

A MAIOR MANIFESTAÇÃO AÇORIANA DA DIÁSPORA AS GRANDES FESTAS DO DIVINO ESPÍRITO SANTO DA NOVA INGLATERRA

6



A ENTRADA NA ESCOLA

8



FERNANDO PIMENTA SAGROU-SE CAMPEÃO MUNDIAL DE K1 5000

15



ASSIM FICOU HOUSTON APÓS A PASSAGEM DO FURACÃO HARVEY

Houston, no estado do Texas, tem sido castigada pelo mau tempo por estes dias. A razão? Um furacão que dá pelo nome de Harvey.

Foi com força que o furacão Harvey atingiu Houston, provocando cheias. Milhares de pessoas foram reconduzidas para abrigos para se protegerem da passagem do furacão. Houve áreas que tiveram mesmo de ser evacuadas enquanto as equipas de resgate trabalharam incessantemente.

As imagens que a Reuters recolheu e que aqui publicamos mostram bem o impacto do furacão. Vemos estradas inundadas e carros a serem levados pelas cheias. Vemos o esforço de equipas de resgate, mas também a necessidade de improvisar, como um homem que segue com duas crianças ao mesmo tempo que leva um barco de borracha debaixo do braço. Curiosamente, vemos também como um cão des cansa ao colo da dona num sofá que virou jangada improvisada.

PIRIPIRI
RÔTISSERIE PORTUGAISE

MASSON
3038 MASSON, MONTREAL, QC H1Y 1X6
TEL.: 514.419.5620

HOCHELAGA
3753 ONTARIO E., MONTREAL, QC H1W 1S3
TEL.: 514.521.2779

CÔTE-DES-NEIGES
5480 CÔTE-DES-NEIGES, MONTREAL, QC H3T 1Y5
TEL.: 514.303.7474

PLATEAU
415 MONT-ROYAL E., MONTREAL, QC H2J 1W2
TEL.: 514.504.6464

4 SUCURSAIS PARA MELHOR VOS SERVIR
WWW.PIRIPIRI.CA

SERVICO DE ANÁLISE DO SEU VINHO

46\$ CADA | **MOSTO CLÁSSICO**
CARRIGNANE, MERLOT, RUBY CABERNET, GRENACHE E MAIS

Grappolo d'Oro | **44\$** CADA
TINTO E BRANCO

5187 Jean-Talon Est, St-Léonard
Para mais informações, contactar MARCO 514.728.6831

Atenção: se não tem selo da Mosti Mondiale é porque não é Mosti Mondiale

42 variedades de mosto à sua escolha

Mosti Mondiale 2000

4701 RUA ST-URBAIN T.: 514.842.3373

Marché S2 Et Fils Inc.

ESPECIAIS ATÉ 5 DE SETEMBRO, 2017

AZEITE BOM DIA 7.99 1L

BOLACHA MARIA MOACOR 69¢ cada

SARDINHA GELNIC DE PENICHE 3.49 750g

Sexta-feira: Prato do dia
CARNE ASSADA À PORTUGUESA

UMA INICIATIVA BEM INTENCIONADA DE DEMOCRATIZAÇÃO EUROPEIA

JOÃO BOSCO MOTA AMARAL

Não tem tido o eco mediático que talvez merecesse o projeto de tratado para a democratização da governação da Zona Euro, apresentado, para discussão pública, por um grupo de académicos franceses, entre os quais se destaca o Professor Thomas Piketty, tornado famoso pelo seu livro intitulado: O Capital no Século XXI. Publicado no início deste ano, a tradução portuguesa do referido projeto tem a chancela do Círculo de Leitores e saiu na coleção Temas e Debates em Junho passado, com o arrojado título: Por um Tratado de Democratização da Europa.

A justificação de tal iniciativa encontra-se no peso assumido pelas questões relacionadas com a gestão do euro e pelo emaranhado de instituições, regras e procedimentos para tal feito introduzidos à margem do funcionamento dos órgãos previstos nos tratados que regem a UE. Assim, as garantias gerais de democraticidade da União acabam por não se aplicar num domínio que se tornou crucial na vida dos países que partilham a moeda única europeia.

Aqueles que enfrentam dificuldades têm sido impostas soluções de austeridade muito rigorosas, com pesadas consequências sociais, depois refletidas no abalar das convicções europeístas e mesmo democráticas dos cidadãos e no fortalecimento das correntes populistas.

Para modificar um tal estado de coisas, propõe-se a criação de uma Assembleia Parlamentar dos Países do Euro, formada por delegações eleitas pelos respetivos Paramentos Nacionais de entre os seus membros. Caber-lhe-iam tarefas de acompanhamento e fiscalização dos organismos e regras do euro e ainda poderes legislativos na matéria. Sou desde há muito sensível ao défice democrático de que padece a UE. Desde logo, a instituição democrática por excelência, que é o Parlamento Europeu, é eleito com uma participação cívica muito baixa, na generalidade dos países membros, em alguns casos deveras escandalosa. Além disso, são importantes as áreas de cooperação intergovernamental que ficam de fora da competência do PE, desde logo a moeda única, mas também a política externa e a defesa.

Tenho por isso defendido um mais ativo envolvimento dos Paramentos Nacionais nas questões europeias e propus mesmo, por alturas da discussão sobre o Tratado Constitucional, sendo ao tempo Presidente da Assembleia da República, a inclusão nele de um novo órgão representativo com a natureza de Assembleia Parlamentar, competente para fazer o escrutínio democrático das matérias reservadas à cooperação inter-governamental.

A minha diligência dirigiu-se aos Presidentes dos Paramentos dos Estados Membros da EU e encontrou nos Colegas uma generalizada aceitação, com algumas notórias exceções, designadamente por parte do Presidente alemão. Mas o jogo estava todo nas mãos dos Poderes Executivos, que na prática dominam os Paramentos segundo as regras correntes do princípio maioritário, e para eles quanto menos controles melhor...

Tinha eu também em vista fortalecer a democraticidade das instituições europeias, associando a elas a inegável representatividade democrática dos Paramentos Nacionais. Para promover a participação cívica nas eleições do Parlamento Europeu defendi até a realização simultânea das respetivas eleições com as dos Paramentos Nacionais, mas isso só seria possível alterando a própria natureza do Parlamento Europeu, recuando para a solução em vigor previamente à introdução da eleição direta dos seus Deputados, o que, na dinâmica natural das organizações, não era já possível.

Gorados esses esforços, ficou de pé, no fracassado Tratado Constitucional, e reviveu depois no Tratado de Lisboa, o protocolo sobre o papel dos Paramentos Nacionais, reduzido ao mecanismo do alerta precoce sobre o cumprimento do princípio da subsidiariedade no processo legislativo europeu... Prevê-se ainda a convocação de conferências europeias, em colaboração com o Parlamento Europeu, mas não me consta que tenha havido grande recurso a tal mecanismo e se houve também não alcançou significativo impacto.

Aliás, apesar do empenho de alguns responsáveis de ambos os lados, os Paramentos Nacionais e o Parlamento Europeu tendem a atuar seguindo linhas paralelas...

Notam-se algumas veleidades deste se superiorizar aos primeiros, desde logo pela abundância de meios disponíveis, visando, ao menos na aparência, um emparelhamento com o Congresso dos Estados Unidos da América – mas aqui trata-se de um verdadeiro órgão de soberania de um Estado Federal.

Por seu turno, os Paramentos Nacionais não abdicam do seu poder soberano, com base no qual se ergue todo o edifício institucional da UE, nem da força política da sua ampla legitimidade democrática, com a qual o Parlamento Europeu dificilmente se pode medir.

A meritória iniciativa do Professor Piketty e seus companheiros não me parece, para já, votada a ter grande sucesso, atendendo ao que fica dito por saber de experiência feito. A selva de arranjos e compromissos que tem assegurado o funcionamento do euro, com bem escasso escrutínio democrático, vai por isso manter-se com está. Mas isso só pode ter por resultado o fortalecimento do poder dos países maiores e mais ricos da UE sobre os demais, contrariando o sonho dos Pais Fundadores, que era de uma Europa solidariamente construída entre iguais.

Os riscos daí advinentes são conhecidos. Seria prudente visitar toda esta temática, antes que as coisas fiquem ainda piores do que já estão.

A VOZ DE PORTUGAL

FONDATEURS | FUNDADORES

Elísio de Oliveira
José Simões Silvestre

HEBDOMADAIRE | SEMANÁRIO

25 avril 1961 | 25 de abril de 1961

ADRESSE | ENDEREÇO

4231-B, Boul. St-Laurent, Mtl
Québec, Canada, H2W 1Z4

TÉL.: 514.284.1813

Sans frais: 1-866-684-1813

Fax: 514.284.6150

admin@avozdeportugal.com

AVOZDEPORTUGAL.COM

ADMINISTRAÇÃO

PRÉSIDENT | PRESIDENTE

Eduino Martins

ÉDITRICE | EDITORA

Nancy Martins

DIRECTEUR ADMINISTRATIF

DIRETOR ADMINISTRATIVO

Sylvio Martins

SECRÉTAIRE ADMINISTRATIF

SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO

Samuel Mendes-Nunes

DIRECTEUR | DIRETOR

Manuel de Sequeira Rodrigues

RÉDACTEUR EN CHEF

CHEFE DE REDAÇÃO

Mário Carvalho

ADJOINT | ADJUNTO

Antero Branco

COLLABORATEURS

COLABORADORES

António Pedro Costa

Augusto Machado

Daniel Loureiro

Elisa Rodrigues

Elizabeth Martins Carreiro

Francisca Reis

Hélder Dias

Humberto Cabral

João Arruda

José da Conceição

José de Sousa

Jorge Correia

Jorge Matos

Manuel Neves

Maria Helena Martins

Miguel Félix

Ricardo Araújo Pereira

Telmo Barbosa

Tony Saragoça

Vitor Gonçalves

GRAPHIQUE | DESIGN GRÁFICO

Sylvio Martins

DISTRIBUTION | DISTRIBUIÇÃO

Nelson Couto

PUBLICITÉ | PUBLICIDADE

Canada: RPM

IMTV Ethnic Comm.

Ethnique Média.

Portugal: PortMundo Ld®.

Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans notre autorisation écrite. Les auteurs d'articles, photos et illustrations prennent la responsabilité de leurs écrits.

Todos os direitos reservados. Os textos (e ilustrações) de Opinião publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus autores, não vinculando, directa ou indirectamente, o cariz editorial e informativo deste jornal.

Membre officiel



Dépôts légaux à la Bibliothèque nationale du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada.

PALAVRA DO DIRETOR



MANUEL DE SEQUEIRA RODRIGUES
DIRETOR DO JORNAL A VOZ DE PORTUGAL
mrodrigues@avozdeportugal.com

A LUTA POR SUCESSO E PODER NÃO PASSA DE UMA DEMONSTRAÇÃO DA MAIS BÁSICA CONDIÇÃO HUMANA

O ideal de uma soberania de mercado não é complementar à democracia liberal, mas uma alternativa. É uma alternativa a qualquer opção política, uma vez que nega a necessidade de decisões políticas, que são precisamente decisões a respeito de interesses individuais ou de grupo enquanto distintos da soma das escolhas, racionais ou de outra ordem de indivíduos em busca das suas preferências privadas.

Discute-se com mais convicção teológica do que evidência histórica, que quaisquer serviços que as autoridades públicas possam fornecer são indesejáveis ou então que poderão ser fornecidos pelo mercado com maior eficiência, melhor qualidade e menor custo? Esta visão não é um dado garantido... como tem sido provado pelas experiências público-privado. Sentem que podem moldar o mundo à sua medida e gostam da sensação. Na verdade sobra o vazio e um enorme declínio nos grandes movimentos políticos do povo, aqueles que geralmente davam um verdadeiro significado à palavra democracia e ao reconhecimento daquilo que nos une para se construir o respeito ao estabelecimento de relações humanas positivas. Fatalmente acontece que só depois, quando o poder se vai embora para outras paragens se lamenta o tempo e a energia desperdiçada.

Por isso tem havido um declínio na disponibilidade dos cidadãos para participar na política, mas também na efetividade da progressiva pobreza intelectual, da retórica pública de muitos políticos. Entre eleições o papel da comunicação social e a expressão da opinião pública tornaram-se centrais, pois é exercido algum controlo sobre as ações dos governos entre eleições. Este desenvolvimento também compensa o declínio da participação dos cidadãos e da eficácia do processo tradicional da governação representativa.

O papel central dos meios de comunicação de massas na política moderna é bem patente e graças a estes a opinião pública mostra-se mais poderosa do que nunca o que explica a ascensão ininterrupta das profissões especializadas em influenciá-las. O que é menos compreensível é o elo crucial entre as políticas dos meios de comunicação e as ações diretas, ou seja as ações vindas das «sombras» e que influenciam diretamente quem toma decisões de topo, passando por cima dos mecanismos intermediários dos governos representativos dos cidadãos.

No entanto os governos não podem parar de governar. Pelo contrário, são instigados pelos seus peritos de relações públicas a deixarem-se continuamente ver a governar e isso como já sabemos leva à multiplicação de gestos, anúncios públicos e por vezes legislação desnecessária.

radio centre-ville
102.3 FM

INFORMANDO
O NOSSO POVO
SOBRE OS AÇORES

**HORA
AÇORIANA**

TODAS QUINTAS-FEIRAS ÀS 18H

E/IMIGRAÇÃO



JORGE CORREIA

Para aqueles que a vivem ou vivem, como a esmagadora maioria dos leitores, sabem que este evento, ao contrário de outros, mantém a sua influência desde o seu ponto de partida até ao nosso desaparecimento; sabemos o quanto é doloroso deixar para trás rostos e lugares amigos e familiares, os sons, os cheiros, os sabores e saberes de uma cultura que teimosamente tentamos reproduzir para onde os ventos da vida nos levaram. O retorno à terra original, normalmente em férias mas mesmo que seja em trabalho, faz-nos recordar as lembranças de outrora, os pensamentos, os anseios, os sentimentos, as emoções que pautaram a nossa existência enquanto começo da nossa peregrinação terrestre. Associada à felicidade há no entanto um quê de tristeza, de salto quântico no tempo, pois o que vemos já não é o que era: pessoas e lugares sofreram a transformação que o tempo inevitavelmente traz, pois nada resta estático neste Universo.

Temos que admitir que é uma minoria o grupo que emigra por vontade própria, ou seja, que vai para explorar novos meios. A maioria parte por motivos económicos ou de incompatibilidade política e social, forçados que são a procurar novas e melhores condições alhures. Pouco foi referenciado, mas são poucas as etnias que se podem considerar originais dos países que habitam: os constantes movimentos migratórios e colonizações ao longo da história da Humanidade misturaram os diversos tipos étnicos. Nas américas, entre outras regiões, os nativos são hoje uma minoria e a população maioritária tem diversas origens com predominância da europeia e africana, esta última devido à escravidão.

Nas épocas passadas, mais ou menos remo-

tas, diversas civilizações mais avançadas na sua organização encontraram outras que ainda estagiavam em condições mais primitivas, provocando um choque de culturas de tal forma que a mais avançada, e por conseguinte mais forte, acabava por subjugar a mais fraca. Do orgulho étnico e civilizacional surgiu a ideia de que o "outro", por viver em condições que se achava mais primitivas, era "menos Homem". Esta ideia errada perdurou pelos séculos até aos tempos atuais, onde se enraíza sustentada pelo medo que hoje assola as massas populares. Se podemos compreender o porquê deste pensamento erróneo em épocas passadas, pelo desconhecimento generalizado, mesmo entre as elites dessas civilizações, que obviamente não beneficiavam dos meios que temos hoje em dia a partir das nossas casas para conhecer o mundo, não podemos compreender o porquê da expansão destas ideias na atualidade, em que das nossas casas podemos conhecer o mundo. Mas este conhecimento é limitado pois nada substitui a vivência nesses lugares, o contacto humano que permite conhecer, compreender e aceitar o outro.

Migrar torna-se assim um exercício de respeito, de humildade, de empreendedorismo, de expansão mental, emocional e material; este é um exercício pelo qual todos deveriam passar como experiência de vida para assim compreenderem melhor o seu semelhante e por consequência, a si mesmos.



CLÍNICA DENTÁRIA LUSO

DR. N. PELOSO, D.D.S. DR. A. KARAMITSOS, D.D.S.
DR. S. BAER-LAYANI, D.D.S. DR. R. LAFLEUR, D.D.S.

- SERVIÇOS DE QUALIDADE
- SERVIÇOS ORTODÔNTICOS, IMPLANTES, COROAS, PLACAS, BRANQUEAMENTO DOS DENTES, E OUTROS SERVIÇOS
- FALAMOS PORTUGUÊS, FRANCÊS, INGLÊS, ITALIANO, ESPANHOL E GREGO
- PAGAMENTO ELETRÔNICO COM SEGUROS

1, RUA MONT-ROYAL ESTE, MTL, QC
T.: 514.849.2373 F.: 514.849.6189

Traduções Sandy Martins

Traduções de documentos em Português, Inglês e Francês.

Traduções urgentes nas mais diversas áreas

Contacte 514-943-7907

AGENDA COMUNITÁRIA

UMA ALDEIA NA SERRA

Lançamento do livro, Uma Aldeia na Serra, da autoria Vitor Gonçalves. Este lançamento terá lugar no Clube Portugal de Montreal situado no 4397 Boul. St-Laurent no dia 24 de setembro pelas 16h.

FESTA DOS 65

Organiza-se um jantar/convívio no Clube Portugal de Montreal, a "Festa dos 65". Se nasceu em 1952, junte-se a nós e traga familiares e amigos. Para mais informações: 514-844-1406 ou 514-366-4667.

LE MEILLEUR DU GRUPO AO PONTE

Lançamento do DVD "Elas e Eles" produzido por Ângela Coelho, Marcus Costa, Sérgio Faria, Marcelo Souhami, no dia 22 de setembro às 19h no restaurante libanês Azar situado no 5899 Sherbrooke Oeste em Montreal. O espetáculo será em português. Para mais informações 514-484-5191

NOSSA SENHORA DOS MILAGRES

A Associação Portuguesa do Espírito Santo em Hochelaga organiza a Festa de Nossa Senhora dos Milagres nos dias 8-9-10 de setembro 2017.

Novena: do 1 ao 9 de setembro as 19h30.

Peregrinação: 2 de setembro saída da igreja Santa Cruz às 5h30 da manhã em direção de Hochelaga.

Sexta-feira 8 de setembro: Jantar com homenagem a Sra. Benilde Toledo com a presença dos fundadores. Animação com Kit Carlos, pela a primeira vez em Montreal, Júlio Lourenço e DJ Entre Nós.

Sábado 10 de setembro: Kit Carlos, Júlio Lourenço e DJ Entre Nós, Serviço completo de bar e cozinha.

Domingo 11 de setembro: Missa solene às 14h00, Igreja Notre-Dames-des-Victoires, seguida de procissão acompanhada pela Filarmónica Portuguesa de Laval, animação com Júlio Lourenço, Kit Carlos e DJ Entre Nós.

Dentista Brasileira



Dra. Savana Maia




- CLÍNICA GERAL
- ADULTOS E CRIANÇAS
- TRATAMENTO DE CANAL
- IMPLANTES
- PRÓTESES
- ORTODONTIA e INVISALIGN
- ESTÉTICA

Apresentadora dos quadros de Saúde Bucoal na rede ICI do programa em Português Cidade Brasil

DentisteALaval.com

450.664.0600

5100, Boul. Robert-Bourassa, Laval H7E 0A6



Varina Aluminium inc.

Ao seu lado e ao seu dispor

Para tudo quanto diga respeito à indústria de alumínio que está ligada à renovação exterior

- Grades de alumínio
- Coberturas com fibra de vidro e policarbonato
- Escadas em caracol e diagonal
- Degraus em alumínio
- Fibras de vidro para o chão das varandas e degraus
- Grades com vidro
- Portas, janelas, fachadas comerciais, etc.



Fábrica e sala de exposição: 6327 Clark, Montreal Tel.: 514-362-1300 Fax: 514-362-8882

Visite o nosso site web:
www.aluminiumvarina.com

**4ª-FEIRA 30 DE AGOSTO**

1:30 Bom Dia Portugal
4:59 Visita Guiada
5:42 Cuidado com a Língua!
5:56 Criatividade
Sociedade Civil
7:29 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:06 Madalena Victorino
Filhos da Nação
9:37 O Sábio
10:22 Cadaval
RTP Mais Perto
12:14 A Minha Mãe Cozinha
Melhor Que a Tua - Diários
13:00 Portugal em Direto
14:00 Cuidado com a Língua!
14:15 Guadalajara
Portugueses pelo Mundo
15:00 Telejornal
16:00 Brainstorm
16:42 Cadaval
RTP Mais Perto
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:35 Hora dos Portugueses
20:47 Geoparque Açores
21:23 Brainstorm
22:05 Notícias do Atlântico
23:07 O Sábio
23:52 Janela Indiscreta
0:27 A Arte de Vigiar
1:17 Hora dos Portugueses

5ª-FEIRA 31 DE AGOSTO

1:30 Bom Dia Portugal
5:00 Palcos Agora
5:30 Estou nas Tintas
6:00 Energia
Sociedade Civil
7:27 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:02 Geoparque Açores
9:30 O Sábio
10:15 A Praça
12:14 A Minha Mãe Cozinha
Melhor Que a Tua
13:00 Portugal em Direto
13:45 A Cidade na
Ponta dos Dedos
14:07 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Brainstorm
16:45 Janela Indiscreta
17:15 Agora Nós
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:30 Hora dos Portugueses
20:45 Não Me Sai da Cabeça
21:15 Brainstorm
22:00 Notícias do Atlântico
23:02 O Sábio
23:45 Criar.pt
0:00 Grande Área
1:00 Fatura da Sorte
1:15 Hora dos Portugueses

6ª-FEIRA 1 DE SETEMBRO

1:30 Bom Dia Portugal

5:00 Grande Área
6:00 Desportos de Luta
Sociedade Civil
7:28 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:00 Museu Nacional da Música
Visita Guiada
9:30 O Sábio
10:15 A Praça
12:11 A Minha Mãe Cozinha
Melhor Que a Tua
13:00 Portugal em Direto
13:45 Criar.pt
14:00 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Brainstorm
16:45 Geoparque Açores
17:15 Agora Nós
19:00 24 Horas
20:00 Hora dos Portugueses
20:15 Palcos Agora
20:45 Whats Up - Olhar a Moda
21:15 Brainstorm
22:00 Notícias do Atlântico
23:00 O Sábio
23:45 A Essência
0:00 Matar por Amor
1:15 Hora dos Portugueses

SÁBADO 2 DE SETEMBRO

1:30 Design PT
2:00 A Essência
2:15 Mulher de Deus,
Amante do Rei!
Madre Paula
3:00 Bom Dia Portugal
5:00 Os Jogadores
6:00 Sociedade Civil
7:30 Cozinha Com Amor
7:45 Faça Chuva Faça Sol
8:00 Jornal da Tarde
9:00 Jogos Reais
9:45 AJP e Nexx
Network Negócios 2017
10:15 Podium
11:30 Bombordo
12:00 Atlântida - Açores
13:30 No Ar
14:00 Donos Disto Tudo - Best Of
14:59 Telejornal
15:30 A Liga NOS 2017/2018
17:30 Aqui Portugal
19:00 24 Horas
20:00 Cuidado com a Língua!
20:30 Network Negócios 2017
21:15 Hora dos Portugueses
22:00 Notícias do Atlântico
23:00 Donos Disto Tudo
0:00 Arraiais da Madeira 2017

DOMINGO 3 DE SETEMBRO

1:30 Geoparque Açores
2:00 Janela Indiscreta
2:30 Ideias & Companhias
2:45 Fotobox
3:00 Bom Dia Portugal
5:30 Eucaristia Dominical
6:30 7 Maravilhas de Portugal
Aldeias - Best Of

GRÂNDOLA

**JOSÉ DA CONCEIÇÃO**

jconceicao@avozdeportugal.com

Em 1527, Grândola era uma insignificante aldeia com 45 habitantes e mais 200 em casais afastados. Cerca de vinte anos depois, sofreu um grande incremento e recebeu o seu foral de vila e as justiças inerentes, tudo porque um príncipe gostava daquelas redondezas para caçar. D. Jorge Lencastre, filho legitimado de D. João II, tinha especial predileção pelos matos cerrados que rodeavam a pequena aldeia. Aí existia um nunca acabar de caça grossa e miúda, e como montar era a sua distração preferida, D. Jorge mandou construir um palácio onde pudessem pousar durante as suas estadas. Pouco a pouco, foi-se demorando cada vez mais tempo em Grândola, de tal modo que a maior parte da sua vida foi vivida nesse palácio.

Diz a tradição que o fundamento do pedido do foro da vila se situa no facto que vou contar. Certo dia, estava D. Jorge à janela do seu palácio,

viu sair do mato um enorme javali que passou quase por debaixo da varanda. À pressa, mandou ajuntar todos os seus monteiros, subiram para os cavalos e partiram, rápidos, à desfilada em perseguição do animal. Mas o bicho conseguiu escapar e, segundo D. Jorge, porque nesse dia faltara à montaria o seu mais aresto e ousado caçador.

Este, porém, faltara por ter de comparecer a uma audiência judicial em Alcácer do Sal, e não por negligência. A sua ausência forçada fora devida ao facto de Grândola ser tão insignificante que nem serviço de justiça tinha.

D. Jorge, para obstar a que os seus homens se ausentassem dali e evitar a repetição deste desagradável incidente, solicitou a D. João II que concedesse foral de vila e justiças a Grândola, o que veio a acontecer em 22 de Outubro de 1544. A partir de então, a nova vila começou a progredir.

D. Jorge mandou construir boas casas de habitação e atraiu à vila inúmeras famílias nobres e ricas que também edificaram casas para residência permanente.

10 ERROS LINGUÍSTICOS QUE MANCHAM A SUA IMAGEM

SANDRA DUARTE TAVARES

Linguística Portuguesa

Sempre que cometemos um erro ortográfico ou gramatical, seja em contexto pessoal ou profissional, podemos ser alvo de troça ou discriminação por quem nos rodeia. Erros linguísticos como “tu fostes à reunião?”, “foi uma perca de tempo”, “houveram pessoas que faltaram”, “ninguém se absteu” não só mancham a nossa imagem, como também podem fazer-nos perder, em poucos segundos, um bom emprego, um bom negócio e até um relacionamento!

A competência linguística, associada ao domínio da comunicação oral e escrita, assume, inequivocamente, um valor sociocultural relevante, promovendo cada vez mais aceitação, credibilidade e prestígio social. Vejamos, então, quais os 10 erros linguísticos que, do meu ponto de vista, podem manchar a nossa imagem pessoal profissional.

ERRO 1: p[ó]ssamos

Forma correta: possamos

As formas verbais da 1.ª pessoa do plural do presente do conjuntivo são graves, ou seja, o acento tónico recai na penúltima sílaba: tenhamos, sejamos, possamos.

ERRO 2: a gente vamos

Forma correta: a gente vai

Na expressão a gente, o verbo deverá estar sempre no singular, em concordância com essa expressão.

ERRO 3: houveram pessoas

Forma correta: houve pessoas

Sempre que é verbo principal, o verbo haver só se conjuga na 3.ª pessoa do singular, porque é um verbo impessoal (há, houve, havia, haverá, haveria, haja...).

ERRO 4: ele entreviu

Forma correta: ele interveio

O verbo intervir conjuga-se como o verbo que está na sua base – o verbo vir: ele veio; ele interveio.

ERRO 5: vocês ha dem

Forma correta: vocês não de

O paradigma de conjugação do verbo haver no presente do indicativo é: eu hei de, tu hás de, ele há de, nós havemos de, vós haveis de, vocês / eles hão de.

ERRO 6: faria-o, se possível

Forma correta: fá-lo-ia, se possível

No futuro do indicativo e no condicional, os pronomes pessoais complemento (-me, -te, -o, -lhe...) colocam-se em posição mesoclítica, isto é, no meio do verbo, antes das terminações de tempo e pessoa.

ERRO 7: como deve de ser

Forma correta: como deve ser

Ao contrário do nome dever, o verbo dever não requer a presença da preposição de.

ERRO 8: à muito tempo, à 1 semana

Forma correta: há muito tempo, há uma semana
A forma verbal há (verbo haver) pode assumir um valor temporal, podendo ser substituída pela forma verbal faz: faz muito tempo, faz 1 semana. Tem um valor durativo no passado.

ERRO 9: tu fostes

Forma correta: tu foste

A forma verbal correspondente à 2.ª pessoa do singular do pretérito perfeito do indicativo do verbo ir ou ser é foste. A forma verbal fostes corresponde à 2.ª pessoa do plural: vós fostes.

ERRO 10: Derivado a um vírus

Forma correta: Devido a um vírus

A palavra derivado é acompanhada da preposição de (tal como o verbo derivar); a palavra devido é acompanhada da preposição a (tal como o verbo dever-se). O que podemos fazer para eliminar de vez estes e outros erros que mancham a nossa imagem? Devemos ler muito (e bem!) para que sejamos expostos à palavra bem escrita. Tal como a leitura, a consulta de dicionários é também uma prática que deve ser regular no nosso dia a dia, sempre que tivermos alguma dúvida na grafia e significado de uma palavra. Assim, se pretendemos projetar uma imagem pessoal e profissional credível, a nossa comunicação deve ser clara, relevante e, sobretudo, deve ter um elevado padrão de excelência linguística.

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO



Alain Côté O.D.

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montréal, Qué., H2W 1Z3
Tel.: 514 849-9966

Rádio Portugalíssimo
CFMB
AM 1280
MULTILINGUAL
PRODUTORA:
ROSA VELOSA
LINHA ABERTA:
514 790.0251
CONTACTO PUBLICITÁRIO:
514 366.2888
DOMINGO DAS 16H ÀS 18H
5877 PAPINEAU, MONTREAL, QC

Os CAMPINOS DO RIBATEJO EM PORTUGAL



MANUEL NEVES
mneves@avozdeportugal.com

Estando Campinos do Ribatejo em digressão por Portugal tendo recebido convites para representar em vários festivais, tive a oportunidade de assistir a um deste festivais, trigésimo Festival Internacional de folclore em Alcanena, que para além dos Campinos do Ribatejo do Canadá tiveram representações da Lituânia, Chile, Espanha, de Portugal: Rancho folclórico de covão de Coelho, rancho folclórico de Gaucharia e jogo do pau do Ribatejo do Espinheiro.

Com uma noite de excelente temperatura, mui-



to agradável, e com uma assistência bastante numerosa teve o início com um desfile de partida da escola secundária até ao espaço cedido pela Câmara de Alcanena de onde em seguida se realizou este excelente festival.

Falando um pouco dos nossos campinos que se fizeram representar por um bom número de elementos que tiveram várias atuações dia 26 Murteira, 27 Alcanena, este a convite da Senhora Doutora Fernanda Asseiceira, a dia 28 em Cantanhede, 29 Fazendas de Almeirim e 30 em Entões.



Nesta passagem por Alcanena é de louvar como a Senhora Presidente agradeceu a todos os ranchos, oferecendo uma placa a cada participante e enaltecendo os campinos do ribatejo pelo espetáculo que a cultura Portuguesa dos nossos imigrantes nos pude proporcionar, tendo estas palavras recebido por assistência fortes aplausos.



Pois foi bastante aplaudida as atuações dos campinos nas suas danças e até me foi possível verificar emoções muito fortes, assim que terminadas as suas atuações tendo-se dirigido o Senhor Presidente de folclore Português Daniel Calado Café agradecendo aos responsáveis, dando os parabéns pelas suas atuações enaltecendo o folclore Português além fronteiras.

Pois creio que seria muito importante que mais ranchos da nossa comunidade fossem recebendo convites para participarem em festivais neste nosso País pois assim daríamos mais conhecimento como o nosso folclore está bem patente para além fronteiras.

Parabéns pelas vossas atuações.

FESTA DO MILHO EM STE. THÉRÈSE



SYLVIO MARTINS
Fotos de João Arruda

Uma das mais lindas tradições que eu adoro é a Festa do Milho, uma festa para saborear uma boa espiga de milho. Eu e os meus filhos adoramos isso porque é a festa que diz muito para nós. É a festa que marca o início do fim do verão, o fim da colheita do milho; então é tempo de saborear a aproveitar do bom tempo com amigos e familiares de festejar todos juntos.



Sábado passado, pela primeira vez, fui à associação de Sainte Thérèse à festa do milho organizada pela comissão das festas de São Pedro (Mordomos: Alice e Augustinho Andrade; tesoureira: Ashley Gouveia; secretária: Lúcia Carvalho; Vogais: Maria e Tony Gouveia, Lurdes e Tony Estela, Maria



e Manuel Pacheco, Dora e Carlos). Para animar a festa foi o melhor DJ da comunidade, Jeff Gouveia. É sempre difícil dizer isso mas para o Jeff ninguém pode o destronar, anima muitíssimo bem, e tem sempre boa música. Ele faz brilhar a festa e faz a alegria de todos os presentes. O jantar foi formidável, boas e saborosas sardinhas e bifanas e para as



crianças cachorros. Ah sim! não devemos esquecer o milho que foi saborosos.

Adorei a animação e a desfolhada do milho onde foram coroados o rei e rainha, Laurinho e Maria Estrela. Foi mesmo um lindo momento em boa companhia. Parabéns à comissão das festas de São Pedro por ter organizado esta linda festa.



A MAIOR MANIFESTAÇÃO AÇORIANA DA DIÁSPORA

AS GRANDES FESTAS DO DIVINO ESPÍRITO SANTO DA NOVA INGLATERRA



FRANCISCA REIS
freis@avozdeportugal.com

A alma, o pensamento e a presença de longe e de perto de vários açorianos teve lugar esta semana passada na cidade de Fall River onde durante uma semana decorreram as Grandes Festas do Divino Espírito Santo da Nova Inglaterra, a maior festa da diáspora açoriana, a festa que envolve toda a comunidade açoriana vinda de costa a costa dos Estados-Unidos, do Canadá, das Bermudas e dos Açores, um marco afirmativo na diáspora e nas comunidades, uma festa que atrai mais de 250 mil visitantes.

Este ano as festas foram presididas pelo Bispo D. João Lavrador da Diocese de Angra do Heroísmo; na sexta-feira a cerimónia e bênção de 365 pensões



a Portugal para trabalhar na Direção Geral de Política Externa trabalhou na Embaixada de Portugal em Otava onde foi encarregada da secção consular. O Presidente da Câmara Municipal de Fall River Jasiel Correia, Os Conselheiros das Comunidades Portuguesas de Nova Inglaterra Paulo J. Martins e Montreal Daniel Loureiro, o empresário e designer de jóias John Medeiros escolhido pela comissão de 2017 para ser o representante, o Presidente da Câ-



mara Municipal de Ponta Delgada Manuel Bolieiro representando a cidade irmã de Fall River que é Ponta Delgada e a sua participação na Marcha dos Coriscos vindo de São Miguel para participar no desfile etnográfico Bolo de Leite que teve lugar no sábado, ponto de partida do desfile da Ponta Delgada Boulevard. Foi distribuído antes de iniciar o desfile, milhares de *flyers* com a mais linda letra da canção da Marcha dos Coriscos música muito



Afirmou o Mordomo das Festas, o Senhor Duarte Nuno Correia, Diretor de Azores Airlines nos Estados Unidos da América, que estas festas são um ponto de encontro fantástico que envolve toda



a comunidade e que este ano foi o ano com mais visitantes desde a sua fundação em 1986 por Heitor de Sousa (falecido) natural da Vila de Rabo de Peixe, S. Miguel.

Para o Mordomo e sua família e equipa das Grandes Festas um voto de um excelente trabalho em prol da nossa cultura e tradições, e ao novo Mordomo de 2018 o Senhor Victor Santos saúde e sucesso. Que o Divino Espírito Santo nos una todos em paz e amor.



uma por cada dia do ano, com a presença do Bispo Edgar Da Cunha, da Diocese de Fall River e de várias entidades públicas e políticas.

Os convidados de honra, o Secretário Regional da Presidência para as Relações Externas do Governo Regional dos Açores Dr. Rui Bettencourt, o Diretor Regional das Comunidades do Governo Regional dos Açores Paulo Teves, o Secretário de Estado das Comunidades Dr. José Luis Carneiro, a nova Cónsul de Portugal em New Bedford Shelly Pires que está pronta a servir a comunidade de braços abertos, disse a uma entrevista para o Jornal A Voz de Portugal a publicar brevemente. Antes de regressar

emocionante, dedicada aos emigrantes açorianos da autoria de Lo Atráida. A marcha teve como Madrinha Nélia Guimarães a Presidente da Casa dos Açores da Nova Inglaterra e o Padrinho Paulo Teves Diretor Regional das Comunidades. Sábado à tarde foi preenchida com várias atuações de ranchos e filarmónicas e à noite entretenimento a cargo de David Melo, Ágata e a Banda Great Escapes.

No Domingo missa na catedral de Santa Maria, a seguir à procissão da coroação, à noite arraial e concerto de filarmónicas, atuações de Waterloo, um lindo tributo a Abba, a Tia Maria de Nordeste vindo de São Miguel, Roberto Leal e sua banda.



FESTA EM HONRA DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

O Padre Phong, na sua homilia, descreve o Sagrado Coração de Jesus, como símbolo do amor e da amizade. Na realidade não existe muita diferença entre amor e amizade. Um faz parte do outro. Não existe amor sem amizade, e nem amizade sem amor.

Tal como prometido, a Missão

festa?

O Padre Phong, nesta primeira festa comunitária, como responsável da Missão, foi simplesmente extraordinário, tanto na preparação da liturgia como nas suas homilias. Os Grupos Corais Santo Cristo e de Santa Cruz, animaram as celebrações com muita dignidade e harmo-



coordenou a festa do Sagrado Coração de Jesus, por não haver comissão organizadora. Como é altura de férias, somente três membros do conselho estiveram disponíveis para realizar, com a



solenidade possível, esta tradição comunitária. Eu, Lurdes Carvalho e Georgina Pereira. Uma festa iniciada por açorianos, na sua maioria oriundos da ilha de S. Miguel, mas este ano, teve de ser um Terceirense, uma Serrana e uma Alentejana a dar continuidade à festa do AMOR.

Que futuro quer a comunidade dar à festa do Sagrado Coração de Jesus? Deve haver procissão e arraial ou somente celebrar liturgicamente? Manter a data deste ano ou a mudar para o fim de semana da festa do trabalho?

Não haverá, entre os quarenta mil portugueses da ilha de Montreal, um punhado de mulheres e de homens de fé, capazes de formar uma comissão organizadora para esta

nia.

No Domingo, à hora indicada, a procissão começou a tomar forma no adro da igreja, sob as diretivas de Mário Carvalho, mas teve estagnada por quarenta e cinco minutos, porque a polícia se tinha esquecido de nós. O Sagrado Coração de Jesus, nos últimos anos, tem sido acompanhado por Santa Cecília, padroeira dos músicos e de Sua Mãe Santíssima, venerada nas diversas formas, Senhora dos Milagres, Senhora da Estrela e a Senhora de Fátima, que no adro da igreja, foi ao encontro do seu filho quando este saiu à rua. Percorremos as ruas Rachel, Clark, Marie-Anne, Saint-Urbain e Duluth, acompanhados pelas Filarmónicas de Laval e de Montreal.



O arraial esteve a cargo de Júlio Lourenço, DJ Miguel e de ambas as filarmónicas. Ficámos impressionados pelo profissionalismo e qualidade artística do Júlio, por isso, lhe ficamos imensamente gratos.

A nosso pedido, Jerry Arruda coordenou com muito brilho a procissão do Sagrado Coração de Jesus.

O conselho de administração aproveita a ocasião para agradecer aos inúmeros benévolos que os ajudaram nesta tarefa.

Resta-me desejar que alguém tome a iniciativa de dar continuidade a esta tradição bem implantada nos nossos corações.





AGÊNCIA ALGARVE
681 JARRY EST, MONTREAL, QC.

LICENÇA DA PROVÍNCIA DO QUÉBEC

SUPER ESPECIAL



CARNIVAL FASCINATION

DE 21 DE JANEIRO A 28 DE JANEIRO DE 2018



ITINERÁRIO:

- 21 JANEIRO SAN JUAN, PUERTO RICO
- 22 JANEIRO ST THOMAS, ÎLES VIERGES AMÉRICAINES
- 23 JANEIRO JOUR EN MER
- 24 JANEIRO BRIDGETOWN, BARBADE
- 25 JANEIRO STE LUCIE, SAINTE LUCIE
- 26 JANEIRO ST KITTS, ST KITTS NEVIS
- 27 JANEIRO ST MARTIN
- 28 JANEIRO SAN JUAN PUERTO RICO

1649.00/PP OCC. DUPLA

TAXAS INCL. E OPC

VENHA DESCOBRIR ESTAS MARAVILHAS!

LUGARES LIMITADOS RESERVAR ANTES 7 SETEMBRO 2017

PARA MAIS INFORMAÇÕES: 514-273-9638

SERVICESPLUS@BELLNET.CA



VISION DE L'AVENIR
OPTOMÉTRISTES



Serviço 1 hora

Exame local
Aceitamos
prescrições exteriores

LIQUIDAÇÃO FIM DA ESTAÇÃO

50%

de desconto
sobre todas as armações
na loja, incluindo os
óculos de marca (griffés),
na compra de lentes
com prescrição.

D&G PRADA Dior VERSACE GUCCI

Uma equipa de peritos em ótica estão ao seu serviço

Nos nossos produtos seleccionados. Esta oferta não pode ser combinada com qualquer oferta ou desconto. Este especial está disponível durante um tempo limitado.

1700 Saint-Martin Ouest, Laval
Tel.: 450.687.8020 Metro Montmorency
www.visiondelavenir.ca




BARCELONA: NÚMERO DE FERIDOS EM “ESTADO CRÍTICO” DESCE PARA DOIS



De acordo com a mesma fonte, três dos feridos que estavam em situação crítica melhoraram, passando à condição de “feridos graves”.

Entre os feridos nos atentados de Barcelona, dois estão em estado crítico, quatro em estado grave e nove menos graves. No caso dos feridos no ataque de Cambrils (Tarragona), um está em estado grave e dois menos graves. No domingo, morreu um dos feridos que estava em estado crítico, uma cidadã alemã de 51 anos, elevando para 16 os mortos dos atentados que ocorreram no dia 17 de agosto. O departamento de Saúde informou que os feridos estão internados nos seguintes centros hospitalares: Hospital Miguel Servet de Saragoça (2), Hospital del Mar (1), Hospital Clínic (3), Hospital Sant Pau (2), Hospital Vall d’Hebron (4), Hospital Sagrat Cor (1), Hospital Can Ruti (1), Hospital de Bellvitge (1), Mútua de Terrassa (2) e Centre Fòrum (1). A Espanha foi alvo de dois ataques terroristas, em Barcelona e em Cambrils, na Catalunha, que fizeram 16 mortos, entre os quais duas portuguesas, e mais de 120 feridos. Os ataques foram reivindicados pelo grupo extremista Estado Islâmico. Segundo as autoridades espanholas, a célula responsável pelos ataques era constituída por 12 homens, oito dos quais foram abatidos e quatro detidos após os ataques. Dos quatro detidos, dois foram libertados condicionalmente e outros dois estão detidos sem fiança.

TEM 71 ANOS E UM CORPO DE FAZER INVEJA A MUITOS

Josefina Monasterio tem 71 anos e é a mulher mais velha do mundo com músculos definidos. Como é que conseguiu tal feito? Fácil (ou não). Passou muitos anos a exercitar o corpo o que lhe vale agora um fantástico ‘six pack’ de fazer inveja a muito boa gente de 20 anos.

Nascida na Venezuela, mas a viver no estado norte-americano da Flórida desde 1975, Josefina formou-se em Educação Física no país de origem e quando se mudou para os EUA dedicou-se ao ioga. Apesar do corpo invejável que tem agora, a paixão pelo culturismo só chegou quando já tinha 59 anos. Na época foi convidada a participar numa competição e saiu vencedora. Desde então ninguém a parou. De acordo com o jornal The Sun, Josefina acorda às 3h00, lê a Bíblia e medita



ta durante uma hora e meia. Depois sai para correr dez quilómetros e faz ioga até ao nascer do sol. Aveia, proteína e fruta são alimentos que não podem faltar na mesa do pequeno-almoço, especialmente antes de ir treinar. Josefina explica que o frango é uma parte importante da sua alimentação e recusa o uso de suplementos. “Não concordo com o uso de esteróides. Desporto é desporto. Mente sã, corpo sã”, afirma categoricamente.

A ENTRADA NA ESCOLA

JOSÉ MORGADO

É muito importante que este período seja estruturado e intencional, que ajudemos as crianças a estabelecer as rotinas ajustadas e que se expressem expectativas positivas facilitadoras da adaptação e confiança de crianças e pais que são imprescindíveis para a aprendizagem e para o desenvolvimento

Estamos a poucos dias do início do ano lectivo. Desejamos que o arranque não seja condicionado pelas vicissitudes dos anteriores apesar da melhoria já verificada no ano passado, atrasos na colocação de professores, de funcionários e técnicos. É importante que tudo decorra com “nor-



malidade”, uma palavra já gasta mas útil.

Muito provavelmente e ainda bem que assim é, a grande maioria das crianças que vai iniciar a escolaridade obrigatória já passou pela experiência da educação pré-escolar que apesar de alguns equívocos não deve ser encarada como a “preparação” para a escola mas como uma etapa educativa com valor e função próprias.

No entanto, a “entrada” na escola, a entrada no processo formal de escolarização é e sempre será em modelos de escolarização desta natureza uma experiência tremendamente importante e capaz de marcar de forma muito positiva ou muito negativa todo o trajecto educativo posterior.

Todos temos episódios e situações no nosso trajecto de vida que correram menos positivamente e que, de várias formas procuramos refazer, reconstruir, fazer diferente, etc., tentando que corra melhor.

Acontece que o início da escolaridade, apesar das experiências anteriores, proporciona um enorme conjunto de “novidades” e de circunstâncias que poderemos dizer ser irreversíveis. Dito de outra maneira, se a “entrada” na escola “correr mal” não é possível voltar atrás para refazer o processo e esperar que desta vez corra bem, o que aconteceu já marcou o trajecto escolar apesar de tudo o que ainda está pela frente e pode ajudar a recuperar.

Torna-se, pois, muito importante que este período seja estruturado e intencional, que ajudemos as crianças a estabelecer as rotinas ajustadas, sim as rotinas são uma ferramenta essencial de organização para as crianças. É importante que se expressem expectativas positivas facilitadoras da adaptação e confiança de crianças e pais que são imprescindíveis para a aprendizagem e para o desenvolvimento.

Não podemos esquecer que à entrada na escola as crianças, todas as crianças, carregam uma “circunstância” como diria Ortega y Gasset. Pelas mais diversas razões, contexto e clima familiar, trajecto educativo anterior, atributos individuais, etc., todas as crianças são diferentes. Aliás, a diversidade entre os alunos é a mais evidente característica de qualquer sala de aula em qualquer ano de escolaridade.

Esta diversidade solicita que desde o início se tente definir uma atenção e respostas diferenciadas, o que não é sinónimo de individualizadas, e que não se promova uma cultura ainda presente em alguns discursos e práticas traduzida na ideia de que todos devem ser tratados da mesma maneira. É curioso que quando pergunto a pais que têm mais de um filho se os tratam da mesma maneira respondem sem hesitações e convictamente que não porque eles são diferentes. Alguns acrescentam de forma generosa e ingénua que apesar de os tratarem de forma diferente, gostam de todos da mesma maneira.

Por outro lado, tenho insistido para que antes de procurar que os alunos comecem de imediato a aprender as “coisas da escola” me parece interessante dedicar algum tempo, oportunidade e espaço para que “aprendam a escola”, a sala de aula, as suas rotinas, a sua organização, o seu clima e comunicação, etc. Depois, com maior serenidade, confiança e disponibilidade aprenderão as coisas da escola.

É uma tarefa de todos, designadamente de professores e pais mas também e de forma muito significativa dos auxiliares de educação tentar que os próximos dias sejam os primeiros de muitos dias que apesar dos naturais sobressaltos componham um percurso escolar positivo para todas, insisto para todas, as crianças.

Muitas das crianças que agora vão iniciar a escolaridade virão a ser, desculpem o excesso, “intoxicados” com escola, imensas horas por dia na escola. Para muitos, demasiados, começa o tempo em que acabou a brincadeira, é o tempo da escola “a sério”. Vão desaprender de brincar, a coisa mais séria que sempre fizeram e em que envolvem tudo o que são. Algumas vão correr o risco de desaprender o riso de tanto terem de aprender coisas outras. Também muitas crianças já sentem e vai acentuar-se a pressão para que sejam excelentes, só assim terão sucesso. Irão ser solicitadas para que adquirir inúmeras competências de inúmeras áreas tornando-se uma espécie de crianças-agenda saltando de actividade para actividade. Este cenário é, consciente ou inconscientemente, desenhado a pensar no tempo futuro, curiosamente sem dar a atenção devida à qualidade do tempo presente

Alguns dos que agora vão começar irão, certamente, encontrar tempos em que se sentem sós e perdidos com um mundo demasiado grande pela frente. Poderão alguns sentir uma dor branda, “na alma” como me dizia um adolescente. Esta dor faz parte do crescer mas nem sempre passa com o crescer.

É fundamental que estejamos atentos e comuniquemos. Começa aqui qualquer tipo de ajuda ou apoio, atenção e comunicação.

No entanto e para além destas inquietações, sei que a grande maioria dos alunos que agora irão começar o seu trajecto escolar se irá sentir e sair bem, por dentro e por fora apesar dos sobressaltos e das dificuldades que a aprendizagem e o desenvolvimento sempre colocam.

Como algumas vezes afirmo e ainda que pareça um pouco estranho, gostava que à generalidade dos alunos que vão começar a “escola”, tal como aos outros que já a cumprem, lhes apetecesse “fugir para a escola” e que nós possamos ser capazes de lhes dizer “Cresçam devagarinho, não tenham pressa”.

É que depressa e bem, não há quem, como se costuma dizer.

Bom trabalho para todos.

O SPOTIFY ESTÁ PRONTO PARA O SEU PRÓXIMO GRANDE PASSO

A empresa responsável pelo serviço de streaming já tem acordo com as quatro grandes editoras discográficas.

O futuro do Spotify está cada vez mais risonho e a tão rumorada entrada na bolsa parece estar



cada vez mais próxima. Isto porque a empresa do serviço de streaming mais utilizado do mun-

do renovou o acordo que tinha com a Warner Music.

Como aponta o Engadget, o Spotify tem agora acordos firmados com todas as grandes editoras discográficas, onde para além da Warner Music estão incluídas também a Universal Music Group, a Merlin e a Sony. Isto significa que o Spotify tem terreno mais firme para avançar para a entrada em bolsa.

“A nossa parceria com o Warner Music Group ajudará a crescer a nova economia da música onde milhões de artistas podem conetar-se com os fãs instantaneamente e milhões de fãs podem contar-se instantaneamente com os artistas”, apontou o responsável de conteúdos do Spotify, Stefan Blom.

A UBER JÁ ESCOLHEU O SEU NOVO CEO

Tudo aponta para que o escolhido seja Dara Khosrowshahi, CEO da Expedia.

O conselho de administração da Uber parece já ter escolhido um novo CEO. Diz o Business Insider que a oferta será feita a Dara Khosrowshahi, CEO da Expedia, que até aqui não havia sido equacionado entre o leque de escolhas dos membros do conselho.

Há 12 anos que Khosrowshahi é CEO da Expedia, empresa de viagens e tecnologia que detém sites conhecidos como o Trivago ou a HomeAway. Entre 2005 e 2017, Dara Khosrowshahi elevou as receitas da Expedia de 2.1 mil milhões de dólares (1.7 mil milhões de euros) até 8.7 mil milhões de dólares (7.2 mil milhões de dólares).

Ainda não há indicações que Khosrowshahi aceitará o cargo mas, se o fizer, terá de conseguir fazer esquecer as polémicas em que a Uber se

tem envolvido desde o início do ano. Desde ex-colaboradores a denunciarem um ambiente de trabalho tóxico e sexista até uma relação distante



e pouco popular com os seus próprios condutores, a Uber poderá ter em Dara Khosrowshahi um novo líder e uma nova era.

CHINA E RÚSSIA ESTUDAM MISSÃO CONJUNTA TRIPULADA À LUA

China e Rússia vão assinar um acordo para aprofundar a cooperação na área espacial, que incluirá a possibilidade de missões tripuladas conjuntas à Lua, informou hoje o jornal oficial Diário do Povo.

O acordo, que vigorará entre 2018 e 2022, será assinado em outubro e inclui a possibilidade de uma missão tripulada à Lua.

O Diário do Povo recorda que este não é o primeiro acordo entre Pequim e Moscovo nesta área, mas antes o primeiro que cobre um período de cinco anos, permitindo estabelecer objetivos mais ambiciosos.

Devido a questões orçamentais, a Rússia não conseguiu manter o nível de ambição da antiga União Soviética no setor da exploração espacial, enquanto a China tem um orçamento mais amplo, mas menor experiência.



Os passos mais recentes do programa espacial chinês, que Pequim vê como um símbolo do progresso do país, focaram-se na exploração da Lua.

Nos próximos meses, Pequim prevê lançar uma missão que trará para a Terra amostras da Lua. Em 2018, o país vai iniciar a construção de uma estação espacial com presença permanente de tripulantes, que deve estar concluída em 2022. A China prevê ainda enviar uma missão a marte, em 2020, com um veículo robot, para pesquisa científica.

No ano passado, o país asiático inaugurou o maior radiotelescópio do mundo, com meio quilómetro de diâmetro.

A DATA EM QUE O PRÓXIMO IPHONE SERÁ ANUNCIADO

Apple ainda não revelou a data em que terá lugar o evento em que anunciará o próximo iPhone mas, diz o The Wall Street Journal que a ‘empresa da maçã’ parece já ter escolhido o dia 12 de setembro para esta ocasião especial.



Este evento da Apple tem, regra geral, tido lugar no mês de setembro pelo que é de esperar que a data escolhida seja mesmo esta. Como conta o The Verge, o próximo iPhone tem sido um dos dispositivos móveis mais esperados dos últimos meses, não só por ser um novo topo de gama da Apple mas também por servir para marcar o 10º aniversário desta linha de produto. De acordo com os últimos rumores, a Apple deve aproveitar esta ocasião para lançar um smartphone verdadeiramente especial, integrando um ecrã OLED e reconhecimento facial 3D. Além deste iPhone a Apple deverá também lançar o iPhone 7S e o iPhone 7S Plus.

Um pouco sobre a história do iPhone

Assim, a ideia foi modificar o iPod ao invés de criar um projeto totalmente do zero. Para essa missão Steve Jobs só conseguia pensar num nome: Tony Fadell, um dos seus funcionários preferidos, responsável por, entre outras coisas, a criação do tocador de músicas da Apple.

Após algumas semanas as primeiras ideias começaram a ser postas em prática, mas o primeiro protótipo, é claro, ficaria bizarro. Assim como o iPhone que conhecemos hoje, esse também não tinha teclas, porém, tinha um trackwheel, aquela bolinha que pode ser girada para todos os lados, que era usada para selecionar as opções e navegar no aparelho. O iPod usava uma daquelas e a maioria dos aparelhos da época também, assim, foi inevitável que essa fosse a tentativa inicial.

Porém, como eles admitiriam mais tarde, aquilo era terrível. Funcionava bem para percorrer a agenda telefônica, mas inserir um novo registro era quase impossível.

Steve Jobs adorou a ideia de correr o dedo na tela e deslizar os menus e tudo o mais. logo ele percebeu que aquele sistema seria o ideal para o telefone que estava criando. Todas as forças seriam direcionadas àquele que viria a ser o iPhone, e pouco a pouco conseguiram arranjar todos os problemas tecnológicos, e, hoje em dia todos querem fazer como o iPhone, eles inovaram uma maneira de ser.





Santander Totta
 ESCRITÓRIO DE REPRESENTAÇÃO
CÂMBIO DO DÓLAR CANADIANO
29 DE AGOSTO DE 2017
1 EURO = CAD 1,511650
4245 Boul. St-Laurent Tel.: 514.281.0702

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
 681 Jarry Est, Montreal
 Tel.: 514.273.9638

VIAGENS COMFORT
 4057 Boul. St-Laurent
 Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Alfred Dallaire
MEMORIA
80 anos de história

EDUÍNO MARTINS
 Cel.: 514.862.2319

BRUNO COSTA
 Cel.: 514.885.4724

DANNY PENA
 Cel.: 514.688.4576

PEDRO ALVES
 Cel.: 514.898.1152
 www.memoria.ca

MAGNUS POIRIER

ANTÓNIO RODRIGUES
 Cel.: 514.918.1848
NATÁLIA SOUSA
 Cel.: 514.918.1841
 Tel. Geral: 514.727.2847
 www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM
 Contabilistas
 SEMPRE MAIS PERTO DE SI

4242 Boul. St-Laurent
 Escritório 201
 Tel.: 514.842.2443

DENTISTA

DR. THUY TRAN
 8770 Bl. Langelier #212
 Em St-Leonard, H1P3C6
 Tel.: 514.499.1624

ELETRICIDADE

ÉLECTRO LUSO LTÉE
 225 Gounod
 Tel.: 514.385.1484
 Tel.: 514.385.3541

IGREJA

IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS
 Montreal
 Horário: 6ª-feira 19h-21h
 Domingos 18h-20h
 4280 Bl. Metropolitain E,
 salão 202, 1º andar,
 H1S1A2, St-Leonard, Mtl.
 T.: 514-668-5601

IMPORTADORES

PRODUITS ALIMENTAIRES
Ferma UNIBEL
 FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.
 2615 Place Chassé
 Tel.: 514.845.0164
 www.ferma.ca

BEIRA NOVA INC.
 IMPORTADORES DE
 PRODUTOS DO MAR
 Miguel: 514-835-8405
 Fernando: 514-944-5102
 info@beiranova.ca

MERCEARIAS

Chouricôr
 Joe Melo, Carlos Cabral e Carlos de Sousa
A MERCEARIA DAS FAMÍLIAS PORTUGUESAS
 4031 De Bullion, Mtl, Qc
 T.: 514-849-3808

Marché SA
 Et Fils Inc.
 4701 St-Urbain
 Tel.: 514.842.3373

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX INC.
 Construção de monumentos
 1735 des Laurentides
 450.669.7467
 www.granitelacroix.com

NOTÁRIOS

Me. Krystel Leblanc
 Depositária do arquivo notarial
 de Me. Luciano Bernardo
 4242 St-Laurent, #203
 Tel.: 514.843.5626

ME. EDUARDO DIAS
 4270 St-Laurent #200
 Tel.: 514.985.2411

PADARIA

PADARIA Açorianna
 8351, Boul. St-Michel
 Tel.: 514.376.4124

A VOZ DE PORTUGAL
INFORMAÇÃO PARA QUEM LÊ.
RESULTADO PARA QUEM ANUNCIA.

RENOVAÇÕES

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
 Tony Tel.: 514.593.6649
 Cel.: 514.668.0656

RLA RÉNOVATION

RENOVAÇÃO RESIDENCIAL
 INTERIOR E EXTERIOR
 RUI MIGUEL RODRIGUES
 rla renovation@outlook.com
 Tel.: 514-575-9605

GILBERTO
 ESPECIALISTA EM
 RENOVACOES LIGEIRAS
 Cimento, cerâmica,
 casas de banho, cozinha ao
 completo, chão de madeira (bois
 franc), problemas de canaliza-
 ção e esgotos, e muito mais...
T.: 514.668.6281

RENOVAÇÕES

FREIRE
 MANAGEMENT INC.
 CONSTRUÇÃO
 RENOVACAO
 DESENHO
(514) 979.7904

RESTAURANTES

MA POULE MOUILLÉE
 969, Rachel E. Mtl, Qc.
 www.mapoulemouillee.ca
514.522.5175

Solmar
 111 St-Paul Este.
 T.: 514.861.4562
 www.solmar-montreal.com

CASA DO ALENTEJO
 GRILLADES PORTUGAISES SUR CHARBON DE BOIS
 5938 St-Hubert (Rosemont)
 Tel.: 514.272.9797

SERVIÇOS FINANCEIROS

assure-toi.ca

Seguros
 - Doença Grave
 - Invalidez
 - Vida

assure-toi.ca

Plano Poupança - Reforma
 -Investimentos -REER -CELI
Paulo F. Gonçalves
Tel.: 514 884.0522

PFG
Desjardins
 Caixa Portuguesa
 4244 Boul. St-Laurent
 Tel.: 514.842.8077
 Fax: 514.842.7930
 www.acaixa.ca

SERVIÇOS CONSULARES

EMBAIXADA DE PORTUGAL EM OTAVA
 T.: 1 613 7290883
 embportugal@ottawa.dgacccp.pt
CONS. GERAL DE PORTUGAL EM MONTREAL
 2020, boul. Robert-Bourassa, # 2425
 T.: 514.499.0359

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS
 333 de Castelnau, Montreal T.:514.495.3284
ASS. MULHER PORT. DO CANADÁ T.:514.983-7837
ASS. PORTUGUESA N.S.F. DE LAVAL
 1815 Favreau, Laval, T.:450.681.0612
ASS. PORTUGUESA DO CANADÁ
 4170 St-Urbain, Montreal T.:514.844.2269
ASS. PORTUGUESA DO ESPÍRITO SANTO
 6024 Hochelaga, Montreal T.:514.251.9791
ASS. PORTUGUESA DE LASALLE
 2136A Pigeon, Montreal T.:514.366.6305
ASS. PORTUGUESA DE STE-THÉRÈSE
 103B Turgeon, Ste-Thérèse T.:514.435.0301
ASS. DA TERRA QUEBEQUENTE T.:514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE
 229 Fleury O., Montreal T.:514.388.4129
CENTRO COM. DO DIVINO ESPÍRITO SANTO
 8672 Forbin Jason, Montreal T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL
 4000 Coutrai, H3S 1C2 T.:5 14.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL
 4397 St-Laurent, H2W 1Z8 T.:514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL EM MTL T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES T.: 514.844.1406
SPORT MONTREAL E BENFICA
 100 Bernard O., H2T 2K1 T.: 514.273.4389

RANCHOS FOLCLÓRICOS

CAMPINOS DO RIBATEJO T.:514.648.8343
CANA VERDE T.:514.618.9087
ESTRELAS DO ATLÂNTICO T.:450.681.0612
ILHAS DO ENCANTO T.:514.388.4129
RANCHO FOLC. SANTA CRUZ T.:514.844.1011
PRAIAS DE PORTUGAL T.:514.844.1406

CENTROS

AJUDA À FAMÍLIA T.: 514.982.0804
AÇÃO SÓCIO COMUNITÁRIO T.: 514.842.8045
INTEGRAÇÃO E CULTURA LUSO T.: 514.252.5233

ESCOLAS

PORTUGUESA DE BROSSARD T.:514.466.9187
PORTUGUESA DE LAVAL T.:450.681.0612
SANTA CRUZ / LUSITANA T.:514.844.1011

FILARMÓNICAS

FILARMÓNICA DIVINO ESPÍRITO SANTO
 231, Fleury O, Montreal T.:514.844.1774
FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL
 260, Rachel E., H2W 1R6 T.:514.982.0688

IGREJAS

MISSÃO SANTA CRUZ T.:514.844.1011
MISSÃO DE Nª Sª DE FÁTIMA T.:450.687.4035

A VOZ DE PORTUGAL
 Le plus ancien journal de langue portugaise au Canada
INFORMAÇÃO PARA QUEM LÊ.
RESULTADO PARA QUEM ANUNCIA.

Uma escolha certa...
514-284-1813
Classificados e pequenos anúncios

EMPREGOS

Companhia em paisagismo está à procura de empregados com ou sem experiência com carta de condução. **514-242-7649**

Precisa-se de uma equipa com experiência em limpeza e manutenção de edifícios e escritórios a tempo inteiro ou a tempo parcial. Deve ter um carro. Homens e mulheres podem se inscrever. Experiência em colocação e polimento de piso em cerâmica, com máquinas de lavar carpetes, uma mais valia. Por favor, envie seu CV por fax para 450-975-1977 ou ligue para 450-975-2303 9h00-17h00.

PROCURA-SE PAISAGISTA COM EXPERIÊNCIA EM PAVE UNI, MUROS E ESCADAS EM BLOCOS E ASFALTO.
514-992-1586

A EMPRESA S.G. FOODS EM MONTREAL ESTÁ ATUALMENTE CONTRATANDO PARA OS SEGUINTE CARGOS:

SECRETÁRIO/A EXECUTIVO

Trabalhar em estreita colaboração com o diretor a tempo inteiro deve ser fluente em Inglês, Francês e Português, conhecer muito bem o Microsoft Office e lidar num ambiente rápido e crescente em negócio. O/A candidato/a deve ter 2 anos de experiência.

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTATE:
ADMIN@SGFOODS.COM

PAVÉ BOISBRIAND

A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebeque, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé-uni". Bom trabalhador.
 Nora: 450-628-5472

EMPREGOS

Restaurante português procura um/a cozinheiro/a e um/a assistente de gerente com experiência para trabalhar a tempo inteiro ou parcial. Contactar: **514-816-8022**

Estamos à procura de pessoas com experiência em terraplanagem. Especializado em muros Pavé-uni. Estamos localizados na margem-sul. Lorenzo: 514-991-8455

PESSOA PARA TRABALHAR NA GRELHA DE CARVÃO A TEMPO INTEIRO COM EXPERIÊNCIA. T.: 514-814-0362

PADEIRO COM EXPERIÊNCIA A TEMPO INTEIRO E ASSISTENTE PADEIRO A TEMPO INTEIRO. E, SENHORA PARA TRABALHAR AO BALCÃO E FAZER SANDUÍCHES. TANIA: 514-795-8277

Homem para Trabalho Geral de Armazém – Departamento de Embalagem. Enviar C.V. para mariap@ferma.ca, por Fax 514 845-5345 ou apresentar-se no 2615 Place Chassé, Montreal H1Y 2C3

PRECISA-SE DE UMA PESSOA PARA TRABALHAR NA GRELHA A TEMPO INTEIRO OU PARCIAL COM EXPERIÊNCIA. 514-688-1015

Motorista com Carta de Condução Classe 5. Para fazer entregas numa companhia de distribuição de produtos alimentares. Enviar C.V. para mariap@ferma.ca, por Fax 514 845-5345 ou apresentar-se no 2615 Place Chassé, Montreal H1Y 2C3

Precisa-se de homem zelador para trabalhos gerais com experiência, carro e com as suas próprias ferramentas. Falar inglês de preferência. Pode ser uma pessoa reformada.
514-272-1317

PARA COMEÇAR IMEDIATAMENTE
 Precisa-se de uma pessoa responsável para limpeza de uma casa com experiência. 2 dias por semana (segunda e sexta-feira). Deve falar um pouco inglês.
438-501-7876

Várias posições disponíveis na área de limpeza, trabalho pesado e ligeiro, líder de equipa com experiência. Dia, noite e fim de semana; tempo inteiro ou parcial. "Cote de fiabilité et GRC demandé".
 Entre em contato com
 Recursos Humanos em **514-904-1216**.

Companhia de produção de radiadores para veículos está a procura de empregados com experiência e a tempo inteiro, experiência em soldadura uma mais valia. Somos uma companhia que fala em português.
Pedro: 438-993-6626

Aluga-se 4^{1/2} num bloco de apartamentos em St-Hubert que está livre imediatamente. Este apartamento é para uma pessoa de 45 à 50 anos tem um preço reduzido segundo a algumas tarefas a fazer, tal com sair o lixo, reciclagem, limpa-neve.
450-656-5797 ou 438-887-5797

Necrologia

ALICE FERRARIA DOS SANTOS
 1932-2017

Faleceu em Montreal, no dia 28 de agosto de 2017, com 85 anos de idade, senhora Alice Ferraria Dos Santos esposa do senhor António Dos Santos, e irmã do já falecido António, natural de São Bento, Porto de Mós, Portugal.

Deixa na dor seu filho Fernando (Isaura Dos Santos), sua filha Lúcia (José Filipe), seus netos/a Sandy (Mario), Danny (Geneviève) e Nelson, bisnetos/as Austin, William, Maddox, Isabella e Mila, seu irmão Américo, suas Irmãs Armandina e Emília, seus cunhados/as, sobrinhos/as, familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Alfred Dallaire | MEMORIA
 1120, Jean-Talon E., Montreal
 www.memoria.ca, 514-277-7778
Pedro Alves

O funeral será celebrado sexta-feira 1 de setembro de 2017 às 12h00 na igreja Santa Cruz e vai ser sepultada em cripta no cemitério Notre-Dame-des-Neiges. Renovam com profunda saudade a missa do sétimo dia que será celebrada domingo 3 de setembro às 10h na igreja Santa Cruz.

A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se dignarem tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associarem na dor. Bem Hajam.

**SERVIÇOS**

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo. ROSA

514-278-3956

RE/MAX HARMONIE STEVEN ANDRÉ GONÇALVES
 COURTIER IMMOBILIER, BCOMB
 3350, rue Rachel E. #201, Mt (Qc)
 Cell: 514-779-7413
 Bur: 514-259-8884
 www.stevenandregoncalves.com

JOVEM DINÂMICO COM 9 ANOS DE EXPERIÊNCIA

ROSEMONT | PETITE PATRIE
VENDIDO EM 18 DIAS
 COM 1X5^{1/2}+4X3^{1/2}
 EM MUITO BOM ESTADO
 CASA COM BONS RENDIMENTOS

VILLERAY
VENDIDO EM 8 DIAS
 LINDO 4PLEX

SERVINDO NA VOSSA LÍNGUA PORTUGUÊS, FRANCÊS E INGLÊS PARA VENDER OU COMPRAR, AVALIAÇÃO GRÁTIS

ROSEMONT | PETITE PATRIE
VENDIDO
 Duplex muito bem situado na rua Cartier, em frente de uma escola com muitos serviços. Preço abaixo da avaliação municipal. Ótima oportunidade

ROSEMONT PETITE-PATRIE
VENDIDO EM 11 DIAS
 GRANDE QUADRUPLEX COM GRANDE 6 1/2, QUINTAL E COM ESTACIONAMENTO PRIVADO.

ESTOU A SUA ESPERA PARA VOS AJUDAR

RE/MAX Sandra Cantinho
 Escritório 514 281.5501 #1032
 Telemóvel 514 995.1444
 Agent Immobilier affilié. **AVALIAÇÃO GRATUITA**

COM MAIS DE 17 ANOS AO SEU SERVIÇO
 EXPERIÊNCIA, COMPETÊNCIA E TRANSPARÊNCIA

PLATEAU
 Magnífico condomínio de 1500pc. 3 qts fechados. Const. 2004. Chão em madeira. Insonorização superior. 2 balcões. Elevador. Garagem. \$459,000

PLATEAU
 Belo condomínio com 2 qts fechados. 900pc. Chão em madeira. 2 terraços, lareira ao gás. Estacionamento incluído. \$329,000 negociável

PLATEAU
 Condomínio, cheio de "charme!" 2 qts. Chão em madeira. Lareira ao gás. Balcão. Paredes interiores em tijolos. Disponível imediatamente. \$289,000 negociável

MERCIER
VENDIDO

HOCHELAGA
 5plex (convertido a 4 apartamentos). Muito bem situado. Quintal com estacionamento. Renovado. Interessante para proprietário ocupante ou investimento. \$574,000

WESTMOUNT
 Elegante casa em "Victoria Village" com 4 qts. Casas de banho renovadas. Telhado alto. Quintal. MUITO bem situado ao pé do novo Hospital. 2 estacionamentos. \$989,000 negociável

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM

ANEDOTA

Porque a loira botou o shampoo antes de entrar no chuveiro?
- Porque tinha escrito, "para cabelos secos"

Dois amigos encontram-se num bar: - Que cara triste é essa, rapaz? - Nem queiras saber, estou cá com uma depressão. - Tretas. Tenho um remédio ótimo para isso. Quando estou deprimido vou para casa, pego na minha mulher e vou com ela para cama. No instante seguinte estou outra vez ótimo. - Boa ideia. Será que a tua mulher está em casa?

No Natal, Joãozinho recebeu uma bicicleta. E foi logo experimentá-la:
- Olha mamã! Sem uma mão!
Passado um bocadinho:
- Olha mamã! Sem as duas mãos!
Quando voltou a passar pela mãe, exclamou:
- Olha mamã! Sem dentes!!!

Entra um bêbado num banco e pede um copo de vinho. O empregado diz ao bêbado: - Um copo de vinho?! Mas você sabe onde é que está? Você não sabe ler "Banco Pinto e Sotto Mayor"? - Ó meu senhor, é mesmo isso que eu quero! Branco, tinto e do melhor!

A futura sogra alentejana para o futuro genro, também alentejano:
- Ouve lá. Tu queres a minha filha para casar ou p'ra quê? - P'ra quê.

SUDOKU: NÍVEL MUITO DIFÍCIL

4						7	9	5
		1						3
9				2	4			6
		6			1			2
				4				
8			3			6		
3			6	5				9
2						4		
6	7	9						1

CAÇA PALAVRAS | SUCOS

S	R	I	S	V	K	A	M	U	P
U	S	O	X	W	N	O	Q	V	M
U	F	O	A	A	A	Y	O	A	T
O	Y	R	C	J	C	A	R	Ç	R
Z	A	Y	A	Y	N	A	V	A	C
W	G	B	Z	N	C	A	B	I	R
U	N	Y	N	U	A	A	R	A	K
R	A	T	J	Z	V	N	J	A	C
B	M	Á	J	L	D	M	A	U	L
E	A	R	U	O	N	E	C	B	N

ABACAXI
MARACUJÁ
UVA
LARANJA

CAJU
CENOURA
MANGA
BANANA

CANA
AÇAÍ

SERÁ O QUEIJO SUÍÇO O MAIS RECENTE SUPERALIMENTO?

Boas notícias para quem adora queijo, agora já pode dizer que come queijo para viver mais.

Sim, viver mais. As conclusões de um estudo recente revelam que alguns tipos de queijo podem ajudá-lo a viver mais e de forma mais saudável. Como reporta o Independent, o estudo realizado por Ji Youn Yoo e Sung Soo Kim descobriu que os probióticos encontrados em queijos suíços - como Emmental e Gruyère - podem ajudar a reduzir a inflamação no corpo e consequentemente fortalecer a imunidade, potencialmente contribuindo para uma maior esperança de vida. Os probióticos, que também podem ser encontrados em outros produtos como o leite, também podem melhorar os sinais de envelhecimento. Para já o estudo só foi feito em roedores, mas os investigadores dizem que é possível que as mesmas

conclusões se apliquem no caso dos humanos. E não se preocupe com a linha, outro estudo publicado no início deste ano revelava que o maior



consumo de queijo estava associado a um índice de massa corporal (IMC) mais baixo. E ainda que comer queijo pode contribuir para a saúde do coração.

O AÇÚCAR É “TÃO VICIANTE COMO A COCAÍNA”, ALERTAM ESPECIALISTAS

Especialistas mostram-se preocupados com o consumo excessivo de açúcar, revelam como é viciante e alertam para sintomas de abstinência.

Um estudo publicado no British Journal of Sports Medicines sugere que o açúcar pode ser tão viciante como a cocaína, o que significa que pode provocar ânsias, vontade de comer sem parar e sintomas semelhantes aos que surgem a um toxicodependente em abstinência - como depressão e distúrbios comportamentais. Os especialistas estão preocupados com o consumo excessivo de açúcar, especialmente nas crianças, uma vez que o consumo médio é cerca de três vezes superior ao recomendado - a dose diária recomendada é de 90 gramas para um adulto com uma dieta diária de duas mil calorias. Este consumo excessivo pode levar a obesidade, cáries, diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. Para o seu estudo os investigadores do Saint Luke's Mid-America

Heart Institute analisaram investigações sobre o açúcar e a dependência. Concluíram que o açúcar refinado e as drogas opiáceas espoletavam



uma resposta semelhante do sistema de recompensa do cérebro, ambos levando o cérebro a libertar dopamina e outros químicos de indução de prazer. O problema é que quando o corpo se habitua a esta resposta, quer mais e mais, levando à dependência.

CONHEÇA AS ALERGIAS MAIS COMUNS DO MUNDO

Milhões de pessoas em todo o mundo sofrem de algum tipo de alergia, sendo obrigadas a recorrer a medicamentos ou a dispensar determinados alimentos da alimentação diária. Se algumas alergias podem não ser muito incomodativas, existem outras que podem até ser fatais.

Espirros, olhos vermelhos, pele irritada e tosse são alguns dos

sintomas mais comuns de quem sofre de alergias, sendo sintomas comuns aos mais variados agentes causadores deste problema. Apesar de serem comuns os casos de alergia a marisco, ao pólen ou ainda aos amendoins, existem muitas outras alergias que poderão ser desconhecidas para várias pessoas, mas que, na verdade, até são muito comuns.



HORÓSCOPO MARIA HELENA MARTINS

CARNEIRO: Carta Dominante: 8 de Paus, que significa Rapidez. Amor: Arranje mais tempo para si mesmo. Vai ver que valerá a pena. Saúde: Tome vitaminas para fortalecer o cérebro. Dinheiro: Período favorável a investimentos de maior amplitude. Números da Sorte: 8, 22, 39, 41, 48, 49

TOURO: Carta Dominante: os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Poderá surgir um mal entendido na sua relação. Saúde: Este será um período favorável a este nível, aproveite para descansar. Dinheiro: Momento pouco propício para grandes investimentos. Números da Sorte: 2, 14, 19, 23, 25, 29

GÊMEOS: Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Poderá viver uma aventura de grande importância para si. Saúde: Dê mais atenção às dores de cabeça. Dinheiro: Não seja tão materialista, pois só tem a perder com isso. Números da Sorte: 7, 11, 23, 25, 29, 45

CARANGUEJO: Carta Dominante: a Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Tenha cuidado pois pode perder aquilo que tanto trabalho lhe deu a conquistar. Se quer ser verdadeiramente vitorioso, vença-se a si próprio! Saúde: Não sobrecarregue o seu corpo. Dinheiro: Trabalhe mais e confie no seu sucesso. Números da Sorte: 1, 3, 20, 39, 44, 45

LEÃO: Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Amor: Seja mais generoso com a sua cara-metade. Saúde: Modere o consumo de doces. Dinheiro: Resista à tentação, não gaste mais do que tem projetado. Números da Sorte: 11, 22, 29, 35, 36, 42

VIRGEM: Carta Dominante: Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Os seus amigos poderão fazer-lhe um convite irrecusável. Saúde: Cuidado com a alimentação, não coma gorduras. Dinheiro: Momento muito favorável sob o aspeto financeiro, aproveite-o. Números da Sorte: 14, 20, 36, 38, 42, 43

BALANÇA: Carta Dominante: 4 de Ouros, que significa Projetos. Amor: Poderá dar um passo mais sério na sua relação amorosa. Que o amor esteja sempre no seu coração! Saúde: Relaxe um pouco mais, anda muito tenso. Dinheiro: Estabilidade financeira. Números da Sorte: 2, 13, 20, 24, 39, 42

ESCORPIÃO: Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Poderá zangar-se com um familiar, mas se colocar de lado o orgulho sairá vitorioso. Uma personalidade forte sabe ser suave e leve como uma pena! Saúde: Pode vir a ter uma dor ligeira de dentes. Dinheiro: Tenha cuidado, avizinham-se gastos extra. Números da Sorte: 1, 5, 9, 11, 18, 23

SAGITÁRIO: Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: Estará tão feliz com a sua relação que todos irão notar tamanha satisfação. Saúde: Faça um Check-up. Dinheiro: Tenha mais atenção ao seu mealheiro. Números da Sorte: 8, 19, 22, 39, 45, 49

CAPRICÓRNI: Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Seja justo consigo mesmo e pense na sua felicidade. Que tudo o que é belo seja atraído para junto de si! Saúde: Tome atenção à higiene dos seus pés; pode ocorrer o aparecimento de fungos. Dinheiro: Com muito trabalho conseguirá alcançar o sucesso. Números da Sorte: 14, 25, 26, 38, 40, 44

AQUÁRIO: Carta Dominante: 9 de Espadas, que significa Mau Presentimento, Angústia. Amor: Não sobrevalorize o aspeto físico, procure ver primeiro o que realmente as pessoas são por dentro. Saúde: Poderá sofrer de alguma retenção de líquidos. Dinheiro: Não seja irresponsável e pense bem no seu futuro. Números da Sorte: 2, 6, 9, 10, 15, 19

PEIXES: Carta Dominante: O Diabo, que significa Energias Negativas. Amor: Poderá sentir-se um pouco desanimado se está só. Saúde: Andará um pouco em baixo de forma, faça ginástica. Dinheiro: Se pretende adquirir algo de que gosta muito, este é o momento ideal. Números da Sorte: 25, 29, 30, 39, 45, 49

A JORNADA EM QUE O CAMPEÃO FICOU PARA TRÁS

Ficaram em Vila do Conde os primeiros pontos que o Benfica, campeão em título, deixou para trás na Liga 2017/18. Ao quarto assalto, os homens de Rui Vitória baquearam. Mérito de um Rio Ave de garras afiadas e ideias fixas: jogou como um grande contra um grande e deu-se bem.



O empate final aceita-se porque os encarnados, depois de um primeiro tempo bastante aquém do esperado, despertaram no segundo, quando se viram a perder e tiveram, até, ocasiões para dar a volta ao jogo. Faltou, então, eficácia.

Ora, este foi o jogo que deu o mote para o tom da jornada. O campeão escorregou sem cair, isto é, perder, o Rio Ave aguentou-se invicto e a bola passava para Sporting e FC Porto. Conseguiriam os principais opositores da lei encarnada saltar para a frente da Liga? Um a um, superaram a tarefa. Primeiro o Sporting, em casa, frente ao Estoril, num jogo que teve dois golos madrugadores

mas que acabou com o coração verde e branco aos pulos, porque a entrada de leão não teve seguimento. O Estoril reduziu perto do fim e dois golos bem anulados pelo vídeo-árbitro em período de compensação, um para cada lado, levaram, certamente, muita gente a roer unhas e puxar cabelos. Igualmente pela margem mínima foi o triunfo do FC Porto em Braga. Na segunda deslocação da época, a equipa de Sérgio Conceição volta a ganhar por 1-0 e, assim, a superar a época transata, pois tinha empatado tanto em Tondela como no Minho. A liderança fica, assim, dividida entre o azul e o verde, com Benfica e Rio Ave dois pontos atrás. E logo a seguir vem o Marítimo, que no fecho da jornada ganhou em Portimão e chega aos nove pontos, mais um do que o Feirense, que está a protagonizar o melhor arranque de sempre e a mostrar que a onda positiva criada por Nuno Manta desde que pegou na equipa não é obra do acaso. A equipa da Feira também pertence ao clube dos invictos e esta semana venceu em Chaves por 2-0, agudizando o momento da equipa de Luís Castro que tem apenas um ponto na Liga, dividindo a lanterna vermelha com o Desp. Aves, recém-promovido, que perdeu no Bessa, naquela que foi a primeira vitória do Boavista de Miguel Leal este ano. Além dos dois últimos, há mais equipas que ainda buscam a primeira vitória, casos do Moreirense, que perdeu com o Tondela por 3-0 no resultado mais expressivo da jornada; do Paços de Ferreira, que empatou sem golos com o V. Guimarães; e do V. Setúbal que empatou no Restelo, com o Belenenses, no jogo que abriu a jornada.

DRAGÃO NÃO TEMEU CANDIDATO

Portistas chegaram à vantagem num penálti muito contestado, mas geriram com mérito “tivemos uma entrada forte no jogo. com esta atitude os jogadores vão continuar a crescer”

Só um FC Porto B competente poderia acabar com a série vitoriosa do Santa Clara. Candidata à subida, a equipa de Carlos Pinto somava por vitórias os quatro jogos realizados até ontem e era líder isolada, estatuto que acabou por perder para o Ac. Viseu com esta derrota. Desde cedo os dragões mostraram vontade de corrigir os erros cometidos na última jornada, com o Leixões, e a resposta não poderia ter sido melhor. Logo no primeiro minuto, Fede Varela conduziu bem a bola pelo miolo e acertou em cheio no poste esquerdo da baliza de Serginho. Um aviso para aquilo que viria depois, embora a pontaria dos jovens azuis e brancos nunca tenha sido a mais desejada, fruto também da atenção da defensiva adversária.

A formação de António Folha colocava nesta fase muita intensidade e pressão no último terço do terreno, mas o golo acabou mesmo por surgir de penálti, em cima do intervalo. Na sequência de um cruzamento de Luís Mata na esquerda, Vítor Alves tocou com o braço em Fede Varela e o árbitro André Moreira não teve grandes dúvidas na decisão, embora o lance tenha sido muito con-



testado pelos açorianos. Na conversão, o próprio Fede Varela não perdoou.

A 2ª parte trouxe um FC Porto B mais calculista e a tentar gerir a vantagem, enquanto o Santa Clara bem tentou responder, mas encontrou

sempre uma defesa bem organizada pela frente. Com o passar dos minutos, as oportunidades foram desaparecendo e o desgaste de ambos os lados também não foi favorável ao espetáculo. E o Dragão lá deu um salto na tabela.



	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	12	4	4	0	0	10	1
2-FC Porto	12	4	4	0	0	9	0
3-Benfica	10	4	3	1	0	10	2
4-Rio Ave	10	4	3	1	0	6	2
5-Marítimo	9	4	3	0	1	4	2
6-Feirense	8	4	2	2	0	5	2
7-Braga	6	4	2	0	2	5	5
8-Estoril Praia	6	4	2	0	2	7	8
9-Tondela	4	4	1	1	2	6	5
10-Belenenses	4	4	1	1	2	2	7
11-V. Guimarães	4	4	1	1	2	3	10
12-Portimonense	3	4	1	0	3	4	7
13-V. Setúbal	3	4	0	3	1	3	4
14-Boavista	3	4	1	0	3	3	5
15-Paços Ferreira	2	4	0	2	2	3	5
16-Moreirense	2	4	0	2	2	1	7
17-Chaves	1	4	0	1	3	3	7
18-Desp. Aves	1	4	0	1	3	2	7

RESULTADOS	MARCADORES
Belenenses 1-1 V. Setúbal P. Ferreira 0-0 V. Guimarães Moreirense 0-3 Tondela Chaves 0-2 Feirense Rio Ave 1-1 Benfica Boavista 1-0 Desp. Aves Sporting 2-1 Estoril Praia Braga 0-1 FC Porto Portimonense 1-2 Marítimo	Jogador J G PEN 1-Jonas [Benfica] 4 5 1 2-V. Aboubakar [FC Porto] 4 4 0 3-Bruno Fernandes [Sporting] 4 3 0 3-Haris Seferović [Benfica] 4 3 0 3-Gelson Martins [Sporting] 4 3 0 3-Bas Dost [Sporting] 4 3 1 7-Toto Salvió [Benfica] 3 2 0 7-Tomané [Tondela] 4 2 0 7-Moussa Marega [FC Porto] 4 2 0 7-Hélder Guedes [Rio Ave] 4 2 0

PRÓXIMA JORNADA
10/09 V. Setúbal vs Braga FC Porto vs Chaves Tondela vs Paços Ferreira V. Guimarães vs Boavista Marítimo vs Rio Ave Benfica vs Portimonense Estoril Praia vs Moreirense Feirense vs Sporting Desp. Aves vs Belenenses

LEDMAN LIGAPRO	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Ac. Viseu	9	3	3	0	0	7	2
2-Santa Clara	9	3	3	0	0	6	2
3-U. Madeira	7	3	2	1	0	6	1
4-Cova da Piedade	6	3	2	0	1	6	3
5-Sporting B	6	3	2	0	1	5	4
6-Nacional	5	3	1	2	0	5	3
7-FC Famalicão	5	3	1	2	0	3	1
8-Gil Vicente	4	3	1	1	1	4	4
9-Varzim	4	3	1	1	1	5	3
10-UD Oliveirense	4	3	1	1	1	2	3
11-FC Porto B	4	3	1	1	1	6	5
12-Real	3	3	1	0	2	5	5
13-Sp. Covilhã	3	3	1	0	2	4	5
14-Académica	3	3	1	0	2	3	5
15-Leixões	3	3	1	0	2	3	8
16-Benfica B	2	3	0	2	1	3	4
17-Penafiel	2	3	0	2	1	3	5
18-Braga B	1	3	0	1	2	1	5
19-V. Guimarães B	1	3	0	1	2	1	5
20-Arouca	1	3	0	1	2	2	7

RESULTADOS	MARCADORES
Ac. Viseu 1-0 Benfica B FC Porto B 1-0 Santa Clara Real 0-1 Arouca U. Madeira 2-2 Sporting B FC Famalicão 1-0 Oliveirense Sp. Covilhã 0-1 Nacional C. da Piedade 0-1 Guimarães B Varzim 3-0 Penafiel Braga B 2-2 Leixões Académica 1-1 Gil Vicente	Jogador J G PEN 1-Fede Varela [FC Porto] 5 4 1 1-Osama Rashid [S. Clara] 5 4 2 3-Rafael Leão [Sporting] 5 3 0 3-Carlos Vinícius [Real] 4 3 1 3-Thiago Santana [S. Clara] 5 3 0 3-Sandro Lima [Ac. Viseu] 5 3 1 3-Pedro Delgado [Sporting] 5 3 0 8-Tozé Marreco [Académica] 3 2 0 8-Hudson Dias [Sp. Covilhã] 4 2 0 8-Luan Santos [U. Madeira] 4 2 0

PRÓXIMA JORNADA
03/09 UD Oliveirense 11:00 Sp. Covilhã V. Guimarães B 12:00 Real 10/09 Santa Clara vs U. Madeira V. Guimarães B vs Académica Leixões vs Sp. Covilhã Sporting B vs Gil Vicente Penafiel vs Cova da Piedade UD Oliveirense vs FC Porto B Benfica B vs Real FC Famalicão vs Varzim Nacional vs Ac. Viseu Arouca vs Braga B

F1: HAMILTON FOI IMPECÁVEL NO GP DA BÉLGICA



HÉLDER DIAS

Quem não gosta de pilotar em Spa-Francochamps? Se perguntarmos, não importa qual o piloto a resposta é unanime!

Todos sem exceção adoram este circuito que direi o mais prestigioso para todos eles. Situado nas montanhas das Ardenas, quer seja na pi-



lotagem, quer seja no aspeto aerodinâmico do monolugar, as estratégias e as coordenadas são efetivamente bem diferentes dos outros circuitos. Mais apoio num sector, menos apoio num outro, as afinações do monolugar têm que estar preparadas para o sobe e desce deste circuito composto de curvas que são efetuadas a 300 Km/h, E no treino de classificação de sábado que definiu a linha de largada para o Grande Prémio da Bélgica no legendário circuito Spa-Francochamps, deu a Lewis Hamilton a 68ª pole position da sua carreira, igualando o recorde absoluto que pertence a Michael Schumacher. O britânico foi o mais

rápido em todas as partes do treino, mostrando que veio forte para a segunda metade do ano. “É um dia especial, definitivamente”, explicou Hamilton. “Para ser honesto, eu sabia que em qualquer momento eu conseguiria a pole 68, mas eu realmente não tinha pensado muito sobre isso – poderia vir em breve, talvez demorasse. Agora estar lá é muito especial... é um lugar incomum para estar”, dizia emocionado Lewis Hamilton.

Lewis Hamilton foi perfeito no final de semana, o inglês defendeu-se muito bem das investidas de Sebastian Vettel e mostrou que a luta pelo título será renhida até ao final da temporada. Vettel, ficou com a segunda posição e Daniel Ricciardo completou o pódio, em terceiro.

Lance Stroll (Williams), 11º lugar “Certamente, foi melhor do que ontem, mas acabámos por perder os pontos, o que foi uma infelicidade. Tivemos sorte com outros carros abandonando, mas hoje definitivamente foi muito melhor. Foi lamentável que eu tenha sofrido danos no final ao ultrapassar Magnussen, no carro de segurança para a relargada, parti um pedaço da asa dianteira e tive que sobreviver até o fim. Sem isso, eu poderia ter atacado Sainz por pontos, mas foi uma boa corrida”, disse o canadiano Lance Stroll.

Próximo encontro a 3 de setembro no GP de Monza.

«OS JOGADORES DO ARSENAL SÃO UNS COBARDES» - JAMIE CARRAGHER

Jamie Carragher, antigo central do Liverpool, arrasou Arsène Wenger e os jogadores do Arsenal após a contundente derrota, por 0-4, em Anfield.



«Na época passada chamei-lhes cobardes e fui muito criticado por toda a gente. Diziam-me que era algo demasiado forte para dizer na televisão. Então, eu digo outra vez. Cobardes! Desde o topo do clube, a começar pelo dono e pelos dirigentes, até ao treinador e aos jogadores. A direção decidiu manter o treinador, estavam assustadíssimos com a ideia de mudança. As coisas tinham de ser alteradas e ignoraram isso», atirou, sem piedade, Carragher, num programa televisivo da Sky Sports.

FUTSAL: BARCELONA VENCE MASTERS CUP, SPORTING E BENFICA FECHAM PÓDIO

Golo dos espanhóis a poucos segundos do fim no jogo com os leões acabou por ser decisivo.



O Barcelona venceu a Masters Cup de Portimão, torneio quadrangular que teve ainda as presenças do campeão europeu Inter Movistar,

do Sporting e do Benfica. Depois de na véspera ter empatado com as águias, os catalães venceram o Sporting por 4-3 com um golo apontado a sete segundos do fim e que viria a revelar-se decisivo para o desfecho do torneio, já que de seguida Benfica e Inter Movistar empataram a três. Os encarnados ainda conseguiram recuperar de uma desvantagem de dois golos e passar para a frente do marcador, mas consentiram o empate nos instantes finais.

O Barcelona conquistou o troféu, ficando à frente do Sporting e do Benfica, que fechou o pódio. O Inter Movistar foi quarto classificado.

CAMPEONATOS EUROPEUS - CLASSIFICAÇÃO

ESPAÑA LIGA SANTANDER

R. Sociedad 3-0 Villarreal
R. Betis 2-1 Celta de Vigo
Alavés 0-2 Barcelona
Girona 1-0 Málaga
Levante 2-2 Deportivo
Las Palmas 1-5 A. Madrid
Espanyol 0-1 Leganés
Eibar 0-1 Athletic
Getafe 0-1 Sevilla
Real Madrid 2-2 Valencia

	P	J	V	E	D
1-Real Sociedad	6	2	2	0	0
2-Barcelona	6	2	2	0	0
3-Leganés	6	2	2	0	0
4-Atlético Madrid	4	2	1	1	0
5-Real Madrid	4	2	1	1	0
6-Levante	4	2	1	1	0
7-Valencia	4	2	1	1	0
8-Girona	4	2	1	1	0
9-Sevilla	4	2	1	1	0
10-Athletic	4	2	1	1	0
11-Eibar	3	2	1	0	1
12-Real Betis	3	2	1	0	1
13-Espanyol	1	2	0	1	1
14-Getafe	1	2	0	1	1
15-Deportivo	1	2	0	1	1
16-Celta de Vigo	0	2	0	0	2
17-Málaga	0	2	0	0	2
18-Alavés	0	2	0	0	2
19-Villarreal	0	2	0	0	2
20-Las Palmas	0	2	0	0	2

INGLATERRA PREMIER LEAGUE

Bournemouth 1-2 Man. City
H. Town 0-0 Southampton
Newcastle 3-0 West Ham
Watford 0-0 B& Albion
C. Palace 0-2 Swansea
M. United 2-0 L. City
Chelsea 2-0 Everton
W. Bromwich 1-1 Stoke C.
Tottenham 1-1 Burnley
Liverpool 4-0 Arsenal

	P	J	V	E	D
1-Man. United	9	3	3	0	0
2-Liverpool	7	3	2	1	0
3-Huddersfield	7	3	2	1	0
4-Manchester City	7	3	2	1	0
5-West Bromwich	7	3	2	1	0
6-Chelsea	6	3	2	0	1
7-Watford	5	3	1	2	0
8-Southampton	5	3	1	2	0
9-Tottenham	4	3	1	1	1
10-Burnley	4	3	1	1	1
11-Stoke City	4	3	1	1	1
12-Everton	4	3	1	1	1
13-Swansea City	4	3	1	1	1
14-Newcastle	3	3	1	0	2
15-Leicester City	3	3	1	0	2
16-Arsenal	3	3	1	0	2
17-B&H Albion	1	3	0	1	2
18-Bournemouth	0	3	0	0	3
19-Crystal Palace	0	3	0	0	3
20-West Ham	0	3	0	0	3

ITÁLIA SERIE A

Genoa 2-4 Juventus
Benevento 0-1 Bologna
Roma 1-3 Internazionale
Torino 3-0 Sassuolo
SPAL 2013 3-2 Udinese
Napoli 3-1 Atalanta
Crotone 0-0 Hellas Verona
Fiorentina 1-2 Sampdoria
Milan 2-1 Cagliari
Chievo 1-2 Lazio

	P	J	V	E	D
1-Juventus	6	2	2	0	0
2-Internazionale	6	2	2	0	0
3-Milan	6	2	2	0	0
4-Napoli	6	2	2	0	0
5-Sampdoria	6	2	2	0	0
6-Torino	4	2	1	1	0
7-Bologna	4	2	1	1	0
8-Lazio	4	2	1	1	0
9-SPAL 2013	4	2	1	1	0
10-Chievo	3	2	1	0	1
11-Roma	3	2	1	0	1
12-Hellas Verona	1	2	0	1	1
13-Genoa	1	2	0	1	1
14-Crotone	1	2	0	1	1
15-Sassuolo	1	2	0	1	1
16-Benevento	0	2	0	0	2
17-Udinese	0	2	0	0	2
18-Atalanta	0	2	0	0	2
19-Fiorentina	0	2	0	0	2
20-Cagliari	0	2	0	0	2

FRANÇA LIGUE 1

Paris SG 3-0 Saint-Étienne
Nantes 0-0 Lyon
Amiens 3-0 Nice
Caen 1-0 Metz
Bordeaux 2-1 Troyes
Toulouse 3-2 Rennes
Dijon 2-1 Montpellier
Guingamp 2-0 Strasbourg
Angers 1-1 Lille
Monaco 6-1 Marseille

	P	J	V	E	D
1-Paris SG	12	4	4	0	0
2-Monaco	12	4	4	0	0
3-Saint-Étienne	9	4	3	0	1
4-Lyon	8	4	2	2	0
5-Bordeaux	8	4	2	2	0
6-Marseille	7	4	2	1	1
7-Angers	6	4	1	3	0
8-Caen	6	4	2	0	2
9-Guingamp	6	4	2	0	2
10-Toulouse	6	4	2	0	2
11-Troyes	4	4	1	1	2
12-Montpellier	4	4	1	1	2
13-Lille	4	4	1	1	2
14-Strasbourg	4	4	1	1	2
15-Nantes	4	4	1	1	2
16-Dijon	4	4	1	1	2
17-Nice	3	4	1	0	3
18-Amiens	3	4	1	0	3
19-Rennes	2	4	0	2	2
20-Metz	0	4	0	0	4

ALEMANHA BUNDESLIGA

FC Köln 1-3 Hamburger SV
FC Augsburg 2-2 B. M'gladbach
Stuttgart 1-0 Mainz
B. Leverkusen 2-2 Hoffenheim
E. Frankfurt 0-1 Wolfsburg
W. Bremen 0-2 B. München
B. Dortmund 2-0 Hertha
RB Leipzig 4-1 SC Freiburg
Hannover 96 1-0 Schalke 04

	P	J	V	E	D
1-B. Dortmund	6	2	2	0	0
2-B. München	6	2	2	0	0
3-Hamburger SV	6	2	2	0	0
4-Hannover 96	6	2	2	0	0
5-B. M'gladbach	4	2	1	1	0
6-Hoffenheim	4	2	1	1	0
7-RB Leipzig	3	2	1	0	1
8-Schalke 04	3	2	1	0	1
9-Hertha BSC	3	2	1	0	1
10-Stuttgart	3	2	1	0	1
11-Wolfsburg	3	2	1	0	1
12-FC Augsburg	1	2	0	1	1
13-E. Frankfurt	1	2	0	1	1
14-B. Leverkusen	1	2	0	1	1
15-SC Freiburg	1	2	0	1	1
16-Mainz	0	2	0	0	2
17-FC Köln	0	2	0	0	2
18-W. Bremen	0	2	0	0	2

MAYWEATHER-McGREGOR FOI PATÉTICO

O combate entre Floyd Mayweather e Conor McGregor passou do ringue de Las Vegas para fora dele e no qual ambos são acusados de uma farsa.

Oscar de La Hoya e Bob Arum, dois mediáticos promotores de boxe, apontam o dedo e dizem que a luta entre o norte-americano e o irlandês foi uma farsa. «Pode ver-se o ví-



deo e comprova-se que tudo o que foi encenado no ringue foi patético», começou por dizer De la Hoya, antigo pugilista, citado

pela Marca. «Como já tínhamos dito antes, tratou-se, simplesmente, de uma burla milionária, que aqueles que deviam zelar pela integridade do boxe permitiram», acrescentou. Colocado perante a questão de ter sido preterido na promoção do combate pelo presidente da UFA, Dana White, Bob Arum não só o negou como criticou o combate. «Não há nada de novo a dizer, adiantámos que era uma montagem e uma exibição lamentável cuja única finalidade era enganar os fãs, fazendo do boxe um espetáculo TV», declarou. «Deram ambos um espetáculo lamentável como pugilistas», considerou Bob Arum. «Um porque não sabia posicionar-se e muito menos desferir um golpe que até os miúdos que começam no ginásio sabem, outro por não destroçar o adversário desde o primeiro assalto. Foi a luta mais estranha da história de Las Vegas», concluiu.

FERNANDO PIMENTA SAGROU-SE CAMPEÃO MUNDIAL DE K1 5000

Novo campeão mundial de canoagem na categoria de K1 5000 metros já chegou a Portugal. Fernando Pimenta, além do título, arrecadou a sua 70.ª medalha e espera não ficar por aqui, explicando a sua motivação.

“É o querer sempre mais. Representar ao mais alto nível o nosso país. Quero olhar para o passado e dizer que valeu a pena



todo o trabalho e todo o sacrifício”, disse Fernando Pimenta, em declarações aos jornalistas no aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto. O canoísta português afirmou também que esta foi uma excelente resposta, após não ter conseguido chegar às medalhas nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. “Quem acompanha o meu trabalho

sabe que fui campeão da Europa e passado um mês e meio não consegui chegar às medalhas [nos Jogos Olímpicos]. Este ano consegui fazer uma das melhores épocas da minha carreira. Foi, sem dúvida, muito importante para mim ter este sucesso após os Jogos Olímpicos”, acrescentou. Natural de Ponte de Lima, Fernando Pimenta deixou claro que não se esquece das origens.

“Sempre que vou competir, sinto que estou a representar um país, uma região, uma vila, mas também uma modalidade”, garantiu, explicando como viveu o momento, após ter-se sagrado vice-campeão do mundo na categoria de K1 1000 metros, quando no dia seguinte tinha a prova de K1 5000. “Tentei descansar o máximo possível. Tentei descontraí e pensar exclusivamente na prova dos 5000 metros. Consegui dormir, apesar do nível de adrenalina. Nessa manhã sentia-me muito bem e da parte da tarde fui com tudo. Pensei sempre que era possível [chegar à medalha de ouro]”, finalizou.

FÁBIO COENTRÃO, NÉLSON OLIVEIRA, BRUNO VARELA E BRUMA CONVOCADOS

As presenças de Fábio Coentrão, Nélson Oliveira, Bruno Varela e Bruma são as principais novidades na lista de convocados do selecionador Fernando Santos para as partidas frente às Ilhas Faroé (31 de agosto) e a Hungria (3 de setembro).

Lista de convocados: **Guarda-redes:** Rui Patrício (Sporting), Beto (Gozpete), Bruno Varela (Benfica); **Defesas:** Fábio Coentrão (Sporting), João Cancelo (Inter), Bruno Alves (Rangers), Cédric Soares (Southampton), Eliseu (Benfica), José Fonte (West Ham) e Pepe (Besiktas); **Médios:** William Carvalho (Sporting), Adrien (Sporting), André Gomes (Barcelona), Danilo Pereira (FC Porto), João Mário (Inter), João Mou-

tinho (Mónaco), Pizzi (Benfica) Bruma (RB Leipzig), Bernardo Silva (Manchester



City), Gelson Martins (Sporting) Ricardo Quaresma (Besiktas); **Avançados:** André Silva (Milan), Cristiano Ronaldo (Real Madrid) e Nélson Oliveira (Norwich).

BARCELONA: APRESENTAÇÃO DE DEMBÉLÉ ATRASADA E COM PROTESTO

A apresentação de Ousmane Dembélé não correu como previsto no Barcelona, rival do Sporting na Liga dos Campeões. O jovem extremo, proveniente do Borussia Dortmund, tinha entrada agendada no relvado de Camp Nou para as 12h30. Uma hora depois, Dembélé ainda não tinha sido apresentado. A imprensa espanhola escreveu que questões burocráticas estiveram na origem do sucedido e o Borussia



Dortmund a modos que confirmou o problema. O emblema germânico publicou uma nota no site oficial a dizer que a transferência se concluiu e que toda a documentação foi assinada. O evento ficou também marcado por protestos dos adeptos catalães. Uma franja deles aproveitou para se insurgir e pedir a demissão do presidente Josep Maria Bartomeu. Isto, claro, para os assobios que foram aumentando devido ao atraso.

BRASILEIRÃO							
	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Corinthians	50	22	15	5	2	33	11
2-Grêmio	40	21	12	4	5	35	19
3-Santos	38	22	10	8	4	23	14
4-Palmeiras	36	22	11	3	8	33	25
5-Flamengo	35	22	9	8	5	31	21
6-Cruzeiro	31	22	8	7	7	26	20
7-Botafogo	31	22	8	7	7	25	23
8-Atlético Paranaense	30	22	8	6	8	25	25
9-Fluminense	30	22	7	9	6	31	29
10-Sport	29	21	8	5	8	30	28
11-Atlético Mineiro	29	22	8	5	9	24	26
12-Vasco	28	22	8	4	10	23	34
13-Ponte Preta	27	22	7	6	9	23	27
14-Bahia	26	22	7	5	10	29	30
15-Coritiba	26	21	7	5	9	21	26
16-Chapecoense	25	22	7	4	11	26	35
17-Avaí	25	22	6	7	9	13	26
18-São Paulo	23	22	6	5	11	28	33
19-Vitória	22	21	6	4	11	22	31
20-Atlético Goianiense	18	22	5	3	14	18	36



GRUPO EAST			GRUPO WEST		
	J	P		J	P
1-Toronto FC	27	56	1-Seattle Sounders	27	42
2-New York City FC	26	47	2-Portland Timbers	28	41
3-Columbus Crew	28	42	3-Sporting KC	25	40
4-Chicago Fire	26	41	4-Vancouver Whitecaps	25	38
5-NY Red Bulls	25	39	5-Houston Dynamo	26	38
6-Atlanta United FC	24	36	6-SJ Earthquakes	27	36
7-Impact Montréal	25	36	7-FC Dallas	25	36
8-Philadelphia Union	27	31	8-Real Salt Lake	28	35
9-Orlando City	26	31	9-Minnesota United	25	25
10-NE Revolution	25	29	10-LA Galaxy	25	23
11-DC United	27	28	11-Colorado Rapids	25	22

28/08	Seattle Sounders 1-1 Portland Timbers
	LA Galaxy 0-3 SJ Earthquakes
27/08	Impact Montréal 1-3 Toronto FC
	Real Salt Lake 4-1 Colorado Rapids
	Chicago Fire 1-2 Minnesota United
	Columbus Crew 2-1 FC Dallas
	Orlando City 1-2 Vancouver Whitecaps
	Philadelphia Union 2-2 Atlanta United FC
	DC United 1-0 NE Revolution
26/08	NY Red Bulls 1-1 New York City FC

BENFICA: VIEIRA SUSPENSO POR 67 DIAS POR DECLARAÇÕES NA ZONA MISTA DO ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE

O Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol aplicou 67 dias de suspensão ao presidente do Benfica, por declarações na zona mista do Estádio José Alvalade, após o dérbi com o Sporting, de 22 de abril.

«Há 15 ou 16 anos os benfiquistas tiveram um demagogo, um populista e um mentiroso compulsivo que nos arrastou para uma situação muito dramática. Felizmente soubemos unir-nos em volta da instituição e soubemos recuperá-la e trazê-la para onde ela hoje está.



O processo foi sustentado numa participação leonina, de resto, e em causa estão declarações de Luís Filipe Vieira que, no entendimento do CD, lesaram a honra e reputação do presidente do Sporting, Bruno de Carvalho.

Recorde-se que o dérbi da 30ª jornada ficou marcado pela morte de um adepto italiano do Sporting, atropelado nas imediações do Estádio da Luz. Por carta, Bruno de Carvalho convidou Luís Filipe Vieira a assistir ao jogo no camarote presidencial de Alvalade, mas o líder encarnado recusou, e no final do jogo pronunciou-se sobre esse convite.

Deu-nos muito trabalho e por isso quando recebi aquela carta, recordei-me muito desses tempos. É fácil hoje continuarem no futebol populistas, demagogos, mentirosos compulsivos e isso um dia mais tarde vão dar-me razão», disse Vieira.

Embora o presidente do Benfica nunca se tenha referido diretamente a Bruno de Carvalho, o Conselho de Disciplina acaba por dar provimento à queixa do Sporting. Para além dos 67 dias de suspensão, a decisão contempla ainda uma multa de 3.902 euros.

«QUANTO VALERIA HOJE RYAN GIGGS?»

Os negócios incríveis envolvendo Neymar e Dembélé, para não falar de Pogba,

na época passada, têm levado muita gente a questionar os valores que se pagam, atualmente, por jogadores de futebol.



Questionado sobre quanto valeriam os seus antigos colegas de equipa, Keane pediu nomes e foi avaliando.

«O Ruud [Van Nistelrooy]? Provavelmente mil milhões. Beckham? Mil milhões. Giggs? Dois mil milhões», atirou, para riso geral na sala de conferência de imprensa.

A gargalhada só foi superada pela que se seguiu, quando perguntaram quanto valia... Roy Keane. «3.75 mil milhões», atirou.

SPORTING MULTADO POR DECLARAÇÕES NAS REDES SOCIAIS

O Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol aplicou uma multa de 3.672 euros ao Sporting, por «declarações publicadas em rede social de sociedade desportiva».



A decisão é enquadrada no artigo 112º do Regulamento Disciplinar, relativo a «lesão da honra e da reputação dos órgãos da estrutura desportiva e dos seus membros».

BOAVISTA EMPATA NUM «CLÁSSICO» DE OUTRORA, DIANTE DO BEIRA-MAR

Aproveitando a pausa para os jogos das seleções, o Boavista realizou, esta tarde, um teste diante do Beira-Mar – equipa que milita na 1.ª divisão da AF Aveiro –, empatando 1-1, numa tarde que ficou ainda marcada pela homenagem do clube «aurinegro» a dois jogadores, Fary e Ribeiro, que jogaram em ambas as equipas que, no «velhinho» Mário Duarte, reviveram um «clássico» de outros tempos.



No que diz respeito ao jogo, Alex adiantou o Beira-Mar aos 27 minutos, fazendo o clube aveirense partir para uma primeira parte de domínio relativo, que levou Miguel Leal ao desespero em vários momentos. Na segunda parte, e com apenas duas alterações na equipa boavisteira, entrando Assis para o lugar de Spiegel, e Mesquita, que tinha saído durante a primeira parte, a substituir Gilson Costa, os «axadrezados» mostraram outra atitude, ainda que isso não se tenha refletido no resultado. Nesse sentido, Miguel Leal foi mesmo obrigado a ir ao banco para empatar a contenda, com Mateus a marcar (75), poucos minutos após ter entrado para o lugar de Kuca, correspondendo da melhor forma a um cruzamento de Fulang. Miguel Leal alinhou com Raphael Spiegel; Mesquita, Róbson, Fulang e Talocha; Gilson Costa, Carraça e Yusupha Nije; Clarke, Leonardo Ruiz e Kuca. Alex Rodriguez foi o outro jogador que foi a jogo, além dos já referidos Assis e Mateus.