

MAGNUS POIRIER
 O Vosso Futuro Complexo
 440, LAVAL



António Rodrigues conselheiro, Natália Sousa conselheira
 Complexos Funerários
 1 888 727-2847 | www.magnuspoirier.com

Em breve

LES VIGNES SAINT-LÉONARD
MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 47\$
 GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 45\$
 TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'
TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO
 5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
 PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831



GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO



8261 BOUL. ST-LAURENT
 Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

ANNÉES 59 | ÉDITION #50 | SAMEDI, LE 4 AVRIL 2020

A VOZ DE PORTUGAL

O Cantinho
 GRELHADOS À PORTUGUESA
 SOBRE CARVÃO



3204, RUA JARRY E.
 TEL: 514 729 9494
 www.ocantinho.ca

LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA | 1961 | O JORNAL MAIS ANTIGO DE LÍNGUA PORTUGUESA NO CANADÁ

FLORISTA
Chora
 Design Floral

FLORES PARA TODAS AS OCASIÕES
514 503.9171
 4119, ST-CATHERINE E. MONTREAL




GP VIRTUAL DE FORMULA 1 PARA VER ESTE DOMINGO

Enquanto o desporto não pode ser retomado e as corridas não podem ser realizadas, há que criar alternativas. Foi isso que a Formula 1 já fez com a realização do primeiro Grande Prémio virtual, e este domingo haverá nova prova.

Com transmissão no YouTube oficial da F1, são vários os pilotos oficiais que vão marcar presença no evento e lutar pela vitória como se de uma corrida real se tratasse. Nos simuladores, nas respetivas casas logicamente, irão estar Nicholas Latifi (Williams), Alexander Albon (Red Bull Racing), Lando Norris (McLaren), Antonio Giovinazzi (Alfa Romeo), George Russel (Williams) e Charles Leclerc (Ferrari). Não perca este domingo, o evento tem início às 17h00 (hora de Montreal).

COSTA PROÍBE A PÁSCOA E FECHA AEROPORTOS



O primeiro-ministro, António Costa, alterou a sua política de comunicação em estado de emergência. Ao anunciar as principais medidas do segundo período deste estado de exceção, roubou o palco ao Presidente da República que, horas depois, falaria ao país, após assinar o

diploma aprovado pelo Conselho de Ministros, que decorreu no Palácio da Ajuda, em Lisboa.

O protagonismo assumido pelo primeiro-ministro, numa atitude de assunção de liderança do Estado, trouxe um claro endurecimento de

Continuação na página 10

PARALELO 38
A TI, MIGUEL



Permitam-me os leitores despedir-me de um ser humano de quem gostei muito durante toda a sua vida, um familiar, um meu sobrinho,...

Ver página 2

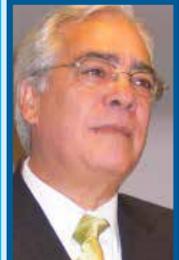
SAL DE POLO A POLO
CRÓNICA DE UMA GERAÇÃO AFLITA



Pensei em escrever sobre a minha geração, a dos que nasceram no início da década de 90 e viveram todo o período...

Ver página 7

AS ROMARIAS DESTE ANO



Numa situação normal, o rancho de romeiros da minha terra estaria, por esta ocasião, a percorrer a cidade...

Ver página 11

Marché S2 Et Fils Inc.
 Desde 1975
 4701 RUA ST-URBAIN
 T.: 514.842.3373

ÁGUA MINERAL FONTE DE AMOR
10\$
 24X250ML CAIXA

PRESUNTO PORTUGUÊS
24.99
 KG

PEIXE VERMELHO GELNIC
5.99
 750G

PRATO DO DIA NA SEXTA-FEIRA
BACALHAU À BRÁS

ESPECIAIS ATÉ 7 DE ABRIL, 2020



DONALD TRUMP: Centenas de milhares de empregos perdidos em Espanha, quase dez milhões nos Estados Unidos em duas semanas. Aí está já o impacto da covid-19 na economia mundial, e são só dois exemplos, e ainda não vemos sequer a luz ao fundo do túnel. Na América caminhamos para um cenário só visto na Grande Depressão. O país cujo Presidente desvalorizou a pandemia, atrasando com isso a resposta ao novo coronavírus, é também aquele que está a ser mais atingido.



JOÃO LOURENÇO: Num país onde a maioria da população vive na miséria, é tristemente irónico que o Governo angolano venha pedir aos cidadãos ajuda, através de doações em dinheiro, para combater a pandemia de covid-19, quando há uma elite que durante décadas acumulou fortunas à custa da riqueza criada pelo Estado (a esses é que a contribuição devia ser pedida), a qual devia ter servido para melhorar as condições de vida das pessoas. Esta notícia não é fake news.

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
Maria Helena
(00351) 210 929 000
 Av. Praia da Vitória, nº57 4ºOto 9800-246 Lisboa - Portugal
 www.mariahelena.pt | www.facebook.com/mariahelenaartefactos/

CARNEIRO: Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avareza. Amor: Não seja mal-humorado, cultive diariamente o otimismo. Saúde: Faça exercício através de aulas online, como ginástica e dança. Dinheiro: Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje. Números da Sorte: 1, 3, 18, 19, 22, 29

TOURO: Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Exprima os seus sentimentos sem medo de ser ridículo. Saúde: Cuidado com as mudanças de temperatura. Dinheiro: Momento favorável para definir novas metas. Números da Sorte: 8, 11, 36, 45, 47, 49

TOURO: Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Exprima os seus sentimentos sem medo de ser ridículo. Saúde: Cuidado com mudanças de temperatura. Dinheiro: Momento favorável para definir novas metas. Números da Sorte: 8, 11, 36, 45, 47, 49

GÉMEOS: Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Deixe o orgulho de lado e peça desculpa quando errar. Saúde: Agasalhe-se, pois está sensível a constipações. Dinheiro: Cuidado com os gastos supérfluos. Números da Sorte: 5, 15, 29, 33, 34, 40

LEÃO: Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Se existir desconfianças entre o casal, será difícil a harmonia. Saúde: Na saúde em geral não se sentirá muito bem. Seja mais positivo. Dinheiro: Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. Números da Sorte: 7, 22, 36, 45, 48, 49

VIRGEM: Carta Dominante: Às de Espadas, que significa Sucesso. Amor: Sentir-se-á irresistível, aproveite este período para fortalecer o seu amor-próprio. Saúde: Combata o sedentarismo. Dinheiro: Oportunidade para concluir um projeto com êxito. Dê o seu melhor. Números da Sorte: 2, 14, 22, 29, 37, 47

BALANÇA: Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Não viva obcecado com a ideia de perder a pessoa que tem ao seu lado. Saúde: Não se desleixe e cuide de si. Mesmo estando em casa, aposte na sua imagem. Dinheiro: As suas economias estão a descer, tenha algum cuidado. Números da Sorte: 11, 32, 38, 39, 44, 47

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha. Amor: Procure ser mais extrovertido, telefone aos seus amigos. Saúde: Evite correntes de ar. Dinheiro: Se pretende investir, desenvolva uma estratégia para aplicar no futuro. Números da Sorte: 7, 15, 19, 23, 32, 41

SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Dê mais valor a cada momento na sua relação. Saúde: Melhore a sua alimentação. Dinheiro: Pense bem antes de tomar qualquer tipo de decisão nesta área. Números da Sorte: 2, 14, 21, 24, 28, 33

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: A harmonia reina na sua família. Saúde: Previna-se contra otites. Dinheiro: As suas finanças poderão sofrer uma quebra acentuada. Números da Sorte: 1, 12, 26, 36, 44, 46

AQUÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Se não disser aquilo que sente verdadeiramente, ninguém o poderá adivinhar. Saúde: Cuidado com o excesso de açúcar. Dinheiro: Este é um período em que deve ser mais comedido. Números da Sorte: 2, 13, 37, 45, 47, 49

PEIXES: Carta Dominante: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Amor: Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado. Saúde: Faça exercício físico em casa e verá como a sua circulação sanguínea vai melhorar. Dinheiro: Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra. Números da Sorte: 4, 18, 19, 26, 37, 42

Météo Média The Weather Network

mer. 01/04 Ciel variable 6°	jeu. 02/04 Nuageux avec averses 8°	ven. 03/04 Plutôt nuageux 11°	sam. 04/04 Ensoleillé avec passages nuageux 11°	dim. 05/04 Nuageux avec averses 10°	lan. 06/04 Ensoleillé avec passages nuageux 11°	mar. 07/04 Ensoleillé 13°
---	--	---	---	---	---	---

PARALELO 38: A TI, MIGUEL



JOÃO GAGO DA CÂMARA

Permitam-me os leitores despedir-me de um ser humano de quem gostei muito durante toda a sua vida, um familiar, um meu sobrinho, o Miguel Gago da Câmara Decq Mota.

O Miguel foi, nos Açores, uma conhecida figura pública, enquanto locutor brilhante e coordenador de programas da TSF Açores; foi um comercial cheio de garra; foi um enorme desportista; foi a alegria de duas famílias, os Gago da Câmara e os Decq Mota. Para nossa tristeza, faleceu, precocemente, com 44 anos de idade, no passado dia 30 de Março. A Região perde um dos seus melhores.

...
 Não é bem o silêncio. É mais a tua mudez. E imaginar-te já etéreo.

Da janela da cozinha, observo os montes, cujo verde calcorreaste, e o mar, onde tanto mergulhaste, a espumar contra a rocha. O rasto das tuas pegadas ainda lá estarão; as tuas braçadas fortes ainda lá nadarão.

Roubo palavras ao léxico que me façam escrever sincero, porque foste sinceridade.

Não te vejo do outro lado, pá. És daqui!

Sei que me visitaste, já apenas energia, quando fui tentar dormir, porque era impossível lembrar-me dos nossos copos, há muitos anos, na discoteca da Povoação; também da noite de 12 para 13, em Fátima, onde dormimos ao relento e à chuva pelas soleiras das portas, após integrarmos a procissão das velas; dos banhos na piscina do avô João e da avó Guidinha; do churrasco a seguir, acompanhado das cervejolas frescas, de que tanto gostávamos; das tuas piadas e das gargalhadas que dobravas com tanta graça; dos go-

los que gritaste no estádio e na antena. Quiseste ir para a RDP, onde trabalhei 34 anos. Nunca te aceitaram! A ti! Um prodígio na comunicação!



Guardo comigo esta mágoa. Não chorava tanto desde a morte do avô. E choro-te agora. E chorar-te-ei sempre. Libertaste-te; pacificaste-te; és alma. Mas fazes-nos tanta falta, caraças!
Adeus, sangue nosso.

A VOZ DE PORTUGAL 4231-B, Boul. St-Laurent, H2W 1Z4, TÉL.: 514 284.1813 | CÉL.: 514 299.1593
 www.avozdeportugal.com | jornal@avozdeportugal.com
 ISSN: 0049-6790 | CN 99700654

FONDATEURS: Elísio de Oliveira, José Simões Silvestre; **ÉDITEUR:** Sylvio Martins | **ADMINISTRATRICE:** Marie Moreira | **DIRECTEUR:** Jorge Matos | **DIRECTRICE-ADJOINTE:** Francisca Reis | **RÉDACTEUR EN CHEF:** Mário Carvalho | **RÉDACTEUR ADJOINT:** Antero Branco | **COLLABORATEURS:** Anabela Medeiros, António Pedro Costa, Creusa Raposo, José Andrade, Guénaél Revel, Hélder Dias, Hélio Bernardo Lopes, José da Conceição, José de Sousa, Jorge Correia, José Costa, Maria da Conceição Brasil, Maria Helena Martins, Manuel Neves, Ricardo Araújo Pereira, Telmo Barbosa, Tony Saragoça, Vitor Gonçalves | **PHOTOGRAPHERS:** Humberto Cabral, João Arruda, Roberto Abarota | **ÉQUIPE CONSEILLER:** António Cabral, Roberto Carvalho.

Acorianano **LIVRARIA DAS MEMÓRIAS** **VIA MONTREAL** **LUSA**

ALTERAÇÕES TEMPORÁRIAS NAS HORAS E DIAS PARA OS COMERCIOS

Para melhor atender às necessidades dos quebequenses durante a crise da COVID-19, o governo do Quebec mudou temporariamente as horas e dias em alguns estabelecimentos comerciais. Isto será em vigor a partir do 5 de abril até ao 1 de maio de 2020, incluindo a Páscoa.

Todos os domingos em abril
 Todos os estabelecimentos comerciais devem estar fechados ao público, exceto:
 Farmácias
 Lojas de conveniência (dépanneur)
 Estações de serviço
 Restaurantes (*pedidos diretos, takeout e entregas*)

Mercearias

Esta nova lei é para todos poder ter um tempo de descanso para todos os empregados e proprietários. São tempos difíceis e devem ajudarem-se uns aos outros.



MULHERES GRÁVIDAS E O CORONAVÍRUS (COVID-19)

Várias informações saem de todos os lados, algumas são verdadeiras outras "FAKE NEWS" devem fazer muita atenção com as informações.



Até agora, as mulheres grávidas não parecem estar em maior risco de contrair a doença por coronavírus (COVID-19) do que

o público em geral. Em estudos com mulheres grávidas infectadas com o vírus responsável pelo COVID-19 em todo o mundo, nenhum dos bebês foi infectado durante a gravidez. O vírus res-

ponsável pelo COVID-19 não foi detectado no líquido amniótico, placenta ou leite materno das gestantes infectadas. Não foram observados casos de anomalias congênicas causadas pelo vírus responsável pelo COVID-19.

No entanto, devido às alterações fisiológicas que ocorrem durante a gravidez, as mulheres grávidas correm maior risco de desenvolver complicações após uma infecção respiratória. Quanto mais graves os sintomas e as complicações, como a pneumonia, mais significativas são as possíveis consequências para a mulher grávida.

No momento, não há evidências suficientes sobre a doença, vamos vos informar se há uma alteração sobre alguns destes factos.

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

- CLÍNICA GERAL
- ADULTOS E CRIANÇAS
- TRATAMENTO DE CANAL
- IMPLANTES
- PRÓTESES
- ORTODONTISTIA E INVISALIGN
- ESTÉTICA

DentisteALaval.com

450.664.0600

5100, Boul. Robert-Bourassa, Laval H7E 0A6

L'inter **MARCHE** **DESDE 1968** **UNIVERSAL** **ENTREGAS GRÁTIS AO DOMICÍLIO**

No contexto da atual da COVID-19 e com o objetivo de contribuir para a prevenção e contenção desta pandemia queremos vos informar que estamos abertos e prontos para vos servir o melhor possível.

Assim sendo, a partir do dia 3 de abril até nova ordem, o horário será o seguinte:

DE SEGUNDA-FEIRA A SÁBADO: 8H ÀS 20H

Agradecemos a compreensão e colaboração de todos os nossos clientes.

A GERÊNCIA

89, MONT-ROYAL, E. | T.: 514 849.6307

Cláudia Vieira celebra nova conquista nas redes sociais

Cláudia Vieira atingiu uma nova conquista nas redes sociais, mais concretamente na sua conta oficial de Instagram. A atriz chegou esta sexta-feira, dia 3, à meta de um milhão de seguidores.

"Hoje somos um milhão. Obrigada a todos os que estão desse lado.

Talvez seja um clichê, mas gosto verdadeiramente de vos ter por aí", escreveu a estrela da SIC, que resolveu assinalar a data com diversas montagens fotográficas que mostram as várias fotografias que desde 2014 partilha com os seus seguidores.



EM DESTAQUE

POR QUE É QUE A COVID-19 AFECTA AS PESSOAS DE FORMA DIFERENTE?

TERESA SOFIA SERAFIM

Um inimigo invisível chegou de rompante às nossas vidas e obrigou-nos a mudar muitos hábitos. Mas, em caso de infecção, como é que o coronavírus SARS-Cov-2 nos afecta? Por que é que pode afectar as pessoas de forma diferente? Ou por que razão as crianças têm uma forma menos grave da infecção? Ainda são muitas as questões sobre o vírus. Olhando ao pormenor para o SARS-Cov-2, vê-se que é composto por uma partícula viral (virião), que é um milhão de vezes menos volumosa do que as células que infecta, lê-se numa newsletter do Instituto de Medicina Molecular (IMM), em Lisboa. Essa partícula é formada por uma membrana lipídica, uma cadeia de ARN (que tem informação genética) e qua-

tro proteínas estruturais. A mais proeminente é a da espícula, que tem a função de detectar uma "fechadura" (ou seja, de reconhecer o receptor nas células-alvos, neste caso a enzima ACE2) e de "abrir a porta" para as células (isto é, promover a fusão das membranas da partícula viral e da célula).

"Como a 'fechadura' ACE2 está presente nas membranas das células epiteliais pulmonares — as células que revestem os alvéolos dos pulmões — o SARS-Cov-2 infecta com eficácia o sistema respiratório inferior, gerando pneumonias", refere-se ainda na newsletter. Já a fusão das membranas faz com que o ARN viral penetre na célula-alvo, o que acaba por resultar na multiplicação de novas partículas virais. "Uma célula pode produzir entre 100 e 1000 víriões, que irão infectar células adjacentes e iniciando assim

o processo de infecção e doença aguda."

Como afecta as pessoas

Como é que a covid-19, a doença causada pelo SARS-Cov-2, afecta as pessoas? Numa entrevista ao jornal britânico The Guardian, o pneumologista John Wilson frisou que as pessoas com covid-19 podem ser divididas em quatro grandes categorias. Na primeira estão as que têm o vírus, mas não apresentam sintomas. Noutra estão as que têm uma infecção no tracto respiratório superior, "o que significa que têm febre, tosse e talvez sintomas mais ligeiros como dor de cabeça ou conjuntivite", referiu o também presidente do Colégio Real Australasiático de Médicos.

Num terceiro grupo estão as que mais provavelmente irão a um hospital. De acordo com John Wilson,

apresentam sintomas semelhantes aos de uma gripe, aqueles que normalmente fazem com que uma pessoa fique em casa. Por fim, há ainda os doentes com uma forma grave da doença e têm pneumonia.

Por que há casos piores?

Ainda não se sabe bem porque há casos de covid-19 piores do que outros. "Penso que vai demorar muito tempo até percebermos o mecanismo de como algumas pessoas ficam mais doentes do que outras", afirmou à revista The Scientist Angela Rasmussen, virologista da Universidade de Columbia, nos EUA.

Em dados de 45 mil doentes da China, menos de 1% das pessoas saudáveis morreram, mas a percentagem era mais alta em pessoas com doenças cardiovasculares (10,5%), diabetes (7,3%) e com doenças respiratórias crónicas (6%). A Organização Mundial da Saúde (OMS) tem avisado que idosos e pessoas com doenças já existentes têm mais probabilidade de terem uma forma grave da covid-19. Mas Tedros Ghebreyesus, director-geral da OMS, já avisou que os jovens "não são invencíveis".

Ainda não se sabe bem porque afecta muito os idosos. Com base no estudo de outros vírus respiratórios, especula-se que isso pode estar relacionado com a resposta imunitária.

Ao entrar no tracto respiratório e ao multiplicar-se, o vírus causa danos, activa o sistema imunitário e recruta células imunitárias para combater o agente patogénico. Os idosos e as pessoas com doenças pré-existentes "devem ter assim sistemas imunitários disfuncionais, o que pode pôr em causa a resposta ao agente patogénico", lê-se no artigo da The Scientist.

Isto pode causar uma resposta descontrolada do sistema imunitário, desencadeando a produção em excesso das células imunitárias e das suas moléculas sinalizadoras, o que pode levar a uma tempestade de citocinas (moléculas que transmitem sinais durante a resposta imunitária) frequentemente ligadas a uma "enchente" de células imunitárias nos pulmões. "É assim que se acaba com doenças inflamatórias graves", refere Angela Rasmussen.

E por que é que pode estar a causar mais mortes nos homens? Em

Como identificar os sintomas

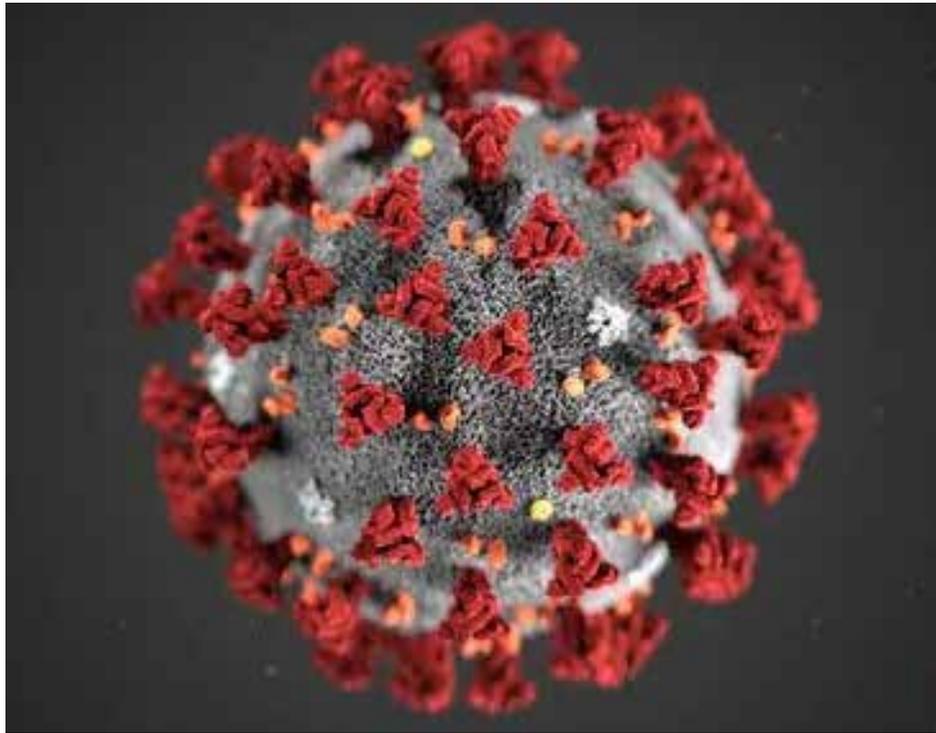
SINTOMAS	CORONAVÍRUS	CONSTIPAÇÃO	GRIPE
FALTA DE AR	Comum (entre ligeira a severa)	Não	Não
DOR DE CABEÇA	Comum (entre ligeira a severa)	Raro	Comum
TOSSE SECA	Comum (persistente e intensa)	Moderado	Comum (normalmente seca)
FEBRE	Comum	Raro	Comum
DOR DE GARGANTA	Comum	Comum	Às vezes
DORES NO CORPO	Às vezes	Comum	Comum
FADIGA	Às vezes	Às vezes	Comum
NARIZ ENTUPIDO	Raro	Comum	Às vezes
DIARREIA	Raro	Não	Às vezes (nas crianças)
ESPIRROS	Não	Comum	Não

Portugal, no último boletim da Direcção-Geral da Saúde, contabilizavam-se 3354 homens infectados e 4089 mulheres. Quanto às mortes, 96 eram homens e 64 mulheres. O mesmo se tem visto noutros países.

Até agora as explicações são só especulações. Na China, um dos motivos apontados foi o tabagismo,

ter uma resposta suficientemente rápida quando são infectados por vírus.

O receptor ACE2 também terá algo a dizer. Fernando Maltez, director do serviço de doenças infecciosas do Hospital Curry Cabral (em Lisboa), explicou em entrevista ao PÚBLICO que as pneumonias podem



visto que 50% dos homens fumam e do lado feminino são apenas 2%.

Pode haver uma combinação de factores biológicos. Afinal, as mulheres têm dois cromossomas X, que têm genes ligados à imunidade, enquanto os homens têm um. Outras das razões é a de que os estrogénios (hormonas sexuais femininas) contribuem para o fortalecimento do sistema imunitário.

Em experiências com ratinhos ao coronavírus SARS (parecido com o SARS-Cov-2), a equipa de Stanley Perlman, da Universidade do Iowa (EUA), verificou que os machos eram mais susceptíveis à infecção do que as fêmeas. Já quando se removiam os ovários ou se bloqueavam os estrogénios nas fêmeas infectadas, estas tinham uma probabilidade maior de morrer do que as que não tinham sido intervencionadas.

Crianças versus idosos

Apesar de as crianças serem infectadas pelo vírus, os números mostram que uma menor percentagem delas tem uma forma grave da doença. Uma das explicações é a de que, à medida que o sistema imunitário envelhece, mais células vão ficando inactivas e perde-se assim a capacidade de responder com eficácia à infecção.

A idade do ambiente pulmonar pode ter influência, aponta Stanley Perlman. Para que não desenvolvam asma ou tenham uma resposta exagerada a substâncias no ambiente (como a poluição), os pulmões mais velhos têm uma resposta imunitária em que a inflamação é menor. Desta forma, os idosos não vão

ser graves porque o vírus entra no organismo através desses receptores no tecido pulmonar: “Daí que o quadro clínico seja essencialmente de pneumonia e, como estes receptores têm tendência para aumentar com a idade, também reside aqui uma justificação para o facto de as pneumonias serem mais frequentes no idoso.”

Uma pneumonia diferente

Se tiver só febre e tosse, isto quer dizer que o doente de covid-19 tem uma infecção na árvore brônquica — passagem que guia o ar entre o exterior e os pulmões. Mas a doença pode ser pior se passar para o final dessa passagem. “[Se essa zona ficar infectada], vai libertar-se material inflamatório nos alvéolos, que estão ao fundo dos pulmões”, explica John Wilson, adiantando que se os alvéolos ficarem inflamados causarão “a libertação de material inflamatório nos pulmões, o que acaba em pneumonia.” Os pulmões são incapazes de obter oxigénio suficiente para a corrente sanguínea, diminuindo a capacidade de o corpo absorver oxigénio e livrar-se do dióxido de carbono.

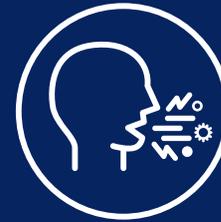
Christine Jenkins, pneumologista da Fundação Australiana do Pulmão, disse ao The Guardian que a pneumonia da covid-19 é diferente da maioria:

“A maior parte dos tipos de pneumonia que conhecemos é bacteriana e responde aos antibióticos.” Já John Wilson refere que esta pneumonia pode ser “particularmente grave”, tende a afectar todo o pulmão e que a idade é um factor de risco quer se seja saudável ou não.

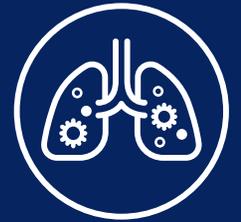
La maladie à coronavirus (COVID-19) cause une infection respiratoire pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés respiratoires

On se protège!

Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Restez à la maison : n'allez pas à l'école, au CPE ou à la garderie. Évitez si possible les endroits publics et privilégiez le télétravail.

Protégez vos proches, particulièrement les aînés et les personnes vulnérables, en évitant de leur rendre visite si vous êtes malade.

Il est recommandé à toute personne qui revient d'un pays étranger de s'isoler à la maison pour une période de 14 jours et de surveiller ses symptômes.

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Votre  gouvernement

Québec 

WALL STREET FECHA EM BAIXA COM DESEMPREGO A PREDOMINAR

Os resultados definitivos da sessão indicam que o índice seletivo Dow Jones Industrial Average perdeu 1,69%, para os 21.052,53 pontos, enquanto o tecnológico Nasdaq recuou 1,53%, para as 7.373,08 unidades, e o alargado S&P500 desvalorizou 1,51%, para as 2.488,61. Os operadores de mercado foram apanhados desprevenidos pelas estatísticas oficiais sobre o emprego nos EUA, primeiro reflexo dos efeitos devastadores da crise sanitária que paralisa uma boa parte da economia internacional desde há várias semanas. A taxa de desemprego, que tinha caído em fevereiro para 3,5%, o nível mais baixo em 50 anos, subiu para 4,4%. Cerca de 701 mil empregos foram destruídos no mês, algo inédito desde março de 2009, quando se vivia então em plena crise financeira.

EM DESTAQUE

COSTA PROÍBE A PÁSCOA E FECHA AEROPORTOS

Continuação da 1ª página

medidas: a celebração da Páscoa está proibida ou pelo menos altamente condicionada. Mas o decreto não diminui nenhuma das medidas aprovadas há 15 dias, de acordo com a leitura do diploma a que o PÚBLICO teve acesso. Soma-se mesmo uma medida para os próximos 15 dias, que poderá então ser extinta, sabe o PÚBLICO.

O primeiro-ministro fez saber que foi adoptada uma medida claramente agravadora do quadro de restrições já existente: a proibição de “ajuntamentos de mais de cinco pessoas”. A excepção são “os laços familiares” e as “famílias numerosas”.

SEM PÁSCOA

Quanto à proibição da Páscoa, o que ficou determinado é que, entre as zero horas de quinta-feira, dia 9 de Abril, e até as 24 horas de segunda-feira, dia 13 de Abril, ninguém pode sair do seu concelho, de carro, outros veículos, transportes públicos ou a pé, a não ser que o faça para fazer compras de bens essenciais, trabalhar ou cuidar de pessoas em carência de apoio.

Sem descurar a conveniência de um documento da entidade empregadora que comprove o dever de trabalhar, o primeiro-ministro explicou que essa necessidade de deslocação, bem como o local de residência, é comprovada pelo cartão do cidadão, pela carta de condução e por um documento identificador do local de trabalho.

O chefe do Governo teve mesmo o cuidado de apontar os três concelhos que são excepção, pelo facto de o seu território não ser contíguo:

Vila Real de Santo António, Oliveira de Azeitões e Montijo. No mesmo período, ficam fechados os aeroportos em território português.

As excepções são transportes aéreos de carga, humanitários, requisitados, de Estado e militares. Fica também sujeita a um terço a ocupação

do espaço no interior dos aviões, à semelhança das regras dos transportes públicos.

Em relação a pessoas vindas do estrangeiro, os ministros da Administração Interna e da Saúde ficam com poderes de indicar de que países de origem as pessoas que chegarem a Portugal têm de ficar sujeitos “a consulta médica para evitar a contaminação”.

TROPA NÃO

Apesar do endurecimento, o primeiro-ministro recusou o recurso a medidas mais musculadas que equiparariam o estado de emergência ao estado de sítio. Para isso, desvalorizou o recurso, nesta fase do estado de emergência, às Forças Armadas. Considerando que têm tido um papel “muito importante”, António Costa admitiu que, no futuro, as Forças Armadas poderão ser chamadas, “se for necessário”.

Em contraponto, enalteceu o papel das forças de segurança, a quem continua a ser atribuído o papel de fiscalização do crime de desobediência civil.

Ao falar sobre o decreto de execução do estado de emergência, António Costa mostrou-se empenhado na defesa do emprego, admitindo que “tem havido algum abuso nas relações laborais”. E defendeu que não se pode abandonar as empresas, pois isso destrói não só a capacidade de retoma da economia, mas também os empregos.

Tanto que o decreto de execução do estado de emergência atribuiu à Autoridade para as Condições do Trabalho poderes novos de os seus inspectores “suspenderem despedimentos”.

Além disso, ficou determinado que pode haver requisição de funcionários públicos com funções de inspecção noutras áreas do Estado para trabalharem na fiscalização das condições de trabalho.

No decreto de execução do segundo período do estado de emergência

estão ainda medidas como a isenção de taxas moderadoras para todos os doentes de covid-19 e a prorrogação do prazo para as limpezas das matas lbotelho@publico.pt impostas após os incêndios de 2017, que terminava a 15 de Abril. É também permitido, pelo decreto a que o PÚBLICO teve acesso, os funerais, incluindo de vítimas da pandemia.

E é salvaguardada a circulação de mercadorias e o aluguer de veículos sem condutor, para as deslocações permitidas por esta lei. Nos estabelecimentos de atendimento ao público abertos deve ser dada “prioridade às pessoas sujeitas a um dever especial de protecção”, diz o decreto.

Depois de ontem ter sido aprovada pela Assembleia da República a proposta de lei que exclui da contabilidade e dos compromissos orçamentais nacionais das autarquias as despesas com o combate, a nível local, da pandemia do covid-19, o decreto de execução do segundo período do estado de emergência prevê que as autarquias não fiquem sujeitas a obedecer à Lei de Compromissos para fazer face a esta pandemia de forma alargada. As câmaras ganham ainda “a capacidade” de “accionar e pedir empréstimos”.

PRECÁRIAS DE 45 DIAS

Confirmando o que o próprio primeiro-ministro tinha anunciado na véspera, em relação à situação prisional, e seguindo as recomendações da Alta Autoridade das Nações Unidas para os Direitos Humanos e da provedora da Justiça, será agilizado o processo pelo qual o Presidente da República poderá dar indultos. Mas o primeiro-ministro explicou que eles serão atribuídos em função de critérios de idade, saúde e condições precárias.



Outra medida adoptada é a de os juízes poderem atribuir perdões parciais de pena em penas até dois anos ou nos últimos dois anos de prisão.

As excepções, afirmou António Costa, são “crimes hediondos”, como homicídio, violação, abuso de menores, violência doméstica e crimes cometidos por políticos ou forças de segurança.

Para resolver a situação da contaminação em espaços prisionais, as licenças precárias passam de três dias de três em três meses para 45 dias, no final dos quais as autoridades judiciais podem decretar a liberdade condicional. Todas estas medidas para pessoas presas estão sujeitas ao respeito do dever de confinamento em casa.

**DISTANCIADOS
MAS MAIS JUNTOS DO QUE NUNCA,
ORAMOS POR TODOS AQUELES
QUE FAZEM TUDO POR NÓS**

**MERCI
THANK YOU
OBRIGADO**

**DESEJANDO-VOS
UMA SANTA PÁSCOA**

CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE



COVID-19: HOLLYWOOD APOIA CINEMA COM SEIS MILHÕES DE DÓLARES

“A Academia tem um longo historial de apoio aos seus companheiros, particularmente nas alturas mais duras”, lembrou, em comunicado divulgado hoje, o presidente da organização, David Rubin. “Para enfrentar a pandemia, é nosso dever ajudar os que estão a sofrer na comunidade cinematográfica. O fecho de produções, negócios e cinemas teve consequências devastadoras”, frisou. O donativo especial da Academia que, anualmente, organiza a cerimónia de atribuição dos Óscares, vai ser canalizado para três canais distintos, cada um com dois milhões de dólares: o Fundo dos Atores, o Fundo do Cinema e da Televisão e o Programa de Subvenções da Fundação da Academia. A Academia admite que a atual crise sanitária poderá impor transformações para lá da pandemia da covid-19, mas ainda não adiantou pormenores.

EM DESTAQUE

PORTUGAL A MEIO GÁS. O QUE MUDOU NUM PAÍS EM SUSPENSO

A 18 DE MARÇO, PORTUGAL ENTROU EM ESTADO DE EMERGÊNCIA DEVIDO À PANDEMIA DE COVID-19.

FOI A PRIMEIRA VEZ EM DEMOCRACIA QUE ISTO ACONTECEU. DA POLUIÇÃO À INTERNET, O PÚBLICO REUNIU INDICADORES QUE MOSTRAM COMO O PAÍS MUDOU EM APENAS 15 DIAS. POR RUI BARROS, INÊS CHAÍÇA E HÉLIO CARVALHO.

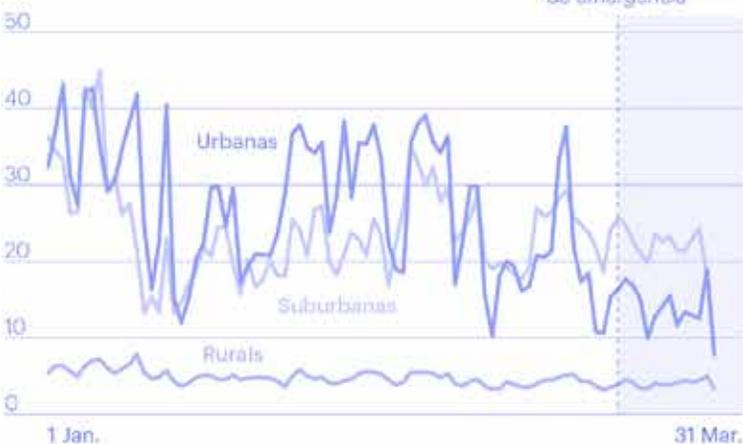
POLUIÇÃO



Com toda a gente em casa, um dos principais poluentes das cidades quase desapareceu

O dióxido de azoto, um dos principais gases dos motores automóveis, é um dos indicadores para medir o tráfego automóvel. E os números mostram que há cada vez menos veículos nos centros urbanos

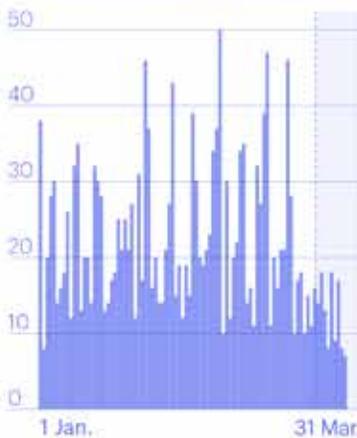
Valor médio do NO₂ por tipo de estação de medição



TRÂNSITO

N.º de atropelamentos, colisões e despistes rodoviários registados no site da Proteção Civil

Os dados da Proteção Civil, apontam para uma redução de cerca de 33% no número de atropelamentos, despistes e colisões na estradas portuguesas



CONSUMO



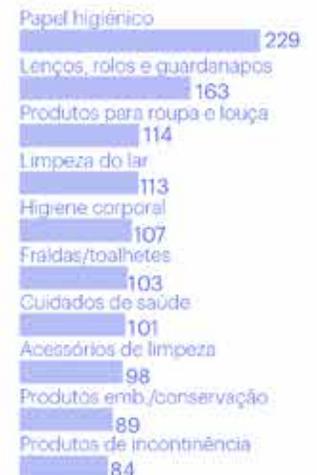
Conservas e papel higiénico lideraram a corrida aos supermercados

% de crescimento em relação ao mesmo período de 2019

ALIMENTAÇÃO



DETERGENTES E PRODUTOS DE HIGIENE



INTERNET



Aumento de tráfego por tipo de site

Varição em % face ao início de Fev. vs final de Março



Tráfego de internet em Portugal

Face ao valor registado em 8 Fev.



TRANSPORTES

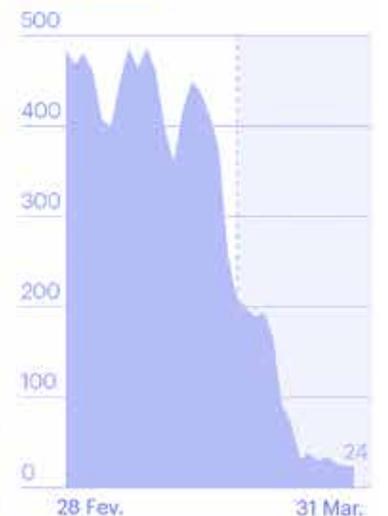
Varição em % do uso de transportes públicos



AVIAÇÃO



N.º diário de partidas nos aeroportos internacionais portugueses



Foates: Agência Portuguesa do Ambiente; Proteção Civil; Barómetro Nielsen Covid-19; Cloudflare, Movivi e Flight Radar

Infografia: Cátia Mendonça e Francisco Lopes | PÚBLICO



SIM, AFINAL OS GATOS TAMBÉM PODEM FICAR INFETADOS COM O NOVO CORONAVÍRUS

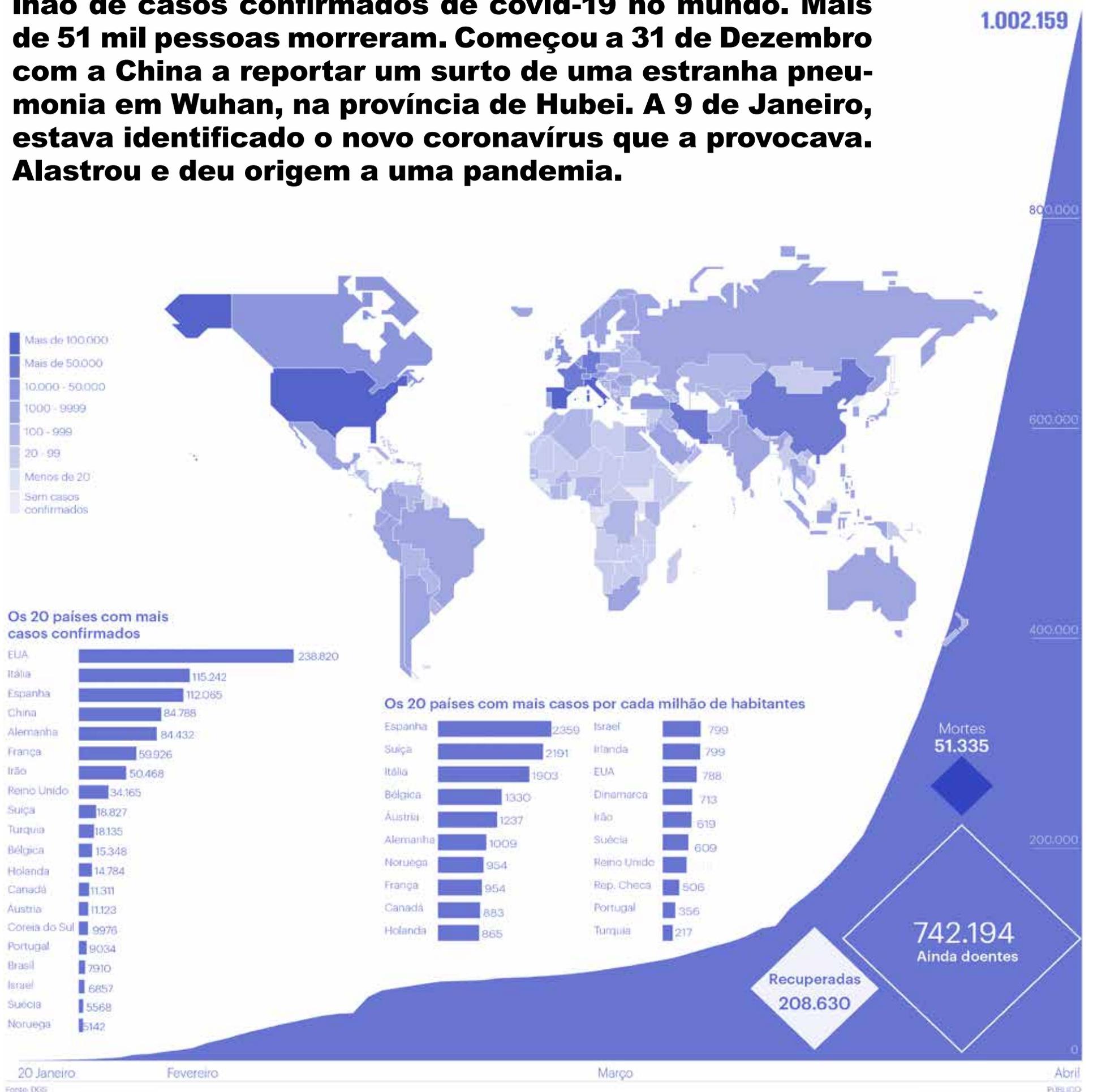
Um novo estudo, realizado por um grupo de investigadores chineses, conclui que os gatos são, afinal, suscetíveis de ser infetados com o novo coronavírus e conseguem, inclusive, infetarem-se uns aos outros, sem, contudo, apresentarem qualquer sintoma da doença. Já os cães, porcos, galinhas e patos não mostraram ser afetados pela doença, segundo a mesma pesquisa, divulgada pela CNN. Contudo, os especialistas alertam que não há motivo para os donos de felinos entrarem em pânico. Já que não existem atualmente quaisquer provas de que os animais possam realmente adoecer vítimas do novo coronavírus ou de morrer. "As pessoas podem e devem estar em contacto com os seus animais de estimação. O estudo chinês é extremamente recente e ainda não foi revisto pelos seus pares ou replicado novamente e tratou-se de uma experiência extrema.

EM DESTAQUE

COVID-19

ULTRAPASSADA A BARREIRA DE UM MILHÃO DE CASOS

Três meses depois, ultrapassou-se a barreira de um milhão de casos confirmados de covid-19 no mundo. Mais de 51 mil pessoas morreram. Começou a 31 de Dezembro com a China a reportar um surto de uma estranha pneumonia em Wuhan, na província de Hubei. A 9 de Janeiro, estava identificado o novo coronavírus que a provocava. Alastrou e deu origem a uma pandemia.



SAL DE POLO A POLO

CRÓNICA DE UMA GERAÇÃO AFLITA



RODRIGO RODRIGUES SILVA

Pensei em escrever sobre a minha geração, a dos que nasceram no início da década de 90 e viveram todo o período dos seus 20 aos 30 anos em condições mais ou menos austeras. Pensei em escrever sobre a tamanha incerteza que parece encerrar a obrigatoriedade de uma vez mais deixarmos as nossas aspirações em lay-off por muito tempo.

Mas a minha geração estará cá para sobreviver ao que vier depois, bom, mau ou muito mau. Agora, impera cuidarmos da verdadeira geração aflita, a dos nossos avós.

Durante as primeiras cinco décadas do século XX, a peste ainda fazia vítimas nos Açores. Os nossos avós e bisavós, na sua juventude, também viveram com medo de um inimigo invisível, voltando agora a enfrentar nova prova de sobrevivência.

Conta-me a minha avó que o pânico era insuperável: queimavam-se roupas, por vezes animais; lavava-se tudo e mais alguma coisa desenfreadamente, porque “para os lados dos Biscoitos ainda havia peste”. E a isto há que adicionar a miséria da Segunda Guerra Mundial.

Os cenários absolutamente dramáticos a que temos assistido em Itália e Espanha colocam os profissionais de saúde perante decisões tremendamente difíceis.

O racionamento dos escassos recursos nacionais ou mundiais para fazer face a tamanha calamidade

implica que a população mais envelhecida possa não ter cuidados médicos adequados. Simplesmente não há equipamento médico para todos. É, no entanto, um imperativo moral cuidarmos dos que têm mais idade. Que mais não seja cumprir os deveres da quarentena e isolamento social. Quando tudo isto passar, o nosso comportamento hoje para com estas camadas mais frágeis da nossa comunidade definirá o mundo em que viveremos. O preço a pagar pelo abandono dos mais idosos será mil vezes pior do que o que teríamos de pagar se renegássemos esta responsabilidade agora.

O que aconteceu nos lares de idosos, num primeiro momento, sem planos de contingência específicos, foi aterrador. Em Espanha, militares encontraram mortos ao lado de utentes acamados em lares de idosos.

O que dirão os historiadores do futuro sobre a sociedade se não acautelarmos a dignidade da vida humana hoje?

Esperemos que a revisão das medidas do estado de emergência em Portugal, na próxima quinta-feira, seja acompanhada de um plano de ação muito concreto para os milhares de lares de idosos existentes no nosso país, muitos deles ilegais, note-se.

A civilização contemporânea foi tecida a partir da salvaguarda do valor da vida humana.

Toda e qualquer vida é preciosa. Ao preservarmos uma vida condigna dos mais envelhecidos durante esta pandemia, estaremos a solidificar os mais elementares direitos humanos que fazem avançar humanidade.



Desjardins

Caixa Portuguesa

COMUNICADO IMPORTANTE

MEDIDAS DE ALÍVIO PARA ASSOCIADOS E CLIENTES PARTICULARES

A Desjardins e a Caixa Portuguesa está ciente de que alguns dos seus associados e clientes podem sofrer perdas salariais durante um período temporário, e deseja acompanhá-los nesta situação.

Membros individuais e clientes que teriam dificuldade em cumprir suas obrigações financeiras agora podem entrar em contato com a Caixa Desjardins Portuguesa, que analisará cada situação caso a caso. As soluções oferecidas aos membros poderão chegar ao ponto de reduzir os pagamentos do conjunto de produtos de financiamento. Esses alívios não terão um impacto negativo nas classificações de crédito dos associados e clientes que os utilizam.

Da mesma forma, a Desjardins analisará, caso a caso, pedidos de crédito para associados e clientes que precisam de liquidez rapidamente.

Desjardins poderá igualmente melhorar essas medidas consoante o progresso da situação.

MEDIDAS DE ALÍVIO PARA EMPRESAS E CLIENTES

A economia canadiana como um todo, e em particular as pequenas e médias empresas, já estão sentindo o impacto financeiro da pandemia COVID-19. Como parceira dessas empresas, a Desjardins deseja garantir-lhes todo o seu apoio.

Os empresários de negócios e clientes diretamente afetados pela situação do COVID-19 podem agora entrar em contato com a Desjardins, que analisará cada situação caso a caso e poderá concordar com medidas, como facilitar as condições de crédito, e como uma moratória de capital ou um adiamento do pagamento do cartão de crédito do Accord D e produtos de financiamento.

Assim como para os associados particulares e clientes privados, a Desjardins poderá melhorar essas medidas para as empresas consoante a evolução da situação.

Esperamos que estas medidas de ajuda proporcionem aos nossos membros e clientes uma pausa financeira no caso de se encontrarem numa situação difícil relacionada ao COVID-19.

4244, Boul. St Laurent, Montreal, Quebec H2W 1Z3

Tel.: 514 842-8077



A SUA LIVRARIA PORTUGUESA COM BONS PREÇOS COM CERTEZA

**ESPECIAL DO MÊS DE MARÇO
LIVROS E CD'S A 5\$**

**ABERTO DE 2ª A 5ª DAS 9H ÀS 17H
4231-B BOUL. ST-LAURENT**

O ESTADO É SEMPRE TOTALITÁRIO



HELIO BERNARDO LOPES

Como pude já escrever, um Estado é totalitário quando os direitos, liberdades e garantias estão sujeitos ao interesse superior do Estado. Ora, ao tempo da nossa II República, a Constituição de 1933, num dos seus artigos, estipulava que o Estado reconhecia como limites à soberania, na ordem interna, a moral e o Direito, e na internacional, os que derivavam das convenções ou tratados livremente celebrados ou do direito consuetudinário livremente aceite.

Foi à luz desta norma que a Concordata entre o Estado Português e a Santa Sé aceitava a possibilidade dos casamentos celebrados catolicamente poderem ser dissolvidos, no plano civil, por via de divórcio, desde que o casamento tivesse sido celebrado antes da entrada em vigor da Concordata.

Duvido que uma tal situação tivesse sido contemplada nos nossos dias. Mas o que esta norma

mostra é que o Estado Português era um Estado de Direito – não era uma democracia, do tipo da atual –, porque subordinava o exercício da soberania – do poder soberano, portanto – à moral e ao Direito na ordem interna. E o Direito, antes da Concordata, havia garantido aos cônjuges a possibilidade de poder ter lugar o divórcio civil nos casamentos celebrados catolicamente.

Claro está que o facto de se viver num Estado Democrático de Direito não significa que o mesmo seja uma estrutura omnipotente. Surgindo uma qualquer complicação, que ponha em causa o designado funcionamento normal da comunidade nacional, mesmo estes Estados, de imediato deitam mão de normas de exceção. Ora, ao contrário do que se imagina, é muito mais simples pôr em vigor um estado de exceção do que pôr-lhe um fim. Para aqui se chegar é essencial ter a certeza de que o que determinou esse estado de exceção teve já um fim sustentável. E isto, como se percebe, admite sempre leituras diversas.

Fui buscar toda esta conversa para abordar o caso de certa médica chinesa, repreendida por supostamente espalhar boatos, ao solicitar que toda sua equipa de colaboradores passasse a tomar medidas contra o vírus de que se dera conta. Uma iniciativa derivada do facto de não surtirem efeito os medicamentos usuais, já com os dois pulmões infetados.

Em certo momento, a direção do hospital acabou por proibir a equipa médica de discutir a doença em público ou através de textos ou imagens. Simplesmente, isto só é estranho porque se está a falar da China, liderada pelo Partido Comunista Chinês, porque se o mesmo tivesse tido lugar nos Estados Unidos, no Reino Unido ou

na Suécia, a reação seria de um quase silêncio. Como, de resto, se tem podido ver à saciedade.

Mais recentemente, nós tivemos conhecimento, por via dos jornais, de que o comandante do porta-aviões Theodore Roosevelt foi liminarmente demitido. A verdade é que o senhor apenas se limitou a pedir que uma centena de marinheiros fosse retirada do porta-aviões, dado estar contaminada. E, portanto, podendo continuar a fazê-lo com mais membros da tripulação. Bom, o Secretário da Marinha dos Estados Unidos demitiu-o liminarmente. Entre nós, porém, a notícia televisiva foi de cerca de 15 segundos. Ou menos.

Por fim, o caso Edward Snowden. Este norte-americano, estruturalmente sério, determinou-se a deixar os Estados Unidos, acabando por ter de ficar pela Rússia, porque num outro país qualquer correria um risco elevado de ser entregue aos Estados Unidos, desgraçando a sua vida por ter tido a coragem de expor ao mundo a violação de Direitos Humanos por este país e por todo o mundo, através de meios informáticos.

O que estes três casos mostram é que o Estado é sempre totalitário, porque existem circunstâncias em que os direitos, liberdades e garantias acabam por se ver subordinados ao interesse superior do Estado. Ou seja: cuidado com o que aí está à espreita para nos vir a ser imposto, e que está no pensamento de muita gente desde a própria tarde de 25 de Abril de 1974. Lamentavelmente, meteram-nos nesta hoje conhecida e dita União Europeia. O resultado, afinal, é o que já se viu, parece ir voltar a ver-se, sendo que a Hungria e a Polónia até são seus membros. E lá estão, nas calmas...

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO



Alain Côté O.D.

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montréal, Qué., H2W 1Z3

Tel.: 514 849-9966



VISION DE L'AVENIR
OPTOMÉTRISTES

Serviço 1 hora

Exame local
Aceitamos
prescrições exteriores

LIQUIDAÇÃO FIM DA ESTAÇÃO

50%

de desconto
sobre todas as armações
na loja, incluindo os
óculos de marca (griffés),
na compra de lentes
com prescrição.

PRADA D&G DIOR
VERSACE GUCCI

Uma equipa de peritos em ótica estão ao seu serviço

Nos nossos produtos seleccionados. Esta oferta não pode ser combinada com qualquer oferta ou desconto. Este especial está disponível durante um tempo limitado.

1700 Saint-Martin Ouest, Laval
Tel.: 450.687.8020 Metro Montmorency
www.visiondelavenir.ca





AUGUSTO FERNANDES RE/MAX[®]
INFINITÉ
COURTIER IMMOBILIER

PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

ST-LEONARD



NOVO NO MERCADO
Bungalow em St- Leonard com 3 quartos, garagem e lindo quintal

MONTREAL



VENDIDO
6430 Boul. St-Laurent
3Plex semi-comercial

MONTREAL



VENDIDO
3956-3958 Boul. St- Laurent

AVALIAÇÃO GRÁTIS DA SUA PROPRIEDADE



Picado

A CASA DO BACALHAU

No contexto da atual situação de pandemia de COVID-19 e com o objetivo de contribuir para a prevenção e contenção desta pandemia, o Picado, informa que instalamos o vidro Plexiglass de proteção na caixa e um mínimo de 6 clientes podem estar presentes dentro do nosso estabelecimento e alteramos o horário de funcionamento. Assim sendo, a partir do dia 1 de abril até nova ordem, o horário será o seguinte:

**DE QUARTA-FEIRA A SÁBADO:
DAS 10H ÀS 15H**

Também informamos que se é uma pessoa idosa e que não pode nestas horas, podem nos contactar para organizar um encontro 514-296-0988, é a nossa maneira de vos agradecer e que estamos sempre atento a suas necessidades

**Agradecemos a compreensão e
colaboração de todos os nossos clientes.**

A GERÊNCIA

**4553 Boul. St-Laurent, Montreal
Tel.: 514-289-8786**

COVID-19: AÇORES SEM CASOS CONFIRMADOS EM LARES DE IDOSOS: “Estamos atentos e estamos a testar em todas as vertentes, quer profissionais de saúde, quer estruturas residenciais para idosos, quer unidades de cuidados continuados integrados”, explicou, alegando que os testes são feitos “com critério”. “O testar por testar não nos traz qualquer tipo de segurança, traz-nos, pelo contrário, uma falsa segurança. Ter um resultado negativo, pode, entretanto, positivar ao fim de alguns dias. É por essa via que quando nós testamos mantemos as pessoas testadas em vigilância ativa, por forma a acompanharmos a sua evolução”, acrescentou. Desde o dia 26 de março que os passageiros que aterraram nos Açores são obrigados a ficar em confinamento em hotéis identificados e pagos pelo Governo Regional. Questionado sobre a deteção de casos positivos entre os hóspedes dos hotéis, o responsável da Autoridade de Saúde Regional dos Açores disse também ainda não terem sido detetados. O número de casos da covid-19 nos Açores aumentou para 66, com três novos casos na ilha de São Miguel, sendo um deles o nono profissional de saúde infetado pelo novo coronavírus na região.

CRÓNICA**A MINHA QUARENTENA É MELHOR QUE A TUA**

RICARDO A. PEREIRA
JORNALISTA DA VISÃO

Tenho a sensação muito inquietante de que a quarentena dos outros é melhor do que a minha.

As redes sociais estão cheias de vídeos fresquíssimos feitos por gente que está em casas impecáveis a dançar, a fazer ginástica e a ter ideias para pregar partidas engraçadas ao cônjuge e aos filhos, enquanto eu estou a varrer e a aspirar. Há quem vá até à janela entoar belos cânticos com os vizinhos, cada um na sua varanda, mas eu só sei disso porque estou debruçado à janela a estender roupa.

Olho para a casa e não consigo descobrir sequer um recanto decente onde possa gravar uma conversa por Skype.

Ou há uma pilha de livros à espera da prateleira certa, ou uma esfregona encostada que ficou esquecida porque o telefone tocou a meio da limpeza, ou um pano do pó esquecido por entretanto

me ter dado conta de que talvez fosse altura de ir arrumar a esfregona.

Não foi nada disto que me prometeram. No Decameron, conta-se que dez jovens se refugiam da peste negra e, durante dez dias, contam com histórias uns aos outros.

Eu estou de quarentena há quase três semanas e ainda não ouvi história nenhuma. Já ouvi reprimendas, gritos e lamentos. Histórias, nada. Provavelmente influenciadas por Boccaccio, muitas pessoas me foram dizendo que a quarentena era uma ótima oportunidade para ler os russos todos, ver as séries que temos em atraso, aproveitar para fazer uma retrospectiva da história do cinema.

La ser uma espécie de regresso a um tempo mais lento, um misto de século XIX com campismo à

volta da lareira, umas férias culturais no fim das quais toda a gente era um híbrido entre Umberto Eco e São Francisco de Assis, porque tinha ad-

quirido vasta cultura e aprendido a apreciar a vida simples.

Em vez disso, estou a ser admoestado por ter limpado uma assoalhada que já estava limpa e por ter usado óleo de cedro onde não devia.

Na internet, cada vez mais artistas e instituições disponibilizam gratuitamente livros e espetáculos – mas eu só vou ao computador para verificar se o número de infectados já baixou o suficiente para haver esperança de que isto acabe depressa, e eu possa voltar a não ter tempo para desfrutar da oferta cultural por causa do trabalho, e não por causa do trabalho doméstico.

**COISAS DO CORISCO**

JOSÉ DE SOUSA

Era e é uma residência funerária, como se chamava nos anos oitenta, e o sempre elegantíssimo Eduíno não era ainda o vendedor de caixões desta empresa e dos portugueses.

É também isto ser imigrante e não saber a língua. Claro que hoje muitos de nós falamos e muito bem francês e alguns inglês, mas no tempo era difícil. Falando em residências funerárias, hoje e tudo com nomes como dizer... românticos, e os jardins de disso e daquilo, não digo nomes para não me apoguentar, mas jardim ou cemitério o certo e que vas ser enterrado ou engavetado ou queimado, jardins va vendo enquanto estiveres vivo. “Lembre-se da savoria da água: ela nunca discute com um obstáculo, simplesmente o contorna”, Humor secreto. Isto foi uma parte do meu artigo que o sempre talentoso editor do jornal A Voz de Portugal, cortou das minhas cozinhas pu-

blicadas recentemente, de certeza por falta espaço, mas agora aqui está no início.

Continuando nas Coisas do Corisco...

POR ISSO E QUE EU SOU DAS LHAS DE BRUMA e um lindíssimo poema do falecido Manuel Medeiros Ferreira, que muitos amigos naturais do rectângulo português deveriam ver, esta disponível no YOUTUBE, pra ver e sentir a música, que alguns ignoram, dizia eu, sentir o que e nascer, crescer e morrer numa das maravilhosas ilhas do Acores. Morrer faz parte da vida, se não morres novo, de velho não escapas, e o vírus Covid-19 esta a por muitos a tremer, com ou sem razão, porque todos os dias morrem milhares de humanos de tudo que existe neste Mundo, tabaco, drogas, acidentes sem que possamos fazer seja o que for pra parar estas mortes, mas o vírus agora e que conta. O sempre simpatíssimo Alcindo, proprietário do assiadíssimo restaurante Estrela do Oceano também está preocupado e com razão, porque as autoridades estão desaconselhando de irmos sem razão a sítios públicos, como os restaurantes entre outros. Eu pessoalmente estou mais

preocupado com uma viagem a Nice e a Corse na França, de 20 a 31 de maio, que estou a ver que vou ter que cancelar, não por medo do vírus mas sim pelas circunstâncias que estamos a fazer face presentemente. Tenho até o 30 de abril para poder cancelar sem ter penalidades, porque já tenho tudo reservado e pago, avião, carro, hotéis e AIRBNB. Falando em vírus e medo, achei muito engraçado a jornalista do jornal “La Presse”, Marie Claude Lortie, que estava na Itália há umas semanas, esta parte e que escrever na sua crónica que sentiu mais a sua vida em perigo de morte quando conduzia nas pequenas estradas do Frioul, de Venetie e de Lombardie onde cruzava enormes camiões que quase raspavam o seu carro a velocidades loucas como ela diz, do que apanhar o dito cujo Vírus. Para quem va daqui e conduz através das lindas aldeias do rectângulo português e nas nossas lindas ilhas dos Acores sabe bem do que ela esta falando.

“Eu gosto do impossível, porque lá, a concorrência é menor”, Walt Disney.

CONCEPTION OLIVEIRA
R.B.Q. 5661-4647-01

RENOVAÇÕES GERAL
CASA DE BANHO E COZINHA
GRANITO E QUARTZO
ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004
renovationconceptionoliveira.com

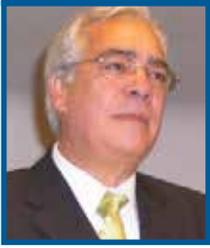
Desjardins
EMANUEL REGO
Representante de hipoteca Desjardins

Sempre disposto a vos servir na vossa língua: português, francês e inglês

☎ 514 575-1755 ☎ 514 963-1755
✉ emanuel.a.rego@desjardins.com

COVID-19: BRASIL TEM 359 MORTOS E 9.056 CASOS CONFIRMADOS

Segundo o Ministério da Saúde do Brasil, a taxa de letalidade da covid-19 no Brasil subiu hoje para 4%, tendo sido batido o recorde de mortes (60) num único dia, desde o início da pandemia no país. São Paulo continua a ser a unidade federativa do Brasil com maior número de casos confirmados, registrando 219 vítimas mortais e 4.048 pessoas infetadas. Contudo, a maior incidência de casos está no Distrito Federal, que se destaca com 13,2 casos por cada 100 mil habitantes. Todos os estados do nordeste, sudeste, centro-oeste e sul do Brasil têm agora mortes por coronavírus. A exceção é a região norte, que tem apenas três dos seus sete estados com registo de óbitos. De acordo com o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, as cinco unidades federativas que inspiram maior preocupação pela tutela da Saúde são São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Ceará e Amazonas.

CRÓNICA**AS ROMARIAS DESTE ANO****ANTÓNIO PEDRO COSTA**

Numa situação normal, no rancho de romeiros da minha terra estaria, por esta ocasião, a percorrer a cidade de Ponta Delgada e iria pernoitar na Covoada e arredores, mas, infelizmente, como todos os outros, ficaram retidos em suas casas, cumprindo os veementes alertas lançados pelas autoridades sanitárias desta Região.

Nesta Quaresma, apenas nas duas primeiras semanas encontramos pelas estradas de São Miguel, aqueles grupos de homens peregrinos, caminhando e rezando em voz alta, reafirmando a sua fé e a agradecer a Deus as graças concedidas.

O COVID-19 obrigou a todos os outros a calar-se, deixando de entoar as Avê-Marias, o que tem provocado uma tristeza indizível e profunda naqueles que não tiveram oportunidade de percorrer a nossa ilha, para cumprir uma promessa que terá de esperar para o ano.

Enquanto isto, esta maldita peste continua a avançar e já infetou de perto de um milhão de pessoas em todos os recantos da Terra. Felizmente entre esses casos, pelo menos perto dos 200 mil são considerados curados pelas autoridades de saúde. É penoso constatar que esta semana ficará para a história local, pois o maior rancho da ilha não será acolhido na próxima quinta-feira pela população da vila, que deixavam os seus afazeres para saudar os seus romeiros, congregando-se pelas ruas para vê-los com emoção passar, de bordão de madeira na mão e os seus trajes tradicionais carregados de simbolismo que muitos já conhecem de cor e salteado o seu significado.

O rancho de Rabo de Peixe revestia-se de particularidades ancestrais e intrinsecamente possuía uma mística difícil de explicar. Sei do que falo, porque também calcorreei as estradas de S. Miguel e apercebi-me das vivências profundas que se registam durante a peregrinação. Por isso, é pesaroso para muitos terem de ter ficado atrás, mas ficavam a fazer, durante toda a semana a romaria em espírito, pois sabem em pensamento e em qualquer hora do dia por onde andaria o rancho e quantas das vezes iam ao seu encontro onde quer que se encontrassem para rezarem em conjunto. Porque é um rancho muito numeroso, alguns, por vezes, teriam de pernoitar em salões de igrejas e instituições que se oferecem para receber os peregrinos, mas nem por isso eram menos bem acolhidos. A religiosidade do povo micaelense traduz-se também nestes pequenos grandes gestos de fé de acolher com todo o carinho os romeiros de Rabo de Peixe, quer no cumprimento de promessas, quer como forma de agradecimento de graças recebidas.

Este ano, o xaile que representa o manto com que cobriram Jesus, o lenço que representa a coroa de espinhos, a saca que transportam às costas representando a cruz e o terço uma dedicação à sempre presente Virgem Maria, ficaram em cima da mesa do quarto de dormir, sempre na expectativa de que a situação da pandemia melhorasse e pudessem cumprir a ancestral tradição de cor-

rer a ilha. Quem já alguma vez fez uma romaria, sabe avaliar o quão pesaroso é ficar em casa e deixar de caminhar por atalhos e caminhos secundários menos movimentados, orando à volta da ilha, cumprindo promessas, por montes e vales, arrostando vento, frio e copiosas chuvas intempestivas, durante uma longa semana invernal, mas cheia de calor humano, partilha e grande generosidade e cordialidade, porque o espírito das romarias soa sempre mais forte e os micaelenses mostram que têm uma alma grande, do tamanho do céu.

Mesmo em casa, os romeiros estão a rezar desveladas Avê-Marias, a implorar a proteção divina para o flagelo que toda a Humanidade está a viver e para que Deus acabe com este poderoso

vírus, que trás consigo desolação de tantas famílias despedaçadas pela dor.

A esperança em dias melhores ditadas pela fé dos crentes foi ampliada pelo convite que o Pe. José Cláudio, Pároco de Rabo de Peixe, fez para que cada romeiro colocasse o respetivo lenço ao pescoço e o bordão junto a um pequeno altar, e todos juntos se unirem virtualmente e rezarem à mesma hora, através das redes sociais, pelas 19H30, num momento de oração até à próxima quinta-feira, que seria o dia da chegada do rancho à vila.

Esta situação pandémica mostra que afinal que o ser humano continua a ser o ser frágil, falível, que tem de estar em permanente ligação e comunhão com os outros. A todos uma Santa Páscoa.

FRANÇAIS ENGLISH ITALIANO PORTUGUÊS

LE DUO RE/MAX

DAVIDE FERRARA

STEVEN ANDRE GONCALVES BCOMM.

NÓS OCUPAMOS DE TUDO!

514 779-7413 LEDUO.CA

NOVO NO MERCADO

325 000 \$

Appartement
2000 Rue de Magenta
Laval (Vimont)
Condo todo renovado com 2 quartos e uma mezanine. com garagem

25722751

NOVO NO MERCADO

825 000 \$

Duplex
7178 Av. De Gaspé
Montréal (Villeray)
Perto do Marché Jean-Talon cada apartamento tem 2 qts e as casas de banho foram renovadas este ano

9391483

NOVO NO MERCADO NOVA CASA

1 499 000 \$

217 Rue Gounod
Montréal (Villeray/Saint-Michel/Paro-Extension) H2R 1A9
Luxuosa casa em 4 andares Projeto único e inovador, arquitetura de alta qualidade 4 qts, 4 casas de banho estacionamento externo

689 000 \$

Triplex
7557 Rue Rousselot
Novo Triplex em Villeray com garagem e sub-solo acabado

11508108

OS AGENTES DA SUA ZONA

VENDIDA

580 000 \$

113 Rue de Noirmoutier
Laval-des-Rapides (Laval)
Grande triplex localizado num lugar bastante procurado na área de Laval. Perto do metro e serviços.

25121755

VENDIDA

7020 Rue Marquette

Novo quatriplex em Rosemont Petite-Patrie, 2mins do metro Fabre, com garagem Há muito potencial!

16735645

VENDIDA

899 000 \$

7284 Av. Henri-Julien
Novo Duplex à venda em Villeray perto do Marché Jean-Talon casa bem mantida com estacionamento atrás da casa

16568941

VENDIDA

789 000 \$

6040 Rue Cartier
Quadriplex
Propriedade completamente separada, com garagem localizada na esquina da rua Cartier e Bellechasse, em frente à escola Pierre-Marquette e a 5 minutos do metro Fabre Não perca a sorte!

11508108

AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL
LAVAL
BROSSARD
ROSEMONT
VILLERAY

GUIA DO CONSUMIDOR

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
681 Jarry Est, Montreal
Tel.: 514.273.9638

VIAGENS COMFORT
4057 Boul. St-Laurent
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Alfred Dallaire
MEMORIA
EDUÍNO MARTINS
PEDRO ALVES
514.277.7778
www.memoria.ca

MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM
Comptables
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

DENTISTA

DR. THUY TRAN
8770 Bl. Langelier #212
Em St-Leonard, H1P3C6
Tel.: 514.499.1624

IMÓVEIS

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
CENTRE
Agence immobilière
JASON SA
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
514 573.6992
jasons@royallepage.ca
SERVINDO EM PORTUGUÊS,
INGLÊS E FRANCÊS

IMPORTADORES

BEIRANOVA FOODS
IMPORTADORES DE
PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.
2615 Place Chassé
Tel.: 514.845.0164
www.ferma.ca

MERCEARIAS

Marché SA Et Fils Inc.
Desde 1975
4701 St-Urbain, Montreal
Tel.: 514.842.3373
www.saeetfils.com

Chouricôr
Joe Melo,
Carlos Cabral
e Carlos de Sousa
A MERCEARIA DAS
FAMÍLIAS PORTUGUESAS
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer
Uma tradição de conhecimento
e de compaixão dedicados
aos monumentos.
450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS
4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

PADARIA

CROQUETTES MAIA
PASTELARIA PORTUGUESA
2035 BÉLANGER E., H2G1C1
438-387-8990

RENOVAÇÕES

RLA RÉNOVATION
RENOVAÇÃO RESIDENCIAL
INTERIOR E EXTERIOR
RUI MIGUEL RODRIGUES
rlarenovation@outlook.com
Tel.: 514-575-9605

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
TONY: Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
ESPECIALISTA EM
RENOVAÇÕES LIGEIRAS
Cimento, cerâmica,
casas de banho,
cozinha, canalização
e muito mais...
T.: 514.668.6281

JES RENOVATIONS
JOSÉ SILVA
Companhia portuguesa
especializada em renovações.
ORÇAMENTO GRATUITO
RBQ: 5599469301
T.: 450-662-0776
ou 514-717-0776

RENOVAÇÕES

PLANCHER MIRANDA
ESPECIALIDADE:
- ENVERNIZAR
- SOALHOS
- ACABAMENTO AO GOSTO DO CLIENTE
514-272-0519

RESTAURANTE

MA POULE MOUILLÉE
969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

RESTAURANT Quinta
1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211

SEGUROS / FINANCEIROS

Desjardins
Caixa Portuguesa
4244 Boul. St-Laurent
Tel.: 514.842.8077
Fax: 514.842.7930
www.acaixa.ca

SEGUROS / FINANCEIROS

IG WEALTH MANAGEMENT
REER, CELI, SEGUROS
ESTOU PRONTO
PARA VOS AJUDAR
514 623-4705

AVOZ DE PORTUGAL

SEGUROS / FINANCEIROS

assure-toi.ca
SEGUROS
Doença Grave
Invalidez | Vida
PLANO POUANÇA
- Reforma
- Investimentos - REER-CELI
Paulo F. Gonçalves
T.: 514 884.0522

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS	T.: 514.495.3284
ASS. NOSSA SENHORA DE FÁTIMA	T.: 450.681.0612
ASS. PORTUGUESA DO CANADÁ	T.: 514.844.2269
ASS. PORTUGUESA DE LASALLE	T.: 514.366.6305
ASS. PORTUGUESA DE STE-THERÈSE	T.: 450.435.0301
ASS. DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE	T.: 514.388.4129
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL	T.: 514.844.1406
COMUNIDADE ANGOLANA DE MTL	T.: 514.619.5932
FESTIVAL PORTUGAL INTERNACIONAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406
SPORT MONTREAL E BENFICA	T.: 514.273.4389

CENTRO

AÇÃO SÓCIO COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
------------------------	------------------

ESCOLAS

PORTUGUESA DE LAVAL	T.: 450.681.0612
SANTA CRUZ	T.: 514.844.1011

FILARMÓNICAS

DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.844.1774
PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688

PALAVRA CRUZADA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS:

1. Terra alagadiça. Dentadura postiça. 2. Comissão Europeia. Da nação. 3. Neste lugar. Coluna monolítica destinada a ter inscrição. 4. Alternativa. Banido. 5. Ente. Como Eva no Paraíso. Raiva. 6. Ponto da esfera celeste diametralmente oposto ao zénite. Cálculo (s.q.). 7. Boca de um rio. Aumentar o valor de. 8. Imposto Municipal sobre Imóveis. Pátria de Abraão. Existe. 9. Expor pela primeira vez ao público. 10. Batráquio. Providos. 11. Cada um dos volumes de uma obra científica ou literária. Troca-tintas (regional).

VERTICAIS:

1. Desordem. Namorico (palavra inglesa). 2. De dimensão reduzida. Partícula de negação. 3. Destruição completa. 4. Juntar. Calado. 5. Los Angeles (abrev.). Infesto. 6. Incisão com lanceta. Joieira. 7. Coisa muito pequena. Declarar ou prometer solenemente. 8. Lugar onde se arremata o pescado à chegada dos barcos de pesca. Que tem boas cores no rosto. 9. Amaciar. Lista. 10. Quentura. Interjeição que exprime admiração. Sociedade Anónima. 11. Fileira. Em posição inferior à de outrem.

RECEITA DO CHEFE RIBEIRO

ESPAGUETE COM LAGOSTIM AO MOLHO DE LIMÃO SICILIANO



INGREDIENTES:
180 g de espaguete cozido
10 ml de azeite
10 g de cebola
160 g de lagostim
200 ml de creme de leite
10 ml de limão
5 g de sal
5 g de pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO:
Em uma frigideira, coloque o azeite para esquentar. Refogue a cebola e acrescente o lagostim até dar uma pré-cozida. Acrescente o creme de leite e o limão e deixe reduzir. Tempere com o sal e a pimenta. Coloque o espaguete no banho-maria. Quando quente, adicione o espaguete no molho e salteie para que o molho incorpore. Sirva em um prato fundo e salpique salsicha para decorar.

PEQUENOS ANÚNCIOS

UMA ESCOLHA CERTA
TEL.: 514-299-1593

EMPREGOS

EMPREGOS

NECROLOGIA



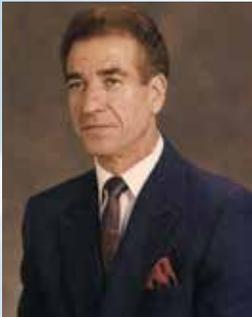
LES ENTREPRENEURS BUCARO

Precisa-se de um trabalhador em “Pavé Unis” com experiência.
Podem nos contatar para o 514 325-7729 ou enviar o vosso CV para josbucaro@bucaro.ca

✠ **ANTÓNIO RAPOSO**
1943-2020

Faleceu em Laval, no dia 22 de março de 2020, o Sr. António Raposo, natural de Vila Franca Do Campo, São-Miguel, Açores, com a idade de 76 anos. Irmão das falecidas Lucia (José falecido) e Fátima (Luis).
Deixa na dor Normanda, seus filhos/as Tony Jr. (Nancy), Paul, Richard (Christine), Steve (Julie) e Sonia (Simon), seus netos/as Alyssa, Marissa, Michael, Maya, Lily e James, seus irmãos/ãs Abílio (Maria Dos Anjos), Adelaide (Manuel já falecido), Aura Maria (José falecido), Paulina (Manuel já falecido), Natividade (Avelino), Manuel (Maria Do Carmo) e Manuela (Dominic), seus sobrinhos/as, assim como outros restantes familiares e amigos.
Serviços fúnebres:
Grupo Yves Légaré
1350, Autoroute 13, Laval, Qc
Victor Marques (514) 595-1500

O funeral teve lugar no dia 27 de março após liturgia da palavra de corpo presente, pelas 14h, na capela do complexo funerário em Laval, seguindo depois para o Mausoléu Nossa Senhora De Fátima em Laval, onde foi sepultado em cripta.
A família vem por este meio agradecer a todas a pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associem na dor. Bem haja.





Precisa-se de homens para trabalhar nos jardins, assentar pedra “Pavé-uni”, cofragens. BOM SALÁRIO. Se possível com carta de condução. Com ou sem experiência.
CONTACTAR MANUEL CORREIA: 514-977-3248

JARDINS DES BEAUX-RÊVES
Companhia paisagista procura homens para trabalhar nos jardins. Com ou sem experiência. Bom salário.
514-554-0213 ou 450-641-7389

Pavé & Paysagiste BOISBRIAND inc.

A melhor equipa de “pavé-uni” no Quebeque, procura pessoa com experiência para a colocação de “pavé-uni”. Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no betão e finalização de piscina.
Nora: 450-628-5472

Precisa-se de padeiro com experiência para a Padaria Lajeunesse. Muito bom salário.
PATRICIA
514-814-0362



RE/MAX Sandra Cantinho
remax-quebec.com Courtier immobilier
Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 21 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

<p>NOVO NO MERCADO PETITE-PATRIE</p>  <p>ESPETACULAR CONDOMINIO COM 2 QUARTOS FECHADOS. CHÃO EM MADEIRA. VISTA INCRÍVEL DA MONTANHA E CENTRO DA CIDADE! GARAGEM.</p>	<p>LAVAL</p>  <p>CASA TODA RENOVADA COM 4 QUARTOS E CAVE ACABADA! QUINTAL E ESTACIONAMENTO. MUITO BEM SITUADA, PERTO DE TUDO! \$ 367,900.00</p>	<p>MERCIER</p>  <p>VENDIDA</p> <p>TRIPLEX TODO RENOVADO! COM ESTACIONAMENTO PARA CADA APARTAMENTO E GARAGEM. PERTO DE TRANSPORTES E SERVIÇOS. EXCELENTE OPORTUNIDADE PARA PROPRIETÁRIO OU INVESTIDOR! \$ 699,800.00</p>
--	--	--

AVALIAÇÃO GRATUITA

<p>ANJOU</p>  <p>VENDIDA</p> <p>MAGNÍFICO 2PLEX TODO RENOVADO! 4 QUARTOS E CAVE ACABADA. SEGUNDO ANDAR ALUGADO \$1500. A POUCOS PASSOS DAS GALERIES D'ANJOU E TODOS OS SERVIÇOS! \$ 599,000.00</p>	<p>VENDA DE SUCESSÃO NOUVEAU BORDEAUX</p>  <p>VENDIDA</p> <p>MUITO BEM SITUADA. GARAGEM. GRANDE TERRENO. ENORME POTENCIAL! \$499,000</p>	<p>ST-LÉONARD - MONTREAL</p>  <p>VENDIDA</p> <p>MESMO PROPRIETÁRIO DESDE 50 ANOS! IMPECÁVEL E NUM SÍTIO MUITO PROCURADO. \$399,900</p>
---	--	---

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM

Precisa-se de funcionários (homens e mulheres) com experiência na manutenção de edifícios de escritórios a tempo inteiro ou parcial com carro.
Envie CV por fax 450-978-9664 ou por E-mail sandrag@saronet.com ou ligue para 450-978-0990 entre 9h00 e 16h30.

Precisa-se de um mecânico ou aprendiz mecânico e uma secretária a tempo inteiro.
Victor ou Constantino
514-750-4670

Companhia em paisagismo está à procura de empregados com ou sem experiência com carta de condução.
514-242-7649

✠ **CÂNDIDA PRIOR DINIS**
1939-2020

Faleceu no Hospital Fleury em Montreal no domingo 22 de março de 2020. A Sra. Cândida Prior Dinis, natural de Covilhã, Portugal, com a idade de 80 anos.
Deixa na dor seu esposo Júlio Dinis, filho Daniel, netos Miguel, Benicio e Angélica, sobrinhos/as, assim como outros restantes familiares e amigos.
Serviços fúnebres:
Alfred Dallaire | MEMORIA
1120 Jean Talon E., Montreal
514-277-7778
Pedro Alves

Uma missa de celebração em sua honra será agendada para uma data posterior. Em vez de flores, poderão ser feitas doações em sua memória para a “Parkinson’s Society of Canada”.
A família vem por este meio agradecer a todas a pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associem na dor. Bem haja.



ENCONTROS

Português reformado (1m70 e 75kilos) em forma deseja conhecer senhora entre 65 e 73 anos de idade, boa aparência para conviver. Deve gostar de viajar.
450-632-6041

SERVIÇOS

Linhas da mão e cartas.
Vidente com dons naturais.
Resolve os seus problemas sem voodoo.
Rosa
514-893-8213

FC PORTO DECLARADO CAMPEÃO ERA "UMA BOMBA ATÓMICA", DIZ BRUNO DE CARVALHO

Na sua habitual declaração semanal no Youtube, Bruno de Carvalho comentou a atual situação da I Liga. O antigo presidente dos leões acredita que se o FC Porto fosse declarado campeão, pelo facto de estar em primeiro lugar caso o campeonato não prosseguisse, seria uma "bomba atômica". Na opinião de Bruno de Carvalho, "se estivesse o Benfica em primeiro o campeonato estava acabado e o Benfica era declarado campeão". No entanto, tendo em conta a atual classificação, o ex-líder do clube de Alvalade, que já manifestou intenção de se candidatar novamente a eleições, o FC Porto nunca ganhará o campeonato na secretaria. "Agora declarar o FC Porto campeão era engraçado. Posso meter a minha mão no fogo e isso não se vai verificar. Se a UEFA definisse que o campeonato acabava agora, a Federação não o aceitaria nunca", acrescentou.



DESPORTO

POEMA DA SEMANA

CORONAVÍRUS

Viver no nosso Planeta era quase um paraíso,
Mas agora com este vírus nos deixou muito sofridos.
Destruindo muitos lares e também os corações
Ceifando até muitas vidas trazendo destruição.

É de se perguntar o porquê de tanta dor,
O que fizemos de errado contra a Deus pai e senhor?
Se é que está faltando em nós aquela compreensão,
Aquele amor verdadeiro que é de amar nossos irmãos
E aquela solidariedade que é de repartir o pão!

Oh! Deus de eterna bondade nos de uma explicação,
Será porque não andamos seguindo o teu evangelho
Com pureza e retidão?
Se na verdade for isto, nós te imploramos perdão.

Talvez esteja na hora da união de todas as religiões,
Porque fazer diferença
do teu legado senhor,
Pois a tua religião está
pautada na paz e no amor!

Oh! Senhor dos pequeninos,
olhe por nós ó Senhor.
Modifique nossas mentes
e fazei que em nossos pensamentos
Só sejam coisas de amor.

Esse amor que ensinaste
quando na terra estavas,
Ensinando as criaturas
que sem amor não se faz nada.

Mas temos plena certeza que tudo melhorará,
Que Deus nos dará força e que jamais faltará,
Para darmos o recomeço,
Pois Jesus conosco está!

Vivaldo Terres



FIFA RECOMENDA MANTER CRITÉRIOS DE IDADE PARA TÓQUIO'2020 EM 2021

Em comunicado, o grupo que inclui líderes federativos da própria FIFA e das federações continentais considerou que os critérios se mantenham, o que permitirá a jogadores nascidos em 01 de janeiro de 1997 ou mais tarde disputar o torneio, mesmo que já tenham cumprido 24 anos.

Os países apurados para o torneio, nos quais não se encontra Portugal, podem nomear três jogadores acima dos 23 anos para participar, mas, com esta recomendação, poderiam também ser utilizados jogadores de 24 anos que tenham participado no apuramento através de outros escalões etários, como o Europeu de sub-21, no caso da Europa.

A decisão final caberá sempre ao Comité Olímpico Internacional, que em março decidiu, em conjunto com o Governo do Japão e o Comité Organizador dos Jogos, adiar a competição para 2021.

O grupo de trabalho criado pelo Conselho FIFA reuniu-se hoje pela primeira vez, tendo recomendado o adiamento de todos os jogos internacionais marcados para junho, e discutido o possível adiamento do Mundial de futsal, marcado para setembro na Lituânia.

Qualquer decisão sobre o torneio será tomada em breve, enquanto o Mundial sub-20 de futebol feminino foi adiado, depois de estar marcado para agosto e setembro de 2020 no Panamá e Costa Rica, assim como o mundial sub-17, marcado para novembro na Índia.

Foi ainda decidido criar um subgrupo de trabalho que possa encontrar novas datas para todos os encontros e torneios adiados no mundo do futebol sob a alçada da FIFA.

O novo coronavírus, responsável pela pande-



mia de covid-19, já infetou mais de um milhão de pessoas em todo o mundo, das quais morreram perto de 54 mil. Dos casos de infeção, cerca de 200.000 são considerados curados.

Depois de surgir na China, em dezembro, o surto espalhou-se por todo o mundo, o que levou a Organização Mundial da Saúde a declarar uma situação de pandemia, e o continente europeu é neste momento o mais atingido, com cerca de 560 mil infetados e perto de 39 mil mortos.

Em Portugal, que está em estado de emergência desde as 00:00 de 19 de março e até às 23:59 de 17 de abril, registaram-se 246 mortes e 9.886 casos de infeções confirmadas, segundo o balanço feito hoje pela Direção-Geral da Saúde (DGS).

CASA DE LUXO, CARRO BLINDADO E VIAGENS TUDO SOBRE O CONTRATO DE JESUS

Jorge Jesus termina contrato com o Flamengo no próximo mês de junho e ainda não há informações sobre uma possível renovação. A propósito deste prazo, o Yahoo Esportes revelou alguns pormenores do atual vínculo do técnico português ao clube campeão do Brasil e da Libertadores.

Desde que assinou, em junho de 2019, Jorge Jesus já amealhou 4,6 milhões de euros. Proveniente do salário, o português já recebeu 1,5 milhões de euros limpos, sendo que 600 mil euros são de prémios, incluindo o de assinatura. Quanto à conquista do Brasileirão deu a Jesus um milhão de euros e o triunfo na Libertadores 1,5 milhões.

Além destes valores, o Flamengo garantiu ainda a Jorge Jesus nove mil euros mensais para a

renda de uma casa, em que Jesus aproveitou para arrendar um apartamento num condomínio de luxo na Barra da Tijuca. O clube brasileiro garantiu ainda ao 'mister' um carro blindado com



motorista, um camarote no Maracanã com 12 lugares e bilhetes aéreos em executiva para toda a família de Jesus vir a Portugal duas vezes por ano.

INFORMANDO O NOSSO POVO SOBRE OS AÇORES

radio centre-ville 102,3 FM

HORA AÇORIANA

TODAS 5ª-FEIRAS ÀS 18H

UEFA SUSPENDE PROVAS EUROPEIAS E DÁ PRIORIDADE AOS CAMPEONATOS

NUNO SOUSA, JORNAL PÚBLICO

A UEFA decidiu suspender, “até novas indicações”, a realização dos jogos referentes à Liga dos Campeões e à Liga Europa na presente temporada, devido à paragem provocada pela pandemia de covid-19. A declaração surgiu ontem depois de uma reunião com os representantes das 55 federações que compõem o organismo e na qual ficou bem claro que vai ser dada prioridade às provas nacionais.

A intenção é alargar ao máximo o período relativo à época 2019-20, por forma a acomodar no calendário as jornadas em falta e, assim, concluir os campeonatos que foram interrompidos por toda a Europa.

Por razões do foro financeiro e competitivo, esta é a principal preocupação do organismo presidido por Aleksander Ceferin, que já tinha sugerido, no passado fim-de-semana, que as Ligas nacionais poderiam estender-se até Julho.

Na verdade, esse foi apenas um dos cenários discutidos.

O primeiro prevê que os clubes, à medida que cada país for recuperando da pandemia, retomem os treinos em Maio e possa regressar-se à competição ainda no final desse mês — embora de forma mitigada, com jogos à porta fechada, pelo menos nos primeiros tempos.

A outra hipótese abordada é um regresso aos relvados no dia 6 ou 7 de Junho, segundo o El País, o que implicaria prolongar os jogos até final de Julho (entrando, assim, pelo início da época seguinte). Neste caso, poderiam disputar-se alternadamente as provas europeias e as nacionais, e as finais da UEFA seriam atiradas para o início de Agosto.

Goradas estas duas possibilidades, a UEFA repensará os calendários. No limite — e esta é, para já, uma hipótese meramente académica —, se a actual temporada invadir o espaço da próxima, ocupando o mês de Agosto, será conside-

rada a eventual redução do número de equipas em 2020-21 para poder reajustar-se excepcionalmente o calendário e evitar nova sobreposição no próximo ano.

No presente contexto de indefinição e com as finais das competições europeias agendadas para Maio, torna-se inevitável o adiamento dos compromissos internacionais. Tendo em conta que, para já, não é possível fazer previsões temporais, a UEFA decidiu suspender a Champions e a Liga Europa, tendo como principal preocupação a

para manifestar preocupação não só quanto à necessidade de ajustar os contratos (algo já admitido pela FIFA e corroborado pela UEFA), mas também quanto à mais do que provável “invasão” competitiva da pausa de Natal. O organismo mostrou-se preocupado com os jogadores de outros continentes que não aquele no qual trabalham, e que viajam para casa nesse período, não tendo sido alcançado acordo quanto ao assunto.

No encontro de ontem, por videoconferência, foi decidido ainda adiar os jogos de selecções



conclusão dos campeonatos e taças domésticas. O eventual cancelamento ou suspensão das provas a eliminar, em cada país (Taça de Portugal, no caso nacional), chegou a ser abordado, mas acabou por ser posto de parte.

Com o reordenamento dos calendários a ocupar grande parte da sessão, também a FIFPro (sindicato internacional dos futebolistas) interveio

previstos para o mês de Junho, incluindo o play-off do Euro 2020.

Nestes compromissos das equipas nacionais incluíam-se também jogos particulares, entre os quais os de Portugal com a Eslovénia (31 de Maio), Espanha (5 de Junho) e Malta (9 de Junho). Já os Europeus de sub-21 e feminino foram adiados por um ano, para 2022.

WIMBLEDON CANCELADO PELA SEGUNDA VEZ EM 150 ANOS

Não foi de ânimo leve, até porque só por uma vez na história de Wimbledon o torneio não se realizou — entre 1940 e 1945, devido à II Guerra Mundial. Mas a direcção do All England Club e a comissão de gestão do The Championships, cuja primeira edição data de 1877, anunciaram mesmo o cancelamento da prova, que deveria decorrer entre 29 de Junho e 12 de Julho. A preocupação pela saúde pública devido à pandemia do coronavírus obrigou a organização do terceiro dos quatro torneios do Grand Slam da época a adiar a 134.ª edição para 2021.

Dos mais velhos — como Roger Federer e Serena Williams que, aos 38 anos, ainda procuram



umentar o número de títulos do Grand Slam — aos mais novos — como o italiano Jannik Sinner, de 18 anos, que recentemente confessou ter o sonho de derrotar Federer em Wimbledon — todos compreenderam a decisão, aguardada há alguns dias. E no seguimento da decisão do All England Club, também a federação internacional (ITF) e os circuitos profissionais masculino (ATP) e feminino (WTA) anunciaram o prolongamento da suspensão de todas as provas oficiais até 13 de Julho. Ou seja, o cancelamento de toda a época de relva, durante a qual se deveriam realizar os torneios em ‘s-Hertogenbosch (ATP e WTA), Estugarda (ATP), Queen’s (ATP), Halle (ATP), Maiorca (ATP), Eastbourne (ATP e WTA), Nottingham (WTA), Birmingham (WTA), Berlim (WTA) e Bad Homburg (WTA), além das provas do Challenger Tour (ATP) e ITF World Tennis Tour.

Contudo, a organização do torneio de Maiorca avisou que ainda pondera a realização noutra data em 2020. “Agradecemos o apoio da ATP, WTA e ITF nesta decisão, e dos nossos amigos e parceiros que organizam estes eventos de relva, tão importantes na preparação para Wimble-

don”, frisou o director executivo Richard Lewis. Uma frase que remete para a decisão unilateral do Torneio de Roland Garros de adiar a prova francesa do Grand Slam para 20 de Setembro, sobrepondo-se a outros torneios dos circuito ATP e WTA e à Laver Cup, disputada entre selecções da Europa e resto do mundo.

Se, em 1940, a notícia do cancelamento do torneio de Wimbledon mereceu somente meia dúzia de linhas nos jornais norte-americanos, ontem, a federação de ténis dos EUA (USTA) emitiu igualmente um comunicado, a reiterar a intenção de organizar o Open dos EUA na data prevista, entre 31 de Agosto e 13 de Setembro, embora, frisando que se mantém atenta ao desenrolar dos acontecimentos derivados da pandemia e aos conselhos das autoridades do país. Durante os seis anos de interrupção do Torneio de Wimbledon, o All England Club participou no esforço de guerra, disponibilizado as suas instalações para vários fins, como simulações de defesa civil e militar, albergou veículos de emergência, uma unidade de descontaminação e criou uma pequena quinta, para criação de animais e plantação de vegetais.

LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE

UMA APROXIMAÇÃO HUMANA | ESCOLHAS INFORMADAS

CONFIANÇA
RESPEITO
CONTINUIDADE
PERENIDADE



A NOSSA EQUIPA ESTÁ PRESENTE PARA VOS FACILITAR SEUS PROCEDIMENTOS E ORIENTÁ-LO, RESPEITANDO AS SUAS ESCOLHAS E O SEU ORÇAMENTO.

ENTRE EM CONTATO COM UM DOS NOSSOS CONSELHEIROS: 514 255-6444



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE
6893, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL QC H1N 1C7



PARA MAIS INFORMAÇÕES, POR FAVOR CONSULTE O NOSSO SITE WEB:
RSFA.CA