









LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA | 1961 | O JORNAL MAIS ANTIGO DE LÍNGUA PORTUGUESA NO CANADÁ

















PENSAMENTO DA SEMANA



FOTO DA SEMANA



CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSQ



Alain Côté O.D.

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: 514 849-9966

4242, Boul. St-Laurent, suite 204 Montréal, Qué., H2W 1Z3



4231B, Boul. St-Laurent, Mtl, Qc, H2W 1Z4 TÉL.: 514 284.1813 | CÉL.: 514 299.1593

> www.avoz.ca | jornal@avoz.ca ISSN: 0049-6790 | CN 99700654

FONDATEURS: **RÉDACTEURS:**

ÉQUIPE CONSEILLER:

JOURNALISTES ET **CHRONIQUEURS:**

PHOTOGRAPHES:

Elísio de Oliveira et José Simões Silvestre ÉDITEURS & ADMINS: Sylvio Martins & Marie Moreira Jorge Matos, Francisca Reis Mário Carvalho, Antero Branco António Cabral Roberto Carvalho

António Pedro Costa | Hélder Dias Bryan Sá Pimentel | Jorge Correia Hélio Bernardo Lopes | Telmo Barbosa José da Conceição | José de Sousa

Pe. José Maria Cardoso Tony Saragoça Maria Helena Martins Maria da Conceição Brasil Humberto Cabral | João Arruda Roberto Abarota | Manuel Neves

The Weather Météo 🛭 Média 🥨 Network dim. lun. mer. jeu. mar. ven. sam. 24/06 25/06 27/06 28/06 22/06 23/06 26/06 Ensoleillé Nuageux avec Ensoleillé Ciel variable Nuageux avec Pluie Pluie éclaircies averses

A Minha Bisavó Júlia



HUMBERTO PINHO DA SILVA Cronista de Portugal

¶ra mulher simples e profundamente crente. Casou duas ✓vezes. Os maridos eram primos. O primeiro, austero, proibia-a

de ler a Bíblia (Novo Testamento,) porque era, na sua opinião, Livro protestante!

Já idosa ficou entrevada, impedida de participar na missa, devido à enfermidade. Assistia, ao culto, na varanda da sua velha casa, virando-se para a igreja de Santa Marinha, lendo o "Ordinário"

Quando tinha saúde, em épocas em que se receava entrar numa igreja, para não se escutar a chacota dos hereges, não faltava à missinha, enfrentando, com ardor, os vitupérios.

Passou anos - cheia de dores, - numa cadeira de rodas, encafuada em sombrio quarto, a rezar e a cantar loas, aos santos e ao Santíssimo Sacramento.

Um dia, quando ainda andava, foi, com amigas, à igreja de S. Francisco, no Porto. Demoraram-se, em recolhimento, após a missa.

Saiu com as amigas, senhoras devotas que frequentavam movimentos católicos, pela porta lateral. Ao passarem pelo corredor, estacaram: Decorria pequena procissão. Eram entoados cânticos muito antigos, e antigos eram as vestes dos fiéis. Retrocederam, e saíram por outra porta. Ficaram, todavia, a pensar na procissão, a horas impróprias, e foram, mais tarde, falar ao sacerdote. Este ficou admirado. Não houvera qualquer cerimónia nesse dia...

Já de avançada idade, cuidou do neto (meu pai,) ór-

fão – o pai falecera de pneumónica, a mãe tuberculosa. Como o órfão era menor - oito anos, - criou-se Con-

selho de Família. O presidente era honesto e pessoa de bem; mas outros, aproveitando a ingenuidade da velha avó, conseguiram ludibria-la, prejudicando o menino--órfão. Certa vez ouvira num sermão, dizer: que as Bíblias protestantes, eram falsas e deviam ser queimadas.

Escrupulosa, pegou na sua Bíblia, ricamente encadernada, ilustrada com preciosas gravuras, em dois volumes, e foi ter com o abade. Este disse-lhe, que era pena queima-la. Que ficaria para seu uso, já que era bilingue (português e latim). Bondosa e simples, mas não burra, retorquiu: - Se é boa para o senhor abade, também é para mim..."

E saiu sobraçando os dois pesados volumes. Educou meu pai com esmero, mas o rapazinho pouco valor dava às recomendações da avó, e menos ainda ao clero.

Por intermédio de sacerdote, da sua idade, congraçou--se com Deus, chegando a levar, ao bom caminho, primo, avesso à Igreja, influenciado pelas ideias de velhos e fanáticos republicanos. Dizem que era bonita, mas nada vaidosa; cantava divinamente; faleceu nos anos trinta, antes de meu pai casar mas ainda conheceu sua esposa. Morreu como santa. Após a morte, pediam-lhe intercessão no Céu, porque a julgavam digna.

Durante anos, na Igreja de S. Francisco, foi lembrado a misteriosa procissão, com orações e ligeiras cerimónias litúrgicas.

Tudo caiu no esquecimento, até para os descendentes. Hoje, não passa, como disse Cecília Meireles, de simples antepassada, cujo nome nem sequer recordam...

Tudo passa. Tudo esquece...Todos nós, em escassos anos, passamos a mito ou meros antepassados. Como se nunca tivéssemos existido...





A resistência ao "multi"



JORGE CORREIA Cronista do jornal

o longo da História Humana verificamos o constante oscilar entre polos opostos do mesmo problema: liberalismo versus conservadorismo; economia de estado versus economia privada;

liberdade versus controlo societário; religião versus ateísmo; europeus versus africanos; africanos versus asiáticos... e poderíamos continuar indefinidamente sem repararmos que assumimos apenas duas soluções únicas mas que são face da mesma moeda: autoritarismo, orgulho pessoal e coletivo que nos impede de assumir que há vários caminhos possíveis para se chegar ao destino. Às épocas de desespero, ou em bom português, "estar farto" de determinadas soluções aplicadas vezes sem fim com resultado invariavelmente falhado, temos a tendência, natural, de nos voltarmos para o polo oposto, cometendo exatamente as mesmas falhas que nos afligem e das quais nos queixamos, tentando na nossa vez infligir

aos "outros" um remédio de natureza idêntica mas de roupagem aparentemente diferente. São as duas faces da mesma moeda, que entrando ciclicamente em confronto, ora reina uma, ora reina a outra, não fazem progredir a sociedade e o ser humano.

Alguns anos atrás chocou-me ouvir algumas pessoas manifestarem-se contra o multiculturalismo, pessoas essas cujas funções era lidar com imigrantes aqui no Canadá. Defendiam elas que este, o multiculturalismo, era modelo exausto e comprovadamente ineficaz; defendiam em substituição o integracionismo, segundo elas com melhores possibilidades tanto para as comunidades de acolhimento como para os imigrantes. Mas quando questionados sobre o que entendiam acerca do integracionismo, rapidamente se verificava que pretendiam "transformar" os imigrantes para que estes se assemelhassem a eles mesmos, ou seja, se convertessem à cultura vigente. Idêntico procedimento verificamos atualmente na política, um pouco por todos os países, onde a multiplicidade de propostas e opções é vista como um mal que deve ser erradicado sem piedade. Não será isto afastarmo-nos dos fundamentos da democracia? A democracia por si só necessita, exige que haja opções para discussão e posterior escolha. O debate, livre e respeitoso, é outro pilar da democracia que depende que ambas as partes sejam capazes de se ouvir mutuamente e sejam capazes de encarar os problemas de uma forma racional e fria. Infelizmente ainda não atingimos este patamar, que penso eu, nos revelará um novo horizonte, mais próspero, mais feliz e mais equilibrado a nível coletivo e individual. O combate político resvala para o fanatismo, cego como é impede de ver e aceitar as soluções que a realidade exige, criando assim obstáculos por não contribuir em ideias e esforço para o que a realidade exige. Qual a solução? Retroceder, que agora se apresenta como moda, é aclamada como a solução, infelizmente. Se o fizermos será como o viajante que olhando para a montanha que tem de atravessar para chegar ao seu destino, desiste face à dificuldade, prefere voltar à origem com todas as suas condicionantes, conhecidas é certo, mas deita a perder todo o esforço que fez e a possibilidade de um futuro melhor. Não se pode ter medo da multiplicidade, seja ela de raças, culturas, ideias, pessoas; deve-se sim temer a uniformidade, a monotonia de pensamento, ditada por pseudo-gurus ou pseudo-génios que se julgam detentores da única e verdadeira Verdade, mas que não passam de velhos do Restelo prontos para nos atirar ao retrocesso para benefício próprio.

Alerta Antibiótico

MARIO EUGENIO SATURNO

cientecfan.blogspot.com Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano

Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgou em abril o relatório "2020 Antibacterial agents in clinical and preclinical development" que é um alerta para o mundo que estão fracassando as pesquisas para desenvolver novos tratamentos antibacterianos necessários e apesar de todos estarem cientes sobre a resistência dos patógenos aos antibióticos.

O impacto da resistência antimicrobiana é mais grave em ambientes com recursos limitados e entre grupos vulneráveis, como recém-nascidos e crianças pequenas. Pneumonia bacteriana e infecções da corrente sanguínea estão entre as principais causas de mortalidade em crianças abaixo de 5 anos. Aproximadamente 30% dos recém-nascidos com infecção no sangue morrem devido à resistência a vários antibióticos de primeira linha.

O relatório anual analisa os antibióticos desde os que estão em desenvolvimento inicial até os que estão em estágios clínicos de teste. O objetivo é avaliar o progresso e identificar lacunas em relação às ameaças urgentes de resistência aos medicamentos e encorajar ações para preencher essas lacunas. O documento avalia o potencial dos antibióticos candidatos para lidar com as bactérias resistentes mais ameaçadoras, descritas na Lista de Patógenos Bacterianos Prioritários da OMS (WHO PPL). Essa lista, que inclui 13 bactérias resistentes a medicamentos prioritárias, tem informado e orientado áreas prioritárias para pesquisa e desenvolvimento

desde sua primeira publicação, em 2017. O relatório da OMS revela que nenhum dos 43 antibióticos que estão atualmente em desenvolvimento clínico resolvem o problema da resistência das bactérias mais perigosas. A falha persistente em desenvolver, fabricar e distribuir novos antibióticos eficazes ameaça nossa capacidade de tratar infecções bacterianas com sucesso.

O relatório revela uma linha de pesquisa quase estática, com apenas alguns antibióticos sendo aprovados por agências regulatórias nos últimos anos. A maioria desses agentes em desenvolvimento oferece benefício clínico limitado em relação aos tratamentos existentes. E 82% dos antibióticos aprovados recentemente são derivados de classes de antibióticos existentes desde a década de 1980, com resistência aos medicamentos bem estabelecida. Portanto, é esperado um rápido surgimento de novos agentes com resistência aos novos medicamentos. O relatório, pela primeira vez, inclui medicamentos antibacterianos não tradicionais e destaca 27 agentes antibacterianos não tradicionais, variando de anticorpos a bacteriófagos e terapias que apoiam a resposta imunológica do paciente e enfraquecem o efeito da bactéria. Como apenas uma fração dos medicamentos em teste chegará ao mercado devido aos desafios econômicos e científicos, somado ao pequeno retorno sobre o investimento de antibióticos bem-sucedidos que limita o interesse dos principais investidores privados e da maioria das grandes empresas farmacêuticas, é preciso que os governos ajam, seja financiando projetos privados e projetos em universidades e institutos públicos. É preciso que deputados e senadores atuem com vigor nessa área imediatamente.





Varina Aluminium inc

GRADES DE ALUMÍNIO | ESCADAS EM CARACOL
GRADES VIDRADAS (INTERIOR-EXTERIOR)
GRADES E ESCADAS SOLDADAS EM ALUMÍNIO
COBERTURAS DE ALUMÍNIO E POLICARBONATO
FIBRAS DE VIDRO PARA O CHÃO DAS VARANDAS E DEGRAUS
PORTAS, JANELAS, FACHADAS COMERCIAIS, ETC.



6327 CLARK, MONTREAL | T.: 514 362.1300 | F.: 514 362.8882

O Jornal foi ao encontro com Balarama Holness. candidato para Prefeitura da vila de Montreals

dia 7 de Novembro de 2021 e a corrida para a prefeitura vai ser com três candidatos.

Balarama Holness tem 37 anos de idade, casado e pai de uma menina, filho de mãe quebequense e pai da Jamaica, vai concorrer para a prefeitura da Vila de Montreal trazendo novas ideias e novo sangue.

Balarama disse ao Jornal em Maio passado tinha anunciado a sua candidatura e o nome do seu Partido Politico Municipal "MOVEMENT MONTREAL" -Montreal em Acção sob o lema PESSOAS ANTES DA POLITICA.

Balarama mais conhecido como vencedor da Copa



s moradores de Montreal vão as urnas no Grey o ex-jogador do CFL da equipa de football de Montreal Alouettes, completou os seus estudos em direito na Universidade MgGill. Balarama e' um activista e' uma das vozes mais abertas e mais conhecida contra o racismo e contra a discriminação um grande organizador comunitário, defendendo os direitos das pessoas.



Balarama traz novas ideias e quer colocar as pessoas antes da politica. Entre as suas prioridades quer aproximar e unir a cidade, priorizando os desejos dos cidadãos, construir uma amizade entre a Prefeitura e as diversas comunidades de Montreal, a moradia social que é transformar a moradia mais acomodável, o transporte público acessial para todos. Montreal em Acção acredita na democracia, Montreal em Acção se tornou a primeira organização na América do Norte a forçar uma consulta pública sobre o racismo e discriminação em nível municipal.

Balarama junto com o seu partido "Mouvement Montreal", necessita o seu apoio para construir uma cidade mais justa, mais inclusiva, e mais sustentável.



Novo Regulamento Consular

CONSULADO-GERAL DE

Noi hoje publicado em Diário da República o plataformas móveis colocadas à disposição pelo Esd Decreto-Lei n.º 51/2021, que aprova o novo Regulamento Consular, resultante de uma revisão que adapta a organização consular às novas realidades e necessidades da emigração portuguesa e das comunidades portuguesas.

O Programa do XXII Governo Constitucional consagrou como prioridade no processo de modernização consular a implementação do Novo Modelo de Gestão Consular (NMGC), que tem por objetivo as-

segurar o serviço consular 24h por dia, todos os dias, em qualquer parte do mundo. Foi, assim, necessário proceder à revisão

do Regulamento Consular, redefinindo as regras organizacionais e de funcionamento dos serviços consulares, consagrando novos métodos de comunicação e instrumentos de trabalho, baseados na digitali- PORTUGAL zação e centralização de políticas de des-

materialização de atos e procedimentos consulares, criando o registo consular eletrónico e incentivando a apresentação de pedidos por via eletrónica. Em simultâneo, são definidas novas políticas de gestão, suporte consular e de inovação adequadas à estrutura dos serviços externos do Estado, reestruturando a resposta dos consulados, revendo e reforçando a rede consular, simplificando os procedimentos e consolidando os mecanismos de apoio a situações de emergência. O novo Regulamento Consular representa o próximo passo na relação dos serviços consulares com os cidadãos, ao estabelecer que todos os atos consulares que não exijam a presença da pessoa utente nos serviços consulares podem ser praticados por via eletrónica com recurso a meios telemáticos e

tado. O NMGC, peça central para a concretização deste objetivo, já se encontra em implementação, estando também consagrado no Plano de Recuperação e Resiliência com uma dotação superior a 13 milhões de euros. Algumas alterações introduzidas pelo novo Regulamento Consular:

NOTA À COMUNICAÇÃO SOCIAL

• Disponibilização de serviços por via eletrónica ou através de plataforma informática de interação

direta com a pessoa utente, sempre que a natureza dos mesmos o admitir, bem como meios eletrónicos de pagamento através da Plataforma da Administração Pública (em desenvolvimento);

- A inscrição consular, obrigatória para a prática de atos consulares, é simplificada e passa a ser possível de forma não presencial;
- Os Conselheiros das Comunidades passam a ser membros, por inerência, dos Conselhos Consultivos das Áreas Consulares, dando-se resposta a uma reivindicação do Conselho das Comunidades Por-
- No âmbito das funções de apoio social é valorizada a articulação dos postos consulares com as associações portuguesas e outras instituições que trabalhem a área do apoio social e beneficiem portugueses em situações de carência;
- Reforça-se a prática consular assente em novos mecanismos de trabalho valorizando a proteção consular e a ação de apoio de emergência.

Gabinete da Secretária de Estado das Comunidades Portuguesas





SERVIÇOS CONSULARES



EMBAIXADA DE PORTUGAL EM OTAVA 645 Island Park Dr, Ottawa, ON K1Y 0B8

645 Island Park Dr, Ottawa, ON K1Y 0B8 T.: 613.729.0883

.....

FILARMÓNICAS

DIVINO ESPÍRITO SANTO

CONSULADO PORTUGAL EM MONTREAL

2020 Boul. Robert-Bourassa #2425, Montréal, QC H3A 2A5 T.: 514.499.0359

ASSOCIAÇÕES E CLUBES	
ASS. DOS PAIS	T.: 514.495.3284
ASS. NOSSA SENHORA DE FÁTIMA	T.: 450.681.0612
ASS. PORTUGUESA DO CANADÁ	T.: 514.844.2269
ASS. PORTUGUESA DE LASALLE	T.: 514.366.6305
ASS. PORTUGUESA DE STE-THÉRÈSE	T.: 450.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	ET.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE	T.: 514.388.4129
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL	T.: 514.844.1406
COMUNIDADE ANGOLANA DE MONTREAL	T.: 514.619.5932
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406
IGREJAS	
Missão Santa Cruz	T.: 514.844.1011
Missão de Nossa Senhora de Fátima	T.: 450.687.4035

PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688
GRUPOS FOLCLÓRICOS	
CAMPINOS DO RIBATEJO	T.: 514.648.8343
CANA VERDE	T.: 514.618.9087
CANA VERDE ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
ILHAS DO ENCANTO	

T.: 514.844.1774

PRAIAS DE PURTUGAL	1 514.044.1406
CENTROS	
CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1

HORIZONTAIS: 1. A velha amiga, volta a ser necessária para as contas de Portugal no EURO 2020. 2. Execução de encomendas. Embaraçar. 3. País africano cuja capital é Maseru. Tosca. 4. Onde desabou uma escola em construção, causando a morte de três portugueses. 5. A primeira metade da fama. Roménia (domínio de Internet). 6. Envelhecem connosco. 7. Sem armas. Símbolo de nordeste. 8. Los Angeles. (...) Miguel, o Fininho do concurso "Um, dois, três" (1943-2021). 9. Einstéinio (s. q.). Revista de banda desenhada (Bras.). Milímetro (abrev.). 10. Aplicar. Estrabismo. 11. Da cor da cinza. Pátria.

VERTICAIS: 1. Arrepio. Antes de Cristo (abrev.). 2. Antiga flauta pastoril. Prefixo (sobre). 3. Rol inglês. (...) de Souza, ministro do Planeamento. 4. Filtrou. Tempo. Acusada. 5. Língua falada em Timor. 6. Nome de origem hebraica. Leia em voz alta e clara. 7. Prefixo que exprime a ideia de privação. A favor. Enceto. 8. (...) da Invisibilidade, livro lançado pelo SOS Racismo. 9. «(...) feita, dinheiro à espreita». Plural (abrev.). 10. Gracejou. Bondade aliada à simplicidade. 11. Rasgar. Demarcar.

LIA-SE NAS ESTRELAS...



HÉLIO BERNARDO LOPES Jornalista em Portugal

a recusa de Joe Biden numa conferência de imprensa com o Presidente Vladimir Putin mostrava

que o primeiro tinha a noção clara dos riscos que corria numa tal iniciativa, dado que o segundo, por cada uma do primeiro sobre Direitos Humanas, disporia sempre de duas ou mais para atirar em cara a Joe Biden. Objetivamente, era um risco...

Ora, palavras minhas não foram escritas, e eis que por aí nos surgiu Mike Pompeo, antigo diretor da CIA e ex-Secretário de Estado de Donald Trump, a referir isto mesmo: a recusa do Presidente dos Estados Unidos em participar numa conferência de imprensa conjunta com o Presidente Vladimir Putin, após este encontro de Genebra, demonstra a enorme fraqueza do atual chefe da Casa Branca.

Mas Mike Pompeo disse ainda mais: Joe Biden não está preparado para ficar a uns dois metros e meio de Vladimir Putin, expondo ao mundo o que foi abordado. E completou: esta recusa mostrou uma enorme fraqueza do Presidente Joe Biden.

Bom, um presidente que, se tivesse real qualidade

nunca diria o que Joe Biden disse de Putin.

E tanto assim que, não há muitos dias, já teve de recusar responder sobre este tema...

É preciso pouco discernimento intelectual para se deixar ir por tal casca de banana.

Em contrapartida, Vladimir Putin foi muito mais subtil e mostrou muito mais capacidade política, e até educação e tato diplomático: desejou-lhe saúde, muita saúde.

Haverá de convir-se que se trata de uma outra loiça.

Por fim, Joe Biden, no final do encontro do G7, referiu que este encontro não é uma competição sobre quem pode fazer melhor figura diante dos jornalistas, ou com a finalidade de tentar envergonhar o outro.

O problema é que Joe Biden sabia que, não tendo razão no que de si muitos esperavam, acabaria por não poder cavalgar a onda que a grande comunicação social mundial, desde sempre ao serviço da grande estratégia dos Estados Unidos, vai propalando.

Uma explicação que me trouxe ao pensamento a histórica recusa de Cavaco em debater com Jorge Sampaio.

Nessa altura, a explicação foi o desejo de não participar em espetáculos televisivos...

Nem era preciso o meu texto, ou esta reação de Mike Pompeo, porque se lia nas estrelas...

Coisas do Corisco



JOSÉ DE SOUSA Cronista do jornal

á estou, uma vez mais, a escrever estas coisinhas antes das férias de verão, antes do jornal parar para descanço bem me-

recido do pessoal que todas as semanas fabricam o jornal A Voz de Portugal.

Não vocês me chatear a cabeça p'ra saber porque razão não há jornal como fazem sempre que o Sylvio decide de não publicar em papel, até pessoas que me dizem que não lêem A Voz de Portugal estranham que

trabalho no cemitério Côte-des-Neiges, e que eu e a minha conversada fomos dar um passeio de mota no Dia dos Pais e por lá passamos, os nossos pais estão lá descansando e a erva está de tal maneira crescida que uma crianca desaparece tal é a altura da dita cuja.

E sempre agradável ir ao cemitério, mas tem a certeza que entras pelos teus pés, normalmente podes sair mas se es levado a horizontal de lá sais mais e aí depende do que deixas atrás, estou falando de pessoas adultas, e porque um defunto com um certa idade se for poupado ainda deixa umas coisinhas aos familiares, normalmente as lágrimas secam ao ver o que deixaste na conta bancaria ou a tua casinha, e só ver o preços das



não há jornal nas bancadas, não digo nomes p'ra não me apoguentar. Também não vou dizer nomes de dois leitores que me falaram do mesmo patrão com opiniões diferentes, verdadeiramente opostas, só digo que eram empregados de uma padaria portuguesa, um diz que o patrão é um Deus e o outro um demónio. Vá lá saber quem diz a verdade já que estamos em faladuras de trabalhos parece que está havendo um conflito de

casas, hoje, é muitos de nós termos uns dinheirinhos acrescentados no nosso património. P'ra terminar com familiares há um artigo no Jornal de Montreal que um tipo descobriu que o filho que estava criando com carinho e amor era afinal o seu tio, a esposa deu uma queca com o avó dele e ficou gravida. P'ra aqueles que gostam de Fado faz lembrar o Fado do Parentesco a tornar-se realidade. Boas férias a vocês todos.

LE DUORF/MAX



DAVIDE FERRARA STEVEN ANDRE GONCALVES BCOMM.

NÓS OCUPAMO-NOS















- 26 ANOS DE EXPERIÊNCIA JUNTOS
- ✓ SERVINDO OS NOSSOS

 CLIENTES NA VOSSA LÍNGUA

 PORTUGUÊS, INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO
- PRESENTE A CADA PASSO DA SUA VENDA 7 DIAS SOBRE 7
- GARANTIMOS UM SERVIÇO IMPECÁVEL

AS NOSSAS CASAS VENDIDAS!

























AVALIAÇÃO GRATUITA

















Importa acautelar também o interesse dos pescadores



ANTÓNIOPEDRO COSTA antoniopcosta@gmail.com Jornalista nos Açores

erca de 5% do território do mar dos Açores, que representa 55% do território marítimo português, numa extensão

superior a um milhão de quilómetros quadrados, está protegido, mesmo sem regulamentação própria para a pesca e outras atividades marítimas.

O Governo Regional, com o programa "Blue Azores", assume o compromisso de aumentar essas áreas para 15% da ZEE da Região, acrescentando cerca de 150 mil quilómetros quadrados à área atual. Tal iniciativa visa a conservação e utilização sustentável dos recursos naturais dos Açores, através da criação de áreas marinhas protegidas.

Tudo isto o que os cientistas propõem é muito in-



teressante de facto e é neste sentido que se deverá prosseguir. No entanto, não se pode esquecer que, em contraponto, os pescadores ficam sem áreas destinadas à sua faina marítima e consequente diminuição do rendimento para sustento das famílias. Sem locais atrativos e com potencial de cardumes, os pescadores açorianos vêm a sua atividade reduzida e com negras perspetivas para o sector. Importa, por isso, ter em muita atenção que esta proposta de crescimento das áreas protegidas tem de ter em consideração, por um lado, promover a economia azul e, por outro, o aumento do rendimento dos pescadores, sempre na perspetiva de se preservar e conservar os recursos marítimos. Como tal, a implementação do Programa Blue Azores terá de conjugar os vários interesses em jogo, ou seja só avançar com o alargamento das áreas protegidas ouvindo o sector da pesca que já vive dias difíceis, em virtude dos bancos já proibidos constituiem um problema grave na redução das capturas. O Blue Azores deverá trabalhar em conjunto com a Federação das Pescas dos Açores e s várias associações do sector, em cuja concertação se deverá encontrar soluções de sustentabilidade, nomeadamente a co-gestão com a pesca local, procurando diminuir a pressão sobre os recursos, promover a pesca sustentável e a valorização do pescado, e incentivar a participação dos pescadores. A delimitação das áreas marinhas tem por base os resultados das expedições científicas, uma delas realizada pela Fundação Waitt, em 2016, que estudou ou ecossistemas do grupo oriental, e a segunda, a cargo da Fundação Oceano Azul, que permitiu ter uma visão global sobre os ecossistemas costeiros, de mar aberto e de profundidade, na área central e ocidental do arquipélago, a par de outros estudos científicos em curso.

Assim, se poderá reforçar o compromisso e o em-

penho da Região nos objetivos a alcançar com este programa e que irão contribuir para a conservação e a utilização sustentável do Mar dos Açores, bem como para a valorização do seu capital natural azul.

De acordo com a informação disponibilizada, serão desenvolvidos e implementados planos de gestão para todas as áreas marinhas da Região, um plano de ordenamento do espaço marinho e estudos e abordagens inovadoras, que contribuam para uma gestão sustentável das pescas. O projeto pretende também apoiar processos científicos que contribuam para a identificação de novas áreas de interesse para a conservação e promover a literacia azul, com iniciativas junto de escolas e da comunidade. Com este programa espera-se preservar os ecossistemas marinhos, dos quais dependem vários setores da economia açoriana, protegendo-os das ameaças provocadas pela sobrepesca, alterações climáticas e poluição, e procurando um paradigma de sustentabilidade no qual o desenvolvimento económico e a conservação do oceano andem de mãos dadas. As convenções internacionais ditam que até 2030 a meta da área marinha protegida seja alcançada até 30%, mas, atualmente, menos de 5% da área global de oceano está designada como área marinha protegida, dos quais apenas 1% a 2% "estão totalmente protegidos em reservas marinhas eficazes.

A criação destas áreas protegidas tem benefícios para a preservação dos ecossistemas, mas também para uma economia do mar sustentável, com efeitos demonstrados no combate aos efeitos das alterações climáticas, como o branqueamento de corais, ou no aumento das reservas de pescado, com mais e maior peixe. O importante é não pensar apenas do alargamento das áreas protegidas, mas também acautelar os interesses dos pescadores.



Com COVID, Fim do ano do alunos sem baile memorável

SYLVIO MARTINS red@avozdeportugal.com

u sei,... Eu sei...
Ainda a falar deste
maldito Covid-19.

Mas de uma certa maneira falo e não falo, porque hoje, eu vou vos falar do fim da escola secundária.

Porquê?

Simples, indirectamente estou a viver uma situação em que o primeiro ministro do Quebeque disse que todas as escolas deveriam fazer um evento "ME-MORÁVEL" e a realidade é muito diferente.

Tive a oportunidade de fazer as fotografias de uma aluna que finalizou o seu secundário este ano e a escola fez só um evento para dar os seus diplomas, não houve festa, não houve dança, não houve cavalheiros em "suit".



O problema é que várias escolas escolheram a via fácil, porque é difícil fazer uma festinha para estes jovens, que seja com dança ou sem dança. É um momento que ficará marcante para o resto da sua vida.

Quando eu finalizei o meu secundário não tive este momento memorável que é um passo importante da sua vida.



Achei muito triste quando a namorada do meu mais velho disse que também só fazem uma pequena cerimónia, e que depois não há nada.

Calculando e recalculando,... um "suit" custa, mais ou menos, 500\$, uma linda saia, 500 a 700\$, depois vamos para a limousine, 350\$, fotógrafo 100 a 200\$ e para finalizar todo este dinheiro para um momento que será esquecido por causa desta maldita Covid ou um momento um pouquinho chato. Acho que ao menos haverá fotos para comemorar isto tudo. Não se esquecem de sorrir!

Acho isto muito triste mas assim é a vida, espero que todos vão se lembrar deste momento importante e marcante e que este Covid disaparece rápidemente para que todos possam viver uma vida normal...

Convido todos os finalistas através do Quequeque, enviem as vossas fotos, A Voz de Portugal, vai dar um pulo e publicá-las.

Parabéns, isto é só o início...







GUIA DO CONSUMIDOR

FAGENCIA **ALGARVE** 681 Jarry Este, **MONTREAL**



4057 Boul. St-Laurent Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Alfred Dallaire

EDUÍNO MARTINS PEDRO ALVES 514.277.7778

www.memoria.ca



ANTÓNIO RODRIGUES NATÁLIA SOUSA Tel.: 514.727.2847 www.magnuspoirier.com



SEMPRE MAIS PERTO DE SI 4242 Boul. St-Laurent #201 Tel.: 514.842.2443

IMOBILÍARIA ROYAL LEPAGE HUMANIA CENTRE 14 573.699



IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR

MIGUEL: 514.835.8405 **FERNANDO:** 514.944.5102 info@beiranova.ca





T.: 514-849-3808



o de **conhecimento** paixão dedicados

450 669-7467 granitelacroix.com 🕧



Padaria CROQUETTES MAIA PORTUGUESA 438-387-8990

RENOVAÇÕES **RLA RÉNOVATION** RENOVAÇÃO RESIDENCIAL INTERIOR E EXTERIOR

RUI MIGUEL RODRIGUES rlarenovation@outlook.com Tel.: 514-575-9605

TONY: Tel.: 514.593.6649

GILBERTO ESPECIALISTA EM **RENOVAÇÕES** LIGEIRAS Cimento, cerâmica, casas de banho, cozinha, canalização e muito mais... T.: 514.668.6281

Voz de Portugal

61 anos ao serviço <u>dos nossos leitores e ćlientes</u>

JES RENOVATIONS JOSÉ SILVA Companhia portuguesa especializada em renovações. ORÇAMENTO GRATUÎTO RBQ: 5599469301

T.: 450-662-0776 ou 514-717-0776

RESTAURANTE umta 1851, Ontario E., Montreal 514 563-1211



969, Rachel E. Mtl, Qc. www.mapoulemouillee.ca Tel.: 514.522.5175

A V©Z DE PORTUGAL

60 anos ao serviço dos nossos leitores e clientes

Designations Caixa Portuguesa

4244 Boul. St-Laurent Tel.: 514.842.8077 Fax: 514.842.7930 www.acaixa.ca





assure-toi.ca

SEGUROS Doença Grave Invalidez | Vida

PLANO POUPANÇA - Reforma - Investimentos - REER-CELI

PAULO F. **GONÇALVES** T.: 514 884.0522

9	6				5	7		
4			2					8
					6		2	
8				2				7
	5						8	
3				4				6
	1		8					
6					3			2
		7	9				3	1

ANEDOTAS

Dois bêbedos na rua:

"Olha lá, aquilo é a Lua ou o Sol?"

"Não sei, não moro agui...

Vinham três bêbados a discutir que, se fossem primeirosministros, qual seria o preço do vinho. Vira-se o primeiro: Eu, se fosse primeiro-ministro, o litro do vinho custava 5 paus! - Ena,...é muito caro! - Responderam os outros. Vira-se o segundo: - Eu, se fosse primeiro-ministro, o litro do vinho custava 15 tostões! - É muito caro! - Responderam os outros. Vira-se o terceiro: - Eu, se fosse primeiroministro, o litro do vinho custava 5 tostões! - É pá, porreira! - Responderam os outros. E fizeram logo uma festa. Agarraram-se uns aos outros e nisto caíram. Vira-se o terceiro bêbado: - Porra, agora que eu estava a gostar deste governo é que ele caiu!..

Ouvido de passagem: O Roger é espirituoso, charmoso, bonito, atencioso, inteligente, gentil e bem sucedido. Mas tivemos de acabar: ele é PC e eu sou Mac.

RECEITA DO CHEFE RIBEIRO

Polvo à minhota



INGREDIENTES:

1,5 kg polvo fresco 120 g cebola picada 100 ml azeite 500 g tomate maduro 200 ml vinho branco 2 dentes de alho qb salsa 1 folha de louro

mistura em fatias finas

1 c. de chá sal

PREPARAÇAO: Lave o polvo e limpe-o da pele viscosa. Elimine a parte dura da boca, separe a cabeça e corte os tentáculos em pedaços. Coza o polvo em água a ferver durante cerca de 10 minutos.

Entretanto leve ao lume a cebola picada, previamente descascada, com o azeite e deixe refogar sobre lume brando até a cebola estar translúcida. Junte os pedaços de polvo bem escorridos e o tomate, previamente limpo de sementes e cortado em cubos pequenos. Tape e deixe cozinhar entre 10 e 15 minutos. Regue com o vinho branco e adicione os dentes de alho esborrachados e um ramo de salsa atado com

Tape e deixe cozinhar sobre lume brando durante cerca de 40 minutos ou até o 200 g pão saloio ou de polvo estar macio. Tempere com o sal e salpique com salsa acabada de picar. Acompanhe com fatias finas de pão torrado.

PEQUENOS ANÚNCIOS UMA ESCOLHA CERTA TEL.: 514-299-1593

Pavé & Paysagiste BOISBRIAND

A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebeque, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé-uni". Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no betão e finalização de piscina.

Nora: 450-628-5472



PAVAGE & AMÉNAGEMENT Você procura uma empresa e um patrão que saiba valorizar o seu trabalho pelo seu justo valor?

ROBERTO TAVARES 514-992-1586 OU

info@terrassementterranova.com

DaRocha WEBST **PAYSAGES**

Companhia de construção e jardins procura pedreiros e homens com experiência no "Pavé uni" melhor salário na indústria. Estamos a procura igualmente de homens sem ou com pouca experiência.

Contactar David 514-979-5604. Envie o cv para david@swdla.com Visite o nosso website para ter uma ideia do trabalho a fazer www.swdla.com

Precisa-se de padeiro com experiência para uma Padaria em Laval. Muito bom salário. **PATRICIA** 514-814-0362

FORÇA PORTUGAL



MEMORANDUM

MEMORANDUM

26º Ano de Saudade

JANETE COUTO FRIAS

21/03/1980 - 21/06/1995



Com profunda saudade, seus pais Manuel Frias e Maria Izénia Couto, irmãos e restante família desejam informar devido às presentes circunstâncias uma missa será celebrada numa data ulterior, o dia e hora serão comunicados com antecedência.

Agradecendo, desde já, a quem quer comemorar este dia tão doloroso podem o fazer e lembrar da Janete.

EMPREGOS



Precisa-se de um assistente cozinheiro para fazer preparações e uma pessoa para trabalho geral. Deve apresentar-se no 1851, Ontario E., Montreal, Qc, H2K 1T7

Precisa-se de homens para trabalhar numa fábrica de alumínio. Tel.: 514-362-1300

Companhia em paisagismo está a procura de empregados com ou sem experiência com carta de condução. 514-242-7649

Precisa-se de uma senhora para fazer limpeza de uma casa 41/2 na cidade de St-Laurent, 1 dia por semana. 514-808-3415

Precisa-se de um zelador para pequenas reparações com experiência a tempo inteiro ou parcial para vários imóveis de apartamentos atavés de Montreal, Margem sul e Norte. Deve ter as suas faramentas. Tarefa: ajustamentos de janelas e portas, mudanças de fios, electricidade e canalização, geço e pintura.



O Restaurante Taberna situado no Centro Rockland vai reabrir e precisamos de empregados URGENTE. Empregadas para a caixa e ajudante de cozinha para grelhadores. Ótimo ambiente de trabalho, e ótima

CONTACTAR CHEF SILVA: 514-608-6357

MEMORANDUM

MEMORANDUM

3º Ano de Saudade

Maria Gloria Gomes Rito



Minha mãe, mais um ano passou sem a tua presença. Tantos dias, tantas noites, e você longe dos meus olhos, mas nunca do coração. Hoje é o aniversário da sua partida para a eternidade, e depois desse tempo todo a tristeza e a incompreensão acalmaram, mas as

saudades só aumentaram. Hoje aceito melhor tudo que aconteceu, e sinto muita gratidão por ter você como a minha mãe, pois foi a melhor em tudo. Mas jamais deixarei de sentir saudades e este vazio no coração. Descanse em paz, minha mãe!

Tua filha Marie...

EMPREGOS

Precisa-se de ajudante de cozinha a tempo inteiro. 438-764-4964

Precisa-se de senhora honesta e com experiencia para a limpeza de um apartamento para uma linda família. Duas à três vezes por semana. na área de Côtes-des-Neiges. Bom salário.

> SFF, TELEFONEM MARY: 514-731-2176



Precisa-se de homens para trabalhar nos jardims, assentar pedra "Pavé-uni", coffragens. BOM SALÁRIO.

Se possível com carta de condução. Com ou sem experiência.

CONTACTAR MANUEL CORREIA <u>514-977-3248</u>

Alfred Dallaire | MEMORIA

514 **277.7778** 1 866 **277.7778** memoria.ca

- 4231, boul. St-Laurent, Montréal ■ 1120, Jean-Talon Est, Montréal
- Mausoléu St-Martin 2159, boul. St-Martin Est, Laval





Luca prova que existe beleza também numa aventura engraçada e descomplicada

e Ariel fosse um monstro marinho que vira humano num encanto automático, como o pequeno Luca, o Rei Tritão teria visto a filha partir para a superfície muito antes da adolescência. O obstáculo para a curiosidade da sereia sempre foi anatômico -- ela não tinha pernas, apenas uma cauda --, e não os alertas de qualquer figura de autoridade. Por isso, para ela, fazer um acordo com alguém tão controverso e assustador quanto a Úrsula foi um pouco aflitivo e nada mais. Sua cabeça já vivia acima das ondas. Era apenas uma questão de como chegar lá.

Por mais curioso que seja também o novo herói da



Pixar, Luca se assemelha mais com o Linguado do que propriamente com a princesa. Há, sim, um interesse por todo o desconhecido que envolve a vida das criaturas sem guelras, mas seu medo é maior. Como o sidekick de Ariel, o menino-monstro é apenas uma criança, e se a mãe fala que os outros são bárbaros, ele não tem por que não acreditar. Viver assistindo às sombras dos barcos e tentando dar significado para os objetos que caem lá de cima é o que ele está fadado a fazer, não há escapatória. Certo?

Essa afirmação seria verdadeira se ele não tivesse encontrado no seu caminho alguém tão corajoso quanto Ariel. Mais até, considerando que seu novo melhor amigo, Alberto, vive suas aventuras sem medir as consequências. É o jovem monstro que apresenta a superfície ao protagonista e o estimula, com suas histórias à la Sabidão, a se abrir para o mundo. Mas, embora as vidas de Alberto e Luca espelhem a inocência curiosa e a amizade leal de A Pequena Sereia, Luca o faz num escopo menor: numa cidadezinha da Riviera Italiana. Não há vilão que se agiganta e vira uma espécie de Kraken, nem reino algum em perigo. É tudo mais contido. Porque, no fundo, aos olhos de uma criança, descobrir o mundo e a si mesma dispensa hipérboles. É uma experiência gigante por si só.

O diretor italiano Enrico Casarosa nunca escondeu que Luca tinha algo de autobiográfico, mas mesmo o mais desavisado dos espectadores pode sentir a nostalgia transbordando da tela. As cores, os figurinos, o sonho da Vespa e até a concentração da trama na praça da cidade dão a sensação de se estar diante de uma memória de verão -- uma memória que se pode revisitar não com a crítica de um adulto, mas com aquele mesmo encanto infantil de quem o está vivendo pela primeira vez.

Nesse terreno, tão mágico quanto um conto de fadas, Luca rende o espectador que busca uma reflexão metafísica e lembra-o que há beleza também em uma mensagem tão simples quanto celebrar a sensação de sentir-se maravilhado com um novo aprendizado, de enfrentar um desafio apesar do medo e, sobretudo, de descobrir-se pertencente. E é aí que Luca se distancia do clássico da Walt Disney Animation: porque este sentimento não se concretiza em um amor romântico, mas sim na amizade quase simbiótica que o protagonista e seu companheiro de aventuras desenvolvem -- e potencializada com a adição da destemida e esperta Giulia no grupo dos deslocados, quando o duo finalmente chega a Portorosso.

Existe, sim, um tema mais profundo por trás dessa aventura colorida: a busca de Luca e Alberto por aceitação em terra firma é uma bela metáfora para descrever qualquer situação em que o espectador se sentiu julgado por ser simplesmente quem é. No entanto, dessa vez, a Pixar não criou nenhuma engrenagem intrincada para construir essa moral empática. Bastou tornar a história dessa dupla uma aventura engraçada, e há de se reconhecer que há algo de genial em resgatar essa despretensão. O medo de serem descobertos, por exemplo, anda lado a lado com cenas que privilegiam o humor físico e faz com que o estilo de animação, inspirado na aquarela, salte aos olhos. Até o ridículo de ter um vilão velho demais para se preocupar com uma competição infantil tem seu charme.

Talvez o grande mérito de Luca seja justamente se permitir ser infantil e falar de igual para igual com as crianças. E, olha, nem por isso o filme é menos válido para os adultos. Para além das referências ao cinema italiano, a verdade é que esse olhar menos cínico e mais encantador para a vida parece um abraço e, na atual conjectura, a gente bem que está precisando. (Site Omelete)



SEJA NOSSO SOCIO 20€/ANO A SUA AJUDA É ESSENCIAL PARA CONTINUARMOS



POESIA DA SEMANA

Tua palavra

Com tua palavra sacrossanta e pura. Com tua benção santa e iluminada. Vou seguindo como viajante... O caminho certo para o fim da jornada.

Estes caminhos cheios de obstáculos. Que tu permites para me renovar. Fico feliz por ter que enfrentá-los! Pois é através deles que eu aprendo a

Amando a Deus e a Jesus querido Sinto-me bem na longa caminhada. Pois tendo no coração os seus ensinamentos...

para viver não preciso de mais nada.

Vivaldo Terres

FELIZ DIA DOS PAIS/AVÔ



7 DIFERENÇAS





F1: Max Verstappen Vence em França



HÉLDER DIAS heldervaledias@gmail.com Jornalista desportivo

a casa da Alpine, correu-se este fim-de-semana no famoso circuito Paul Ricard

em FRANÇA a sétima prova deste Campeonato do Mundo da Fórmula 1. Um circuito fantástico que já a muito tempo não tínhamos o prazer de o escrever, situado em Le Castellet, foi construído em 1970, tem uma distância de 5,861Km, num total de 15 curvas. Com características bem diferentes de Magny-Cours é efectivamente um dos circuitos mais bonitos do mundo.

position em carreira a segunda esta época, seguido de Lewis Hamilton, Mercedes e Valteri Bottas Mercedes Nos dez primeiros largaram ainda, Sergio Perez, Calos Sainz,Pierre Gasly,Charles Leclerc,Lando Norris, Fernando alonso e Daniel Ricciardo.

Domingo a questão que se pôs era a de chuva ou pista seca, mas no arranque da corrida a hipótese de chuva já estava afastada. Grande largada de Max Vertappem, mas perde a lideranca da corrida a favor de Hamilton por ter curto circuitado na curva 1. Entretanto na décima volta e depois de ter largado da ultima posição, Lance Stroll, Aston Martin ja é décimo quarto. Na manobra das boxes a McLaren esteve impecável saindo Daniel Ricciardo à frente de Leclerc e Gasly na 18 volta. 44 volta com uma ultrapassagem digna de um grande piloto Max Verstappen passa Bottas e vai a caminho



E... que prazer de ver as bancadas à volta do circuito repletas de público! Estes fãs que corrida, após corrida, muita falta tem feito a estes brilhantes pilotos. Uma verdadeira vitrina em termos de pandemia, dando-se um grande passo em frente no que respeita ao desconfinamento mundial. Esperemos, tínhamos FÉ.

Falou-se na eventualidade de em outubro o Canadá pudesse vir a substituir o Grande Prémio de Singapura, mas segundo apuramos não há quaisquer possibilidade de ser realizado.

O último piloto a vencer este G.P. da França foi Lewis Hamilton em 2018 e 2019. Uma boa notícia da equipa Alpine foi o fechar contrato com o francês Esteban Ocon, por mais quatro anos (2024), * foi uma decisão muito facil *disse Laurent Rossi chefe da equipa francesa. A Mercedes mostrou-se contente no que respeita a fiscalização da pressão estimulada para os pneumáticos depois da Red Bull e a Aston Martin serem indirectamente acusados de não cumprirem os parâmetros instituídos pela Pirelli, no último GP de Azerbaijão e prosseguindo com a Mercedes o chefe Toto Wolff falando da troca de chassis antes deste Grande Prémio entre os pilotos Hamilton e Bottas disse; é bom mostrar que a equipa não favoreça um piloto em favor do outro. Sábado pela manhã e enquanto esperávamos a ligação para a o jogo de Portugal contra a Alemanha neste EURO 2020, assistimos a uma verdadeira sessão de classificativas, começando esta muito mal, pois o piloto da Alpha Tauri, Yuki Tsunoda, vui o fim do seu dia de trabalho terminar antes de a ter começado, com um descontrolo total, faz saida de pista e não consegue voltar originando a primeira bandeira vermelha no fim-de-semana. Acidente de Mick Schumacher, da Haas, (derrapagem na curva 6) provoca neutralização da sessão neste Q1 e obriga Lance Stroll, Aston Martin a ficar de fora (falta de tempo para a ultima volta) e ser lanterna vermelha na partida. Caso curioso cinco equipas ficam sem um carro neste Q1, a Williams, Haas, Alfa Romeo, Aston Martin e a Alpha Tauri. Final do Q2 com Ocon, Vettel, Giovinazzi, Russell e Schumacher a serem eliminados. Com 1 29 990 seg Max Verstappen, Red Bull arranca a sua quinta pole de Hamilton com o seu companheiro Sergio Perez a encontrar estratégia para passar o islandês fazendo-o a 50 volta. Enquanto isto Bottas esta furioso com a sua equipa perguntando mesmo o porquê desta estratégia. A duas voltas do final da corrida Verstappen ultrapassa Hamilton e vence este Grande Prêmio da França, conquistando assim a sua décima terceira vitória em carreira, completando o pódio Sergio Pérez.Impressionante final de corrida numa luta incrivel em pista entre a Red Bull e a Mercedes. Isto sim é Formula 1 no seu melhor. Excelente corrida de recuperação do canadiano Lance Stroll que terminou num brioso 10 lugar arrancando os últimos pontos disponiveis para a sua equipa.

Próximo Grande Prémio a ser corrido a 27 de junho no G.P. da Austria. Fique connosco no seu jornal A VOZ de PORTUGAL.

RESULTADOS FINAIS

1-Max Verstappen-Red Bull

2-Lewis Hamilton -Mercedes

3-Sergio Perez-Red Bull

4-Valteri Bottas-Mercedes

5-Lando Norris-McLaren

6-Daniel Ricciardo-McLaren

7-Pierre Gasly-Alpha Tauri

8-Fernando Alonso-Alpine

9-Sebastian Vettel-Aston Martin

10-Lance Stroll-Aston Martin





CARNEIRO: Carta Dominante: a Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: Cuidado com relacionamentos que lhe causam sofrimento. Pense mais em si. Saúde: Tenderá a ter dores de cabeça. Vigie a tensão arterial. Dinheiro: Período favorável, poderá receber bons resultados. Números da Sorte: 01, 08, 10, 14, 19, 22

TOURO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Dedique mais tempo à sua família e à pessoa amada pois eles sentem a sua falta. Saúde: Poderá ser afetado por dores musculares. Dinheiro: Período caracterizado por dúvidas que podem fazê-lo ser mais contido relativamente aos seus gastos.

Números da Sorte: 05, 15, 20, 28, 35, 39

GÉMEOS: Carta Dominante: O Dependurado, que significa Sacrifício. Amor: Afaste-se da rotina com a pessoa amada. Opte por fazer uma viagem há muito planeada. Saúde: Atravessa um período regular a este nível, sem sobressaltos nem surpresas. Dinheiro: Poderá, em breve, ver os seus objetivos alcançados.

Números da Sorte: 19, 24, 26, 38, 39, 42

CARANGUEJO: Carta Dominante: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Não se deixe levar por pensamentos negativos, melhores tempos virão. Saúde: Fase de maior tendência para a fadiga. Descanse mais. Dinheiro: Não seja demasiado autoconfiante, pois as situações podem não correr como o previsto. Números da Sorte: 03, 09, 15, 18, 27, 29

LEÃO: Carta Dominante: o Papa, que significa Sabedoria. Amor: Estará mais confiante e, por isso, encontrará facilmente um clima de equilíbrio nas suas relações. Saúde: Cuidado com a alimentação que faz, opte por alimentos mais saudáveis e menos calóricos. Dinheiro: Boas perspetivas a este nível, defina cuidadosamente os seus objetivos e empenhe-se na sua concretização.

VIRGEM: Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: A sua facilidade de comunicação e o à-vontade com que aborda as pessoas e as situações criarão um clima tranquilo na vida sentimental. Saúde: Encontra-se num período favorável, mas atenção à tendência para cometer alguns excessos. Dinheiro: Aposte

na projeção profissional e poderá alcançar os seus objetivos,

mas não gaste demasiado. Números da Sorte: 01, 09, 11, 28, 31, 34

Números da Sorte: 18, 25, 29, 33, 36, 39

BALANÇA: Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Surgirão ótimas oportunidades para o compromisso afetivo. Poderá encontrar um novo amor ou solidificar o relacionamento atual. Saúde: Possíveis problemas no sistema nervoso poderão deixá-lo inquieto, seja mais otimista! Dinheiro: Não confie demasiado nos outros ou poderá sofrer alguns enga-

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Viverá momentos de grande harmonia familiar e sentimental. Saúde. Não terá motivos de preocupação. Dinheiro: Dê um passo

de cada vez e alcançará os seus objetivos. Números da Sorte: 2, 4, 7, 12, 16, 17

nos. Números da Sorte: 08, 16, 33, 38, 42, 46

SAGITÁRIO: Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Amor: Uma paixão recente poderá acabar, mas não se preocupe, pois haverá ótimas novidades a nível afetivo no futuro. Saúde: Gozará de grande vitalidade. Dinheiro: Siga os conselhos de peritos antes de iniciar um novo projeto, não se atire de cabeça sem avaliar as consequências. Números da Sorte: 14, 26, 28, 31, 37, 42

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Não confunda os seus sentimentos e pense bem antes de assumir uma relação. Saúde: A sua alimentação deverá ser mais equilibrada. Dinheiro: Não se exceda nas compras, não está no momento indicado para fazer despesas.

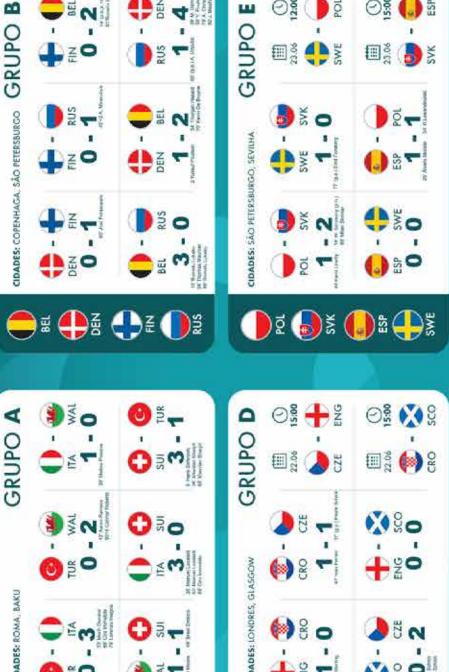
Números da Sorte: 13, 19, 24, 29, 35, 36

AQUÁRIO: Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Não deixe que a criatividade e a imaginação desapareçam da sua relação afetiva, cultive-as constantemente. Saúde: Poderá sofrer de dores de rins. Dinheiro: É provável que tenha de enfrentar alguns problemas, mas tudo se resolverá.

Números da Sorte: 14, 27, 30, 34, 36, 38

PEIXES: Carta Dominante: o Imperador, que significa Concretização. Amor: Visite com maior regularidade os seus familiares mais próximos. Saúde: Poderá sofrer com dores de pernas e musculares. Dinheiro: Cuidado com os gastos inesperados, planifique bem as suas despesas. Números da Sorte: 02, 25, 29, 30, 34, 42







QUARTOS DE FINAL



MKD MID

() \o

GRUPO C

CIDADES: BUCARESTE, AMESTERDÃO

() % O

₽ K

₩KD

1 ₹ 0

1 ZO

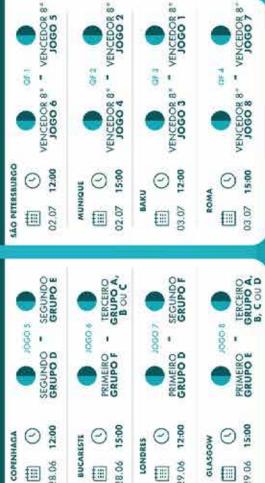
() ₹ () ₹ () ₹ () ¥

⊕ Z N N N

2 = N

49 N

St. A. Christon N. J. Christon N. J. Madrin



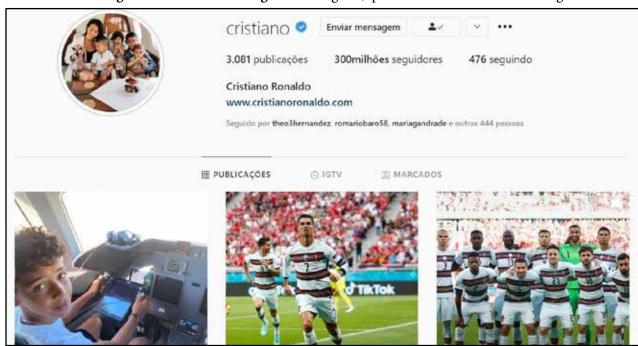




Cristiano Ronaldo alcança marca histórica no Instagram

ristiano Ronaldo é a personalidade com mais seguidores no Instagram e foi também a primeira a chegar aos 300 milhões de seguidores.

O internacional português alcançou agora a marca redonda e acima tem apenas a conta do próprio Instagram, que conta com 397 milhões de seguidores.



Moutinho e a derrota na Alemanha: «A azia vai passando a cada dia»

a conferência de imprensa de antevisão ao jogo com a França, João Moutinho falou de «azia», ao recordar a derrota na Alemanha.

«A azia vai passando a cada dia. A cara de quem

ganha não é a mesma de quem perde. Ficámos com



azia, tristes e tem de ser assim. Temos de encarar as coisas de forma realista. Não nos correu bem. Não podemos estar alegres. A cada dia que passa vamos • pensando já no dia seguinte. Na próxima tarefa que : temos pela frente. E a próxima é muito complicada,

> contra a França. Queremos dar o nosso melhor do que no último jogo para poder atingir o nosso objetivo», afirmou o médio do Wolverhampton, que recusou a ideia de • que Portugal mostrou uma face demasiado ofensiva neste Europeu.

> «No primeiro jogo conseguimos marcar três golos. Agora, é preciso ver que estamos a jogar contra grandes seleções. A Alemanha em alguns momentos arrastou-nos para trás. O que fez-nos parecer uma equipa demasiadamente defensiva. Mas não é · verdade. Temos de saber defender bem e atacar bem nos momentos certos», frisou.



1-Chile 2-Argentina 3-Paraguai 4-Uruguai 5-Bolívia	5 4 3 1 0	J 3 2 1 2 2	1 1 0	E 2 1 0 1 0	0 0 0 1 2	GM 3 2 3 1 1	GS 1 1 2 4
2021/06/14 2021/06/15 2021/06/18 2021/06/19 2021/06/21 2021/06/21 2021/06/24 2021/06/25 2021/06/28 2021/06/28	Grp.A Grp.A Grp.A Grp.A Grp.A Grp.A Grp.A Grp.A Grp.A	Pai Chi Arg Uru Arg Bol Chi Uru	agu le 1 lenti lgua lenti ívia lie 2	iai 3 - 0 E ina i ina i 17: 0:00	Bolívia 1-0 U 1 Chi 20:00 00 U 0 Par 0:00 F	olívia a Iruguai	ai

GRUPO B			
1-Brasil 2-Colômbia 3-Peru 4-Venezuela 5-Equador	P 6 4 3 2 1	J V E D GM GS 2 2 0 0 7 0 3 1 1 1 2 2 2 1 0 1 2 5 3 0 2 1 2 5 2 0 1 1 2 3	3
2021/06/13 2021/06/14 2021/06/17 2021/06/18 2021/06/20 2021/06/21 2021/06/23 2021/06/23 2021/06/27 2021/06/27	Grp.B Grp.B Grp.B Grp.B Grp.B Grp.B Grp.B Grp.B Grp.B	Brasil 3-0 Venezuela Colômbia 1-0 Equador Colômbia 0-0 Venezuela Brasil 4-0 Peru Venezuela 2-2 Equador Colômbia 1-2 Peru Equador 17:00 Peru Brasil 20:00 Colômbia Venezuela 17:00 Peru Brasil 17:00 Equador	



	Р	J	٧	Е	D	GM	GS
1-Athletico Paranaense	12	4	4	0	0	7	1
2-Fortaleza	11	5	3	2	0	9	3
3-Red Bull Bragantino	11	5	3	2	0	13	8
4-Palmeiras	10	5	3	1	1	9	4
5-Atlético Mineiro	9	4	3	0	1	4	2
6-Fluminense	9	5	2	3	0	5	3
7-Bahia	8	5	2	2	1	8	5
8-Atlético Goianiense	7	. 4	. 2	1	.1	4	.2
9-Santos	7	5	2	1	2	5	5
10-Flamengo	6	3	2	0	1	5	3
11-Corinthians	5	5	1	2	2	3	4
12-Ceará	5	5	1	2	2	6	8
13-Internacional	5	5	1	2	2	5	9
14-Juventude	5	5	1	2	2	3	8
15-Sport	4	5	1	1	3	3	5
16-Cuiabá	2	3	0	2	1	2	3
17-Chapecoense	2	4	0	2	2	2	7
18-São Paulo	2	5	0	2	3	1	6
19-América Mineiro	.1	5	0	1	4	1	6
20-Grêmio	0	3	0	0	3	2	5





•	
:	MELHOR MARCADOR
	# Jogador
	1-Patrik Schick [República Checa]
•	1-Cristiano Ronaldo [Portugal]
:	1-Romelu Lukaku [Bélgica]
	1-Gini Wijnaldum [Holanda]
	5-Manuel Locatelli [Itália]
	5-Ciro Immobile [Italia]

