

Rôtisserie Coco Rico 50
 Preparem a sua mesa com os sabores do Coco Rico
 3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

Perceba a importância de estar bem acompanhado
Francisco Mendes
 514-781-0843

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
 PROPRIETÁRIO: ELVIS SOARES
 8261 BOUL. ST-LAURENT
 MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1
 T.: 514 389.0606

AVOZ DE PORTUGAL
 ANNÉES 62
 ÉDITIONS #3
 LE 12 MAI, 2022
 DIRECTEURS:
 JORGE MATOS &
 FRANCISCA REIS

Cantinho express
 GRELHADOS A PORTUGUESA
SOBRE CARVÃO
 5825, HENRI-BOURASSA ESTE
 T.: 514-321-6262
 www.ocantinho.ca

Nova Capa...

CLUBE PORTUGAL MONTREAL

WORLÉE
 seit 1851
 Importador de especiarias
Arthur Sousa
 514 332.6455

Na APC...

Porto Campeão

A SUA TV PORTUGUESA
FP tv 20 ANOS
 DE EXCELÊNCIA
 24 HORAS POR DIA
 7 DIAS POR SEMANA
 Bell Rogers Shaw Cogeco Telus Videotron
SUBSCREVA JÁ!

ATENTOS ÀS SUAS TRADIÇÕES,
 SENSÍVEIS À SUA HISTÓRIA...
MAGNUS POIRIER
 514 727.2847 www.magnuspoirier.com
 Ao serviço da comunidade desde 1923
 Antonio Rodrigues, Diretor

LES VIGNES SAINT-LÉONARD
MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 56⁶⁵
 GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 52⁵⁰
 TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'
TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO
 5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
 PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831

Marché 52 Et Fils Inc. Desde 1975
 4701 RUA ST-URBAIN
 T.: 514.842.3373

BITOQUE | BEEF STRIPLAIN
11³⁷ LB

FAVA VERDE CONGELADO FERMA
3\$ 750G

FILETES DE PESCADA NIGEL
2/10\$ 750G

PRATO DO DIA SEXTA-FEIRA, 20 DE MAIO
CABRITO ASSADO NO FORNO

OS ESPECIAIS SÃO EM VIGOR DO 16 ATÉ AO 22 DE MAIO DE 2022

PENSAMENTO DA SEMANA



Um rosto bonito
envelhece



Um corpo perfeito se
transforma



Mas uma boa pessoa,
sempre será uma boa
pessoa.

CASAL DA SEMANA



Por um plano de contingência atômica

MARIO EUGENIO SATURNO

cientecfan.blogspot.com

Lembro ainda hoje do que aprendi no Tiro de Guerra no caso de uma guerra atômica em 1981. É claro que, aos dezenove anos, eu já sabia que os militares que fizeram a apostila não entendiam muito de energia nuclear ou queriam enganar os soldados, mais provável, já que conhecemos os efeitos da radiação em Hiroshima e Nagasaki.

Com os Estados Unidos da América jogando xadrez nuclear com a Rússia, na verdade, empenhado em aniquilar de vez esse anão nuclear, precisamos de um plano de contingência. A Ucrânia não tem alternativa, ou luta, ou capitula. A Rússia é a cabeça e herdeira da antiga União Soviética, mas com um PIB de apenas USD\$ 1,829 trilhão (FMI), menor que o Brasil que é de USD\$ 1,833 tri, e nem se compara com os EUA (\$ 25,3) ou com a China (\$ 19,9).

De acordo com a Federação dos Cientistas Americanos, os russos têm 5.977 ogivas, os EUA têm 5.428 e a China, só 350 (prefere ganhar a guerra econômica, ideia contrária dos milicos que acham que o Brasil precisa de arma nuclear para garantir a soberania). Ao apoiar a Rússia, fica claro que os chineses também querem acabar com o anão nuclear. Afinal, manter operacional uma arma atômica custa muito caro. A grande questão é entender se em uma guerra nuclear o Brasil é ou não um alvo. Assim, torna-se necessário mostrar aos países belicosos que nossa pátria é neutra e está comprometida com o socorro internacional e a manutenção da paz (o que é verdade, como já fez no Egito, Líbano e Haiti). Quem é mais velho lembrará

FOTO DA SEMANA

certamente do filme "O Dia Seguinte" de 1983, filme que aterrorizou o mundo mesmo mostrando apenas os efeitos que vimos no Japão. Se muitas bombas atômicas explodirem, acontecerá um fenômeno pouco conhecido, que é chamado de Inverno Nuclear, ou seja, uma quantidade enorme de partículas seria lançada na alta atmosfera, que formaria uma barreira para os raios solares, parecido com as grandes ejeções vulcânicas, e que esfriaria a Terra por anos, causando uma grande extinção. Seja como for, precisamos informar a população sobre o que fazer em caso de alguma explosão nuclear em território nacional. Quais serão os pontos de abrigo? Como cada cidadão deve proceder? Quem prestará socorro ao local? Que equipamentos devem ser utilizados? Quem fará o policiamento para evitar saques ou fuga descontrolada? Qual será a força para controlar distúrbios? Quais as prioridades no atendimento aos feridos? O que fazer com os agonizantes? Qual o papel de padres, pastores e religiosos?

E no caso de um inverno nuclear, quem protegerá nossas reservas de alimentos que estão em supermercados e depósitos? Qual a estratégia para gerenciar? Quantos policiais ad hoc serão precisos para controlar as cidades e impedir o caos?

Está mais que claro que é preciso saber exatamente o que e quanto está estocado em lojas e depósitos, quais recursos humanos e de transporte estão disponíveis por região, que meios de comunicação devem ser utilizados para mobilizar cidadãos. Obviamente, estas informações devem estar descentralizadas e em mãos mais competentes que aquele general de intendência. Em suma, não olhar para cima, não evita o martelo de Deus (A.Clarke)!



4231-B, Boul. St-Laurent, Montréal, Québec, H2W 1Z4
Tél.: 514 284.1813 | Cél.: 514 299.1593
Web: www.avoz.ca | E-Mail: admin@avoz.ca
ISSN: 0049-6790 | CN 99700654

FONDATEURS: Elísio de Oliveira | José Simões Silvestre

ÉDITEUR: Sylvio Martins

ADMINISTRATRICE: Marie Moreira

DIRECTEURS: Jorge Matos, Francisca Reis

RÉDACTEURS: Mário Carvalho, Antero Branco

ÉQUIPE CONSEILLER: António Cabral, Roberto Carvalho

JOURNALISTES, CHRONIQUEURS ET PHOTOGRAPHE:

António Pedro Costa | Hélder Dias | Jorge Correia | Hélio Bernardo Lopes | Humberto Cabral | Humberto Pinho da Silva | João Arruda | José de Sousa | Manuel Neves | Maria Helena Martins | Mario Eugénio Saturno | Maria da Conceição Brasil | Pe. José Maria Cardoso | Roberto Abarota | Telmo Barbosa | Tony Saragoça.



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE IMPRENSA



National Ethnic
Press and Media
Council of Canada



LUSA
Agência de Notícias da Rádio e da TV



AGORA 52 LOJAS PARA O BEM ESTAR DO SEU ANIMAL!

pattes  griffes

Gosta do seu fiel companheiro? Deseja abrir uma franquia e juntar-se ao grupo?

É só contactar o Paulo Moreira 514-655-3377 ou paulo@pattesgriffes.com



A nova luta para os democratas



JORGE CORREIA

Cronista do jornal

Já tive a oportunidade de no passado referir que a democracia é a forma de governo que permite a sua própria autodestruição, isto é, permite que se instalem forças destrutivas que pervertem as instituições democráticas, manipulam a opinião pública e implementam leis que destroem a democracia, ainda que por vezes visto de fora pareça uma democracia.

Na verdade isto é um assalto político pois o resultado final não é uma democracia ainda que a população seja incentivada a aderir, utilizando-se táticas tão conhecidas como os apelos nacionalistas, a criação fictícia de ameaças externas ou simplesmente uma simulação da vida ocidental com lojas de marcas famosas que permitem a população ficar deslumbrada com aquilo que não pode adquirir mas que os distraem do assalto político em curso. Este assalto é uma autêntica corrosão institucional e moral, pois a pouco e pouco o que não admitiríamos passa a ser normalidade e facto consumado.

A guerra na Ucrânia implementada pela Rússia é um exemplo; Trump e seus acólitos é outro exemplo. Até o nosso cantinho à beira mar plantado tem défices graves de democracia, bem patente por algumas polémicas dos últimos quinze anos ou simplesmente pela existência de partidos e forças políticas defensoras de pensamentos únicos ou de razões absolutas. Ao olharmos o mundo verificamos que a democracia ainda continua a ser a exceção - muitos povos não têm conhecimento ou história desta forma de governo.

A par disto vivemos uma espécie de crise moral que destrói o pouco que se construiu no conturbado século XX.

A luta continua, não pela imposição mas pela educação. As camadas mais jovens são a chave do futuro, mas não devemos esperar sempre pelo futuro cruzando os braços. A democracia não é garantida: há que lutar por ela da mesma forma que o jardineiro prudente vigia e atua por forma a manter o seu jardim em condições livre de ervas daninhas.

Assembleia-Geral no Club Portugal de Montreal



JORGE MATOS

admin@avozdeportugal.com

Diretor do jornal

Ao abrigo dos estatutos do clube, foi efectuada a assembleia-geral no sábado 30 de abril pelas 20h, infelizmente com um número de associados muito precário, somente vinte.

Foi após esta leitura a qual foi aprovada por unanimidade, foi também aprovado o relatório de contas do ano 2021.

Não houve listas de candidatos para corpos gerentes, pois já não é novidade cada vez mais vai sendo difícil obter pessoas que queiram tal responsabilidade, e um outro problema, a nossa colectividade esta envelhecida e os jovens não querem saber da vida associativa, salvo que o nosso clube ainda possui o rancho folclórico.

O clube está aberto aos dias da semana devido ao tempo disponível e empenho do Sr. António Moreira presidente do clube. Devido a haver dificuldade em eleger novos corpos gerentes, ficaram todos os anteriores responsáveis pela gerência do clube. Foi encerrada a assembleia cerca das 22h pelo presidente da mesa, o senhor Emídio Santos.



O presidente da mesa de assembleia Sr. Emídio Santos abriu a mesma e em seguida foi lida a última ata pelo Sr. Jorge Matos.

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO



Alain Côté O.D.

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: 514 849-9966

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montréal, Qué., H2W 1Z3

AGENDA COMUNITÁRIA



PRÓXIMOS EVENTOS NA APC

SEXTA-FEIRA,
13 DE MAIO 2022
(EMENTA A ESCOLHA)Ementa : Sopa,
Peixe Robalo
ou carne de vaca guizada
& sobremesa

Preço: Sócio 22 sextas - Não Sócio 25 sextas

Sábado & Domingo 21 & 22 de Maio 2022

Ementa variada: caldo verde,
favas guizadas, bifanas, pipis & feijoadasPara Reservas: Virgílio 514-709-7868 ou
Carlos 514-821-8935 ou Victor 514-569-5096

* Para todos os eventos organizados pela APC o estacionamento da Igreja Sta Cruz está disponível ao custo de \$5. É favor pagar na APC e uma autorização vos será entregue para pôr no vosso carro *

PLANCHER MIRANDA

ESPECIALIDADE:

- ENVERNIZAR SOALHOS
- ACABAMENTO AO GOSTO DO CLIENTE

514.272.0519

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

- CLÍNICA GERAL
- ADULTOS E CRIANÇAS
- TRATAMENTO DE CANAL
- IMPLANTES
- PRÓTESES
- ORTODONTISTIA E INVISALIGN
- ESTÉTICA

DentisteALaval.com

450.664.0600

5100, Boul. Robert-Bourassa, Laval H7E 0A6

ARMOIRES AGLY INC.

RBQ: 2961-0631-49

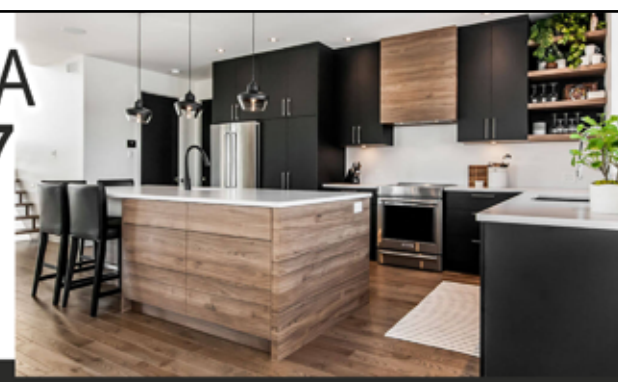
PAULO MOREIRA

514-655-3377

PARA OBTER INFORMAÇÕES E MARCAR UMA VISITA AO NOSSO "SHOWROOM" EM TERREBONNE.

1124, RUA LÉVIS, TERREBONNE (QUÉBEC) J6W 5S6

armoiresagly.com



Nova Capa do Senhor Santo Cristo dos Milagres



ANTERO BRANCO
FOTOS MANUEL NEVES
admin@avozdeportugal.com

Domingo passado, na Mis-
são Santa Cruz, assistimos
a uma celebração repleta
de emoções. Primeiro por ter sido dia da Mãe, que
por vezes não lhe agradecemos o quanto ela merece.
Essa mulher que nos deu à luz, nos criou, dando-nos
todo o seu amor, dedicação, renunciando-se a si pró-
pria, dando-nos força e sabedoria.

Na sua homilia, o Sr. Padre Adam, fez a reflexão do
Bom Pastor, sugerindo que sejamos, também pasto-

res nos nossos lares e na nossa relação com os outros.
Destacou igualmente a importância das vocações, que
normalmente aparece com a escuta atenta da palavra
de Deus.

Neste quarto Domingo do Espírito Santo coroarão, as
famílias de Miguel Amaral, Phenisha Fernandes e de
Carlos Rosa.

Prestes a terminar a celebração, foi apresentada à
comunidade, a nova capa que o Senhor Santo Cristo
dos Milagres levará aos ombros, nos festejos deste ano.
Após a sua bênção, o Sr. Padre Adam chamou ao altar
o Roberto Carvalho, que orgulhosamente, disse que a
comissão da festa que preside, tinha imenso gosto em
que o Ecco Homo tivesse, este ano, uma nova capa, que
simbolicamente representaria uma «nova era», devido



a concretizar uma bonita «obra de arte».

Por sua vez, Roberto Carvalho chamou-a ao altar
para lhe agradecer e a apresentar à comunidade, di-
zendo que esta nova capa tinha um outro significado,
por ter sido feita por alguém da comunidade. Nessa
altura, a simpática Adelaide De Melo entregou-lhe em
sinal de reconhecimento, um lindo ramo de Rosas. A
Dona Armanda, emocionada, agradeceu toda a con-
fiança que lhe fora concedida e, por isso tinha realiza-
do um sonho que habitava nela, de um dia confeccio-
nar e de oferecer uma capa ao Senhor Santo Cristo dos
Milagres.

Brevemente teremos as grandes festas em Louvor do
Senhor Santo Cristo Dos Milagres, quer dizer nos dias
21 e 22 de Maio e no fim-de-semana seguinte, as do
Divino Espírito Santo.



ao facto, dos últimos dois anos, devido à pandemia, te-
rem sido muito difíceis.

Salientou igualmente que quando falou com a Dona
Armanda Garcia para que fosse a artesã dessa nova
capa, que ela tinha ficado na dúvida das suas capa-
cidades de a fazer. Mas com o apoio e motivação do
Roberto e de outras amizades, pôs mãos à obra e, com
todo o seu talento e qualidades artesanais, acabou por

Gaudreau
Assurances
Antigamente Silva, Langelier & Pereira
CABINET
EN ASSURANCE
DE DOMMAGES ET
SERVICES FINANCIERS
AO SERVIÇO DA COMUNIDADE
PORTUGUESA DESDE 1963
SEGUROS GERAIS
AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
CONDOMÍNIO - COMERCIAL
514 374.9944

gaudreauassurances.com

 **radio**
centre-ville
102,3 FM
HORA
AÇORIANA
TODAS 5ª-FEIRAS ÀS 18H

FÁBRICA E
SALA DE EXPOSIÇÃO

www.aluminiumvarina.com

 **Varina Aluminium inc.**
AO SEU LADO E AO SEU DISPOR
GRADES DE ALUMÍNIO | ESCADAS EM CARACOL
GRADES VIDRADAS (INTERIOR-EXTERIOR)
GRADES E ESCADAS SOLDADAS EM ALUMÍNIO
COBERTURAS DE ALUMÍNIO E POLICARBONATO
FIBRAS DE VIDRO PARA O CHÃO DAS VARANDAS E DEGRAUS
PORTAS, JANELAS, FACHADAS COMERCIAIS, ETC.



6327 CLARK, MONTREAL | T.: 514 362.1300 | F.: 514 362.8882

Profissão de Fé na Santa Cruz



MANUEL NEVES
colaborador do jornal
e fotógrafo A Voz de Portugal

Uma profissão de fé é uma declaração que uma pessoa faz sobre sua fé. Esse ato serve para confirmar publicamente a fé da pessoa. Em algumas igrejas, a profissão de fé é uma cerimônia especial, que marca uma nova etapa na caminhada cristã.

Jesus não instituiu nenhum ritual específico para uma profissão de fé. A Bíblia apenas diz que, para ser salvo, é preciso crer e confessar Jesus como seu salvador (Romanos 10:9-10; Mateus 10:32). A forma como fazemos isso pode ser muito variada. No início da igreja, as pessoas que criam quando ouviam a pregação dos apóstolos confessavam sua fé e eram batizadas. Assim, eram considerados oficialmente cristãos. O batismo era um momento para professar sua fé em Jesus e declarar ao mundo que se tinham convertido. Além dessa profissão de fé inicial, os cristãos também faziam outras declarações públicas sobre aquilo em que acreditavam, quando eram perguntados. Em várias ocasiões, os apóstolos e outros cristãos foram levados diante de autoridades e multidões para explicar sua fé. Nesses momentos, eles reafirmavam sua fé em Jesus como o filho de Deus, que veio ao mundo para nos salvar de nossos pecados (Atos dos Apóstolos 4:10-12). Essas declarações também podem ser consideradas profissões de fé.

O objetivo principal de uma profissão de fé na Bíblia era deixar claro aquilo em que os cristãos acreditavam.



Eles não tinham textos oficiais com uma profissão de fé igual para todos, mas todos tinham uma coisa em comum: a declaração que Jesus é o salvador do mundo,

que morreu e ressuscitou para nos salvar.
Parabéns à todos.

FRANÇAIS
ENGLISH
ITALIANO
PORTUGUÊS

LE DUO RE/MAX

Presente na comunidade!

DAVIDE FERRARA
STEVEN ANDRE GONCALVES BCOMM.

NÓS OCUPAMO-NOS DE TUDO!

514 779-7413 LEDUO.CA

VENDE-SE 8879 Rue de Reims 675 000 \$ NOVO NO MERCADO AHUNTIC-CARTIERVILLE	VENDE-SE 5867 Rue De Normandville 1 349 000 \$ NOVO NO MERCADO S-4-TPLEX - ROSEMONT	CONDO À VENDA 8820 Rue St-Urbain, #503 448 000 \$ NOVO NO MERCADO PETITE-PATRIE (PETITE ITALIE)	VENDE-SE 8024 Rue De Lanaudiere 679 000 \$ VENDIDA VILLERAY	VENDE-SE 11730 38e Avenue 689 000 \$ VENDIDA SAINT-LAURENT
---	--	--	--	---

✓ 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA JUNTOS
✓ PRESENTE A CADA PASSO DA SUA VENDA 7 DIAS SOBRE 7
✓ SERVINDO OS NOSSOS CLIENTES NA VOSSA LÍNGUA PORTUGUÊS, INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO
✓ GARANTIMOS UM SERVIÇO IMPECÁVEL

ALGUNS DOS NOSSOS CLIENTES

AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL LAVAL BROSSARD ROSEMONT VILLERAY

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA equinox VOYAGES

LISBOA
PONTA DELGADA
PORTO

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM

DIA DAS MÃES, a vida volta ao normal...



SYLVIO MARTINS
red@avozdeportugal.com
Editor do jornal

O dia da mãe é importante para nós,... Mas também para todos, acho que apanei algumas lindas fotos celebrando este lindo dia memorável.

Mais uma vez, Feliz Dia das Mães.



EM DESTAQUE ESTA SEMANA
ME. CLAUDIA ARRUDA E
ME. ARMÉNIA TEIXEIRA

AVOZ
DE MONTREAL

ELC

QUINTAS-FEIRAS ÀS 20H E SEXTAS-FEIRAS ÀS 23H35



Planear com antecedência é simples.
Os benefícios são imensos.

Quando planeia com antecedência, pode conceber cada detalhe da sua própria homenagem final e proteger os seus entes queridos de sofrimento emocional e encargos financeiros desnecessários. Quando estiver pronto para começar, os profissionais do Réseau Dignité estão disponíveis para ajudar.

CENTRE FUNÉRAIRE CÔTE-DES-NEIGES
MONTREAL
514-342-8000

Chaque détail compte | Dignité®

Uma divisão da Service Corporation International (Canada) ULC.





Emely Oliveira

EQUIPA OLÍVIA PAIVA

REMAX

du Cartier inc.



514 707-8877



Olivia Paiva

UMA EQUIPA PROFISSIONAL COM SERVIÇO EFICAZ PARA VENDA, COMPRA E HIPOTECA

AVALIAÇÃO GRATUITA

MASCOUCHE



VENDIDO

ESTA CASA É UM VERDADEIRO SONHO PARA QUALQUER FAMÍLIA, VALE A PENA DAR UMA VISTA DE OLHOS.



NOVO NO MERCADO

NOVO ROSEMONT - BEAUBIEN



VENDIDO

COTTAGE COM 3 QUARTOS | ARABERTO: COZINHA / SALA DE JANTAR / COZINHA LIVRE AO COMPRADOR | GARAGEM, 2 ESTACIONAMENTO. IMPECÁVEL 639 000\$

NOVO NO MERCADO

ENTRELACS



VENDIDO

LINDA CASA COM 3 QUARTOS, 1 CASA DE BANHO E 1 SALA D'ÁGUA 2 PISOS, CONSTRUÇÃO DE 1998 COM UM TERRENO DE 96 927 PÍ 349 000\$

SALABERRY-DE-VALLEYFIELD



VENDIDO

1 QUARTO E UMA CASA DE BANHO. PEQUENA CASA PARA UM LINDO CASAL. CASA FEITA EM 1953 COM UM TERRENO DE 3 106PÍ 189 000\$

ST-FRANÇOIS (LAVAL)



LINDÍSSIMO TERRENO DE 5 538 M² NA ZONA DE BOUL. DES MILLE-ÎLES 399 900 \$

Um primeiro ano para o show televisivo A Voz de Montreal vai continuar até quando?



SYLVIO MARTINS
red@avozdeportugal.com
Editor do jornal

Este projeto iniciou-se com Daniel Vardi e Jorge Matos para promover os 60 anos do jornal A Voz de Portugal com o spot de 5 a 10 minutos, informações rápidas e muitos gostaram desta maneira de promoção.

Até que isto chegou aos ouvidos de várias televisões através do mundo e decidimos de entrar com a FPTV SIC, que ficou orfã de Montreal, sem notícia e sem informação comunitária da nossa comunidade.

No 6 de maio de 2021 começamos pouco a pouco e preparar o "show". Porque nós queremos vos apresentar um pouco de tudo da nossa comunidade.

Apresentamos evento do passado, eventos presentes (que não eram muitos), algumas entrevistas aqui e lá.

Modificamos o nosso escritório para criar um set de filmagem com luzes, três câmaras.

Os três primeiros meses pintamos o escritório, mudamos móveis, compramos novos móveis.

O set estava pronto, sem grandes bombas nem tambores começamos as filmagens e a partir do sétimo episódio e com a ajuda de um profissional da Sic Internacional João Porto.

Preparamos a segunda versão do show, e mudamos o estilo das entrevistas. Ao mesmo tempo, começamos a recrutar mais pessoas para entrar no nosso programa. Se é possível criar um "show" com 10 pessoas e que a todas as semanas o programa é completamente diferente com um estilo bem diferentes as pessoas vão gostar das modificações e ao mesmo tempo, há sempre surpresas.

No programa 10, Anabela Monteiro gostou da sua entrevista, e ao mesmo tempo apresentamos um pro-

para apresentar um pouco mais a comunidade. E, fazer entrevistas em vários eventos.

Os nossos diretores também estão cá para entrevistar algumas pessoas importantes, ou mesmo eventos importantes culturais, desportivo, etc. Jorge Matos e Francisca Reis estão a fazer mexer muitas coisas para os nossos telespetadores. Eu e Marie Moreira somos tapa buracos, quando ninguém pode fazer, vamos tapar os buracos para continuar com boas reportagens e entrevistas. Sem esquecer os nossos cro-



grama com um estilo completamente diferente com ela para apresentar a sua vida.

O Mundo Maravilhosa da Anabela é para apresentar o seu mundo, político, familiar, amizades, etc. É por isso que queria fragmentar a sua emissão porque é uma janela da sua vida e ao mesmo tempo biografar um pouco a sua vida. Ela decide quem ela que entrevistar e quando.

Como ela tem uma agenda bastante preenchida. Devemos acostumar-se com todos. Ela está a fazer um trabalho sensacional. E, uma das melhores entrevistas foi com o seu patrão Jean Rouselle que foi bastante interessante.

Depois Tivemos Paula Aleixo que entrou connosco,

nistas, Helder Dias para a F1 e A Voz dos Açores com José Andrade, director das comunidades.

E, para finalizar, espero que todos estão a gostar o nosso programa, e todos podem ir ao YouTube para ver alguma emissões antigas, não se esquecem o programa no YouTube está sempre um mês de atraso para dar mais importância ao canal televisivo.

Se querem nos contactar podem enviar um email ao admin@avoz.ca e o mais importante é de apoiar com uma publicidade que é baratinho.

Telefona para 514-284-1813 para nos apoiar.

Obrigado por este primeiro ano e esperamos mais 5 anos, se é possível.

OFERTA ESPECIAL DE PRÉ-VENDA CEMITÉRIO-JARDIM LAVAL

EM BREVE:
um novo mausoléu contemporâneo.



Venham falar sobre as nossas ofertas de pré-venda com um de nossos conselheiros.

2500, avenue des Perron, Laval | 514 735-2025 | 24/7 | urgelbourg.com

120 ANS DÉJÀ

URGEL BOURGIE

ATHOS

Célébrez vos êtres chers.

Depuis 1902

Feliz dia das Mães



JORGE MATOS
admin@avozdeportugal.com
Diretor do jornal

Mãe e mulher, esse ser sublime, majestosa, dedicada e carinhosa, que sabe transmitir bondade, sabedoria e proteção ao apertar contra si nos seus braços ou contra seu coração, os seus filhos queridos com amor sem limites.

Mãe virtuosa, exemplar e que tantos sacrifícios faz em benefício da família, sem nunca recusar o amparo dos filhos queridos.



Foi para festejar esta efemeride, que Associação Portuguesa do Canada, organizou um almoço de cosido à Portuguesa, muito bem servido com varios acepipes,



pasteis de camarão e de bacalhau, fruta e foi distribuído uma rosa a todas as Mães presentes, uma sala muito bem decorada e inclusivamente muito animada como vem sendo habito nesta coletividade, o grande animador Edy Sousa e o DJ X-Men.



José Carlos, eles fizeram todo mundo redupiar ao som de lindas musicas. Lembramos que as sextas-feiras servimos jantares, e com musica para dançar.



COMISSÃO DA FESTA DO SENHOR SANTO CRISTO DOS MILAGRES EM MONTREAL

CERIMÓNIA EM HONRA DO SENHOR SANTO CRISTO DOS MILAGRES EM MONTREAL
21 E 22 DE MAIO DE 2022 | SANTA CRUZ

PROGRAMAÇÃO

SÁBADO, DIA 21 DE MAIO

17h20: Organização do cortejo da Mudança (a direção da Associação Saudades da Terra Quebequense bate à "Porta da igreja" (para receber a imagem do Senhor Santo Cristo). O coro do Grupo Coral da Santa Cruz vai homenagear com o e TE DEUM.

17h30: Mudança da Imagem da capela para o adro da igreja, dando a volta pelo recinto da Santa Cruz o grupo de motociclistas presta homenagem, com o ruído dos motores das motos e acompanhada pela Filarmónica de Montreal.

18h00: Entrada da Imagem na igreja, onde ficará exposta aos fiéis durante as festas, seguido da missa presidida pelo reverendo Padre Nuno Fidalgo. Depois da missa início da Solene Vigília de Adoração pelos fiéis.

19h00: Concerto da Filarmónica Portuguesa de Montreal

20h00: Espetáculo com Tony Melo e sua banda Starlight.

DOMINGO, DIA 22 DE MAIO

14h00: Celebração Solene na igreja Santa Cruz com a presença da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, presidida, pelo reverendo Padre Nuno Fidalgo, animada pelo coro do Senhor Santo Cristo dos Milagres.

16h00: Saída do Guião da Procissão que percorrerá o trajeto, Rachel, Clark, Villeneuve, desce Saint-Urbain até Santa Cruz.

16h30: Saída da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, acompanhada pelas filarmónicas de Montreal e Filarmónica do Divino Espírito Santo de Laval.

18h30: Atuação no recinto da igreja

19h30: Espetáculo com o grupo Sagres.

21h15: Espetáculo com o Ruben Aguiar vindo diretamente da Madeira.

22h45: Adeus aos Fieis com a presença da imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres e fecho das festividades com um grande espetáculo de Fado dentro da igreja com a rainha do Fado Jordelina Benfeito e os seus músicos Luís Duarte, Nelson Moreira e António Moniz.

RUBEN AGUIAR
Patrocinado pela Caixa Portuguesa

Jordelina Benfeito
SOM E LUZES ESTÁ A CARGO DE ALEX MOREIRA

Tony Melo e sua banda Starlight
Patrocinado pelo Worlée Natural Products - North America

Horácio Arrúda
Será prestada uma homenagem na celebração da missa das 14h no domingo

Padre convidado Rev. Pe. Nuno Fidalgo
vindo da ilha das Flores

SERÁ PRESTADO UMA HOMENAGEM À TODAS AS PESSOAS QUE TRABALHARAM NA PRIMEIRA LINHA DA FRENTE QUE QUEIRAM PRATICAR DEVEM DE ESTAR PRESENTES E VÃO SER CHAMADOS COMO OS NOSSOS ANJOS DA GUARDA

PARA MAIS INFORMAÇÕES: ROBERTO CARVALHO: 514 237.3994 OU SANTA CRUZ 514 844.1011

Logos: INC, TAP, JOEM, Restaurant Cantinho, SAGRES, Chora, LUMINAIRES, AVOZ DE PORTUGAL MONTREAL, Best Western PLUS, MAGNUS POIRIER, RINOX, EQUIPA OLIVIA PAIVA, Desjardins Caixa Portuguesa, MEMORIA, Alfred Dallaire.

GUIA DO CONSUMIDOR

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
721, rua Jarry Este
MONTREAL
Tel.: 514.273.9638



equinox VOYAGES
10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO
MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Alfred Dallaire
MEMORIA
EDUÍNO MARTINS
PEDRO ALVES
514.277.7778
www.memoria.ca

MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM
Comptables
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIA

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
CENTRE
Agence immobilière
JASON SA
COURTIER IMMOBILIER RESIDENTIEL
514 573.6992
jasons@royallepage.ca

IMPORTADOR

BEIRA nova
FOODS

IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR

MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

MERCEARIAS

Chouricô
Joe Melo,
Carlos Cabral
e Carlos de Sousa
A mercearia das
famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer
Uma tradição de conhecimento
e de compaixão dedicados
aos monumentos.
450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE
EDUARDO DIAS
4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
DEPUIS 1992
TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

RENOVAÇÕES

RLA RÉNOVATION
RENOVAÇÃO RESIDENCIAL
INTERIOR
E EXTERIOR
RUI MIGUEL RODRIGUES
rlarenovation@outlook.com
Tel.: 514-575-9605

GILBERTO
ESPECIALISTA EM
RENOVAÇÕES
LIGEIRAS
Cimento
cerâmica,
cozinha,
casas de banho,
canalização
e muito mais...
T.: 514.668.6281

RESTAURANTE

Quinta
1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211

ROMADOS
ROTISSERIE & PATISSERIE
PORTUGUAISE
115 Rua Rachel E,
Montréal
QC H2W 1C8
(514) 419-5515
info@romados.co

RESTAURANTE

GRILLADES URBAINES PORTUGAISES
MA POULE MOUILLÉE
969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

SEGUROS / FINANCEIROS

Desjardins
Caixa Portuguesa
4244 Boul. St-Laurent
Tel.: 514.842.8077
Fax: 514.842.7930
www.acaixa.ca

IG PRIVATE WEALTH MANAGEMENT

CELI REER
SEGUROS HIPOTECAS INVESTIMENTOS
514-623-4705
David.pereira@igpwm.ca

AVOZ DE PORTUGAL
61 anos ao serviço
dos nossos
leitores, clientes e
à comunidade

SÓ PARA RIR

Se sua vida é ruim,
imagina a do galo, tem
um filho frango, uma
mulher galinha, dorme
em cima de um pau
duro e ainda tem que
acordar cantando!



Prevenção Rodoviária
AVISO

Se conduzir faça como o
Benfica....

Nem uma Tacinha....

Seja responsável

RECEITA DA SEMANA

Salada de frutos vermelhos e granola salgada



INGREDIENTES

Para a granola: 200 unid. flocos de aveia Pura Vida; 25g aveia; 25g noz; 25g amêndoa com pele; 25g pistácio; 2 c. de sopa pevides de abóbora sem casca; 2 c. de sopa sementes de sésamo; 3 c. de sopa azeite; 1 c. de sopa molho de soja; 1 c. de sopa ervas secas (manjerição, orégãos, tomilho); 1 c. de chá sal; 1 q.b. pimenta;
Para a salada: 200g (1 emb.) mix de alface; 250g morango; 200g mix de frutos vermelhos; 50g groselha; 3 c. de sopa azeite; 2 c. de sopa vinagre balsâmico; 1 c. de chá flor de sal; 1 q.b. pimenta; 4 c. de sopa granola

PREPARAÇÃO

1- Pré-aqueça o forno a 180 °C e forre um tabuleiro de forno com papel vegetal. 2- Numa taça, misture a aveia, os frutos secos picados, as pevides e as sementes. 3- Noutra taça, misture o azeite, a soja, o sal e a pimenta. 4- Adicione as duas misturas, envolva e espalhe no tabuleiro preparado. Leve ao forno por cerca de 20 min. A meio da cozedura mexa a granola. 5- Retire do forno e deixe arrefecer. Guarde num frasco só depois de fria. 6- Para a salada, junte numa saladeira o mix de alfaves, os morangos arranjados e cortados, os frutos vermelhos, as groselhas e tempere com azeite, vinagre, flor de sal e pimenta. Envolva. 7- Adicione quatro colheres de sopa da granola e sirva de imediato.

JUNTEM-SE AO NOSSO GRUPO A VOZ DE PORTUGAL

Notícias, partilhas do jornal e dos nossos parceiros
informações importantes da comunidade diária,

facebook.com/groups/avozdeportugal

PEQUENOS ANÚNCIOS

UMA ESCOLHA CERTA
TEL.: 514-299-1593

EMPREGOS

Pavé & Paysagiste BOISBRIAND inc.

A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebec, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé-uni". Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no betão e finalização de piscina.
Nora: 450-628-5472

Precisa-se de padeiro com experiência para uma Padaria em Laval.
Muito bom salário.
PATRICIA: 514-814-0362

DaRocha WEBSTER PAYSAGES

Companhia de construção e jardins procura pedreiros e homens com experiência na "Pavé uni" melhor salário na indústria. Estamos a procura igualmente de homens sem ou com pouca experiência.

Contactar David 514-979-5604.

Envie o cv para david@swdla.com

Visite o nosso website para ter uma ideia do trabalho a fazer www.swdla.com

Companhia em paisagismo está a procura de empregados com ou sem experiência com carta de condução.
514-242-7649

MECÂNICO JÚNIOR

Emprego já está disponível de 17\$ a 21\$/hora, depende da experiência
Seguro médico após 3 meses
Tempo inteiro - de segunda a sexta com disponibilidade aos fins-de-semana
Aberto apenas a cidadãos canadianos ou com permite de trabalho
Enviar cv para: jody@laurentianlanes.com
Laurentian Lanes Bowling centre
222 montée de Liesse, ville Saint-Laurent

O Soares e Filhos está a procura de empregados a tempo inteiro ou parcial.
514-288-2451

Precisa-se de uma caixa com ou sem experiência. Que fala as três línguas seria uma mais valia para o emprego. Se gostas de um bom ambiente de trabalho com gente simpáticas e um patrão sensacional, é só chamar.
514-660-8493



MEGA CENTRE MONTREAL

Empresa respeitada e reconhecida no meio profissional está a procura de empregados em vários ramos:

Homens em tabalho geral; Pessoas em cargo das estufas; Motorista classe 1 e 3; Escriturário; organizador para os transportes; Obras gerais.

Venham juntar-se a uma equipe Dinâmica.

Tempo inteiro ou tempo parcial

Boa oportunidade e progresso na sua carreira.

GINO: 514-821-1034

NECROLOGIA



É com imenso pesar, que comunicamos o falecimento do nosso ente querido
ALBINO MARTINS CAPITAZ
20-08-1929 - 02-05-2022

Natural da Serra de Bouro, Caldas da Rainha, Portugal
Viúvo da Sra D Joaquina da Silva (Quinita).
Deixa na dor, cunhados, sobrinhos, afilhados, parentes e amigos, no Canadá, nos Estados Unidos e em Portugal.

A família convida todos a virem celebrar a sua vida.

Local das celebrações:
Servicos Comemorativos Mont-Royal

1297 ch de la Forêt, Outremont H2V 2P9.

O velório será na quinta-feira, dia 19 de maio de 2022 das 18h às 21h. E, o funeral e liturgia da palavra no dia 20 de maio de 2022 às 18h. Receção das 19h às 21h.

A família vem por este meio, agradecer a todas as pessoas que se dignarem participar nas cerimónias fúnebres e no último adeus ao Albino ou que de qualquer forma manifestaram o seu pesar. Bem-haja.



EMPREGOS

PRECISA-SE DE HOMENS PARA TRABALHAR EM FÁBRICA DE ALUMÍNIO DENTRO E FORA PARA MAIS INFORMAÇÃO CONTACTO PELO
TEL.: 514-362-1300



Precisa-se um cozinheiro/a ou assistente cozinheiro/a com experiência a tempo inteiro ou parcial.
514 842-2661

(ZELADOR) Trabalhador/a que faz tudo
Este anuncio é para homens ou mulheres trabalho disponível de imediato
16\$ a 19\$/hora, depende da experiência
Seguro médico após 3 meses
Tempo inteiro - de segunda a sexta com disponibilidade aos fins-de-semana
Aberto apenas a cidadãos canadianos ou com permite de trabalho

Enviar cv para: jody@laurentianlanes.com
Laurentian Lanes Bowling centre
222 montée de Liesse, ville Saint-Laurent

Precisa-se de uma pessoa para fazer limpeza de uma casa a tempo inteiro, 6 dias por semana.
514-258-6754

Precisa-se de um cozinheiro a tempo inteiro com experiência em cozinha tradicional para o restaurante Porto Mar situado no Velho Montreal.
SR. PASSOS

514-286-5223

Precisa-se de um homem que é habilidoso para trabalhos de manutenção de edifícios e reparações do dia-a-dia (Zelador) com experiência.

514-377-4760



A Casa Portuguesa está a procura de um cozinheiro ou cozinheira com experiência com grelha de carvão.
Muito bom salário.
514-637-2202

SERVIÇO

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo.
Rosa: 514-893-8213

NECROLOGIA



MARIA EMILIA (MERCÊS) GREGORIO
1931-2022

Anunciamos, com grande tristeza, o falecimento de nossa amada Sra. Maria Emilia (Mercês) Gregorio na terça-feira, 3 de maio de 2022, aos 90 anos, eternamente reunida com seu amado (falecido) Narciso Gregorio. Mãe orgulhosa de três gerações, ela deixa seus filhos; Antonio Alves (Monique Guertin), Emilia (Claude Savard), Francisco (Gabriela Raposo), Maria (Antonio Rizzuto), Pedro (Tracey Arial); sua nora Sanaa; seus netos adoradores; Olivier, David, Amanda, Vanessa, James, Eric, Anthony, Stephanie, Marco, Christopher, Paul e Arial; e sua bisneta Cora; junto com suas irmãs Rosa, Clarice e seu irmão João; e muitos outros parentes e amigos queridos.

Sabemos que Maria Emilia era uma pessoa muito querida por todos pelo seu carinho, amizade, e alegria. Para sempre a teremos em nossa memória e em nosso coração com muita gratidão e saudade.

A família receberá condolências no complexo Alfred Dallaire MEMORIA localizado em 4231 boul. St-Laurent Sexta-feira, 6 de maio de 2022, das 8h00 às 10h00. A cerimónia comemorativa terá lugar às 10h30 na igreja da Missão Santa Cruz, localizada na Rue Rachel Ouest, 60; Montreal. O enterro seguirá ao meio-dia no Cemitério Notre-Dame-des-Neiges, localizado na 4601, Côte-des-Neiges Road, Montreal.

Em vez de flores, uma doação seria apreciada na fundação de sua escolha.



JULIA LOPES PEDRO HENRIQUES
1928-2022

Faleceu em Montreal, no dia 1 de maio de 2022, com 93 anos de idade. Viúva do senhor Joaquim Henriques. Deixa na dor as suas filhas Philomena (Tony) e Theresa; netos Philip-Anthony (Christina), Lorenzo, e bisneto Henrik, familiares e amigos.

Servicos funebres:
Alfred Dallaire | MEMORIA
1120 Jean Talon E. Montreal
www.memoria.ca
514-277-7778

O Velório será na sexta-feira, dia 13 maio das 13h às 17h, das 19h às 22h. A missa será celebrado no sábado, 14 de maio às 11h30 na igreja Saint-Ambroise situada no 1215 rue Beaubien E., Montreal. Ela será sepultada no cemitério Repos St-Francois d'Assise.

A família vem por meio agradecer a todas as pessoas que se dignaram a tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram à sua dor.



Alfred Dallaire | MEMORIA

Cada vida é uma história

514 277.7778 1 866 277.7778 memoria.ca

■ 4231, boul. St-Laurent, Montréal

■ 1120, Jean-Talon Est, Montréal

■ Mausolée St-Martin

2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino Martins



Pedro Alves

1ª CONSULTA GRATUITA

(00351) 210 929 040

amigamariahelenahelena.pt



CARNEIRO: Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Não esconda os sentimentos. Liberte aquilo que sente e mostre a pessoa maravilhosa que é. Saúde: Faça mais exercício físico. Tendência para ganhar peso. Dinheiro: Não se precipite e pense bem antes de tomar qualquer decisão que envolva mudanças no plano profissional. Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

TOURO: Carta Dominante: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Não vá atrás das aparências, pois elas muitas vezes enganam. Seja mais consciente e ponderado nas suas atitudes. Saúde: Coma mais vezes salmão para ajudar a manter controlados os níveis de colesterol. Dinheiro: Encontra-se numa boa fase, dê asas às suas ideias! Os seus superiores irão apreciá-las. Números da Sorte: 03, 11, 19, 25, 29, 30

GÊMEOS: Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Cuidado com os falsos amigos. Não seja ingênuo com quem não conhece bem. Saúde: Aconselha-se uma dieta. Dinheiro: Está a passar por um momento positivo neste campo, aproveite-o para progredir profissionalmente. Números da Sorte: 19, 26, 30, 32, 36, 39

CARANGUEJO: Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito Amor: Se der ouvidos a terceiros poderá sair prejudicado na sua relação amorosa. Saúde: Procure descansar as horas necessárias para o seu bem-estar. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que a sua conta bancária permite. Números da Sorte: 05, 09, 17, 33, 42, 47

LEÃO: Carta Dominante: A Lua, que significa Falsas Ilusões. Amor: Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado, seja mais compreensivo e aprenda a ouvir. Saúde: Faça uma caminhada todos os dias. Dinheiro: Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra. Números da Sorte: 08, 10, 22, 31, 44, 49

VIRGEM: Carta Dominante: A Imperatriz, que significa Realização. Amor: Não deixe que a rotina tome conta da sua relação e use e abuse da criatividade. Saúde: Cuide da sua saúde espiritual cultivando pensamentos positivos. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode, não se esqueça das contas que tem de pagar. Números da Sorte: 02, 08, 11, 28, 40, 42

BALANÇA: Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Aposte na sua relação, ela proporcionará-lhe momentos inesquecíveis. Saúde: Não se desleixe e cuide de si, invista na sua imagem. Dinheiro: Pense bem antes de pôr em causa o seu dinheiro, não desperdice sem ter noção daquilo que gasta e em que gasta. Números da Sorte: 07, 19, 23, 42, 43, 48

ESCORPIÃO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Este é um bom período para conquistas amorosas, use e abuse do seu charme. Saúde: Anda com o sistema respiratório fragilizado, seja prudente. Dinheiro: Poderá sofrer uma mudança repentina no seu local de trabalho, esteja atento e seja receptivo à mudança. Números da Sorte: 02, 04, 22, 36, 47, 48

SAGITÁRIO: Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Altura de harmonia e paz a nível amoroso, aproveite-a em pleno. Saúde: Pratique exercício físico e faça uma alimentação mais equilibrada. Dinheiro: Seja mais prudente na forma como gere as suas economias. Números da Sorte: 03, 24, 29, 33, 38, 40

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Amor: Partilhe a sua boa disposição com quem o rodeia, crie um bom ambiente em seu redor. Saúde: Tenha mais cuidados com os rins, beba mais água. Dinheiro: É possível que venha a obter a recompensa por que tanto esperava. Números da Sorte: 04, 11, 17, 19, 25, 29

AQUÁRIO: Carta Dominante: 5 de Paus, que significa Fracasso. Amor: Poderá ter uma zanga com um familiar, mas não se preocupe que tudo se resolverá. Saúde: Cuidado, o seu sistema imunitário anda frágil. Tome um suplemento para reforçar as suas defesas. Dinheiro: Seja mais prudente na forma como administra a sua conta bancária. Números da Sorte: 05, 17, 22, 33, 45, 49

PEIXES: Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Deixe que o amor invada o seu coração, aproveite o que a vida lhe está a oferecer. Saúde: Cuide melhor da sua alimentação. Dinheiro: Boa altura para comprar algo de que gosta, invista em si pois bem merece. Números da Sorte: 02, 08, 11, 25, 29, 33

SUDOKU

		1	6	7				
	2					9	6	
		3			2			
					8		2	1
	8						4	
2	6		1					
			5			3		
	7	9						8
				8	3	6		

A função dos agentes culturais



ANTÓNIO PEDRO COSTA
Jornalista nos Açores

A propósito do excelente trabalho apresentado no Teatro Micaelense, pelo Estúdio 13, denominado de UM, importa discutir um pouco sobre o papel dos agentes culturais da dinamização cultural da ilha de S. Miguel, em particular, e dos Açores, em geral, pois são o verdadeiro catalisador do desenvolvimento da cultura de qualquer comunidade.

Neste sentido, há que refletir acerca da estratégia cultural para os Açores para as próximas décadas, tendo em vista mobilizar o sector para o desenvolvimento cultural, económico e social do Arquipélago. Nesta perspetiva, a candidatura de Ponta Delgada a Capital Europeia da Cultura poderá ser um móbil e um contributo decisivo para consolidar a forma de produzir cultura, enquadradora das práticas culturais que surgem por todas as ilhas.

Como tal, caberá não só aos decisores de políticas públicas, como aos agentes culturais incidir a sua atenção sobre o desenvolvimento cultural da Região, em ordem a incentivar a sua prática, como componente vital para o enriquecimento e valorização do lastro de uma cultura identitária, que advém de um passado histórico que não pode ser renegado, mas antes incorporado na produção inovadora, que não se quer cristalizada.

Hoje em dia, as políticas culturais não se decidem apenas nos gabinetes oficiais, mas terá de ser fruto do palpitar da comunidade, em que o acesso e produção

de cultura, deve direccionar-se ao enriquecimento humano e social que os agentes culturais privados oferecem nas mais diferentes áreas, tanto tradicionais, como na cultura erudita.

Os agentes culturais, a todos os níveis, devem conhecer e aceitarem que as tradições de um povo, quaisquer que sejam, falam diretamente ao coração das pessoas e que constituem o que há de mais arraigado na lembrança de cada um e, como tal, são parte integrante do modus vivendi, cuja sapiência importa aproveitar para o lapidar e o valorizar.

Por isso, a importância de se conhecer e preservar na memória coletiva as raízes culturais, fomentando uma reflexão sobre a sua importância, no sentido da afirmação da sua identidade e pertinência, é primordial como conhecimento e manutenção viva da memória das nossas próprias origens.

Não se pretende escavar o “passado”, mas sim, manter viva a história da construção ou da criação da cultura do nosso povo. De facto, só conhecendo a sua cultura, o cidadão compreenderá a importância de mantê-la viva na memória coletiva, protegendo-a e valorizando-a, como forma de preservar o que somos, as nossas próprias características, ou seja a nossa identidade.

É o fio condutor da narrativa da nossa história que temos de saber definir e estar bem presente nas decisões que se tomam, em termos de dar alguma consistência, quanto às políticas culturais que se pretendem para os Açores. Como tal, muitos dos agentes culturais, pelo menos os menos eruditos, como é o caso de tantos grupos informais ou mesmo dos constituídos formalmente, anseiam vasculhar a documentação de um

Plano Estratégico para a Cultura nos Açores, pois ele será, seguramente, um instrumento de trabalho que abrirá novas frentes no desenvolvimento cultural.

Será a forma de se abrir o caminho para se ampliar a produção, consumo e reflexão sobre a cultura, cujo processo de desenvolvimento poderá ser uma ponte que conduzirá os Açores, de forma irreversível, a prosseguir com a afirmação da universalidade da identidade açoriana, de que tanto nos orgulhamos, com as nossas especificidades próprias e com um sentimento de pertença que é a melhor garantia de que a nossa terra teve passado, tem presente e terá futuro. O poder político deve estar atento às necessidades de consumo cultural e agir apenas em caso que se torne necessário suprir carências, ser congregador e dotando de apoios os agentes culturais, que não consigam, por si só, financiarem as suas atividades.

A cultura emana da comunidade e dirige-se à comunidade e assim deverá ser numa sociedade democrática e plural, procurando que ela reflita sobre a sua capacidade de constituir ambientes de inclusão com base na valorização dos aspetos locais, próximos das pessoas e que com elas se identifiquem.

FESTA DO ESPIRITO SANTO AOS BENFEITORES

Temos imenso gosto ter connosco na semana do 22 até ao 28 de Maio Rezando na nossa sede, 9515 Hochelaga

Sábado 28 de maio 2022
Carne guisada

Domingo de 29 de Maio às 13h00
a cerimónia religiosa terá lugar na Igreja St Dominic Savio com o padre Masson, e a coroação do nosso Império de Hochelaga 9190 rue Sainte-Claire Montreal, H1L 1Z7

Depois da missa vamos juntar-se na sede e será servida a nossa refeição tradicional as saborosas Sopas do Espírito Santo.

Animação desta linda tarde: DJ Sylvio Martins

Para mais informação e reservas 514 817.5875



F1: Max Verstappen vence o 1º Grande Prémio de Miami



HÉLDER DIAS
heldervaledias@gmail.com
Jornalista desportivo

Como sempre cá estamos nós na Flórida, para a cobertura deste que é o primeiro GRANDE PRÉMIO de MIAMI, lindíssimo circuito, ultra rápido, nomeado Miami Internacional Autódromo, ao qual se junta o Hard Rock Stadium como palco principal.

Com umas características bastantes interessantes no que diz respeito à velocidade e activamento do sistema de travões, estes muito exigidos através destas 17 curvas e das 57 voltas, com 5,412 metros, cada. A velocidade



média é de 327km. Neste ultimo TL3, Sergio Perez e a Red Bull mostram os dentes à Ferrari e a Leclerc e são mais rápidos, deixando Max com o terceiro melhor tempo. Belíssima prestação dos Aston Martin e Vettel, bem como, de Fernando Alonso, Alpine e Mick Schumacher, Hass. Sábado e para a melhor posição na linha de partida a luta nos tempos foi incrível a tal ponto que Mick Schumacher, faz uma batida, mas prossegue Q1 e pela primeira vez, o seu companheiro de equipa Kevin Magnussen, não passa. Eliminados ficaram, Magnussen, Zhou, Albon, Latifi e Ocon. No Q2, foi a vez de Alonso, Russel, Vettel, Ricciardo e Mick Schumacher, ficaram por aqui. E com uma volta perfeita e sem erros Charles Leclerc, Ferrari arranca a pole position para este primeiro GP de Miami, seguido do espanhol Carlos Sainz, Ferrari, Max Verstappen, Red Bull, Sergio Perez Red Bull, Bottas, Alfa Romeo, Hamilton, Mercedes, Gasly, Alpha Tauri, Norris, McLaren, Tsunoda Alpha Tauri e Stroll, Aston Martin estes os dez primeiros a largarem na corrida. Domingo e com problemas no sistema de arrefecimento, os dois Aston Martin de Vettel e Stroll, largaram do Pit-lane mesmo se Lance Stroll seria o décimo na grelha. Com pneus médios e duros os vinte carros partiram para este primeiro Grande Prémio de Miami, o quinto deste Campeonato do Mundo 2022. E com um super arranque que dura apenas 200 metros até à primeira curva Charles Leclerc e a Ferrari dominam não obstante que Max Verstappen, Red Bull antes do final da reta rouba o lugar a Carlos Sainz e já é segundo na corrida levando atrás de si o outro Red Bull de Sergio Perez. 23ª voltas metade da corrida já consumida e... nada de espetacular até ao momento, com o pelotão a mudar de posições sómente pelas entradas aos pits para mudar de pneus, Corrida verdadeiramente monótona. 25ª volta a Ferrari chama Leclerc para calçar duros. Os três primeiros mantêm os médios e Leclerc faz a volta mais rápida. 27ª volta e Max Verstappen muda para pneus duros regressando à pista em segundo, ficando Carlos Sainz a ser o terceiro piloto a comandar a corrida. 29ª volta e Max Verstappen além de voltar aos comandos da prova, faz a volta mais rápida em 1 32 720 seg. 39ª volta e foi a vez de Alonso e Gasly se tocaram quando Alonso mergulhou no meio da curva, Alonso que havia terminado em nono lugar foi penalizado em cinco segundos, perdendo os pontos conseguidos e um ponto na superlicença. 45ª entrada do carro de segurança por acidente de Lando Norris, McLaren que bateu

forte nos muros, depois de um toque de Pierre Gasly, Alpha Tauri. 54ª volta Hamilton passa pelo seu companheiro de equipa George Russell. 55ª volta Vettel e Mick Schumacher batem também e o piloto da Aston Martin abandona a prova. 57ª Max Verstappen, Red Bull, vence este primeiro Grande Prémio de MIAMI, a sua 23 vitória em carreira. Charles Leclerc, Ferrari é segundo e Carlos Sainz, Ferrari a completar este pódio com a Ferrari a fazer uma dobradinha. Sergio Perez, Red Bull, George Russell, Mercedes, Lewis Hamilton, Mercedes, Valtteri Bottas, Alfa Romeo, Esteban Ocon, Alpine, Fernando Alonso, Alpine e Alex Albon, Williams a completarem os dez primeiros. Daniel Ricciardo, McLaren, também foi penalizado em cinco segundos, por ter saído da pista e ganho vantagem sobre Kevin Magnussen, Hass. O chefe da Ferrari Mattia Binotto disse que (a Red

Bull foi na verdade mais forte).

RESULTADOS FINAIS

- 1-Max Verstappen-Red Bull
- 2-Charles Leclerc-Ferrari
- 3-Carlos Sainz-Ferrari
- 4-Sergio Perez-Red Bull
- 5-George Russell-Mercedes
- 6-Lewis Hamilton-Mercedes
- 7-Valtteri Bottas-Alfa Romeo
- 8-Esteban Ocon-Alpine
- 9-Fernando Alonso-Alpine (penalizado)
- 10-Alex Albon-Williams

Próximo encontro a 22 de Maio no Circuito da Catalunya para o Grande Premio de Espanha, fique com a FORMULA 1 no seu jornal A VOZ DE PORTUGAL.

**Os MORDOMOS JOSÉ PACHECO, JOSÉ MACHADO E ESPOSAS
COM A SUA COMISSÃO CONVIDAM TODOS A VIR À NOSSA
IMPÉRIO DE PENTECOSTES
27-29 DE MAIO DE 2022
IGREJA SANTA CRUZ, 60 RACHEL O., MONTREAL**

Recitação do terço às 19h do 22 até ao 26 de maio

SEXTA-FEIRA, DIA 27 DE MAIO	SÁBADO, DIA 28 DE MAIO	DOMINGO, DIA 29 DE MAIO
19h30 - Recitação do Terço	9h00 - Missa das pensões	12h00 - Saída do cortejo
21h00 - Animação musical durante esta noite com DJ MIGUEL	10h00 - Benção e distribuição das pensões	13h30 - Missa solene celebrada pelo Pe. António Araújo acompanhado pelo Coral do Senhor Santo Cristo e coroação dos Mordomos
Será servida a nossa famosa Carne Guisada para todos os presentes.	17h00 - Recitação do Terço na Igreja com o Coral de Santa Cruz	15h30 - Serão servidas as saborosas sopas do Espírito Santo
	18h00 - Celebração da Missa	17h00 - Lidia Sousa vinde de Toronto Pela primeira vez em Montreal
	19h30 - Rancho Folclórico	19h00 - Arrail será abrilhantado pela Filarmónica Portuguesa de Montreal
	20h30 - Música com DJ	21h00 - Sorteios das Domingas e novo Mordomo 2023
	21h00 - Conjunto Sagres vinde de Toronto	
	23h00 - Música com DJ na grande sala	

Alfred Dallaire MEMORIA Cada vida é uma história

FC Porto é campeão, sim, mas... o rei vai nu!



RUI SANTOS
Colunista CNN PT

O FC Porto foi a melhor equipa do campeonato e isso deve ser relevado quando estamos a falar de um título de campeão nacional.

Se olharmos apenas para o desempenho dentro das quatro linhas e percebermos o tipo de intervenção do respectivo treinador, chegamos facilmente à conclusão de que os jogadores do FC Porto, orientados por um treinador que nunca abdica da sua ideia, constituíram a melhor equipa desta Liga.

Tirando a reta final da temporada, e considerando — numa perspetiva qualitativa — que a equipa (não) produziu grosso modo na última meia dúzia de jogos o futebol mais expressivo do resto da temporada, o FC Porto foi a equipa mais forte, não obstante o esforço meritório do Sporting e beneficiando muito das agruras de um Benfica que vem desperdiçando todos os recursos que tem para se afirmar hegemonicamente no futebol nacional.

O FC Porto deve muito do seu êxito a SÉRGIO CONCEIÇÃO e a uma equipa que acreditou na ideia do seu líder.

SÉRGIO CONCEIÇÃO teve algumas

decisões polémicas, mas assumiu-as sem pestanejar, como por exemplo:

1. afirmar EVANILSON só e apenas quando percebeu que o brasileiro lhe dava as garantias necessárias;
2. fazer de TAREMI o jogador que,

ção e, indirectamente, o seu presidente;

4. arrancar da baliza um guarda-redes excelente, que poderia tirar o lugar a qualquer guarda-redes dos plantéis do Sporting e do Benfica;

completamente dependente dos timings da Comissão de Instrutores da Liga, que leva uma eternidade para despachar os processos.

Uma 'justiça desportiva' que, na sua complexidade funcional e normativa, compactua com as dilações e os obstáculos permanentemente colocados pelos clubes e pelos seus gabinetes jurídicos não está ao serviço da verdade desportiva e por isso tem um papel indesejável na fraca defesa da integridade das competições.

Os árbitros estão sujeitos a uma pressão incalculável. O Conselho de Arbitragem, idem, aspas, aspas.

Ao mínimo dissabor, a qualquer ação ou decisão que possa beliscar o interesse de quem lidera esta



taticamente, achou importante para as movimentações que considera indispensáveis para afirmação de um ataque móvel;

3. fazer de PEPÊ um jogador útil e polivalente depois da saída de LUÍS DIAZ, não se coibindo de criticar duramente a administra-

5. fazer de VITINHA o 'motor' da equipa;

6. potenciar o rendimento de MBEMBA;

7. colocar OTÁVIO num patamar de influência e rendimento ainda não observado, ao ponto de ser convocado para a Seleção Nacional.

Em suma, SÉRGIO CONCEIÇÃO espremeu o plantel como mais ninguém fez, a este nível, na Liga portuguesa.

E, por isso, é a figura principal do campeão.

É preciso alguém dizer, no entanto, que o rei vai nu.

Entenda-se o 'rei' como o futebol português, a Liga portuguesa e tudo o que os rodeia.

É preciso alguém dizer que o FC Porto, o 'campeão das pressões', no bom e mau sentido, consegue gerir e alavancar os seus recursos da maneira como o faz porque tira proveito da forma como o futebol em Portugal (não) funciona.

Tudo é consentido e de uma forma que não deveria orgulhar nem a FPF, nem a LIGA, nem o Governo, nem a Assembleia da República, nem alguma Comunicação Social.

Um Conselho de Disciplina da FPF

ideia de supremacia musculada, a 'máquina' responde.

Não dá folgas, não é tolerante, não é pluralista. E, perante os silêncios de um país amordaçado, curvado sob a ameaça, é preciso dizer que o 'rei vai nu'.

As vitórias e os títulos devem ser conquistados, a Norte e a Sul, noutra regist-

Um FC Porto forte, como digo sempre, é essencial para os equilíbrios do futebol nacional. Não um FC Porto submisso ou domesticado por outros poderes.

Um FC Porto contudo inclusivo, com noções mínimas de desportivismo e de fair-play, que saiba distinguir quem lhe faz bem de quem se aproveita dele. Um FC Porto democrático num país democrático. O facto de reconhecer que o FC Porto foi melhor equipa e merece, nesse contexto, os nossos parabéns não invalida o reconhecimento de que um título não deve esconder (nunca) as realidades paralelas. E essas demonstram que, na verdade, o rei vai lamentavelmente nu e ninguém parece importar-se.

Sim, e os combustíveis não param de aumentar e, sim, a vida tem uma dimensão cem por cento real que não pode ser ignorada.

Academia DE FADO

Procura-se novos talentos

As pessoas que queiram vir e experimentar a nossa canção nacional connosco é só chamar A VOZ DE PORTUGAL: 514-284-1813

CONCEPTION OLIVEIRA
R.B.Q. 5661-4647-01

RENOVAÇÕES GERAL
CASA DE BANHO E COZINHA
GRANITO E QUARTZO
ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004
renovationconceptionoliveira.com



COATES APRESENTA PEDIDO PARA OBTENÇÃO NACIONALIDADE PORTUGUESA

Sebastián Coates, capitão do Sporting, apresentou o pedido de obtenção de nacionalidade portuguesa, avança esta terça-feira a Rádio Renascença. A morar há mais de cinco anos no nosso país, o internacional uruguaio já tem, assim, os requisitos necessários para ter cartão do cidadão português e passará a ter a condição de jogador comunitário. De acordo com a mesma fonte, o pedido de Coates está em apreciação e tudo leva a crer que será aprovado. Ainda assim este é um processo demorado e pode apenas ser deferido daqui a um ano. Recorde-se que Sebastián Coates veste a camisola do Sporting há seis anos e meio e já é considerado um dos símbolos do clube verde e branco. Além de ser o atual capitão de equipa, o defesa de 31 anos tem 280 jogos pelos leões, número que o coloca como o terceiro estrangeiro com mais partidas realizadas pelo Sporting, atrás de Anderson Polga e Liedson.

Benfica: auditoria não estará terminada antes do final de 2022

A auditoria prometida por Rui Costa durante a campanha eleitoral não deverá estar terminada antes do final de 2022, segundo a informação prestada pela SAD do Benfica no prospeto de lançamento do empréstimo obrigacionista de 40 milhões de euros.

«Em julho de 2021, a Benfica SAD tomou conhecimento da existência de um processo designado “Cartão Vermelho”, no âmbito do qual são investigados atos que, alegadamente, Luís Filipe Ferreira Vieira terá cometido enquanto foi Presidente do Conselho de Administração da Benfica SAD, embora não nessa qualidade. A Benfica SAD não assume a qualidade de visada ou arguida no referido processo. Neste contexto, a Benfica SAD solicitou a realização de uma extensa auditoria forense para analisar se alguma conduta foi lesiva dos seus interesses, tendo em vista, dentro do quadro legal aplicável, apurar todas as responsabilidades e reagir em conformidade. Esta auditoria forense está em curso e não se prevê que esteja terminada antes do final deste ano», é possível ler, no documento.

A Benfica SAD passa uma mensagem de confiança aos seus investidores: «É convicção do Conselho de Administração, atendendo aos pressupostos e antecedentes das investigações em causa, aos pareceres

dos consultores jurídicos da Benfica SAD e às demais circunstâncias que envolvem os processos, que não existem quaisquer ações de natureza judicial, arbitral ou administrativa (incluindo ações pendentes ou suscetíveis de serem empreendidas de que o Emitente te-



nha conhecimento) que possam vir a ter, ou tenham tido no passado recente, um impacto significativo na situação financeira ou na rentabilidade do Emitente e/ou do Grupo SL Benfica, ou implicar consequências adversas ao nível do regular desenvolvimento das atividades do Emitente e que justifiquem o reforço adicional das provisões registadas para o efeito.»

FIFA anuncia novos videojogos após rutura com a EA Sports

A FIFA anunciou nesta terça-feira que vai lançar novos videojogos, em parceria com outras empresas e a caminho dos Mundiais masculino de 2022 e feminino em 2023, depois da rutura com a EA Sports.

«Pela primeira vez, a FIFA lançará novos videojogos de futebol, desenvolvidos com outros estúdios,

oferecendo mais escolha para adeptos de futebol e ‘gaming’ a caminho de Qatar2022 e Austrália e Nova Zelândia 2023», pode ler-se em comunicado.

O lançamento dos novos jogos está previsto para o fim do ano: «O único jogo autêntico com o nome da FIFA será o melhor disponível. O nome da FIFA é o único global e original: FIFA 23, 24, 25 e 26, por aí fora – é uma constante e continuará a ser sempre o melhor», prometeu o presidente do organismo, Gianni Infantino.

A série FIFA está listada no Livro dos Recordes do Guinness como a mais lucrativa entre ‘franchises’ de videojogos de desporto, com mais de 325 milhões de cópias vendidas até 2021.



Benfica SAD avança para empréstimo obrigacionista de 40 milhões de euros

A SAD do Benfica vai emitir um empréstimo obrigacionista num valor de 40 milhões de euros correspondente ao período 2022-25.

O período para oferta de subscrições ocorrerá entre as 08h30 de 16 de maio e as 15h00 de 27 de maio de 2022. «O presente documento refere-se à oferta pública de subscrição (“Oferta”) e admissão à negociação no mercado regulamentado Euronext Lisbon (“Euronext Lisbon”), gerido pela Euronext Lisbon – Sociedade Gestora de Mercados Regulamentados, S.A. (“Eu-

ronext”), de até 8.000.000 de obrigações a emitir pela Sport Lisboa e Benfica – Futebol, SAD (“Benfica SAD” ou “Emitente”), com o valor nominal unitário de €5 e global inicial de até €40.000.000», lê-se no prospeto publicado no site da Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM). O valor acima referido poderá ser aumentado através de adenda ao prospeto e aprovação pela CMVM. O reembolso das obrigações, com taxa de juro fixa bruta de 4,6 por cento, está previsto para 1 de junho de 2025.

bwin LIGA PORTUGAL

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-FC Porto	88	33	28	4	1	84	22
2-Sporting	82	33	26	4	3	69	23
3-Benfica	71	33	22	5	6	76	30
4-SC Braga	65	33	19	8	6	50	28
5-Gil Vicente	51	33	13	12	8	47	37
6-Vitória SC	45	33	12	9	12	45	41
7-Santa Clara	40	33	9	13	11	38	50
8-Estoril Praia	39	33	9	12	12	36	41
9-Marítimo	38	33	9	11	13	39	43
10-Paços de Ferreira	38	33	9	11	13	29	42
11-Boavista	37	33	7	16	10	37	50
12-FC Famalicão	36	33	8	12	13	42	49
13-Portimonense	35	33	9	8	16	30	45
14-FC Vizela	33	33	7	12	14	36	54
15-FC Arouca	30	33	7	9	17	30	54
16-CD Tondela	27	33	7	6	20	39	65
17-Moreirense	26	33	6	8	19	29	50
18-Belenenses SAD	25	33	5	10	18	23	55

33ª JORNADA	34ª JORNADA
06/05 Boavista 1-1 Vitória SC	13/05 P. Ferreira 15:15 Benfica
07/05 Estoril Praia 1-0 Moreirense	14/05 CD Tondela 10:30 Boavista
Benfica 0-1 FC Porto	Moreirense 10:30 FC Vizela
Portimonense 2-3 Sporting	FC Arouca 10:30 Belenense
08/05 FC Vizela 1-1 Marítimo	FC Porto 13:00 Estoril Praia
Gil Vicente 3-0 CD Tondela	Marítimo 13:00 Portimonense
SC Braga 1-0 FC Arouca	Sporting 15:30 Santa Clara
Santa Clara 2-0 P. Ferreira	15/05 Famalicão 13:00 SC Braga
09/05 Belenenses 2-3 Famalicão	Vitória SC 15:30 Gil Vicente

LIGA PORTUGAL 2

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Rio Ave	67	33	20	7	6	49	31
2-Casa Pia	65	33	20	5	8	45	21
3-GD Chaves	64	33	18	10	5	54	32
4-Feirense	55	33	16	7	10	46	36
5-Benfica B	54	33	16	6	11	58	42
6-Nacional	51	33	14	9	10	51	40
7-FC Penafiel	48	33	13	9	11	36	37
8-Leixões	48	33	13	9	11	41	35
9-CD Mafra	43	33	11	10	12	37	40
10-FC Porto B	42	33	10	12	11	43	46
11-Vilafranquense	41	33	10	11	12	39	43
12-Farense	40	33	10	10	13	40	42
13-Est. Amadora	37	33	9	10	14	42	54
14-Trofense	37	33	9	10	14	31	39
15-Académico de Viseu	37	33	10	7	16	30	47
16-SC Covilhã	33	33	7	12	14	29	43
17-Varzim	32	33	7	11	15	23	39
18-Académica OAF	16	33	3	7	23	35	62

33ª JORNADA	34ª JORNADA
07/05 CD Mafra 0-2 Leixões	13/05 FC Porto B 10:30 Benfica B
FC Penafiel 1-2 FC Porto B	A. Viseu 13:00 FC Penafiel
Benfica B 1-2 Feirense	14/05 Académica 6:00 Farense
SC Covilhã 0-1 Rio Ave	Vilafranquense 10:30 Trofense
Casa Pia 2-1 Vilafranquense	15/05 Leixões 6:00 Casa Pia
Nacional 1-2 A. Viseu	Rio Ave 6:00 GD Chaves
08/05 GD Chaves 2-2 E. Amadora	Feirense 10:00 Nacional
Farense 0-1 Varzim	E. Amadora 10:30 SC Covilhã
Trofense 2-1 Académica	Varzim 10:30 CD Mafra

FPF Taça de Portugal

FINAL
CD TONDELA 2022/05/22 12:15 FC PORTO

MEIAS-FINAIS	1ª MÃO	2ª MÃO
Man. City (5-6) Real Madrid	4-3	1-3 (a.p.)
Liverpool (5-2) Villarreal	2-0	3-2

MEIAS-FINAIS	1ª MÃO	2ª MÃO
West Ham (1-3) E. Frankfurt	1-2	0-1
RB Leipzig (2-3) Rangers	1-0	1-3



L'eau de Laval mérite qu'on en prenne soin.

C'est pourquoi de nouvelles plages horaires d'arrosage sont désormais en vigueur entre le 1^{er} mai et le 30 septembre. Ce total hebdomadaire de 3 heures d'arrosage comblera les besoins de votre pelouse !

☐ Adresses paires uniquement ☐ Adresses impaires uniquement

Codes postaux commençant par H7B, H7G, H7L, H7N, H7S, H7V et H7X

Jour d'arrosage	Périodes autorisées	
	Systèmes d'arrosage non automatiques	Systèmes d'arrosage automatiques
Lundi	20 h à 21 h 30	4 h 30 à 6 h
	21 h 30 à 23 h	
Jeudi	20 h à 21 h 30	4 h 30 à 6 h
	21 h 30 à 23 h	

Codes postaux commençant par H7C, H7E, H7J, H7K, H7P, H7T et H7Y

Jour d'arrosage	Périodes autorisées	
	Systèmes d'arrosage non automatiques	Systèmes d'arrosage automatiques
Mercredi	20 h à 21 h 30	4 h 30 à 6 h
	21 h 30 à 23 h	
Samedi	20 h à 21 h 30	4 h 30 à 6 h
	21 h 30 à 23 h	

* À noter qu'il est interdit de combiner les modes d'arrosage automatique et non automatique.

Codes postaux commençant par H7A, H7H, H7M, H7R et H7W

Jour d'arrosage	Périodes autorisées	
	Systèmes d'arrosage non automatiques	Systèmes d'arrosage automatiques
Mardi	20 h à 21 h 30	4 h 30 à 6 h
	21 h 30 à 23 h	
Vendredi	20 h à 21 h 30	4 h 30 à 6 h
	21 h 30 à 23 h	

Potagers, plates-bandes et fleurs



Arrosage manuel avec boyau d'arrosage tenu à la main

Permis tous les jours de 6 h à 9 h et de 17 h à 20 h (adresses paires et impaires)



Arrosage manuel avec arrosoir à main

Permis en tout temps



Pour tout savoir sur les usages de l'eau potable permis à Laval, scannez le code QR.

