

Rôtisserie Coco Rico 50
 Preparem a sua mesa com os sabores do Coco Rico
 3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

Avaliação, venda e compra
Francisco Mendes
 514-781-0843

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
 PROPRIETÁRIO: ELVIS SOARES
 8261 BOUL. ST-LAURENT
 MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1
 T.: 514 389.0606

AVOZ DE PORTUGAL
 ANNÉES 63
 ÉDITIONS #48
 LE 28 MARS, 2024
 DIRECTRICE:
 FRANCISCA REIS

Cantinho express
 GRELHADOS A PORTUGUESA
SOBRE CARVÃO
 5825, HENRI-BOURASSA ESTE
 T.: 514-321-6262
 www.ocantinho.ca

Dia dos sócios do Centro Comunitário de Anjou

A Festa dos Amigos de Rabo de Peixe foi para Arrebentar...

505 152 304

Mais vale prevenir que remediar
O Dilema
Sainz Vence

Piri Piri
 BÔTESSERIE PORTUGAISE
LASALLE
 7551 BOUL. NEWMAN, H8N 1X3
 514-533-7474

LES VIGNES SAINT-LÉONARD
MOSTI MONDIALE
MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 62⁷⁰
 GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56⁵⁰
 TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'
TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO
 5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
 PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831

Marché 52 Et Fils Inc.
 Desde 1975
 4701 RUA ST-URBAIN
 T.: 514.842.3373

LOMBINHOS DE PORCO «FILET MIGNON»
WOW! 2⁹⁹ LB

CAFÉ DELTA LOTE CHAVENA GRÃO
2⁹⁹ 250G

BONITOS INTEIROS CONGELADO
WOW! 2⁹⁹ LB

SEXTA-FEIRA PRATO DO DIA
5 DE ABRIL DE 2024
DOBRADA COM FEIJÃO BRANCO

OS ESPECIAIS SÃO EM VIGOR DO 1 ATÉ AO 7 DE ABRIL DE 2024

PENSAMENTO DA SEMANA

A vingança tarda, mas não falha, e ela é doce e amarga ao mesmo tempo, como uma taça de vinho tinto seco nas noites de inverno, tanto arrepia quanto satisfaz, mas te entorpece e te envenena, fazendo você querer aquilo cada vez mais

Andrey P. B. PENSADOR

BELEZA DA SEMANA



CASAL DA SEMANA



AMIGOS DA SEMANA



AGENDA COMUNITÁRIA

Festa do Chicharro da Ribeira Quente

A FESTA DA ASSOCIAÇÃO SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE organiza a sua festa anual no dia 6 de abril de 2024. A noite será abrilhantada pelos DJs Ilhas de Bruma, Cesar Russo e Tony Gouveia e a sua Banda. Para reservas podem contactar: Roberto Carvalho 514-237-3994

Almoço domingo de Páscoa

A ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ organiza um almoço no domingo da Páscoa no 31 de março de 2024. Esta tarde será abrilhantada pelos DJ Machado. Ementa: aperitivos e charcuteria; sopa de peixe de marisco da costa portuguesa; bacalhau à poveira; cabrito assado com arroz no forno e pudim de ovos. Para reservas podem contactar: Jason: 514-662-6598 ou Steve 514-663-3788

Passeio no Cabane à Sucre

O CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA organiza uma viagem a "Cabane à Sucre" na Érablière La Goudrelle no dia 13 de abril das 10h às 16h. 30\$ para adultos e 15\$ para crianças. Incluindo o transporte e buffet. Chamar para o 514-982-0804 ou tania@centraidefamille.com.

Passeio no Cabane à Sucre

O CLUBE PORTUGAL E O RANCHO FOLCLÓRICO "PRAIAS DE PORTUGAL" organizam a sua saída na "Cabane à Sucre Farsa" no dia 28 de abril de 2024 pelas 13h. 36\$ para 13 e mais, 15\$ para 6 aos 12 anos e 14\$ para 3 aos 5 anos. Contactar Nuno M. 514-999-6772 para reservar o seu lugar.

Até Setembro é Suspenso o Novo Regime de Cadastro



JUDITH TEODORO Advogada em Portugal

O regime jurídico do cadastro predial (RJCP) aprovado pelo Decreto-Lei nº 72/2023 de 23 de agosto, em vigor em todo o território nacional desde 21 de novembro de 2023, é, na perspectiva do legislador, um instrumento indispensável para o conhecimento do território, para o desenvolvimento de políticas públicas de valorização territorial e para a tomada de decisão sobre o uso, ocupação e utilização do solo por parte de entidades públicas, empresas e cidadãos.

E isto porque, em Portugal subsiste um elevado grau de desconhecimento da geometria e da titularidade dos prédios existentes no território nacional, não só por parte da administração do território, mas, também de um grande número de proprietários afastados do aproveitamento ativo da terra, em especial aqueles que se encontram a residir fora do território nacional.

O cadastro predial é o instrumento que possibilita a representação geográfica e georreferenciada das unidades prediais que constituem o território nacional, permitindo conhecer a forma como a terra se divide em prédios, a respetiva localização, configuração geométrica e delimitação. Com este instrumento, os cidadãos e organizações podem conhecer a exata e rigorosa

localização geográfica dos seus prédios e como tal confirmar oficialmente, e com segurança acrescida, os seus direitos sobre os mesmos, podendo assim melhor proteger os seus interesses e defender o que é seu.

Acontece, porém, o regime em vigor, prevê a criação de uma plataforma informática de suporte do Sistema de Informação Cadastral, que se encontra inoperacional, cuja indisponibilidade afeta especialmente sete concelhos do nosso país Loulé, Oliveira do Hospital, Paredes, Penafiel, São Brás de Alportel, Seia e Tavira. Deixou por esse motivo, nesses concelhos, de ser possível registar negócios jurídicos relacionados com imóveis, nomeadamente, compras e vendas, doações, hipotecas e partilhas, prevendo-se que esta tendência alargar-se-ia a todo o território nacional, o que teria como consequência a paralisação do comércio jurídico dos negócios titulados pelos mencionados atos públicos.

O Governo da República, decidiu suspender a entrada em vigor de duas normas da nova lei do cadastro predial, cuja aplicação dependia da existência desta plataforma informática ainda indisponível. A medida foi aprovada pelo Conselho de Ministros no dia 14 de março. Esta decisão consiste na suspensão temporária das normas prediais, estendendo-se até 31 de agosto, com efeitos retroativos a 21 de novembro de 2023.

Com a medida ora em vigor, as transações de compra e venda de imóveis e outros negócios jurídicos, após a sua celebração quer por escritura pública, quer por documento particular autenticado, poderão ser submetidas a registo, no entanto a medida tem um espaço temporal muito limitado, uma vez que a partir de 1 de Setembro, o registo de cadastro predial estará novamente dependente da nova plataforma, que se espera que o Governo que irá em entrar em funções tome medidas para que fique operacional, ou que alargue o período de suspensão.

Hora Açoriana
Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores
Quinta-feira das 18h às 19h
radio centre-ville 102.3 FM

JUDITH TEODORO
Advogada
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
juditeteodoro-105a@adv.oo.pt
Ribeira Grande, Açores - Portugal
jteodoro.pt

Mais vale prevenir que remediar



JORGE CORREIA

Cronista do jornal

O recente atentado em Moscovo que ultrapassou largamente a centena de vítimas mortais deve ser condenado independentemente da criminosa ação de Putin na liderança da Rússia.

Certamente que a liderança de um povo reflete em certa medida esse mesmo povo, mas jamais nos devemos deixar enredar em revides na análise de atos bárbaros como este cometido em Moscovo. Um crime não justifica outro crime. Há que sermos justos, independentemente da qualidade moral dos destinatários, pois o exemplo é um poderoso agente de chamada à consciência.

Dito isto, qual o impacto no resto do mundo? Esta é a pergunta à qual deveríamos dedicar atenção. Infelizmente, na Europa, nos EUA e até aqui no Canadá andamos muito distraídos com pequenas polémicas de mediocres líderes de governos e de oposição. Estes líderes – sublinho que aqui incluo as oposições aos atuais governos instalados nos chamados países ocidentais – pecam por distrair a população com slogans infantis e trocas de galhardetes que atraem a ignorância como a luz atrai as traças mas que frustra e

afasta aqueles que se preocupam com o que se passa no mundo e o impacto que isso traz nas respetivas sociedades. A infantilidade de nossos líderes seria comvente se não fosse trágica pela forma leviana como ignoram propositadamente os desafios de segurança que existem atualmente. A Europa, iludida da mesma forma que se encontrava iludida no prólogo da segunda grande guerra, preocupa-se com questiúnculas ou divisionismos desvairados típicos de líderes sem sentido de Estado. A imigração, que deveria ser um assunto amplamente discutido, de forma séria e racional, é um jogo entre forças políticas sem qualquer benefício. A racionalidade da discussão perde-se na poeira levantada por pseudossábios que, falando dos seus palanques virtuais, distribuem disparates a todos aqueles que se sintonizam. A segurança, que inclui principalmente os negócios estrangeiros, a defesa nacional e a imigração, é assim ignorada. Acontecimentos como o falhanço de alguns estados, como por exemplo o Haiti, deveria ser algo que deveria preocupar a comunidade internacional, pois o caos daí nascente é terreno fértil à mais ampla criminalidade que, com os atuais meios, cada vez tem mais impacto pelo mundo fora. Se no passado não muito longínquo este caos ficava circunscrito à sua própria região, hoje não é assim. Há que estar preparados, unir esforços e estabelecer planos de ação para estas situações. Decididamente começa a

levantar-se um grupo de sociedades, que inclui nações ou comunidades, que decididamente enveredam pela criminalidade de forma assumida e destemida. A sua preocupação deixou de ser a construção das suas vidas, mas as suas vidas, fruto de uma lavagem cerebral, está obcecadamente dedicada à destruição, sem limites morais ou materiais. Este cancro existe não só sobre a forma militar mas também sobre a forma política. Os divisionismos, a constante postura de rebeldia, a incapacidade de chegar a um compromisso, ou pior, a exigência absoluta de chegar aos seus termos sem preocupação pelo alheio, é um fruto de uma doença que se alastra na Humanidade como um cancro feroz e devastador. Às sociedades que ainda se encontram distraídas, há que acordar. Há que consciencializar o cidadão para este desafio global, quer os mais nacionalistas queiram quer não. A globalização, que muitos culpam, é um resultado inevitável do avanço tecnológico que se vive, pois mesmo que a influência não seja de forma direta no plano material, acaba por ser direta no plano mental e emocional pela comunicabilidade que existe atualmente. A solução não é fechar essa torneira, pois estaríamos a retroceder para os erros do passado. A solução passa por educar e prevenir para evitarmos ter que remediar o irremediável.

Não podemos desistir da Ucrânia

No momento em que a Ucrânia entra no terceiro ano de guerra desde a invasão em grande escala da Rússia, é mais importante do que nunca apoiar o povo ucraniano em sua luta contínua pela liberdade.

A guerra, longe de ser um conflito distante, afeta pessoas em todo o mundo. O comportamento do governo



russo — desde o abuso dos mercados globais de alimentos e energia até a violação da soberania da Ucrânia — ataca diretamente a liberdade e a democracia que sustentam a segurança global. As pessoas que se preocupam com sua própria segurança e com o sis-

tema global que protege a todos devem apoiar a luta da Ucrânia pela liberdade. Afinal de contas, a guerra do Kremlin contra a Ucrânia não é um fato isolado. Desde o apoio aos separatistas na Moldávia até as intervenções militares na Chechênia e na Geórgia, e a tentativa de anexação da Crimeia, a Rússia tem trabalhado sistematicamente para exercer influência e controle em países e territórios vizinhos. “Se Putin tomar a Ucrânia, ele não vai parar por aí”, alertou recentemente o presidente dos EUA, Joe Biden, falando da Casa Branca. “Ele vai continuar. Ele deixou isso bem claro.”

DEFENDENDO A DEMOCRACIA

A democracia é importante, e os valores de liberdade e independência não se defendem sozinhos. A Rússia mostra ao mundo como é o autoritarismo: opositores do governo assassinados, manifestantes presos, meios de comunicação fechados. É fundamental interromper sua guerra contra a Ucrânia. Como observou a presidente da Comissão Europeia, Ursula von der Leyen, em maio de 2023, “a Ucrânia está na linha de frente da defesa de tudo o que nós, europeus, prezamos: nossa liberdade, nossa democracia, nossa liberdade de pensamento e de expressão”.

Diaspora Açoriana
COM GLÓRIA SOUSA

QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H

radio centre-ville
102.3 FM

SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR

Traiteur Henrique

Batizado, Primeiras Comunhões, Crisma, Aniversário, Casamento, etc.

HENRIQUE LARANJO
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORAÇÃO DO CLUBE ORIENTAL

Banque Scotia

Veronica Garcia
Conselheira em financiamento residencial

352 Chabanel O. Montreal, Quebec, Canada, H2N 1G6
Cel: 514.467.8647
Fax: 514.385.2420
veronica.garcia@banquescotia.com

Disponível para todos os seus serviços hipotecários

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

DentisteALaval.com
450 664.0600
5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

invisalign

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontistia e invisalign
- Estética

A Festa do Chicharro do Amigos de Rabo de Peixe foi para Arrebentar



SYLVIO MARTINS

Vila de Rabo de Peixe, terra de pescadores, que é o povo muito humilde e trabalhador. Muitos dos meus amigos são de Rabo de Peixe e sei que a nossa diretora, Francisca Reis, é Rabopei-

queável a cada festa de Rabo de Peixe e isto é de louvar todas as direções que vieram pisar o pé nestas festas. Há muitos detalhes que não se vê ou não estamos atentos nestes detalhes tal como a lanterna e o número da mesa que está na forma de um peixe. O bar foi servido bem rápido e sempre eficaz. É importante de notar que a equipa da cozinha fez



xense, e, que sempre me ajudou durante muitos anos, dando um curso 101, de quem é o povo de Rabo de Peixe e o que é ser açoriano. Em 20 anos de carreira jornalística posso salientar que cada vez que eu vou a esta festa, come-se bem e o DJ Jeff Gouveia, e, não só, fazem um espetáculo ines-



um trabalho sensacional e rápido com o chicharros e também um prato de carne acompanhado de carne e legumes, tal como o serviço a mesa que foi bastante rápido, e que tudo foi muito

bom, mesmo a sobremesa foi uma delícia, uma linda bandeja cheia de frutas e pasteis de natas, pasteis de feijões e bolinho saborosos. Na parte da música, devemos dizer que foi um plantel de estrelas. Começando pelo Jeff Gouveia (que celebrou-se os seus 30 anos de carreira com a direção). Depois foi o Zé Nandes que brincou e encantou a sala com as suas



TRADIÇÃO
CONFIANÇA
HOMENAGEM
DESDE 1852

TRADITION
TRUST
TRIBUTE
SINCE 1852

Application / send
your CV to

Mrs. Stéphanie Greer
RH Director

sgreer@mountroyalcem.com

514-279-6540

MOUNT ROYAL

CEMETERY AND FUNERAL COMPLEX

Conselheiro de
famílias procurado

Mount Royal Cemetery andf Funeral Complex
1297 chemin de la Forêt
Outremont (QC) H2V2P9

Estamos à procura de um indivíduo entusiástico e dedicado para ocupar o cargo de Conselheiro de Famílias em nossa organização. O candidato ideal estará disposto a se envolver no trabalho comunitário e terá uma afinidade especial para trabalhar com o público. Idealmente, falar três idiomas e ter experiência em vendas é uma vantagem.

Inscreeva-se agora para servir nossas famílias da maneira como você gostaria que a sua fosse servida

Celebrar a
vida

Celebrate a
lifetime

CEMETÉRIOS AND FUNERALS

COMPLEX

Crown

CONDOMINIUMS

FASE 1 - OCUPAÇÃO IMEDIATA

POUPE 50 000\$*

Na última unidade ainda disponível.

ÚLTIMA UNIDADE com 3 quartos,
a partir de 513 068\$ + impostos - 1 244 pés quadrados

*Oferta válida apenas nas unidades da FASE 1

50 000\$ EM VALOR

Os 3 electrodomésticos
(frigorífico, fogão, máquina de lavar louça)

Estacionamento interior

Despesas de notário

Taxa de acolhimento

Despesas de condomínio durante 6

Assistência personalizada de DOLLY, a responsável de vendas.

Várias unidades disponíveis nas FASES 2 e 3.

FASE 2 - OCUPAÇÃO IMEDIATA (96% VENDIDO)

FASE 3 - ENTREGA NO FINAL DA PRIMAVERA DE 2024 (93% VENDIDO)

10 000 RUA MEILLEUR / AHUNTSIC

514.612.0899 / CONDOS-CROWN.COM

canções. Em segundo foi David deMelo que logo no início cantou a canção da Marcha, uma das mais belas canções que ouvi e também é da sua autoria. Depois mais tarde cantou até ao fim, mas podemos informar



que ele convidou Marly Pimentel para cantar uma cançãozinha com o David, e que fizeram um lindo duo. E, para finalizar a noite, Aristides Romeiro que veio também dos Estados-Unidos, cantou algumas canções no final da festa, e para acabar o DJ Jeff Gouveia Arrentou tudo com o seu ritmo e alegria.

Quero dar os parabéns a esta linda organização que continuam a impressionar tudo o que eles fazem.

Sempre fico contente com a presidente mais jovem da comunidade e que está sempre muita ativa durante a festa como todos podem ver. Viva os Raboixenses e a vila de Rabo de Peixe.



AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%

ΩMEGA SEX

100% NATURAL

- POTÊNCIA
- DESEMPENHO
- DURABILIDADE
- FIRMEZA

GARANTA A SUA SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO NÃO SÓ PARA QUEM NÃO PODE, MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO SEM EFEITOS COLATERAIS LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

Contate agora! Pegue o amante perfeito

438-288-0293

10 Comprimidos 50\$
20 Comprimidos 90\$



PODEROSO XAMÃ

"Se tens fé, nada será negado"

VOCÊ PRECISA DE UM MILAGRE? VOCÊ QUER RESULTADOS RÁPIDOS E EFICAZES?

ACREDITE... PORQUE O SEU PROBLEMA TEM SOLUÇÃO!

AMOR, SAÚDE, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, VÍCIOS (DROGAS, ÁLCOOL), CORTE, IMPOTÊNCIA SEXUAL, INVEJA, MÁ SORTE, MÁ ENERGIA, MAU OLHADO, NEGÓCIOS, FAMÍLIA E MAIS...

Receba um milagre através da fé

AS ERVAS MEDICINAIS DO XAMÃ são o melhor **REMÉDIO** que eu poderia ter encontrado. Depois de passar quase todos os dias no hospital, tomando 12 comprimidos por dia e mesmo assim continuei sofrendo e chorando. Não consegui baixar o nível de açúcar, o médico me disse que se eu continuasse assim teriam que fazer diálise. Mas desde que comecei o **CHÁ DA AMAZONIA** tudo começou a ficar normal. Até que o meu médico ficou surpreso com a melhora. **OBRIGADO, PROFESSOR. RAUL MELO.**

Sofria de dores nas pernas e nos braços que me impediam de realizar tarefas domésticas básicas. Eu estava muito cansado. O remédio me acalmou por um tempo, mas as dores sempre persistiam. Até que fui visitar o **XAMÃ** e encontrei a cura para os meus males através do seu **CHÁ DA AMAZONIA**. Eu recomendo. **ANA MARIA**

O meu parceiro me trocou por outra pessoa. Estava tudo tão bom que não entendi o que tinha acontecido. Ele saiu de casa, me bloqueou de todas as redes sociais. O **TARÔ** revelou que haviam feito **MAGIA NEGRA** para nos separar, aquela mulher havia **DOMINADO**. O **XAMÃ** realizou **3 CERIMÔNIAS ESOTÉRICAS** e em 1 semana retornei arrependido. **O XAMÃ CUMPRE.**

Tivemos problema após problema. Fiquei desesperado sem saber como controlar a situação. A minha saúde estava piorando por causa disso. Visitei o **XAMÃ** e só de me ver ele começou a conversar comigo sobre tudo o que estava acontecendo comigo. Graças a uma **LIMPEZA** ele nos libertou daquela **MALDIÇÃO**. E num copo de água **REVELOU** o rosto da **EX** do meu filho que fez **BRUXARIA** para nos destruir. Desde aquela limpeza tudo mudou e continua melhorando. **FAM. PORTILLO.**

Fiquei com muita ansiedade, só comia e dormia. Eu me sentia sem forças, sem energia. Procurei ajuda psicológica e só me deram remédios que me deixaram ainda mais doente. Um amigo me recomendou o **XAMÃ** e desde a primeira **CERIMÔNIA** senti **ALÍVIO IMEDIATO**. Ele tirou da **PALMA DA MINHA MÃO** uma energia que me deixou doente. Graças a ele encontrei paz e consegui sair da depressão. **ANÔNIMO.**

Eu pensei que a depressão não tinha cura. Mas quando visitei o **XAMÃ** descobri que isso foi **CAUSADO** por um **MAU-OLHADO**. Obrigado por me libertar **CHAMAN. ROSA.**

VENHA E RECEBA SEU MILAGRE!

Não tive paz sabendo que o meu filho estava com uma mulher que o estava destruindo. Como resultado dos problemas com ela, ele adquiriu o hábito do álcool de forma incontrolável. Ele se tornou irresponsável e agressivo. Ele se afastou de nós. Trouxe uma **FOTO** para o **XAMÃ** e graças a **3 CERIMÔNIAS DA AMAZONIA** consegui fazer com que meu filho diminuísse o consumo de álcool até não beber mais. Agora você tem vontade e força para melhorar e mudar sua vida. **GLENDA G.**

Eu como **XAMÃ** curandeiro do **AMAZONAS** conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.

SATISFAÇÃO GARANTIDA 100%

LINHA DE AJUDA ESPIRITUAL

Visite-me e receba soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades

514-913-9439 Falamos português

Não sofra mais! Porque para DEUS não há impossíveis. Lucas 1:37

Dia dos sócios do Centro Comunitário de Anjou



HUMBERTO CABRAL

O dia tão desejado em Anjou, o dia dos Sócios, e não só, das domingas, dos criadores e dos Mordomos do Centro Comunitário de Anjou. Uma noite preenchida de amor, fraternidade, de amizade e uma noite dedicado aos sócios.



Este ano foi apresentado uma linda medalha as pessoas que tem as domingas: 1ª Dominga José Cabral; 2ª Dominga Thomas Grant; 3ª Dominga



Rose-Marie Correia; 4ª Dominga Dulce e José Soares; 5ª Dominga Leah Grant; 6ª Dominga Victor Moniz; 7ª Dominga Lucia Sousa. Os Mordomos deste ano é José Luis Oliveira e Nelie Estrela



que vão festejar o grande dia no 8 e 9 de junho de 2024. E, sem esquecer que ofeceram medalhas

a muitas pessoas que ajudam o centro e que chamam Criadores. Sábado, 23 de março de 2024 foi realmente uma noite memorável com boas pessoas, parabéns à direção de Anjou e que continuam por muitos anos o que eles fazem de bom.



ES productions APRESENTA

ANIVERSÁRIO ABRIL EM MONTREAL

UM GRANDIOSO JANTAR BAILE | ESPETÁCULO

SÁBADO 20 DE ABRIL DE 2024 ÀS 19H

NO SALÃO DA SANTA CRUZ | 60 RUA RACHEL OESTE MONTREAL

ARTISTAS DOS ESTADOS UNIDOS E DE TORONTO

ARLINDO ANDRADE **MAURÍCIO MORAIS** **NÉLIA** **CESAR RUSSO**

HENRIQUE CIPRIANO **DJ MACHADO** **CARLOS RODRIGUES** **DJ XMEN**

DUARTE FROIAS **TONY MICKAEL** **EDDY SOUSA** **NELSON MOREIRA**

FÁTIMA MIGUEL **WILLY AND GABRIEL**

FILMAGEM E REPORTAGEM SOBRE ESTE EVENTO EMANUEL MENEZES

EMENTA DA NOITE

Aperitivos, croquetes de chouriço, pasteis de bacalhau, sopa caldo verde

Prato principal: vitela assada à regional

sobremesa bolo fofa de baunilha e creme de morango

Chef Ricardo Mendes

COMPRE JÁ O SEU BILHETE

PREÇO: ADULTOS: 75 VELAS | CRIANÇAS: 25 VELAS

DE 6 AOS 12 ANOS

BILHETES PADARIA NOTRE MAISON: T.: 514 844.2169

A VENDA J&L COSTURA T.: 514 844.4351

INFORMAÇÕES EDDY SILVA: 514 409.4451

ADICIONE UM POUCO DE TEMPERO À SUA VIDA

WORLÉE

Arthur Sousa, President & CEO seit 1851

Worlée Natural Products (Canada) Inc. 750, Gougeon, St-Laurent (Quebec) Canada, H4T 4L5 Tel.: 514 332 6455

Worlée Natural Products (USA) Inc. 180 North Stearns Ave, Suite 3500 Chicago (Illinois), USA, 60601 Tel.: 312 788 9442

FESTA É FESTA, ENTÃO VAMOS TODOS Á FESTA

CLUBE ORIENTAL PORTUGUÊS DE MONTREAL

4000 AVE. DE COURTRAI, H3S1C2, T.: 514 342.4373

Baile da Pinha

SÁBADO 13 DE ABRIL ÀS 19H30

SERÃO COROADOS OS REIS DA NOITE

HAVERÁ BONS PRÊMIOS NESTA NOITE

EMENTA

SOPA, SALADA

FRANGO ASSADO NO FORNO

SOBREMESA E CAFÉ

ANIMAÇÃO MUSICAL LOURENÇO ABRANTES

VINDE DOS ESTADOS UNIDOS

PREÇO: SÓCIOS: 35 PINHAS | N/SÓCIO: 45 PINHAS

TODOS OS CAMINHOS VÃO DAR AO ORIENTAL



Companhia especializada em construção civil está a procura de um:

- **Operador de Escavadeira**
- **Operador de retroexcavadora (Pépine)**
- **Mão de obra especializada (Esgoto/aqueduto)**
- **Manobra**
- **Trabalhar na região de Montreal**
- **Mínimo de 3 anos de experiência na área de construção**
- **Trabalho garantido de Março a Dezembro**

**Por favor, envie o seu currículo para info@quantumtc.ca
Manuel Gonçalves 514-863-9334**

Entrepreneur en construction génie civils est à la recherche d'un

- **Opérateur de Pelle**
- **Opérateur de rétrocaveuse (Pépine)**
- **Manœuvre spécialisé (Égout/aqueduc)**
- **Manœuvre**
- **Travaux dans la région de Montréal**
- **Minimum de 3 ans d'expérience
dans le domaine de la construction**
- **Travail garanti de Mars à Décembre**

**Veuillez envoyer votre C.V. à info@quantumtc.ca
Manuel Goncalves 514-863-9334**

Agora mais perto de si!

Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena

+1 351 210 929 030

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

CARNEIRO: Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avaréza. Amor: Não seja mal-humorado, cultive diariamente o otimismo. Saúde: Faça alguns exercícios físicos, mesmo em sua casa. Dinheiro: Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje. Números da Sorte: 1, 3, 18, 19, 22, 29

TOURO: Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Exprima os seus sentimentos sem medo de ser ridículo. Saúde: Cuidado com mudanças abruptas de temperatura. Dinheiro: Pode ter de fazer uma escolha difícil e abdicar de algo que preza. Números da Sorte: 8, 11, 36, 45, 47, 49

GÉMEOS: Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Deixe o orgulho de lado e peça desculpa quando errar. Saiba ser justo e correto. Saúde: Proteja-se, pois está mais sensível a constipações. Dinheiro: Cuidado com os gastos supérfluos. Seja mais rigoroso com as suas despesas. Números da Sorte: 5, 15, 29, 33, 34, 40

CARANGUEJO: Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: A vida amorosa está protegida e trará grandes alegrias ao seu dia-a-dia. Saúde: Procure o oftalmologista, pode estar a precisar de cuidados com os olhos. Dinheiro: Aproveite esta fase positiva para mostrar o seu talento. Números da Sorte: 9, 12, 22, 34, 45, 48

LEÃO: Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Esclareça qualquer mal-entendido e comece uma nova fase na sua relação. Saúde: Pode sentir um maior cansaço, devido ao excesso de atividade. Dinheiro: Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. Números da Sorte: 7, 22, 36, 45, 48, 49

VIRGEM: Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Amor: A sua sensualidade está em alta, aproveite para avançar numa conquista. Saúde: Combata a preguiça, pratique exercício com regularidade. Dinheiro: Pode ter a oportunidade de concluir um projeto com êxito. Números da Sorte: 2, 14, 22, 29, 37, 47

BALANÇA: Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Avance com as suas ideias e siga os seus impulsos. Tome a iniciativa na sua vida amorosa. Saúde: Boa fase para fazer uma renovação de visual. Dinheiro: Altura muito favorável para avançar com projetos e dinamizar a sua carreira. Números da Sorte: 11, 32, 38, 39, 44, 47

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha. Amor: Procure ser mais extrovertido, só tem a ganhar com isso. Saúde: Cuidado com as correntes de ar, está com tendência para se constipar. Dinheiro: Se pretende investir dinheiro aconselhe-se bem com quem sabe para não ter prejuízos. Números da Sorte: 7, 15, 19, 23, 32, 41

SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Dê mais atenção à sua relação. Saiba resolver as dificuldades de forma prática. Saúde: Faça uma consulta de rotina. Dinheiro: A sua autoridade está em destaque, terá o poder necessário para tomar decisões importantes. Números da Sorte: 2, 14, 21, 24, 28, 33

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: Evite avançar numa nova relação sem ter bem a certeza acerca dos sentimentos da outra pessoa. Saúde: Previna-se contra acidentes, seja mais cuidadoso. Dinheiro: As suas finanças estão instáveis. Seja contido e prudente. Números da Sorte: 1, 12, 26, 36, 44, 46

AQUÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Se não disser aquilo que sente verdadeiramente, não conseguirá resolver o que o aflige. Abra o coração e seja frontal. Saúde: Cuidado com o excesso de açúcar no sangue, pois poderá ter tendência para diabetes. Dinheiro: Pode fazer uma compra avultada, mas não perca a noção dos limites até onde pode ir. Números da Sorte: 2, 13, 37, 45, 47, 49

PEIXES: Carta Dominante: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Amor: Crie momentos de maior união entre a família, incentivando os seus filhos a serem mais participativos nas atividades comuns. Saúde: Faça uma caminhada diária, está com tendência para fazer retenção de líquidos. Dinheiro: As finanças estão numa boa fase, aproveite para organizar um pé-de-meia. Números da Sorte: 4, 18, 19, 26, 37, 42

505 152 304



ANTÓNIO PEDRO COSTA

Com o andar da carruagem, a Guerra na Ucrânia arrisca-se a cair no esquecimento, perdendo assim importância na opinião pública, e sem a pressão da população, os governos não sentem o peso da responsabilidade para ajudar aquele mártir povo ucraniano, que vive num país invadido e com futuro incerto, pois Kiev depende dos apoios dos países ocidentais para enfrentar a Rússia.

Infelizmente, as sirenes continuam a tocar e, como tal, tudo muda, com o regresso aos refúgios, embora durante todos estes meses as populações habituaram-se a este ritual, mas criou-se uma ansiedade muito grande e o povo continua a viver dias de angústia, com traumas difíceis de sarar.

A guerra da Ucrânia não se confina apenas às fronteiras daquele país, mas chegou ao Ocidente, cujo impacto global é bastante prejudicial, a começar pelo quadro económico que fez subir os preços mundiais. A Rússia fez dos cereais ucranianos uma arma de guerra.

Desde o início se tornou claro que a Ucrânia sozinha não iria conseguir enfrentar Putin, pelo que se gerou uma onda de apoio do Ocidente que abraçou a causa ucraniana. Contudo, este apoio esvai-se a olhos vistos e as televisões voltaram-se para outro conflito, a mortandade de Gaza, e o martirizado povo da Ucrânia está a confrontar-se com a escala da Rússia nos ataques diários às suas cidades.

No entanto, apesar disso, é importante que a comunidade internacional continue a acompanhar e a tentar encontrar soluções para o conflito já que ele continua a ter consequências humanitárias, políticas e de segurança muito significativas, tanto para a região quanto para o mundo em geral.

Como tal, a diplomacia, os esforços de mediação e as iniciativas de resolução de conflitos devem continuar a ser prioridades para garantir que a situação na Ucrânia não seja esquecida e que se busque uma solução pacífica e sustentável para o conflito. O Papa Francisco tem instado a que a Ucrânia levante a bandeira branca, posição pouco defensável pelos estados ocidentais.

É neste sentido que a Fundação AIS (Ajuda à Igreja que Sofre) lançou uma campanha para ajudar a curar as feridas da guerra de um povo que carrega a sua cruz, pelo que não os podemos abandonar. Catarina Bettencourt, Presidente da AIS fez um veemente apelo para que os nossos irmãos na Ucrânia sejam uma parte importante da nossa Quaresma.

A iniciativa, promovida a nível internacional, visa apoiar a população traumatizada pelo conflito e ser também um sinal de solidariedade para com o trabalho que a AIS está a ajudar um povo exausto, mas determinado a não desistir.



Desde o início da guerra, milhares de pessoas morreram, outros tantos ficaram feridos e cidades, vilas e aldeias foram destruídas; cerca de 10 milhões de ucranianos são hoje refugiados e estima-se que 40% da população depende de ajuda humanitária para sobreviver no dia a dia.

Uma visita recente de uma equipa da AIS ao país, caracterizada por visitas a diversas dioceses, contactos com dezenas de sacerdotes e religiosas, e recolha de dados, contribuiu para sublinhar a importância da campanha e constatar in loco que a Ucrânia é um país absolutamente em choque e indica que as populações se sentem esquecidas pelo resto do mundo.

A campanha tem exemplos concretos de como é que a Igreja da Ucrânia está a lidar com a guerra, como se tem vindo a mobilizar no apoio aos feridos, às famílias enlutadas, aos que estão deslocados, aos que choram os seus ente-queridos, como se auxiliam as viúvas e os órfãos, socorrendo milhares de pessoas, material e humanitariamente, e oferecem apoio psico-espiritual a doentes, feridos e familiares de falecidos, partilhando com eles o trauma do horror da guerra.

Por isso, uma forma simples de apoiar esta causa é consignar 0,5% do IRS, que não tem qualquer custo para o contribuinte e assim ajudar sem ter que gastar. Como se sabe, o donativo é retirado do imposto total que o Estado liquida, não afetando o que se tenha de receber das Finanças. Assim, ao doar 0,5% do seu IRS, sem custos acrescidos, estará a ajudar a Fundação AIS no seu trabalho junto destas comunidades cristãs tão necessitadas. Para isso, basta que no Modelo 3, Quadro 11, Campo 1101, selecione a opção "Instituições religiosas" e insira o NIF da Fundação AIS: 505 152 304. Vamos ajudar.

SUDOKU

2	7	9			1			
			6		2	3		1
				7				
3			7				2	
		4			1			
	9				8			4
				4				
5		3	1		9			
			8			9	5	6

Gaudreau

Assurances

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS

AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO

CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944

gaudreauassurances.com

CABINET
EN ASSURANCE
DE DOMMAGES ET
SERVICES FINANCIERS

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3

O Dilema



MARLY PIMENTEL

Se tiver dúvida sobre o que deve fazer, uma pergunta que pode ajudar é...

Será que eu vou me arrepender?

Mas faça essa pergunta direito, não é não se arrepender de fazer, mas sim de não ter feito, porque quem se arrepende do que faz no mínimo aprende com o erro, mas quem se arrepende do que deixou de fazer, vai carregar a dúvida até ao próprio enterro.

Eu sei que estar num DILEMA é fogo, e fazer as coisas que trazem consequências é quase levar a própria vida como um jogo. Honestamente eu prefiro a coragem de lançar os dados e tentar a sorte, mil vezes quebrar a cara do que viver sem riscos até a morte, sempre que penso no arriscar e o ficar segura, prefiro me atirar na incerteza do que saber de cor o que tem no futuro.

Tens a coragem de atirar tudo para o alto, mesmo que isso signifique às vezes cair de cara no asfalto.

Quando penso nessas coisas, lembro das oportunidades perdidas, lembro que vivendo só uma vez, eu poderia ter vivido várias vidas.

Conhecer pessoas lugares, navegar por outros mares, poderia ter chegado mais longe, acredito ter saído pelo mundo e de não ter tido medo de pisar fundo, daria-me uma serenidade de um monge, hoje sou tudo menos sereno, como se eu tivesse tomado veneno e no fim me paralisou, talvez eu faça algo agora para que no futuro eu possa lembrar dessa hora, como o dia que a minha vida mudou.

Até quando é cedo para começar? e quando será que é tarde para voltar e reiniciar o caminho?

Hoje vejo que a minha carência deixou-me sempre na dependência de não conseguir me resolver sozinha, e aí sempre precisei de alguém, sentia necessidade de levar alguma pessoa do lado, hoje o que mais me pergunto sem outra bagagem junto, onde seria que eu tinha chegado?

precisando escolher um lado, essa é a minha vida hoje, indeciso e amedrontado, se eu for p'ra lá, perco o que tenho aqui, se eu virar pra cá, perdi a chance de descobrir.

O que farias se estivesses no meu lugar?

O que fazes na vida quando sabes qual o caminho



Entenda-me, não que seja ruim ter outra pessoa contigo, na verdade é essencial, um companheiro, um amigo, o problema é, quando isso não se trata de amor, e sim quando levamos alguém para aliviar o temor.

Nesse caso estar mal resolvido é simplesmente só ter sentido se alguém lhe der a sua caminhada, por essas e por outras eu me vejo agora com esse desejo de percorrer sozinha a estrada, encarar uma encruzilhada

pegar, mais que isso, eu quero saber o que costumava fazer quando tens esse tipo de problema?

mais que isso quero entender, como a gente faz p'ra viver quando está de frente a um DILEMA.

Dilemas esses que só dizem respeito à realidade de cada um, onde para o outro temos tanta sabedoria, mas para nós mesmos não temos conhecimento nenhum.

Since Depuis 1970

"Une tradition familiale"
"A family tradition"

O Coco Rico deseja a todos os
seus estimados clientes,
amigos e à comunidade
uma Feliz Páscoa

Redes sociais

Seviços de Entregas

DOORDASH
Uber Eats

3907 Boul. St-Laurent, Montreal, Qc, H2W 1X9 | 514-849-5554

“Innamorati e Abituati” A Missão ou a Demissão

JOSÉ MARIA CARDOSO, Superior Provincial

Os missionários do Verbo Divino, que celebram, este ano de 2024, 75 anos da sua presença em Portugal, pretendem viver este jubileu como um ano missionário.

A celebração de um jubileu, seja ele de que natureza for, mais do que celebrar uma data é celebrar uma fidelidade. Levítico 25 lembra-nos esse dever de fidelidade ao Deus Criador e único Senhor de tudo o que foi criado. O ano jubilar era, para os judeus, a possibilidade de recomeçar, de refazer a vida em todos os sentidos. Este será também, o nosso primeiro objetivo: reacender em nós o fogo da paixão com que respondemos a um chamamento. Conta Manuel António Pina, numa das suas crónicas, que o filho do poeta Alexandre O'Neill lhe terá perguntado: o que é fogo? O poeta, depois de lhe ter chegado lume aos dedos com o isqueiro, respondeu: é o que queima! O que é o ano missionário? É a missão que, como lume nos dedos, nos faz arder de entusiasmo e nos leva a sair ao encontro. Na apresentação dos votos de Natal à Cúria Romana, o Papa Francisco dizia o seguinte: "... ainda se debate sobre a divisão entre progressistas e conservadores, quando a diferença central é entre enamorados e habituados. Esta é a diferença. Só quem ama, caminha". Esta é a diferença entre a Missão e a demissão; o missionário e o demissionário. Só quem está enamorado pode caminhar com a chama do amor acesa. Os habituados, ancorados a cadeiras nas esplanadas do desencanto, já nada sonham, já nada querem, já nada esperam. E assim, de olhos postos em amanhã sem pevide, vão passando de "servos inúteis" a uma inutilidade de servos. Que o ano jubilar seja este caminhar jovial e de coração enamorado, que torna ágil o corço que salta pelas colinas (Cântico dos Cânticos 2,8).

SIMPLESMENTE INACREDITÁVEL!

Infelizes Considerações de António Costa

Fiquei deveras admirado com as considerações do Primeiro-Ministro António Costa, ontem, prestadas nas Nações Unidas, mesmo ao lado do Secretário-Geral, referindo que entre 1961 e 1974 Portugal havia sido contemplado com 57 resoluções do Conselho de Segurança ou da Assembleia Geral. Enfim, fiquei quase sem palavras!

Tenho as mais cabais dúvidas de que um qualquer líder nacional se determinasse a apresentar ali o seu país como tendo recebido um tal conjunto de resoluções daqueles órgãos das Nações Unidas. E depois, tornou-se claro o modo provinciano de se olhar daquele modo o tal conjunto de resoluções, porque a reconhecida verdade é que Israel, por exemplo, tem um número destas intervenções muitíssimo maior e não passa pela cabeça de ninguém – os europeus, por exemplo, nunca se importaram, contemporizando com tudo o que este Estado pudesse fazer – prestar um ínfimo de atenção a uma tal realidade. Com esta intervenção, fica-me a ideia de que António Costa deverá viver a anos-luz do referido por Marcelo Rebelo de Sousa quando era comentador dominical da TVI: desde o meu segundo ano de Direito que aprendi que o Direito Internacional (Público) é o direito dos mais fortes. E não deixa de ser espantoso dizer-se o que agora se escutou a António Costa, quando fala bem alto contra a Federação Russa, mas sem sair do silêncio perante os singularíssimos crimes de todo o tipo por parte de Israel sobre os palestinos!! As resoluções do Conselho de Segurança das Nações Unidas valem quase nada. Sem-

pre assim foi. Bastaria a António Costa recordar, por exemplo, a resolução que determinou o bloqueio ao Porto da Beira, a cargo da Marinha Britânica, mas em que De Gaulle ordenou aos seus navios mercantes que furassem o mesmo, a fim de transportarem os essenciais combustíveis para a Rodésia de Ian Smith. Bom, a

Marinha Britânica nem um tiro deu, a fim de fazer cumprir a referida resolução do Conselho de Segurança. O próprio Ministro da Defesa de Portugal, Gomes de Araújo, ainda acreditou que alguma coisa de grave pudesse vir a ter lugar, com Portugal colocado entre o histórico tratado com os ingleses e o apoio inter-

nacional forte da França de De Gaulle. A verdade é que, como Gomes de Araújo veio a perceber, as tais resoluções eram só papéis com textos lá colocados. Portugal, como António Costa muito bem sabe, realizou a histórica e patriótica Operação Mar Verde, invadindo a Guiné Conakri, ação militar naturalmente sempre negada. A verdade é que nada aconteceu. E como não recordar as presenças secretas de Tchombé, ao menos por duas vezes, em Portugal? E então? Onde esteve, nestes acontecimentos, a famigerada e inútil Comunidade Internacional? Deixo aqui a António Costa, e à generalidade dos nossos políticos, o desejo de que lutem por levar à Justiça OS MANDANES DO ATENTADO DE CAMARATE, ou os do homicídio de Kadafi, ou de Enrico Mattei, ou de Aldo Moro, por exemplo. E não se esqueçam de que Netanyahu é alvo, em Israel, de três processos-crime por suspeitas de corrupção. E tentem deixar a fixação doentia em Vladimir Putin.

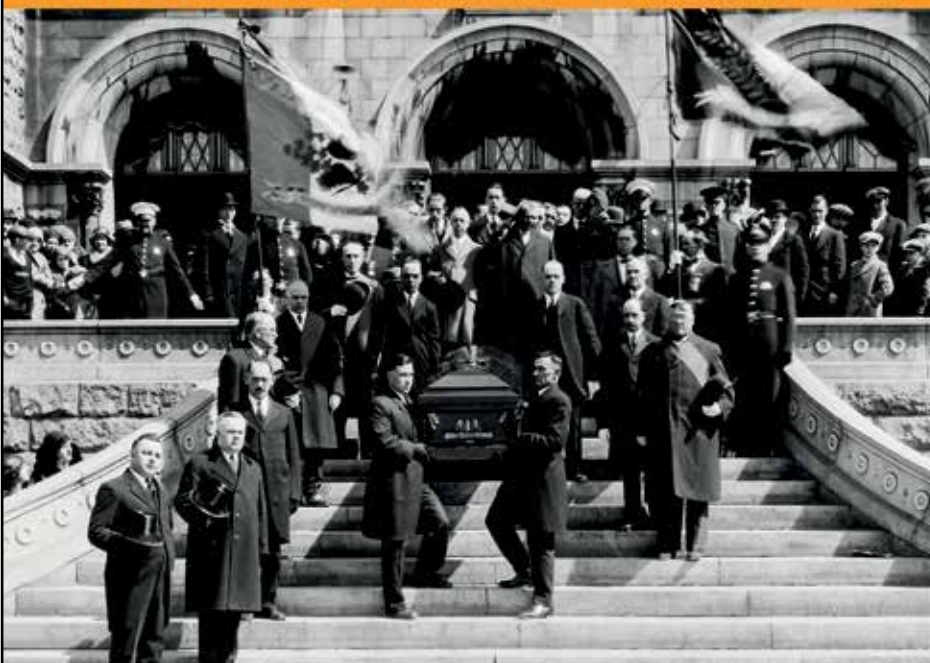




Magnus Poirier

MAGNUS POIRIER 100 ANOS
5 GERAÇÕES

DIRETOR Antonio Rodrigues
SERVIÇOS FUNERÁRIOS 1.888.727.2847 | www.magnuspoirier.com





Courtier immobilier

Sandra Cantinho

Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 23 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA



ALUGA-SE! LINDO, ESPAÇOSO, LIMPO E BRILHANTE! 5 1/2 para alugar num setor muito procurado no coração de Ahuntsic! Este apartamento irá, sem dúvida, agradá-lo! Casa de banho e cozinha renovadas, 3 quartos fechados e amplos, lavanderia separada, muitas janelas, terraço nas traseiras com arrecadação (sob o terraço), 1 lugar de estacionamento exterior e muito mais! Já disponível!



MAGNIFICO CONDO num lindo e luxuoso edificio! Tudo está renovado com um banho "tourbillon", belo espaço e tudo perto e mesmo o metro Angrignon. **UM ÓTIMO INVESTIMENTO! 229 000\$**

AVALIAÇÃO GRATUITA



Casinha novo no mercado e esse você não vai querer perder! Muito charmosa com garagem individual e um lindo quintal! Cuidadosamente mantida ao longo dos anos! com 1 quarto no rés-de chão e 2 quartos adicionais no 2º andar. Bem localizado numa rua calma perto dos serviços. Ótima oportunidade para uma família jovem. Venha a visitar e vão ficar conquistado! **359.000\$**



5PLEX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talon. **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM

Novo desenvolvimento no Cemitério Mont-Royal

Novas criptas de *Prestigio*

Aninhadas em um dos pontos mais altos do Mont-Royal, descubra nossa nova seção exclusiva, o Pico da Serenidade. Limitado a 78 criptas e quase 300 nichos voltados para o leste, este local excepcional oferece uma vista incomparável de Montreal e uma tranquilidade incomparável, cercada pela natureza.

Aproveite esta oportunidade única - Reserve seu lugar agora!

Desfrute de um desconto privilegiado em seus planos funerários pré-arranjados ao adquirir um local no Pico da Serenidade.



MONT-ROYAL

CIMETIÈRE ET COMPLEXE FUNÉRAIRE

Soucieux de vous servir depuis 1852 • Impegnati a servirvi dal 1852



(514) 279-7358



1297 chemin de la Forêt,
Outremont, QC H2V 2P9



cimetieremontroyal.com
innovation@moutroyalcem.com

GUIA DO CONSUMIDOR

CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM MONTREAL
2020 Boul. Robert-Bourassa, suite 2425, Montreal, Québec H3A 2A5 Canada
T.: 514.499.0359
consulado.montreal@mne.pt

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADA 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THERÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rue Fleury Ouest, Qc H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.844.1774
PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688

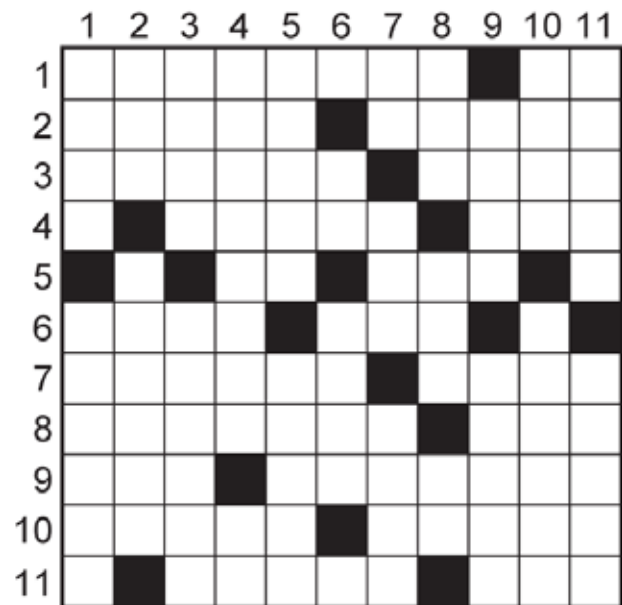
GRUPOS FOLCLÓRICOS

CAMPINOS DO RIBATEJO	T.: 514.648.8343
ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS



HORIZONTAIS: 1 - Um dos países onde os jovens tendem a serem menos felizes do que os mais velhos. Alojamento Local. 2 - Aparelho que emite raios luminosos muito intensos. Mãe. 3 - Estrofe de oito versos. Traje tradicional e típico da mulher indiana. 4 - Árvore também chamada de choupo. Observar. 5 - Símbolo de hectolitro. Alerta para exposição da banca da zona euro ao imobiliário. 6 - (...) Renai, a primeira apresentadora espanhola criada por inteligência artificial. Interjeição que se emprega para excitar ou animar. 7 - Ornar. Lugar onde se arremata o pescado. 8 - Espécie de atum pequeno. Muitos (fig.). 9 - Memória de computador (de acesso aleatório). Chamou os seus utilizadores de bicicleta para desenhar o plano de ciclovias. 10 - Molusco que vive nos rochedos ou no costado dos navios. Sacar. 11 - Lento. Prega.

VERTICAIS: 1 - Impulso. Abrange. 2 - Pequeno poema da Idade Média. Dispor por lotes. 3 - Encontra-se. Nevoento. 4 - Celebra artesanato e gastronomia com festa em Junho. Comissão Europeia. 5 - Relativo aos campos cultivados. Aguentar. 6 - Antes do meio-dia. Equívoco. 7 - Símbolo de hectómetro. Larga faixa de seda para cingir o quimono. Sete e um. 8 - Ácido Acetilsalicílico (aspirina). Óxido de cálcio. Terceira nota musical. 9 - (...) Gahan, vocalista dos Depeche Mode. Espádua. 10 - Interjeição usada para incitar as cavalgadas. "Falar sem cuidar é (...) sem apontar". 11 - Elevação de terra entre dois sulcos. Levantara.

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES
10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA
Cada vida é uma história.^{MD}
514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM
Comptables
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ
AUGUSTO FERNANDES
PARA COMPRAR, VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS
IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

TEIXEIRA DISTRIBUTION INC.
ESTD. 2022
TEIXEIRA ALIMENTS INC.

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins
Caixa Portuguesa
4244, Boul. Saint-Laurent
Montréal, Québec H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA
Ouvrerie Zenith
4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇÔR
Joe De Melo
e Jonathan De Melo
A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer
Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.
450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS
4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP

Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

RECEITA DA SEMANA

Bacalhau com crosta de tomate

INGREDIENTES: 4 unid. (600 g) porção de bacalhau; 1 ½ c. de chá sal; 1 q.b. pimenta de moinho; 1 c. de chá alho em pó; 80g cebola picada; 3 c. de sopa azeite virgem extra; 1 folha louro; ½ unid. (100 g) pimento vermelho em tiras; 1 unid. (390 g) tomate em pedaços com orégãos e manjerico; 130g pão de cenoura e gengibre; 2 dente alho; 1 c. de sopa salsa fresca; 20g amêndoa laminada; 400g brócolos em raminhos

PREPARAÇÃO: 1-Tempere as porções de bacalhau com metade do sal, pimenta moída no momento, alho em pó e reserve. 2-Leve uma frigideira com a cebola, duas colheres de sopa de azeite e a folha de louro ao lume. 3-Quando a cebola começar a alourar, junte o pimento, o tomate e tempere com o restante sal e pimenta moída no momento. Tape e deixe cozinhar sobre lume moderado durante cerca de 15 minutos. 4-Ligue o forno a 180 °C com grelha superior. Entretanto, corte o pão em pedaços, deite-o num robot de cozinha, junte o alho descascado e pique grosseiramente. 5-Adicione ao robot a salsa picada, a amêndoa, ½ colher de sopa de azeite e volte a tritura até a mistura ter o aspeto de areia grossa. 6-Espalhe o restante azeite num tabuleiro de louça e coloque sobre ele os lombos de bacalhau. 7- Por cima espalhe o preparado de tomate e cubra com o crumble de pão. Leve ao forno durante 15 minutos. 8-Passe os brócolos por água, coloque-os num recipiente de vidro que possa ir ao micro-ondas e cozinhe-os tapados na potência máxima durante 6 a 7 minutos. 9-Sirva o bacalhau com os brócolos cozidos.

AVOZ DE PORTUGAL
4000 Av. de Courtrai, Suite 202, Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514-284-1813
Cel.: 514 299.1593
Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca
ISSN: 0049-6790
CN 99700654

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
ÉDITEUR: Sylvio Martins
ADMINISTRATRICE: Marie Moreira
DIRECTEUR: Francisca Reis
RÉDACTEUR: Mário Carvalho
CONSEILLERS: António Cabral
Roberto Carvalho
I Love Portugal

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:

António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth Martins Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa
Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugénio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Pe. José Maria Cardoso
Ricardo Pimentel
Roberto Abarota
Telmo Barbosa
Tony Saragoça



PEQUENOS ANÚNCIOS 514-299-1593

EMPREGOS

Pavé & Paysagiste BOISBRIAND inc.

A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebec, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé-uni". Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no betão e finalização de piscina.
Nora: 450-628-5472



RESTAURANTE ALDEA
PROCURA EMPREGADO OU EMPREGADA DE
MESA A TEMPO INTEIRO.
514-240-3912



RESTAURANTE PORTUGUÊS ESTÁ A
PROCURA DE UMA PESSOA PARA
TRABALHAR COMO CAIXEIRA.
514-729-9494

CONCIERGE RESIDENT
Temp plein de jour et 1 fin de semaine sur 2
Residence Personnes agees a St. Leonard.
Apartment 3 1/2 + Salaire + 1 Repas fournis
Tel : 514-725-0555 / Fax: 514-725-2929
CV : info@groupeleparc.com

Receptionist
Full Time . Monday - Friday
Bilingual. Exp in computers / Microsoft, Excel
Salary \$ 18.00 / Hr.
send CV : info@groupeleparc.com



OLYMBEC
Nous cherchons des employés pour entretien,
petite réparation et maintenance à la ville Saint-
Laurent, Jour à temps plein avec voiture un atout.

Procuramos funcionários para
manutenção, pequenos reparos e manutenção na
cidade de Saint-Laurent a tempo inteiro.
Ter um carro seria uma mais-valia para o emprego.

LUIS CORREIA
514.793.0126

ALUGA-SE

Aluga-se 4 1/2 todo renovado em St-Leonard no segundo andar numa propriedade privada. Ideal para casalinho ou pessoas idosas. No pode ter animal de companhia no apartamento. Pode chamar para o senhor Mauro para marcar apontamento das 14h até 20h.
514-808-4165

ENCONTROS

Mulher portuguesa procura
companheiro para relação seria.
Contacto por email:
mulherportuguesa46@gmail.com

FORMULA 1

Carlos Sainz Vence GP da Austrália e Obradinha da Ferrari



HÉLDER DIAS
AVP-F1

Depois de termos terminado os dois primeiros GP nocturnos, cá estamos nós de volta ao ritmo normal da FORMULA 1 desta feita a ser disputado em Melbourne, no famoso circuito de Albert Park e a contar para o GP DA AUSTRÁLIA.

As características deste circuito (que sempre nos fez lembrar o circuito Gilles Villeneuve) tem 5,303 Km a volta, 14 curvas, 58 a rodar para se atingir um total oficial de corrida de 307,574 Km, tem quatro zonas de DRS. 452, 055 mil espectadores assistiram a este Grande Premio. O maior número de Poles Position pertencem a Lewis Hamilton com oito, mas as vitórias vão para Michael Schumacher com quatro.

O piloto canadiano Lance Stroll vai ter um novo engenheiro de corrida e isto a partir do próximo GP que será disputado no Japão. E a saga no que respeita a boatos, rumores continua dentro e fora do paddock, tendo como especulações Fernando Alonso o qual diz: "sou dono do meu destino, sempre decidi quando sair e entrar numa ou outra equipa", recordo que Alonso, agora com 42 anos e sendo um dos mais rápidos dos pilotos da F1, termina este ano o seu contrato com a Aston Martin. Também na Red Bull se fala muito da possível saída de Max Verstappen, para a Mercedes?

Seria um grande golpe para a Red Bull segundo Perez! Será verdade?

Veremos, mas o Holandês minimiza as hipóteses, embora o seu chefe já fale em Carlos Sainz. Quem está à espera de uma vaga na Red Bull é Yuki Tsunoda, "quero mostrar o meu potencial como piloto", Carlos Sainz, Ferrari o qual foi operado a uma appendicite, está de volta, dizendo se sentir confortável após duas sessões de treinos os quais foram dominados o TL1 por Lando Norris, McLaren e o TL2 por Charles Leclerc. Depois de ter batido fortemente no muro de proteção com o seu Williams, no TL1 Alex Albon, danificou por completo o seu FW 45, chassi, caixa de velocidades etc. Por esse motivo e porque a Williams não tinha outro chassi disponível, Logan Sargeant não correrá este Grande Prémio, cedendo o seu monolugar ao seu companheiro de equipa.

E, voando, mais uma vez, em pista Max Verstappen,

arranca a sua 35ª pole position, e, isto com um novo motor, a frente de Carlos Sainz, Ferrari e Sergio Perez Red Bull. Lando Norris, McLaren, Charles Leclerc, Ferrari e Oscar Piastri, McLaren piloto da casa, ocupam as três primeiras linhas de partida seguidos de George Russel, Mercedes, Yuki Tsunoda, RBPT, Lance Stroll, Aston Martin, e Fernando Alonso os dez primeiros na largada. Frédéric Vasseur, chefe da Ferrari disse estar impressionado com a recuperação de Sainz e do seu segundo lugar nas classificativas. Sergio Perez, Red Bull é penalizado em três lugares por ter prejudicado Hulkemberg, Hass na sua volta rápida de classificação. Sendo assim, Norris, Leclerc e Piastri sobem um lugar na grelha de partida, descendo o mexicano para sexto lugar. Guanyu Zhou, Kick Sauber, largara das boxes.

Sábado meia noite em Montreal as verdes deram o si-



nal de largada e Max Verstappen de imediato toma os comandos mas a segunda volta Carlos Sainz com uma belíssima ultrapassagem é novo líder da corrida. 5 volta e Max Verstappen vê a roda traseira esquerda em fogo, problemas de travões e com isso o adeus a Melbourne. Max Verstappen correu 43 corridas sem um abandono. 9ª Volta e Valtteri Bottas é prisioneiro dos seus mecanicos e fica uma eternidade a espera de um pneu. 16ª volta e Sainz, Alonso e Leclerc dominam a corrida. 17ª Volta e é a vez de Lewis Hamilton, Mercedes abandonar com problemas no motor do seu Mercedes. 19ª volta e Esteban Ocon Alpine também é vítima nas boxes o pneu traseiro esquerdo não entrava. 22ª volta belíssima ultrapassagem de Perez sobre Russel para o sexto lugar. 38ª volta e Sainz mantém a liderança da corrida, uma corrida que ao contrário dos outros anos está a ser disputada sem a presença do carro de segurança nem tão pouco de bandeiras vermelhas. 58 volta e quando Carlos Sainz se preparava para efetuar a sua volta final um inesperado brutal acidente na curva seis tendo como protagonista George Russell o qual bate brutalmente nos muros de proteção desfazendo por completo o seu Mercedes, mas felizmente saindo ileso. Vitória espetacular de Carlos Sainz (piloto do dia), seguido de Charles Leclerc (volta mais rápida) os quais oferecem a primeira dobradinha à Ferrari e Lando Norris, McLaren a fechar este bonito pódio. Fernando Alonso, Aston Martin no final da corrida foi chamado pelos comissários da prova, os quais decidiram de lhe aplicar 20 seg. e três pontos de penalidade por ter interferido no acidente de George Russell. Neste contexto Alonso perde três lugares na classificação final da corrida, ficando assim os dez primeiros, Oscar Piastri, Sergio Perez, Lance Stroll, Yuki Tsunoda, Fernando Alonso, Nico Hulkemberg e Kevin Magnussen a oferecerem os primeiros pontos a equipa Hass. Carlos Sainz não vence uma corrida desde Singapura em 2023. A Mercedes tem duplo abandono depois de terem disputado 164 corridas. Próximo encontro a 7 de abril no Grande Prémio do Japão.

MEMORIA
Cada vida é uma história.^{MD}
514 277-7778 MEMORIA.CA

1120, Jean-Talon Est, Montréal

Mausoléu St-Martin

2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino
Martins



Pedro
Alves



Jessie
Vieira

LIGA PORTUGAL 							
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	65	25	21	2	2	75	25
2-Benfica	64	26	20	4	2	60	21
3-FC Porto	58	26	18	4	4	50	18
4-SC Braga	53	26	16	5	5	55	34
5-Vitória SC	50	26	15	5	6	41	27
6-Moreirense	42	26	12	6	8	28	27
7-FC Arouca	34	26	10	4	12	43	37
8-FC Famalicão	28	25	6	10	9	24	30
9-Gil Vicente	28	26	7	7	12	35	39
10-Boavista	28	26	7	7	12	33	51
11-Casa Pia AC	27	26	7	6	13	23	39
12-Farense	27	26	7	6	13	34	38
13-Est. Amadora	26	26	6	8	12	26	39
14-Estoril Praia	25	26	7	4	15	42	49
15-Rio Ave	25	26	4	13	9	26	35
16-Portimonense	23	26	6	5	15	24	53
17-FC Vizela	21	26	4	9	13	26	52
18-GD Chaves	19	26	4	7	15	25	56

26ª JORNADA		27ª JORNADA	
5/03	Estoril Praia 1-0 Portimonense	29/03	Gil Vicente 11:30 FC Famalicão
16/03	FC Famalicão 0-0 Est. Amadora		Benfica 14:00 GD Chaves
	Farense 1-1 Rio Ave		Est. Amadora 16:30 Sporting
	SC Braga 2-1 Gil Vicente	30/03	Vitória SC 11:30 Moreirense
	FC Porto 4-1 FC Vizela		FC Arouca 11:30 Farense
17/03	Moreirense 1-0 FC Arouca		Boavista 14:00 Rio Ave
	GD Chaves 1-2 Vitória SC		Estoril Praia 16:30 FC Porto
	Casa Pia AC 0-1 Benfica	31/03	FC Vizela 13:00 Casa Pia AC
	Sporting 6-1 Boavista	01/04	Portimonense 15:15 SC Braga

LIGA PORTUGAL 2 							
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Santa Clara	56	26	16	8	2	37	15
2-AVS	56	26	18	2	6	40	24
3-Nacional	51	26	15	6	5	47	28
4-Marítimo	48	26	14	6	6	42	24
5-Torreense	39	26	11	6	9	33	27
6-CD Tondela	39	26	9	12	5	37	34
7-Paços de Ferreira	37	26	10	7	9	30	25
8-Académico	37	26	8	13	5	30	26
9-Benfica B	36	26	10	6	10	34	33
10-CD Mafra	35	26	9	8	9	30	29
11-FC Porto B	34	26	9	7	10	39	35
12-UD Leiria	31	26	8	7	11	34	33
13-FC Penafiel	28	26	8	4	14	21	31
14-Leixões	28	26	6	10	10	22	31
15-Feirense	25	26	7	4	15	23	36
16-UD Oliveirense	24	26	5	9	12	25	40
17-Länk Vilaverdense	17	26	5	3	18	21	48
18-Belenenses	17	26	3	8	15	18	4

26ª JORNADA		27ª JORNADA	
15/03	Torreense 0-1 CD Tondela	29/03	Belenenses 7:00 Feirense
16/03	UD Oliveirense 1-1 AVS		P. Ferreira 10:00 UD Oliveirense
	FC Penafiel 0-1 Benfica B		Tondela 11:30 Länk Vilaverdense
	Marítimo 2-0 UD Leiria	30/03	UD Leiria 7:00 Nacional
	Académico 1-1 Paços de Ferreira		Marítimo 10:00 Leixões
17/03	Feirense 1-1 FC Porto B		FC Porto B 11:30 FC Penafiel
	Santa Clara 0-1 Nacional		AVS 11:30 Santa Clara
	Leixões 1-1 CD Mafra	01/04	Benfica B 13:00 Académico
18/03	L. Vilaverdense 1-1 Belenenses		CD Mafra 13:00 Torreense

LIGA 3 2ª Fase - Ap. Campeão							
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusitânia de Lourosa	16	6	5	1	0	10	4
2-SC Braga B	11	6	3	2	1	9	6
3-FC Alverca	11	6	3	2	1	6	3
4-FC Felgueiras 1932	6	6	1	3	2	5	6
5-Académica OAF	6	6	1	3	2	5	7
6-Atlético CP	5	6	1	2	3	7	11
7-SC Covilhã	4	6	0	4	2	4	6
8-Varzim	4	6	1	1	4	4	7

7ª JORNADA		Promoção Liga Portugal II 24/25	
30/03	Varzim 11:00 Académica OAF		
	FC Felgueiras 1932 15:30 SC Covilhã		Play-off Promoção L3 / LP2 23/24
31/03	Atlético CP 11:00 SC Braga B		
	FC Alverca 13:00 Lusitânia de Lourosa		Manutenção Liga 3 24/25

LIGA 3 2ª Fase - Manutenção 1							
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Fafe	17	5	4	0	1	11	4
2-Canelas 2010	11	5	1	2	2	6	7
3-Trofense	10	5	1	3	1	6	5
4-AD Sanjoanense	9	5	2	1	2	5	6
5-Vianense	8	5	2	1	2	5	6
6-Anadia FC	7	5	1	1	3	3	8

LIGA 3 2ª Fase - Manutenção 2							
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting B	21	5	5	0	0	13	2
2-Amora FC	12	5	3	0	2	6	5
3-Caldas SC	11	5	2	0	3	8	10
4-FC Oliv. Hospital	10	5	2	0	3	6	8
5-Pêro Pinheiro	5	4	1	0	3	4	8
6-1º Dezembro	4	4	1	0	3	3	7



PORTUGAL 5-2 SUÉCIA

Seleção dá cartas nesta sueca

Mesmo com alguns trunfos importantes fora do baralho para o jogo em Guimarães, a seleção venceu, convenceu e mostrou ter de tudo um pouco. Soluções de sobra em campo, verdadeiros ases no seu jogo para resolver e cortes para anular o que viesse do adversário.

Contas feitas, uma goleada no Minho, numa casa onde Portugal tinha perdido os três anteriores jogos particulares na história. Desta feita goleou e conseguiu igualar a maior diferença de sempre contra a Suécia



(em 2020 venceu por 3-0), na noite marcada pela estreia de Jota Silva na seleção nacional. Na casa do seu Vitória.

No primeiro de cinco testes antes do Euro 2024, Portugal deu cartas frente à seleção sueca. Acabou por não ser tudo brilhante, mas foi de mão cheia: 5-2.



Mesmo com alguns trunfos importantes fora do baralho para o jogo em Guimarães, a seleção venceu, convenceu e mostrou ter de tudo um pouco. Soluções de sobra em campo, verdadeiros ases no seu jogo para resolver e cortes para anular o que viesse do adversário.

Contas feitas, uma goleada no Minho, numa casa onde Portugal tinha perdido os três anteriores jogos particulares na história. Desta feita goleou e conseguiu igualar a maior diferença de sempre contra a Suécia (em 2020 venceu por 3-0), na noite marcada pela estreia de Jota Silva na seleção nacional. Na casa do seu

Vitória.

E vitória foi também o que Portugal construiu desde cedo: ao intervalo, já vencia por 3-0. Numa primeira



parte de alto nível depois de algum equilíbrio nos minutos iniciais, Portugal marcou três golos em quatro remates à baliza, com jogadas e finalizações de grande qualidade. Rafael Leão (24m) abriu, Matheus Nunes aumentou para 2-0 (33m) e Bruno Fernandes fez o 3-0 à boca do intervalo (45m). Na segunda parte, o recém-entrado Bruma fez o quarto (57m) e Gonçalo Ramos colocou a vitória de Portugal na mão cheia (61m), antes de Nilsson fechar as contas.

Na estreia de Jon Dahl Tomasson na seleção sueca, Portugal só não teve a carta para defender-se da finalização do inevitável Viktor Gyökeres, ao minuto 58, e da de Gustaf Nilsson, em cima do minuto 90, no último lance. Golos que tiraram um pouco de brilho a um resultado que podia ter sido bem mais volumoso.

Para a segunda parte já não houve Pepe, Nuno Mendes e Rafael Leão (esta dupla causou muita dor de cabeça à Suécia em 45 minutos), mas houve mais golos:

três em cinco minutos. A Suécia até entrou bem e à procura do golo, mas Portugal foi letal na frente: Hien errou em zona proibida e Bruno Fernandes, na cara de Olsen, tocou ao lado para o recém-entrado Bruma fazer o 4-0. Resultado que durou um minuto, porque Gyökeres (pouco fez esta noite e por muito mérito de Rúben Dias e Palhinha) deixou a sua marca ao concluir ao segundo poste um cruzamento de Holm, antes de mais uma grande jogada de Portugal resultar em nova assistência de Semedo pela direita para Gonçalo Ramos encostar na área.

Depois, depois foi a entrada de Jota, um jogo sem o ritmo de outrora... e Jota a ficar à porta do golo. Não fosse Olsen por duas vezes e Jota tinha a cartada certa para fechar na meia dúzia uma noite de glória. Não o fez, o que podia ser um 6-1 acabou num 5-2 a fechar, mas Portugal sai de mão cheia e com uma cartada importante na caminhada para o Euro, com um adversário de nível superior à maioria dos da fase de qualificação. E se é verdade que a seleção deu cartas... também sofreu dois golos, tantos quantos em todos os dez jogos do apuramento.



Sporting: Panathinaikos quer até 20 milhões de euros por Ioannidis

Com Viktor Gyokeres cada vez mais valorizado no mercado, o Sporting trabalha com o nome de Fotis Ioannidis para reforçar o ataque na próxima temporada e, segundo apurou o Maisfutebol, uma eventual transferência rondaria os 20 milhões de euros.

Os gregos do Panathinaikos, com quem o goleador de 24 anos tem contrato válido até junho de 2027, pedem atualmente 15 milhões de euros fixos e ou-

tros cinco milhões de euros por objetivos. O internacional grego tem sido alvo de avaliação há meses pelo departamento de scouting do Sporting, sendo que está a ser seguido de perto também pelos italianos da Atalanta e pelos espanhóis do Sevilla. Formado no Levadiakos, também da Grécia, Ioannidis mudou-se para o Panathinaikos em 2020 e já leva 20 golos em 35 jogos oficiais nesta temporada.

Roberto Martínez e a ameaça de Mourinho desempregado: «Não me pressiona»

Roberto Martínez foi esta terça-feira questionado, em entrevista rápida à RTP, sobre a pressão que pode sentir numa altura em

que José Mourinho está desempregado e já manifestou a vontade de um dia orientar a Seleção Nacional.



Nesse sentido, Roberto Martínez foi questionado sobre se esse facto, somado ao pormenor de Mourinho ter dito que até tinha sido procurado antes de o próprio Martínez ser anunciado, pode aumentar a pressão em cima dele. «Não aumenta a pressão, isso é normal», respondeu Roberto Martínez. «O meu foco é preparar bem a equipa e tentar ganhar jogos. Reconheço que temos muitos treinadores portugueses muito, muito bons, mas o nosso objetivo é representar bem Portugal de forma direta ou indireta.»

ESTADOS UNIDOS MAJOR LEAGUE SOCCER						
GRUPO EAST	J	GM	GS	P		
1-FC Cincinnati	5	5	2	11		
2-Inter Miami CF	6	13	9	10		
3-NY Red Bulls	5	8	5	10		
4-Columbus Crew	5	7	4	10		
5-Toronto FC	5	5	2	10		
6-FC Montreal	4	8	7	7		
7-Charlotte FC	5	5	4	7		
8-Atlanta United	4	6	4	6		
9-Philadelphia Union	4	8	6	6		
10-DC United	5	8	8	6		
11-Nashville SC	5	5	9	6		
12-Chicago Fire	5	9	10	5		
13-Orlando City	5	4	10	4		
14-New York City FC	5	3	7	3		
15-NE Revolution	5	4	11	1		
GRUPO WEST	J	GM	GS	P		
1-Minnesota United	4	8	4	10		
2-LA Galaxy	5	12	9	9		
3-Vancouver Whitecaps	4	7	4	7		
4-Portland Timbers	5	9	8	7		
5-Los Angeles FC	5	7	6	7		
6-Real Salt Lake	5	7	6	7		
7-Houston Dynamo	4	4	3	7		
8-St. Louis City SC	5	10	8	7		
9-Sporting KC	5	6	6	6		
10-Columbus Crew	5	5	8	5		
11-FC Dallas	4	5	8	3		
12-SJ Earthquakes	5	6	11	3		
13-Austin FC	5	5	8	3		
14-Seattle Sounders	4	4	6	2		

ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE						
P	J	V	E	D		
1-Arsenal	64	28	20	4	4	
2-Liverpool	64	28	19	7	2	
3-Man. City	63	28	19	6	3	
4-Aston Villa	56	29	17	5	7	
5-Tottenham	53	28	16	5	7	
6-Man. United	47	28	15	2	11	
7-West Ham	44	29	12	8	9	
8-B&H Albion	42	28	11	9	8	
9-Wolverhampton	41	28	12	5	11	
10-Newcastle	40	28	12	4	12	
11-Chelsea	39	27	11	6	10	
12-Fulham	38	29	11	5	13	
13-Bournemouth	35	28	9	8	11	
14-Crystal Palace	29	28	7	8	13	
15-Brentford	26	29	7	5	17	
16-Everton*	25	28	8	7	13	
17-Luton Town	22	29	5	7	17	
18-Nottingham F.	21	29	6	7	16	
19-Burnley	17	29	4	5	20	
20-Sheffield United	14	28	3	5	20	

INGLATERRA PREMIER LEAGUE						
P	J	V	E	D		
1-Arsenal	64	28	20	4	4	
2-Liverpool	64	28	19	7	2	
3-Man. City	63	28	19	6	3	
4-Aston Villa	56	29	17	5	7	
5-Tottenham	53	28	16	5	7	
6-Man. United	47	28	15	2	11	
7-West Ham	44	29	12	8	9	
8-B&H Albion	42	28	11	9	8	
9-Wolverhampton	41	28	12	5	11	
10-Newcastle	40	28	12	4	12	
11-Chelsea	39	27	11	6	10	
12-Fulham	38	29	11	5	13	
13-Bournemouth	35	28	9	8	11	
14-Crystal Palace	29	28	7	8	13	
15-Brentford	26	29	7	5	17	
16-Everton*	25	28	8	7	13	
17-Luton Town	22	29	5	7	17	
18-Nottingham F.	21	29	6	7	16	
19-Burnley	17	29	4	5	20	
20-Sheffield United	14	28	3	5	20	

FRANÇA LIGUE 1						
P	J	V	E	D		
1-Paris SG	59	26	17	8	1	
2-Brest	47	26	13	8	5	
3-Monaco	46	26	13	7	6	
4-Lille	43	26	11	10	5	
5-Nice	43	26	12	7	7	
6-Lens	42	26	12	6	8	
7-Marseille	39	26	10	9	7	
8-Rennes	39	26	10	9	7	
9-Stade de Reims	38	26	11	5	10	
10-Lyon	34	26	10	4	12	
11-Toulouse	29	26	7	8	11	
12-Strasbourg	29	26	7	8	11	
13-Le Havre	27	26	6	9	11	
14-Montpellier	26	26	6	9	11	
15-Lorient	26	26	6	8	12	
16-Nantes	25	26	7	4	15	
17-Metz	23	26	6	5	15	
18-Clermont	20	26	4	8	14	

CAMPEONATO DE PORTUGAL 2023/24							
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Pevidém SC	40	24	10	10	4	29	22
2-Tirsense	40	24	11	7	6	34	23
3-Limianos	40	23	11	7	5	33	26
4-Camacha	38	24	11	5	8	36	27
5-Brito SC	34	24	9	7	8	24	25
6-CDC Montalegre	33	23	8	9	6	25	26
7-Dumiense/CJP II	32	24	8	8	8	27	29
8-Os Sandinenses	31	24	7	10	7	27	31
9-Vila Real	31	24	7	10	7	23	22
10-Marítimo B	29	24	8	5	11	28	26
11-Vilar de Perdizes	28	24	6	10	8	28	30
12-Portosantense	24	24	5	9	10	20	25
13-Mirandela	24	24	6	6	12	25	32
14-Ribeirão FC	22	24	5	7	12	18	33
SÉRIE B	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Amarante FC	55	24	16	7	1	37	13
2-S. João Ver	45	24	12	9	3	27	15
3-Gondomar SC	37	24	10	7	7	25	20
4-AD Marco 09	35	24	9	8	7	25	21
5-Vitória SC B	33	24	8	9	7	34	29
6-Rebordosa AC	33	24	7	12	5	24	21
7-Beira-Mar	33	24	8	9	7	29	27
8-USC Paredes	32	24	8	8	8	29	23
9-SC Salgueiros	31	24	8	7	9	27	23
10-Florgrade FC	29	24	7	8	9	22	23
11-Oliv. Douro	26	24	6	8	10	25	30
12-ACDR Lamelas	23	24	7	2	15	17	36
13-Valadares Gaia	21	24	5	6	13	19	40
14-Vila Meã	19	24	5	4	15	24	43
SÉRIE C	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-U. Santarém	52	24	16	4	4	49	22
2-Lusitânia dos Açores	47	24	14	5	5	36	21
3-Marinhense	41	23	12	5	6	32	22
4-Benf. Castelo Branco	36	24	10	6	8	33	26
5-União 1919	35	23	10	5	8	29	22
6-Sertanense	35	24	10	5	9	25	24
7-Mortágua FC	34	24	9	7	8	27	33
8-FC Alverca B	32	23	9	5	9	29	18
9-Peniche	31	24	9	4	11	23	38
10-Fontinhas	28	23	8	4	11	20	29
11-Rabo de Peixe	27	24	7	6	11	26	31
12-Vit. Sernache	25	24	5	10	9	17	25
13-CD Gouveia	21	24	5	6	13	31	39
14-U. Tomar	17	24	5	2	17	20	47
SÉRIE D	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória FC	52	24	16	4	4	43	18
2-Moncarapachense	48	24	14	6	4	28	14
3-Lusit. Evora	42	24	10	12	2	23	8
4-Barreirense	38	24	11	5	8	29	22
5-Louletano	37	24	10	7	7	32	24
6-Sintrense	36	24	9	9	6	26	24
7-O Elvas	35	24	9	8	7	31	25
8-Fabril Barreiro	32	24	8	8	8	27	22
9-Serpa	30	24	9	3	12	23	27
10-Vasco da Gama Vid.	27	24	7	6	11	24	40
11-Juventude Évora	26	24	6	8	10	22	25
12-Oriental	26	24	6	8	10	29	44
13-Real SC	15	24	3	6	15	25	43
14-Imortal DC	12	24	2	6	16	17	43
■ 2ª Fase - Subida		■ 2ª Fase - Manutenção e Descida					

FPF TAÇA DE PORTUGAL			
MEIAS-FINAIS	1ª MÃO	2ª MÃO	
Sporting - Benfica	2-1	03/04 10:00	
Vitória SC - FC Porto	02/04 15:45	-----	

	Liga dos Campeões 2023/24			
QUARTOS-DE-FINAL		1ª MÃO	2ª MÃO	
Arsenal - Bayern München		09/04 15:00	17/04 15:00	
Real Madrid - Manchester City		09/04 15:00	17/04 15:00	
Paris SG - Barcelona		10/04 15:00	16/04 15:00	
Atlético de Madrid - Borussia Dortmund		10/04 15:00	16/04 15:00	

TRÊS FESTAS COMEMORATIVAS EM UMA

AVOZ DE PORTUGAL PRÉMIOS DAS QUINAS



NELSON MOREIRA



KENNY TAVARES



CLAUDIA SANTANA



MARYA SANTOS



WILLY E GABRIEL4



MARLY E SERGIO



SUZI SILVA



DUARTE FROIAS DJ XMEN

ZÉ NANDES
VINDO DE
TORONTO

JANTAR ESPETÁCULO

SÁBADO, 27 DE ABRIL ÀS 18H30

CLUBE ORIENTAL PORTUGUÊS DE MONTEAL: 4000 AV. DE COURTRAI, MONTRÉAL, QC H3S 1G2

FESTEJOS DO 63º ANIVERSÁRIO



EDUINO MARTINS



FRANCISCA REIS



ANTÓNIO P. COSTA



EDDY SILVA

AS HOMENAGENS DA NOITE



EMANUEL LINHARES



JUDITH TEODORO



ARTHUR SOUSA E FATIMA RAPOSO

QUEM SERÁ OS
GRANDES VENCEDORES
DO PRÉMIO DAS QUINAS?

EMENTA CONFECCIONADO PELO
CHEFE HENRIQUE LARANJO

Entradas Mixta com salada,
sopa de legumes

Carne de Porco à Portuguesa

Haverá um Porto de Honra

Sobremesa e café

RESERVA O SEU LUGAR: 514.299.1593

PREÇO: 60 PARA ADULTOS E GRATUITO PARA CRIANÇAS ATÉ AO 14 ANOS

LES ESPACES
MEMORIA



JOEM
Comptables



CASA
MINHOTA



WORLÉE
seit 1851

JT | A
JUDITH TEODORO ADVOGADA
ADVOCADA LAWYER

