

Rôtisserie Coco Rico  

Preparam a sua mesa com os sabores do Coco Rico

3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

Avaliação, venda e compra

Francisco Mendes
514-781-0843


RE/MAX DU CARTIER H.S.
514.281.5501 #1013

GRELHADOS SOBRE CARVÃO

BRASEIRO



PROPRIETÁRIO: ELVIS SOARES
8261 BOUL. ST-LAURENT
MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1
T.: 514 389.0606

AVOZ DE PORTUGAL

ANNÉES 63
ÉDITIONS #50
LE 11 AVRIL, 2024

DIRECTRICE:
FRANCISCA REIS

Cantinho express

GRELHADOS A PORTUGUESA
SOBRE CARVÃO

5825, HENRI-BOURASSA ESTE
T.: 514-321-6262
www.ocantinho.ca



A Festa do Chicharro foi um Grande Sucesso

WORLÉE seit 1851

IMPORTADOR DE ESPECIARIAS

ROULE AUTO-CRÉDIT
WWW.ROULEAUTOCREDIT.COM

Obtenez un prêt automobile avec **RouleAuto-Crédit** et commencez à améliorer votre score.

+1 450 804 4747
WWW.ROULEAUTOCREDIT.COM

Piri Piri 

BÔTISSERIE PORTUGAISE

LASALLE
7551 BOUL. NEWMAN, H8N 1X3
514-533-7474

LES VIGNES SAINT-LÉONARD
MOSTI MONDIALE

MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 62⁷⁰

GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56⁵⁰

TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'

TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO

5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831

Marché S2 Et Fils Inc.  Desde 1975

4701 RUA ST-URBAIN
T.: 514.842.3373

JARETTE DE BŒUF

WOW! 6⁹⁹ LB

PÃO DE QUEIJO Yoki

9⁹⁹ CADA

PÃO DE QUEIJO YOKI 1KG

9⁹⁹ CADA

CHICHARRO MIÚDO FRESCO DOS AÇORES
Se o tempo permitir

WOW! 7⁹⁹ LB

SEXTA-FEIRA PRATO DO DIA
19 DE ABRIL DE 2024

BACALHAU À PORTUGUESA

OS ESPECIAIS SÃO EM VIGOR DO 15 ATÉ AO 21 DE ABRIL DE 2024

PENSAMENTO DA SEMANA

Palavras têm espírito e podem tanto construir quanto destruir. Se identificar uma palavra destrutiva no seu caminho ou na sua cabeça, não fique perdendo tempo com ela: a trate como a mentira que ela é.

BELEZAS DA SEMANA



CASAL DA SEMANA



FOTO DA SEMANA



AGENDA COMUNITÁRIA		
2024 GUARDAR AS DATAS	ABRIL MAIO JUNHO	
ABRIL	JANTAR DE SEXTA-FEIRA	CONVÍVIO DO GRUPO REVIVER
Sexta-feira, dia 26 de abril* 50º Aniversário do 25 de Abril com o Grupo Musical Ahkorda	19 de abril 26 de abril*	15 de abril 29 de abril
MAIO	JANTAR DE SEXTA-FEIRA	CONVÍVIO DO GRUPO REVIVER
Sexta-feira, dia 10 de maio** Dia da Mãe	3 de maio 10 de maio** 17 de maio 24 de maio 31 de maio	13 de maio 27 de maio
Segunda-feira, dia 20 de maio Dia dos Açores		
JUNHO		
10 de junho a 16 de junho - Celebrações em Louvor do Divino Espírito Santo 24 de junho - São João Batista		

Apostille



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

Surge frequentemente a necessidade dos portugueses que se encontram no estrangeiro e até mesmo não nacionais, de apresentar em Portugal documentos emitidos pelas autoridades estrangeiras dos países onde se encontram para diversos fins.

O país de Camões e das Comunidades tem cidadãos por todo o mundo. Segundo os dados do Observatório da Emigração nos últimos 20 anos, o país viu sair mais de 1,5 milhões de cidadãos. Assim, estimam-se cerca de 2,1 milhões de portugueses espalhados pelo mundo, daí a necessidade de existir facilidade na validação de documentos públicos de outros países. Assim, as autoridades portuguesas têm adotado medidas para reconhecer e aceitar os documentos emitidos pelas autoridades estrangeiras de forma mais ampla e eficiente.

Uma das principais iniciativas nesse sentido é a adesão de Portugal à Convenção de Haia, de 5 de outubro de 1961, Convenção Relativa à Supressão da Exigência da Legalização dos Actos Públicos Estrangeiros, através da apostilha (Apostille) que consiste numa formalidade através da qual a autoridade de um país certifica a autenticidade dos atos públicos (documentos) emitidos no território de um Estado signatário e desse modo devem ser apresentados no território de outro Estado signatário da mesma Convenção e aceites, facilitando a validação de documentos públicos entre os países signatários. Por exemplo, um português que resida nos Estados Unidos da América poderá validar os documentos através da aposição da Apostilha no documento, para isso deverá deslocar-se ao gabinete do Secretário de Estado do estado em que se encontra para apor a apostilha no seu documento específico.

Portanto, através da apostilha, documentos como certidões de nascimento, casamento, procurações, decisões de tribunais estrangeiros, entre outros, podem ser autenticados de forma simplificada, tornando o

processo mais rápido e acessível para os cidadãos e residentes estrangeiros em Portugal.

Porém, em países que não sejam signatários da Convenção de Haia, de 5 de outubro de 1961, o processo de validação de documentos estrangeiros já não é feito através da apostilha. Geralmente, a legalização dos documentos efetua-se através de autoridades específicas, como consulados ou embaixadas de Portugal nesses países uma vez que a autenticação de documentos é o ato consular de reconhecimento da autenticidade de um documento estrangeiro, dando-lhe valor legal perante as instituições do país que o consulado representa.

Até 12 de Maio de 2023, o Canadá não era país signatário da Convenção de Haia, por isso, um português residente no Canadá tinha de deslocar-se ao Consulado de Portugal e solicitar a autenticação do documento estrangeiro. Com a adesão à Convenção Apostila de Haia, os canadenses passam a beneficiar de um método simplificado e económico para que seus documentos públicos sejam aceites nos países signatários.

Assim, a partir de 11 de janeiro de 2024, os documentos públicos canadenses, terão um certificado denominado "apostila" anexado a eles. Este certificado permite que os documentos sejam apresentados nos 125 países membros da Convenção, devendo para tal o requerente identificar claramente o país de destino de cada documento que pretende enviar. Os canadenses já não terão de deslocar-se ao posto consular mais próximo da sua residência, quando pretenderem autenticar um documento, sendo o custo associado ao ato muito mais acessível.

JUDITH TEODORO
Advogada

 (+351) 296 472 435 | 401 354 2521

 juditeteodoro-105a@adv.oa.pt

 Ribeira Grande, Açores - Portugal

 jteodoro.pt

Bacoquices



JORGE CORREIA
Cronista do jornal

Recentemente, a propósito da guerra entre logotipos do anterior e novo governo, fomos bombardeados com o termo bacoco.

Antes de prosseguir, permitam-me fazer uma declaração de interesses: prefiro de longe o anterior logotipo, que foi retomado pelo novo governo, face ao logotipo que tinha cerca de um ano do governo que cessou funções.

Antes de mais, também, é importante esclarecer que a república tem uma simbologia, que não pode, ou pelo menos não deve ser mudada levemente, ao contrário do governo que pode assumir logotipos. Um logotipo não é um símbolo da república.

O governo não é a república.

Dito isto, custa-me crer que haja portugueses que afirmem que não se identificam com os símbolos nacionais.

Só vejo duas opções: ou nunca estudaram a História Portuguesa, ou se a estudaram não compreenderam nada.

Ou serão bacos por sua vez?

Se o são, como poderão eles alcançar certa compreensão da simbologia, mesmo a clássica?

Talvez um pouco de humildade lhes ficaria bem.

Voltando ao termo bacoco, tem como significado algo ou alguém que é considerado ignorante, pouco evoluído, pouco desenvolvido, pouco sofisticado. Estando a simbologia de um Estado ligada à sua história, os parâmetros ficam definidos por si mesmos.

Acrescendo a isso quase nove séculos de história, Portugal tem uma certa consolidação da sua simbologia enquanto república, que não se pode comparar com outras nações que são muito mais recentes ou sofreram transformações importantes que não as identifica com o que eram há dois séculos ou mais.

Esta comparação, portanto, é bacoca.

Mas não só.

Bacoco é perdermos tempo e energia com esta discussão fútil.

Bacoco é querer ser moderno apenas por ser. Bacoco é querer copiar os outros para aparentar ser moderno, mas apegar-se à mentalidade e comportamento atrasados. Bacoco é querer parecer ser desenvolvido por fora, mas abraçar conceitos já ultrapassados pelos nossos pares europeus.

Bacoco é resistir às reformas necessárias por preguiça, por languidez, por inércia.

Bacoco é termos movimentos políticos em Portugal que ainda navegam em águas de filosofia política do início do século passado.

Bacoco é abraçarmos o populismo barato, de esquerda ou de direita, apenas porque se tornou moda.

Bacoco é importarmos modas que não interessam.

Bacoco é colocarmo-nos na dependência da Europa ao invés de sermos um membro líder, contrariamente ao exemplo de nossos ambiciosos antepassados que trouxeram novos mundos ao mundo, representados pelos símbolos da república que agora são rejeitados.

Bacoco é ouvir partidos políticos vomitarem verdadeiras alarvidades que já se viram na prática não funcionarem, experimentadas por outros povos, alarvidades essas já abandonadas como algo obsoleto.

Bacoco é estarmos a insistir nas promessas de Abril, tais Salazares no final da vida e a ainda estar a insistir na monarquia.

Bacoco é querermos só receber sem nos preocuparmos de onde vem.

Bacoco é ver uma sangria de talentos para o exterior sem nos preocuparmos com isso.

Bacoco é premiar a mediocridade, o oportunismo e o amiguismo em detrimento do mérito.

Bacoco é ignorar as simples leis da economia e as experiências atuais e passadas por esse mundo fora.

Bacoco é termos uma turba de comentadores nos media que nada mais são do que propagandistas.

Bacoco é a incapacidade de lutar e trabalhar para ser competitivo.

Bacoco é descer nas classificações várias, ser ultrapassados por países que estavam bastante atrás de Portugal e ainda sorrir do caso.

Bacoco é, após receber a esmola da União Europeia, perguntar quando é que pode levantar cheque. Bacoco é discutir futilidades.

Bacoco é asfixiar a alma de um povo ao invés de a revitalizar com visão e ambição de curto, médio e longo prazo.

SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR

Traiteur
Henrique

**Batizado, Primeiras Comunhões,
Crisma, Aniversário, Casamento, etc.**

HENRIQUE LARANJO
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

invisalign

DentisteALaval.com
450 664.0600
5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontista e invisalign
- Estética

Banque Scotia.
Veronica Garcia
Conselheira em financiamento residencial

352 Chabanel O. Montreal,
Quebec, Canada, H2N 1G6
Cel: 514.467.8647
Fax: 514.385.2420
veronica.garcia@banquescotia.com

**Disponível para todos os
seus serviços hipotecários**

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES

LISBOA **PORTO** **PONTA DELGADA**

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO
10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM

**FÁBRICA E
SALA DE EXPOSIÇÃO**

www.aluminiumvarina.com

Varina Aluminium inc.
AO SEU LADO E AO SEU DISPOR

GRADES DE ALUMÍNIO | ESCADAS EM CARACOL
GRADES VIDRADAS (INTERIOR-EXTERIOR)
GRADES E ESCADAS SOLDADAS EM ALUMÍNIO
COBERTURAS DE ALUMÍNIO E POLICARBONATO
FIBRAS DE VIDRO PARA O CHÃO DAS VARANDAS E DEGRAUS
PORTAS, JANELAS, FACHADAS COMERCIAIS, ETC.

6327 CLARK, MONTREAL | T.: 514 362.1300 | F.: 514 362.8882



ASSOCIAÇÃO SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE

A Festa do Chicharro foi um Grande Sucesso desde do Início até ao Fim



SYLVIO MARTINS E FOTOS DE HUMBERTO CABRAL

No último sábado, dia 6 de abril, a Associação Saudades da Terra Quebequente realizou a tão aguardada Festa do Chicharro, um evento marcante que reuniu diversas pessoas com raízes desta linda e encantadora Freguesia da Ribeira Quente, que se encontra na Ilha de São Miguel.

O local escolhido foi a grandiosa sala de espetáculo da Missão de Nossa Senhora de Fátima, para esta celebração foi uma sala lindamente decorada com esmero, que se revelou espetacular em todos os detalhes.

O ambiente festivo foi simplesmente magnífico, proporcionando aos presentes uma experiência única.

da Ribeira Quente e sem esquecer uma pessoa importantíssima que fez tudo isso uma realidade, o senhor Deputado Gualberto Rita.

Devemos realçar o mestre da cerimónia Mário Carvalho que fez um trabalho espetacular desde o início



musical foi verdadeiramente memorável. Podemos salientar o destaque, também, para a estreia na comunidade de DJ Ilhas de Bruma, com Lucas e Simão Vieira, que agitaram a festa com suas canções contagiantes.

Entre os ilustres convidados, destacaram-se a presidente da Sata, Teresa Gonçalves, acompanhada por sua diretora de marketing Maria da Graça Silva e seu assistente Bruno Cabral. A presença dessas figuras importantes ressaltou ainda mais a importância e o pres-



tígio do evento especialmente que vieram a convite desta associação.

Não podemos deixar de mencionar os homenageados da noite: Teresa Gonçalves, Maria da Graça Silva (Sata Azores Airlines), Francisco Saraiva (cônsul-Ge-



até ao fim, e mesmo no fim, ele nos acompanhou nas danças e bailando connosco sempre com muita alegria. Uma parte interessante é que foram sorteado um bilhete para São Miguel, mas o que foi engraçado foi que todos os participantes deviam dançar com a pre-



Desde a decoração até os sorrisos estampados nos rostos dos participantes, tudo contribuiu para criar uma atmosfera de alegria e convívio.

Mas foi nos sabores das iguarias servidas que os participantes foram transportados com sabores da sua terra. Dos petiscos tradicionais às delícias mais requintadas, cada prato era uma viagem gastronómica que encantava os paladares mais exigentes. Podemos notar que os chicharrós foram oferecidos pela Cooperativa dos pescadores da Ribeira Quente e Armadores



sidente da Sata Azores Airlines, e achamos isso uma ideia fresca e sensacional, e ao mesmo tempo foi um desafio bastante interessante de ela aceitar estar pequena brincadeira e que animou o início da festa com este concurso de dança onde o Sr. José Rego foi o grande vencedor, parabéns!

A escolha musical não poderia ter sido mais acertada. Com a presença de Cesar Russo e Tony Gouveia e sua banda, vindos diretamente de Toronto, o espetáculo

ral de Portugal em Montreal) e Delphina Gouveia. Em especial, Delphina Gouveia foi reconhecida pela sua dedicação e presença constante nas festas, uma filha da Ribeira Quente e de transportar a alegria nas festas da Ribeira Quente.

A festa foi simplesmente deslumbrante e extremamente animada, do início ao fim. Ficará marcada na memória de todos como um momento de união, celebração e alegria compartilhada.



Gonçalves, e a diretora de marketing Maria da Graça Silva, o Cônsul-Geral de Montreal Francisco Sarai-va, aos órgãos de comunicação sociais, ao Sá e filhos, ao restaurante Cantinho, a Helena Loureiro, e todos



O presidente da Associação Saudades da Terra QuebeQuente deseja agradecer a Cooperativa de pescadores da Ribeira Quente e Armadores da Ribeira Quente e o Senhor Deputado Gualberto Rita pela oferta do Chicharro, Arthur Sousa do Worlée pela a sua generosidade ano após ano, a equipa da cozinha liderada por Isabel e João Rebelo, as pessoas que estiverem a preparar e fritar o chicharro. Os jovens da Quebequente que estiveram a servir. A presidente da Sata, Teresa

que tiverem presentes nesta grandiosa festa... Juntos somos mais unidos.

A Voz de Portugal felicita, mais uma vez, a Associação Saudades da Terra QuebeQuente por outro sucesso repleto de bom gosto e de brilho. Viva a Ribeira Quente e suas gentes!



RE/MAX
remax-quebec.com

Courtier immobilier

Sandra Cantinho

Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 23 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

AHUNTSIC

ALUGA-SE! LINDO, ESPAÇOSO, LIMPO E BRILHANTE! 5 1/2 para alugar num setor muito procurado no coração de Ahuntsic! Este apartamento irá, sem dúvida, agradá-lo! Casa de banho e cozinha renovadas, 3 quartos fechados e amplos, lavanderia separada, muitas janelas, terraço nas traseiras com arrecadação (sob o terraço), 1 lugar de estacionamento exterior e muito mais! Já disponível!

LASALLE

MAGNIFICO CONDO num lindo e luxuoso edificio! Tudo está renovado com um banho "tourbillon", belo espaço e tudo perto e mesmo o metro Angrignon. **UM ÓTIMO INVESTIMENTO! 229 000\$**

AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL-ESTE

Casinha novo no mercado e esse você não vai querer perder! Muito charmosa com garagem individual e um lindo quintal! Cuidadosamente mantido ao longo dos anos! com 1 quarto no rés de chão e 2 quartos adicionais no 2º andar Bem localizado numa rua calma perto dos serviços. Ótima oportunidade para uma família jovem. Venha a visitar e vão ficar conquistado! **359,000\$**

PETITE-PATRIE

VENDIDO

5PLEX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talton **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM

Cröwn
CONDOMINIUMS

FASE 3 - 93% VENDIDO

- 3 1/2 com 1 BANHEIROS
a partir de **349 900\$** (IMPOSTOS INCLUÍDOS)
- 4 1/2 com 2 BANHEIROS
a partir de **469 900\$** (IMPOSTOS INCLUÍDOS)
- 5 1/2 com 2 BANHEIROS
a partir de **559 900\$** (IMPOSTOS INCLUÍDOS)

ENTREGA VERÃO 2024

FASE 2 : APENAS UMA UNIDADE AINDA DISPONÍVEL!

Ligue para **DOLLY**, nossa diretora de vendas para saber mais.

10 000 RUA MEILLEUR / AHUNTSIC
514.612.0899 / CONDOS-CROWN.COM



Abril Em Montreal na Casa dos Açores do Quebec



PAULA FERREIRA
Jornalista do jornal A V

Enquanto a Mãe Natureza, vestida de branco, nos surpreendeu com a quantidade de neve que trouxe a Montreal e arredores na passada quinta-feira,

da noite, foi proposto um menu tipicamente português, composto por um cocktail, entradas, caldo verde, bacalhau e pastéis de natas para sobremesa.

A animação da noite esteve a cargo dos descendentes de açorianos César Russo, de Ontário, e Sylvie Pimentel, de Montreal, que com o seu talento e carisma seduziram todos os presentes na pista de dança, transportando-os para alguns temas originais açorianos, bem



a Casa dos Açores do Quebec continuou na mesma linha e deu início às suas atividades de abril com o seu jantar de sexta-feira à noite, desta vez intitulado **ABRIL EM MONTREAL**.

Como o mês de abril tem um significado especial para todos nós portugueses, especialmente este ano em que celebramos o 50º aniversário do 25 de abril, a Casa prestou homenagem à ocasião decorando a sua sala principal de vermelho com um toque dos esperados cravos.

Em consonância com o tema



como para os anos 70 e seguintes.

A cereja no topo do bolo veio no final da noite, quando a presidente do Grupo Sata, Dra. Teresa Gonçalves e comitiva, fez uma visita de cortesia que foi muito apreciada pela nossa Casa dos Açores e pelos seus sócios e amigos. Não há nada como um encontro pessoal para

promover futuros empreendimentos promissores.

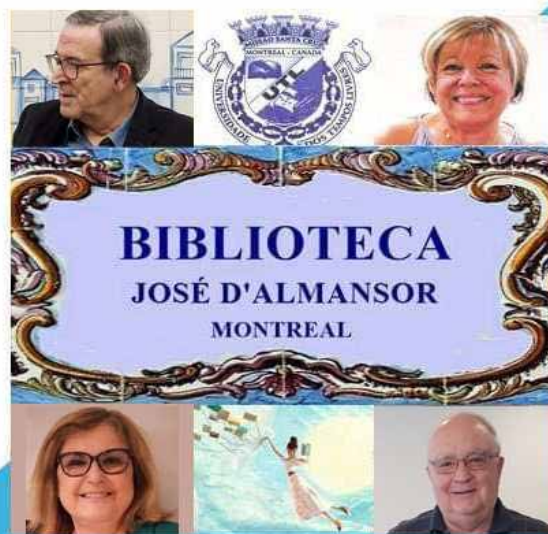
Desejamos a todos um ótimo mês de abril, em que a nossa comunidade comemora a revolução pacífica que deu origem ao Portugal moderno de hoje e à liberdade do seu povo.



EVENTO CULTURAL



Maria Santos
Interlúdio Musical



Lançamento do livro



Declamação



Porto de Honra



SÁBADO, 13 DE ABRIL, 15H00

**SALÃO NOBRE DO CENTRO
COMUNITÁRIO SANTA CRUZ
60, RUE RACHEL O. MONTRÉAL**

**ENTRADA
LIVRE**

Lindíssima Noite de Fado no restaurante 3 patas



JOSÉ DE SOUSA
Cronista do jornal

E foi assim um delicioso jantar em companhia de pessoas amigas que degustei no Restaurante 3 Patas, um bom e acolhedor restaurante na área de Rosemont... e dizia eu que ia ao fado mas foi mais um bom serão na companhia do Eddy Sousa... que não precisa de apresentação.



Também tivemos o António Horácio e a Jordelina Benfeito que todos também já ouviram falar destes grandes artistas da nossa comunidade.



O Eddy teve que parar no melhor e já tarde da noite por motivos de som alto. Mas se não estou em erro foi o serão todo que num

recinto pequeno como o 3 Patas o microfone e o sistema de son estava um pouco alto, mas pronto é talvez impressão minha. A cozinha está de parabéns.



PODEROSO XAMÃ GURU

"Se tens fé, nada será negado"

VOCÊ PRECISA DE UM MILAGRE?
VOCÊ QUER RESULTADOS RÁPIDOS E EFICAZES?

ACREDITE... PORQUE O SEU PROBLEMA TEM SOLUÇÃO!
AMOR, SAÚDE, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, VÍCIOS (DROGAS, ÁLCOOL),
CORTE, IMPOTÊNCIA SEXUAL, INVEJA, MÁ SORTE, MÁ ENERGIA,
MAU OLHADO, NEGÓCIOS, FAMÍLIA E MAIS...

*Você não pode mudar o que passou...
Mas pode mudar o que esta por vir.*

Especialista em casos difíceis e impossíveis.
Se você não vê, não acredite.

Receba um milagre através da fé

VENHA E RECEBA SEU MILAGRE !

O meu marido mudou completamente comigo. Visitei o XAMÃ para saber se a culpa era de outra mulher e não me enganei. O TAROT REVELOU que ele estava namorando a sua colega de trabalho. Graças aos RITUAIS PODEROSOS do XAMÃ, ele tirou aquela mulher da sua vida e agora o meu marido voltou a ser como era antes. **ANÔNIMO.**

OS PROBLEMAS COMEÇARAM QUANDO A MINHA SOGRA VELO VIVER CONNOSCO. MANIPULADA PELA MINHA SOGRA PELO MEU MARIDO E BRIGAMOS MUITO POR CAUSA DISSO. VISITEI O XAMÃ E GRAÇAS A 3 CERIMÔNIAS ESOTÉRICAS ELE A FEZ SAIR DE CASA E NÃO INTERFERIR MAIS ENTRE NÓS. EU RECOMENDO O XAMÃ. ANÔNIMO.

Sofri de depressão e ansiedade por muito tempo. Sempre tomando remédios que me faziam dormir em tempo todo. Até que a minha irmã me trouxe ao XAMÃ e me deu o CHÁ DA AMAZÔNIA que depois de 7 dias me fez sentir como um nova pessoa. Regenerado e com muita energia. **GRATO. MARTA MALVINO.**

O meu filho se distanciou completamente de nós porque ele estava com a sua nova namorada. Ela o manipulou de uma forma impressionante. Ele não nos ligava mais nem nos visitava, estava sempre com a família dela. Até que visitei o XAMÃ e mostrou-me a FOTO que houve MAGIA NEGRA. Fizemos uma LIMPEZA e o meu filho já reagiu. Ele deixou aquela mulher má e conheceu há pouco tempo uma boa mulher, e que eu acredito ser a boazinha. **LOURDES E PAULO.**

Eu procurava a felicidade no amor, mas era impossível encontrá-la. Cada vez que eu pensei que eu tinha encontrado a pessoa certa, algo acontecia. Já com 37 anos e ainda morando com os meus pais, eu me senti um FRACASSADO. Vi o anúncio do XAMÃ e o visitei e após realizar 3 CERIMÔNIAS DE AMOR a minha sorte mudou. Entrou na minha vida uma mulher que me completou e nós estamos maravilhosamente bem. Estamos planejar o nosso casamento no próximo VERÃO. **CHRIS OLIVEIRA.**

Devido a constantes problemas com os vizinhos tivemos que vender a casa e comprar outra em LAVAL. Mas desde essa mudança, começamos a ter muitos problemas, a ponto de nossa família se desintegrar. Visitamos o XAMÃ e através de um copo de água nos revelou o rosto do meu ex-vizinho que nos deu uma maldição. Graças a uma LIMPEZA nos libertamos e agora de tudo, e estamos a voltar a uma vida normal. **FAM. SOARES.**

Eu como XAMÃ curandeiro do AMAZONAS conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.

AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%

ΩMEGA SEX

100% NATURAL

- POTÊNCIA
- DESEMPENHO
- DURABILIDADE
- FIRMEZA

GARANTA A SUA SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO NÃO SÓ PARA QUEM NÃO PODE, MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO SEM EFEITOS COLATERAIS LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

10 Comprimidos 50\$
20 Comprimidos 90\$

Contate agora! Pegue o amante perfeito
438-288-0293

LINHA DE AJUDA ESPIRITUAL

514-913-9439

Falamos português

Não sofra mais! Porque para DEUS não há impossíveis. Lucas 1:37

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
 Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.
 +1 351 210 929 030

CARNEIRO: Carta Dominante: O Papa, que significa Sabedoria. Amor: Invista mais na sua relação. Saiba agir com prudência e sabedoria. Saúde: Não se desleixe, cuide de si. Dinheiro: Pense melhor antes de gastar o seu dinheiro. Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

TOURO: Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta vantajosa. Amor: Um amigo pode declarar uma paixão por si, trazendo novo alento ao seu coração. Saúde: Vigie a sua alimentação. Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho. Números da Sorte: 6, 14, 36, 41, 45, 48

GÉMEOS: Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Amor: Viverá momentos muito felizes e apaixonados a dois. Saúde: Não coma muitos doces, tendência para diabetes. Dinheiro: Pode apostar num novo projeto. Números da Sorte: 7, 22, 29, 33, 45, 48

CARANGUEJO: Carta Dominante: O Mundo, que significa Fertilidade. Amor: A vida familiar está favorecida. No amor, reina a união e a cumplicidade. Saúde: Dê mais atenção aos seus pulmões, não fume e evite ambientes poluídos. Dinheiro: Conseguirá dar resposta a tudo o que lhe pedem. Números da Sorte: 8, 17, 22, 24, 39, 42

LEÃO: Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Oíça o que o coração lhe diz e faça escolhas mais sensatas. Saúde: Procure que a sua alimentação seja mais rica em vitaminas. Dinheiro: Momento favorável a nível profissional, tem a possibilidade de duplicar rendimentos. Números da Sorte: 3, 7, 11, 18, 22, 25

VIRGEM: Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação. Amor: Pode sentir dúvidas em relação ao amor, mas esta fase será passageira. Confie mais nas suas capacidades. Saúde: Tenha maiores cuidados com os olhos. Dinheiro: Possível contratempo que exigirá flexibilidade e capacidade de resposta rápida. Números da Sorte: 1, 8, 17, 21, 39, 48

BALANÇA: Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: Tudo na vida tem uma solução, não desanime perante as desilusões. Aprenda a conhecer-se melhor. Saúde: Evite enervar-se. Os seus níveis de stress estão muito elevados. Dinheiro: Situação financeira mais instável, seja comedido. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Controle a sua impulsividade. Evite alimentar sentimentos como o ciúme e a possessividade. Saúde: Dê mais atenção à sua saúde. Tendência para o desgaste físico e mental. Dinheiro: Procure desempenhar o seu trabalho de forma metódica e organizada. Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33

SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: A sua força interior será essencial para manter a vida em família equilibrada. No amor, terá maior poder de decisão. Saúde: Cuidado com quebras de tensão. Dinheiro: Momento favorável sob o ponto de vista financeiro. Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte. Amor: Pode haver acontecimentos inesperados, que deixarão o seu coração sobressaltado. Saúde: Vigie a tensão arterial, tendência para haver descontrolos a este nível. Dinheiro: Será confrontado com surpresas no trabalho. Mostre-se flexível. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36

AQUÁRIO: Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Diga a verdade, saiba ser honesto com os outros e consigo mesmo. Saúde: Cuide melhor dos seus pés. Atenção ao risco de quedas. Dinheiro: Poderá agora planear uma viagem. Números da Sorte: 5, 25, 36, 44, 47, 49

PEIXES: Carta Dominante: 8 de Paus, que significa Rapidez. Amor: Tendência para viver bons momentos a dois. Apesar das contingências, supere sempre as dificuldades, vença os obstáculos e construa o seu caminho! Saúde: Saiba dar uma resposta rápida a qualquer situação que surja. Dinheiro: Mantenha o foco para conseguir atingir os seus fins. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36

Novo governo para o País



ANTÓNIO PEDRO COSTA

Um novo governo já entrou em funções, agora sob o comando de Luís Montenegro, aquele mesmo que muitos prognosticaram que nunca chegaria a São Bento como Primeiro-Ministro. E lá está ele, por ter ganho as eleições legislativas, por uma unha negra, é certo, mas por um voto se ganha e por um voto se perde.

Marcelo por ser Marcelo, na tomada de posse no Palácio da Ajuda quis, como sempre, mandar recadinhos subtis e naquela ocasião solene, que não registou a presença do líder do Partido Socialista, avisou o novo governo de que o tempo é curto para resolver todos os problemas com que Luís Montenegro se comprometeu. No discurso da cerimónia de posse dos novos ministros, o Presidente da República garantiu, no entanto, o apoio solidário e cooperante com o novo primeiro-ministro. Apesar dos comentadores da esquerda afirmarem o contrário, considero que Montenegro apostou num governo politicamente muito forte, com experiência no combate político e na negociação diplomática com todos os partidos da oposição, e tomou posse sem que tenha havido quaisquer fugas de informação sobre a composição do novo executivo.

Para além disso, o seu governo é também composto por técnicos qualificados da sociedade civil, e sente-se uma determinação para se começar já a aplicar as medidas mais prementes, pois não haverá estado de graça para o executivo da Aliança Democrática.

Muitos consideram que este terá de ser um Governo humilde e de diálogo e que deve apostar em fazer uma mudança estrutural que o país precisa nestes quatro

anos de mandato, tendo uma árdua tarefa de negociar com todos os partidos da oposição, tendo em conta a sua frágil maioria relativa com ameaças de poder cair às mãos do Partido de André Ventura.

Este governo da AD vai ter de dar o tudo por tudo logo no arranque da governação, mostrar serviço de imediato e avançar logo com as medidas que mais dizem aos portugueses e as mais populares para chegar a outubro com obra feita que lhe permita firmar os seus créditos junto do eleitorado português e assim procurar a aprovação do orçamento do Estado para 2025.

Como tal, o governo de Montenegro não terá o estado de graça que normalmente os outros governos têm e todos os interesses corporativos estarão atentos e exigirão medidas imediatas, como é o caso das Polícias, professores e profissionais de saúde e vencer a prova de fogo inicial, que determinará o futuro deste executivo.

As áreas prioritárias para os primeiros 60 dias já estão determinadas: Saúde, Habitação, novo aeroporto e Complemento Solidário para Idosos, enquanto os Polícias e os professores vão ter de aguardar pelo resultado das negociações que terão de se iniciar com os respetivos representantes dos sindicatos.

De acordo com a opinião dos mais diversos comentadores oficiais, Luís Montenegro quer evitar a apresentação de um orçamento rectificativo e irá avançar com as medidas que não exijam despesa ou que encaixem dentro da famigerada “folga orçamental” deixada pelo governo anterior, aprovando-as em Conselho de Ministros, sem passarem pelo parlamento, governando com orçamento que está em vigor. Continua a dar muito que falar a almejada alteração do logótipo, que custou ao erário público 70 mil euros, que pretendia representar a imagem do Governo da República portuguesa, que volta a ter a esfera armilar, repondo para muitos portugueses os símbolos essenciais da nossa identidade e história, mas que para outros gostaria de inovação com a modificação dos símbolos.

Mas o primeiro passo nesta caminhada governativa é procurar que o programa do Governo seja apresentado à Assembleia da República até ao dia 10 de abril e depois aprovado para que o novo executivo tenha legitimidade para governar e, ao que parece, o Partido Socialista deverá deixar passar, optando por abster-se.

Oxalá que o episódio triste da eleição do Presidente da Assembleia da República, uma das mais conturbadas da história parlamentar, não constitua um mau agouro para o que aí vem.

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
 Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
 Montreal, Qué., H2W 1Z3

Gaudreau Assurances
 CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS
 AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
 CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944

gaudreauassurances.com

SUDOKU

			1			8		
							3	9
9			4			5		6
	7		9			2		
			7	5	4			
		1		3			4	
7		5		6				1
3	4							
		2				5		

DJ XMEN

Música para todas as ocasiões e gostos

T.: 438 939.9546

TRÊS FESTAS COMEMORATIVAS EM UMA

A VOZ DE PORTUGAL PRÉMIOS DAS QUINAS



NELSON MOREIRA



KENNY TAVARES



CLAUDIA SANTANA



MARYA SANTOS



WILLY E G4BRIEL4



MARLY E SERGIO



SUZI SILVA



DUARTE FROIAS DJ XMEN



ZÉ NANDES VINDO DE TORONTO

JANTAR ESPETÁCULO

SÁBADO, 27 DE ABRIL ÀS 18H30

CLUBE ORIENTAL PORTUGUÊS DE MONTEAL: 4000 AV. DE COURTRAI, MONTRÉAL, QC H3S 1G2

FESTEJOS DO 63º ANIVERSÁRIO



AS HOMENAGENS DA NOITE



EMANUEL LINHARES JUDITH TEODORO ARTHUR SOUSA E FATIMA RAPOSO

QUEM SERÁ OS GRANDES VENCEDORES DO PRÉMIO DAS QUINAS?

EMENTA CONFECCIONADO PELO CHEFE HENRIQUE LARANJO
Entradas Mixta com salada, sopa de legumes
Carne de Porco à Portuguesa
Haverá um Porto de Honra
Sobremesa e café

RESERVA O SEU LUGAR: 514 299.1593
PREÇO: 60 PARA ADULTOS E GRATUITO PARA CRIANÇAS ATÉ AO 14 ANOS

LES ESPACES

MEMORIA



CASA MINHOTA



GUIA DO CONSUMIDOR



CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM MONTREAL
 2020 Boul. Robert-Bourassa, suite 2425, Montreal, Québec H3A 2A5 Canada
T.: 514.499.0359
 consulado.montreal@mne.pt

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelneau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADA 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THERÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rue Fleury Ouest, Qc H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.844.1774
PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688

GRUPOS FOLCLÓRICOS

CAMPINOS DO RIBATEJO	T.: 514.648.8343
ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

HORIZONTAIS:
 1. Enviaram "caderno de encargos" a Montenegro no Dia Mundial da Saúde. Cobertura. 2. Versos líricos. Equivocar-se. 3. Antes do meio-dia. Vaidade. 4. Consta. Onde a dessalinizadora pode avançar desde que salmoura não mate a pesca. 5. Experimentar. Identidade Digital. 6. Capital do Equador. Pega. 7. Espécie de sedeiro, em que os cardadores recardam a lã. Certo ruído na respiração. 8. Estónia (Internet). Bocejara. 9. Mulheres celibatárias (pop.). Cheiro. 10. Procedo. Herbert (...), o físico que abriu a auto-estrada do mundo digital (1928-2024). 11. «Save Our Souls». Marmarinho (pop.).

VERTICAIS:
 1. Poente. Mentiras. 2. Galho. O consumo per capita deste produto em Portugal atingiu os 14,5 kg por ano em 2022. 3. Doutor (abrev.). Trata por tu. Cem romanos não entram na desordem. 4. O maior pássaro nativo da Austrália. Quintais. 5. Que causam desgraças. Símbolo de quilómetro. 6. Elevado. Enrubescer. 7. Pasto (pop.). Que ou aquele que ri ou zomba. 8. "Parir é dor e (...) é amor". Levem a reboque. 9. Sulcar. Dispositivo de segurança. 10. Símbolo de Pascal. Ter por fim. Artigo antigo. 11. Afasta. Terreiro à volta da igreja.

AGÊNCIAS DE VIAGENS



AGÊNCIA ALGARVE
 721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638



equinox VOYAGES
 Antiga agência de viagem VIAGEM COMFORT
 10247 AVE. MILLEN
 Montréal, QC, H3C 2E4
 PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA
 Cada vida é uma história.^{MD}
 514 277-7778
 MEMORIA.CA



MAGNUS POIRIER
 ANTÓNIO RODRIGUES
 NATÁLIA SOUSA
 Tel.: 514.727.2847
 www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA



JOEM Comptables
 SEMPRE MAIS PERTO DE SI
 4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO



RE/MAX INFINITÉ
AUGUSTO FERNANDES
 COURTIER IMMOBILIER
PARA COMPRAR, VENDER
 www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES



BEIRA NOVA FOODS
 IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
 MIGUEL: 514.835.8405
 FERNANDO: 514.944.5102
 info@beiranova.ca



TEIXEIRA DISTRIBUTION INC.
 ESTD. 2022
TEIXEIRA ALIMENTS INC.

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA



Desjardins Caixa Portuguesa
 4244, Boul. Saint-Laurent
 Montréal, Québec H2W 1Z3
 Tel.: 514.842.8077
 www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA



Ourivesaria Zenith
 4173 Boul. St-Laurent
 Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA



CHOURICOR
 Joe De Melo e Jonathan De Melo
 A mercearia das famílias portuguesas
 4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS



GRANITE LACROIX
 monument manufacturer
 Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.
450 669-7467
 granitelacroix.com

NOTÁRIOS



MAITRE EDUARDO DIAS
 4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES



RINOX GROUP
 Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
 Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
 www.rinoxgroup.com



RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
 DEPUIS 1992



TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

RESTAURANTE



Quinta RESTAURANT
 1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211



MA POULE MOUILLÉE
 969, Rachel E. Mtl, Qc.
 www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175



ROMADOS
 ROTISSERIE & PATISSERIE PORTUGAISE
 115 Rua Rachel E,
 Montréal, QC H2W 1C8
 514 419-5515
 info@romados.co



AVOZ DE PORTUGAL
 63 anos ao serviço dos nossos leitores, clientes e à comunidade


RECEITA DA SEMANA



Lasanha de sardinha e curgete

INGREDIENTES:
 1 unid. (350g) curgete; 1 emb. (340g) molho de tomate e manjerição; 125g massa de lasanha fresca; 2 unid. (240g) sardinha sem pele e sem espinhas em tomate; 20g queijo parmigiano reggiano; 1 unid. (70g) rúcula; 1 q.b. manjerição.

PREPARAÇÃO:
 1-Pré-aqueça o forno a 180 °C.
 2-Lave a curgete e com a ajuda de uma mandolina corte-a em fatias finas a todo o comprimento. 3- Espalhe um pouco de molho de tomate sobre o fundo de um tabuleiro de forno com as medidas das placas de lasanha. Comece por colocar uma placa de massa e por cima as sardinhas de uma das latas, assim como o respetivo molho. Cubra com 1/2 das tiras de curgete.
 4-Espalhe mais um pouco de molho de tomate sobre a camada de curgete e disponha por cima mais uma placa de massa, as sardinhas e o molho, metade das restantes fatias de curgete e mais um pouco de molho de tomate. Termine com a última placa de massa, cubra com os restantes molho de tomate e tiras de curgete. Polvilhe com o parmesão e leve ao forno durante 30 minutos.
 5- Sirva com a rúcula e folhas de manjerição.



AVOZ DE PORTUGAL
 4000 Av. de Courtrai, Suite 202, Montréal, Qc, H3S 1C2
 Tel.: 514-284-1813
 Cel.: 514 299.1593
 Web: www.avoz.ca
 E-Mail: admin@avoz.ca
 ISSN: 0049-6790
 CN 99700654

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
 José S. Silvestre

ÉDITEUR: Sylvio Martins


ADMINISTRATRICE: Marie Moreira

DIRECTEUR: Francisca Reis

RÉDACTEUR: Mário Carvalho

CONSEILLERS: António Cabral
 Roberto Carvalho

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:
 António Figueira
 António Pedro Costa
 Elizabeth Martins Carreiro
 Hélder Dias
 Hélio Bernardo Lopes
 Humberto Cabral
 João Arruda
 Jorge Correia
 José de Sousa
 Judith Teodoro
 Manuel Neves
 Maria Helena Martins
 Mario Eugenio Saturno
 Marly Pimentel
 Paula Ferreira
 Pe. José Maria Cardoso
 Ricardo Pimentel
 Roberto Abarota
 Telmo Barbosa
 Tony Saragoça



PEQUENOS ANÚNCIOS 514-299-1593

EMPREGOS

Pavé & Paysagiste BOISBRIAND inc.

A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebeque, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé-uni". Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no betão e finalização de piscina.
Nora: 450-628-5472



RESTAURANTE PORTUGUÊS ESTÁ A PROCURA DE UMA PESSOA PARA TRABALHAR COMO CAIXEIRA.

514-729-9494

CONCIERGE RESIDENT

Temp plein de jour et 1 fin de semaine sur 2
Residence Personnes agees a St. Leonard.
Apartment 3 1/2 + Salaire + 1 Repas fournis
Tel : 514-725-0555 / Fax: 514-725-2929
CV : info@groupeleparc.com

Receptionist

Full Time . Monday - Friday
Bilingual. Exp in computers / Microsoft, Excel
Salary \$ 18.00 / Hr.
send CV : info@groupeleparc.com



OLYMBEC

Nous cherchons des employés pour entretien, petite réparation et maintenance à la ville Saint-Laurent, Jour à temps plein avec voiture un atout.

Procuramos funcionários para manutenção, pequenos reparos e manutenção na cidade de Saint-Laurent a tempo inteiro. Ter um carro seria uma mais-valia para o emprego.

LUIS CORREIA 514 793.0126

PRECISA-SE DE HOMENS PARA TRABALHAR DENTRO E FORA DA FÁBRICA POR FAVOR TELEFONA PARA (514) 362-1300

MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

1120, Jean-Talon Est, Montréal

Mausoléu St-Martin
2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino
Martins



Pedro
Alves



Jessie
Vieira

Homem-Aranha 4 vai acontecer?

Os dois primeiros filmes do Homem-Aranha pelas mãos de Sam Raimi são, ainda hoje, projetos que marcaram a história do cinema. Mesmo após duas décadas desde que Tobey Maguire vestiu o traje do Cabeça de Teia pela primeira

ouvi falar disso", disse Raimi. "Eu li isso, mas ainda não estou trabalhando nisso. Quero dizer, a Marvel e a Columbia são tão bem-sucedidas com os filmes atuais do Homem-Aranha, e não sei se eles vão voltar para mim e dizer: 'Bem, pessoal, também podemos contar essa his-



vez - e assistimos ao número de produções baseadas em quadrinhos crescer absurdamente -, ainda há um desejo em rever o ator no papel.

Depois de três filmes, com o último abaixo das expectativas, a Sony Pictures até chegou a iniciar a produção de Homem-Aranha 4 com Raimi, mas o projeto foi descartado para dar lugar ao reboot de Andrew Garfield. Agora, após a reparação da variante em Homem-Aranha: Sem Volta Para Casa e a direção do cineasta em Doutor Estranho no Multiverso da Loucura, uma nova possibilidade se inflama na internet.

Em entrevista ao ComicBook, o diretor falou sobre um possível novo filme com Tobey. "Bem, ainda não

tória!" O cineasta fez questão de elogiar o último filme do Amigão da Vizinhança no MCU ao dizer que adora "todos os novos filmes do Homem-Aranha. Eu adorei Homem-Aranha: Sem Volta Para Casa. Foi realmente muito poderoso ver Tobey [Maguire] novamente nele." Por fim, ele completou: "Eu não conversei com Tobey sobre [um quarto filme comigo], mas talvez a Marvel ou a Columbia Pictures tenham conversado", acrescentou Raimi. "Acabei de trabalhar com a Marvel em um filme chamado Doutor Estranho no Multiverso da Loucura. Então, estou em ótimas relações com eles. Tenho certeza de que ouviria sobre isso se estivesse em andamento." Anteriormente, Maguire e Kirsten Dunst, a intérprete de Mary Jane Watson, disseram que estariam dispostos a reprisar seus papéis em uma nova oportunidade. A atriz de Guerra Civil brincou que seria uma ótima oportunidade, pois "você recebe muito dinheiro" e tem dois filhos, além de apoiar a mãe. Ela ainda acrescentou: "Seria divertido. Eu seria uma velha MJ neste momento com bebezinhos do Aranha". Já Tobey destacou que "se esses caras me ligassem agora, seria um sim". Por enquanto, a Marvel e a Sony não confirmaram o desenvolvimento de Homem-Aranha 4 com Tobey, mas já parecem estar começando a produzir a nova aventura de Tom Holland.

Hora Açoriana
Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores
Quinta-feira das 18h às 19h
radio centre-ville 102,3 FM

Diaspora Açoriana
COM GLÓRIA SOUSA
QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H
radio centre-ville 102,3 FM

Vícios ou virtudes?



MARLY PIMENTEL

O telemóvel vibra na mesa outra notificação, leio, respondo, vou ver outra rede social, perco-me no tempo e a inspiração.

Vicio-me em outra coisa e cada dia um vício diferente, as vezes coisas tão tolas, as vezes coisas pesadas, ambas impedem-me de seguir em frente. Agora defino um objetivo e digo "dessa vez vai!!" Quando vi, perdi-me outra vez, a minha motivação traiu-me, quero sair e ter muitos amigos, ao mesmo tempo cuidar do corpo da mente, quero dormir cedo e ler mais, mas também quero beber até amanhecer, eu quero ser uma atleta e ao mesmo tempo quero ser boemia, eu quero usar meu tempo livre para aprender alguma coisa nova, só que também quero olhar todas as novidades nos média. E entre o que eu quero para a minha vida que não me dá tanto prazer agora é o que eu quero para sentir na hora, fico perdida entre um e o outro e nao faço nada direito, no fim sou uma focada de meia boca, de boa vivência e de alguma experiência, nem de um nem de outro, mas o equilíbrio não deveria ser atraente?

Não sei, parece que não...

Meu abdómen que nunca trinca, e minha carreira que nunca vinga parece discordar dessa afirmação, parece que eu preciso escolher, direita ou esquerda, azul ou vermelho, correria ou ser vagabunda ou vagabundo, e aí me perguntam o que eu quero do mundo?

Qualquer meio termo, parece pouco para mim...

Ter emoções extremas, eu sempre fui assim, mas parece que o extremismo anda meio fora de moda, e eu passo mais um ano tentando inventar outra nova, tentando tirar da cartola um coelho que me transforme

em alguém importante, querendo tirar da manga uma carta que me leve a ser brilhante, brilhante como uma estrela, a estrela que eu sempre quis ser, mas eu? Eu sou apenas uma sonhadora, sonho e espero acontecer, acontece que nada acontece, ao menos muito pouco tem acontecido, e eu na crise da meia idade, pensando no tempo perdido, é que a minha crise chegou na metade da metade.

Imagina quando eu entrar no clube dos "enta..." se com 30 e tantos a culpa me aperta, como vai ser lá nos 60? Imagina ai vocês, que eu cansei de imaginar, eu quero agora viver como se a vida não fosse acabar, digo isso e tomo coragem: Vai lá, viver na plenitude! Mas aí, caio no que é real...

Viver no vício ou na virtude? Realmente não tem jeito, essa é a pergunta que mais me atormenta, viver para ser feliz agora? ou usar o agora para construir algo, para ali na frente viver como uma lenda?

E o tempo que não volta?...pois é... Vou aproveitar. E as fotos em que eu não estou bem? Está bom, vou cuidar-me..

E as festas que estou deixando de ir?

Ok! vou tentar...

E as melodias, os artigos que eu ainda preciso escrever?

Certo! vou guardar-me

Os shoppings, os amigos, as histórias para contar...

hummm vou atirar-me... as viagens, o dinheiro na poupança, afinal nao estavas a pensar em ter uma criança? Então... vou assegurar-me...

Quer saber eu cansei desse jogo de palavras cruzadas, de sentimentos e estradas, de ter tanta opção.



"Aproveite a vida, mas não se perca"

"Não deixe pra viver amanhã, o que pode viver hoje, mas veja, não deixe de pensar no amanhã"

"GASTA, mas não tanto, GUARDE, mas nao seja santo"

Ora bolas! (desculpem a expressão) e a medida certa disso tudo, é quanto?

Entre a cruz e a espada, vou vivendo a juventude, afinal qual é a minha estrada?

É a do vicio ou da virtude?

EQUIPA OLÍVIA PAIVA
REMAX
 du Cartier inc. **514 707-8877**
AVALIAÇÃO GRATUITA
Emely e Chantal Oliveira **Olívia Paiva**
UMA EQUIPA PROFISSIONAL COM SERVIÇO EFICAZ PARA VENDA E COMPRA

MONTRÉAL (ST-LÉONARD)
NOVO NO MERCADO
 COTTAGE SEMI-DESTACADO COM 3 QUARTOS, 2 CASAS DE BANHO GARAGEM, BOM QUINTAL SUB-SOLO TERMINADO.
 BOM PARA UMA FAMÍLIA 779 000\$ NEGOCIÁVEL

MONTRÉAL (VILLERAY)
 LINDO SPLIT LEVEL PERTO DE TODOS OS SERVIÇOS COZINHA RENOVADA, GRANDE QUINTAL E PISCINA ESTA CASA SERÁ IDEAL PARA UMA FAMÍLIA

MASCOUCHE (ALBI)
 NOVO NO MERCADO QUADRUPLEX AO CANTO DE DELORIMIER, SEMI DESTACADO COM GARAGEM, 1X6^{1/2} + 2X3^{1/2} + 1X2^{1/2} E POSSIBILIDADE DE FAZER MAIS 1X2^{1/2} MUITO BEM SITUADO

MONTRÉAL (VILLERAY)
 LINDA CASA NUM SECTOR MUITO PROCURADO PERTO DE TUDO

LAVAL (DUVERNAY)
 CASA FEITA EM 1998 COM 3 QUARTOS COM 2 ANDARES GRANDE TERRENO ESTACIONAMENTO PARA 4 CARROS

ENTRELACS
 45 MINUTOS DE MONTREAL CHALET DE 3 ESTAÇÕES, ACESSO A UM LAGO 224 900\$ DEVE SER VENDIDO

MONTRÉAL (SAINT-LÉONARD)
 TRIPLEX COM BACHELOR, DUAS GARAGENS, MUITO BEM SITUADO PRIMEIRO ANDAR LIVRE AO COMPRADOR VALE A PENA VER... 969 000\$

MONTRÉAL (SAINT-LÉONARD)
 TRIPLEX COM BACHELOR, DUAS GARAGENS, MUITO BEM SITUADO PRIMEIRO ANDAR LIVRE AO COMPRADOR VALE A PENA VER... 969 000\$

FC PORTO 1-2 V. GUIMARÃES

Pódio em aberto e dragão num poço. Com que fundo?

RICARDO JORGE CASTRO

Jornalista MaisFutebol

Numa jornada com contornos cruciais na corrida ao título, entre Sporting e Benfica, são afinal as contas pelo pódio da Liga que ficam mais equilibradas e tomam proporções que pareciam, à partida, improváveis.

Quatro dias depois de perder no D. Afonso Henriques com o FC Porto na primeira mão das meias-finais da Taça, o Vitória gelou o Dragão. Venceu por 2-1, somou a quinta vitória seguida na Liga, igualou o Sp. Braga no quarto lugar e ficou a dois pontos dos dragões, que não aproveitaram as derrotas dos bracarenenses (ante o Arouca) e do Benfica (no dérbi) para, não só cimentar o terceiro lugar, como renovar esperanças pelo segundo. Tudo isto numa (mais uma) noite muito quente e penosa para as hostes azuis e brancas.



Depois de uma noite difícil na jornada anterior, na Amoreira, o FC Porto sofreu a segunda derrota seguida no campeonato. Nova escorregadela numa época que, na Liga, tem estado longe da consistência, estabilidade e resultados desejados. Num poço sem fundo

absolutamente conhecido.

A expulsão de Pepe, a 20 minutos dos 90 – por perceber se por palavras ou gestos – foi o clímax de uma noite que começou fria com o autogolo de Galeno e se tornou ainda mais gelada com o golo de Jota Silva.

O Vitória põe fim a 11 derrotas seguidas com o FC Porto e vence no Dragão pela primeira vez desde agosto de 2018.

A expulsão de Pepe elevou a tensão do campo às bancadas, no meio de várias assobiadelas e decisões contestadas e o FC Porto não conseguiu evitar a derrota. O dragão parece estar num poço. Resta saber quão fundo e quão rapidamente sairá de lá. O Vitória sai em alta e sabe que pode aspirar à final da Taça se repetir a dose no mesmo palco, dentro de dez dias.

Djokovic torna-se o «líder» mais velho na história do ranking ATP

Novak Djokovic assinala um novo marco histórico na carreira como tenista profissional.

Com 36 anos e 321 dias de idade, o sérvio ultrapassa Roger Federer como o mais velho n.º1 de sempre,

no ranking ATP. Federer detinha este recorde desde 2018, altura em que assumiu a liderança desta lista, algo que durou cerca de seis anos.

No «Masters» de Monte Carlo, Djokovic assegurou também mais um recorde, já que a vitória sobre Roman Safiullin faz com

que o sérvio se torne o mais velho de sempre a vencer um encontro, num torneio ATP.

Frente ao atleta russo, 41.º no ranking, Djokovic precisou de uma hora e 11 minutos para vencer, por 2-0, com os parciais de 6-1 e 6-2, garantindo assim a passagem aos oitavos de final da prova.



TRADIÇÃO
CONFIANÇA
HOMENAGEM
DESDE 1852

TRADITION
TRUST
TRIBUTE
SINCE 1852

Application / send
your CV to

Mrs. Stéphanie Greer
RH Director

sgreer@mountroualcem.com

514-279-6540

MOUNT ROYAL CEMETERY AND FUNERAL COMPLEX

Conselheiro de famílias procurado

Mount Royal Cemetery and Funeral Complex
1297 chemin de la Forêt
Outremont (QC) H2V2P9

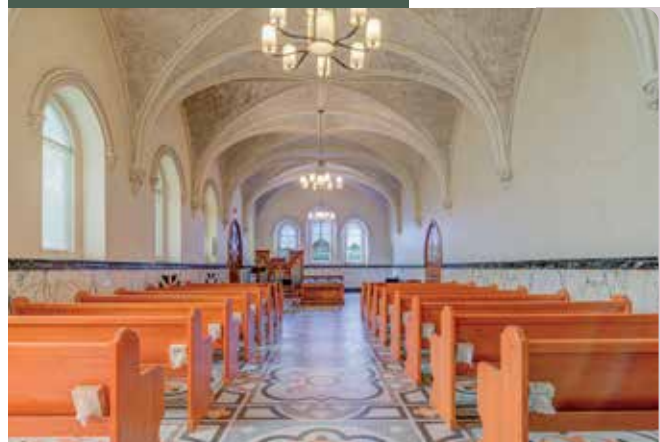
Estamos à procura de um indivíduo entusiástico e dedicado para ocupar o cargo de Conselheiro de Famílias em nossa organização. O candidato ideal estará disposto a se envolver no trabalho comunitário e terá uma afinidade especial para trabalhar com o público. Idealmente, falar três idiomas e ter experiência em vendas é uma vantagem.

Inscreva-se agora para servir nossas famílias da maneira como você gostaria que a sua fosse servida

Magnus Poirier

MAGNUS POIRIER 100 ANOS 5 GERAÇÕES

DIRETOR Antonio Rodrigues
SERVIÇOS FUNERÁRIOS 1.888.727.2847 | www.magnuspoirier.com



Celebrar a
vida

Celebrate a
lifetime



LIGA PORTUGAL **Betclíc**

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	71	27	23	2	2	79	27
2-Benfica	67	28	21	4	3	62	23
3-FC Porto	58	28	18	4	6	51	21
4-SC Braga	56	28	17	5	6	60	40
5-Vitória SC	56	28	17	5	6	44	28
6-Moreirense	43	28	12	7	9	30	30
7-FC Arouca	40	28	12	4	12	48	38
8-FC Famalicão	34	27	8	10	9	29	33
9-Casa Pia AC	31	28	8	7	13	27	39
10-Farense	30	28	8	6	14	37	40
11-Boavista	29	28	7	8	13	33	53
12-Rio Ave	29	28	5	14	9	29	35
13-Estoril Praia	29	28	8	5	15	43	49
14-Gil Vicente	28	28	7	7	14	36	44
15-Est. Amadora	27	28	6	9	13	29	43
16-Portimonense	26	28	7	5	16	30	60
17-FC Vizela	21	28	4	9	15	28	59
18-GD Chaves	19	28	4	7	17	27	60

28ª JORNADA		29ª JORNADA	
05/04	Farense 2-0 Boavista	12/04	Gil Vicente 15:15 Sporting
06/04	Rio Ave 3-0 Gil Vicente	13/04	Vitória SC 10:30 Farense
	FC Famalicão 3-2 FC Vizela		FC Porto 13:00 FC Famalicão
	SC Braga 0-3 FC Arouca		Estoril Praia 15:30 SC Braga
	Sporting 2-1 Benfica	14/04	Est. Amadora 10:30 Rio Ave
07/04	GD Chaves 2-3 Portimonense		Portimonense 13:00 Casa Pia AC
	Moreirense 2-2 Est. Amadora		FC Arouca 13:00 Boavista
	FC Porto 1-2 Vitória SC		Benfica 15:30 Moreirense
08/04	Casa Pia AC 0-0 Estoril Praia	15/04	FC Vizela 15:15 GD Chaves

LIGA PORTUGAL 2 **SABSEG SEGUROS**

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Santa Clara	59	28	17	8	3	39	17
2-AVS	56	28	18	2	8	42	28
3-Nacional	55	28	16	7	5	50	30
4-Marítimo	50	28	14	8	6	42	24
5-CD Tondela	45	28	11	12	5	41	35
6-Paços de Ferreira	43	28	12	7	9	33	25
7-FC Porto B	40	28	11	7	10	44	36
8-Torreense	40	28	11	7	10	34	29
9-Académico	38	28	8	14	6	31	29
10-CD Mafra	38	28	10	8	10	33	32
11-Benfica B	37	28	10	7	11	36	37
12-UD Leiria	33	28	8	9	11	35	34
13-FC Penafiel	31	28	9	4	15	25	34
14-Leixões	30	28	6	12	10	22	31
15-UD Oliveirense	27	28	6	9	13	28	43
16-Feirense	25	28	7	4	17	25	42
17-Länk Vilaverdense*	20	28	6	3	19	23	50
18-Belenenses	20	28	4	8	16	21	48

28ª JORNADA		29ª JORNADA	
05/04	Nacional 2-1 AVS	13/04	Belenenses 6:00 Académico
06/04	FC Penafiel 3-0 Belenenses		UD Leiria 9:00 Länk Vilaverdense
	Leixões 0-0 UD Leiria		CD Tondela 10:30 FC Penafiel
	Feirense 1-3 CD Tondela		Benfica B 10:30 AVS
07/04	Länk Vilaverdense 2-1 CD Mafra	14/04	Paços de Ferreira 6:00 Nacional
	Santa Clara 0-1 Paços de Ferreira		CD Mafra 9:00 Feirense
	Torreense 0-0 Marítimo		FC Porto B 10:30 UD Oliveirense
	UD Oliveirense 3-1 Benfica B		Leixões 10:30 Torreense
08/04	Académico 0-2 FC Porto B		Marítimo 15:30 Santa Clara

LIGA 3 | 2ª Fase - Ap. Campeão

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-FC Alverca	17	8	5	2	1	10	4
2-Lusitânia de Lourosa	16	8	5	1	2	14	11
3-SC Braga B	14	8	4	2	2	11	7
4-FC Felgueiras 1932	12	8	3	3	2	10	6
5-Académica OAF	10	8	2	4	2	8	8
6-Varzim	7	8	2	1	5	8	12
7-SC Covilhã	5	8	0	5	3	5	9
8-Atlético CP	5	8	1	2	5	7	16

8ª JORNADA		Promoção Liga Portugal II 24/25	
06/04	FC Alverca 1-0 SC Braga B		Play-off Promoção L3 / LP2 23/24
07/04	FC Felgueiras 1932 3-0 Atlético CP		Manutenção Liga 3 24/25
	Varzim 4-3 Lusitânia de Lourosa		
	SC Covilhã 1-1 Académica OAF		

LIGA 3 | 2ª Fase - Manutenção 1

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Fafe	20	7	5	0	2	14	8
2-Trofense	14	7	2	4	1	8	6
3-AD Sanjoanense	13	7	3	2	2	10	9
4-Canelas 2010	13	7	1	4	2	7	8
5-Vianense	9	7	2	2	3	5	7
6-Anadia FC	8	7	1	2	4	4	10

Manutenção Liga 3 24/25 Despromoção

LIGA 3 | 2ª Fase - Manutenção 2

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting B	22	7	5	1	1	13	3
2-Caldas SC	17	7	4	0	3	11	11
3-Amora FC	15	7	4	0	3	10	10
4-FC Oliv. Hospital	13	7	3	0	4	10	10
5-1º Dezembro	11	7	3	1	3	8	8
6-Pêro Pinheiro	5	7	1	0	6	7	17

Manutenção Liga 3 24/25 Despromoção

SPORTING 2-1 BENFICA

Que noite, cum catamo!

Há o dérbi de João Pinto e o dérbi de Luisão. Há o dérbi de Mitroglou. Há o dérbi de Paíto, lembram-se? Há o dérbi de Liedson e o dérbi de Rafa. Há até, para os mais antigos, o dérbi de Rogério Pipi. E há, agora, o dérbi de Geny.

Geny Catamo, meus senhores. Que noite, cum catamo! O moçambicano vestiu-se de



herói improvável para decidir o jogo que deixa o Sporting com uma mão na taça de campeão, a acariciar um título que ficou mais perto.

Curiosamente o lateral direito transformado em herói - estás a ver como é possível, Gary Neville?! - foi



protagonista a abrir e a fechar o dérbi. Só que pelo meio houve um jogo.

Um jogo que foi da esquerda à direita e de cima abaixo. Foi de uma ponta à outra.

Quando Geny Catamo abriu o marcador logo aos 45 segundos, aliás, Alvalade rebentou numa euforia que dificilmente poderia ser boa conselheira.

O tempo haveria de mostrar que sim, que era manifestamente exagerada.

Por alguma razão o povo costuma dizer, na sua imensa sabedoria, que tempos fáceis não criam homens fortes. Pelo contrário, são os tempos difíceis que dão ténpera e robustez.

Ora o Sporting viu-se mergulhado num mar de fatura e riqueza que tornou a equipa amorfa, vagarosa e errática. Afinal de contas tinha entrado a ganhar no jogo e ameaçava sair do dérbi com uma vantagem de quatro pontos, que podiam ser sete após Famalicão.

Demasiado fácil, não é?

O Benfica, por outro lado, e porque se viu a perder logo desde o primeiro minuto, foi buscar vigor ao fundo da alma para se tornar forte nas dificuldades.

A equipa subiu no terreno, acertou no posicionamento e ganhou ascendente territorial, que foi transformando em uma ou outra ocasião de golo. Não era nada demasiado evidente, mas dava para sentir que era mais do que havia do outro lado.

Rafa Silva teve uma excelente ocasião para marcar, Di Maria errou por pouco o remate.

Até que já no tempo de compensação, alguém se esqueceu de Bah ao segundo poste e o dinamarquês ca-



beceu para o empate. O que foi um balde de água fria em Alvalade. Gelada, gelada, gelada. Exatamente antes do intervalo.

Não é difícil imaginar como aquele tempo no balneário leonino deve ter sido duro. Severo, frio, violento até. Afinal de contas, depois de uma primeira parte tão pobre, não podia ser diferente.

Ora já se sabe como é: tempos difíceis criam homens fortes, certo?

O Sporting foi obrigado a fazer das fragilidades, forças, para crescer no jogo. Não foi logo, durante muito tempo andou perdido entre maus posicionamentos, passes errados e inúmeras perdas de bola, mas o que é certo que Gyökeres obrigou Trubin a uma grande defesa, logo a seguir disparou uma bomba contra o ferro e a equipa foi atrás daquele grito de revolta.

Voltou a ter mais posse de bola, mais domínio territorial e cresceu com a entrada de Daniel Bragança, que trouxe critério na distribuição.

É verdade que o Benfica também ameaçou numa finalização de Neres para a baliza deserta que Coates interceitou e num remate de Di Maria para grande defesa de Israel. Mas sentia-se que era o Sporting que queria mais. Queria tanto, que marcou já na compensação. Por Geny, lá está.

Um golo que cobriu Alvalade de entusiasmo até às orelhas e criou um novo conceito para a história: o dérbi de Geny. Cum catamo.



Novo desenvolvimento no Cemitério Mont-Royal

Novas criptas de *Prestigio*

Aninhadas em um dos pontos mais altos do Mont-Royal, descubra nossa nova seção exclusiva, o Pico da Serenidade. Limitado a 78 criptas e quase 300 nichos voltados para o leste, este local excepcional oferece uma vista incomparável de Montreal e uma tranquilidade incomparável, cercada pela natureza.

Aproveite esta oportunidade única - Reserve seu lugar agora!

Desfrute de um desconto privilegiado em seus planos funerários pré-arranjados ao adquirir um local no Pico da Serenidade.



MONT-ROYAL

CIMETIÈRE ET COMPLEXE FUNÉRAIRE

Soucieux de vous servir depuis 1852 • Comprometidos em servir você desde 1852



(514) 279-7358



1297 chemin de la Forêt,
Outremont, QC H2V 2P9



cimetieremontroyal.com
innovation@moutroyalcem.com