

PENSAMENTO DA SEMANA

"Não erramos quando damos muito de nós. Erramos quando esperamos o reconhecimento de alguém que não sabe valorizar a sinceridade que lhe damos..."

POESIA DA SEMANA

AMAR

Eu quero amar, amar perdidamente!
Amar só por amar: Aqui... além...
Mais Este e Aquele, o Outro e toda a gente...
Amar! Amar! E não amar ninguém!

Recordar? Esquecer? Indiferente!...
Prender ou desprender? É mal? É bem?
Quem disser que se pode amar alguém
Durante a vida inteira é porque mente!

Há uma Primavera em cada vida:
preciso cantá-la assim florida,
Pois se Deus nos deu voz, foi pra cantar!

E se um dia hei de ser pó, cinza e nada
Que seja a minha noite uma alvorada,
Que me saiba perder... pra me encontrar...
Florabela Espanca

MORRER DE AMOR

Morrer de amor
ao pé da tua boca

Desfalecer
à pele
do sorriso

Sufocar
de prazer
com o teu corpo

Trocar tudo por ti
se for preciso

Maria Teresa Horta

EM TODOS OS JARDINS

Em todos os jardins hei-de florir,
Em todos beberei a lua cheia,
Quando enfim no meu fim eu possuir
Todas as praias onde o mar ondeia.

Um dia serei eu o mar e a areia,
A tudo quanto existe me hei-de unir,
E o meu sangue arrasta em cada veia
Esse abraço que um dia se há-de abrir.

Então receberei no meu desejo
Todo o fogo que habita na floresta
Conhecido por mim como num beijo.

Então serei o ritmo das paisagens,
A secreta abundância dessa festa
Que eu via prometida nas imagens.

Sophia de Mello Breyner

AGENDA COMUNITÁRIA

Nossa Senhora do Monte

Fomos informados que as grandes festas de Nossa Senhora do Monte (Festa dos Madeirenses) será nos dias 30, 31 de agosto e 1 de setembro de 2024. Para mais informações contactar 514-844-1011.

Noite de spaghetti

Os jovens em ação vão organizar uma noite de spaghetti para angariar fundos para o seu grupo que vai se realizar no dia 14 de setembro de 2024 pelas 19h30 no salão nobre da Santa Cruz. O jantar será servido pelos Jovens em Ação e feito pelo Brian Nunes e Thomas Manolov. Para mais informações contactar 514-844-1011.

Festa da marcha

O Clube Oriental Português de Montreal organiza a sua festa tradicional dedicada a sua marcha que será organizada no dia 12 de outubro de 2024 pelas 19h. O jantar será confeccionada pelo chefe Henrique Laranjo e animada pelo melhor duo da comunidade, Marly e Sergio, Duarte Froias, Fátima Miguel (madrinha da marcha) e DJ XMEN. Para mais informações contactar 514-844-1011.

Entrada em Vigor das Novas Taxas de IRS



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

A notícia não deixa de ser animadora, com o novo alívio fiscal promovido pelo Governo (note-se que a tabela em vigor no Orçamento de Estado para 2024 já tinha descido as taxas de IRS nos cinco primeiros escalões face a 2023), que já entrou em vigor no dia 8 de agosto do corrente ano.

Com a nova tabela de taxas de IRS descem os seis primeiros escalões, com rendimentos coletáveis até 39 791, 00 € e há a promessa da entrada em vigor de novas tabelas de retenção na fonte, permitindo retroagir a redução das taxas aos rendimentos obtidos desde o início do ano e consequentemente o aumento dos salários líquidos dos portugueses.

As taxas de IRS apesar de baixarem para os seis primeiros escalões de rendimento, acabam também por afetar de uma forma positiva os escalões a seguir uma vez que terão por referencia a descida das taxas de escalões anteriores, tendo em conta que o IRS é um imposto progressivo.

No primeiro escalão há uma descida de 0,25, no quinto escalão 0,75, no terceiro e quinto escalões 1,00, no segundo e sexto 1,5 pontos percentuais.

As novas taxas de IRS aplicáveis a cada escalão são as que indicamos a seguir, no entanto, como é sabido a cada escalão haverá que abater a parcela para apurar o rendimento sujeito a imposto:

Assim para o rendimento coletável anual, tendo por referencia a taxa de IRS em vigor, aprovado pelo Orçamento de Estado para o ano fiscal de 2024 em comparação com a nova taxa de IRS serão devidas as seguintes taxas: até 7703 € antes 13,25% (agora 13%); de 7703 € a 11 623 € antes 18% (agora 16,5%), de 11 623 € a 16 472 € antes 23% (agora 22%), de 16 472 € a 21 321 € antes 26% (agora 25%), de 21 321 € a 27 146 € antes 32,75% (agora 32%), € 27 146 € a 39 791 € antes 37% (agora 35,5%), de 39 791 € a 43 000 € mantem a mesma taxa de 43,5%, de 43 000 € a 80 000 € mantem a mesma taxade 45% e com rendimentos superiores a 80 000 € mantem a mesma taxa de 48%.

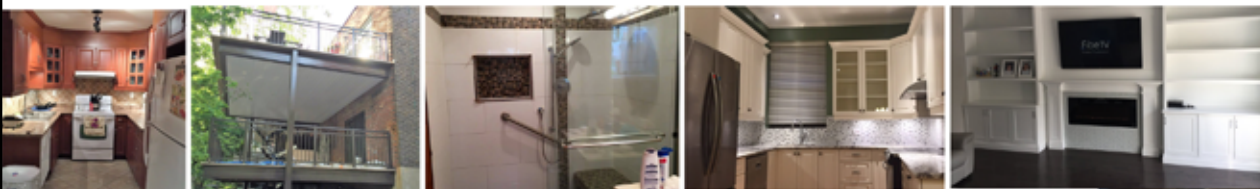
Continuarão os contribuintes residentes nos Açores, por força do Estatuto Político Administrativo a beneficiar da discriminação positiva em matéria fiscal.



JUDITH TEODORO

ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
✉ JUDITEODORO-105A@ADV.OA.PT
📍 RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
🌐 JTEODORO.PT

CONCEPTION OLIVEIRA
R.B.Q. 5661-4647-01



RENOVAÇÕES GERAL
CASA DE BANHO E COZINHA
GRANITO E QUARTZO
ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004

A Saúde doente: a escolha do cidadão



JORGE CORREIA
Cronista do jornal

Profissionalmente desenvolvi atividade de fornecimento de serviço interno numa empresa, ou seja, participei e eventualmente liderei uma pequena equipa que apesar de não participar diretamente do core business (negócio nuclear) da empresa, tinha uma função primordial e fundamental na concretização desse negócio principal junto aos clientes externos.

A título de exemplo, uma empresa que fornece serviços externos e que mantenha uma equipa de manutenção dos equipamentos, essa equipa de manutenção é tipicamente um fornecedor interno da própria empresa.

Sem me aprofundar neste tópico, conheço de perto os desafios que um departamento não nuclear de uma empresa enfrenta que se pode resumir ao seguinte: temos que ter desempenho total à prova de bala com o mínimo de custo, que são dois aspetos conflituosos entre si.

O custo, derivado de vários fatores, é evidente para qualquer pessoa.

O desempenho também é fácil de entender, pois devemos prestar o mesmo serviço com qualidade sem qualquer falha. Mas aqui há um detalhe: é impossível prever todas as eventualidades, e como os recursos são limitados, as possibilidades de desempenho também o são.

Mas é difícil de aceitar, mesmo dentro de uma empresa. Imaginem agora a nível coletivo de uma sociedade, o problema transpõe-se na mesma forma qualitativa.

A saúde é um desses exemplos.

Tem que chegar a todos e solucionar tudo, mas os seus recursos continuam e continuarão a

ser limitados, mesmo que cobrássemos 100% de impostos! Para aqueles que vivem, ou pelo menos seguem o mundo empresarial, sabem que liderando uma empresa, mesmo o gestor-proprietário, tem que continuamente estar atento ao seu redor para melhor responder às necessidades do mercado e, acima de tudo, ser capaz de se reinventar constantemente.

Ora, a saúde pública – refiro-me aqui aos serviços públicos – tem imensas dificuldades neste aspeto, por várias razões que afetam os diversos interessados no sistema.

Desde os profissionais, aos clientes-pagadores, aos fornecedores de serviços e equipamentos até aos políticos e sindicatos, há toda uma rede que pretende extrair valor, seja ele monetário ou não, isto apesar do foco ser a prestação de cuidados de saúde.

Os interesses são legítimos, mas o equilíbrio é difícil de encontrar e quando se encontra um aceitável, eis que um evento inesperado buscula tudo novamente e voltamos à estaca zero. Pensando um pouco, podemos intuitivamente inferir que este jogo deve – e tem – uma inércia considerável, e como tal tem dificuldades em se adaptar, apesar dos esforços de todos.

À parte a complexidade de todo este sistema, onde para a responsabilidade individual de cada cidadão?

Regressando à minha experiência profissional, um dos aspetos que verifiquei em concreto e pelo qual me debati foi na informação – e conseqüente educação – do cliente interno para melhorar a eficiência e eficácia, tanto da mi-

nhua equipa como da empresa em geral junto do cliente externo.

Contrariamente a um comércio, onde o cliente externo se não for servido tem a opção de se dirigir a outro, um cliente interno exige serviço em qualquer condição e a qualquer hora pois quase sempre é limitado ao fornecedor interno.

No sistema público de saúde passa-se algo semelhante. Curiosamente verificamos problemas similares aqui no Quebec, Canadá e Portugal no setor da saúde pública. Mas a abordagem é diferente, ainda que com aspetos bastantes semelhantes.

Antes de mais, é fundamental uma abordagem pragmática, livre de condicionalismos ideológicos, corporativos ou de ordem pessoal que limitam quase sempre a erros sobre as deficiências já existentes.

Ao cidadão comum cabe exigir serenamente o estado real do(s) sistema(s) público(s) e decidir em conformidade, sabendo que não há serviços infalíveis por mais recursos que se lhes apliquem, aceitando a realidade sem no entanto afrouxar os esforços de contínua renovação e aperfeiçoamento.

PARA MELHOR VOS SERVIR
VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES

LISBOA **PORTO** **PONTA DELGADA**

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM

NOITE ACORIANA
26 DE OUTUBRO, 2024 ÀS 18H
4000 AVE. DE COURTRAI, MONTREAL, H3S 1C2

MANUEL COSTA VINDO DOS ESTADOS UNIDOS
VICTOR SANTOS ARTISTA ESPETACULAR

MACHADO

NOITE ORGANIZADA PELO HENRIQUE LARANJO E COM A COLOBORAÇÃO DO CLUBE ORIENTAL

COMPRA DE BILHETES E INFORMAÇÃO
HENRIQUE LARANJO: 514-826-0681
henrique.laranjo@hotmail.com
CLUBE ORIENTAL: 514-342-4373

EMENTA DA NOITE
SOPA DO ESPÍRITO SANTO
ALCATRA (ILHA TERCEIRA)
SOBREMESA E CAFÉ
PREÇO 60 AÇORES

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

DentisteALaval.com
450 664.0600
5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

- Clínica geral
- Crianças e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontia e invisalign
- Estética

FÁBRICA E SALA DE EXPOSIÇÃO

www.aluminiumvarina.com

Varina Aluminium inc.
AO SEU LADO E AO SEU DISPOR

GRADES DE ALUMÍNIO | ESCADAS EM CARACOL
GRADES VIDRADAS (INTERIOR-EXTERIOR)
GRADES E ESCADAS SOLDADAS EM ALUMÍNIO
COBERTURAS DE ALUMÍNIO E POLICARBONATO
FIBRAS DE VIDRO PARA O CHÃO DAS VARANDAS E DEGRAUS
PORTAS, JANELAS, FACHADAS COMERCIAIS, ETC.

6327 CLARK, MONTREAL | T.: 514 362.1300 | F.: 514 362.8882



Restaurante A Quinta: O Destino Imperdível para uma Experiência Gastronômica Inigualável em Montreal



SYLVIO MARTINS

Se você está a procura de uma experiência gastronômica que combine preços acessíveis com comida de alta qualidade, o Restaurante A Quinta, situado no 1851 Ontario St E, Montreal, Quebec H2K 1T7, é o lugar certo para você. Este encantador restaurante tem conquistado os corações e paladares dos



montrealenses e visitantes com o seu cardápio irresistível e um ambiente acolhedor.

QUALIDADE E PREÇO: UMA COMBINAÇÃO PERFEITA

O Restaurante A Quinta é amplamente reconhecido por oferecer uma relação custo-benefício excepcional. Os preços são verdadeiramente sensacionais, permitindo que os clientes desfrutem de uma refeição deliciosa sem comprometer o orçamento. O restaurante se destaca por oferecer pratos de alta qualidade a preços que superam as expectativas, tornando-se uma opção atraente para quem busca uma excelente refeição a um preço justo.



UMA EXPERIÊNCIA GASTRONÔMICA IMBATÍVEL

O cardápio do A Quinta é uma verdadeira celebração da culinária. Os pratos são preparados com ingredientes frescos e de alta qualidade, e a dedicação à excelência culinária é evidente em cada mordida. Seja você um amante da cozinha tradicional ou esteja à procura de algo inovador, o A Quinta oferece uma variedade de opções que atendem a todos os gostos. Desde pratos principais suculentos até sobremesas irresistíveis, cada prato é uma verdadeira obra de arte.

AMBIENTE ACONCHEGANTE E ATENDIMENTO EXCEPCIONAL

Além da comida de primeira linha, o Restaurante A Quinta se destaca pelo ambiente acolhedor e convidativo. A decoração é cuidadosamente planejada para criar um espaço agradável e relaxante, ideal para um jantar

romântico, uma reunião familiar ou uma noite descontraída com amigos. O atendimento é outro ponto forte, com uma equipe amigável e atenciosa que se dedica a garantir que cada



LOCALIZAÇÃO CONVENIENTE

Situado no coração de Montreal, no 1851 Ontario St E, o A Quinta é facilmente acessível e oferece um ótimo ponto de partida para explorar as atrações da cidade. Seja para uma refeição casual durante o dia ou um jantar especial à noite, a localização conveniente do restaurante adiciona à sua atratividade.

AMBIENTE FESTIVO

Terça-feira, dia 13 de agosto estivemos presente na festa da minha Marie. Com 15 amigos e familiares festejamos em grande os seus 46º ano de vida com boa gente e disposição foi uma linda experiência para todos os presentes.



CONCLUSÃO

Se você ainda não teve a chance de visitar o Restaurante A Quinta, agora é o momento perfeito para fazê-lo. Com preços sensacionais, comida de altíssima qualidade e um ambiente acolhedor, este restaurante é uma verdadeira joia em Montreal. Não perca a oportunidade de desfrutar de uma experiência gastronômica que vai além das suas expectativas. O Restaurante A Quinta está pronto para recebê-lo e proporcionar uma refeição inesquecível.

PARABÊNS AO RICARDO, JOE E DARIO REBELO PELO RESTAURANTE A QUINTA. E BOM APETITE Á TODOS!

O mundo está aberto ao Ayden no mundo do Futebol Americano



SYLVIO MARTINS

Ayden Natalino Costa Da Ponte tem 14 anos e descobriu o mundo do futebol americano no ano passado, depois que a sua mãe o incentivou a experimentar.

Ele rapidamente se apaixonou loucamente pelo desporto. Para ele, o futebol americano é disciplina, treino físico, dedicação, perseverança,



respeito à autoridade, mas, acima de tudo, um enorme prazer, pois ele joga com aqueles que considera como uma família (os Cougars de STL).

Ele atua na linha ofensiva (O-Line), o que consiste em bloquear a linha defensiva da equipa adversária para permitir o avanço e atacar o quarterback.

As linhas ofensivas são, de certa forma, os



bulldozers da equipa.

Ayden está no seu segundo ano de Bantam e deseja continuar esta aventura o máximo de tempo possível.

O seu maior sonho seria se tornar um jogador da NFL para a equipa Kansas City Chiefs, onde ele jogaria na posição do seu ídolo Travis Kelce.

Ele admira esse jogador porque é um ex-

celente atleta que expressa o seu prazer e dedicação ao jogo e porque desempenha muito bem a sua posição.

Força e continua o teu sonho Ayden.



FRANÇAIS ENGLISH ITALIANO PORTUGUÊS

LE DUO RE/MAX

Presente na comunidade!

DAVIDE FERRARA

STEVEN ANDRE GONCALVES BCOMM.

NÓS OCUPAMO-NOS DE TUDO!

514 779-7413

LEDUO.CA

VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE
<p>116 - 118 Rue de Liège O 1 098 000 \$</p> <p>NOVO NO MERCADO 3PLEX - VILLERAY</p>	<p>7020 - 7026 Rue Carter 1 099 000 \$</p> <p>NOVO NO MERCADO 4PLEX - VILLERAY</p>	<p>9537 Rue Basile-Routhier 748 000 \$</p> <p>NOVO NO MERCADO MULTI PISO - AHUNTSIC</p>	<p>6896 Av. des Érables 1 598 000 \$</p> <p>NOVO NO MERCADO MULTI PISO - ROSEMONT</p>	<p>4132 - 4134 Rue Rivard 849 000 \$</p> <p>NOVO NO MERCADO 3PLEX - PLATEAU-MONT-ROYAL</p>
VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA
<p>AHUNTSIC-CARTIERVILLE</p>	<p>VILLERAY</p>	<p>PETITE ITALIE</p>	<p>LAVAL (AUTEUIL)</p>	<p>ESTE ESPAÇO ESTA RESERVADO PARA VOSSA CASA</p>

✓ 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA JUNTOS ✓ PRESENTE A CADA PASSO DA SUA VENDA 7 DIAS SOBRE 7

✓ SERVINDO OS NOSSOS CLIENTES NA VOSSA LÍNGUA ✓ GARANTIMOS UM SERVIÇO IMPECÁVEL QUE SEJA PORTUGUÊS, INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO

ALGUNS DOS NOSSOS CLIENTES

AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL

LAVAL

BROSSARD

ROSEMONT

VILLERAY

CLAUDIA ARRUDA & ARMENIA TEIXEIRA
ADVOGADAS
ARRUDA TEIXEIRA INC.
28, rue Notre-Dame Est, suite 302
Montreal, QC, H2Y 1B9
info@atlegal.ca
T.: 514 375.2338 F.: 514 375.2339

4999, Boul. Saint Charles, bur. 102
Pierrefonds, Qc, H9H 3M8
Fax: 514 624.8632

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
 Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.
 Maria Helena
 +1 351 210 929 030

CARNEIRO: Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Faça uma surpresa agradável a uma pessoa querida. Não se vai arrepende do resultado final. Abra o coração e seja fiel ao que ele lhe transmite. Saúde: Proteja-se das mudanças bruscas de temperatura. Dinheiro: Uma situação que parecia impossível de resolver será solucionada. Não perca a esperança. Números da Sorte: 1, 2, 9, 27, 30, 48

TOURO: Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho. Amor: Prepare um jantar especial com a sua cara-metade. Dê asas à sua imaginação e revitalize a sua vida afetiva. Saúde: Aprenda a descontrair mais. Dinheiro: Poderá ser surpreendido com uma boa notícia financeira. Números da Sorte: 11, 20, 24, 25, 29, 32

GÉMEOS: Carta Dominante: a Roda da Fortuna, que significa que a sua sorte está em movimento. Amor: Permita que o amor governe o seu coração, aproveite esta fase propícia ao romantismo. A vida é uma surpresa! Saúde: Cuide da sua alimentação, evite excessos. Dinheiro: Boa altura para avançar com as suas ideias. Números da Sorte: 11, 18, 19, 20, 21, 33

CARANGUEJO: Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: O seu coração poderá ser invadido pela saudade, o que o vai deixar melancólico. Saúde: Faça uma mudança exterior. Cuidar da sua imagem vai fazer com que se sintam melhor. Dinheiro: Nada o preocupará a este nível. Números da Sorte: 3, 15, 18, 22, 30, 45

LEÃO: Carta Dominante: o Louco, que significa Excentricidade. Amor: Se está numa fase menos boa no amor, esta estará prestes a terminar. Saúde: Não terá que se preocupar a este nível, está em plena forma. Dinheiro: Poderá ter que fazer uma viagem de trabalho. Números da Sorte: 8, 10, 22, 47, 48, 49

VIRGEM: Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: Semana propícia a novos desenvolvimentos no campo amoroso. Saúde: A sua boa disposição vai ajudá-lo a superar os desafios. Dinheiro: Semana pouco favorável a novos investimentos. Números da Sorte: 18, 22, 35, 39, 44, 45

BALANÇA: Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. Amor: Estará muito carente, procure ser mais otimista quanto ao seu futuro sentimental. Ouça os conselhos dos mais velhos, seja puro e sincero nas suas amizades. Saúde: Tendência para dores de cabeça. Dinheiro: Período favorável, aproveite bem este momento. Números da Sorte: 5, 19, 32, 36, 39, 42

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Amor: Esteja mais disponível a nível familiar. Saúde: À exceção de uma possível indigestão, sentir-se-á bem de saúde. Dinheiro: Preocupe-se mais com as suas tarefas e não se intrometa em assuntos que não são diretamente do seu trabalho. Números da Sorte: 1, 3, 7, 20, 28, 34

SAGITÁRIO: Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Poderá sofrer uma desilusão com alguém próximo. Esteja aberto aos desafios que a vida lhe coloca, aceite-os e enfrente-os com coragem. Saúde: Faça algum tipo de exercício de relaxamento. Dinheiro: Seja um bom gestor da sua conta bancária. Números da Sorte: 12, 14, 30, 35, 38, 41

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada. Amor: Saiba separar os assuntos profissionais da sua vida amorosa. Tenha sempre a sabedoria necessária para manter a harmonia na sua vida! Saúde: Estará bastante ativo. Dinheiro: Podem surgir algumas dificuldades no desempenho do seu trabalho. Números da Sorte: 3, 12, 14, 18, 19, 22

AQUÁRIO: Carta Dominante: Justiça, que significa Justiça. Amor: O desejo de passar mais tempo com os seus familiares será grande nesta fase. Que a luz da sua alma ilumine todos os que você ama! Saúde: O funcionamento do seu organismo será o espelho dos seus estados de espírito. Dinheiro: Algum assunto que o tenha deixado preocupado ficará agora resolvido. Números da Sorte: 11, 17, 20, 29, 33, 36

PEIXES: Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: Invista mais no seu relacionamento. Aposte na felicidade amorosa. Saúde: Fase favorável para se empenhar mais a sério no exercício físico. Dinheiro: Com empenho, alcançará o êxito que tanto deseja e merece. Números da Sorte: 7, 17, 24, 28, 48, 49

SUDOKU

		6	2			7	1
		4			5		
3						5	
8	6			1			
	5			7			8
				9		6	3
		5					2
			1			3	
6	7			4	9		

A loucura dos festivais



ANTÓNIO PEDRO COSTA
 antoniopcosta@gmail.com

O verão é sinónimo de liberdade, e para muitos jovens, essa liberdade traduz-se na loucura dos festivais de música. Milhares de jovens reúnem-se, vindos de todos os cantos, movidos pela paixão pela música e pela promessa de momentos inesquecíveis. É uma época onde o céu se torna palco para explosões de luz e som, onde a música se mistura com a euforia, e as batidas ressoam no peito, sincronizando corações e sorrisos.

Esses festivais são muito mais do que simples eventos musicais, pois são rituais modernos, celebrações da juventude, um espaço onde as regras do quotidiano são momentaneamente suspensas. Cada nota tocada no palco é um convite para a loucura, um chamamento para deixar de lado as preocupações e dançar até o sol nascer.

No entanto, nos festivais de música de verão, a ocasião propicia-se também a uma atmosfera de euforia muitas vezes misturada com o consumo excessivo de álcool e substâncias psicoativas, criando um ambiente onde os limites entre o real e o imaginário se confundem. Para muitos jovens, esses eventos representam um espaço de fuga, onde as responsabilidades do quotidiano aparecem distantes, e a busca por experiências intensas se torna no seu foco principal.

Infelizmente, o consumo de álcool é quase omnipresente junto dos festivaleiros, com copos na mão em celebração e brindes que acompanham cada batida da música e, à medida que a noite avança, o efeito do álcool contribui para soltar inibições, tornando os momentos mais intensos, as risadas mais altas e as danças mais livres.

Contudo, esse consumo descontrolado pode também trazer consequências, como desorientação e perda do controle, aumentando o risco

de incidentes que podem transformar os festivais de verão numa grande preocupação.

As substâncias psicoativas, por sua vez, entram em cena frequentemente como uma tentativa de amplificar a experiência sensorial. As luzes parecem mais brilhantes, a música mais envolvente e as emoções mais profundas. Para alguns, essas substâncias proporcionam uma sensação contagiante com as pessoas ao redor, criando-se sentimentos excêntricos. No entanto, o uso de drogas também carrega consigo riscos significativos, incluindo efeitos imprevisíveis para além de uma possível dependência.

Tem acontecido que a combinação de álcool, drogas e música cria um estado de vulnerabilidade que, embora possa parecer emocionante no momento, pode levar a consequências graves. Overdoses e desidratação que, infelizmente, ocorrem com certa frequência nesses festivais de verão, ao ponto de o governo regional ter mandado reforçar as urgências hospitalares para tratar dos casos mais complicados.

Estes eventos, que deveriam ser a celebração da música e da alegria, às vezes acabam marcados por situações complicadas que poderiam ser evitadas. É importante lembrar que a busca pela diversão não precisa estar subjugada ao consumo excessivo de álcool e drogas. A verdadeira euforia pode ser encontrada na música e na dança, sem a necessidade de substâncias que comprometam a saúde e o bem-estar da nossa juventude.

Como tal, a educação e a conscientização sobre os riscos são essenciais para que os jovens possam aproveitar estes momentos de forma segura. Os festivais de música de verão têm o potencial de serem experiências memoráveis, desde que vividas com responsabilidade e respeito pelos seus próprios limites.

Por outro lado, a loucura dos festivais de verão não está apenas na música, mas na entrega total às intensas vivências do momento. É um escape, uma fuga onde o tempo parece parar, e o único relógio que importa é o das batidas eletrónicas. As noites tornam-se dias, e as histórias vividas transformam-se em memórias que serão contadas pelos anos fora.

Nos festivais que pululam por toda a ilha, os jovens vivem intensamente, experimentam a liberdade na sua forma mais pura e permitem-se ser guiados pela música, mesmo que por apenas algumas horas. É uma loucura compartilhada, uma paixão que atravessa gerações e que, a cada verão, se renova com a mesma intensidade.

Gaudreau Assurances
 CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS
 Antigamente Silva, Langelier & Pereira
 AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963
SEGUROS GERAIS
 AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
 CONDOMÍNIO - COMERCIAL
514 374.9944

 gaudreauassurances.com

Hora Açoriana
 Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores
 Quinta-feira das 18h às 19h

 radio centre-ville 102.3 FM

Os que enriquecem usando Cristo

MARIO EUGENIO SATURNO

cientecfan.blogspot.com

Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano

Desde quando eu era ateu, ficava incomodado com quem ganha dinheiro usando Jesus Cristo. Não me refiro somente aos pastores que ficam milionários, alguns bilionários, pregando a palavra de Deus, mas a todos que auferem grandes lucros vendendo ao povo, pobre ou não, seus livros, músicas, vídeos, cursos, etc.

É claro que quem vive pela palavra é digno do pagamento, mas o luxo é uma bofetada ao estilo do guarda de Anás. Direitos autorais sobre obras que tratam de Deus parece-me estranho, causa espécie! Por isso eu louvo o Vaticano que abre todos os seus documentos, de graça, só paga se quiser em papel, ou seja se tiver custo significativo. Algo que a CNBB deveria imitar, abrir os documentos em PDF.

Converti-me cristão após ler o Novo Testamento e sempre me instruí as muitas perícopes que tratam do assunto, a começar com: “ninguém pode servir a dois senhores, porque ou odiará a um e amará o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podeis servir a Deus e à riqueza (Mt 6, 24).

Todos devem estar atentos a esse alerta: o terreno que recebeu a semente entre os espinhos representa aquele que ouviu bem a palavra, mas nele os cuidados do mundo e a sedução das riquezas a sufocam e a tornam infrutuosa (Mt 13,22, Lc 8,14). Mas as preocupações mundanas, a ilusão das riquezas, as múltiplas cobiças sufocam-na e a tornam infrutífera (Mc 4, 19).

Conheço as tuas obras, não és nem frio nem quente, vou vomitar-te. Pois dizes: sou rico, faço bons negócios, de nada necessito - e não sabes que és infeliz, miserável, pobre, cego e nu (Apo 3,15-17).

Os discípulos ficaram assombrados com suas palavras, mas Jesus replicou: “filhinhos, quão difícil é entrarem no Reino de Deus os que põem a sua confiança nas riquezas (Mc 10, 24)! Jesus disse então aos seus discípulos: “Em verdade vos

declaro: é difícil para um rico entrar no Reino dos Céus! (Mt 19,23). Eu vos repito: é mais fácil um camelo passar pelo fundo de uma agulha do que um rico entrar no Reino de Deus” (Mt 19,24, Mc 10,25).

E propôs-lhe esta parábola: Havia um homem rico cujos campos produziam muito. E ele refletia: que farei? Não tenho onde recolher a minha colheita. Disse então: construirei maiores; neles recolherei toda a minha colheita e os meus bens. Deus, porém, lhe disse: Insensato! Nesta noite ainda exigirão de ti a tua alma. E as coisas, que ajuntaste, de quem serão (Lc 12,16-20)?

A estas palavras, Jesus lhe falou: ainda te falta uma coisa, vende tudo o que tens, dá-o aos pobres e terás um tesouro no céu; depois, vem e segue-me. Ouvindo isso, ele se entristeceu, pois era muito rico (Lc 18,22-23).

E disse então ao povo: “Guardai-vos escrupulosamente de toda a avareza, porque a vida de um

homem, ainda que ele esteja na abundância, não depende de suas riquezas” (Lc 12,15). Se, pois, não tiverdes sido fiéis nas riquezas injustas, quem vos confiará as verdadeiras (Lc 16,11)?

Exorta os ricos deste mundo a que não sejam orgulhosos nem ponham sua esperança nas riquezas volúveis, mas em Deus, que nos dá abundantemente todas as coisas para delas fruirmos (I Tim 6,17).

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO



Alain Côté O.D.

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3



PODEROSO XAMÃ

“Se tens fé, nada será negado”

**VOCÊ PRECISA DE UM MILAGRE?
VOCÊ QUER RESULTADOS RÁPIDOS E EFICAZES?**

ACREDITE... PORQUE O SEU PROBLEMA TEM SOLUÇÃO!
AMOR, SAÚDE, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, VÍCIOS (DROGAS, ÁLCOOL),
CORTE, IMPOTÊNCIA SEXUAL, INVEJA, MÁ SORTE, MÁ ENERGIA,
MAU OLHADO, NEGÓCIOS, FAMÍLIA E MAIS...

Receba um milagre através da fé

Desde que nos mudamos para Laval, começamos a ter problemas entre nós. Os nossos filhos agiam como inimigos. Brigavam como se não conheciam um ao outro. Todos os dias era algo de novo. Quando visitamos o XAMÃ, percebemos que naquela casa, faziam RITUAIS DE MAGIA NEGRA. Ele foi até lá, PURIFICOU a casa e a energia mudou imediatamente. Paramos de ter tantos problemas. A paz voltou ao nosso lar. Família Soares.

Meu marido me abandonou por outra mulher. Tínhamos nossas brigas, mas nunca imaginei que ele pediria o divórcio. Senti-me tão confusa, sem saber o que fazer ou como agir. Não queria perdê-lo. Foi quando visitei o MESTRE e, apenas com seu nome e data de nascimento, percebi que essa mulher o estava dominando com MAGIA NEGRA. Fizemos uma LIMPEZA e ele mudou. Pediu-me perdão e voltou para casa. Anônimo.

Eu sofria de fortes dores de cabeça que não se acalmavam com nenhum medicamento. Isso me deixava de mau humor e emocionalmente descontrolada. Então, decidi experimentar as ERVAS MILAGROSAS do XAMÃ e na mesma semana senti ALÍVIO. Recomento. Ana Maria Silva.

A ex-namorada do meu namorado era como um FANTASMA para nós. Depois de 4 anos juntos, ela aparecia sempre de uma forma ou de outra nas nossas vidas e sempre brigávamos por causa disso. Até que fui procurar a ajuda do XAMÃ e, apenas com a FOTO e o nome dela, e afastou-a para sempre das nossas vidas. Obrigada, MESTRE, por cumprir a sua palavra. Diana P.

O meu marido não conseguia parar de fumar, fumava até 1 maço por dia. Odiava o cheiro que tinha e por esse motivo estávamos afastados, ao ponto dele ir dormir em outro quarto. Quando vi o anúncio do XAMÃ, decidi visitá-lo e, por meio de seu CHÁ MILAGROSO e suas ORAÇÕES PODEROSAS, meu marido diminuiu o consumo de cigarros até que parou completamente. Obrigado! J e R.

Ultimamente tenho me sentido doente e fraco. Meus ossos doíam, não tinha forças para fazer as coisas em casa. Visitei o XAMÃ e tomei seu CHÁ MILAGRE e na mesma semana senti a mudança. Recuperei minha saúde graças ao XAMÃ. -TERESA.

Você não pode mudar o que passou... Mas pode mudar o que esta por vir.

Especialista em casos difíceis e impossíveis. Se você não vê, não acredite.

VENHA E RECEBA SEU MILAGRE!

Minha filha não me falava há mais de 6 anos. Sentia-me ainda mais triste em datas especiais ao ver todas as famílias reunidas, exceto a minha. Levei uma foto ao XAMÃ e levou apenas 15 dias para ela me contatar. A alegria que sinto em meu coração é indescritível. Serei eternamente grata ao XAMÃ. Definitivamente recomendo. ROSA.

Eu como XAMÃ curandeiro do AMAZONAS conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.

Visite-me e receba soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades

514-913-9439 *Falamos português*

Não sofra mais! Porque para DEUS não há impossíveis. Lucas 1:37



Música para todas as ocasiões e gostos

T.: 438 939.9546

TERCEIRO MUNDO

À Beira da Destruição do Serviço Nacional de Saúde



HÉLIO BERNARDO LOPES
Jornalista em Portugal

Cada dia que passa reforça a compreensão de que o Governo de Luís Montenegro está a destruir o Serviço Nacional de Saúde. Uma realidade que toca já a marca normalmente encontrada nos paí-

ses do designado Terceiro Mundo. No meio de tudo isto, com a classe política a banhos, e com uma comunicação social completamente hipotecada à estratégia da Direita e da Extrema-Direita, surgem-nos desgraças como esta mais recente das Caldas da Rainha.

Nunca tendo duvidado de que era este o objetivo do PSD de sempre, não consigo, ainda assim, deixar de mostrar-me dilacerado com os casos que, aos poucos, nos vão chegando ao conhecimento.

Simplemente inacreditável!

Raros terão imaginado que um hospital, sem mais, poderia, em Portugal, já em plena III República, recusar o atendimento a uma grávida nas condições hoje descritas pelos bombeiros num canal de televisão. Também sem espanto, do Presidente Marcelo Rebelo de Sousa, nadinha. Há muito deixou de enviar os tais sinais com que bombardeava, ao dia-a-dia, o Governo de António Costa e muitos dos seus ministros!

Lamentavelmente, do PS de Pedro Nuno Santos parece ir agora operar-se um levantamento junto das direções hospitalares.

E também o cardeal Américo Aguiar, sempre tão presente na grande comunicação so-

cial – tenho para mim que será o sucessor de Francisco...–, que até chegou ao ponto, em certa vez, de apontar o mauzão do Presidente Vladimir Putin, não nos surge agora a defender esta mulher que simplesmente queria ser mãe, mas a que o Serviço Nacional de Saúde, sob o comando de Montenegro e Ana Paula, começou por recusar o atendimento!!

Como é bonito pregar o Bem, logo esquecido na primeira esquina que surge...

Por fim, esta pergunta, mais que natural: que é feito do Chega, e da IL, ou do Bloco de Esquerda, ou do Livre, ou do PCP? Então e os sindicatos médicos, ou dos enfermeiros, ou as suas ordens profissionais? Por onde andará Miguel Guimarães, com todos aqueles seus antecessores que foram, a dado passo do Governo de António Costa, expor ao Presidente da República o que estava a passar-se?

Que é feito desta gente?!

E já agora: por onde andam Aníbal Cavaco Silva, ou Eanes, ou Maria de Belém, ou Correia de Campos, ou Ana Jorge, etc.?

Enfim, temos de aguardar pelo encerramento das atuais olimpíadas, mas já vamos conseguindo ver um pouco do que é o Terceiro Mundo....

Diaspora Açoriana
COM GLÓRIA SOUSA

QUINTA-FEIRA
DAS 19H ÀS 20H

radio centre-ville
102.3 FM

CLAUDIA Santana

DJ JEFF Gouveia

festa da **Lindima**
28 setembro 2024, 18h

Emenda : Boas entradas, Sopa, Salada, Carne estufada acompanhada de batatas e legumes, Sobremesa e café

Missão de Nossa Senhora de Fátima
1815, rue Favreau, Chomedey (Laval), Qc H7T 2H1

Preço
Adultos: 60\$ | Crianças: 30\$

Para mais informações contacte : Antonio Calisto 514-777-1551
Natercia Calisto 514-815-3322 Roberto Barbosa 514-999-1546

TERRA NOSTRA IMPORT EXPORT

VASCO Chomedey
L'Univers de la Cuisine
Dolby Richens
Call: (514) 738-8871 Fax: (514) 467-7128
1077 St-Jacques St-Lévy
Tel: (514) 827-8888 www.vascoimport.com

Quincaillerie Home Hardware AZORES
2111, rue St-Jacques
Montréal (Québec)
H3R 1J2
Tel: (514) 342-4241 Fax: (514) 342-4241

Les Aliments Piroo Inc.
4551, boul. St-Laurent
Montréal (Québec)
H2T 1R2
Tel: (514) 284-8796 Fax: (514) 543-2387

Salão de Cabeleireira Edite
UNISEXO
4031 DE BULLION
MONTREAL, QUEBEC
H3H 2E3
Charcuterie et viande en gros ou détail,
epicerie, bière, vin, etc.
JOSE DE MELO
JONATHAN DE MELO
TEL: (514) 949-9808
FAX: (514) 949-9951

EMILIA e Chantal Oliveira
du Carter inc.
514 707-8877
UMA EQUIPA PROFISSIONAL COM SERVIÇO EFICAZ PARA VENDA, COMPRA E HIPOTECA

4000 AVE. DE COURTRAI, MONTRÉAL, QC, H3S 1C2 | T.: (514) 342-4373

FESTA DA MARCHA
SÁBADO 12 DE OUTUBRO ÀS 19H

40 ANOS A MARCHAR
PELA PRIMEIRA VEZ

O MELHOR DUO DA COMUNIDADE
MARLY E SERGIO

DUARTE FROIAS **DJ XMEN**

EMENTA CONFECCIONADA PELO
CHEFE HENRIQUE LARANJO
Entrada, sopa, salada
salmão no forno com
batatas e legumes
café & sobremesa

SÓCIOS: 40 MARCHAS
N/SÓCIO: 50 MARCHAS

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
514 342.4373

A MADRINHA DA MARCHA
FÁTIMA MIGUEL



Portugal in America

DEVIN MEIRELES

Hit The Road Madeira is an adventurous tour operator that is passionate about their home island, Madeira. They specialize in food tours and nature expeditions where they go hiking and camping off the beaten track, away from the big crowds and tourist traps. They have superb travel planning with the improvisational experience to deal with any challenges along the path. That's what makes them the best tour guides in the world!



Naturally, they have a social media presence to boot, so it's easy to see how their YouTube channel has amassed over one million views with an engaged audience, making them kinda popular on the internet. Their videos spotlight the most scenic places in Madeira with commentary, interviews and backstory to the new and old folklore that attracts visitors year-round. Sharing their knowledge with tips for your vacation. They are not only the best tour guides but the most prominent content creators from Madeira! Bringing truth to their main objective—to provide an authentic experience that you will remember forever. They work hard, play hard and love hard.

Every week, a new video is hosted by Jeff de Gouveia, an entrepreneur with a captivating energy, and produced by Andre Moniz Vieira, a talented filmmaker that captures the most impressive vistas. Together, they create spectacular productions that inspire viewers to book their next trip.

Jeff and Andre have recently embarked on another project that has taken them to new heights outside of their beautiful home island. They have brought their filmmaking to North America! Documenting the diaspora of immigrants from Madeira, and the other islands and regions that unite the Portuguese, they are on a mission to capture what the culture looks like away from the motherland. Hitting that open road, their YouTube channel has seen something special as of late, Jeff and Andre have become tourists themselves. They are on an incredible adventure to explore the New World! The 'Portugal in America' series has featured some of the most noteworthy Portuguese hubs like; Ferry Street in New Jersey; Fox Point in Providence; East Providence in Rhode Island; and The Day of Portugal celebrations in New England. Each video demonstrates how the immigrant community is a vibrant tapestry of heritage and resilience. Discovering that strong Portuguese influence, their travels have taken them to restaurants, bakeries, churches, shops, museums and social clubs with rich history, showcasing traditional cuisine, music, parades and religious celebrations. Every video enamours the screen with beautiful pictures and quality editing. That elite production is a trademark of their channel.

What stands out most is their genuine experience. It's charming to see how Jeff and Andre

learn about the contributions that have been so significant to the multicultural landscape. That focal point is further drawn out by the interviews they conduct with members of the respective communities. The series has been as entertaining for the viewer as it was for them to observe it all for the first time. Witnessing these institutions that celebrate and preserve the heritage is something to behold! Make sure you watch an episode of 'Portugal in America'!

As they move onward from state to state, their mission heads Northbound towards Canada, where they will be highlighting more communities in Quebec and Ontario. There are many microcosms of Luso descendants that this venture aims to connect. When it's all said and done, the final result promises to be the most thorough Portuguese documentary ever produced. Their project serves as a joyous reminder of the enduring connections between Portugal and its diaspora across the Atlantic. You can follow along and check out where Jeff and Andre have been on their YouTube channel: youtube.com/@Hittheroadmadeira



Cada vida é única.

Uma despedida também deveria ser.

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS
5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847

www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com

MORDOMA NATALIA SOUSA E SUA COMISSÃO DAS FESTAS DE SÃO PEDRO DE SANTA TERESA ORGANIZA NA SALA PAROISSIALE DE SANTA TERESA D'AVILA

FESTA DO MILHO

PELAS 18H00

SABADO, 28 DE SETEMBRO 2024

10 RUE DE L'EGLISE, SAINTE-THÉRÈSE, QC J7E 3L1

COM PARTICIPAÇÃO DE DJ X-MEN E SYLVIE PIMENTEL

EMENTA

SARDINHA GRELHADA OU BIFANA NO PRATO SERVIDO COM BATATA E SALADA

HOT DOGS PARA AS CRIANÇAS

SOBREMESA - BOLOS E CAFÉ

ADULTOS: 30 MAÇAROCAS
CRIANÇAS 6 AOS 12 ANOS: 15 MAÇAROCAS

HAVERÁ MILHO COZIDO

DJ X-MEN

Música para todas as ocasiões e gostos

Sylvie Pimentel

PARA RESERVAR SEUS LUGARES CONTACTE:

HUMBERTO SOARES - 514-826-0851

KATHY SOARES - 514-293-1021

GUIA DO CONSUMIDOR



CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM MONTREAL
2020 Boul. Robert-Bourassa, suite 2425, Montreal, Québec H3A 2A5 Canada
T.: 514.499.0359
consulado.montreal@mne.pt

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelneau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADA 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THERÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rue Fleury Ouest, Qc H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGÁ DÓS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.844.1774
PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688

GRUPOS FOLCLÓRICOS

CAMPINOS DO RIBATEJO	T.: 514.648.8343
ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1 - José Manuel (...), presidente do COP, foi uma das figuras mais respeitadas do desporto nacional (1950-2024). 2 - Fimbrria. "Caranguejo que dorme a maré o (...)". 3 - Neodímio (s. q.). Superfície exterior do couro. Décima nona letra do alfabeto grego, correspondente ao T. 4 - Prefixo (dez). São os que se sentem mais discriminados em relação à idade. 5 - Alguma. Autores (abrev.). 6 - Imensidade (fig.). Arma usada pelos arceiros. 7 - Ordem dos Médicos. Região evacuada pela Rússia após a Ucrânia ter controlado dezenas de aldeias em Kursk. 8 - Porca (regional). Composição dramática. 9 - Nome da letra N. Ponto colateral, ou rumo, equidistante do sul e do este. 10 - Cabo que se vai colhendo, ao fazerem-se certas manobras náuticas. Um certo. 11 - Volta em espiral. Cobertura.
VERTICAIS: 1 - O número destes detidos por excesso de álcool preocupa especialistas. 2 - Disciplina. Mais pequeno. 3 - Países Baixos (Internet). No Antigo Testamento, é o filho de Noé. O cão treinado para farejar percevejos e que, no aeroporto sul-coreano de Incheon, espera viajantes chegados de Paris. 4 - Borracha de apagar. Rebordo do chapéu. Elas. 5 - Centésima parte do hectare. Textualmente (adv.). 6 - Albergá. Cela de anacoretas. 7 - Quinto imperador romano. Oxitono. 8 - Televisão. Seta curta, forte e grossa. 9 - Embarcação de recreio. Camada superficial e dura que envolve um corpo. 10 - Largo. Transportes Aéreos Portugueses. 11 - Peça de artilharia semelhante a um morteiro comprido. Tábuas arqueadas de tonel, pipa, etc.

AGÊNCIAS DE VIAGENS



AGÊNCIA ALGARVE
721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638



Antiga agência de viagem
VIAGEM COMFORT



equinox VOYAGES
10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA
Cada vida é uma história.[™]
514 277-7778
MEMORIA.CA



MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA



JOEM
Comptables
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO



RE/MAX INFINITÉ
AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER
PARA COMPRAR, VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES



BEIRA NOVA FOODS
IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA



Desjardins
Caixa Portuguesa
4244, Boul. Saint-Laurent
Montréal, Québec
H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA



Ouvreria Zenith
4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA



CHOURICOR
Joe De Melo
e Jonathan De Melo
A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS



GRANITE LACROIX
monument manufacturer
Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.
450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS



MAITRE EDUARDO DIAS
4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES



RINOX GROUP

Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com



RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
DEPUIS 1992




TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
Especialista em Renovações ligeiras

Cimento, cerâmica, casas de banho, cozinha ao completo, chão de madeira (bois franc), problemas de canaização e esgotos, e muito mais...
514.668.6281

EMPREGOS



Pavé & Paysagiste BOISBRIAND inc.
A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebeque, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé-uni". Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no betão e finalização de piscina.
Nora: 450-628-5472

VARINA ALUMINIUM INC.
PROCURAMOS SOLDADOR APENAS EM TEMPO PARCIAL. POR FAVOR, LIGUE PARA MAIS INFORMAÇÕES
TEL.: 514-362-1300

RESTAURANTE



Quinta RESTAURANT
1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211



MA POULE MOUILLÉE
969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175



ROMADOS
ROTISSERIE & PATISSERIE PORTUGUAISE
115 Rua Rachel E, Montréal, QC H2W 1C8
514 419-5515
info@romados.co



AVOZ DE PORTUGAL
DE TORONTO, MONTREAL E OTTAWA ESTAMOS SEMPRE LÁ E MUITO MAIS



4000 Av. de Courtrai, Suite 202, Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514-284-1813
Cel.: 514 299.1593
Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca
ISSN: 0049-6790
CN 99700654

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:

- António Figueira
- António Pedro Costa
- Elizabeth Martins Carreiro
- Hélder Dias
- Hélio Bernardo Lopes
- Humberto Cabral
- João Arruda
- Jorge Correia
- José de Sousa
- Judith Teodoro
- Manuel Neves
- Maria Helena Martins
- Mario Eugenio Saturno
- Maryl Pimentel
- Paula Ferreira
- Pe. José Maria Cardoso
- Ricardo Pimentel
- Roberto Abarota
- Telmo Barbosa
- Tony Saragoça



CLASIFICADOS | PEQUENOS ANÚNCIOS | GRANDES NEGÓCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

NECROLOGIA

† VALENTINA CORDEIRO MONIZ 1929 - 2024

Faleceu em Montreal no dia 13 de agosto de 2024, com 94 anos de idade a senhora Valentina Cordeiro Moniz natural da Covoada, São Miguel, Açores. Esposa do já falecido Jacinto Cordeiro. Deixa na dor suas filhas Maria Eduarda (Joao Costa), Maria Joana (Joao Cordeiro), Maria Ermelinda et Maria Do Carmo (Carlos Rosa), seus netos/as Paula, Patricia (Pedro Benevides), Denny Costa (Barbara), Nemesio (Sophie Cordeiro), Nelio (Pamela Cordeiro), Helio (Tiffany Cordeiro), Delia (Helder Barroso), Sergio (Brittany Cordeiro), Deborah (Randy Melo), Celia Cordeiro, Delio (Julie Desmarais), Dercio (Anne-Marie Lapointe), seus 20 bisnetos, sobrinhos (as), familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

O velório será sexta-feira 16 de agosto de 2024 das 14h às 17h e das 19h às 21h e sábado das 8h às 9h30. Seguindo o serviço funebre que será às 10h na igreja Santa Cruz sera sepultada no cemitério Près du Fleuve (Longueuil). Missa do 7º dia domingo às 11h30 na igreja Santa Cruz. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

NECROLOGIA

† MARIA EUGENIA GRILLO

Faleceu em Montréal, no dia 27 de julho de 2024, com 78 anos de idade, a senhora Maria Eugenia Grillo, natural da Vila de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores. Esposa do já falecido José Barroso. Deixa na dor seus filhos/as Lucia, Paula, José e Carlos (Susie Camacho), seus netos/as Jennifer (Danoe), Stevem, Vanessa, Jason, Bianca, Angelos, Alexander e Sophia. Seus bisnetos Sean e Thalia. Seus irmãos/ãs Humberto (Natalia), Armada (Gabriel), suas cunhadas Lucinda e Ana, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Les Espaces Memoria
3254, Bellechasse Montréal, Qc
www.memoria.ca, 514-277-7778

Eduino Martins
O funeral teve lugar na igreja Santa Cruz quarta-feira 31 de julho de 2024 às 10h e foi sepultada no cemitério Repos St-François D'Assise. A missa de 7º dia será celebrada sexta-feira, dia 2 de agosto de 2024 às 18h30. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

NECROLOGIA

† JOÃO BENTO DE SOUSA 1948-2024

Faleceu em Montréal, no dia 10 de julho de 2024, com 76 anos de idade, senhor João Bento de Sousa filho de José Bento de Sousa e de Ermelinda Bento de Sousa já falecidos, natural de Gorreana, Maia, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua irmã Maria, seu afilhado Nelson Rebelo, primos(as), familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:
Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E. Montréal, Qc
www.memoria.ca, 514-277-7778

Pedro Alves
O funeral teve lugar na igreja Santa Cruz terça-feira 23 de julho de 2024 às 13h30 e foi sepultado no cemitério Notre-Dame-des-Neiges. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

† BALBINA CARMELITA BRAGA MOUTINHO 1935 - 2024

A senhora Valentina Cordeiro Moniz faleceu em Montreal no dia 7 de agosto de 2024 deixando um grande vazio em todos os nossos corações e é Natural de Boticas, Portugal. Balbina era uma mãe dedicada a Basilio, Palmira, Carlos, Ana, Carol e Suzy [Ralph], seus netos, Stephanie [Elroy], Catherine, Peter e Isabel, e seus bisnetos, Reshaun e Emiya, que eram todos o seu orgulho e alegria.



Serviços fúnebres:

Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira Machado
O velório será quarta-feira 14 de agosto de 2024 das 17h às 20h. O funeral será às 10h30 na igreja Santa Cruz e será sepultada no Cemitério Notre-Dame Des Neiges. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

† MANUEL GONÇALVES PIRES 1948-2024

Faleceu em Montréal, no dia 30 de julho de 2024, com 76 anos de idade, senhor Manuel Gonçalves Pires esposo de Maria de Lurdes Lopes Gonçalves, natural de Vila Chã Santiago, Ponte da Barca, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seu filho Carlos (Alison), sua filha Marta (Alex) e sua neta Ellie. Irmão do já falecido Antonio (Fátima), ele deixa igualmente na dor seu irmão (ães) Lurdes (António), José (Gracinda), Carminda (José) e Maria (José), cunhados/as, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Pedro Alves.
O funeral teve lugar terça-feira 6 de agosto de 2024 às 10h na igreja Santa Cruz e foi sepultado no cemitério Repos St-François D'Assise. Renovam com profunda saudade a missa do 7º dia que será celebrada quarta-feira 7 de agosto de 2024 às 18h30. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

† CANDIDA OLIVEIRA 1935-2024

Faleceu em Montréal, no dia 12 de julho de 2024, com 88 anos de idade, a senhora Candida Oliveira, natural de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores. Esposa do já falecido senhor Manuel Barroso. Deixa na dor seus filhos José Manuel (Dina), Carlos (Maria) e que já faleceu Paulo Jorge (Manuela). Netos/as Bryan, Christopher, Serena, Katie, Allison. Bisnetos/as Alex e Athan, familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:
Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E.
Montréal, Qc
www.memoria.ca
514-277-7778

O funeral teve lugar na igreja Santa Cruz quinta-feira 18 de julho de 2024 às 13h e foi sepultada no cemitério Notre-Dame-des-Neiges. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

MEMORANDUM

10º ANIVERSÁRIO NORMANDA NEVES VENTURA 03/07/1944 - 24/08/2014



Já se passaram dez anos desde que você se foi, dez anos desde que os dias ficaram mais compridos e tristes. Mesmo que você não esteja mais conosco, a sua memória sempre permanecerá.

A saudade é imense, mas o seu amor continuará vivo nos nossos corações. Neste dia triste, recordamos com carinho e emoção a sua partida mais principalemnt, a sua vida mae amada. Nao a um dia onde nos nao pensamos em si.

Esperamos que você esteja bem no ceu com o pai e que olhe por nos a todos os dias da nossa vida até ao dia onde se voltaremos a encontrar no paraíso. Saudades eternas.

Seus filhos que vos amam

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

• 1120, Jean-Talon Est, Montréal

• *Mausoléu St-Martin*
2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino
Martins



Pedro
Alves



Jessie
Vieira

MEMORANDUM

10 ANOS DE PARTIDA FÉLISMINA DOS SANTOS RODRIGUES 19/02/1951 - 14/08/2014



Querida Mae Foi no dia 14 de agosto de 2014 que o Céu ganhou um anjo e o nosso coração se vestiu de luto eterno. Pois a saudade é tanta desde que você partiu. Já faz 10 anos que Deus vos chamou perto dele. Não houve nenhum dia sem pensarmos na formidável mãe que você era.

A sua presença faz falta todos os dias, mas hoje, mais do que nunca, sentimos seu amor e sua luz brilhando sobre nos! Você sempre foi mais que uma mae

para nos: foi a melhor amiga que pudíamos ter. Você estara sempre no nosso pensamento e no nosso coração até o dia aonde se voltaremos a encontrar. Sabemos que você esta bem no céu perto de Deus e em companhia do nosso pai!

Vos amamos eternamente mae querida. Você é o nosso anjinho da guarda! Que Deus vos proteja!

Seus filhos que vos adoram

LIGA PORTUGAL **Betclik**

	PTS	J	V	E	D	GM
1-Santa Clara	3	1	1	0	0	4
2-FC Porto	3	1	1	0	0	3
3-Sporting	3	1	1	0	0	3
4-FC Famalicão	3	1	1	0	0	2
5-Moreirense	3	1	1	0	0	2
6-Vitória SC	3	1	1	0	0	1
7-Boavista	3	1	1	0	0	1
8-Nacional	1	1	0	1	0	1
9-AVS	1	1	0	1	0	1
10-Est. Amadora	1	1	0	1	0	1
11-SC Braga	1	1	0	1	0	1
12-Farense	0	1	0	0	1	2
13-Casa Pia AC	0	1	0	0	1	0
14-FC Arouca	0	1	0	0	1	0
15-Rio Ave	0	1	0	0	1	3
16-Benfica	0	1	0	0	1	2
17-Estoril Praia	0	1	0	0	1	4
18-Gil Vicente	0	1	0	0	1	3

1ª JORNADA			2ª JORNADA				
09/08	Sporting	3-1	Rio Ave	16/08	Santa Clara	12:00	FC Porto
10/08	AVS	1-1	Nacional	Gil Vicente	15:15	AVS	
	Casa Pia AC	0-1	Boavista	17/08	Rio Ave	10:30	Farense
	FC Porto	3-0	Gil Vicente	Nacional	13:00	Sporting	
11/08	Estoril Praia	1-4	Santa Clara	Benfica	15:30	Casa Pia AC	
	Farense	1-2	Moreirense	18/08	Moreirense	10:30	FC Arouca
	FC Famalicão	2-0	Benfica	Vitória SC	13:00	Estoril Praia	
	SC Braga	1-1	Est. Amadora	Boavista	15:30	SC Braga	
12/08	FC Arouca	0-1	Vitória SC	19/08	Est. Amadora	15:15	Famalicão

LIGA PORTUGAL 2 **SABSEG SEGUROS**

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-FC Vizela	3	1	1	0	0	2	0
2-FC Penafiel	3	1	1	0	0	4	3
3-Académico	3	1	1	0	0	2	1
4-Leixões	3	1	1	0	0	2	1
5-Feirense	3	1	1	0	0	1	0
6-Paços de Ferreira	3	1	1	0	0	1	0
7-CD Tondela	1	1	0	1	0	2	2
8-FC Alverca	1	1	0	1	0	1	1
9-Marítimo	1	1	0	1	0	2	2
10-FC Porto B	1	1	0	1	0	1	1
11-FC Felgueiras	1	1	0	1	0	0	0
12-Portimonense	1	1	0	1	0	0	0
13-UD Oliveirense	0	1	0	0	1	3	4
14-GD Chaves	0	1	0	0	1	1	2
15-Benfica B	0	1	0	0	1	1	2
16-CD Mafra	0	1	0	0	1	0	1
17-Torreense	0	1	0	0	1	0	1
18-UD Leiria	0	1	0	0	1	0	2

1ª JORNADA			2ª JORNADA				
10/08	Marítimo	2-2	CD Tondela	17/08	FC Alverca	06:00	FC Felgueiras
	CD Mafra	0-1	P. Ferreira	Oliveirense	09:00	CD Mafra	
	Leixões	2-1	Benfica B	Portimonense	15:30	UD Leiria	
	Académico	2-1	GD Chaves	18/08	P. Ferreira	06:00	Marítimo
11/08	FC Penafiel	4-3	UD Oliveirense	Feirense	09:00	Académico	
	Torreense	0-1	Feirense	FC Vizela	10:30	FC Penafiel	
	FC Porto B	1-1	FC Alverca	GD Chaves	13:00	Leixões	
	UD Leiria	0-2	Vizela	Benfica B	13:00	Torreense	
12/08	FC Felgueiras	0-0	Portimonense	19/08	CD Tondela	13:00	FC Porto B

LIGA 3 **Série A**

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Fafe	6	2	2	0	0	3	0
2-Amarante FC	6	2	2	0	0	2	0
3-SC Braga B	4	2	1	1	0	2	0
4-S. João Ver	3	2	1	0	1	1	2
5-Varzim	3	2	1	0	1	2	2
6-Lusitânia de Lourosa	3	2	1	0	1	3	3
7-Vilaverdense FC	1	2	0	1	1	1	2
8-AD Sanjoanense	1	2	0	1	1	1	2
9-Trofense	1	2	0	1	1	0	1
10-Anadia FC	0	2	0	0	2	2	5

2ª JORNADA			3ª JORNADA				
10/08	Vilaverdense	1-1	Sanjoanense	16/08	Varzim	15:30	L. Lourosa
	SC Braga B	2-0	S. João Ver	17/08	Fafe	11:30	Sanjoanense
	Varzim	0-2	Fafe	Trofense	11:30	Vilaverdense	
11/08	L. Lourosa	3-2	Anadia FC	S. João Ver	11:30	Amarante FC	
	Amarante FC	1-0	Trofense	Anadia FC	11:30	SC Braga B	

LIGA 3 **Série B**

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Belenenses	4	2	1	1	0	2	1
2-1º Dezembro	4	2	1	1	0	1	0
3-Sporting B	4	2	1	1	0	4	3
4-U. Santarém	3	1	1	0	0	2	0
5-Caldas SC	3	2	1	0	1	2	2
6-Académica OAF	2	2	0	2	0	4	4
7-FC Oliv. Hospital	1	1	0	1	0	1	1
8-Lusitânia dos Açores	1	2	0	1	1	3	4
9-SC Covilhã	1	2	0	1	1	3	4
10-Atlético CP	0	2	0	0	2	0	3

2ª JORNADA			3ª JORNADA				
10/08	1º Dezembro	0-0	Belenenses	18/08	Atlético CP	11:00	Belenenses
	U. Santarém	2-0	Atlético CP	SC Covilhã	11:00	Caldas SC	
11/08	Caldas SC	1-0	L. dos Açores	Oliv. Hospital	13:00	Académica	
	Sporting B	1-1	Oliv. Hospital	U. Santarém	13:00	Sporting B	
	Académica	1-1	SC Covilhã	16/11	L. Açores	10:00	1º Dezembro

2ª Fase - Subida

2ª Fase - Manutenção e Descida

FAMALICÃO 2-0 BENFICA

Alô, época 2023/24? É para tirar uma fotocópia!

Alô, época 2023/24? É para tirar uma fotocópia! A nova temporada começou como fechou a última – jogo que valeu o título ao Sporting: o Famalicão a receber e a vencer o Benfica por 2-0. Armando Evangelista volta a bater Roger Schmidt, mostrando superioridade tática durante toda a partida.

Um golo, ainda na primeira parte, deixou os famalicenses com um sorriso de orelha a orelha. Sorriso foi o responsável pela alegria dos minhotos e pela tristeza encarnada. O avançado brasileiro não tremeu e, na cara de Trubin, marcou. A fechar a partida, Zaydou repetiu a façanha da temporada passada e fechou as contas em 2-0.

O técnico alemão do Benfica tem ainda muito trabalho pela frente para colocar em prática a ‘Schmidtologia’. Depois de uma primeira metade sem ideias, os encarnados melhoraram no segundo, mas não o suficiente para chegar ao golo. Ao futebol das águias falaram ideias e velocidade na circulação de bola.

TRÊS ESTREIAS NAS ÁGUIAS

Na estreia encarnada no campeonato, Roger Schmidt apostou em três reforços de início: Beste, Leandro Barreiro e Pavlidis. Em simultâneo, deu a titularidade a Prestianni, tal como Tomás Araújo, relegando António Silva para o banco. Na condição de suplentes ficaram, também, Carreras, Di María e Marcos Leonardo. Fora da convocatória ficaram Otamendi, Neres e Arthur Cabral.



Já do lado famalicense, Armando Evangelista, ainda com o 2-0 da temporada passada em mente – valeu o título ao Sporting – lançou duas novidades no onze. Do lado direito da defesa, surgiu Calegari e, na frente, apareceu Rochinha, ficando de fora outros reforços como Gil Dias e Mario Gonzalez.

O Famalicão entrou melhor, circulando melhor a bola e aproveitando a apatia no meio-cam-



po encarnado. Com o lado direito muito ativo, os famalicenses chegavam com mais facilidade à frente de ataque. As águias tentavam pegar no esférico, mas deparavam-se com as linhas dos locais muito juntas e com os caminhos da baliza fechados.



Francisco Moura foi o primeiro a testar a atenção de Trubin, contudo o remate frontal saiu à figura. Pouco depois, os minhotos chegaram ao golo. Aranda desceu para o meio-campo, arrastou Tomás Araújo e Florentino com ele e, com um passe a rasgar a defesa, isolou Sorriso. O brasileiro, na cara de Trubin, não tremeu e, com o pé esquerdo, abriu o marcador.

As águias não conseguiam desamarar a teia montada por Armando Evangelista e demoraram muito a pegar no jogo. Nem a constante otação na frente, entre Aursenes, João Mário e Prestiani, baralhava os locais.

Só nos último cinco minutos se viu um Benfica dono do jogo e a chegar à área famalicense, embora sem criar perigo. O melhor que conseguiu foi um remate em esforço de Pavlidis, a passe de João Mário, para as mãos de Luiz Júnior. O intervalo chegou com vantagem justa para os da casa.

KOKÇU E DI MARIA NÃO CHEGARAM

Roger Schmidt percebeu que a equipa precisava de alguém que pensasse e temporizasse o jogo, aumentando a velocidade na circulação de bola e, por isso, lançou Kokçu para a segunda metade. O turco assumiu, rapidamente, o papel de maestro das águias, mas as consequências práticas foram, embora o Benfica passasse a ter mais bola. Ainda assim, faltavam as ocasiões de golo.

A melhor oportunidade, essa, apareceu na baliza à guarda de Trubin. Rochinha rematou da zona frontal e o guardião ucraniano só à terceira é que conseguiu segurar o esférico. O técnico encarnado continuou a refrescar a equipa e o Benfica viveu a melhor fase. João Mário, com um remate de longe, obrigou Luiz Júnior a uma espetacular defesa. Já com Di Maria em campo, o argentino bateu um livre que saiu a rasar a trave e deu sensação de golo.

Com o jogo a caminhar passos largos para o final, os encarnados continuavam a ter mais bola, porém, no contra-ataque, o Famalicão continuava a criar muito perigo e a deixar a defesa benfiquista em sentido. A cinco minutos do fim, numa jogada individual, Aranda fintou meia equipa e rematou com estrondo ao poste. Em cima dos 90, Zaydou repetiu a façanha da temporada passada e fechou a contagem do Famalicão em 2-0. Após excelente jogada coletiva, o francês atirou a contar para delírio famalicense. Pelo segundo ano consecutivo o Famalicão vence o Benfica por 2-0.

ESTORIL 1-4 SANTA CLARA

Justiça «futebolística» (e goleada) aplicada pelo Santa Clara no regresso à Liga

O calor bateu que nem fogo no relvado do António Coimbra da Mota, mas nem isso afastou um belo espetáculo no jogo de estreia de Estoril e Santa Clara (mais de regresso) na Liga 2024/25.

Ainda assim, o sol pode ter dado alguma «mo-leza» aos jogadores, que demoraram a entrar no encontro e dessa forma, esse espetáculo não arrancou de imediato. Apesar do «fator casa», até foi o Santa Clara a conseguir algum ascendente, nomeadamente na posse de bola, com os médios do Estoril a não conseguirem dar conta das necessidades da equipa, em termos de construção de jogo.

Mas no futebol, as certezas raramente têm esse significado e prova disso acabou por ser o lance que deu a vantagem aos da casa. Completamente

Que o diga Dani Figueira, que até então não tinha sido muito incomodado, mas uma saída em falso acabou por deixar cair uma exibição algo segura do guardião português. Da bancada, percebeu-se logo que ia chegar tarde à bola e a verdade é que nem lhe chegou a tocar, sendo que a mão chegou apenas à perna de Gabriel Silva, que caiu dentro da área canarina. João Pinheiro apontou logo para a marca dos onze metros e Alisson Safira aplicou o castigo máximo aos comandados do ausente (por motivos burocráticos) Ian Cathro.

No banco de suplentes do Santa Clara, Vasco Matos sorriu e apenas seis minutos depois esse gesto passou a ser de orelha a orelha. Recém-entrado no jogo, Ricardinho recebeu um presente embrulhado por MT e após combinar com Alis-



contra a corrente do jogo, um passe de Zanocelo para o interior da área descobriu Begraoui, que trabalhou bem de costas para a baliza e assistiu Alejandro Marqués para o 1-0, num belo lance coletivo.

A verdade é que a chave para desbloquear o encontro estava mesmo no pé direito do avançado espanhol, sendo que depois deste lance tudo mudou. As duas equipas começaram a procurar mais o golo e um claro destaque para Rafik Guitane (Estoril) e MT (Santa Clara), os dois elementos mais desestabilizadores de ambas as equipas no primeiro tempo.

Uma certeza que podemos sempre ter no futebol é que a justiça por vezes é bem aplicada e o que acabou por acontecer a fechar o primeiro tempo trouxe alguma «realidade» ao resultado. Após recuperar a bola no meio-campo, Vinícius Lopes pegou na «redondinha» e percorreu metros até chegar à entrada da área. Com tempo e espaço para tudo tentou a sorte e acabou por ser feliz, com um pontapé rasteiro, completamente fora do alcance de Dani Figueira.

Este acabou por ser, de resto, o resultado que se manteve até ao intervalo e dos balneários regressaram os mesmos 22 protagonistas, sem alterações em ambas as equipas. Mas para quem esperava mais do mesmo, as surpresas vieram em forma de goleada, para desespero dos adeptos caiseiros e enorme festa dos visitantes.

son Safira no interior da área só teve de colocar o laço para a perfeição. Se dúvidas existissem face à superioridade dos insulares, ficaram desfeitas aos 75 minutos e o desespero do Estoril tornou-se mais evidente.

Mas a tarde quente na Amoreira acabou por ser dos suplentes, isto porque a Ricardinho sucedeu João Costa, que precisou apenas de um toque na bola para ser feliz. A defesa do Estoril voltou a não ficar muito bem na fotografia e na sequência de um cruzamento de Matheus Pereira, o avançado só teve de encostar para o 4-1, dando assim contornos de goleada ao resultado.

Desta forma, o Santa Clara entrou com o pé direito na edição de 2024/25 da Liga e assumiu assim a liderança do campeonato, com os mesmos três pontos de FC Porto, Sporting e Boavista.



FPF TAÇA DE PORTUGAL		
1ª ELIMINATÓRIA		
07/09	U. Santarém	06:00 Sacavenense
	Rebordosa AC	10:00 Juventude de Gaula
	Ovarense	11:00 S. João Ver
	Guarda FC	12:00 CD Estarreja
	Lusitânia de Lourosa	12:00 U. Lamas
	Académica OAF	15:00 Benf. Castelo Branco
08/09	Leça FC	06:00 AD Marco 09
	Abrantes e Benfica	06:00 Operário Lagoa
	União 1919	09:00 Beira-Mar
	Fafe	11:30 Amarante FC
	Brito SC	12:00 Maia Lidador
	GD Valpaços	12:00 Limianos
	Gavionenses	12:00 Arronches e Benfica
	Aliança de Gandra	12:00 SC Salgueiros
	Ferreira do Zêzere	12:00 Ac. Fundão Ac. Fundão
	Fut. Benfica	12:00 Comércio e Indústria
	Dumiense/CJP II	12:00 Vilaverdense FC
	Vila Cortez	12:00 Anadia FC
	Moura	12:00 GD Portel
	Vieirense	12:00 Sertanense
	Caldas SC	12:00 União da Serra
	Moncarapachense	12:00 O Grandolense
	Ginásio Figueirense	12:00 AD Sanjoanense
	GD Velense	12:00 SC Régua
	Louletano	12:00 Esp. Lagos
	Maria da Fonte	12:00 Cardielense
	Vieira	12:00 Juv. Pedras Salgadas
	Vila Real	12:00 GD Joane
	Vianense	12:00 FC Vinhais
	Machico	12:00 Macedo de Cavaleiros
	Praia Milfontes	12:00 Serpa
	Sp. Viana	12:00 Belenenses
	CD Cinfães	12:00 GD Resende
	GD Oliveira de Frades	12:00 Mortágua FC
	Pedrógão	12:00 Sp. Pombal
	Madalena	13:00 Estrela FC
	São Roque (Açores)	13:00 Lusitânia dos Açores

ALLIANZ CUP TAÇA DA LIGA 2023-24

QUARTOS-DE-FINAL			
30/10	SC Braga	vs	Vitória SC
	Benfica	vs	Santa Clara
	FC Porto	vs	Moreirense
	Sporting	vs	Nacional

LIGA DO BRASIL Brasileirão

	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Botafogo	43	22	13	4	5	37	23
2-Fortaleza	42	21	12	6	3	27	19
3-Flamengo	41	21	12	5	4	35	21
4-Palmeiras	38	22	11	5	6	29	18
5-São Paulo	38	22	11	5	6	30	21
6-Cruzeiro	36	21	11	3	7	29	22
7-Bahia	35	22	10	5	7	31	25
8-Athletico Paranaense	29	20	8	5	7	24	22
9-Atlético Mineiro	29	20	7	8	5	28	28
10-Vasco	27	21	8	3	10	24	31
11-Red Bull Bragantino	27	20	7	6	7	25	24
12-Juventude	25	20	6	7	7	24	27
13-Grêmio	24	20	7	3	10	20	23
14-Criciúma	24	20	6	6	8	28	30
15-Internacional	22	17	5	7	5	16	16
16-Vitória	21	22	6	3	13	23	34
17-Corinthians	21	22	4	9	9	20	29
18-Fluminense	20	21	5	5	11	16	26
19-Cuiabá	17	20	4	5	11	20	28
20-Atlético Goianiense	12	22	2	6	14	17	36

JORNADA 22			JORNADA 23		
10/08	Fortaleza 1-0	Criciúma	17/08	A. Mineiro 15:00	Cuiabá
	Cuiabá 1-3	Grêmio		Grêmio 15:00	Bahia
	Vasco 2-0	Fluminense		Red Bull Bra. 17:30	Fortaleza
	Corinthians 1-1	Red Bull Bra.		Fluminense 20:00	Corinthians
	Cruzeiro 0-0	A. Mineiro	18/08	Criciúma 15:00	Vasco
11/08	Juventude 3-2	Botafogo		A. Goianiense 15:00	Internacional
	Bahia 2-0	Vitória		Palmeiras 15:00	São Paulo
	Flamengo 1-1	Palmeiras		Botafogo 17:30	Flamengo
	São Paulo 1-0	A. Goianiense		A. Paranaense 17:30	Juventude
	Internacional 2-2	A. Paranaense	19/08	Vitória 19:00	Cruzeiro

UEFA NATIONS LEAGUE FASE DE GRUPOS GRUPO A

GRUPO 1	J	GM	GS	P	GRUPO 2	J	GM	GS	P
1-Portugal	0	0	0	0	1-Bélgica	0	0	0	0
2-Croácia	0	0	0	0	2-França	0	0	0	0
3-Escócia	0	0	0	0	3-Itália	0	0	0	0
4-Polónia	0	0	0	0	4-Israel	0	0	0	0
05/09	Portugal 14:45	Croácia	06/09	Bélgica 14:45	Israel				
	Escócia 14:45	Polónia		França 14:45	Itália				
GRUPO 3	J	GM	GS	P	GRUPO 4	J	GM	GS	P
1-Alemanha	0	0	0	0	1-Dinamarca	0	0	0	0
2-Países Baixos	0	0	0	0	2-Espanha	0	0	0	0
3-Bósnia e H.	0	0	0	0	3-Sérvia	0	0	0	0
4-Hungria	0	0	0	0	4-Suíça	0	0	0	0
07/09	Alemanha 14:45	Hungria	05/09	Dinamarca 14:45	Suíça				
	Holanda 14:45	Bósnia e H.		Sérvia 14:45	Espanha				

BRUNO FERNANDES RENOVA PELO MANCHESTER UNITED

Bruno Fernandes prolongou a ligação ao Manchester United, anunciou o clube inglês.

O médio internacional português fica ligado aos Red Devils até 2027 (mais uma época para além do vínculo que tinha em vigor), com mais um ano de opção.



Bruno Fernandes, que completa 30 anos no próximo mês de setembro, foi contratado pelo Man United ao Sporting em janeiro de 2020 e desde então destacou-se como uma das principais figuras do histórico clube inglês, sendo hoje o capitão da equipa de Erik Ten Hag.

LIGA REVELAÇÃO: SPORTING PERDE, BENFICA VENCE CAMPEÃO ESTORIL

O Sporting perdeu fora com o Mafra, em jogo a contar para a 2.^a jornada da Liga Revelação.

Gonçalo Barros apontou o único golo do jogo, dando ao Mafra os primeiros pontos da temporada na competição. O Sporting segue sem vitórias e com apenas um ponto.



Também nesta quarta-feira, o Benfica levou a melhor no Seixal sobre o campeão Estoril por 2-1. Gonçalo Moreira inaugurou o marcador para os encarnados aos 37 minutos na conversão de um penáti e Olívio Tomé fez o 2-0 ao minuto 61. Gabriel Tavares marcou para os estorilistas.

Com este resultado, a equipa agora treinada por Vítor Vinha marca os primeiros pontos na Liga Revelação.

SPORTING ARRANCA LIGA COM MULTAS DE MAIS DE 10 MIL EUROS

O Sporting foi multado em cerca 10.506 euros após o jogo com o Rio Ave em Alvalade.

Os leões foram ainda multados pela exibição de uma faixa não autorizada, por um cântico ofensivo dirigido à Liga e pelo atraso de quatro minutos no arranque do jogo devido a um problema com as meias dos jogadores da equipa da casa.

O Sporting iniciou a Liga com uma vitória sobre o Rio Ave por 3-1.



FC PORTO 3-0 GIL VICENTE

Herança renovada, entre certezas e arestas a limar

«Esta é uma nova era», escutou-se, na noite deste sábado, por várias vezes, no Estádio do Dragão. Perante uma casa lotada – com 46.813 adeptos – o FC Porto dominou e triunfou, por 3-0, sobre o Gil Vicente, mas não escondeu traços hereditários.

Para a jornada inaugural do campeonato, Vítor Bruno trocou João Mário e Grujic por Iván Jaime e Eustáquio. Em simultâneo, o timoneiro dos azuis e brancos recuou Galeno para lateral-esquerdo, enquanto Martim Fernandes foi realocado à direita. Por sua vez, Evanilson e Pepê foram suplentes.

Do outro lado esteve Carlos Cunha, antes de Bruno Pinheiro assumir o leme.

Quanto a esta ser «uma nova era» no Dragão, tal é perceptível muito antes do jogo. Das músicas escolhidas pelos jogadores no aquecimento ao espetáculo aquando da entrada das equipas no relvado, o FC Porto avança e atualiza-se.

A administração de Villas-Boas vai aprimorando dinâmicas e discursos – algo perceptível pela gestão, por exemplo, das redes sociais. Em todo o caso, não existem reservas quanto à valorização de quem deixa saudades.

Como tal, quando os ecrãs do estádio revelaram o 3 no cronómetro, adeptos, treinador e presidente homenagearam Pepe, que esta semana anunciou o término da carreira, aos 41 anos. Só depois começou o encontro. Numa primeira parte de «muita parra, pouca uva», o FC Porto encontrou espaço para atacar pelos corredores, ora por Gonçalo Borges, ora por Galeno. Tal dinâmica estaria prevista pelo Gil Vicente, que abdicou de construir e se limitou a afastar o esférico.

Ao cabo de 15 minutos, o FC Porto acusava a ausência de um ponta de lança. Apesar do esforço de Namaso em desvendar linhas de passe no corredor, era Nico González quem fixava posições em zona frontal. Como tal, os cruzamentos eram erráticos e a inspiração ofensiva escassa.

Tal debilidade denuncia uma característica que não é, de todo, novidade. Afinal, há um ano, os dragões demoraram a aprimorar dinâmicas ofensivas e desesperaram em vários jogos.

De cruzamento em cruzamento, com sucessivos «tiros» na muralha «Gilista», um remate de Nico González originou o 1-0. Por culpa da mão

de Buatu, entendeu o vídeoárbitro. Assim, Galeno colocou o remate à esquerda e superou Andrew.

Nesta fase, Galeno era já a principal referência dos dragões, mesmo atuando como lateral. Encarregue de palmilhar todo o corredor esquerdo, o brasileiro brilhava atrás e agigantava-se na frente. Ora, outra herança, esta positiva, pois o «Senhor Champions» tem pulmões invejáveis e, quando com espaço, uma inspiração capaz de galvanizar toda a equipa.

Uma vez que, à direita, Martim Fernandes também somava créditos junto do «Tribunal do Dragão», João Mário deverá ter motivos para se preocupar.

Até ao intervalo, o Gil Vicente decidiu, por fim, ensaiar bolas paradas e passes longos, deixando Andrew à mercê de Borges e companhia. Era o «trailer» da segunda parte, com Fujimoto, Sandro Cruz e Félix Correia a almejarem ser protagonistas. No entretanto, soou o apito para o descanso.

JAIME É CERTEZA NA MARCA DE ÁGUA DE VÍTOR BRUNO

Antes do segundo tempo, escutou-se, de novo: «Esta é uma nova era do FC Porto». Sucedeu-se a volta olímpica, e apresentação, da equipa feminina dos dragões.

De regresso à partida, os «Galos» fizeram crista e assumiram a batuta, com Dominguez, Aguirre, Fujimoto, Félix Correia e Sandro Cruz em evidência. Todavia, momentâneo. Em cima do minuto 50, Nico González somou nova oportunidade, esclarecendo – se dúvidas restassem – a toada da partida. Nove minutos volvidos, a fragilidade defensiva do conjunto de Barcelos permitiu a Iván Jaime somar a segunda partida a marcar. Depois do golo (caricato) na Supertaça, o avançado espanhol foi visado por Borges, pela esquerda, e elevou a festa no Dragão. Entre trocas, de parte a parte, Nico González insistia em se inscrever na lista de marcadores. Por isso, aos 69m, o médio fintou Andrew, mas acabou derrubado pelo guarda-linha. «Porreiro», terá dito Namaso, que pintou o marcador com contornos de goleada.

Por fim, importa ressaltar, o FC Porto terá a aprimorar a organização defensiva em velocidade, e, primeiramente, o acerto e pragmatismo na construção ofensiva.

SPORTING 3-1 RIO AVE

Sporting regressa ao escritório de Pote cheio

O campeão da Liga portuguesa iniciou a defesa do título de forma pujante. O Sporting venceu o Rio Ave, por 3-1, no Estádio de Alvalade, na noite desta sexta-feira. O jogo marcou o regresso da Liga, na nova edição 2024/25, quase três meses depois da consagração leonina. O Sporting voltou de 'Pote cheio' ao 'escritório' de Alvalade após as férias (em que, por vezes, se cometem alguns excessos), e uma derrota na Supertaça Cândido de Oliveira, diante do FC Porto.

Ruben Amorim fez apenas uma troca no onze inicial em relação à derrota na Supertaça. Ousmane Diomande rendeu Zeno Debast, belga que teve uma estreia para esquecer no primeiro jogo com a camisola dos leões. Geny e Quenda, de apenas 17 anos, continuaram a ocupar as alas.

Luís Freire, técnico que se mantém no comando do Rio Ave desde a época passada, teve uma pré-temporada complicada (apenas uma vitória em seis jogos) com muitos jogadores novos no



plantel. Boa parte ainda não conhece a realidade do futebol português. Estrearam-se no onze inicial Clayton (ex-Casa Pia), Tiago Morais (ex-Boavista), João Novais (de regresso ao clube) e Olinho, que veio do Borussia Dortmund. Alinharam num 3-4-3 que se revelou infrutífero. A primeira parte foi ditada pelo domínio do Sporting, recuperando muitas bolas no meio-campo do Rio Ave e atacando sem dó nem piedade. A velocidade dos processos do Sporting foi demasiada para uma defesa vilacondense demasiado subida no campo e que, ainda por cima, não é dotada de jogadores rápidos. O primeiro golo surgiu após um erro de posicionamento da defensiva rioavista. Estava muito subida, quase no meio-campo, e Geovany Quenda apercebeu-se disso. O jovem extremo meteu a bola nas costas da defesa, de primeira, e libertou Gyökeres, em posição regular. O sueco não foi egoísta e deu a bola a Pedro Gonçalves, que surgiu sozinho ao segundo poste. Bastou encostar. Os leões continuaram a apostar no espaço concedido nas costas da defesa nortenha e obtiveram frutos. Gyökeres gosta de atuar nesses terrenos e era um constante quebra-cabeças para os centrais contrários. Ia assistindo Pedro Gonçalves para um novo golo, aos 22', não fosse um grande

corde de Miguel Nóbrega, e o avançado ia mesmo 'molhando a sopa' aos 43, numa jogada individual que obrigou a defesa de Jhonatan.

Mas, recuando o filme um pouco atrás, esse mesmo Jhonatan ficou mal visto no segundo golo dos leões. Aos 27 minutos, o guarda-redes brasileiro entregou o 'Pote de ouro ao bandido'. Passou a bola para os pés de Pedro Gonçalves que, rapidamente, recebeu e rematou em jeito, por cima do guarda-redes. Um grande chapéu que ainda raspolu a trave.

Mas Luís Freire bem podia agradecer a Jhonatan, experiente guarda-redes que parte para a quarta temporada em Vila do Conde, pois este evitou outros remates dos leões. Foi uma primeira parte muito negativa do Rio Ave, que tentou não abdicar dos seus princípios, mas acabou castigado pelo poderio sportinguista. Ao intervalo, lançou o lateral João Tomé para o lugar de Tiago Morais.

A segunda parte apetece dizer que foi 'mais do mesmo'. Domínio dos leões, com o Rio Ave sem testar Vladan Kovacevic. Mas, curiosamente, os rioavistas não abdicaram do seu estilo de jogo e continuaram a tentar construir desde trás, sem bater bolas longas. E os calafrios de Luís Freire começaram logo aos 46 minutos, com uma bola na trave da sua baliza após uma jogada insistência de Viktor Gyökeres. Alguns minutos de maior marasmo e estabilização do curso do jogo foram interrompidos, à passagem da hora de jogo, com um golo do inevitável sueco.

Viktor Gyökeres surge ao segundo poste, sozinho, e desvia a bola para a baliza com muito oportunismo. Beneficiou de um ressalto após remate de Francisco Trincão, de forma sortuda. Depois, foi o momento de Rúben Amorim gerir o plantel com substituições, bem como Luís Freire, que ia tentando dar algo diferente à sua equipa.

Clayton Silva, que já tinha marcado ao Sporting ao serviço do Casa Pia em 2022, voltou a fazer das suas na reta final da partida. Reduziu a desvantagem com um grande trabalho individual, a passar pelos centrais leoninos. O lance foi revisto pelo VAR e não houve fora-de-jogo.

Mais de 38 mil espetadores viram um final de jogo tranquilo, com o Sporting a controlar a partida, apesar do golo sofrido. Mateus Fernandes, Daniel Bragança, Rodrigo Ribeiro (acertou no poste) e Edwards ainda somaram minutos. Assim, o Sporting consegue os primeiros três pontos da temporada, na Liga, com distinção. Já Luís Freire pode usar este jogo como 'balão de ensaio' para o que resta da temporada, para corrigir os erros demonstrados.

F P F						
CAMPEONATO DE PORTUGAL						
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM GS
0-Atl. Arcos	0	0	0	0	0	0
0-Bragança	0	0	0	0	0	0
0-Brito SC	0	0	0	0	0	0
0-Dumiense/CJP II	0	0	0	0	0	0
0-GD Joane	0	0	0	0	0	0
0-Limianos	0	0	0	0	0	0
0-Os Sandinenses	0	0	0	0	0	0
0-Pevidém SC	0	0	0	0	0	0
0-Rebordosa AC	0	0	0	0	0	0
0-Tirsense	0	0	0	0	0	0
0-USC Paredes	0	0	0	0	0	0
0-Vianense	0	0	0	0	0	0
0-Vila Real	0	0	0	0	0	0
0-Vitória SC B	0	0	0	0	0	0

2ª Fase - Subida		2ª Fase - Manutenção e Descida		
SÉRIE B	PTS	J	V E D GM GS	
0-AD Marco 09	0	0	0 0 0	0 0
0-Alpendorada	0	0	0 0 0	0 0
0-Beira-Mar	0	0	0 0 0	0 0
0-Camacha	0	0	0 0 0	0 0
0-CD Cinfães	0	0	0 0 0	0 0
0-Gondomar SC	0	0	0 0 0	0 0
0-Guarda FC	0	0	0 0 0	0 0
0-Leca FC	0	0	0 0 0	0 0
0-Machico	0	0	0 0 0	0 0
0-Marítimo B	0	0	0 0 0	0 0
0-SC Coimbrões	0	0	0 0 0	0 0
0-SC Régua	0	0	0 0 0	0 0
0-SC Salgueiros	0	0	0 0 0	0 0
0-U. Lamas	0	0	0 0 0	0 0

2ª Fase - Subida		2ª Fase - Manutenção e Descida		
SÉRIE C	PTS	J	V E D GM GS	
0-Alcains	0	0	0 0 0	0 0
0-Arronches e Benfica	0	0	0 0 0	0 0
0-Benf. Castelo Branco	0	0	0 0 0	0 0
0-CD Fátima	0	0	0 0 0	0 0
0-FC Alverca B	0	0	0 0 0	0 0
0-Marialvas	0	0	0 0 0	0 0
0-Marinense	0	0	0 0 0	0 0
0-Mortágua FC	0	0	0 0 0	0 0
0-O Elvas	0	0	0 0 0	0 0
0-Peniche	0	0	0 0 0	0 0
0-Pêro Pinheiro	0	0	0 0 0	0 0
0-Sertanense	0	0	0 0 0	0 0
0-Sp. Pombal	0	0	0 0 0	0 0
0-União 1919	0	0	0 0 0	0 0

2ª Fase - Subida		2ª Fase - Manutenção e Descida		
SÉRIE D	PTS	J	V E D GM GS	
0-Amora FC	0	0	0 0 0	0 0
0-Barcelosense	0	0	0 0 0	0 0
0-Comércio e Indústria	0	0	0 0 0	0 0
0-Est. Amadora B	0	0	0 0 0	0 0
0-Estrela FC	0	0	0 0 0	0 0
0-Fabril Barreiro	0	0	0 0 0	0 0
0-GD Lagoa	0	0	0 0 0	0 0
0-Louletano	0	0	0 0 0	0 0
0-Lusit. Evora	0	0	0 0 0	0 0
0-Moncarapachense	0	0	0 0 0	0 0
0-Moura	0	0	0 0 0	0 0
0-Operário Lagoa	0	0	0 0 0	0 0
0-Serpa	0	0	0 0 0	0 0
0-Sintrense	0	0	0 0 0	0 0

2ª Fase - Subida		2ª Fase - Manutenção e Descida		
0-Amora FC	0	0	0 0 0	0 0
0-Barcelosense	0	0	0 0 0	0 0
0-Comércio e Indústria	0	0	0 0 0	0 0
0-Est. Amadora B	0	0	0 0 0	0 0
0-Estrela FC	0	0	0 0 0	0 0
0-Fabril Barreiro	0	0	0 0 0	0 0
0-GD Lagoa	0	0	0 0 0	0 0
0-Louletano	0	0	0 0 0	0 0
0-Lusit. Evora	0	0	0 0 0	0 0
0-Moncarapachense	0	0	0 0 0	0 0
0-Moura	0	0	0 0 0	0 0
0-Operário Lagoa	0	0	0 0 0	0 0
0-Serpa	0	0	0 0 0	0 0
0-Sintrense	0	0	0 0 0	0 0

LIGA DOS CAMPEÕES 2024/25	
APOEL Nicosia	0-0 Slovan Bratislava
Bodoe/Glimt	4-1 Jagiellonia Bialystok
FC Twente	3-3 FC Salzburg
Fenerbahce	1-1 Lille
PAOK FC	3-4 Malmö FF
Ferencváros	1-1 FC Midtjylland
Ludogorets Razgrad	2-7 Qarabag FK
FCSB	2-3 Sparta Prague
Union St. Gilloise	0-1 Slavia Prague
Rangers	0-2 Dynamo Kyiv

EUROPA LEAGUE 2024/25		
14 AUG 12:00	RFS	7-0 UE Santa Coloma
15 AUG 12:00	Lincoln Red Imps FC	- Dinamo Minsk
15 AUG 13:00	Rapid Wien	- Trabzonspor
15 AUG 13:00	Elfsborg	- Rijeka
15 AUG 14:00	Viktoria Plzen	- Kryvbas
15 AUG 14:15	Cercle Brugge	- Molde
15 AUG 14:30	Ajax	- Panathinaikos
15 AUG 15:00	Lugano	- Partizan Beograd
15 AUG 15:00	Maccabi Tel Aviv	- FK Panevezys
15 AUG 15:00	Servette	- SC Braga
15 AUG 15:00	Borac Banja Luka	- Klaksvik
15 AUG 15:00	Shamrock Rovers	- NK Celje

ESTADOS UNIDOS MAJOR LEAGUE SOCCER				
GRUPO EAST	J	GM	GS	P
1-NY Red Bulls	7	11	7	14
2-Philadelphia Union	8	12	7	12
3-Inter Miami CF	8	16	12	12
4-Columbus Crew	7	10	7	12
5-FC Cincinnati	7	7	5	12
6-Atlanta United	6	10	5	10
7-Toronto FC	7	6	9	10
8-DC United	7	16	9	10
9-Charlotte FC	7	16	8	8
10-Chicago Fire	7	11	14	8
11-CF Montreal	6	8	13	7
12-Nashville SC	7	8	13	7
13-New York City FC	7	5	9	5
14-Orlando City	8	5	11	5
15-NE Revolution	8	5	11	4

ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE				
P	J	V	E	D
0-AI Fateh	0	0	0	0
0-AI Hilal	0	0	0	0
0-AI Khaleej	0	0	0	0
0-AI Kholood	0	0	0	0
0-AI Nassr	0	0	0	0
0-AI Raed	0	0	0	0
0-AI Taawon	0	0	0	0
0-AI-Ahli Jeddah	0	0	0	0
0-0-New York City FC	0	0	0	0
0-AI-Akhadoud	0	0	0	0
0-AI-Ettifaq	0	0	0	0
0-AI-Fayha	0	0	0	0
0-AI-Ittihad Jeddah	0	0	0	0
0-AI-Orobah	0	0	0	0
0-AI-Qadisiyah	0	0	0	0
0-AI-Riyadh	0	0	0	0
0-AI-Shabab	0	0	0	0
0-AI-Wehda	0	0	0	0
0-Damac FC	0	0	0	0

INGLATERRA PREMIER LEAGUE				
P	J	V	E	D
0-Arsenal	0	0	0	0
0-Aston Villa	0	0	0	0
0-Bournemouth	0	0	0	0
0-Brentford	0	0	0	0
0-B&H Albion	0	0	0	0
0-Chelsea	0	0	0	0
0-Crystal Palace	0	0	0	0
0-Everton	0	0	0	0
0-Fulham	0	0	0	0
0-Ipswich Town	0	0	0	0
0-Leicester City	0	0	0	0
0-Liverpool	0	0	0	0
0-Man. City	0	0	0	0
0-Man. United	0	0	0	0
0-Newcastle	0	0	0	0
0-Nottingham Forest	0	0	0	0
0-Southampton	0	0	0	0
0-Tottenham	0	0	0	0
0-West Ham	0	0	0	0
0-Wolverhampton	0	0	0	0

FRANÇA LIGUE 1				
P	J	V	E	D
0-Angers	0	0	0	0
0-Auxerre	0	0	0	0
0-Brest	0	0	0	0
0-Le Havre	0	0	0	0
0-Lens	0	0	0	0
0-Lille	0	0	0	0
0-Lyon	0	0	0	0
0-Marseille	0	0	0	0
0-Fulham	0	0	0	0
0-Montpellier	0	0	0	0
0-Nantes	0	0	0	0
0-Nice	0	0	0	0
0-Paris SG	0	0	0	0
0-Rennes	0	0	0	0
0-Saint-Étienne	0	0	0	0
0-Stade de Reims	0	0	0	0
0-Strasbourg	0	0	0	0
0-Toulouse	0	0	0	0

ESPAÑA LIGA SANTANDER				
P	J	V	E	D
0-Alavés	0	0	0	0
0-Athletic Bilbao	0	0	0	0
0-Atlético de Madrid	0	0	0	0
0-Barcelona	0	0	0	0
0-Celta de Vigo	0	0	0	0
0-Espanyol	0	0	0	0
0-Getafe	0	0	0	0
0-Girona	0	0	0	0
0-Las Palmas	0	0	0	0
0-Leganés	0	0	0	0
0-Mallorca	0	0	0	0
0-Osasuna	0	0	0	0
0-Rayo Vallecano	0	0	0	0
0-Real Betis	0	0	0	0
0-Real Madrid	0	0	0	0
0-Real Sociedad	0	0	0	0
0-Sevilla	0	0	0	0
0-Valencia	0	0	0	0
0-Valladolid	0	0	0	0
0-Villarreal	0	0	0	0

ITÁLIA SERIE A				
P	J	V	E	D
0-Atalanta	0	0	0	0
0-Bologna	0	0	0	0
0-Cagliari	0	0	0	0
0-Como 1907	0	0	0	0
0-Empoli	0	0	0	0
0-Fiorentina	0	0	0	0
0-Genoa	0	0	0	0
0-Hellas Verona	0	0	0	0
0-Internazionale	0	0	0	0
0-Juventus	0	0	0	0
0-Lazio	0	0	0	0
0-Lecce	0	0	0	0
0-Milan	0	0	0	0
0-Monza	0	0	0	0
0-Napoli	0	0	0	0
0-Parma	0	0	0	0
0-Roma	0	0	0	0
0-Torino	0	0	0	0
0-Udinese	0	0	0	0
0-Venezia	0	0	0	0




MISS PORTUGAL EM MONTREAL



2025

JÁ TEMOS 4 CONCORRENTES

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

- 1- Deve ter nacionalidade portuguesa ou ser luso-descendente.
- 2- Ter no mínimo 17 anos.
- 3- Não possuir antecedentes criminais.

DATA LIMITE: 31 DE DEZEMBRO DE 2024



MINI MISS '25 PORTUGAL

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

- 1- Deve ter nacionalidade portuguesa ou ser luso-descendente.
- 2- Ter menos de 17 anos.

ENVIAR CANDIDATURAS PARA: miss.portuga.2024@gmail.com ou chamar para o jornal A Voz de Portugal 514-284-1813

