

Rôtisserie
Coco Rico 50
Preparam a sua mesa com os sabores do Coco Rico
3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

Avaliação, venda e compra
Francisco Mendes
514-781-0843
viacapitale DU MONT-ROYAL

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
PROP.: ELVIS SOARES
BRASILEIRO
8261 BOUL. ST-LAURENT
MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1
T.: 514 389.0606

AVOZ DE PORTUGAL
Diretora: Francisca Reis | Ano 64 - Edição 39 | 06-02-2025

RESTAURANT Cantinho
GRELHADOS À PORTUGUESA SOBRE CARVÃO
TRIO FAMILIAL
1. POLLET ENFER + FRUIT + GRANDE GRAND-FORMAGE + SAUMON 1 SE. 31.99
2. POLLET ENFER + FRUIT + GRANDE GRAND-FORMAGE + SAUMON 1 SE. 35.99
DOIS LUGARES PARA MELHOR VOS SERVIR
3204, RUA JARRY E. 5825, HENRI-BOURASSAE.
TEL.: 514 729.9494 TEL.: 514-321-6262
www.ocantinho.ca

O Jornalismo adaptando-se à Era Digital

Sylvio Martins
Editor do jornal

Nos últimos anos, o jornalismo passou por uma transformação significativa, impulsionada principalmente pelos avanços tecnológicos rápidos e pela mudança no comportamento dos consumidores.

A nova geração de jornalistas, muitas vezes chamada de “nativos digitais”, está redefinindo a forma como as notícias são produzidas, consumidas e compartilhadas. De plataformas de mídia social a podcasts e transmissões ao vivo, a tecnologia se tornou tanto uma ferramenta quanto um desafio, obrigando os jornalistas a pensar de forma criativa e se adaptar rapidamente.

Continuação na página 7

Quem será o Vencedor nesta Guerra USA vs Canadá?

Mais Três pontos blindados

5

6

NETFLIX 2025

Les Anges Gourmets
- Bolos de alta qualidade
- Pão fresco todos os dias
- Saborosos pratos típicos à portuguesa
- Sandes fresquinhas de toda a qualidade
4247 Boul. St-Laurent, Montreal H2W 2R2 | 514 281-6947

LES VIGNES SAINT-LÉONARD MOSTI MONDIALE
MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 62⁷⁰
GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56⁵⁰
TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'
TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO
5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831

Para quê aprender Português?

Para saber o que é a saudade.



PENSAMENTO SEMANA

✓ Fé 🙏

✓ Coração limpo ✋

✓ Alma leve ✌️

✓ Força 💪❤️

✓ Esperança 🤝❤️

@princesaoficial_

Bom dia

POEMA DA SEMANA

O VERBO NO INFINITO

Ser criado, gerar-se, transformar
O amor em carne e a carne em amor; nascer
Respirar, e chorar, e adormecer
E se nutrir para poder chorar

Para poder nutrir-se; e despertar
Um dia à luz e ver, ao mundo e ouvir
E começar a amar e então sorrir
E então sorrir para poder chorar.

E crescer, e saber, e ser, e haver
E perder, e sofrer, e ter horror
De ser e amar, e se sentir maldito

E esquecer tudo ao vir um novo amor
E viver esse amor até morrer
E ir conjugar o verbo no infinito...

Vinicius de Moraes

CARICATURA DA SEMANA



AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%

ΩMEGA SEX

100% NATURAL

- POTÊNCIA
- DESEMPENHO
- DURABILIDADE
- FIRMEZA

GARANTA A sua SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO
NÃO SÓ PARA QUEM NÃO PODE,
MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO
SEM EFEITOS COLATERAIS
LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

Contate agora! Pegue o amante perfeito

438-288-0293

10 Comprimidos 50\$
20 Comprimidos 90\$

AGENDA COMUNITÁRIA

SÃO VALENTIM NO CLUBE ORIENTAL
O Clube Oriental organiza a sua festa de São Valentim no dia 15 de fevereiro de 2025 pelas 19h. Haverá um jantar romântico e muito saboroso. Animado pelo DJ XMEN e Rudi Sousa. Podem reservar ao 514-342-4373.

FESTA DE SÃO VALENTIM E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA AS FESTAS DO DIVINO ESPÍRITO SANTO DE 2025
Os mordomos Aleluia Machado e João Arruda organiza a festa de São Valentim no dia 15 de fevereiro pelas 18h30 no centro comunitário de Nossa Senhora de Fátima em Laval. Animação com DJ Jeff Gouveia. Para reservas podem contactar Guida De Freitas: 514-833-6558 ou Graça Azeredo 514-449-8854.

MATANÇA DO PORCO
A Mordoma Natalia Sousa e a sua comissão do Divino Espírito Santo de São Pedro de Santa Teresa vos convida a festejar a Matança do Porco no dia 22 de fevereiro de 2025 às 19h com David DeMelo, Sylvie Pimentel, e DJ Jeff Gouveia. Para reservas podem contactar 514-826-0851.

INAUGURAÇÃO OFICIAL DO FESTIVAL
O Festival Portugal Internacional de Montreal organiza a sua inauguração oficial no sábado 8 de março às 18h na Sala de Nossa Senhora de Fátima em Laval. Para mais informações Luis Pereira: 514-503-4885 ou Idalina: 438-502-4885.

DIA DA MULHER NA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL
A FPM organiza no dia 8 de março, o Dia da Mulher, animado pelo DJ Ilhas de Bruma. Ementa da noite: Sopa, salada, peito de galinha com molho de cogumelos, arroz e batatas, sobremesa e café. Para reservas: Sylvie 514-830-3248.

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS DE ANJOU
O Centro Comunitário do Espírito Santo de Anjou organiza no dia 29 de março de 2025 pelas 19h, a sua festa tradicional para angariação de fundos para o Espírito Santo, animado pelo DJ XMEN e Carlos Janeiro. Para reservas: Lucia: 438-838-0168.

Processo Especial de Despejo



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

O Procedimento Especial de Despejo (doravante designado de “PED”) foi estruturado para garantir uma resposta rápida e eficiente na restituição de imóveis, o, independentemente do fim a que este se destina, quando o inquilino ou arrendatário não desocupar o espaço dentro do prazo legal e/ou acordado.

É um mecanismo extrajudicial que permite ao proprietário dar início ao despejo sem necessitar, numa fase inicial, de recorrer aos tribunais, tornando o processo mais célere e evitando a demora das ações declarativas habituais. Este processo é regulamentado pelo Novo Regime do Arrendamento Urbano (NRAU) e precisa de ser solicitado ao Balcão Nacional do Arrendamento (BNA), e obedece a determinados requisitos.

O PED pode ser aplicado em diversas situações que levam à cessação do contrato de locação. Aplica-se, por exemplo, nas situações de caducidade do contrato devido ao término do prazo, na recusa à renovação do contrato de arrendamento e, na rescisão do contrato por incumprimento, nomeadamente por falta de pagamento de rendas.

Em qualquer desses casos, é fundamental que o pedido de submissão do PED seja acompanhado dos documentos que comprovem a notificação ao arrendatário dos motivos que subjazem à cessação do contrato, sob pena de o pedido de despejo não ser aceite pelo BNA por falta destes requisitos legais.

O requerimento de pedido de despejo, tem de ser instruído com o contrato de arrendamento reduzido a escrito e bem assim com o comprovativo de pagamento do imposto do selo.

Além disso, é necessário, sob pena de ser

recusado, que não se verifiquem nenhuma das situações previstas no art.º 15-C do NRAU e no art.º 5/2 DL 1/2013, como por exemplo a falta de documentos fundamentais (a não indicação do fundamento do despejo ou do valor da renda).

Nessas situações, o proprietário é notificado para sanar a irregularidade ou submeter um novo pedido.

Se a recusa persistir, poderá recorrer ao tribunal adequado para garantir o seu direito.

Quando aceite, o requerido é notificado do fundamento do despejo submetido no BNA, por carta registada com aviso de receção. Após esta notificação, poderá desocupar o locado e pagar a quantia de rendas devidas; pode também opor-se à ação, devendo para tal ser patrocinado por advogado.

Se o procedimento prosseguir, os bens que se encontrem no imóvel serão objeto de arrolamento (inventários dos bens, como forma de proteger de um possível extravio, ocultação ou dissipação) e o arrendatário tem 30 dias para remover todos os móveis que se encontrem no locado, caso contrário serão considerados abandonados (art.º 15-K do NRAU).

Se o arrendatário se opuser à desocupação do local, não abandonando o local de livre vontade, é solicitado ao Juiz a entrada imediata no domicílio (art.º 15-L NRAU).

A experiência tem demonstrado que o procedimento especial de despejo, permite dar uma resposta mais célere a desocupação do locado ao mesmo tempo que assegura ao inquilino um prazo razoável para desocupar o espaço arrendado livre de pessoas e bens.



JUDITH TEODORO
ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
JUDITEODORO-105A@ADV.OA.PT
RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
JTEODORO.PT

Confiança: o verdadeiro tesouro perdido

**JORGE CORREIA**

Não me cansarei de repetir que quando deixamos as rédeas dos nossos destinos à estupidez, por vezes combinada com a maldade ou falta de humanidade, sofreremos cedo ou tarde as repercussões. Mas há vários tipos de repercussões.

Aquelas que chamamos de materiais, onde se incluem as económicas e financeiras, são facilmente identificáveis e a sua quantificação é fácil, espicam mais facilmente as fibras íntimas da população e por conseguinte exercem uma ação social e política mais imediata, muito ao sabor dos tempos que vivemos. Mas há outras repercussões mais profundas, mais subtis, que permanecem no tempo e custam a ser removidas e pior, não são facilmente atribuíveis aos seus verdadeiros responsáveis pelo facto que as suas consequências estarem muito deslocadas no tempo. Mas são aquelas que mais marcas deixam. Refiro-me por exemplo à confiança, base fundamental nas relações humanas, sejam elas individuais ou coletivas. E aqui entramos nas diversas ações que a atual liderança dos Estados Unidos empreende sobre a forma de coação sobre os seus mais próximos aliados, nomeadamente o Canadá, México e em breve será a União Europeia. Esta novela das tarifas alfandegárias mostra o quão atrasado e superficial é o pensamento do atual presidente dos EUA e daqueles que o rodeiam. Indo buscar uma referência de um presidente que governou há mais de um século, em condições diversas que no entanto não nos deve inibir de tirar lições da mesma, pretende aplicar a mesma receita de outro tempo diretamente para tirar dividendos fáceis e imediatos, como se tratasse de um vídeo das redes sociais de alguns segundos com muitos visionamentos e depois tudo termina. A realidade é mais complexa. E no meio desta guerra de tarifa, autêntica forma de coação do presidente dos EUA, apelidada de estúpida já por diversos órgãos de comunicação da especialidade económica em artigos de opinião, adjetivo que eu partilho, as maiores perdas não serão, e por favor não assumam que sou

indiferente ou insensível, os empregos e as perdas económicas respetivas, com impacto em inúmeras famílias dos dois lados da fronteira. A maior perda será a confiança, esse valor humano inestimável, subtil mas que consolida todos os relacionamentos sejam eles pessoais ou coletivos. A confiança é como um edifício que demora a construir mas que é facilmente destruído, e sua reconstrução demorará tempo, demandará esforço permanente e jamais será o mesmo por muito e longo tempo. E sendo a base de todos os relacionamentos humanos, onde se inclui o económico, repercutirá as suas consequências também por muito tempo. De forma prática, todas as transações económicas serão doravante feitas na base da desconfiança, pelo antecedente criado, e os frutos destas transações jamais serão tão rentáveis como foram para ambas as partes. Este é o resultado quando escolhemos e deixamos a estupidez reinar sem freios. Este é o resultado quando não sabemos distinguir os identificadores de problemas com aqueles que sabem verdadeiramente resolvê-los. Aqueles que leiam estas linhas que ainda não estejam convencidos, têm um exemplo recente: ainda há poucos dias foi ditada uma "ordem" de cancelamento de todo o tipo de contribuições e patrocínios federais; mas em 24 horas depois essa ordem era rescindida. Típico de quem tem muita energia mas não sabe o que faz. Os exemplos proliferam, é só estar atento. Mas isto é também uma oportunidade. E se o Canadá, a União Europeia e mesmo o México forem

argutos e rápidos no seu pensamento e ação, poderão preparar o terreno para atrair os investimentos económicos fazendo as mudanças necessárias para se substituir a um povo que não mais quer liderar o mundo, que pura e simplesmente se desligou completamente da missão que seus antepassados recentes identificaram e pela qual lutaram e até conseguiram criar. A forma imponderada e obsessiva com que grupos defendem esta nova liderança não deixa margem para dúvidas e não nos deve fazer perder tempo com atitudes e ações de origem instável. Concentremo-nos que no deve ser feito tendo em conta que o aliado e amigo de longa data já não existe.

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO**Alain Côté O.D.**

Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3

SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR

Traiteur Henrique

Batizado, Primeiras Comunhões, Crisma, Aniversário, Casamento, etc.

HENRIQUE LARANJO
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL



PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA equinox VOYAGES

LISBOA PORTO PONTA DELGADA

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN MONTREAL, QC H3C 2E5

T.: 514-987-7666

INFO@EQUINOXVOYAGES.COM



DJ XMEN

Música para todas as ocasiões e gostos



Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

invisalign

DentisteALaval.com

450 664.0600

5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontia e invisalign
- Estética



EUA avançam com taxas de 25% ao Canadá, México e China

SÉRGIO ANÍBAL

Abalados pela imprevisibilidade da política comercial do principal parceiro das suas economias, os responsáveis políticos do México e do Canadá vacilaram entre a retaliação e a cedência aos EUA. No final, o que retiraram das negociações foram mais 30 dias sem taxas alfandegárias, mas ainda sob ameaça.

O dia começou com o que parecia ser a confirmação daquilo que Donald Trump já vinha anunciando desde que venceu as eleições: que os EUA iriam mesmo aplicar taxas alfandegárias de 25% sobre os produtos importados do México e do Canadá e agravar em 10 pontos percentuais as taxas dos produtos vindos da China, estando o motivo para esta decisão na alegada displicência com que estes países protegem as suas fronteiras dos fluxos migratórios e de drogas com destino aos EUA.

Mas o que estava a acontecer afinal, percebeu-se rapidamente, era o início de uma nova fase de negociação, ainda mais intensa, entre Trump e os líderes dos seus dois países vizinhos, feita por telefone, e que, no meio de diversas reacções da opinião pública mexicana e canadiana, tornaram o cenário ainda Sérgio Aníbal mais imprevisível e fizeram os mercados financeiros reagir negativamente.

Para os líderes do México e do Canadá, em particular, a situação era de emergência. Os EUA é para cada um destes países, de longe, o principal parceiro comercial e entrar numa guerra comercial deste calibre pode ter consequências devastadoras para as suas economias.

As novas taxas seriam aplicadas a partir do 5 de fevereiro e era preciso decidir se era ainda possível negociar com Trump ou se retaliar também com aumentos de taxas alfandegárias e com outras medidas era a única resposta possível.

Do lado do México, a presidente Claudia Sheinbaum, que, apesar de ter dito que estava preparada para pôr em prática medidas de retaliação, parece ter feito tudo para encontrar rapidamente uma forma de

fazer o seu homólogo norte-americano suavizar a sua posição. Pelo menos por enquanto. Depois da conversa que teve com Donald Trump, a



presidente mexicana anunciou ainda de manhã que as taxas alfandegárias iriam ficar suspensas durante um mês. Aquilo que teve de fazer foi mostrar uma enorme disponibilidade para fazer aquilo que Trump tinha dito para fazer. O México irá, garantiu, “reforçar imediatamente a fronteira norte com 10 mil elementos da Guarda Nacional, para evitar o tráfico de drogas do México para os Estados Unidos, em particular o fentanil”. O mês dado por Trump ao México dá

ainda a entender que os EUA querem manter o México sob ameaça das taxas alfandegárias, algo que, do outro lado, Claudia Sheinbaum parece não ter tido outro remédio senão aceitar.

“MENSAGEM SIMPLES”

Com o Canadá, um entendimento entre as partes não foi tão fácil.

Donald Trump e o ainda primeiro ministro canadiano Justin Trudeau falaram por telefone de manhã e, depois dessa conversa, agendaram outra para o fim do dia.

O principal conselheiro económico da Casa Branca, Kevin Hassett, já tinha deixado claro qual era a diferença entre o México e o Canadá nas negociações em curso. “Os mexicanos estão a considerar muito seriamente fazer aquilo que o presidente Trump disse”. Em contraponto, “os canadianos parecem não ter compreendido a mensagem simples da

ordem executiva [assinada por Donald Trump] e estão a interpretá-la como uma guerra comercial”.

A dificuldade de interpretação



emotivo (e elogiado por todos os partidos) em que lembrou que os canadianos “lutaram e morreram” ao lado dos EUA. Ao mesmo tempo, medidas de boicote a produtos importados dos EUA, como bebidas

alcoólicas foram implementadas, com sinais a apelar para “comprar canadiano” a surgirem em muitas lojas. E a mostrar a forma com vários actores políticos canadianos estão dispostos a ir longe neste confronto, o primeiro ministro do Estado do Ontário anunciou a anulação do contrato assinado com a empresa de satélites de Elon Musk, a Starlink, afirmando não querer ter negócios com “pessoas dispostas a prejudicar” a economia do Canadá.

No final, contudo, o resultado das



poderá estar, é claro, no facto de Donald Trump, sempre que fala publicamente deste tema, repetir que é sua intenção “equilibrar o comércio” com estes países, queixando-se que “os EUA têm vindo a ser explorados virtualmente por todos os países do mundo”.

Mas para além disso, o ambiente no Canadá é bastante menos propício a que os seus líderes optem pela cedência face às exigências de Trump. Ao longo dos últimos dias, tornou-se claro que, entre os canadianos, o espírito é de luta contra aquilo que vêem como uma acto injustificado de agressão dos seus vizinhos (e históricos aliados) do Sul.

Justin Trudeau fez um discurso

negociações entre Trump e Trudeau acabou por ser o mesmo que o do México. O líder canadiano anunciou ao fim do dia de ontem que os EUA adiaram a imposição de taxas alfandegárias por, pelo menos um mês.

Neste período, os investimentos que o Canadá diz que já está a fazer na protecção da sua fronteira estarão sob avaliação dos EUA.

A seguir ao Canadá e ao México, o conflito com a China parece ser mais previsível, antecipando-se que Pequim retalie na medida exacta daquilo que foi feito pelos EUA. Mas já no que diz respeito à Europa, mais uma vez, as dúvidas são muitas sobre se o caminho a seguir estará na retaliação ou na cedência.

Razão Total: Vladimir Putin e a Realidade dos Políticos Europeus



HÉLIO BERNARDO LOPES
heliobernardolopes@gmail.com
Jornalista em Portugal

Com bastante graça, mas com uma aquiescência total, foi como hoje escutei as declarações do Presidente da Federação Russa, Vladimir Putin, sobre os atuais políticos europeus: acabarão por obedecer ao chefe de Washington, ao mesmo tempo que vão abanando a cauda.

Uma expressão que em mim suscitou um sorriso amplo, até ligeiramente sonoro, e que logo me levou a telefonar a um primo direito, atualmente em Portugal em trabalho para a empresa francesa em que serve. Bom, fartámo-nos de rir, também com a sua aquiescência. De resto, sempre lesto, este meu primo logo apontou os políticos europeus de hoje como “políticos de sabão”. E é a pleníssima verdade.

Putin referiu também que a Europa teve já, em tempos distantes, grandes políticos. Bom, nem seria essencial recorrer-se ao líder russo, porque eu mesmo, a caminho dos meus 78 anos, há muito retirei esta mesma conclusão. Objetivamente, entre Sarkozy e Macron, olhando, lá longe, De

Gaulle ou Mitterrand, o que se vê é um abismo. O mesmo se pode dizer de Sholz em face de Adenauer, ou Herard, ou Shmidt, ou Brandt, ou Kohl, ou mesmo Merkel. E comparar os atuais líderes suecos com Oloff Palme, bom, é um outro abismo. Não falta razão a Vladimir Putin.

Acontece que esta razão do líder da Federação Russa é um pouco parcial, porque os líderes europeus, talvez com as exceções de De Gaulle e de Oloff Palme, foram sempre fortemente dependentes de quem pudesse liderar os Estados Unidos. E convém também não esquecer os homicídios de Aldo Moro, Oloff Palme, Francisco Sá Carneiro e Adelino Amaro da Costa. O que hoje se vive é a consequência da fraqueza europeia, que se deixou arrastar para dois conflitos mundiais, com o segundo dos quais os Estados Unidos, em nome da defesa contra o dito perigo comunista, acabaram por se assenhorear do controlo do poder europeu. Como muito bem sempre salientou Francisco Seixas da Costa, os Estados Unidos são um poder europeu. Se olharmos a posição portuguesa em face do Estado da Palestina, como do holocausto israelita sobre o povo palestino, percebe-se que tudo mudaria, num ápice, se os Estados Unidos se determinassem a dizer ao Mundo que se impunha a doutrina dos dois Estados. Objetivamente, Vladimir Putin tem a mais cabal razão: os fracos

políticos europeus destes dias não pensam, antes obedecem (aos Estados Unidos).

Como há dias referi num outro texto, nunca esqueço o que se passou perante aquela ordem imperativa de Mike Pompeo, então Secretário de Estado de Trump: lá nos surgiram, a correr, o Presidente Marcelo Rebelo de Sousa e o Ministro dos Negócios Estrangeiros, Augusto Santos Silva a (tentar) deitar por terra as ordens publicamente dadas por Pompeo. O problema foi o tal estudo, logo encomendado: pois, veio dizer, exatamente, o que havia sido exigido por Mike Pompeo. Imensamente mais fácil que acertar no Euromilhões...

Neste momento, Portugal espera pela inexistente ocasião em que os europeus cantem a uma só voz, que é o que nunca chegará. E qual é a vantagem dos nossos dias? Ah, é que hoje temos a democracia, que depois de nos prender com o excepcional Estado Social agora prestes a desaparecer, nos vai oferecendo estudos sobre quanto é defendido pelos grandes interesses, deixando a enorme maioria dos portugueses com o direito a votar nos partidos, ou em candidatos presidenciais, que até já nos poderão vir a oferecer, como opção, num dia futuro, a bela, esperta e inteligente Cristina Ferreira. É como vê, caro leitor: temos a democracia, mas com os tais políticos certamente qualificados pelo Presidente Vladimir Putin.

**Cada vida é única.
Uma despedida
também deveria ser.**

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS
5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847
www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com

**RE/MAX**
remax-quebec.com

Courtier immobilier

Sandra Cantinho

Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 25 ANOS DE COMPETÊNCIA,
TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

**MERCIER/HOCHELAGA**
LINDA CASINHA COM 3 QUARTOS. Uma casa totalmente equipada, amplo terraço traseiro e quintal. Estacionamento e garagem. Uma casa de banho completa e duas casas de banho parciais. AC mural. Pisos de madeira recentemente lixados e envernizados. Mesmo proprietário há 17 anos, com várias melhorias ao longo dos anos. Localizada numa rua TRANQUILA E PERTO DE TUDO!

**HOCHELAGA-MAISONNEUVE**
UAU! UM CONDO LINDO, ESPACIOSO E LUMINOSO no Loft St-Raphaël está à sua espera! Este canto aberto tem tudo para agradar! Você será seduzido pela janela que proporciona uma incrível luminosidade natural. Tranquil, mas no centro de TUDO! Perfeitamente dividido com 1 quarto fechado e grande banheiro anexo. IMPERDÍVEL!

AVALIAÇÃO GRATUITA

**Lowney 34**
Lindo condomínio no Lowney 34, construído em 2008. O mesmo proprietário vive lá desde 2011. 2 quartos fechados. Varanda privativa, estacionamento interior e armazenamento! Uma abundância de janelas para uma luz magnífica! Espaço ao ar livre! Os quartos são grandes e suficientes para adicionar um espaço de escritório em cada um deles para aqueles que trabalham em casa. Piscina e terraço no telhado, churrasqueira, jacuzzi e muito mais! **649,000**

**PETITE-PATRIE**
VENDIDO
5PLEX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talon **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM



Fomos a Madrid saber o que a Netflix reserva para 2025. Contamos-lhe tudo

A Netflix decidiu escolher Madrid como uma das cidades para revelar o seu catálogo para 2025, num evento que teve lugar no auditório El Beatriz esta quarta-feira, dia 29, e onde o Notícias ao Minuto marcou presença.

O evento foi dividido em duas partes: a primeira parte contou com uma transmissão em direto a partir de Los Angeles, nos EUA, dedicado aos

QUE VEM AÍ? GUILLERMO DEL TORO, TIM BURTON E ATÉ TINA FEY

Um dos destaques do evento foi para 'Frankenstein'. O filme é baseado no clássico da autoria de Mary Shelley e tem realização de Guillermo del Toro. O realizador mexicano marcou presença sob forma de um vídeo onde manifestou entusiasmo pela chegada do filme à Netflix no outono, aproveitando a oportunidade para

últimos anos. Chegou então a vez de Ben Affleck subir ao palco no evento em Los Angeles para apresentar 'RIP'. O filme, que reúne Affleck com o colega e amigo Matt Damon, é um thriller onde os dois representam polícias que, no decorrer de uma investigação, dão de caras com uma grande quantia de dinheiro e, consequentemente, novos perigos à espreita. Durante a apresentação, Affleck mencionou filmes como 'Seven', 'Training Day' e 'The Town' (realizado pelo próprio) e, depois de exibido um pequeno 'clip', ficou claro que 'RIP' é um dos grandes filmes da Netflix para este ano. Foi então a vez de John Mulaney subir ao palco em Los Angeles para confirmar o seu regresso à Netflix - um 'talk show' transmitido ao vivo, focado nos temas mais variados possíveis e que tem estreia marcada para o dia 12 de março. Se for tão engraçado e bem humorado quanto a primeira temporada disponível na Netflix - e quanto o comediante foi em palco - é mais um conteúdo promissor. A comédia também estará assegurada este ano com um novo projeto de Tina Fey. Trata-se de uma minissérie inspirada em 'Four Seasons' de Alan Alda e que, além da própria, conta com Steve Carell, Will Forte e Colman Domingo.

CONSEGUE VÊ-LAS TODAS?

Seguiu-se uma rápida sucessão de anúncios de conteúdos que chegarão à Netflix em 2025, nomeadamente: 'Long Story Short' do mesmo criador de 'Bojack Horseman'; 'Sirens' com Julianne Moore, Meghann Fahy e Milly Alcock; 'Forever' que é baseada no livro de Judy Blume; 'Death by Lightning' com Michael Shannon e Matthew Macfadyen; 'The Beast in Me' com Claire Danes; 'Zero Day' com Robert De Niro, Angela Bassett e Jesse Plemons; 'Black Rabbit' com Jude Law e Jason Batman; e também os regressos de 'Big Mouth', 'You' e 'Cobra Kai', que chegam ao fim este ano.

Falando de coisas que chegam ao fim este ano, a Netflix também dedicou parte do evento à quinta e última temporada de 'Stranger Things'. Ainda que não tenha desvendado a data de estreia, a Netflix levou até ao placo os responsáveis pela série, Matt e Ross Duffer. Os dois irmãos mostraram um pequeno 'clip' dos bastidores da nova temporada, enaltecendo que é a "maior e mais ambiciosa" já produzida até aqui. Além de terem referido que foi um processo "super intenso" e que houve "muito choro" entre o elenco - que começou a trabalhar em 'Stranger Things' há dez anos.

Os irmãos Duffer aproveitaram a oportunidade para sublinhar que, mesmo depois do final de 'Stranger Things', há "muitas mais histórias para contar" neste universo. Além disso, aproveitaram para indicar outras duas séries em que estão envolvidos como produtores executivos - 'The Boroughs' com Alfred Molina e 'Something Very Bad Is Going to Happen' com Camila Morrone e Adam DiMarco.

Por fim, foi a vez de dar atenção a 'Squid Game' e foi anunciado que a terceira (e última) temporada será lançada oficialmente no dia 27 de junho.



grandes conteúdos com lançamento planeado para 2025; a segunda teve lugar no próprio auditório e foi focada em séries, filmes e documentários produzidos localmente na Península Ibérica. A Netflix começou o evento afirmando que tem pela frente o seu "maior ano de sempre", sublinhando o compromisso com a diversidade. "Nem sempre temos 'home runs', mas estamos sempre tentar", afirmou a Chief Content Officer da empresa, Bela Bajaria, a partir dos EUA.

introduzir um pequeno 'clip' onde é possível ver Jacob Elordi, Mia Goth, Oscar Isaac e Christoph Waltz a interpretar as respectivas personagens. Ainda dentro do assustador e arrepiante, foi anunciado que 'Wednesday', realizada por Tim Burton e protagonizada por Jenna Ortega, chegará este ano - mais precisamente mais perto do final do ano. Infelizmente, ainda não foi desta que a Netflix partilhou a data de estreia daquela que é uma das suas séries originais mais populares dos



Fique a saber qual o fruto seco com mais propriedades antienvelhecimento

É muito provável que as nozes estejam na lista dos alimentos mais saudáveis. De acordo com Melissa Jaeger, uma dietista,



Autismo: Sensibilidade sensorial extrema é mais comum em pais de crianças

Pais de crianças com autismo ou com perturbação do processamento sensorial apresentam padrões sensoriais mais intensos do que os pais de crianças com neurodesenvolvimento típico, conclui um estudo da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) divulgado esta quarta-feira.

O estudo levado a cabo por uma psicóloga, uma psiquiatra e uma pedopsiquiatra - publicado na revista científica Research in Developmental Disabilities em abril - comparou pais de crianças com perturbações do processamento sensorial e pais de crianças que apresentam um desenvolvimento considerado típico, num total de mais de uma centena de pessoas.



Sublinhando que, com este artigo, "de forma alguma se pretende que os pais se sintam culpados ou responsáveis", a também professora da FMUP salientou a importância de serem criados programas que ajudem os pais e cuidadores a lidar com as eventuais dificuldades de processamento sensorial, minimizando o impacto na família e nas crianças. "A nossa insistência é justamente na tónica do apoio às famílias e não em fazer as famílias sentirem-se mal e responsáveis", frisou Irene Carvalho, em declarações à agência Lusa.

Em alguns casos estudados estes padrões sensoriais intensos estavam relacionados com a chamada alexitimia, a dificuldade em identificar e expressar emoções. Para chegar a estas conclusões foi aplicado aos pais um questionário que analisava seis componentes sensoriais: o paladar/olfato, a audição, a visão, o tato, o movimento e a atividade.

citada na Prevention, as nozes "são uma ótima fonte de gorduras saudáveis para o coração, são ricas em fibras, cheias de micronutrientes e repletas de antioxidantes que apoiam a nossa saúde e bem-estar geral".

Para além disso, "são uma fonte de energia nutricional que apoia o envelhecimento saudável mais do que qualquer outro fruto seco", acrescenta. Joanna Gregg, outra dietista, explica que as nozes têm propriedades antienvelhecimento porque "contêm vários componentes, vitaminas e minerais essenciais com efeitos antioxidantes e

anti-inflamatórios no organismo".

Lembra ainda que vários estudos demonstram que o consumo de nozes pode reduzir o risco de doenças, incluindo as cardiovasculares, depressão e diabetes, e melhorar a função cognitiva, "protegendo simultaneamente contra o declínio cognitivo relacionado com a idade".

Também explica que muitos dos benefícios "advêm da sua capacidade de combater os danos oxidativos no corpo e melhorar vários marcadores de saúde, devido aos poderosos antioxidantes encontrados nas nozes".



PODEROSO XAMÃ

INDIO GURU

"Se tens fé, nada será negado"

VOCÊ PRECISA DE UM MILAGRE?
VOCÊ QUER RESULTADOS RÁPIDOS E EFICAZES?

ACREDITE... PORQUE O SEU PROBLEMA TEM SOLUÇÃO!
AMOR, SAÚDE, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, VÍCIOS (DROGAS, ÁLCOOL), CORTE, IMPOTÊNCIA SEXUAL, INVEJA, MÁ SORTE, MÁ ENERGIA, MAU OLHADO, NEGÓCIOS, FAMÍLIA E MAIS...

Receba um milagre através da fé



Sentia dores nos pés e não conseguia andar, era com muita dificuldade. Os pés ficaram bastante inflamados. Fui ao hospital, mas só aliviaram as minhas dores com ibuprofeno. Foi só depois de tomar o **CHÁ MILAGROSO DO XAMÃ** que a dor diminuiu até desaparecer.

MARIA FERREIRA.



O meu marido e eu sempre brigamos porque ele bebia vinho até ficar bêbado quase diariamente e não conseguia largar o cigarro. Só até fazermos **3 CERIMÔNIAS ESOTÉRICAS** com o **XAMÃ** é que a mudança ficou evidente. Reduziu o fumo e o consumo de álcool apenas nos finais de semana. Obrigado, professor. **LAURA**



VENHA E RECEBA SEU MILAGRE !

Eu sofria de dores de cabeça insuportáveis. A tal ponto que os comprimidos não me davam mais alívio. Visitei o **XAMÃ** e através de uma **RITUALIZAÇÃO DE CURA E SEU CHÁ MILAGROSO** encontrei o remédio definitivo para o meu sofrimento.

RICARDO SOUZA.



Eu sofria de dor ciática há muito tempo. Senti uma dor que ia das costas até o pé. Só passou com morfina, até que eu fui visitar o **XAMÃ** e ao me ver ele me contou o que eu tinha. Fizemos **3 CERIMÔNIAS DE CURA** e imediatamente senti alívio. Dou fé e testemunho de que o **XAMÃ CURA**. **ROSA PEREIRA.**



Doeu ver minha filha com tantos problemas no casamento. Até porque os mais afetados foram os meus netos no meio de tudo isso. Havia discussões e brigas em todo tempo. Consultei o **XAMÃ** para ver se poderia fazer algo e após realizar **3 CERIMÔNIAS DE UNIÃO**, a **ENERGIA NEGATIVA** entre eles foi eliminada. Hoje, o amor deles está florescendo novamente como antes. **O XAMÃ CUMPRE. ANÔNIMO.**

Eu como **XAMÃ** curandeiro do **AMAZONAS** conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.

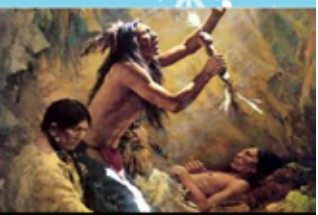


LINHA DE AJUDA ESPIRITUAL

514-913-9439 *Falamos português*

Não sofra mais! Porque para DEUS não há impossíveis. Lucas 1:37

Visite-me e receba soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades





GALA DAS QUINAS

JANTAR E ESPETÁCULO
SÁBADO, 1 DE MARÇO ÀS 19H

Augusto
Canário
& Amigos
CANTIGAS
DO CAMINHO



AS COMPRAS DOS BILHETES QUINTAS-FEIRAS NA CASA MINHOTAS E
SEXTAS-FEIRAS NA PADARIA SÃO MIGUEL DAS 15H ÀS 17H
SYLVIO MARTINS: 514-299-1593

A VOZ
DE PORTUGAL



NELSON MOREIRA

SÁBADO

NA MISSÃO
1815 RU

EMENTA CON
Entrada com uma travessa
aromatizado com molho



ANTÓNIO CABRAL E NATHÁLIA

RESTAURANTE

- CAFÉ FERREIRA
- DOURO
- PORTUS 360
- VIVA/ESTRELA

ASSOCIAÇÃO

- ANTÓNIO MOR
- DIANE BORGES
- JERRY ARRUDA
- PAULA FERREIR

IMOBILIÁRIO

- AUGUSTO FERN
- DUO REMAX
- EQUIPA OLIVIA
- SANDRA CANTI

PODEM
ATÉ AC



764º ANIVERSÁRIO DO JORNAL A VOZ DE PORTUGAL



DO, 1 DE MARÇO ÀS 19H

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA EM LAVAL
FAVREAU, LAVAL, QC H7T 2H1
PREÇO: ADULTOS: 75 QUINAS
CRIANÇAS: 25 QUINAS

PREPARADA PELO GRANDE CHEFE HENRIQUE LARANJO
 do Chouriçôr, sopa e salada do Sá. Prato principal: Filet-Mignon de porco com as especiarias do Worlée, ao Porto Cabral, acompanhado de batatas e vegetais do Viva. Sobremesa da Minhota e café do anjos.



CHURRASCARIA

- BRASEIRO
- CANTINHO
- MA POULE MOUILLÉ
- POULET 3 PATTES

NEGÓCIO

- BAGUETTE DORÉE COIMBRA
- LA VIEILLE EUROPE
- LES ALIMENTS PICADO
- QUINCAILLERIE AZORES

ORGANISMOS

- CASA DOS AÇORES DO QUEBEC
- F. PORTUGUESA DE MONTREAL
- G.F.E. PORTUGUÊS DE MONTREAL
- G.F.E. ESTRELAS DO ATLÂNTICO

PESSOA INFLUENTE

- CARLOS PALMA
- DR. ANTÓNIO MORAIS
- JOE PUGA
- HELENA LOUREIRO

MÚSICA

- DUARTE FROIAS
- DJ XMEN (CARLOS FRÓIAS)
- GUILHERME VALENTE
- MARLY E SERGIO

MÉDIA

- DIASPORA AÇORIANA
- HORA AÇORIANA
- MONTREAL MAGAZINE
- LUSOPRESSE

VOTAR NO WWW.AVOZ.CA
12 DE FEVEREIRO DE 2025

PATROCINADORES DESTE GRANDE EVENTO



LES ESPACES MEMORIA



GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THÉRÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rue Fleury O., Qc., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rue Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rue de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rue de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 60, rue Rachel O., Montreal, Quebec, H2W 1G3	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 1815, rue Favreau, Laval, QC, H7T 2H1	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

FILARMONICA DIVINO ESPIRITO SANTO 231, rue Fleury O., Montreal, QC H3L 1T8	T.: 514.823.2652
F. PORTUGUESA DE MONTREAL 260, rue Rachel E., Montreal, QC, H2W 1E6	T.: 438.930.2854

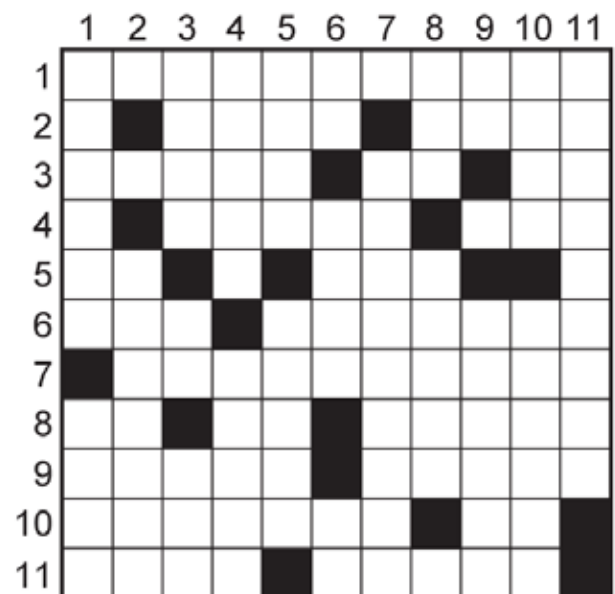
GRUPOS FOLCLÓRICOS

ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS



HORIZONTAIS: 1. Foram heróis no Mundial de Andebol. 2. Levantes as abas de. Mobiliário Urbano Para Informação. 3. Diz que os líderes europeus vão acabar por "abandar a cauda" e obedecer a Trump. Meio copo. Prata (s. q.). 4. Olhinho. Prefixo (montanha). 5. Cálcio (s. q.). Pronome pessoal feminino. 6. Larga faixa de seda para cingir o quimono. Ponte sobre uma via de comunicação. 7. Associação em risco de fechar. 8. Sociedade Anónima. Abreviatura de exempli gratia. Indivíduo que vende coisas usadas. 9. Socorri. "Sogras nem as do cântaro, (...) nem as de tirar a água". 10. Mantém objectivo de abrir uma sucursal em Portugal. Abreviatura de Anno Domini. 11. (...) Sy, um dos protagonistas do filme francês mais rentável de sempre, "Amigos Improváveis". Inteligência (fig.).

VERTICAIS: 1. Equino. Curo. 2. Cinjam com os braços. 3. Manhoso (fig.). Caminhava para lá. Baga da videira. 4. Obstáculo. Contorno. 5. Unidade monetária do Japão. Que está acordado. 6. Um dos digramas da língua portuguesa. Normas. A unidade. 7. Marina (...), a Academia Brasileira de Letras considerou-a "uma das maiores referências da literatura brasileira" (1937-2025). 8. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de ombro. Adjunto. 9. Continente perdido. Relativo ao úmero. 10. Pequeno mamífero desdentado da ordem dos tatus (Brasil). Arco da broca dos ourives. 11. Minuciosos.

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE

721, rue Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES

10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER

ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM

Comptables

SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ

AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER

PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514.992.6938

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS

IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins
Caixa Portuguesa

4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl, Québec, H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA

Ourivesaria Zenith

4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514.288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇOR

Joe De Melo
e Jonathan De Melo

A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer

Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.

450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS

4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP

Pavimentadoras
paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
DEPUIS 1992

TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
Especialista em
Renovações ligeiras

514.668.6281

ROMADOS

ROTISSERIE & PATISSERIE
PORTUGAISE
115 Rua Rachel E,
Montréal, QC H2W 1C8
514 419-5515
info@romados.co

RECEITA DA SEMANA

Carnitas

INGREDIENTES:
2kg cacheço de porco; 2 sal; 1 q.b. pimenta preta; 1 c. de sopa orégão seco; 1 c. de sopa cominhos; 1 unid. cebola; 8 dente alho; 2 unid. lima (sumo); 2 unid. laranja (sumo); 150 ml cola; 2 folha louro

PREPARAÇÃO:
1-Tempere a carne com o sal, um pouco de pimenta, os orégãos e os cominhos. Junte-lhe a cebola em quartos finos, os dentes de alho picados, o sumo das limas e das laranjas, a cola e as folhas de louro. Envolve bem e deixe marinar de um dia para o outro.
2-Coloque a carne numa panela grande juntamente com a marinada e mais um pouco de água e deixe cozinhar, em lume forte, até levantar fervura. Baixe o lume e, em seguida, tape e deixe cozinhar cerca de 2h (ou 30 minutos na panela de pressão).
3-Retire da panela e transfira a carne para um tabuleiro de forno. Leve ao forno na função grill e deixe tostar cerca de 12 minutos. Sirva a carne desfiada em saladas, com tacos, com arroz ou feijão.

AVOZ DE PORTUGAL

4000 Av. de Courtrai, # 202,
Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514 299.1593

Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
Sylvio Martins

ÉDITEUR:
ADMINISTRATRICE:
Marie Moreira

DIRECTRICE: Francisca Reis
RÉDACTEUR: Mário Carvalho

I Love Portugal

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:

António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth M. Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa

Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugénio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Ricardo Pimentel
Telmo Barbosa
Tony Saragoça



PEQUENOS ANÚNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

EMPREGOS

QUINCAILLERIE AZORES

Precisa-se de pessoa para conduzir um pequeno camião para trazer as encomendas. Só precisa-se de uma licença para conduzir válido.
514 845-3543



O SEU JORNAL PREFERIDO DA
COMUNIDADE COM MAIS DE 64 ANOS

NECROLOGIA

MARIA LUÍSA MACEDO 1950 – 2025



É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Miami (Florida), no dia 25 de janeiro de 2025, com 74 anos de idade, de Maria Luísa Macedo, natural de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, esposa de Manuel Tavares Macedo. Ele deixa na dor o seu esposo Manuel Macedo, o/a filho/a Suzette Macedo (Nader Rizk) e Steve Macedo (Natalie de Melo Sousa), o/a neto/a Emily Rizk e Justin Rizk, os/as irmãos/as Virginia Pereira, José Pereira (Margarida Pereira), Conceição Cabral (Antonio Cabral) e Idalina Correia (José Correia), cunhados José Macedo (Maria José Macedo) e Artur Macedo (Lurdes Macedo), sobrinhos/as, primos/as, assim como outros familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de:
MAGNUS POIRIER Inc
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar na terça-feira dia 4 de fevereiro de 2025 das 16h00 às 21h00.
A missa de corpo presente teve lugar na quarta-feira dia 5 de fevereiro de 2025 às 10h00 na Igreja Santa Cruz, situada no 60 rua Rachel Oeste em Montreal. Foi de seguida sepultada, em crypta, no Cemitério Le Repos St-François d'Assise.
A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associam neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.

O Jornalismo adaptando-se à Era Digital

Continuação da página 1

Este artigo explora como a nova geração de jornalistas está remodelando a indústria e os desafios e oportunidades que ela enfrenta.

A MUDANÇA NO CONSUMO DE NOTÍCIAS

Os tempos em que os jornais impressos e os telejornais eram as únicas fontes de notícias já ficaram para trás. Hoje em dia, as pessoas acessam notícias numa infinidade de fontes, muitas vezes por meio do seus "smartphones". A nova geração de jornalistas está aproveitando esta situação por informações em tempo real ao adotar as plataformas digitais. Redes sociais como Twitter, Instagram, TikTok e YouTube tornaram-se canais essenciais para notícias de última hora e narrativas.



Esta mudança para o jornalismo digital teve o efeito de democratizar a produção de conteúdo, permitindo que qualquer pessoa com acesso à internet compartilhe e consuma notícias. Embora essa abertura tenha criado oportunidades interessantes, ela também gerou um aumento da desinformação e da disseminação de sensacionalismo, o que representa um grande desafio para os profissionais da área.

O JORNALISMO MULTIPLATAFORMA

Os jornalistas modernos não estão mais restritos à escrita de artigos para jornais ou sites. Hoje, eles precisam ser capazes de produzir conteúdo multimídia. A escrita continua sendo uma habilidade fundamental, mas os jornalistas de hoje devem também ser proficientes na criação de vídeos, infográficos, podcasts e recursos interativos na web. A capacidade de combinar texto, imagens,

áudio e vídeo tornou a narrativa jornalística mais dinâmica e envolvente. Além disso, o jornalismo contemporâneo exige que os jornalistas contem histórias que cativem as audiências em diversos formatos. Por exemplo, uma única reportagem pode ser contada por meio de um artigo, uma série de postagens nas redes sociais e um vídeo ou episódio de podcast complementar. Esse tipo de abordagem amplia o alcance da história e atende a diferentes preferências do público.

A VOZ DE PORTUGAL NUMA NOVA ERA DIGITAL

A transição do jornal "A Voz de Portugal" para a era digital reflete as mudanças profundas no consumo de notícias e na forma de se comunicar com o público. Com a crescente popularidade das plataformas online, a publicação, que há décadas serve a comunidade portuguesa de Montreal, adaptou-se ao novo cenário digital, oferecendo uma versão digital que garante uma presença constante nas plataformas mais acessadas, como redes sociais e também com o seu próprio site que já vão quase 30 anos de existência. Esta transformação não só amplia a visibilidade deste jornal, mas também permite uma maior personalização da experiência de leitura, com recursos, mantendo o seu compromisso com a informação de qualidade, agora só com um clique. No entanto, essa nova era também traz desafios, como a concorrência feroz com outras fontes de notícias rápidas e a necessidade de assegurar a veracidade das informações num ambiente saturado de dados e opiniões.

"A Voz de Portugal" tem investido muito na preparação de um novo portal que vai chegar em breve nas suas casas com uma abordagem ética e confiável, destacando a nossa comunidade e apresentando notícias de cá e fora dando uma credibilidade e uma mais valia deste jornal. Já estamos na preparação da Gala das Quinas e apresentando um programa fantástico para este aniversário do jornal A Voz de Portugal e a nossa aventura continuará pela re-adaptação digital do jornal e que nós dedicamos muito aos nossos leitores, e garantimos que o jornal continuará relevante para as novas gerações, enquanto preserva os valores tradicionais que sempre marcaram a sua história.

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

- 1120, Jean-Talon Est, Montréal
- Mausoléu St-Martin
2159, boul. St-Martin Est, Laval



Edulno
Martins



Pedro
Alves



Jessie
Vieira

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Marina Almeida
+1 351 210 929 030

At. 9h às 18h, 19h às 21h, 10h às 12h30h - Portugal

www.marinaalmeida.pt | www.facebook.com/MarinaAlmeida | www.instagram.com/MarinaAlmeida

CARNEIRO: Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Não esconda os sentimentos. Liberte aquilo que sente e mostre a pessoa maravilhosa que é. Saúde: Faça mais exercício físico. Tendência para ganhar peso. Dinheiro: Não se precipite e pense bem antes de tomar qualquer decisão que envolva mudanças no plano profissional. Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

TOURO: Carta Dominante: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Não vá atrás das aparências, pois elas muitas vezes enganam. Seja mais consciente e ponderado nas suas atitudes. Saúde: Coma mais vezes salmão para ajudar a manter controlados os níveis de colesterol. Dinheiro: Encontra-se numa boa fase, dê asas às suas ideias! Os seus superiores irão apreciá-las. Números da Sorte: 03, 11, 19, 25, 29, 30

GÊMEOS: Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Cuidado com os falsos amigos. Não seja ingênuo com quem não conhece bem. Saúde: Aconselha-se uma dieta. Dinheiro: Está a passar por um momento positivo neste campo, aproveite-o para progredir profissionalmente. Números da Sorte: 19, 26, 30, 32, 36, 39

CARANGUEJO: Carta Dominante: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Amor: Se der ouvidos a terceiros poderá sair prejudicado na sua relação amorosa. Saúde: Procure descansar as horas necessárias para o seu bem-estar. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que a sua conta bancária permite. Números da Sorte: 05, 09, 17, 33, 42, 47

LEÃO: Carta Dominante: A Lua, que significa Falsas Ilusões. Amor: Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado, seja mais compreensivo e aprenda a ouvir. Saúde: Faça uma caminhada todos os dias. Dinheiro: Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra. Números da Sorte: 08, 10, 22, 31, 44, 49

VIRGEM: Carta Dominante: A Imperatriz, que significa Realização. Amor: Não deixe que a rotina tome conta da sua relação e use e abuse da criatividade. Saúde: Cuide da sua saúde espiritual cultivando pensamentos positivos. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode, não se esqueça das contas que tem de pagar. Números da Sorte: 02, 08, 11, 28, 40, 42

BALANÇA: Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Aposte na sua relação, ela proporcionará-lhe à momentos inesquecíveis. Saúde: Não se desleixe e cuide de si, invista na sua imagem. Dinheiro: Pense bem antes de pôr em causa o seu dinheiro, não desperdice sem ter noção daquilo que gasta e em que gasta. Números da Sorte: 07, 19, 23, 42, 43, 48

ESCORPIÃO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Este é um bom período para conquistas amorosas, use e abuse do seu charme. Saúde: Anda com o sistema respiratório fragilizado, seja prudente. Dinheiro: Poderá sofrer uma mudança repentina no seu local de trabalho, esteja atento e seja receptivo à mudança. Números da Sorte: 02, 04, 22, 36, 47, 48

SAGITÁRIO: Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. Amor: Altura de harmonia e paz a nível amoroso, aproveite-a em pleno. Saúde: Pratique exercício físico e faça uma alimentação mais equilibrada. Dinheiro: Seja mais prudente na forma como gere as suas economias. Números da Sorte: 03, 24, 29, 33, 38, 40

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Amor: Partilhe a sua boa disposição com quem o rodeia, crie um bom ambiente em seu redor. Saúde: Tenha mais cuidados com os rins, beba mais água. Dinheiro: É possível que venha a obter a recompensa por que tanto esperava. Números da Sorte: 04, 11, 17, 19, 25, 29

AQUÁRIO: Carta Dominante: 5 de Paus, que significa Fracasso. Amor: Poderá ter uma zanga com um familiar, mas não se preocupe que tudo se resolverá. Saúde: Cuidado, o seu sistema imunitário anda frágil. Tome um suplemento para reforçar as suas defesas. Dinheiro: Seja mais prudente na forma como administra a sua conta bancária. Números da Sorte: 05, 17, 22, 33, 45, 49

PEIXES: Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Amor: Deixe que o amor invada o seu coração, aproveite o que a vida lhe está a oferecer. Saúde: Cuide melhor da sua alimentação. Dinheiro: Boa altura para comprar algo de que gosta, invista em si pois bem merece. Números da Sorte: 02, 08, 11, 25, 29, 33

SUDOKU

8			4		5	3		2
	2			7		6		
3						8		
	4			9				
			2		7			
				3			6	
		6						1
		7		5			2	
5		2	9		8			4

Paz para a Terra Santa



ANTÓNIO PEDRO COSTA
antoniopcosta@gmail.com

Nestes dias, assistimos ao regresso à Faixa de Gaza de milhares de palestinianos, num cenário de angústia e resistência, uma jornada que se desenrola nas sombras de um conflito interminável. Ao atravessar aquela terra devastada, somos todos confrontados com imagens de desesperança, mas também com um espírito inquebrantável. Milhares de homens, mulheres e crianças caminham lado a lado, em filas intermináveis, carregando consigo as cicatrizes da perda e da violência, mas também a esperança de um futuro melhor, ainda incerto e inseguro.

A Palestina, marcada por décadas de conflito, está em ruínas. Os edifícios desmoronados e as ruas cobertas de escombros são reflexos de um sofrimento profundo diante da destruição. Cada rosto que se cruza é um testemunho da luta pela sobrevivência, da busca por uma segurança que parecia distante demais para alcançar. Os abraços dos reencontros entre familiares dispersos pela guerra tocam-nos no coração.

O cenário é inacreditável: multidões numa onda humana em busca de um lugar seguro, de algo que possa oferecer uma mínima possibilidade de reconstrução. A dignidade humana reflete-se nas expressões daquelas pessoas, cada uma com uma história, cada uma com um sonho que ainda persiste apesar de tudo o que perderam. É impossível não ser tocado pela humanidade que emerge destas imagens que entram pela nossa casa dentro, nos ecrãs de televisão. Crianças, com olhares de medo, segurando as mãos dos pais, como se cada passo fosse uma vitória contra as adversidades que lhes foram impostas. Mulheres que caminham com determinação, com a dor es-

tampada no rosto, mas também com a força de quem se recusa a ser derrotada. Homens que, apesar do cansaço extremo e dos ferimentos da guerra, continuam a avançar, em busca de um recomeço. Os mortos ficaram para trás. Estas imagens falam mais do que mil palavras. Elas falam sobre o preço da guerra, sobre a fragilidade da paz, e sobre a luta incessante pela busca de uma dignidade e uma vida segura no meio de tanta devastação. O regresso à Faixa de Gaza não é apenas voltar a uma terra destruída, é o regresso a um futuro que se quer reconstruir, um passo de cada vez, apesar da dor e da perda. A possibilidade de uma paz duradoura na Terra Santa, após este cessar-fogo, continua a ser uma questão profundamente complexa e, para muitos, uma aspiração que parece estar sempre ao alcance, mas nunca completamente alcançada. O cessar-fogo, por si só, não resolve as profundas divisões políticas, territoriais e culturais que existem entre israelitas e palestinianos. Embora seja um passo importante, ele é apenas um alívio temporário diante de questões muito mais amplas e profundas que precisam ser resolvidas. A ideia de dois Estados, um para israelitas e outro para palestinianos, tem sido um ponto central de discussão desde os primeiros acordos de paz, como os de Oslo, mas ainda esbarra em muitos obstáculos. Ambos os lados têm interesses e narrativas históricas profundamente enraizadas. Para os palestinianos, o direito a um Estado próprio é uma questão de dignidade, justiça e autodeterminação. Para os israelitas, questões de segurança e reconhecimento político são igualmente fundamentais, especialmente após décadas de conflito. A terra em si é um símbolo sagrado e um espaço disputado, o que torna qualquer solução ainda mais desafiadora. Além disso, há a realidade das populações que vivem em áreas como Gaza e a Cisjordânia, muitas vezes em condições de vida extremamente difíceis, que veem o fim da violência como uma condição essencial para a construção de um futuro melhor. Porém, a reconstrução da confiança mútua entre as duas populações parece ser o maior obstáculo. É impossível prever com certeza se, finalmente, se estabelecerá uma paz duradoura, mas o que é evidente é que qualquer solução duradoura exigirá muito mais do que apenas acordos formais. Será necessário um esforço conjunto em direção ao diálogo, ao reconhecimento das dores de ambos os povos e à construção de uma convivência baseada no respeito mútuo, segurança e justiça social. A história da Terra Santa é marcada por altos e baixos, mas a esperança permanece. Se o cessar-fogo se traduzir em mais do que um simples intervalo na violência, se as lideranças de ambos os lados estiverem dispostas a comprometerem-se genuinamente num processo de reconciliação, talvez possamos vislumbrar um futuro onde palestinianos e israelitas possam coexistir de forma pacífica em dois Estados soberanos, respeitando-se mutuamente e garantindo a dignidade de todos os seus cidadãos. Mas, para isso, será necessário um compromisso inquebrantável de ambos os lados, bem como da comunidade internacional, que tenha como prioridade a justiça, a equidade e, acima de tudo, a paz genuína.

Gaudreau
Assurances

CABINET
EN ASSURANCE
DE DOMMAGES ET
SERVICES FINANCIERS

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE
PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS
AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944

gaudreauassurances.com

FERNANDO GOMES DEIXA MENSAGEM DE ANIVERSÁRIO AO CAPITÃO

«Ronaldo é um jogador lendário e um líder em tudo o que faz»

Cristiano Ronaldo completa esta quarta-feira o seu 40.º aniversário e as mensagens multiplicam-se, dentro e fora do espectro futebolístico.

Através do site da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), o presidente Fernando Gomes parti-



lhou um texto sobre o capitão da Seleção Nacional, em que destaca o percurso e os feitos de CR7, ao longo da carreira.

«Jogador lendário e empresário de grande sucesso, é, essencialmente, um líder em tudo o que faz. O seu legado é conhecido de todos, em todos os cantos do mundo, entre crianças, adultos e idosos, entre aqueles que vivem confortavelmente ou em situações de extrema dificuldade: vive o teu presente intensamente, trabalha sem limites e poderás cumprir os teus sonhos», pode ler-se.

«Nascido em condições difíceis, todos o sabemos, dedicou-se totalmente ao futebol a partir dos 11 anos, quando ingressou na formação do Sporting. Desde aí é uma fonte de orgulho, não apenas para os seus cinco filhos e família próxima, mas para todo o país a quem continua a oferecer uma dívida de gratidão impossível de calcular», refere.

JÁ ESTÁ INSCRITO: JOÃO FÉLIX EMPRESTADO AO MILAN DE SÉRGIO CONCEIÇÃO

Avançado português vai jogar em Itália cedido pelo Chelsea

João Félix vai jogar no Milan na segunda metade da temporada. O internacional português chega por empréstimo do Chelsea e vai ser treinado por Sérgio Conceição.

O avançado de 25 anos já surge entre os negócios confirmados no site oficial da Serie A,

mas o anúncio dos clubes só deverá acontecer na terça-feira, depois de realizados os exames médicos. Félix, diga-se, chegou na noite desta segunda-feira a Milão.

Félix e Conceição têm uma relação pessoal já longínqua, nutrida pela amizade entre o avan-

SEASON 2024-25		PERIODO View All		TYPE View All		TEAM MILAN	
PLAYER	ORIGIN	DESTINATION		DATE	TRANSFER TYPE		
GIMENEZ SANTIAGO TOMAS	FEYENOORD		→  MILAN	03/02/2025	Permanent		
BRANCA SIMONE	CITTADELLA		→  MILAN	03/02/2025	Permanent		
FELIX SEQUEIRA JOAO	CHELSEA FOOTBALL CLUB		→  MILAN	03/02/2025	Loan		
BONDO WARREN PIERRE	MONZA		→  MILAN	03/02/2025	Permanent		
SOTTIL RICCARDO	FIorentina		→  MILAN	03/02/2025	Loan		



çado e Rodrigo, filho de Sérgio.

O internacional português chegou ao Chelsea em definitivo no verão, encerrando o trajeto de cinco anos ligado ao Atlético Madrid. Custou 52 milhões de euros ao clube londrino e fez 20 jogos na primeira metade da temporada, muitos deles como suplente utilizado - marcou sete golos.

Nos «rossoneri», o jogador formado no Benfica vai ser colega de equipa do compatriota Rafael Leão. É o quinto reforço de inverno da equipa, depois das chegadas do lateral direito inglês Kyle Walker, do médio francês Warren Bondo e dos avançados mexicano Santiago Giménez e Riccardo Sottit.

LIGA PORTUGAL	Betclic	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting		50	20	16	2	2	56	15
2-Benfica		44	20	14	2	4	46	16
3-FC Porto		42	20	13	3	4	44	17
4-SC Braga		40	20	12	4	4	36	20
5-Santa Clara		35	20	11	2	7	23	21
6-Casa Pia AC		30	20	8	6	6	26	25
7-Vitória SC		29	20	7	8	5	30	25
8-Estoril Praia		27	20	7	6	7	24	31
9-FC Famalicão		24	20	5	9	6	22	24
10-Rio Ave		24	20	6	6	8	22	34
11-Moreirense		23	20	6	5	9	23	28
12-Gil Vicente		22	20	5	7	8	23	30
13-FC Arouca		22	20	6	4	10	18	31
14-Nacional		19	20	5	4	11	17	28
15-AFS		18	20	3	9	8	15	29
16-Est. Amadora		17	20	4	5	11	18	33
17-Farense		15	20	3	6	11	13	28
18-Boavista		12	20	2	6	12	13	34

20ª JORNADA	21ª JORNADA
31/01 Boavista 0-2 FC Famalicão	07/02 FC Porto 15:15 Sporting
01/02 Nacional 1-2 FC Arouca	08/02 AFS 10:30 Santa Clara
Santa Clara 2-1 Casa Pia AC	Benfica 13:00 Moreirense
Gil Vicente 1-2 Estoril Praia	Famalicão 15:30 Vitória SC
Vitória SC 2-0 AFS	Farense 10:30 Nacional
02/02 Sporting 3-1 Farense	Estoril Praia 10:30 Boavista
E. Amadora 2-3 Benfica	SC Braga 13:00 Gil Vicente
03/02 Moreirense 1-2 SC Braga	Casa Pia AC 15:30 E. Amadora
Rio Ave 2-2 FC Porto	10/02 FC Arouca 15:15 Rio Ave

LIGA PORTUGAL 2	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-CD Tondela	37	20	9	10	1	38	22
2-FC Penafiel	37	20	10	7	3	31	25
3-Benfica B	35	20	10	5	5	30	23
4-FC Alverca	34	20	9	7	4	31	23
5-Torreense	32	20	9	5	6	23	18
6-GD Chaves	31	20	8	7	5	24	20
7-Académico	29	20	8	5	7	29	26
8-FC Vizela	28	20	7	7	6	22	19
9-UD Leiria	28	20	8	4	8	26	20
10-Feirense	27	20	6	9	5	19	15
11-Portimonense	26	20	7	5	8	24	27
12-Leixões	25	20	6	7	7	22	24
13-Paços de Ferreira	23	20	6	5	9	24	31
14-Marítimo	22	20	5	7	8	26	32
15-FC Felgueiras	22	20	5	7	8	25	26
16-FC Porto B	17	20	3	8	9	21	32
17-CD Mafra	16	20	3	7	10	17	28
18 UD Oliveirense	12	20	2	6	12	14	35

JORNADA 19	JORNADA 21
31/01 P. Ferreira 0-0 Leixões	07/02 Benfica B 13:00 Feirense
01/02 Feirense 3-2 FC Felgueiras	08/02 Leixões 06:00 Oliveirense
CD Tondela 2-0 FC Penafiel	Felgueiras 09:00 CD Tondela
FC Vizela 1-0 Benfica B	Marítimo 10:30 Portimonense
FC Porto B 3-2 Académico	FC Penafiel 13:00 P. Ferreira
Portimonense 2-0 CD Mafra	09/02 CD Mafra 06:00 GD Chaves
02/02 Oliveirense 0-0 Torreense	Académico 09:00 FC Alverca
GD Chaves 1-1 Marítimo	UD Leiria 10:30 FC Porto B
FC Alverca 2-1 UD Leiria	10/02 Torreense 13:00 FC Vizela

Liga 3 - 2ª Fase - Ap. Campeão	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusitânia de Lourosa	0	0	0	0	0	0	0
2-Sporting B	0	0	0	0	0	0	0
3-Amarante FC	0	0	0	0	0	0	0
4-1º Dezembro	0	0	0	0	0	0	0
5-Fafe	0	0	0	0	0	0	0
6-Varzim	0	0	0	0	0	0	0
7-Atlético CP	0	0	0	0	0	0	0
8-Belenenses	0	0	0	0	0	0	0

1ª JORNADA	2ª JORNADA
07/02 Sporting B 09:00 L. Lourosa	15/02 L. Lourosa 10:00 Varzim
Belenenses 14:30 Atlético CP	1º Dezembro 14:30 Belenenses
08/02 Varzim 12:30 Amarante FC	16/02 Amarante FC 06:00 Fafe
09/02 Fafe 06:00 1º Dezembro	Atlético CP 10:00 Sporting B

2º Campeão	Promoção	Manutenção
Liga dos Campeões 2024/25 Grupo Único		
PLAY-OFF	1ª MÃO	2ª MÃO
Brest - Paris SG	11/02 12:45	19/02 15:00
Juventus - PSV	11/02 15:00	19/02 15:00
Manchester City - Real Madrid	11/02 15:00	19/02 15:00
Sporting - Borussia Dortmund	11/02 15:00	19/02 12:45
Club Brugge - Atalanta	12/02 12:45	18/02 15:00
Feyenoord - Milan	12/02 15:00	18/02 12:45
Celtic - Bayern München	12/02 15:00	18/02 15:00
Monaco - Benfica	12/02 15:00	18/02 15:00
OITAVOS-DE-FINAL	1ª MÃO	2ª MÃO
Lazio VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR
Athletic Bilbao VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR
Manchester United VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR
Tottenham VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR
Eintracht Frankfurt VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR
Lyon VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR
Olympicos VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR
Rangers VS -----	DATAS A CONFIRMAR	DATAS A CONFIRMAR

F P F F CAMPEONATO DE PORTUGAL									
SÉRIE A		PTS	J	V	E	D	GM	GS	
1-Vitória SC B		38	17	12	2	3	30	11	
2-USC Paredes		35	17	11	2	4	32	12	
3-Bragança		32	17	9	5	3	26	20	
4-Rebordosa AC		28	17	8	4	5	24	15	
5-Vianense		26	17	8	2	7	20	20	
6-Limianos		23	17	6	5	6	25	25	
7-Pevidém SC		23	17	6	5	6	17	18	
8-Vila Real		22	17	6	4	7	20	19	
9-Brito SC		22	17	6	4	7	23	25	
10-GD Joane		20	17	5	5	7	16	22	
11-Tirsense		19	17	5	4	8	19	21	
12-Dumiense/CJP II		15	17	4	4	9	12	31	
13-Os Sandinenses		15	17	4	3	10	14	28	
14-Atl. Arcos		12	17	3	3	11	12	23	

JORNADA 17					JORNADA 18				
02/02	Rebordosa	1-0	Limianos		08/02	Pevidém	10:00	Vianense	
	Sandinenses	0-1	Paredes		09/02	Sandinenses	10:00	Brito SC	
	Vitória SC B	2-0	Dumiense/CJP II			USC Paredes	10:00	Rebordosa	
	Bragança	1-0	Atl. Arcos			Limianos	10:00	Vitória SC B	
	Vila Real	0-0	Pevidém SC			Atl. Arcos	10:00	GD Joane	
	GD Joane	0-0	Tirsense			Dumiense/CJP II	10:00	Bragança	
	Brito SC	2-0	Vianense			Tirsense	10:00	Vila Real	

SÉRIE B		PTS	J	V	E	D	GM	GS	
1-Leça FC		37	17	11	4	2	32	11	
2-AD Marco 09		33	17	10	3	4	23	12	
3-SC Salgueiros		33	16	10	3	3	26	12	
4-U. Lamas		31	17	9	4	4	26	14	
5-CD Cinfães		27	16	7	6	3	20	11	
6-Guarda FC		24	17	7	3	7	17	16	
7-Beira-Mar		24	17	6	6	5	20	21	
8-Machico		23	17	6	5	6	20	18	
9-Alpendorada		22	17	6	4	7	15	16	
10-Camacha		21	17	4	9	4	20	23	
11-Gondomar SC		18	17	5	3	9	11	24	
12-SC Coimbrões		17	17	5	2	10	15	28	
13-Marítimo B		9	17	2	3	12	15	34	
14-SC Régua		6	17	1	3	13	12	32	

JORNADA 17					JORNADA 18				
02/02	Leça FC	4-1	Camacha		09/02	CD Cinfães	09:30	Machico	
	U. Lamas	4-0	Gondomar SC			U. Lamas	10:00	Alpendorada	
	Salgueiros	4-0	Marítimo B			Gondomar SC	10:00	Salgueiros	
	Guarda FC	0-0	CD Cinfães			Marítimo B	10:00	Guarda FC	
	Alpendorada	3-1	SC Régua			AD Marco 09	10:00	Leça FC	
	Beira-Mar	0-3	AD Marco 09			SC Coimbrões	10:00	Beira-Mar	
	Machico	2-0	SC Coimbrões			Camacha	10:00	SC Régua	

SÉRIE C		PTS	J	V	E	D	GM	GS	
1-O Elvas		42	17	13	3	1	27	8	
2-Arronches e Benfica		32	17	8	8	1	19	11	
3-Peniche		31	17	9	4	4	26	14	
4-CD Fátima		30	17	8	6	3	17	7	
5-Marinense		28	17	7	7	3	18	12	
6-FC Alverca B		22	17	6	4	7	19	21	
7-Benf. Castelo Branco		21	17	5	6	6	15	15	
8-Sp. Pombal		20	17	5	5	7	18	22	
9-Marialvas		20	17	5	5	7	20	23	
10-Mortágua FC		20	17	4	8	5	11	16	
11-Alcains		16	17	4	4	9	14	21	
12-União 1919		16	17	4	4	9	17	32	
13-Sertanense		12	17	2	6	9	16	24	
14-Pêro Pinheiro		10	17	2	4	11	9	20	

JORNADA 17					JORNADA 18				
01/02	C. Branco	0-2	O Elvas		09/02	FC Alverca B	10:00	Sertanense	
02/02	Marialvas	0-0	Mortágua FC			Pêro Pinheiro	10:00	União 1919	
	Alcains	2-3	A. Benfica			Marialvas	10:00	Sp. Pombal	
	Peniche	0-1	CD Fátima			Mortágua FC	10:00	Alcains	
	União 1919	1-4	FC Alverca B			O Elvas	10:00	Peniche	
	Marinhense	1-1	Pêro Pinheiro			A. e Benfica	10:00	Cast. Branco	
	Sp. Pombal	0-2	Sertanense			CD Fátima	10:00	Marinhense	

SÉRIE D		PTS	J	V	E	D	GM	GS	
1-Amora FC		37	17	11	4	2	29	15	
2-Lusit. Évora		36	17	11	3	3	38	11	
3-Sintrense		35	17	11	2	4	25	15	
4-Moncarapachense		35	17	11	2	4	26	12	
5-Louletano		33	17	10	3	4	28	13	
6-Serpa		30	17	9	3	5	28	18	
7-GD Lagoa		23	17	6	5	6	20	21	
8-Est. Amadora B		21	17	5	6	6	23	17	
9-Comércio e Indústria		21	17	6	3	8	25	29	
10-Operário Lagoa		19	17	5	4	8	17	25	
11-Moura		16	17	4	4	9	18	40	
12-Barreirense		11	17	2	5	10	21	34	
13-Fabril Barreiro		11	17	2	5	10	10	23	
14-Estrela FC		4	17	1	1	15	6	41	

JORNADA 17					JORNADA 18				
02/02	O. Lagoa	4-2	Moura		08/02	E. Amadora B	11:00	C. e Indústria	
	L. Évora	3-2	Serpa		09/02	Lusit. Évora	10:00	Barreirense	
	F. Barreiro	0-1	Amora FC			Serpa	10:00	O. Lagoa	
	Estrela FC	1-0	GD Lagoa			Moura	10:00	Fabril Barreiro	
	C. Indústria	3-1	Sintrense			GD Lagoa	10:00	Moncarapachense	
	Moncarapachense	1-1	Amadora B			Amora FC	10:00	Estrela FC	
	Barreirense	2-3	Louletano			Sintrense	10:00	Louletano	

■ 2ª Fase - Subida ■ 2ª Fase - Manutenção e Descida

Europa League 2024/2025 Grupo Único			
PLAY-OFF			
Ferencváros - Plzen	13/02 12:45	20/02 15:00	
Union St. Gilloise - Ajax	13/02 12:45	20/02 15:00	
Midtjylland - Real Sociedad	13/02 12:45	20/02 15:00	
Fenerbahçe - Anderlecht	13/02 12:45	20/02 15:00	
AZ Alkmaar - Galatasaray	13/02 15:00	20/02 12:45	
PAOK - Steaua Bucuresti	13/02 15:00	20/02 12:45	
FC Twente - Bodo/Glimt	13/02 15:00	20/02 12:45	
FC Porto - Roma	13/02 15:00	20/02 12:45	

RIO AVE 2-2 FC PORTO

Erros fatais mancham estreia de Anselmi na Liga

O FC Porto não foi além de um empate na estreia de Martín Anselmi na Liga. Numa noite desastrosa para a defesa portista, o Rio Ave só precisou de aproveitar as ofertas forasteiras para conquistar um precioso ponto.

Os dragões foram sempre melhores, mas esbarraram numa noite inspirada de Miszta. O guarda-redes vilacondense foi adiando o golo de um lado e do outro Clayton aproveitava um erro de Nehuen Pérez para abrir o marcador, ainda no primeiro tempo.

NICO GONZÁLEZ DE FORA

Os azuis e brancos mandaram na primeira parte. Logo no primeiro minuto Rodrigo Mora, o mais ativo dos dragões, esteve perto de marcar, valeu Miszta. Sem Nico Gonzalez e com Samu de regresso à frente de ataque, na primeira meia hora só deu FC Porto, valendo a boa exibição do guarda-redes vilacondense. O Rio Ave foi a jogo num bloco baixo e a tentar aproveitar o contra-ataque.

Martín Anselmi fez quatro alterações em relação ao jogo com o Maccabi Tel Aviv. Além da ausência de Nico, o treinador deixou no banco Pepê, Fábio Vieira e Namaso, fazendo entrar Nehuen Pérez, Alan Varela e Gonçalo Borges, além do avançado espanhol Samu. Já Petit fez apenas uma alteração depois do triunfo em casa do Farense (1-2).

Martim Neto assumiu a titularidade no lugar de Aguilera. Os dragões dominaram por completo os primeiros 30 minutos e estiveram perto de inaugurar o marcador. Mora foi o primeiro a tentar, depois foi Eustáquio a tentar, com um chapéu, e voltou Rodrigo Mora a estar na cara do golo.

Todas as tentativas tiveram o mesmo fim: excelentes defesas de Miszta.

A formação rioavista não pre-

cisou de produzir jogo para chegar com perigo à baliza portista. Tiago Djaló foi o primeiro dos defesas centrais a errar, oferecendo a Clayton a possibilidade de marcar. Diogo Costa não deixou. Depois, foi Otávio a errar, valendo Nehuen Pérez a vir de trás e a cortar o esférico quando Clayton se preparava para rematar. Contudo, à terceira foi de vez. Perez errou o passe, isolou Clayton e, quando Diogo Costa se preparava para fazer a mancha, o defesa central escorregou, derrubando o guarda-mão portista. O avançado brasileiro só teve de encostar.

NOVO ERRO, NOVO GOLO

O FC Porto entrou na segunda metade apostado em dar a volta ao marcador e demorou apenas sete minutos para chegar à igualdade. Antes, já Miszta tinha, uma vez mais, brilhado após remate em arco de Rodrigo Mora. Após canto, os vilacondenses foram pouco expeditos a tirar o esférico da área e Nehuen Pérez apareceu vindo de trás a rematar para golo. Festejavam os portistas, mas os fantasmas da primeira parte voltaram e o Rio Ave, que se limitava a defender, voltou a marcar. Desta feita foi Otávio a errar o passe e a isolar Olinho que, à saída de Diogo Costa atirou a contar. Apesar do erro, o central dos azuis e brancos redimiou-se pouco depois ao fazer novo empate. Otávio, do meio da rua, rematou forte, o esférico desviou num defesa e só parou quando balançou a rede.

Anselmi e Petit foram refrescando as equipas: o primeiro tentando dar mais tração na frente e o segundo mantendo a equipa viva e coesa. Até ao final, os portistas tentaram com muito coração e pouca cabeça chegar à igualdade, mas tiveram de se contentar com um ponto. Não há treinador que resista a tantos erros. Saiu a sorrir a formação vilacondense.



OFICIAL: Dani Silva deixa Itália e assina pelo Midtjylland

Dani Silva deixou o Hellas Verona e foi oficializado, esta segunda-feira, como reforço do Midtjylland.

Tal como o Maisfutebol noticiou, o médio de 24 anos assinou um contrato de quatro épocas e meia. O negócio ficou fechado em três milhões e meio de euros, mais objetivos.

Internacional sub-21 português, Dani Silva pela formação de Benfica, Belenenses e Vitória de Setúbal. Destacou-se no Vitória de Guimarães e, na época passada, rumou a Verona: participou em 26 jogos.



SANTA CLARA 2-1 CASA PIA

Açorianos voltam a ser felizes em casa

NUNO MARTINS NEVES
MAISFUTEBOL.IOL.PT

Um dia após o seu aniversário, o Santa Clara regressou aos triunfos no campeonato, após três jogos sem ganhar. Em casa, onde não ganhava também há três jogos, os insulares consentiram o primeiro golo ao Casa Pia, mas 12 diabólicos minutos no arranque da segunda parte foram suficientes para deixar os três pontos em São Miguel. No duelo entre as equipas revelação da Liga - e que lutam pelo quinto posto - a sorte sorriu a quem mais a perseguiu.

Primeira parte de sentido único - a baliza do Casa Pia - com o Santa Clara a criar oportunidades mais que suficientes para adiantar-se no marcador. Mas por muitas vezes que a equipa de Vasco Matos chegasse ao último terço - e foi uma mão-cheia! -, a pólvora estava seca. Pernte o bloco baixo dos casapianos, os açorianos contrapuseram com paciência e rotação de bola, procurando abrir brechas na retaguarda visitante. Lucas Soares, aos 6 minutos, "ameaçou" com um cruzamento venenoso que Sequeira respondeu positivamente.

O guardaião dos «gansos» ficou a ver Gabriel Silva, aos 16m, disparar às redes laterais, mas aos 29m esteve atento à «bomba» de meia distância de Adriano, encaixando com segurança.



Apesar de, às vezes, pouco intenso, só ia dando Santa Clara, com a equipa insular a variar o seu jogo pelos corredores laterais. Do outro lado, o Casa Pia raramente cruzava o meio-campo com perigo. Vinicius, aos 42m, teve o golo na cabeça, mas a mira não estava calibrada, acabando por atirar ao lado o cruzamento perigoso de Diogo Calila, que esta tarde surgiu a jogar na lateral canhoto. Quando o intervalo se aproximava rapidamente, golpe de teatro: contra-ataque rapidíssimo do Casa Pia, com Livolant a conduzir pelo meio

antes de abrir na esquerda em Nuno Moreira, que à, saída de Gabriel Batista, atira rasteiro a contar.

Se o empate já era penalizador para a formação de Vasco Matos, a desvantagem sabia a injustiça.

O golo teve o condão de espicaçar a turma açoriana. No espaço de 12 minutos, o Santa Clara deu a volta ao marcador, graças a uma entrada a todo o gás. MT, após canto de Klismahn, e Serginho, em recarga a um remate de Gabriel Silva, apontaram os golos que colocaram a equipa da casa na dianteira do marcador. Foi um Santa Clara mais incisivo no último terço, beneficiando claramente da entrada de Ricardinho.

O criativo português substitui Klismahn e deu vida e rasgo ao ataque açoriano. A bola estava agora do lado do Casa Pia, obrigado a ir atrás do resultado, pela primeira vez no desafio. Mas o primeiro sinal de inconformismo dos «gansos» demorou a surgir, aparecendo apenas no quarto de hora final. Apesar da maior posse de bola e presença no último terço, o Casa Pia apresentou dificuldades em criar perigo junto da baliza de Gabriel Batista.

Após o apito final, os ânimos exaltados levaram a alguns «bate-bocas» entre os atletas das duas equipas.

Festa de São Valentim
15 DE FEVEREIRO ÀS 19H
4000 AVE. DE COURTRAI, MTL, QC, H3S 1C2 | T.: 514 342.4373
Ementa especial para os amorosos
Sopa; entrada de bacalhau com natas
Prato principal: Espetada de Filet-Mignon com batatas e vegetais; sobremesa e café

DJ XMEN
RUDI SOUSA
PREÇO: SÓCIOS: 40 CHOCOLATES | N/SÓCIO: 50 CHOCOLATES
TODOS OS CAMINHOS VÃO DAR AO ORIENTAL

ORGANIZADO PELA ANOL DE PORTUGAL FRANCISCA REIS E HENRIQUE LARANJO
GRANDIOSA FESTA DIA DA MULHER
8 DE MARÇO DE 2025 ÀS 18H
NO CLUBE ORIENTAL
4000 AVE. DE COURTRAI, MONTREAL, QC, H3S 1C2
RESERVAÇÕES COM FRANCISCA: 514 983-7837 | PREÇO: 60 MULHERES
HAVERÁ HOMENAGENS, BRINCADEIRAS
MUITOS RISOS E BOA ANIMAÇÃO

EDDY SOUSA
TONY MICKAEL
MARLEY E SERGIO