



PENSAMENTO DA SEMANA

NÃO DEIXE
PESSOAS QUE
CONHECEM 1% DA
SUA REALIDADE
INFLUENCIAREM AS
SUAS ESCOLHAS

FOTO DA SEMANA



CASAI DA SEMANA



AGENDA COMUNITÁRIA

INAUGURAÇÃO OFICIAL DO FESTIVAL

O Festival Portugal Internacional de Montreal organiza a sua inauguração oficial no sábado 8 de março às 18h na Sala de Nossa Senhora de Fátima em Laval. Para mais informações Luis Pereira: 514-503-4885 ou Idalina: 438-502-4885.

DIA DA MULHER NA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL

A FPM organiza no dia 8 de março, o Dia da Mulher, animado pelo DJ Ilhas de Bruma. Ementa da noite: Sopa, salada, peito de galinha com molho de cogumelos, arroz e batatas, sobremesa e café. Para reservas: Sylvie 514-830-3248.

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS DE ANJOU

O Centro Comunitário do Espírito Santo de Anjou organiza no dia 29 de março de 2025 pelas 19h, a sua festa tradicional para angariação de fundos para o Espírito Santo, animado pelo DJ XMEN e Carlos Janeiro. Para reservas: Lucia: 438-838-0168.

BIFE DA PASCOA - LAVAL 2025 - 8ª EDIÇÃO

Sábado 12 de abril às 19h na sala de festas da Missão Nossa Senhora de Fátima em Laval. FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DAS VOSSAS MESAS. ONDE? Na secretaria da Missão Nossa Senhora de Fatima de Laval. PREÇO: Crianças até aos 12 anos, que ocupem uma cadeira; 30\$; Adultos 60\$.

MORTE SEM CORPO



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

Era um dia de trabalho igual aos outros para John Doe, aguardava-o os seus colegas na traineira, e fizeram-se ao mar para pescar, embora as condições meteorológicas aconselhassem que ficassem em terra. Nunca mais voltou John Doe, nem os seus colegas que faziam parte da mesma embarcação. Volvidos 10 anos desde o seu desaparecimento, subsistem questões legais para resolver, nomeadamente gestão e alienação de património. A lei prevê a declaração de morte presumida assente no prolongamento anormal da ausência e, representa a inversão da probabilidade que se estabelecia quanto à vida do ausente.

Encontra-se regulada no n.º 1 do art.º 114.º do Código Civil que dispõe: “Decorridos dez anos sobre a data das últimas notícias, ou passados cinco anos, se, entretanto, o ausente houver completado oitenta anos de idade, podem os interessados a que se refere o artigo 100.º requerer a declaração de morte presumida”.

O Código Civil expressamente estabelece que não constitui requisito de declaração de morte presumida a instauração de qualquer das outras fases da ausência.

Conforme dispõe o artigo 886.º do Código de Processo Civil, o decretamento de declaração de morte presumida depende de processo judicial. A situação de ausência encontra-se regulada pelo Código Civil, sendo o seu patamar máximo a declaração de morte presumida (vide a citada norma artigo 114.º do Código Civil).

A lei refere-se à ausência nos artigos 89.º a 121.º do Código Civil num sentido técnico de desaparecimento, isto é, do ausente não se sabe notícias e também do seu paradeiro. A declaração de morte presumida traduz-se num instituto introduzido pelo Código Civil como forma de regular os casos em que a ausência se prolonga anormalmente acentuando-se a probabilidade de o ausente ter falecido.

Neste contexto, exige-se que o seu sujeito se encontre ausente, ou seja, a sua ausência equivale a ignorância geral do paradeiro da pessoa e bem assim a impossibilidade de contacto com ela. Não basta que determinada pessoa se encontre fora do local onde tem a sua vida organizada, deve existir, ainda, uma ignorância absoluta e generalizada do local onde esta se possa encontrar.

E isso poderá ser aferido nomeadamente pela data do último contacto com a pessoa desaparecida; pelo último registo de notícias do mesmo; pelas tentativas de contacto com este; pela ausência total de qualquer tipo de contacto; pelo desconhecimento do seu paradeiro, pelo seu não regresso ao local da residência; pelas buscas entretanto encetadas pelos órgãos de investigação competentes e pela ausência de qualquer outra ocorrência que permita concluir que houve vestígios de contactos, ainda que muito ténues, por parte do ausente.

Decorre do já mencionado o n.º 1 do art.º 114.º do Código Civil que a declaração de morte pressupõe que tenha decorrido determinado lapso de tempo sobre as últimas notícias do ausente.

Neste âmbito, o regime geral da declaração de morte presumida traduz-se na exigência de, sobre a data das últimas notícias do ausente, haver decorrido dez anos. Este prazo pode, no entanto, ser encurtado ou alongado em função das especificidades de regime.

Como o próprio nome indica, a declaração de morte presumida tem como fundamento numa alta probabilidade prática da morte física do ausente.

Assim, se a ausência se verificar quando o ausente é já idoso, a lei reduz o período referido para cinco anos, se o ausente, entretanto, sendo vivo, houver completado oitenta anos de idade.



JUDITH TEODORO

ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
JUDITETEODORO-105A@ADV.OA.PT
RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
JTEODORO.PT

Cultivar a mediocridade: o caminho para a destruição



JORGE CORREIA

A ideia que a mediocridade invadiu os comandos da vida pública, e tomou rédeas internacionalmente, é para mim uma evidência incontornável.

Infelizmente o ciclo das construções humanas termina quando os herdeiros de uma construção não estão à altura ética e moral dos seus ancestrais, ainda que por vezes estes fossem menos graduados em aprendizagem.

A perversão, subversão ou simplesmente a destruição pura e simples das instituições para satisfação do oportunismo é o sinal evidente que a época da terra queimada está já aqui.

Mas há um sinal ainda mais a montante que nos indica esse futuro: a facilitação sistemática no sistema de ensino.

É curioso notar que o ensino de certas matérias em épocas mais ou menos remotas era restrito a indivíduos que se mostrassem à altura para receber esses mesmos ensinamentos.

Não é por sorte que filósofos clássicos e mais recentes estudassem e desenvolvessem a Ética pois sabiam de antemão que um indivíduo com muito conhecimento mas baixo índice de ética – e moral – poderia trazer perturbações sérias.

O Ensino é assim peça chave no desenvolvimento individual, e por consequência, de uma sociedade.

A exigência associada ao mesmo não deve ser reduzida; antes, deve ser acompanhada pela significância do seu valor e complementada por instituições de ensino sérias, credíveis e escrutináveis.

Reduzir a exigência do ensino pode ficar bem nas estatísticas mas trará consequências sérias e possivelmente severas à sociedade. Na semana passada surgiram várias notícias em órgãos de comunicação social em Portugal onde se lia vários dados interessantes: nos últimos sete anos a nota mais atribuída no ensino público e privado no secundário às disciplinas física, química e informática é 20 valores; no privado, nos mesmos últimos sete anos, são dez as disciplinas em que a nota mais frequente é 20 valores; o privado atribui notas mais elevadas em dois valores em média; num universo de 100 colégios privados, em 36 destes, 35% dos alunos tiveram 19 ou 20 a todas as disciplinas.

Sem me vangloriar, fui sempre melhor aluno da turma e dos melhores das escolas por onde passei, e não me recorde de ter um 20 de nota final. Aliás, recorde-me de vários professores que diziam logo à partida que não davam mais de 18 valores, mesmo que tivesse 100% em todos os exames e exercícios, o que me aconteceu a mim e outros colegas. Diziam estes professores que era difícil discernir tal máximo de avaliação dada a variabilidade de ano para ano do nível de dificuldade, e de modo

descontraído mas com seriedade diziam reservar essa nota para eles mesmos. Pondo de lado a idiosincrasia da época, julgo que o caminho da facilitação é um erro colossal que cedo ou tarde pagaremos enquanto sociedade. Não posso acreditar que subitamente estas gerações mais novas nasceram todas muito mais inteligentes, ainda para mais depois de alguns exames do secundário que já tive a oportunidade de ver.

A facilitação, sobre a bandeira da inclusividade, cria uma sociedade que eu chamaria de frangos de aviário, onde todos são “iguais”, todos do mesmo “tamanho”, todos da mesma “cor”, todos habituados à facilidade.

Em conversas com “jovens” na casa dos trinta, que se queixavam da atual crise de habitação, dos preços elevados e custo de vida comparado com o que os seus pais viveram, perguntei-lhes quantas vezes já tinham ido de férias ao estrangeiro, às caraíbas, por exemplo.

Orgulhosamente diziam ir todos os anos de férias a algum lugar, e às caraíbas já tinham ido algumas vezes.

Olhando para o telemóvel que possuíam, última geração e o maior e mais caro do modelo, perguntei-lhes quantas vezes é que os pais deles tinham feito férias no estrangeiro com a idade atual deles.

Perguntei-lhes quantos telemóveis, ou telefones fixos de casa, tinham os pais deles aquando da

mesma idade atual deles.

O silêncio pesado instalou-se na conversa.

E assim ficou. Porque a cada geração há os seus sacrifícios e lutas a empreender.

Não é pelo facilitismo que preparamos os nossos filhos e filhas para o seu próprio futuro de lutas e sacrifícios. Evito ao máximo dar exemplos de pessoas da moda, mas compreendo que a proximidade do exemplo pode ajudar a assimilar uma ideia.

Não me esquece a entrevista de um determinado jogador – peço desculpa, não me recorde do nome nem encontrei a entrevista em tempo útil – que relatou a forma como Cristiano o recebeu quando foi jogar para a mesma equipa.

No início, disse esse jogador, Cristiano foi amável em recebê-lo na sua casa enquanto ele se instalava no país estrangeiro.

Assim ficou algum tempo, sem limite imposto pelo Cristiano Ronaldo.

Mas, o que mais impressionou este jogador foi a capacidade de trabalho e sacrifício de Cristiano: às 6 horas da manhã ele já estava no campo de treinos, enquanto ele mesmo confessou que ainda estava tão ensonado que ainda dormia num banco nesse mesmo campo mais uma hora ou duas!

Este exemplo de Cristiano marcou esse jogador. E é assim que deveríamos fazer com os nossos jovens.

TRAGA O SEU VINHO

DESDE 1999

VIANA-SOL

ENCOMENDAS PARA FORA
FRANGO, RISSÓIS, PASTÉIS DE BACALHAU, LOMBO DE PORCO ASSADO NO FORNO, PASTÉIS DE NATA, E MUITO MAIS

COZINHA PORTUGUESA E FRANCESA
TEMOS UMA BOA VARIEDADE DE SABOROSOS PRATOS TRADICIONAIS DA QUINTA-FEIRA A DOMINGO A PARTIR DAS 17
TABLE D'HÔTE DISPONÍVEL AOS CLIENTES

5428 BOUL. COUSINEAU, ST-HUBERT, QC
T.: 450 462.4920 | J3Y 7J8

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

invisalign

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontistia e invisalign
- Estética

DentisteALaval.com

450 664.0600

5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6



Associação Portuguesa do Canadá (APC): A Mais Antiga Casa no Canadá Enfrenta Desafios para Sobreviver



FRANCISCA REIS
Diretora

A Associação Portuguesa do Canadá (APC), a mais antiga casa portuguesa no país,

ram informados sobre a situação financeira da APC. Foi apresentado o relatório das últimas atividades, detalhando os custos e os lucros desde a última assembleia geral. Pelos resultados apresentados, parece que a APC está a conseguir superar a grave crise financeira, graças à nova direção, que tem realizado um trabalho excelente. Nossos parabéns a

Leo Soares, que tem se dedicado intensamente para ajudar a APC, trazendo boas ideias para levar a associação adiante.

A NOVA DIREÇÃO DA APC FOI TAMBÉM APRESENTADA AOS SÓCIOS:

Virgílio Santos
Fernando Vicente
José Fernandes
Conceição Correia
Eddy Sousa
Tony Michael
Monise Mame
Maria Santos
Júlia Ferreira

NOVOS MEMBROS DA MESA DA ASSEMBLEIA:

Otilio Rocha
Helena Loureiro
Joaquina Pires

A APC agradece profundamente a todos os que têm apoiado e continuam a ajudar. Junte-se à APC como membro e ajude-nos a continuar a crescer. Juntos, somos mais fortes!

tem enfrentado os mesmos desafios que outras associações na busca pela sua sobrevivência.

No domingo, 23 de fevereiro de 2025, alguns sócios reuniram-se na sede da APC para uma Assembleia Geral Extraordinária, que foi, sem dúvida, muito positiva e informativa. A assembleia foi presidida por Arlindo Vieira, presidente da Mesa da Assembleia Geral.

Durante o encontro, todos os presentes fo-

SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR

Traiteur
Henrique

Batizado, Primeiras Comunhões,
Crisma, Aniversário, Casamento, etc.

HENRIQUE LARANJO
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL



AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%

ΩMEGA SEX

- POTÊNCIA
- DESEMPENHO
- DURABILIDADE
- FIRMEZA

100% NATURAL

GARANTA A sua SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO
NÃO SO PARA QUEM NÃO PODE,
MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO
SEM EFEITOS COLATERAIS
LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

10 Comprimidos 50\$
20 Comprimidos 90\$

Contate agora! Pegue o amante perfeito
438-288-0293

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3



Augusto Fernandes

COURTIER IMMOBILIER



PARA COMPRAR E VENDER

AVALIAÇÃO GRÁTIS DA SUA PROPRIEDADE

ST-MICHEL

5 Plex à venda

VIEUX LONGUEUIL

AHUNTSIC

3 Plex à venda

NOUVEAU ROSEMONT

VILLERAY

5 Plex à venda

PRECISA-SE

CASAS
PARA VENDER
QUE SEJA
UNIFAMILIAR
DUPLEX, TRIPLEX,
ETC...
LIGUE PARA MIM

17 ANOS DE EXPERIÊNCIA

PROGRAMA PRIMEIROS COMPRADORES

ligue-me para ter mais informações e ocupamo-nos da pre-aprovação, e encontrar a sua casa que lhe convém e como receber até 5000\$ do governo, em conjugão

com SCHL

e bancos afiliados



T.: 514 992.6938

augustofernandes.com





Grandiosa Matança do Porco de Ste Thérèse



SYLVIO MARTINS
COM FOTOS DE
HUMBERTO CABRAL

raiu um grande público, repleto de alegria e boa energia.

A noite teve início com uma emocionante apresentação, que

das de Sylvie Pimentel, os convidados foram imediatamente transportados para o sabor da tradição, com o tão aguardado Jantar da Matança

de Porco sendo servido. Esta festa, que representa uma das tradições mais queridas da nossa cultura, encantou todos os presentes com uma

A Comissão das Festas de São Pedro de Ste. Thérèse brindou a comunidade no sábado, 22 de fevereiro de 2025, com uma inesquecível angariação de fundos, cujo tema foi o tradicional Jantar da Matança de Porco. O evento, realizado na acolhedora sala de festas da Missão de Nossa Senhora de Fátima em Laval, at-



prestou uma singela e profunda homenagem ao Divino Espírito Santo. Após as calorosas boas-vin-



refeição deliciosa, preparada com carinho e maestria por uma dedicada equipa de amigos, trazendo à mesa todas as iguarias que fazem

ORGANIZADO PELA FRANCISCA REIS E HENRIQUE LARANJO

GRANDIOSA FESTA DIA DA MULHER

8 DE MARÇO DE 2025 ÀS 18H

NO CLUBE ORIENTAL
4000 AVE. DE COURTRAI, MONTREAL, QC, H3S 1C2
RESERVAÇÕES COM FRANCISCA: 514 983-7837 | PREÇO: 60 MULHERES

HAVERÁ HOMENAGENS, BRINCADEIRAS
MUITOS RISOS E BOA ANIMAÇÃO

EDDY SOUSA TONY MICKAEL MARLEY E SERGIO



dessa tradição um verdadeiro banquete.

Depois do banquete, a animação continuou com emocionantes arrematações e rifas, que garantiram muita diversão e expectativa para o sorteio de prêmios e certificados.



O entretenimento foi, sem dúvida, um dos grandes destaques da noite, com Sylvie Pimentel uma estrelinha muito querida da nossa comunidade, e o talentoso David deMelo, que viajou dos Estados Unidos para se juntar a nós e abrilhantar ainda mais a celebração com a sua música e, claro sem esquecer, DJ Jeff Gouveia que fez um



ótimo trabalho animando de ponta a ponta esta linda noite. O evento foi um verdadeiro sucesso, graças ao trabalho dedicado da Mordoma e de toda a Comissão das Festas, que mais uma vez



provaram que quando as festas são organizadas com tanto amor ao Divino e em prol da nossa



cultura, o resultado é sempre memorável. Que o Divino Espírito Santo continue a iluminar a nossa comunidade com sua luz divina e abençoe a todos com a mesma energia positiva que esteve presente nessa noite maravilhosa.

Obrigado a mordoma Natalia Sousa, a comissão e principalmente ao Humberto Soares e a sua equipa que fez desta um verdadeiro sucesso.



Viva o Divino Espírito Santo!
Viva a Mordoma da Santa-Teresa

FRANÇAIS ENGLISH ITALIANO PORTUGUÊS

LE DUO RE/MAX

Presente na comunidade!

DAVIDE FERRARA STEVEN ANDRE GONCALVES BCOMM.

NÓS OCUPAMO-NOS DE TUDO!

514 779-7413 LEDUO.CA

VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE
7374 - 7182 Av. Henri-Julien 948 000 \$ 3PLEX - VILLERAY	8055 Rue de Bordeaux 699 000 \$ 1 PISO - VILLERAY	1823 32e Avenue 898 000 \$ 1 PISO - RIVIÈRE-DES-PRAIRES	5887 Rue De Normandie 1 295 000 \$ 4-6-7- PLEX - ROSEMONT	18227 Rue Bureau 779 000 \$ MULTI-FISIOS - RIVIÈRE DES PRAIRIE
VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA
 VILLERAY	 VILLERAY	 ROSEMONT	 ROSEMONT	ESTE ESPAÇO ESTÁ RESERVADO PARA VOSSA CASA

✓ 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA JUNTOS ✓ PRESENTE A CADA PASSO DA SUA VENDA 7 DIAS SOBRE 7

✓ SERVINDO OS NOSSOS CLIENTES NA VOSSA LÍNGUA ✓ GARANTIMOS UM SERVIÇO IMPECÁVEL QUE SEJA PORTUGUÊS, INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO

ALGUNS DOS NOSSOS CLIENTES

AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL LAVAL BROSSARD ROSEMONT VILLERAY



VELHA CONVERSA

Acreditando Em Telepatia, Diria Que Uma Ideia Minha Tocou Musk



HÉLIO BERNARDO LOPES
Jornalista em Portugal

Há uns bons seis anos, em certa manhã de café, lendo e escrevendo, referi a certo conhecido meu que os Estados Unidos, se realmente desejassem, poderiam reduzir a quase nada a produção de estupefacientes ao longo, no mínimo, do subcontinente americano, para tal bastando utilizar drones de ataque sobre as fábricas, mais que conhecidas da DEA, naquelas paragens.

Do meu conhecido, o que num ápice sobreveio foi uma completa recusa de tal ideia, dado que muita gente sem reais culpas, mesmo trabalhando nesses lugares, acabaria por ser vítima mortal dos referidos ataques.

Pois, fui ontem encontrar a notícia de que Elon Musk, na sua ação de conselheiro pessoal e particular de Donald Trump, declarou que a luta dos Estados Unidos contra cartéis de drogas em vários países latino-americanos conseguiria um bom êxito se se atacasse esses grupos criminosos com veículos aéreos não tripulados.

Bom, se eu acreditasse na existência da telepatia, pensaria que aquela minha ideia lá aca-

bou por chegar ao pensamento do bilionário.

Hoje, a utilização deste método já nem constitui uma novidade, agora que a utilização de drones nos combates da Ucrânia se tornou um novo método de fazer a guerra.

E se a isto se juntar a quase meia centena de milhar de mortos em Gaza, de parceria com os 100 000 feridos e os 20 000 desaparecidos por entre a população, e sem que quase ninguém com tal se preocupe, bom, ir por aqui no combate à produção de estupefacientes seria mais do que aceitável.

Já hoje se percebe que isso de ser organização terrorista é mera decisão arbitrária. Se uns são terroristas para os Estados Unidos, podem ser logo excepcionais para a Turquia, com estes dois Estados sendo aliados no seio da OTAN.

E se o TPI acusar Netanyahu e Gallant com base em crimes de guerra, de pronto os Estados Unidos recebem o primeiro em pleno Congresso, e repleto de sucessivas vagas de palmas. Mais: até a Polónia, subscritora do TPI, se prontificou a receber Netanyahu no seu país, mas sem o entregar ao TPI.

Ora, os Estados Unidos declararam, muito recentemente, que os cartéis de drogas podem ser considerados "organizações terroristas es-

trangeiras", que é um primeiro passo para que Washington possa realizar operações especiais de segurança, em conjunto com outros países, a fim de combater o crime organizado internacional.

Ou seja, os referidos cartéis de drogas passam a poder ser atacados com drones.

Logo no seu segundo dia na Casa Branca, Donald Trump assinou uma ordem executiva destinada a considerar os cartéis de drogas como organizações terroristas estrangeiras", considerando que tais estruturas criminosas "constituem uma ameaça à segurança dos Estados Unidos".

Teoricamente, esta metodologia exige a colaboração estreita com outros Estados, mas a verdade é que já Barack Obama assim procedeu contra santuários diversos da Alkaeda no Paquistão, e com o generalizado silêncio ocidental.

No mínimo.

Desta vez, com Trump na Casa Branca, as coisas deverão mostrar-se diferentes, e logo com mil e um vindo a terreiro condenar tais dolorosas e pouco democráticas metodologias. Vamos, pois, esperar para ver ao certo.

**Cada vida é única.
Uma despedida
também deveria ser.**

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS
5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847

www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com



INDIAN SHAMAN GURU

POWERFUL SHAMAN

I know the secrets of success and I know how to resolve the difficult and impossible

You don't need to tell me anything, I know everything

Return the beloved one in 72 hours

- Return the beloved one regardless the circumstances and the distance that oppose you
- Treats all kinds of diseases, depression, anxiety, bad habits (drugs/alcohol)
- Take away evil spirits, bad eye, bad luck and negative energies
- Problems with your children or family (infidelity, separation, divorce)
- As a healing SHAMAN from the AMAZON, I know the properties of the roots, stems and flowers of more than 5000 plants that help **improve your health and make your pain disappear**



O meu marido mudou de repente. Ele tornou-se distante e sempre de mau humor.

Dizia-me que era o stress do trabalho, mas descobri que ele me estava a traír. Fui ao XAMÁ e ele fez um RITUAL para afastar essa mulher e trouxe-nos de volta como antes. Obrigada por trazer a paz de volta à minha vida.

ANÓNIMO.



O que mais me magoou na minha separação foi ver os meus filhos a sofrer... foi por isso que, quando vi o anúncio do XAMÁ, decidi visitá-lo. Só de ver a foto do meu marido, ele falou-me sobre a MULHER que o estava a manipular e controlar com MAGIA NEGRA para nos separar. Graças à LIMPEZA ESPIRITUAL, o meu marido despertou e voltou para casa com os nossos filhos. Obrigada, XAMÁ.

Família De Luca.

I REVEAL THE FACE OR NAME OF YOUR ENEMY



100% GUARANTEED

Visit me and find immediate solutions to all your problems and difficulties

514-913-9439

shamanindien.com



45ª edição do Festival Internacional de Jazz de Montréal

O Festival revela novos nomes: Algumas adições importantes incluem Jeff Goldblum & The Mildred Snitzer Orchestra, Thundercat e o Avishai Cohen Trio, além de um tributo especial para celebrar o 100º aniversário do nascimento de Oscar Peterson. Apresentado pelo TD Bank Group em colaboração com a Rio Tinto, o Festival Internacional de Jazz de Montréal (FIJM) tem o prazer de revelar uma segunda onda de artistas da sua programação diversificada, com o programa completo sendo revelado nesta primavera. Os ingressos para os concertos estarão à venda a partir de sexta-feira, 28 de fevereiro, às 10h, com uma pré-venda exclusiva para os assinantes da newsletter na quinta-feira, 27 de fevereiro, às 10h.

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX TD

Salle Wilfrid-Pelletier, Place des Arts, 19h30.

O FIJM tem o orgulho de receber Jeff Goldblum & The Mildred Snitzer Orchestra pela primeira vez, na segunda-feira, 30 de junho. Famoso por seus papéis em filmes icônicos como Independence Day, Jurassic Park e, mais recentemente, Wicked, o ator também tem se apresentado tocando jazz e clássicos do American Songbook no piano há mais de três décadas.

Após uma apresentação eletrizante no palco principal do Festival em 2023, Thundercat fará seu aguardado retorno na terça-feira, 1º de julho. O virtuoso do baixo possui um estilo excêntrico, personificando a evolução do jazz contemporâneo e deixando sua marca no renascimento do gênero. Já à venda: Natalia Lafourcade, Cancionera Tour, na quinta-feira, 26 de junho.

LA MAISON SYMPHONIQUE ROGERS

Maison Symphonique, Place des Arts, 19h00.

Na segunda-feira, 30 de junho, o Avishai Cohen Trio apresentará uma performance exclusiva de Two Roses, um álbum onde o jazz encontra a música orquestral, acompanhado por uma orquestra sinfônica. Artista premiado e frequente do Festival, Avishai Cohen é conhecido por sua fusão única de jazz e ritmos do mundo.

O Festival pulsará com o ritmo do Oscar Peterson Centennial Gala: Canadiana Suite na sexta-feira, 4 de julho, um concerto excepcional, apresentado pela TD Assurance, que prestará tributo ao lendário pianista de Montréal, que teria completado 100 anos em 2025, enquanto também celebra o 45º aniversário do Festival. Nesta noite dividida em dois palcos, o Oscar Peterson Centennial Quartet, com Robi Botos, Mike Downes, Jocelyn Gould e Jim Doxas, abrirá com uma seleção do vasto catálogo de músicas originais do pianista. O quarteto será então acompanhado pela Oscar Peterson Centennial Jazz Orchestra, sob a direção do renomado John Clayton, executando a celebrada Canadiana Suite de Peterson.

LES GRANDS CONCERTS RIO TINTO

Théâtre Maisonneuve, Place des Arts, 20h00.

No sábado, 5 de julho, quase 20 anos após sua última participação no Festival, Dhafer Youssef, o mestre do oud e uma figura icônica da música

tunisiana, fará seu aguardado retorno. Já à venda: Rhiannon Giddens & The Old-Time Revue, na quinta-feira, 26 de junho, e Marcin, na segunda-feira, 30 de junho.

fará sua estreia no Festival com seu estilo vibrante, misturando bebop e swing.

O lendário trio brasileiro Azymuth fará sua primeira aparição no Festival na sexta-feira, 27



JAZZ BEAT COM CBC MUSIC

Théâtre Jean-Duceppe, Place des Arts, 21h00

Na terça-feira, 1º de julho, o Bill Frisell Trio, com Thomas Morgan e Rudy Royston, revisitará o universo musical do lendário guitarrista e compositor no formato de trio que ele tanto aprecia. O Django Festival Allstars, com Samson Schmitt, Ludovic Beier, Pierre Blanchard, Antonio Licusati e Mehrstein, celebrando o legado do jazz manouche de Django Reinhardt enquanto adiciona um toque contemporâneo, retornará a um local maior na sexta-feira, 4 de julho, após uma apresentação esgotada no Le Gesù durante a edição de 2024.

LES COULEURS COM THE GAZETTE

Club Soda, 21h00

Makaya McCraven, frequentador do Festival, o renomado baterista e produtor retornará na sexta-feira, 27 de junho, para uma estreia mundial de um novo projeto que mistura culturas e sons, acompanhado por um grupo de percussionistas africanos.

JAZZ DANS LA NUIT COM ICI MUSIQUE

Le Gesù, 22h30

Na quinta-feira, 26 de junho, o Marc Ribot's Ceramic Dog incendiará o palco com seu jazz-rock poderoso e letras politicamente carregadas, celebrando o 70º aniversário do lendário guitarrista.

LES CONCERTS INTIMES COM LA PRESSE

Le Gesù, 18h00

Na quinta-feira, 26 de junho, a cantora canadense Caity Gyorgy, conhecida por suas colaborações de destaque com o Postmodern Jukebox,

de junho, em um concerto apresentado pelo selo Jazz is Dead.

Pioneiros de um som que combina groove, samba e jazz-funk, Azymuth deixou sua marca na cena musical brasileira através de colaborações com artistas como Sabrina Malheiros e Ana Mazzotti. No domingo, 29 de junho, o cantor e compositor britânico Charlie Cunningham, uma figura de destaque na cena indie folk, apresentará faixas de seu aguardado quarto álbum, previsto para lançamento em março.

AGRADECIMENTOS

Gostaríamos de agradecer ao patrocinador do Festival, TD Bank Group, e ao co-patrocinador, Rio Tinto, pelo apoio renovado. Agradecemos também à Rogers, Loto-Québec, Molson, Lavazza e à Société des alcools du Québec (SAQ).

Além disso, o Festival gostaria de reconhecer o apoio contínuo de: o Governo do Canadá — Desenvolvimento Econômico do Canadá para as Regiões do Quebec, Patrimônio Canadense, o Conselho das Artes do Canadá e a Fundação Musicaction; o Governo do Quebec — o Ministério do Turismo e Kéroul, o Secretariado da Região Metropolitana e a SODEC, assim como a Cidade de Montréal, Tourisme Montréal e Montréal Centre-Ville.

Por fim, agradecemos aos nossos parceiros de mídia: Radio-Canada / CBC, La Presse e Montreal Gazette.

A 45ª edição do Festival Internacional de Jazz de Montréal ocorrerá de 26 de junho a 5 de julho de 2025 no Quartier des Spectacles. Para mais informações: montrealjazzfest.com



Prémio das Quinas: A Celebração da Excelência da nossa comunidade

O Prémio das Quinas chegou à sua terceira edição com uma proposta única e inovadora: premiar a excelência através da voz da própria comunidade. Desde o seu lançamento, o Prémio tem se destacado como uma celebração genuína do que é considerado mais relevante, importante e inspirador na

de um prémio popular, no qual a escolha dos vencedores é determinada unicamente pela votação dos cidadãos no site web www.avoz.ca.

Ao longo das edições, o prémio tem se fortalecido, conquistando mais adeptos e sendo cada vez mais reconhecido pela sua impar-

é justamente o seu processo de seleção. Desde a nomeação até o anúncio dos vencedores, o público tem a liberdade de sugerir e votar nos seus favoritos, garantindo uma verdadeira representatividade nas escolhas. Esse modelo inclusivo e democrático não só dá voz ao povo, como também valoriza as escolhas feitas por ele, permitindo que os vencedores



cultura portuguesa, seja no campo da música, da valorização comunitária, da arte, das empresas ou de outras áreas que moldam a identidade nacional. Este ano, a votação foi, mais uma vez, totalmente aberta ao público, tornando-se uma verdadeira festa de cidadania e participação.

O QUE É O PRÉMIO DAS QUINAS?

Lançado com o objetivo de promover a cultura democrática da escolha, o Prémio das Quinas é uma iniciativa que permite ao público nomear e votar nos seus favoritos em diversas categorias. De forma simplificada, trata-se

de um prémio popular, no qual a escolha dos vencedores é determinada unicamente pela votação dos cidadãos no site web www.avoz.ca. Ao longo das edições, o prémio tem se fortalecido, conquistando mais adeptos e sendo cada vez mais reconhecido pela sua impar-

cialidade e representatividade, algo raro num contexto em que muitos prémios dependem de comissões especializadas. Este modelo de votação, em que a comunidade exerce o papel de jurado, reflete a confiança na opinião pública e, ao mesmo tempo, oferece um termómetro fiel do que realmente está em alta no país. Ele serve como uma forma de reconhecer o impacto de figuras públicas ou instituições que, muitas vezes, não recebem os holofotes das premiações tradicionais.

O IMPACTO DA VOTAÇÃO POPULAR

A grande inovação do Prémio das Quinas

sejam aqueles que realmente têm o apoio popular.

A votação popular, por sua vez, traz à tona uma diversidade de personalidades e projetos, que muitas vezes ficam à margem dos grandes prémios tradicionais. Em edições passadas, foi possível ver o destaque de artistas emergentes, personalidades menos conhecidas, mas altamente influentes nas suas áreas, além de iniciativas locais e coletivos que fazem a diferença no dia a dia da sociedade portuguesa.

A EVOLUÇÃO DO PRÉMIO

Se na primeira edição o Prémio das Qui-





valores e interesses que movem a comunidade portuguesa, com a promessa de seguir crescendo e se tornando uma referência genuína na celebração da excelência da nossa comunidade.

LISTA DOS VENCEDORES DAS QUINAS

2023 | 5 CATEGORIAS

RESTAURAÇÃO: Casa Minhota

ASSOCIAÇÃO: Roberto Carvalho

BENFEITORES: Chouriçor

PESSOA INFLUENTE: Connie Rosário

MÚSICA: Nelson Moreira

2024 | 9 CATEGORIAS

RESTAURAÇÃO: Restaurante Aldea

ASSOCIAÇÃO: Gilberto Alves

BENFEITORES: Marché Sá e Filhos

CULTURA: Adelaide Vilela

NEGÓCIO: Café Central

ORGANISMO: Rancho Folclórico Praias de Portugal

PESSOA INFLUENTE: Clementina Santos

MÚSICA: Gabriela Almeida Pereira

MEDIA: Elizabeth e Paulo (Conversa Fiada)

nas ainda estava dando os primeiros passos, a cada nova edição ele tem se consolidado como uma das premiações mais significativas da nossa comunidade, pela sua capacidade de refletir os verdadeiros interesses e preocupações da população. A segunda edição foi um majestoso evento no Clube Oriental, apresentando novas vozes e dando a oportunidade as vozes de grandes artistas da nossa comunidade.

A terceira edição será um grande desafio, por exemplo, um cantor internacional será presente, sem esquecer os nossos artistas da comunidade, uma sala ainda mais grande e será apresentado pelo António Cesar, um ícone na média portuguesa no Canadá, e, vamos apresentar este evento na noite de 1 de março de 2025 na grandiosa sala de espetáculo de Nossa Senhora de Fátima em Laval.

Entre as categorias mais disputadas, destacaram-se aquelas relacionadas à música, onde artistas de diferentes estilos e géneros tiveram a oportunidade de ser reconhecidos pelo público. Mas não se limitaram apenas à comunidade, outros setores vão ser reconhecido e que reflete um a nossa comunidade, e vê-se cada vez mais o interesse por este grandioso evento.

O FUTURO DO PRÉMIO DAS QUINAS

O Prémio das Quinas tem um futuro promissor à frente. A cada nova edição, a adesão do público cresce, e a plataforma digital que possibilita a votação se torna mais acessível e amigável. O maior desafio agora é manter a autenticidade do processo, evitando manipulações externas e garantindo que a votação continue sendo genuinamente popular e democrática. Num contexto de desconfiança com as premiações tradicionais, o Prémio das Quinas surge como uma alternativa de credibilidade, na qual a voz do povo realmente é ouvida e valorizada.

CONCLUSÃO

Já estamos na terceira edição do Prémio das Quinas é um marco importante na história das premiações em Montreal. Ao colocar

o poder nas mãos do público, ele reafirma a importância da democracia e da participação popular na definição dos protagonistas da sociedade.

O Prémio não só reflete o gosto e as prefe-



rências da população, mas também contribui para o fortalecimento de uma cultura de valorização da diversidade e da inclusão.

Assim, o Prémio das Quinas se torna não apenas uma festa de reconhecimento, mas também uma plataforma de reflexão sobre os

Já é este sábado que vamos encontrar pela primeira vez o Canário e seus amigos, sem esquecer que vamos apresentar duas grandes surpresas que vão ser uma grandiosa ponte de ligação da nossa comunidade e... Devem estar presente para este momento histórico!



GALA DAS QUINAS



JANTAR E ESPETÁCULO SÁBADO, 1 DE MARÇO ÀS 19H

Augusto Cantigas Canário & Amigos DO CAMINHO



**TODOS OS BILHETES DEVEM SER PAGOS ANTES DA FESTA
HÁ UMA MESA A VENDA NA PADARIA SÃO MIGUEL
SYLVIO MARTINS: 514-299-1593**

A VOZ DE PORTUGAL



SÁBADO
NA MISSÃO
1815 RU

EMENTA CON
Entrada com uma travessa
aromatizado com molho



ANTÓNIO CABRAL E NATHAL

- RESTAURANTE**
- CAFÉ FERREIRA
 - DOURO
 - PORTUS 360
 - VIVA/ESTRELA

- ASSOCIAÇÃO**
- ANTÓNIO MOR
 - DIANE BORGES
 - JERRY ARRUDA
 - PAULA FERREIR

- IMOBILIÁRIO**
- AUGUSTO FERN
 - DUO REMAX
 - EQUIPA OLIVIA
 - SANDRA CANTI

PODEM ATÉ AC

764º ANIVERSÁRIO DO JORNAL A VOZ DE PORTUGAL



DO, 1 DE MARÇO ÀS 19H

NOSSA SENHORA DE FÁTIMA EM LAVAL
FAVREAU, LAVAL, QC H7T 2H1
PREÇO: ADULTOS: 75 QUINAS
CRIANÇAS: 25 QUINAS

PREPARADA PELO GRANDE CHEFE HENRIQUE LARANJO
 do Chouriçôr, sopa e salada do Sá. Prato principal: Filet-Mignon de porco com as especiarias do Worlée, do Porto Cabral, acompanhado de batatas e vegetais do Viva. Sobremesa da Minhota e café do anjos.



CHURRASCARIA

- BRASEIRO
- CANTINHO
- MA POULE MOUILLÉ
- POULET 3 PATTES

NEGÓCIO

- BAGUETTE DORÉE COIMBRA
- LA VIEILLE EUROPE
- LES ALIMENTS PICADO
- QUINCAILLERIE AZORES

ORGANISMOS

- CASA DOS AÇORES DO QUEBEC
- F. PORTUGUESA DE MONTREAL
- G.F.E. PORTUGUÊS DE MONTREAL
- G.F.E. ESTRELAS DO ATLÂNTICO

PESSOA INFLUENTE

- CARLOS PALMA
- DR. ANTÓNIO MORAIS
- JOE PUGA
- HELENA LOUREIRO

MÚSICA

- DUARTE FROIAS
- DJ XMEN (CARLOS FRÓIAS)
- GUILHERME VALENTE
- MARLY E SERGIO

MÉDIA

- DIASPORA AÇORIANA
- HORA AÇORIANA
- MONTREAL MAGAZINE
- LUSOPRESSE

VOTAR NO WWW.AVOZ.CA
12 DE FEVEREIRO DE 2025

PATROCINADORES DESTE GRANDE EVENTO



Diabetes afeta cérebro

MARIO EUGENIO SATURNO

Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano

Cientistas da Universidade de Michigan publicaram o artigo "Association between brain health outcomes and metabolic risk factors in persons with diabetes" (Associação entre os resultados de saúde do cérebro e fatores de risco metabólicos em pessoas com diabetes) no *Annals of Clinical and Translational Neurology* (Anais de Neurologia Clínica e Translacional), estudo que descobriu que quanto mais tempo uma pessoa tem diabetes tipo 2, maior a probabilidade de experimentar mudanças no cérebro. Os pesquisadores analisaram dados de 51 pessoas de meia-idade da comunidade indígena Pima dos Estados Unidos com diabetes tipo 2. Fizeram uma série de testes de memória e linguagem desenvolvidos pelos Institutos Nacionais de Saúde, bem como ressonância magnética, para determinar a relação entre diabetes, cognição e estrutura cerebral. A demência é uma epidemia global com 57 milhões de casos estimados em todo o mundo em 2019, um número que deverá aumentar para 152 milhões até 2050. Esse aumento pode ser parcialmente atribuído ao aumento da prevalência mundial de diabetes tipo 2 e obesidade, pois os estudos sugerem que diabetes e obesidade estão associadas ao comprometimento cognitivo e demência. Além disso, outro estudo recente, "Neuropsychological Outcomes in Individuals With Type 1 and Type 2 Diabetes", encontrou complicações do diabetes associadas a distúrbios cognitivos. Os índios Pima-americanos têm uma maior prevalência de diabetes tipo 2 com início precoce do que na população em geral. Esses índios também têm maior prevalência de neuropatia, obesidade e hipercolesterolemia, bem como uma maior incidência de doença renal crônica. Apesar do início precoce da diabetes tipo 2 e presença de fatores de risco metabólicos e complicações do diabetes, não se verificou nenhum efeito sobre a cognição da população indígena. As imagens dos cérebros feitas sugerem que os participantes do estudo com diabetes tipo 2 a mais tempo mostraram diminuição da espessura cortical média e dos volumes de massa cinzenta e um maior volume de hiperintensidades da substância branca (associadas ao envelhecimento e a várias doenças, incluindo transtornos cerebrovasculares e demência). Os pesquisadores também descobriram que as complicações do diabetes, como doença renal crônica e danos nos nervos do coração e dos vasos sanguíneos estão relacionadas a mudanças estruturais no cérebro. Isso está de acordo com outro dos estudos da equipe, que descobriu que as complicações diabéticas aumentam as chances de desenvolver um distúrbio cognitivo em 2,45 vezes em pessoas de 40 a 60 anos de idade. Os pesquisadores ficaram surpresos que a neuropatia, pela qual até 50% das pessoas com diabetes podem ser afetadas, não foi associada à função cognitiva no estudo. Este estudo foi fundamental para a compreensão de como o diabetes afeta a saúde do cérebro e estabelece as bases para um estudo maior abordando como as pessoas com diabetes podem manter um cérebro saudável. E enfatiza a importância da prevenção do diabetes tipo 2. Um alerta às autoridades públicas.



José Manuel Bolieiro reforça colaboração com senadores americanos para apoiar emigrantes açorianos

O Presidente do Governo dos Açores, José Manuel Bolieiro, recebeu no passado dia 17 de fevereiro, em audiência o senador estadual Michael Rodrigues, eleito pelo estado de Massachusetts, acompanhado por uma delegação de senadores e deputados estaduais dos Estados Unidos. A visita visou reforçar os laços com a comunidade açoriana, cuja influência nos EUA tem vindo a crescer nos últimos anos.

José Manuel Bolieiro destacou a relevância da comunidade açoriana no continente americano, afirmando que “o prestígio da comunidade nos Estados Unidos é um reflexo do trabalho árduo e do empenho dos açorianos ao longo das décadas”.

O líder do executivo açoriano sublinhou também a importância de um acompanhamento próximo dos açorianos residentes nos EUA, em particular face às recentes políticas de imigração norte-americanas.

A principal questão abordada no encontro foi a preocupação com a possível deportação de imigrantes açorianos pela nova administração

dos EUA.

“Não estamos alarmados, mas estamos atentos e empenhados em acompanhar a situação. O Governo dos Açores fará tudo o que for possível para garantir o apoio necessário aos nossos emigrantes”, declarou.

O governante reafirmou ainda que “o trabalho articulado entre as autoridades açorianas e os responsáveis políticos dos EUA é fundamental para que se possa agir com eficácia nesta questão”.

Para além de Michael Rodrigues, estiveram presentes os senadores Mark Montigny (New Bedford), John Cronin (Fitchburg) e Patrick O'Connor (Weymouth), que também expressaram o seu compromisso em trabalhar em conjunto com o Governo dos Açores.

Este encontro representou uma oportunidade para reforçar a colaboração entre as autoridades açorianas e os representantes do estado de Massachusetts, consolidando o apoio à comunidade açoriana e reforçando os laços entre os Açores e os Estados Unidos da América.



Cientistas desenvolvem filmes de nanocelulose para conservação e restauro de documentos históricos

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Uma equipa de investigadores do Departamento de Engenharia Química (DEQ) da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC) está a desenvolver biofilmes de nanocelulose, com o objetivo de criar soluções eficazes e sustentáveis para a conservação e restauro de documentos históricos em papel.

Estes filmes, feitos de materiais renováveis, são semelhantes à película aderente de cozinha, mas mais resistentes, apresentando-se como uma alternativa inovadora aos métodos tradicionais, como o uso de papel japonês, amplamente utilizado nesta área.



«Durante séculos, a tinta ferrogálica foi bastante usada em manuscritos devido à sua nitidez e permanência. No entanto, certas características químicas que possui, como acidez e o elevado teor de ferro, causam, com o tempo, degradação no papel, resultando em fissuras, perda de resistência e até formação de furos no documento, para além do desvanecimento da própria tinta resultando em perda de legibilidade», explica José Gamelas, investigador do Centro de Engenharia Química e Recursos Renováveis para a Sustentabilidade (CERES). De acordo com o líder do projeto “NANOCELL-RONGAL – Nanocellulose films for the repair of old documents containing iron gall ink”, os filmes de nanocelulose oferecem vantagens significativas em comparação com os materiais convencionais. Entre as principais características destacam-se a elevada resistência mecânica que possuem, garantindo uma maior durabilidade e estabilidade estrutural do papel tratado, a barreira protetora superior, que impede a entrada de oxigénio e humidade, principais causas de degradação, e a transparência, que permite uma aplicação quase impercetível do filme. Para além disso, à semelhança do papel japonês, contribui para práticas de conservação mais verdes. Durante a investigação, a equipa testou diferentes técnicas de aplicação, incluindo a colagem do filme ao papel com adesivos específicos. «Aplicamos os filmes em papel de trapos (usado para simular papel antigo) escrito com tinta ferrogálica (recriada em laboratório). Posteriormente, são feitos testes de envelhecimento acelerado em condições controladas de temperatura e humidade, entre outras, para avaliar a durabilidade e eficácia dos

filmes», conta Ana Marques, membro do projeto.

«Os resultados obtidos são bastante promissores e indicam que os filmes de nanocelulose superam o papel japonês em termos de resistência mecânica e capacidade de proteção, posicionando-se como uma alternativa mais eficaz», afirmam os investigadores.

Em março, José Gamelas irá liderar um novo

projeto, financiado pela Comissão Europeia no valor de 2,2 milhões de euros, que dará continuidade à investigação que tem vindo a ser feita nesta área. «Este novo capítulo visa consolidar uma linha de investigação de ponta na criação de materiais bio baseados por abordagens sustentáveis e explorar o seu potencial na conservação de património histórico e cultural», conclui o professor da FCTUC.



NOITE BRANCA

SÁBADO 15 DE MARÇO ÀS 19H

4000 AVE. DE COURTRAI, H3S 1C2, T.: 514 342.4373

NOITE ANIMADA COM O CONJUNTO CONTACTO



EMENTA DA NOITE

ENTRADA
MELÃO COM PRESUNTO
SOPA E SALADA
BACALHAU NO FORNO
SOBREMESA E CAFÉ



PREÇO:
SÓCIOS: 40 BRANCOS
N/SÓCIO: 50 BRANCOS

VAMOS TODOS À FESTA EM BRANCO

GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THÉRÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rua Fleury O., Qc., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 60, rua Rachel O., Montreal, Quebec, H2W 1G3	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 1815, rua Favreau, Laval, QC, H7T 2H1	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

FILARMONICA DIVINO ESPÍRITO SANTO 231, rua Fleury O., Montreal, QC H3L 1T8	T.: 514.823.2652
F. PORTUGUESA DE MONTREAL 260, rua Rachel E., Montreal, QC, H2W 1E6	T.: 438.930.2854

GRUPOS FOLCLÓRICOS

ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS:

1. Está internado no Hospital Gemelli, em Roma, com uma pneumonia bilateral. Grão de milho estalado ao calor. 2. Mergulhado. Lutécio (s. q.). 3. Sadia. Algo que não se quer ou não se pode nomear. Presidente da República. 4. Foi formalmente acusado de tentativa de golpe de Estado. 5. Vídeo Assistant Referee. Lei dos (...), vai voltar a mudar. 6. Que não tem textura determinada. Serviço Açoriano de Transportes Aéreos. 7. Transmitirem. Prefixo (separação). 8. Assembleia da República. "(...) negado, não é provado". Nesse lugar. 9. A perda anual deste na Terra equivale à água que o mundo consome em 30 anos. Prefixo (três). Letra grega correspondente ao n. 10. Segundo. Escoavam. 11. Amofinei (fig.). País do Sudoeste Asiático cuja capital é Mascate.

VERTICAIS:

1. Trilhava. Proceder. 2. Capital da Jordânia. (...) C. Faria, vencedora do Prémio Literário Casino da Póvoa de Varzim, com "Canina". 3. Parlamento Europeu. Pundonor. 4. Curva de abóbada. Agita repetidas vezes. 5. Lê letra a letra. Gargalha. 6. Visto que. Lado do horizonte onde o Sol desaparece. 7. «Save Our Souls». Tépidio. 8. Desígnios. Avançavam. 9. Alternativa. Com asas (fem.). Fútil (fem.). 10. Exclusiva dos humanos (1197V), pode ter contribuído para o aparecimento da linguagem falada. 11. Esbeltas. O âmagô.

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE



721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES

10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER

ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM

Comptables

SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ

AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER

PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS

IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins
Caixa Portuguesa

4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl, Québec, H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA

Ourivesaria Zenith

4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇOR

Joe De Melo
e Jonathan De Melo

A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer

Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.

450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS

4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP



Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
DEPUIS 1992



TONY

Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
Especialista em Renovações ligeiras



514.668.6281

RECEITA DA SEMANA

Bagel de atum



INGREDIENTES:
2 unid. bagel; 1 lata atum; 1 lata milho
2 c. de sopa cebola roxa picada; 3 c. de sopa maionese
q.b. sal; q.b. pimenta
q.b. cebolinho picado
100 g queijo mozzarella ralado

PREPARAÇÃO: 1-Corte os bagels ao meio e coloque num tabuleiro. Leve ao Air Fryer a 170 °C por cerca de 3 minutos até estarem torrados. 2-Enquanto isso, misture numa taça o atum, com o milho, a cebola roxa, a maionese e tempere a gosto com sal, pimenta e cebolinho picado. 3- Retire os bagels do forno, barre cada metade com a pasta de atum e cubra com queijo mozzarella ralado. 4-Leve à Air Fryer novamente até ficarem dourados.

AVOZ DE PORTUGAL

4000 Av. de Courtrai, # 202,
Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514 299.1593

Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
Sylvio Martins

ÉDITEUR: José S. Silvestre
ADMINISTRATRICE: Marie Moreira

DIRECTRICE: Francisca Reis
RÉDACTEUR: Mário Carvalho

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:
António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth M. Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa

Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugenio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Ricardo Pimentel
Telmo Barbosa
Tony Saragoça

I Love Portugal



PEQUENOS ANÚNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

NECROLOGIA

✠ **MARIA RODRIGUES**
1932 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Montreal, no dia 20 de fevereiro de 2025, com 92 anos de idade, de Maria Rodrigues, viúva de Viriato Eiras, natural de Chamoim, concelho de Terras de Bouro, distrito de Braga. Ela deixa na dor as suas filhas Maria Matilde (Bernard) e Célia (Henrique), os netos Manuel (Nicole), João Filipe (Marilene), Samuel (Amélie), David e William, os/as bienetos/as Matthew, Tylor, Zachary, Victoria, Juliano, Sophia e Camilla, o/a irmão/ã Rosa Rodrigues Ferreira e António Rodrigues, os/as sobrinhos/as, assim como outros familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de:
MAGNUS POIRIER Inc
7388 Boul. Viau, Saint-Léonard
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório tem lugar no sábado dia 01 de março de 2025 das 15h às 17h. Segue-se a liturgia de corpo presente às 17h no Complexo funerário.

A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associam neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.



NECROLOGIA

✠ **MARIA NATALIA JANEIRO MODESTO**
1937-2025

Faleceu em Montréal, no dia 10 de fevereiro de 2025, com 87 anos de idade, senhora Maria Natalia Janeiro esposa de Americo Modesto, natural de Ribeirinha, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor seu esposo, seus filho/as Alcídia (Joe), Elizabeth (Joe) e Arthur (Nathalie), suas netas Kimberly (Giuseppe), Erica (Samy), Tamara (Gabriel), Natacha (Magalie) e Ashley, seus bisnetos/a Beatrice, Leonardo e Vito, irmãs, sobrinhos/as, familiares e amigos. Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC , QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Pedro Alves
O velório terá lugar sexta-feira 14 de fevereiro de 2025 das 13h às 16h e das 18h às 21h, sábado a partir das 9h. O funeral terá lugar sábado 15 de fevereiro de 2025 às 11h na igreja St-Ambroise 1215, rua Beaubien E, Montréal, (quanto de Normandville) e será sepultada no cemitério Repos St-François D'Assise em cripta. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



NECROLOGIA

✠ **MARIA DOS ANJOS BOTELHO BIZARRO**
1939 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Montreal, no dia 6 de fevereiro de 2025, com 85 anos de idade, de Maria dos Anjos Botelho, natural da Água de Pau, Lagoa, São Miguel, Açores, esposa de Manuel de Melo Bizarro.

Ela deixa na dor o esposo Manuel de Melo Bizarro, a filha Graça Bizarro, a/o neta/o Sabrina Botelho Batista (Francisco Merlos) e Steven Botelho Batista (Mouna Zarrad), as/o bisnetas/o Alicia, Bryan e Emily, os/as irmãos/ãs: Francisco Botelho (Maria Cecilia), falecida Sofia Botelho, falecida Maria José Botelho, falecido João Botelho, falecido Manuel Botelho, falecido Virgínio Botelho e falecido José Botelho, os/as cunhados/as: falecida Ricarda Bizarro, falecida Lurdes Bizarro, falecido José Carlos Bizarro e falecida Maria do Rosário Bizarro, assim como sobrinhos/as, primos/as, outros familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de:
MAGNUS POIRIER Inc
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar na terça-feira dia 11 de fevereiro de 2025 das 17h00 às 21h00. A missa de corpo presente teve lugar na quarta-feira dia 12 de fevereiro de 2025 às 10h00 na Igreja Santa Cruz, situada no 60 rua Rachel Oeste em Montreal. Foi de seguida sepultada no Cemitério Le Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associam neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.



✠ **ALBERTO PEREIRA MAIA**
1942-2025

Faleceu em Montreal, no dia 15 de fevereiro de 2025, com 83 anos de idade, o senhor Alberto Pereira Maia esposo da senhora Lourdes Guedes Maia, natural de São Mamede de Coronado, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Lina Maria e Rui Alberto. Netos Rui Alexander, Amélia Cristina, Léandro Benjamin, Philip, Rosa Elisabete e Alicia, sobrinhos/as, familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:
Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC , QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Rosée Tremblay
O velório terá lugar quarta-feira 19 de fevereiro de 2025 das 17h às 21h. O funeral foi 10h30 na igreja Santa Cruz e será sepultada no cemitério Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



✠ **LUIS LAZARO**
1944-2025

Faleceu em Sainte Catherine, no dia 6 de fevereiro de 2025, com 80 anos de idade, o senhor Luis Lazaro esposo da senhora Conceição Linhares, natural da vila da Povoação, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Paulo Jorge (Catherine Caron), Marco (Martine Rolland), suas Netas Coralie e Ecyane. Suas irmãs Dionísio (Lurdes), cunhadas Olivia (António Linhares), Margarida, João Manuel (Maria de Jesus), José (Helena) e Antero (Teresa), sobrinhos/as, familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:
Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC , QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira
O velório terá lugar sexta-feira 14 de fevereiro de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h, sábado a partir das 8h até 9h30. Seguir-se-à o funeral às 10h na igreja Santa Cruz e será sepultada no cemitério Jardim do Urgel Bourgie/Athos em Chambly. Renovam com profunda saudade a missa do 7º dia que será no dia 16 de fevereiro na igreja Santa Cruz. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



✠ **MARIA LUÍSA MACEDO**
1950 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Miami (Florida), no dia 25 de janeiro de 2025, com 74 anos de idade, de Maria Luísa Macedo, natural de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, esposa de Manuel Tavares Macedo. Ele deixa na dor o seu esposo Manuel Macedo, filho/a Suzette Macedo (Nader Rizk) e Steve Macedo (Natalie de Melo Sousa), o/a neto/a Emily Rizk e Justin Rizk, irmãos/as Virginia Pereira, José Pereira (Margarida Pereira), Conceição Cabral (Antonio Cabral) e Idalina Correia (José Correia), cunhados José Macedo (Maria José Macedo) e Artur Macedo (Lurdes Macedo), sobrinhos/as, primos/as, assim como outros familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de:
MAGNUS POIRIER Inc
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar na terça-feira dia 4 de fevereiro de 2025 das 16h00 às 21h00. A missa de corpo presente teve lugar na quarta-feira dia 5 de fevereiro de 2025 às 10h00 na Igreja Santa Cruz, situada no 60 rua Rachel Oeste em Montreal. Foi de seguida sepultada, em crypta, no Cemitério Le Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associam neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.



LES ESPACES MEMORIA
Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

- 1120, Jean-Talon Est, Montréal
- Mausoléu St-Martin
2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino Martins Pedro Alves Jessie Vieira



O SEU JORNAL PREFERIDO DA COMUNIDADE COM MAIS DE 64 ANOS



Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Maria Helena
+1 351 210 929 030

AL PRIMA DE VISTA, APÓS 150€ DA 1ª LEÇÃO - Portugal

CARNEIRO: Carta Dominante: O Papa, que significa Sabedoria. Amor: Invista mais na sua relação. Saiba agir com prudência e sabedoria. Saúde: Não se desleixe, cuide de si. Dinheiro: Pense melhor antes de gastar o seu dinheiro. Números da Sorte: 1, 18, 22, 40, 44, 49

TOURO: Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Amor: Um amigo pode declarar uma paixão por si, trazendo novo alento ao seu coração. Saúde: Vigie a sua alimentação. Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho. Números da Sorte: 6, 14, 36, 41, 45, 48

GÉMEOS: Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização. Felicidade. Amor: Viverá momentos muito felizes e apaixonados a dois. Saúde: Não coma muitos doces, tendência para diabetes. Dinheiro: Pode apostar num novo projeto. Números da Sorte: 7, 22, 29, 33, 45, 48

CARANGUEJO: Carta Dominante: O Mundo, que significa Fertilidade. Amor: A vida familiar está favorecida. No amor, reina a união e a cumplicidade. Saúde: Dê mais atenção aos seus pulmões, não fume e evite ambientes poluídos. Dinheiro: Conseguirá dar resposta a tudo o que lhe pedem. Números da Sorte: 8, 17, 22, 24, 39, 42

LEÃO: Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Oíça o que o coração lhe diz e faça escolhas mais sensatas. Saúde: Procure que a sua alimentação seja mais rica em vitaminas. Dinheiro: Momento favorável a nível profissional, tem a possibilidade de duplicar rendimentos. Números da Sorte: 3, 7, 11, 18, 22, 25

VIRGEM: Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação. Amor: Pode sentir dúbidas em relação ao amor, mas esta fase será passageira. Confie mais nas suas capacidades. Saúde: Tenha maiores cuidados com os olhos. Dinheiro: Possível contratar tempo que exigirá flexibilidade e capacidade de resposta rápida. Números da Sorte: 1, 8, 17, 21, 39, 48

BALANÇA: Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: Tudo na vida tem uma solução, não desanime perante as desilusões. Aprenda a conhecer-se melhor. Saúde: Evite enervar-se. Os seus níveis de stress estão muito elevados. Dinheiro: Situação financeira mais instável, seja comedido. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Controle a sua impulsividade. Evite alimentar sentimentos como o ciúme e a possessividade. Saúde: Dê mais atenção à sua saúde. Tendência para o desgaste físico e mental. Dinheiro: Procure desempenhar o seu trabalho de forma metódica e organizada. Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33

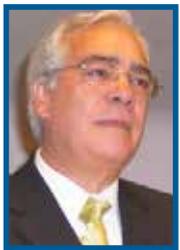
SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: A sua força interior será essencial para manter a vida em família equilibrada. No amor, terá maior poder de decisão. Saúde: Cuidado com quebras de tensão. Dinheiro: Momento favorável sob o ponto de vista financeiro. Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte. Amor: Pode haver acontecimentos inesperados, que deixarão o seu coração sobressaltado. Saúde: Vigie a tensão arterial, tendência para haver descontrolos a este nível. Dinheiro: Será confrontado com surpresas no trabalho. Mostre-se flexível. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36

AQUÁRIO: Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Diga a verdade, saiba ser honesto com os outros e consigo mesmo. Saúde: Cuide melhor dos seus pés. Atenção ao risco de quedas. Dinheiro: Poderá agora planear uma viagem. Números da Sorte: 5, 25, 36, 44, 47, 49

PEIXES: Carta Dominante: 8 de Paus, que significa Rapidez. Amor: Tendência para viver bons momentos a dois. Apesar das contingências, supere sempre as dificuldades, vença os obstáculos e construa o seu caminho! Saúde: Saiba dar uma resposta rápida a qualquer situação que surja. Dinheiro: Mantenha o foco para conseguir atingir os seus fins. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36

A voz dos pobres



ANTÓNIO PEDRO COSTA
antoniopcosta@gmail.com

O legado do Monsenhor Weber Machado Pereira é um testemunho vivo da sua missão pastoral voltada para a justiça social e para a dignidade

humana.

Foi bem visível durante o seu múnus sacerdotal que ele não se limitou apenas à sua missão e responsabilidades religiosas, mas abraçou com fervor a causa dos mais desfavorecidos. O seu trabalho na Cáritas de São Miguel, são um exemplo palpável de como transformou a instituição numa verdadeira força de apoio e esperança para aqueles que mais necessitavam.

A sua formação académica, que incluía tanto a Teologia como a Matemática, espelhava uma mente brilhante, que aliava o pensamento crítico à ação concreta, ou seja, era um pastor junto das suas ovelhas. No ensino, O Pe. Weber como era comumente conhecido, influenciou gerações e gerações de alunos, transmitindo valores de humanismo e da responsabilidade social.

Foi na rua, junto da periferia que a sua obra se tornou mais visível. Através da Cáritas, desenvolveu programas de apoio alimentar, reinserção social e assistência a famílias em situação de vulnerabilidade, sempre com um olhar atento e um coração generoso, mesmo à custa da sua própria segurança pessoal.

A nomeação como Monsenhor em 2006 foi um reconhecimento da hierarquia religiosa, face à sua dedicação, mas, para ele, a verdadeira recompensa estava no sorriso daqueles que ele ajudava. Num tempo em que a indiferença parecia ganhar espaço na sociedade, figuras como Monsenhor Weber lembram-nos da importância do compro-

misso em levar o evangelho, como rosto de uma Igreja ativa, presente no mundo e solidária para os mais pobres.

Onde estava Monsenhor Weber Machado Pereira, estava também a defesa dos mais desfavorecidos e era uma voz irreverente perante os poderes governamentais e municipais para fazerem mais e melhor pela pobreza.

Como Coordenador do programa Vida Nova, uma iniciativa do Governo Regional dos Açores, no tempo do Secretário da Habitação e Obras Públicas, Natalino de Viveiros, voltado para o apoio à habitação social, Monsenhor Weber demonstrou um compromisso inabalável com os valores da solidariedade e da justiça social.

A sua atuação à frente daquele programa foi pautada pela sua sensibilidade humana e pela determinação em proporcionar condições de vida mais dignas a inúmeras famílias açorianas. Com visão estratégica e espírito altruísta, ele não apenas garantiu a implementação eficaz do Vida Nova, mas também inspirou aqueles que com ele trabalharam na construção de uma sociedade mais justa e equitativa.

O programa Vida Nova transformou a vida de muitas famílias, oferecendo não apenas habitações mais dignas, mas também um recomeço e uma nova esperança para aqueles que mais precisavam. A sua dedicação ao serviço comunitário e ao bem comum reforçou a importância de políticas públicas, marcando a história social e política da Região.

O legado de Monsenhor Weber Machado Pereira transcende os números e as estatísticas, porque ele é avaliado por todos pelo impacto humano e social que ele deixou. O seu nome será sempre lembrado com respeito e gratidão por todos aqueles que tiveram a oportunidade de testemunhar a sua incansável missão de tornar os Açores num lugar melhor para todos.

O seu falecimento causou consternação na sociedade micalense e nos Açores em geral, e o impacto das suas ações permanecerá vivo na memória coletiva do Arquipélago e de todos aqueles que foram tocados pelo seu trabalho. Que o seu exemplo inspire as futuras gerações a seguir o caminho da justiça e da solidariedade social.

António Pedro Costa

SUDOKU

2	4		6					
				3		5	6	
	6		7					2
	1			9		6		
	7		1				8	
1			2		8			
3	4		7					
				9		3		4

Gaudreau CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS
Assurances

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS
AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944

gaudreauassurances.com

Hora Açoriana

Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores

Quinta-feira das 18h às 19h

radio centre-ville 102.3 FM

Capitão América: Admirável Mundo Novo volta às raízes, para o bem e para o mal

Após os últimos cinco anos do MCU, é natural que as novas apostas do estúdio sejam recebidas com uma boa dose

nagem originalmente interpretado pelo saudoso William Hurt. Sem o tradicional bigode do personagem, Ford adapta o seu próprio estilo



de desconfiança. Na infame Fase 4, a Marvel diluiu a sua fórmula, indo do sitcom ao épico bíblico, com toques de slasher pelo meio. Quase nenhuma dessas investidas funcionou como esperado, obrigando a empresa a repensar a sua rota e, inevitavelmente, a voltar às origens. Foi assim que nasceu Capitão América: Admirável Mundo Novo, o quarto filme do herói e o primeiro com Sam Wilson (Anthony Mackie) a assumir o manto.

Como vimos na série Falcão e Soldado Invernal, Wilson assumiu o papel de novo Capitão do MCU depois de superar vários obstáculos e ser rejeitado pela população. Agora, encontramos o herói já estabelecido na sua posição. Ao lado do seu novo braço direito e sucessor como Falcão, Danny Ramirez, ele enfrenta a misteriosa organização responsável pelo roubo de um carregamento de Adamantium refinado — a ponta do iceberg da verdadeira trama.

Quem é quem no novo filme do herói

Durante a operação, encontramos a brilhante atuação de Giancarlo Esposito, que interpreta o Coral, líder da Serpente, uma coligação criminosa bem estruturada e capaz de realizar crimes com impacto mundial. Experiente como vilão na televisão americana, Esposito dá um toque único ao filme, elevando os momentos de tensão de tal forma que mal notamos a sua lente de contacto azul extremamente questionável.

Os mesmos elogios podem ser dirigidos a Harrison Ford. Um dos maiores nomes da cultura pop mundial, o veterano chega ao MCU como o novo rosto do general Thaddeus “Thunderbolt” Ross, perso-



para o papel, entregando uma performance convincente e conferindo um ar mais imponente à figura, agora como presidente dos Estados Unidos.

Resta a Anthony Mackie a tarefa de restabelecer a imagem do Capitão América e de se mostrar capaz de liderar as próximas gerações do MCU. Sem superpoderes, mutações ou soros de supersoldado, Sam Wilson é um homem comum (com um traje especial e asas de vibranium). Apesar da sua experiência militar e do domínio de vários estilos de combate, ele não possui um corpo capaz de enfrentar um inimigo como o Hulk Vermelho — e, para crédito do filme, isso é refletido pelo próprio protagonista. Não ter superpoderes torna-se a maior qualidade do seu personagem. Sam Wilson não é uma cópia de Steve Rogers. Desta vez, o Capitão é mais humano do que nunca, com sentimentos universais nas suas falas e ações. Além disso, o personagem ganha uma nova missão, para além das telas: ser o símbolo da representatividade no primeiro

escalão de heróis do estúdio, após a perda de Chadwick Boseman, o Pantera Negra dos cinemas.

O que precisa de ver antes do filme?

Apesar de tantos novos elementos na mesa, Admirável Mundo Novo é mais “raiz” do que nunca, lembrando os áureos tempos do primeiro Homem de Ferro e, claro, O Incrível Hulk. A produção foca no thriller político internacional enquanto o protagonista tenta resolver um mistério aparentemente impossível.

Entre uma descoberta e outra, o novo Capitão América oferece excelentes cenas de luta. Sem magia ou festivais de lasers, os combates concentram-se na coreografia, entregando o que a Marvel sabe fazer de melhor: ação. Os momentos em que o protagonista parte para salvar o dia são os pontos altos da produção, quando vemos os melhores jogos de câmara e coreografias do realizador

e co-argumentista Julius Onah.

Já os efeitos, por outro lado, não estão entre os melhores do estúdio, mas mantêm o padrão de qualidade dos filmes isolados — aqueles que não encerram as grandes sagas. O Hulk Vermelho beneficia da vasta experiência com o modelo 3D da versão esmeralda de Bruce Banner, mas as grandes explosões e até mesmo as maquilhagens não são propriamente impressionantes.

Tudo isso é envolvido num argumento pouco impactante, cheio de jargões e frases feitas — como um filme de banda desenhada deve ser — e não vemos nenhuma reviravolta ou grande desafio que exija muito dos atores. Mas, considerando que o filme foi reescrito tantas vezes, talvez seja melhor assim. Claro, voltar às origens do estúdio também significa uma fórmula repetida, sem grandes saltos ou riscos. E talvez seja isso que o fã deseje.

DJ XMEN

Música para todas as ocasiões e gostos

T.: 438 939.9546



Romeu Bairos lança disco que celebra sotaque e histórias de São Miguel

O álbum "Romê das Fúrnas", cuja grafia remete para o sotaque micalense, nasceu de um encontro entre Romeu Bairos e o músico B Fachada.

"Tivemos uma conversa. Porque é que não há sotaques na televisão e na rádio? Porquê? Discutimos, também, quem canta com sotaque. Meses mais tarde, o Fachada liga-me e diz: 'Tu não queres fazer um disco com o teu sotaque?'" , recorda o músico que foi finalista do Festival da Canção em 2021.

O desafio foi aceite. Com produção de B Fachada, o disco de estreia de Romeu Bairos, natural das Furnas, na ilha de São Miguel, conta com quatro originais e três versões de canções do cancionero açoriano.

"Hoje em dia há muita gente a usar aspetos do regionalismo, mas nunca percebes bem de onde é que aquilo vem porque é sempre um bocado camaleónico. Não. A gente queria puro e duro, indo diretos ao assunto", reforça.

Mergulharam, então, no cancionero açoriano, sobretudo a partir das recolhas do etnomusicólogo Artur Santos (1914-1987), entre 1952 e 1960, e escolheram três músicas: "Manjerição" da ilha de São Miguel, o "Sol Baixinho" de Santa Maria e "Braços" da Terceira.

Já os originais são inspirados em histórias que Romeu foi ouvindo sobre os anos 50 e que fazem parte do "imaginário" das ilhas, como o caso de "Jacinta", o primeiro 'single' a ser divulgado.

"Estava num velório. Falava-se dos candeeiros de rua que antigamente eram muito fraquinhos e os rapazes aproveitavam para pular janelas [para

ir ter com as namoradas]. Estava a absorver aquilo. Depois começaram a falar da minha trisavó Jacinta. A partir daí, lembro-me de estar no avião de volta a Lisboa e começar: 'Jacinta acalma o nervo, teu pai não chega ainda'", conta.

As outras músicas criadas por Romeu Bairos, que também ficou conhecido por interpretar o 'rapper' Sandro G na série "Rabo de Peixe" da Netflix, intitulam-se "Calços da Maia", "Roupa Lavada" e "Pescadô".

Apesar de Romeu assumir a pronúncia de São Miguel sem pejo foi necessário um "trabalho grande" para "rever o sotaque" e desconstruir técnicas antigas.

"Estivemos a rever palavra a palavra. Como é que havíamos de pronunciar as coisas a pensar muito na maneira como eu falo. Eu antes não cantava como falava", realça o cantautor.

O músico, que se faz acompanhar pela viola da terra (instrumento típico do arquipélago), confessa-se surpreendido pelo interesse que o disco gerou, considerando ser um sinal de que as "pessoas querem ouvir mais" sobre a música açoriana.

"Tem de haver um incentivo para a criação. Somos [os Açores] uma terra de uma cultura vasta. Devemos ser o sítio com mais músicos per capita do país. Tem de haver mais criação. Temos de deixar de ter aquela pequenez de pensar que não vai ser aceite", defende.

Para Romeu Bairos, é necessário continuar a "criar música nova" e explorar as "histórias que a região tem para oferecer". Foi isso que procurou fazer ao abordar o "lado mais puro" da vivência açoriana em "Romê das Fúrnas".

"O disco não é sobre os Açores. O disco fala das pessoas dos Açores".

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES

LISBOA **PORTO** **PONTA DELGADA**

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM

Diaspora Açoriana radio centre-ville 102.3 FM

GLÓRIA SOUSA **HENRIQUE LARANJO**

QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H

FC PORTO 1-1 VITÓRIA DE GUIMARÃES

Dragão volta a escorregar

RUI ALMEIDA SANTOS
Jornalista @maisfutebol

Em noite de homenagem a Pinto da Costa, naquele que foi o primeiro jogo no Estádio do Dragão após o falecimento do histórico presidente do FC Porto, um momento de inspiração de Fábio Vieira ainda fez a nação portista acreditar numa noite de verdadeira celebração, mas o Vitória, que nunca perdeu o atrevimento, desfez esses planos com um golo na reta final, apontado por Úmaro Embaló. Os azuis e brancos falham a aproximação à dupla da frente, em mais um duro golpe numa época que se complica a cada jogo que passa.



Martín Anselmi vou a baralhar o naipe de atletas à sua disposição, tirou cinco novos trunfos, em relação à visita a Roma, mas, em campo, as coisas estiveram longe de resultar. Com um personalizado Tomás Pérez entre Zé Pedro e Otávio na linha defensiva, os dragões procuravam as alas para tentar encontrar o caminho da baliza contrária, sem grandes efeitos práticos.

A colocação de Pepê como ala direito, em constantes permutas com Gonçalo Borges, tinha esse propósito, mas até era pela esquerda, onde



Francisco Moura subia com maior propósito, que o FC Porto ia criando algum frissom na zona defensiva vitoriana.

Ainda antes da meia hora, Pepê, em dia de aniversário, lesionou-se, levando à repescagem mais cedo do que o previsto de Samu, que andou numa autêntica montanha-russa até ao intervalo, oscilando entre o bom e o sofrível, com alguns passes totalmente a despropósito a deixarem o Dragão atónito.

O Vitória, sempre bem organizado, não teve de sofrer muito para sustentar o maior ímpeto ofensivo portista e, no fecho do primeiro tempo, desenhou alguns contra-ataques prometedores, que tiveram quase sempre Vando Félix como protagonista. O extremo esquerdo aproveitava os espaços dados por Gonçalo Borges e partia, destemido, rumo à baliza portista, falhando invariavelmente na finalização.

Um golo anulado a Namaso, por fora de jogo, e um par de remates para fora dos portistas foi o que de mais perigoso se viu em termos ofensivos, na primeira parte. A segunda, porém, foi bem diferente.

Só nos primeiros cinco minutos, o FC Porto colecionou três boas oportunidades para marcar, a melhor das quais negada por João Mendes, em esforço, a Namaso (48m).

Os dragões pareciam lançados para uma segunda parte de bom nível, mas não demoraram a emergir os fantasmas que continuam a assombrar a época dos azuis e brancos. Nelson Oliveira «ge-



lou» (ainda mais) o Dragão ao minuto 55, quando atirou para o fundo da baliza de Diogo Costa, mas o lance acabou anulado por fora de jogo. Pouco depois, Otávio limpou, praticamente em cima da linha de golo, um cabeceamento de Borevkovic.

O Vitória reforçava a crença num final feliz na Invicta, até que, ao minuto 68, Fábio Vieira tirou da cartola um daqueles momentos só ao alcance de um predestinado. No interior da área, rematou para um golo capaz de levantar qualquer estádio.

O do Dragão respirava de alívio e o Vitória, até aí bastante atrevido, como que se eclipsou até à entrada para os derradeiros dez minutos, quando Borevkovic cabeceou para defesa atenta de Diogo Costa. O anticlímax no Dragão surgiu pouco depois. Recém-entrado, Úmaro Embaló isolou-se desde o meio-campo e, no cara a cara com o guarda-redes portista, fez o 1-1.

O momento levou muita gente a abandonar as bancadas mais cedo, sinal da descrença que se vive, por estes dias, nas hostes portistas. E a verdade é que quem saiu aí pouco perdeu no que restou jogar, com o FC Porto a tentar, em desespero, tirar algo mais de um jogo que um bom Vitória soube capitalizar com um ponto.

No fim, as bancadas do Dragão despediram-se com assobios e apupos à equipa. A paciência começa a esgotar-se. E o tempo também.

LIGA PORTUGAL		Betclic					
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	53	23	16	5	2	61	20
2-Benfica	53	23	17	2	4	53	18
3-FC Porto	47	23	14	5	4	47	19
4-SC Braga	47	23	14	5	4	39	20
5-Santa Clara	39	23	12	3	8	25	23
6-Casa Pia AC	36	23	10	6	7	30	28
7-Estoril Praia	34	23	9	7	7	30	35
8-Vitória SC	32	23	7	11	5	31	26
9-FC Famalicão	31	23	7	10	6	26	24
10-Rio Ave	26	23	6	8	9	25	38
11-Moreirense	26	23	7	5	11	28	35
12-FC Arouca	25	23	6	7	10	23	36
13-Nacional	23	23	6	5	12	21	31
14-Gil Vicente	22	23	5	7	11	23	35
15-Est. Amadora	21	23	5	6	12	19	34
16-AFS	20	23	3	11	9	19	34
17-Farense	16	23	3	7	13	15	33
18-Boavista	12	23	2	6	15	14	40

23ª JORNADA			24ª JORNADA		
21/02	SC Braga	1-0 Nacional	01/03	Nacional	10:30 Famalicão
22/02	Casa Pia AC	1-0 Gil Vicente		FC Arouca	13:00 FC Porto
	Benfica	3-0 Boavista	02/03	Vitória SC	15:30 Casa Pia AC
	Estoril Praia	2-1 Rio Ave		Boavista	10:30 Santa Clara
23/02	FC Arouca	2-2 Farense		Moreirense	10:30 E. Amadora
	E. Amadora	0-0 Santa Clara		Farense	13:00 AFS
	AFS	2-2 Sporting		Rio Ave	15:30 SC Braga
	Famalicão	2-0 Moreirense	03/03	Sporting	15:15 Estoril Praia
24/02	FC Porto	1-1 Vitória SC	28/03	Gil Vicente	16:15 Benfica

LIGA PORTUGAL 2		Betclic					
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-CD Tondela	41	23	10	11	2	40	24
2-FC Penafiel	40	23	11	7	5	37	30
3-FC Alverca	39	23	10	9	4	39	26
4-GD Chaves	38	23	10	8	5	28	21
5-Benfica B	36	23	10	6	7	32	27
6-Feirense	36	23	9	9	5	25	17
7-FC Vizela	35	23	9	8	6	30	22
8-Torreense	35	23	10	5	8	28	25
9-UD Leiria	33	23	9	6	8	29	22
10-Académico	32	23	8	8	7	33	30
11-FC Felgueiras	28	23	7	7	9	27	28
12-Paços de Ferreira	27	23	7	6	10	27	34
13-Leixões	27	23	6	9	8	24	27
14-Portimonense	26	23	7	5	11	25	34
15-Marítimo	25	23	6	7	10	29	39
16-FC Porto B	21	23	4	9	10	24	35
17-UD Oliveirense	18	23	4	6	13	20	41
18-CD Mafra	17	23	3	8	12	18	33

JORNADA 23			JORNADA 24		
21/02	FC Penafiel	3-0 Portimonense	28/02	GD Chaves	15:15 Benfica B
22/02	Felgueiras	1-0 FC Porto B	01/03	Académico	06:00 FC Felgueiras
	Benfica B	0-0 P. Ferreira		FC Alverca	09:00 CD Mafra
	CD Mafra	1-4 FC Vizela		CD Tondela	10:30 Torreense
	Marítimo	1-2 UD Leiria	02/03	Portimonense	06:00 Leixões
	Feirense	3-1 UD Oliveirense		FC Porto B	09:00 Marítimo
23/02	Torreense	1-2 GD Chaves		UD Leiria	09:00 FC Penafiel
	Leixões	1-1 FC Alverca		FC Vizela	13:00 Feirense
	Académico	1-1 CD Tondela	03/03	P. Ferreira	13:00 Oliveirense

LIGA 3 - 2ª Fase - Ap. Campeão							
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Fafe	6	3	2	0	1	7	4
2-Lusitânia de Lourosa	6	3	2	0	1	4	2
3-1º Dezembro	6	3	2	0	1	6	5
4-Belenenses	4	3	1	1	1	5	5
5-Sporting B	4	3	1	1	1	2	3
6-Amarante FC	3	3	1	0	2	4	6
7-Varzim	3	3	1	0	2	3	5
8-Atlético CP	2	3	0	2	1	2	3

3ª JORNADA			4ª JORNADA		
22/02	Sporting B	1-3 Belenenses	01/03	L. Lourosa	06:00 Amarante FC
	Varzim	2-1 Atlético CP		Sporting B	08:00 1º Dezembro
	Fafe	1-2 L. Lourosa		Belenenses	12:30 Varzim
23/02	1º Dezembro	2-1 Amarante FC	02/03	Atlético CP	09:30 Fafe

LIGA DOS CAMPEÕES 2024/25			Grupo Único		
PLAY-OFF			1ª MÃO		
Brest (0-10) Paris SG	0-3		2ª MÃO		
Juventus (3-4) PSV	2-1		1-3 a.p.		
Man. City (3-6) Real Madrid	2-3		1-3		
Sporting (0-3) B. Dortmund	0-3		0-0		
Club Brugge (5-2) Atalanta	2-1		3-1		
Feyenoord (2-1) Milan	1-0		1-1		
Celtic (2-3) Bayern München	1-2		1-1		
Monaco (3-4) Benfica	0-1		3-3		
OITAVOS-DE-FINAL			1ª MÃO		
Paris SG - Liverpool	05/03 15:00		2ª MÃO		
Club Brugge - Aston Villa	04/03 12:45		12/03 16:00		
Real Madrid - A. de Madrid	04/03 15:00		12/03 16:00		
PSV - Arsenal	04/03 15:00		12/03 16:00		
Benfica - Barcelona	05/03 15:00		12/03 13:45		
Borussia Dortmund - Lille	04/03 15:00		12/03 13:45		
B. München - B. Leverkusen	05/03 15:00		12/03 16:00		
Feyenoord - Internazionale	05/03 12:45		12/03 16:00		



F P F							
CAMPEONATO DE PORTUGAL							
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória SC B	43	20	13	4	3	34	14
2-USC Paredes	38	20	12	2	6	35	16
3-Bragança	35	20	10	5	5	29	24
4-Rebordosa AC	32	20	9	5	6	30	21
5-Vianense	32	20	10	2	8	26	25
6-Brito SC	28	20	8	4	8	29	32
7-Limianos	27	20	7	6	7	28	27
8-Vila Real	26	20	7	5	8	23	22
9-Tirsense	25	20	7	4	9	25	24
10-Pevidém SC	23	20	6	5	9	18	24
11-GD Joane	23	20	6	5	9	20	28
12-Os Sandinenses	20	20	5	5	10	21	32
13-Atl. Arcos	19	20	5	4	11	16	25
14-Dumiense/CJP II	18	20	5	4	11	18	38

JORNADA 20			JORNADA 21		
22/02 Tirsense	3-0	Pevidém SC	01/03 Vianense	06:00	Dumiense/CJP II
Atl. Arcos	2-1	Vianense	Pevidém SC	10:00	Atl. Arcos
23/02 Rebordosa	3-4	Brito SC	02/03 Vitória SC B	10:00	Rebordosa AC
Sandinenses	1-1	Vitória SC B	Bragança	10:00	Sandinenses
Limianos	2-0	GD Joane	Vila Real	10:00	Limianos
Paredes	2-1	Bragança	GD Joane	10:00	USC Paredes
Dumiense/CJP II	1-2	Vila Real	Brito SC	10:00	Tirsense

SÉRIE B	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Leça FC	46	20	14	4	2	35	11
2-AD Marco 09	39	20	12	3	5	28	14
3-SC Salgueiros	38	19	11	5	3	27	12
4-U. Lamas	32	20	9	5	6	26	16
5-Guarda FC	31	20	9	4	7	22	18
6-CD Cinfães	30	19	8	6	5	21	14
7-Alpendorada	27	20	7	6	7	18	17
8-Machico	27	20	7	6	7	23	21
9-Beira-Mar	26	20	6	8	6	23	25
10-Camacha	24	20	5	9	6	23	30
11-Gondomar SC	23	20	6	5	9	14	25
12-SC Coimbrões	19	20	5	4	11	18	32
13-Marítimo B	11	20	2	5	13	19	40
14-SC Régua	7	20	1	4	15	14	36

JORNADA 20			JORNADA 21		
23/02 Marco 09	4-1	Camacha	02/03 Leça FC	09:30	Marítimo B
Salgueiros	0-0	Alpendorada	Guarda FC	10:00	Salgueiros
U. Lamas	0-1	Guarda FC	Machico	10:00	U. Lamas
Gondomar	2-0	Machico	Beira-Mar	10:00	Gondomar
CD Cinfães	0-1	Leça FC	Camacha	10:00	Coimbrões
Marítimo B	2-2	Beira-Mar	SC Régua	10:00	CD Cinfães
SC Coimbrões	2-2	SC Régua	Alpendorada	10:00	AD Marco 09

SÉRIE C	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-O Elvas	49	20	15	4	1	31	9
2-Arronches e Benfica	39	20	10	9	1	22	12
3-CD Fátima	37	20	10	7	3	21	9
4-Peniche	33	20	9	6	5	27	16
5-Marinense	28	20	7	7	6	18	16
6-FC Alverca B	27	20	7	6	7	23	22
7-Marialvas	27	20	7	6	7	24	24
8-Sp. Pombal	23	20	5	8	7	19	23
9-Benf. Castelo Branco	23	20	5	8	7	16	17
10-Mortágua FC	23	20	4	11	5	14	19
11-Alcains	18	20	4	6	10	16	25
12-União 1919	17	20	4	5	11	20	37
13-Sertanense	17	20	3	8	9	19	26
14-Pêro Pinheiro	11	20	2	5	13	10	25

JORNADA 20			JORNADA 21		
22/02 O Elvas	2-1	União 1919	02/03 Peniche	10:00	Marialvas
Alcains	0-0	Sp. Pombal	B. Castelo Branco	10:00	Alcains
Marialvas	1-0	B. Castelo Branco	Marinhense	10:00	Mortágua FC
Mortágua	0-0	Peniche	União 1919	10:00	A. Benfica
CD Fátima	1-1	Sertanense	FC Alverca B	10:00	CD Fátima
A. Benfica	1-0	Marinhense	Sertanense	10:00	O Elvas
Pêro Pinheiro	0-3	FC Alverca B	Sp. Pombal	10:00	Pêro Pinheiro

SÉRIE D	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Amora FC	44	20	13	5	2	33	15
2-Lusit. Évora	43	20	13	4	3	44	11
3-Louletano	40	20	12	4	4	38	16
4-Moncarapachense	40	20	12	4	4	28	12
5-Sintrense	39	20	12	3	5	28	19
6-Serpa	37	20	11	4	5	34	19
7-GD Lagoa	27	20	7	6	7	22	27
8-Est. Amadora B	25	20	6	7	7	29	22
9-Comércio e Indústria	21	20	6	3	11	26	34
10-Operário Lagoa	20	20	5	5	10	17	31
11-Moura	19	20	5	4	11	20	42
12-Fabril Barreiro	15	20	3	6	11	11	27
13-Barreirense	14	20	3	5	12	23	39
14-Estrela FC	5	20	1	2	17	7	46

JORNADA 20			JORNADA 21		
23/02 Serpa	2-1	Estrela FC	02/03 Estrela FC	10:00	Lusit. Évora
L. Évora	4-0	Fabril Barreiro	F Barreiro	10:00	O. Lagoa
Moura	0-2	Moncarapachense	Moncarapa.	10:00	Serpa
Amora	1-0	Comércio e Indústria	C. e Indústria	10:00	Moura
GD Lagoa	0-5	Louletano	Sintrense	10:00	GD Lagoa
O. Lagoa	0-2	Barreirense	Louletano	10:00	Amora FC
Amadora B	1-2	Sintrense	Barreirense	10:00	Est. Amadora B

■ 2ª Fase - Subida ■ 2ª Fase - Manutenção e Descida

Europa League 2024/2025		
Grupo Único		
QITAVOS-DE-FINAL	1ª MÃO	2ª MÃO
Fenerbahçe - Rangers	06/03 12:45	13/03 16:00
AZ Alkmaar - Tottenham	06/03 12:45	13/03 16:00
Steaua Bucureste - Lyon	06/03 12:45	13/03 16:00
Real Sociedad - Man. United	06/03 12:45	13/03 16:00
Ajax - Eintracht Frankfurt	06/03 15:00	13/03 13:45
Plzen - Lazio	06/03 15:00	13/03 13:45
Roma - Athletic Bilbao	06/03 15:00	13/03 13:45
Bodo/Glimt - Olympiacos	06/03 15:00	13/03 13:45

AVS 2-2 SPORTING

Leão voltou a sentir a liderança, mas não consegue lamber as feridas

DAVID MARQUES

Jornalista @maisfutebol

Um leão ferido, no seu orgulho e também fisicamente, voltou a sentir o primeiro lugar do campeonato, mas agora divide-o com o Benfica. Empate na Vila das Aves (2-2) num jogo que esteve perfeitamente controlado, com uma vantagem de dois golos, mas acabou novamente com o credo na boca. Vê nova vantagem fugir nos descontos. Jogo de emoções fortes na Vila das Aves.

Com uma equipa transfigurada – foram seis as mudanças em relação a Dortmund – o Sporting soma o quinto jogo sem vencer, vendo o rival encostar-se no topo da tabela. A malapata não passa e o leão não consegue lamber as feridas.

O conjunto leonino tinha o jogo perfeitamente

Na frente do marcador, o Sporting conseguiu gerir o jogo de outra forma. Teve mais tranquilidade, em contraponto com um AVS que até tentou entrar aguerrido, mas viu-se cedo em desvantagem, correndo contra o prejuízo e contra o estigma de quem nos últimos quinze jogos apenas venceu um. Um cenário propício para o segundo dos leões, que chegou pouco depois da meia hora de jogo num dos melhores lances do encontro. Longa troca de bola, Trincão conduziu as operações e, após tabelar com Gyokeres, abriu caminho para Maxi Araújo cruzar da esquerda. Na área o ponta de lança sueco voltou a marcar um mês depois, desviando com um toque subtil.

TRANQUILIDADE ATÉ DIOMANDE COMPLICAR

O intervalo foi tempo de afinações de parte a

parte. Rui Borges apostou em Matheus Reis, Gustavo Mendonça foi lançado no AVS. Jogo completamente controlado pelo Sporting, o conjunto de Rui Ferreira tinha dificuldades para reentrar na discussão do jogo, até Diomande complicar.

O central que abriu o ativo cometeu grande penalidade ao minuto 70, ao atingir Piazon na face. Lance desneces-



controlado frente ao AVS, mas pairou nas hostes leoninas o guião de jogos recentes. Diomande, que abriu o ativo, cometeu grande penalidade ao minuto 70 e em menos de dez minutos acabou expulso, deixando os leões com um credo na boca na reta final, acabando por consentir o empate. Antes de mais, é inevitável falar na razia no plantel do Sporting, com especial enfoque das lesões no meio campo. Sem Hjulmand, Morita, Daniel Bragança, João Simões ou Pote, Rui Borges formou a dupla do miolo com Debast, adaptado mais uma vez, e com Alexandre Brito em estreia. Em contraponto, o técnico pôde contar com Trincão e Gyokeres no ataque. E a dupla, as principais referências ofensivas da equipa de Alvalade, foi decisiva a desbloquear o jogo frente a um AVS que estreou Rui Ferreira – o terceiro treinador da época – em casa.



COMPETÊNCIA PARA CRIAR VANTAGEM DE DOIS GOLOS

Após um início do jogo frenético, com para e resposta junto de ambas as áreas, o Sporting estabilizou ao minuto onze ao chegar à vantagem. Diomande penteou o esférico movimentado por Trincão, após um canto, desviando-o de Ochoa. A bandeirola levantou-se de imediato, mas após uma longa espera Fábio Veríssimo anunciou a «legalidade» do central na sua ação.

sário a dar a Zé Luís a possibilidade de se estrear a marcar na presente edição da Liga. Estava relançado o jogo, ficando ainda mais incerto quando, passados nove minutos, Diomande voltou a complicar. Viu o segundo amarelo, após Veríssimo ter sido alertado pelo VAR, deixando o Sporting com menos um homem em campo. Jogo virado de pernas para o ar. O Sporting não me mais se conseguiu organizar, e o AVS acreditou, como é natural. Quando já passavam sete minutos para lá dos noventa Gustavo Mendonça encheu o pé de fora da área, na sequência de um canto, e estabeleceu o empate com que se chegou ao final do encontro. O leão não consegue, definitivamente, lamber as feridas. Num jogo competente, para lá das limitações, acaba por ceder dois pontos. Rui Ferreira volta a empatar, este um empate com outro significado. Já o Benfica tinha sucumbido desta forma na Vila das Aves.



TAÇA: O ELVAS 0-2 TIRSENSE

Só há um espaço para uma surpresa nas «meias»

DAVID SILVA
Jornalista @maisfutebol

O Elvas contra Tirsense – um duelo improvável, ainda mais nos quartos de final da Taça de Portugal. Ambas as equipas tinham a ilusão (como gostam de dizer os espanhóis) de estar entre as últimas quatro equipas da segunda melhor competição portuguesa.

Em Elvas, perante uma bela moldura humana, foram os visitantes do Tirsense que garantiram o bilhete, nesta terça-feira (2-0). A turma de Santo Tirso tornou-se a primeira equipa do quarto escalão a chegar a esta fase adiantada da Taça de Portugal.



No Campo Domingos Carrilho Patalino, em Elvas, os «jesuítas» marcaram no final da primeira parte e no início da segunda, prejudicando a resposta dos alentejanos, que costumam adotar uma postura mais defensiva. O Tirsense garante a segunda presença nas meias-finais da Taça na sua história... e pode repetir o adversário. O Tirsense de Emanuel Simões apresentou melhores argumentos técnico-táticos, com o número dez Bernardo Mesquita em evidência. A verdade é que as duas equipas estão na mesma divisão, mas separadas por diferentes séries – o Tirsense é nono na Serie A do Campeonato de Portugal, composta por equipas nortenhas, e o Elvas é líder da Serie D, com equipas mais setentrionais do país. Uma

primeira parte algo amena, sem grandes chances, teve o momento alto no último lance. Na ressaca de uma bola parada, a defesa do Elvas subiu mas deixou em jogo Junior Rocha, no centro da área. Mesquita cruzou muito bem para a cabeça do médio e este desferiu um cabeceamento indefensável. Muita festa dos visitantes antes do descanso. Curiosamente, o já experiente médio sofreu duas roturas de ligamentos em dois anos seguidos, a última delas em 2022. Agora, volta a saborear o melhor do futebol. Já na segunda metade, o Tirsense segurou a vantagem com novo golo. O médio Daniel Rodrigues ajeitou a bola à entrada da área, tirou as medidas à baliza contrária e rematou forte e rasteiro para o ângulo inferior direito da baliza do Elvas. A bola bateu no poste e entrou capricho-



samente na baliza dos alentejanos, aos 53 minutos. O Elvas de Pedro Hipólito, que tinha batido o Vitória de Guimarães neste estádio, não teve argumentos para disputar o resultado. Nota-se que preferem uma postura mais defensiva, apostando nas bolas paradas. O Tirsense ganhou e é a grande surpresa da Taça de Portugal, até agora.

A formação de Santo Tirso regressa às meias-finais da Taça de Portugal mais de 50 anos depois. O Tirsense chegou a esta fase em 1971/72 e foi derrotado pelo Benfica em duas. Curiosamente, a história pode repetir-se em breve – ou Sp. Braga ou águias irão disputar um lugar no Jamor diante dos jesuítas.

TACA DE PORTUGAL PLACARO			
QUARTOS-DE-FINAL			
06/02	Rio Ave	2-1	S. João Ver
25/02	O Elvas	0-2	Tirsense
26/02	Benfica	15:45	Braga
27/02	Gil Vicente	15:45	Sporting

ESPAÑA LALIGA		ITALIA SERIE A	
JORNADA 25		JORNADA 26	
21/02	Celta de Vigo 1-0 Osasuna	21/02	Lecce 0-1 Udinese
22/02	Alavés 0-1 Espanyol	22/02	Parma 2-0 Bologna
	R. Valleciano 0-1 Villarreal		Venezia 0-0 Lazio
	Valencia 0-3 A. Madrid		Torino 2-1 Milan
23/02	Las Palmas 0-2 Barcelona		Inter 1-0 Genoa
	A. Bilbao 7-1 Valladolid	23/02	Como 1907 2-1 Napoli
	Real Madrid 2-0 Girona		H. Verona 1-0 Fiorentina
	Getafe 1-2 Real Betis		Empoli 0-5 Atalanta
	R. Sociedad 3-0 Leganés	24/02	Cagliari 0-1 Juventus
	Sevilla 1-1 Mallorca		Roma 4-0 Monza

ENGLAND Premier League		FRANÇA LIGUE 1	
JORNADA 26		JORNADA 23	
21/02	Leicester City 0-4 Brentford	21/02	Rennes 1-0 Stade de Reims
22/02	Everton 2-2 Man. United	22/02	Lille 2-1 Monaco
	Ipswich Town 1-4 Tottenham		St-Etienne 3-3 Angers
	Southampton 0-4 B&H Albion		Auxerre 0-2 Marseille
	Fulham 0-2 Crystal Palace	23/02	Nantes 3-1 Lens
	Arsenal 0-1 West Ham		Le Havre 1-4 Toulouse
	Bournemouth 0-1 Wolverhampton		Strasbourg 0-0 Brest
	Aston Villa 2-1 Chelsea		Nice 2-0 Montpellier
23/02	Newcastle 4-3 Nottingham F.		Lyon 2-3 Paris SG
	Man. City 0-2 Liverpool		

ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE		ALEMANHA 1. BUNDESLIGA	
JORNADA 21		JORNADA 23	
24/02	Al-Akhdoud 1-3 Al-Fateh	21/02	SC Freiburg 5-0 V. Bremen
	Damac FC 1-2 Al-Orobah	22/02	Wolfsburg 1-1 VfL Bochum
25/02	Al-Raed 1-2 Al-Shabab		Mainz 2-0 FC St. Pauli
	Al-Hilal 5-1 Al-Kholood		M'gladbach 0-3 FC Augsburg
	Al-Wehda 0-2 Al-Nassr		H. Kiel 0-2 B. Leverkusen
	A. Jeddah 4-1 Al-Qadisiyah		B. Dortmund 6-0 Union Berlin
26/02	Al-Ettifaq 10:15 Al-Taawoun	23/02	RB Leipzig 2-2 Heidenheim
	Al-Riyadh 10:30 Al-Fayha		B. München 4-0 E. Frankfurt
	Al-Khaleej 12:00 Al-Ittihad		Hoffenheim 1-1 Stuttgart

UEFA LIGA DAS NAÇÕES			
QUARTOS-DE-FINAL			
Dinamarca - Portugal	1ª MAO	2ª MAO	
Croácia - França	20/03 15:45	23/03 15:45	
Itália - Alemanha	20/03 15:45	23/03 15:45	
Países Baixos - Espanha	20/03 15:45	23/03 15:45	



«Manchester United? São os confusos.com»

Alan Shearer, histórico avançado inglês, não poupou críticas ao desempenho dos jogadores do Manchester United no empate 2-2 frente ao Everton.



O ex-futebolista, atualmente comentador do Match of the Day, programa da BBC, não deixou sequer de fora Diogo Dalot e Bruno Fernandes.

«Durante 72 minutos de jogo, o Man United foi horrível. Isto é patético. Têm jogadores que estão a andar. Não vale a pena andar aos pares - vejam o espaço que o Everton teve para jogar. Olhem para o Harrison (Everton), olhem para o Garner (Everton). Querem a bola, querem receber a bola. E se a recebem, o Dalot está a oito metros. Porque é que não está a um metro para fazer pressão e tentar o corte? De repente, eles (adversários) estão nas tuas costas. É sempre a mesma coisa, vais da esquerda para a direita, dás dois ou três toques, levantas a cabeça, fazes o passe, vais para onde queres porque é muito fácil para ti, porque ninguém está a trabalhar. Isto para mim são os 'confusos.com'», afirmou o melhor marcador de sempre da Liga inglesa, com 260 golos. «Não sei se eles sabem o que estão a fazer lá dentro. O segundo golo do Everton é o pior de todos.. Vejam isto do Bruno Fernandes quando o Doucouré (Everton) recebe a bola. A sério, isto é o melhor que se pode fazer? Dá um toque, joga para trás e o Everton consegue o golo que realmente merece. Portanto, durante 72 minutos o Manchester United não teve esperança. Olho para alguns jogadores e vejo que estão a ter muitas dificuldades», concluiu o ex-internacional inglês que representou o Southampton, o Blackburn e o Newcastle.

Ténis: Jaime Faria ocupa a 87.ª posição

Jaime Faria entrou para o grupo de elite de tenistas portugueses que chegaram ao top-100 mundial, ao alcançar o 87.º lugar no ranking ATP na atualização da hierarquia nesta segunda-feira. Depois de se estrear em torneios ATP 500 como 'lucky loser', o português conseguiu alcançar os quartos de final no Rio de Janeiro e ascendeu 20 posições na hierarquia mundial. Uma evolução impressionante, uma vez que no início de 2024 estava de fora do top-400.

Com esta conquista, o jovem lisboeta de 21 anos, torna-se no segundo português mais novo da história a chegar ao top 100 ATP, com 21 anos, 6 meses e 18 dias, só superado por Nuno Marques, que teve a sua estreia aos 20 anos, 11 meses e 23 dias.



ESTRELA 0-0 SANTA CLARA

Tentou-se, mas a bola teve medo da baliza

TOMÁS BRITO

Jornalista @maisfutebol

Duas realidades diferentes: de um lado um Santa Clara brilhante e do outro um Estrela que necessitava urgentemente de pontuar. Porém acabar por receber o mesmo, um simples pontos.

Na linha de água, a equipa tricolor procurava os três pontos para fugir à zona de despromoção e garantir a manutenção na Liga. Por outro lado, os açorianos mantêm-se no topo, mas de olhos postos no FC Porto e na Europa e com o objetivo de fugir ao Casa Pia.

Com um calendário algo distinto, a equipa de José Faria vinha de uma vitória frente ao Boavista (1-0), mas não vencia desde 23 de dezembro. O Santa Clara escorregou na recepção ao Benfica, também pela margem mínima, mas tinha somado duas vitórias e um empate anteriormente.

Ao contrário do que se sentia no Estádio José Gomes, uma tarde solarenga de domingo, a primeira parte mostrou-se algo fria. Apesar de ter efetivamente mais bola, a equipa da casa nunca conseguiu encontrar a baliza nos primeiros 45 minutos. Na mesma ordem, o Santa Clara até entrou bem, mas foi perdendo o poderio à medida que o relógio andou.

O grande problema do Estrela tem sido a dificuldade em encontrar o caminho para a baliza. Em 23 jogos, até a momento, fez apenas 19 golos. E isso continua a refletir-se. No primeiro tempo a equipa de José Faria até teve a oportunidade de maior perigo, mas a bola continuou a evitar a baliza. A grande chance do primeiro tempo foi protagonizada pelo Estrela, com Fábio Ronaldo a fazer jus ao nome, rodopiar sobre um adversário e servir o ex-Benfica Rodrigo Pinho. De primeira, o número nove rematou e viu o golo ser negado pelo corpo de MT. Gritou-se «golo» na Amadora, mas não se festejou.

Ao intervalo, nenhum dos treinadores me-

xeu e as equipas regressaram ao relvado da mesma maneira que saíram. Tanto na formação, como na vontade de dar a volta ao jogo.

E a bola voltou a «ter medo» de beijar as redes, não havendo qualquer golo. Rodrigo Pinho ainda teve a vitória na cabeça, mas um voo de Gabriel Batista negou essa possibilidade.

Deste modo, o Santa Clara leva um ponto para os Açores e está em quinto, com 39 pontos. O Estrela consegue o segundo jogo sem perder e está em 15.º, com 21.

A FIGURA: MT, MESMO COM QUEIXAS FOI UM PILAR DOS INSULARES

O lateral do Santa Clara foi dos que mais se destacou nesta partida sem grandes destaques. Imperial nos duelos, aéreos e terrestres, os brasileiro evitou vários ataques dos tricolores, especialmente numa tarde em que teve de fazer frente a Diogo Travassos, Fábio Ronaldo ou Chico Banza. Nos minutos finais, MT acusou algum cansaço e teve mesmo de ser assistido pela equipa médica, mas recusou-se a deixar o relvado e continuou até ao apito final.

O MOMENTO: MINUTO 66, CABECEAMENTO DE RODRIGO PINHO

As duas grandes oportunidades surgiram de Rodrigo Pinho. A primeira na segunda parte, defendida com o corpo de MT, e a segunda aos 66 minutos. Cruzamento para a área, o número 9 do Estrela sobe nas alturas e cabeceia. Pareceu golo, gritou-se por isso no Estádio José Gomes, porém Gabriel Batista esticou-se todo e defendeu. Na recarga, Chico Banza voltou a cabecear, mas já sem força.

MENOS: MUITA BOLA, POUCA BALIZA

Jogou-se, passou-se, correu-se, mas...o mais importante - os golos - não houve. Escassez de oportunidades de golo marcaram esta partida, que teve audiência em massa, mas não correspondeu.