



PENSAMENTO DA SEMANA

"Bom dia, segunda-feira!
Vamos encarar uma nova
semana cheia de novas
possibilidades e oportunidades."

CASAS DA SEMANA



AGENDA COMUNITÁRIA

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS DE ANJOU

O Centro Comunitário do Espírito Santo de Anjou organiza no dia 29 de março de 2025 pelas 19h, a sua festa tradicional para angariação de fundos para o Espírito Santo, animado pelo DJ XMEN e Carlos Janeiro. Para reservas: Lucia: 438-838-0168.

FESTA DO CHICHARRO DA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL

A FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL Organiza a sua festa tradicional do chicharro na sua sede no dia 5 de abril de 2025, localizada no 260 rua Rachel Est. A Festa será animada pelo DJ Ilhas de Bruma. Sylvie Machado: 514-830-3248 ou José Machado: 514-803-4686. FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DOS VOSSOS LUGARES.

NOITE BRANCA

O CLUBE ORIENTAL organiza a sua Noite Branca no sábado 15 de março às 19h. A Noite será animada pelo conjunto Contacto. Para reservas: 514-342-4373.

FESTA DO CHICHARRO

Os amigos de Rabo de Peixe do Québec organizam a Festa do Chicharro no dia 29 de março de 2025. A noite será animada pela dupla Tony Câmara e Mike Da Silva, Dj Jeff Gouveia e os Bailinhos dos Amigos de Rabo de Peixe. Para reservar: Diamantina: 514-961-5271; António Calisto: 514-777-1551.

BIFE DA PÁSCOA - LAVAL 2025 - 8ª EDIÇÃO

Sábado 12 de abril às 19h na sala de festas da Missão Nossa Senhora de Fátima em Laval. FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DAS VOSSAS MESAS. ONDE? Na secretaria da Missão Nossa Senhora de Fatima de Laval. PREÇO: Crianças até aos 12 anos, que ocupem uma cadeira; 30\$; Adultos 60\$.

A Nova Lei Dos Solos



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

A solução para resolver o problema da habitação em Portugal, ou pelo menos parte dela, encontra algum fim a vista, com o programa “Mais Habitação”, e com a alteração da Lei dos Solos, com o intuito de regular a construção de novas habitações e controlar a especulação imobiliária.

A norma pretende debelar o problema da oferta e procura de habitação ao mesmo tempo que permite a requalificação de terrenos rústicos para urbanos. No entanto, o legislador ao pretender converter áreas rústicas em urbanas, salvaguardou a gestão do ordenamento do território e a conservação ambiental.

Assim como em diversos outros países europeus, antes da entrada em vigor da presente norma, continuavam a existir terrenos rústicos ou agrícolas em Portugal inseridos em áreas urbanas, o que impossibilitava a construção de prédios afetos a habitação (que é tão necessária), enquanto se assistia a uma escalada de preços em terrenos destinados a construção urbana, que cada vez mais escasseavam.

Desta forma, reduz-se a exploração imobiliária, evita-se que os terrenos fiquem desaproveitados, aumenta-se a oferta de habitação (tornando o mercado mais acessível para quem procura casa) e é garantido um crescimento urbano sustentável, evitando construções caóticas.

A reclassificação de terrenos rústicos em urbanos está sujeita a um conjunto de regras e limitações, sem as quais não há reclassificação nem urbanização possível. Para que um terreno seja requalificado de rústico para urbano, o processo passa por quatro etapas: o particular ou da Câmara Municipal deverá iniciar o processo; segue-se a apreciação técnica dos serviços municipais; a aprovação na Câmara Muni-

cipal e finalmente a deliberação da Assembleia Municipal.

Continua proibida a construção em solos agrícolas (classe A e B), áreas protegidas e Rede Natura, zonas de risco (como áreas sujeitas a inundações), erosão costeira e incêndios, orla costeira, praias, dunas e margens de cursos de água.

Além disso, as casas onde se pretende construir nestes terrenos devem ser destinadas à habitação pública, a 20% abaixo do preço médio do mercado, não sendo permitido a construção de casas isoladas. Isto significa que o Governo, apesar de não fixar um valor em concreto, fixa um limite máximo, e exige que 70% das casas que sejam comercializadas ou arrendadas devam sê-lo a um preço moderado e acessível. Por último, ainda é obrigatório que as construções destas casas tenham uma duração máxima de cinco anos.

A nova Lei dos Solos exige que 70% as casas sejam comercializadas a preços moderados ou destinadas a arrendamento acessível, e que as obras sejam concluídas num prazo máximo de cinco anos.

Com esta medida, espera-se que o impacto seja positivo para famílias que atualmente enfrentam dificuldades no acesso à habitação e pretende-se facilitar a construção de habitação, porém de forma moderada e racional, pois mesmo para terrenos onde é possível construir é necessário um parecer técnico fundamentado. Ou seja, apesar de existir uma nova possibilidade, foi delineada de forma rigorosa, sem comprometer a proteção ambiental e sem incentivar a especulação imobiliária.



JUDITH TEODORO
ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
✉ JUDITETEODORO-105A@ADV.OA.PT
📍 RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
🌐 JTEODORO.PT

O espetáculo da desinformação – ou melhor, da mentira



JORGE CORREIA

Ao politicamente correto das teorias de género, etnicidades e outro sem número de minorias abraçadas pela tentação falsamente moralista de abarcar tudo e todos através de uma normalização industrializada da natureza humana, o que restou foi um desequilíbrio para a manipulação da verdade e um retorno ao extremo oposto ideológico.

Como um elástico, que é esticado ao seu limite através da violenta imposição de soluções extravagantes ao senso comum e à realidade, assistimos agora a um efeito de ricochete em sentido inverso.

O curioso é um tema comum que é o recurso à mentira – sim, meço bem a palavra que utilizo – nas lides políticas, económicas e sociais.

A própria definição deste problema, que não é dos tempos modernos mas que se encontra mais presente pela amplificação proporcionada pelas plataformas sociais, é um exemplo deste fenómeno.

Chamar de desinformação à mentira é em si mesmo trair a própria causa de repor a verdade. Chamar de desinformação implica, subtilmente por ser implícito, que o “desinformador” o faz sem mal ético ou moral.

Contrariamente, chamar pelo nome que deve ser chamado – mentira – implica de imediato uma condenação do “desinformador”.

A par com a mediocridade das personagens envolvidas, que se vê pelo seu comportamento grotesco e indecente, deixamos que a insensatez triunfe sobre a razão, deixamos que o avil-

tamento triunfe sobre a integridade. Isto trará consequências funestas no futuro, mas isso seria tema para outra oportunidade.

Não nos admiremos portanto do espetáculo rasteiro que assistimos na passada sexta-feira na casa branca em Washington, com um espetáculo triste – que estou convencido ter sido preparado como forma de fuga para os atuais ocupantes da casa branca face à sua incapacidade e insensatez – sujeitaram o presidente da Ucrânia à mais infame situação.

O que não notaram, e que se refletirá no futuro, é que enlamearam um local de respeito cuja aura de poder vai para além dos jogos de interesse em negociatas de pura extorsão, ainda que estes cada vez mais prevaleçam no espírito humano e por conseguinte dos diversos participantes atuais.

Esta é outra nota interessante – há uma nova filosofia dominante de total rejeição de valores imateriais, baseados em princípios, que esta leva de novos políticos, não só nos EUA mas um pouco por todo o mundo, proliфера como um incêndio em mato seco.

Mas voltemos ao tema da mentira que me parece mais relevante que nunca.

Como estarmos preparados?

A quê deveremos estar atentos?

A resposta parece ser muito simples: usar a nossa inteligência de forma livre, ou seja, livre de preconceitos ideológicos, pessoais ou coletivos.

Talvez um exemplo seja mais elucidativo. Nas redes sociais dei com um vídeo em francês de um senhor idoso bem vestido – o que não

foi feito de forma inocente pois lhe dá particular veracidade – expondo uma estatística de uma forma simples: 40% dos acidentes são provocados pelo álcool.

Do que ele imediatamente depreende que 60% dos acidentes são provocados por aqueles que bebem água.

E pausa para tirarmos a conclusão por nós mesmos.

Para efeito do exercício em pauta coloquemos de lado o facto de a estatística estar correta ou não.

Assim, um vídeo simples e aparentemente inofensivo incute de imediato a ideia – incorreta – que é a água o perigo para a condução, sem no entanto apresentar nenhuma mentira efetiva ou clara. A isto chamam de desinformação, mas trata-se de manipulação da verdade para cultivo da mentira, o que equivale a mentir.

Veja-se como quem apresenta imprime confiança a quem ouve – abrindo a porta à manipulação – e largando a ideia permite que o ouvinte depreenda uma conclusão por si mesmo – o que dá a falsa impressão de liberdade – conclusão esta totalmente errada.

É a isto que devemos estar atentos.

SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR

Traiteur Henrique

Batizado, Primeiras Comunhões,
Crisma, Aniversário, Casamento, etc.

HENRIQUE LARANJO
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3

AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%

ΩMEGA SEX

- POTÊNCIA
- DESEMPENHO
- DURABILIDADE
- FIRMEZA

100% NATURAL

GARANTA A sua SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO
NÃO SÓ PARA QUEM NÃO PODE,
MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO
SEM EFEITOS COLATERAIS
LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

10 Comprimidos 50\$
20 Comprimidos 90\$

Contate agora! Pegue o amante perfeito
438-288-0293

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

DentisteALaval.com
450 664.0600
5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontistia e invisalign
- Estética



Gala das Quinas 2025 e o 64º do jornal A Voz de Portugal



SYLVIO MARTINS
FOTOS DE HUMBERTO CABRAL
E ROBERTO ABAROTA

Durante 6 meses de organização e de preparação, tudo se culminou no dia 1 de março de

2025.



A festa iniciou-se às 19h35 com uma canção sentimental para o jornal e o editor, "Fly Me to the Moon", uma canção icónica que atravessa gerações, ganhou uma nova interpretação nas mãos de Nelson Moreira e Stacey, dois artistas talentosos que representam tanto a rica história musical da comunidade portuguesa em Montreal quanto a sua contínua evolução.



Através dessa colaboração, a canção clássica ganha um novo brilho, unindo a suavidade e a nostalgia da velha guarda com a energia vibrante da nova geração. Com a voz de Nelson, que carrega a tradição e o espírito de quem esteve na linha de frente da música portuguesa, e a presença de Stacey, que representa a modernidade e a inovação, essa apresentação se torna um elo entre o passado e o presente, celebrando a diversidade e a continuidade da arte na comunidade portuguesa de Montreal.

Uma festa dividida em 3 partes, a primeira é o aniversário do jornal, 64 anos é realmente um momento marcante para o jornal, como isso comemoramos 6 pessoas/organismos.



Antes de iniciar as homenagens, convidamos Marly Pimentel e Adelaide de Melo para agradecer tudo o que elas fazem e fizeram.

Homenagem António César

"António César, uma figura incontornável da comunicação luso-canadiana, construiu uma carreira brilhante marcada pelo talento, dedicação e compromisso com a sua comunidade. Nascido em Angola, iniciou a sua trajetória radiofónica no Rádio Clube do Moxico em 1970, onde rapidamente se destacou pelo seu profissionalismo e versatilidade. Em 1981, aceitou o convite para integrar o extinto Portuguese Radio Club, que daria origem à estação 88.7 CIRV FM, onde exerceu funções como diretor de programas e locutor. O seu percurso levou-o, em 1989, à CHIN Radio/TV International, onde continua a dar voz

às "Manhãs de Sábado", programa de grande sucesso e impacto na comunidade". Para o resto da noite António Cesar continuou a ser o mestre de cerimónia e fazendo mexer todos durante a noite.



Neste momento tivemos a atuação de Marya Santos que foi bem sentida e maravilhosa na sua interpretação de duas lindas canções da sua autoria.



Homenagem Me. Antonio Cabral

"Será que alguém conhece a série "Indéfendable"? Se conhecem pode ver o que é viver nos sapatos de um advogado, sempre ao trabalho e sempre a ver o que eles fazem durante o trabalho. Não é fácil e é por isso que nós o homenageamos. Prestamos uma sentida homenagem a António Cabral, um homem de valores inestimáveis, cuja dedicação, trabalho e humanidade deixaram marcas profundas em todos que tiveram o privilégio de conhecê-lo. Com um coração generoso e uma presença sempre inspiradora,





António Cabral dedicou sua vida ao serviço da comunidade, promovendo a cultura, ajudando os necessitados e espalhando bondade por onde ele passa. Seja no campo profissional ou pessoal, sua paixão e integridade são exemplar. Sua liderança, sabedoria e inabalável esperança serviram como farol para muitos que encontraram nele um amigo, um mentor e um guia".

Neste momento tivemos a atuação de Marya Santos que foi bem sentida e maravilhosa na sua interpretação de duas lindas canções da sua autoria.



Homenagem João Arruda

"Hoje, prestamos uma sincera homenagem a João Arruda, um profissional exemplar e um verdadeiro artista da fotografia, cuja lente capturou momentos inesquecíveis para o jornal A Voz de Portugal. Com um olhar sensível e apurado, João immortalizou cenas que contaram histórias, deram voz a eventos marcantes e aproximaram gerações através de suas imagens. Seu talento e dedicação deixaram um legado inestimável para o jornalismo e para a comunidade que teve o privilégio de acompanhar o seu trabalho".



Atuação do rap de Donovan Ponte com um estilo muito diferente e que promovemos a música de origem portuguesa.

Homenagem Les Espaces MEMORIA

"Aujourd'hui, nous rendons hommage au Centre Funéraire Les Espaces Memoria, un lieu



où respect, dignité et compassion sont au cœur de chaque service offert. Dans les moments les plus délicats de la vie, ce centre a su accompagner les familles avec une profonde humanité, offrant un espace de recueillement empreint de sérénité et de réconfort. Grâce à son équipe dévouée, Les Espaces Memoria a su bâtir une réputation d'excellence, en mettant toujours l'humain au centre de ses préoccupations. Chaque geste, chaque attention et chaque accompagnement témoignent d'un engagement sincère envers ceux qui traversent des instants de deuil. Nous exprimons notre plus profonde gratitude pour cette mission essentielle, menée avec tant de bienveillance et de professionnalisme. Le souvenir de ceux qui nous quittent est précieusement honoré ici, et la lumière de Les Espaces Memoria continue d'apporter espoir et réconfort à tous ceux qui en ont besoin.

Homenagem Adriana Simões

"Hoje, prestamos uma homenagem a Adriana Simões, adjunta do diretor da Caixa Portuguesa Desjardins, cuja dedicação e profissionalismo marcaram profundamente a sua trajetória



e dedicação, esta mercearia é mais do que um negócio; é um símbolo de honestidade e carinho pela comunidade. Le Marché Sá et Fils est synonyme de confiance et de tradition, toujours soucieux d'offrir le meilleur à ses clients. Que



cette belle histoire de succès continue de grandir, portée par les valeurs qui ont fait de cet endroit un véritable point de référence et d'accueil pour notre communauté. Félicitations à toute l'équipe de la Mercearia Sá e Filhos ! Que cette aventure reste prospère et remplie de belles réussites !

Obrigado por estes 50 anos e por tudo o que



ria e o coração de todos que tiveram o privilégio de trabalhar ao seu lado. 40 anos ao serviço da Caixa Portuguesa é um momento marcante importante, não só para a Caixa mas também pela grande ajuda que ela faz ao jornal e a Comunidade Portuguesa em Montreal".

Homenagem Surpresa: Marché Sá e Filhos 50 Anos ao Serviço da Comunidade

"Há lugares que vão muito além de um simples comércio – são lares de histórias, encontros e dedicação. A Mercearia Sá e Filhos é um desses lugares especiais, onde cada cliente é recebido com um sorriso sincero e um atendimento que reflete anos de esforço e compromisso. Construída com amor, trabalho

vocês fazem para a comunidade e para o jornal A Voz de Portugal".

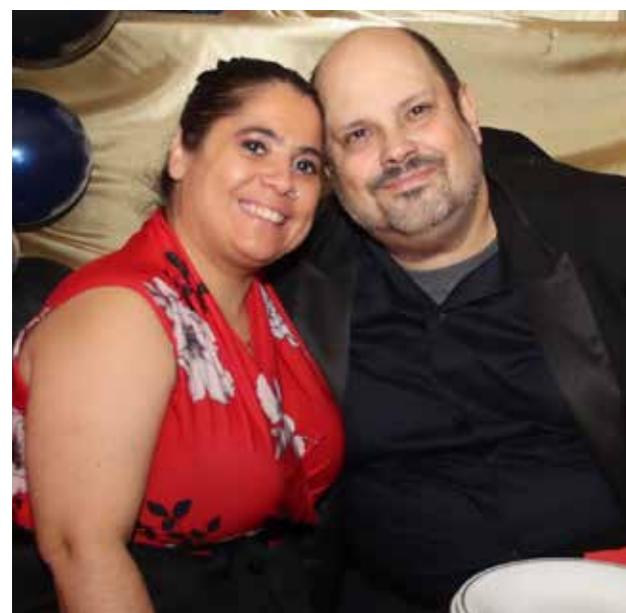
Atuação de Nelson Moreira com 3 canções e entre elas, e, pela primeira vez, uma canção da sua autoria "Diz-me p'ra onde vai".

Para finalizar a primeira parte apresentamos a introdução das Quinas.

Em 2023 organizamos a primeira edição dos prémios das Quinas onde a comunidade podia nomear e votar. O primeiro ano foi um pouco a pressa foi algumas pessoas que sugeriu e de lá organizamos os votos pela internet. Durante 3 meses houve 5 categorias para poder votar, Restaurante, Associação (presidente), benfeitor, Pessoa influente, Música. Em 2024 decidimos de alargar para



sa, seja no campo da música, da valorização comunitária, da arte, das empresas ou de outras áreas que moldam a identidade nacional. Este ano, a votação foi, mais uma vez, totalmente aberta ao público, tornando-se uma verdadeira festa participativa.



9 categorias para poder realçar a comunidade e gratificar todos que estão envolvidos na comunidade. Este ano, 2025, foi a mesma com 9 categorias onde 2 mudaram.

As nomeações já estão abertas até dezembro 2025 e a nossa festa será no sábado 25 de abril de 2026 para celebrar os 65º do jornal.

Obrigado e Viva o Prémio das Quinas



Linda atuação de Stacey La Fiera.

O Prémio das Quinas chegou à sua terceira edição com uma proposta única e inovadora: premiar a excelência através da voz da própria comunidade. Desde o seu lançamento, o Prémio tem se destacado como uma celebração genuína do que é considerado mais relevante, importante e inspirador na cultura portu-



genuína do que é considerado mais relevante, importante e inspirador na cultura portu-

LISTA DOS VENCEDORES DAS QUINAS 2023 | 5 CATEGORIAS

RESTAURAÇÃO: Casa Minhota
ASSOCIAÇÃO: Roberto Carvalho
BENFEITORES: Chouriçôr
PESSOA INFLUENTE: Connie Rosário
MÚSICA: Nelson Moreira

2024 | 9 CATEGORIAS

RESTAURAÇÃO: Restaurante Aldea
ASSOCIAÇÃO: Gilberto Alves
BENFEITORES: Marché Sá e Filhos
CULTURA: Adelaide Vilela
NEGÓCIO: Café Central
ORGANISMO: Rancho Folclórico Praias de Portugal
PESSOA INFLUENTE: Clementina Santos
MÚSICA: Gabriela Almeida Pereira
MEDIA: Elizabeth e Paulo (Conversa Fiada)

Neste momento iniciou-se a apresentação de cada categoria onde uma pessoa foi escolhida para apresentar o vencedor:



RESTAURAÇÃO: CARLOS MAÇAROCO que é o novo proprietário da padaria Angés gourmet... e o vencedor é Estrela do Oceano | Viva.



ASSOCIAÇÃO: ROBERTO CARVALHO apresentou esta Categoria e que é o Presidente da Associação Saudades da Terra Quebequente e é



também organizador das Grandes Festas do Senhor Santo Cristo dando algumas dicas da festa em maio de 2025... e o vencedor é Jerry Arruda.



IMOBILIÁRIO: JOSÉ LUIS TIMOTEO do ESM Canada apresentou o seu organismo e o vencedor que é: Le Duo Remax (Steven Gonçalves e David Ferrara)



MÚSICA: EDUÍNO MARTINS da companhia Memoria e apresentou o prémio para **Carlos Fróias | DJ X-MEN.**



Para finalizar esta noite convidamos Paulo Lourenço e no ano passado tínhamos dado 1 troféu para os dois mas desta vez, conseguimos dar um segundo troféu para esta categoria ao Paulo Lourenço do programa da rádio Conversa Fiada.



CHURASCARIA: JOSÉ REGO apresentou o vencedor que foram: **Cantinho e Poulet 3 Pattes.**
Tivemos uma pausa musical com o talentoso artista Rudi Sousa, um jovem que chegou a pouco tempo de Portugal.

NEGÓCIO: EDDIE SÁ foi a pessoa que apresentou esta categoria e o vencedor foi: **Quincaillerie Azores.**

ORGANISMO COMUNITÁRIO: PAULA BERNARDINO, presidente da Caixa Portuguesa Desjardins **Filarmónica Portuguesa de Montreal**

MÉDIA: Convidamos Paulo Lourenço e Elizabeth Martins Carreiro para apresentar o último prémio das quinas desta linda noite, e o vencedor foram **Gloria Sousa e Henrique Laranjo do programa Diaspora Açoriana.**



PESSOA INFLUENTE: CLEMENTINA SANTOS da rádio centre-ville que foi a vencedora de 2023 apresentou o prémio ao **Dr. António Morais.**





que o artista internacional que veio de propósito fechar a noite, e, pela primeira vez, Augusto Canário com os seus amigos. Ele finalizou a noite e brilhou no palco para fazer desta festa, um momento cultura e musical para história da nossa comunidade.

Quero agradecer todos que ajudaram esta festa, Alivin, Anges Gourmet, Cantinho, Coco Rico, Cerveja Quinas e Porto e Vinhos Cabral, Desjardins Caixa Portuguesa, Les Espaces MEMORIA, Chouriçôr, Correio da Manhã e CMTV, DJ XMen, Estrelas do Palco com Anabela Silva e Dominique Abreu, Factotum, Marché Sá e Filhos, Ra-



Para fechar o prémio das Quinas foi dois grandes artistas da nossa comunidade, em primeiro é Sylvie Pimentel e para finalizar esta noite foi também a surpresa da noite o grande artista de Toronto e de Montreal, Henrik Cipriano. E, que ao mesmo tempo anunciamos a sua vinda para animar a passagem de ano na Santa Cruz. Em pouco tempo ele animou, e, fez desta festa um grande sucesso para finalizar o Prémio das Quinas. Mas, todos sabem

ro agradecer A Associação Quebequente, Sainte-Thérèse, Clube Portugal, Festival Portugal e a Associação Portuguesa do Canadá. Também ao Henrique Laranjo e a sua equipa que organizou e confeccionou o jantar.

E, todos os artistas que vieram cantar e fazer desta festa um sonho para a comunidade portuguesa em Laval/Montreal.

Não se esquecem, já podem ir nomear para 2026. Obrigado e até à próxima.







Uma noite com Mike Rita



CHRISTINA DE SOUSA

Olá, Andorinhas lindas!

Quero falar esta semana sobre o talentoso comediante Mike Rita! Fui ver esse incrível comediante canadiano e lusófono em Montreal na semana passada, no Théâtre Ste-Catherine. A única coisa que não gostei daquela noite foi não ter convidado mais pessoas para assistir ao seu show! As minhas amigas estão todas zangadas comigo, e eu compreendo completamente! Peço mil desculpas.

Eu ri tanto que a minha cara estava a doer, e lágrimas estavam a cair porque eu não parei de rir das piadas, que não paravam, uma mais engraçada que a outra...

Não tinha experimentado tanta alegria há muito tempo, pois essa neve não para de cair neste Canadá, e os problemas também estão sempre à porta. Mas, enfim, ainda vai cair mais neve, e os problemas continuarão à nossa espera.

Ainda bem que o Mike Rita existe para nos levar a um lugar mais leve, cheio de brilho, e que nos lembra as nossas infâncias portuguesas, um pouco desmazeladas, mas com muito humor e um profissionalismo que considero incrível no Mike Rita. Ele é engraçado e talentoso!

Espero que haja muitas mais ocasiões para esse comediante português e canadiano, não só em Montreal, mas também internacionalmente. Ele e

a sua equipa merecem mais oportunidades para fazer o mundo rir. Só fiquei um pouco invejosa quando ele contou que, no primeiro espetáculo, telefonou para a sua mãe, que respondeu com carinho e amor, ao vivo, enquanto ele fazia a sala inteira rir... Bravo, Mike Rita! You are a stand-up guy!

Espero te ver mais uma vez ou duas para me lembrares da importância de um bom sorriso. Tu nos mostras a todos a importância de saber rir e aproveitar os momentos desmazelados do passado! Obrigada, Mike Rita, e à sua equipa incrível. Desejo a todos vocês muito mais sucesso no futuro!



**Cada vida é única.
Uma despedida
também deveria ser.**

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS 5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847

www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com

INDIAN GURU

O PODEROSO XAMÃ

Eu conheço os segredos do sucesso e sei como resolver o difícil e o impossível.

Você não precisa de me contar nada, eu sei tudo.
Devolva a sua amada em 72 horas.

- Devolva o amado, independentemente das circunstâncias e da distância que se opõem a você
- Trata todos os tipos de doenças, depressão, ansiedade e maus hábitos (drogas/álcool)
- Afasta espíritos malignos, mau-olhar, má sorte e energias negativas
- Problemas com os seus filhos ou família (infidelidade, separação, divórcio)
- Como um XAMÃ curandeiro da AMAZÔNIA, conheço as propriedades das raízes e flores de mais de 5000 plantas que **ajudam a melhorar a sua saúde e fazem a dor desaparecer.**

O meu marido mudou de repente. Ele tornou-se distante e sempre de mau humor.

Dizia-me que era o stress do trabalho, mas descobri que ele me estava a traír. Fui ao XAMÃ e ele fez um RITUAL para afastar essa mulher e trouxe-nos de volta como antes. Obrigada por trazer a paz de volta à minha vida.

ANÓNIMO.

O que mais me magoou na minha separação foi ver os meus filhos a sofrer... foi por isso que, quando vi o anúncio do XAMÃ, decidi visitá-lo. Só de ver a foto do meu marido, ele falou-me sobre a MULHER que o estava a manipular e controlar com MAGIA NEGRA para nos separar. Graças à LIMPEZA ESPIRITUAL, o meu marido despertou e voltou para casa com os nossos filhos. Obrigada, XAMÃ.

Família De Luca.

REVELA A CARA OU O NOME DO SEU INIMIGO

Visite-me e pode encontrar soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.

514-913-9439

shamanindien.com

A VARIABILIDADE DO VENTO

Passo Após Passo, O Psd Tenta Manter O Poder A Qualquer Preço



HÉLIO B. LOPES
Jornalista em Portugal

Na passagem do quin-quagésimo aniversário da Revolução de 25 de Abril, não seriam necessários mais dados para mostrar o terrível estado a que chegou a vida política portuguesa, há muito em funcionamento sob o comando central da Constituição de 1976. Um ambiente com as características da variabilidade do vento...

Com algum espanto, assiste-se a uma infinda sucessão de contradições, com avanços e recuos, por parte dos mais referentes operadores da política portuguesa. Contradições que estiveram presentes ao nível dos diversos partidos com assento parlamentar, com a notável exceção – há que ser intelectualmente honesto – do Chega de André Ventura, que deverá voltar a crescer em próximas eleições. Vejamos, pois, a fita do tempo.

1 – De um modo verdadeiramente estranho, o Governo de Luís Montenegro refugiou-se em subterfúgios ao redor do que, de um modo fortíssimo, não pretendia trazer clareza. Uma declaração ao País, em S. Bento, que mais não foi que uma automoção de confiança à ação do Governo.

2 – O PCP, sabendo que novas eleições, quase com toda a certeza, trarão o fim do partido na Assembleia da República, de pronto se deitou a anunciar uma moção de censura ao Governo, sabendo que o PS de Pedro Nuno Santos não a iria votar favoravelmente.

3 – O PS de Pedro Nuno Santos colheu esta iniciativa dos comunistas como ouro sobre azul, de pronto declarando que votaria contra a mesma. Ou seja: não se dispôs, o PS de Pedro Nuno Santos, a censurar, na Assembleia da República, o Governo de Luís Montenegro...

4 – Perante esta realidade, o Governo de pronto tomou esta reprovação como uma aceitação da ação política que vem pondo em prática e se materializa, sobretudo, na destruição do SNS, na criação de novas dificuldades financeiras no acesso ao ensino superior, e já no próximo ano letivo, e no caminho, já a ser trilhado, para se vir a pôr um fim na estrutura de reformas hoje em vigor. O Governo de Luís Montenegro, portanto, não pretendia, neste momento, apresentar nenhuma moção de confiança.

5 – De um modo tonitruante, o PS de Pedro Nuno Santos garantiu o inútil, ou seja, que votaria contra uma moção de confiança ao Governo, mas sabendo, ao tempo, que a mesma nunca seria apresentada.

6 – De tudo isto, inevitavelmente, logo se concluiu que, afinal, o PS de Pedro Nuno Santos iria continuar a suportar o Governo de Luís Montenegro, sabendo que estes trabalham hoje para pôr um fim no Estado Social, como os grandes interesses da União Europeia há muito vêm impondo.

7 – Destruído o Estado Social, fruto da ação do Governo de Luís Montenegro, o PS de Pedro Nuno Santos lá nos surgiria com aquela de que foi o PSD a operar a destruição de uma tão importante estrutura de humanização.

8 – Cheio de razão, e com enorme coragem, aí nos surgiu Francisco Assis, desafiando Pedro Nuno Santos a apresentar, com o seu PS, uma moção de censura ao Governo. Nesta fase, todavia, o PS de Pedro Nuno Santos não teria a coragem de ir por aqui.

9 – Perante tudo isto, e à medida que novas exigências de esclarecimento iam sendo feitas, surgiu a inevitável necessidade de se pôr em funcionamento uma Comissão Parlamentar de Inquérito, (CPI), único meio de trazer uma vasta parte de clarificação sobre o que estará por detrás de

toda esta historieta. Bom, foi o pânico no seio do PSD.

10 – Joaquim Miranda Sarmento ainda se deitou a interpretar, como importante figura do Governo, a reprovação da moção de censura do PCP, depois da derrotada do Chega, como o equivalente à aprovação de uma moção de confiança do Governo. Foi, porém, sol de pouca dura.

11 – Atingidos em cheio pelo pânico, perante o surgimento eminente de uma CPI, o PSD de Luís Montenegro deu um novo salto à retaguarda: num ápice, depois do que já garantiria Joaquim Miranda Sarmento, Luís Montenegro lá se determinou a apresentar uma moção de confiança. Já não era necessária, segundo Sarmento, mas logo passou a sê-lo perante as dores, inevitáveis, do desenvolvimento

(profundo) dos trabalhos de uma CPI...

12 – Veremos agora o que fará o Presidente Marcelo Rebelo de Sousa: manterá a coerência com o que se passou na sequência da saída de António Costa, em que existia uma maioria absoluta, ou determinar-se-á a seguir, com o PSD, um outro caminho?

Por fim, e num outro registo, em mui boa medida distante deste caso, todavia marcado pelo ambiente que hoje se vive em Portugal – e no mundo, claro está –, deixo ao leitor esta minha dúvida: afinal, o que foi que se passou com a morte do antigo ministro de Cavaco Silva, António Fernando Couto dos Santos, tema de que nunca mais se falou...?

Tem algum modelo explicativo, o leitor?



RE/MAX
remax-quebec.com

Courtier immobilier



Sandra Cantinho

Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 25 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

MERCIER/HOCHELAGA



LINDA CASINHA COM 3 QUARTOS. Uma casa totalmente equipada, amplo terraço traseiro e quintal. Estacionamento e garagem. Uma casa de banho completa e duas casas de banho parciais. AC mural. Pisos de madeira recentemente lixados e envernizados. Mesmo proprietário há 17 anos, com várias melhorias ao longo dos anos. Localizada numa rua TRANQUILA E PERTO DE TUDO!

HOCHELAGA-MAISONNEUVE



UAU! UM CONDO LINDO, ESPACOSO E LUMINOSO no Loft St-Raphaël está à sua espera! Este canto aberto tem tudo para agradar! Você será seduzido pela janela que proporciona uma incrível luminosidade natural. Tranquil, mas no centro de TUDO! Perfeitamente dividido com 1 quarto fechado e grande banheiro-anexo. IMPERDÍVEL!

AVALIAÇÃO GRATUITA



Lindo condomínio no Lowmeyer 34, construído em 2008. O mesmo proprietário vive lá desde 2011. 2 quartos fechados. Varanda privativa, estacionamento interior e armazenamento! Uma abundância de janelas para uma luz magnífica! Espaço ao ar livre! Os quartos são grandes e suficiente para adicionar um espaço de escritório em cada um deles para aqueles que trabalham em casa. Piscina e terraço no telhado, churrasqueira, jacuzzi e muito mais! **649,000**

VENDIDO



SPLEX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talon **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM



EUROPA EM MARCHA PARA A GUERRA

Ursula von der Leyen manda os Europeus apertar o Cinto... e o Gatilho!

ANTÓNIO DA CUNHA DUARTE JUSTO

A Europa está em polvorosa! A presidente da Comissão Europeia, Ursula von der Leyen, pegou nas suas trombetas

mediáticas e anunciou ao mundo que é hora de trocar o pão pela pólvora. Num discurso épico — e sem direito a perguntas, porque quem questiona é inimigo da “verdade” e dos valores da União Europeia —, a líder germâni-

ca em Bruxelas apressa-se a apresentar o plano “Rearmar a Europa”, um ambicioso projeto que promete mobilizar 800 mil milhões de euros para a defesa do continente; pressa esta para que se criem factos que contrariem entabular conversações. Porque, afinal, nada une mais os povos do que uma boa guerra, evitando para isso conversações sérias.

A ideia é simples: enquanto os cidadãos apertam o cinto para pagar a crise energética e a inflação, os Estados-membros vão abrir os cordões à bolsa para comprar tanques, mísseis e drones. E, claro, não podia faltar um extra de 150 mil milhões de euros em financiamento para os 27 países da UE, porque nada diz melhor “solidariedade europeia” como gastar dinheiro em armas em vez de hospitais ou escolas.

Portugal, sempre na vanguarda da obediência, já contribuiu com 700 milhões de euros para a causa bélica e agora prepara-se para desembolsar mais 300 milhões. Afinal, quem precisa de investir em saúde ou transportes quando se pode ter um caça F-16 a sobrevoar o Algarve?

Enquanto isso, os media, em perfeita sintonia com os funcionários de Bruxelas, continuam a tocar a música da guerra num ritmo de verdades e mentiras. A narrativa, cuidadosamente construída desde a Conferência de Munique em 2007, ignora a Ucrânia como cavalo de Troia moderno, manipulado por oligarcas internacionais, EUA, EU, NATO e Inglaterra. As tentativas de paz de figuras como Donald Trump são descartadas como irrelevantes, porque, convenhamos, quem quer paz quando se pode ter uma boa guerra para distrair as massas e encher os bolsos dos que se alinham atrás do Reino Unido?

Von der Leyen, com a sua retórica marcial, apela aos europeus para deixarem de viver... para viverem a guerra. Mobilizem-se soldados, roubem-se cidadãos e aldeões! - parece ser o lema não oficial. E, se alguém ainda duvida da seriedade do plano, basta lembrar que até os fundos de Coesão — sim, aqueles que deviam reduzir as desigualdades regionais — podem ser desviados para comprar armas. Prioridades, não é? Já se conta que dos fundos de reforma alemã foram desviadas verbas para a Ucrânia.

A respeito da Ciência da Burrice: num mundo onde “burros mandam em homens de inteligência”, como diria o poeta António Aleixo, talvez a burrice seja mesmo uma ciência. E, se for, a Europa está prestes a doutorar-se com louvor. Enquanto os cidadãos comuns se perguntam como vão pagar as contas do gás e os alimentos que compram, os líderes europeus garantem que o futuro está em... mais armas.

Resta saber se, no final desta marcha bélica, só sobrá algo mais do que dívidas e cinzas. Mas, os deuses do olimpo Bruxeliano, asseguram que teremos um continente “seguro e resiliente”...

Festa do CHICHARRO
dos Amigos de Rabo de Peixe do Québec

Dupla Tony Câmara & Mike Da Silva

Dj Jeff Gouveia

Bailinhos dos Amigos de Rabo de Peixe

sabado
29 março as 6h30

Diamantina Borges : 514-961-5271
Antonio Calisto : 514-777-1551

Roberto Barbosa : 514-999-1546
Natercia Calisto : 514-815-3322

Igreja Nossa Senhora de Fátima
1815 rue Favreau, Laval, Québec H7T 2H1

Adultos: 60\$
Crianças (6-12): 30\$

México lança revisão de tarifas a importações de produtos chineses

O México importa "uma enorme quantidade de produtos da China" que afectam a indústria local, disse a Presidente mexicana aos jornalistas após uma conversa telefónica com Donald Trump, Presidente dos Estados Unidos, que impôs esta semana tarifas às importações mexicanas, que hoje suspendeu.

Claudia Sheinbaum. O anúncio de Trump surge horas depois de o seu secretário do Comércio, Howard Lutnick, ter dito que as tarifas sobre o Canadá e o México "provavelmente" seriam adiadas, sendo o segundo adiamento de um mês que o Presidente norte-americano anuncia desde que decidiu a aplicação destas taxas.



A revisão das tarifas às importações de produtos chineses, acrescentou a chefe de Estado mexicana, é necessária como parte do plano governamental para fortalecer a indústria mexicana.

Diversos responsáveis governamentais norte-americanos têm denunciado o uso do México como plataforma para entrada de produtos chineses nos Estados Unidos, tirando partido do acordo de comércio entre os dois países.

O Presidente dos EUA, Donald Trump, anunciou hoje uma extensão até 02 de abril da imposição de tarifas de 25% ao México para os produtos abrangidos pelo acordo de comércio livre.

Trump anunciou a sua decisão depois de ter falado esta manhã com

Sheinbaum reagiu ao anúncio de Trump saudando a decisão e elogiando a capacidade de colaboração entre os dois países com "resultados sem precedentes".

A Presidente do México acrescentou que os dois governos continuarão a trabalhar em conjunto "particularmente nas questões de migração e segurança, que incluem a redução do fluxo ilegal de fentanil para os Estados Unidos, bem como o fluxo de armas para o México".

Relativamente ao fim do período de suspensão, Lutnick sublinhou que as tarifas recíprocas, em que os Estados Unidos aplicam impostos de importação nos países que cobram tarifas sobre as exportações dos EUA, ainda serão implementadas a 02 de abril.

Os mercados dos EUA recuperaram dos seus mínimos do dia logo após o discurso de Lutnick.

Sheinbaum disse ainda aos jornalistas que destacou a Trump o trabalho que o seu governo tem feito para combater o tráfico de drogas, especialmente o fentanil, para os Estados Unidos.

"Apresentei (a Trump) os resultados que tivemos este mês. Resultados particularmente em relação à diminuição da passagem de fentanil do México para os Estados Unidos", afirmou a Presidente mexicana.

Um dos argumentos que serviu para Trump concordar com o adiamento das tarifas foi um gráfico que Sheinbaum lhe enviou sobre a redução das apreensões de fentanil em território norte-americano.

Segundo Sheinbaum, desde outu-

bro de 2024, quando assumiu a presidência do México, as apreensões desta droga têm vindo a diminuir nos EUA, e o número caiu ainda mais desde 03 de fevereiro, quando decidiu enviar 10 mil membros da Guarda Nacional para a fronteira entre os dois países e reforçar as inspeções alfandegárias.

"Só em fevereiro, a redução das apreensões de fentanil no lado norte-americano da fronteira com o México caiu 41,5 por cento", argumentou.

Sheinbaum recordou ainda a reunião que o gabinete de segurança e outros membros do seu governo tiveram com as autoridades norte-americanas em Washington, há uma semana, onde acordaram reforçar a cooperação.

CONCEPTION OLIVEIRA
R.B.Q. 5661-4647-01

**RENOVAÇÕES GERAL
CASA DE BANHO E COZINHA
GRANITO E QUARTZO
ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004**
renovationconceptionoliveira.com

NOITE BRANCA
SÁBADO 15 DE MARÇO ÀS 19H
4000 AVE. DE COURTRAI, H3S 1C2, T.: 514 342.4373

NOITE ANIMADA COM O CONJUNTO CONTACTO

EMENTA DA NOITE
ENTRADA
MELÃO COM PRESUNTO
SOPA E SALADA
BACALHAU NO FORNO
SOBREMESA E CAFÉ

Scan me!

PREÇO:
SÓCIOS: 40 BRANCOS
N/SÓCIO: 50 BRANCOS

VAMOS TODOS À FESTA EM BRANCO



O candidato da Manchúria

MARIO EUGENIO SATURNO

Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano

As ações que o presidente Trump está tomando são de uma absurdez tão grande e incrível que muitos julgam que ele esteja louco ou sofrendo de síndrome de superioridade ilusória no seu grau mais grave, afinal, ele realmente acredita possuir sapiência e inteligência comparável aos gênios da humanidade. A mim, parece-me ser outra situação: ele é o candidato da Manchúria.

O filme "The Manchurian Candidate", de 1962, é um horror político dirigido por John Frankenheimer e estrelado por Frank Sinatra, Laurence Harvey e Angela Lansbury. A trama gira em torno do soldado norte-americano Raymond Shaw que é capturado durante a Guerra da Coreia e submetido à lavagem cerebral pelos comunistas chineses e russos, que o tornam um assassino implacável sempre que recebe uma ordem através de um jogo de cartas, especificamente a dama de ouros. Shaw é manipulado pela própria mãe, Eleanor Iselin, uma mulher ambiciosa que conspira para levar seu marido, o senador John Iselin, à presidência dos Estados Unidos. Eleanor usa seu filho como instrumento para seus intentos. "The Manchurian Candidate" foi um filme inovador, explorando a manipulação mental e as maquinações políticas durante a Guerra Fria, o que tornou o filme um clássico do cinema americano. Desde que assumiu a presidência, as ações de Donald Trump têm gerado grande impacto na geopolítica do mundo, especialmente em relação à Ucrânia, Rússia, Europa e China. Muitas dessas ações devem beneficiar drasticamente a Rússia e a China, alterando o cenário de poder global.

Trump suspendeu a ajuda militar à Ucrânia após um encontro ofensivo e humilhante para o presidente ucraniano Volodymyr Zelensky. E ainda tentou impor à Ucrânia um acordo para beneficiar empresas americanas na exploração de minerais raros no país como parte do pagamento pela ajuda bélica... Nome bonito para o que na verdade é chantagem de um país em situação de vulnerabilidade.

Se o povo ucraniano não tivesse resistido com uma surpreendente coragem e ferocidade, os exércitos de Putin estariam mirando outro vizinho europeu. A Europa e os Estados Unidos combatem a Rússia por procuração, gastam dinheiro, mas não tem o desconforto das terríveis perdas humanas.

Trump afirmou que a ajuda será retomada quando Zelensky demonstrar boa fé com a paz... Em outras e duras palavras, quando aceitar submeter-se à Rússia, aceitando perder cerca de um quinto do território.

Além disso, Trump anunciou a imposição de tarifas de 25% sobre o México e o Canadá, além da China, o que gerou apreensão nos mercados financeiros e quedas significativas nas bolsas de valores de vários países. As tarifas comerciais impostas por Trump também afetarão a Europa e o Brasil. Com a política de reciprocidade, todos os países afetados taxarão os produtos norte-americanos, o que tornará nossos produtos mais competitivos inicialmente, talvez até gerando inflação no Brasil. Certamente, a China ampliará seu comércio e influência, que já é grande, na África e América do Sul, tomando o lugar que os Estados Unidos têm hoje devido à sua poderosa economia. Efeito Manchúria!



Francisco César eleito Presidente do Grupo Parlamentar de Amizade Portugal/Canadá

Francisco César foi eleito, esta quarta-feira, Presidente Grupo Parlamentar de Amizade (GPA) Portugal – Canadá, um órgão criado com o objetivo de reforçar e consolidar as relações bilaterais entre os dois países, através do reforço dos laços de cooperação ao nível institucional/político, cultural, económico e social entre os dois países.

Com um plano de atividades que visa, entre outras iniciativas, a realização de contatos regulares com as Embaixadas de ambos os países, bem como com os Conselheiros das Comunidades Portuguesas e outros órgãos ligados à emigração portuguesa no Canadá, este órgão pretende, ainda, promover o estreitamento de laços institucionais através da receção de delegações parlamentares canadianas em Lisboa e da organização de encontros com os responsáveis portugueses das comunidades no Canadá. Já ao nível das relações culturais e científicas, o Grupo Parlamentar promoverá a participação em eventos culturais do Canadá em Portugal e incentivará a troca de conhecimento entre as associações científicas e académicas de ambos os países. Com a área económica a ser, igualmente, uma prioridade, o Grupo Parlamentar pretende conferir especial enfoque nas oportunidades geradas pelo Acordo de Livre Comércio entre a União Europeia e o Canadá, procurando-se aumentar o fluxo comercial

entre os dois países. O Presidente do PS/Açores e deputado à Assembleia da República, Francisco César, reiterou, assim, o seu compromisso em continuar a desenvolver “uma agenda que reflete os interesses e as necessidades das comunidades portuguesas no Canadá”, assim como “a fortalecer as relações estratégicas entre as duas nações, promovendo um constante diálogo entre as instituições e os cidadãos”.

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES

LISBOA **PORTO** **PONTA DELGADA**

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM



Óscares 2025: a lista de todos os vencedores na grande noite de "Anora"

A grande noite dos Óscares, que se realizou este domingo em Hollywood, Los Angeles (EUA), coroou "Anora" como Melhor Filme. A película de Sean Baker foi a grande vencedora da noite, levando para casa cinco óscares: além da mais apetecida, colecionou ainda as importantes estatuetas de Melhor Realizador (Sean Baker) e Melhor Atriz (Mikey Madison), a que juntaram os Óscares de Melhor Argumento Original e Melhor Montagem.

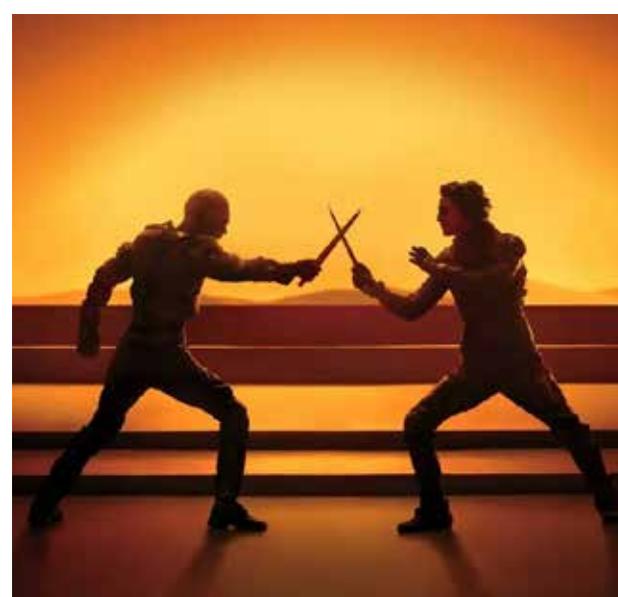
A lista dos vencedores em todas as categorias:

- Melhor Filme:**
Anora
- Melhor Realizador:**
Sean Baker, Anora
- Melhor Ator Principal:**
Adrien Brody, O Brutalista
- Melhor Atriz Principal:**
Mikey Madison, Anora



Adrien Brody ganhou o Óscar de Melhor Ator pelo seu papel em "O Brutalista", filme que acabou por ser o grande derrotado da gala no Dolby Theatre, apresentada por Conan O'Brien. Realizado por Brady Corbet, venceu em apenas três categorias. Cumprindo as expectativas mais realistas, o filme brasileiro "Ainda Estou Aqui", de Walter Salles, foi o Melhor Internacional.

- Melhor Ator Secundário:**
Kieran Culkin, A Verdadeira Dor
- Melhor Atriz Secundária:**
Zoe Saldaña, Emilia Pérez
- Melhor Filme Estrangeiro:**
Ainda Estou Aqui (Brasil)
- Melhor Argumento Original:**
Anora
- Melhor Argumento Adaptado:**
Conclave
- Melhor Documentário:**
No Other Land
- Melhor Caracterização:**
A Substância
- Melhor Guarda-Roupa:**
Wicked
- Filme de Animação:**
Flow - VENCEDOR
- Melhor Banda-Sonora Original:**
O Brutalista
- Melhor Montagem:**
Anora
- Melhor Design de Produção:**
Wicked
- Melhor Documentário de Curta-Metragem:**
I'm Not A Robot
- Melhor Curta-Metragem de Animação:**
In The Shadow Of The Cypress



GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelneau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THÉRÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rua Fleury O., Qc., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 60, rua Rachel O., Montreal, Quebec, H2W 1G3	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 1815, rua Favreau, Laval, QC, H7T 2H1	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

FILARMONICA DIVINO ESPIRITO SANTO 231, rua Fleury O., Montreal, QC H3L 1T8	T.: 514.823.2652
F. PORTUGUESA DE MONTREAL 260, rua Rachel E., Montreal, QC, H2W 1E6	T.: 438.930.2854

GRUPOS FOLCLÓRICOS

ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1. Palavra-chave do plano de paz para a Ucrânia iniciado pelo Reino Unido e França. "Cântaro que muitas vezes vai à fonte ou deixa lá a (...) ou a frente". 2. Eia! (interj.). Misturar ou preparar com ópio. 3. Filho inglês. «A ganância sobre a (...)», editorial de Bárbara Wong. 4. Bater com força a uma porta para que a abram. Sufixo (agente). 5. Orçamento do Estado. Papão. 6. (...) Costa, campeã do mundo de ma-traquilhos. Antes do meio-dia. 7. Guarnecer de ameixas. Ameaça retirar a Argentina do Mercosul. 8. Multibanco. Felicidade. Instituto de Socorros na Náufagos. 9. Pá da cozinha para remoção das cinzas (regional). Fruto seco. 10. Curva de abóbada. Bloqueou a entrada de toda a ajuda humanitária em Gaza. 11. Elemento de formação de palavras com o significado de ideia. Símbolo de hectare.

VERTICAIS: 1. Quinhentas folhas de papel. As duas juntas. 2. Ervilha (regionalismo). Substância resinosa e aromática fossilizada, que tem a consistência de cera. 3. Escala de cor, usada por várias indústrias, sobretudo a gráfica. Numeração romana (700). 4. Diz-se do terreno que tem água de rega ou fica na margem de um curso de água. 5. Enrola em novelo o fio da meada. Que é de bronze. 6. Sazonal. Identidade Digital. 7. O maior grau de intensidade. Doméstique. 8. Terreiro à volta da igreja. Prefixo (montanha). 9. Sulca. Onde apenas 8% das escolas incluem o ensino do Português como língua estrangeira. 10. Nanas. Interjeição designativa de surpresa, admiração e chamamento. 11. Liga-se. Cheira.

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE



721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES

10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER

ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM

Comptables

SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ

AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER

PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS

IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins
Caixa Portuguesa

4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl, Québec, H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA

Zenith

Ourivesaria

4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇOR

Joe De Melo e Jonathan De Melo

A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer

Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.

450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS

4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP



Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
DEPUIS 1992



TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
Especialista em Renovações ligeiras



514.668.6281

RECEITA DA SEMANA

Asas de frango com mel



INGREDIENTES:

- 100 ml molho de soja; 3 c. de sopa mel
- 1 c. de sopa açúcar amarelo
- 1 c. de sopa óleo; 1 c. de chá gengibre ralado
- 2 dente alho picado; 500 g asa de frango; 1 c. de chá sal
- 1 c. de chá sementes de sésamo
- 1 q.b. coentros frescos.

- PREPARAÇÃO:** 1-Prepare uma marinada: misture numa taça o molho de soja, o mel, o açúcar, o óleo, o gengibre e o alho picado. 2-Coloque as asas de frango numa caixa baixa, tempere-as com o sal e verta por cima a marinada anterior. Feche e leve ao frio por 12 horas, no mínimo. 3-Pré-aqueça o forno a 200 °C. Forre um tabuleiro de forno com papel vegetal e disponha nele as asas, regando-as com a marinada. 4-Polvilhe com as sementes de sésamo e leve ao forno por 30 minutos ou até estarem douradas. 5-Polvilhe com coentros picados.

RESTAURANTE

RESTAURANT Quinta



1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211

MA POULE MOUILLÉE



969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

ROMADOS

ROTISSERIE & PATISSERIE PORTUGAISE

115 Rua Rachel E, Montréal, QC H2W 1C8
514 419-5515
info@romados.co



AVOZ DE PORTUGAL

4000 Av. de Courtrai, # 202, Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514 299.1593

Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
Sylvio Martins

ÉDITEUR: Sylvio Martins

ADMINISTRATRICE: Marie Moreira

DIRECTRICE: Francisca Reis

RÉDACTEUR: Mário Carvalho

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:

António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth M. Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa

Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugenio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Ricardo Pimentel
Telmo Barbosa
Tony Saragoça



I Love Portugal



PEQUENOS ANÚNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593



**ESTÁ A PROCURA DE EMPREGADOS?
QUER VENDER ALGUMAS COISA?**

**AQUI É O BOM LUGAR
CHAMA PARA NÓS:
514-299-1593**

LES ESPACES MEMORIA
Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

- 1120, Jean-Talon Est, Montréal
- *Mausoléu St-Martin*
2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino Martins **Pedro Alves** **Jessie Vieira**

NECROLOGIA

ELISEU MANUEL COTA
1934-2025



Faleceu em Anjou, no dia 3 de março de 2025, com 90 anos de idade, o senhor Eliseu Manuel Rocha Cota esposo da senhora Elsa Rocha, natural dos Biscoitos, Terceira, Açores, Portugal.

Deixa na dor sua esposa, sua irmã Henriqueta, seus cunhados/as Francisco, Bernadete, José (Nelina), neto Jason, sobrinhos/as, familiares e amigos.
Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

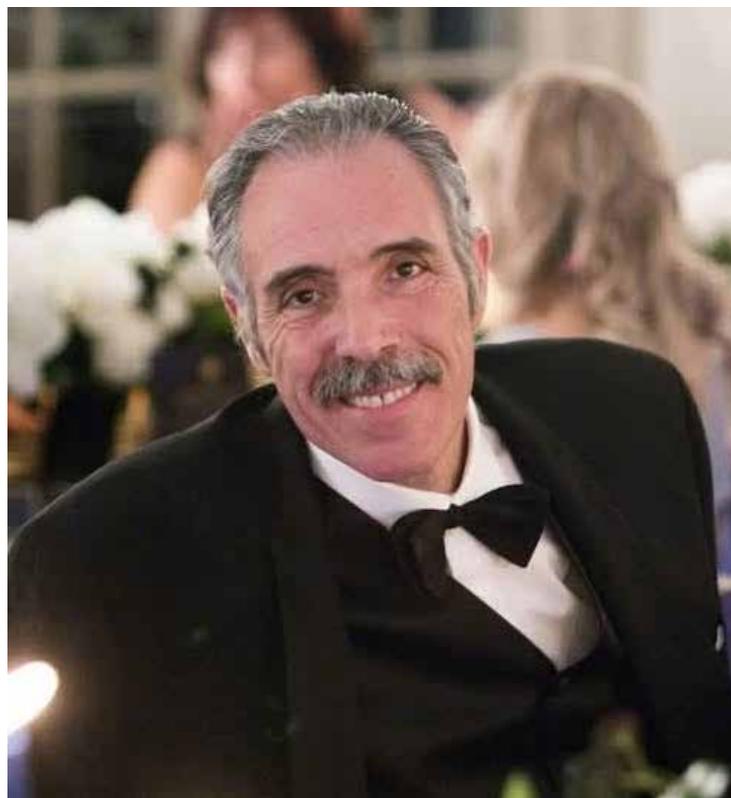
Em vez de mandar flores, um donativo para a "Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal" seria apreciado

O velório terá lugar domingo 09 de março de 2025 das 14h às 17h. Seguir-se-á uma liturgia da palavra às 17h no salão. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

Adeus António Belas

Esta semana, os portugueses no Canadá enfrentaram uma perda irreparável. Aos 69 anos, faleceu o empresário António Belas, um grande apoiador da comunidade lusófona na diáspora.

António Belas nasceu em Cheleiros, uma vila de Mafra, no distrito de Lisboa, Portugal, no dia 8 de fevereiro de 1956. Chegou ao Canadá nos anos 70, vindo de uma família de empresários



no setor alimentício. Desde jovem, trabalhou na mercearia da família, e, ao chegar ao Canadá, iniciou um grande empreendimento.

Conhecido como Tony Belas, ele fundou, em 1979, sua própria empresa de importação de alimentos, expandindo rapidamente o negócio. O

grupo de empresas que hoje inclui a Ferma Food Products, Lota Seafoods, Osler Fish Warehouse e North Atlantic Fisheries é líder na importação de alimentos que ajudam os imigrantes portugueses a matar a saudade de sua terra natal.

Além do seu trabalho como empresário, António Belas se dedicou a várias causas sociais, realizando doações significativas para projetos como a Luso Canadian Charitable Society, que apoia crianças e adultos com necessidades especiais, e a Fundação Magellan, que lidera a construção da primeira casa de cuidados para idosos de língua portuguesa no Canadá.

Fervoroso defensor da cultura portuguesa, também se destacou na promoção da portugalidade e foi o fundador do Museu Real Canadiano Português, como uma forma de retribuir à comunidade. Sua trajetória de sucesso foi frequentemente tema de reportagens em Portugal, sendo reconhecido como um exemplo de imigrante determinado que conquistou seu espaço em terras estrangeiras.

Em 2011, foi agraciado com o título de Comendador da Ordem de Mérito, concedido pelo Governo de Portugal, como reconhecimento pelas suas contribuições à comunidade luso-canadiana. António Belas deixa esposa, filhos e netos. Faleceu na manhã do dia 4 de

março, em sua casa em Mississauga, cercado pelo amor e carinho de sua família.

A equipa do jornal A Voz de Portugal expressa os mais sinceros sentimentos pela imensa perda que representa para a diáspora portuguesa no Canadá. Descanse em paz, Tony Belas.

MARIA GERMANA DE RESENDES
1934-2025



Faleceu em Brossard, no dia 2 de março de 2025, com 90 anos de idade, a senhora Maria Germana de Resendes esposa do senhor já falecido João Soares de Mota, natural de Faial da Terra, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor seu filho José Luis Mota (Isabel Rodriguez), seus netos/as Amanda (Mohammed), Elsey (Cyril) e Steven (Stephanie), seus bisnetos Arlo, Ella, Nolan. Sua irmãs Odília, Lucília e seu irmão Isaac (Palmira), sobrinhos/as, familiares e amigos.
Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

O velório terá quinta-feira 06 de março de 2025 das 17h às 21 e sexta-feira das 11h às 12h30. Seguir-se-á o funeral 13h na igreja Santa Cruz e será sepultada no cemitério Notre-Dames-des-Neiges. Haverá um missa do 7º dia no 8 de março às 18h na igreja Santa Cruz. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



**O SEU JORNAL TODAS AS
QUARTAS EM DIGITAL
E QUINTAS-FEIRAS EM PÁPEL**



Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Maria Helena
+1 351 210 929 030

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

CARNEIRO: Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avareza. Amor: Não seja mal-humorado, cultive diariamente o otimismo. Saúde: Faça alguns exercícios físicos, mesmo em sua casa. Dinheiro: Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje. Números da Sorte: 1, 3, 18, 19, 22, 29

TOURO: Carta Dominante: Os Enamorados, que significa Escolha. Amor: Exprima os seus sentimentos sem medo de ser ridículo. Saúde: Cuidado com mudanças abruptas de temperatura. Dinheiro: Pode ter de fazer uma escolha difícil e abdicar de algo que preza. Números da Sorte: 8, 11, 36, 45, 47, 49

GÉMEOS: Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Deixe o orgulho de lado e peça desculpa quando errar. Saiba ser justo e correto. Saúde: Proteja-se, pois está mais sensível a constipações. Dinheiro: Cuidado com os gastos supérfluos. Seja mais rigoroso com as suas despesas. Números da Sorte: 5, 15, 29, 33, 34, 40

CARANGUEJO: Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: A vida amorosa está protegida e trará grandes alegrias ao seu dia-a-dia. Saúde: Procure o oftalmologista, pode estar a precisar de cuidados com os olhos. Dinheiro: Aproveite esta fase positiva para mostrar o seu talento. Números da Sorte: 9, 12, 22, 34, 45, 48

LEÃO: Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Esclareça qualquer mal-entendido e comece uma nova fase na sua relação. Saúde: Pode sentir um maior cansaço, devido ao excesso de atividade. Dinheiro: Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. Números da Sorte: 7, 22, 36, 45, 48, 49

VIRGEM: Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. Amor: A sua sensualidade está em alta, aproveite para avançar numa conquista. Saúde: Combata a preguiça, pratique exercício com regularidade. Dinheiro: Pode ter a oportunidade de concluir um projeto com êxito. Números da Sorte: 2, 14, 22, 29, 37, 47

BALANÇA: Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Avance com as suas ideias e siga os seus impulsos. Tome a iniciativa na sua vida amorosa. Saúde: Boa fase para fazer uma renovação de visual. Dinheiro: Altura muito favorável para avançar com projetos e dinamizar a sua carreira. Números da Sorte: 11, 32, 38, 39, 44, 47

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha. Amor: Procure ser mais extrovertido, só tem a ganhar com isso. Saúde: Cuidado com as correntes de ar, está com tendência para se constipar. Dinheiro: Se pretende investir dinheiro aconselhe-se bem com quem sabe para não ter prejuízos. Números da Sorte: 7, 15, 19, 23, 32, 41

SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Dê mais atenção à sua relação. Saiba resolver as dificuldades de forma prática. Saúde: Faça uma consulta de rotina. Dinheiro: A sua autoridade está em destaque, terá o poder necessário para tomar decisões importantes. Números da Sorte: 2, 14, 21, 24, 28, 33

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão. Amor: Evite avançar numa nova relação sem ter bem a certeza acerca dos sentimentos da outra pessoa. Saúde: Prevína-se contra acidentes, seja mais cuidadoso. Dinheiro: As suas finanças estão instáveis. Seja contido e prudente. Números da Sorte: 1, 12, 26, 36, 44, 46

AQUÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Se não disser aquilo que sente verdadeiramente, não conseguirá resolver o que o aflige. Abra o coração e seja frontal. Saúde: Cuidado com o excesso de açúcar no sangue, pois poderá ter tendência para diabetes. Dinheiro: Pode fazer uma compra avultada, mas não perca a noção dos limites até onde pode ir. Números da Sorte: 2, 13, 37, 45, 47, 49

PEIXES: Carta Dominante: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Amor: Crie momentos de maior união entre a família, incentivando os seus filhos a serem mais participativos nas atividades comuns. Saúde: Faça uma caminhada diária, está com tendência para fazer retenção de líquidos. Dinheiro: As finanças estão numa boa fase, aproveite para organizar um pé-de-meia. Números da Sorte: 4, 18, 19, 26, 37, 42

Que se brinque e se dance, mas



ANTÓNIO PEDRO COSTA
 antoniopcosta@gmail.com

Os dias que antecedem o carnaval são, por excelência, uma época de celebração, momentos em que a alegria se sobrepõe às preocupações do quotidiano. Num mundo onde a incerteza parece dominar cada vez mais as nossas vidas, com notícias diárias de várias partidas do Mundo, que nos trazem inquietação e desafios constantes, a necessidade de um tempo de evasão e convívio torna-se essencial para o nosso bem-estar e no daqueles que nos são próximos.

A folia carnavalesca, com as suas máscaras, desfiles e brincadeiras, é como que uma válvula de escape para um povo que trabalha arduamente sol a sol e que precisa de momentos de convívio e descontração para equilibrarmos as adversidades do dia a dia.

Através da música, da dança, da criatividade dos disfarces, das batalhas das “limas”, de farinha ou ovos, o Carnaval permite uma libertação mesmo que momentânea das amarras da rotina e das preocupações do dia a dia, durante todo o ano. É um tempo onde se aceita e até se incentiva a inversão de algumas normas sociais, onde o riso e a sátira encontram espaço para florescer, numa tradição que remonta a séculos de história.

Contudo, nos tempos atuais, a essência festiva do carnaval pode ser por vezes questionada. As dificuldades económicas, a insegurança mundial e a avalanche de más notícias que nos chegam diariamente pelos meios de comunicação, podem fazer com que muitos se sintam desligados do espírito carnavalesco.

Mas, é precisamente nestes momentos de crise e de incerteza, que a necessidade de celebração se

torna ainda mais premente. O convívio saudável e a alegria coletiva são fatores fundamentais para a coesão social e para a saúde mental das populações, ou seja, o sal que tempera as agruras da vida.

É certo que a vida é exigente e que os desafios são muitos, mas é essencial que o ser humano encontre espaços onde respire felicidade e bem-estar. O carnaval é um desses momentos em que se suspende, ainda que temporariamente, o peso das responsabilidades profissionais e se permite um reencontro com a parte mais alegre da existência humana.

No Carnaval, que se brinque, que se cante, que se dance, pois, se há algo que a vida nos ensina, é que os povos que sabem rir e celebrar juntos são também os que melhor enfrentam as dificuldades do dia a dia. É certo que a vida é exigente e que os desafios são muitos, mas é essencial que o ser humano encontre momentos de lazer e alegria. O Carnaval é um desses momentos em que se suspende, ainda que temporariamente, o peso das responsabilidades e nos permite um reencontro com a parte mais divertida que a vida nos oferece.

Sim, o Carnaval traz alegria e festa, mas o Mundo não para. A guerra na Ucrânia e o conflito em Gaza continuam a gerar grande preocupação, com impactos humanitários devastadores e implicações políticas significativas. As movimentações diplomáticas em curso estão a criar tensões elevadas que ninguém sabe como isto vai acabar.

SUDOKU

		7	9			6		
					8			4
5	3	6		1				
							1	3
		3	1		5	8		
4		5						
				2		3	7	6
1				6				
		4			8	2		

Gaudreau 
Assurances CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS
 AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
 CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944



gaudreauassurances.com

Hora Açoriana 

Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores

Quinta-feira das 18h às 19h

 **radio centre-ville 102,3 FM**



Diaspora Açoriana 

GLÓRIA SOUSA **HENRIQUE LARANJO**

QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H





Atual e relevante, Demolidor: Renascido mostra o que tramas da Marvel podem ser

Demorou, mas a Marvel Television parece ter aprendido a fazer, bom, televisão.

ápice com Demolidor: Renascido, tranquilamente uma das melhores produções do MCU desde Vingadores: Ultimato. É claro que os padrões não são muito altos, então permitam-me ser direto: contem-

porâneo, equilibrado e bem-escrito do começo ao fim, o retorno de Matt Murdock (Charlie Cox) não

só alcançará as expectativas de fãs como, com sorte, abrirá um novo caminho ao mostrar o que essas histórias podem ser.

Continuando a história das três temporadas exibidas originalmente na Netflix (e agora disponíveis no Disney+) através dos personagens,

mas acessível para quem ao menos conhece o básico sobre o Homem Sem Medo e seu rival – Wil-

son Fisk, o Rei do Crime (Vincent D'Onofrio), Demolidor: Renascido é a primeira produção do MCU que parece resoluta em falar sobre o aqui e agora. Sua primeira temporada (a segunda chega em 2026) é recheada de discussões sobre violência policial e políticos questionáveis, com alusões mais do que claras a acontecimentos recentes e temas sensíveis. Ainda que a não seja afiada como algo criado por David Simon (sejam honestos, o que é?), a disposição de Renascido de encarar essas coisas, ajuda a perpetuar sua maior qualidade.

O universo Marvel é, por vezes, criticado por apresentar uma versão “higienizada” da realidade. As pessoas não têm desejo sexual, os cenários são CGI sem personalidade, os vilões são caricatos e tudo termina numa luta de lasers.

Não aqui. O mundo de Demolidor é inconfundivelmente real.



Depois do inesperado sucesso de Agatha Desde Sempre, a divisão responsável pelas séries atingiu seu

responsável pelas séries atingiu seu

RE/MAX
remax-quebec.com

Courtier immobilier
Sandra Cantinho
Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 25 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

MERCIER/HOCHELAGA

LINDA CASINHA COM 3 QUARTOS. Uma casa totalmente equipada, amplo terraço traseiro e quintal. Estacionamento e garagem. Uma casa de banho completa e duas casas de banho parciais. AC mural. Pisos de madeira recentemente lixados e envernizados. Mesmo proprietário há 17 anos, com várias melhorias ao longo dos anos. Localizada numa rua **TRANQUILA E PERTO DE TUDO!**

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

UAU! UM CONDO LINDO, ESPAÇOSO E LUMINOSO no Loft St-Raphaël está à sua espera! Este canto aberto tem tudo para agradar! Você será seduzido pela janela que proporciona uma incrível luminosidade natural. Tranquil, mas no centro de TUDO! Perfeitamente dividido com 1 quarto fechado e grande banheiro anexo. **IMPERDÍVEL!**

AVALIAÇÃO GRATUITA

LINDO CONDOMÍNIO no Lowney 34, construído em 2008. O mesmo proprietário vive lá desde 2011. 2 quartos fechados. Varanda privativa, estacionamento interior e armazenamento! Uma abundância de janelas para uma luz magnífica! Espaço ao ar livre! Os quartos são grandes e suficiente para adicionar um espaço de escritório em cada um deles para aqueles que trabalham em casa. Piscina e terraço no telhado, churrasqueira, jacuzzi e muito mais! **649,000**

PETITE-PATRIE

5PLEX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talon **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM

DJ XMEN

Música para todas as ocasiões e gostos

T.: 438 939.9546



Canadá suspende maioria das medidas de retaliação após recuo dos EUA

O Canadá, que impôs na terça-feira taxas alfandegárias sobre 30 mil milhões de dólares canadianos (19,5 mil milhões de euros) em produtos norte-americanos, em retaliação pelas tarifas alfandegárias de Donald Trump, está a desistir de uma segunda fase que envolve 125 mil milhões de dólares canadianos em produtos americanos, explicou Dominic LeBlanc, ministro das Finanças do Canadá, através da rede social X.

Dois altos funcionários do governo cana-

que cumpram as regras estabelecidas pelo Acordo de Livre Comércio Canadá-Estados Unidos-México (USMCA).

Será também acompanhada de uma redução das taxas alfandegárias impostas ao potássio, que passarão de 25% para 10%.

As importações de automóveis do Canadá que estejam em conformidade com o acordo comercial também evitarão as tarifas de 25% durante um mês, enquanto o potássio que os agricultores americanos importam do Cana-

A Casa Branca insiste que as suas tarifas visam impedir o contrabando de fentanil, mas os impostos propostos por Trump causaram uma ferida aberta na parceria comercial norte-americana de décadas, e o Canadá sentiu-se obrigado a tomar rapidamente medidas agressivas.

Os planos tarifários de Trump também fizeram afundar o mercado bolsista e alarmaram os consumidores norte-americanos.

Além das suas alegações sobre o fentanil, Trump insistiu que as tarifas poderiam ser resolvidas através da correção do défice comercial e enfatizou, a partir da Sala Oval, que ainda planeia impor tarifas recíprocas a partir de 02 de abril.

Trump destacou que não pretende prolongar a isenção da tarifa de 25% para os automóveis por mais um mês.

O primeiro-ministro canadiano, Justin Trudeau, frisou hoje que espera que o Canadá e os EUA estejam numa guerra comercial num futuro próximo, depois de uma chamada com Trump, que considerou construtiva. Apesar das afirmações de Trump de que os EUA não precisam do Canadá, quase um quarto do petróleo que os EUA consomem por dia provém do Canadá.

O Canadá é também o maior fornecedor estrangeiro de aço, alumínio e urânio para os EUA e tem 34 minerais e metais essenciais pelos quais o Pentágono está ansioso e a investir para a segurança nacional.

O Canadá é o principal destino de exportação para 36 estados dos EUA. Quase 2,7 mil milhões de dólares canadianos (3,6 mil milhões de dólares) em bens e serviços canadianos atravessam a fronteira todos os dias



diano disseram à agência Associated Press (AP), sob condição de anonimato, que a primeira vaga de tarifas de resposta do Canadá se vai manter. Donald Trump assinou hoje uma ordem executiva que estende as isenções tarifárias a uma série de produtos canadianos.

A isenção, que se estenderá até 02 de abril, abrangerá, tal como no México, os produtos

dá seria tarifado em 10%, a mesma taxa que Trump quer tarifar os produtos energéticos canadianos.

Cerca de 62% das importações do Canadá ainda devem ter que enfrentar as novas tarifas porque não estão em conformidade com o USMCA, de acordo fonte da Casa Branca citada pela agência Associated Press (AP), que falou sob a condição de anonimato.

LIGA 1: AROUCA 0-2 FC PORTO

Dragão mais próximo da liderança com exibição pouco convincente

SIMÃO DUARTE
Jornalista @maisfutebol

Num encontro com mais defeitos do que virtudes, o FC Porto bateu o FC Arouca por 2-0. Samu e Fábio Vieira foram os autores dos golos de uma partida onde houve tudo e nada ao mesmo tempo.

Em relação à última jornada, Vasco Seabra manteve a confiança em João Valido (Nico Mantl não fez parte da ficha de jogo), promovendo apenas uma dupla troca com as entradas de Jason e Nandín para os lugares de Pablo e Henrique Araújo. Martin Anselmi foi mais longe nas mudanças, tendo lançado a jogo quatro caras novas, entre as quais se destacou o regresso de Ivan Marcano, que não jogava desde 15 de setembro de 2023. Nota ainda para a lesão de Rodrigo Mora no aquecimento, que forçou a sua saída do onze inicial, entrando Eustáquio para o seu posto, e a ausência de Flávio Soares da lista de delegados ao jogo do FC Arouca (o antigo diretor desportivo do FCA foi apontado ao Gil Vicente).



especialmente os azuis e brancos, revelassem bastantes dificuldades na construção de jogo e em manter a posse de bola no meio campo adversário, do momento do golo em diante, os Lobos de Arouca assumiram o controlo da partida, revelando um jogar com bastante qualidade. As chances arouquenses passaram sempre pelos pés de Jason, que por duas vezes testou a atenção de Diogo Costa, com o capitão dos dragões a dizer presente. Ao minuto 44, Nandín colocou mesmo a bola no fundo das redes, mas foi apanhado em fora de jogo.

Apesar dos arouquenses se manterem com o controlo da partida, no arranque do segundo tempo, o clima em terras de Santa Mafalda esfriou fora e dentro do campo. As únicas chances da fase inicial do segundo tempo foram um livre

direito de David Simão, atirado contra a barreira, e um cabeceamento de Gonçalo Borges para fora, às quais se seguiram algumas paragens, que quebraram o ritmo de jogo. Os Lobos de Arouca mantiveram a posse de bola e qualidade de jogo, mas sabiam que era preciso arriscar mais, o que pode ajudar a explicar a saída do lateral direito Alex Pinto para a entrada do extremo Puche para os últimos vinte minutos. Ainda assim, quem começou por levar maior perigo nesse período foi Fábio Vieira, que desperdiçou o 0-2 ao atirar com estrondo à barra. Poucos minutos depois, o criativo de Argoncilhe redimiou-se, marcando o 0-2 num lance onde teve tempo e espaço para mostrar o que melhor sabe fazer, marcando assim contra o adversário que enfrentou na sua estreia como sénior pela equipa B dos azuis e brancos. Com este resultado, o FC Porto coloca-se provisoriamente a três pontos de Benfica e Sporting, ao passo que o FC Arouca mantém-se no 13º posto. Na próxima jornada, os dragões vão deslocar-se a Braga, ao passo que os arouquenses irão ao terreno do AVS.

Nem bom, nem mau, assim assim...

Como o pôr do sol, o encontro arrancou com bastante tranquilidade, tendo sido necessário esperar até ao sexto minuto de jogo para ver o primeiro remate, pertencente a Nandín: com tempo e espaço à entrada da área, o ponta de lança uruguaio rematou para defesa a dois tempos de Diogo Costa. Samu, o ponta de lança adversário, foi quem esteve em evidência de seguida, ao cair na área numa disputa com Fontán.

O avançado espanhol teve tudo para fazer o 0-2 ao minuto 27 quando, numa situação de um para um com João Valido, tremeu que nem varas verdes e, ao tentar a finta, perdeu o fio à meada e Valido agarrou. Ainda que ambas as equipas,

Liga das Nações: Roberto Martínez já tem data para divulgar convocatória

Roberto Martínez, selecionador nacional, vai anunciar os convocados para os quartos de final da Liga das Nações, frente à Dinamarca, no próximo dia 14 de março, às 12h30, na Cidade do Futebol.

A informação foi confirmada pela Federação Portuguesa de Futebol. Esta é a primeira convocatória do ano e a primeira com Pedro Proença na liderança do organismo.

Portugal defronta a Dinamarca em dois jogos: 20 de março, em Copenhaga, e dia 23 de março, em Lisboa, no Estádio José Alvalade.

Para chegar a esta fase, a Seleção Nacional garantiu o primeiro lugar no Grupo A1, com 14 pontos. A Dinamarca ficou em segundo do Grupo A4, com oito.



LIGA PORTUGAL	Betclic	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	56	24	17	5	2	64	21	
2-Benfica	53	23	17	2	4	53	18	
3-FC Porto	50	24	15	5	4	49	19	
4-SC Braga	47	24	14	5	5	40	22	
5-Santa Clara	39	24	12	3	9	25	24	
6-Casa Pia AC	36	24	10	6	8	30	29	
7-Vitória SC	35	24	8	11	5	32	26	
8-Estoril Praia	34	24	9	7	8	31	38	
9-FC Famalicão	31	24	7	10	7	27	26	
10-Rio Ave	29	24	7	8	9	27	39	
11-Moreirense	27	24	7	6	11	29	36	
12-Nacional	26	24	7	5	12	23	32	
13-FC Arouca	25	24	6	7	11	23	38	
14-AFS	23	24	4	11	9	20	34	
15-Gil Vicente	22	23	5	7	11	23	35	
16-Est. Amadora	22	24	5	7	12	20	35	
17-Farense	16	24	3	7	14	15	34	
18-Boavista	15	24	3	6	15	15	40	

24ª JORNADA			25ª JORNADA				
01/03	Nacional	2-1	Famalicão	07/03	Est. Amadora	15:15	Gil Vicente
	FC Arouca	0-2	FC Porto	08/03	AFS	10:30	FC Arouca
	Vitória SC	1-0	Casa Pia AC		Estoril Praia	13:00	Farense
02/03	Boavista	1-0	Santa Clara		Benfica	13:00	Nacional
	Moreirense	1-1	E. Amadora		SC Braga	15:30	FC Porto
	Farense	0-1	AFS	09/03	Santa Clara	11:30	Moreirense
	Rio Ave	2-1	SC Braga		Casa Pia AC	14:00	Sporting
03/03	Sporting	3-1	Estoril Praia		Boavista	16:30	Vitória SC
28/03	Gil Vicente	16:15	Benfica	10/03	FC Famalicão	16:15	Rio Ave

LIGA PORTUGAL 2	Betclic	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-CD Tondela	42	24	10	12	2	42	26	
2-FC Penafiel	42	24	11	9	4	41	26	
3-FC Penafiel	40	24	11	7	6	37	31	
4-Benfica B	39	24	11	6	7	34	28	
5-GD Chaves	38	24	10	8	6	29	23	
6-FC Vizela	38	24	10	8	6	35	22	
7-Torreense	36	24	10	6	8	30	27	
8-Feirense	36	24	9	9	6	25	22	
9-UD Leiria	36	24	10	6	8	30	22	
10-Académico	33	24	8	9	7	33	30	
11-Portimonense	29	24	8	5	11	27	35	
12-FC Felgueiras	29	24	7	8	9	27	28	
13-Marítimo	28	24	7	7	10	30	39	
14-Paços de Ferreira	27	24	7	6	11	27	35	
15-Leixões	27	24	6	9	9	25	29	
16-FC Porto B	21	24	4	9	11	24	36	
17-UD Oliveirense	21	24	5	6	13	21	41	
18-CD Mafra	17	24	3	8	13	18	35	

JORNADA 24			JORNADA 25				
28/02	GD Chaves	1-2	Benfica B	07/03	Feirense	13:00	GD Chaves
01/03	Académico	0-0	FC Felgueiras	08/03	FC Penafiel	06:00	FC Alverca
	FC Alverca	2-0	CD Mafra		FC Felgueiras	09:00	UD Leiria
	CD Tondela	2-2	Torreense		Torreense	10:30	P. Ferreira
02/03	Portimonense	2-1	Leixões	09/03	CD Mafra	07:00	FC Porto B
	FC Porto B	0-1	Marítimo		Marítimo	10:00	Académico
	UD Leiria	1-0	FC Penafiel		Oliveirense	11:30	FC Vizela
	FC Vizela	5-0	Feirense		Benfica B	14:00	Portimonense
03/03	P. Ferreira	0-1	UD Oliveirense	10/03	Leixões	14:00	CD Tondela

LIGA 3	3ª Fase - Ap. Campeão	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusitânia de Lourosa	9	4	3	0	1	6	3	
2-Sporting B	7	4	2	1	1	5	3	
3-Fafe	6	4	2	0	2	7	8	
4-1º Dezembro	6	4	2	0	2	6	8	
5-Atlético CP	5	4	1	2	1	6	3	
6-Belenenses	5	4	1	2	1	5	5	
7-Varzim	4	4	1	1	2	3	5	
8-Amarante FC	3	4	1	0	3	5	8	

3ª JORNADA			5ª JORNADA				
01/03	L. Lourosa	2-1	Amarante FC	08/03	1º Dezembro	9:00	L. Lourosa
	Sporting B	3-0	1º Dezembro	09/03	Varzim	7:00	Sporting B
	Belenenses	0-0	Varzim		Fafe	11:00	Belenenses
02/03	Atlético CP	4-0	Fafe		Amarante FC	11:00	Atlético CP

LIGA DOS CAMPEÕES 2024/25			Grupo Único		
PLAY-OFF			1ª MÃO		
Brest (0-10)	Paris SG	0-3			2ª MÃO
Juventus (3-4)	PSV	2-1			12/03 16:00
Man. City (3-6)	Real Madrid	2-3			12/03 16:00
Sporting (0-3)	B. Dortmund	0-3			12/03 16:00
Club Brugge (5-2)	Atalanta	2-1			12/03 16:00
Feyenoord (2-1)	Milan	1-0			12/03 13:45
Celtic (2-3)	Bayern München	1-2			12/03 16:00
Monaco (3-4)	Benfica	0-1			12/03 16:00
OITAVOS-DE-FINAL			1ª MÃO		
Paris SG	-	Liverpool	0-1		12/03 16:00
Club Brugge	-	Aston Villa	1-3		12/03 16:00
Real Madrid	-	A. de Madrid	2-1		12/03 16:00
PSV	-	Arsenal	1-7		12/03 16:00
Benfica	-	Barcelona	0-1		12/03 13:45
Borussia Dortmund	-	Lille	1-1		12/03 13:45
B. München	-	Leverkusen	3-0		12/03 16:00
Feyenoord	-	Internazionale	0-2		12/03 16:00



FFP CAMPEONATO DE PORTUGAL							
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória SC B	46	21	14	4	3	35	14
2-USC Paredes	39	21	12	3	6	36	17
3-Bragança	36	21	10	6	5	30	25
4-Vianense	35	21	11	2	8	27	25
5-Rebordosa AC	32	21	9	5	7	30	22
6-Brito SC	31	21	9	4	8	30	32
7-Vila Real	29	21	8	5	8	25	22
8-Limianos	27	21	7	6	8	28	29
9-Tirsense	25	21	7	4	10	25	25
10-GD Joane	24	21	6	6	9	21	29
11-Pevidém SC	23	21	6	5	10	19	27
12-Atl. Arcos	22	21	6	4	11	19	26
13-Os Sandinenses	21	21	5	6	10	22	33
14-Dumiense/CJP II	18	21	5	4	12	18	39

JORNADA 21		JORNADA 22	
22/02 Tirsense 3-0 Pevidém SC	08/03 Sandinenses 10:00 GD Joane	09/03 Vitória SC B 11:00 Brito SC	
Atl. Arcos 2-1 Vianense	Rebordosa 11:00 Bragança	Paredes 11:00 Vila Real	
23/02 Rebordosa 3-4 Brito SC	Dumiense/CJP II 11:00 Pevidém SC	Limianos 11:00 Vianense	
Sandinenses 1-1 Vitória SC B	Atl. Arcos 11:00 Tirsense		
Limianos 2-0 GD Joane			
Paredes 2-1 Bragança			
Dumiense/CJP II 1-2 Vila Real			

SÉRIE B	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Leça FC	49	21	15	4	2	38	12
2-AD Marco 09	42	21	13	3	5	29	14
3-SC Salgueiros	41	20	12	5	3	29	13
4-U. Lamas	35	21	10	5	6	27	16
5-CD Cinfães	33	20	9	6	5	22	14
6-Guarda FC	31	21	9	4	8	23	20
7-Alpendorada	27	21	7	6	8	18	18
8-Camacha	27	21	6	9	6	26	32
9-Machico	27	21	7	6	8	23	22
10-Beira-Mar	26	21	6	8	7	23	26
11-Gondomar SC	26	21	7	5	9	15	25
12-SC Coimbrões	19	21	5	4	12	20	35
13-Marítimo B	11	21	2	5	14	20	43
14-SC Régua	7	21	1	4	16	14	37

JORNADA 21		JORNADA 22	
02/03 Leça FC 3-1 Marítimo B	09/03 CD Cinfães 07:00 Camacha	Guarda FC 11:00 Alpendorada	
Machico 0-1 U. Lamas	SC Salgueiros 11:00 Machico	U. Lamas 11:00 Beira-Mar	
Beira-Mar 0-1 Gondomar	Marítimo B 11:00 SC Régua	Gondomar SC 11:00 Leça FC	
SC Régua 0-1 CD Cinfães	SC Coimbrões 11:00 AD Marco 09		
Alpendorada 0-1 AD Marco 09			
Camacha 3-2 SC Coimbrões			
03/03 Guarda FC 1-2 SC Salgueiros			

SÉRIE C	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-O Elvas	50	21	15	5	1	31	9
2-Arronches e Benfica	42	21	11	9	1	24	12
3-CD Fátima	40	21	11	7	3	22	9
4-Peniche	34	21	9	7	5	27	16
5-Marinense	28	21	7	7	7	18	17
6-Marialvas	28	21	7	7	7	24	24
7-FC Alverca B	27	21	7	6	8	23	23
8-Sp. Pombal	26	21	6	8	7	22	23
9-Benf. Castelo Branco	26	21	6	8	7	18	17
10-Mortágua FC	26	21	5	11	5	15	19
11-Alcains	18	21	4	6	11	16	27
12-Sertanense	18	21	3	9	9	19	26
13-União 1919	17	21	4	5	12	20	39
14-Pêro Pinheiro	11	21	2	5	14	10	28

JORNADA 21		JORNADA 22	
02/03 Peniche 0-0 Marialvas	09/03 Alcains 11:00 Peniche	B. Branco 11:00 Sp. Pombal	
B. Branco 2-0 Alcains	Marialvas 11:00 Marinense	Mortágua FC 11:00 União 1919	
Marinhense 0-1 Mortágua FC	O Elvas 11:00 FC Alverca B	A. Benfica 11:00 Sertanense	
União 1919 0-2 A. Benfica	CD Fátima 11:00 Pêro Pinheiro		
Alverca B 0-1 CD Fátima			
Sertanense 0-0 O Elvas			
Sp. Pombal 3-0 Pêro Pinheiro			

SÉRIE D	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusit. Évora	46	21	14	4	3	47	11
2-Amora FC	45	21	13	6	2	34	16
3-Louletano	41	21	12	5	4	39	17
4-Moncarapachense	41	21	12	5	4	28	12
5-Sintrense	40	20	12	4	4	27	17
6-Serpa	38	21	11	5	5	34	19
7-GD Lagoa	28	21	7	7	7	23	28
8-Est. Amadora B	25	21	6	7	8	30	24
9-Comércio e Indústria	21	21	6	3	12	28	37
10-Operário Lagoa	20	21	5	5	11	17	32
11-Moura	19	20	5	4	11	20	42
12-Fabril Barreiro	18	21	4	6	11	12	27
13-Barreirense	17	21	4	5	12	25	40
14-Estrela FC	5	21	1	2	18	7	49

JORNADA 21		JORNADA 22	
02/03 Estrela 0-3 Lusit. Évora	08/03 GD Lagoa 11:00 Est. Amadora B	09/03 F. Barreiro 11:00 Barreirense	
Barreiro 1-0 Operário Lagoa	Lusit. Évora 11:00 Moncarapachense	Serpa 11:00 C. e Indústria	
Moncarapachense 0-0 Serpa	Amora FC 11:00 Sintrense	Moura 11:00 Louletano	
C. e Indústria 2-3 Moura	O. Lagoa 12:00 Estrela FC		
Sintrense 1-1 GD Lagoa			
Louletano 1-1 Amora FC			
Barreirense 2-1 E. Amadora B			

■ 2ª Fase - Subida ■ 2ª Fase - Manutenção e Descida

Europa League 2024/2025 Grupo Único		
QITAVOS-DE-FINAL	1ª MÃO	2ª MÃO
Fenerbahçe - Rangers	1-3	13/03 16:00
AZ Alkmaar - Tottenham	1-0	13/03 16:00
Steaua Bucareste - Lyon	1-3	13/03 16:00
Real Sociedad - Man. United	1-1	13/03 16:00
Ajax - Eintracht Frankfurt	1-2	13/03 13:45
Plzen - Lazio	1-2	13/03 13:45
Roma - Athletic Bilbao	2-1	13/03 13:45
Bodo/Glimt - Olympiacos	3-0	13/03 13:45

LIGA 1: SPORTING 3-1 ESTORIL

Andamento alegre moderato Felicíssimo

RICARDO GOUVEIA
Jornalista @maisfutebol

Não foi propriamente «uma música bonita», não se ouviram violinos esta noite em Alvalade, mas houve uma orquestra suficientemente afinada para quebrar a série fantástica do Estoril que, com uma sequência de oito jogos sem derrotas, ainda não tinha perdido em 2025. Um leão a jogar claramente no erro do confiante adversário para conquistar uma preciosa vitória que lhe permite, para já, voltar a destacar-se do Benfica no topo da classificação.

Eduardo Felicíssimo sucedeu esta noite a João Simões e Alexandre Brito, ambos lesionados, como solução de recurso para o meio-campo, jogando ao lado de Zeno Debast, mas a verdade é que o jovem médio de 18 anos passou boa parte do tempo a ver a bola a passar-lhe por cima. É que o Sporting abdicou praticamente do meio-campo, para apostar quase sempre num jogo direto para o ataque, numa aposta de Rui Borges que acabou por revelar-se muito eficaz.



O Estoril até entrou muito bem no jogo em Alvalade, com uma boa circulação de bola, a obrigar o Sporting a recuar em toda a linha, mas foi o Sporting que chegou ao golo, logo aos cinco minutos, num lance de bola parada. Livre marcado por Zeno Debast, sobre a direita, com a bola a descrever um arco para a entrada de rompante de Gonçalo Inácio que, minutos antes, tinha recebido uma camisola especial, das mãos de Frederico Varandas, a assinalar os 200 jogos de leão ao peito.

O Sporting entrava, assim, no jogo a ganhar e podia mesmo ter resolvido este jogo antes da meia-hora, tantas foram as oportunidades flagrantes que teve nos minutos seguintes, quase sempre em transições rápidas. O Estoril trocava muito bem a bola, chegava facilmente à área

de Rui Silva, mas depois perdia invariavelmente a bola no último terço e sujeitava-se à resposta rápida do Sporting, com pontapés longos de Rui Silva ou Diomande a solicitarem as investidas de Trincão e Gyokeres.

Trincão voltou a levantar as bancadas, na sequência de uma grande combinação entre Debast e Fresneda, enquanto Viktor Gyokeres teve duas oportunidades claras depois de ter escapado nas costas dos canarinhos. O Estoril também ia criando perigo, em lances de ataque trabalhado, mas logo a seguir os leões respondiam em velocidade extrema. À terceira oportunidade, o goleador sueco não perdoou, voltou a invadir a área, contornou dois adversários e atirou para o fundo das redes. Alvalade quase veio abaixo. O sueco tinha acabado de marcar à única equipa da Liga que não tinha sofrido um golo seu.

Susto e explosão com o «bis» de Gyökeres

A segunda parte foi bem diferente, com o Sporting com um bloco mais coeso e, agora, determinado em manter a posse de bola, diante de um Estoril que tinha dificuldades em conseguir profundidade e que continuava a sofrer constantes calafrios com as mudanças de velocidade dos leões.

A primeira verdadeira oportunidade voltou a surgir numa bola parada, neste caso, num pontapé de canto de Geovany Quenda, com Robles a afastar com os punhos e Debast a encher o pé, com a bola a sofrer um desvio e a ir ao poste.

A verdade é que, nesta altura, o Sporting tinha o jogo controlado, ao ponto de Rui Borges ter sentido confiança para juntar Conrad Harder a Viktor Gyökeres e para lançar mais dois jovens para a contenda, Henrique Arreiol e José Silva, com Eduardo Felicíssimo, um dos substituídos, a sair sob uma estrondosa salva de palmas.

Ainda era cedo, faltavam quase quinze minutos para o final e o Estoril ainda fez tremer Alvalade quando, aos 86 minutos, Gonçalo Costa, acabado de entrar no jogo, servido por Orellana, reduziu a diferença para 1-2. O jovem avançado, formado em Alcochete, não festejou e Alvalade perdeu o pio por instantes.

O leão, que vinha de três empates consecutivos na Liga, voltava a acabar um jogo a tremer, mas, desta vez, seguiu o jogo, com Gyokeres a assinar mais uma arrancada, lançado por Harder e a passar por toda a gente, incluindo Robles, antes de rematar já caído no chão. João Carvalho ainda evitou o golo, com um corte com o braço e o sueco acabou mesmo por bisar no jogo desde a marca dos onze metros.

O Sporting respirava de alívio e garantia três preciosos pontos que lhe permitem voltar a destacar-se do Benfica no topo da classificação.

CHAMPIONS: BENFICA 0-1 BARCELONA

Uma história diferente, o mesmo final infeliz

DAVID MARQUES
Jornalista @maisfutebol

O final de tarde chuvoso e de trovoadas. A abordagem das equipas. Aqueles três minutos iniciais que se jogaram a uma velocidade vertiginosa.

O segundo Benfica-Barcelona parecia caminhar para ser em quase tudo parecido ao que terminou com nove golos em janeiro. Não deixou de ser um bom jogo de Champions, mas seria – também porque ninguém queria que o fosse – quase impossível repetir, até na beleza de tantas imperfeições, o que acontecera a 21 de janeiro.

O reencontro entre dois históricos do conti-



nente começou por ser, tal como o primeiro jogo o fora, um choque de estilos. Depois de sobreviver a dois sustos iniciais, o Barcelona reclamou a propriedade da bola e empurrou o Benfica até ao limite da área de Trubin, que no regresso ao onze salvou a equipa com uma tripla defesa ao minuto 12.

Até ao minuto 22, quando Cubarsí foi expulso por rastejar Pavlidis quando o grego se prepara-



va para ficar isolado perante Szczesny, tinha-se visto um Barça mais competente do que na 1.ª mão e um Benfica com mais dificuldades para lançar transições e aproveitar o risco máximo quase sempre assumido pelo conjunto de Hansi

Flick.

Por essa altura, os catalães tinham 67 por cento de posse de bola. E depois disso tiveram momentos em que abdicaram dela, jogaram com o relógio e mostraram que, se não há muitas equipas que jogam tão bem como eles, eles sabem jogar como muitas outras. Bem e, se for preciso, feio quando é exigido.

Na metade seguinte da primeira parte as águias tiveram mais bola e até fizeram o suficiente para chegar ao intervalo em vantagem, mas não só bateram numa parede polaca que interrompeu a reforma há meses, como as transições perigosas dos catalães deixaram a Luz em permanente estado de sobressalto.



Na segunda parte, o Benfica foi ainda mais competente com bola. Pavlidis, Aursnes e novamente Pavlidis. Tudo isto em dois minutos representativos do mais puro desperdício.

Como nunca acontecera na hora que já tinha sido jogada, os encarnados aparentavam estar no controlo absoluto dos acontecimentos. Pelas ocasiões criadas, pela bola retirada aos catalães e até pela competência defensiva. Até que de um mau passe de António Silva nasceu o castigo fatal decretado por Raphinha, que voltaria a decidir, tal como há 40 dias, um Benfica-Barcelona.

Faltava meia-hora. Tanto e, ao mesmo tempo, tão pouco tempo para quem, de repente, deixara de estar por culpa própria com um jogo nas mãos.

Com Belotti a juntar-se a Pavlidis e, depois, Arthur Cabral ao italiano, o Benfica obrigou o Barça a sofrer como em poucas noites e virou as estatísticas do avesso: terminou o jogo com mais bola (52-48), mais remates (24-10), mais cantos (13-4) e, pasme-se, mais passes. Mas pagou pela falta de eficácia e de sangue-frio na definição.

A história desta eliminatória termina daqui a menos de uma semana e só depois do jogo no Montjuic poder-se-á aferir se as águias deixaram escapar uma oportunidade clamorosa para fazer tombar um gigante.

Mas, ao intervalo, a sensação que fica é essa, depois de uma noite com uma história diferente, mas que terminou com o mesmo final infeliz.

TACA DE PORTUGAL PLACARO			
QUARTOS-DE-FINAL			
06/02	Rio Ave	2-1	S. João Ver
25/02	O Elvas	0-2	Tirsense
26/02	Benfica	1-0	Braga
27/02	Gil Vicente	0-1	Sporting

PRINCIPAIS LIGAS DE FUTEBOL

ESPAÑA LALIGA

JORNADA 26

28/02	Valladolid	1-1	Las Palmas
01/03	Girona	2-2	Celta de Vigo
	R. Vallecano	1-1	Sevilla
	Real Betis	2-1	Real Madrid
	A. Madrid	1-0	A. Bilbao
02/03	Leganés	1-0	Getafe
	Barcelona	4-0	Real Sociedad
	Mallorca	1-1	Alavés
	Osasuna	3-3	Valencia
03/03	Villarreal	AD	Espanyol

ENGLAND Premier League

JORNADA 27

25/02	Crystal Palace	4-1	Aston Villa
	Wolverhampton	1-2	Fulham
	B&H Albion	2-1	Bournemouth
	Chelsea	4-0	Southampton
26/02	Brentford	1-1	Everton
	Nottingham F.	0-0	Arsenal
	Man. United	3-2	Ipswich Town
	Tottenham	0-1	Man. City
	Liverpool	2-0	Newcastle
27/02	West Ham	2-0	Leicester City

ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE

JORNADA 23

28/02	Al-Orobah	2-1	Al-Nassr
	Al-Hilal	2-3	Al-Ahli Jeddah
	Al-Shabab	2-0	Damac FC
01/03	Al-Fateh	1-2	Al-Taawoun
	Al-Fayha	0-0	Al-Wehda
	Al-Kholood	2-1	Al-Khaleej
02/03	Al-Ittihad	1-1	Al-Akhdoud
	Al-Qadisiyah	1-0	Al-Riyadh
	Al-Raed	1-1	Al-Ettifaq

ITÁLIA SERIE A

JORNADA 27

28/02	Fiorentina	1-0	Lecce
01/03	Atalanta	0-0	Venezia
	Napoli	1-1	Internazionale
	Udinese	1-0	Parma
02/03	Monza	0-2	Torino
	Genoa	1-1	Empoli
	Bologna	2-1	Cagliari
	Roma	2-1	Cofiro 1907
	Milan	1-2	Lazio
03/03	Juventus	2-0	Hellas Verona

FRANÇA LIGUE 1

JORNADA 24

28/02	Monaco	3-0	Stade de Reims
01/03	St-Etienne	1-3	Nice
	Lens	3-4	Le Havre
	Paris SG	4-1	Lille
02/03	Lyon	2-1	Brest
	Montpellier	0-4	Rennes
	Auxerre	0-1	Strasbourg
	Angers	0-4	Toulouse
	Marseille	2-0	Nantes

ALEMANHA 1. BUNDESLIGA

JORNADA 24

28/02	Stuttgart	1-3	B. München
01/03	RB Leipzig	1-2	Mainz
	Heidenheim	0-3	B. M'gladbach
	W. Bremen	1-2	Wolfsburg
	VfL Bochum	0-1	Hoffenheim
	FC St. Pauli	0-2	B. Dortmund
	E. Frankfurt	1-4	B. Leverkusen
02/03	FC Union B.	0-1	Holstein Kiel
	FC Augsburg	0-0	SC Freiburg

Uefa liga das nações

QUARTOS-DE-FINAL		1ª MAO	2ª MAO
Dinamarca - Portugal	20/03 15:45	20/03 15:45	23/03 15:45
Croácia - França	20/03 15:45	20/03 15:45	23/03 15:45
Itália - Alemanha	20/03 15:45	20/03 15:45	23/03 15:45
Países Baixos - Espanha	20/03 15:45	20/03 15:45	23/03 15:45



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE

UMA APROXIMAÇÃO HUMANA | ESCOLHAS INFORMADAS



A nossa equipa está presente para vos facilitar seus procedimentos e orientá-lo, respeitando as suas escolhas e o seu orçamento.

Entre em contato com um dos nossos conselheiros: 514 255-6444



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE
6893, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL QC H1N 1C7

RSFA.CA



Langelier
Radisson