

**Rôtisserie** **Coco Rico** **50** **Uber Eats**

Preparam a sua mesa com os sabores do Coco Rico

3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

**Avaliação, venda e compra**

**Francisco Mendes**

514-781-0843

viacapitale  
DU MONT-ROYAL

**GRELHADOS SOBRE CARVÃO**

PROP: ELVIS SOARES

**BRASEIRO**

8261 BOUL. ST-LAURENT  
MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1  
T.: 514 389.0606

**AVOZ DE PORTUGAL**

Diretora: Francisca Reis | Ano 64 - Edição 44 | 13-03-2025

RESTAURANT **Cantinho**

GRELHADOS À PORTUGUESA SOBRE CARVÃO

**TRIO FAMILIAL**

1 POLLETINHO + FRITO + SALADA GRAND-FORMAT + BEBIDA 31.99  
DELLA 35.99

2 POLLETINHO + FRITO + SALADA GRAND-FORMAT + SALADA 1.5L + BEBIDA 35.99  
DELLA 39.99

DOIS LUGARES PARA MELHOR VOS SERVIR

3204, RUA JARRY E. 5825, HENRI-BOURASSAE.  
TEL.: 514 729.9494 TEL.: 514-321-6262  
www.ocantinho.ca

4

**Dia Internacional da Mulher no Clube Oriental**

6

**Luxuosa Apresentação do Festival Portugal 2025**

10

**Mark Carney toma posse como Primeiro-Ministro...**

**VENHA CELEBRAR O CONNOSCO**

**PROGRAMA OFICIAL**

WWW.FESTIVALPORTUGAL.COM

**Les Anges Gourmets**

- Bolos de alta qualidade
- Pão fresco todos os dias
- Saborosos pratos típicos à portuguesa
- Sandes fresquinhas de toda a qualidade

4247 Boul. St-Laurent, Montreal H2W 2R2 | 514 281-6947

**LES VIGNES SAINT-LÉONARD MOSTI MONDIALE**

**MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 62<sup>70</sup>**

**GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56<sup>50</sup>**

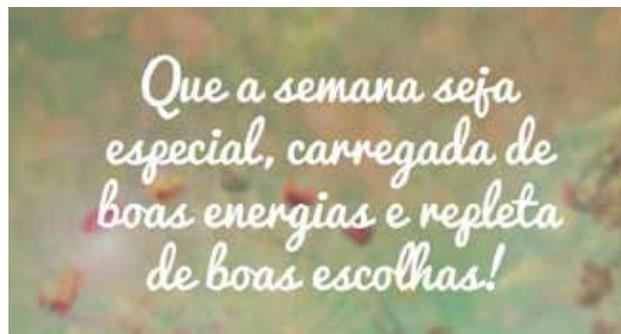
TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'

**TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO**

5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL  
PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831



**PENSAMENTO DA SEMANA**



**CASAI DA SEMANA**



**AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%**

**ΩMEGA SEX** - POTÊNCIA - DESEMPENHO - DURABILIDADE - FIRMEZA

100% NATURAL

GARANTA A SUA SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO NÃO SÓ PARA QUEM NÃO PODE, MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO SEM EFEITOS COLATERAIS LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

10 Comprimidos 50\$  
20 Comprimidos 90\$

Contate agora! Pegue o amante perfeito  
**438-288-0293**

**AGENDA COMUNITÁRIA**

**ANGARIAÇÃO DE FUNDOS DE ANJOU**  
O Centro Comunitário do Espírito Santo de Anjou organiza no dia 29 de março de 2025 pelas 19h, a sua festa tradicional para angariação de fundos para o Espírito Santo, animado pelo DJ XMEN e Carlos Janeiro. Para reservas: Lucia: 438-838-0168.

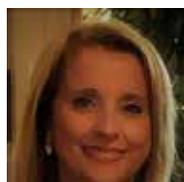
**FESTA DO CHICHARRO DA FILARMÔNICA PORTUGUESA DE MONTREAL**  
**A FILARMÔNICA PORTUGUESA DE MONTREAL** Organiza a sua festa tradicional do chicharro na sua sede no dia 5 de abril de 2025, localizada no 260 rua Rachel Est. A Festa será animada pelo DJ Ilhas de Bruma. Sylvie Machado: 514-830-3248 ou José Machado: 514-803-4686. FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DOS VOSSOS LUGARES.

**NOITE BRANCA**  
O CLUBE ORIENTAL organiza a sua Noite Branca no sábado 15 de março às 19h. A Noite será animada pelo conjunto Contacto. Para reservas: 514-342-4373.

**FESTA DO CHICHARRO**  
Os amigos de Rabo de Peixe do Québec organizam a Festa do Chicharro no dia 29 de março de 2025. A noite será animada pela dupla Tony Câmara e Mike Da Silva, Dj Jeff Gouveia e os Bailinhos dos Amigos de Rabo de Peixe. Para reservar: Diamantina: 514-961-5271; António Calisto: 514-777-1551.

**BIFE DA PÁSCOA - LAVAL 2025 - 8ª EDIÇÃO**  
Sábado 12 de abril às 19h na sala de festas da Missão Nossa Senhora de Fátima em Laval. FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DAS VOSSAS MESAS. ONDE? Na secretaria da Missão Nossa Senhora de Fatima de Laval. PREÇO: Crianças até aos 12 anos, que ocupem uma cadeira; 30\$; Adultos 60\$.

# A Casa que Comprei tem Defeitos



**JUDITH TEODORO**  
Advogada em Portugal

**A**venda de coisas defeituosas ou que apresentavam defeito poucos dias após a aquisição, é cada vez mais comum, trazendo um sentimento de frustração ao comprador que adquire o bem com determinadas expectativas.

Podemos observar este conceito nos artigos 913º e seguintes do Código Civil (doravante designado de “CC”), onde está determinado que quando a coisa vendida tiver defeito que desvalorize ou impeça a realização do fim a que se destina ou não tiver as qualidades que foram asseguradas pelo vendedor, o comprador tem o direito de exigir a reparação da coisa ou mesmo a sua substituição. No entanto, se o vendedor desconhecia sem culpa este vício ou falta de qualidade do bem, não fica vinculado a estas obrigações (artigo 914º CC).

Para ser possível a concretização destas obrigações por parte do vendedor é necessário, nos termos do artigo 916º do Código Civil, que o comprador denuncie o vício ou falta de qualidade da coisa, até trinta dias depois de ter verificado o defeito e seis meses após a entrega da coisa no caso de coisa móvel, se for imóvel será respetivamente de um e de cinco anos.

Porém, para qualquer análise inicial, é necessário saber o que se entende por coisa defeituosa, de forma a saber quando é que estão preenchidos os requisitos para este regime. A venda de coisa defeituosa, encontra-se prevista no artigo 913º do CC, que dispõe que “o vendedor responde pelo defeito que desvaloriza ou impede a realização do fim a que é destinada ou não possua as qualidades asseguradas pelo vendedor ou necessárias para a

realização daquele fim”. Para que este regime seja aplicável, é necessário que: o defeito esteja presente no momento da entrega (mesmo que só se manifeste depois); o comprador não tinha conhecimento real do defeito no momento da compra; e o defeito seja de tal gravidade que deve afetar o uso normal da coisa ou afetar substancialmente o valor do bem.

Depois de confirmado o defeito, há diversos caminhos possíveis que o comprador pode seguir: solicitar a reparação ou a substituição da coisa; obter uma redução proporcional ao preço pago (artigo 911º do CC, pela remissão do artigo 914º); e resolver o contrato (artigo 911º CC, por remissão do 914º).

Assim sendo, também existem obrigações inerentes ao comprador, nomeadamente: obrigação de examinar a coisa, para identificar eventuais defeitos aparentes; denúncia do defeito dentro do prazo legal previsto no artigo 916º/2 CC, que é de trinta dias após a sua descoberta (a omissão desta denúncia implica a perda do direito de exigir reparação, substituição, redução do preço ou resolução do contrato); e propor ação judicial dentro do prazo de caducidade de seis meses após a denúncia do defeito, conforme consta no artigo 917º CC.

O regime da venda de coisa defeituosa visa garantir o equilíbrio nas relações contratuais, protegendo o comprador sem se negligenciar a segurança jurídica do vendedor. A correta aplicação destes artigos permite uma maior transparência e confiança no mercado de bens móveis e imóveis.

**JUDITH TEODORO**  
ADVOGADA  
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521  
✉ JUDITETEODORO-105A@ADV.OA.PT  
📍 RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL  
🌐 JTEODORO.PT

# Um país preso a si mesmo



**JORGE CORREIA**

**A** crise política em Portugal tem contornos curiosos. Apesar das evidências levantarem dúvidas éticas sobre o comportamento do primeiro-ministro Luís Montenegro, e até agora não haver evidência de crime, a distração instalou-se ofuscando dois problemas principais que assistem à estagnação de Portugal.

O primeiro problema é a incontornável cultura da ambiguidade, do subterfúgio, da subtilidade, da evasão, em suma, da falta de claridade habitual nas lides em todos os departamentos da sociedade portuguesa.

Em conversa nestes últimos dias com alguém próximo em Portugal, esta pessoa queixava-se da permanente dificuldade burocrática em resolver determinados problemas junto de departamentos do estado.

Ao longo dos anos, depois de ter deixado Portugal, não há semana em que eu não receba por parte de família, amigos e conhecidos relatos da infundável, intrincada e pouco clara burocracia.

As regras não são claras e está-se sempre ao sabor da pessoa que nos atende no momento. Isto bate certo com a minha lembrança. Não é por acaso que me contam histórias em que para tratar de determinados problemas, que querem ver regularizados junto do estado, se vejam obrigados a deslocarem-se a outras repartições em outras localidades pela dificuldade de atendimento, sobrelotação dos serviços e uma má vontade imediata por quem os atende. Percebe-se que os deficientes recursos da função pública não motivem os seus funcionários.

Mas a inércia em resolver seja o que for estende-se para além das fronteiras da nossa esfera pessoal e passa a tornar-se uma característica coletiva portuguesa.

Recordo-me desta característica, que apelidava carinhosamente de “complicómetro”, que contribui para o desencanto, o desalento, o desinteresse e finalmente o abandono. Não admira portanto

ver Montenegro envolvido em algo difícil de explicar, mas entendido por todos, ainda que não seja crime, pelo menos até ao momento em que escrevo.

O segundo problema é a extrema coletivização do país.

Que quero dizer com isto?

Portugal é um país que aguarda por tudo pelo Estado.

Nada mexe sem esta máquina.

É cultural.

Está instalado este vírus de tal forma que os seus residentes já nem se dão conta. É uma forma de socialismo não declarado, mascarado por vergonha mas assumido pelos pensamentos e comportamentos individuais e coletivos. Recordo-me já lá vão umas décadas em que comecei a trabalhar numa empresa e por acaso apanhei um aumento do ordenado apenas algumas semanas após a minha entrada.

Na altura um colega mais antigo disse algo que me marcou desde então. Do alto da sua experiência apontou o facto de que todos os aumentos só eram feitos em função do que o estado fazia, independentemente da forma como tinha corrido o ano para a empresa. Este podia ter corrido bem para a empresa, mas se a função pública tivesse um aumento pequeno, lá estava a empresa a dar um aumento pequeno.

O caso contrário também acontecia, o estado a oferecer aumentos significativos e a empresa, apesar do mau ano, oferecer também aumentos condizentes.

E não se foge à regra instalada.

O medo das eleições não tem nada a ver com crise política em si: a única preocupação é que o país pare pelo facto dos dinheiros públicos pararem.

A conversa da instabilidade é geral: é preciso evitá-la!

Mas porquê?

Porque toda uma sociedade vive encostada a si mesma por intermédio do estado, em coma permanente ligada à máquina da vida que se chama fundos comunitários. Nuno Palma, autor de “As Causas do Atraso Português”, é um defensor do corte total dos fundos por considerá-los como uma droga que alimenta a dependência.

A princípio duvidei, mas quanto mais penso no assunto mais estou convencido que cedo ou tarde Portugal terá que ser desmamado.

Vai ser doloroso?

Vai, mas não há alternativa.

Até lá Portugal viverá como um dependente da droga financeira alheia, distraído com insignificâncias, ensimesmado na sua ilusão até ao despetar inevitável.

**CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO** 

**Alain Côté O.D.**  
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966      4242, Boul. St-Laurent, suite 204  
Montreal, Qué., H2W 1Z3

SALA PRIVADA  
SERVICO DE BAR

**Traiteur Henrique**

Batizado, Primeiras Comunhões,  
Crisma, Aniversário, Casamento, etc.

**HENRIQUE LARANJO**  
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com  
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL

**TRAGA O SEU VINHO** **DESDE 1999**

**VIANA-SOL** 

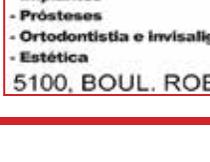
**ENCOMENDAS PARA FORA**  
FRANGO, RISSÓIS, PASTÉIS DE BACALHAU, LOMBO DE PORCO  
ASSADO NO FORNO, PASTÉIS DE NATA, E MUITO MAIS

**COZINHA PORTUGUESA E FRANCESA**  
**TEMOS UMA BOA VARIEDADE**  
DE SABOROSOS PRATOS TRADICIONAIS  
DA QUINTA-FEIRA A DOMINGO A PARTIR DAS 17  
TABLE D'HÔTE DISPONÍVEL AOS CLIENTES

5428 BOUL. COUSINEAU, ST-HUBERT, QC  
T.: 450 462.4920 | J3Y 7J8

**Dentista Brasileira**

**Dr. Savana Maia**



**DentisteALaval.com**  
450 664.0600  
5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontistia e invisalign
- Estética



# Dia Internacional da Mulher no Clube Oriental



**FRANCISCA REIS**

*Diretora*

No sábado passado, dia 8 de março, celebramos o Dia Internacional da Mulher na sala renovada do Club Oriental, onde estava tudo perfeito. A minha missão foi de celebrar essa data na nossa comunidade sempre foi a de reconhecer e homenagear a importância das mulheres que prestam os seus serviços voluntariamente em prol da nossa cultura e das nossas tradições. E, sobretudo, o principal objetivo é relembrar as lutas enfrentadas pelas mulheres na busca pela igualdade de direitos. Nada mais justo do que prestar uma homenagem de reconhecimento às mulheres da nossa comunidade.



A nossa festa teve início com as boas-vindas da organizadora — eu mesma — e, logo a seguir, cantamos o nosso Hino das Mulheres. O chef Henrique Laranjo e sua equipa estão de parabéns pelo maravilhoso buffet, muito bem recheado e com muita variedade; estava uma delícia. As entradas também foram uma excelente escolha: tudo muito saboroso e bem apresentado.



As homenageadas subiram ao palco, todas muito surpreendidas. Entre elas estavam Fátima Miguel, a madrinha da Marcha do Club Oriental, e as senhoras da Marcha do Club Oriental. A Filomena Coelho, presidente da Associação Portuguesa do Espírito Santo de Hochelaga, a Elizabeth



Carreiro Martins, membro da equipa lusófona da Rádio Centre-Ville com o seu programa "Conversa Fiada", junto com Paulo Lourenço, e as senhoras da família Reis, acompanhadas por Louise de Sousa em memória da sua filha, Anastasia de

Sousa.

A música e animação ficaram a cargo de Eddy Sousa, Tony Michael, Marly e Sérgio e Fátima Miguel, que animaram a festa com muita boa música





e, sobretudo, muita animação. A excelente escolha de músicas fez do nosso dia algo ainda mais especial.



Vários prémios foram oferecidos: dois prémios oferta de Nathalie Linhares, um certificado de 100\$ do Restaurante Casa Minhota, um certificado de 50\$ do Restaurante Viva, três certificados de 125\$ cada da Catarina Teodoro MEDSPA (situado no 1850 Boul. Corbusier em Laval), uma cesta de produtos de beleza da Pharmaprix (1 Rue Mont-Royal Est), e flores de Chora Design Floral. Muito obrigada a todos os que contribuíram!

Parabéns a todas as mulheres incríveis que conhecemos. Vocês são todas verdadeiras guerreiras.

Cada mulher é um exemplo de coragem e compromisso.

Que esta data, o Dia 8 de março, seja sempre marcada com muita alegria e todo o reconhecimento que nós, mulheres, merecemos.





## Luxuosa Apresentação do Festival Portugal 2025



TEXTO E ARTIGO DE  
SYLVIO MARTINS

**É** incrível que já estamos na 12ª edição do Festival Portugal Internacional de Montreal. É difícil acreditar com mar e montes o Festival continua a apresentar um programa diversificado e para o bem da comunidade.

Sábado 8 de março foi a grande apresentação desta nova edição, 2025. Este dia é especial para muitas mulheres, é o dia dedicado a elas, "Journée internationale des droits des femmes". Neste dia tudo é dedicado a elas, porque todos devemos reconhecer tudo o que elas fazem neste mundo.

Em Primeiro foi uma noite de nostalgia e de tributo, para Roberto Leal com o seu filho Rodrigo Leal, para Linda de Suza com Marta Raposo e para Marco Paulo com Julio Lourenço.

E, claro a apresentação do novo cartaz para o Festival Portugal que será em Julho nos dias 11,



12 e 13 de julho na Missão Santa Cruz.

Nesta festa tivemos em grande a produção e animação com DJ Alex Moreira e na consola foi o grande artista David DeMelo.

Tivemos o DJ Alex Moreira que animou uns momentos a sala e apresentando um pouco todo o seu talento com DJ.

A Mestra da cerimónia foi Marta Raposo que apresentou, toda a noite o programa, as homenagens, e um pouco de tudo o que aconteceu nesta linda e memorável evento do Festival.

Foi uma linda noite tal como as homenageadas, 4 mulheres excepcional que eu conheço mui-



to bem e que merecem estas homenagens:

**Celeste Miguel Fernandes foi homenageada pelo Festival Portugal Internacional de Montreal por Adelaide Vilela (História reduzida, publicado na íntegra, mais tarde).**

Celeste Fernandes nasceu em Portugal numa bela aldeia pertencente ao Conselho de Alcobaça.



É a mais nova de uma família de 6 irmãos: Ladeados pelos pais, cada um deles se dedicou à agricultura, revelando carinho pelos animais, criados no ambiente rural, que a todos trazia conforto e felicidade. Casou como o Joaquim, o homem de sua vida, aos 24 anos. O casal decidiu partir para o Canadá. Na mente do jovem casal emigrar seria apenas por uma temporada de 5 anos. Corria o mês de novembro quando Celeste e Joaquim chegaram a Montreal, Quebec, Canadá.





Do seu casamento nasceram dois filhos brilhantes, o Brian e a Sónia, os quais são a alegria da família. A Fé falou mais alto e Celeste emprestou os seus dotes de generosidade e de valentia à

te, angariaram fundos para que pudessem participar nas Jornadas Mundiais da Juventude, onde participaram em 2023. Presentemente tem no coração um projeto válido através do qual partirão

uma grande família. É a décima e bela filha do casal. É natural da Ribeira das Tainhas, Conselho de Vila Franca do Campo, São Miguel – Açores.

Seus pais viram partir seus filhos para longe do lar, emigraram... Um dia, por sua vez, decidiram ir também, pois em cada ausência havia a difícil separação em cada viagem de cada filha, de cada filho, e estes saudosos progenitores chegavam a adoecer banhados de lágrimas e de saudade: de-



comunidade portuguesa nomeadamente à Igreja de Santa Cruz. Foi assim que se iniciou, primeiro como acólita e mais tarde como catequista. No ano de 2010 começou a dar catequese a um grupo de meninas e meninos com idades compreendidas dos 10 e 11 anos. Celeste participou com eles no Festival PIM, desde o ano 202. Por conseguin-

em viagem para o Jubileu, em Itália.

**Tributo a Sra. Joaquina Pires e tributo a Manuela Raposo Del Biondo por Adelaide Vilela (História reduzida, publicado na íntegra, mais tarde).**

Manuela Raposo Del Biondo é a mais nova de



# MARQUE NA SUA AGENDA

**ENTRADA LIVRE**

**12ª edição**

**FESTIVAL PORTUGAL**  
INTERNACIONAL DE MONTREAL  
BAIRRO PORTUGUÊS - MISSÃO SANTA CRUZ

**Carla Oliveira**  
CONVIDADA DE HONRA

**VENHA CELEBRAR CONNOSCO**

**PROGRAMA OFICIAL**

[WWW.FESTIVALPORTUGALMONTREAL.COM](http://WWW.FESTIVALPORTUGALMONTREAL.COM)

**Segunda-feira, 10 de Junho** (Parque de Portugal)

**17h30** | Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas

**Cerimónia Oficial**

**DJ JEFF GOUVEIA**

**ALISON DA SILVA**

**JÉSSICA SOUSA**

**TONY GOUVEIA**

**VÓVO BRITO**

**JULIO LOURENÇO**

**CHRIS RIBEIRO**

**CONJUNTO CONTACTO**

**ROMMEL RIBEIRO**

**JOE MEDEIROS**

**ANA DUARTE**

**11, 12, 13 JULHO 2025**

Missão Santa Cruz | 60 Rachel O (Canto St. Urbain)

Sexta-feira - 17h00 | Sábado - 15h00 | Domingo - 15h00

Apresentadora: Marta Raposo

**SEXTA-FEIRA, 11 DE JULHO**

**NOITE DE FADO / "MUSIQUE DU MONDE"**

17H00 - EXPOSIÇÃO ARTES E LETRAS (INTERIOR)  
19H30 - JÚLIO LOURENÇO - POP | CANADÁ  
20H00 - TONY GOUVEIA E MÚSICOS - FADO | CANADÁ  
JESSICA SOUSA - FADO | PORTUGAL (AÇORES)  
ALISON DASILVA - FADO | USA

**SÁBADO, 12 DE JULHO**

**DIA DA FAMÍLIA E NOITE POPULAR**

12H00 - BAR E GASTRONOMIA  
15H00 - EXPOSIÇÃO ARTES E LETRAS (INTERIOR)  
15H00 - JOGO DE FUTEBOL (YOUTH CUP FESTIVAL)  
15H00 - ESPAÇO FAMILIAR (Crianças 3-13) (Pintura, Jogos, etc.)  
16H00 - CONCURSO "VOZ DO FESTIVAL 2025"  
\*Comissão Roberto Scienza - Vencedor 2024  
19H00 - GRUPO CONTACTO - MÚSICA POPULAR | CANADÁ  
20H00 - CHRIS RIBEIRO - CANTOR / ACRÓDECIONISTA POP | FRANÇA  
21H30 - GRUPO CONTACTO - MÚSICA POPULAR | CANADÁ

**DOMINGO, 13 DE JULHO**

**PARADA DE PORTUGAL E ESPECTÁCULO DA LUSOFONIA**

12H00 - BAR E GASTRONOMIA  
13H00 - PARADA DE PORTUGAL  
15H00 - ESPECTÁCULO DE DANÇAS FOLCLÓRICAS  
15H00 - EXPOSIÇÃO ARTES E LETRAS (INTERIOR)  
17H00 - JOE MEDEIROS - SAXOFONISTA | CANADÁ  
17H30 - AVÓ BRITO - COMÉDIA | PORTUGAL (TERCEIRA)  
18H00 - ROMMEL RIBEIRO - CANTOR | BRASIL  
19H00 - ANA DUARTE - CANTORA POP | PORTUGAL  
20H00 - DJ JEFF GOUVEIA | CANADÁ

**EXPOSIÇÃO ARTES & LETRAS**

Marta João Santa Comensal

COMUNIDADES PORTUGUESAS

Consulado Geral de Portugal em Montreal

GOVERNO DOS AÇORES

AIR PORTUGAL

Desjardins Caixa Portuguesa

WORLÉE seit 1851

JOEM Comptables

LISBOA PORTUGAL MONTREAL

# E TRAGA UM AMIGO!



sejavam era reunir a família e encontrarem a felicidade, de novo, todos juntos. Foi desta feita que os pais de Manuela Raposo Del Biondo - acompanhados dos três filhos que ainda viviam em casa - emigraram para o Canadá em junho de 1963. Manuela tinha então 14 anos, e no 3º ano do Colégio tornou-se fluente nas duas línguas oficiais do Canadá, inglês e francês, passou a ser a tradutora da família e dos amigos.

Após a sua formação, em 1969, Manuela trabalhou como secretária no Liceu Católico de Laval. Foi nesse lugar que encontrou o homem com quem viria a casar, Dominic Del Biondo, Canadiano de origem italiana. Logo, compraram uma casa, em Laval. Neste caso, a mãe de Manuela, já viúva, viria então a ganhar mais

a tornar-se treinadora de um grupo de jovens.

Ao longo de sua vida profissional, Maria José trabalhou em diversos lugares e contextos sociais/comunitários. Ainda na sua juventude colaborou com o Centro de Ajuda à Família (C.A.F). De modo consequente, há cinco anos assumiu o cargo de Diretora do Centro. O C.A.F. E com um olhar atento às emergências das comunidades, sobretudo àquelas que têm necessidades especiais, Maria José propôs-se ajudar, durante os últimos cinco anos, 40 famílias com estatuto de refugiados, proporcionando-lhes alojamento e alimentação. Em julho de 2024, Maria José Raposo recebeu um terrível diagnóstico, um cancro do pâncreas com metástases nalguns órgãos, sem possibilidade de

rebatou para o Paraíso em dezembro de 2024. Maria José é aquele anjo saudoso que partiu em paz enlaçado pelo amor de todos os seus: de sua amada Dayna, da sua querida mãe e da



alegria e oportunidade, ao residir com o novo casal e muito perto dos seus 10 filhos. Ainda hoje vivem na mesma casa recheada de amor e de belas recordações.

O casal Del biondo teve 3 filhos, um deles era um menino que veio ao mundo em 1976. Infelizmente em 2009 foi para Deus... levou-a uma crise cardíaca. Depois de dor e da imensa tristeza, a alegria da família voltou quando nasceu o pequeno príncipe. é o Estefano Omar Fernandez Del Biondo. Felicidades a toda a família.

Honra, tributo e dedicação a Maria José Raposo, a título póstumo Por Adelaide Vilela (História reduzida, publicado na íntegra, mais tarde).

Maria José Raposo nasceu em Montreal no dia 16 de abril de 1981. Iniciou a primária na Escola de Saint-Jean-Baptiste, Montreal, continuou os estudos secundários na Escola Jeanne-Mance. Seguiu a sua formação no Cégep John Abbott em Desporto. Posteriormente, a sua formação superior foi adquirida na Universidade Concordia, onde estudou durante quatro anos em "Sociologia, Condição Feminina e Línguas". Pela mesma ocasião praticava basquetebol na mesma faculdade. Com nove anos viria a dedicar-se à música. A Filarmónica Portuguesa de Montreal foi a sua primeira escola musical. Logo cedo, com 10 anos, integrou a organização "Sun Youth, Jeunesse au Soleil", onde começou a praticar o basquetebol. Mais tarde viria



sobreviver. Maria José foi um anjo que Deus ar-



sua doce irmã Patrícia. Foi em paz.... deixou os seus envolta de amor e de dedicação, assim foi até ao fim de sua vida terrena. A encantadora Maria José nunca esteve sozinha. Repousa em paz anjinho do Senhor. que veio a sua mãe e a sua irmã. Quatro mulheres exemplares na comunidade e que fazem muito ou que faziam



muito para que a comunidade ficasse ainda mais viva e mais forte. O presidente do Festival, Joe Puga, fez a sua mensagem e apresentou o novo festival com vários artistas de cá e de lá. Como Chris Ribeiro da França, Vóvó Brito e Alison da Silva dos Estados Unidos, Rommel Ribeiro do Brasil, Jessica Sousa dos Açores e Ana Duarte de Portugal são uns dos principais do Festival sem esquecer o DJ Jeff Gouveia, o Conjunto Contacto, Júlio Lourenço e Joe Medeiros de Montreal e finalmente Tony Gouveia de Toronto.

**QUEM É LINDA DE SUZA?**

Teolinda Joaquina de Sousa Lança, mais



conhecida como Linda de Suza, foi uma cantora, atriz e autora best-seller luso-francófona. Foi apelidada de "Ícone Francês da Imigração Portuguesa". No final dos anos 1970, conseguiu gravar álbuns musicais. Suas obras, como "Tirol-Tirola", "La fille qui pleurait", "Un Enfant peut faire le monde" e "L'Étrangère", atraíram um grande público na França e mesmo através das comunidades portuguesas espalhadas através do mundo. Ela coroou o seu sucesso com uma apresentação no Olympia de Paris.

Linda de Suza cantava fado, folclóre, baladas e canções populares tanto em francês quanto em português e foi apelidada de "Amália da França", em homenagem a Amália Rodrigues, à qual prestou tributo na sua canção "Amália". Amália Rodrigues, conhecida como a "Rainha do Fado", também foi apelidada pelo Presidente de Portugal, Marcelo Rebelo de Sousa, como o "Ícone Francês da Imigração Portuguesa".

Em 2013, a canção "L'Étrangère" de Linda de Suza aparece num dos filmes europeus mais populares daquele ano, "La Cage dorée" (2013), sendo, mais uma vez, lembrada pelas diversas comunidades portuguesas que vivem em países francófonos. Linda de Suza faleceu na França no dia 28 de dezembro de 2022, aos 74 anos, devido a complicações da COVID-19.

#### QUEM É MARCO PAULO?

A estrela portuguesa Marco Paulo nasceu Simão João da Silva na cidade de Mourão. Começou a cantar aos seis anos de idade, apresentando-se publicamente aos 12 anos. O pai de Simão João, sendo um financista, era muito resistente às suas aspirações artísticas, e não demorou muito para que ele tivesse que sair de casa às escondidas para cantar em festas e encontros na cidade. Embora recebesse pequenas quantias pelo seu trabalho como cantor, Simão João teve uma variedade de outros empregos durante a sua juventude, trabalhando em fazendas e numa farmácia pertencente ao pai de um amigo.

Três aparições no palco do Festival RTP da Canção e um dueto com a estrela da música Simone de Oliveira, no auge de sua carreira, abriram o caminho para Simão João, agora se apresentando sob o nome de Marco Paulo, tornar-se uma figura nacional. Seu grande sucesso, "Eu Tenho Dois Amores", produzido pelo colaborador de longa data Mário Martins, marcou a chegada de Paulo como uma grande estrela. Durante seus 30 anos de gravações com Martins para a gravadora EMI, Paulo tornou-se o cantor masculino pop mais reconhecível de

Portugal. Optando por assinar com a gravadora Zona Music e trabalhar com o produtor Ramon Galarza, Paulo embarcou em um novo período de sua carreira, esperando capturar a atenção de um público mais jovem. Sua produção de 2007, Marco Paulo, conseguiu um lugar no Top 20 das paradas portuguesas. Marco Paulo havia lançado mais de 70 álbuns até sua morte, em 24 de outubro de 2024, aos 79 anos.

#### QUEM É ROBERTO LEAL?

Roberto Leal nasceu em Trás-os-Montes, na Aldeia de Vale da Porca, Portugal, com o nome de António Joaquim Fernandes. Em 1962, imigrou para o Brasil com os pais e seus 10 irmãos, dividindo a viagem em quatro etapas.

Em 1972, Roberto Leal recebeu o prêmio de Rei da Juventude Brasileira, concedido por

Chacrinha, além do prestigioso Troféu Globo de Ouro, da TV Globo, entre diversos outros prêmios. Esse foi apenas o começo de uma carreira repleta de conquistas, com 30 discos de ouro e 5 discos de platina, somando mais de 500 troféus em sua coleção.

Em 2011, publicou sua autobiografia As Minhas Montanhas, tanto em Portugal quanto no Brasil. Neste livro, compartilha sua trajetória de vida, abordando os altos e baixos que enfrentou, oferecendo uma reflexão sobre seu crescimento interior, fundamentado na espiritualidade e na intuição.

Hoje, Roberto Leal divide sua vida entre o Brasil e Portugal, levando seu espetáculo a diversas comunidades portuguesas ao redor do mundo, sempre promovendo e divulgando a rica cultura de Portugal.

FRANÇAIS ENGLISH ITALIANO PORTUGUÊS

## LE DUO RE/MAX

### Presente na comunidade!

**DAVIDE  
FERRARA**

**STEVEN ANDRE  
GONCALVES** BCOMM.

NÓS OCUPAMO-NOS DE TUDO!

514 779-7413
LEDUO.CA

VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE
7176 - 7180 Av. Honor-Julien 948 000 \$	8055 Rue de Bordeaux 699 000 \$	1623 32e Avenue 698 000 \$	5887 Rue De Normandie 1 295 000 \$	16227 Rue Bureau 779 000 \$
3PLEX - VILLERAY	1 PISO - VILLERAY	1 PISO - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	5-6-7-PLEX - ROSEMONT	MULTI-PISOS - RIVIÈRE DES PRAIRIE
VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA
VILLERAY	VILLERAY	ROSEMONT	ROSEMONT	ESTE ESPAÇO ESTÁ RESERVADO PARA VOSSA CASA

✓ 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA JUNTOS ✓ PRESENTE A CADA PASSO DA SUA VENDA 7 DIAS SOBRE 7

✓ SERVINDO OS NOSSOS CLIENTES NA VOSSA LÍNGUA ✓ GARANTIMOS UM SERVIÇO IMPECÁVEL QUE SEJA PORTUGUÊS, INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO

ALGUNS DOS NOSSOS CLIENTES

## AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL LAVAL BROSSARD ROSEMONT VILLERAY



CHAMADA DE ATENÇÃO

# As Importantes Palavras do Futuro Primeiro-Ministro Do Canadá



HÉLIO BERNARDO LOPES  
heliobernardolopes@gmail.com  
Jornalista em Portugal

**F**oram muito significativas as palavras de Mark Carney, novo líder do Partido Liberal do Canadá, e seu futuro Primeiro-Ministro. São palavras que vale a pena serem visionadas pelos portugueses, mormente os mais interessados pela coisa pública e por quanto vai hoje pelo mundo.

Mark Carey, depois de considerações diversas, todas muitíssimo acertadas, referiu o seguinte: “Na



América, os cuidados de saúde são um grande negócio; aqui, no Canadá, constituem um direito.” Afirmações extremamente verdadeiras, mas que raramente são, entre nós, claramente vincadas. São uma cabalíssima e objetiva realidade. No Portugal de hoje, quando se vota a moção de censura apresentada na Assembleia da República pelo Governo de Luís Montenegro, aquelas palavras de Mark Carey são deveras importantes para os portugueses, sejam do quadrante político que for. Mesmo os nossos concidadãos apoiantes do regime constitucional da II República não poderão, com verdade e pela lógica dos direitos naturais próprios, recusar que a Revolução de 25 de Abril, com a sua Constituição de 1976 aprovada, trouxe a todos os portugueses um avanço no domínio dos direitos mais essenciais um avanço indiscutível. Foram, para lá de muitos outros casos, os ligados às áreas da Saúde, da Educação e das reformas dos mais idosos. Os portugueses conhecem hoje o que está a passar-se no setor da Saúde, a ser entregue, aos poucos, todavia velozmente, aos interesses privados, com a natural destruição do Serviço Nacional de Saúde, que a Constituição de 1976, após as modificações operadas, estipula com universal e tendencialmente gratuito.

Portugal, vai hoje, no domínio da Saúde, a ca-

minho da posição que Mark Carey apontou como estando presente na América: um grande negócio. Vindo aí, aparentemente, novas eleições para deputados à Assembleia da República, convém que os portugueses não se esqueçam de que, também entre nós, fruto da Revolução de 25 de Abril e da sua Constituição de 1976, dispõem do tal direito aos cuidados de saúde, como se dá no Canadá.

Convém, pois, que os eleitores portugueses não esqueçam, mais uma vez, esta essencialíssima fronteira que Mark Carey referiu nas suas palavras de ontem, agora que vai chegar ao comando dos interesses do Canadá. Por enquanto, ainda é possível evitar que os cuidados de saúde venham a ser um grande negócio, que os mais velhos se vejam despojados, em mui boa medida, das suas reformas e que o elevador social que se constitui na passagem pela universidade possa ser tomado como estando ao alcance dos que, pelo seu mérito, o não vejam coartado por falta de riqueza.

No tempo que passa, com mil e um a querer voltar a levar a nossa juventude para o serviço militar obrigatório, servindo guerras que nunca foram nossas, é essencial ter presente aquelas palavras do futuro Primeiro-Ministro do Canadá, Mark Carey. Uma importante chamada de atenção, aos canadianos e ao mundo...

**Cada vida é única.  
Uma despedida  
também deveria ser.**

Personalize os seus arranjos prévios.  
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS  
5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor  
514 727 2847

1.888.727.2847

www.magnuspoirier.com  
info@magnuspoirier.com



**O PODEROSO  
XAMÃ**

Eu conheço os segredos do sucesso e sei como resolver o difícil e o impossível.

**Você não precisa de me contar nada, eu sei tudo.  
Devolva a sua amada em 72 horas.**

- Devolva o amado, independentemente das circunstâncias e da distância que se opõem a você
- Trata todos os tipos de doenças, depressão, ansiedade e maus hábitos (drogas/álcool)
- Afasta espíritos malignos, mau-olhar, má sorte e energias negativas
- Problemas com os seus filhos ou família (infidelidade, separação, divórcio)
- Como um XAMÃ curandeiro da AMAZÔNIA, conheço as propriedades das raízes e flores de mais de 5000 plantas que **ajudam a melhorar a sua saúde e fazem a dor desaparecer**.



O meu marido mudou de repente. Ele tornou-se distante e sempre de mau humor.

Dizia-me que era o stress do trabalho, mas descobri que ele me estava a traír. Fui ao XAMÃ e ele fez um RITUAL para afastar essa mulher e trouxe-nos de volta como antes. Obrigada por trazer a paz de volta à minha vida.

**ANÓNIMO.**



O que mais me magoou na minha separação foi ver os meus filhos a sofrer... foi por isso que, quando vi o anúncio do XAMÃ, decidi visitá-lo. Só de ver a foto do meu marido, ele falou-me sobre a MULHER que o estava a manipular e controlar com MAGIA NEGRA para nos separar. Graças à LIMPEZA ESPIRITUAL, o meu marido despertou e voltou para casa com os nossos filhos. Obrigada, XAMÃ.

**Família De Luca.**

**REVELA A CARA OU O NOME DO SEU INIMIGO**

**100% GUARANTEED**  
Visite-me e pode encontrar soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.

**514-913-9439**  
shamanindien.com



# Por uma Nova Política de Verdade: Poder sem Violação da Verdade

ANTÓNIO DA CUNHA DUARTE JUSTO

Apresento aqui uma citação do filósofo Michel Foucault, do seu livro “Microfísica do Poder”, onde a citação nos proporciona uma reflexão fundamental: “O problema político essencial para o intelectual não é criticar os conteúdos ideológicos que estariam ligados à ciência ou fazer com que sua prática científica seja acompanhada por uma ideologia justa; mas saber se é possível constituir uma nova política da verdade.

[...] Não se trata de libertar a verdade de todo sistema de poder – o que seria quimérico na medida em que a própria verdade é poder – mas desvincular o poder da verdade das formas de hegemonia no interior das quais ela funciona no momento.”

Link para a obra:

<https://fliphtml5.com/clana/zccy/basic>

O grande desafio é construir uma nova relação com a verdade, garantindo que ela beneficie a todos e não apenas os poderosos, que frequentemente moldam as suas próprias “verdades” como meios de conquistar terreno e como escudos de protecção...

No entanto, podemos lutar para que esse poder da verdade não seja usado para dominação e opressão, mas sim para promover justiça e igualdade de forma autêntica.

Nos dias de hoje, a ausência da verdade é evidente pois é identificada com o poder...

É evidente que o poder tem a sua própria verdade, mas ele não pode ser confundido com ela.

A incapacidade de distinguir entre verdade e poder gera confusão social, algo que vem sendo explorado por Bruxelas e pelas potências europeias, conduzindo a Europa para um impasse

perigoso.

Se queremos um futuro mais justo, é fundamental redefinir a relação entre poder e verdade, garantindo que ela não sirva à opressão, mas sim à justiça e ao bem comum.

É verdade que uma política guiada pela Verdade, não existe, embora fosse nobre em oposição a interesses meramente pragmáticos ou de poder.

Mas o facto de ser difícil de atingir um ideal não justifica que se proceda sistematicamente

contra ele; aqui seria importante (e no discurso intelectual) partir-se em democracia da dialéctica entre elite governante e povo, ou entre os interesses da elite governante e os do bem-comum. Já o povo tinha resumido toda esta filosofia no dito: “Bem prega Frei Tomás, olha para o que ele diz e não para o que ele faz”!

Portanto trata-se de levar os políticos a tornarem mais coerente e compatível verdade-política e poder.

ORGANIZADO PELA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL

## FESTA do CHICHARRO

5 DE ABRIL 19h00

**DJ ILHAS DE BRUMA**

ENTRADA	Ementa da noite	
45 CHICHARROS	Sopa, chicharros fritos com batatas e inhames, Bifanas hot-dogs para as crianças	260 RACHELE, MONTREAL

**SYLVIE (514) 830 - 3248 JOSÉ (514) 803 - 4686**

**POR FAVOR RESERVE JÁ OS SEUS BILHETES ANTES DO 22 de MARÇO LUGARES LIMITADOS**

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA **equinox VOYAGES**

**LISBOA PORTO PONTA DELGADA**

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN  
MONTREAL, QC H3C 2E5  
**T.: 514-987-7666**  
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM



# Moção de confiança rejeitada. País vai para eleições

O debate foi marcado por intensa pressão até ao último momento, com acusações de intransigência, falta de transparência e condicionamento. Apesar das tentativas do Governo de negociar com o PS para alterar a duração da comissão parlamentar e do inquérito (CPI) sobre a conduta do primeiro-ministro, o desfecho foi previsível: o país seguirá para eleições dentro de dois meses, e ao longo deste processo, não faltarão acusações mútuas sobre quem levou o país até ao limite, quem deu o passo deci-

sivo ou quem empurrou a situação.

Com os votos contra do PS, Chega, BE, PCP, Livre e PAN, a moção de confiança foi rejeitada, e o Governo saiu da Assembleia da República alegando que "tentou tudo". Poucos minutos após o resultado, a Presidência da República anunciou que Marcelo Rebelo de Sousa ouviria os partidos no dia seguinte e convocaria uma reunião do Conselho de Estado, o que possibilitará a marcação das eleições para 11 de maio, de acordo com o calendário.

A estratégia do PSD e do Governo para pressio-

nar o PS foi cuidadosamente delineada em etapas, e diversos detalhes foram sendo revelados ao longo do processo. Inicialmente, houve tentativas de suspender o debate para que o primeiro-ministro, Luís Montenegro, pudesse conversar com o PS. Em seguida, surgiram apelos para viabilizar a moção com uma comissão de inquérito de curta duração,



a proposta de aumentar o prazo dessa comissão, e, por fim, uma última tentativa com o apoio do CD-S-PP para suspender os trabalhos por uma hora. Todas essas tentativas foram em vão.

Com a queda do Governo, o primeiro-ministro recorreu ao argumento de que fez "tudo, mas mesmo tudo" o que estava ao seu alcance, até ao último momento, para evitar eleições antecipadas. Após a sessão plenária, Montenegro explicou que queria reduzir o tempo da CPI para garantir mais "previsibilidade". No entanto, o PS manteve-se "intransigente", lamentou ele, acusando os socialistas de prolongarem um clima de "suspeição". Durante o debate, já havia usado o mesmo argumento, associando o PS ao Chega e acusando o partido de Pedro Nuno Santos de "alimentar o populismo" e de contribuir para a instabilidade política.



À saída da audiência com o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, Pedro Nuno Santos disse esperar pela decisão do chefe de Estado e sublinhou que as eleições não são o cenário "desejável para ninguém", mas neste momento são a "única forma"

de clarificar a situação política em Portugal.

"Novas eleições não eram o cenário desejável para ninguém, para os portugueses, para nós também. Mas neste momento é a única forma que temos para clarificar a situação política em Portugal. Não devemos olhar para os atos eleitorais como momentos que sejam um estorvo para a nossa vida política democrática. Antes, pelo contrário, é uma oportunidade para nós desbloquearmos a situação de crise política em que nós estamos e de iniciarmos uma nova fase da vida política em Portugal com estabilidade, com confiança nas instituições, com confiança no Governo, com confiança no primeiro-ministro", defendeu.

"Aquilo que de bom, como eu vos disse, que hoje o Primeiro-Ministro apresenta, é aquilo que já estava bem em Portugal há um ano. Eu já ouvi várias vezes o exemplo da fábrica da Volkswagen, ou da fábrica das baterias. São investimentos que já estavam previstos e cujo processo foi iniciado pelo Governo do Partido Socialista, não por este. Este dá continuidade", acusou.



## Festa do CHICHARRO

dos Amigos de Rabo de Peixe do Québec



**Dupla Tony Câmara & Mike Da Silva**



**Dj Jeff Gouveia**



**Bailinhos dos Amigos de Rabo de Peixe**

sabado  
**29 março** as 6h30



Diamantina Borges : 514-961-5271  
Antonio Calisto : 514-777-1551



Roberto Barbosa : 514-999-1546  
Natercia Calisto : 514-815-3322



**Igreja Nossa Senhora de Fátima**  
1815 rue Favreau, Laval, Québec H7T 2H1



**Adultos: 60\$**  
**Crianças (6-12): 30\$**



# Cafôfo diz que Montenegro vai pagar caro por eleições antecipadas

O presidente do PS/Madeira, Paulo Cafôfo, afirmou hoje que o primeiro-ministro, Luís Montenegro (PSD), provocou eleições antecipadas, considerando que foi um erro pelo qual "pagará caro".

região. "O meu garante, e aquilo que eu quero e desejo, e isso acontecerá no dia 23 de março, é que pelo menos na região se garanta essa estabilidade com o Partido Socialista", salientou. A Assembleia da República



"Eu acho que quem provocou estas eleições foi o PSD, foi o Luís Montenegro. E, portanto, esta fuga para a frente foi um erro e, obviamente, (...) julgo que o PSD pagará caro esse erro", declarou Paulo Cafôfo.

O socialista falava aos jornalistas no decorrer de uma visita à creche do Convento de Santa Clara, no Funchal, numa iniciativa de campanha eleitoral para as eleições regionais antecipadas do próximo dia 23, às quais será novamente cabeça de lista. O presidente do PS/Madeira alertou que é necessário garantir estabilidade, tanto a nível nacional como regional, referindo que o primeiro-ministro criou instabilidade no país, tal como o presidente do governo madeirense e do PSD insular, Miguel Albuquerque, criou na

chumbou na terça-feira a moção de confiança apresentada pelo Governo, provocando a sua demissão. Votaram contra a moção de confiança o PS, Chega, BE, PCP, Livre e deputada única do PAN, Inês Sousa Real. A favor estiveram o PSD, CDS-PP e a Iniciativa Liberal. De acordo com a Constituição, a "não aprovação de uma moção de confiança" implica a "demissão do Governo". O executivo de Luís Montenegro fica agora em gestão, limitado aos atos estritamente necessários ou inadiáveis à continuação da sua atividade. O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, está a receber hoje os partidos políticos com assento parlamentar no Palácio de Belém para discutir a crise política e o cenário de legislativas antecipadas.

**CONCEPTION OLIVEIRA**  
R.B.Q. 5661-4647-01

**RENOVAÇÕES GERAL**  
**CASA DE BANHO E COZINHA**  
**GRANITO E QUARTZO**  
**ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004**  
renovationconceptionoliveira.com

# Coisas do corisco



JOSÉ DE SOUSA  
Cronista do jornal

Estou, eu mais a conversada, na última semana da nossa primeira experiência de passar o inverno na Europa.

Começamos em Lisboa com uma semana, depois foi Portimão e Alvor

da.

Estou escrevendo na cafeteria do hotel onde estamos na rua do Contador. Esta manhã às 7h14 de terça-feira 11 de março a terra tremeu, aconteceu um terremoto de 5,3, senti a cama tremer por uns segundos e logo pensei na possibilidade que tem os Açores, de vez em quando haver estes terremotos.

Este, é o segundo que assisti, o primeiro foi em 1980 mas foi mais forte e foi na Terceira é que ficou mais danificada.

Como nos dias de hoje a notícias vão quase mais rápido que a luz, só estou falando por ter vivido ao vivo.



no Algarve por dois meses e a finalizar com duas semanas nos Açores, mais precisamente em Ponta Delga-

**NOITE BRANCA**

SÁBADO 15 DE MARÇO ÀS 19H  
4000 AVE. DE COURTRAI, H3S 1C2, T.: 514 342.4373

**NOITE ANIMADA COM O CONJUNTO CONTACTO**

**EMENTA DA NOITE**  
ENTRADA  
MELÃO COM PRESUNTO  
SOPA E SALADA  
BACALHAU NO FORNO  
SOBREMESA E CAFÉ

Scan me!

**PREÇO:**  
SÓCIOS: 40 BRANCOS  
N/SÓCIO: 50 BRANCOS

**VAMOS TODOS À FESTA EM BRANCO**



# Mark Carney toma posse como primeiro-ministro canadiano na sexta-feira

**A**ntigo governador dos bancos centrais canadiano e britânico, Carney, de 59 anos, um estreante na política, foi eleito líder do Partido Liberal por uma larga maioria no domingo, substituindo Justin Trudeau, que anunciou a sua demissão no início de janeiro, após quase dez anos no poder.

A cerimónia de tomada de posse do futuro primeiro-ministro e do seu Governo terá lugar na sexta-feira, às 11h00 em Otava (15h00 em Lisboa), perante o governador-geral, anunciou hoje o gabinete deste representante do rei Carlos III.

A transição ocorre numa altura em que o país vive uma crise sem precedentes na sua história: o presidente norte-americano Donald Trump iniciou uma guerra comercial ao impor taxas alfandegárias sobre os produtos canadianos e tem dito constantemente que quer que o Canadá se torne o 51.º Estado norte-americano.

Imediatamente após a sua vitória, Mark Carney posicionou-se contra Donald Trump, garantindo num discurso ofensivo que o seu país vencerá e "nunca fará parte dos Estados Unidos, de forma alguma".

O novo primeiro-ministro do Canadá já tinha destacado hoje que está pronto para se reunir com o Presidente dos EUA Donald Trump, se este respeitar a soberania canadiana

e estiver aberto a conversar sobre uma abordagem comum ao comércio.

Carney falou aos jornalistas numa fábrica de aço em Hamilton, Ontário, depois de Trump ter aumentado oficialmente as tarifas sobre todas as importações de aço e alumínio para 25%.

O Canadá é o maior fornecedor estrangeiro de aço e alumínio para os EUA.

O novo governante canadiano disse que os trabalhadores de ambos os países estarão em melhor situação quando "a maior parceria económica e de segurança do mundo for renovada, relançada".

E acrescentou que respeita as preocupações de Trump com os trabalhadores norte-americanos e com o fentanil.

O Canadá respondeu com as suas próprias contramedidas. O país planeia impor tarifas de retaliação de 29,8 mil milhões de dólares canadianos (20,7 mil milhões de dólares) a partir de quinta-feira, em resposta aos impostos dos EUA sobre os metais.

As novas tarifas do Canadá seriam sobre produtos de aço e alumínio, bem como sobre produtos dos EUA, incluindo computadores, equipamento desportivo e esquentadores, no valor de 14,2 mil milhões de dólares canadianos (9,9 mil milhões de dólares).

"Não queremos fazer isto porque acreditamos em fronteiras abertas e num comércio

livre e justo, mas estamos a fazê-lo em resposta", frisou Carney.

As novas tarifas do Canadá são adicionais às suas contratarifas de 25% sobre 30 mil milhões de dólares canadianos (20,8 mil milhões de dólares) em importações dos EUA, que foram postas em prática em 04 de março em resposta a outros impostos de importação de Trump que ele atrasou parcialmente um mês.

A ministra dos Negócios Estrangeiros do Canadá, Mélanie Joly, sublinhou hoje que esta é a segunda ronda de tarifas injustificadas impostas ao Canadá.

"A desculpa para a primeira ronda [de tarifas] foram alegações exageradas sobre a nossa fronteira. Abordámos todas as preocupações levantadas pelos EUA", garantiu Joly.

"A última desculpa é a segurança nacional, apesar de o aço e o alumínio do Canadá aumentarem a segurança da América. Entretanto, existe ainda uma ameaça de tarifas mais amplas e adicionais a 02 de abril", acrescentou.

Carney poderá não permanecer no cargo durante muito tempo, uma vez que o Canadá precisa de realizar eleições até outubro, no máximo, e os analistas estão mesmo a prever que seja convocada uma votação nas próximas semanas.

Para já, os conservadores de Pierre Poilievre lideram as intenções de voto.



# Pela primeira vez, o mercado de relógios inteligentes está em queda

O mercado global de relógios inteligentes verificou a sua primeira queda em 2024, verificando uma redução de vendas de 7% em relação ao ano anterior.

Apesar de uma queda de 19% nas vendas, a Apple manteve a primeira posição, seguindo-se a Huawei com uma subida de 35%, a Samsung com subida de 3% e a Xiaomi com um forte crescimento de 135%.

O relatório é da Counterpoint Research, notando que a queda se deveu à falta de interesse no mercado indiano devido à falta de grandes novidades no segmento.



## Samsung e LG ponderam transferir fábricas do México para os EUA

A Samsung e a LG estão, alegadamente, a considerar transferir algumas das suas fábricas do México para os EUA.

Como conta o site Android Headlines, esta informação surge mencionada no relatório '50 Wins for the American People in Presi-



dent Trump's First 50 Days' dos EUA onde são enaltecidos os principais 'feitos' da administração Trump nos seus primeiros 50 dias de mandato. "As gigantes eletrónicas Samsung e LG estão a considerar transferir as suas fábricas do México para os EUA agora que o presidente Trump está de volta ao cargo", pode ler-se neste relatório.

O relatório cita uma notícia do The Korea Economic Daily de janeiro, citando que a Samsung e a LG podem vir a ser motivadas pelas "políticas protecionistas" de Trump e às tarifas de 25% aplicadas ao México (assim como ao Canadá). Notar que, entretanto, a imposição destas tarifas já foi adiada por duas vezes.

Notar que, no caso da Samsung, está em 'cima da mesa' a transferência de parte da produção de secadores para os EUA.

**CENTRO COMUNITARIO ANJOU**  
Angariação de fundos para o Divino Espírito Santo  
29 de março 2025, as 7:00 PM  
7501 Av. Rondeau, Anjou QC H1K 3P3

Animação musical com

**CARLOS JANEIRO & DJ-XMEN**

**EMENTA**

- Entrada mixte a portuguesa
- Salada
- Carne Guizada
- Mesa de doces & Cafe

**BEM-VINDOS A TODOS!**

**RESERVAR COM LUCIA PEREIRA**  
☎ 438-838-0168

*Sócios 45 Coroaas  
Não sócio 50 Coroaas  
Crianças (6 a 12) 25 Coroaas*

# GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

## ASSOCIAÇÕES E CLUBES

<b>ASSOCIAÇÃO DOS PAIS</b> 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
<b>ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA</b> 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
<b>ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ</b> 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
<b>ASS. PORT. DE STE-THÉRÈSE</b>	T.: 514.435.0301
<b>ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE</b>	T.: 514.237.3994
<b>CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE</b> 229, rua Fleury O., Qc., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
<b>CENTRO COMUNITÁRIO APES</b> 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
<b>CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO</b> 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
<b>CÍRCULO DE RABO DE PEIXE</b>	T.: 514.843.8982
<b>CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL</b> 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
<b>CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL</b> 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
<b>FESTIVAL PORTUGAL</b>	T.: 514.923.7174
<b>LIGA DOS COMBATENTES</b>	T.: 514.844.1406

## IGREJAS

<b>SANTA CRUZ</b> 60, rua Rachel O., Montreal, Quebec, H2W 1G3	T.: 514.844.1011
<b>NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL</b> 1815, rua Favreau, Laval, QC, H7T 2H1	T.: 450.687.4035

## FILARMÓNICAS

<b>FILARMONICA DIVINO ESPÍRITO SANTO</b> 231, rua Fleury O., Montreal, QC H3L 1T8	T.: 514.823.2652
<b>F. PORTUGUESA DE MONTREAL</b> 260, rua Rachel E., Montreal, QC, H2W 1E6	T.: 438.930.2854

## GRUPOS FOLCLÓRICOS

<b>ESTRELAS DO ATLÂNTICO</b>	T.: 450.681.0612
<b>GFEP DE MONTREAL</b>	T.: 514.880.2964
<b>ILHAS DO ENCANTO</b>	T.: 514.388.4129
<b>PRAIAS DE PORTUGAL</b>	T.: 514.844.1406

## CENTROS

<b>CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO</b>	T.: 514.842.8045
<b>CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA</b>	T.: 514.982.0804

## CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTAL:** 1 - Caiu. Capital da Jordânia. 2 - Adestrador de elefantes. Aulido. 3 - Legume recomendado em dietas. "Quem não (...), não teme". 4 - Caminho estreito. Espanha (Internet). 5 - Rodrigo (...), ex-líder filipino detido por ordem do TPI. 6 - Vencedor. 7 - Eles. Retoque sem toque. Brotar. 8 - Anunciou fim do processo de libertação de 553 reclusos, incluindo presos políticos. Seródio. 9 - O maior pássaro nativo da Austrália. Unidade monetária da Sérvia. 10 - Que cresce nos bosques. Aqui está. 11 - Humanista holandês, nascido em Roterdão (1466/9-1536). Prestação Social para a Inclusão.

**VERTICAL:** 1 - Boi-cavalo. Patriarcado. 2 - Ordem dos Advogados. A tua pessoa. Expungir. 3 - Caminho. Televisão. Folheto que normalmente acompanha um medicamento. 4 - Celebra os dez anos do festival do ouriço-do-mar com "cartaz de luxo". Abreviatura de versus. 5 - Registo ou divulgação de informação. Símbolo de decâmetro. 6 - Nascimento de um astro. Juízo. 7 - Alternativa. (...) Almeida, autor do livro "Crime nas Correntes d'Escritas", suspenso pela Leya após ameaças de processo judicial. 8 - Viagem. Sereia dos rios e dos lagos, na mitologia dos Índios do Brasil. 9 - Eu te saúdo! (interj.). Reduziu poluição do ar em 30% ao expandir zona da taxa sobre veículos antigos. 10 - Mexe. Publica-se. Segundo. 11 - Esmigalhas.

## AGÊNCIAS DE VIAGENS

**AGÊNCIA ALGARVE**



721, rua Jarry E., Montreal  
Tel.: 514.273.9638

**equinox VOYAGES**

10247 AVE. MILLEN  
Montreal, QC, H3C 2E4  
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ  
Tel.: 514.987.7666

## AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

**LES ESPACES MEMORIA**

Cada vida é uma história.™

514 277-7778  
MEMORIA.CA

**MAGNUS POIRIER**

ANTÓNIO RODRIGUES  
NATÁLIA SOUSA  
Tel.: 514.727.2847  
www.magnuspoirier.com

## CONTABILISTA

**JOEM**

Comptables

SEMPRE MAIS PERTO DE SI  
4242 Boul. St-Laurent #201  
Tel.: 514.842.2443

## IMOBILIÁRIO

**RE/MAX INFINITÉ**

**AUGUSTO FERNANDES**  
COURTIER IMMOBILIER

PARA COMPRAR E VENDER  
www.augustofernandes.com  
T.: 514 992.6938

## IMPORTADORES

**BEIRA NOVA FOODS**

IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR  
MIGUEL: 514.835.8405  
FERNANDO: 514.944.5102  
info@beiranova.ca

## INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

**Desjardins**  
Caixa Portuguesa

4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl, Québec, H2W 1Z3  
Tel.: 514.842.8077  
www.caisseportugaise.com

## JOALHARIA PORTUGUESA

**Zenith**

Ourivesaria

4173 Boul. St-Laurent  
Na esquina da Rachel  
T.: 514. 288.3019

## MERCEARIA

**CHOURIÇOR**

Joe De Melo e Jonathan De Melo

A mercearia das famílias portuguesas  
4031 De Bullion, Mtl, Qc  
T.: 514-849-3808

## MONUMENTOS

**GRANITE LACROIX**  
monument manufacturer

Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.

450 669-7467  
granitelacroix.com

## NOTÁRIOS

**MAITRE EDUARDO DIAS**

4270 Boul. St-Laurent #200  
Tel.: 514.985.2411

## RENOVAÇÕES

**RINOX GROUP**



Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras  
Com mais de 25 anos de experiência  
TEL.: 450-477-7888  
www.rinoxgroup.com

## RÉNOVATIONS LISBONNE INC.

**TONY**

Tel.: 514.593.6649  
Cel.: 514.668.0656

## GILBERTO

Especialista em Renovações ligeiras

514.668.6281

## RECEITA DA SEMANA

**Asas de frango com mel**



**INGREDIENTES:**  
100 ml molho de soja; 3 c. de sopa mel  
1 c. de sopa açúcar amarelo  
1 c. de sopa óleo; 1 c. de chá gengibre ralado  
2 dente alho picado; 500 g asa de frango; 1 c. de chá sal  
1 c. de chá sementes de sésamo  
1 q.b. coentros frescos.

**PREPARAÇÃO:** 1-Prepare uma marinada: misture numa taça o molho de soja, o mel, o açúcar, o óleo, o gengibre e o alho picado. 2-Coloque as asas de frango numa caixa baixa, tempere-as com o sal e verta por cima a marinada anterior. Feche e leve ao frio por 12 horas, no mínimo. 3-Pré-aqueça o forno a 200 °C. Forre um tabuleiro de forno com papel vegetal e disponha nele as asas, regando-as com a marinada. 4-Polvilhe com as sementes de sésamo e leve ao forno por 30 minutos ou até estarem douradas. 5-Polvilhe com coentros picados.

## RESTAURANTE

**Quinta**



1851, Ontario E., Montreal  
514 563-1211

**MA POULE MOUILLÉE**

969, Rachel E. Mtl, Qc.  
www.mapoulemouillee.ca  
Tel.: 514.522.5175

## ROMADOS

**ROTISSERIE & PATISSERIE PORTUGAISE**

115 Rua Rachel E,  
Montréal, QC H2W 1C8  
514 419-5515  
info@romados.co

**A VOZ DE PORTUGAL**

4000 Av. de Courtrai, # 202, Montréal, Qc, H3S 1C2  
Tel.: 514 299.1593

Web: www.avoz.ca  
E-Mail: admin@avoz.ca

**FONDATEURS:** Elísio de Oliveira  
José S. Silvestre  
Sylvio Martins

**ÉDITEUR:** Sylvio Martins

**ADMINISTRATRICE:** Marie Moreira

**DIRECTRICE:** Francisca Reis

**RÉDACTEUR:** Mário Carvalho

**JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:**  
António Figueira  
António Pedro Costa  
Elizabeth M. Carreiro  
Hélder Dias  
Hélio Bernardo Lopes  
Humberto Cabral  
João Arruda  
Jorge Correia  
José de Sousa

Judith Teodoro  
Manuel Neves  
Maria Helena Martins  
Mario Eugenio Saturno  
Marly Pimentel  
Paula Ferreira  
Ricardo Pimentel  
Telmo Barbosa  
Tony Saragoça

**I Love Portugal**

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA**

**LUSA**

# PEQUENOS ANÚNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

## NECROLOGIA

### ✠ JOSÉ AURELIO TOSTE 1939-2025

Faleceu em Montreal, no dia 8 de março de 2025, com 85 anos de idade, o senhor José Aurelio Toste esposo da já falecida senhora Maria Elsa Ferreira, natural das Fontinhas Terceira, Açores, Portugal. Deixa na dor seu filho Jorge Toste (Maria Porco), seus netos Steven, Danial, seu irmão Aurelio Toste, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:  
**Les Espaces MEMORIA**  
2159 Boulevard Saint-Martin Est, Laval, H7E 4X6  
[www.memoria.ca](http://www.memoria.ca), 514-277-7778

O velório será na quinta-feira dia 13 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h, e sexta-feira das 9h30 às 11h30. Seguir-se-á uma liturgia da palavra às 11h30 na sua capela do Mausoléu St-Martin. Será sepultado em cripta no Mausoléu St-Martin.

A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

## NECROLOGIA

### ✠ JOSÉ CARLOS MEDEIROS 1958-2025



Faleceu em Laval, no dia 6 de março de 2025, com 66 anos de idade, o senhor José Carlos Medeiros esposo da senhora Cidalia Cabral, natural da Água de Pau, São Miguel, Açores, Portugal.

Deixa na dor sua esposa, seu filho Christopher (Christina Hardman), seus netos Jacob Carlos Medeiros, Ryan Christopher Medeiros, sua mãe Maria Arminda Tavares, suas irmãs Ana Isabel (José Pacheco) e Karen (Nelson Vieira), seu cunhado Jaime (Ana Macedo), sobrinhos/as, familiares e amigos.

Serviços fúnebres:  
**Les Espaces MEMORIA**  
2159 Boulevard Saint-Martin Est, Laval, H7E 4X6  
[www.memoria.ca](http://www.memoria.ca), 514-277-7778  
Jessie Vieira

O velório terá lugar terça-feira 11 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h, quarta-feira das 9h às 10h30. Seguir-se-á o funeral às 11h na igreja de Nossa Senhora de Fátima, situado no 1815 rua Favreau em Laval. Será sepultado em cripta no Mausoléu St-Martin. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

## NECROLOGIA

### ✠ ELISEU MANUEL COTA 1934-2025

Faleceu em Anjou, no dia 3 de março de 2025, com 81 anos de idade, o senhor Eliseu Manuel Rocha Cota esposo da senhora Elsa Rocha, natural dos Biscoitos, Terceira, Açores, Portugal.



Deixa na dor sua esposa, sua irmã Henriqueta, seus cunhados/as Francisco, Bernadete, José (Melina), neto Jason, sobrinhos/as, familiares e amigos.

Serviços fúnebres:  
**Les Espaces MEMORIA**  
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC  
[www.memoria.ca](http://www.memoria.ca), 514-277-7778  
Jessie Vieira

*Em vez de mandar flores, um donativo para a "Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal" seria apreciado*

O velório terá lugar domingo 09 de março de 2025 das 14h às 17h. Seguir-se-á uma liturgia da palavra às 17h no salão. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

### ✠ DOMICIANO ELIAS CABRAL 1946-2025

Faleceu em Montreal, no dia 7 de março de 2025, com 78 anos de idade, o senhor Domiciano Elias Cabral esposo da senhora Maria de Lurdes Rodrigues, natural do Porto Formoso, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, suas filhas Maggi (David) e Sonia (Steve). Seus netos Tiago, Julianne e Miguel, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:  
**Les Espaces MEMORIA**  
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC  
[www.memoria.ca](http://www.memoria.ca), 514-277-7778  
Jessie Vieira

O velório será no dia 11 de março de 2025 das 17h às 21h. Seguir-se-á a missa de corpo presente no dia 12 de março às 10h na igreja Santa Cruz em Montreal. Será sepultado no cemitério Saint-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

### ✠ JOSÉ FERNANDES MELO 1949-2025

Faleceu em Montreal, no dia 5 de março de 2025, com 75 anos de idade, o senhor José Fernandes Melo esposo da senhora Noelia Maria Branco, natural da Vila de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, Portugal.



Deixa na dor sua esposa, seu filho Helder, suas filhas Veronica, Sonia e seus conjugues. Seus netos/as Shawn, Christopher, Victoria, Alexia, Kayla, Bryana, Austin, Joshua. Seus bisnetos Rayden e Mathias, sua irmã Maria Couto, cunhados/as, sobrinhos/as, familiares e amigos.

Serviços fúnebres:  
**Les Espaces MEMORIA**  
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC  
[www.memoria.ca](http://www.memoria.ca), 514-277-7778  
Jessie Vieira

O velório terá lugar segunda-feira 10 de março de 2025 das 15h às 21h e terça-feira das 9h às 11h, seguir-se-á o funeral às 11h30 na igreja Santa Cruz. Será sepultado no Cemitério Repos St-François D'Assise. Renovam com profunda saudade a missa do 7º dia que será terça-feira 11 de março às 18h30 na igreja Santa Cruz. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

### ✠ MARIA GERMANA DE RESENDES 1934-2025

Faleceu em Brossard, no dia 2 de março de 2025, com 90 anos de idade, a senhora Maria Germana de Resendes esposa do senhor já falecido João Soares de Mota, natural de Faial da Terra, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor seu filho José Luis Mota (Isabel Rodriguez), seus netos/as Amanda (Mohammed), Eelsey (Cyril) e Steven (Stephanie). seus bisnetos Arlo, Ella, Nolan. Sua irmãs Odilia, Lucília e seu irmão Isaac (Palmira), sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:  
**Les Espaces MEMORIA**  
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC  
[www.memoria.ca](http://www.memoria.ca), 514-277-7778  
Jessie Vieira

O velório terá quinta-feira 06 de março de 2025 das 17h às 21 e sexta-feira das 11h às 12h30. Seguir-se-á o funeral 13h na igreja Santa Cruz e será sepultada no cemitério Notre-Dames-des-Neiges. Haverá um missa do 7º dia no 8 de março às 18h na igreja Santa Cruz. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

- 1120, Jean-Talon Est, Montréal
- Mausoléu St-Martin  
2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino Martins



Pedro Alves



Jessie Vieira



O SEU JORNAL TODAS AS  
QUARTAS EM DIGITAL  
E QUINTAS-FEIRAS EM PÁPEL



**Agora mais perto de si!**  
**Consultas presenciais e por telefone**  
 Maria Helena  
 +1 351 210 929 030  
 Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

**CARNEIRO:** Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Com os nossos pensamentos e palavras criamos o mundo em que vivemos, aproveite esta fase para renovar a sua vida. Saúde: Consulte regularmente o dentista. Dinheiro: Cuidado com investimentos. Saiba gerir os seus recursos com habilidade. Números da Sorte: 9, 11, 17, 22, 28, 29

**TOURO:** Carta Dominante: 3 de Ouros, que significa poder. Amor: Seja mais seletivo nas suas amizades. Plante boas sementes na sua vida, saiba rodear-se de pessoas que lhe fazem bem. Saúde: Problemas de rouquidão e dores de garganta. Proteja-a. Dinheiro: Seja determinado no seu trabalho, tem o poder de alcançar as suas metas. Números da Sorte: 1, 5, 7, 11, 33, 39

**GÉMEOS:** Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada. Amor: O amor atravessa uma fase de renovação. Uma viagem a dois contribuirá para fortalecer a união. Saúde: Mantenha o seu corpo bem hidratado. Dinheiro: Período pouco favorável para correr riscos. Jogue pelo seguro. Números da Sorte: 2, 9, 17, 28, 29, 47

**CARANGUEJO:** Carta Dominante: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: Deixe que os outros se aproximem de si. Olhe tudo com amor, assim a vida será uma festa! Saúde: A sua saúde é o espelho das suas emoções. Procure ser mais otimista, e terá maior estabilidade. Dinheiro: Boa altura para fazer novas aprendizagens. Números da Sorte: 9, 18, 27, 31, 39, 42

**LEÃO:** Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: Pode ter dificuldade em fazer-se ouvir. Saiba moderar os conflitos com diplomacia. Saúde: Faça caminhadas, está a precisar de se movimentar mais. Dinheiro: Conte com alguns obstáculos que terá de vencer para fazer valer os seus pontos de vista. Números da Sorte: 6, 14, 36, 41, 45, 48

**VIRGEM:** Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: Não se mantenha preso a mágoas nem a desilusões. Cuide do seu coração e esteja disponível para novas emoções. Saúde: Evite a rotina. Faça algo diferente, está a precisar de novos estímulos. Dinheiro: Não se precipite nos gastos. Números da Sorte: 4, 9, 18, 22, 32, 38

**BALANÇA:** Carta Dominante: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Poderá começar uma nova amizade ou um novo relacionamento. Saúde: Durma mais para recuperar energias. Dinheiro: Boa capacidade de resolução de conflitos e gestão de recursos. Mantenha-se atento. Números da Sorte: 7, 22, 29, 33, 45, 48

**ESCORPIÃO:** Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Dê a mão a quem precisa de si. A união vai trazer-lhe uma confiança renovada em si próprio e na vida. Saúde: Faça exercícios de relaxamento para descontrair ao fim do dia. Dinheiro: Não se distraia. Mantenha a concentração nas suas tarefas. Números da Sorte: 1, 3, 7, 18, 22, 30

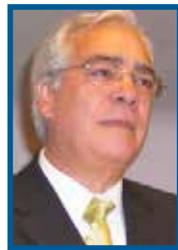
**SAGITÁRIO:** Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Amor: Procure manter-se calmo. As respostas que procura acabarão por vir até si. Saúde: Tendência para problemas a nível cardíaco, previna-os através da alimentação e da vigilância médica. Dinheiro: Seja prudente e responsável. Mantenha a contenção a nível financeiro. Números da Sorte: 8, 17, 22, 24, 39, 42

**CAPRICÓRNIO:** Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: A sua autoestima está mais fortalecida e isso vai dar-lhe a coragem de que precisa para ir ao encontro do que o seu coração lhe pede. Saúde: Proteja os ouvidos. Estão sensíveis. Dinheiro: Conseguirá resolver de forma muito eficaz qualquer problema, o que será notado pelos seus superiores. Números da Sorte: 3, 7, 11, 18, 22, 25

**AQUÁRIO:** Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: A vida em família será feliz e vai dar-lhe alento para tudo o resto. Saúde: Não esforce as suas pernas. Tendência para inflamações musculares. Dinheiro: Seja alegre e otimista, enquanto trabalha: a sua atitude fará toda a diferença no seu desempenho. Números da Sorte: 2, 17, 19, 36, 38, 44

**PEIXES:** Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: Não ligue ao que as outras pessoas dizem. Concentre-se apenas naquilo que você sente. Saúde: Tendência para dores de costas. Melhore a sua postura. Dinheiro: Possível aumento de responsabilidades. Números da Sorte: 1, 8, 17, 21, 39, 48

# Uma crise política desnecessária



ANTÓNIO PEDRO COSTA  
 antoniopcosta@gmail.com

**A** mais que provável crise política em Portugal, impulsionada pela moção de confiança apresentada por Luís Montenegro, reflete a instabilidade que tem marcado o país nos últimos dias. Se a moção for rejeitada, o Parlamento será dissolvido, abrindo caminho para mais umas eleições antecipadas.

A acontecerem novas eleições, o grande desafio será evitar um impasse governativo semelhante ao atual. Além disso, esta crise surge na pior altura, num contexto internacional bastante conturbado, com a guerra a não tréguas na Ucrânia e a prolongar-se as tensões entre Putin, Trump e Zelensky. De facto, o nosso país enfrenta um momento crítico, onde a rejeição da moção de confiança poderá não só abalar a governabilidade nacional, mas também comprometer a confiança dos cidadãos nas instituições democráticas. Se o resultado das novas eleições não trouxerem um vencedor claro, Portugal poderá prolongar um ciclo de instabilidade, com impactos graves não só na economia, como na credibilidade política portuguesa.

A atual situação política complicou-se e ficou descontrolada com cada Partido a procurar ganhar com a sua versão sobre os acontecimentos, pelo que se encontra num momento de elevada tensão. O primeiro-ministro, enfrenta acusações relacionadas com a empresa de consultoria Spinumviva, fundada por si em 2021 e atualmente gerida pela sua família, enquanto que por seu lado, a oposição alega que os contratos beneficiaram Montenegro. Foi como resposta às crescentes pressões e no intuito de clarificar a sua situação que Montenegro apresentou a moção de confian-

ça. A oposição, designadamente o Partido Socialista e o Chega manifestaram a intenção de votar contra, dando como certa a queda do governo e a convocação de eleições antecipadas.

O Presidente Marcelo Rebelo de Sousa apressou-se a indicar que, caso a moção ser rejeitada, irá dissolver a Assembleia da República e marcar eleições para 11 ou 18 de maio, ficando o país a viver num novo período de incerteza política.

Não nos podemos esquecer que este ano haverá eleições para o Parlamento da Madeira e logo a seguir serão as autárquicas, agendadas para o final do verão, bem como a eleição do Presidente da República, pelo que o anúncio de possíveis eleições legislativas antecipadas vem baralhar ainda mais o cenário político. A sucessão de atos eleitorais num curto espaço de tempo levanta desafios para os partidos e para a grande confusão dos eleitores, que ainda não perceberam as razões da marosca do atual contexto político.

As eleições autárquicas são um momento em que o povo faz uma avaliação do desempenho dos seus autarcas e dos Partidos a nível local, mas serão, seguramente, influenciadas pelo que acontecerá perante a política nacional e o resultado das mais do que certas legislativas.

Logo depois, as eleições presidenciais colocarão outro desafio, em que o novo Presidente da República terá um papel maioritariamente representativo e moderador, pois a escolha de um novo chefe de Estado poderá ser influenciada pelo contexto político nacional e pela atual instabilidade governativa.

A incerteza gerada por esta sobreposição de atos eleitorais pode trazer consequências graves para a governabilidade do nosso país, pois o cansaço dos eleitores e a possibilidade de um Parlamento nacional fragmentado poderá resultar num cenário de instabilidade prolongada.

Num ano já marcado por desafios internos e a nível mundial, desde a crise económica global até ao impacto da guerra na Ucrânia, Portugal enfrenta um teste de maturidade democrática. A forma como partidos, instituições e cidadãos reagirem a estas novas eleições poderá definir o rumo do país para os próximos anos, determinando não só quem nos governará, mas também a solidez da democracia portuguesa em tempos de incerteza.

## SUDOKU

		3	5	7				9
6		9					7	4
								3
	4	1	3					
		7				6		
					1	8	2	
2								
	1	8				4		2
7				4	8	9		

**Gaudreau** CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS  
**Assurances**  
 Antigamente Silva, Langelier & Pereira  
 AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963  
**SEGUROS GERAIS**  
 AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO  
 CONDOMÍNIO - COMERCIAL  
**514 374.9944**  
  
 gaudreauassurances.com

**Diaspora Açoriana** radio centre-ville 102.3 FM  
  
**GLÓRIA SOUSA** **HENRIQUE LARANJO**  
**QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H**



# Mariza, Toy, e Pedro Abrunhosa na Semana Cultural das Velas nos Açores

**M**ariza, Toy, Pedro Abrunhosa e Gabriel o Pensador fazem parte do cartaz da Semana Cultural das Velas, de

mónicas, grupos folclóricos, desfile de marchas populares, provas náuticas e regatas, atividades lúdicas e o regresso da Tourada de Praça, numa

ção Cultural das Velas, Mário Soares, sublinhou que "os festivais de verão continuam a ter uma grande importância no panorama cultural

do arquipélago, principalmente no grupo Central [composto pelas ilhas Terceira, São Jorge, Pico, Graciosa e Faial] onde há uma maior circulação de pessoas entre ilhas, funcionando quase como um roteiro turístico que abrange todas as faixas etárias".

À semelhança de anteriores edições, a organização do evento vai apoiar as instituições do concelho, "cedendo espaços, a título gratuito, para que possam angariar verbas para fazer face aos seus planos de atividades", acrescenta o comunicado de imprensa.

Destaque ainda para a realização de um "Quiosque do Triângulo", espaço para promoção dos produtos das três ilhas do Triângulo (São Jorge, Pico, Faial).

A 36.ª edição da Semana Cultural das Velas pode ser acompanhada através da página da rede social do Facebook - Semana Cultural das Velas.



01 a 06 de julho, nos Açores, hoje anunciado, iniciativa que se assume como roteiro turístico e potenciador da economia local.

Organizada pela Associação Cultural das Velas, em parceria com o município, a 36.ª Semana Cultural das Velas conta com um programa que abrange exposições, animação infantil, atuações de bandas filar-

organização da Tertúlia Tauromáquica Jorgense, com o apoio do município.

Segundo o programa divulgado, são também destaques da edição de 2025 o grupo jorgense Tributo, GNTK, Sara Correia, dupla Mete Cá Sets e dj Zanova. Na conferência de imprensa realizada na Câmara Municipal, o presidente da Associa-

**Hora Açoriana**

Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores

Quinta-feira das 18h às 19h

radio centre-ville 102,3 FM

**DJ XMEN**

Música para todas as ocasiões e gostos

T.: 438 939.9546



# Esqueça o Ozempic. Estratégias simples para perder peso e o controlar

Muitas pessoas consideram o Ozempic, assim como outros fármacos semelhantes, uma forma rápida e eficaz de emagrecer. É, no entanto, importante lembrar que está associado a alguns efeitos secundários muito negativos. Felizmente existem alternativas.



Gillian Killiner, uma dietista, citada no The Independent, explica que uma abordagem holística pode ser uma alternativa eficaz aos medicamentos GLP-1, como o Ozempic.

Com a ajuda de Daniel Atkinson, um médico, mencionaram algumas alternativas ao antidiabético "centradas na saciedade, no equilíbrio hormonal e em estratégias comportamentais". Ora espereite!

## Cinco alternativas naturais ao Ozempic para manter o peso controlado:

- Comer mais alimentos ricos em proteínas. O médico explica que as proteínas mantêm a sensação de saciedade durante mais tempo e podem ajudar a reduzir os desejos. Para além disso, as proteínas também preservam a massa muscular, algo essencial para a saúde metabólica a longo prazo;
- Incluir mais alimentos ricos em fibra na dieta. É o caso de alimentos como aveia, sementes de linhaça, lentilhas, feijão e grão-de-bico. Todos ajudam a retardar a digestão, a estabilizar o açúcar no sangue e ainda a estimular as hormonas intestinais que regulam naturalmente o apetite;
- Fazer exercício para combater os desejos. Segundo a dietista, "o movimento regular, em particular o treino de força e o cardio moderado, ajuda a regular as hormonas da fome, como a grelina e a leptina, ao mesmo tempo que melhora a massa muscular e a sensibilidade à insulina". Claro, além disto, o exercício ajuda a queimar gordura;
- Gerir o stress. O médico alerta que "estar stressado ou a debater-se com alguns problemas de saúde mental pode levá-lo a ser 'bombardeado' com pensamentos sobre comida e desejos". Já a dietista explica que "técnicas gratuitas como a alimentação

consciente, a respiração profunda e o equilíbrio dos níveis de açúcar no sangue ajudam a quebrar este ciclo";

- Ter um rotina de sono saudável porque a privação de sono "perturba as hormonas da fome, levando a um aumento dos desejos e a uma diminuição da força de vontade", explica Killiner. "Dar prioridade a um sono de qualidade é fundamental para a gestão do peso", acrescenta.

## O que é Ozempic?

O Ozempic é um medicamento que tem como princípio ativo a semaglutida, uma forma sintética do hormônio GLP-1, aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para o tratamento de diabetes tipo 2. Sua administração é feita por meio de uma caneta injetável e está disponível em apresentações de 0,25 mg, 0,5mg e 1mg.

## Para que serve o Ozempic?

O remédio age no corpo imitando um hormônio ligado ao apetite e a alimentação, ajudando a estimular a produção de insulina e, assim, a diminuir os níveis de glicose no sangue do indivíduo. Por conta deste mecanismo, quem usa o remédio sente menos fome e, conseqüentemente,



se alimenta menos e emagrece. No entanto, este medicamento não tem indicação na bula para o tratamento da obesidade.

- Nimesulida: o que é, para que serve, como tomar
- Prednisolona: o que é, para que serve, como tomar

## Qual é o valor da caneta Ozempic?

O medicamento Ozempic possui um preço que varia, mas o preço é por volta dos 99\$.

## Quais os riscos de tomar Ozempic?

Como todo medicamento, o Ozempic não é isento de efeitos colaterais. Mas esses efeitos podem ser ainda mais graves quando há uso indevido de um medicamento, como no caso do Ozempic para emagrecer.

Os principais riscos do medicamento são rela-

cionados ao trato gastrointestinal:

- Náuseas
- Vômitos
- Sensação de plenitude gástrica
- Constipação ou diarreia
- Cefaleia
- Sensação de fraqueza

Há ainda risco de baixo nível de açúcar no sangue (hipoglicemia), inflamação do pâncreas, retinopatia diabética e reações alérgicas.

- Colágeno: o que é, para que serve, quando tomar
- Melatonina: o que é, para que serve e quando usar

## O que o Ozempic faz para emagrecer?

A semaglutida é o mais avançado até então no país entre os chamados análogos de GLP-1, classe de medicamentos que simulam o hormônio GLP-1 no corpo humano. Existem receptores desse hormônio em diversas partes do corpo. No pâncreas, por exemplo, essa interação aumenta a produção de insulina, necessária para pacientes com diabetes.

Já no estômago, o GLP-1 reduz a velocidade da digestão da comida e, no cérebro, ativa a sensação de saciedade. Esses mecanismos levam a pessoa a

sentir menos fome e, conseqüentemente, reduzir as calorias ingeridas por dia. Com isso, perdem peso – cerca de 14,9% após 68 semanas com a dosagem de 2,4 mg, segundo um estudo publicado na New England Journal of Medicine.

## Quais os perigos do Ozempic?

Quem utiliza a medicação sem orientação e indicação médica pode acabar tomando uma dose elevada de semaglutida e perder peso com muita rapidez, o que pode causar a famosa "face de Ozempic", além de sofrer efeitos colaterais mais sérios, como desnutrição e desidratação.

Um artigo publicado recentemente na revista Acta Pharmaceutica Sinica B concluiu que o uso prolongado destes medicamentos pode levar ao aumento do volume do intestino delgado e, conseqüente, obstrução do órgão.

CHAMPIONS: BARCELONA 3-1 BENFICA

# Magia catalã acaba com sonho português

Num jogo em que tudo contava, e apenas uma vitória servia para as águias, o Benfica foi a Barcelona ser amassado (3-1).

Numa tarde de Champions, com o jogo a arrancar às 17h45, Bruno Lage fez duas alterações em relação à partida da Luz: entrou Florentino e Dahl, saiu Carreras (suspensão) e Barreiro. No entanto, o tiro acabou por sair pela culatra.

O Benfica sentiu claramente o peso da ausência de Carreras. No terceiro jogo da temporada



frente ao conjunto catalão, e terceira derrota, este foi aquele em que Lamine Yamal esteve claramente em destaque. Mas qual a notória diferença? Ora aí está, Álvaro Carreras na bancada.

A lateral esquerda do Benfica não teve hipóteses frente às arrancadas do mágico do Barcelona. Mas não foi apenas a ausência do espanhol que levou a esta derrota.

No que toca ao meio campo, só não podemos chamar de autoestrada porque, só e apenas, não se pagou portagem. Porém a velocidade com que se jogou foi inacreditável e o Barcelona fez o que quis. Arrumou a equipa de Bruno Lage no próprio setor defensivo e sempre que queria esticava o jogo, trazia os jogadores do Benfica atrás e saía prontamente em ataque rápido. Trubin ainda conseguiu salvar algumas vezes, o fora de jogo outras, mas a bola acabou inevitavelmente no fundo das redes.



Depois da derrota em casa (1-0), numa partida em que os encarnados jogaram mais de 70 mi-

nutos com superioridade numérica, a equipa de Hansi Flick quis resolver desde cedo esta segunda mão da eliminatória.

## A magia de Raphinha e Lamine Yamal

A bola seguiu e o Benfica ficou a ver. Aos 11 minutos, o prodígio Yamal viu uma brecha à entrada da área, deitou Florentino no chão, Otamendi ficou pelo caminho e serviu Raphinha na cara do golo. Sem oposição, o extremo brasileiro só teve de encostar. Numa altura em que ainda existiam esperanças, as águias chegaram ao empate, dois minutos depois (13m). Canto para Schjelderup e Otamendi encostou para o 1-1.

No entanto, o poderio catalão foi claramente notório e às custas (e não só!) de Lamine Yamal e Raphinha foram atrás de nova vantagem.

Aos 27 minutos, o jovem de 17 anos (!!!!) tirou Tomás Araújo da frente e de pé esquerdo rematou colocado para o fundo das redes. Trubin ainda tentou fazer boa figura, porém nem tocar na bola conseguiu.

O 3-1 surgiu ainda antes do intervalo, aos 42 minutos, num lance em que Baldé correu vários metros, que mais pareciam quilómetros, e serviu Raphinha na esquerda. O brasileiro, claro candidato à Bola de Ouro 2025, não perdoou e rematou rasteiro.



No que toca à segunda parte, a torneira de golos fechou, mas a outra, a dita torneira da qualidade continuou a jorrar.

E não parou de o fazer! A diferença na técnica, no toque de bola e na visão de jogo é notavelmente diferente.

O Barcelona apresentou-se num nível superior e a equipa de Bruno Lage não conseguiu dar resposta. Houve oportunidades, houve cantos (estes mais para o Benfica), houve posse de bola (63 para 37 por cento) e o dobro dos passes. Foi um Barcelona europeu frente a um Benfica adormecido, um Benfica que já nem contestou a derrota.

## E apito final! 4-1 no agregado!

De luto, face à morte do médico da equipa principal, os espanhóis seguem em frente na prova milionária. Os portugueses ficam pelo caminho. Tentou-se, mas chegou ao fim o sonho do Benfica.

LIGA PORTUGAL		Betclic					
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	59	25	18	5	2	67	22
2-Benfica	56	24	18	2	4	56	18
3-FC Porto	50	25	15	5	5	49	20
4-SC Braga	50	25	15	5	5	41	22
5-Santa Clara	40	25	12	4	9	26	25
6-Vitória SC	38	25	9	11	5	34	27
7-Casa Pia AC	36	25	10	6	9	31	32
8-Estoril Praia	35	25	9	8	8	33	40
9-FC Famalicão	34	25	8	10	7	28	26
10-Rio Ave	29	25	7	8	10	27	40
11-Moreirense	28	25	7	7	11	30	37
12-FC Arouca	28	25	7	7	11	24	38
13-Nacional	26	25	7	5	13	23	35
14-Gil Vicente	23	24	5	8	11	24	36
15-AFS	23	25	4	11	10	20	35
16-Est. Amadora	23	25	5	8	12	21	36
17-Farense	17	25	3	8	14	17	36
18-Boavista	15	25	3	6	16	16	42

25ª JORNADA			26ª JORNADA		
07/03	E. Amadora	1-1 Gil Vicente	15/03	Farense	11:30 SC Braga
08/03	AFS	0-1 FC Arouca		Gil Vicente	11:30 Santa Clara
	Estoril Praia	2-2 Farense		FC Porto	14:00 AFS
	Benfica	3-0 Nacional		Sporting	16:30 Famalicão
	SC Braga	1-0 FC Porto	16/03	FC Arouca	11:30 Estoril Praia
09/03	Santa Clara	1-1 Moreirense		Nacional	11:30 Casa Pia AC
	Casa Pia AC	1-3 Sporting		Rio Ave	14:00 Benfica
	Boavista	1-2 Vitória SC		Vitória SC	16:30 E. Amadora
10/03	Famalicão	1-0 Rio Ave		Moreirense	16:30 Boavista

LIGA PORTUGAL 2		77bet Super					
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-CD Tondela	45	25	11	12	2	43	26
2-FC Penafiel	43	25	12	7	6	40	33
3-FC Alverca	42	25	11	9	5	43	29
4-GD Chaves	41	25	11	8	6	30	23
5-FC Vizela	41	25	11	8	6	36	22
6-Benfica B	40	25	11	7	7	34	28
7-Torreense	39	25	11	6	8	33	27
8-UD Leiria	37	25	10	7	8	32	24
9-Feirense	36	25	9	9	7	25	23
10-Académico	34	25	8	10	7	34	31
11-Portimonense	30	25	8	6	11	27	35
12-FC Felgueiras	30	25	7	9	9	29	30
13-Marítimo	29	25	7	8	10	31	40
14-Paços de Ferreira	27	25	7	6	12	27	38
15-Leixões	27	25	6	9	10	25	30
16-FC Porto B	22	25	4	10	11	24	36
17-UD Oliveirense	21	25	5	6	14	21	42
18-CD Mafra	18	25	3	9	13	18	35

JORNADA 25			JORNADA 26		
07/03	Feirense	0-1 GD Chaves	14/03	Portimonense	14:45 Feirense
08/03	FC Penafiel	3-2 FC Alverca		FC Alverca	16:45 Torreense
	Felgueiras	2-2 UD Leiria	15/03	Académico	07:00 FC Penafiel
	Torreense	3-0 Paços de Ferreira		Marítimo	10:00 FC Felgueiras
09/03	CD Mafra	0-0 FC Porto B		GD Chaves	11:30 UD Oliveirense
	Marítimo	1-1 Académico	16/03	CD Tondela	07:00 Benfica B
	Oliveirense	0-1 FC Vizela		UD Leiria	10:00 CD Mafra
	Benfica B	0-0 Portimonense		FC Porto B	11:30 Leixões
10/03	Leixões	0-1 CD Tondela		FC Vizela	16:30 P. Ferreira

LIGA 3 - 2ª Fase - Ap. Campeão							
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusitânia de Lourosa	12	5	4	0	1	9	4
2-Sporting B	8	5	2	2	1	6	4
3-Belenenses	8	5	2	2	1	6	5
4-Amarante FC	6	5	2	0	3	7	8
5-Fafe	6	5	2	0	3	7	9
6-1º Dezembro	6	5	2	0	3	7	11
7-Atlético CP	5	5	1	2	2	6	5
8-Varzim	5	5	1	2	2	4	6

5ª JORNADA			6ª JORNADA		
08/03	1º Dezembro	1-3 L. Lourosa	15/03	Sporting B	07:00 Fafe
09/03	Varzim	1-1 Sporting B		Atlético CP	11:00 L. Lourosa
	Fafe	0-1 Belenenses		Belenenses	13:30 Amarante
	Amarante FC	2-0 Atlético CP		Varzim	16:00 1º Dezembro

LIGA CHAMPIONS		LIGA CHAMPIONS	
LIGA dos Campeões 2024/25			
Grupo Único			
<b>QUARTOS-DE-FINAL</b>		<b>1ª MÃO</b>	<b>2ª MÃO</b>
Real Madrid - Arsenal	09/04 15:00		16/04 15:00
Barcelona - B. Dortmund	09/04 15:00		16/04 15:00
Bayern München - Inter	09/04 15:00		16/04 15:00
PSG - Aston Villa	09/04 15:00		16/04 15:00
<b>OITAVOS-DE-FINAL</b>		<b>1ª MÃO</b>	<b>2ª MÃO</b>
Paris SG (1-1) Liverpool	0-1		1-0 (4 g.p.-1)
Club Brugge (1-6) Aston Villa	1-3		0-3
Real Madrid (2-2) A. de Madrid	2-1		0-1 (4 g.p.-2)
PSV (3-9) Arsenal	1-7		2-2
Benfica (1-4) Barcelona	0-1		1-3
Borussia Dortmund (3-2) Lille	1-1		2-1
B. München (5-0) B. Leverkusen	3-0		2-0
Feyenoord (1-4) Internazionale	0-2		1-2



FFP CAMPEONATO DE PORTUGAL							
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória SC B	49	22	15	4	3	38	15
2-USC Paredes	42	22	13	3	6	37	17
3-Bragança	37	22	10	7	5	30	25
4-Vianense	36	22	11	3	8	28	26
5-Rebordosa AC	33	22	9	6	7	30	22
6-Brito SC	31	22	9	4	9	31	35
7-Vila Real	29	22	8	5	9	25	23
8-Tirsense	28	22	8	4	10	27	25
9-Limianos	28	22	7	7	8	29	30
10-GD Joane	25	22	6	7	9	21	29
11-Pevidém SC	24	22	6	6	10	19	27
12-Os Sandinenses	22	22	5	7	10	22	33
13-Atl. Arcos	22	22	6	4	12	19	28
14-Dumiense/CJP II	19	22	5	5	12	18	39

JORNADA 22		JORNADA 23	
08/03 Os Sandinenses 0-0 GD Joane	09/03 Vitória SC B 3-1 Brito SC	15/03 Pevidém SC 11:00 Limianos	16/03 Bragança 11:00 Vitória SC B
Rebordosa AC 0-0 Bragança	USC Paredes 1-0 Vila Real	GD Joane 11:00 Rebordosa	Vila Real 11:00 Sandinenses
Dumiense/CJP II 0-0 Pevidém SC	Limianos 1-1 Vianense	Tirsense 11:00 Dumiense/CJP II	Vianense 11:00 USC Paredes
Atl. Arcos 0-2 Tirsense		Brto SC 11:00 Atl. Arcos	

SÉRIE B	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Leça FC	52	22	16	4	2	40	12
2-SC Salgueiros	44	21	13	5	3	31	13
3-AD Marco 09	43	22	13	4	5	30	15
4-U. Lamas	35	22	10	5	7	27	18
5-CD Cinfães	34	21	9	7	5	23	15
6-Guarda FC	31	22	9	4	9	23	21
7-Alpendorada	30	22	8	6	8	19	18
8-Beira-Mar	29	22	7	8	7	25	26
9-Camacha	28	22	6	10	6	27	33
10-Machico	27	22	7	6	9	23	24
11-Gondomar SC	26	22	7	5	10	15	27
12-SC Coimbrões	20	22	5	5	12	21	36
13-Marítimo B	14	22	3	5	14	21	43
14-SC Régua	7	22	1	4	17	14	38

JORNADA 22		JORNADA 23	
09/03 CD Cinfães 1-1 Camacha	Guarda FC 0-1 Alpendorada	16/03 Beira-Mar 11:00 Salgueiros	Machico 11:00 Guarda FC
Salgueiros 2-0 Machico	U. Lamas 0-2 Beira-Mar	Leça FC 11:00 U. Lamas	SC Régua 11:00 Gondomar
Marítimo B 1-0 SC Régua	Gondomar 0-2 Leça FC	AD Marco 09 11:00 CD Cinfães	Camacha 11:00 Marítimo B
Coimbrões 1-1 AD Marco 09		Alpendorada 11:00 Coimbrões	

SÉRIE C	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-O Elvas	53	22	16	5	1	33	10
2-Arronches e Benfica	45	22	12	9	1	25	12
3-CD Fátima	43	22	12	7	3	26	9
4-Peniche	37	22	10	7	5	29	16
5-Marialvas	31	22	8	7	7	26	25
6-Sp. Pombal	29	22	7	8	7	25	24
7-Marinense	28	22	7	7	8	19	19
8-Mortágua FC	27	22	5	12	5	17	21
9-FC Alverca B	27	22	7	6	9	24	25
10-Benf. Castelo Branco	26	22	6	8	8	19	20
11-União 1919	18	22	4	6	12	22	41
12-Alcains	18	22	4	6	12	16	29
13-Sertanense	18	22	3	9	10	19	27
14-Pêro Pinheiro	11	22	2	5	15	10	32

JORNADA 22		JORNADA 23	
09/03 Alcains 0-2 Peniche	B. Branco 1-3 Sp. Pombal	15/03 Marinense 14:00 Alcains	16/03 Peniche 11:00 B. Branco
Marialvas 2-1 Marinense	Mortágua 2-2 União 1919	União 1919 11:00 Marialvas	Sertanense 11:00 Mortágua FC
O Elvas 2-1 FC Alverca B	A. Benfica 1-0 Sertanense	Pêro Pinheiro 11:00 O Elvas	FC Alverca B 11:00 A. Benfica
CD Fátima 4-0 Pêro Pinheiro		Sp. Pombal 11:00 CD Fátima	

SÉRIE D	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusit. Évora	49	22	15	4	3	51	11
2-Amora FC	45	22	13	6	3	35	18
3-Louletano	44	22	13	5	4	40	17
4-Sintrense	43	22	13	4	5	31	21
5-Moncarapachense	41	22	12	5	5	28	16
6-Serpa	39	22	11	6	5	35	20
7-GD Lagoa	29	22	7	8	7	23	28
8-Est. Amadora B	26	22	6	8	8	30	24
9-Operário Lagoa	23	22	6	5	11	19	33
10-Comércio e Indústria	22	22	6	4	12	29	38
11-Moura	22	22	6	4	12	23	45
12-Fabril Barreiro	19	22	4	7	11	13	28
13-Barreirense	18	22	4	6	12	26	41
14-Estrela FC	5	22	1	2	19	8	51

JORNADA 22		JORNADA 23	
08/03 GD Lagoa 0-0 Est. Amadora B	09/03 F. Barreiro 1-1 Barreirense	30/11 Sintrense 2-3 Moura	15/03 E. Amadora B 13:00 Amora FC
Lusit. Évora 4-0 Moncarap.	Serpa 1-1 C. Indústria	16/03 Moncarap. 07:00 O. Lagoa	Estrela FC 11:00 Fabril Barreiro
Amora FC 1-2 Sintrense	Moura 0-1 Louletano	Louletano 11:00 Serpa	C. Indústria 11:00 Lusit. Évora
O. Lagoa 2-1 Estrela FC		Barreirense 11:00 GD Lagoa	

■ 2ª Fase - Subida ■ 2ª Fase - Manutenção e Descida

Europa League 2024/2025 Grupo Único		
QITAVOS-DE-FINAL	1ª MÃO	2ª MÃO
Fenerbahçe - Rangers	1-3	13/03 16:00
AZ Alkmaar - Tottenham	1-0	13/03 16:00
Steaua Bucareste - Lyon	1-3	13/03 16:00
Real Sociedad - Man. United	1-1	13/03 16:00
Ajax - Eintracht Frankfurt	1-2	13/03 13:45
Plzen - Lazio	1-2	13/03 13:45
Roma - Athletic Bilbao	2-1	13/03 13:45
Bodo/Glimt - Olympiacos	3-0	13/03 13:45

1ª LIGA: CASA PIA 1-3 SPORTING

# A resolução habitual para os problemas do costume

DIOGO MARQUES  
Jornalista @maisfutebol

Uma entrada forte, dois golos em meia-hora e um sofrimento desnecessário dos leões no início da segunda parte, devido a problemas já identificados por Rui Borges há muitas conferências atrás.

Após a equipa voltar a deixar o adversário sonhar, no auxílio apareceu o bombeiro do costume (Gyökeres), para um fogo que apenas foi apagado dentro dos últimos minutos e através da marca dos onze metros. Para os livros fica mais uma oferta de Esgaio e três pontos que permitem ao Sporting respirar fundo na liderança isolada (e à condição) da Liga. Rio Maior foi um palco



fresquinho (e de que maneira) para um jogo que desde cedo começou bem quente. Nas bancadas, os adeptos responderam à importância do momento para cada uma das equipas e os leões entraram mais dominantes. Hjulmand foi a principal novidade nas escolhas iniciais de Rui Borges e juntou-se assim a Debast no meio-campo. Ora, não de pé quente, mas sim de cabeça quente está Gonçalo Inácio e voltou a brilhar nas alturas. Depois de ter faturado frente ao Estoril, com uma bela execução, o internacional português recebeu um cruzamento teleguiado de Quenda e dentro da área voltou a finalizar com sucesso.

A primeira explosão de alegria em Rio Maior pertenceu aos adeptos do Sporting, que viram a equipa começar a tomar conta do jogo com maior afirmação.

A partir daqui as oportunidades claras de golo pertenceram aos leões, que à passagem da meia-

hora de jogo ampliaram a vantagem no marcador. Um momento «vintage» Gyökeres resultou no 26.º golo do sueco para a Liga. Lançado na profundidade, acabou por ir para cima de José Fonte, fletiu para dentro e atirou completamente fora do alcance de Patrick Sequeira.

Ora, a verdade é que o Casa Pia não conseguia criar perigo junto da baliza de Rui Silva e chegou ao intervalo com uma desvantagem de apenas um golo. Larrazabal já tinha mostrado qualidade do lado direito e voltou a fazer estragos, descobrindo Miguel Sousa no coração da área. Com a pressão de Esgaio, acabou mesmo por ser o lateral português a introduzir a bola na própria baliza. Este lance acabou por fechar uma primeira parte de domínio leonino e uma vantagem mínima no regresso aos balneários. Ao contrário do que aconteceu no primeiro tempo, o Casa Pia voltou para o relvado com maior ascendente e qualidade para tentar ferir o adversário. Entre os postes, Rui Silva voltou a mostrar-se em belo plano, saiu a soco e com segurança em alguns pontapés de canto e por duas vezes evitou o golo à formação da casa, primeiro após remate de José Fonte e depois numa tentativa de meia distância por parte de Rafael Brito. Ainda assim, Rui Borges mexeu na equipa a meio do segundo tempo, promoveu o regresso à competição de Morita, quase um mês depois e viu a equipa corresponder com o terceiro golo, de grande penalidade.

Tchamba cometeu falta sobre Trincão dentro da área, o VAR chamou Hélder Malheiro para ir rever as imagens ao monitor e o árbitro apontou para a marca dos onze metros. Daí, Gyökeres voltou a mostrar-se letal e atirou para o fundo da baliza, chegando assim ao «bis» no encontro.

A partir daqui o rumo do encontro mudou por completo e o Sporting podia ter chegado a uma vantagem mais gorda, não fosse Tchamba (qual bombeiro) tirar o «hat-trick» a Gyökeres no minuto seguinte ao penálti.

Este resultado deixa os leões na liderança do campeonato com os mesmos três pontos de vantagem para o Benfica, que só atualiza o número de jogos no fim do mês, com a visita ao reduto do Gil Vicente.

## Sporting: Gyökeres ultrapassa Pote e é o terceiro melhor marcador do século

Viktor Gyökeres continua a realizar uma temporada sensacional em termos de golos marcados, com 39 em 40 jogos, e está no encaicho dos melhores marcadores do Sporting, neste século.

O «bis» apontado frente ao Casa Pia fez com que o sueco chegasse aos 82 remates certos com a camisola dos leões e ultrapassou Pedro Gonçalves (81), na terceira posição. À frente de Gyökeres estão agora Bas Dost (93) e Liedson (172), os mais goleadores nos últimos 25 anos.



1ª LIGA: SANTA CLARA 1-1 MOREIRENSE

# Estreante resgata ponto para o Moreirense nos Açores

NUNO MARTINS NEVES

Jornalista @maisfutebol

**T**udo parecia encaminhado para o regresso do Santa Clara às vitórias, três jornadas depois, mas um golpe de cabeça do estreante Yan Lincon permitiu ao Moreirense somar um ponto no "deserto" Estádio de São Miguel.

Fica uma sensação de injustiça, pelo que o Santa Clara criou ao longo dos 90 minutos. Sem público nas bancadas, o duelo entre açorianos e cónegos teve alguns momentos interessantes, com a equipa da casa por cima a maior parte do tempo, tendo diversos lances para marcar. Mas a eficácia voltou a ser um calcanhar de Aquiles para a equipa de Vasco Matos, que voltou aos golos, mas fê-lou o regresso aos triunfos.

A primeira parte foi do Santa Clara, determinado a matar a fome de vitórias e golos que há três partidas o afligia. Com Ricardinho e Gabriel Silva (especialmente este) bem abertos nas alas, os açorianos foram levando a água ao seu moinho, mas pela frente apanharam um inspirado Kewin Silva. Tirando a bola à barra de Gabriel Silva, aos 10 minutos (seria um dos golos do campeonato, se entrasse), o guardaião brasileiro do Moreirense foi um "monstro" na baliza, com três defesas no espaço de dois minutos que aguentaram o nulo.



Foram cerca de 18 minutos a todo o gás, mas depois os cónegos equilibraram. A partida entrou numa toada mais baixa, com muitos duelos, mas pouco futebol. Só aos 42 minutos houve uma jogada digna desse nome: Ricardinho e Lucas Soares combinaram na direita, com o último a cruzar largo ao segundo poste, onde surgiu Matheus Pereira a rematar, ao lado.

Veio o intervalo e dos balneários veio um Moreirense mais atrevido, jogando um pouco mais na área do Santa Clara. Mas, tal como na primeira parte, a formação de Cristian Bacci não conseguia criar perigo no último terço. Por outro lado, os pupilos de Vasco Matos continuavam a saber como por Kewin Silva em sentido. Ricardinho (51m) e Pedro Ferreira (62m) deixaram avisos, com o remate do primeiro a sair ao lado e o disparo do segundo a obrigar o guardaião do Moreirense a aplicar-se.



Ainda assim, a sorte não estava do lado dos açorianos. Mas se a sorte protege os audazes, o golo de Vinicius Lopes é disso reflexo: num lance que parecia inócuo, o atacante brasileiro pressionou o guarda-redes dos cónegos (que demorou a chutar uma bola atrasada por um colega) e fez o 1-0 perante um incrédulo Kewin Silva, que até então era o melhor jogador em campo.

O golo deu confiança ao Santa Clara. Demasiada confiança, diga-se. A equipa "adormeceu" à sombra da vantagem e permitiu ao Moreirense - refrescado com as entradas de Yan Lincoln, Jorquera, Antonisse e Benny - ir atrás do prejuízo. Asuê "aqueceu" as mãos de Gabriel Batista, com uma bomba de meia distância (73m) e o 1-1 surgiu aos 87 minutos: Jorquera recebeu na meia direita, cruzou e, ao segundo poste, o estreante Yan Lincon, com um bom golpe de cabeça, bateu Gabriel Batista. O empate premeia a crença do Moreirense em não sair de São Miguel de mãos a abanar.

### Figura: Kewin Silva

É verdade que o lance do golo do Santa Clara tem culpa sua, mas não fosse o guardaião brasileiro e o Moreirense estaria a perder mais cedo. Autor de três grandes defesas, rubricou uma exibição que não merecia tal erro.

### Positivo: açorianos voltam aos golos

Foi um golo estranho, mas a espelhar o sentimento de nunca desistir que tem caracterizado a campanha do Santa Clara esta época. Vinicius Lopes não desistiu do lance e fez o seu 8.º golo da temporada, cimentando o lugar de melhor marcador da equipa. O golo permitiu terminar uma seca de três jogos em que os açorianos ficaram a zeros.

### Negativo: bancadas desertas

Sem público no estádio, devido a castigo por problemas com o sistema de videovigilância, o jogo entre Santa Clara e Moreirense perdeu muito por não ter o calor humano, pese embora os cerca de 25 adeptos do Santa Clara e a mão cheia dos aficionados do Moreirense, que do lado de fora do estádio fizeram-se ouvir.

MEIAS-FINAIS		1ª MAO	2ª MAO
SPORTING - RIO AVE		01/04 15:45	22/04
TIRSENSE - BENFICA		02/04 11:00	23/04 11:00

## PRINCIPAIS LIGAS DE FUTEBOL

### ESPAÑA LALIGA

#### JORNADA 27

08/03	Celta de Vigo	2-1	Leganes
	Alavés	1-0	Villarreal
	Valencia	2-1	Valladolid
	Barcelona	AD	Osasuna
09/03	Getafe	2-1	A. de Madrid
	Real Madrid	2-1	Rayo Vallecano
	Real Betis	1-0	Las Palmas
	A. Bilbao	1-1	Mallorca
	R. Sociedad	0-1	Sevilla
10/03	Espanyol	1-1	Girona

	P	J	V	E	D
1-Barcelona	57	26	18	3	5
2-Real Madrid	57	27	17	6	4
3-A. de Madrid	56	27	16	8	4
4-Athletic Bilbao	49	27	13	10	4
5-Villarreal	44	26	12	8	6
6-Real Betis	41	27	11	8	8
7-Mallorca	37	27	10	7	10
8-Sevilla	36	27	9	9	9
9-Rayo Vallecano	36	27	9	9	9
10-Celta de Vigo	36	27	10	6	11
11-Real Sociedad	34	27	10	4	13
12-Girona	33	27	9	6	12
13-Getafe	33	27	8	9	10
14-Osasuna	33	26	7	12	7
15-Espanyol	28	26	7	7	12
16-Valencia	27	27	6	9	12
17-Leganes	27	27	6	9	12
18-Alavés	26	27	6	8	13
19-Las Palmas	24	27	6	6	15
20-Valladolid	16	27	4	4	19

### ENGLAND Premier League

#### JORNADA 28

08/03	Nottingham F.	1-0	Man. City
	Liverpool	3-1	Southampton
	C. Palace	1-0	Ipswich Town
	B&H Albion	2-1	Fulham
	Brentford	0-1	Aston Villa
	Wolverhampton	1-1	Everton
09/03	Tottenham	2-2	Bournemouth
	Chelsea	1-0	Leicester City
	Man. United	1-1	Arsenal
10/03	West Ham	0-1	Newcastle

	P	J	V	E	D
1-Liverpool	69	28	21	6	1
2-Arsenal	55	28	15	10	3
3-Nottingham F.	51	28	15	6	7
4-Chelsea	49	28	14	7	7
5-Manchester City	47	28	14	5	9
6-Newcastle	47	28	14	5	9
7-B&H Albion	46	28	12	10	6
8-Bournemouth	44	28	12	8	8
9-Aston Villa	44	28	12	8	8
10-Fulham	42	28	11	9	8
11-Crystal Palace	39	28	10	9	9
12-Brentford	38	28	11	5	12
13-Tottenham	34	28	10	4	14
14-Man. United	34	28	9	7	12
15-Everton	33	28	7	12	9
16-West Ham	33	28	9	6	13
17-Wolverhampton	23	28	6	5	17
18-Ipswich Town	17	28	3	8	17
19-Leicester City	17	28	4	5	19
20-Southampton	9	28	2	3	23

### ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE

#### JORNADA 24

06/03	Al-Khlood	2-1	Al-Fateh
	Al-Qadisiyah	1-1	Al-Ittihad
	Al-Wehda	3-1	Al-Raed
07/03	Al-Fayha	0-2	Al-Hilal
	Al-Nassr	2-2	Al-Shabab
	Al-Ahli Jeddah	2-2	Al-Khaleej
08/03	Al-Riyadh	1-0	Al-Akhdoud
	Al-Taawoun	3-0	Damac FC
	Al-Orobah	1-2	Al-Ettifaq

	P	J	V	E	D
1-Al-Ittihad Jeddah	58	24	18	4	2
2-Al-Hilal	54	24	17	3	4
3-Al-Qadisiyah	51	24	16	3	5
4-Al-Nassr	48	24	14	6	4
5-Al-Ahli Jeddah	48	24	15	3	6
6-Al-Shabab	40	24	12	4	8
7-Al-Ettifaq	35	24	10	5	9
8-Al-Taawoun	34	24	9	7	8
9-Al-Riyadh	33	24	9	6	9
10-Al-Khlood	31	24	9	4	11
11-Al-Khaleej	30	24	8	6	10
12-Al-Orobah	26	24	8	2	14
13-Damac FC	24	24	6	6	12
14-Al-Fayha	22	24	4	10	10
15-Al-Fateh	19	24	5	4	15
16-Al-Raed	18	24	5	3	16
17-Al-Akhdoud	17	24	4	5	15
18-Al-Wehda	17	24	4	5	15

### ITÁLIA SERIE A

#### JORNADA 27

07/03	Cagliari	1-1	Genoa
08/03	Como 1907	1-1	Venezia
	Parma	2-2	Torino
	Lecco	2-3	Milan
	Inter	3-2	Monza
09/03	H Verona	1-2	Bologna
	Napoli	2-1	Florentina
	Empoli	0-1	Roma
	Juventus	0-4	Atalanta
10/03	Lazio	1-1	Udinese

	P	J	V	E	D
1-Internazionale	61	28	18	7	3
2-Napoli	60	28	18	6	4
3-Atalanta	58	28	17	7	4
4-Juventus	52	28	13	13	2
5-Lazio	51	28	15	6	7
6-Bologna	50	28	13	11	4
7-Roma	46	28	13	7	8
8-Florentina	45	28	13	6	9
9-Milan	44	28	12	8	8
10-Udinese	40	28	11	7	10
11-Torino	35	28	8	11	9
12-Genoa	32	28	7	11	10
13-Como 1907	29	28	7	8	13
14-Cagliari	26	28	6	8	14
15-Hellas Verona	26	28	8	2	18
16-Lecco	25	28	6	7	15
17-Parma	24	28	5	9	14
18-Empoli	22	28	4	10	14
19-Venezia	19	28	3	10	15
20-Monza	14	28	2	8	18

### FRANÇA LIGUE 1

#### JORNADA 25

07/03	Toulouse	1-1	Monaco
08/03	Rennes	1-4	PSG
	Lille	1-0	Montpellier
	Marseille	0-1	Lens
09/03	Brest	2-0	Angers
	Le Havre	1-1	Saint-Étienne
	S. de Reims	0-2	Auxerre
	Nantes	0-1	Strasbourg
	Nice	0-2	Lyon

	P	J	V	E	D
1-PSG	65	25	20	5	0
2-Marseille	49	25	15	4	6
3-Nice	46	25	13	7	5
4-Monaco	44	25	13	5	7
5-Lille	44	25	12	8	5
6-Lyon	42	25	12	6	7
7-Strasbourg	40	25	11	7	7
8-Lens	36	25	10	6	9
9-Brest	36	25	11	3	11
10-Toulouse	34	25	9	7	9
11-Auxerre	31	25	8	7	10
12-Rennes	29	25	9	2	14
13-Angers	27	25	7	6	12
14-Nantes	24	25	5	9	11
15-Stade de Reims	22	25	5	7	13
16-Le Havre	21	25	6	3	16
17-Saint-Étienne	20	25	5	5	15
18-Montpellier	15	25	4	3	18

### ALEMANHA 1. BUNDESLIGA

#### JORNADA 25

07/03	M'gladbach	1-3	Mainz
08/03	B. München	2-3	VfL Bochum
	Wolfsburg	1-1	FC St. Pauli
	B. Dortmund	0-1	FC Augsburg
	B. Leverkusen	0-2	Werder Bremen
	Holstein Kiel	2-2	Stuttgart
	SC Freiburg	0-0	RB Leipzig
09/03	E. Frankfurt	1-2	FC Union Berlin
	Hoffenheim	1-1	FC Heidenheim

	P	J	V	E	D
1-Bayern München	61	25	19	4	2
2-B. Leverkusen	53	25	15	8	2
3-Mainz	44	25	13	5	7
4-E. Frankfurt	42	25	12	6	7
5-SC Freiburg	41	25	12	5	8
6-RB Leipzig	39	25	10	9	6
7-Wolfsburg	38	25	10	8	7
8-Stuttgart	37	25	10	7	8
9-B. M'gladbach	37	25	11	4	10
10-B. Dortmund	35	25	10	5	10
11-FC Augsburg	35	25	9	8	8
12-Werder Bremen	33	25	9	6	10
13-TSG Hoffenheim	26	25	6	8	11
14-FC Union Berlin	26	25	7	5	13
15-FC St. Pauli	22	25	6	4	15
16-VfL Bochum	20	25	5	5	15
17-Holstein Kiel	17	25	4	5	16
18-FC Heidenheim	16	25	4	4	17

## Uefa liga das nações

QUARTOS-DE-FINAL	1ª MAO	2ª MAO
Dinamarca - Portugal	20/03 15:45	23/03 15:45
Crócia - França	20/03 15:45	23/03 15:45
Itália - Alemanha	20/03 15:45	23/03 15:45
Países Baixos - Espanha	20/03 15:45	23/03 15:45



# Augusto Fernandes

COURTIER IMMOBILIER



## PARA COMPRAR E VENDER

### AVALIAÇÃO GRÁTIS DA SUA PROPRIEDADE

**ST-MICHEL**

**5 Plex à venda**

**VIEUX LONGUEUIL**

**AHUNTSIC**

**3 Plex à venda**

**NOUVEAU ROSEMONT**

**VILLERAY**

**5 Plex à venda**

**PRECISA-SE**

**CASAS**  
**PARA VENDER**  
**QUE SEJA**  
**UNIFAMILIAR**  
**DUPLEX, TRIPLEX,**  
**ETC...**  
**LIGUE PARA MIM**

## 17 ANOS DE EXPERIÊNCIA

**VENDIDA!**  
R. DE

**VENDIDA!**  
Repentigny

**5 PLEX VENDIDO**

**VENDIDO**

### PROGRAMA PRIMEIROS COMPRADORES

ligue-me para ter mais informações e ocupamo-nos da pre-aprovação, e encontrar a sua casa que lhe convém e como receber até 5000\$ do governo, em

conjunção com SCHL

e bancos afiliados



# T.: 514 992.6938

augustofernandes.com

