

Rôtisserie Coco Rico 50 Uber Eats

Preparam a sua mesa com os sabores do Coco Rico

3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514.849.5554

Avaliação, venda e compra

Francisco Mendes

514-781-0843

viacapitale
DU MONT-ROYAL

GRELHADOS SOBRE CARVÃO

PROP.: ELVIS SOARES

BRASEIRO

8261 BOUL. ST-LAURENT
MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1
T.: 514 389.0606

AVOZ DE PORTUGAL

QR Code

Diretora: Francisca Reis | Ano 64 - Edição 45 | 20-03-2025

RESTAURANT Cantinho

GRELHADOS À PORTUGUESA SOBRE CARVÃO

TRIO FAMILIAL

1 POULET ENFER + FRIT + SAUCE GRAND-FORMAT + EXPRESSO 31.99
DEJA 35.99

2 POULET ENFER + FRIT + SAUCE GRAND-FORMAT + SAUCE 1 SE. 35.99
DEJA 39.99

DOIS LUGARES PARA MELHOR VOS SERVIR

3204, RUA JARRY E. 5825, HENRI-BOURASSAE.
TEL.: 514 729.9494 TEL.: 514-321-6262
www.ocantinho.ca

Noite Branca no Clube Oriental

4

Bem-vindo ao novo diretor geral da Caixa

6

Astérix EN LUSITANIE 7

Les FUGARD

Dois Diables COMPAD

Um Novo projeto...

5

Les Anges Gourmets

- Bolos de alta qualidade
- Pão fresco todos os dias
- Saborosos pratos típicos à portuguesa
- Sandes fresquinhos de toda a qualidade

4247 Boul. St-Laurent, Montreal H2W 2R2 | 514 281-6947

LES VIGNES SAINT-LÉONARD MOSTI MONDIALE

MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 62⁷⁰

GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56⁵⁰

TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'

TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO

5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831

Marché **Sa** Et Fils Inc. Desde 1975

4701 RUA ST-URBAIN
T.: 514.842.3373

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA

WOW!

14⁹⁹ 1L

GUARANÁ ANTÁRTICA EM LATA (BRASIL)
12X355 ML

9⁹⁹ CAIXA +TAX +DEP

SACOS DE BATATAS 10 LBS

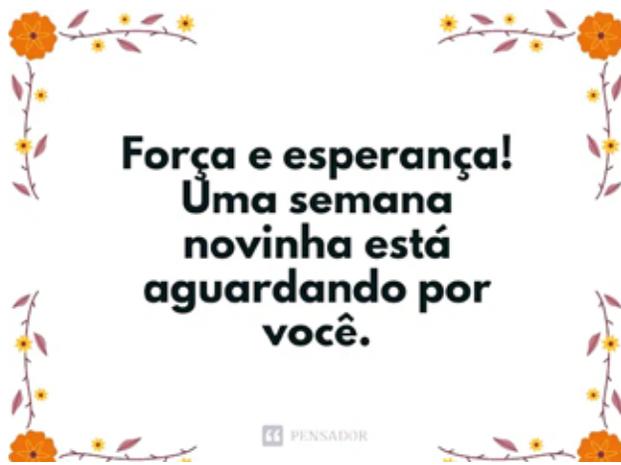
1⁹⁹ CADA

PESCADA CONGELANDO GELNIC

8⁹⁹ 750G

OS ESPECIAIS SÃO EM VIGOR DO 24 ATÉ AO 30 DE MARÇO, 2025

PENSAMENTO DA SEMANA



**Força e esperança!
Uma semana
novinha está
aguardando por
você.**

PENSADOR

CASAL DA SEMANA



CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO



Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3

AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%

ΩMEGA SEX

100% NATURAL

- POTÊNCIA
- DESEMPENHO
- DURABILIDADE
- FIRMEZA

GARANTA A SUA SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO
NÃO SÓ PARA QUEM NÃO PODE,
MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO
SEM EFEITOS COLATERAIS
LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

10 Comprimidos 50\$
20 Comprimidos 90\$

Contate agora! Pegue o amante perfeito
438-288-0293

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES



É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM

AGENDA COMUNITÁRIA

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS DE ANJOU
O Centro Comunitário do Espírito Santo de Anjou organiza no dia 29 de março de 2025 pelas 19h, a sua festa tradicional para angariação de fundos para o Espírito Santo, animado pelo DJ XMEN e Carlos Janeiro. Para reservas: Lucia: 438-838-0168.

FESTA DO CHICHARRO DA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL
A FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL Organiza a sua festa tradicional do chicharro na sua sede no dia 5 de abril de 2025, localizada no 260 rua Rachel Est. A Festa será animada pelo DJ Ilhas de Bruma. Sylvie Machado: 514-830-3248 ou José Machado: 514-803-4686. **FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DOS VOSSOS LUGARES.**

BAILE DA PINHA
O **CLUBE ORIENTAL** organiza a sua festa tradicional Baile da Pinha no sábado 12 de abril às 19h. A Noite será animada pelo DJ Machado. Para reservas: 514-342-4373.

FESTA DO CHICHARRO
Os amigos de **Rabo de Peixe do Québec** organizam a Festa do Chicharro no dia 29 de março de 2025. A noite será animada pela dupla Tony Câmara e Mike Da Silva, DJ Jeff Gouveia e os Bailinhos dos Amigos de Rabo de Peixe. Para reservar: Diamantina: 514-961-5271; António Calisto: 514-777-1551.

BIFE DA PÁScoa - LAVAL 2025 - 8ª EDIÇÃO
Sábado 12 de abril às 19h na sala de festas da Missão Nossa Senhora de Fátima em Laval. **FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DAS VOSSAS MESAS. ONDE?** Na secretaria da Missão Nossa Senhora de Fatima de Laval. **PREÇO:** Crianças até aos 12 anos, que ocupem uma cadeira; 30\$; Adultos 60\$.

BAILINHO DOS RAPAZES DE MONTREAL
Quinta-feira 17 de abril às 19h na Hochelaga. Os rapazes de Montreal vão fazer a sua estreia. Reserve o seu lugar. Tel.: 438-476-5202

A Adoção Internacional



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

Surge cada vez mais, por parte de conterrâneos residentes na nossa diáspora, o pedido de reconhecimento de adoção na ordem jurídica portuguesa, uma vez que são portugueses e pretendem muitas vezes que o adotado também adquira a nacionalidade portuguesa, sendo necessário para tal que seja reconhecido em Portugal a sentença que decretou a adoção.

Aparentemente será muito complexo, dar provimento ao pedido formulado, no entanto, a questão encontra arrimo numa ação de Revisão e Confirmação de Sentença Estrangeira de Adoção.

A Revisão e Confirmação de Sentença Estrangeira é um processo de reconhecimento e de execução em Portugal de sentenças proferidas em tribunais estrangeiros. Ou seja, como o nome indica, trata-se de uma revisão e confirmação de uma sentença proferida no estrangeiro, para a tornar válida e reconhecida no sistema jurídico português.

Neste caso, trata-se de uma sentença de adoção que surge do desejo dos pais da criança em que esta adquira nacionalidade portuguesa. Assim, este processo vai permitir que esta adoção seja válida em Portugal e por sua vez que a criança se torne também portuguesa.

Para tal é necessário que o requerente seja representado por mandatário judicial ao qual será conferida procuração forense, devendo o processo ser instruído com certidão da sentença de adoção, devidamente legalizada com aposição da Apostilha, a qual será traduzida para a língua portuguesa e a tradução certificada. Estes documentos originais poderão ser devolvidos assim que a decisão do Tribunal de Relação respetivo seja proferida.

A adoção internacional é regida pela Convenção Internacional sobre adoção internacional concluída em Haia de 1993. Quando o país onde residem os adotantes e o país de origem

da criança adotada forem Estados contratantes da Convenção internacional, e quando a adoção internacional for proferida em conformidade com essa Convenção, terá eficácia automática em Portugal, tal como dispõe o nº 1 do artigo 90º do Regime Jurídico do Processo de Adoção (RJPA), que estabelece: “ As decisões de adoção internacional proferidas no estrangeiro e certificadas em conformidade com a Convenção, bem como as abrangidas por acordo jurídico e judiciário bilateral que dispense a revisão de sentença estrangeira, têm eficácia automática em Portugal”.

Assim sendo, haverá necessidade de recorrer a este processo de revisão de sentença estrangeira apenas quando a adoção for proferida num país que não esteja ao abrigo da referida Convenção. Existem também outros requisitos que terão de estar em conformidade, em qualquer revisão de sentença estrangeira, tais como: o julgamento não ter sido conduzido a recurso; não poder invocar-se qualquer exceção de litispendência ou caso julgado com fundamento em causa afeta a Tribunal Português; A sentença não conter quaisquer decisões contrárias aos princípios da ordem pública portuguesa; a sentença não ofender as disposições do direito privado português que pudessem ser invocadas caso a questão devesse ser resolvida segundo as regras de conflitos do direito português.

A revisão de uma sentença estrangeira de adoção, especialmente a adoção internacional, poderá ser um processo essencial para garantir a validade legal e reconhecimento desse ato em Portugal. Embora possa trazer algumas burocracias e custos adicionais, irá proteger não só os interesses da criança e dos potenciais pais adotivos, mas também garantir a conformidade com os princípios fundamentais da ordem jurídica portuguesa.



JUDITH TEODORO
ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
JUDITETEODORO-105A@ADV.OA.PT
RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
JTEODORO.PT

Repensar a Educação, repensar a Cidadania



JORGE CORREIA

A cidadania traduz a condição de um indivíduo na sociedade no seu conjunto de direitos e deveres na sociedade onde está inserido.

Aqui ressaltam dois aspetos fundamentais: a questão de direitos, à qual é indissociável a responsabilidade subjacente; o impacto, em intensidade e extensão das ações desse indivíduo.

Estes aspetos têm sido completamente ignorados pelos líderes políticos nas suas intervenções junto à sociedade. E percebe-se, pois o cidadão na sua extensa maioria não quer assumir esta realidade.

Muitos pensam que é a ignorância dos políticos.

Não estou convencido.

Há sim um alimentar da ignorância e da fuga à realidade dos líderes junto dos eleitorados.

Pensem bem no exemplo português.

Qualquer opção irrealista e perigosa do ponto de vista orçamental, económico ou ambos trará inevitavelmente impacto na Europa.

Naturalmente a dimensão do impacto variará de acordo com o peso do país na Europa, mas haverá sempre um resfriado, que pode ser uma pneumonia se se tratar de um país como a França ou Alemanha, ou um conjunto alargado de pequenos países.

Infelizmente, quando votam, os cidadãos querem estar alheios – e aqui sublinho o “querem” – por uma questão de conforto e de auto justificação moral.

É mais fácil votar no que lhes é mais favorável no imediatismo da sua vida privada do que pensar no impacto em alguém afastado geograficamente e culturalmente. Trata-se de um egoísmo privado transposto para o coletivo.

O mais caricato e trágico deste movimento, se assim o podemos chamar, é que ele traz em si as sementes da sua própria destruição. O egoísmo proliferado, desde as nossas interações in-

dividuais ao conjunto da sociedade e da relação entre os países, traduzir-se-á inevitavelmente a uma destruição societária: a única forma de imposição de regras será pela força circunstancial de cada um, seja ele um indivíduo ou um coletivo.

A retribuição far-se-á rainha, pois os esmagados em determinada situação serão os carrascos do futuro e o ciclo se perpetua com destruição mútua.

Infelizmente a educação falhou na preparação dos nossos jovens para esta realidade.

Do excessivo foco em datas e eventos memorizados, passámos à excessiva insistência junto de causas e bandeiras de causas muitas delas distorcidas na sua essência ou apresentadas de forma diversa, como tenho verificado em matérias apresentadas nas escolas secundárias mesmo aqui no Quebec.

Não ensinamos os nossos jovens a pensar; não ensinamos os nossos jovens a ligarem-se com a sua consciência; não ensinamos os nossos jovens a aceitar e enfrentar a realidade considerando que vivem num mundo interligado cujas ações individuais afetam o grupo.

É com perplexidade, mas ao mesmo tempo compreendendo porquê, que verifico a aceitação sistemática e favorável do qualquer coisa “first”. Será que ninguém nesta vasta multidão humana pensa que para alguém ser primeiro os outros terão que necessariamente ficar para trás?

Provavelmente esmagados por não terem todas as cartas, como referiu recentemente o proponente máximo desta divisa infeliz?

Admiramo-nos de um vice-presidente dos EUA quando se apoia – erradamente – em um máxima de um intelectual do catolicismo com uma escala do que é o “próximo”, tão afamado nos ensinamentos cristãos, no entanto tão distorcido

na sua essência por uma deficiente educação? Ou o nível de insulto, consequência de uma deficiente formação pessoal, que prolifera nos defensores do “eu primeiro” ou do “fazer qualquer coisa grande outra vez”?

Se tivéssemos cultivado uma cidadania sã, nomeadamente através de uma educação que se centrasse na essência de valores intemporais associados à técnica, em vez da proliferação de métodos floreados de ensino que mudam a cada ano como se tratasse de uma passerelle de moda, talvez haveria mais força de sustento este erro incomensurável cujas consequências só no futuro, quando a História se debruçar sobre este período, poderá determinar.



Noite Branca no Clube Oriental

TELMO BARBOSA

O Oriental celebrou mais uma edição da sua tradicional Noite Branca, que, como todos os anos, foi um grande sucesso.

Para animar esta linda noite, a bela música ficou por conta do ótimo Conjunto Contacto da nossa



comunidade com o vocalista Carlos Frazão e os seus músicos, numa apresentação que se estendeu até altas horas, mostrando o talento local,

pois este clube é, de fato, um berço para estes artistas.

Com as novas renovações na sala de espetáculos e outras melhorias



no bar e corredores (que ainda não estão concluídas), o Clube Oriental contará com a ajuda de parceiros comerciais, diretores e voluntários para garantir que estará pronto para receber todos os sócios e simpatizantes num ambiente familiar. Este

clube merece os parabéns por todos os anos de história, sempre proporcionando momentos de alegria.

Na noite mágica da Noite Bran-

ca, o Clube Oriental em Montreal se transformou num verdadeiro paraíso de elegância e confraternização. Todos os presentes, impecavelmente vestidos de branco, criaram um mar de luz e harmonia que iluminou o ambiente com um brilho único. O clima estava repleto de alegria, amizade e aquela sensação especial que só um evento tão esperado como este pode proporcionar.

À medida que os convidados chegavam, um sorriso no rosto e a energia contagiante marcavam o início de uma noite que seria, sem dúvida, inesquecível. O cheiro delicioso de

pratos preparados com carinho pela talentosa equipa do Clube preenchia o ar, criando um ambiente acolhe-



dor e festivo. O jantar, uma verdadeira obra-prima da culinária, foi um dos muitos destaques da noite, com sabores que conquistaram até os paladares mais exigentes.



A todos, serão todos muito bem-vindos! Não se esqueçam que a próxima festa será o Baile da PINHA, no dia 12 de abril. Todos estão convidados!

BRAVO ORIENTAL!

**Cada vida é única.
Uma despedida
também deveria ser.**

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS 5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847

www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com



O PODEROSO
XAMÁ
Eu conheço os segredos do sucesso e sei como resolver o difícil e o impossível.

Você não precisa de me contar nada, eu sei tudo.
Devolva a sua amada em 72 horas.

- Devolva o amado, independentemente das circunstâncias e da distância que se opõem a você
- Trata todos os tipos de doenças, depressão, ansiedade e maus hábitos (drogas/álcool)
- Afasta espíritos malignos, mau-olhar, má sorte e energias negativas
- Problemas com os seus filhos ou família (infidelidade, separação, divórcio)
- Como um XAMÁ curandeiro da AMAZÔNIA, conheço as propriedades das raízes e flores de mais de 5000 plantas que **ajudam a melhorar a sua saúde e fazem a dor desaparecer.**



O meu marido mudou de repente. Ele tornou-se distante e sempre de mau humor.

Dizia-me que era o stress do trabalho, mas descobri que ele me estava a traír. Fui ao XAMÁ e ele fez um RITUAL para afastar essa mulher e trouxe-nos de volta como antes. Obrigada por trazer a paz de volta à minha vida.

ANÓNIMO.



O que mais me magoou na minha separação foi ver os meus filhos a sofrer... foi por isso que, quando vi o anúncio do XAMÁ, decidi visitá-lo. Só de ver a foto do meu marido, ele falou-me sobre a MULHER que o estava a manipular e controlar com MAGIA NEGRA para nos separar. Graças à LIMPEZA ESPIRITUAL, o meu marido despertou e voltou para casa com os nossos filhos. Obrigada, XAMÁ.

Família De Luca.

REVELA A CARA OU O NOME DO SEU INIMIGO



Visite-me e pode encontrar soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.

514-913-9439



shamanindien.com

LES ESPACES MEMORIA

Um Novo Projeto Concretizado em Laval



SYLVIO MARTINS

Les Espaces MEMORIA é uma empresa funerária bem estabelecida no Québec há mais de 90 anos, oferecendo serviços completos às famílias enlutadas, acompanhando-as com respeito, dignidade e profissionalismo ao longo de todo o processo de luto. Especializada na planificação e coordenação de funerais, esta empresa distingue-se pela sua capacidade de fornecer soluções personalizadas, respondendo às necessidades específicas de cada família, tanto após um falecimento como em serviços de pré-planeamento funerário.



Com um compromisso profundo com a comunidade portuguesa, Les Espaces MEMORIA oferece uma variedade de serviços, incluindo funerais tradicionais, cremações e serviços de pré-arranjos funerários. A empresa dá também grande ênfase

ao apoio emocional dos familiares, disponibilizando aconselhamento e recursos para os ajudar a atravessar este momento difícil.

Les Espaces Memoria caracteriza-se por um ambiente moderno e tranquilo, concebido para criar um espaço de recolhimento e reflexão. Além disso, valoriza uma aborda-



gem humana e calorosa, respeitando sempre as tradições culturais e religiosas das famílias.

Num mundo onde as opções funerárias estão cada vez mais diversificadas, a Les Espaces Memoria destaca-se pela sua escuta atenta, flexibilidade e capacidade de adaptação às expectativas de cada família, assegurando que cada cerimónia esteja à altura das memórias e do legado de quem parte.

O que nos leva ao dia 12 de março de 2025, ao Mausoléu Saint-Martin em Laval, para a revelação e inau-

guração da nova secção de enfeus, columbário e nicho no Mausoléu Saint-Martin.

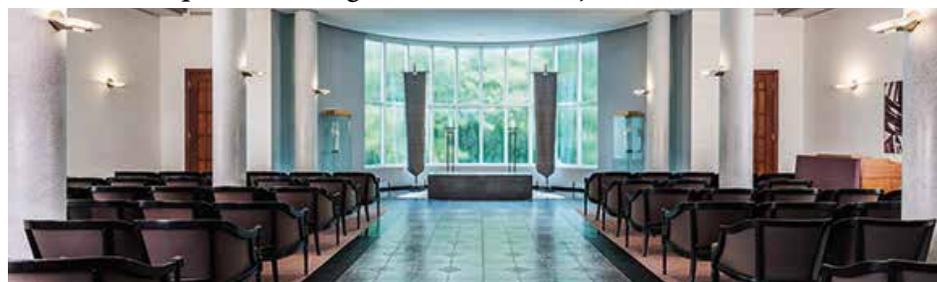


Este ano, o Mausoléu Saint-Martin celebra um marco importante: os seus 30 anos de existência. Desde a sua fundação, este local sagrado tornou-se um símbolo de memória e serenidade para as famílias da região, oferecendo um espaço de recolhimento e paz para honrar os falecidos. O Mausoléu Saint-Martin, com a sua arquitectura elegante e a

pleto e personalizado às famílias enlutadas, respeitando as tradições e com uma grande atenção aos detalhes. Juntas, estas duas entidades continuam a trazer conforto e dignidade àqueles que atravessam os momentos mais difíceis das suas vidas. E, principalmente, a Athos Serviços Comemorativos sempre acreditou nos projetos da MEMORIA, incluindo a expansão do Mausoléu Saint-Martin para melhor servir as comunidades.

Véronique Michaud, diretora-geral, fez uma excelente apresentação e, para coroar o evento, Manon Corbeil, diretora de vendas, explicou em detalhes as novas ofertas.

Estiveram presentes nesta noite: Sr. Patrice Chavegros, VP de Vendas e Marketing Corporativo da Athos, Sr. Diego Beltran, VP de Operações da Athos, Sra. Johanne Cadieux e Alexandre Legris, diretores de serviço ao cliente, Sra. Isabelle Lavoie, diretora de cremação, laboratório e inumação, Sr. Eduino Martins, res-



sua atmosfera tranquila, conseguiu afirmar-se como um local imprescindível para aqueles que procuram preservar as memórias dos seus entes queridos num ambiente digno e respeitoso. Ao longo dos anos, o estabelecimento continuou a evoluir para melhor servir a sua comunidade, com a construção de novos andares e magníficas salas para a comemoração e refeições familiares.

Desde 2023, os Espaços MEMORIA uniram-se ao grupo Athos Serviços Comemorativos, e desde então, estes têm apoiado os vários projetos de desenvolvimento na MEMORIA.

A colaboração entre Athos Serviços Comemorativos e os Espaços Memoria constitui uma aliança preciosa para oferecer um apoio com-

responsável pelas relações comunitárias, bem como a equipa de conselheiros de pré-arranjos: Sra. Odolina Scarsella, Sra. Alexandra Duquette e Sr. Richard Bélanger.

Acompanhados de muitos dos seus representantes, como Johanne Cadieux, diretora de serviços ao cliente para Montreal, Isabelle Lavoie, diretora de criação, laboratório e animação, Alexandre Legris, diretor de serviços ao cliente em Laval e Eduino Martins, responsável pela comunidade portuguesa, que marcaram este belo evento. O Mausoléu Saint-Martin está localizado no 2159 boul. St-Martin Este em Laval, Les Espaces MEMORIA e que estas instalações já estão presente nesta área há mais de 30 anos!

Diaspora Açoriana
radio centre-ville
102,3 FM

GLÓRIA SOUSA
HENRIQUE LARANJO

QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H



Novo Diretor-Geral Interino da Caixa Desjardins Portuguesa: Sr. Khaled Ouabdesselam



SYLVIO MARTINS

A Caixa Desjardins Portuguesa anunciou recentemente a nomeação de Khaled Ouabdesselam como seu novo Diretor-Geral por Interino. Este movimento estratégico marca uma nova fase na trajetória da instituição, refletindo a confiança e a experiência que o Sr. Ouabdesselam traz para o cargo.

EXPERIÊNCIA E EXPERTISE DE KHALED OUABDESSELAM

Khaled Ouabdesselam, um profissional altamente respeitado no setor financeiro, chega ao cargo de Diretor-Geral Interino com uma vasta experiência em liderança e gestão, tendo trabalhado em diversos setores financeiros ao longo da sua carreira. Seu conhecimento aprofundado do mercado financeiro e seu compromisso com a excelência têm sido uma constante em sua trajetória.

Com mais de 15 anos de experiência no setor cooperativo e em cargos de liderança, o Sr. Ouabdesselam tem demonstrado habilidades excepcionais em gerir operações



complexas, melhorar processos e impulsionar o crescimento sustentável das instituições que liderou. Sua capacidade de tomar decisões estratégicas em momentos de mudança e adaptação será fundamental para a Caixa Desjardins Portuguesa, que continua a fortalecer sua presença e relevância no cenário financeiro.

SOB NOVALIDERANÇA

A nomeação de Khaled Ouabdesselam vem em um momento crucial para a Caixa Desjardins Portuguesa, uma instituição que desempenha um papel vital na promoção da inclusão financeira, do bem-estar da

ceiros personalizados e acessíveis. A liderança de Ouabdesselam trará um foco renovado na continuidade desse apoio, com a intenção de expandir ainda mais os serviços e garantir que cada membro da comunidade possa ter acesso aos recursos financeiros de que necessita.

O FUTURO DA CAIXA DESJARDINS PORTUGUESA

Com Khaled Ouabdesselam à frente, a Caixa Desjardins Portuguesa está preparada para enfrentar os desafios do setor cooperativo moderno, aproveitando as oportunidades proporcionadas pela tecnologia



comunidade portuguesa e de outras comunidades em Montreal e além. Sob sua liderança interina, espera-se que a instituição continue a investir em inovações que melhorem a experiência cooperativa dos seus associados, ao mesmo tempo que mantenha um forte compromisso com a missão de apoiar a comunidade através de produtos e serviços financeiros acessíveis e personalizados.

COMPROMISSO COM A COMUNIDADE E OS VALORES DE INCLUSÃO

Khaled Ouabdesselam também compartilha os valores de inclusão e solidariedade que são a base da Caixa Desjardins Portuguesa. A instituição tem se destacado ao longo dos anos pela sua dedicação em apoiar a comunidade portuguesa e outras comunidades imigrantes no Canadá, oferecendo serviços finan-

e inovação para melhorar continuamente os seus serviços. A sua gestão interina representa um novo capítulo na história da instituição, e os associados podem esperar por mais avanços significativos nas operações, serviços e no fortalecimento das parcerias comunitárias.

Em conclusão, a nomeação de Khaled Ouabdesselam como Diretor-Geral Interino da Caixa Desjardins Portuguesa simboliza uma continuidade da excelência e do compromisso com a comunidade. A sua liderança estratégica e visão para o futuro garantem que a instituição estará bem posicionada para continuar a servir os seus associados com integridade, inovação e eficácia.

É importante de notar que a assembleia geral anual é agendada para o 12 de abril de 2025, não se esquecem de ir votar ou, se não podem ir... votem pelo site web.

CENTRO COMUNITARIO ANJOU
Angariação de fundos para o Divino espírito Santo
 29 de março 2025, as 7:00 PM
 7501 Av. Rondeau, Anjou QC H1K 3P3

Animação musical com

CARLOS JANEIRO & DJ-XMEN

EMENTA

- Entrada mixte a portuguesa
- Salada
- Carne Guizada
- Mesa de doces & Cafe

BEM-VINDOS A TODOS!

RESERVAR COM LUCIA PEREIRA
 ☎ 438-838-0168

Sócios 45 Coroa
 Não sócia 50 Coroa
 Crianças (6 a 12) 25 Coroa

NOVA AVENTURA DE ASTERIX SERÁ AMBIENTADA EM PORTUGAL

O 41º Álbum do Herói de Astérix vai ser uma Viagem na Antiga Lusitânia



SYLVIO MARTINS

Lembre-se que houve um anúncio publicado em dezembro de 2024, Astérix e Obélix estavam a prepararem-se para uma nova viagem. A notícia nos foi enviada em direto ao escritório do jornal A Voz de Portugal.

“Astérix na Lusitânia” marca o segundo livro da saga escrito por Fabcaro, após o sucesso de “A Íris Branca” em 2023, e o sétimo álbum ilustrado por Didier Conrad, que assumiu a arte da série no lugar de Albert Uderzo. Assim como os gauleses, os lusitanos também viviam sob

Astérix EN LUSITANIE



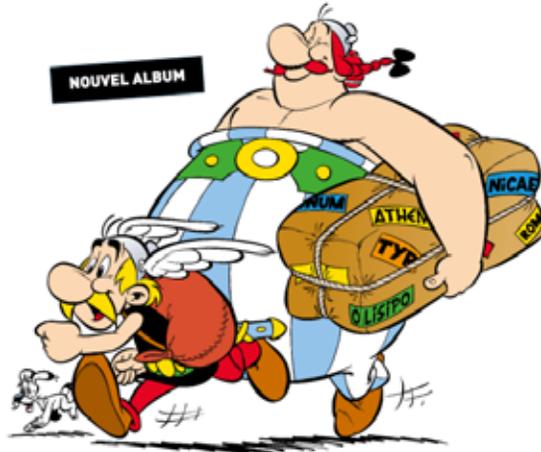
domínio romano no século I a.C., época em que se passam as aventuras de Astérix. No entanto, esta será a primeira vez que Astérix viajará para essa região. Segundo Fabcaro, muitos leitores vinham solicitando um novo cenário para o personagem, o que motivou a escolha da Lusitânia.

Tivemos uns minutos a falar com esta equipa:

Fabcaro, porquei avez-vous choisi d’emmener nos irréductibles gaulois en Lusitanie ?

Il fallait d’abord trouver, évidem-

ment, une destination où nos amis ne se soient jamais rendus. Et, mine de rien, le champ des possibles se réduit peu à peu, nos Gaulois commencent à avoir pas mal voyagé ! Et puis j’avais envie d’un album ensoleillé, lumineux, dans un pays méditerranéen, qui fasse un peu vacances. Donc la Lusitanie (qui correspond aujourd’hui au Portugal) s’est assez vite imposée. J’y étais déjà allé plu-



sieurs fois en vacances, j’avais adoré ! Les gens y sont très chaleureux.

Comment avez-vous préparé cet album ?

Nous avons la chance de traiter d’un pays existant, et pas très loin de chez nous, nous n’allions pas manquer l’occasion de nous rendre sur place. Pendant l’élaboration de l’album, l’éditeur et moi nous sommes rendus au Portugal pour nous imprégner des lieux, des ambiances, des spécialités locales, prendre des notes, faire des repérages, prendre des photos...

Que pouvez-vous nous révéler de l’intrigue ?

Eh bien tout ce que je peux vous dire c’est qu’un ancien esclave lusitanien qu’on a croisé dans Le Domaine des dieux va venir demander de l’aide à nos amis...

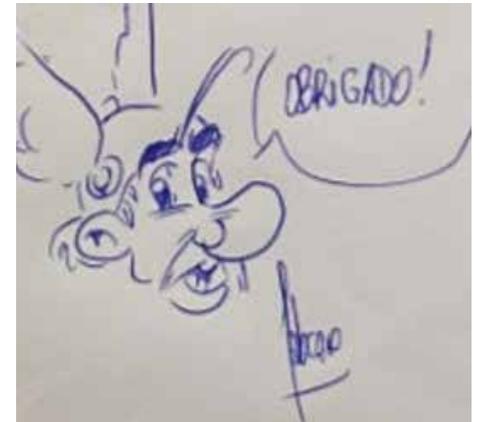
Didier, êtes-vous déjà allé au Portugal ? Cette destination vous a-t-elle immédiatement inspiré ?

Je suis allé au Portugal il y a quelques années et le pays m’a beaucoup plu. J’ai aussi reçu un super reportage photo de Fabrice Caro. Cela m’a donné de précieuses indications, que j’ai complétées par des recherches en ligne. J’adore dessiner les albums de voyage. Je me régale à reproduire les paysages pittoresques et à y introduire des clin d’œil propres à la culture du pays visité et ce n’est pas ce qui manque au Portugal !

Racontez-nous la création de ce visuel. Pourquoi ce choix ?

La calçada portuguesa est une véritable signature artistique et culturelle du Portugal. L’éditeur et Fabrice m’ont submergé de photos de rues et de places pa-

vées. Il m’a semblé évident de rendre hommage au formidable travail des



artisans qui ont taillé et placé chacun de ces pavés noir et blanc à la main. Il m’a d’ailleurs moi aussi fallu énormément de temps pour reproduire les pavés un à un. En ce qui concerne le motif, j’ai voulu un poisson emblématique du pays : le fameux bacalhau, (i.e la fameuse morue).

Só falta Astérix nos Açores ou na madeira.

remax-quebec.com

Courtier immobilier

Sandra Cantinho

Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 25 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

MERCIER/HOCHELAGA

LINDA CASINHA COM 3 QUARTOS. Uma casa totalmente equipada, amplo terraço traseiro e quintal. Estacionamento e garagem. Uma casa de banho completa e duas casas de banho parciais. AC mural. Pisos de madeira recentemente lixados e envernizados. Mesmo proprietário há 17 anos, com várias melhorias ao longo dos anos. Localizada numa rua TRANQUILA E PERTO DE TUDO!

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

UAU! UM CONDO LINDO, ESPACOSO E LUMINOSO no Lofts St-Raphaël está à sua espera! Este canto aberto tem tudo para agradar! Você será seduzido pela janela que proporciona uma incrível luminosidade natural. Tranquil, mas no centro de TUDO! Perfeitamente dividido com 1 quarto fechado e grande banheiro anexo. **IMPERDÍVEL!**

AVALIAÇÃO GRATUITA

LOWNEY 34

Lindo condomínio no Lowney 34, construído em 2008. O mesmo proprietário vive lá desde 2011. 2 quartos fechados, Varanda privada, estacionamento interior e armazenamento! Uma abundância de janelas para uma luz magnífica Espaço ao ar livre! Os quartos são grandes e suficiente para adicionar um espaço de escritório em cada um deles para aqueles que trabalham em casa. Piscina e terraço no telhado, churrasqueira, jacuzzi e muito mais! **649,000**

PETITE-PATRIE

VENDIDO

SPLEX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talon **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM

CONCEPTION OLIVEIRA

R.B.Q. 5661-4647-01

RENOVAÇÕES GERAL

CASA DE BANHO E COZINHA

GRANITO E QUARTZO

ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004

renovationconceptionoliveira.com

GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THÉRÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rua Fleury O., Qc., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 60, rua Rachel O., Montreal, Quebec, H2W 1G3	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 1815, rua Favreau, Laval, QC, H7T 2H1	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

FILARMONICA DIVINO ESPIRITO SANTO 231, rua Fleury O., Montreal, QC H3L 1T8	T.: 514.823.2652
F. PORTUGUESA DE MONTREAL 260, rua Rachel E., Montreal, QC, H2W 1E6	T.: 438.930.2854

GRUPOS FOLCLÓRICOS

ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAL: 1 - Dos 15 aos 18 anos vão ter assinaturas de jornais grátis. Fileiras. 2 - Larga faixa de seda para cingir o quimono. Quantidade oito vezes maior que outra. 3 - Pingas ou pingos. Ouro francês. Canadá (Internet). 4 - "Pecados dos nossos (...), fazem-nos eles pagamo-los nós". (...) Barros, directora do Museu das Marionetas do Porto. 5 - Terreno alagadiço à beira-mar. 6 - Ligar. Perto desta capital, durante uma obra, foram descobertos jarros com cerca de 2000 anos. 7 - Prefixo que exprime a ideia de privação. Protesta. 8 - Preposição que indica lugar. Poema lírico. Palavra italiana que significa líder. 9 - Aguardente obtida da destilação do melão depois de fermentado. Um dos ditongos da língua portuguesa. Erva-doce. 10 - Pagou mais de nove mil milhões de euros à indústria musical em 2024. Qualidade. 11 - Tontura. Queimo.

VERTICAL: 1 - Lançam. Página oposta à da frente. 2 - Que tem a forma de ovo invertido. Mobiliário Urbano Para Informação. 3 - História verdadeira do Rio de Janeiro dos anos 2000, com Fernanda Montenegro no papel principal. Redução de maior. 4 - Asiático. Meia taça. 5 - Tu e eu. Selar sem ela. Entreguei. 6 - Escândio (s. q.). Um dos dígrafos da língua portuguesa. Segada. 7 - Tosquia. Itérbio (s. q.). 8 - Vento brando e agradável. Margem do rio. 9 - Long Play. Personagem da obra "Memorial do Convento", de José Saramago. 10 - O maior dos cervídeos. Não ásperos. 11 - Cada uma das rodela metálicas do pandeiro. Cálculo a olho

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES
10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA
Cada vida é uma história.TM
514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM
Comptables
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ
AUGUSTO FERNANDES
PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS
IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins
Caixa Portuguesa
4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl, Québec, H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA

Zenith
Ourivesaria
4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇOR
Joe De Melo e Jonathan De Melo
A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer
Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.
450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS
4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP

Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.
TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
Especialista em Renovações ligeiras
514.668.6281

RESTAURANTE

Quinta
1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211

MA POULE MOUILLÉE
969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

ROMADOS
ROTISSERIE & PATISSERIE PORTUGAISE
115 Rua Rachel E, Montréal, QC H2W 1C8
514 419-5515
info@romados.co

RECEITA DA SEMANA

Febras com molho de café

INGREDIENTES:
1 c. de sopa amido de milho; 1 c. de sopa vinagre; 2 c. de sopa azeite; 75g salada alentejana.
Para acompanhar: 200g arroz selvagem; 2 c. de sopa salsa fresca; 100ml vinho branco; 1 c. de sopa molho inglês; 500g febras de porco; 1 c. de chá mostarda; 3 c. de sopa café solúvel; 50 ml leite meio-gordo; 200 ml natas; 2 c. de sopa manteiga; 1 q.b. mistura de pimenta em moinho; 1 c. de chá sal; 2 dente alho.
PREPARAÇÃO:
1-Tempere as febras com alho picado, sal e pimenta. 2-Derreta a manteiga numa frigideira, deixe aquecer e frite as febras durante 4 minutos. 3-Enquanto isso, numa taça, misture as natas com o leite, o café, a mostarda, o amido de milho e o molho inglês. Reserve. 4-Refresque a carne com o vinho, deixe evaporar e adicione a mistura das natas. 5-Deixe ferver e polvilhe com a salsa picada. 6-Sirva com o arroz selvagem, cozinhado conforme as instruções da embalagem. Acompanhe com salada temperada.

AVOZ DE PORTUGAL
4000 Av. de Courtrai, # 202, Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514 299.1593
Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
Sylvio Martins
ÉDITEUR: Sylvio Martins
ADMINISTRATRICE: Marie Moreira
DIRECTRICE: Francisca Reis
RÉDACTEUR: Mário Carvalho

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:
António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth M. Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa
Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugenio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Ricardo Pimentel
Telmo Barbosa
Tony Saragoça

I Love Portugal
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA
LUSA

Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Maria Helena
 +1 351 210 929 030

ALÉM DE VEREADOR, APOIADO POR 1000000 DE PORTUGUESES

CARNEIRO: Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte. Amor: Pode ter um reencontro inesperado ou conhecer alguém que lhe vai causar uma boa impressão. Saúde: Vigie a tensão arterial, tendência para a instabilidade. Dinheiro: Haverá boas novidades no setor profissional. Agarre as oportunidades. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36

TOURO: Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada. Amor: As relações atravessam um período de estagnação. Não deixe que as suas dúvidas o impeçam de ser feliz. Saúde: Faça caminhadas e passeios. Precisa de mudar de ares e renovar energias. Dinheiro: Possibilidade de encontrar um novo trabalho, estão favorecidas as mudanças a este nível. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48

GÉMEOS: Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: As pessoas mais próximas podem estar a necessitar de si. Fomente a união familiar. Saúde: Problemas relacionados com varizes. Ande mais a pé, para melhorar a circulação sanguínea. Dinheiro: Pode receber dinheiro extra. Boa fase para a vida financeira. Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33

CARANGUEJO: Carta Dominante: 5 de Copas, que significa Derrota. Amor: Dinamize a sua relação. Nunca perca a esperança nas pessoas, invista nelas! Saúde: Em boa fase. Aproveite para cortar com hábitos nocivos. Dinheiro: Pode conseguir uma promoção. Números da Sorte: 9, 11, 25, 27, 39, 47

LEÃO: Carta Dominante: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Revele os seus desejos à sua cara-metade, a sua relação sexual melhorará bastante. Saúde: Mantenha a vigilância. Dinheiro: Melhore o relacionamento com os colegas, conquiste mais aliados e afaste inimigos. Números da Sorte: 10, 20, 36, 39, 44, 47

VIRGEM: Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade. Amor: Quebre a rotina, use a criatividade para expressar o que sente. Dinamize a relação. Saúde: Cuide melhor da sua saúde espiritual. Dinheiro: Valorize os pequenos gestos, saiba dar um passo de cada vez. Números da Sorte: 7, 18, 19, 26, 38, 44

BALANÇA: Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Esclareça situações que lhe causam dúvidas. Saúde: Consulte o oftalmologista. Pode precisar de óculos ou de aumentar a graduação. Dinheiro: Tenha cautela com os seus investimentos, não arrisque sem ter certezas. Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Vida amorosa favorecida. A sua relação ganhará um novo impulso e, se não tem par, pode começar um novo relacionamento. Saúde: Cansaço e stress acumulado serão prejudiciais. Aprenda a descansar devidamente. Dinheiro: Situação equilibrada em termos profissionais e financeiros. Números da Sorte: 4, 9, 11, 22, 34, 39

SAGITÁRIO: Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Não seja orgulhoso. Saiba agir com isenção e rigor. Saúde: Alimente-se melhor. Pode ter problemas digestivos. Dinheiro: Cuidado, modere a tendência para agir de forma impulsiva no seu trabalho. Números da Sorte: 1, 2, 8, 16, 22, 39

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Conseguirá dar um passo muito importante na sua vida afetiva, ao fortalecer a segurança em si próprio. Saúde: Tenha atenção com os joelhos, tendência para problemas relacionados com eles. Dinheiro: Exponha as suas ideias de forma clara e objetiva, elas serão bem acolhidas. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36

AQUÁRIO: Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda/Falha. Amor: Evite que uma atitude de teimosia o faça por em risco a estabilidade que já conquistou. Saúde: O seu sistema imunitário está mais fragilizado. Proteja-se. Dinheiro: Não é um período favorável para despesas, procure evitá-las. Números da Sorte: 7, 11, 19, 24, 25, 33

PEIXES: Carta Dominante: A Morte, que significa Renovação. Amor: Proteja-se contra intrigas. Seja verdadeiro e defenda sempre a honestidade. Saúde: Não coma tantos doces. Dinheiro: A sua vida profissional pode começar agora uma nova fase. Números da Sorte: 5, 25, 33, 49, 51, 64

Instabilidade política sem precedentes



ANTÓNIO PEDRO COSTA
 antoniopcosta@gmail.com

O atual momento político em Portugal reflete um período de grande instabilidade institucional e incerteza quanto ao futuro do país. A queda do governo minoritário de Luís Montenegro, apenas um ano após as eleições legislativas, confirma a dificuldade e a falta de maturidade dos partidos em alcançar consensos sólidos e sustentáveis na Assembleia da República, algo que já vinha sendo evidente desde as eleições de 2022, o que não acontece nas democracias consolidadas da velha Europa.

Esta instabilidade política contínua pode ter vários efeitos negativos, desde logo, vem comprometer a capacidade de Portugal em implementar reformas estruturais que Luís Montenegro havia prometido, como por exemplo as que dizem respeito à economia, habitação e à saúde. Além disso, mostra investidores e parceiros internacionais as fragilidades do nosso país, num momento em que a União Europeia enfrenta desafios complicados, face à guerra comercial que se começa a desenhar no Mundo, após a eleição do Presidente Trump.

A convocação de novas eleições legislativas, esperadas para maio, levanta várias interrogações sobre o futuro político do país. Se as sondagens se confirmarem, é provável que o novo Parlamento continue fragmentado, dificultando a formação de um governo estável. O crescimento do Chega e a sua possível influência nas negociações para um governo de direita representam um fator de tensão política adicional, que poderá dificultar coligações e entendimen-

tos.

A desilusão do eleitorado relativamente aquilo que se está a passar em Portugal, com eleições sucessivas e a perceção do povo português quanto à classe política, incapaz de garantir estabilidade pode levar a um aumento da abstenção ou ao fortalecimento de forças políticas populistas e radicais.

Para além das disputas entre partidos, um dos maiores desafios deste período será a exigência dos principais partidos para um compromisso claro com o diálogo e a negociação, sob pena de prolongarem um ciclo de instabilidade com consequências profundas para o país.

Neste contexto, o ausente Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, tem agora um papel crucial, pois terá de reaver a sua perdida capacidade de mediação e de magistratura de influência, a fim de poder ajudar a evitar que Portugal entre num impasse político prolongado, garantindo que o próximo governo, saído das eleições tenha condições para governar com estabilidade.

Portugal encontra-se num momento crítico, em que o futuro político dependerá da responsabilidade e maturidade dos seus líderes. A instabilidade não pode tornar-se norma, sob pena de comprometer o desenvolvimento do país e a confiança dos cidadãos na nossa democracia tão ameaçada como está no Mundo.

A queda do governo minoritário liderado por Luís Montenegro, após a reprovação de uma moção de confiança no Parlamento, foi um balde de água fria para os portugueses, já que a maioria do povo não queria a solução de eleições antecipadas. Este desfecho, precipitado por alegações de conflitos de interesse relacionados com a empresa familiar de Montenegro, Spinumviva, culmina num período de governação marcado por fragilidades e desafios constantes.

Este cenário representa a terceira eleição geral em três anos, refletindo uma instabilidade política sem precedentes desde a Revolução dos Cravos de 1974. A contínua dificuldade em formar governos estáveis tem levado a uma crescente frustração entre os eleitores, sentimento que partidos populistas, como o Chega, têm procurado capitalizar.

As sondagens sugerem que o próximo ato eleitoral poderá resultar num parlamento sem maiorias absolutas claras. Este cenário poderá obrigar os partidos a negociações complexas para a formação de coligações ou acordos parlamentares que garantam a governabilidade do país. A possibilidade de um governo minoritário, semelhante ao que se verifica atualmente, não está descartada, exigindo dos partidos uma postura mais dialogante e comprometida com a estabilidade política.

A sucessão de eleições e a confusão política instalada podem aumentar a abstenção e o descontentamento popular. É crucial que os políticos demonstrem responsabilidade e capacidade de compromisso para restaurar a confiança dos cidadãos nas instituições democráticas e assegurar um futuro próspero para Portugal.

SUDOKU

		1						
8			9			2		
		7	2					5
	4			8	7	1		
	5							9
		3	4	6				7
	9					3	4	
		5				6		3
							7	

Gaudreau CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS
Assurances

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS
 AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
 CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944

gaudreauassurances.com

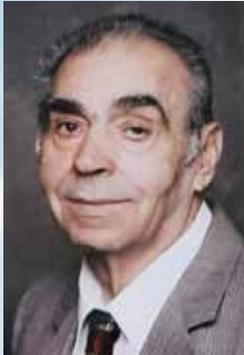
PEQUENOS ANÚNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

NECROLOGIA

† JOÃO SILVERIO ALMEIDA MONIZ 1939 - 2025

Faleceu em Laval, no dia 13 de março de 2025, com a idade de 85 anos, o Sr. João Silverio Almeida Moniz, natural da Lagoa, São Miguel, Açores. Esposo da falecida Sra. Maria de Fátima Verdinho Moniz, deixa na dor seus filhos/as João Manuel (Didia), Louisa (Denis), Evelina (Stéphane), Esmeralda (Farhad), Idalicia (Ghyslain), Rui (Sylvie), Vanda (Martin) e Galiana (Florent), seus netos/as, bisnetos/as, seu irmão José Norberto (Caroline), sua irmã Rosa assim como outros restantes familiares e amigos.



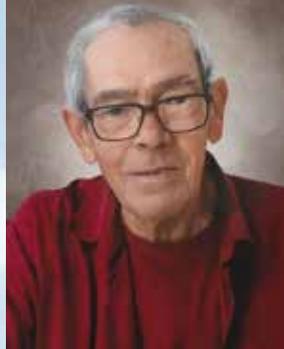
Os serviços fúnebres estiveram a cargo do:
Grupo Yves Légaré
1350, Autoroute 13 Laval, Qc H7X-3W9
Victor Marques (514) 595-1500

O seu corpo estará exposto amanhã, dia 21 de março, das 15h às 21h e o funeral terá lugar, no sábado dia 22 de março, após missa de corpo presente, pelas 10h, na igreja Missão Nossa Senhora de Fátima em Laval, seguindo depois para o cemitério St-Martin, onde será sepultado. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

NECROLOGIA

† MANUEL DO COUTO 1941-2025

Faleceu em St-Eustache, no dia 12 de março de 2025, com 83 anos de idade, o senhor Manuel Do Couto esposo da senhora Maria Carmelia de Sousa, natural de São Roque, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Ana (Fernando Raposo), Sergio, Carla (Walter Raposo), Paulo, Stanley e Cassandra (Kevin Vieira). Netos Kristi, Diandra, Alex, Kiara, Sabrina, Bryanna, Jason, Maggie, Jesse, Sergio Jr. e Isabella. Bisnetos Nathan et Hailey, ses soeurs Maria Dos Anjos, Maria Izenia (Manuel Frias) e Maria Estrela, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Eduino Martins
O velório teve lugar domingo 16 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h. Foi sepultado no Cemitério Repos St-François D'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

NECROLOGIA

† AIDA DOS SANTOS MATIAS 1929 - 2025

Faleceu em Sainte-Anne-De-Bellevue, no dia 4 de janeiro de 2025, a Sra. Aida Dos Santos Matias, natural da Ribeira Das Tainhas, São-Miguel, Açores com a idade de 95 anos. Esposa do falecido Sr. António Matias, deixa na dor seus filhos Armanda (Carlos), Mario (Suzette), Maria, Manuela (Keith) e Elizabeth (Richard), seus netos/as Sean (Pamela), Kayla (Phil), Lucas (Kris), Danielle (Eric), Rachel e Alyssa, seus bisnetos/as Chiara, Cristina, Violet e Anakin, assim como outros familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Grupo Yves Légaré
1350, Autoroute 13, Laval
Victor Marques, (514) 595-1500

O funeral teve lugar no dia 14 de janeiro após missa de corpo presente, pelas 10h, na igreja Missão Nossa Senhora De Fátima de Laval, seguindo depois para o Mausoléu Du Ruisseau, onde foi sepultada em cripta. A família enlutada na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todos os que com a sua presença, palavras e gestos de amizade os reconfortaram nestes momentos tão difíceis da sua vida.

† JOSÉ AURELIO TOSTE 1939-2025

Faleceu em Montreal, no dia 8 de março de 2025, com 85 anos de idade, o senhor José Aurelio Toste esposo da já falecida senhora Maria Elsa Ferreira, natural das FontinhasTerceira, Açores, Portugal. Deixa na dor seu filho Jorge Toste (Maria Porco), seus netos Steven, Danial, seu irmão Aurelio Toste, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
2159 Boulevard Saint-Martin Est, Laval, H7E 4X6
www.memoria.ca, 514-277-7778

O velório foi quinta-feira dia 13 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h, e sexta-feira das 9h30 às 11h30. Seguir-se-á uma liturgia da palavra às 11h30 na sua capela do Mausoléu St-Martin. Foi sepultado em cripta no Mausoléu St-Martin. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

† JOSÉ CARLOS MEDEIROS 1958-2025



Faleceu em Laval, no dia 6 de março de 2025, com 66 anos de idade, o senhor José Carlos Medeiros esposo da senhora Cidalia Cabral, natural da Água de Pau, São Miguel, Açores, Portugal.

Deixa na dor sua esposa, seu filho Christopher (Christina Hardman), seus netos Jacob Carlos Medeiros, Ryan Christopher Medeiros, sua mãe Maria Arminda Tavares, suas irmãs Ana Isabel (José Pacheco) e Karen (Nelson Vieira), seu cunhado Jaime (Ana Macedo), sobrinhos/as, familiares e amigos.

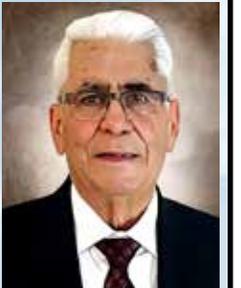
Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
2159 Boulevard Saint-Martin Est, Laval, H7E 4X6
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

O velório foi lugar terça-feira 11 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h, quarta-feira das 9h às 10h30. Seguir-se-á o funeral às 11h na igreja de Nossa Senhora de Fátima, situado no 1815 rua Favreau em Laval. Foi sepultado em cripta no Mausoléu St-Martin.

A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

† ELISEU MANUEL COTA 1934-2025

Faleceu em Anjou, no dia 3 de março de 2025, com 81 anos de idade, o senhor Eliseu Manuel Rocha Cota esposo da senhora Elsa Rocha, natural dos Biscoitos, Terceira, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, sua irmã Henriqueta, seus cunhados/as Francisco, Bernadete, José (Melina), neto Jason, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira
Em vez de mandar flores, um donativo para a "Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal" seria apreciado
O velório teve lugar domingo 9 de março de 2025 das 14h às 17h. Seguir-se-á uma liturgia da palavra às 17h no salão. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

† DOMICIANO ELIAS CABRAL 1946-2025

Faleceu em Montreal, no dia 7 de março de 2025, com 78 anos de idade, o senhor Domiciano Elias Cabral esposo da senhora Maria de Lurdes Rodrigues, natural do Porto Formoso, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, suas filhas Maggi (David) e Sonia (Steve). Seus netos Tiago, Julianne e Miguel, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

O velório foi no dia 11 de março de 2025 das 17h às 21h. Seguir-se-á a missa de corpo presente no dia 12 de março às 10h na igreja Santa Cruz em Montreal. Foi sepultado no cemitério Saint-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

† MARIA GERMANADE RESENDES 1934-2025

Faleceu em Brossard, no dia 2 de março de 2025, com 90 anos de idade, a senhora Maria Germana de Resendes esposa do senhor já falecido João Soares de Mota, natural de Faial da Terra, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor seu filho José Luis Mota (Isabel Rodriguez), seus netos/as Amanda (Mohammed), Eleyse (Cyril) e Steven (Stephanie), seus bisnetos Arlo, Ella, Nolan. Sua irmãs Odília, Lucília e seu irmão Isaac (Palmira), sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

O funeral foi às 13h na igreja Santa Cruz e será sepultada no cemitério Notre-Dames-des-Neiges. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

EMPREGOS

Procura-se homens com experiência em renovação.
514-952-0004

ALUGA-SE

Aluga-se 4 1/2 em St-Leonard.
Disponível para o mês de julho.
514-374-4570

NECROLOGIA



MARIA RODRIGUES
1932 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Montreal, no dia 20 de fevereiro de 2025, com 92 anos de idade, de Maria Rodrigues, viúva de Viriato Eiras, natural de Chamolim, concelho de Terras de Bouro, distrito de Braga. Ela deixa na dor as suas filhas Maria Matilde (Bernard) e Célia (Henrique), os netos Manuel (Nicole), João Filipe (Marilene), Samuel (Amélie), David e William, os/as bienetos/as Matthew, Tylor, Zachary, Victoria, Juliano, Sophia e Camilla, o/a irmão/ã Rosa Rodrigues Ferreira e António Rodrigues, os/as sobrinhos/as, assim como outros familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estão a cargo de:

MAGNUS POIRIER Inc
7388 Boul. Viau, Saint-Léonard
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar no sábado dia 1 de março de 2025 das 15h às 17h. Segue-se a liturgia de corpo presente às 17h no Complexo funerário.

A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.



ALBERTO PEREIRA MAIA
1942-2025

Faleceu em Montreal, no dia 15 de fevereiro de 2025, com 83 anos de idade, o senhor Alberto Pereira Maia esposo da senhora Lourdes Guedes Maia, natural de São Mamede de Coronado, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Lina Maria e Rui Alberto. Netos Rui Alexander, Amélia Cristina, Léandro Benjamin, Philip, Rosa Elisabete e Alicia, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Rosée Tremblay

O velório teve lugar quarta-feira 19 de fevereiro de 2025 das 17h às 21h. O funeral foi 10h30 na igreja Santa Cruz e foi sepultada no cemitério Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

NECROLOGIA



MARIA NATALIA JANEIRO MODESTO
1937-2025

Faleceu em Montréal, no dia 10 de fevereiro de 2025, com 87 anos de idade, senhora Maria Natalia Janeiro esposa de Americo Modesto, natural de Ribeirinha, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor seu esposo, seus filho/as Alcídia (Joe), Elizabeth (Joe) e Arthur (Nathalie), suas netas Kimberly (Giuseppe), Erica (Samy), Tamara (Gabriel), Natacha (Magalie) e Ashley, seus bisnetos/a Beatrice, Leonardo e Vito, irmãs, sobrinhos/as, familiares e amigos. Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:



Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Pedro Alves

O velório foi sexta-feira 14 de fevereiro de 2025 das 13h às 16h e das 18h às 21h, sábado a partir das 9h, seguir-se-á o funeral às 11h na igreja St-Ambroise 1215, rua Beaubien E. em Montreal e foi sepultada no cemitério Repos St-François D'Assise em cripta. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



LUIS LAZARO
1944-2025

Faleceu em Sainte Catherine, no dia 6 de fevereiro de 2025, com 80 anos de idade, o senhor Luis Lazaro esposo da senhora Conceição Linhares, natural da vila da Povoação, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Paulo Jorge (Catherine Caron), Marco (Martine Rolland), suas Netas Coralie e Ecyane. Suas irmãs Dionisio (Lurdes), cunhadas Olivia (António Linhares), Margarida, João Manuel (Maria de Jesus), José (Helena) e Antero (Teresa), sobrinhos/as, familiares e amigos. Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:



Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira

O velório teve lugar sexta-feira 14 de fevereiro de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h e sábado a partir das 8h até 9h30. Seguir-se-á o funeral às 10h na igreja Santa Cruz e foi sepultado no cemitério Jardim do Urgel Bourgie/Athos em Chambly. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



JOSÉ FERNANDES MELO
1949-2025

Faleceu em Montreal, no dia 5 de março de 2025, com 75 anos de idade, o senhor José Fernandes Melo esposo da senhora Noelia Maria Branco, natural da Vila de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seu filho Helder, suas filhas Veronica, Sonia e seus conjugues. Seus netos/as Shawn, Christopher, Victoria, Alexia, Kayla, Bryana, Austin, Joshua. Seus bisnetos Rayden e Mathias, sua irmã Maria Couto, cunhados/as, sobrinhos/as, familiares e amigos. Serviços fúnebres:



Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira

O velório teve lugar segunda-feira 10 de março de 2025 das 15h às 21h e terça-feira das 9h às 11h, seguir-se-á o funeral às 11h30 na igreja Santa Cruz. Foi sepultado no Cemitério Repos St-François D'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

NECROLOGIA



MARIA DOS ANJOS BOTELHO BIZARRO
1939 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Montreal, no dia 6 de fevereiro de 2025, com 85 anos de idade, de Maria dos Anjos Botelho, natural da Água de Pau, Lagoa, São Miguel, Açores, esposa de Manuel de Melo Bizarro.



Ela deixa na dor o esposo Manuel de Melo Bizarro, a filha Graça Bizarro, a/o neto/a Sabrina Botelho Batista (Francisco Merlos) e Steven Botelho Batista (Mouna Zarad), as/o bisnetas/o Alicia, Bryan e Emily, os/as irmãs/ãs: Francisco Botelho (Maria Cecilia), falecida Sofia Botelho, falecida Maria José Botelho, falecido João Botelho, falecido Manuel Botelho, falecido Virgínio Botelho e falecido José Botelho, os/as cunhados/as: falecida Ricarda Bizarro, falecida Lurdes Bizarro, falecido José Carlos Bizarro e falecida Maria do Rosário Bizarro, assim como sobrinhos/as, primos/as, outros familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de:

MAGNUS POIRIER Inc
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar na terça-feira dia 11 de fevereiro de 2025 das 17h00 às 21h00. A missa de corpo presente teve lugar na quarta-feira dia 12 de fevereiro de 2025 às 10h00 na Igreja Santa Cruz, situada no 60 rua Rachel Oeste em Montreal. Foi de seguida sepultada no Cemitério Le Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.



MARIA LUÍSA MACEDO
1950 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Miami (Florida), no dia 25 de janeiro de 2025, com 74 anos de idade, de Maria Luísa Macedo, natural de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, esposa de Manuel Tavares Macedo. Ele deixa na dor o seu esposo Manuel Macedo, filho/a Suzette Macedo (Nader Rizk) e Steve Macedo (Natalie de Melo Sousa), o/a neto/a Emily Rizk e Justin Rizk, irmãos/as Virginia Pereira, José Pereira (Margarida Pereira), Conceição Cabral (Antonio Cabral) e Idalina Correia (José Correia), cunhados José Macedo (Maria José Macedo) e Artur Macedo (Lurdes Macedo), sobrinhos/as, primos/as, assim como outros familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estão a cargo de:

MAGNUS POIRIER Inc
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar na terça-feira dia 4 de fevereiro de 2025 das 16h00 às 21h00. A missa de corpo presente teve lugar na quarta-feira dia 5 de fevereiro de 2025 às 10h00 na Igreja Santa Cruz, situada no 60 rua Rachel Oeste em Montreal. Foi de seguida sepultada, em cripta, no Cemitério Le Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

• 1120, Jean-Talon Est, Montréal

• Mausoléu St-Martin

2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino Martins



Pedro Alves



Jessie Vieira



64 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



Apresentação do Novo conselho de administração da Ngas TV MÉDIA



ANTONIO FIGUEIRA

Atomada de posse do primeiro e novo Conselho de Administração da televisão Ngas TV MÉDIA Channel teve lugar no dia 15 de março de 2025, às 13h00, na sua sede: 75 Rue de Port-Royal E, Montréal, QC, H3L 3T1, CANADÁ, no 6º andar.



É com imenso orgulho que realizamos a nossa primeira reunião de direção nas novas instalações da NGAS TV, o canal da diáspora que encarna os valores da diversidade e inclusão. Este evento marcante reuniu toda a nossa equipa, unindo os nossos pontos fortes e visões para o

futuro. Durante esta reunião, tivemos a oportunidade de realizar uma sessão produtiva, onde delineámos o nosso plano estratégico para os próximos anos. Este plano é o resultado do nosso compromisso em satisfazer as expectativas da nossa comunidade e amplificar as vozes da diáspora.

O nosso slogan, "Você sonha, nós realizamos", ressoa com a promessa de apoiar cada sonho, cada aspira-

ção, e garantir que se tornem realidade através da nossa programação.

Esperamos vê-lo juntar-se a esta aventura e partilhar, juntos, novos projetos emocionantes que celebram a nossa cultura e diversidade. Obrigado por fazer parte da nossa história!

Coisas do Corisco



JOSÉ DE SOUSA
Cronista do jornal

Aqui estamos nós em Alvor, uma freguesia piscatória de Portimão, embora hoje seja mais um destino turístico do que piscatório, com uma praia linda e passadiços em madeira para o bem-estar dos numerosos estrangeiros que vêm passar o inverno no Algarve.

nossa Sata, não é de louvar a Deus? Um final de semana na cidade de Quebec, com hotel, gasolina e comida para mim e a conversada, vai custar muito mais caro.

Quanto à alimentação aqui no Algarve, até que não é muito caro. Se alugares um bungalow...zinho, como me disse um vendedor de casas de Montreal, e fores às compras e comer no bungalow...zinho, sai muito mais barato do que em Montreal.

O dito vendedor queria vender-me um bungalow...zinho em Laval,



Todas as quintas-feiras, na freguesia do Carvoeiro, reúnem-se, à tarde, numa esplanada perto da praia, dezenas de canadenses. Eu fui lá duas vezes e gostei muito do ambiente amigável desta iniciativa. Tive a oportunidade de praticar o meu inglês, já que 99,9% são das províncias inglesas do Canadá, e eu era o que confirmava a regra. Encontrei também em Portimão um casal de Montreal, muito simpático, que já conheço há uns anos, estavam em viagem de negócios. Não digo os nomes para não me incomodar. Foi uma conversa muito boa e interessante, mas como disse, trabalho é trabalho e seguiram a sua vida.

Quinta-feira, 27, lá vamos nós finalizar este nosso primeiro inverno fora do Canadá, mas não no retângulo português, e sim na pitoresca cidade de Ponta Delgada. Uma passagem na nossa Sata de Faro a São Miguel custa mais ou menos 80 pataquinhas por cabeça canadenses, e nas duas viagens tenho direito a uma mala no porão. Também já disse à conversada para ter os olhos nas malas, porque algumas vêm com condutor automático e GPS.

De São Miguel a Montreal, voo direto, 350 pataquinhas por cabeça, com direito a upgrade. Sempre na



mas ele ainda hoje vive, como eu, sempre no bairro de Villeray. Antes que me esqueça, a semana da laranja, que decorreu de 18 a 22 de fevereiro no mercado municipal de Portimão, confirmou: a melhor laranja do mundo é aqui no Algarve. A herdeira mais nova, que esteve uns dias conosco em Portimão, também o confirmou.

É também no mercado de Portimão que comprei o peixe fresco e os polvos vivos que comemos durante esta nossa estadia assadíssima na parte sul do retângulo português. Com isto, vou finalizar estas últimas coisinhas escritas no Algarve.

"Somos insignificantes, por mais que você programe a sua vida, a qualquer momento tudo pode mudar".

ORGANIZADO PELA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL

FESTA do CHICHARRO

5 DE ABRIL 19h00

DJ ILHAS DE BRUMA

ENTRADA	Ementa da noite	
45 CHICHARROS	Sopa, chicharros fritos com batatas e inhames, Bifanas hot-dogs para as crianças	260 RACHEL E, MONTREAL

SYLVIE (514) 830 - 3248 JOSÉ (514) 803 - 4686

POR FAVOR RESERVE JÁ OS SEUS BILHETES ANTES DO 22 de MARÇO LUGARES LIMITADOS

1ª LIGA: SPORTING 3-1 FAMILICÃO

Uma velinha por Viktor

DIOGO MARQUES
Jornalista @maisfutebol

Quando Fresneda fez explodir Alvalade aos 59 segundos do Sporting-Famalicão, os adeptos leoninos talvez esperassem uma noite tranquila.

Mais do que esse golo, o que se viu 15 minutos iniciais do jogo pareciam antevê-lo. Tirando uma investida logo na jogada inicial, a equipa minhota nunca mais conseguiu aproximar-se da baliza contrária ou ter momentos consistentes com bola e os leões, com Morita regressado ao onze 49 dias depois, dominavam de forma inquestionável.

Se as diferentes facas do conjunto de Rui Borges das primeiras para as segundas partes foram tema – compreensível, pela sobrecarga de jogos e



falta de opções – ao longo dos já mais de dois meses e meio que o técnico transmontano leva em Alvalade, neste sábado os problemas do Sporting, que acabou por vencer por 3-1, foram outros.

De uma equipa total no primeiro quarto de hora de jogo, o campeão nacional tornou-se no seu contrário, sem compreensão aparente, num estalar de dedos.

Um cruzamento apertado de Sorriso, um remate de Rafa Soares e, depois, um cabeceamento perigoso de Gustavo Sá, quase sempre criterioso com a bola no pé e o resto não se pode dizer que não tenha chegado sem aviso.

Pelo que os famalicenses estavam a produzir, mas também porque havia sempre que contar com mais um dos muitos momentos de irresponsabilidade que Diomande tem somado em 2024/25, quando o costa-marfiense acertou em cheio com o braço na cara de Václav Sejk, que até já tinha cabeceado uma bola para fora.

Novamente desconfortável no jogo, o Sporting recuperou o ascendente. O que conduz a uma questão confusa ou, se quiser, filosófica. Será que esta equipa só está bem quando não está bem? Em poucos minutos, Quenda obrigou Carevic a aplicar-se num cruzamento traiçoeiro e Maxi Araújo esteve duas vezes muito próximo de recolocar o leão na frente do marcador.

Na verdade, o problema da equipa de Rui Borges foi sobretudo quando se viu obrigada a viver sem bola. Porque se com ela, e sobretudo quando consegue fazê-la chegar ao ataque, ainda conhece de cor os caminhos para o sucesso, sem ela continua ainda a estar muito longe do que foi num passado não muito longínquo, mesmo partindo da mesma base tática que a fez ter um sucesso esmagador em todos os momentos do jogo.

Em ataque organizado, nos esticões para

Gyökeres ou através de momento individuais de Quenda, como num remate de pé esquerdo desviado pelo guarda-redes famalicense para o poste direito, a equipa de Rui Borges voltou a ser na segunda parte aquilo que fora nos 15 minutos iniciais do jogo, até à materialização de nova vantagem produzida por Gyökeres, que transformou um penálti nascido de uma rasteira de Gustavo Sá sobre Maxi Araújo.



O jogador uruguaio foi nesta noite aquilo que a posição de origem (não necessariamente a que desempenha sempre nos leões) dele denuncia: um jogador de extremos. Esteve no melhor e no pior: pelo penálti sofrido, por aquelas ocasiões de golo no final da primeira parte, mas também pelos momentos de desacerto defensivo e por aquela entrada duríssima que lhe custou um vermelho direto e minutos finais de apreensão em Alvalade.

Até Geny Catamo, ao minuto 88, serenar Alvalade após mais um momento em que Gyökeres mostrou que vale meia equipa do Sporting quando consegue voltar a ser – como já voltou – um jogador inteiro.

E só isso já é merecedor de uma velinha naquela ida a Mirandela na folga.

CLUBE ORIENTAL PORTUGUÊS DE MONTREAL
4000 AVE. DE COURTRAIT, H35 1C2, T. 514 342 4373

Baile da Pinha
SABADO 12 DE ABRIL ÀS 19H
SERÃO COROADOS OS REIS DA NOITE

HAVERA BONS PRÊMIOS NESTA NOITE

EMENTA
SOPA, SALADA
CARNE DE PORCO
ALENTEJANA
SOBREMESA E CAFÉ

DJ MACHADO

PREÇO: SÓCIOS: 40 PINHAS | N/SÓCIO: 50 PINHAS

LIGA PORTUGAL Betclic		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	62	26	19	5	2	70	23	
2-Benfica	59	25	19	2	4	59	20	
3-FC Porto	53	26	16	5	5	51	20	
4-SC Braga	53	26	16	5	5	42	22	
5-Santa Clara	43	26	13	4	9	27	25	
6-Vitória SC	41	26	10	11	5	36	27	
7-Casa Pia AC	36	26	10	6	10	32	35	
8-Estoril Praia	36	26	9	9	8	34	41	
9-FC Famalicão	34	26	8	10	8	29	29	
10-Moreirense	31	26	8	7	11	31	37	
11-Rio Ave	29	26	7	8	11	29	43	
12-FC Arouca	29	26	7	8	11	25	39	
13-Nacional	29	26	8	5	13	26	36	
14-Gil Vicente	23	25	5	8	12	24	37	
15-AFS	23	26	4	11	11	20	37	
16-Est. Amadora	23	26	5	8	13	21	38	
17-Farense	17	26	3	8	15	17	37	
18-Boavista	15	26	3	6	17	16	43	

26ª JORNADA		27ª JORNADA	
15/03	Farense 0-1 SC Braga	29/03	Casa Pia AC 11:30 Rio Ave
	Gil Vicente 0-1 Santa Clara		Est. Amadora 14:00 Sporting
	FC Porto 2-0 AFS		SC Braga 16:30 FC Arouca
	Sporting 3-1 FC Famalicão	30/03	Santa Clara 10:30 Nacional
16/03	FC Arouca 1-1 Estoril Praia		Famalicão 10:30 AFS
	Nacional 3-1 Casa Pia AC		Estoril Praia 13:00 FC Porto
	Rio Ave 2-3 Benfica		Moreirense 15:30 Vitória SC
	Vitória SC 2-0 Est. Amadora	01/04	Boavista 15:15 Gil Vicente
	Moreirense 1-0 Boavista	02/04	Benfica 15:15 Farense

LIGA PORTUGAL 2 bet		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-CD Tondela	48	26	12	12	2	45	27	
2-GD Chaves	44	26	12	8	6	34	23	
3-FC Vizela	44	26	12	8	6	38	23	
4-FC Penafiel	43	26	12	7	7	40	34	
5-FC Alverca	43	26	11	10	5	45	31	
6-Torreense	40	26	11	7	8	35	29	
7-Benfica B	40	26	11	7	8	35	30	
8-UD Leiria	40	26	11	7	8	35	25	
9-Feirense	39	26	10	9	7	27	24	
10-Académico	37	26	9	10	7	35	31	
11-FC Felgueiras	31	26	7	10	9	29	30	
12-Leixões	30	26	7	9	10	26	30	
13-Portimonense	30	26	8	6	12	28	37	
14-Marítimo	30	26	7	9	10	31	40	
15-Paços de Ferreira	27	26	7	6	13	28	40	
16-FC Porto B	22	26	4	10	12	24	37	
17-UD Oliveirense	21	26	5	6	15	21	46	
18-CD Mafra	18	26	3	9	14	19	38	

JORNADA 26		JORNADA 27	
14/03	Portimonense 1-2 Feirense	29/03	Oliveirense 7:00 CD Tondela
	FC Alverca 2-2 Torreense		FC Penafiel 10:00 Marítimo
15/03	Académico 1-0 FC Penafiel		FC Vizela 11:30 Portimonense
	Marítimo 0-0 FC Felgueiras	30/03	Leixões 6:00 UD Leiria
	GD Chaves 4-0 UD Oliveirense		Torreense 7:45 FC Porto B
16/03	CD Tondela 2-1 Benfica B		P. Ferreira 9:00 GD Chaves
	UD Leiria 3-1 CD Mafra		Feirense 13:00 FC Alverca
	FC Porto B 0-1 Leixões	31/03	Benfica B 13:00 Académico
	FC Vizela 2-1 P. Ferreira		CD Mafra 15:15 FC Felgueiras

LIGA 3 - 2ª Fase - Ap. Campeão		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusitânia de Lourosa	13	6	4	1	1	9	4	
2-Sporting B	9	6	2	3	1	6	4	
3-Belenenses	9	6	2	3	1	6	5	
4-Varzim	8	6	2	2	2	6	6	
5-Amarante FC	7	6	2	1	3	7	8	
6-Fafe	7	6	2	1	3	7	9	
7-Atlético CP	6	6	1	3	2	6	5	
8-1º Dezembro	6	6	2	0	4	7	13	

6ª JORNADA		7ª JORNADA	
15/03	Sporting B 0-0 Fafe	29/03	L. Lourosa 11:45 Belenenses
	Atlético CP 0-0 L. Lourosa		Fafe 16:00 Varzim
	Belenenses 0-0 Amarante FC	30/03	1º Dezembro 8:00 Atlético CP
	Varzim 2-0 1º Dezembro		Amarante FC 10:00 Sporting B

LIGA CHAMPIONS		LIGA CHAMPIONS	
Liga dos Campeões 2024/25			
Grupo Único			
QUARTOS-DE-FINAL		1ª MÃO	2ª MÃO
Real Madrid - Arsenal	09/04 15:00		16/04 15:00
Barcelona - B. Dortmund	09/04 15:00		16/04 15:00
Bayern München - Inter	09/04 15:00		16/04 15:00
PSG - Aston Villa	09/04 15:00		16/04 15:00
OITAVOS-DE-FINAL		1ª MÃO	2ª MÃO
Paris SG (1-1) Liverpool	0-1		1-0 (4 g.p.-1)
Club Brugge (1-6) Aston Villa	1-3		0-3
Real Madrid (2-2) A. de Madrid	2-1		0-1 (4 g.p.-2)
PSV (3-9) Arsenal	1-7		2-2
Benfica (1-4) Barcelona	0-1		1-3
Borussia Dortmund (3-2) Lille	1-1		2-1
B. München (5-0) B. Leverkusen	3-0		2-0
Feyenoord (1-4) Internazionale	0-2		1-2



FPF CAMPEONATO DE PORTUGAL							
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória SC B	50	23	15	5	3	39	16
2-USC Paredes	45	23	14	3	6	42	18
3-Bragança	38	23	10	8	5	31	26
4-Vianense	36	23	11	3	9	29	31
5-Brito SC	34	23	10	4	9	34	36
6-Rebordosa AC	33	23	9	6	8	31	24
7-Tirsense	31	23	9	4	10	31	26
8-Vila Real	29	23	8	5	10	26	25
9-Limianos	29	23	7	8	8	30	31
10-GD Joane	28	23	7	7	9	23	30
11-Os Sandinenses	25	23	6	7	10	24	34
12-Pevidém SC	25	23	6	7	10	20	28
13-Atl. Arcos	22	23	6	4	13	20	31
14-Dumiense/CJP II	19	23	5	5	13	19	43

JORNADA 23		JORNADA 24	
15/03 Pevidém SC 1-1 Limianos	16/03 Bragança 1-1 Vitória SC B	29/03 Vitória SC B 12:00 GD Joane	30/03 USC Paredes 11:00 Pevidém SC
GD Joane 2-1 Rebordosa	Vila Real 1-2 Sandinenses	Bragança 12:00 Brito SC	
Tirsense 4-1 Dumiense/CJP II	Vianense 1-5 USC Paredes	Rebordosa 12:00 Vila Real	
Brito SC 3-1 Atl. Arcos		Sandinenses 12:00 Vianense	
		Dumiense/CJP II 12:00 Atl. Arcos	
		Limianos 12:00 Tirsense	

SÉRIE B	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Leça FC	55	23	17	4	2	44	14
2-AD Marco 09	44	23	13	5	5	31	16
3-SC Salgueiros	44	22	13	5	4	31	15
4-U. Lamas	35	23	10	5	8	29	22
5-CD Cinfães	35	22	9	8	5	24	16
6-Alpendorada	33	23	9	6	8	21	19
7-Beira-Mar	32	23	8	8	7	27	26
8-Camacha	31	23	7	10	6	28	33
9-Guarda FC	31	23	9	4	10	23	22
10-Machico	30	23	8	6	9	24	24
11-Gondomar SC	29	23	8	5	10	16	27
12-SC Coimbrões	20	23	5	5	13	22	38
13-Marítimo B	14	23	3	5	15	21	44
14-SC Régua	7	23	1	4	18	14	39

JORNADA 23		JORNADA 24	
16/03 Beira-Mar 2-0 SC Salgueiros	Machico 1-0 Guarda FC	29/03 Guarda FC 12:00 Beira-Mar	Machico 12:00 Alpendorada
Leça FC 4-2 U. Lamas	SC Régua 0-1 Gondomar SC	SC Salgueiros 12:00 Leça FC	U. Lamas 12:00 SC Régua
AD Marco 09 1-1 CD Cinfães	Camacha 1-0 Marítimo B	Marítimo B 12:00 AD Marco 09	Gondomar SC 12:00 Camacha
Alpendorada 2-1 SC Coimbrões		CD Cinfães 12:00 Coimbrões	

SÉRIE C	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-O Elvas	56	23	17	5	1	35	10
2-CD Fátima	46	23	13	7	3	29	9
3-Arronches e Benfica	45	23	12	9	2	25	14
4-Peniche	38	23	10	8	5	30	17
5-Marialvas	32	23	8	8	7	27	26
6-Marinense	31	23	8	7	8	20	19
7-Mortágua FC	30	23	6	12	5	19	21
8-FC Alverca B	30	23	8	6	9	26	25
9-Sp. Pombal	29	23	7	8	8	25	27
10-Benf. Castelo Branco	27	23	6	9	8	20	21
11-União 1919	19	23	4	7	12	23	42
12-Alcains	18	23	4	6	13	16	30
13-Sertanense	18	23	3	9	11	19	29
14-Pêro Pinheiro	11	23	2	5	16	10	34

JORNADA 23		JORNADA 24	
15/03 Marinense 1-0 Alcains	16/03 Peniche 1-1 B. Branco	29/03 B. Branco 12:00 Marinense	Peniche 12:00 Sp. Pombal
União 1919 1-1 Marialvas	Sertanense 0-2 Mortágua FC	Alcains 12:00 União 1919	Marialvas 12:00 Sertanense
P. Pinheiro 0-2 O Elvas	Alverca B 2-0 A. Benfica	A. Benfica 12:00 Pêro Pinheiro	Mortágua FC 12:00 FC Alverca B
Sp. Pombal 0-3 CD Fátima		O Elvas 12:00 CD Fátima	

SÉRIE D	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusit. Évora	52	23	16	4	3	53	11
2-Amora FC	48	23	14	6	3	37	18
3-Louletano	47	23	14	5	4	42	17
4-Sintrense	46	23	14	4	5	33	22
5-Moncarapachense	44	23	13	5	5	31	17
6-Serpa	39	23	11	6	6	35	22
7-GD Lagoa	30	23	7	9	7	24	29
8-Est. Amadora B	26	23	6	8	9	30	26
9-Operário Lagoa	23	23	6	5	12	20	36
10-Fabril Barreiro	22	23	5	7	11	17	29
11-Comércio e Indústria	22	23	6	4	13	29	40
12-Moura	22	23	6	4	13	24	47
13-Barreirense	19	23	4	7	12	27	42
14-Estrela FC	5	23	1	2	20	9	55

JORNADA 23		JORNADA 24	
30/11 Sintrense 2-3 Moura	15/03 Amadora B 0-2 Amora FC	29/03 F. Barreiro 12:00 Moncarap.	Estrela FC 12:00 Barreirense
16/03 Moncarap. 3-1 Operário Lagoa	Estrela FC 1-4 Fabril Barreiro	O. Lagoa 12:00 C. Indústria	L. Évora 12:00 Louletano
Louletano 2-0 Serpa	C. Indústria 0-2 Lusit. Évora	Moura 12:00 Est. Amadora B	Serpa 12:00 Sintrense
Barreirense 1-1 GD Lagoa		Amora FC 12:00 GD Lagoa	

2ª Fase - Subida 2ª Fase - Manutenção e Descida

Europa League 2024/2025			
OITAVOS-DE-FINAL	1ª MÃO	2ª MÃO	
Fenerbahçe (3-3) Rangers	1-3	2-0 (2 g.p.-3)	
AZ Alkmaar (2-3) Tottenham	1-0	1-3	
Steaua Bucareste (1-7) Lyon	1-3	0-4	
Real Sociedad (2-5) M. United	1-1	1-4	
Ajax (2-6) Eintracht Frankfurt	1-2	1-4	
Plzen (2-3) Lazio	1-2	1-1	
Roma (3-4) Athletic Bilbao	2-1	1-3	
Bodo/Glimt (4-2) Olympiacos	3-0	1-2	
QUARTOS-DE-FINAL		1ª MÃO	2ª MÃO
Bodo/Glimt - Lazio	10/04 12:45	17/04 15:00	
Lyon - Manchester United	10/04 15:00	17/04 15:00	
Rangers - Athletic Bilbao	10/04 15:00	17/04 15:00	
Eintracht Frankfurt-Tottenham	10/04 15:00	17/04 15:00	

1ª LIGA: RIO AVE 2-3 BENFICA

Feitiço turco contra a bipolaridade encarnada

RICARDO JORGE CASTRO

Jornalista @maisfutebol

O Benfica foi dono e senhor do jogo durante uma hora, tinha quase como um dado adquirido uma vitória tranquila, mas teve de saber sofrer e suar o que talvez não estivesse à espera para vencer o Rio Ave, em Vila do Conde, por 3-2.

A equipa treinada por Petit recuperou de uma desvantagem de dois golos, quando o desenrolar do jogo pouco fazia prever, fazendo tremer a águia, que acabou por ter no feitiço turco do recém-entrado Kerem Aktürköglü a solução contra a bipolaridade momentânea.



É que o Benfica, que chegou à vantagem com um goloço de Kökcü à meia-hora de jogo, num momento de inspiração individual que refletia o controlo e o domínio da equipa de Bruno Lage até então, tremeu quando o Rio Ave marcou. Depois, errou e sofreu o empate. Valeu-lhe a frescura saída do banco para manter-se firme na tentativa de colagem ao líder Sporting.

Até ao goloço de Kökcü, o Benfica já tinha ameaçado Miszta por uma mão de vezes, mas as tentativas – sobretudo as de Pavlidis, Bruma e Amdouni – esbarraram nas mãos do guarda-redes polaco, ou na defensiva vilacondense.

Perto do intervalo, já com o Benfica na frente, Pavlidis cheirou o segundo golo após um bom lance de Amdouni. A vantagem ao tempo de descanso parecia suave para o Rio Ave, que foi fiel à tentativa de sair a jogar sempre com bola no pé,

Qualificação Mundial 2026: Danny Namaso estreia-se no empate dos Camarões

Danny Namaso fez esta quarta-feira a sua estreia oficial pela seleção dos Camarões no empate a zero frente a Esuatini a contar para a qualificação para o Mundial de 2026.

Num jogo que decorreu em campo neutro, em Mbombela, na África do Sul, o avançado dos dragões entrou no segundo tempo mas não conseguiu fazer com que o resultado se alterasse, mesmo tendo duas boas oportunidades depois dos 60 minutos, numa delas



mas pouco perigo criou. Exceção feita a um remate de Clayton (20m).

Mas o 2-0 para o Benfica surgiu mesmo na fase inicial da segunda parte: Pavlidis, de penáti, depois de João Gonçalves assinalar falta de Vrousai sobre o compatriota, dobrou a vantagem encarnada (53m).

Só que as coisas mudaram (e de que maneira) a partir do minuto 64. O Rio Ave, pouco perigoso na frente até então, teve no pontapé de livre direto de Brandon Aguilera uma súbita e forte dose de esperança na recuperação.

De tal forma que o Benfica, até então controlador, confortável e confiante com o andar dos acontecimentos, perdeu quase tudo isso em dez minutos. O Rio Ave, também empolgado pelos adeptos, cresceu, ameaçou... e Clayton aproveitou o deslize de Florentino após um passe de Tru-



bin para fazer o 2-2 (75m).

Imediatamente antes, Lage tinha lançado Renato Sanches, Aktürköglü e Belotti (por Kökcü, Amdouni e Pavlidis) e o deslize encarnado em Vila do Conde só não aconteceu porque, do banco, saiu a solução – outra vez vinda dos lados do Mar Egeu – para a vitória. De um turco. Aktürköglü, servido por Aursnes, contornou Miszta, devolveu o Benfica à vantagem e garantiu os três pontos, num jogo que ainda teve uma bola ao poste de Aktürköglü e a expulsão de Clayton a fechar.

Foi o feitiço do Harry Potter turco contra a bipolaridade momentânea. E a endireitar a nau encarnada, que ainda navegou por águas movediças em Vila do Conde na corrida ao título.

Com este empate, os Camarões seguem no primeiro posto do grupo D com nove pontos, já Esuatini está no último lugar com apenas um ponto conquistado.

Nos restantes jogos da qualificação africana, Madagáscar foi à República Centro-Africana vencer por 4-1, já a Tunísia bateu a Libéria por 1-0.

Benfica quer chegar aos «500 milhões de receita em cinco anos»

Nuno Catarino, vice-presidente da SAD do Benfica e responsável pela área financeira, definiu como objetivo chegar aos 500 milhões de euros de receita consolidada nos próximos cinco anos e prometeu «novidades em breve» quanto à negociação dos direitos televisivos, no dia em que o clube apresentou um resultado positivo de 34,6 milhões relativos ao primeiro semestre da presente temporada.

Em entrevista conjunta à BTV e Jornal de Notícias, Nuno Catarino deu conta do «objetivo ambicioso» para os próximos cinco anos, entre clube e SAD, chegar aos 500 milhões de euros no que concerne à receita consolidada do grupo.

«Na prática, o plano que temos definido é crescer 30 a 50 por cento, dependendo da linha de negócio, é isso que nós queremos fazer nos próximos cinco anos, que é um objetivo muito ambicioso. E porque é que temos este objetivo muito ambicioso? Porque, primeiro, não queremos um Benfica mais pequeno, não queremos de facto, queremos um Benfica maior, mais competitivo no universo europeu, só faz sentido um projeto que tenha uma ambição europeia para o Benfica», destacou.

Uma receita que permitirá, no futuro, ao Benfica segurar os principais jogadores do plantel. «Todos os clubes compram e vendem, acho que aqui o importante é, primeiro, reduzir a dependência de todos os anos haver alguma pressão que é inerente ao futebol português. Acho também importante perceber que nós temos



a 20.ª economia da Europa e temos o 6.º ou 7.º, dependendo dos anos, ranking no futebol, e isto, apesar de tudo, a economia tem peso», referiu.

Para já, o Benfica apresentou «contas bastante boas», com um resultado líquido de 34,6 milhões de euros relativas ao primeiro semestre da época. «As contas, acreditamos nós, são bastante boas neste semestre, e vão ser boas naturalmente no agregado do ano. Estamos a apresentar um resultado líquido de 34,6 M€ total, que obviamente tem bastante impacto do futebol. Naquilo que é a atividade isolada do clube, que nós chamamos de atividade sem o universo de futebol, estamos a falar de um resultado líquido de 6,4 M€, que é um crescimento de cerca de 80 por cento versus o ano passado», comentou.

Quanto aos direitos televisivos, numa altura em que a Liga defende a centralização dos direitos, o dirigente do Benfica promete «novidades agradáveis» para breve. «Estamos a negociar uma solução que ponha em valor aquilo que é a marca Benfica, em valor o que é o nosso conteúdo do Benfica, face à realidade que é do mercado, estamos no mercado em Portugal, e acreditamos seguramente que vamos ter notícias brevemente, e acho que vamos ter notícias agradáveis sobre os direitos televisivos, mas isto são notícias confidenciais que temos de as manter como confidenciais, e na altura prestaremos todos os esclarecimentos aos associados, ao público em geral, sobre esse negócio», contou.

Jorge Jesus fala do Ronaldo e diz ser muito difícil chegar aos mil golos

Jorge Jesus está a fazer um campeonato saudita abaixo do que realizou na última temporada e agora aponta baterias à Liga dos Campeões Asiática, que já vai nos quartos de final e aguarda. O português aguarda com grande expectativa também o Mundial de Clubes, no qual Benfica e FC Porto vão representar o futebol português.

«O grande objetivo dos adeptos do Al Hilal é a Champions da Ásia, que eles preferem em detrimento do campeonato. Eu, como treinador e português, fui formatado para que o campeonato seja o objetivo mais importante, mas está tudo em aberto. E o Mundial de Clubes, onde vão estar o Benfica e o FC Porto, vai ser apaixonante.»

O treinador abordou ainda, durante a presença no fórum da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, a forma de Cristiano Ronaldo no campeonato saudita e expressou votos de que consiga atingir a inédita marca dos mil golos ao longo da carreira. «Não sei se chega, mas gostava que isso acontecesse, porque o Ronaldo é um exemplo, com 40 anos. Eu vejo um jovem jogador, por aquilo que ele desempenha no jogo, e, sinceramente, não sei até quando é que ele vai continuar, porque ele é um profissional a 100 por cento. Eu

dou o exemplo dele muitas vezes aos jogadores, o que ele faz para ter uma carreira mais prolongada. Cuida-se como nenhum jogador do mundo», referiu. A fechar, Jorge Jesus também deixou elogios a Neymar, lamentando que o agora avançado do Santos não pudesse ter tido outro tipo de contributo no Al Hilal e afirmou, taxativamente, que se trata do «melhor jogador» que treinou.

«Não tive sorte. Nem eu, nem ele. O Neymar esteve quinze meses lesionado quando trabalhou comigo. O Neymar é um craque, foi o melhor jogador com quem trabalhei até hoje. Agora, precisa de tempo para recuperar o que ele é, temos de lhe dar tempo e eu penso que na próxima convocatória da seleção do Brasil, ele vai estar», destacou ainda.



TACA DE PORTUGAL PLACARO	
MEIAS-FINAIS	1ª MAO 2ª MAO
SPORTING - RIO AVE	03/04 15:15 22/04 15:45
TIRSENSE - BENFICA	09/04 15:45 23/04 11:00

PRINCIPAIS LIGAS DE FUTEBOL

ESPAÑA LALIGA	
JORNADA 28	
14/03 Las Palmas	2-2 Alavés
15/03 Valladolid	0-1 Celta de Vigo
Mallorca	2-1 Espanyol
Villarreal	1-2 Real Madrid
Girona	1-1 Valencia
16/03 Leganés	2-3 Real Betis
Sevilla	0-1 Athletic Bilbao
Osasuna	1-2 Getafe
R. Vallecana	2-2 Real Sociedad
A. Madrid	2-4 Barcelona

	P	J	V	E	D
1-Barcelona	60	27	19	3	5
2-Real Madrid	60	28	18	6	4
3-Atlético de Madrid	56	28	16	8	4
4-Athletic Bilbao	52	28	14	10	4
5-Real Betis	44	28	12	8	8
6-Villarreal	44	27	12	8	7
7-Mallorca	40	28	11	7	10
8-Celta de Vigo	39	28	11	6	11
9-Rayo Vallecano	37	28	9	10	9
10-Sevilla	36	28	9	9	10
11-Getafe	36	28	9	9	10
12-Real Sociedad	35	28	10	5	13
13-Girona	34	28	9	7	12
14-Osasuna	33	27	7	12	8
15-Espanyol	28	27	7	7	13
16-Valencia	28	28	6	10	12
17-Alavés	27	28	6	9	13
18-Leganés	27	28	6	9	13
19-Las Palmas	25	28	6	7	15
20-Valladolid	16	28	4	4	20

ENGLAND Premier League	
JORNADA 29	
19/02 Aston Villa	2-2 Liverpool
15/03 Man. City	2-2 B&H Albion
Ipswich Town	2-4 Nottingham F.
Everton	1-1 West Ham
Southampton	1-2 Wolverhampton
Bournemouth	1-2 Brentford
16/03 Fulham	2-0 Tottenham
Arsenal	1-0 Chelsea
Leicester City	0-3 Man. United
16/04 Newcastle	14-30 Crystal Palace

	P	J	V	E	D
1-Liverpool	70	29	21	7	1
2-Arsenal	58	29	16	10	3
3-Nottingham F.	54	29	16	6	7
4-Chelsea	49	29	14	7	8
5-Manchester City	48	29	14	6	9
6-Newcastle	47	28	14	5	9
7-B&H Albion	47	29	12	11	6
8-Fulham	45	29	12	9	8
9-Aston Villa	45	29	12	9	8
10-Bournemouth	44	29	12	8	9
11-Brentford	41	29	12	5	12
12-Crystal Palace	39	28	10	9	9
13-Man. United	37	29	10	7	12
14-Tottenham	34	29	10	4	15
15-Everton	34	29	7	13	9
16-West Ham	34	29	9	7	13
17-Wolverhampton	26	29	7	5	17
18-Ipswich Town	17	29	3	8	18
19-Leicester City	17	29	4	5	20
20-Southampton	9	29	2	3	24

ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE	
JORNADA 25	
13/03 Al-Ittihad	2-1 Al-Riyadh
Al-Shabab	6-0 Al-Orobah
Al-Fateh	3-1 Al-Raed
14/03 Damac FC	1-0 Al-Qadisiyah
Al-Khaleej	0-2 Al-Wehda
Al-Nassr	3-1 Al-Kholood
15/03 Al-Ettifaq	0-2 Al-Fayha
Al-Akhdoud	2-1 Al-Ahli Jeddah
Al-Taawoun	0-2 Al-Hilal

	P	J	V	E	D
1-Al-Ittihad Jeddah	61	25	19	4	2
2-Al-Hilal	57	25	18	3	4
3-Al-Nassr	51	25	15	6	4
4-Al-Qadisiyah	51	25	16	3	6
5-Al-Ahli Jeddah	48	25	15	3	7
6-Al-Shabab	43	25	13	4	8
7-Al-Ettifaq	35	25	10	5	10
8-Al-Taawoun	34	25	9	7	9
9-Al-Riyadh	33	25	9	6	10
10-Al-Kholood	31	25	9	4	12
11-Al-Khaleej	30	25	8	6	11
12-Damac FC	27	25	7	6	12
13-Al-Orobah	26	25	8	2	15
14-Al-Fayha	25	25	5	10	10
15-Al-Fateh	22	25	6	4	15
16-Al-Akhdoud	20	25	5	5	15
17-Al-Wehda	20	25	5	5	15
18-Al-Raed	18	25	5	3	17

ITÁLIA SERIE A	
JORNADA 29	
14/03 Genoa	2-1 Lecce
15/03 Monza	1-1 Parma
Udinese	0-1 Hellas Verona
Milan	2-1 Como 1907
Torino	1-0 Empoli
16/03 Venezia	0-0 Napoli
Bologna	5-0 Lazio
Roma	1-0 Cagliari
Fiorentina	3-0 Juventus
Atalanta	0-2 Internazionale

	P	J	V	E	D
1-Internazionale	64	29	19	7	3
2-Napoli	61	29	18	7	4
3-Atalanta	58	29	17	7	5
4-Bologna	53	29	14	11	4
5-Juventus	52	29	13	13	3
6-Lazio	51	29	15	6	8
7-Roma	49	29	14	7	8
8-Fiorentina	48	29	14	6	9
9-Milan	47	29	13	8	8
10-Udinese	40	29	11	7	11
11-Torino	38	29	9	11	9
12-Genoa	35	29	8	11	10
13-Como 1907	29	29	7	8	14
14-Hellas Verona	29	29	9	2	18
15-Cagliari	26	29	6	8	15
16-Parma	25	29	5	10	14
17-Lecce	25	29	6	7	16
18-Empoli	22	29	4	10	15
19-Venezia	20	29	3	11	15
20-Monza	15	29	2	9	18

FRANÇA LIGUE 1	
JORNADA 25	
14/03 Nice	1-1 Auxerre
15/03 Nantes	1-0 Lille
Angers	0-2 Monaco
Lens	1-0 Rennes
16/03 Lyon	4-2 Le Havre
Montpellier	0-2 St-Etienne
Brest	0-0 Stade de Reims
Strasbourg	2-1 Toulouse
PSG	3-1 Marseille

	P	J	V	E	D
1-PSG	68	26	21	5	0
2-Marseille	49	26	15	4	7
3-Nice	47	26	13	8	5
4-Monaco	47	26	14	5	7
5-Lyon	45	26	13	6	7
6-Lille	44	26	12	8	6
7-Strasbourg	43	26	12	7	7
8-Lens	39	26	11	6	9
9-Brest	37	26	11	4	11
10-Toulouse	34	26	9	7	10
11-Auxerre	32	26	8	8	10
12-Rennes	29	26	9	2	15
13-Nantes	27	26	6	9	11
14-Angers	27	26	7	6	13
15-Stade de Reims	23	26	5	8	13
16-Saint-Etienne	23	26	6	5	15
17-Le Havre	21	26	6	3	17
18-Montpellier	15	26	4	3	19

ALEMANHA 1. BUNDESLIGA	
JORNADA 25	
14/03 FC St. Pauli	1-0 Hoffenheim
15/03 Augsburg	1-0 Wolfsburg
We. Bremen	2-4 B. M' gladbach
Mainz	2-2 SC Freiburg
Union Berlin	1-1 B. München
RB Leipzig	2-0 B. Dortmund
16/03 VfL Bochum	1-3 E. Frankfurt
Heidenheim	3-1 Holstein Kiel
Stuttgart	3-4 B. Leverkusen

	P	J	V	E	D
1-Bayern München	62	26	19	5	2
2-B. Leverkusen	56	26	16	8	2
3-Mainz	45	26	13	6	7
4-E. Frankfurt	45	26	13	6	7
5-RB Leipzig	42	26	11	9	6
6-SC Freiburg	42	26	12	6	8
7-B. M' gladbach	40	26	12	4	10
8-Wolfsburg	38	26	10	8	8
9-FC Augsburg	38	26	10	8	8
10-Stuttgart	37	26	10	7	9
11-B. Dortmund	35	26	10	5	11
12-Werder Bremen	33	26	9	6	11
13-FC Union Berlin	27	26	7	6	13
14-TSG Hoffenheim	26	26	6	8	12
15-FC St. Pauli	25	26	7	4	15
16-VfL Bochum	20	26	5	5	16
17-FC Heidenheim	19	26	5	4	17
18-Holstein Kiel	17	26	4	5	17

Uefa liga das nações	
QUARTOS-DE-FINAL	
Dinamarca - Portugal	1ª MAO 2ª MAO
Croácia - França	20/03 15:45 23/03 15:45
Itália - Alemanha	20/03 15:45 23/03 15:45
Países Baixos - Espanha	20/03 15:45 23/03 15:45



F1: Primeiro Grande Prémio De 2025



HÉLDER DIAS
AVP-F1

Depois destes testes inverniais, que ocorreram no Bahrein e nos deram uma boa visão do potencial das equipas para a temporada de 2025, cá estamos nós para mais uma época. Através deste vosso jornal, A VOZ DE PORTUGAL, levaremos a todos os apaixonados por este maravilhoso desporto automóvel que é a F1 tudo o que acontece em cada Grande Prémio, ao longo das suas 24 etapas.

O Grande Prémio da Austrália,



teve lugar no famoso Circuito de Albert Park, em Melbourne com uma infraestrutura construída em 1953, o circuito sofreu várias modificações ao longo dos anos. Tem 5,278 km, 14 curvas e 58 voltas, e é também um circuito único, com quatro zonas de DRS. Sábado, já à noite, tivemos a primeira sessão classificatória para este Grande Prémio da Austrália. Um bom começo para a McLaren, que viu Lando Norris e Oscar Piastri oferecerem à equipa britânica a primeira dobradinha para a corrida. Max Verstappen, da Red Bull, foi terceiro, enquanto George Russell, da Mercedes, terminou em quarto lugar. Belíssima a prestação de Yuki Tsunoda, da Racing Bulls, que mostrou seu potencial nos treinos livres, bem como Alexander Albon, da Williams, que fez o sexto tempo, apenas sete décimas atrás da pole.

No domingo, com muita chuva e pista fria, durante a volta de preparação, o novo recruta da Alpine, Jack Doohan, perdeu o controlo do seu monoplace e bateu nos muros de proteção. 15 minutos depois, a corrida foi reiniciada, mas outro novo recruta, desta vez Isack Hadjar, da Racing Bulls (que, na véspera, havia sido o recruta mais rápido em pista), bateu forte nos muros de proteção, obrigando à entrada do carro de segurança. Ainda na mesma volta, um veterano, Carlos Sainz, da Williams, com um problema de aceleração, se despistou e terminou o seu dia de trabalho. Ele, que foi o vencedor da corrida aqui no ano passado. Na largada, com um magnífico arranque e manobra de Max Verstappen,

da Red Bull, ele roubou o segundo lugar a Oscar Piastri, da McLaren. Após 7 voltas com o carro de segurança em pista, na 17ª volta, Oscar Piastri retoma o seu segundo lugar e faz a volta mais rápida. Um caso curioso: estávamos praticamente à metade da corrida e ainda não havia sido realizada uma entrada aos pits para troca de pneus! Todos estavam com pneus intermédios duros! Foi notória a superioridade e aderência à pista dos McLaren.

Na 57ª volta, vitória de Lando Norris, da McLaren, seguido de Max Verstappen, da Red Bull, e George Russell, da Mercedes, completando este primeiro pódio de 2025.

Albon, da Williams, Stroll, da Aston Martin, Hülkenberg, da Kick Sauber, Charles Leclerc, da Ferrari, Oscar Piastri, da McLaren, e Lewis Hamilton, da Ferrari, completaram os dez primeiros. Decepção para os



Ferrari, que todos esperavam mais, mas, segundo o seu chefe, Frédéric Vasseur, um erro de estratégia foi o responsável pelo acontecimento. Carlos Sainz ajudou Albon e a sua equipa Williams, em termos de estratégia, a permanecer no quinto lugar da corrida.

Como em todas as épocas, muitas equipas mudaram seus pilotos. Para dar uma ideia aos nossos leitores, aqui vai a lista das equipas e dos seus novos pilotos:

RED BULL:

Max Verstappen - Lian Lawson

FERRARI:

Charles Leclerc - Lewis Hamilton

MCLAREN:

Lando Norris - Oscar Piastri

MERCEDES:

George Russell - Kimi Antonelli

ASTON MARTIN:

Fernando Alonso - Lance Stroll

ALPINE:

Pierre Gasly - Jack Doohan

HAAS:

Esteban Ocon - Olivier Bearman

RACING BULLS:

Yuki Tsunoda - Isack Hadjar

WILLIAMS:

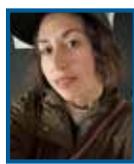
Alexander Albon - Carlos Sainz

KICK SAUBER:

Nico Hülkenberg - Gabriel Bortoleto

O próximo encontro será a 23 de março, no Grande Prémio da China.

A Andorinha descobre Art FIFA



CHRISTINA DE SOUSA

Olá queridos e queridas,

Estou a aquecer e a arrefecer o meu coração de artista que agora acabou um projeto de arte com os meus alunos preferidos e as minhas colegas ainda mais preciosas. O resultado foi ótimo: um mural feito pelos meus alunos com a ajuda de um artista profissional. Trabalhei também com um estudante de arte da Universidade de Concórdia, com descendência portuguesa, e com uma classe que já não encontramos com frequência hoje em dia.



Este ano de trabalho tem sido um grande prazer, cheio de oportunidades criativas e de amizade de diversas formas! Aceito e aprecio muito esses momentos de mudança e de positividade! Tenho alunos, arte e experiências culturais que dão sabor à vida. Este ano foi, por vezes, um pouco difícil e triste, então é importante apreciar os bons momentos.

Também fui convidada a assistir à Noite de Abertura do Festival de Filmes sobre Arte.

Este é o 43º aniversário desse festival, e eu, com o meu jeito desastrado, cheguei atrasada a esse evento que não conhecia antes...

Quero esclarecer que cheguei à hora certa para o início da noite de abertura, no dia 13 de março, no Théâtre de Outremont, mas o que quero dizer é que, tristemente, é a primeira vez que ouço falar desse lindo festival. Espero que vocês

se sintam motivados a descobrir filmes interessantes e artísticos que estão disponíveis em vários museus de Montreal, também na Casa Canadana de Arquitetura, e até gratuitamente online e presencialmente.

É de salientar que há filmes de todo o mundo mesmo Brasil e Portugal tal como: No More History Without Usque é de Portugal, há outros filmes com português no filme tal como: Balomania; Interior da terra; Mascarade Origin Story; Ouvidor; This Is Ballroom; We The Others.

Fui acompanhada por uma pessoa que gosto muito, mas no fim da noite, ela disse-me algo que

me levou a questionar um pouco a nossa amizade. Essa pessoa disse-me que não gosta de arte. Eu fiquei com um bagel quente de Fairmount nos lábios, a olhar

para ela, sem saber o que dizer... Não tinha palavras.

Então, o que é que apreciamos na vida se não apreciamos arte? Um bagel quente e saboroso a uma boa hora é arte. Esta cidade, com todos os seus defeitos e qualidades, é arte. E também cantar é arte... Essa pessoa gosta de cantar, e também de ir ver e desenvolver comunidades... Mas estou um pouco perdida, sem entender como é possível criar comunidades sem apreciar a arte dessa mesma comunidade. Os nomes das ruas são arte, e até fazer um simples jantar também é uma forma de arte. A natureza também é arte, e o convívio entre as pessoas é uma forma de arte que dá vontade de aproveitar e ir ver novamente... ou não...

Ciao, andorinhas e artistas importantes dessa vida!