

Rôtisserie
Coco Rico 50
Uber Eats

Preparam a sua mesa com os sabores do Coco Rico

3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

Avaliação, venda e compra

Francisco Mendes
514-781-0843

viacapitale
DU MONT-ROYAL

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
PROP.: ELVIS SOARES
BRASEIRO

8261 BOUL. ST-LAURENT
MONTREAL, QUEBEC H2P 2M1
T.: 514 389.0606

AVOZ
DE PORTUGAL

Diretora: Francisca Reis | Ano 64 - Edição 46 | 27-03-2025

RESTAURANT
Cantinho
GRELHADOS À PORTUGUESA SOBRE CARVÃO

TRIO FAMILIAL

1. POLLETO + FRITO + SALMÃO GRANDE FORMATO + SALSÃO 1.5L
empacota 31.99
sóla 35.99

2. POLLETO + FRITO + SALMÃO GRANDE FORMATO + SALSÃO 1.5L
empacota 35.99
sóla 39.99

DOIS LUGARES PARA MELHOR VOS SERVIR
3204, RUA JARRY E. 5825, HENRI-BOURASSAE.
TEL.: 514 729.9494 TEL.: 514-321-6262
www.ocantinho.ca



Les Anges Gourmets

- Bolos de alta qualidade
- Pão fresco todos os dias
- Saborosos pratos típicos à portuguesa
- Sandes fresquinhas de toda a qualidade

4247 Boul. St-Laurent, Montreal H2W 2R2 | 514 281-6947

LES VIGNES SAINT-LÉONARD
MOSTI MONDIALE

MOSTO CLÁSSICO A PARTIR DE 62⁷⁰
GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56⁵⁰

TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'

TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO

5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES

LISBOA **PORTO** **PONTA DELGADA**

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM

CLUBE ORIENTAL PORTUGUÊS DE MONTREAL
4000 AVE. DE COURTRAI, H3S 1G2, T. 514 342 4373

Baile da Pinha
SÁBADO 12 DE ABRIL ÀS 19H
SERÃO COROADOS OS REIS DA NOITE

HAVERA BONS PRÊMIOS NESTA NOITE

EMENTA
SOPA, SALADA
CARNE DE PORCO
ALENTEJANA
SOBREMESA E CAFÉ

DJ MACHADO

PREÇO: SÓCIOS: 40 PINHAS | N/SÓCIO: 50 PINHAS

DJ X MEN

Música para todas as ocasiões e gostos

T.: 438 939.9546

AGENDA COMUNITÁRIA

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS DE ANJO

O Centro Comunitário do Espírito Santo de Anjou organiza no dia 29 de março de 2025 pelas 19h, a sua festa tradicional para angariação de fundos para o Espírito Santo, animado pelo DJ XMEN e Carlos Janeiro. Para reservas: Lucia: 438-838-0168.

FESTA DO CHICHARRO DA FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL

A FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL Organiza a sua festa tradicional do chicharro na sua sede no dia 5 de abril de 2025, localizada no 260 rua Rachel Est. A Festa será animada pelo DJ Ilhas de Bruma. Sylvie Machado: 514-830-3248 ou José Machado: 514-803-4686. FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DOS VOSSOS LUGARES.

BAILE DA PINHA

O CLUBE ORIENTAL organiza a sua festa tradicional Baile da Pinha no sábado 12 de abril às 19h. A Noite será animada pelo DJ Machado. Para reservas: 514-342-4373.

FESTA DO CHICHARRO

Os amigos de Rabo de Peixe do Québec organizam a Festa do Chicharro no dia 29 de março de 2025. A noite será animada pela dupla Tony Câmara e Mike Da Silva, DJ Jeff Gouveia e os Bailinhos dos Amigos de Rabo de Peixe. Para reservar: Diamantina: 514-961-5271; António Calisto: 514-777-1551.

BIFE DA PÁSCOA - LAVAL 2025 - 8ª EDIÇÃO

Sábado 12 de abril às 19h na sala de festas da Missão Nossa Senhora de Fátima em Laval. FAÇAM DESDE HOJE A RESERVA DAS VOSSAS MESAS. ONDE? Na secretária da Missão Nossa Senhora de Fátima de Laval. PREÇO: Crianças até aos 12 anos, que ocupem uma cadeira; 30\$; Adultos 60\$.

Residente fiscal com propriedade para venda em Portugal



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

Reside no estrangeiro e tem uma propriedade em Portugal? Gostaria de vendê-la? Não tem a certeza daquilo que terá de declarar? Tem medo de estar sujeito a dupla tributação? Leia este artigo para compreender melhor todas estas questões e garantir um processo fluído e sem surpresas tributárias.

Vender uma propriedade em Portugal não sendo residente fiscal é uma das muitas situações que requer obrigações tributárias em Portugal, mesmo que o proprietário viva noutro país de forma permanente. De acordo com o Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (doravante designado de "CIRS"), o imposto sobre o rendimento resultante da venda de imóveis localizados em Portugal será tributado independentemente do domicílio fiscal do vendedor. Noutros termos, mesmo que alguém seja um contribuinte estrangeiro não residente, ainda terá de declarar o rendimento da venda de um imóvel e pagar impostos em Portugal de acordo com a legislação fiscal e tributária portuguesa. Esta obrigação está prevista no artigo 15º/2 do CIRS, que estabelece que os contribuintes não portugueses são obrigados a pagar impostos sobre o rendimento obtido em Portugal, o que inclui a renda da venda de propriedades imobiliárias.

Em termos fiscais, considera-se residente em Portugal "(...) as pessoas que, no ano a que respeitam os rendimentos: a) Haja em neles permanecido mais de 183 dias, seguidos ou interpolados, em qualquer período de 12 meses com início ou fim no ano em causa;" Tal se encontra estipulado no artigo 16º/1 a) do CIRS. Para quem não se enquadra nesta definição, ou seja, para quem é residente fiscal no estrangeiro, as obrigações fiscais em Portugal surgem sempre que haja rendimentos gerados em território português, como é o caso da venda de um imóvel.

Assim, estando em causa compra e venda de

imóvel existe a obrigação de pagamento de mais-valias que, ao abrigo do art.º 10º do Código de IRS, consistem nos ganhos obtidos que não são considerados empresariais e profissionais, de capitais ou prediais, mas sim da venda de um imóvel, de valores mobiliários ou outras razões previstas neste mesmo artigo. Estas correspondem à diferença entre o valor da venda e o valor da compra, ou seja, se comprou um imóvel por 100 mil euros e agora decidir vender por 150 mil euros terá como valor de mais-valia 50 mil euros. Em contrapartida, se o valor da venda for inferior ao da compra teremos uma menos-valia, pois não existe lucro, mas sim perda. No entanto, existem situações onde essas mais-valias estão excluídas, nomeadamente: se estiver em causa um imóvel adquirido antes de 1989; quando vendem a sua habitação própria e permanente e invistam num novo imóvel para o mesmo destino, na sua construção ou reabilitação, no prazo de 36 meses após a venda ou 24 meses antes da venda; ou maiores de 65 anos ou reformados que invistam as mais-valias provenientes da venda de um imóvel destinado a habitação própria e permanente, num seguro de vida, adesão individual a um fundo de pensões aberto ou contribuições para o regime público de capitalização, no prazo de 6 meses após a venda.

É relevante dizer que o IRS incide, na maioria dos casos, 50% sobre as mais-valias, e 100% quando os imóveis tenham beneficiado de apoio não reembolsável oferecido pelo Estado para aquisição ou para realização de obras, de valor superior a 30% do valor do imóvel para efeitos de IMI, vendidos antes de decorridos 10 anos da data de terem recebido o apoio. Por fim, apenas realço que a tributação em Portugal pode causar muita preocupação, mas com uma recolha racional de informada é possível possuir propriedades sem qualquer receio e prejuízo.



JUDITH TEODORO

ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
JUDITETEODORO-105A@ADV.OA.PT
RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
JTEODORO.PT

A Hora da Decisão



JORGE CORREIA

Inevitavelmente o Canadá rumo a eleições. E ainda bem. Face à conjuntura internacional, particularmente a deriva imoral e autocrática do vizinho a sul, um mandato claro de governação é exigido para enfrentar esta nova realidade e relançar o Canadá para o futuro. Há duas áreas importantes: economia e defesa.

Não podemos depender mais do vizinho do sul pois independentemente de quem ocupe a Casa Branca no futuro, o povo americano mostrou que não percebe e não quer perceber o papel e consequentemente a responsabilidade que têm como superpotência.

A decadência está à vista e quando uma grande potência cai, ainda que lentamente no tempo, arrasta consigo outros que se estagnaram numa posição imprevidente e dependente.

A economia do Canadá é, por necessidade mais intensificada por estas circunstâncias, uma área importante, apostando nos recursos próprios – naturais e humanos – mas também atento a talentos de fora que devem encontrar no Canadá um ambiente favorável ao desenvolvimento.

O federalismo terá que se adaptar e facilitar as trocas comerciais, favorecendo a agilidade e a produtividade sem os entraves que temos até agora. Como país com imenso território, há que manter uma ocupação efetiva deste mesmo território sobre pena de estar sujeito a expansionismos usurpadores de outras nações, cuja moralidade e conseqüente respeito pelas leis deixa muito a desejar. Aqui a defesa, a par com a economia, joga um papel importante.

Uma aposta na defesa por meios próprios é imprescindível para evitar a fragilização da posição do Canadá na sua defesa própria.

Naturalmente no imediato não se pode e até é importante a cooperação com outros estados com visão similar, no respeito entre aliados e

pelos regras de direito internacional.

Na hora da decisão que se aproxima, devemos colocar esta análise de forma alargada para além da nossa esfera de interesses pessoais.

Como os EUA e a Rússia em particular, pretendem subjugar nações com menos poder para benefício próprio daqueles dois, devemos na hora do voto pensar qual o político que nos consegue navegar por este violento novo mundo onde a o “nós primeiro” significa pura e simplesmente o mais forte primeiro.

E assim como internacionalmente este lema corresponde a uma subjugação sub-reptícia, dentro de casa, ou seja, internamente, seguir lemas de profundo egoísmo e carentes de qualquer empatia só nos levará à mesma catástrofe que observamos ao nosso redor internacionalmente.

Esperemos que os políticos candidatos estejam conscientes do momento e do que ele significa e que sejam capazes de cativar os cidadãos no caminho certo.

Diaspora Açoriana radio centre-ville 102.3 FM

GLÓRIA SOUSA HENRIQUE LARANJO

QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H

Hora Açoriana Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores

Quinta-feira das 18h às 19h

radio centre-ville 102.3 FM

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3

TRAGA O SEU VINHO DESDE 1999

VIANA-SOL

ENCOMENDAS PARA FORA
FRANGO, RISSÓIS, PASTÉIS DE BACALHAU, LOMBO DE PORCO
ASSADO NO FORNO, PASTÉIS DE NATA, E MUITO MAIS

COZINHA PORTUGUESA E FRANCESA
TEMOS UMA BOA VARIEDADE DE SABOROSOS PRATOS TRADICIONAIS DA QUINTA-FEIRA A DOMINGO A PARTIR DAS 17 TABLE D'HÔTE DISPONÍVEL AOS CLIENTES

5428 BOUL. COUSINEAU, ST-HUBERT, QC
T.: 450 462.4920 | J3Y 7J8

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

invisalign

DentisteALaval.com

450 664.0600

5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontista e invisalign
- Estética

SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR

Traiteur Henrique

Batizado, Primeiras Comunhões,
Crisma, Aniversário, Casamento, etc.

HENRIQUE LARANJO

514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL



Missa Fadista



MANUEL NEVES
A Voz de Portugal

Na sua nona edição, o fado voltou a ser cantado, no passado Domingo em Santa Cruz, enchendo os corações dos fiéis de alegria e de emoções.

José Brites e Antçonio Moniz, Luís Duarte a Viola e Nelson Moreira a viola Baixo.

A palavra cantada no fado foi uma mensagem em busca do encontro com Deus e com os outros. Este ano, pela primeira vez, Nelson Moreira foi a pessoa que organizou este lindo evento que nunca deveria

Depois foi Carlos Rodrigues que canto "Dádiva".



Luis Duarte, cantou "Renascer".

Nelson Moreira cantou "Nossa Senhora das Dores". E para finalizar esta linda Missa Fadista, Jordelina Benfeito fechou a missa com "Eu tive um sonho".

O mais important é que a missa estava chéissima, com boa gente e que devemos dar os parabéns aos organizadores.

De seguida foi Rosie Santos que cantou "Eterno Saudade".

Suzy Silva encantou com a canção "Avé Maria".

João Rebelo voltou e cantou "Bairro Fadista".

Suzy Silva continuou com "Passeio a Mouraria".

Carlos Rodrigues veio pela segunda vez cantar "Deus mandou-me esperar".



As mensagens dos seus versos, cuidadosamente seleccionados para o acontecimento e cantados por Suzi Silva, Jordelina Benfeito, Victor Vilela, Carlos Rodrigues, António Horácio, Rosie Santos, Luis Duarte e Nelson Moreira trouxeram a serenidade, a paz e a oração para com o Altíssimo, sem esquecer os musicos nas guitarra portuguesas tivemos



desaparecer em Montreal.

Em primeiro, João Rebelo cantou "Igreja de Sto. Estevão".

Em segundo, Jordelina Benfeito (a nossa Cotovia Açoriana) cantou "Foi Deus".



António Horácio cantou "Samaritana".

O nosso fadista da velha guarda,




CONCEPTION OLIVEIRA
R.B.Q. 5661-4647-01



**RENOVAÇÕES GERAL
CASA DE BANHO E COZINHA
GRANITO E QUARTZO
ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004**
renovationconceptionoliveira.com



Augusto Fernandes

COURTIER IMMOBILIER



PARA COMPRAR E VENDER

AVALIAÇÃO GRÁTIS DA SUA PROPRIEDADE

ST-MICHEL



5 Plex à venda

VIEUX LONGUEUIL



VENDIDA

AHUNTSIC



3 Plex à venda

NOUVEAU ROSEMONT



VENDIDA

VILLERAY



5 Plex à venda

PRECISA-SE

**CASAS
PARA VENDER
QUE SEJA
UNIFAMILIAR
DUPLEX, TRIPLEX,
ETC...
LIGUE PARA MIM**

17 ANOS DE EXPERIÊNCIA



VENDIDA
R.D.P.



VENDIDA
Repentigny



5 PLEX
VENDIDO



VENDIDO

PROGRAMA PRIMEIROS COMPRADORES

ligue-me para ter mais informações e ocupamo-nos da pre-aprovação, e encontrar a sua casa que lhe convém e como receber até 5000\$ do governo, em

conjunção com SCHL

e bancos afiliados



T.: 514 992.6938

augustofernandes.com





O fim da humanidade

MARIO EUGENIO SATURNO
(cientecfan.blogspot.com)

Desde Hiroshima, as grandes potências iniciaram uma corrida nuclear que pode extinguir a humanidade, talvez a vida no planeta, mas não é essa ameaça à humanidade que me refiro, mas à quase extinção do ser humano há 900 mil anos, segundo o artigo publicado na Science: "Genomic inference of a severe human bottleneck during the Early to Middle Pleistocene transition" (Inferência genômica de um gargalo humano grave durante a transição do Início ao Médio Pleistoceno). O estudo envolveu cientistas de Shanghai, Roma e Texas.

Comparados a outros primatas vivos, os humanos contemporâneos apresentam pouca diversidade genética. Há décadas, pesquisadores suspeitam que isso tenha ocorrido porque nossos ancestrais passaram por um gargalo populacional, uma quase extinção. O

estudo revela que até um milhão de anos atrás, nossos ancestrais caçavam em pequenos grupos e coletavam seu alimento com ferramentas de pedra sofisticadas. Então, algo dramático aconteceu.

Os cientistas sabem quanto tempo leva em média para que mutações se acumulem em nossos genes e, observando variações genéticas em diferentes populações, conseguem estimar quando esses grupos divergiram.

Os pesquisadores podem assim retroceder no tempo para investigar quando ocorreram eventos importantes na formação das populações.

Os cientistas desenvolveram uma nova abordagem estatística e para reduzir os custos de computação e os erros associados ao retroceder tanto no tempo, o modelo utiliza apenas um subconjunto de genes para estimar o tamanho populacional em diferentes momentos.

Usando esse método, eles calcularam quando mudanças genéticas surgiram nos genomas previamente sequenciados de 3.154 indivíduos de 10 populações africanas modernas e 40 populações não africanas modernas.

O tamanho e a história populacional afetam a acumulação dessas mudanças, permitindo aos cientistas analisar quantas pessoas viviam em diferentes momentos.

Ao analisar as linhas do tempo, descobriram um declínio muito acentuado, de aproximadamente 99% na população reprodutiva de nossos ancestrais há cerca de 930.000 anos.

O número de casais reprodutores despencou de pelo menos 100.000 para 1.280. A população total, incluindo crianças e idosos, teria sido maior.

Os números baixos persistiram até cerca de 813.000 anos atrás, quando a população começou a crescer novamente.

Ainda não está claro o que le-

vou nossa espécie à beira da extinção, poderia ser longos períodos de glaciação, resfriamento da temperatura da superfície do mar ou secas.

Também não se sabe o porquê da expansão, poderia ser o uso do fogo?

Em outros estudos de fósseis, das mudanças morfológicas como crânio e forma de dente, sugere-se que as linhagens humanas já haviam divergido antes do gargalo, ou seja, os neandertais e os denisovanos não sofreram passaram pelo gargalo.

Também não é possível recuperar DNA antigo com os métodos que se dispõe atualmente, DNA homínido mais antigo já recuperado tem 400 mil anos.

Sobrevivemos em um passado distante, mas não sobreviveremos se não mudarmos agora nossas atitudes frente ao meio ambiente, ao clima e a nós mesmos.

Cada vida é única.
Uma despedida
também deveria ser.

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS
5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847

www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com




O PODEROSO
XAMÃ
GURU

Eu conheço os segredos do sucesso e sei como resolver o difícil e o impossível.

Você não precisa de me contar nada, eu sei tudo.
Devolva a sua amada em 72 horas.

- Devolva o amado, independentemente das circunstâncias e da distância que se opõem a você
- Trata todos os tipos de doenças, depressão, ansiedade e maus hábitos (drogas/álcool)
- Afasta espíritos malignos, mau-olhar, má sorte e energias negativas
- Problemas com os seus filhos ou família (infidelidade, separação, divórcio)
- Como um XAMÃ curandeiro da AMAZÔNIA, conheço as propriedades das raízes e flores de mais de 5000 plantas que **ajudam a melhorar a sua saúde e fazem a dor desaparecer.**



O meu marido mudou de repente. Ele tornou-se distante e sempre de mau humor.

Dizia-me que era o stress do trabalho, mas descobri que ele me estava a traír. Fui ao XAMÃ e ele fez um RITUAL para afastar essa mulher e trouxe-nos de volta como antes. Obrigada por trazer a paz de volta à minha vida.

ANÓNIMO.



O que mais me magoou na minha separação foi ver os meus filhos a sofrer... foi por isso que, quando vi o anúncio do XAMÃ, decidi visitá-lo. Só de ver a foto do meu marido, ele falou-me sobre a MULHER que o estava a manipular e controlar com MAGIA NEGRA para nos separar. Graças à LIMPEZA ESPIRITUAL, o meu marido despertou e voltou para casa com os nossos filhos. Obrigada, XAMÃ.

Família De Luca.

REVELA A CARA OU O NOME DO SEU INIMIGO

Visite-me e pode encontrar soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.



514-913-9439

shamanindien.com



DESATENÇÃO

Alegre não terá ainda Percebido a Realidade Portuguesa



HÉLIO BERNARDO LOPES
heliobernardolopes@gmail.com
Jornalista em Portugal

Compreendi muitíssimo bem o modo preocupado de Manuel Alegre com uma possível maioria da Direita e da Extrema-Direita, de parceria com o “caudilho” almirante.

É uma ideia correta, mas que está bem à nossa vista, ao mesmo tempo que ninguém se preocupa em explicar como se chegou a este estado de coisas, a quem podem ser atribuídas responsabilidades histórico-políticas, e como mudar a atual situação.

Manuel Alegre também deverá continuar a recusar-se a reconhecer o modo como os portugueses, na sua grande maioria, sempre apoiaram o regime político da II República. A uma primeira vista, os acontecimentos que envolveram a Revolução de 25 de Abril fizeram muita gente crer que se deu uma real e mui ampla adesão ao acontecimento. Simplesmente, quem tivesse estado atento ao que se estava a passar, logo perceberia que existia um receio forte com o desenrolar dos acontecimentos. A verdade é que os portugueses são como são, e nunca gostaram muito de corridas em caminhos ainda não dominados.

Os portugueses, de facto, acabaram por tolerar os acontecimentos surgidos, adaptando-se facilmente à vida democrática. Simplesmente, os nossos políticos ofereceram aos portugueses importantes conquistas sociais, embora Portugal nunca tenha conseguido uma capaz distribuição da riqueza criada. Aos poucos, o que havia sido conseguido foi-se perdendo, como se está hoje a ver com o SNS, mas por igual com o acesso à universidade e mesmo com as reformas, que estiveram à beira do abismo nos últimos tempos da governação de Passos Coelho.

Mário Soares, por mero acaso, respondeu um dia a certa jornalista que o aumento da criminalidade desse ano, em face do que se dera no ano anterior, se devia ao facto de se viver numa democracia, com mais liberdade, pelo que a criminalidade teria de crescer. Bom, era uma realidade.

Simplesmente, este crescimento da criminalidade também atingiu muita gente da classe política, ao redor de aspetos económicos, e tudo isto ao mesmo tempo que se verificava uma perda naqueles setores essenciais, e também um muito mau funcionamento do Sistema de Justiça.

Toda esta realidade criou um sentimento de perda de imagem do mecanismo democrático.

Com uma cada vez maior assimetria na distribuição da riqueza, com portas de ascensão social a fecharem-se progressivamente, o surgimento de um qualquer caudilho só dependia de uma possível e inesperada singularidade.

Hoje, olhando para trás, percebe-se facilmente que nunca a ideia de uma candidatura presidencial do Almirante Henrique de Gouveia e Melo surgiu no domínio público, mesmo depois do fim da COVID 19. A verdade, porém, é que a incapacidade do PS garantir, com probabilidade elevada, um candidato credível já se vinha presenciando a caminho da vintena de anos. Ir-se-á agora para a trintena.

Tudo isto se viu reforçado com o movimento mun-

dial contra a democracia, à luz, no fundo, daquela ideia que certa catedrática expôs a um amigo meu: prefiro o ditador à democracia, porque o ditador é responsável, ao passo que na democracia ninguém é responsável por nada. Bom, olhemos, por tudo o mais, o que está a passar-se nos Estados Unidos, incluindo a mais recente bronca com gente do mais alto poder. E resultado democrático? Ah, nada!

A preocupação de Manuel Alegre é absolutamente correta e legítima, mas a verdade é que a má imagem da democracia não foi criada pelos que agora, desejando pôr-lhe um fim, se estão a alancorar ao poder, por cá e por lugares do mundo os mais diversos e em crescendo veloz. Hoje, temos os riscos mundiais da

presença de Donald Trump na Casa Branca, mas a grande verdade é que tivemos outras terríveis e perigosas situações na política norte-americana, como no tempo do macartismo, sendo que nunca ninguém foi responsabilizado pelo quer que fosse. E tudo isto ao mesmo tempo que, por entre nós, sempre os políticos do PS, logo desde a fundação do partido, se colocaram como a grande correia de transmissão, em Portugal, da grande estratégia dos Estados Unidos. Bom, isto teria de ter um preço... Como se ouve pelo final de La Traviata, quando a jovem apaixonada, e à beira da morte, se apercebe que tudo não é já mais que um sonho, “é tarde!”. Este grito democrático de Alegre, de facto, vem muito tardiamente.

FRANÇAIS ENGLISH ITALIANO PORTUGUÊS

LE DUO RE/MAX

Presente na comunidade!

DAVIDE
FERRARA

STEVEN ANDRE
GONCALVES BCOMM.

NÓS OCUPAMO-NOS DE TUDO!

514 779-7413 LEDUO.CA

VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE
 <small>1176 - 7180 Av. Henri-Julien</small>	 <small>8055 Rue de Bordeaux</small>	 <small>1623 32e Avenue</small>	 <small>5887 Rue De Normandie</small>	 <small>1827 Rue Bureau</small>
VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA
				ESTE ESPAÇO ESTÁ RESERVADO PARA VOSSA CASA

✓ 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA JUNTOS ✓ PRESENTE A CADA PASSO DA SUA VENDA 7 DIAS SOBRE 7

✓ SERVINDO OS NOSSOS CLIENTES NA VOSSA LÍNGUA ✓ GARANTIMOS UM SERVIÇO IMPECÁVEL QUE SEJA PORTUGUÊS, INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO

ALGUNS DOS NOSSOS CLIENTES

AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL
LAVAL
BROSSARD
ROSEMONT
VILLERAY

GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THÉRÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rua Fleury O., Qc., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 60, rua Rachel O., Montreal, Quebec, H2W 1G3	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 1815, rua Favreau, Laval, QC, H7T 2H1	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

FILARMONICA DIVINO ESPÍRITO SANTO 231, rua Fleury O., Montreal, QC H3L 1T8	T.: 514.823.2652
F. PORTUGUESA DE MONTREAL 260, rua Rachel E., Montreal, QC, H2W 1E6	T.: 438.930.2854

GRUPOS FOLCLÓRICOS

ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontais: 1. (...) Sousa, presidente do JPP, passou a ser líder da oposição na Madeira. Alguma. 2. Construíram ou separaram com taipa. Alojamento Local. 3. Andar. Francisco (...), ex-coordenador do BE candidata-se a deputado porque "o mundo mudou" e "parte da esquerda" ainda não percebeu. 4. Tombam. Porta grande. 5. País que vai deixar de ser mediador para o conflito no Leste da República Democrática do Congo. 6. Uma petição com milhares de assinaturas contesta o corte destas árvores na 5 de Outubro, em Lisboa. 7. Sociedade Anónima. Sangue dos deuses. 8. Cordel vertical, no tear ordinário. Organização não governamental. 9. Domesticação de serpentes. Corroer lentamente (fig.). 10. Gargalha. Francesca (...), na opinião de Gustavo Carona, é "a mulher que luta por toda a humanidade". 11. Confrontar. "Peixe padre, (...) não cura".

Verticais: 1. Reflexão sobre a moral. Bafeja. 2. Cor que, na Triagem de Manchester, tem grau de prioridade «muito urgente». Textualmente (adv.). 3. Observei. Freguesia do município de Condeixa-a-Nova. Decifrei. 4. Internet Protocol. Viajar com pouca bagagem, procurando gastar pouco dinheiro. 5. Ordem dos Assistentes Sociais. Los Angeles. Terreno arável. 6. Vai fechar 500 estradas ao trânsito e acabar com 10 mil lugares de estacionamento. Bário (s. q.). 7. Caule. Dispor em camadas. 8. Trigueiro. Na moda. 9. O dó antigo. Pequenos veículos aéreos, não tripulados, controlados remotamente. 10. Fruto de forma arredondada e polpa consistente. Organismo que planeia e orienta as pesquisas aeronáuticas e espaciais nos EUA desde 1958. 11. Cão de fila corpulento. Trovador de profissão que aceitava paga pelas suas composições.

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE



721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES



10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA



Cada vida é uma história.™
514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER



ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM



Comptables
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ



AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER
PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS



IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins



Caixa Portuguesa
4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl, Québec, H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA

Zenith



Ourivesaria
4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇOR



Joe De Melo e Jonathan De Melo
A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX



monument manufacturer
Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.
450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS



4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP



Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.




TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO

Especialista em Renovações ligeiras



514.668.6281


RESTAURANTE

RESTAURANT Quinta



1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211

MA POULE MOUILLÉE



969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

ROMADOS

ROTISSERIE & PATISSERIE PORTUGAISE



115 Rua Rachel E, Montréal, QC H2W 1C8
514 419-5515
info@romados.co

RECEITA DA SEMANA

Febras com molho de café



INGREDIENTES:
1 c. de sopa amido de milho; 1 c. de sopa vinagre; 2 c. de sopa azeite; 75g salada alentejana.
Para acompanhar: 200g arroz selvagem; 2 c. de sopa salsa fresca; 100ml vinho branco; 1 c. de sopa molho inglês; 500g febras de porco; 1 c. de chá mostarda; 3 c. de sopa café solúvel; 50 ml leite meio-gordo; 200 ml natas; 2 c. de sopa manteiga; 1 q.b. mistura de pimenta em moinho; 1 c. de chá sal; 2 dente alho.

PREPARAÇÃO:
1-Tempere as febras com alho picado, sal e pimenta. 2-Derreta a manteiga numa frigideira, deixe aquecer e frite as febras durante 4 minutos. 3-Enquanto isso, numa taça, misture as natas com o leite, o café, a mostarda, o amido de milho e o molho inglês. Reserve. 4-Refresque a carne com o vinho, deixe evaporar e adicione a mistura das natas. 5-Deixe ferver e polvilhe com a salsa picada. 6-Sirva com o arroz selvagem, cozinhado conforme as instruções da embalagem. Acompanhe com salada temperada.

A VOZ DE PORTUGAL



4000 Av. de Courtrai, # 202, Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514 299.1593
Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
Sylvio Martins

ÉDITEUR: José S. Silvestre
ADMINISTRATRICE: Sylvio Martins
Marie Moreira

DIRECTRICE: Francisca Reis
RÉDACTEUR: Mário Carvalho

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:
António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth M. Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa

Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugenio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Ricardo Pimentel
Telmo Barbosa
Tony Saragoça

I Love Portugal



Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone
 Maria Helena
 +1 351 210 929 030
 Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

CARNEIRO: Carta da Semana: 6 de Copas, que significa Nostalgia. Amor: A recordação de um amor do passado poderá deixá-lo muito nostálgico. Saúde: Cuide da sua alimentação com maior rigor. Dinheiro: Procure ser melhor naquilo que faz. Dê prioridade ao profissionalismo. O mal não merece comentários, ele só atrai resultados negativos! Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36

TOURO: Carta da Semana: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Semana favorável ao convívio familiar. Saúde: Pode sentir-se mais cansado do que é habitual. Aprenda a relaxar. Dinheiro: Mantenha os pés assentes na terra e saiba aquilo com que conta. Pense melhor antes de agir. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48

GÊMEOS: Carta da Semana: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Cuidado com as falsas amizades. Avalie bem o caráter de um conhecido antes de lhe confiar algo importante sobre si. Saúde: A sonolência e a preguiça podem marcar a sua semana. Procure travar essa tendência. Dinheiro: Seja mais compreensivo com os seus colegas de trabalho. Se agir dessa forma conseguirá manter um bom ambiente. Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33

CARANGUEJO: Carta da Semana: 2 de Copas, que significa Amor. Amor: O amor está em destaque nesta semana. Faça os possíveis para manter essa energia positiva a vibrar no seu coração. Saúde: Propensão para uma pequena indisposição. Se achar necessário consulte o seu médico. Dinheiro: As suas qualidades profissionais serão reconhecidas e até pode ser recompensado. Números da Sorte: 9, 11, 25, 27, 39, 47

LEÃO: Carta da Semana: Às de Paus, que significa Energia. Amor: Mantenha a alegria e o otimismo que o caracterizam. Motivará as pessoas que estão ao seu redor. Saúde: Evite exagerar nos treinos desportivos, corre risco de sofrer lesões e acidentes. Dinheiro: Conseguirá facilmente superar desafios. Números da Sorte: 10, 20, 36, 39, 44, 47

VIRGEM: Carta da Semana: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Faça planos românticos com a sua cara-metade. Será positivo para ambos. Saúde: Cuidado com aquilo que come. Evite pôr em risco a sua dieta. Dinheiro: Defenda-se de alguém mal-intencionado, sendo honesto e consciente das suas capacidades. Números da Sorte: 7, 18, 19, 26, 38, 44

BALANÇA: Carta da Semana: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: Seja honesto com a sua cara-metade e com os que o rodeiam. Saúde: Descanse o máximo que puder. Se tiver oportunidade, faça uma massagem. Dinheiro: Evite delegar tarefas de responsabilidade a outros colegas. Seja rigoroso e cumpra-as do princípio ao fim. Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49

ESCORPIÃO: Carta da Semana: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: A sua experiência de vida pode ajudar um amigo a orientar a sua vida. Seja solidário com quem solicitar o seu apoio. Saúde: Procure fazer uma alimentação mais equilibrada. Dinheiro: Seja mais dedicado ao trabalho. Evite desistir dos seus objetivos. Números da Sorte: 4, 9, 11, 22, 34, 39

SAGITÁRIO: Carta da Semana: Às de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: Período favorável ao romance. Poderá surgir uma pessoa que se tornará muito importante na sua vida. Amor e compreensão curam todas as maleitas do coração. Saúde: Cumpra o horário das refeições. Evite passar muitas horas sem comer. Dinheiro: Acautele-se contra possíveis perdas de dinheiro. Previna-se para não sofrer dissabores. Números da Sorte: 1, 2, 8, 16, 22, 39

CAPRICÓRNIO: Carta da Semana: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Procure fazer uma surpresa à sua cara-metade recriando um cenário romântico. Saúde: Precisa de descansar um pouco mais. Dinheiro: Evite comentar os seus planos profissionais. Guarde as suas intenções a sete chaves. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36

AQUÁRIO: Carta da Semana: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: Procure ter o seu coração fechado. Dê a si mesmo a oportunidade para conquistar a felicidade! Saúde: Previna-se contra constipações, proteja as vias respiratórias. Dinheiro: Reflita sobre uma proposta profissional que lhe poderá ser feita. Números da Sorte: 7, 11, 19, 24, 25, 33

PEIXES: Carta da Semana: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Amor: Evite precipitar-se nas decisões que toma. Pense bem para que não se arrependa mais tarde. Saúde: Poderá ter problemas digestivos. Coma melhor. Dinheiro: Analise as suas finanças e veja como pode rentabilizá-las. Números da Sorte: 5, 25, 33, 49, 51, 64

SUDOKU

1	7							8
			5	8				2
					1			
		5		3				4
	2		9		4			5
	3			2		7		
			3					
4				6	7			
2								8 6

Ali vão eles



ANTÓNIO PEDRO COSTA
 antoniopcosta@gmail.com

Todos os anos, a ilha de São Miguel, pela ocasião da Quaresma, transforma-se num palco de fé e devoção, onde grupos percorrem todos os seus caminhos, atravessando montes e vales, enfrentando as intempéries do inverno, mas sempre guiados por uma força maior. As romarias quaresmais são mais do que uma tradição secular, elas são um testemunho vivo da profunda espiritualidade dos micalenses.

Ao longo de uma semana, os romeiros avançam com passos firmes, cumprindo promessas e renovando a sua fé. O vento cortante, a chuva incessante e o frio agreste não os detêm. Pelo contrário, fortalecem-nos, tornando cada oração mais sentida, cada gesto de partilha mais genuíno. No silêncio dos caminhos secundários e atalhos esquecidos, ouvem-se as preces murmuradas em unísono, ecoando como um canto de esperança e entrega.

A cada ano que passa, o espírito destas romarias resiste e renova-se, reafirmando a identidade de um povo que, apesar das agruras do tempo e da vida, continua a encontrar na fé e na partilha a verdadeira essência do seu caminho, revelando-se a alma grande dos micalenses, como uma alma imensa, do tamanho do céu.

Há registos, desde a idade média, de que todos os anos grupos compostos só por homens, provenientes de muitas freguesias, vilas, cidades caminham por atalhos e caminhos secundários menos movimentados, orando à volta da ilha, cumprindo promessas, por montes e vales, arrostando vento, frio e copiosas chuvas intempestivas, durante uma longa semana invernal, mas cheia

de calor humano, partilha e grande generosidade e cordialidade.

O espírito das romarias soa sempre mais forte e os micalenses mostram a sua fé no Senhor Santo Cristo e no Divino Espírito Santo, pedindo a intercessão contínua de Maria, a Mãe de Jesus, entoando a típicas avê-marias dos romeiros, em cada igreja ou ermida que encontram, o que tocam fundo na alma, não apenas dos romeiros que a cantam, mas do povo que os escutam com tanta reverência.

Esta religiosidade popular estendeu-se por algumas ilhas dos Açores, como S. Jorge, Terceira e Graciosa e até de Toronto, no Canadá, com ranchos da nossa comunidade lá residente, e é uma incontornável marca da nossa identidade açoriana.

Em S. Miguel, este tempo assume particularidades ancestrais e intrinsecamente possui uma mística difícil de explicar, ao ponto de quem vai um ano, quer ir sempre mais e mais. Conheço até quem não possa, por circunstâncias várias, ir de romeiro num determinado ano e fica pesaroso por ficar atrás, mas faz a romaria em espírito, pois sabe em pensamento e em qualquer hora do dia por onde anda o rancho e muitas vezes vai ao seu encontro.

Estes homens carregam consigo apenas um saco com o essencial e vão pernoitando em casas de famílias que os acolhem, ou em salões de igrejas e instituições que se oferecem para receber os romeiros. A religiosidade do povo açoriano traduz-se também nestas manifestações de fé, quer seja no cumprimento de promessas, quer seja para agradecimento de graças recebidas.

Na casa em que são acolhidos, é hábito os Romeiros lavarem os pés doridos- aproximando-se do ritual religioso da Última Ceia de Jesus, sendo servido um jantar, onde todos comem como irmãos. É de facto uma marca da nossa tradição que se funde com a nossa maneira de ser e de estar de ilhéus. Por isso, temos que respeitar este tipo de religiosidade popular.

Já nos acostumamos a vê-los passar com um bordão de madeira na mão e trajam hábitos tradicionais, carregados de simbolismo que muitos não conhecem o seu significado.

As Romarias ou como antigamente eram conhecidas as "Visitas às Casas de Nossa Senhora" é uma prática que não se sabe ao certo como começaram. Presume-se que tenham como causa as calamidades resultantes do terramoto de 1522 que soterrou Vila Franca do Campo, ou mesmo a peste de 1523/31 que assolou a ilha, mas com segurança ainda nada se sabe.

Trata-se para uns de um legado cultural, que apenas integram a dimensão religiosa na história da nossa terra. Contudo, para o nosso povo, esta prática não é mais do que uma transmissão de fé dos nossos antepassados, que em momentos de aflição suplicavam a interceção de Nossa Senhora junto do Pai, pedindo a proteção do céu. Esperamos que a sua genuinidade não se perca e continue a ser uma marca de religiosidade do nosso povo.

Gaudreau
 Assurances
 CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS
 Antigamente Silva, Langelier & Pereira
 AO SERVIÇO DA COMUNIDADE PORTUGUESA DESDE 1963
SEGUROS GERAIS
 AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
 CONDOMÍNIO - COMERCIAL
514 374.9944

 gaudreauassurances.com

PEQUENOS ANUNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

NECROLOGIA

† JOÃO SILVERIO ALMEIDA MONIZ 1939 - 2025

Faleceu em Laval, no dia 13 de março de 2025, com a idade de 85 anos, o Sr. João Silverio Almeida Moniz, natural da Lagoa, São Miguel, Açores. Esposo da falecida Sra. Maria de Fátima Verdinho Moniz, deixa na dor seus filhos/as João Manuel (Didia), Louisa (Denis), Evelina (Stéphane), Esmeralda (Farhad), Idalicia (Ghyslain), Rui (Sylvie), Vanda (Martin) e Galiana (Florent), seus netos/as, bisnetos/as, seu irmão José Norberto (Caroline), sua irmã Rosa assim como outros restantes familiares e amigos.



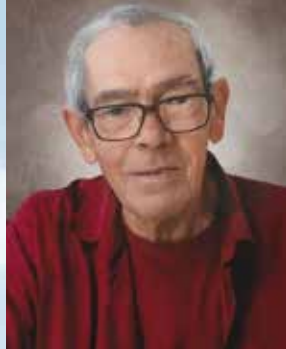
Os serviços fúnebres estiveram a cargo do:
Grupo Yves Légaré
1350, Autoroute 13 Laval, Qc H7X-3W9
Victor Marques (514) 595-1500

O seu corpo estará exposto amanhã, dia 21 de março, das 15h às 21h e o funeral terá lugar, no sábado dia 22 de março, após missa de corpo presente, pelas 10h, na igreja Missão Nossa Senhora de Fátima em Laval, seguindo depois para o cemitério St-Martin, onde será sepultado. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

NECROLOGIA

† MANUEL DO COUTO 1941-2025

Faleceu em St-Eustache, no dia 12 de março de 2025, com 83 anos de idade, o senhor Manuel Do Couto esposo da senhora Maria Carmelia de Sousa, natural de São Roque, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Ana (Fernando Raposo), Sergio, Carla (Walter Raposo), Paulo, Stanley e Cassandra (Kevin Vieira). Netos Kristi, Diandra, Alex, Kiara, Sabrina, Bryanna, Jason, Maggie, Jesse, Sergio Jr. e Isabella. Bisnetos Nathan et Hailey, ses soeurs Maria Dos Anjos, Maria Izenia (Manuel Frias) e Maria Estrela, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Eduino Martins
O velório teve lugar domingo 16 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h. Foi sepultado no Cemitério Repos St-François D'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

NECROLOGIA

† AIDA DOS SANTOS MATIAS 1929 - 2025

Faleceu em Sainte-Anne-De-Bellevue, no dia 4 de janeiro de 2025, a Sra. Aida Dos Santos Matias, natural da Ribeira Das Tainhas, São-Miguel, Açores com a idade de 95 anos. Esposa do falecido Sr. António Matias, deixa na dor seus filhos Armanda (Carlos), Mario (Suzette), Maria, Manuela (Keith) e Elizabeth (Richard), seus netos/as Sean (Pamela), Kayla (Phil), Lucas (Kris), Danielle (Eric), Rachel e Alyssa, seus bisnetos/as Chiara, Cristiana, Violet e Anakin, assim como outros familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:
Grupo Yves Légaré
1350, Autoroute 13, Laval
Victor Marques, (514) 595-1500

O funeral teve lugar no dia 14 de janeiro após missa de corpo presente, pelas 10h, na igreja Missão Nossa Senhora De Fátima de Laval, seguindo depois para o Mausoléu Du Ruisseau, onde foi sepultada em cripta. A família enlutada na impossibilidade de o fazer pessoalmente, vem por este meio agradecer a todos os que com a sua presença, palavras e gestos de amizade os reconfortaram nestes momentos tão difíceis da sua vida.

† JOSÉ AURELIO TOSTE 1939-2025

Faleceu em Montreal, no dia 8 de março de 2025, com 85 anos de idade, o senhor José Aurelio Toste esposo da já falecida senhora Maria Elsa Ferreira, natural das FontinhasTerceira, Açores, Portugal. Deixa na dor seu filho Jorge Toste (Maria Porco), seus netos Steven, Danial, seu irmão Aurelio Toste, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
2159 Boulevard Saint-Martin Est, Laval, H7E 4X6
www.memoria.ca, 514-277-7778

O velório foi quinta-feira dia 13 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h, e sexta-feira das 9h30 às 11h30. Seguir-se-á uma liturgia da palavra às 11h30 na sua capela do Mausoléu St-Martin. Foi sepultado em cripta no Mausoléu St-Martin. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

† JOSÉ CARLOS MEDEIROS 1958-2025



Faleceu em Laval, no dia 6 de março de 2025, com 66 anos de idade, o senhor José Carlos Medeiros esposo da senhora Cidalia Cabral, natural da Água de Pau, São Miguel, Açores, Portugal.

Deixa na dor sua esposa, seu filho Christopher (Christina Hardman), seus netos Jacob Carlos Medeiros, Ryan Christopher Medeiros, sua mãe Maria Arminda Tavares, suas irmãs Ana Isabel (José Pacheco) e Karen (Nelson Vieira), seu cunhado Jaime (Ana Macedo), sobrinhos/as, familiares e amigos.

Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
2159 Boulevard Saint-Martin Est, Laval, H7E 4X6
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

O velório foi lugar terça-feira 11 de março de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h, quarta-feira das 9h às 10h30. Seguir-se-á o funeral às 11h na igreja de Nossa Senhora de Fátima, situado no 1815 rua Favreau em Laval. Foi sepultado em cripta no Mausoléu St-Martin.

A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

† ELISEU MANUEL COTA 1934-2025

Faleceu em Anjou, no dia 3 de março de 2025, com 81 anos de idade, o senhor Eliseu Manuel Rocha Cota esposo da senhora Elsa Rocha, natural dos Biscoitos, Terceira, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, sua irmã Henriqueta, seus cunhados/as Francisco, Bernadete, José (Melina), neto Jason, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira
Em vez de mandar flores, um donativo para a "Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal" seria apreciado
O velório teve lugar domingo 9 de março de 2025 das 14h às 17h. Seguir-se-á uma liturgia da palavra às 17h no salão. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

† DOMICIANO ELIAS CABRAL 1946-2025

Faleceu em Montreal, no dia 7 de março de 2025, com 78 anos de idade, o senhor Domiciano Elias Cabral esposo da senhora Maria de Lurdes Rodrigues, natural do Porto Formoso, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, suas filhas Maggi (David) e Sonia (Steve). Seus netos Tiago, Julianne e Miguel, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

O velório foi no dia 11 de março de 2025 das 17h às 21h. Seguir-se-á a missa de corpo presente no dia 12 de março às 10h na igreja Santa Cruz em Montreal. Foi sepultado no cemitério Saint-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Haja.

† MARIA GERMANADE RESENDES 1934-2025

Faleceu em Brossard, no dia 2 de março de 2025, com 90 anos de idade, a senhora Maria Germana de Resendes esposa do senhor já falecido João Soares de Mota, natural de Faial da Terra, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor seu filho José Luis Mota (Isabel Rodriguez), seus netos/as Amanda (Mohammed), Eleyse (Cyril) e Steven (Stephanie), seus bisnetos Arlo, Ella, Nolan. Sua irmãs Odília, Lucília e seu irmão Isaac (Palmira), sobrinhos/as, familiares e amigos.



Serviços fúnebres:
Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Mtl, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Jessie Vieira

O funeral foi às 13h na igreja Santa Cruz e será sepultada no cemitério Notre-Dames-des-Neiges. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

EMPREGOS

Procura-se homens com experiência em renovação.
514-952-0004

ALUGA-SE

Aluga-se 4 1/2 em St-Leonard.
Disponível para o mês de julho.
514-374-4570

NECROLOGIA



MARIA RODRIGUES
1932 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Montreal, no dia 20 de fevereiro de 2025, com 92 anos de idade, de Maria Rodrigues, viúva de Viriato Eiras, natural de Chamoim, concelho de Terras de Bouro, distrito de Braga. Ela deixa na dor as suas filhas Maria Matilde (Bernard) e Célia (Henrique), os netos Manuel (Nicole), João Filipe (Marilene), Samuel (Amélie), David e William, os/as bienetos/as Matthew, Tylor, Zachary, Victoria, Juliano, Sophia e Camilla, o/a irmão/ã Rosa Rodrigues Ferreira e António Rodrigues, os/as sobrinhos/as, assim como outros familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estão a cargo de:

MAGNUS POIRIER Inc
7388 Boul. Viau, Saint-Léonard
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar no sábado dia 1 de março de 2025 das 15h às 17h. Segue-se a liturgia de corpo presente às 17h no Complexo funerário.

A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.



ALBERTO PEREIRA MAIA
1942-2025

Faleceu em Montreal, no dia 15 de fevereiro de 2025, com 83 anos de idade, o senhor Alberto Pereira Maia esposo da senhora Lourdes Guedes Maia, natural de São Mamede de Coronado, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Lina Maria e Rui Alberto. Netos Rui Alexander, Amélia Cristina, Léandro Benjamin, Philip, Rosa Elisabete e Alicia, sobrinhos/as, familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:

Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778
Rosée Tremblay

O velório teve lugar quarta-feira 19 de fevereiro de 2025 das 17h às 21h. O funeral foi 10h30 na igreja Santa Cruz e foi sepultada no cemitério Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

NECROLOGIA



MARIA NATALIA JANEIRO MODESTO
1937-2025

Faleceu em Montréal, no dia 10 de fevereiro de 2025, com 87 anos de idade, senhora Maria Natalia Janeiro esposa de Americo Modesto, natural de Ribeirinha, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor seu esposo, seus filho/as Alcídia (Joe), Elizabeth (Joe) e Arthur (Nathalie), suas netas Kimberly (Giuseppe), Erica (Samy), Tamara (Gabriel), Natacha (Magalie) e Ashley, seus bisnetos/a Beatrice, Leonardo e Vito, irmãs, sobrinhos/as, familiares e amigos. Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:



Les Espaces Memoria
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Pedro Alves

O velório foi sexta-feira 14 de fevereiro de 2025 das 13h às 16h e das 18h às 21h, sábado a partir das 9h, seguir-se-á o funeral às 11h na igreja St-Ambroise 1215, rua Beaubien E. em Montreal e foi sepultada no cemitério Repos St-François D'Assise em cripta. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



LUIS LAZARO
1944-2025

Faleceu em Sainte Catherine, no dia 6 de fevereiro de 2025, com 80 anos de idade, o senhor Luis Lazaro esposo da senhora Conceição Linhares, natural da vila da Povoação, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seus filhos Paulo Jorge (Catherine Caron), Marco (Martine Rolland), suas Netas Coralie e Ecyane. Suas irmãs Dionisio (Lurdes), cunhadas Olivia (António Linhares), Margarida, João Manuel (Maria de Jesus), José (Helena) e Antero (Teresa), sobrinhos/as, familiares e amigos. Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:



Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E, Montréal, QC, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira

O velório teve lugar sexta-feira 14 de fevereiro de 2025 das 14h às 17h e das 19h às 21h e sábado a partir das 8h até 9h30. Seguir-se-á o funeral às 10h na igreja Santa Cruz e foi sepultado no cemitério Jardim do Urgel Bourgie/Athos em Chambly. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.



JOSÉ FERNANDES MELO
1949-2025

Faleceu em Montreal, no dia 5 de março de 2025, com 75 anos de idade, o senhor José Fernandes Melo esposo da senhora Noelia Maria Branco, natural da Vila de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, Portugal. Deixa na dor sua esposa, seu filho Helder, suas filhas Veronica, Sonia e seus conjugues. Seus netos/as Shawn, Christopher, Victoria, Alexia, Kayla, Bryana, Austin, Joshua. Seus bisnetos Rayden e Mathias, sua irmã Maria Couto, cunhados/as, sobrinhos/as, familiares e amigos. Serviços fúnebres:



Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon Est, Montreal, QC
www.memoria.ca, 514-277-7778

Jessie Vieira

O velório teve lugar segunda-feira 10 de março de 2025 das 15h às 21h e terça-feira das 9h às 11h, seguir-se-á o funeral às 11h30 na igreja Santa Cruz. Foi sepultado no Cemitério Repos St-François D'Assise. A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

NECROLOGIA



MARIA DOS ANJOS BOTELHO BIZARRO
1939 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Montreal, no dia 6 de fevereiro de 2025, com 85 anos de idade, de Maria dos Anjos Botelho, natural da Água de Pau, Lagoa, São Miguel, Açores, esposa de Manuel de Melo Bizarro.



Ela deixa na dor o esposo Manuel de Melo Bizarro, a filha Graça Bizarro, a/o neto/a Sabrina Botelho Batista (Francisco Merlos) e Steven Botelho Batista (Mouna Zarad), as/o bisnetas/o Alicia, Bryan e Emily, os/as irmãos/ãs: Francisco Botelho (Maria Cecilia), falecida Sofia Botelho, falecida Maria José Botelho, falecido João Botelho, falecido Manuel Botelho, falecido Virgínio Botelho e falecido José Botelho, os/as cunhados/as: falecida Ricarda Bizarro, falecida Lurdes Bizarro, falecido José Carlos Bizarro e falecida Maria do Rosário Bizarro, assim como sobrinhos/as, primos/as, outros familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de:

MAGNUS POIRIER Inc
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar na terça-feira dia 11 de fevereiro de 2025 das 17h00 às 21h00. A missa de corpo presente teve lugar na quarta-feira dia 12 de fevereiro de 2025 às 10h00 na Igreja Santa Cruz, situada no 60 rua Rachel Oeste em Montreal. Foi de seguida sepultada no Cemitério Le Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.



MARIA LUÍSA MACEDO
1950 - 2025

É com grande pesar, que a família vem por este meio informar o falecimento em Miami (Florida), no dia 25 de janeiro de 2025, com 74 anos de idade, de Maria Luísa Macedo, natural de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, esposa de Manuel Tavares Macedo. Ele deixa na dor o seu esposo Manuel Macedo, filho/a Suzette Macedo (Nader Rizk) e Steve Macedo (Natalie de Melo Sousa), o/a neto/a Emily Rizk e Justin Rizk, irmãos/as Virginia Pereira, José Pereira (Margarida Pereira), Conceição Cabral (Antonio Cabral) e Idalina Correia (José Correia), cunhados José Macedo (Maria José Macedo) e Artur Macedo (Lurdes Macedo), sobrinhos/as, primos/as, assim como outros familiares e amigos.



Os serviços fúnebres estão a cargo de:

MAGNUS POIRIER Inc
6825, rue Sherbrooke Est, Montréal
Tel.: 514-727-2847 www.magnuspoirier.com
Antonio Rodrigues 514-918-1848

O velório teve lugar na terça-feira dia 4 de fevereiro de 2025 das 16h00 às 21h00. A missa de corpo presente teve lugar na quarta-feira dia 5 de fevereiro de 2025 às 10h00 na Igreja Santa Cruz, situada no 60 rua Rachel Oeste em Montreal. Foi de seguida sepultada, em cripta, no Cemitério Le Repos St-François d'Assise. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam.

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

• 1120, Jean-Talon Est, Montréal

• Mausoléu St-Martin

2159, boul. St-Martin Est, Laval



Eduino Martins



Pedro Alves



Jessie Vieira



64 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



A história dos melhores pombinhos do mundo: 'Gyökeres' e 'Inês Aguiar'

REPORTAGEM DE
JOÃO PEDRO ÓCA
Jornalista @maisfutebol

Aos pombos «execionais», a equipa Paulo, César & Morais costuma dar alcunhas especiais. Nenhuma teve tanto impacto como a que deram ao pombo campeão do mundo no World Best Pigeon, competição organizada pela Federação Columbófila Internacional. Chama-se Viktor Gyökeres.

«Nós somos adeptos do Sporting, o Viktor Gyökeres foi o melhor avançado do mundo em 2024, por isso decidimos batizar o nosso melhor marcador dentro do pombal como o nome do avançado. Ele foi o melhor pombo em 2024, uma espécie de Bola de Ouro da columbofilia», conta João Morais, um dos sócios da equipa da Azambuja, várias vezes campeã nacional de columbofilia e vencedora de inúmeros títulos no distrito de Lisboa.

Num dos pombais da equipa, na Azambuja, distrito de Lisboa, Paulo Domingos, um dos sócios desta equipa, junta-se ao MAISFUTEBOL com a fêmea 'Inês Aguiar' na mão. Sim, foi o nome dado em homenagem à atriz da TVI e namorada de Viktor Gyökeres. Ou seja, um casal na vida real e um casal no pombal na Azambuja.



Mas já lá vamos a história dos pombinhos.

O pombo Gyökeres é um fenómeno no mundo dos pombos. Um pombo completo que teve os melhores resultados entre milhões de pombos largados para as competições em todo o mundo durante o ano passado. É um campeonato com várias provas, não apenas uma.

«Ele é o Bola de Ouro absoluto porque se classificou muito bem nas provas de curta, média e longa distância, isto é velocidade, meio fundo e fundo, dos 200 aos 700km. Ou seja, este pombo é bom nas curtas distâncias, estilo Franciss Obikwele no atletismo, e nas longas distâncias, estilo Rosa Mota, na maratona», detalha João Morais.

«São 21 provas durante o ano, este pombo

venceu em várias especialidades, por isso contabilizando todo o coeficiente de pontos, a nível internacional, chegou ao primeiro lugar, batendo todos os pombos das federações de outros países. Estamos a falar de centenas de milhões de pombos em todo o mundo.»

Na mesma categoria em que o pombo Gyökeres se sagrou campeão do mundo em 2024, a 'namorada Inês Aguiar' ficou em oitavo lugar. Um casal de pombos de sucesso.

«Primeiro, batizámos o 'Gyökeres', depois como ela era a fêmea dele, estava acasalada com ele, demos-lhe o nome da Inês Aguiar, a namorada do jogador. Tal como o pombo 'Gyökeres', tem ótimos resultados, é muito versátil e boa em todas as especialidades», conta Paulo Domingos, um dos sócios desta equipa.

Os resultados, ao nível dos melhores



do mundo, não caem do céu

«Estamos aqui nos pombais, nas colónias, cerca de cinco horas por dia. Venho para aqui todos dias depois do trabalho e o treinador está ca sempre. Isto é uma prisão, para se ser columbófilo temos de o ser 365 dias por ano», garante Paulo, que herdou do pai a paixão pelos pombos e passou-a ao filho Gonçalo, um jovem que, contrariando as tendências atuais, é uma apaixonado pela columbofilia.

No pombal, além dos sócios João Morais e Paulo Domingos, estão o Gonçalo, o filho de Paulo, e José Chaves, o treinador a tempo inteiro de centenas de pombos. Reformado, chega às seis da manhã ao pombal e recolhe já de noite. Diz, em tom de brincadeira, que «qualquer dia a mulher expulsa-o de casa».

Neste encontro de gerações, Gonçalo, de 19 anos, o mais novo da equipa de columbófilos, está equipado, no pombal, com uma camisola 9 do Sporting e mostra-nos, através do telemóvel, a repercussão que o título mundial do pombo Gyökeres está a ter nos órgãos de comunicação social e nas redes sociais. «Uma loucura e um orgulho», diz.

«Já recebemos contactos de pessoas do Sporting, dizem-nos, na brincadeira para irmos até à Academia em Alcochete com o pombo. Para nós, seria um honra que o pombo 'Gyökeres' tirasse

uma fotografia com o jogador», adianta João Morais, que ainda não conseguiu entrar em contacto diretamente com o avançado sueco.

Está lançado o repto.

Os resultados deste pombo de três anos, a idade em que pombos estão no auge para a competição, estão a despertar o interesse de outras equipas de columbofilia em todo o mundo – «pessoas preparadas para investir a sério» – mas, garantem-nos, não há «cláusula de rescisão» para o Gyökeres... o pombo. A do verdadeiro, o sueco do Sporting, é de 100 milhões de euros.

«Temos recebido telefonemas do estrangeiro, mas não estamos disponíveis para falar sobre vendas. Um animal que nos dá estas alegrias, temos tanto carinho a treiná-lo e criá-lo, não estamos preparados para o perder», garante João Morais, habituado a fazer negócios no mundo do futebol, uma vez que trabalha na empresa Idoloásis, uma agência internacional responsável pela assessoria, gestão e intermediação de carreiras de treinadores como Rui Vitória, Renato Paiva, Pepa ou do jogador Nuno Félix, do Benfica.

Gyökeres podia facilmente ser vendido por mais de 100 mil euros

A columbofilia também é, cada vez mais, uma área que move milhões em todo o mundo - já houve um pombo comprado por um chinês por 1,6 milhões de euros. Os melhores pombos são criados na Bélgica ou nos Países Baixos e quem mais investe em quantidade, não tanto em qualidade, são os chineses. Estima-se, aliás, que haja 10 milhões de columbófilos na China.

Já o pombo Gyökeres, segundo dizem os sócios da equipa, poderia facilmente ser comprado por mais de 100 mil euros, mas não está à venda, até porque já está em fase de reprodução, o que também é essencial para os columbófilos. «A genética é essencial», garante João Morais.

Depois, na base do sucesso, há muito trabalho, dedicação e investimento de tempo e de dinheiro.

«Procuramos investir nas melhores rações, suplementações, que fazem potenciar a formar a saúde dos pombos, fazemos treinos bi-diários, fazemos com que os atletas – leia-se pombos – sejam profissionais.»

Após uma hora de conversa, deixámos a equipa voltar ao trabalho. O treinador José Chaves abriu as portas para mais um treino dos pombos, que andam em bando durante 30, 40 minutos à volta do pombal. O Paulo Domingos foi tratar da alimentação e da suplementação e o João Morais foi receber mais uma equipa de reportagem. Afinal, o pombo tornou-se o fenómeno como o 'padrinho' sueco.

Ah, o Gonçalo, ainda com a camisola do Sporting, despediu-se da nossa equipa a imitar o festejo do avançado, a mítica máscara. Se os pombos festejassem vitórias...

LIGA DAS NAÇÕES: PORTUGAL 5-2 DINAMARCA

Ouro, prata ou latão? Portugal mais perto de um Trincão na medalha

De que metal é feita esta geração da Seleção Nacional?

O sofrimento é constante, apesar da valia dos jogadores que atuam em alguns dos melhores clubes da Europa, mas a verdade é que acabaram mesmo por vencer no prolongamento, com atitude. E, segundo Cristiano Ronaldo, as



melhores gerações, sejam elas de «ouro, prata ou latão», são as que ganham. Foi isso que aconteceu. Francisco Trincão bisou «em casa», Gonçalo Ramos e Cristiano Ronaldo marcaram e Andersen 'deu uma ajuda'.

Por enquanto, Portugal pode saborear a medalha da vitória, tal como os atletas olímpicos, com um «Trincão». Mas as dúvidas em torno desta equipa ficam apenas em suspenso até junho. A Seleção portuguesa passou à final four da Liga das Nações, com um triunfo sobre a Dinamarca (5-2, 5-3 no agregado), e Roberto Martínez ganhou fôlego enquanto selecionador nacional.

O espetáculo estava montado. O Estádio de Alvalade, em Lisboa, estava esgotado. Os adeptos corresponderam com apoio bastante audível antes e durante o encontro. Os patrocinadores da Federação Portuguesa de Futebol faziam-se mostrar no palco de jogo. Alguns dos nomes mais sonantes do futebol mundial vestiram de vermelho e verde. Portugal, uma Seleção com um valor de mercado total avaliado em 868 milhões de euros, defrontava outra seleção avaliada em menos de metade, 379 milhões. Não faltou promoção do jogo. O que faltava à Seleção era, como diz o povo, jogar à bola.

A primeira parte começou com otimismo. Se Ronaldo criticou na antevisão o «negativismo» dos media em relação à Seleção, os adeptos presentes em Alvalade responderam ao apelo do capitão e mostraram apoio antes e depois do apito inicial. Os jogadores portugueses foram bem recebidos até pela própria Federação – vários jogadores receberam honras. Bernardo Silva pelas 100 internacionalizações, Rúben Neves pelas 50, Vitinha pelas 25 e Cristiano Ronaldo pelo recorde do Guinness de jogador com mais vitórias em Seleções (132).

Cristiano Ronaldo falhou penálti, dinamarqueses indicaram o caminho

O entusiasmo das bancadas contagiou os jogadores, que carregaram no ataque e ganharam penálti logo aos cinco minutos. Patrick Dorgu, reforço recente do Manchester United, carregou nas costas de uma lenda do clube - Cristiano Ro-

naldo. O capitão assumiu a marcação do penálti, mas falhou o castigo máximo de forma hesitante. Incredulidade nas bancadas perante o segundo penálti falhado por Ronaldo pela Seleção no espaço de um ano - o outro aconteceu diante da Eslovénia, no Euro 2024. O capitão não deu o exemplo e a equipa ficou algo nervosa na troca de bola. Passes fáceis a serem falhados e incapacidade em chegar de forma apoiada à grande área dinamarquesa, que ia fechando bem as brechas no seu meio-campo. Portugal lá ameaçou de cruzamento, com Nuno Mendes a encontrar Ronaldo ao segundo poste. O avançado cabeceou num ângulo apertado e forçou Schmeichel a ceder canto. De resto, muita dificuldade na criação de chances, com o posicionamento em fora-de-jogo de Ronaldo a condicionar muitas vezes o contra-

ataque. A Dinamarca obrigou Diogo Costa a uma defesa tímida, a remate de Hojlund, aos 24 minutos, na sua melhor chance. O plano dos nórdicos era claramente anular a seleção da casa e marcar numa das raras idas ao ataque. Porém, foi sabotado por Andersen, defesa-central dinamarques que marcou auto-golo aos 39 minutos. Ronaldo ganhou canto com um remate longínquo, saltou alto na tentativa de cabecear para golo, falhou a bola e... obrigou Andersen a marcar auto-golo, num lance atabalhoado. Schmeichel pouco ou nada podia fazer.

A fechar a primeira parte, o capitão da Seleção marcou de novo. Contudo, estava em posição irregular por uma curta margem. Aos 45+2m, Bernardo Silva encontrou Ronaldo ao segundo poste num cruzamento semelhante àquele de Nuno Mendes anteriormente referido e CR7 atirou para dentro. O fiscal de linha levantou logo a bandeirola. O jogo foi para o descanso com tudo empatado e com Portugal a necessitar de mais uma mudança na caixa de velocidades.

Pingue-pongue de golos na segunda parte e muito «coração»

Só que a segunda parte, mesmo com todo o apoio dos adeptos antes do reinício de jogo (agradecido por Ronaldo) não foi suficiente para galvanizar esta Seleção. Continuaram apáticos, desconexos, hesitantes. A Dinamarca entrou melhor, teve uma ameaça de Morten Hjulmand de fora da área num estádio que bem conhece e... chegou o empate. Foi praticamente uma cópia do auto-golo de Andersen. Canto do lado esquerdo, bola ao segundo poste e um cabeceamento para o lado contrário do guarda-redes a mexer no marcador. Desta vez foi Kristensen, completamente sozinho, que atirou para dentro. Roberto Martínez fez a primeira substituição aos 60 minutos, e desta vez foi ofensiva. Rafael Leão, apagado e acabado de falhar uma grande oportunidade, deu lugar a Diogo Jota. O segundo golo da Seleção Nacional surgiu após uma crescente insistência da equipa lusa. Bruno Fernandes teve tempo e espaço para rematar de longe e não rejeitou o

convite. Atirou ao poste e na recarga, quase que por magnetismo, a bola foi ter com Ronaldo. O experiente avançado rematou de primeira com força e bateu, por fim, Schmeichel. Celebrou com o célebre «calma», remetendo para uma expressão dita aos jornalistas um dia antes, em inglês: «calm down». Libertava-se a pressão e o jogo estava de novo empatado.

Porém, o marcador não tinha descanso. Num erro crasso de Ruben Dias, o defesa perdeu para Biereth no seu meio-campo. Dorgu cruzou para o interior da área desfalcada e o veterano Eriksen encostou.



Portugal tinha novamente de marcar. Martínez mexeu mais uma vez e deu uma oportunidade a Francisco Trincão e Nelson Semedo. Um novo corredor direito que deu frutos - foi de lá que veio o 3-2.

Bruno Fernandes cruzou para o interior da área e Schmeichel tirou com os punhos. Contudo, a bola sobrou para Nuno Mendes que assistiu de primeira o recém-entrado Trincão. Um dos meninos-bonitos de Alvalade foi feliz em casa. Aos 86 minutos, rematou forte e de primeiro para o fundo das redes e estreou-se a marcar pela Seleção. Levou o jogo a prolongamento com esse esforço e viria a ser feliz.

Sangue novo guardado no banco fez a diferença

Já sem Cristiano Ronaldo, que deu o lugar a Gonçalo Ramos no final dos noventa minutos, Trincão fez o 4-2 que punha, finalmente, Portugal na frente da eliminatória. Foi logo aos 91 minutos, no início do prolongamento, que o extremo do Sporting marcou o segundo da conta pessoal. A bola chegou a Gonçalo Ramos à entrada da área, que rematou para defesa de Schmeichel. Num lance algo semelhante ao 2-2, Trincão rematou de primeira na rêsaca e traiu o filho de Peter.

Suspirava-se de alívio e os papéis invertiam-se. Num prolongamento em que já faltavam 'pernas' aos jogadores das duas equipas, Gonçalo Ramos confirmou o 5-2 aos 115m, aproveitando o grande espaço dado pelos dinamarqueses.

Portugal segura um lugar na final four da Liga das Nações, uma competição que a Seleção Nacional venceu na primeira edição, em 2019. Esta geração recheada de talento pode continuar a acalantar o sonho de trincar a medalha... de ouro.



FFP CAMPEONATO DE PORTUGAL							
SÉRIE A	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória SC B	50	23	15	5	3	39	16
2-USC Paredes	45	23	14	3	6	42	18
3-Bragança	38	23	10	8	5	31	26
4-Vianense	36	23	11	3	9	29	31
5-Brito SC	34	23	10	4	9	34	36
6-Rebordosa AC	33	23	9	6	8	31	24
7-Tirsense	31	23	9	4	10	31	26
8-Vila Real	29	23	8	5	10	26	25
9-Limianos	29	23	7	8	8	30	31
10-GD Joane	28	23	7	7	9	23	30
11-Os Sandinenses	25	23	6	7	10	24	34
12-Pevidém SC	25	23	6	7	10	20	28
13-Atl. Arcos	22	23	6	4	13	20	31
14-Dumiense/CJP II	19	23	5	5	13	19	43

JORNADA 23		JORNADA 24	
15/03 Pevidém SC 1-1 Limianos		29/03 Vitória SC B 12:00 GD Joane	
16/03 Bragança 1-1 Vitória SC B		Bragança 12:00 Brito SC	
GD Joane 2-1 Rebordosa		Rebordosa 12:00 Vila Real	
Vila Real 1-2 Sandinenses		Sandinenses 12:00 Vianense	
Tirsense 4-1 Dumiense/CJP II		Dumiense/CJP II 12:00 Atl. Arcos	
Vianense 1-5 USC Paredes		Limianos 12:00 Tirsense	
Brito SC 3-1 Atl. Arcos		30/03 USC Paredes 11:00 Pevidém SC	

SÉRIE B	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Leça FC	55	23	17	4	2	44	14
2-AD Marco 09	44	23	13	5	5	31	16
3-SC Salgueiros	44	22	13	5	4	31	15
4-U. Lamas	35	23	10	5	8	29	22
5-CD Cinfães	35	22	9	8	5	24	16
6-Alpendorada	33	23	9	6	8	21	19
7-Beira-Mar	32	23	8	8	7	27	26
8-Camacha	31	23	7	10	6	28	33
9-Guarda FC	31	23	9	4	10	23	22
10-Machico	30	23	8	6	9	24	24
11-Gondomar SC	29	23	8	5	10	16	27
12-SC Coimbrões	20	23	5	5	13	22	38
13-Marítimo B	14	23	3	5	15	21	44
14-SC Régua	7	23	1	4	18	14	39

JORNADA 23		JORNADA 24	
16/03 Beira-Mar 2-0 SC Salgueiros		29/03 Guarda FC 12:00 Beira-Mar	
Machico 1-0 Guarda FC		Machico 12:00 Alpendorada	
Leça FC 4-2 U. Lamas		SC Salgueiros 12:00 Leça FC	
SC Régua 0-1 Gondomar SC		U. Lamas 12:00 SC Régua	
AD Marco 09 1-1 CD Cinfães		Marítimo B 12:00 AD Marco 09	
Camacha 1-0 Marítimo B		Gondomar SC 12:00 Camacha	
Alpendorada 2-1 SC Coimbrões		CD Cinfães 12:00 Coimbrões	

SÉRIE C	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-O Elvas	56	23	17	5	1	35	10
2-CD Fátima	46	23	13	7	3	29	9
3-Arronches e Benfica	45	23	12	9	2	25	14
4-Peniche	38	23	10	8	5	30	17
5-Marialvas	32	23	8	8	7	27	26
6-Marinhense	31	23	8	7	8	20	19
7-Mortágua FC	30	23	6	12	5	19	21
8-FC Alverca B	30	23	8	6	9	26	25
9-Sp. Pombal	29	23	7	8	8	25	27
10-Benf. Castelo Branco	27	23	6	9	8	20	21
11-União 1919	19	23	4	7	12	23	42
12-Alcains	18	23	4	6	13	16	30
13-Sertanense	18	23	3	9	11	19	29
14-Pêro Pinheiro	11	23	2	5	16	10	34

JORNADA 23		JORNADA 24	
15/03 Marinhense 1-0 Alcains		29/03 B. Branco 12:00 Marinhense	
16/03 Peniche 1-1 B. Branco		Peniche 12:00 Sp. Pombal	
União 1919 1-1 Marialvas		Alcains 12:00 União 1919	
Sertanense 0-2 Mortágua FC		Marialvas 12:00 Sertanense	
P. Pinheiro 0-2 O Elvas		A. Benfica 12:00 Pêro Pinheiro	
Alverca B 2-0 A. Benfica		Mortágua FC 12:00 FC Alverca B	
Sp. Pombal 0-3 CD Fátima		O Elvas 12:00 CD Fátima	

SÉRIE D	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusit. Évora	52	23	16	4	3	53	11
2-Amora FC	48	23	14	6	3	37	18
3-Louletano	47	23	14	5	4	42	17
4-Sintrense	46	23	14	4	5	33	22
5-Moncarapachense	44	23	13	5	5	31	17
6-Serpa	39	23	11	6	6	35	22
7-GD Lagoa	30	23	7	9	7	24	29
8-Est. Amadora B	26	23	6	8	9	30	26
9-Operário Lagoa	23	23	6	5	12	20	36
10-Fabril Barreiro	22	23	5	7	11	17	29
11-Comércio e Indústria	22	23	6	4	13	29	40
12-Moura	22	23	6	4	13	24	47
13-Barreirense	19	23	4	7	12	27	42
14-Estrela FC	5	23	1	2	20	9	55

JORNADA 23		JORNADA 24	
30/11 Sintrense 2-3 Moura		29/03 F. Barreiro 12:00 Moncarap.	
15/03 Amadora B 0-2 Amora FC		Estrela FC 12:00 Barreirense	
16/03 Moncarap. 3-1 Operário Lagoa		O. Lagoa 12:00 C. Indústria	
Estrela FC 1-4 Fabril Barreiro		L. Évora 12:00 Louletano	
Louletano 2-0 Serpa		Moura 12:00 Est. Amadora B	
C. Indústria 0-2 Lusit. Évora		Serpa 12:00 Sintrense	
Barreirense 1-1 GD Lagoa		Amora FC 12:00 GD Lagoa	

2ª Fase - Subida 2ª Fase - Manutenção e Descida

Europa League 2024/2025			
OITAVOS-DE-FINAL	1ª MÃO	2ª MÃO	
Fenerbahçe (3-3) Rangers	1-3	2-0 (2 g.p.-3)	
AZ Alkmaar (2-3) Tottenham	1-0	1-3	
Steaua Bucareste (1-7) Lyon	1-3	0-4	
Real Sociedad (2-5) M. United	1-1	1-4	
Ajax (2-6) Eintracht Frankfurt	1-2	1-4	
Pizzen (2-3) Lazio	1-2	1-1	
Roma (3-4) Athletic Bilbao	2-1	1-3	
Bodo/Glimt (4-2) Olympiacos	3-0	1-2	
QUARTOS-DE-FINAL	1ª MÃO	2ª MÃO	
Bodo/Glimt - Lazio	10/04 12:45	17/04 15:00	
Lyon - Manchester United	10/04 15:00	17/04 15:00	
Rangers - Athletic Bilbao	10/04 15:00	17/04 15:00	
Eintracht Frankfurt-Tottenham	10/04 15:00	17/04 15:00	

TORNEIO VAI DISPUTAR-SE NOS ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA, MÉXICO E CANADÁ

Mundial 2026: todos os apurados para a fase final

Horas depois do Irão (6.º), a campeã mundial Argentina tornou-se, na noite de terça-feira, no sétimo país a garantir a presença na fase final do Mundial 2026.

A albiceleste beneficiou do empate do Uruguai, ainda antes de entrar em campo com o Brasil em Buenos Aires (a quem acabou por golear por 4-1), para garantir que vai defender o título conquistado no Qatar em 2022.

Na Europa, a fase de qualificação arrancou neste mês de março, na América do Sul ela já vai adiantada e em África está praticamente a meio.

Apurados para o Mundial 2026:

- Canadá (organizador)
- Estados Unidos da América (organizador)
- México (organizador)
- Japão (Ásia)
- Nova Zelândia (Oceânia)
- Irão (Ásia)
- Argentina (América do Sul)



CAPITÃO DA SELEÇÃO ESTABELECEU MAIS DOIS RECORDES

Seleção: Cristiano Ronaldo recebeu placá do Guinness em Alvalade



Cristiano Ronaldo alcançou mais dois recordes na vitória por 5-2 frente à Dinamarca, para a Liga das Nações.

O capitão da seleção portuguesa foi distinguido pela «Guinness World Records», ainda antes do jogo começar, no relvado de Alvalade, por ter conquistado 132 vitórias a nível mundial (marca que foi alcançada na vitória frente à Polónia, em novembro).

Para lá desta distinção, Ronaldo recebeu também outra, da FPF, por ter sido o primeiro jogador acima dos 40 anos a marcar um golo pela Seleção Nacional.

Hóquei: Sporting vence Sp. Tomar e reforça liderança da Liga

Após fechar a 20.ª jornada da fase regular da Liga, o Sporting dominou na recepção ao Sp. Tomar (3-1). Os golos de Nolito Romero foram determinantes para o triunfo – apontados aos 5, 8 e 35 minutos.

Entre os visitantes, somente Xanoca Marques marcou, aos 37 minutos.

Assim, os leões reforçaram a liderança isolada da Liga, com 52 pontos, quatro de vantagem sobre Benfica (2.º) e FC Porto (3.º).

Na próxima ronda, na noite de sábado (21h), os leões visitam o Candelária (11.º). Horas antes, o Sp. Tomar (9.º) recebe o Hóquei de Braga (7.º), às 18h.





Villas-Boas: «No futebol estamos curtos relativamente aos objetivos»

Durante a cerimónia de entrega da Taça de Portugal de basquetebol ao Museu do FC Porto, que decorreu esta quarta-feira, André Villas-Boas confessou que o desempenho da equipa de futebol tem sido «curto».

«A realidade é que vocês têm sido inexecutáveis no esforço, no talento, na concentração e na ambição. Estamos todos muito orgulhosos de vocês, pelo que já atingiram e pelo que ainda podem atingir, com esta confiança que nos vão dando. Confiança e tranquilidade também aos portistas, porque a realidade é que no futebol estamos um

pouco curtos relativamente aos objetivos que devíamos ter atingido nesta época. Para os sócios é importante ganhar este alento que vocês têm dado pela forma como vocês se esforçam em campo, sendo uma equipa à Porto a todos os níveis. Não posso deixar de dizer que estou muito satisfeito convosco», disse o presidente dos dragões.

«Vocês têm sido o nosso orgulho esta época, pelos resultados e pela forma como se têm batido contra os grandes», afirmou ainda o líder portista, que também assumiu o desejo de ver a turma de Fernando Sá conquistar o campeonato.

Catarina Campos faz história ao ser nomeada para apitar jogo da Liga

Arbitra Catarina Campos vai tornar-se na primeira mulher a apitar um jogo da Liga.



nessa Gomes. Fábio Veríssimo será o 4.º árbitro, enquanto André Narciso e Nuno Pires ficam responsáveis pelo VAR.

O CA da FPF também comunicou que Miguel Nogueira vai apitar o Gil Vicente-Benfica, um jogo em atraso da 24.ª jornada da Liga. Paulo Brás e Nuno Pires foram nomeados árbitros assistentes e Luís Filipe ficará com o papel de 4.º árbitro. Bruno Esteves e Pedro Martins serão VAR e AVAR, respetivamente.

Quanto à 27.ª ronda, Gustavo Correia apita a deslocação do Sporting à Reboleira e Hélder Malheiro vai estar no Estoril-FC Porto.

Ainda não foram definidos os árbitros do Benfica-Farense e do Boavista-Gil Vicente, que serão disputados na próxima semana, devido ao acerto de calendário de encarnados e gilistas.

A juíza de 39 anos foi nomeada pelo Conselho de Arbitragem (CA) da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) para dirigir o Casa Pia-Rio Ave, em Rio Maior, no próximo sábado (15h30).

Catarina Campos já se tinha estreado nos escalões profissionais masculinos em fevereiro passado, ao dirigir o Paços de Ferreira-Feirense. Agora, vai fazer história como a primeira mulher a arbitrar um jogo do principal escalão do futebol português, auxiliada por Andreia Sousa e Va-

MEIAS-FINAIS		1ª MAO	2ª MAO
SPORTING - RIO AVE		03/04 15:15	22/04 15:45
TIRSENSE - BENFICA		09/04 15:45	23/04 11:00

PRINCIPAIS LIGAS DE FUTEBOL

ESPAÑA LALIGA	
JORNADA 28	
14/03 Las Palmas 2-2 Alavés	
15/03 Valladolid 0-1 Celta de Vigo	
Mallorca 2-1 Espanyol	
Villarreal 1-2 Real Madrid	
Girona 1-1 Valencia	
16/03 Leganés 2-3 Real Betis	
Sevilla 0-1 Athletic Bilbao	
Osasuna 1-2 Getafe	
R. Vallecano 2-2 Real Sociedad	
A. Madrid 2-4 Barcelona	

	P	J	V	E	D
1-Barcelona	60	27	19	3	5
2-Real Madrid	60	28	18	6	4
3-Atlético de Madrid	56	28	16	8	4
4-Athletic Bilbao	52	28	14	10	4
5-Real Betis	44	28	12	8	8
6-Villarreal	44	27	12	8	7
7-Mallorca	40	28	11	7	10
8-Celta de Vigo	39	28	11	6	11
9-Rayo Vallecano	37	28	9	10	9
10-Sevilla	36	28	9	9	10
11-Getafe	36	28	9	9	10
12-Real Sociedad	35	28	10	5	13
13-Girona	34	28	9	7	12
14-Osasuna	33	27	7	12	8
15-Espanyol	28	27	7	7	13
16-Valencia	28	28	6	10	12
17-Alavés	27	28	6	9	13
18-Leganés	27	28	6	9	13
19-Las Palmas	25	28	6	7	15
20-Valladolid	16	28	4	2	20

ITÁLIA SERIE A	
JORNADA 29	
14/03 Genoa 2-1 Lecce	
15/03 Monza 1-1 Parma	
Udinese 0-1 Hellas Verona	
Milan 2-1 Como 1907	
Torino 1-0 Napoli	
16/03 Venezia 0-0 Lazio	
Bologna 5-0 Roma	
Roma 1-0 Cagliari	
Fiorentina 3-0 Juventus	
Atalanta 0-2 Internazionale	

	P	J	V	E	D
1-Internazionale	64	29	19	7	3
2-Napoli	61	29	18	7	4
3-Atalanta	58	29	17	7	5
4-Bologna	53	29	14	11	4
5-Juventus	52	29	13	13	3
6-Lazio	51	29	15	6	8
7-Roma	49	29	14	7	8
8-Fiorentina	48	29	14	6	9
9-Milan	47	29	13	8	8
10-Udinese	40	29	11	7	11
11-Torino	38	29	9	11	9
12-Genoa	35	29	8	11	10
13-Como 1907	29	29	7	8	14
14-Hellas Verona	29	29	9	2	18
15-Cagliari	26	29	6	8	15
16-Parma	25	29	5	10	14
17-Lecce	25	29	6	7	16
18-Empoli	22	29	4	10	15
19-Venezia	20	29	3	11	15
20-Monza	15	29	2	9	18

ENGLAND Premier League	
JORNADA 29	
19/02 Aston Villa 2-2 Liverpool	
15/03 Man. City 2-2 B&H Albion	
Ipswich Town 2-4 Nottingham F.	
Everton 1-1 West Ham	
Southampton 1-2 Wolverhampton	
Bournemouth 1-2 Brentford	
16/03 Fulham 2-0 Tottenham	
Arsenal 1-0 Chelsea	
Leicester City 0-3 Man. United	
16/04 Newcastle 14-30 Crystal Palace	

	P	J	V	E	D
1-Liverpool	70	29	21	7	1
2-Arsenal	58	29	16	10	3
3-Nottingham F.	54	29	16	6	7
4-Chelsea	49	29	14	7	8
5-Manchester City	48	29	14	6	9
6-Newcastle	47	28	14	5	9
7-B&H Albion	47	29	12	11	6
8-Fulham	45	29	12	9	8
9-Aston Villa	45	29	12	9	8
10-Bournemouth	44	29	12	8	9
11-Brentford	41	29	12	5	12
12-Crystal Palace	39	28	10	9	9
13-Man. United	37	29	10	7	12
14-Tottenham	34	29	10	4	15
15-Everton	34	29	7	13	9
16-West Ham	34	29	9	7	13
17-Wolverhampton	26	29	7	5	17
18-Ipswich Town	17	29	3	8	18
19-Leicester City	17	29	4	5	20
20-Southampton	9	29	2	3	24

FRANÇA LIGUE 1	
JORNADA 25	
14/03 Nice 1-1 Auxerre	
15/03 Nantes 1-0 Lille	
Angers 0-2 Monaco	
Lens 1-0 Rennes	
16/03 Lyon 4-2 Le Havre	
Montpellier 0-2 St-Etienne	
Brest 0-0 Stade de Reims	
Strasbourg 2-1 Toulouse	
PSG 3-1 Marseille	

	P	J	V	E	D
1-PSG	68	26	21	5	0
2-Marseille	49	26	15	4	7
3-Nice	47	26	13	8	5
4-Monaco	47	26	14	5	7
5-Lyon	45	26	13	6	7
6-Lille	44	26	12	8	6
7-Strasbourg	43	26	12	7	7
8-Lens	39	26	11	6	9
9-Brest	37	26	11	4	11
10-Toulouse	34	26	9	7	10
11-Auxerre	32	26	8	10	10
12-Rennes	29	26	9	2	15
13-Nantes	27	26	6	9	11
14-Angers	27	26	7	6	13
15-Stade de Reims	23	26	5	8	13
16-Saint-Etienne	23	26	6	5	15
17-Le Havre	21	26	6	3	17
18-Montpellier	15	26	4	3	19

ARÁBIA SAUDITA PREMIER LEAGUE	
JORNADA 25	
13/03 Al-Ittihad 2-1 Al-Riyadh	
Al-Shabab 6-0 Al-Orobah	
Al-Fateh 3-1 Al-Raed	
14/03 Damac FC 1-0 Al-Qadisiyah	
Al-Khaleej 0-2 Al-Wehda	
Al-Nassr 3-1 Al-Khlood	
15/03 Al-Ettifaq 0-2 Al-Fayha	
Al-Akhdoud 2-1 Al-Ahli Jeddah	
Al-Taawoun 0-2 Al-Hilal	

	P	J	V	E	D
1-Al-Ittihad Jeddah	61	25	19	4	2
2-Al-Hilal	57	25	18	3	4
3-Al-Nassr	51	25	15	6	4
4-Al-Qadisiyah	51	25	16	3	6
5-Al-Ahli Jeddah	48	25	15	3	7
6-Al-Shabab	43	25	13	4	8
7-Al-Ettifaq	35	25	10	5	10
8-Al-Taawoun	34	25	9	7	9
9-Al-Riyadh	33	25	9	6	10
10-Al-Khlood	31	25	9	4	12
11-Al-Khaleej	30	25	8	6	11
12-Damac FC	27	25	7	6	12
13-Al-Orobah	26	25	8	2	15
14-Al-Fayha	25	25	5	10	10
15-Al-Fateh	22	25	6	4	15
16-Al-Akhdoud	20	25	5	5	15
17-Al-Wehda	20	25	5	5	15
18-Al-Raed	18	25	5	3	17

ALEMANHA 1. BUNDESLIGA	
JORNADA 25	
14/03 FC St. Pauli 1-0 Hoffenheim	
15/03 Augsburg 1-0 Wolfsburg	
We. Bremen 2-4 B. M'gladbach	
Mainz 2-2 SC Freiburg	
Union Berlin 1-1 B. München	
RB Leipzig 2-0 B. Dortmund	
16/03 VfL Bochum 1-3 E. Frankfurt	
Heidenheim 3-1 Holstein Kiel	
Stuttgart 3-4 B. Leverkusen	

	P	J	V	E	D
1-Bayern München	62	26	19	5	2
2-B. Leverkusen	56	26	16	8	2
3-Mainz	45	26	13	6	7
4-E. Frankfurt	45	26	13	6	7
5-RB Leipzig	42	26	11	9	6
6-SC Freiburg	42	26	12	6	8
7-B. M'gladbach	40	26	12	4	10
8-Wolfsburg	38	26	10	8	8
9-FC Augsburg	38	26	10	8	8
10-Stuttgart	37	26	10	7	9
11-B. Dortmund	35	26	10	5	11
12-Werder Bremen	33	26	9	6	11
13-FC Union Berlin	27	26	7	6	13
14-TSG Hoffenheim	26	26	6	8	12
15-FC St. Pauli	25	26	7	4	15
16-VfL Bochum	20	26	5	5	16
17-FC Heidenheim	19	26	5	4	17
18-Holstein Kiel	17	26	4	5	17

UEFA liga das nações			
MEIAS-FINAIS			
ALEMANHA 2025/06/04 ÀS 14:45 PORTUGAL			
ESPANHA 2025/06/05 ÀS 14:45 FRANÇA			
QUARTOS-DE-FINAL		1ª MAO	2ª MAO
Dinamarca (3-5) Portugal		1-0	2-5 a.p.
Croácia (2-2) França		2-0	0-2 (4 g.p.-5)
Itália (4-5) Alemanha		1-2	3-3
Países Baixos (5-5) Espanha		2-2	3-3 (4 g.p.-5)

AUMENTA O SEU VIGOR SEXUAL PARA 100%

OMEGA SEX

- POTÊNCIA
- DESEMPENHO
- DURABILIDADE
- FIRMEZA

100% NATURAL

GARANTA A SUA SATISFAÇÃO E DO SEU PARCEIRO NÃO SÓ PARA QUEM NÃO PODE, MAS PARA QUEM QUER

NÃO HÁ VÍCIO SEM EFEITOS COLATERAIS LICOR NÃO CORTA SEU EFEITO

10 Comprimidos 50\$
20 Comprimidos 90\$

Contate agora! Pegue o amante perfeito
438-288-0293

FÓRMULA 1

Oscar Piastri Vence Gp da China e Lando Norris oferece Dobradinha a McLaren



HÉLDER DIAS
AVP-F1

Cá estamos de volta para o segundo Grande Prêmio da temporada, que será disputado no Circuito Internacional de Xangai. Desenhado pelo arquiteto alemão Hermann Tilke, este circuito foi o mais caro da história da F1 (240 milhões de dólares). Ele possui 16 curvas e 58 voltas, cobrindo uma distância de 5,451 km. O piloto português Pedro Lamy foi o escolhido para Comissário Desportivo no Grande Prêmio da China.

Faleceu esta semana o antigo chefe da equipe Jordan, Eddie Jordan, com 76 anos, vítima de câncer na próstata. O empresário irlandês esteve à frente da Jordan Grand Prix entre 1991 e 2005, e depois trabalhou como analista da BBC entre 2009 e 2015. Sempre simpático e

se apagaram, a dupla da McLaren tomou o controle da corrida, pois o Mercedes de Russell perdeu posições na largada. Lewis Hamilton já era o quarto, depois de deixar para trás o atual campeão do mundo, Max Verstappen (Red Bull). Seis voltas depois, Fernando Alonso, com problemas nos freios de seu Aston Martin, abandonou a corrida (ainda bem que foi numa curva lenta, como ele mesmo disse). Na volta 15, começaram as paradas nos boxes para troca de pneus, com apenas Lance Stroll e Alexander Albon permanecendo na pista. Na volta 19, Russell fez a melhor volta, mas não conseguiu ultrapassar Lando Norris. A metade final da corrida foi marcada pela luta espetacular entre Charles Leclerc e George Russell, com o piloto da Mercedes não cedendo o terceiro lugar. Na volta 36, o recruta Olivier Bearman, da Haas, fez uma belíssima manobra para ul-



bem-disposto com todos do circo da Fórmula 1, aqui vão os nossos sentimentos. Descanse em paz.

E nem um nem outro, pois Lewis Hamilton ofereceu à Ferrari a sua primeira pole position para a primeira corrida clássica da Fórmula SPRINT, tendo como palco este Grande Prêmio da China. Max Verstappen largou em segundo, a apenas 18 milésimos do piloto da Ferrari, enquanto Oscar Piastri partiu da terceira posição. Quanto ao seu companheiro na McLaren, Lando Norris justificou o seu sexto lugar na largada, dizendo que teve um carro muito difícil de pilotar.

E foi o próprio Lewis Hamilton quem ofereceu não somente à Ferrari a sua primeira vitória numa corrida SPRINT, mas também ao britânico a sua primeira vitória numa Clássica. Nas classificativas para a corrida, Oscar Piastri, da McLaren, foi o mais rápido e largou da pole position, seguido por George Russell (Mercedes) e Lando Norris (McLaren).

No domingo, assim que as luzes vermelhas

trapassaram o veterano Carlos Sainz (Williams). Na volta 48, Yuki Tsunoda entrou nos pits após o aileron dianteiro ter quebrado, retornando à pista como lanterna vermelha. Na volta 53, ocorreu a ultrapassagem do dia: Max Verstappen, com um golpe de volante extraordinário, ultrapassou Charles Leclerc e subiu ao quarto lugar. Dentre os novatos, vale destacar a ótima performance de Kimi Antonelli (Mercedes), que terminou em oitavo, e Olivier Bearman (Haas), que terminou em décimo. Vitória de Oscar Piastri, com uma dobradinha para a McLaren, seguido por Lando Norris e George Russell. Max Verstappen, Esteban Ocon, Antonelli, Albon, Bearman, Stroll e Sainz completaram os dez primeiros na chegada. Kimi Antonelli (Mercedes) foi eleito piloto do dia. Liam Lawson fez apenas duas etapas na Red Bull, mas seu futuro na Fórmula 1 já é incerto, pois, segundo várias mídias, ele pode ser substituído por Yuki Tsunoda no Grande Prêmio do Japão. Veremos o que acontecerá. Próximo Grande Prêmio: 6 de abril, no Japão.

LIGA PORTUGAL Betclíc		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	62	26	19	5	2	70	23	
2-Benfica	59	25	19	2	4	59	20	
3-FC Porto	53	26	16	5	5	51	20	
4-SC Braga	53	26	16	5	5	42	22	
5-Santa Clara	43	26	13	4	9	27	25	
6-Vitória SC	41	26	10	11	5	36	27	
7-Casa Pia AC	36	26	10	6	10	32	35	
8-Estoril Praia	36	26	9	9	8	34	41	
9-FC Famalicão	34	26	8	10	8	29	29	
10-Moreirense	31	26	8	7	11	31	37	
11-Rio Ave	29	26	7	8	11	29	43	
12-FC Arouca	29	26	7	8	11	25	39	
13-Nacional	29	26	8	5	13	26	36	
14-Gil Vicente	23	25	5	8	12	24	37	
15-AFS	23	26	4	11	11	20	37	
16-Est. Amadora	23	26	5	8	13	21	38	
17-Farense	17	26	3	8	15	17	37	
18-Boavista	15	26	3	6	17	16	43	

26ª JORNADA		27ª JORNADA	
15/03 Farense 0-1 SC Braga	29/03 Casa Pia AC 11:30 Rio Ave	Est. Amadora 14:00 Sporting	
Gil Vicente 0-1 Santa Clara	SC Braga 16:30 FC Arouca		
FC Porto 2-0 AFS	Santa Clara 10:30 Nacional		
Sporting 3-1 FC Famalicão	Famalicão 10:30 AFS		
16/03 FC Arouca 1-1 Estoril Praia	Estoril Praia 13:00 FC Porto		
Nacional 3-1 Casa Pia AC	Moreirense 15:30 Vitória SC		
Rio Ave 2-3 Benfica	Boavista 15:15 Gil Vicente		
Vitória SC 2-0 Est. Amadora	02/04 Benfica 15:15 Farense		
Moreirense 1-0 Boavista			

LIGA PORTUGAL 2 77bet Super		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-CD Tondela	48	26	12	12	2	45	27	
2-GD Chaves	44	26	12	8	6	34	23	
3-FC Vizela	44	26	12	8	6	38	23	
4-FC Penafiel	43	26	12	7	7	40	34	
5-FC Alverca	43	26	11	10	5	45	31	
6-Torreense	40	26	11	7	8	35	29	
7-Benfica B	40	26	11	7	8	35	30	
8-UD Leiria	40	26	11	7	8	35	25	
9-Feirense	39	26	10	9	7	27	24	
10-Académico	37	26	9	10	7	35	31	
11-FC Felgueiras	31	26	7	10	9	29	30	
12-Leixões	30	26	7	9	10	26	30	
13-Portimonense	30	26	8	6	12	28	37	
14-Marítimo	30	26	7	9	10	31	40	
15-Paços de Ferreira	27	26	7	6	13	28	40	
16-FC Porto B	22	26	4	10	12	24	37	
17-UD Oliveirense	21	26	5	6	15	21	46	
18-CD Mafra	18	26	3	9	14	19	38	

JORNADA 26		JORNADA 27	
14/03 Portimonense 1-2 Feirense	29/03 Oliveirense 7:00 CD Tondela	FC Alverca 2-2 Torreense	FC Penafiel 10:00 Marítimo
15/03 Académico 1-0 FC Penafiel	FC Vizela 11:30 Portimonense	Marítimo 0-0 FC Felgueiras	30/03 Leixões 6:00 UD Leiria
GD Chaves 4-0 UD Oliveirense	Torreense 7:45 FC Porto B	16/03 CD Tondela 2-1 Benfica B	P. Ferreira 9:00 GD Chaves
UD Leiria 3-1 CD Mafra	Feirense 13:00 FC Alverca	FC Porto B 0-1 Leixões	31/03 Benfica B 13:00 Académico
FC Porto B 0-1 Leixões	CD Mafra 15:15 FC Felgueiras	FC Vizela 2-1 P. Ferreira	

LIGA 3 - 2ª Fase - Ap. Campeão		PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusitânia de Lourosa	13	6	4	1	1	9	4	
2-Sporting B	9	6	2	3	1	6	4	
3-Belenenses	9	6	2	3	1	6	5	
4-Varzim	8	6	2	2	2	6	6	
5-Amarante FC	7	6	2	1	3	7	8	
6-Fafe	7	6	2	1	3	7	9	
7-Atlético CP	6	6	1	3	2	6	5	
8-1º Dezembro	6	6	2	0	4	7	13	

6ª JORNADA		7ª JORNADA	
15/03 Sporting B 0-0 Fafe	29/03 L. Lourosa 11:45 Belenenses	Atlético CP 0-0 L. Lourosa	Fafe 16:00 Varzim
Belenenses 0-0 Amarante FC	30/03 1º Dezembro 8:00 Atlético CP	Varzim 2-0 1º Dezembro	Amarante FC 10:00 Sporting B

LIGA CHAMPIONS LEAGUE		Liga dos Campeões 2024/25	
Grupo Único			
QUARTOS-DE-FINAL		1ª MÃO	2ª MÃO
Real Madrid - Arsenal	09/04 15:00	16/04 15:00	
Barcelona - B. Dortmund	09/04 15:00	16/04 15:00	
Bayern München - Inter	09/04 15:00	16/04 15:00	
PSG - Aston Villa	09/04 15:00	16/04 15:00	
OITAVOS-DE-FINAL		1ª MÃO	2ª MÃO
Paris SG (1-1) Liverpool	0-1	1-0 (4 g.p.-1)	
Club Brugge (1-6) Aston Villa	1-3	0-3	
Real Madrid (2-2) A. de Madrid	2-1	0-1 (4 g.p.-2)	
PSV (3-9) Arsenal	1-7	2-2	
Benfica (1-4) Barcelona	0-1	1-3	
Borussia Dortmund (3-2) Lille	1-1	2-1	
B. München (5-0) B. Leverkusen	3-0	2-0	
Feyenoord (1-4) Internazionale	0-2	1-2	