

Rôtisserie Coco Rico Uber Eats

Preparam a sua mesa com os sabores do Coco Rico

3907 BOUL. ST LAURENT, MONTREAL | 514 849.5554

Avaliação, venda e compra

Francisco Mendes

514-781-0843

viacapitale
DU MONT-ROYAL

WORLÉE
seit 1851

IMPORTADOR DE ESPECIARIAS

65 ANOS DE PORTUGAL

A VOS INFORMAR

Diretora: Francisca Reis | Ano 65 - Edição 3 | 15-05-2025

RESTAURANT **Cantinho**
GRELHADOS À PORTUGUESA SOBRE CARVÃO

TRIO FAMILIAL

1 POLLETO ENFERO + FRITO + SALADA GRAND-FORMAT + SOPRESSA 31,99
ou 35,99

2 POLLETO ENFERO + FRITO + SALADA GRAND-FORMAT + SOPRESSA 35,99
ou 39,99

DOIS LUGARES PARA MELHOR VOS SERVIR

3204, RUA JARRY E. 5825, HENRI-BOURASSAE.
TEL.: 514 729.9494 TEL.: 514-321-6262
www.ocantinho.ca



Dia da Mãe na Casa dos Açores do Quebec



Mulheres Portuguesas



Casa d'Avó Gita



Dia da Mãe no Clube Oriental

Les Anges Gourmets

- Bolos de alta qualidade
- Pão fresco todos os dias
- Saborosos pratos típicos à portuguesa
- Sandes fresquinhas de toda a qualidade

4247 Boul. St-Laurent, Montreal H2W 2R2 | 514 281-6947

LES VIGNES SAINT-LÉONARD MOSTI MONDIALE

MOSTO CLASSICO A PARTIR DE 62⁷⁰

GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO: 56⁵⁰

TEMOS TODAS QUALIDADE DE MOSTO DA MARCA 'FRESCO'

TAMBÉM VENDEMOS TUDO PARA FAZER VINHO

5187 JEAN-TALON ESTE, ST-LÉONARD, MONTREAL
PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTAR CLAUDIO: 514.728.6831



PENSAMENTO DA SEMANA



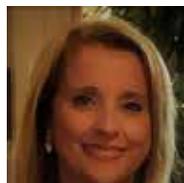
CASAIS DA SEMANA



JOVENS DA COMUNIDADE



Nem Sempre As Doações São Livres



JUDITH TEODORO
Advogada em Portugal

Imagine a seguinte situação: A Ana decide oferecer uma casa ao seu neto, Baltazar, mas apenas com a condição de que este só poderá colocar a casa à venda passados 5 anos depois de lá residir. Este é um exemplo clássico de uma doação sob condição.

A doação está prevista no artigo número 940º do Código Civil (doravante designado de “C.C”) como “(...) o contrato pelo qual uma pessoa, por espírito de liberalidade e à custa do seu património, dispõe gratuitamente de uma coisa ou de um direito, ou assume uma obrigação, em benefício do outro contraente”. Quando esta liberalidade está subordinada a uma condição, seja esta suspensiva, resolutiva ou modal (distinção que iremos aprofundar adiante), a doação apenas irá produzir os seus efeitos caso essa condição se venha a concretizar. Essa condição está prevista nos artigos número 270º a 275º C.C.

Para que a doação sob condição tenha validade e produza os devidos efeitos legais é necessária a realização de uma escritura, (no caso de o bem doado se tratar de um bem imóvel, como é o caso do exemplo fornecido), a conter toda a matéria da condição para a doação se concretizar. Para isso deve apresentar os documentos de identificação da propriedade, nomeadamente caderneta predial, certidão de teor, licença de utilização e SIRGIC, e os documentos de identificação das partes.

Poderá fazer-se representar por um advogado, através de procuração ou não, dependendo aqui da sua preferência.

Neste caso específico trata-se de uma doação sob condição modal, também conhecida como doação sob condição com encargo, uma vez que a doação produz efeito imediatamente, mas no caso de a condição não ser cumprida, a doação pode ser revogado e alvo de um encargo. Este conceito está previsto e regulado nos artigos número 963º do Código Civil (doravante designado de “C.C”), que permite ao doador estipular requisitos e limites para ser concretizada a doação. Isto significa que se Baltazar pretender vender a casa, sem cumprir a condição de residência de 5 anos, a Ana pode revogar a doação.

Em relação aos outros tipos de condição, temos ainda a suspensiva, que significa que o bem só será doado depois de cumprido o que foi acordado, por exemplo, a Ana acordava que só doaria o bem a Baltazar se esse fizesse obras na casa. Assim que Baltazar concluisse as obras, a casa seria-lhe doada.

A resolutiva por sua vez é idêntica à modal, mas no caso de não ser cumprida a condição, a doação é revogada automaticamente, sem existir qualquer intervenção, e não existirá o tal encargo.

Em suma, a doação é uma ferramenta essencial para evitar problemas futuros com os bens, podendo optar por esse tipo de doação, em que receberá sempre alguma coisa em troca. Também podem optar pela doação com reserva de usufruto, em que neste caso a casa passaria a ser propriedade de Baltazar, mas a Ana teria o direito de viver na casa até ao seu falecimento. Ou ainda pela doação na sua modalidade mais comum, em que o bem será doado imediatamente ao donatário, sem existir qualquer encargo, contrapartida ou condição.

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO 

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: (514) 849-9966 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montreal, Qué., H2W 1Z3

JUDITH TEODORO
ADVOGADA
(+351) 296 472 435 | 401 354 2521
✉ JUDITTEODORO-105A@ADV.OA.PT
📍 RIBEIRA GRANDE, AÇORES - PORTUGAL
🌐 JTEODORO.PT



65 ANOS DE PORTUGAL
A VOS INFORMAR





Clippings include: 'Luis Miranda ha quase 30 anos como presidente de Anjou', 'José Andrade visita A Voz Portugal e o clube Orienta', 'ANGES', 'ANSEIRO', 'A VOZ DE PORTUGAL'.

A derrota da ignorância



JORGE CORREIA

A ignorância é um dos flagelos da Humanidade, mas torna-se um dos maiores quando líderes estufados pelo orgulho e narcisismo não a reconhecem em si mesmos e atiram os seus liderados para a catástrofe. Escrevo depois de se saber que as tarifas dos EUA sobre produtos chineses passará dos ridículos 145% - ridículos por significarem na prática que não há transações comerciais com a China - para uns "meros" 30%.

A ser verdade, depois da jactância com que as subidas das tarifas americanas foram levadas até aos 145%, vemos agora um retrocesso significativo. Não seria de esperar pois o impacto, que só se saberá nas contas do segundo trimestre deste ano lá para Julho, revelariam a destruição feita.

Ainda assim acredito que muita destruição será feita, pois para aqueles que têm experiência comercial de qualquer tipo, sabem que as expectativas baseadas nas perspectivas económicas são sempre a considerar.

Aqui entram as tarifas.

A inconstância das mesmas e acima de tudo a falta de qualquer plano específico afasta qualquer empreendedor e principalmente afasta aqueles que já estão em campo, levando-os ao abandono das suas aspirações empreendedoras.

Inevitavelmente a economia abrandará, ainda que procurará caminhos para se adap-

tar. Mas há um estrago cuja a ignorância daqueles que jogam este jogo ridículo parece menosprezar: a falta de confiança que instalam.

Todos nós na nossa vida nos confrontamos com vendedores agressivos.

Alguns de nós acabámos por comprar algo deles; outros não.

Mas a agressividade total onde, no primeiro caso nos sentimos oprimidos e no segundo caso nos sentimos mal tratados pela opção legítima que tomámos em nada lhe adquirir, levou-nos a nunca mais procurar aquele vendedor.

Este vendedor, ainda que venda algumas vezes e até por ventura faça bons negócios, a pouco e pouco perderá a sua clientela que procurará outras fontes onde deposite mais confiança.

E este é o maior bem que os EUA perde sem se aperceber, que só se revelará nos tempos futuros - a confiança, que é algo associado à imagem de marca dos EUA!

Desconhecer isto, principalmente para personalidades que trazem aparentemente currículos negociais significativos, revela uma ignorância atroz que só os seus egos desmedidos podem justificar.

Não admira, portanto, o retrocesso que assistimos.

Todo o conceito desta guerra comercial está errado do princípio ao fim, que até os apoiantes desta administração americana começam a perceber que se trata de um erro crasso. Inevitável a derrota desta guerra.

A única questão que fica por saber é qual o verdadeiro impacto para o futuro.

PARA MELHOR VOS SERVIR

VOYAGES CONFORT MUDOU PARA
equinox VOYAGES

É SÓ ESCOLHER O SEU LUGAR CERTO

10247 AVENUE MILLEN
MONTREAL, QC H3C 2E5
T.: 514-987-7666
INFO@EQUINOXVOYAGES.COM

Hora Açoriana

Informando a comunidade de Montreal sobre os Açores

Quinta-feira das 18h às 19h

radio centre-ville 102.3 FM

Diaspora Açoriana

radio centre-ville 102.3 FM

GLÓRIA SOUSA HENRIQUE LARANJO

QUINTA-FEIRA DAS 19H ÀS 20H

Dentista Brasileira

Dr. Savana Maia

invisalign

- Clínica geral
- Adultos e crianças
- Tratamento de canal
- Implantes
- Próteses
- Ortodontia e invisalign
- Estética

DentisteALaval.com

450 664.0600

5100, BOUL. ROBERT-BOURASSA, LAVAL H7E 0A6

FÁBRICA E SALA DE EXPOSIÇÃO

www.aluminiumvarina.com

Varina Aluminium inc.

AO SEU LADO E AO SEU DISPOR

GRADES DE ALUMÍNIO | ESCADAS EM CARACOL
GRADES VIDRADAS (INTERIOR-EXTERIOR)
GRADES E ESCADAS SOLDADAS EM ALUMÍNIO
COBERTURAS DE ALUMÍNIO E POLICARBONATO
FIBRAS DE VIDRO PARA O CHÃO DAS VARANDAS E DEGRAUS
PORTAS, JANELAS, FACHADAS COMERCIAIS, ETC.



6327 CLARK, MONTREAL | T.: 514 362.1300 | F.: 514 362.8882



DIA DA MÃE NA CASA DOS AÇORES DO QUEBEC



PAULA FERREIRA

Tudo começou com o habitual jantar de sexta-feira à noite na Casa dos Açores do Quebec, mas como o Canadá iria celebrar o Dia da Mãe dois dias depois, no domingo, 11 de maio, a nossa Casa dedicou a noite às mulheres presentes.

A maior parte delas eram mães, avós e até bisavós, mas como sabemos, ser mãe não se limita a dar à luz, e por isso foi feita uma menção a todas as outras mulheres e homens que são mães nas mais variadas circunstâncias da vida, amando, cuidando e educando outro ser humano.

A noite continuou com o serviço de jantar, que incluiu uma sopa de carne, um buffet típico português com cozido à portuguesa e terminou com um pudim de maracujá como sobremesa.

No final da noite e para celebrar esta condição tão especial da mulher, a Graça de ser mãe, o nosso fadista, António Horácio de Melo, dedicou algumas canções alusivas às mães a todas as mulheres presentes na sala, que foram depois presen-



teadas com uma rosa branca ou fuschia.

Para terminar a noite, a senhora Maria Francisca Moniz foi vencedora de um prémio de mel



biológico, oferecido pela nossa sócia e antiga presidente do Conselho de Administração, a senhora Dora Barão.

Após um agradável serão familiar, resta-nos deixar o nosso agradecimento a todos os presentes.

Feliz Dia da Mãe !

Paula Ferreira

Presidente, Conselho de Administração

Gaudreau
Assurances

CABINET
EN ASSURANCE
DE DOMMAGES ET
SERVICES FINANCIERS

Antigamente Silva, Langelier & Pereira

AO SERVIÇO DA COMUNIDADE
PORTUGUESA DESDE 1963

SEGUROS GERAIS
AUTOMÓVEL - LOCATÁRIO - PROPRIETÁRIO
CONDOMÍNIO - COMERCIAL

514 374.9944



gaudreauassurances.com



DJ
XMEN

Música para todas
as ocasiões e gostos

T.: 438 939.9546

SALA PRIVADA
SERVICO DE BAR

Traiteur
Henrique

Batizado, Primeiras Comunhões,
Crisma, Aniversário, Casamento, etc.



HENRIQUE LARANJO
514 826-0681 | henriquelaranjo@hotmail.com
COM A COLABORACAO DO CLUBE ORIENTAL



Celebração do Dia da Mãe no Clube Oriental foi simplesmente uma noite memorável



SYLVIO MARTINS
red@avozdeportugal.com

No passado dia 10 de maio, o Clube Oriental Português de Montreal encheu-se de alegria, emoção e orgulho cultural para celebrar o Dia da Mãe com uma noite absolutamente sensacional. O



evento reuniu dezenas de membros da comunidade luso-canadiana num ambiente caloroso e familiar, marcado por música, literatura e, claro, uma ementa de excelência.



A animação esteve a cargo do talentoso cantor da comunidade, Júlio Lourenço, que mais uma vez encantou todos os presentes com a sua voz inconfundível e repertório nostálgico.



co. A noite contou também com a participação especial de Rui Fontelas, vindo diretamente de Portugal, que não só apresentou o seu mais recente livro como também brilhou em palco com a sua voz, proporcionando momentos emocionantes e cheios de alma. E, não esquecendo Fátima Miguel que fez a sua parte onde ela animou, a sua maneira, esta linda festa.



O Clube Oriental Português de Montreal continua assim a afirmar-se como um espaço de encontro, celebração e partilha de tudo aquilo que faz da cultura portuguesa uma herança viva e vibrante. O Dia da Mãe foi mais uma prova disso mesmo — uma noite para recordar!



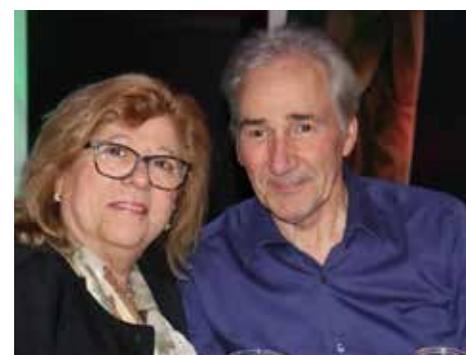
A simbiose entre a música e a literatura deu um toque especial à noite, transformando-a numa verdadeira celebração da cultura portuguesa em terras canadianas. O público respondeu com entusiasmo, aplausos e muita participação, o que fez deste evento um verdadeiro sucesso.

Não podemos esquecer a ementa, que esteve à altura da ocasião. Os sabores tradicionais portugueses estiveram presentes em cada prato, preparados com esmero e servidos com simpatia, proporcionando uma experiência gastronómica que agradou a todos os paladares.



Obrigado Henrique Laranjo e toda a sua equipa.

O Clube Oriental Português de Montreal continua assim a afirmar-se como um espaço de encontro, celebração e partilha de tudo aquilo que faz da cultura portuguesa uma herança viva e vibrante. O Dia da Mãe foi mais uma prova disso mesmo — uma noite para recordar!





As 10 ruas de Montreal serão encerradas para se tornarem pedonais no verão de 2025

ADMINISTRAÇÃO

Como seria o verão em Montreal sem as suas artérias animadas transformadas em espaços de passeio, reservados para quem quer aproveitar o bom tempo antes de se instalar numa esplanada? O verão de 2025 não será exceção, já que dez ruas serão brevemente pedonalizadas para esta nova temporada.

Os montrealenses, assim como aqueles que pretendem deslocar-se até à metrópole de carro, terão provavelmente de planear os seus percursos — ou mesmo considerar o uso de transportes públicos —, pois muitas ruas estarão encerradas. Eis a lista:

PRAÇAS D'YOUVILLE E ROYALE

De 21 de maio até ao 2 de setembro de 2025

AVENUE DU MUSÉE

Entre Sherbrooke O. e a Ave. du Docteur-Penfield
De 5 de junho até ao 13 de outubro de 2025

RUAS SAINT-DENIS E ÉMERY

Entre Sherbrooke E. e Ste-Catherine E.

Entre Saint-Denis e Sanguinet

De 14 de junho até ao 15 de setembro de 2025

RUA SAINTE-CATHERINE EST

No Village, entre a rue Saint-Hubert e a avenue Papineau

De 15 de maio até ao 14 de outubro de 2025

AVENIDA BERNARD

Entre as ruas Wiseman e Bloomfield

De 24 de maio até ao 21 de setembro

AVENIDA DULUTH EST

Entre o Boul. Saint-Laurent e a rua Saint-Hubert

De 19 de junho até ao 13 de outubro

AVENIDA MONT-ROYAL

Entre o Boul. Saint-Laurent e a rua Saint-Denis

Do 29 de maio até ao 13 de outubro

Entre a rue Saint-Denis e a rue De Lorimier

Do 29 de maio até ao 1 de setembro

PRAÇA DE CASTELNAU

Entre a avenue De Gaspé e a rue Saint-Denis

As datas ainda não foram anunciadas, mas em 2024, esta artéria esteve encerrada de 15 de maio até ao 15 de outubro

RUA WELLINGTON

Entre a rue Régina e a 6e Avenue

De 2 de junho até ao 19 de setembro

PROMENADE ONTARIO

Entre o Boul. Pie-IX e a rua Darling

De 16 de junho até ao início de setembro



RUAS JÁ PEDONAIS

RUA SAINT-PAUL E.

Entre Marché-Bonsecours e o Boul St-Laurent

Até 31 de outubro de 2025

RUA SAINTE-CATHERINE OUEST

No Quartier des spectacles, entre a rue De Bleury e o Boul. Saint-Laurent

Até ao final do verão

Para preparar os arranjos urbanos, a grande maioria das ruas em questão serão fechadas alguns dias antes e depois das datas previstas.



O PODEROSO XAMÃ GURU INDIAN

Eu conheço os segredos do sucesso e sei como resolver o difícil e o impossível.

Você não precisa de me contar nada, eu sei tudo.
Devolva a sua amada em 72 horas.

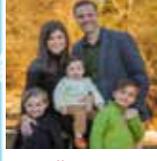
- Devolva o amado, independentemente das circunstâncias e da distância que se opõem a você
- Trata todos os tipos de doenças, depressão, ansiedade e maus hábitos (drogas/álcool)
- Afasta espíritos malignos, mau-olhar, má sorte e energias negativas
- Problemas com os seus filhos ou família (infidelidade, separação, divórcio)
- Como um XAMÃ curandeiro da AMAZÔNIA, conheço as propriedades das raízes e flores de mais de 5000 plantas que **ajudam a melhorar a sua saúde e fazem a dor desaparecer**



Sofri fortes crises de enxaqueca e dores intensas que me levavam ao hospital. Achei que toda a minha vida dependeria de alguns comprimidos.

Mas não perdi a fé, sabia que **DEUS** traria **CURA** para minha vida e ele o fez. Após o **TRATAMENTO ESPIRITUAL** com o **XAMÃ** o médico começou a reduzir meus remédios, até que chegou o momento em que não precisei mais. Eu recomendo o **XAMÃ**.

ANA MARIA



TUDO PIOROU quando **RYAN**, nosso último bebê, nasceu. Começamos a brigar por tudo Não importa o quanto tentássemos, simplesmente não funcionava mais. Desesperado para não perder minha família, fui até o **XAMÃ** e quando ele viu a nossa foto me disse que estavam **TRABALHANDO** para nos separar. Após a **LIMPEZA ESPIRITUAL**, a energia entre nós mudou completamente. E começamos a nos unir como antes. **OBRIGADO XAMÃ POR RECUPERAR MINHA FAMÍLIA.**

LAURA E FRANCISCO

REVELA A CARA OU O NOME DO SEU INIMIGO

Visite-me e pode encontrar soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.

100% GUARANTEED CUSTOMER SATISFACTION

514-913-9439

shamanindien.com



Cada vida é única. Uma despedida também deveria ser.

Personalize os seus arranjos prévios.
Pense neles. Pense em si.



MAGNUS POIRIER 100 ANOS 5 GERAÇÕES

SERVIÇOS FUNERÁRIOS

Antonio Rodrigues, diretor
514 727 2847

1.888.727.2847
www.magnuspoirier.com
info@magnuspoirier.com

“Caminhos de Liberdade”: Mulheres Portuguesas no Quebeque Partilham Histórias de Emigração em Espinho



ANABELA SILVA

No passado sábado, pelas 15h, a Biblioteca Municipal de Espinho acolheu a apresentação pública da obra *Caminhos de Liberdade das Mulheres Portuguesas no Quebeque*, um livro profundamente marcante que compila os testemunhos de 40 mulheres migrantes portuguesas radicadas no Canadá. A sessão encheu o auditório da biblioteca e revelou-se um momento de intensa emoção, reflexão e celebração da memória coletiva da diáspora feminina portuguesa.

A apresentação contou com a presença da Dra. Maria Manuela Aguiar, antiga Secretária de Esta-



do das Comunidades Portuguesas (1980-1987) e deputada pelo círculo da emigração no VI Governo Constitucional. Reconhecida pelo seu incansável trabalho em prol dos direitos das comunidades portuguesas no estrangeiro e pela sua defesa intransigente do papel das mulheres nas migrações, Maria Manuela Aguiar sublinhou o valor histórico e social desta publicação. Para a antiga governante, *Caminhos de Liberdade* é uma obra de "leitura obrigatória", na medida em que dá voz a vidas tantas vezes invisibilizadas: mulheres que enfrentaram o desenraizamento, o trabalho árduo, a discriminação, mas também construíram percursos de dignidade, coragem e pertença.

A co-autora Joaquina Pires, uma das protagonistas e dinamizadoras deste projeto coletivo, partilhou com o público os bastidores da obra e a emoção de ver estas histórias finalmente registadas em papel. Segundo Joaquina Pires, o livro representa duas gerações fundamentais: a primeira, formada pelas mulheres que emigraram nas décadas de 60, 70 e 80 em busca de melhores condições de vida; e a segunda, composta pelas suas filhas e netas,

que herdaram e transformaram o legado cultural, cívico e afetivo das suas predecessoras. “Este livro é a voz de muitas. É um testemunho cruzado de vidas, sonhos e resistências, onde cada história ilumina outras e todas se entrelaçam numa narrativa de luta e esperança.”



A sessão contou ainda com a intervenção de Graça Guedes, presidente da Associação das Mulheres Migrantes (AMM), entidade que completa este ano três décadas de atividade em prol da valorização da mulher migrante. Professora catedrática aposentada da Universidade do Porto, Guedes reforçou a importância de preservar estas histórias enquanto património cultural imaterial, e sublinhou que a migração feminina continua a ser, em muitas esferas, uma realidade silenciada. “É preciso dar palco, escuta e espaço às vozes destas mulheres. Elas são pilares invisíveis de muitas comunidades”, afirmou.

A presidente da Câmara Municipal de Espinho, Maria Manuel Cruz, marcou presença no evento, destacando a relevância do livro não só para a comunidade espinhense, mas também como contributo para a historiografia da emigração portuguesa em geral. Aproveitou a ocasião para anunciar um novo projeto cultural da autarquia: a realização de uma Feira do Livro durante os meses de verão, com um foco especial na multiculturalidade, na literatura da diáspora e na participação ativa de autores e autoras com percursos ligados à emigração. A autarca expressou também a vontade de apoiar financeiramente a presença das autoras do livro nesta futura feira, como forma de promover o contacto direto com o público e ampliar o alcance das histórias partilhadas em *Caminhos de Liberdade*.

Um dos momentos mais enriquecedores da sessão foi o diálogo com a plateia, que levantou diversas questões pertinentes, desde o papel histórico da Associação das Mulheres Migrantes até à importância de criar mecanismos para que as novas gerações conheçam e reconheçam o contribu-

to das mulheres na construção das comunidades portuguesas no estrangeiro. Vários intervenientes manifestaram o desejo de ver o livro adotado em escolas, bibliotecas e centros culturais, como ferramenta educativa e de valorização da memória da emigração.

A qualidade literária, o rigor documental e a força humana dos testemunhos contidos em *Caminhos de Liberdade* levaram já alguns participantes e entidades a apelidar esta obra de "obra-prima da memória migrante". Nesse sentido, foi lançada, durante o evento, a proposta de alargar o projeto a outras comunidades portuguesas espalhadas pelo mundo — nomeadamente nos Estados Unidos, França, Suíça, Luxemburgo, Reino Unido e Brasil — de forma a recolher e preservar também os testemunhos das mulheres migrantes dessas regiões. O objetivo será criar uma coleção internacional que una diferentes vozes e geografias, mas que partilha o mesmo fio condutor: o da resistência, da identidade e da luta das mulheres portuguesas emigrantes ao longo das décadas.

Mais do que um livro, *Caminhos de Liberdade* é um documento vivo, um registo coletivo de vidas que construíram pontes entre culturas e continentes. A sua receção calorosa em Espinho é apenas o início de um percurso que promete ecoar por muito tempo, nos media, nos círculos literários e no coração de todas as comunidades que sabem que a história da emigração portuguesa não se perderá no tempo...



DAS CANTIGAS À RESTAURAÇÃO

Viviana dá vida à Casa d'Avó Gita



JOSÉ COSTA

No seio de Alhos Vedros, localidade a Sul do Tejo, bem ali pertinho do Barreiro, carregada de tradições populares de grande valia, existe um pequeno grande restaurante que priva pela qualidade e tradição popular. Estamos a falar-vos da “Casa d’Avó Gita”, cuja propriedade e gerência é da sobejamente conhecida artista luso-canadiana, Viviana Lourenço.

Da magnífica voz que encantou não só a Comunidade Portuguesa de Montreal, como outros cantos do Mundo luso, Viviana juntou os dotes de “mestre de cozinha” do seu companheiro Eduardo Mendes e lançaram-se de alma e coração no



ramo da restauração.

“Tudo começou quando resolvi regressar a Portugal e aproveitar o simples, mas maravilhoso café típico que a minha avó tinha aqui na vila de Alhos Vedros”, começou por referir à Voz de Portugal a nossa interlocutora para avançar de imediato que “acabei por aceitar o desafio que o meu pai me lançou em reavivar a Casa d’Avó Gita e, em conjunto com o Eduardo, avançamos para este pequeno restaurante cuja alma é enorme apesar do diminuto espaço”.

E se assim o pensaram melhor fizeram, pois, a Casa d’Avó Gita é um espaço acolhedor, magnificamente decorado com peças simples, mas muito portuguesas e, imagine-se, nos dias que correm “não temos WiFi, mas temos senha que é Why-For”. Ou seja, neste restaurante privilegia-se a procura de uma senha no olhar do companheiro ou companheira que está presente connosco na sala. Que melhor forma de comunicar senão a pa-



lavra, o olhar, o compromisso e, sobretudo, o tocar no rosto ou na mão de quem mais gostamos...

É assim que neste pequeno restaurante, nasce uma enorme alma, onde os clientes podem fazer tudo isto, esquecendo as novas tecnologias, para além de poderem degustar, num conceito muito próprio e cativador, diversos pratos servidos ao jeito do “petisco”, sempre acompanhados por um fado bem cantado e tocado para gáudio dos presentes.



Foi isto mesmo que um grupo de portugueses, liderados por quatro compatriotas que optaram pelas terras do Canadá para dar outro rumo às suas vidas, entre os quais a irmã do escriba destas parcas linhas, Filomena Costa, que contou com a presença de Hortense Martinho, assim como os seus companheiros, testemunharam.

Sempre com a voz da magnífica da artista de



fado Cristina Maria, como pano de fundo, acompanha à viola por Luis Duarte e à guitarra por Alberto Feio, foram desfilando “petiscos” atrás de “petiscos” que reuniram o consenso positivo de todos os presentes, que brindaram e aplaudiram a voz do fado, com um típico vinho branco da região.

Sem ser um restaurante “grume”, mas sim abraçando o conceito típico português, Viviana Lourenço optou pela diferença no serviço que



oferece. Diferença que acaba por ser reconhecida na forma como a publicidade do seu restaurante passa de “palavra em palavra”, que enche todas as noites a ‘Casa d’Avó Gita’.

“Optamos por oferecer pratos bem ao jeito do petisco, muito embora todos eles de cariz tradicional português, como as favas guisadas com chouriço, o entrecosto no forno, os pezinhos de coentrada, etc...”



Existem vários bons restaurantes aqui na região e nós quisemos fazer diferente optando por servir de outra forma sem nunca defraudar o cliente. Servimos petiscos, mas servimos bem e isso faz com que todos os nossos clientes e amigos nos recomendam”, disse Viviana adiantando de seguida que “olhámos um para o outro (Viviana e Eduardo) e dissemos: vamos fazer diferente e é isso que oferecemos.





Felizmente estamos a ser bem aceites na região, mas como temos uma pequena casa temos de gerir a Casa d'Avó Gita, o melhor que podemos e sabemos. Temos as sessões de Fado, os jantares e felizmente temos vindo a ter sucesso”.

Sucesso que tem como principal denominador comum o “passa-a-palavra”. Quem vem à Casa d'Avó Gita, recomenda-a. Nós somos testemunhas disso mesmo. Contudo, esta forma de levar por diante o projeto, tem de ter como base a qualidade não só do que se serve, mas como se serve. Isto é, a simpatia e o proporcionar de um ambiente homogéneo e de grande cariz familiar, tem de ser uma realidade e isso está bem patente na “Casa d'Avó Gita”, ou não fosse essa a imagem de marca da nossa sobejamente conhecida Viviana Lourenço.

Em suma, fomos visitar a Casa d'Avó Gita, da nossa Viviana Lourenço (permita que o simples autor destas linhas assim a trate) e ficámos rendidos, deixando a promessa de que vamos “passar-a-palavra” com toda a certeza. Aliás, já o estamos a fazer, desafiando a Comunidade Portuguesa de Montreal e restante Canadá a visitar o restaurante gerido pela Viviana Lourenço que todos nós co-



nhecemos através da sua magnífica voz que dá pelo nome de Casa d'Avó Gita, em Alhos Vedros, bem perto do Barreiro, na Rua de Damão nº 17. Quando vierem a Portugal não deixem de a visi-

tar até porque podem ter a sorte que nós tivemos, bem ao final da noite, quando fomos brindados por meia dúzia de canções na voz de Viviana Lourenço.

Há! No final da noite, não se esqueçam de pedir a caneta para escrever uma dedicatória ou uma simples frase, num dos azulejos do WC (outra das formas diferentes de estar no ramo da restauração), carimbando a vossa passagem pela Casa d'Avó Gita. A Voz de Portugal esteve lá e deixou a dedicatória da praxe... A finalizar não queria terminar estas linhas sem vos transmitir uma frase muito forte que a avó Gita escreveu na sua carta de despedida:

“Amem-se uns aos outros porque a vida é uma Quimera”, sábias palavras de uma senhora que não tive o privilégio de conhecer e que infelizmente se ajustam aos dias que vivemos.

FRANÇAIS ENGLISH ITALIANO PORTUGUÊS

LE DUO RE/MAX

Presente na comunidade!

DAVIDE FERRARA STEVEN ANDRE GONCALVES BCOMM.

NÓS OCUPAMO-NOS DE TUDO!

514 779-7413 LEDUO.CA

VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE	VENDE-SE
<p style="font-size: 0.8em;">7475 - 7180 Ave. Henri-Julien</p> <p style="font-size: 0.8em; color: red; font-weight: bold;">948 000 \$</p> <p style="font-size: 0.7em; background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px;">3PLEX - VILLERAY</p>	<p style="font-size: 0.8em;">8085 Rue de Dorbeaux</p> <p style="font-size: 0.8em; color: red; font-weight: bold;">699 000 \$</p> <p style="font-size: 0.7em; background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px;">1 PISO - VILLERAY</p>	<p style="font-size: 0.8em;">1523 32e Avenue</p> <p style="font-size: 0.8em; color: red; font-weight: bold;">698 000 \$</p> <p style="font-size: 0.7em; background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px;">1 PISO - RIVIERE-DES-PRAIRIES</p>	<p style="font-size: 0.8em;">5867 Rue De Normandville</p> <p style="font-size: 0.8em; color: red; font-weight: bold;">1 298 000 \$</p> <p style="font-size: 0.7em; background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px;">S-S7-PLEX - ROSEMONT</p>	<p style="font-size: 0.8em;">16227 Rue Bureau</p> <p style="font-size: 0.8em; color: red; font-weight: bold;">779 000 \$</p> <p style="font-size: 0.7em; background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px;">MULTI-PILOS - RIVIERE DES PRAIRIE</p>
VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA	VENDIDA
<p style="font-size: 0.7em; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">VILLERAY</p>	<p style="font-size: 0.7em; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">VILLERAY</p>	<p style="font-size: 0.7em; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">ROSEMONT</p>	<p style="font-size: 0.7em; background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">ROSEMONT</p>	<p style="font-size: 0.8em; font-weight: bold;">ESTE ESPAÇO ESTÁ RESERVADO PARA VOSSA CASA</p>

✓ 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA JUNTOS ✓ PRESENTE A CADA PASSO DA SUA VENDA 7 DIAS SOBRE 7

✓ SERVINDO OS NOSSOS CLIENTES NA VOSSA LÍNGUA ✓ GARANTIMOS UM SERVIÇO IMPECÁVEL QUE SEJA PORTUGUÊS, INGLÊS, FRANCÊS, ITALIANO

ALGUNS DOS NOSSOS CLIENTES

AVALIAÇÃO GRATUITA

MONTREAL LAVAL BROSSARD ROSEMONT VILLERAY

GUIA DO CONSUMIDOR

ESTAR SEMPRE PRESENTE NESTA PÁGINA É ESTAR SEMPRE VISÍVEL

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS 333, rua de Castelnau E., Qc., Montréal	T.: 514.495.3284
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA 1815, rua Favreau, Laval, Qc., H7T 2H1	T.: 450.681.0612
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DO CANADÁ 4170, rua Saint-Urbain, Montréal, Qc., H2W 1V3	T.: 514.844.2269
ASS. PORT. DE STE-THÉRÈSE	T.: 514.435.0301
ASS. SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE 229, rua Fleury O., Qc., H3L 1T8	T.: 514.388.4129
CENTRO COMUNITÁRIO APES 9515, rua Hochelaga, Montréal, Qc., H1L 2R1	T.: 438.476.5202
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO 8670, rua de Forbin-Janson, Montréal, Qc., H1K 2E9	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL 4000, rua de Courtrai, Montréal, Qc., H3S 1C2	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL 4397, Boul. St-Laurent, Montréal, Qc., H2W 1Z8	T.: 514.844.1406
FESTIVAL PORTUGAL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406

IGREJAS

SANTA CRUZ 60, rua Rachel O., Montreal, Quebec, H2W 1G3	T.: 514.844.1011
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, LAVAL 1815, rua Favreau, Laval, QC, H7T 2H1	T.: 450.687.4035

FILARMÓNICAS

FILARMONICA DIVINO ESPIRITO SANTO 231, rua Fleury O., Montreal, QC H3L 1T8	T.: 514.823.2652
F. PORTUGUESA DE MONTREAL 260, rua Rachel E., Montreal, QC, H2W 1E6	T.: 438.930.2854

GRUPOS FOLCLÓRICOS

ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
GFEP DE MONTREAL	T.: 514.880.2964
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

CENTROS

CENTRO D'AÇÃO SOCIO-COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
CENTRO DE AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804

CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1. Quase 1600, pediram declaração para exercer no estrangeiro em 2024. 2. "Cada louco com a sua (...), cada maluco com a sua mania". Mitra de pontífice. 3. Peça da proa do navio para fixar a amarra da âncora (Náutica). Na moda. 4. Quer ir ao Peru e encontrar-se com Zelensky (ainda não há planos para Portugal e EUA). Grito festivo com que se evocava Baco durante as orgias. 5. Armadilha (regional). Agência Portuguesa do Ambiente. 6. Alucinação visual frequente na intoxicação alcoólica. 7. Fluido aeriforme. Instituto para os Comportamentos Adictivos e as Dependências. Antes de Cristo. 8. Abecedário. Governo (fig.). Sódio (s. q.). 9. Decifrei. Interjeição (espanto). As duas juntas. 10. Gérard (...), foi condenado a 18 meses de prisão com pena suspensa por agressão sexual. 11. Creme. Transmite. Livro de António Nobre. **VERTICAIS:** 1. Jornada. Galicismo (abrev.). 2. Símbolo de nordeste. Tem um fim-de-semana para ser descoberta numa Festa de Caminhadas. 3. Fio ténue. Escândio (s. q.). Extraterrestre. 4. Balanço. Oferta Pública de Aquisição. 5. Radio Audizioni Italiane. Acessório para certas aplicações de parafusos. 6. Televisão. Erga. Reprovado por desistência (sigla). 7. Sétima letra do alfabeto grego. Guarnecido de arame. 8. Segundo. Andação. 9. Biscoitos secos. Biblioteca Escolar. 10. Enfeito. Capital do Estado brasileiro do Amazonas. 11. Sociedade Anónima. Eras.

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE



721, rua Jarry E., Montreal
Tel.: 514.273.9638

equinox VOYAGES

10247 AVE. MILLEN
Montreal, QC, H3C 2E4
PERTO DO MÉTRO SAUVÉ
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

LES ESPACES MEMORIA

Cada vida é uma história.™

514 277-7778
MEMORIA.CA

MAGNUS POIRIER

ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM

Comptables

SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

IMOBILIÁRIO

RE/MAX INFINITÉ

AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER

PARA COMPRAR E VENDER
www.augustofernandes.com
T.: 514 992.6938

IMPORTADORES

BEIRA NOVA FOODS

IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL: 514.835.8405
FERNANDO: 514.944.5102
info@beiranova.ca

INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

Desjardins
Caixa Portuguesa

4244, Boul. Saint-Laurent, Mtl, Québec, H2W 1Z3
Tel.: 514.842.8077
www.caisseportugaise.com

JOALHARIA PORTUGUESA

Zenith

Ourivesaria

4173 Boul. St-Laurent
Na esquina da Rachel
T.: 514. 288.3019

MERCEARIA

CHOURIÇOR

Joe De Melo
e Jonathan De Melo

A mercearia das famílias portuguesas
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX
monument manufacturer

Uma tradição de conhecimento e de compaixão dedicados aos monumentos.

450 669-7467
granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS

4270 Boul. St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

RENOVAÇÕES

RINOX GROUP



Pavimentadoras paredes, tijolos e pedras
Com mais de 25 anos de experiência
TEL.: 450-477-7888
www.rinoxgroup.com

RÉNOVATIONS LISBONNE INC.

TONY

Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

GILBERTO
Especialista em Renovações ligeiras

514.668.6281

RESTAURANTE

Quinta



1851, Ontario E., Montreal
514 563-1211

MA POULE MOUILLÉE

969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

ROMADOS

ROTISSERIE & PATISSERIE PORTUGAISE

115 Rua Rachel E, Montréal, QC H2W 1C8
514 419-5515
info@romados.co

Bife de atum com limão e ervas



INGREDIENTES:
480 g (4 unid.) bife de atum
2 unid. lima
1 c. de chá sal
1 c. de chá alho em pó
1 c. de sopa azeite
1 c. de sopa salsa picada
1 c. de sopa coentros picados
1 q.b. pimenta 5 bagas

PREPARAÇÃO:
1-Tempere os bifes de atum com o sumo de 1 limão, o sal, o alho em pó e a metade do azeite. Deixe repousar por 5 minutos. 2-Aqueça um grelhador com o restante azeite. Quando estiver bem quente, cozinhe os bifes durante 3 minutos de cada lado. 3-Sirva com a salsa e os coentros picados, um pouco de pimenta, o restante sumo de limão (reserve algumas rodela para decorar). 4- Acompanhe com uma salada.

AVOZ DE PORTUGAL

4000 Av. de Courtrai, # 202, Montréal, Qc, H3S 1C2
Tel.: 514 299.1593

Web: www.avoz.ca
E-Mail: admin@avoz.ca

FONDATEURS: Elísio de Oliveira
José S. Silvestre
Sylvio Martins

ÉDITEUR: Sylvio Martins

ADMINISTRATRICE: Marie Moreira

DIRECTRICE: Francisca Reis

RÉDACTEUR: Mário Carvalho

JOURNALISTES ET PHOTOGRAPHE:

António Figueira
António Pedro Costa
Elizabeth M. Carreiro
Hélder Dias
Hélio Bernardo Lopes
Humberto Cabral
João Arruda
Jorge Correia
José de Sousa

Judith Teodoro
Manuel Neves
Maria Helena Martins
Mario Eugenio Saturno
Marly Pimentel
Paula Ferreira
Ricardo Pimentel
Telmo Barbosa
Tony Saragoça

I Love Portugal



PEQUENOS ANUNCIOS

PARA COLOCAR UM ANÚNCIO É SÓ CHAMAR PARA O 514.299.1593

EMPREGOS

Procura-se homens com experiência em renovação.
514-952-0004

PAVAGE
SV MORMINA INC.
Uma companhia bem estabelecida precisa de empregados a tempo inteiro
1- Trabalhadores para "Pavé uni e asfalto."
2- Conductor de camião de class 3 manual.
TEL.: 514-804-8789



AVOZ
DE PORTUGAL

Tradição, verdade e proximidade

65 ANOS
AO SEU LADO

NECROLOGIA



EVANGELINA
CORDEIRO BENTO
1926 - 2025



Faleceu em Montreal no dia 9 de Maio de 2025 a senhora Evangelina Cordeiro Bento, natural das Quatro Ribeiras, Terceira, Açores, esposa do já falecido Francisco Bento e mãe do já falecido José Aurélio Bento. Deixa na dor suas filhas Maria Odete (Eduino Martins) e Evangelina de Fátima (Francisco Martins), suas netas Sandy, Suzy, Maria José, Nancy e Tânia, suas bisnetas e bisnetos, familiares e amigos.

Serviços fúnebres:

Les Espaces MEMORIA
1120, Jean-Talon E., Montreal, H7E 4X6
www.memoria.ca
514-277-7778

Jessie Vieira Machado

O velório será quarta-feira, dia 14 de Maio de 2025, das 14 horas às 17 horas, e das 19 horas às 21 horas, e na quinta-feira, dia 15 de Maio de 2025, das 8h30 às 9h30. O serviço fúnebre será na quinta-feira, dia 15 de Maio às 10h, na Igreja Santa Cruz. Será sepultada no Cemitério Repos Saint-François D'Assise. Renovam com profunda saudade a missa do sétimo dia que será celebrada na sexta-feira, dia 16 de Maio às 18h30 na Igreja Santa Cruz.

A família vem por este meio agradecer a toda as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associaram na dor. Bem Hajam.

Quem é o novo papa? Conheça Robert Francis Prevost, o Leão XIV, sucessor de Francisco

O cardeal americano Robert Prevost será o primeiro papa nascido nos EUA e o sucessor de Francisco, adotando o nome de Leão 14, informou o Vaticano nesta quinta-feira (8).

Missionário, ele teve forte atuação social no Peru como um jovem agostiniano e, do país an-



dino, partiu como bispo para o Vaticano, para se tornar uma figura central na administração do papa Francisco. Prevost, de 69 anos, obteve também cidadania do Peru em 2015.

"MUITO PARA FAZER"

Prevost passou um terço de sua vida nos Estados Unidos. O tempo restante, viveu entre a Europa e a América Latina, uma das periferias do mundo, de onde também era natural o argentino Jorge Mario Bergoglio, seu antecessor. O jornal italiano La Repubblica o chamou de "o menos americano dos americanos" pela moderação de suas palavras.

A ideia de um papa estadunidense foi descartada durante séculos, em Roma, seja pela distância – estavam tão longe que geralmente chegavam atrasados aos conclaves – ou por decisões geopolíticas. Segundo o site especializado Crux, ter um pontífice da primeira potência

mundial também levantou temores de que a CIA pudesse colocar as mãos na Igreja.

"A mensagem é sempre a mesma: proclamar Jesus Cristo, proclamar o Evangelho, mas a maneira de alcançar as pessoas de hoje, os jovens, os pobres, os políticos, é diferente", acrescentou.

SIGNIFICADO DO BRASÃO



ja".

O escudo é dividido em duas seções diagonais. A metade superior apresenta um fundo azul com um lírio branco.

A metade inferior do escudo tem um fundo claro e exibe uma imagem que lembra a Ordem de Santo Agostinho: um livro fechado com um coração perfurado por uma flecha.

Segundo o Vaticano, é uma referência direta à experiência de conversão do próprio Santo Agostinho, que descreveu seu encontro pessoal com a palavra de Deus com a frase: "Vulnerasti cor meum verbo tuo" - "Tu perfuraste meu coração com a tua palavra".

O brasão traz ainda uma frase que reflete a tradição agostiniana, "In Illo uno unum", que significa "No um, somos um."

É uma referência à exposição de Santo Agostinho sobre o Salmo 127, onde ele explica que "embora nós cristãos sejamos muitos, no único Cristo somos um".

LES ESPACES MEMORIA
Cada vida é uma história.™

514 277-7778 MEMORIA.CA

- 1120, Jean-Talon Est, Montréal
- Mausoléu St-Martin
2159, boul. St-Martin Est, Laval





Eduino Martins Pedro Alves Jessie Vieira



Agora mais perto de si!
Consultas presenciais e por telefone

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Maria Helena
+1 351 210 929 030

www.marcelapostola.pt | www.facebook.com/MariaHelenaAurora1948

CARNEIRO: Carta Dominante: O Carro, que significa Sucesso. Amor: Avance sem ter medo. Está na altura de renovar a sua vida. Saúde: Conseguirá manter a boa forma física pois está mais disciplinado e focado num estilo de vida saudável. Dinheiro: Boa fase para dinamizar os seus projetos, avance sem ter medo, confie em si e na sua capacidade de realização.
Números da Sorte: 15, 20, 24, 36, 45, 49

TOURO: Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Estará numa posição de domínio a nível familiar, será visto como a pessoa em quem os outros confiam e que reconhecem como líder. Saúde: Cuidado com o stress, o seu sistema nervoso está mais instável. Dinheiro: Organize melhor o seu trabalho, tem ótimas perspetivas mas precisa de saber rentabilizar os seus recursos de forma mais eficiente.
Números da Sorte: 01, 04, 13, 24, 28, 29

GÊMEOS: Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Ponha fim a situações que só o destabilizam. Prefira aquilo que lhe traz segurança e serenidade. Saúde: Adote hábitos mais saudáveis, deixe de fumar, se o faz, e corte com qualquer vício. Dinheiro: Pode estar a terminar uma fase na sua vida. Prepare-se para as mudanças que estão a chegar.
Números da Sorte: 05, 09, 17, 20, 39, 49

CARANGUEJO: Carta Dominante: Valeta de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Amor: Sentirá que é muito valorizado pelos seus amigos e isso vai trazer um alento renovado ao seu coração. Saúde: Vigie a saúde do seu coração. Há quanto tempo não faz um electrocardiograma? Dinheiro: Pondere bem os prós e contras de uma mudança, não se precipite nem mude só por mudar.
Números da Sorte: 10, 20, 24, 27, 29, 36

LEÃO: Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda/ Falha. Amor: Pode ver-se a braços com situações que o deixam sem chão. Esteja preparado para lidar com mudanças inesperadas. Saúde: Mantenha a sua saúde mental em alta, faça meditação, ioga ou pilates. A prática de atividades que o ajudem a relaxar será vital para manter o seu bem-estar. Dinheiro: Pode ter de fazer uma escolha difícil. Não se angustie, confie no seu poder de análise e na sua capacidade de decisão.
Números da Sorte: 5, 15, 26, 29, 38, 39

VIRGEM: Carta Dominante: A Imperatriz, que significa Realização. Amor: Organize encontros com a sua família, reúna os seus familiares e desfrute de bons momentos de partilha e amor. Saúde: Pode ter algumas dores de cabeça, fruto do cansaço. Descontraia a sua mente. Dinheiro: Boa fase para reatar contacto com pessoas com quem já trabalhou noutra fase da sua vida. Dinamize a sua rede de contactos, ela pode trazer-lhe boas oportunidades.
Números da Sorte: 17, 18, 19, 26, 29, 38

BALANÇA: Carta Dominante: 5 de Espadas, que significa Avarizia. Amor: Pode sentir que nada do que faz é suficiente, ou que os outros não o compreendem. Cuide mais de si e deixe esta fase passar. Saúde: Dedique-se a um passatempo que o ajude a relaxar, como aulas de cerâmica, por exemplo. Dinheiro: Terá alguma dificuldade em fazer face a todas as despesas. Mantenha um controlo apertado das suas contas. Números da Sorte: 4, 9, 15, 19, 36, 48

ESCORPIÃO: Carta Dominante: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Amor: O seu par pode estar mais impaciente. Cuidado para não reagir a quente, não diga nada de que pode vir a arrepender-se. Saúde: Tendência para dores nas pernas. Evite fazer esforços. Dinheiro: Pode ser difícil avançar com as suas ideias, conte com oposição aos seus pontos de vista.
Números da Sorte: 25, 31, 32, 39, 42, 43

SAGITÁRIO: Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho. Amor: Aceite as diferenças de personalidade que existem entre si e o seu par e aprenda a valorizar aquilo que ele tem de bom. Saúde: Pode ter alguma dificuldade em manter a disciplina a nível alimentar. Dinheiro: Boa fase para ganhar dinheiro através de uma segunda atividade profissional.
Números da Sorte: 5, 6, 18, 22, 31, 34

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: Tenha mais cuidado com a maneira como reage, pois o seu par pode ficar magoado consigo. Evite conflitos que surgem por questões triviais. Saúde: Seja mais equilibrado nas suas rotinas, está com maior tendência para o sedentarismo e para ganhar peso. Dinheiro: O seu poder de argumentação será posto à prova, conte com alguns confrontos. Se tem uma relação difícil com um colega ou superior, pode haver alguns atritos nesta fase.
Números da Sorte: 08, 19, 22, 26, 31, 39

AQUÁRIO: Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade. Amor: Estará descontrolado, expansivo e bem-disposto, o que acentua o seu poder de sedução. Saúde: Cuidado com os excessos, vai pagar caro por eles se não tiver atenção ao que faz. Dinheiro: Aumente os seus conhecimentos, invista em novas aprendizagens. Números da Sorte: 07, 22, 23, 28, 33, 39

PEIXES: Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Amor: Não fique para trás, vá em busca da sua felicidade e não tenha medo de expor o que sente. Saúde: Se tem problemas ligados à circulação sanguínea pode ter maiores dificuldades neste período. Ande mais a pé e use calçado confortável. Dinheiro: A sua falta de atenção e o excesso de confiança nos outros podem prejudicá-lo. Esteja mais alerta!
Números da Sorte: 08, 09, 20, 24, 26, 33

Domingo é dia de escolhas



ANTÓNIO PEDRO COSTA
antoniopcosta@gmail.com

É já no próximo domingo que os portugueses voltam às urnas com uma responsabilidade acrescida, para decidir o rumo político do país, num momento internacional de grande incerteza e fragmentação.

As expetativas são particularmente elevadas para a Aliança Democrática, que chega a estas eleições com algum vento favorável, beneficiando do seu trabalho de governação, que está a ser positivamente avaliado, sem que o Partido Socialista, pela mão de Pedro Nuno Santos consiga ultrapassar nas sondagens o seu rival Luís Montenegro, que já declarou que não formará alianças com o com André Ventura, mas este Partido continua a ter uma força significativa junto do eleitorado.

Enquanto o rosto da liderança socialista, Pedro Nuno Santos enfrenta um grande desafio. A sua derrota, se acontecer, não será apenas nas urnas, mas será também interna. O PS é conhecido pela sua tendência para debates internos intensos sempre que os resultados não correspondem às expectativas. Pedro Nuno Santos, que representa uma facção mais à esquerda e combativa dentro do PS, terá de demonstrar capacidade de unir e renovar o Partido Socialista se quiser manter-se à frente. Caso contrário, pode ver o seu lugar seriamente ameaçado.

Mas talvez o maior ponto de interrogação nestas eleições seja o resultado do CHEGA. A subida do partido liderado por André Ventura tem causado preocupação tanto à direita como à esquerda. A direita receia ficar dependente de um parceiro incómodo para governar, enquanto que a esquerda teme a legitimação de um discurso radical e populista.

Face a estas perspetivas, o que é certo é que nenhum dos grandes partidos do arco da governação deseja ver o CHEGA com um resulta-

do expressivo, por razões estratégicas de curto e médio prazo, face ao alargamento dos Partidos da Direita radical que está a acontecer em vários pontos do globo.

A coligação de centro-direita, liderada por Luís Montenegro, continua a manter ao longo da campanha a liderança nas sondagens, com cerca de 32% de intenções de voto. No entanto, essa percentagem está aquém da maioria absoluta necessária para formar um governo estável, estimada em pelo menos 42%. Montenegro, que assumiu o cargo de primeiro-ministro, volta a rejeitar alianças com o partido CHEGA, o que complica ainda mais a formação de uma maioria sólida.

Por outro lado, a queda do governo anterior e as acusações veladas de corrupção contra Montenegro aumentaram a pressão sobre o PS para apresentar uma alternativa credível. Pedro Nuno Santos tem enfatizado a importância de uma liderança forte e de um projeto claro para o país, destacando áreas como economia, segurança e política externa.

Por isso, as eleições de domingo serão decisivas para o futuro político de Portugal. Com uma AD liderando as sondagens, mas sem maioria absoluta, e um PS à procura de se afirmar como alternativa, o cenário pós-eleitoral promete ser de negociações intensas e possíveis desafios para a formação de um governo estável, em que não é de descartar o resultado que vier a obter a Iniciativa Liberal, que pode ser a chave para esse tão ansiado governo estável à direita.

Portugal encontra-se, portanto, num momento decisivo. A participação de todos é essencial. Mais do que nunca, é preciso votar com consciência, ponderar os impactos de cada escolha e recusar o ruído que tantas vezes contamina o debate político. Este domingo não será apenas o dia de uma eleição, será o dia em que se decide o tipo de governação do país que queremos ser.

SUDOKU

6		8						4
		7	3					8
		3			9			
		2	1		6			9
1								5
3		4		7	2			
		5			8			
	7		4	1				
5				2				1

CONCEPTION OLIVEIRA
R.B.Q. 5661-4647-01

RENOVAÇÕES GERAL
CASA DE BANHO E COZINHA
GRANITO E QUARTZO
ANTÓNIO OLIVEIRA: 514 952.0004
renovationconceptionoliveira.com

'Que eu tou a chegar... à final'

Assim foi a 1ª semifinal da Eurovisão

Portugal passou, esta terça-feira, à final do 69.º Festival Eurovisão da Canção, que decorre até sábado em Basileia, na Suíça, contra as previsões das casas de apostas.

(com a canção 'Lighter'/interpretada por Kyle Alessandro), Albânia ('Zjerm'/ Shkodra Elektronike), Suécia ('Barra Bada Bastu'/KAJ), Islândia ('RÓA'/VÆB), Países Baixos ('C'est l'a vie'/Clau-

lovénia ('How much time do we have left'/Klemen), Bélgica ('Strobe lights'/Red Sebastian), Azerbaijão ('Run with you'/Mamagama), Croácia ('Poison cake'/Marko Bosnjak) e Chipre ('Shh'/Theo Evan)

Na primeira semifinal foram também apresentados os temas de Espanha ('Esa diva'/Melody), Itália ('Volevo essere un duro'/Lucio Corsi) e Suíça ('Voyage'/Zoë Më), países que têm a passagem garantida à final. Os dois primeiros por fazerem parte do grupo dos 'Big5' e o último por ser o país anfitrião, vencedor da edição do ano passado.

Além dos representantes dos países que concorrem este ano à Eurovisão, subiram ainda a palco outros cantores, entre os quais a portuguesa iolanda.

A artista, que no ano passado garantiu a Portugal o 10.º lugar no Festival Eurovisão da Canção com

'Grito', participou numa homenagem a Céline Dion.

Interpretou, com a grega Marina Satti, a ucraniana Jerry Heil e o lituano Silvester Belt, 'Ne partez pas sans moi', tema com o qual Céline Dion representou a Suíça na Eurovisão em 1988, vencendo o concurso.

Pode ver algumas imagens da noite de hoje na fotogaleria acima.

Na segunda semifinal, na quinta-feira, competem mais 16 países, por outros dez lugares na final: Austrália, Montenegro, Irlanda, Letónia, Arménia, Áustria, Grécia, Lituânia, Malta, Geórgia, Dinamarca, República Checa, Luxemburgo, Israel, Sérvia e Finlândia.

Nesse dia serão apresentadas as canções de outros três países com entrada direta na final - França, Alemanha e Reino Unido, os restantes três elementos dos 'Big5'.



Recorde-se que o país é representado pela canção 'Deslocado', dos NAPA. Na semifinal de hoje, a primeira, 15 países competiam por dez lugares na final.

Além de Portugal, garantiram também a passagem: Noruega

de), Polónia ('GAJA'/ Justyna Steczkowska), São Marino ('Tutta l'Italia'/Gabry Ponte), Estónia ('Espresso Macchiato'/Tommy Cash) e Ucrânia ('Bird of pray'/Ziferblat)

De fora da final ficaram: Es-

CREMAÇÕES | CELEBRAÇÕES DE VIDA | CEMITÉRIOS

Planeie agora para que a sua família não tenha de o fazer mais tarde.

Olinger
CASAS MORTUÁRIAS E CEMITÉRIOS
303-233-4611

Every Detail Remembered® | Dignity MEMORIAL

Olinger Crown Hill Mortuary & Cemetery

Guia de Planeamento GRATUITO: DignityMemorial.com

RE/MAX
remax-quebec.com

Courtier immobilier
Sandra Cantinho
Tel.: 514 995.1444

2ª GERAÇÃO... COM MAIS DE 25 ANOS DE COMPETÊNCIA, TRANSPARÊNCIA E EXPERIÊNCIA IMOBILIÁRIA

MERCIER/HOCHELAGA

LINDA CASINHA COM 3 QUARTOS. Uma casa totalmente equipada, amplo terraço traseiro e quintal. Estacionamento e garagem. Uma casa de banho completa e duas casas de banho parciais. AC mural. Pisos de madeira recentemente lixados e envernizados. Mesmo proprietário há 17 anos, com várias melhorias ao longo dos anos. Localizada numa rua TRANQUILA E PERTO DE TUDO!

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

UAU! UM CONDO LINDO, ESPAÇOSO E LUMINOSO no Loft St-Raphaël está à sua espera! Este canto aberto tem tudo para agradar! Você será seduzido pela janela que proporciona uma incrível luminosidade natural. Tranquil, mas no centro de TUDO! Perfeitamente dividido com 1 quarto fechado e grande banheiro anexo. IMPERDIVEL!

AVALIAÇÃO GRATUITA

Lindo condomínio no Lowrey 34, construído em 2008. O mesmo proprietário vive lá desde 2011. 2 quartos fechados. Varanda privada, estacionamento interior e armazenamento! Uma abundância de janelas para uma luz magnífica! Espaço ao ar livre! Os quartos são grandes e suficientes para adicionar um espaço de escritório em cada um deles para aqueles que trabalham em casa. Piscina e terraço no telhado, churrasqueira, jacuzzi e muito mais! **649,000**

PETITE-PATRIE

VENDIDO

SPLX no coração da Petite-Patrie, inquilinos sérios e um enorme rés-do-chão com cave acabada disponível para um ocupante proprietário. Descubra o encanto de viver perto da Petite-Italie e do mercado Jean-Talon **1 449 000\$**

WWW.SANDRA-CANTINHO.COM



FFP TACA DE PORTUGAL

FINAL
2025-05-25
MEIAS-FINAIS
SPORTING (4-1) RIO AVE
TIRSENSE (0-9) BENFICA

SPORTING 12:15 BENFICA
1ª MÃO 2-0
2ª MÃO 2-1
0-5 0-4



SUBIDA SÉRIE A

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Vitória SC B	7	3	2	1	0	8	6
2-USC Paredes	5	3	1	2	0	5	3
3-Leça FC	3	3	1	0	2	2	4
4-AD Marco 09	1	3	0	1	2	2	4

JORNADA 3

11/05 Leça FC 1-2 Vitória SC B
AD Marco 09 0-0 USC Paredes

JORNADA 4

17/05 AD Marco 09 13:30 Leça FC
18/05 USC Paredes 12:00 Vitória SC B

SUBIDA SÉRIE B

	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusit. Évora	9	3	3	0	0	10	2
2-Amora FC	4	3	1	1	1	3	3
3-CD Fátima	3	3	1	0	2	3	6
4-O Elvas	1	3	0	1	2	2	7

JORNADA 3

11/05 O Elvas 1-4 Lusit. Évora
Amora FC 2-0 CD Fátima

JORNADA 4

17/05 CD Fátima 12:00 Lusit. Évora
Amora FC 12:00 O Elvas

Europa League 2024/2025

MEIAS-FINAIS
Athletic Bilbao (1-7) Man. United
Tottenham (5-1) Bodo/Glimt

1ª MÃO 0-3
3-1

2ª MÃO 1-4
2-0

FINAL
2025-05-21 TOTTENHAM 15:00 MANCHESTER UNITED

MLS Major League Soccer 2025

GRUPO EAST

	J	GM	GF	P
1-FC Cincinnati	13	18	14	28
2-Philadelphia Union	13	26	14	26
3-Columbus Crew	13	21	13	26
4-Inter Miami CF	11	21	15	21
5-Orlando City	13	24	16	21
6-Nashville SC	12	22	15	20
7-Charlotte FC	13	20	17	19
8-NY Red Bulls	12	19	13	18
9-New York City FC	13	13	14	18
10-NE Revolution	11	12	10	17
11-Chicago Fire	12	20	23	16
12-DC United	13	13	25	13
13-Toronto FC	13	10	17	10
14-Atlanta United	12	13	22	10
15-CF Montréal	13	7	17	7

GRUPO WEST

	J	GM	GF	P
1-Vancouver W.	12	24	10	27
2-Minnesota United	12	19	11	22
3-Portland Timbers	12	22	19	21
4-San Diego FC	12	23	16	20
5-Seattle Sounders	12	20	14	19
6-Los Angeles FC	12	19	18	18
7-SJ Earthquakes	12	26	20	16
8-Austin FC	12	8	15	16
9-Colorado Rapids	12	15	18	16
10-FC Dallas	12	15	20	16
11-Real Salt Lake	12	13	18	13
12-Sporting KC	12	17	22	10
13-St. Louis City SC	12	9	14	10
14-Houston Dynamo	12	11	19	10
15-LA Galaxy	13	10	31	3

Brasileirão Série A 2025

	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Palmeiras	19	8	6	1	1	9	3
2-Flamengo	17	8	5	2	1	17	4
3-Red Bull Bragantino	17	8	5	2	1	10	6
4-Cruzeiro	16	8	5	1	2	13	7
5-Fluminense	13	8	4	1	3	10	10
6-Ceará	12	8	3	3	2	9	7
7-Atlético Mineiro	12	8	3	3	2	10	10
8-Bahia	12	8	3	3	2	7	8
9-Botafogo	11	8	3	2	3	10	5
10-Corinthians	10	8	3	1	4	11	14
11-Fortaleza	10	8	2	4	2	10	5
12-Mirassol	10	8	2	4	2	13	11
13-Internacional	9	8	2	3	3	10	12
14-Vitória	9	8	2	3	3	9	11
15-Grêmio	9	8	2	3	3	7	12
16-São Paulo	9	8	1	6	1	6	6
17-Vasco	7	8	2	1	5	7	11
18-Juventude	7	8	2	1	5	7	20
19-Santos	5	8	1	2	5	7	10
20-Sport	2	8	0	2	6	4	14

JORNADA 8

10/05 Fortaleza 5-0 Juventude
Mirassol 2-1 Corinthians
Grêmio 1-1 Red Bull B.
Vitória 2-1 Vasco
Flamengo 1-0 Bahia

11/05 Sport 0-4 Cruzeiro
Palmeiras 1-0 São Paulo
A. Mineiro 3-2 Fluminense
Botafogo 4-0 Internacional

12/05 Santos 0-0 Ceará

JORNADA 9

17/05 Ceará 15:00 Sport
Vasco 17:30 Fortaleza
São Paulo 20:00 Grêmio

18/05 Juventude 15:00 Fluminense
Bahia 15:00 Vitória
Corinthians 15:00 Santos
Flamengo 17:30 Botafogo
Red Bull B. 17:30 Palmeiras
Internacional 19:30 Mirassol
Cruzeiro 19:30 A. Mineiro

UEFA Liga das Nações

MEIAS-FINAIS
2025/06/04 ALEMANHA 14:45 PORTUGAL
2025/06/05 ESPANHA 14:45 FRANÇA

3º/4º LUGAR
2025-06-08 Loser GER/POR 09:00 Loser ESP/FRA

FINAL
2025-06-08 Winner GER/POR 14:45 Winner ESP/FRA

II Liga: as contas de Tondela, Alverca e Vizela para a subida

Tondela, Alverca, Vizela.
Primeiro, segundo e terceiro.
61, 60, 59 pontos.

A corrida pela subida à Liga está ao rubro à partida para a última jornada da II Liga, com tudo em aberto. Já é certo que é entre estes três clubes que vai decidir-se quais os dois que sobem e qual vai ao play-off, mas é a 34.ª jornada que vai decidir os dois promovidos, o campeão e quem vai jogar a eliminatória com o 16.º classificado da Liga.

As decisões da promoção estão agendadas para as 20:30 de sexta-feira, com os jogos U. Leiria-Tondela, Marítimo-Vizela e Alverca-Portimense.

O Tondela sobe à Liga:
- Se ganhar;
- Se empatar e, de Alverca e Vizela, um deles não ganhar;
- Se perder e o Vizela não ganhar;
- Se perder e o Vizela ganhar, precisa que o Alverca perca.

O Alverca sobe à Liga:
- Se ganhar;
- Se empatar e o Tondela perder, independentemente do resultado do Vizela;
- Se empatar e o Tondela pontuar, precisa que o Vizela não ganhe;
- Se perder e o Vizela não ganhar.

O Vizela sobe à Liga:
- Se e só se ganhar e, de Tondela e Alverca, um deles não ganhar.



O Tondela é líder, só depende de si para subir e ser campeão, mas por outro lado, em caso de igualdades pontuais, perde nos confrontos diretos para Alverca e Vizela (empatou fora com ambos 1-1 e, em casa, perdeu 1-0 com o Vizela e 2-1 com o Alverca). Já o Alverca, que também só depende de si para subir, tem vantagem também para o Vizela em caso de igualdade pontual (venceu 4-2 em casa e empatou 1-1 em Vizela). Os vizelenses, como já visto, passam o Tondela se tiverem os mesmos pontos, mas perdem para o Alverca. Assim, clube a clube, estas são as contas da subida.

Quem for ao play-off sabe, desde já, quem pode ter no horizonte: Estrela da Amadora, AVS, Farense ou Boavista, que ainda disputam a permanência e o play-off à partida para a última jornada da Liga.

Já nas contas da parte mais baixa da classificação, a única decisão para a última jornada é apurar quem vai jogar o play-off com o terceiro classificado da fase de subida da Liga 3 e quem vai descer à Liga 3. Esta decisão é entre Paços de Ferreira (16.º com 30 pontos) e UD Oliveirense (17.º com 29 pontos). No sábado, a partir das 14 horas, o Paços de Ferreira visita o Ac. Viseu e a UD Oliveirense joga em Felgueiras.

O Paços, além de partir para a última jornada com mais um ponto, tem vantagem no confronto direto em caso de igualdade pontual (venceu 2-0 em Oliveira de Azeméis e perdeu 1-0 em casa). Assim, estas são as contas para os dois clubes.

O Paços de Ferreira vai ao play-off...
- Se ganhar.
- Se não ganhar e a UD Oliveirense também não ganhar;

A UD Oliveirense vai ao play-off...
- Se e só se ganhar e o Paços não ganhar.

Quem for ao play-off, já sabe que terá pela frente uma destas três equipas: Sporting B, Belenenses ou Varzim.

ENGLAND Premier League

	P	J	V	E	D
1-Liverpool	83	36	25	8	3
2-Arsenal	68	36	18	14	4
3-Newcastle	66	36	20	6	10
4-Manchester City	65	36	19	8	9
5-Chelsea	63	36	18	9	9
6-Aston Villa	63	36	18	9	9
7-Nottingham F.	62	36	18	8	10
8-Brentford	55	36	16	7	13
9-B&H Albion	55	36	14	13	9
10-Bournemouth	53	36	14	11	11
11-Fulham	51	36	14	9	13
12-Crystal Palace	49	36	12	13	11
13-Everton	42	36	9	15	12
14-Wolverhampton	41	36	12	5	19
15-West Ham	40	36	10	10	16
16-Man. United	39	36	10	9	17
17-Tottenham	38	36	11	5	20
18-Ipswich Town	22	36	4	10	22
19-Leicester City	22	36	5	7	24
20-Southampton	12	36	2	6	28

ESPAÑA LALIGA

	P	J	V	E	D
1-Barcelona	82	35	26	4	5
2-Real Madrid	78	36	24	6	6
3-A. de Madrid	70	35	20	10	5
4-Athletic Bilbao	64	35	17	13	5
5-Villarreal	64	36	18	10	8
6-Aston Betis	58	35	16	10	9
7-Celta de Vigo	52	36	15	7	14
8-Mallorca	47	36	13	8	15
9-Rayo Vallecano	47	35	12	11	12
10-Osasuna	45	35	10	15	10
11-Valencia	45	36	11	12	13
12-Real Sociedad	43	36	12	7	17
13-Girona	41	36	11	8	17
14-Sevilla	41	36	10	11	15
15-Getafe	39	35	10	9	16
16-Espanyol	39	35	10	9	16
17-Alavés	38	36	9	11	16
18-Ipswich Town	22	36	4	10	22
19-Leicester City	22	36	5	7	24
20-Valladolid	16	36	4	4	28

ITÁLIA SERIE A

	P	J	V	E	D
1-Napoli	78	36	23	9	4
2-Internazionale	77	36	23	8	5
3-Atalanta	71	36	21	8	7
4-Juventus	64	36	16	16	4
5-Lazio	64	36	18	10	8
6-Roma	63	36	18	9	9
7-Bologna	62	36	16	14	6
8-Milan	60	36	17	9	10
9-Fiorentina	59	36	17	8	11
10-Como 1907	48	36	13	9	14
11-Torino	44	36	10	14	12
12-Udinese	44	36	12	8	16
13-Genoa	40	36	9	13	14
14-Cagliari	33	36	8	9	19
15-Hellas Verona	33	36	9	6	21
16-Parma	32	36	6	14	16
17-Venezia	29	36	5	14	17
18-Empoli	28	36	5	13	18
19-Lecce	28	36	6	10	20
20-Monza	18	36	3	9	24

FRANÇA LIGUE 1

	P	J	V	E	D
1-PSG	81	33	25	6	2
2-Marseille	62	33	19	5	9
3-Monaco	61	33	18	7	8
4-Nice	57	33	16	9	8
5-Lille	57	33	16	9	8
6-Strasbourg	57	33	16	9	8
7-Lyon	54	33	16	6	11
8-Brest	50	33	15	5	13
9-Lens	49	33	14	7	12
10-Auxerre	42	33	11	9	13
11-Rennes	41	33	13	2	18
12-Toulouse	39	33	10	9	14
13-Angers	36	33	10	6	17
14-Stade de Reims	33	33	8	9	16
15-Nantes	33	33	7	12	14
16-Le Havre	31	33	9	4	20
17-Saint-Étienne	30	33	8	6	19
18-Montpellier	16	33	4	4	25

1ª LIGA: BENFICA 1-1 SPORTING

A emoção segue dentro de momentos

SÉRGIO PEREIRA

Maisfutebol.iol.pt

António Lobo Antunes tem uma frase deliciosa. ‘Todos os bocadinhos contam, diz o rato depois de mijar no mar’. Não se pode dizer que o jogo da Luz tenha sido só um bocadinho mais, mas também não foi o Dérbi do Século que se anunciava.

No fundo, a montanha pariu um rato (lá está!) e fica tudo adiado mais uma semana.

Em boa verdade, é justo que assim seja. Quer dizer, vamos ser honestos: este campeonato não merece ter um campeão épico, que seria o que ia acontecer se saísse deste dérbi.

Sporting e Benfica - e o FC Porto ainda mais, mas esse já não entra nestas contas - foram um pouco de menos nesta temporada. Um deles vai ser campeão, é certo, mas não será um campeão impressionante. Será um campeão mais ou menos.

Ou um campeão, pronto.

Para se perceber como Sporting e Benfica têm sido um bocadinho de menos, basta ver que o Estádio da Luz, por exemplo, raramente foi o Inferno da Luz que se imaginava. Foi preciso Jonas ir pedir mais ao intervalo e foi preciso Pavlidis e Akturkoglu virarem-se para as bancadas logo no reinício do jogo, para se sentir de facto o estádio a abanar.



É verdade que os jogadores deram tudo lá dentro. Não tinham mais uma pinga de suor para libertar, no fim de noventa minutos de tanta emoção, nervos e combate. Foi um dérbi marcado por uma enorme tensão, que se sentia em todos os momentos: em todos os duelos.

Mas para lá dessa tensão, o que sobrou?

Bem, sobrou uma história que mudou consideravelmente quando Pavlidis se vestiu de Maradona e se imaginou no Estádio Azteca a fintar ingleses: passou por toda a gente, foi para um lado e para o outro, ganhou a linha de fundo e serviu o golo numa bandeja a Akturkoglu.

Aquele momento de pura inspiração pelusiana veio mudar muita coisa.

O Sporting, é verdade, sempre teve menos bola, mas a partir daí deixou de chegar à baliza.

Em meia hora, um remate de Trincão e outro de Gyokeres, de fora da área e sem perigo, foi o melhor que conseguiu fazer no ataque.

O resto do tempo foi defender, defender, defender.

Ele que na primeira parte, por exemplo, tinha sido o único a acertar na baliza adversária: três remates enquadados com os postes, contra zero

dos encarnados.

Isto, lá está, tendo menos bola, jogando fechado na retaguarda, com as linhas bem juntinhas e depois... bola na frente, à procura de Gyokeres. Sempre, sempre, sempre.

Mas não havia outra saída?

Não, não havia. Era sempre assim. Quer dizer, na segunda parte as saídas procuravam Trincão na direita, que depois metia em Gyökeres mais à frente. O que é basicamente o mesmo, mas com uma escala no caminho.

Numa dessas jogadas, fez um golo logo na madrugada do jogo, depois do suco fugir na esquerda e servir Trincão. Um golo que, refira-se, era o melhor que o Sporting podia pedir. Mas que, refira-se também, não mexeu em demasia com o Benfica.

Os encarnados continuavam mandões, assumiam a posse de bola, jogavam no meio-campo adversário e mantinham todas as opções em aberto sempre que a bola chegava a Di Maria.

Será que era suficiente?

Não era, como os zero remates enquadados com a baliza provam.

Ao intervalo, Di Maria deu o lugar a Schjeldrup e essa mudança parecia corresponder a uma sessão no divã do terapeuta para o Sporting. Afinal de contas, o adversário voltava sem o grande nome e, sobretudo, sem o mais perigoso jogador na primeira parte.

O Benfica, sem Di Maria, parecia um bocadinho menos Benfica e isso acalmava o pulso dos leões. Até que Pavlidis se vestiu de Maradona, lá está.



A partir daí só uma equipa podia ganhar: e essa era o Benfica. O Sporting perdeu tempo, e perdeu tempo, e perdeu mais tempo, defendeu e defendeu, até que segurou o empate.

No fim, foi o único a festejar. O que parece claramente um exagero.

É certo que saiu do dérbi vivo e líder do campeonato. A pensar que vai decidir o título em casa, frente ao Vitória, enquanto o Benfica tem de ir a Braga.

Mas aqueles abraços efusivos por tão pouco, parecem excessivos. Parece, no fundo, que a equipa estava a assumir que queria só aquilo, embora aceitasse tudo o que viesse acima disso. Não veio nada, e mantém-se tudo na mesma.

Para a semana há mais. E o Vitória já uma vez tramou Rui Borges esta época, lembram-se? Tal como Braga há muito deixou de ser um benfiquista. Isto ainda não acabou, portanto.

A emoção segue dentro de momentos.

LIGA PORTUGAL		Betclik					
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Sporting	79	33	24	7	2	86	27
2-Benfica	79	33	25	4	4	83	27
3-FC Porto	68	33	21	5	7	62	30
4-SC Braga	65	33	19	8	6	54	29
5-Vitória SC	54	33	14	12	7	47	35
6-Santa Clara	54	33	16	6	11	34	31
7-Casa Pia AC	45	33	12	9	12	38	42
8-FC Famalicão	44	33	11	11	11	42	38
9-Estoril Praia	43	33	11	10	12	44	53
10-Rio Ave	37	33	9	10	14	38	54
11-Moreirense	37	33	9	10	14	39	50
12-FC Arouca	35	33	8	11	14	31	48
13-Nacional	34	33	9	7	17	32	47
14-Gil Vicente	33	33	8	9	16	33	46
15-Est. Amadora	29	33	7	8	18	24	46
16-AFS	27	33	5	12	16	25	57
17-Farense	27	33	6	9	18	24	44
18-Boavista	24	33	6	6	21	23	55

33ª JORNADA			34ª JORNADA		
10/05	Nacional	3-3 Rio Ave	16/05	Famalicão	14:00 Casa Pia AC
	Santa Clara	2-1 Famalicão		Rio Ave	14:00 Gil Vicente
	Benfica	1-1 Sporting	17/05	AFS	13:00 Moreirense
	Gil Vicente	1-1 FC Arouca		FC Arouca	13:00 Boavista
	Casa Pia AC	2-1 SC Braga		Farense	13:00 Santa Clara
11/05	E. Amadora	0-1 AFS		Sporting	13:00 Vitória SC
	Moreirense	2-2 Estoril Praia		Estoril Praia	13:00 E. Amadora
	Vitória SC	1-2 Farense		FC Porto	13:00 Nacional
	Boavista	1-2 FC Porto		SC Braga	13:00 Benfica

MELHOR MARCADOR - ESTATÍSTICAS			
JOGADOR	J	G	PEN
1-Viktor Gyökeres [Sporting]	32	38	12
2-Samu Aghewha [FC Porto]	29	18	3
2-Vangelis Pavlidis [Benfica]	33	18	3
4-Clayton Silva [Rio Ave]	30	14	3

LIGA PORTUGAL 2		17/18 Super					
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-CD Tondela	61	33	16	13	4	56	35
2-FC Alverca	60	33	16	12	5	56	33
3-FC Vizela	59	33	16	11	6	48	29
4-Torreense	54	33	15	9	9	49	40
5-UD Leiria	52	33	15	7	11	49	35
6-Benfica B	52	33	14	10	9	49	37
7-GD Chaves	50	33	14	8	11	40	34
8-Feirense	49	33	13	10	10	35	32
9-Académico	45	33	11	12	10	43	40
10-FC Penafiel	44	33	12	8	13	45	47
11-Marítimo	43	33	10	13	10	41	46
12-FC Felgueiras	43	33	10	13	10	41	37
13-Leixões	38	33	9	11	13	35	42
14-FC Porto B	35	33	8	11	14	35	43
15-Portimonense	34	33	9	7	17	37	52
16-Paços de Ferreira	30	33	8	6	19	33	50
17-UD Oliveirense	29	33	7	8	18	29	62
18-CD Mafra	24	33	5	9	19	27	54

JORNADA 33			JORNADA 34		
09/05	Feirense	2-1 CD Mafra	14/05	Leixões	2-0 Feirense
10/05	P. Ferreira	1-2 FC Felgueiras	15/05	FC Penafiel	13:45 GD Chaves
	Oliveirense	1-1 Marítimo		CD Mafra	15:45 Torreense
	GD Chaves	0-2 UD Leiria	16/05	UD Leiria	15:30 CD Tondela
11/05	Torreense	3-2 Leixões		Marítimo	15:30 FC Vizela
	FC Vizela	1-1 Académico		FC Alverca	15:30 Portimonense
	CD Tondela	1-2 FC Alverca	17/05	FC Porto B	06:00 Benfica B
	Benfica B	1-1 FC Penafiel		Académico	09:00 P. Ferreira
	Portimonense	0-3 FC Porto B		Felgueiras	09:00 Oliveirense

LIGA 3		Liga 3 - 2ª Fase - Ap. Campeão					
	PTS	J	V	E	D	GM	GS
1-Lusitânia de Lourosa	29	13	9	2	2	19	12
2-Sporting B	23	13	6	5	2	16	10
3-Belenenses	21	13	5	6	2	18	12
4-Varzim	18	13	5	3	5	16	11
5-Fafe	14	13	4	2	7	15	18
6-Atlético CP	13	13	3	4	6	13	16
7-Amarante FC	13	13	3	4	6	14	20
8-1º Dezembro	11	13	3	2	8	11	23

13ª JORNADA			14ª JORNADA		
10/05	1º Dezembro	0-3 Varzim	17/05	Atlético CP	06:00 1º Dezembro
	L. Lourosa	2-0 Atlético CP		Varzim	10:00 Fafe
	Fafe	1-2 Sporting B		Sporting B	10:00 Amarante FC
	Amarante	1-4 Belenenses		Belenenses	10:00 L. Lourosa

Campeão P moção Pla ff promoção

LIGA CHAMPIONS LEAGUE		Liga dos Campeões 2024/25	
MEIAS-FINAIS		1ª MÃO	2ª MÃO
Barcelona (6-7)	Internazionale	3-3	3-4
Arsenal (1-3)	PSG	0-1	1-2
FINAL			
2025-05-31	PSG	15:00	Internazionale

COMISSÃO DA FESTA DA ASSOCIAÇÃO SAUDADES DA TERRA QUEBEQUENTE

GRANDIOSAS FESTAS DO SENHOR SANTO CRISTO DOS MILAGRES EM MONTREAL 17 E 18 DE MAIO, 2025 - SANTA CRUZ



Sábado
LEANDRO
E A SUA BANDA

Domingo
MIRO FREITAS
E A SUA BANDA

Sábado
DJ ILHAS
DEBRUMA - MOREIRA

Domingo
PADRE CONVADO
ADAM FRANCISCO

DOMINGO, DIA 18 DE MAIO
14h00: Celebração Solene na igreja Santa Cruz com a presença da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, presidida, pelo reverendo padre Francisco, animada pelo coro do Senhor Santo Cristo dos Milagres.
16h00: Saída do Guião da Procissão que percorrerá o trajeto, Rachel, Clark, Villeneuve, desce Saint-Urbain até Santa Cruz. Saída da Imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres, acompanhada pelas 3 filarmónicas.
18h30: Concerto da Banda Lira Portuguesa de Brampton.
20h00: Espetáculo com o Miro Freitas e a sua Banda.
22h00: Momento dedicado a juventude com DJ Alex Moreira.
23h15: Adens aos Fiéis com a presença da imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres.

SÁBADO, DIA 17 DE MAIO
17h00: Organização do cortejo da Mudança (a direção da Associação Saudades da Terra Quebequente bate à "Porta da igreja" (para receber a imagem do Senhor Santo Cristo). O coro do Grupo Coral da Santa Cruz vai homenagear com o "TE DEUM".
17h30: Mudança da Imagem da capela para o adro da igreja, dando a volta pelo recinto da Santa Cruz o grupo de motociclistas presta homenagem, com o ruído dos motores das motos e acompanhada pelas duas Filarmónicas Montreal e Laval.
18h00: Entrada da Imagem na igreja, onde ficará exposta aos fiéis durante as festas, seguido da missa presidida pelo reverendo Padre Adam. Depois da missa início da Solene Vigília de Adoração pelos fiéis.
19h00: Concerto da Filarmónica Portuguesa de Montreal e Laval.
20h00: Espetáculo com Leandro e a sua banda.
22h00: DJ Ilhas de Bruma (Lucas e Simão).



AIRPORTUGAL
Abraça o Mundo

Caixa Portuguesa



Banda Lira Portuguesa de Brampton Filarmónica de Montreal Filarmónica de Laval