GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
8261 BOUL. ST-LAURENT
Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

50 anos ao serviço da comunidade

A VOZ DE PORTUGAL

Le plus ancien journal de langue portugaise au Canada

RESTAURANT A Quinta Grelhados sobre carvão
Dois lugares para melhor vos servir
65 Jarry E. | 514.385.9290
1851 Ontario E. | 514.563.1211

ANO 51 Nº47 28 DE MARÇO | 2012

Visita à Cabana do Açúcar P.12

O sol saiu à rua e nós fomos todos adoçar a boca à Cabana do Açúcar, L'érablière Au Toit Rouge. Foi dia 21 de Março que dois autocarros cheios com 111 pessoas, através da Igreja Missão Santa Cruz, se descolou à montanha St-Grégoire a 30 minutos da ilha de Montreal.

Bifanas - Bitoque
Marisco - Frango
Serviço de Bar Completo
Bica
Resto Lounge
Grelhados | Tapas
Desportos 3 TV Ecrã Gigante
Sextas-feiras
Dia do caçador
Venha passar um tempo agradável
Especiais todos os dias
7467 St-Hubert
Tel.: 514.277.6083

Thomas Mulcair, eleito novo líder NPD

O deputado do Quebeque, Thomas Mulcair, foi eleito este fim-de-semana em Toronto, o novo chefe do NPD (Novo Partido Democrático). Ele ganhou a corrida a liderança com 57,2% dos votos à frente do seu principal adversário, o ex-presidente do Partido BrianTopp (42,8%).

Ver página 9

James Cameron bate recorde

«É absolutamente o local mais remoto e isolado no planeta», foi com estas palavras que James Cameron descreveu a descida à Fossa das Marianas, o local mais profundo do oceano.

Ver página 3

GLOBEX 2000
EXPERTS EN DEVISES
CURRENCY EXPERTS
Casa De Câmbio
Moeda de Todos os Países • Transferências Internacionais
Ville St. Laurent – Laval – Westmount – Longueuil
514.933.2555
www.globex2000.ca

Mosti Mondiale 2000
42 VARIEDADES DE MOSTO À SUA ESCOLHA
Serviço de análise do seu vinho
ESPECIAL
MOSTO CLÁSSICO
MOSTO CLÁSSICO 34.99$ 20 LITROS
TINTO • Merlot • Cabernet Sauvignon
BRANCO • Sauvignon Blanc • Chardonnay
20 LITROS
ATENÇÃO: SE NÃO TEM SELO DA MOSTI MONDIALE É PORQUE NÃO É MOSTI MONDIALE
Para mais informações, contactar MARCO
5187 Jean-Talon E., St-Leonard - Tel.: 514.728.6831

ACTION-PAGE
WWW.ACTION-PAGE.COM
Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304
Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555
Troque o vosso telefone e economize
Détaillant exclusif fido
*Termos e condições no interior do jornal

Marché Sal Et Fils Inc.
Desde 1975
Especiais em vigor até 3 de Abril 2012
Azeite Fundão extra virgem 3.99 Cada
Bifanas temperadas 2.99 LB
Albacore congelado 4.99 LB
4701 RUA ST-URBAIN | Tel.: 514.842.3373

AGENDA COMUNITÁRIA

Aulas de Zumba!

A Associação portuguesa de Laval, já começou a dar aulas de Zumba! todas as segundas-feiras para a nossa comunidade e seus amigos! Vamo-nos manter em forma com o som da música latina, aprendendo os movimentos da dança latina e fazer algum cardio. Tome a sua resolução 2012, ficando em forma ao mesmo tempo!

Para mais informações: 514-296-4597.

Festa da Primavera

A Associação dos Pais de Montreal organiza a festa da Primavera no dia 24 de Março de 2012. Ementa do jantar Presunto, melão e queijo; Sopa de legumes e o prato principal a escolha lombo de porco assado acompanhado de batata aos cubos salteada e legumes ou coelho com batata aos cubos salteada e legumes e para finalizar sobremesa: Café, massa bolos, etc. Preços: Sócios 17.50 e não sócios $20.00.

Para reservas telefone: 514-495-3284.

Clube Oriental Português de Mtl

O Clube Oriental organiza mais um evento sábado dia 31 de Marco pelas 19h30 o Baile da Pinha com o Conjunto Tropical serão coroados os reis da noite ementa bacalhau no forno, sopa, salada e sobremensa não faltem a este lido evento e no dia 14 de abril o Rancho Foclorico Verde Minho celebra o seu 15º anivesário no Clube Oriental a onde nao faltara os sons das consertinas todos são bem-vindos.

Para mais informações ou reservas contactar 514-342-4373.

Festa da Luz

A organização do Pão de Santo António da Missão de Nossa Senhora de Fátima organiza a Festa da Luz no 21 de Abril pelas 19h00. A festa será animada por DJ Jeff Gouveia. Ementa: Sopa, cozido a portuguesa, sobremesa, chá e café. 30 Luz, e 6 a 12 anos: 15 Luz.

Para mais infomações: Lina Pereira: 514-296-4597 e Crisantina Moniz 450 688-8260.

Sessão de informação sobre serviços consulares

O Consulado – Geral de Portugal em Montreal informa que no ano de 2012 vai promover várias sessões de esclarecimento sobre serviços consulares, com os seguintes temas: • O que é um Consulado;
• Tipo de actos e documentos que podem ser tratados no Consulado Geral de Portugal em Montreal;
• Dois actos essenciais aos cidadãos portugueses:
(i) Actualização de estado civil (casamento, divórcio e registo de óbito);
(ii) Cartão de Cidadão;
• Período de perguntas sobre qualquer assunto relacionado com serviço consular.
A primeira sessão terá lugar, quarta-feira, 4 de Abril, pelas 19h00 na Associação Portuguesa de Sainte-Thérèse (103B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse). Outras sessões serão oportunamente comunicadas assim que agendadas. Estas sessões de informação inserem-se na iniciativa "Consulado Aberto", instituída por este Consulado Geral, cujo objectivo é aproximar os serviços consulares da comunidade que serve, mantendo-a informada sobre os vários actos consulares e outros processos de especial interesse para os portugueses residentes no estrangeiro.

Sessão de informação

O Centro de Acção Sócio-Comunitária de Montreal informa que está a organizar, em colaboração com o CLSC du Plateau, uma sessão de informação sobre o cancro da mama, dia 4 de abril às 2h15. A atividade é gratuita e destina-se às mulheres de 50 anos e mais.
Se está interessada em participar telefone para o CASCM para se inscrever.Tel. 514-842-8045.

ASSOCIAÇÃO DOS PAIS
JANTAR DA SEXTA-FEIRA:
SOPA DO DIA
FILETE DE PEIXE COM ARROZ DE BACALHAU E CAMARÃO AO ALHO
ABERTO TODOS OS DIAS, CARTAS, DÓMINÓ
FUTEBOL PORTUGUÊS EM DIRECTO
333 de Castelnau | 514.495.3284

Portugalíssimo
CFMB
Radio Montréal
Produtora:
Rosa Velosa
Linha aberta: 514.483.2362
Contacto publicitário: 514.366.2888
Domingo das 15h às 17h
35 York, Westmount, H3Z 2Z5
rvelosa@videotron.ca

Suicídio – prevenção é prioridade

Texto de Augusto Machado

Um estudo feito recentemente pela revista "Teste Saúde" sobre o suicídio revela que existem poucos estudos para melhor se compreender as causas que leva um ser humano a por fim à vida. Os especialistas aconselham que a prevenção é prioridade. Proximidade é palavra-chave. Devemos estar atentos aos sinais dum comportamento anormal.

O papel da família e dos amigos na prevenção e no apoio a quem evidencia tendências suicidas é essencial. Mostrar compreensão e solidariedade pode ser determinante em evitar uma tragédia. O suicídio é uma decisão permanente para problemas quase sempre transitórios. Jovens porque não gostam da sua imagem: "Sou feia, odeio-me, não posso ver-me ao espelho, ninguém gosta de mim, não tenho razão para continuar a viver". Outros, com ciúmes; "Meus pais gostam mais do meu irmão do que de mim, penso constantemente em suicidar-me, mas falta-me a coragem – vivo uma vida miserável"; "Já pensei muitas vezes em acabar com a minha vida, mas nunca o fiz, porque sei que, no dia seguinte, vou arrepender-me", desabafa uma jovem numa sessão com o psiquiatra. Outra jovem também não suportando a angústia, opta por golpear os pulsos e desabafa: "Não consigo viver com o sofrimento psicológico, prefiro o físico e, quando vejo sangue fico aliviada". Depois há também aquelas pessoas que tentam o suicídio porque, dizem: "Esta é a história da nossa família", como se houvesse uma inevitabilidade cultural ou social a ditar o desfecho de um ser humano.

Ao refletir nestes exemplos, o Prof. José Carlos Santos, presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, rejeita juízos de valor, que substitui pela solidariedade humana, e adianta: "Na sua maioria, estamos a falar de pessoas doentes, que têm distorções cognitivas e dificuldade em ver a realidade como se apresenta. Vêem-na com um filtro, que leva a que tudo o que lhes aparece seja mau e acompanhado por um sentimento de desesperança". E as estatísticas dizem-nos que, cada 9 minutos cumpridos pelo relógio, um europeu põe termo à vida. Ao analisar o perfil dos que equacionaram o suicídio, foram averiguados os aspetos com mais impacto nesse estado emocional, como a situação familiar, a idade, o nível de educação, a capacidade financeira e a religiosidade. Verificou-se também que ser solteiro/a, sentir dificuldades financeiras, (e então hoje com a crise), e não seguir uma religião são fatores que aumentam as ideias suicidas. Conversar ajuda a aliviar a dor. Segundo uma sondagem, quando o sofrimento aperta a alma, os familiares são os mais procurados para desabafar e os amigos surgem como opção. O mais problemático é o facto de 35% das pessoas com ideias de suicídio muito vincadas não falarem com ninguém. O apoio surge sobretudo sob a forma de conversa tentando persuadir a pessoa a afastar as ideias negativas e aconselhar o doente a procurar ajuda profissional. É de salientar que, apesar do pedido dos familiares e amigos para consultar um psiquiatra ou um psicólogo somente 21% o fazem. Sugestões: devemos encarar o problema de forma séria: não presumir que vai resolver-se por si e não deixar sozinha a pessoa que ameaça suicidar-se. Demonstrar-lhe que pode contar com o nosso apoio. Face ao desespero, angústia e solidão, sejamos um bom ouvinte para aliviar o peso e a dor emocional e não entrar em discussões. Alerta adolescentes: Pai, peça ajuda no caso de... O seu filho procurar o isolamento e rejeitar as refeições com a família. Deixar de sair com os amigos, quando antes tinha gosto no convívio. Baixar o rendimento escolar, desfazer-se de objectos pessoais com valor sentimental e emitir frases como, "qualquer dia, desapareço".

Haverá Solução para a Crise Moderna?

Texto de José Carvalho
Professor e Investigador de História

Todos reconhecem que o mundo moderno se encontra em profunda crise. Mas quase ninguém aponta a única solução verdadeira, já propugnada no século V por Santo Agostinho: a prática dos Mandamentos da Lei de Deus pelos homens e mulheres de todas as camadas da sociedade. Dificilmente, na História da humanidade, o mundo, no seu conjunto, passou por uma crise pior que a dos dias que correm. Crise, crise, crise, eis a palavra que se ouve por todo lado. Crise religiosa, moral, política, económica, de autoridade, da família, das instituições... As páginas dos jornais enchem-se com notícias nesse sentido, deixando-nos amargurados. O pior dessa situação é o não se ter a quem recorrer nesta orfandade moral em que se encontra a maior parte da nossa população, pois a crise atingiu até o interior da Igreja. Há crise de fé, de vocações... e por discrição paramos aqui. Como resultado da crescente perda do senso moral do povo, este estende os braços para agarrar-se, neste naufrágio geral, a qualquer coisa que se assemelhe a uma tábua de salvação ou a um paliativo para os problemas pessoais. Motivo pelo qual vemos o aumento do consumo da droga, da prática da magia, da proliferação de seitas oferecendo soluções milagrosas e coisas do género. Outros, mais felizes, buscam conselho junto a pessoas autenticamente católicas ou a movimentos que as congregam. Tendo quase falido a instituição do matrimónio, devido ao esvaziamento do seu conteúdo religioso, as uniões estáveis tornam-se cada vez mais raras e precárias, proliferando o concubinato. Na situação de crise moral reinante em todo o mundo, a criminalidade no seio da juventude é um dos sintomas mais preocupantes. Nessa situação de precariedade e desgoverno em que todos vivem, a classe política é das mais visadas pelos cidadãos. E é comum ouvirmos desabafos como estes: «Os políticos eleitos nas últimas eleições, mal tomaram posse, já mudaram o programa, numa flagrante deslealdade e desonestidade para com seus eleitores. O que esperar desses políticos?» «Portugal está doente há décadas e o diagnóstico é simples: apego doentio dos políticos ao poder. A causa é ganância, que cria a corrupção, o nepotismo, o clientelismo que está a levar à falência total». «... o problema ocorre porque o "sistema" foi criado por políticos para políticos; ou seja, de forma que os espertos possam levar vantagem em detrimento da maioria indefesa». Dirá o leitor: «Tudo isso é verdade, e estamos cansados de o saber e comprovar todos os dias. Haverá solução?» Todas essas crises se agravarão ainda mais pelo simples facto de se buscarem soluções onde não se podem encontrar. O problema não é económico, político ou cultural. Mas é, na sua essência, moral. E tais crises não consistem senão numa consequência do afastamento sempre contínuo do homem em relação Àquele que é «o caminho, a verdade, e a vida». Santo Agostinho já ressaltava que, num reino ou cidade em que todos, desde o supremo magistrado até ao último mendigo, praticassem seriamente os Mandamentos da Lei de Deus; em que estes fossem observados tanto na indústria quanto no comércio, tanto no ensino quanto nos lares e até no campo do lazer; então, ter-se-ia um verdadeiro paraíso na Terra. E isso, em todos os sentidos, inclusive quanto ao verdadeiro progresso. Pois, nessa sociedade, concretizar-se-iam as palavras de Nosso Senhor: «Procurai primeiro o reino de Deus e a Sua justiça, e tudo o mais vos será dado por acréscimo» (Lc 12,31).

A VOZ DE PORTUGAL
A Voz de Portugal - Hebdomadaire fondé le 25 avril 1961 | 4231-B, Bl. St-Laurent, Québec, Canada H2W 1Z4 - Tél.: 514.284.1813 | Fax: 514.284.6150 | jornal@avozdeportugal.com | www.avozdeportugal.com | Distribution gratuite | Dépôts legaux à la Bibliothèque nationale du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada. Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans notre autorisation écrite. Les auteurs d'articles, photos et illustrations prennent la responsabilité de leurs écrits.
Éditeur: Eduino Martins | **Directeur:** Tony Saragoça | **Directeur-adjoint:** Manuel de Sequeira Rodrigues | **Administration:** Elisa Rodrigues | **Rédacteurs en chefs:** Mário Carvalho et Antero Branco | **Collaborateurs:** Antero Branco, Diamantino de Sousa, Dinora de Sousa, Helder Dias, J.J. Marques da Silva, João Arruda, Jorge De Pina, José de Sousa, Manuel Carvalho, Miguel Félix, Natércia Rodrigues | **Correspondants:** Augusto Machado, Joel Neto, Manuel Rodrigues, Maria Helena Martins, Ricardo Araújo Pereira, Hélio Bernardo Lopes | **Photographes:** José Rodrigues, Anthony Nunes | **Design graphique:** Sylvio Martins | **Distribution:** Nelson Couto, Victor Medina | **Publicité:** RPM, IMTV Ethnic Comm. Ethnique Média. Portugal: PortMundo Ldª.
Membro oficial Lusa

"Barco-fantasma" à deriva desde o tsunami no Japão aparece no Canadá

A embarcação foi localizada por um avião que apartulhava a zona a cerca de 275 quilómetros ao largo das ilhas Haida Gwaii, na sexta-feira.

As autoridades acreditam que este é o maior item dos milhões de toneladas de detritos que têm atravessado o Oceano pacífico desde março do ano passado. O Canadá está agora a monitorizar o navio, receando o perigo de poluição marítima.

O tsunami gerou mais de 25 milhões toneladas de detritos, segundo as pesquisas da Universidade do Havai. Destas, entre quatro a oito milhões foram arrastadas para o oceano e entre estas, por sua vez, uma ou duas toneladas deverão ainda estar à deriva, prevendo-se a sua chegada à costa norte-americana só em Março de 2014.

James Cameron bate recorde e desce ao local mais profundo do oceano

«Tenho a sensação de que fui a outro planeta e voltei», foram as primeiras palavras do realizador de Titanic e Avatar ao emergir do 'Deepsea Challenger' - um mini-submarino equipado com a mais recente tecnologia e patrocinado pela National Geographic, Rolex e Instituto Scripps de Oceanografia de San Diego. Cameron dispôs de quatro horas para explorar, recolher amostras e filmar, com recurso a tecnologia 3D, o Abismo Challenger - a zona mais profunda da Fossa das Marianas, a 11 quilómetros de profundidade, no Oceano Pacífico. Esta é a segunda vez que as profundezas das Marianas recebem uma expedição tripulada por um homem. A primeira foi em 1960, quando um tenente da marinha norte-americana, Don Walsh, e um oceanógrafo suíço, Jacques Picard, fizeram uma descida de duas horas e 36 minutos para permanecerem no fundo apenas 20 minutos. 52 anos depois uma equipa de engenheiros construiu o que descreve como «um torpedo vertical» que permitiu a Cameron descer os 11 quilómetros submarinos em 90 minutos, permanecer no fundo quatro horas, recolher imagens para um próximo documentário sobre a vida dos oceanos e, ainda, fazer a viagem de volta em apenas 70 minutos. O realizador, que tem como herói o mítico Jacques Cousteu, acumula com esta expedição dois novos recordes: é o primeiro homem a descer sozinho àquele desfiladeiro marinho e o primeiro a filmá-lo. Para além disso é de referir que, neste momento da investigação científica, Marte é mais conhecido do que a Fossa das Marianas. Afinal Cameron tinha razão em dizer que entrou noutro planeta.

TAP, SATA e AeroVip dão lugar à easyJet

As companhias aéreas TAP, SATA e AeroVip transferem na terça-feira as suas operações domésticas para o terminal 1 do aeroporto de Lisboa, data em que a easyJet passa a operar todos os voos no terminal 2.

Inaugurado em 2007, o terminal 2 do aeroporto de Lisboa é actualmente destinado apenas aos voos domésticos (Porto, Faro, Vila Real, Bragança, Madeira e Açores) das transportadoras TAP, SATA, AeroVip e easyJet.

O diretor do aeroporto de Lisboa, João Nunes, explicou em entrevista à Lusa que na terça-feira os passageiros que chegarem ao aeroporto de Lisboa vão encontrar «duas grandes mudanças: a TAP, a SATA e a Aerovip, que estão com operações no terminal 2 passam toda a operação para o terminal 1». Por outro lado, acrescentou, a companhia de baixo custo ('low cost') easyJet, que neste momento já está no terminal 2 com os voos para o Funchal, «concentra toda a operação» naquele terminal. João Nunes disse que sempre esteve previsto que o terminal 2 fosse vocacionado para «voos ponto-a-ponto» (voos sem escala), mas admitiu que a abertura da base da easyJet, prevista para abril, acelerou o processo de transferência das operações domésticas da TAP, da SATA e da AeroVip, que deveria acontecer apenas depois de o plano de expansão do aeroporto estar concluído. No entanto, o diretor do aeroporto de Lisboa garantiu que «todos os interesses [das companhias aéreas] foram acautelados».Temos de acautelar os interesses de todos, da TAP, da SATA e da easyJet», afirmou João Nunes, acrescentando que o aeroporto tem de «criar condições para que todas desenvolvam a sua atividade». O responsável disse que a TAP concluiu que esta mudança era «muito benéfica», porque os passageiros deixam de ter de fazer uma ligação de autocarro entre os dois terminais do aeroporto de Lisboa, o que representa «um salto qualitativo» e também uma poupança para a companhia.

CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL
4397 Boul. St-Laurent, Montreal
Tel.: 514.844.1406

Grandioso almoço Pascoal
8 de Abril de 2012 pelas 13h00
Ementa
Entrada
salmão fumado
sopa de legumes
Ribsteak
sobremesa
e amêndoas da Páscoa
Venham passar
o Domingo de Páscoa
no CPM

Sócios 20$
N/Sócio 25$
Crianças até
aos 10anos 12.50$

A direcção do Clube Portugal em Montreal
deseja a todos uma Feliz Páscoa!

4397 Boul. St-Laurent Tel.: 514.844.1406

Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board
HIGH SCHOOL OF MONTREAL ADULT CENTRE
Centro para adultos da Escola Secundária de Montreal
3711 de Bullion, Montreal, QC, H2X 3A2
Tel. 514-788-5937
INGLÊS BÁSICO
INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÕES

Inglês básico - manhã	Inglês básico - tarde
Datas: 2, 3, 4, 5 de Abril 2012	Datas: 2, 3, 4, 5 de Abril 2012
10, 11, 12 de Abril 2012	10, 11, 12 de Abril 2012
Hora: 9h00 às 11h00	Hora: 17h00 às 19h00

UM DOS SEGUINTES DOCUMENTOS (ORIGINAL UNICAMENTE) É EXIGIDO:
- Documentos de Imigração Canadá / Quebeque
- Cartão de residência
- Cartão de cidadania canadiana

UM DOS SEGUINTES PROVAS DE RESIDÊNCIA NO (ORIGINAL UNICAMENTE) É EXIGIDO:
- Cartão de assugurança medical
- Carta de condução
- Outras provas (informar-se com os empregados)

HORÁRIOS DAS AULAS DE INGLÊS DE BASE DE MANHÃ E DE TARDE

Manhã: Do 2 de Abril até 26 de Junho de 2012
De Segunda a sexta: 8h30 às 12h30

Tarde: Do 2 de Abril até 26 de Junho de 2012
De Segunda a quinta: 17h30 às 21h30

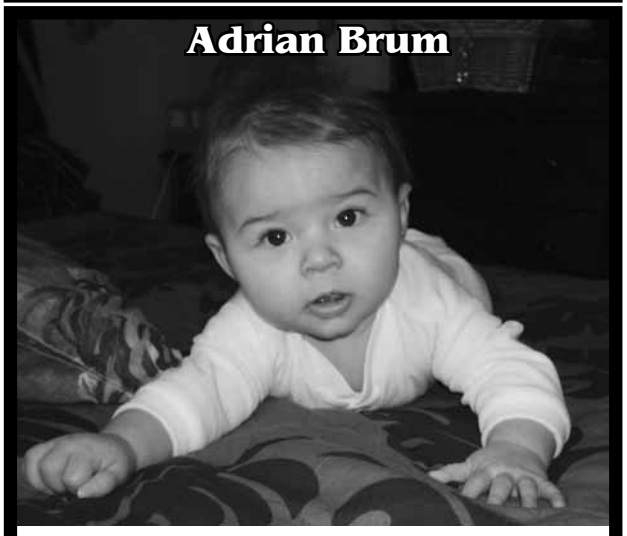
Custo: 120,00 $ pagamento completo *(dinheiro unicamente)*
Inclui os livros necessários para os cursos de manhã ou de tarde

Transportes: Metro Sherbrooke, autocarro 144 Oeste
Metro St-Laurent, autocarro 55 Norte

Sítio web: www.hsmontreal.ca

BEBÉ DO ANO 2011 E 2012

Adrian Brum



Data de nascimento: 25 August de 2011

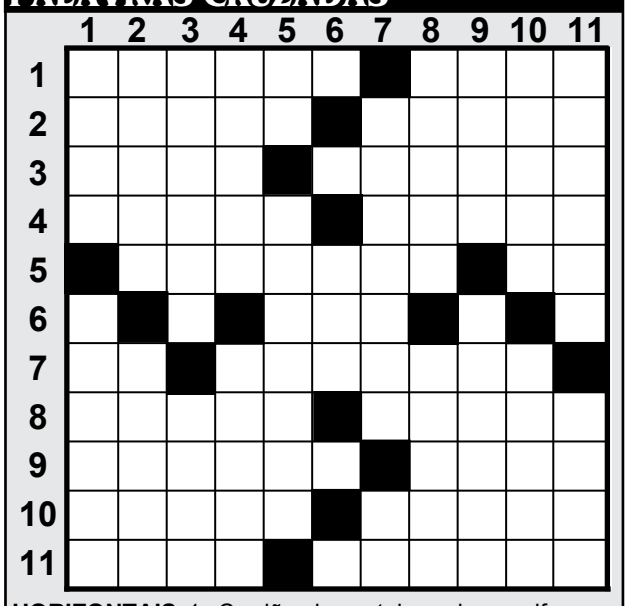
Mãe: Melissa Drescig

Pai: David Brum

Continuamos a incentivar os nossos "leitores do presente" um serviço gratuito, para que nos enviem as fotografias dos seus bebés nascidos no ano 2011 e 2012, acompanhadas dos respectivos nomes, datas de nascimento, nomes dos pais para:

Concurso Bebé, A Voz de Portugal
4231 boul. St-Laurent, Mtl, Qc, H2W 1Z4
ou por E-Mail: red@avozdeportugal.com

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS 1. Cordão de metal ou de requife que guarnece ou abotoa a frente do vestuário. Voz imitativa de pancada ruidosa (interj.). 2. Que exprime o meio termo. Haste de plantas, talo, tronco. 3. Terra cultivada ou arável. Isentar, purificar. 4. Rua pequena. Fecundo. 5. Amara em extremo. Ósmio (s.q.). 6. Meio e modo de locomoção, através do ar. 7. Crença religiosa. Ter em seu poder. 8. Matizar com as cores de arco-íris. Finalmente. 9. Ultimar, terminar. Porção de plantas, flores, penas, etc. muito juntas. 10. Tirar ou desviar o que impede de entrar ou sair. Fanhoso, roufenho. 11. Fazer zoada. Madrugada.

VERTICAIS 1. Gostar muito de. Eficiente. 2. Medida itinerária, equivalente a 5 quilómetros. O Inferno. 3. Por acinte, de propósito. Apre (interj.). 4. Parte do pão que fica dentro da côdea. Dar à luz filhos. 5. Contr. da prep. a com o art. def. o. Desfraldar as velas para a partida. 6. Contr. da prep. a com o art. def. os. 7. Definhamento nas plantas. Despido. 8. Tapume. Besuntar. 9. Pedra preciosa transparente, geralmente de cor vermelha. Prolixo, abundante em palavras. 10. Espécie de olmo ou choupo da família das salicíneas. Sortear por bilhetes numerados. 11. Abundante em soro. Tudo o que promove um movimento.

O Problema do Vinho

Texto de Hélio Bernardo Lopes

Acompanho sempre com grande gosto o programa da SIC Notícias, EIXO DO MAL, moderado por Nuno Artur Silva e com um painel que se mantém fixo quase desde o início, e muito interessante de escutar na sua diversidade oscilante.

Neste último episódio, que teve lugar neste último sábado, e como teria de dar-se, lá nos surgiu a magna questão dos produtos Salazar, logo a começar pelo vinho. Embora, como já se sabe agora, os produtos venham a mostrar uma variedade muito maior.

Embora goste muito de ler e de ouvir Daniel Oliveira, penso que não procedeu bem desta vez, ao considerar que o autarca de Santa Comba Dão é um bom bocado idiota. Não porque se trate de um qualificativo que ofenda o senhor, mas porque mostra uma coisa que seria de desejar que estivesse já enterrada: o terrível complexo da nossa classe intelectual contra Salazar.

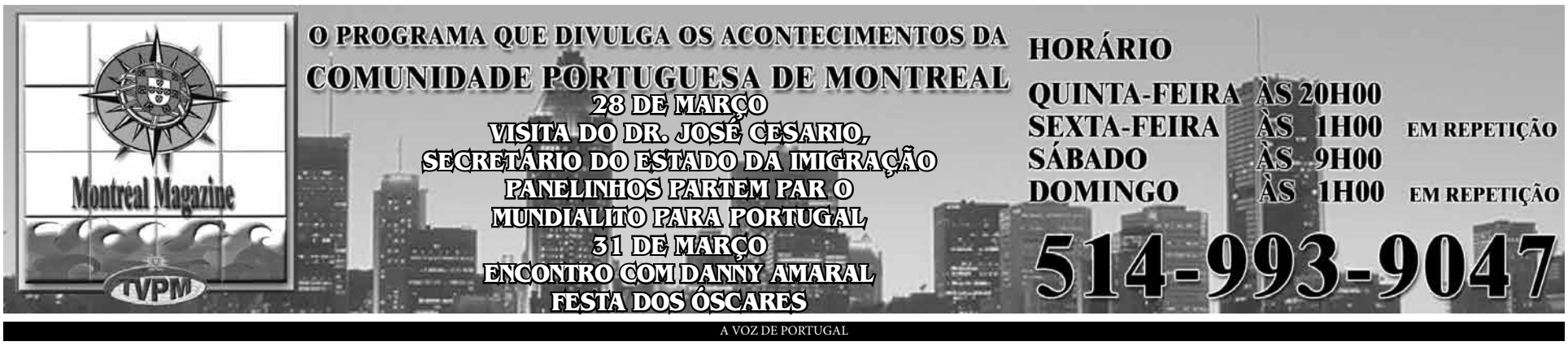
De facto, se Daniel Oliveira quiser usar de uma análise desapaixonada em torno de Salazar e da sua ação política, de pronto concluirá duas coisas: que os grandes e permanentes problemas de Portugal são muitíssimo antigos e estão imensamente para lá da pessoa de Salazar e da sua ação política, e que o regime da Constituição de 1933 sempre recebeu um grande suporte de tolerância por parte dos portugueses.

Havia, é certo, um conjunto de portugueses que se lhe opunha, mas limitadíssimo em número. E havia um outro, que o apoiava clara e inequivocamente, mas que pouco maior era. O grosso da nossa comunidade humana vivia completamente desinteressado da vida política, embora, dentro da mesma tradição dos nossos dias, sempre criticasse o exercício político do poder. É, do que vi ao longo da minha vida, o que eu pude ver, e logo a começar ao nível dos meus ascendentes: profundamente de esquerda e anti-salazaristas, tirando um caso excecional, chegado o momento de agir, recolhiam-se à espera. Tudo sempre simples conversa…

Mais perto da verdade mostrou-se Pedro Marques Lopes, porque reconheceu que, ao menos ao nível dos saudosistas, o tal vinho e os tais produtos poderão ter saída. Desde logo, pelo título do produto. Simplesmente, eles não só não quantificou o tal número de saudosistas, como todos se esqueceram do tal concurso sobre, O MAIOR PORTUGUÊS DE SEMPRE, um concurso de vitorioso anunciado.

Sempre me pareceu estranho um tal concurso, porque facilmente se percebia o resultado final do mesmo. E hoje, já com uns anos sobre tal efeméride, a verdade é que as grandes referências que a Revolução de 25 de Abril trouxe aos portugueses, e que foram espelhadas na Constituição de 1976 – Saúde, Educação e Segurança Social –, estão à beira da extinção. É verdade que temos uma ampla liberdade de expressão, e mesmo outras, mas as mesmas podem ser facilmente mantidas, dado que não conferem aos portugueses um ínfimo de poder de decisão.

Se hoje os portugueses se encontram no estado que se vê, e com o futuro que se depreende, tal nada tem que ver com Salazar, Marcelo ou o seu regime constitucional, mas sim por via da ação política de uma esquerda historicamente dividida e onde os designados socialistas democráticos tudo foram concedendo à direita, mau grado esta se ter estado sempre nas tintas para uma real eficácia e um mínimo de justiça do sistema democrático que se criou. Até lhes convém e é muitíssimo favorável.



Vivendo uma noite inesquecível com Quim Barreiros

Texto de Sylvio Martins

Bom dia, boa tarde ou boa noite… depende da hora em que lerem este artigo. É engraçado, já lá

vão 9 anos que eu estou no jornal A Voz de Portugal, a escrevinhar alguns artigos aqui e lá, indo às festas, para dar uma vista de olhos através da comunidade.

E, posso dizer que sou orgulhoso de noticiar a todos sobre o que se passa aqui. Com 10 000 cópias do jornal e 3000 visitantes por semana no site web. É coisa séria. Não sou artista e escrever nunca é coisa simples a fazer. Algumas festas se escreve em dois minutos, outros em 3 ou 4 horas, e mesmo isso, as vezes os artigos sai uma semana depois, porque não estão do meu agrado.

Nos últimos anos tive a honra de encontrar vários artistas mas, no dia 17 de Março, encontrei um dos melhores, Quim Barreiros foi um verdadeiro "SHOW".

Muitos falaram da sala, que não havia condições,

que não havia decorações, mas podemos dizer que o mais importante é o espectáculo e isso, "meus senhores leitores" foi um dos melhores.

O DJ XMEN fez um excelente trabalho no som e o nosso artista, Eddy Sousa, abriu o espectáculo com muita força. Para finalizar, Quim Barreiros fez duas horas de grande qualidade para animar esta noite.

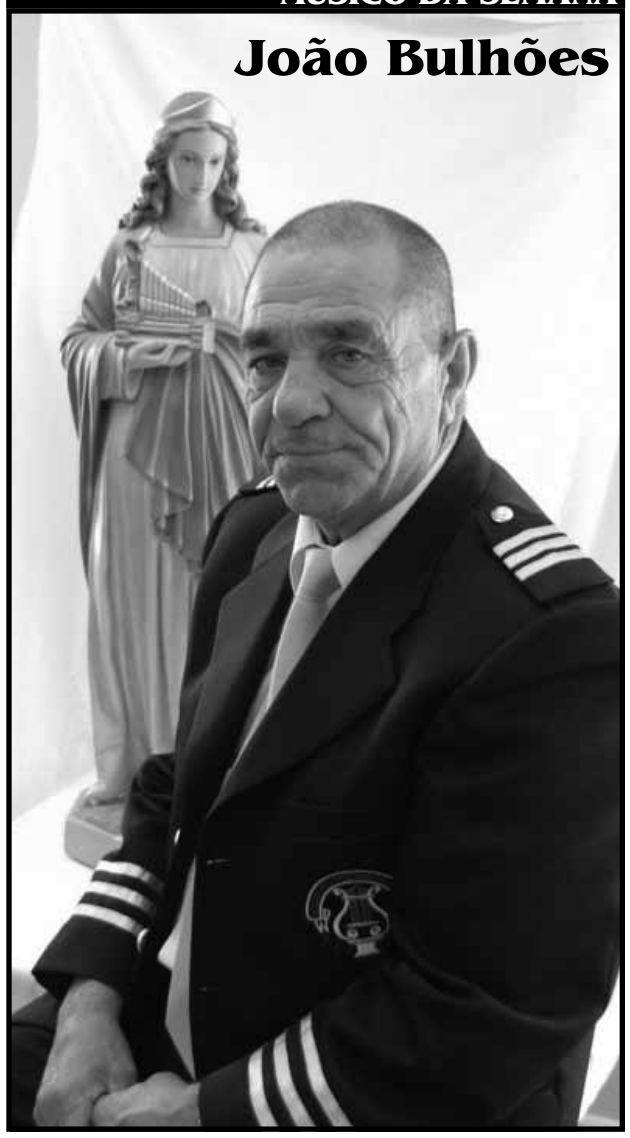
Surpreendeu-me bastante pelo dinamismo e força no palco, e também foi bastante simpático fora do

palco.

Parabéns aos organizadores por nos teren dado a oportunidade de ver e apreciar um grande artista como ele. Obrigado.

MÚSICO DA SEMANA

João Bulhões



CASAL DA SEMANA

FOTO DA SEMANA

BEBÉ DO ANO 2011 E 2012

Leticia Pereira Arriagada

Data de nascimento: 23 de Janeiro de 2012

Mãe: Paula Arriagada

Pai: Eden Pereira

Continuamos a incentivar os nossos "leitores do presente" um serviço gratuito, para que nos enviem as fotografias dos seus bebés nascidos no ano 2011 e 2012, acompanhadas dos respectivos nomes, datas de nascimento, nomes dos pais para:

Concurso Bebé, A Voz de Portugal
4231 boul. St-Laurent, Mtl, Qc, H2W 1Z4
ou por E-Mail: red@avozdeportugal.com

POEMAS DA SEMANA

A Mais Bela Brasileira

Embreei-me na floresta um dia,
Para respirar o ar puro das matas,
Sentir o perfume das flores,
Ouvir o cântico dos pássaros,
E afastar minha melancolia.

Foi andando e respirando
Este ar puro,
Que fui ficando renovado,
A medida que andava, reconhecia,
Que o lugar era sagrado.

Avistei uma clareira ao longe,
E comecei a percorrê-la,
Estava sentindo uma alegria tão grande
Que não sabia o porquê,
Ou de onde vinha,
Só sei que tinha,
Acabado de vez,
Com a melancolia.

Ao fim da clareira,
Junto ao tronco de uma árvore,
Estava encostada, sorrindo,
Toda brejeira,
Com seus cabelos negros e lisos,
Seus olhos castanhos.
A mais linda brasileira.

Vivaldo Terres

Ser Poeta

Ser poeta
é predicado
Não se estuda nem se aprende
É um dom ao nascer dado
Não se compra nem se vende.

Ser poeta
é possuir
Rara sensibilidade
Da voz das coisas ouvir
E dar-lhes vitalidade.

Ser poeta
é entender
A perene Natureza
E em verso descrever
A sua bruma e beleza.

Ser poeta
é divagar
Pelo Universo infinito
Na ânsia de desvendar
O seu mistério inaudito.

Ser poeta
é transformar
Duma forma enternecida
As palavras para dar
Mais sentido à própria vida.

Ser poeta
é ter talento
De expressar a inspiração
Ousado eu, quando tento
Sou apenas pretensão!...

Euclides Cavaco

A Tua Cara Não Me É Estranha!

Texto de Sylvio Martins

Hoje em dia o facto de estarmos longe de Portugal não nos impede saber o que se passa lá a todos os instantes. Através do Internet, a janela abre-se sobre o mundo e as possibilidades são infinitas.

Achei, com a ajuda do senhor David Dias, um "show" televisivo bastante interessante na TVI que se chama "A Tua Cara Não Me É Estranha" apresentado por Cristina Ferreira e Manuel Luís Goucha. Este programa desafia um grupo de oito concorrentes famosos a transformarem-se num cantor diferente todas as semanas, sempre em busca da imitação perfeita da voz, visual e postura!

Depois de dez galas chegou o momento da grande final. Tudo se decide no próximo domingo entre João Paulo Rodrigues, Toy, Romana e Daniela Pimenta. As interpretações da última gala são escolhidas por cada um dos concorrentes e estão no segredo dos deuses... Muitas surpresas e muita animação para a última gala! A grande final é já no próximo domingo, 1 de Abril. Para as pessoas que querem saber mais podem ir ao Facebook ou no site www.tvi.iol.pt e vão poder ver todos os pragramas e video de cada semana.

Aqui vão alguns links para poder ver o TOY em acção neste lindo "Show":

http://www.youtube.com/watch?v=NzIGbgkLxgw
http://www.youtube.com/watch?v=LBrR-VBxoRU
http://www.youtube.com/watch?v=hflIL6g4EAE.
http://www.toy.pt

Para finalizar o TOY será em Montreal para o 40º aniversário do Restaurante Solmar situado no velho porto de Montreal no dia 10 de Abril numa grande noite de gala de 5 serviços preparado pelo chefe João Vieira e o novo chefe professor Ricardo Mendes. Também informamos que ele vai fazer um concerto público no domingo, dia 15 de Abril no Auditório Plateau situado no 3710 Calixa Lavallée.

Secretário de Estado da Emigração passou acelerado por Montreal

Texto de Mario Carvalho

Políticos portugueses aproveitaram a chegada da primavera para visitar a comunidade portuguesa a residir no Quebeque, tão depressa como o bom tempo, a primavera vai e volta sempre o mesmo já não posso dizer das promessas e boas intenções dos políticos!

De visita ao Quebeque, onde permaneceu apenas dois dias, o Secretário de Estado da Emigração do Governo português, José Cesário, que se fez acompanhar pela deputada pela emigração fora da Europa Maria João Ávila, uma terceirense residente em Newark, E.U.A. Encontrou-se com a imprensa portuguesa na passada terça-feira primeiro dia da primavera, nas instalações do Consulado Geral de Portugal em Montreal. Esta visita foi incluída numa digressão que o levou a Toronto e Winnipeg.

José Cesário, na conferência de imprensa, começou por dizer como todos nos já sabemos que Portugal atravessa uma situação complicada e difícil, mas que o Governo tem de se aproximar cada vez mais dos portugueses residentes no estrangeiro, por ser uma imensa vitrina de Portugal, com um enorme potencial de contactos económicos, projectada por 15 milhões de luso-descendentes.

De seguida falou do alargamento do campo de acção dos serviços consulares, com novas responsabilidades, principalmente na coordenação dos serviços de ensino no estrangeiro, para que haja uma melhor eficácia nesta área.

Os serviços consulares serão equipados com equipamentos moveis, para que os funcionários do consulado possam se deslocar ao encontro dos portugueses que vivem em zonas mais distantes e desta forma que fora das instalações do consulado seja possível fazer-se o cartão de cidadão, passaporte, recenseamento eleitoral e outros documentos.

Estão neste caso, como sublinhou o secretário de estado, a cidade de Quebeque e Halifax no que diz respeito ao Consulado Geral de Montreal, mas que deixa a discrição do cônsul o poder de decisão se assim bem entender para levar o equipamento móvel a outras localidades que julgue necessário.

Quanto ao ensino de português fora da Europa passa a ser da competência dos consulados em colaboração com o ministério da educação, os alunos irão beneficiar da obtenção de livros gratuitos, cedidos pelo governo português e terão a possibilidade no futuro se assim o desejarem de fazer um exame para avaliação do seu nível de português de maneira a obter um certificado que será reconhecido pelo ministério da educação portuguesa. O saber ler e escrever português é uma mais-valia para obtenção de um emprego, e para a realização de negócios, cabe aos pais esta responsabilidade de motivar os filhos aprender a língua de Camões.

A partir do próximo ano vão ser enviados especialistas pedagógicos para colaborar na formação de professores. Uma coordenadora do ensino do português vai estar brevemente em Montreal para este efeito.

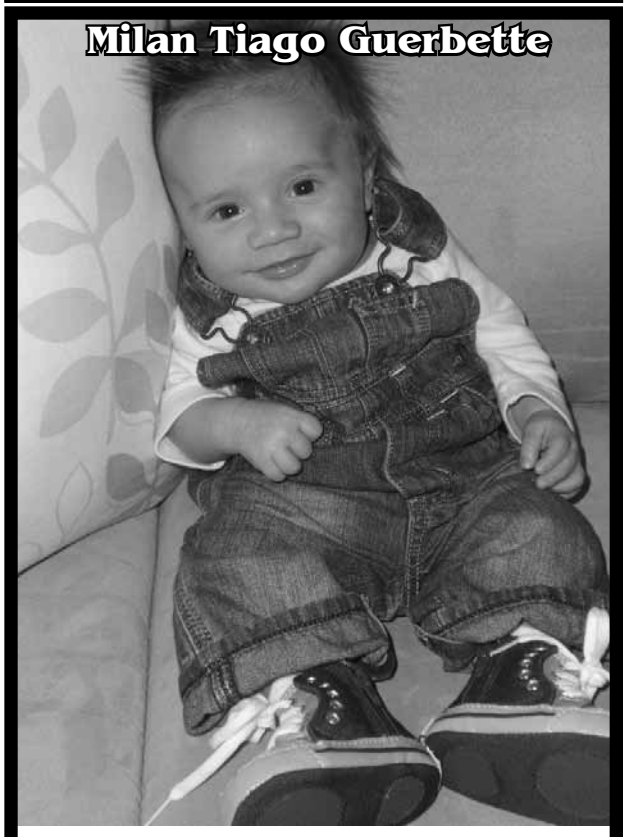
Também é de salientar a grande preocupação deste governo, no que diz respeito à aproximação dos portugueses (emigrados) com Portugal, o secretário de estado da emigração, José Cesário, fez questão de mencionar que tenciona organizar encontros com responsáveis, dos movimentos associativos, da imprensa portuguesa e do mundo político para criar uma rede de contactos mundiais que dinamize as comunidades locais no sentido de mobilizar os jovens e segurar os quadros actuais das organizações existentes que dão provas de cansaço.

Por fim fez uso da palavra, a deputada pela emigração fora da Europa Maria João Ávila, uma açoriana da ilha Terceira residente em Elisabeth, Newark, E.U.A.

Na sua intervenção durante a conferência de imprensa a deputada denunciou e insistiu na exploração, que a SATA anda a fazer com o preço exorbitante das viagens para os Açores, com a cumplicidade do actual governo regional dos Açores fazendo dos açorianos reféns das suas politicas, assim como o desaparecimento da tarifa única que prejudica os viajantes para as ilhas dos Açores, à excepção da ilha de São Miguel que são obrigados a pagar excesso de bagagem que antigamente estavam incluídos no preço do bilhete.

Nos Açorianos a viver no estrangeiro estamos esperançados que a deputada de origem terceirense Maria João Ávila seja a nova Brianda Pereira, na batalha contra os abusivos preços das tarifas aéreas, horários dos voos, extras por excesso de bagagem, tudo isto é resultante da falta de concorrência à SATA, nos transportes aéreos para os Açores.

BEBÉ DO ANO 2011 E 2012



Data de nascimento: 21 de Janeiro de 2012

Mãe: Anne-Marie Vieira

Pai: Stéphane Guerbette

Continuamos a incentivar os nossos "leitores do presente" um serviço gratuito, para que nos enviem as fotografias dos seus bebés nascidos no ano 2011 e 2012, acompanhadas dos respectivos nomes, datas de nascimento, nomes dos pais para:
Concurso Bebé, A Voz de Portugal
4231 boul. St-Laurent, Mtl, Qc, H2W 1Z4
ou por E-Mail: red@avozdeportugal.com

BELEZA DA SEMANA

RECEITA DO CHEFE

Manicotti com Salmão Fumado

INGREDIENTES:
(6 a 8 pessoas)
- Massa Manicotti (pronto ao forno)
- Queijo (Ricotta) 2 embalagens
- Espinafres (1 Saco)
- Salmão Fumado (caseiro)
- Tomate "Pastene" inteiro (2 latas)
- Raspa de ½ limão
- Cebolinha (échalottes) 3 hastes,
- Alhos (4 dentes)
- Natas (250ml)
- Brandy (100ml)
- Farinha de Maizena (1 colh. de sopa)
- Manjericão, Orégãos

Preparação do Recheio:

-Saltear os espinafres com azeite e um dente de alho. Misturar com o queijo e o Salmão fumado "caseiro" (que por meu conhecimento, pode encontrar na peixaria S.Miguel), junta-se um pouco de raspa de limão e enche-se a massa.

Preparação do Molho:

Refogar o alho picado com as hastes da cebolinha em azeite. Quando o alho estiver alourado, junta-se o brandy e os tomates. Deixa-se cozer durante 45 minutos. Retira-se a espuma que formou ao cimo. Triturar com a varinha mágica. Juntar a maizena, desfeita num pouco de água, mexendo sempre. Adicionar as ervas aromáticas e as natas. Untar um tabuleiro com manteiga e cobrir o fundo com uma parte do molho, pôr a massa recheada por cima, adicionando o resto do molho. Vai ao forno a 350 ° durante 25 minutos.

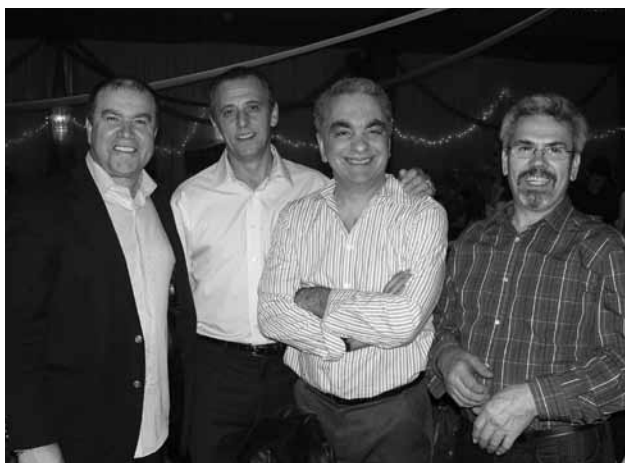
Bom Apetite!

Laval Festeja a Primavera

Texto de Tony Saragoça

Teve lugar no passado sábado à noite, no Salão Comunitário, uma espectacular festa, para sublinhar a chegada da Primavera.

Como já é costume, a comunidade de Laval respondeu em grande a este convite. Num salão, extremamente bem decorado e mobilado ao completo com novas cadeiras, mesas, loiças e talheres,uma oferta



do Senhor Pedro Carvalho,o sarau começou, como não podia deixar de ser, com a bem esperada refeição, pois festejar com o estomago vazio, não teria piada. Uma sopa deliciosa seguida de um prato de bacalhau, que, para quem gosta deste peixinho nacionalemente adoptado, não teve razões de queixa.

Uma saladinha verde, talvez tivesse contribuído ainda mais para nos pôr em modo Primaveral, mas, como até a temperatura nessa noite nos fez pensar mais em Inverno que Primavera, a sua ausência foi compensada por um serviço impecável, um acolhimento caloroso e sobretudo pela animação da noite, que teve ao cargo do famoso conjunto Starlight.

A banda tocou e a malta dançou pela noite fora.

Parabéns à organização destas festas e a todas/os os voluntários que, sem restrição se dedicam corpo e alma, no só nesta noite,mas durante todo o tempo de preparação, (pois estas coisas não se preparam num dia só), para que estes eventos sejam sempre e na medida do possivel, um sucesso .

Thomas Mulcair, eleito novo líder NPD

Texto de Mario Carvalho

O deputado do Quebeque, Thomas Mulcair, foi eleito este fim-de-semana em Toronto, o novo chefe do NPD (Novo Partido Democrático). Ele ganhou a corrida a liderança com 57,2% dos votos à frente do seu principal adversário, o ex-presidente do Partido BrianTopp (42,8%). Demorou mais de doze horas para que os membros do NPD decidissem vincular o seu destino aThomasMulcair. O deputado de Outremont na cidade de Montreal, foi eleito à quarta ronda. Thomas Mulcair sucede ao malogrado Jack Layton, ele pretende continuar o trabalho de modernização do partido. Ele deverá reunir as diversas divisões do NPD, desde a Colômbia Britânica British até ao Quebeque, que deu um número recorde de deputados para o partido na última eleição federal. Rodeado pelos seus mais directos colaboradores, sua esposa e a viúva de Jack Layton, Olívia Chow, Thomas Mulcair começou seu discurso de Victória, agradecendo aos membros do NPD e seus próximos.

Como Jack Layton disse: "a nossa maior conquista do 02 de Maio 2011, não é o número de deputados, mas sim, a oportunidade que demos às pessoas de acreditarem na mudança que poderiam alcançar", disse ele. Para ser declarado vencedor é necessário que o novo chefe consiga obter 50% e mais um voto. Cerca de 4.000 membros do NDP estiveram reunidos em Toronto no congresso à liderança do partido, mas 128.000 membros do partido tiveram que escolher entre Thomas Mulcair, BrianTopp, NathanCullen, Niki Ashton, PeggyNash, Paul Dewaret Martin Singh. Este último foi o único que se retirou da corrida apoiando Thomas Mulcair. Muitos esperavam que PeggyNash encoraja-se os seus apoiantes a dar os seus votos a BrianTopp, mas ela não o fez.

Ciberataque: Durante o dia, o sistema informático causou dores de cabeça aos organizadores da corrida à liderança. O partido foi vítima de uma tentativa de ataque por piratas informáticos, no sábado, causando atrasos significativos na votação para a eleição do novo chefe.

Banif em Montreal...

Texto de Eduino Martins

Realizou-se no dia 5 de Março, no Restaurante Estrela do Oceano, uma reunião com os representantes do Banco Banif.

Quiseram estes senhores esclarer à nossa comunidade, que devido à crise financeira que afecta a velha Europa, a préviamente anunciada abertura de um balcão de serviço em Montreal, vai ser adiada para mais tarde.

Informaram ainda que o Banco Banif tem 350 balcões de serviço em Portugal, divididos da seguinte forma: 38% nos Açores,30 % na Madeira e 5% no continente.

Esta mesma situação de crise tem contribuído também para o encerramento de vários balcões.

Encorajam a depositar as suas economias no Banif, pois segundo eles,pagam rendimentos em dublo comparados a outras instituíções bancárias.

Se tiver intenções de comprar em Portugal, a Banif emprestar-lhe-á até 30% do valor.

Salientaram ainda,que são o mais forte Banco nas Bermudas, segundos em Vila Franca do Campo e Povoação.

MARIACHI FIGUEROA

MÚSICA MEXICANA E INTERNACIONAL PARA TODAS AS OCASIÕES.

CONTACTAR LUIS : 450-651-5488 - WWW.MARIACHIFIGUEROA.COM

fido

Troque o vosso telefone **e economize**

FidoTROC 50$ en prime

FidoTROC[MC]

Troque o seu telefone usado, não importa qual o fornecedor, e nós adicionaremos 50$ ao seu valor da troca[1] quando activar um novo.

LG Optimus **2X** 0$ com alguns entendimentos Fido de 3 anos[2] — Economize 425$

Motorola **RAZR**™ 50$ com alguns entendimentos Fido de 3 anos[2] — Economize 475$

Galaxy **Nexus** 130$ com alguns entendimentos Fido de 3 anos[2] — Economize 470$

Speedy Gagnant du **Casting Fido**™ 2011

Sem contrato do tipo de saldo

Profitez de l'AVANTAGE Fido™ FidoDOLLARS | Fido à l'écoute

ACTION-PAGE

WWW.ACTION-PAGE.COM

Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304

Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555

Détaillant exclusif fido

Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Des frais uniques d'activation de 35 $ s'appliquent : un crédit de ce montant sera porté à votre facture si vous procédez à une nouvelle activation avec une Entente Fido de 2 ou 3 ans. Des frais de récupération des économies sur l'appareil et (ou) des frais d'annulation de service s'appliquent conformément aux modalités de votre entente. 1. Offre d'une durée limitée. L'offre s'adresse, dans les magasins participants, aux nouveaux clients et aux clients actuels de Fido qui achètent un téléphone Fido dans le cadre d'un forfait mensuel ou du service prépayé. Sous réserve des Modalités du programme FidoTROC, accessibles à **fido.ca/fidotroc**. Limite d'un échange (qui consiste en un appareil usagé) par personne. 2. Avec un nouvel abonnement à un forfait assorti de frais d'au moins 25 $ et à une option Données admissible (l'option Données de 100 Mo à 10 $ est exclue) dans le cadre d'une Entente Fido de trois ans. Taxes en sus. MCLe robot Android est une modification d'une œuvre créée et partagée par Google, utilisée en vertu des modalités décrites dans la licence Creative Commons 3.0 Attribution License. Android est une marque de commerce de Google Inc. Les autres marques et logos sont des marques appartenant à leurs propriétaires respectifs. Fido & dessin, FidoTROC, AVANTAGE Fido, FidoDOLLARS et Fido à l'écoute sont des marques de commerce utilisées sous licence. © 2012 Fido Solutions

CURIOSIDADES

Como os camelos armazenam água?

Os camelos apresentam corcovas formadas por gordura. Essa parte da anatomia do animal é responsável por armazenar nutrientes importantes para a sobrevivência dos camelos, já que eles passam longos períodos sem se alimentar.

Além disso, para sobreviver um camelo do deserto precisa de 20 litros de água por dia no verão. Só que, devido às altas temperaturas, o animal acaba perdendo até 100 litros de água de seus tecidos corporais e isso,

curiosamente, não lhe causa efeitos adversos.

Isso porquê um camelo é capaz de conservar água e suportar grandes oscilações de temperaturas.

Diferentemente do que as pessoas pensam, a corcova do camelo não armazena água. Na verdade, os camelos minimizam a perda de água eliminando urina concentrada e fezes secas e controlando a transpiração.

Os camelos podem sobreviver de uma a três semanas sem beber água, dependendo da temperatura ambiente.

Lata de desodorizante

O desodorizante é armazenado a altas pressões no interior da lata. Quando a lata é utilizada verifica-se uma acentuada descida de temperatura junto ao difusor. Isso é devido à dilatação brusca do líquido pressurizado no interior da lata. Este efeito de Joule pode ser sentido por ti se colocares a tua pele junto ao difusor. Que frio!

Garrafas Termo

As garrafas Termo baseiam o seu sucesso na elevada resistência à transferência de calor. A parede externa é separada da interna por vácuo fazendo com que a convecção e a condução de calor sejam mínimas, visto que praticamente não existem moléculas neste compartimento. Por sua vez , essas duas paredes são prateadas para minimizar a transferência de calor por radiação.

Metano

O metano tem importantes aplicações domésticas, sendo obtido principalmente a partir de combustíveis fósseis. No entanto, o metano é também produzido pelas bactérias na ausência de ar. A este tipo de metano dá-se a designação de bio-gás.

Microchips

Os microchips dos computadores e de outros aparelhos electrónicos têm os seus contactos eléctricos revestidos com ouro. O ouro é utilizado porque não corrói com facilidade e apresenta boas características como condutor da corrente eléctrica.

Vidro

O vidro é constituído por areia, carbonato de sódio e pedra calcária. A areia é utilizada para fornecer o principal constituinte do vidro, ou seja, o dióxido de silício (sílica). Por forma a dar coloração ao vidro, o óxido de ferro é utilizado para o vidro obter a coloração verde. Por sua vez, o carbonato de bário é adicionado ao vidro por forma a que este adquira a coloração castanha.

Teflon

Os tachos de fritar são revestidos por uma película de Teflon. Este composto orgânico halogenado é muito resistente a solventes, termicamente estável e , principalmente, oferece pouco atrito aos alimentos, ou seja, é escorregadio (os alimentos não ficam colados).

10 Factos extraordinários sobre os sonhos

Texto escrito seguindo acordo ortógráfo

10. Os cegos também sonham

Pessoas que ficam cegas depois do nascimento podem ver imagens durante os sonhos. As pessoas que nascem cegas não enxergam nada, mas possuem sonhos igualmente vívidos envolvendo seus outros sentidos: audição, olfato, tato e suas emoções. É difícil para pessoas que enxergam imaginar, mas o a necessidade dos sonhos para o corpo é tão forte que os cegos podem virtualmente manipular todas as situações com as quais sonham. » 5 Passos para parar de fumar definitivamente.

9. Você esquece 90% dos seus sonhos

Depois de cinco minutos acordados a metade do sonho já foi esquecido. Em 10m, 90% já se foi. O famoso poeta Samuel Taylor Coleridge acordou uma manhã depois de ter um fantástico sonho (possivelmente induzido pelo ópio) e começou a descrever seu "visão em um sonho", que é um dos poemas ingleses mais famosos: Kubla Khan. Depois de haver escrito 54 linhas ele foi interrompido por um visitante indesejado. Samuel retornou ao seu poema, mas não pode lembrar o resto de seu sonho. O poema nunca foi concluído. Curiosamente o autor Robert Stecenson inventou a história do Doutor Jeckyll e Sr. Hyde enquanto estava dormindo. Frankenstein, de Mary Shelley, também foi filho de um sonho da autora.

8. Todo mundo sonha

Com exceção de algumas pessoas com distúrbios psicológicos extremos todo o restante de nós sonha. Homens tendem a sonhar mais com outros homens, enquanto a mulher tende a sonhar igualmente com pessoas de ambos sexos. Ambos experimentam reações físicas aos seus sonhos não importando se ele tenha ou não natureza sexual; homens têm ereções e nas mulheres aumenta o fluxo sanguíneo vaginal.

7. Os sonhos previnem psicose

Em um estudo recente sobre o sono, estudantes que foram acordados no início de cada sonho, mas mesmo assim puderam dormir suas oito horas de sono. Todos experimentaram dificuldades de concentração, irritabilidade, alucinações e sinais de psicose depois de apenas três dias. Quando eles finalmente foram autorizados a dormir durante o sono REM (Rapid Eyes Movement em inglês ou movimento rápido dos olhos; é o sinal fisiológico de que começamos a sonhar durante o sono), seus cérebros compensaram o tempo perdido aumentando muito o percentual de sono realizado no estagio REM.

6. Nós sonhamos apenas sobre o que conhecemos

Nossos sonhos são frequentemente cheios de pessoas estranhas que desenpenham certos papéis. Você sabia que a sua mente não está inventando estas faces? Elas são rostos reais de pessoas que você viu durante a sua vida, mas pode não se recordar. O algoz de seu último pesadelo pode ter sido o caixa da padaria em que o seu pai comprava pão quando você era criança. Como todos vemos centenas de milhares de rostos por dia é possível que tenhamos um suprimento infindável de personagens que nossa mente por utilizar durante os sonhos. Existe uma ciência que afirma que os sonhos são manipulados em realidade pelo próprio espírito individual, como uma espécie de comunicação.

5. Nem todos sonham em cores

Existem pessoas com visão normal (12%) que sonham exclusivamente em preto e branco. O restante sonha em cores. Há também temas comuns para os sonhos, que são situações relacionadas à escola, ser perseguido, tentar correr e mesmo assim se mover vagarosamente, experiência sexuais, cair, atrasar-se, uma pessoa viva atualmente estar morta, dentes caindo, voar, reprovar em um exame ou acidente de carro. É desconhecido se o impacto de um sonho relacionado a violência ou morte é mais emocionalmente carregado para a pessoa que sonha em cores ou para as que sonham em preto e branco.

4. Os sonhos não são sobre o assunto que parecem tratar

Se você sonha sobre algum assunto em particular não é comum que o sonho seja realmente sobre isso. Os sonhos nos falam em uma linguagem profundamente simbólica. A mente consciente tenta comparar seu sonho a outra situação ou coisa similar. É como uma analogia em uma poesia que diz que as formigas são como máquinas que nunca param. Em um sonho você nunca compara algo com esse mesmo algo, assim como na poesia, por exemplo: "Aquele belo pôr-do-sol era como um belo pôr-do-sol". Portanto seja qual for o símbolo que o seu sonho escolha é muito improvável que o propósito do sonho seja o símbolo em si.

3. Quem pára de fumar tem sonhos mais vívidos

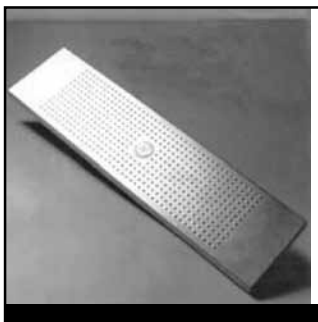
Os tabagistas que fumaram por muito tempo e pararam reportaram mais sonhos vívidos do que eles normalmente teriam. Em adição, de acordo com a revista científica Journal of Abnormal Psychology "entre 293 fumantes que se abstiveram entre uma e quatro semanas, 33% disseram que tiveram ao menos um sonho sobre fumar. Na maioria dos sonhos as pessoas se flagravam fumando e sentiam fortes emoções negativas como pânico e culpa. Sonhos sobre fumar foram o resultado do fato da desistência ao cigarro, pois 97% dos voluntários não os tinham enquanto fumavam e sua ocorrência foi relacionada significativamente ao período de abstinência. Eles foram relatados como mais vívidos do que os sonhos normais e são tão comuns como os grandes sintomas de abstinência ao tabaco".

2. Estímulos externos invadem nossos sonhos

Isso é chamado de Incorporação ao Sonho e é a experiência em que a maioria de nós tem um som do mundo real ouvido em nosso sonho e incorporada de alguma maneira. Um exemplo similar ocorre quando você sente sede ou vontade de urinar no mundo real enquanto dorme e isto é transportado para o sonho. A maioria das crianças, já grandes, urinam na cama por causa de incorporação: estão com a bexiga cheia, sonham que estão apertados e urinam no sonho ao mesmo tempo em que molham a cama. Pessoas com sede durante o sono relataram tomar copos de água dentro do sonho para, minutos depois, ficar com sede e tomar outro copo. O ciclo se repete até o momento que este que a pessoa acorda. A famosa pintura acima de Salvador Dali explica exatamente este conceito. O seu nome é "Sonho Causado Pelo Vôo de uma Abelha ao Redor de Uma Romã um Segundo Antes de Acordar".

1. Você está paralisado durante o sonho

Acredite ou não o seu corpo está virtualmente paralisado durante o sono. Isso ocorre possivelmente para preveni-lo de atuar aspectos dos seus sonhos. Durante o sono há glândulas que secretam um hormônio que ajuda a induzir o sono e os neurônios enviam sinais à coluna vertebral que causam o relaxamento do corpo e em seguida a pessoa fica essencialmente paralisada.



Varina Aluminium inc.

Ao seu lado e ao seu dispor

Para tudo quanto diga respeito à indústria de alumínio que está ligada à renovação exterior

- Grades de alumínio • Coberturas com fibra de vidro e policarbonato
- Escadas em caracol e diagonal • Degraus em alumínio
- Fibras de vidro para o chão das varandas e degraus
- Grades com vidro • Portas, janelas, fachadas comerciais, etc.

Fábrica e sala de exposição: 6327 Clark, Montreal Tel.: 514-362-1300 Fax: 514-362-8882

Visite o nosso site web: www.aluminiumvarina.com

A Nós Descei a Divina Luz do Espírito...

Texto de Natércia Rodrigues
Fotos de José Rodrigues

Os festejos do Espírito Santo foram trazidos de Portugal continental com os primeiros povoadores e mantêm na sua aparência popular e no colorido das cerimónias a sua origem medieval.

A invocação do Espírito Santo aquando das catástrofes naturais que afligiam o arquipélago dos Açores e a fama dos seus milagres, a vida difícil e o isolamento das ilhas contribuíram para que

o culto se arreigasse e permanecesse, enquanto desaparecia em Portugal continental. Falar sobre o Culto do Divino Espirito Santo, a festa tão querida dos Açorianos, não é fácil mas é muito interessante a maneira como conseguem transmitir aos seus e aos outros esta vivência interior e exterior.

O Centro Comunitário do Divino Espirito Santo convidou os seus membros, amigos e benfeitores para um jantar muito particular que teve lugar no subsolo da Igreja Conrad, em Anjou. O jantar foi a tradicional carne guisada, uma vez que o serão consistia da apresentação das famílias que irão em breve receber as "Domingas" em seus lares assim como os mordomos.

A primeira Dominga cabe a Mariline Lopes Simões do dia 8 ao 14 de Abril; a segunda, a Fátima Galvão, do dia 15 ao 21 de Abril; a terceira a José Carlos Almeida, do 22 ao 28 de Abril; a quarta Dominga, a António de Oliveira, do 29 de Abril ao 5 de Maio; a quinta, a Carlos Ferreira do 6 ao 12 de Maio; a sexta, a Laudalina Oliveira, do 13 ao 19 de Maio e a sétima Dominga a Stephanie Cabral, do 20 ao 26 de Maio. Estas famílias convidam todos a estarem presentes na reza do terço e nos convívios. Para mais informações, podem telefonar para o Centro Comunitário 514-353-1550. Os Mordomos de 2012, são: Maria, Natália, Eduarda, Zelia e Luís Pimentel que também invitam todos, do dia 27 Maio ao 8 de Junho. A Rainha da festa é Tanya Pimentel que foi presenteada com um bonito ramo de flores ofertado pela Rainha 2011, Sabrina Tavares. Diferentes famílias ofereceram desde as batatas e cebolas aos bezerros para a grande festa do Divino Espirito Santo que se vai realizar nos dias 9 e 10 de Junho na arena Chernier. Várias arrematações reverteram a favor desta grande festa do Divino Espirito Santo e tudo isto mostra que a união é que faz a força. Só juntos, é que conseguem fazer alguma coisa e admirei imenso a alegria, a união e dedicação que todos demonstraram nesta noite de sábado, dia 24.

O serão continuou até assaz tarde. O Presidente do Centro Comunitário, Humberto Cabral, agradeceu à sua equipa, aos membros, amigos e benfeitores do Centro e incitou todos a aproveitarem o tempo para desentorpecerem as pernas indo até ao recinto de dança.

O DJ da noite foi Jimmy Faria que também cantou. Jason Coroa participou com a sua voz de ópera e foi deveras muito aplaudido. Kevin Pimentel impressionou-me pois nunca o havia ouvido e gostei. Sylvie Pimentel também se associou neste divertimento musical.

Parabéns a todos os artistas. Parabéns a todos!

Visita a Cabana do Açúcar

Texto de Rita Gomes

O sol saiu á rua e nós fomos todos adoçar a boca á Cabana do Açúcar, L'érablière Au Toit Rouge. Foi dia 21 de Março que dois autocarros cheios, com 111 pessoas, através da Igreja Missão Santa Cruz, se deslocaram á montanha St-Grégoire a 30 minutos da ilha de Montreal.

A viagem foi animada cantando-se músicas que enchiam o autocarro de boa energia e antecipava uma tarde bem passada. O calor dessa tarde deixou todos com um sorriso na cara, enquanto o doce de "Maple Syrup" os dedos adocicados. Almoçou-se uma comida típica canadiana bem servida com um menu diversificado e acompanhada de gente feliz, que tirou o dia para um dia diferente de boa disposição. Terminou-se a refeição com boa doçaria, feita com "Maple Syrup" que nos preparou para uma caminhada ao ar livre ou um bailarico vigoroso.

Rodeados de uma paisagem lindíssima, um sol quente que fez lembrar o Verão e um cheirinho a campo convidou algumas pessoas a passear ao ar livre e ver as "Érables" com os recipientes metálicos para guardar a extracção do suco que depois de tratado dá origem ao "Maple Syrup".

No interior tinha-se dado inicio ao bailarico com direito a música portuguesa também. Descendo á cave havia um senhor que nos dava a oportunidade de provar "Tire sur la neige" que consiste em verter "Maple Syrup" sobre o gelo (ou neve) e com um pequeno pau de madeira enrola-se o "Maple Syrup"

e come-se como um chupa, uma tradição praticada no Quebeque e bastante apreciada pelos mais gulosos.

Às 15h voltámos a entrar nos autocarros de regresso a Montreal, com um sorriso rasgado e novamente cantou-se para que a festa continuasse até ao destino.

Após a apanha da maçã em Outubro, esta foi a minha segunda grande experiência em Montreal com uma actividade bem Canadiana e única! Agradeço a todos os que fizeram deste dia de sol, muito divertido especialmente ao Sr. Padre José Maria Cardoso pela oportunidade.

Que a primavera nos traga dias solarengos e açucarados!

BIJOUTERIE DIVA
Place Versailles, 7275 Sherbrooke E., prop.: Mafissa
COMPRAMOS
OURO E PRATA
SOMOS OS MELHORES
PARA DAR O PREÇO CERTO
514-508-3482 | 514-209-6652

RESTAURANT
A Quinta
Grelhados sobre carvão
Especial do Mês
DOMINGO À SEXTA-FEIRA
PRATOS DO DIA
9.95$ | 10.95$ | 11.95$
INCLUINDO
SOPA OU SALADA
SOBREMESA
CAFÉ OU EXPRESSO
DOIS LUGARES PARA
MELHOR VOS SERVIR
65, RUE JARRY E.
TEL.: 514.385.9290
1851, RUE ONTARIO E.
TEL.: 514.563.1211

Sutton
L'immobilier nous habite
Groupe Sutton Centre-ouest
Agence immobilière

Amélia Tavares
Courtier immobilier agréé
Telemóvel: 514-892-6833
amelia_tavares@videotron.ca

Conversamos imobiliário porque
« Saber é poder » - Sir Francis Bacon

É com empenho, dedicação e
competência que irei procurar
a melhor solução para garantir
a venda OU a compra
da sua casa.

Pensamento da semana

«A adversidade desperta em nós capacidades que, em circunstâncias favoráveis, teriam ficado adormecidas» -Horácio

Para VENDER ou COMPRAR

2

.99%*

* Inscripção e venda.

António GOMES

RE/MAX 2000 inc.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

+1000$
Para o notário

NÃO PROCURA MAIS!
APROVEITE A MINHA
EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

AVALIAÇÃO GRATUITA

TELEFONA-ME

514-246-9008

INFORMEM-SE SOBRE AS VANTAGENS DE TRABALHAR JUNTOS

URGENTE
PRECISA-SE
DE CASAS
PARA
VENDER
TEMOS
CLIENTES
SÉRIOS

Recordando o nosso passado, 1970

Voz de PORTUGAL

Inauguração oficial do C.P.M.

A ESPANHA COMPRA 30 MIRAGES

«Com amor» — escreve Jackie a um advogado americano

A participação dos estudantes na gestão da Universidade

OPTIMISMO SOVIÉTICO

Voz de PORTUGAL

Raptado em Montreal um diplomata inglês

CUBA: Os E.U. responsáveis pelos desvios de aviões

O CANADA AGRADECE

Termina a "Semana Portuguesa"

INAUGURAÇÃO DO C.P.M.

A festa mais importante realizada até hoje em Montreal

Texto de Armando Barqueiro

"Terei o maior gosto em passar a ser um dos vossos associados, já que as Estatutos do Clube Português permitem o ingresso de canadianos na vossa simpática colectividade" - disse o Presidente Suplente da Câmara de Montreal Sr. Gerald Charness, falando na sessão Solene decorrida na noite de inauguração das novas instalações do Clube Português de Montreal, no sabado, dia 14 de Fevereiro de 1970.

As cerimónias tiveram quatro fases distintas: a primeira, uma sessão solene na qual falaram o Presidente da Assembleia Geral do C.P.M., Sr. José Casimiro, o membro da Comissão Executiva Sr. António Braz, em nerve da Direcção, cujo discurso apresentamos n'outro local, o "Maire" substituto Sr. Gerald Charness, o Padre Aventino Oliveira, em nome da Paróquia Portuguesa, os deputados Jacques Guilbault, A. Pearson e Harry Blank e o Consul Português Dr. Luís Gaspar da Silva. Foram particularmente brilhantes as palavras proferidas pelo Rev.° Aventino Oliveira e pelo Consul Português.

A segunda fase foi preenchida por um abundante beberete, totalmente oferecido pelos comerciantes portugueses e por cerca de trinta senhoras amigas do Clube.

A terceira parte compôs-se de um acto de danças e cantares populares, no qual participou o nóvel rancho Infantil do C.P.M., orientado pelo Sr. Manuel Ferreira, os fadistas amadores Vilarinho, Maria Silva, Ausenda Graça e Fernanda Carvalho e o dançarino do folclore ribatejano e artista profissional, Vitalino Rodrigues Trindade. Os acompanhamentos foram feitos por Fernando Rocha, à guitarra. e José Marques, à viola. Actuou ainda o acordeonista Manuel Lucio Chavinha, acompanhado pelo conjunto dirigido por Mário Oliveira, com Orlando Paiva na bateria.

As festividades terminaram com um grande e elegante baile, no qual participaram cerca de quatrocentas pessoas, e se prolongaram até às três horas da manhã.

Foi, de facto, uma grande noite para o Clube Português de Montreal e para a própria Comunidade. Terá sido, a nosso ver, a melhor festa que a colónia portuguesa montrealense promoveu até hoje. A elegante e espaçosa sala do C.P.M. apresentava um ar de gala, com as renovações que sofreu. As suas treze janelas, com cortinados de veludo grenat, transmitiam uma ambiência distinta e uma coloração própria dos gran-des ocasiões. A entrada, de concepção modernista, dava aos convidados uma sensação de conforto e criava uma expectativa, que não sofria desapontamento uma vez atingido o interior do salão. Todos os elementos decorativos, concebidos por um homem competente e dedicado, dão à sede do C.P.M. uma atmosfera digna e atraente.

Foram algumas centenas de pessoas que participaram nesta memorável inauguração da Sede do Clube Português de Montreal. Recorda-nos a presença do Dr. Luis Gaspar da Silva e Esposa, do Dr. Francisco Fernandes. Vice-Cônsul, do Adjunto do Director do Departamento Português de Fomento em Montreal Sr. José Calvo e Esposa, do Vice-Presidente da Direcção da Associação Portuguesa Sr. Paulo Paulino e Esposa, dos dirigentes do Movimento da Juventude Portuguesa e do Movimento Dernocrático Português, do Presidente da Associação dos Homens de Negócios Portugueses, dos Rev.os Frederico Fatela, Aventino e Moura, do Sr. António Paulino e Esposa, dos deputados liberais Pearson Harry Blank e Jacques Guilbault, do Presidente Suplente da Câmara de Montreal Sr. Gerald Charness, do representante do Ministério dos Negócios Culturais Sr. Morin, dos Advogados Srs. Miller e Muska. do Vice-Presidente do Associação Nacional de Futebol Sr. Andrews, do jornalista J. Richmond do Diário "The Montreal Star", dos representantes do jornal Corriere Italiano, le "La Presse" e Montreal Gazette, do locutor português da Estação C.F.M.B., do proprietário da Estação "Ecos de Portugal", de quase todos os comerciantes portugueses, muitos associados e um grande número de convidados.

Cerca de três dezenas de senhoras apresentaram-se com vestidos de cerimónia o que dava as festividades um ar mais solene.

E o ciclo de festividades ainda continuou no domingo com uma matinée que esteve repleta, prolongando-se até sabado e domingo próximos, dia 21 e 22, de Fevereiro com a efectivação de um baile e uma matinée.

INAUGURAÇÃO DO C.P.M.

A festa mais importante realizada até hoje em Montreal

Palavras proferidas em nome da Direcção

SUNSHINE Garment Co.

ATENÇÃO AOS NOSSOS SALDOS

JOSÉ SILVEIRA

ALFAIATARIA

António Pereira

BRUNO

Vous conseiller, notre expertise

Nos experts savent vous écouter afin de vous guider vers des solutions adaptées à vos besoins financiers.

Merci de votre confiance et fidélité !
Temos orgulho de fazer parte da comunidade portuguesa.

3850, boulevard Saint-Laurent, Montréal (Québec) H2W 1X6
514 281-9600

bnc.ca

BANQUE NATIONALE

De gauche à droite : Daniela Diaz, Banquière personnelle – Lucia Marques, Représentante senior, service à la clientèle – Raelen Marchetti, Représentante, service à la clientèle – Shelby-Étienne Odigé, Conseiller, finances personnelles – Catherine G. Patenaude, Directrice de succursale – Monica Francisco, Conseillère, finances personnelles – Raquel Dias, Représentante, service à la clientèle – Ana Karina Suazo Wildt, Représentante, service à la clientèle – Vera Figueira, Représentante, services financiers – Luc Roberge, Représentant, service à la clientèle – Bonnie Walsh, Directrice, service à la clientèle.

LES COUVREURS AUGUSTO MONIZ

A.M. ROOFING INC.

PROPRIETÁRIOS: ANTERO - DAVID E TERESA MONIZ

Companhia portuguesa estabelecida para bem servir a comunidade com pessoal tendo 50 anos de experiência neste ramo e sendo os primeiros a trabalhar para a comunidade portuguesa

Especialistas em coberturas de casa de cascalho, "bardeau", "membrane élastomère"

8580, 8e Avenue
Montréal (QC)
H1Z 2W4

Esc.: 514-376-0862
Fax: 514-376-1175
amroofing@hotmail.com

Casa Minhota

A verdadeira cozinha típica portuguesa

Sala privada para recepções

Especialidades da casa:
Peixes e mariscos
"Table d'Hôte" todas as noites
Especiais todos os dias

Aberta das **11h30** à **meia-noite**
Tel 514-842-2661
Fax 514-842-7491
3959 boul. St-Laurent, Montréal (QC) H2W 1Y4

CASA MINHOTA

A Festa da Primavera na FPM

Texto e fotos de Rita Gomes

A primavera é a estação do ano que se segue ao Inverno e precede o Verão. Caracterizada pelo desabrochar das flores e pelo regresso das andorinhas.

No dia 24 de Março comemorou-se esta chegada com a Festa da Primavera, na Filarmónica Portuguesa de Montreal, com cor dada pela bonita decoração da sala, alegria e boa comida.

A sala encheu-se especialmente com uma geração jovem que depressa animou a pista de dança com uma animada "guerra dos sexos". Alegrou-me encontrar jovens da minha idade a divertirem-se num ambiente que me soou familiar.

Fez-se uma homenagem com um minuto de silêncio a Luis Carlos Brum, a pedido de Sara Aguiar e acompanhada por Tiffany Brum (uma dos cinco filhos de Luis). Luis Carlos Brum um homem generoso e muito querido pelos membros da Filarmónica que ali marcava presença habitual.

A festa Primaveril continuou animada com boa música e alguns sorteios que fizeram pular de alegria os vencedores.

A Filarmónica Portuguesa de Montreal gostaria de agradecer aos seus patrocinadores: Discoteca Portuguesa, Casa Minhota, Estrela do Oceano e Sá e Filhos o apoio dado para a concretização desta bonita festa que ficou a desejar, uma próxima!

Adeus Amélia Oliveira Vaz

Faleceu no passado dia 14 de Março a poetisa e escritóra, mãe e esposa Amélia Oliveira Vaz com a idade de 86 anos.

Durante vários anos, colaborou com o jornal A Voz de Portugal perfumando as suas páginas com poemas da sua autoria.

A Direcção do jornal A Voz de Portugal compartilha este momento de luto com o esposo, o senhor Joviano Vaz que foi também um grande colaborador neste semanal, e ao seu filho António Vaz. Bem Hajam.

Vivendo

Se a soma dos anos
Nós vamos contando,
Se por sermos velhos
Nós vamos sofrendo.
Se reflectidos no espelho
Nos vemos transformados
Alguns passos foram dados,
Coragem!
Avançaremos um dia de cada vez
Não fiquemos sofrendo,
Demos graças a Deus.
Então os anos passados
Serão apreciados.

Amélia Oliveira Vaz

Mais um Successo na Tasca

Texto de Tony Saragoça
e fotos de Sylvio Martins

Com efeito depois da grande noite onde se celebrou o dia da mulher, bem salientado na crónica da nossa colega Rita sob o título "Noite de Salto Alto", eis que este popular restautante nos deliciou com uma espetacular noite de Fados.

Foi na passada Sexta Feira,dia 16 de Março que ao som das guitarras manipuladas hábilmente pelos guitarristas Luis Duarte e António Moniz e encantados pelas vozes melodiosas de Jordalina Benfeito, Rui Mateus, João Rebelo e Luis Duarte, que os preveligiados clientes deste restaurante, comeram,beberam e como não podia deixar de ser celebraram em grande o fado puro e simples, como ele dever ser intrepretado.

Comida deliciosa e Serviço impecável resultam invariavelmente em casa cheia e clientela satisfeita. É esta a receita do restaurante Tasca.

ANEDOTAS

"Amor Inteligente!!!"

Um casal chega ao consultório de um terapeuta sexual, e o médico faz aquela pergunta da praxe:
-"O que eu posso fazer por vocês?"
E o homem responde:
- "O senhor poderia ver a gente a fazer amor?"
O médico fica um pouco espantado, mas concorda. Quando a relação termina, o médico diz:
- "Não há nada de errado com o modo que vocês fazem sexo. Esta tudo perfeitamente normal."
E então, cobra 6 contos pela consulta e o casal vai-se embora feliz da vida.
Só que a cena se repete por varias semanas.
O casal marca um horário, faz sexo para o médico apreciar, paga os 6 contos e deixa o consultório.
Um belo dia, já bastante intrigado com aquela história, o médico resolve perguntar:
- "Afinal, o que vocês estão a tentar descobrir?"
E o homem diz:
- "Nos não estamos a tentar descobrir nada... O problema e que ela é casada e eu não posso ir a casa dela e eu também sou casado e ela não pode ir até minha casa. No Holiday Inn, um quarto custa 15 contos, no Sheraton 20 contos. Nós fazemos amor aqui, no seu consultório por 6 contos e eu ainda sou reembolsado em 5 contos pela Segurança Social e deduzo no IRS o remanescente!!!

Um tipo fez análise durante cinco anos, até que descobriu que ele, o pai, o avô e os cinco tios tinham tendências homossexuais. O psicólogo estupefacto perguntou-lhe: Mas não há ninguém na sua família que goste de mulheres? Claro que há, as minhas quatro irmãs!!!

Um estudo recente mostra que 75% do calor do corpo se perde através da cabeça - diz o comediante Jerry Seinfeld. Acho que isso significa que podíamos esquiar nus se tivéssemos um bom chapéu.
O marido ao despedir-se da esposa: Querida, enquanto eu estiver em viagem, como queres que te mande noticias? Por telefone, telegrama ou fax? De preferência, por transferência bancária.

Entra um anão num bar. Vendo um balcão muito alto, começa aos saltos: - Um sumo! Um sumo! Ninguém aparecia. Ele dá uma volta ao balcão e vê outro anão aos saltos: - Fresco ou natural? Fresco ou natural?

SUDOKU

				8	1			
	8	9	6					
1			9		3		2	
				6				4
8		7				5		6
9				3				
	1		3		4			5
					5	7	3	
			2	7				

LUSOBEAT TM WK 11

O "TOP 10" das comunidades lusófonas norte-americanas compilado por LUSOBEAT.com

01.	SHIRLEY G	Es Tu
02.	JOEY MEDEIROS	Para Sempre Cantarei
03.	GEANA SOARES	Vira Vira Meu Benji
04.	DÉCIO GONÇALVES	Boa De Cozinha
05.	NICOLE CORDEIRO	Não Sei Viver Sem Ti
06.	BRIANNA	Ritmo Kudoro (Taking Over)
07.	ANTÓNIO FREITAS	A Minha Folga
08.	MAURÍCIO MORAIS	Linda Sexy Baby
09.	LUIS LOURENÇO	Chiquileta
10.	IRMÃOS JUSTINO	O Dente Do Meu Avô

O prefaciador implacável

Crónica da Boca do Inferno
Texto de Ricardo Araújo Pereira

Anseio por conhecer os factos gravíssimos que estão a ocorrer em Portugal neste momento lendo o prefácio do próximo livro de Cavaco, daqui a um ano.

Julgo que Cavaco tem um sonho parecido com o de Sá Carneiro: um governo, uma maioria, um Presidente. Só que, no sonho de Cavaco, ele desempenha todos os cargos. Há um Presidente Cavaco, um conselho de ministros formado por Cavacos e 230 Cavacos na Assembleia da República. No entanto, por absoluta impossibilidade física, Cavaco vê-se forçado a ocupar apenas um cargo de cada vez. Quem perde é o país. E Cavaco exaspera-se um bocadinho, como tem sido o caso.

Enquanto periodicamente manifesta alguma desilusão com o actual primeiro-ministro, Cavaco publica um livro em que reprova o comportamento do primeiro-ministro anterior. Diz que José Sócrates violou um artigo da Constituição. O caso gerou alguma surpresa entre os analistas: o livro reúne discursos do Presidente, mas a acusação, que é gravíssima, está no prefácio. Normalmente, o tema do livro é introduzido no prefácio, mas a matéria mais importante está, digamos, no fácio. Em Cavaco, tal não sucede. Os discursos são mais ou menos dispensáveis, mas o prefácio é soberbo. Anseio por conhecer os factos gravíssimos que estão a ocorrer em Portugal neste momento lendo o prefácio do próximo livro de Cavaco, daqui a um ano. A espera é dura, mas vale a pena.

Porquê fazer uma acusação destas num prefácio, têm perguntado os analistas. Porque fazê-la numa nota de rodapé seria ridículo, digo eu. No prefácio, tem outra dignidade. E é o que está estipulado na carta de poderes e competências do Presidente da República: quando o primeiro-ministro viola a Constituição, o Presidente tem duas hipóteses: demiti-lo e convocar eleições ou esperar um ano e dizer-lhe das boas num maldoso prefácio. Cavaco escolheu a opção mais violenta. Quem sabe história recordará que Napoleão foi obrigado a exilar-se em Santa Helena na sequência de um prefácio muito desagradável escrito pelo Duque de Wellington. O poder devastador do prefácio, em política, está bem documentado.

Cavaco viu na atitude de Sócrates uma deslealdade histórica. Infelizmente, é difícil perceber se a deslealdade do ex-primeiro-ministro é histórica por ser de grande envergadura ou por entretanto ter passado tanto tempo que já pertence à história. Para ajudar a esclarecer estas questões, Cavaco é hermeneuta de si próprio, como vem sendo hábito. O trabalho do Presidente é infinito: há que fazer declarações sobre as pensões de miséria do Banco de Portugal, explicá-las no facebook e depois explicar as explicações ao longo da semana, escapar a escolas repletas de perigosos pré-adolescentes e justificar a fuga no dia seguinte, registar uma violação da Constituição, remoer nela durante meses e denunciá-la num prefácio. É rara a atitude de Cavaco que não necessita de esclarecimento. Incluindo os esclarecimentos.

Pelas Esquinas da Rua

Texto de
Maria Conceição Brasil

Pelas esquinas da rua o adolescente procura silenciosamente.

Era um dia como qualquer outro. Ricardo segue a caminho da escola, de mochila azul no ombro descaído pelo peso excessivo de livros, cadernos e outros pertences obrigatórios em tão útil objecto de uso diário. Sabe que há professores e colegas que o esperam para um dia de estudo mas, também, para o convívio são que o Liceu Antero de Quental proporciona aos seus estudantes desde o tempo do seu bisavô. Contaram-lhe que ele é o primeiro da quinta geração da família a frequentar o Liceu de Ponta Delgada. Talvez tenha sido a avó a informá-lo de tal facto. Embora não se recorde bem, sabe que ela tem muito apreço por estes pormenores da vida.

Pelas esquinas da rua o adolescente procura silenciosamente.

Cumpridas que foram as horas preenchidas pelas aulas da manhã, em dia soalheiro de Primavera, Ricardo deveria almoçar. Mas, onde? Procura a carteira castanha e conta os trocos. - Bem…com isto posso comprar uma sopa, talvez um pão. É um solitário, em idade de enormes carências afectivas.

Pelas esquinas da rua o adolescente procura silenciosamente.

Tal como decidira, foi almoçar ao bar mais próximo. Sentou-se, pousou a mochila na cadeira ao lado e comeu lenta e distraidamente a sopa de legumes que a empregada lhe trouxe, bem como a sandes de queijo da Ilha. Enquanto o tempo se ia escoando pelas frestas do espaço barulhento e sujo, pensou na avó: - Como ela o tinha protegido tanto nos tempos do sofrimento! Quantos abraços saborosos recebera do seu coração compassivo!

Pelas esquinas da rua o adolescente procura silenciosamente.

Com a sua distracção habitual herdada de uma genética que, vinda de um tio - assim lho haviam dito - se prolongara nele incomodando-o, por vezes, em situações que requeriam um pouco mais de atenção, levanta-se de rompante ao ver que o tempo dedicado ao almoço já se cumprira e, sai enquanto o estrondo da cadeira que cai atrás de si se ouve ampliado pela interioridade a que tinha momentânea e voluntariamente votado o espírito que requeria concentração

para as obrigações daquela tarde.

Pelas esquinas da rua o adolescente procura silenciosamente.

As cinco da tarde surpreendem-no com o toque da campainha que proclama o fim das aulas daquela segunda-feira. Um momento de angústia percorre-lhe o corpo estendendo-se à alma num começo de escuridão pessoal. Mas, com um voluntarismo pouco próprio da adolescência, afasta de si aquelas nuvens de medo e sofrimento e segue o caminho que o levará a casa onde a mãe o espera. Casa feita de tijolos que ao se organizarem em cons

BUREAU REPRÉSENTATION À MONTRÉAL

Santander Totta

4245 BOUL. ST-LAURENT TEL.: 514.281.0702

CÂMBIO DO DÓLAR CANADIANO
27 de Março de 2012
1 Euro = CAD 1.329880

SERVIÇOS CONSULARES

Embaixada de Portugal
645 Island, Ottawa 1 (613) 729-0883
Consulado Geral de Portugal Mtl
2020 Université, 24º andar 514-499-0359

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

Ass. dos Pais	514.495.3284
Ass. N. Sra. de Fátima	450.681.0612
Ass. Port. do Canadá	514.844.2269
Ass. Port. do Espírito Santo	514.254.4647
Ass. Port. de Lasalle	514.366.6305
Ass. Port. de Ste-Thérèse	514.435.0301
Ass. Port. do West Island	514.684.0857
Casa dos Açores do Qc	514.388.4129
Centro de Ajuda à Família	514.982.0804
Centro Acção Sócio Com.	514.842.8045
Centro do Esp. Santo	514.353.1550
Clube Oriental de Mtl	514.342.4373
Clube Portugal de Mtl	514.844.1406
Filar. de Laval	514.844.2269
Filar. Portuguesa de Mtl.	514.982.0688
Sp. Montreal e Benfica	514.273.4389

ENSINO

Portuguesa Brossard	450.659.4356
Portuguesa de Laval	450.681.7420
Portuguesa Santa Cruz	514.844.1011
Português do Atlântico	514.387.1551
Lusitana de Montreal	514.353.2827

IGREJAS

Igreja Baptista Portuguesa	514.577.5150
Missão Santa Cruz	514.844.1011
Missão Nª Sª de Fátima	450.687.4035

AGÊNCIAS DE VIAGENS
ALGARVE
681 Jarry Est 514.273.9638
CONFORT
4057 Boul. St-Laurent 514.987.7666
LATINO
177 Mont-Royal Est 514.849.1153
LISBOA
355 Rachel Est 514.844.3054

ASSISTENTE SOCIAL
LA CROIX MAUVE
Homologação de mandatos e abertura de regimes de protecção
Jennifer Moutinho 514.513.9556

BANCOS
CAIXA PORTUGUESA
4244 St. Laurent 514.842.8077

CLÍNICAS
CLÍNICA MÉDICA LUSO
1 Mont-Royal Este 514.849.2391

CONTABILISTAS
ANÍBAL AFONSO, C.G.A.
anibal.afonso@sympatico.ca
514.817.2451

DENTISTAS
DR. THUY TRAN
4270 St-Laurent 514.499.1624 #209-

ELECTRICIDADE
ELECTRO-LUSO
225 Gounod 514.385.1484
514.385.3541

FARMÁCIAS
FARMÁCIA GAMAL GIRGIS
4289 Boul. St-Laurent
entrega gratuita 514.844.6212

FUNERAIS
ALFRED DALLAIRE|MEMORIA
514.277.7778
Eduino Martins Cel.: 514.862.2319
Pedro Alves Cel.: 514.898.1152

GARAGENS
ALBERT STATION SERVICE
4209 De Bullion 514.845.5804

MERCEARIA
Marché Sa Et Fils Inc. Desde 1975
Mercearia Portuguesa
4701 St-Urbain
514.842.3373

MONUMENTOS
GRANITE LACROIX INC.
Construção de monumentos
www.granitelacroix.com
1735 des Laurentides 450.669.7467

NOTÁRIOS
Me. LUCIEN BERNARDO
4242 St-Laurent,#203 514.843.5626
Me. EDUARDO DIAS
4270 St-Laurent #200 514.985.2411

RESTAURANTES
SOLMAR
111 St-Paul E. 514.861.4562
IMPÉRIO
1292 Jarry 514.721.5665

TRANSPORTES
TRANSPORTES BENTO COSTA
514.946.1988

EMPREGOS

Companhia paisagista procura homens para trabalhar nos jardins. Bom salário.
Carlos Fernandes
514-554-0213 ou 450-641-7389

Procura-se pessoas para trabalhar em "Pavé-uni", muros e blocos.
514-444-4669

Companhia fundada há 40 anos procura homens com experiência em paisagismo. Condutore de camião e tratores sem licença especial. Sálario muito bom.
450-465-2969

Precisa-se de pessoas trabalhadoras no domínio do "Pavé-uni" para "pose, muret, tour de piscine" e etc.
Johanne 450-628-5472

SCHWARTZ'S
Procura empregados a tempo inteiro e a tempo parcial, para trabalho geral.
Contactar Frank
(514) 842-4813

Precisa-se de homens para trabalhar nos jardins, "pavé-uni", pedra, confragens. Bom salário segundo a experiência.
Contactar Manuel Correia
514-977-3248

Precisam-se de trabalhadores para jardinagem na "Rive-Sud". Boas condições e salário competitivo.
Contactar 514-949-0707

EMPREGADOS

Procura-se empregado para balcão e servir às mesas. 10.00$/hr+gorjetas. Restaurante situado na vila Mont-Royal, métro Parc, autocarro 16 ou métro Guy e Côte-des-Neiges+autocarro 165. Inglês e françês obrigatórios.
Contactar 514-299-8572
514-504-5110

Procura-se de mulher para limpeza, não fumadore. 1 vez por duas semanas com experiência e referência. Não deve ter medo de cães. **514-332-3769**

VENDE-SE

Mesa de casa de jantar com 6 cadeiras, sofá em swede.
514-593-5631 ou 514-461-9915 ou 514-458-9359

ALUGA-SE

Alugam-se quartos em "ville d'Anjou" todos equipados (Internet, Telefone local). Disponíveis Já. **Contactar 514-884-6186**

Apartamento 31/2 a alugar no 1º andar. livre no 1º de Julho.
Contactar Carlos 514-947-0916

Aluga-se apartamento 51/2 no 1º andar perto de Anjou. Livre no 1º de Julho. Espaçioso e muito lindo.
514-352-8804

PROCURA-SE

Senhor procura quarto mobilado na zona portuguesa. Pessoa honesta e reformado. Assunto imediato. **514-269-7934**

VIDENTE

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo.
Rosa: 514 278.3956

ENCONTROS

Homem de 40 anos, honesto, trabalhador, simpático está a procura de uma mulher, a cerca dos 35 a 40 anos para assunto sério.
514-443-1989

ASTRÓLOGO – CURANDEIRO
PROF. MESTRE AIDARA

Não há sofrimento sem solução… Por esta razão chegou ao nosso País o grandioso astrólogo, curandeiro africano, conhecido mundialmente Mestre Aidara, com 20 anos de experiência do seu trabalho. Ajuda a resolver qualquer que seja o seu caso, mesmo à distância com rapidez, eficácia e garantia: Amor, dinheiro, má sorte, tristezas, angústias, invejas, assombrações, maus-olhados; afastar amantes e inimigos; impotência sexual, mau vício, etc. Seja qual for o problema, eu resolvo com resultados positivos, com honestidade e sigilo absoluto. Não deixe agravar o seu caso, desabafe comigo.

514-374-2395 Falo Português

Maria Alexandrina Pacheco
1939 – 2012

Faleceu em Laval, no dia 21 de Março de 2012, a senhora Maria Alexandrina Pacheco, natural de Ribeira das Tainhas, São Miguel, Açores, com a idade de 73 anos.
Deixa na dor seu esposo o senhor José Andrade, seus filhos José Maria, Mário Jorge(Eduarda Vital), Maria(António Cardoso), Cidalia(Jerry) e Fernando, seus netos, suas irmãs, seus cunhado/as, sobrinhos/as e assim como outros restantes familiares e amigos.

Os serviços funebres estiveram a cargo de:
Alfred Dallaire | Grupo Yves Légaré
1350, autoroute 13, Laval, 514.595.1500
Victor Marques

O funeral teve lugar no dia 26 de Março após missa de corpo presente, pelas 11h na Igreja de Nossa Senhora de Fátima em Laval, seguindo depois para o cemitério de Ste-Dorothée em Laval onde foi sepultada.
A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que, de qualquer forma, se lhes associaram na dor. A todos Obrigado e Bem-Hajam.

MEMORANDUM

À memória de Maria Joaquina Alves "Quina"

quatro anos se passaram, foi no dia 31 de Março de 2008 que nos deixaste. Aniversário de muita tristeza e saudade, mas também de maravilhosas recordações que jamais poderei esquecer, por vezes tenho a sensação que estamos juntos, me encorajas, confortas e ajudas a atravessar momento tão doloroso e triste na minha vida. Foi pena a nossa separação, éramos casados e bons amigos, mas o destino assim decidiu, e nós, pobres mortais, não somos nada, somente uma ínfima partícula neste maravilhoso Universo, sem possibilidade de intervir e modificar a programação da nossa vida. Partiste, mas continuas bem viva no pensamento de familiares e amigos, sempre sorridente e pronta a ajudar, mesmo nos teus momentos mais difíceis, ficaste eternamente gravada no coração de quem te conheceu e contigo conviveu.

Teu marido e amigo Gilberto Alves
Adeus Quina

SR. JIAWARA
Vidente espiritual

Realmente competente na sua eficiência, resolve os vossos problemas qualquer seja e Aumenta a sua sorte, amor duradouro, protecção, sucesso nos seus negócios. Exame, impotência sexual.

Resultado garantido na mesma semana
Metro Henri-Bourassa | Tel.: 514.777.7238

$11.00*

***TAXAS NÃO INCLUÍDAS. TODOS OS ANÚNCIOS DEVEM SER PAGOS COM ANTECEDÊNCIA.**

514-284-1813

ARLINDO VELOSA

RE/MAX DU CARTIER-VILLERAY
7170, boul. St-Laurent
Escr.: (514) 272-2432
Telem.: (514) 770-6200
Resid.: (514) 272-2431
Avaliação gratuita

L'EXPERT PM IMMOBILIER Agence immobilière

Irene Morais
courtier immobilier
Cel.: 514.445.5354
imfonseca@sympatico.ca

FABREVILLE
MLS 8654773

Magnífica vivenda destacada de 2008.
Três quartos, duas CDB, cave acabada, ar condicionado, alarme, cerca da auto-estrada 13 e 15 e de todos os serviços.

Para uma visita telefone sem tardar ao 514.445.5354.

CARNEIRO
Carta Dominante: Valete de Espadas, que significa que deverá manter-se sempre alerta.
Amor: Andará muito exigente em relação ao seu par. Liberte toda a criatividade que existe dentro de si e aprenda a contemplar o Belo.
Saúde: Sentir-se-á cheio de energia.
Dinheiro: Aproveite bem as oportunidades.
Números da Semana: 8, 11, 22, 29, 32, 34.

TOURO
Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto.
Amor: Organize um jantar para reunir os seus amigos. Procure gastar o seu tempo na realização de coisas úteis a si e aos outros. **Saúde:** A rotina poderá levá-lo a estados depressivos. Combata-os com otimismo! **Dinheiro:** Não se precipite nos gastos. **Números da Semana:** 2, 3, 9, 20, 30, 45.

GÉMEOS
Carta Dominante: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades,
Amor: A seta do Cupido espera por si. Que a beleza da Aurora invada a sua vida!
Saúde: Tendência para dores musculares.
Dinheiro: Boa altura para comprar casa, desde que aproveite as oportunidades certas.
Números da Semana: 11, 17, 22, 40, 43, 49.

CARANGUEJO
Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição.
Amor: Aproveite com muita sabedoria os conselhos da sua família. Perdoe aos outros e a si próprio.
Saúde: Coma alimentos com mais vitaminas.
Dinheiro: Não misture a amizade com os negócios, poderá vir a arrepender-se se o fizer.
Números da Semana: 14, 21, 30, 33, 38, 45.

LEÃO
Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos.
Amor: Sentir-se-á liberto para expressar os seus sentimentos e amar livremente. Que o seu tempo seja gasto a amar!
Saúde: Estará melhor do que habitualmente.
Dinheiro: Boa altura para pedir um aumento ao seu chefe.
Números da Semana: 2, 11, 23, 30, 35, 39.

VIRGEM
Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação.
Amor: Dê mais atenção à pessoa que tem a seu lado. Não deixe que os assuntos domésticos interfiram na sua vida amorosa.
Saúde: Faça exames médicos.
Dinheiro: Pode fazer aquele negócio que tanto deseja.
Números da Semana: 1, 5, 19, 25, 40, 47.

BALANÇA
Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso.
Amor: Irá ter notícias de uma pessoa muito especial, com a qual não mantém contacto já há algum tempo. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida!
Saúde: Momento calmo, sem preocupações.
Dinheiro: Sem problemas neste campo da sua vida.
Números da Semana: 5, 6, 10, 28, 32, 39.

ESCORPIÃO
Carta Dominante: Ás de Paus, que significa Energia.
Amor: Demonstre o seu amor através de um jantar romântico. Que os seus mais belos sonhos se tornem realidade.
Saúde: O seu sistema imunitário está muito sensível, seja prudente.
Dinheiro: Momento favorável.
Números da Semana: 7, 9, 10, 22, 33, 44.

SAGITÁRIO
Carta Dominante: 9 de Copas, que significa Vitória.
Amor: A sua vida amorosa dará uma grande volta brevemente. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida!
Saúde: Consulte o seu médico.
Dinheiro: Evite gastos supérfluos.
Números da Semana: 4, 8, 25, 30, 47, 49.

CAPRICÓRNIO
Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força.
Amor: Não deixe que a pessoa que tem ao seu lado sinta a falta da sua atenção e carinho. A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para a alcançar.
Saúde: O seu sistema nervoso anda um pouco alterado.
Dinheiro: Os investimentos estão favorecidos.
Números da Semana: 1, 4, 6, 9, 15, 20.

AQUÁRIO
Carta Dominante: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento.
Amor: Não se deixe iludir pelo aspeto físico, procure ver primeiro quem as pessoas são realmente por dentro. Seja verdadeiro, a verdade é eterna e a mentira dura apenas algum tempo.
Saúde: Poderá sofrer de alguma retenção de líquidos.
Dinheiro: Não seja irresponsável e pense bem no seu futuro.
Números da Semana: 8, 15, 19, 36, 38, 42.

PEIXES
Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários.
Amor: O seu coração poderá ser invadido pela saudade, que o vai deixar melancólico. Não se deixe manipular pelos seus próprios pensamentos!
Saúde: Previna-se contra constipações.
Dinheiro: Nada o preocupará.
Números da Semana: 12, 15, 22, 29, 35, 36.

F1: Victória Miraculosa de Fernando Alonso

Texto de Hélder Dias

Incrível, fabulosa!... mas que corrida esta, meu Deus!... há muito, muito tempo que de igual não se via!.. Estamos no começo do Campeonato do Mundo da Formula 1 e já com tantas reviravoltas. Quem diria que no sábado aquando das classificativas, que Fernando Alonso seria o vencedor deste Grande Prémio da Malásia, segunda etapa do calendário da F1 2012? Sexta-feira ,em conferência de imprensa o espanhol disse-nos que a única hipótese da Ferrari conquistar o pódio seria se chovesse e... a chuva veio (e de que maneira) e Alonso não perdoou. O bi campeão, tal um mágico, IMPECABILISSIMO na pista, levando o seu Ferrari até a bandeirada final "Hoje conseguimos potencializar as nossas condições, aproveitar bem cada momento da corrida, e o trabalho da equipa foi fundamental para esse resultado", destacou Alonso. "Estávamos numa posição que não gostávamos e agora estamos muito melhor posicionados, logo na segunda corrida do ano. O nosso objectivo era não deixar os líderes afastarem-se muito na classificação,neste início do mundial e fizemos melhor do que isso. A partir de Barcelona esperamos melhorar bastante o carro e a equipe está focada nisso, esta victória vai motivar ainda mais o pessoal."

E que dizer de Sergio Perez o mexicano da Sauber, até hoje desconhecido de muitos, mas que fez também uma excelente corrida, sem dúvidas,o piloto do dia em pista. Perfeita pilotagem, tirando vantagem ao máximo dos seus pneumáticos no que respeita a sua economia, conseguindo consecutivamente as voltas mais rápidas, este jovem piloto de apenas 22 anos ,ofereceu a Peter Sauber a sua primeira presença no pódio com um prestigioso segundo lugar. "Achei que poderia vencer, pois estava a reduzir bem a vantagem em relação ao Fernando. Eu perdia tempo nos sectores de velocidades mais altas e sabia que tinha de tirar no miolo. Cometi um erro na curva antes da recta oposta, talvez por algum problema com o vento. Porém, depois de tudo, tenho que agradecer à equipa pelo óptimo trabalho feito para este fim de semana", destacou Perez .

Lewis Hamilton, da McLaren ,depois de se ter lançado da pole-position ,viveu um momento difícil nas boxes, perdendo preciosos segundos, que o incapacitaram na luta pela mais alta marcha do pódio .Este dia não foi tão bom como se previa, para a equipa McLaren.

Na quarta posição chegou Mark Webber, com a até agora apagada Red Bull,reflectindo-se também na fraca prestação do campeão em título e seu companheiro de equipa Sebastian Vetel ele que terminou a corrida na décima primeira posição.

Kimi Raikkonen,Lotus Renault, um glorioso quinto lugar. "Foi um dia difícil. Foi a minha primeira vez com os pneus de chuva da Pirelli e eu não sabia como eles iriam reagir. Até então eu só tinha completado uma volta com esses pneus. Apenas tentei permanecer na pista e acelerar quando me sentia mais confortável. Quando coloquei os pneus slicks demorei algumas voltas para aquecê-los e como a viseira do meu capacete estava muito suja, era-me muito difícil ver o traçado ideal. Uma vez que me localizei, pude acelerar mais. O quinto lugar foi ok, mas estamos sempre a procura de melhores resultados."

Depois de uma corrida de recuperação, Bruno Senna, Williams-Renault, chegou aos seus primeiros pontos com a Williams ao fechar em sexto. Marcando oito pontos, a equipa inglesa supera desde já os cinco pontos que marcou durante toda temporada de 2011. Na sétima posição chegou Paul Di Resta, com a Force India, seguido por Vergne, da Toro Rosso,que neste domingo marcou os seus primeiros pontos na Fórmula 1. Nico Hulkenberg levou outra Force India aos pontos e Michael Schumacher fechou a zona de pontuação em décimo.

Como sabemos Sepang é Sepang, a temperatura foi um dos factores surpresas no início da prova, que foi iniciada com chuva e pista molhada. Na largada, Hamilton e Button mantiveram os comandos , enquanto do terceiro para trás tudo mudou. Schumacher foi tocado e rodou, assim como Grosjean, que também desceu lá para o meio do pelotão. Quem arrancou bem foi Vettel, que pulou de sexto para quarto, e Alonso, de nono para quinto. O venezuelano Maldonado também se deu bem e de 11º, passou em sétimo na primeira volta .

Filipe Massa não se preocupou com a óptima actuação do mexicano Sergio Perez no GP da Malásia. Cogitado como substituto do brasileiro na Ferrari, o piloto da Sauber foi o segundo colocado, atrás apenas do espanhol Fernando Alonso. Massa terminou em 15º, mas mostrou-se bastante tranquilo em relação aos comentários sobre o facto de perder o posto para Pérez.'' Estou feliz por ele e pela sua equipa, mas preocupação? Zero. Estou mais preocupado comigo, com meu trabalho. Eu nunca me preocupo com os outros, quer o bom desempenho deles,me cause problemas ou não. Não sou assim. Estou feliz por ele, porque ele fez um óptimo trabalho''comentou Massa.

O chefe da Ferrari, Stefano Domenicali, também rebateu os boatos e negou que o brasileiro deixará a equipa até ao GP da China, a 15 de Abril.'' Não é verdade, não é verdade,afirmou. O contrato de Massa com a Ferrari termina no final da temporada, e o piloto vê a insatisfação dos fãs da escudaria crescer cada vez mais, pois o último pódio conquistado foi há 23 corridas, no GP da Coreia do Sul, em 2010. Durante este mesmo período, o seu companheiro de Ferrari, Fernando Alonso, esteve 12 vezes entre os três primeiros e venceu duas corridas.

Peter Sauber, dono da equipe Sauber, rebateu os rumores de que Sergio Pérez teria sido ordenado a não atacar Fernando Alonso nas voltas finais do GP da Malásia deste domingo, em razão da parceria com a Ferrari no fornecimento de motores para a equipa suíça. Próximo encontro a 15 de Abril, em Xangai, na China.

CLASSIFICAÇÃO FINAL
deste GP da MALASIA

1) Fernando Alonso (ESP/Ferrari) (3 pit-stops)
2) Sergio Perez (MEX/Sauber IND/HRT) (2)
21) Pedro de la Rosa (ESP/HRT) (3)) (3)
3) Lewis Hamilton (ING/McLaren) (3)
4) Mark Webber (AUS/Red Bull) (3)
5) Kimi Raikkonen (FIN/Lotus) (3)
6) Bruno Senna (BRA/Williams) (4)
7) Paul di Resta (ESC/Force India) (3)
8) Jean-Eric Vergne (FRA/Toro Rosso) (2)
9) Nico Hulkenberg (ALE/Force India) (3)
10) Michael Schumacher (ALE/Mercedes GP) (3)

SOLMAR

Tel.: 514.861.4562 - www.solmar-montreal.com

GRANDE NOITE DE GALA

Jantar de 5 serviços preparado pelo noso chefe João Vieira
e o novo chefe professor Ricardo Mendes

Terça-feira dia 10 de Abril pelas 19h00

50$
Preço especial
para amigos e clientes

COM O CANTOR ROMÂNTICO TOY

GRANDE MATINÉE

Domingo 15 de Abril às 15h00
no Auditório Plateau, 3710 Calixa Lavallée

Na primeira parte será oferecido um programa de fados com os artistas Marta Raposo, o grande fadista José João, Joe Medeiros na guitarra portuguesa e Francisco Valadas na viola baixa.

Bilhetes à venda na Discoteca Portuguesa, Café Central Português e Padaria Notre Maison | Preços de $15.00 ,$20.00 e $25.00

TOY@TOY.PT

40º Aniversário e o 40º Festival Abril em Portugal

SOLMAR

info@ solmar-montreal.com - www.solmar-montreal.com

DO 1 DE ABRIL AO 10 DE JUNHO

O Grande artista Convidado: Toy

O Restaurante Solmar do Velho Montreal festeja o seu 40º Festival Abril em Portugal. Consta na ementa novas e atraentes sugestões dos nossos chefes, variados pratos de grelhados na chama à vossa mesa, enquanto se deixam embalar ao som do Fado, todas as noites. Durante este 40º Festival Abril em Portugal do Restaurante Solmar, poderão ouvir José João, Cathy Pimentel, Jo Medeiros e vários outros artistas portugueses. Venham constatar porquê, desde há 40 anos, o Restaurante Solmar é o padrinho das mais belas saídas nocturnas no Velho Montreal, 7 noites por semana. A descobrir também os especiais das 12h às 23h incluindo caça canadiana na Sauvagine - 115 rua St-Paul E. Rés-do-chão e esplanada exterior, todos os dias.

EM ABRIL, PODERÃO OUVIR

6 e 7 de Abril: Marta Raposo, José João, Jo Medeiros e Fr. Valadas

10 de Abril: O grande artista convidado TOY, José João e Jo Medeiros

13 e 14 de Abril: Cathy Pimentel, José João, Jo Medeiros e Fr. Valadas

20 e 21 de Abril: Jordelina Benfeito, José João e Jo Medeiros

27 e 28 de Abril: Marta Raposo, José João, Jo Medeiros e Fr. Valadas

111, rua St-Paul Este - Tel.: 514.861.4562 - Fax: 514.878.4764

LIGA ZONE SAGRES

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	SC Braga	58	24	18	4	2	53	20
2	FC Porto	57	24	17	6	1	54	17
3	Benfica	56	24	17	5	2	54	21
4	Marítimo	45	24	13	6	5	36	27
5	Sporting	44	24	13	5	6	37	19
6	V. Guimarães	36	24	11	3	10	29	30
7	Nacional	29	24	8	5	11	31	41
8	Olhanense	29	24	6	11	7	30	32
9	Gil Vicente	26	24	6	8	10	24	36
10	P. Ferreira	25	24	7	4	13	28	43
11	Rio Ave	24	24	7	3	14	24	29
12	V. Setúbal	24	24	6	6	12	21	41
13	Académica	23	24	5	8	11	22	31
14	Beira-Mar	20	24	5	5	14	18	30
15	U. Leiria	18	24	5	3	16	21	44
16	Feirense	17	24	3	8	13	17	38

Resultados

Olhanense 0-0 Benfica
Sporting 1-0 Feirense
Beira-Mar 0-3 Nacional
V. Setúbal 1-0 U. Leiria
Rio Ave 0-1 V. Guimarães
P. Ferreira 1-1 FC Porto
Marítimo 3-2 Gil Vicente
SC Braga 2-1 Académica

Primeira Liga - Próximos jogos

30/03	Académica-Marítimo	[SportTV1	15:15
31/03	FC Porto-Olhanense	[SportTV]	14:00
31/03	Benfica-Sp. Braga	[SportTV]	16:15
01/04	Feirense-Beira-Mar		11:00
01/04	Nacional-Rio Ave		11:00
01/04	Gil Vicente-V. Setúbal		11:00
01/04	U. Leiria-Sporting	[RTPI]	13:15
01/04	Guimarães-P. Ferreira	[SportTV]	15:15

LIGA ORANGINA

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Estoril Praia	49	24	14	7	3	34	14
2	Desp. Aves	43	24	11	10	3	35	21
3	Moreirense	41	24	12	5	7	36	25
4	Naval	37	24	9	10	5	30	25
5	Leixões	35	24	10	5	9	28	28
6	Atlético CP	34	24	9	7	8	22	26
7	Penafiel	32	24	8	8	8	29	29
8	Trofense	31	24	9	4	11	29	37
9	UD Oliveirense	30	24	8	6	10	32	32
10	Arouca	28	24	6	10	8	25	27
11	Freamunde	28	24	6	10	8	30	33
12	Santa Clara	28	24	7	7	10	24	28
13	Belenenses	27	24	6	9	9	27	31
14	U. Madeira	26	24	6	8	10	26	35
15	Sp. Covilhã	25	24	6	7	11	16	23
16	Portimonense	23	24	6	5	13	25	34

Resultados

U. Madeira 0-3 Moreirense
Belenenses 2-2 Estoril Praia
Freamunde 2-0 Arouca
Desp. Aves 1-0 Sp. Covilhã
Atlético CP 0-1 Portimonense
UD Oliveirense 3-2 Naval
Penafiel 0-1 Leixões
Trofense 2-1 Santa Clara

Liga de Honra - Próximos jogos

31/03	Estoril Praia-Trofense		11:00
31/03	Leixões-Desp. Aves	[SportTV]	12:00
01/04	Moreirense-Atlético CP	[SportTV]	6:15
01/04	Santa Clara-Freamunde		16:00
01/04	Sp. Covilhã-UD Oliveirense		11:00
01/04	Arouca-U. Madeira		11:00
01/04	Naval-Belenenses		11:00
01/04	Portimonense-Penafiel		11:00

TAÇA DA LIGA

Benfica vs Gil Vicente 2012-04-14 15:40

TAÇA DE PORTUGAL

Sporting vs Académica 2012-05-20 12:00 Oeiras

LIGA DOS CAMPEÕES

	1ª Mão	2ªMão
APOEL - Real Madrid	0-3	04/04
Marseille -Bayern München	28/03	03/04
Benfica - Chelsea	1-0	04/04
Milan - Barcelona	28/03	03/04

LIGA UEFA

	1ª Mão	2ªMão
AZ Alkmaar - Valencia	29/03	05/04
FC Schalke 04 - Athletic	29/03	05/04
Sporting - Metalist	29/03	05/04
At. Madrid - Hannover 96	29/03	05/04

Sp. Braga é líder: quem disse que o 13 é número do azar?

A jornada 24 terminou com um novo líder. O Sp. Braga venceu, aproveitou os empates de FC Porto e Benfica, isolou-se no comando da prova e depende apenas de si próprio para ser campeão. Marítimo e Sporting prosseguem a luta pelo quarto lugar.

A subida dos minhotos à liderança começou a desenhar-se logo na sexta-feira. O Benfica saiu de Olhão com um ponto e com o orgulho ferido. Pelo nulo final e pela expulsão de Aimar aos 61 minutos.

Depois de novo desaire fora, desta feita em Barcelos, o Sporting regressou a casa para ser bem sucedido. E bastaram 15 minutos. Ludovic fez falta para castigo máximo sobre Insúa e Diego Capel colocou, então provisoriamente, os leões no quarto lugar.

No Bonfim, o V. Setúbal deu um importante passo na luta pela manutenção frente a um adversário direto. Miguelito, logo aos três minutos, garantiu a conquista dos três pontos frente à U. Leiria, que voltou às derrotas, agora com José Dominguez ao leme.

O Nacional foi a Aveiro vencer por 3-0 e com o contributo... do Beira Mar: dois penalties de bandeja para Claudemir converter, aos 14 e 61 minutos. Na reta final, tempo ainda para Keita dilatar a vantagem e recolocar os madeirenses no trilho das vitórias.

O V. Guimarães continua a fazer frente dentro de campo aos ordenados em atraso. Na deslocação a Vila do Conde, Edgar deu um pontapé na crise aos 78 minutos e cimentou o sexto lugar.

Depois de o Benfica ter deixado dois pontos no Algarve, no domingo foi a vez de o FC Porto, até então líder isolado, deixar outros tantos na Mata Real. Os dragões passaram para a frente com um autogolo de Ricardo, aos 46 minutos, mas Melgarejo, avançado emprestado pelo Benfica ao P. Ferreira, assinou o empate a 11 minutos do fim, ajudando encarnados... e minhotos.

O Marítimo recebeu o Gil Vicente dos «altos e baixos» e quando aos três minutos abriu o marcador, por Heldon, tudo parecia encaminhar-se para uma vitória simples de uma das equipas-sensação do campeonato. Mas os madeirenses deslumbraram-se e, até ao intervalo, os gilistas assinaram a reviravolta (Zé Luís, aos 43; Luís Carlos, 44). O Marítimo despertou na segunda parte e com golos de Fidelis (63) e Pouga (88) assegurou a continuidade na quarta posição.

No fecho da ronda não faltou emoção, com as contas na frente para definir. Com um golo (36m) e uma assistência para Lima (45m), Márcio Mossoró decidiu a liderança, um trabalho fantástico dos minhotos na primeira parte. David Simão (62m) ainda deu alento à Académica mas Quim encarregou-se de não deixar fugir a vitória na reta final. Depois da 13ª vitória seguida na prova e a consequente liderança, quem disse que este número é de azar?

Leões indignados

Godinho Lopes, presidente do Sporting, disse que é contra a "perseguição individual" a árbitros, mas avançou que os leões têm sido vítimas de erros graves: "Houve resultados menos bons cujo responsável é o Sporting, mas estávamos a lutar pelo título se

tivesse havido em todos os jogos uma forma igualitária de estar." Já Bruno Carvalho, ex-candidato à presidência leonina, pediu a realização de uma AG extraordinária para analisar um ano de "gestão danosa" de Godinho Lopes.

Chelsea soube controlar e... vencer

Um golo de Kalou, aos 75 minutos, deixa os ingleses na frente desta eliminatória da "Champions". A formação de Jesus deu a primeira parte de avanço, forçou na segunda, mas foi traída pela forma de atuar dos britânicos e por um penálti não assinalado.

Programação semanal da RTPI

RTP INTERNACIONAL

QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 ÁFRICA 7 DIAS	02:00 ÁFRIC@GLOBAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL
05:00 PRAÇA DA ALEGRIA	05:00 PRAÇA DA ALEGRIA	05:00 PRAÇA DA ALEGRIA	02:30 CONSIGO	02:30 UNIVERSIDADE ABERTA	05:06 PRAÇA DA ALEGRIA	05:07 PRAÇA DA ALEGRIA
08:00 JORNAL DA TARDE	08:00 JORNAL DA TARDE	08:00 JORNAL DA TARDE	03:00 BOM DIA PORTUGAL	03:00 BOM DIA PORTUGAL	08:00 JORNAL DA TARDE	08:00 JORNAL DA TARDE
09:16 ZIG ZAG	09:15 ZIG ZAG	09:16 ZIG ZAG	04:00 ZIG ZAG	04:00 ZIG ZAG	09:16 ZIG ZAG	09:17 ZIG ZAG
10:15 COM CIÊNCIA(R/)	TIC TAC TALEHistórias	TIC TAC TALEHistórias	04:45 UM DIA NO MUSEU	05:00 PODIUM	10:18 GOSTOS E SABORES	ILHA DAS CORES
10:45 PORTUGAL NO CORAÇÃO	ILHA DAS CORES	ILHA DAS CORES	05:15 VIAGEM AO CENTRO	06:00 MISSA DO	10:45 PORTUGAL NO CORAÇÃO	ANDRÉ TOPA TUDO
13:00 PORTUGAL EM DIRETO	ZIG ZAG	ZIG ZAG	DA MINHA TERRA(R/)	DOMINGO DE RAMOS	13:00 PORTUGAL EM DIRETO	10:12 COUTO & COUTADAS
14:00 LER +, LER MELHOR	10:15 BIOSFERA (R/)	10:30 PROVA DOS 3(R/)	06:00 PORTUGAL	07:15 MODALIDADES MEMÓRIA	14:09 O PREÇO CERTO (R/)	10:42 PORTUGAL
14:15 O PREÇO CERTO (R/)	10:45 PORTUGAL NO CORAÇÃO	10:45 PORTUGAL NO CORAÇÃO	SEM FRONTEIRAS	Susana Feitor	15:00 TELEJORNAL	NO CORAÇÃO
15:00 TELEJORNAL	13:00 PORTUGAL EM DIRETO	13:00 PORTUGAL EM DIRETO	08:00 JORNAL DA TARDE	07:30 GOSTOS E SABORES	16:00 CINCO SENTIDOS(R/)	13:00 PORTUGAL EM DIRETO
16:00 LINHA DA FRENTE	14:00 LER +, LER MELHOR	14:00 LER +, LER MELHOR	09:15 ZIG ZAG	08:00 JORNAL DA TARDE	17:08 BEST OF PORTUGAL	14:00 LER +, LER MELHOR
16:30 VELHOS AMIGOS(R/)	14:15 O PREÇO CERTO	14:15 O PREÇO CERTO	10:00 HISTÓRIAS QUE...	09:15 ZIG ZAG	17:35 O ELO MAIS FRACO	14:08 O PREÇO CERTO (R/)
17:00 A HORA DE BACO	15:00 TELEJORNAL	15:00 TELEJORNAL	10:45 DESPORTO 2	10:00 ESPECIAL SAÚDE	18:27 MAGAZINE VENEZUELA	15:00 TELEJORNAL
17:30 O ELO MAIS FRACO	16:00 GRANDE ENTREVISTA	16:00 SEXTA ÀS 9	11:45 MODALIDADES MEMÓRIA	10:30 CINCO SENTIDOS	CONTACTO	16:00 HISTÓRIAS QUE
18:15 PALAVRAS PARA QUÊ?	16:30 HÁ CONVERSA	16:45 HISTÓRIA ESSENCIAL	12:00 ATLÂNTIDA (AÇORES)	12:00 FUTSAL	19:00 24 HORAS	A VIDA CONTA
18:45 LER +, LER MELHOR	17:30 O ELO MAIS FRACO	DE PORTUGAL	13:30 TIMOR CONTACTO	Sporting vs Académica	20:17 O TEU OLHAR (TELE-	16:20 OS COMPADRES
18:59 24 HORAS	18:15 ESTRANHA	17:15 ESTADO DE GRAÇA(R/)	14:00 ESCAPE .TV- SIC(R/)	13:30 UM DIA NO MUSEU	NOVELA)	17:02 COM CIÊNCIA
20:15 O TEU OLHAR	FORMA DE VIDA	18:15 PORTUGAL DE NEGÓCIOS	14:15 PAI À FORÇA(R/)	14:00 POPLUSA	21:10 TELEJORNAL MADEIRA-	17:32 O ELO MAIS FRACO
(TELENOVELA)	18:45 LER +, LER MELHOR	Álvaro Tavares	15:00 TELEJORNAL	15:00 TELEJORNAL	GRAVADO	18:25 CORRESPONDENTES
21:00 TELEJORNAL MADEIRA	19:00 24 HORAS	18:45 LER +, LER MELHOR	16:00 A VOZ DO CIDADÃO	16:00 ÁFRICA DO S. CONTACTO	21:47 TELEJORNAL -	18:53 LER +, LER MELHOR
21:30 TELEJORNAL AÇORES	20:15 O TEU OLHAR	19:00 24 HORAS	16:15 LIGA ZON SAGRES	16:30 A FESTA É NOSSA	AÇORES(R/) GRAVADO	19:00 24 HORAS
22:00 INESQUECÍVEL	(TELENOVELA)	20:16 OTEUOLHAR(TELENOVELA)	18:00 UM DIA NO MUSEU	18:45 VER DE PERTO	22:21 PRÓS E CONTRAS	20:17 O TEU OLHAR
Convidados: Lurdes	21:00 TELEJORNAL MADEIRA	21:15 TELEJORNAL MADEIRA	18:30 TEMPOS MODERNOS	19:00 24 HORAS	00:31 BEST OF PORTUGAL(R/)	(TELENOVELA)
Norberto e Eugénio Pepe	21:30 TELEJORNAL AÇORES	21:45 TELEJORNAL AÇORES	19:00 24 HORAS	20:15 VELHOS AMIGOS	00:58 24 HORAS	21:10 TELEJORNAL MADEIRA
23:30 30 MINUTOS	22:30 PAI À FORÇA	22:00 NICO À NOITE	20:15 OS COMPADRES	21:00 TELEJORNAL MADEIRA	01:29 MAGAZINE VENEZUELA	21:46 TELEJORNAL AÇORES
00:00 24 HORASGRAVADO	23:00 ESTADO DE GRAÇA	23:15 LIBERDADE 21	21:00 TELEJORNAL MADEIRA	21:30 TELEJORNAL AÇORES	CONTACTO	22:19 TRIO D´ATAQUE(R/)
00:30 O ELO MAIS FRACO(R/)	00:00 24 HORAS(R/)	00:00 24 HORASGRAVADO	21:30 TELEJORNAL AÇORES	22:00 FUTEBOL:		23:45 ESCAPE .TV- SIC
01:30 PALAVRAS	00:30 O ELO MAIS FRACO	00:30 GRANDE	22:00 HISTÓRIA ESSENCIAL	LIGA ZON SAGRES Dif		23:59 O GRANDE
PARA QUÊ?(R/)	01:15 LER +, LER MELHOR	REPORTAGEM-SIC	22:30 HERMAN 2012	23:30 TEMPOS MODERNOS RTPI		TEATRO DO MUNDO
	01:30 ESTRANHA	01:15 LER +, LER MELHOR	23:30 JOAQUIM LUÍS GOMES	00:00 24 HORASGRAVADO		01:00 24 HORASGRAVADO
	FORMA DE VIDA	01:30 PORTUGAL NEGÓCIOS	00:00 24 HORASGRAVADO	00:30 ÁFRICA DO S. CONTACTO		01:32 CORRESPONDENTES
			00:30 TIMOR CONTACTO(R/)	01:00 MOEDA DE TROIKA		

II DIVISÃO ZONA NORTE 2011/12

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Varzim	55	25	16	7	2	37	10
2	Chaves	47	25	13	8	4	32	18
3	Mirandela	44	25	12	8	5	44	26
4	Fafe	43	25	13	4	8	38	27
5	Limianos	38	25	10	8	7	30	20
6	Ribeira Brava	38	25	11	5	9	27	29
7	Tirsense	36	25	9	9	7	33	24
8	Ribeirão	36	25	8	12	5	33	27
9	Macedo de Cavaleiros	35	25	9	8	8	37	40
10	Famalicão	31	25	8	7	10	23	26
11	Marítimo B	31	25	8	7	10	32	35
12	Vizela	31	25	7	10	8	32	30
13	Camacha	29	25	7	8	10	23	30
14	Lousada	25	25	6	7	12	25	39
15	Merelinense	12	25	2	6	17	28	56
16	AD Oliveirense	9	25	1	6	18	11	48

II DIVISÃO ZONA CENTRO 2011/12

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Sp. Espinho	55	25	17	4	4	41	23
2	Tondela	53	25	16	5	4	41	18
3	Boavista	43	25	13	4	8	36	25
4	Operário	43	25	12	7	6	28	21
5	Amarante FC	40	25	11	7	7	39	24
6	Coimbrões	37	25	8	13	4	28	26
7	S. João Ver	37	25	11	4	10	32	40
8	Cinfães	36	25	10	6	9	30	33
9	Padroense	35	25	10	5	10	40	39
10	Gondomar	34	25	10	4	11	21	28
11	Aliados Lordelo	32	25	9	5	11	36	33
12	Anadia	30	25	8	6	11	38	38
13	Angrense	22	25	5	7	13	28	36
14	Paredes	22	25	6	4	15	27	43
15	Oliv. Bairro	19	25	4	7	14	22	41
16	Madalena	16	25	4	4	17	24	43

II DIVISÃO ZONA SUL 2011/12

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Torreense	49	25	13	10	2	40	19
2	Oriental	47	25	14	5	6	46	17
3	Carregado	46	25	13	7	5	49	33
4	Pinhalnovense	45	25	14	3	8	40	26
5	Fátima	45	25	13	6	6	37	27
6	Mafra	39	25	9	12	4	28	18
7	Sertanense	37	25	10	7	8	29	27
8	Louletano	37	25	10	7	8	22	26
9	Estrela Vendas Novas	34	25	10	4	11	32	27
10	Juventude Évora	28	25	8	4	13	24	32
11	At. Reguengos	25	25	5	10	10	25	38
12	1º Dezembro	25	25	6	7	12	24	28
13	Tourizense	25	25	5	10	10	20	32
14	Monsanto	22	25	4	10	11	19	33
15	Moura	22	25	6	4	15	22	49
16	Caldas	17	25	3	8	14	15	40

III DIVISÃO SÉRIE A (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Santa Maria	26	1	1	0	0	3	0
2	Vilaverdense	22	1	1	0	0	1	0
3	GD Joane	22	1	0	1	0	2	2
4	Vianense	21	1	0	0	1	0	1
5	Bragança	20	1	0	1	0	2	2
6	Maria da Fonte	15	1	0	0	1	0	3

RESULTADOS

Vianense 0-1 Vilaverdense
Maria da Fonte 0-3 Santa Maria
Bragança 2-2 GD Joane

III DIVISÃO SÉRIE B (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Cesarense	25	1	1	0	0	1	0
2	Infesta	23	1	1	0	0	2	1
3	Vila Real	20	1	1	0	0	1	0
4	Sousense	19	1	0	0	1	1	2
5	AD Grijó	17	1	0	0	1	0	1
6	Rebordosa	16	1	0	0	1	0	1

RESULTADOS

Rebordosa 0-1 Vila Real
Cesarense 1-0 AD Grijó
Infesta 2-1 Sousense

III DIVISÃO SÉRIE C (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Sampedrense	22	1	1	0	0	1	0
2	Bustelo	21	1	0	1	0	1	1
3	Alba	20	1	0	1	0	1	1
4	Ac. Viseu	20	1	0	1	0	1	1
5	Avanca	20	1	0	0	1	0	1
6	AD Nogueirense	19	1	0	1	0	1	1

RESULTADOS

AD Nogueirense 1-1 Ac. Viseu
Sampedrense 1-0 Avanca
Bustelo 1-1 Alba

III DIVISÃO SÉRIE D (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Benf.C.Branco	21	1	1	0	0	4	2
2	Sp. Pombal	20	1	1	0	0	1	0
3	Pampilhosa	19	1	1	0	0	3	1
4	Sourense	19	1	0	0	1	0	1
5	Tocha	18	1	0	0	1	2	4
6	Marinhense	16	1	0	0	1	1	3

RESULTADOS

Marinhense 1-3 Pampilhosa
Benf.C.Branco 4-2 Tocha
Sourense 0-1 Sp. Pombal

III DIVISÃO SÉRIE E (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Pêro Pinheiro	22	1	1	0	0	2	0
2	Fut. Benfica	22	1	1	0	0	1	0
3	Oeiras	22	1	0	0	1	0	4
4	Real	20	1	1	0	0	4	0
5	Sintrense	19	1	0	0	1	0	2
6	Casa Pia	17	1	0	0	1	0	1

RESULTADOS

Fut. Benfica 1-0 Casa Pia
Sintrense 0-2 Pêro Pinheiro
Oeiras 0-4 Real

III DIVISÃO SÉRIE F (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Farense	31	1	1	0	0	4	0
2	Sesimbra	21	1	1	0	0	1	0
3	Esp. Lagos	20	1	0	1	0	0	0
4	Aljustrelense	18	1	0	1	0	0	0
5	Quarteirense	18	1	0	0	1	0	1
6	Messinense	17	1	0	0	1	0	4

RESULTADOS

Sesimbra 1-0 Quarteirense
Esp. Lagos 0-0 Aljustrelense
Messinense 0-4 Farense

III DIVISÃO SÉRIE MADEIRA (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Caniçal	27	1	1	0	0	2	1
2	Pontassolense	25	1	0	0	1	1	2
3	Câmara de Lobos	23	1	1	0	0	2	0
4	Machico	23	1	0	0	1	0	2
5	Portosantense	22	1	0	1	0	2	2
6	Est. Calheta	15	1	0	1	0	2	2

RESULTADOS

Câmara de Lobos 2-0 Machico
Caniçal 2-1 Pontassolense
Portosantense 2-2 Est. Calheta

III DIVISÃO SÉRIE AÇORES (SUBIDA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Lusitânia	49	2	2	0	0	4	2
2	Santiago	43	2	2	0	0	3	0
3	Praiense	38	2	0	0	2	1	3
4	Prainha FC	29	2	0	0	2	1	4

RESULTADOS

Prainha FC 1-2 Lusitânia
Praiense 0-1 Santiago

Julinho: o vencedor da Taça Latina

O Portuense Júlio Correia da Silva começou a carreira no Boavista antes de mudar para o Académico do Porto. Em 1943 abandonou a sua cidade natal para ir vestir a camisola do Sport Lisboa e Benfica, a troco de 25 contos para o Académico e dez de "luvas" para o próprio Julinho.

Iniciaram-se então onze anos de águia ao peito, com muitos golos e vitórias, três Campeonatos Nacionais, duas Taças de Portugal e uma Taça Latina.

Julinho, como era conhecido pelos adeptos, marcou 202 golos em 200 jogos pelo Benfica, uma marca impressionante, mesmo tendo em conta a época em que tais números foram atingidos; tendo ainda vencido o prémio de melhor marcador por duas vezes: 1942/43 e 1949/50.

Num tempo em que não havia substituições, e muitos poucos encontros internacionais eram disputados, pois a II Guerra Mundial parou o futebol na Europa entre 1939 e 1945, Julinho vestiu apenas por uma vez a camisola das quinas, acabando por viver à sombra desse monstro sagrado do futebol que era Fernando Peyroteo, autor de 529 golos em 327 jogos com a camisola do rival Sporting.

Dois dias para a história

Seria muito por causa de dois jogos que Julinho ficaria na história do futebol português: o primeiro foi no dia 7 de Fevereiro de 1943 quando o Benfica recebeu e venceu o FC Porto por 12-2 na maior vitória de sempre sobre os rivais nortenhos; Julinho não foi nada meigo para os seus conterrâneos e apontou cinco dos doze golos com que os encarnados cilindraram os portuenses.

O segundo jogo marcante da carreira de Julinho foi disputado no Estádio Nacional em Lisboa no dia 18 de Junho de 1950. Após um empate a 3-3 no primeiro jogo, Benfica e Bordéus tiveram que disputar um jogo de desempate para se encontrar o vencedor da Taça Latina. Os franceses estiveram em vantagem desde os 8 minutos até que Arsénio empatou o jogo aos 90 minutos.

Jogaram-se então não um, mais dois desesperantes prolongamentos de 30 minutos, e quando os jogadores de ambas as equipas literalmente se arrastavam pelo campo, Julinho fez aos 146 minutos o golo que deu a Taça Latina ao Benfica, e a primeira grande vitória da história ao futebol português.

Três anos depois, o herói da Taça Latina despediu-se do Sport Lisboa e Benfica e do futebol, defrontando o Belenenses, que curiosamente tinha sido o primeiro adversário que tinha encontrado quando se estreou com a camisola das papoilas saltitantes.

VISION DE L'AVENIR
OPTOMÉTRISTES

$389* Na compra de lentes graduadas HD, anti-reflexo e anti-arranhão receberá uma armação gratuita*

$189* Na compra de lentes de visão simples, anti-reflexo e anti-arranhão e receberá uma armação gratuita

J.F. REY eyewearddesign
50% de desconto* em todos os óculos de marca "designer" na loja
D&G PRADA O&X NEW YORK GIORGIO ARMANI BURBERRY DOLCE & GABBANA Dior GUCCI VERSACE Ray-Ban adidas
Nos nossos produtos seleccionados. Esta oferta não pode ser combinada com qualquer oferta ou desconto. Este especial está disponível durante um tempo limitado

1700 Saint-Martin Ouest
Laval, Québec, H7S 1M9
Tel.:450.687.8020 | Téléc : 450.687.2341

VERICO MORTGAGE BROKERS NETWORK
snco

Parem de pagar os juros elevados nos cartões de créditos temos a solução

	3 anos	5 anos
Taxas de juros bancários	4.44%	5.29%
As nossas taxas de juros	2.79%	3.19%

*condições aplicáveis

Taxas de juros 4 anos 2.99%

* Hélio Pereira CHA
514 497.3896

* Fernando Calheiros B.A.A
514 886.7001

*Courtier hypothécaire

CHAMAN BRASILEIRO

CHAMAN, ÍNDIO, GURU...
TODOS OS PROBLEMAS TÊM UMA SOLUÇÃO
TODAS AS DOENÇAS TÊM UMA CURA...

NÃO FAÇO PROMESSAS FALSAS NEM ENGANO,
ESTOU AQUI PARA FAZER O QUE OUTROS NÃO FAZEM
EU SOU CONHECEDOR DE SEGREDOS DA FLORESTA
FAÇO TUDO O QUE É DIFÍCIL E IMPOSSÍVEL

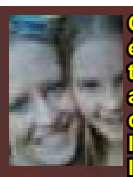
TESTEMUNHOS REAIS:

REGRESSO DA SUA AMADA ATÉ VOCÊ

Eu sou um mestre espiritual, um xamã mental e metafísico de nascença. Tenho poder e capacidade de retirar qualquer tipo de bruxedo, praga, cura espiritual, exorcismo e bruxedo revertido. Limpo a sua casa, carro e negócio.

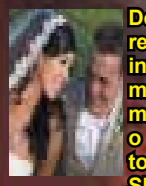
EU DOMINO ONDE OUTROS FALHAM
COM 33 ANOS DE EXPERIÊNCIA
MELHORA AGORA A SUA VIDA
100% GARANTIDO

A bruxaria destrói olhares, amizades e até a sua própria saúde. As pessoas possuídas por uma bruxaria não acreditam em nada, nem em ninguém, precisamente por estarem amarradas a forças negativas. São pessoas que foram enganadas e que não confiam em nada. São pessoas que foram enganadas por bruxos e feitiços.



Comprámos a nossa casa e éramos felizes, mas pouco tempo depois começámos a ouvir barulhos estranhos, que empediam a minha filha de dormir, obrigando-a a levantar-se apavorada. Tentámos vender a casa,mas ninguém estava interessado. Consultei o SHAMAN e ele encontrou um feitiço enterrado no quintal.Seguidamente a calma voltou e temos agora compradores e muito boas ofertas para a nossa casa. JENY

Quando chegámos a este país maravilhoso tinhamos muitas e boas expectativas. Mas com o correr dos dias tudo foi por água abaixo. Separámo-nos e o pesadêlo continuou.Tudo por causa duma praga que familiares nos rogaram. Graças ao SHAMAN,a vida deu-nos agora uma outra oportunidade. Reunimo-nos e a paz e properidade voltaram ao nosso lar. LYAN



Depois da nossa relação ter sido interrompida por mais de 3 anos, vamos agora celebrar o nosso casamento. Com a ajuda do SHAMAN, descobrimos a verdade,partindo as correntes de inveja e ciumes duma mulher que fez tudo para nos separar e impedir a nossa felicidade. JLO

Tive muitos problemas de saúde e perdi mesmo a esperança. Durante muitos anos transportei esta cruz, mas graças aos segredos da floresta praticados pelo SHAMAN, quase que vi as sombras negras sair do meu corpo.Agora estou cheio de saúde e a esperança voltou à minha vida. ARCHIBALD

O ÍNDIO QUE SEGURA O TEU AMOR
514-386-0008
6863 st-Hubert