

EM DESTAQUE

Lei do "testamento vital" precisa de explicações e aperfeiçoamentos

A lei portuguesa permite a partir da semana passada que qualquer português possa lavar um documento clarificador dos tratamentos que deseja, ou exclui, em caso de doença que o impossibilite de manifestar então a sua vontade. O chamado "testamento vital" decorre da entrada em vigor da lei 25/2012, que já mereceu um pedido de explicações do presidente do Conselho Nacional para as Ciências da Ética e da Vida e um pedido de aperfeiçoamento da Pastoral da Saúde da Igreja Católica. **2**

MONTREAL

Justin Allgaier, Vence em Montreal



Montreal uma vez mais recebeu, direi mesmo, de braços abertos este Circo bem americano que se chama NASCAR. Gentes oriundas de todo o norte americano marcaram o seu encontro no ultimo fim-de-semana no legendário Circuito Gilles Villeneuve. **14**



A comunidade de Laval, festejou o Senhor da Pedra

8

Piri Piri
ROTISSERIE PORTUGAISE

3038 rue Masson (coin Côte Ste Anne)
514-419-5620 • www.piripiri.com

Grillades portugaises sur charbon de bois

Aproveite o nosso especial desta semana

Assiette de Sandwich :
(servis avec frites et salade)

- Frango
- Bifana
- Chouriço

8.44\$ **5.95\$**

Limite de 1 cupão por pessoa • taxas não-incluídas
válido até ao 29 de Agosto de 2012 • não válido sextas e sábados

VEJA O JORNAL NA
INTERNET TODAS AS
QUARTAS-FEIRAS

GLOBEX 2000
EXPERTS EN DEVISES
CURRENCY EXPERTS

Casa De Câmbio

Ville St. Laurent | 2089 Bl. Marcel-Laurin
Westmount | 1336 Greene Ave.
Laval | 1545 Boul. Le Corbusier
Longueuil | 2877 Chemin Chambly

514.933.2555 www.globex2000.ca

Serviço de análise do seu vinho

VENDEM-SE
BARRIS NOVOS,
IMPORTADOS DE PORTUGAL,
EM CARVALHO E CASTANHO,
DE 5 A 250 LITROS.

ATENÇÃO: SE NÃO TEM SELO DA MOSTI MONDIALE É PORQUE NÃO É MOSTI MONDIALE

Para mais informações, contactar MARCO
5187 Jean-Talon E., St-Leonard - Tel.: 514.728.6831

ACTION-PAGE
WWW.ACTION-PAGE.COM

Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304

Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555

Saint-Zotique
1221 Saint-Zotique Est
(Près de Christophe-Colomb)
514-278-2900

Descubram os nossos
**combos novos
e acessíveis**

Détaillant
exclusif **fido**

*Termos e condições no interior do jornal

Marché Sa Et Fils Inc.

Especiais em vigor até 28 de Agosto de 2012

Febras de porco **2.99 LB**

Azeite Ferma 4Max por cliente **2.99 900ml**

Pescada friter "NIGEL" **5.99 750g**

4701 RUA ST-URBAIN | Tel.: 514.842.3373

AGENDA COMUNITÁRIA

Escola Portuguesa

No próximo dia 15 de Setembro, haverá inscrições para a escola de língua Portuguesa em Laval. Cursos a partir dos 5 anos para a pré-primária, e do Primeiro até ao nono ano. 3 horas por semana aos sábados. Situado no 3781 Blv Levesque, O. 8 cursos começam no próximo dia 22 de Setembro de 2012. Todos os interessados devem comunicar com Olga Raposo: 450-681-7420 ou Maria do Carmo Raposo: 450-681-4303.

**Casa dos Açores do Quebeque
Aulas De Pintura A Óleo**

Sra. D. Mercês Resendes Dos Reis, formada da Escola de pintura dos Artistas e Escultores do Quebeque onde adquiriu diferentes métodos e técnicas, vai dar aulas de pintura a óleo na sede da Casa dos Açores do Quebeque. As aulas terão início Sexta-feira, dia 31 de Agosto de 2012, pelas 19h00. Para as pessoas interessadas, por favor comunicar com a Casa dos Açores do Quebeque (514 388-4129) ou então com a Sra D Mercês Resendes Dos Reis (450 668-7144 e/ou 514 794-5488).

Aulas de Zumba!

A Associação portuguesa de Laval, vai recomendar a dar aulas de Zumba! Todas as segundas-feiras para a nossa comunidade e seus amigos! Vamo-nos manter em forma e fazer algum cardio. As aulas recomençam.

Para mais informações contactar Lina: 514-296-4597.

BEBÉ DO ANO 2011 E 2012

Leandro Cruz Vieira

Data de nascimento: 18 de Julho de 2012

Mãe: Dimitra Sideris

Pai: Paul-Victor Vieira

Incentivamos os nossos leitores a enviarem-nos as fotografias dos bebés nascidos em 2011 e 2012. As fotos devem ser enviadas, acompanhadas dos respectivos nomes, datas de nascimento, nomes dos pais para:

CONCURSO BEBÉ, A VOZ DE PORTUGAL
4231 boul. St-Laurent, Mtl, Qc, H2W 1Z4
ou por E-Mail: red@avozdeportugal.com

**Portes Fenêtres
Pierre Inc.**

4640, boul. Thimens
Saint-Laurent, Qc H4R 2B2

**Venda e instalação de
portas e janelas, Fábrica**

Vente & installation de portes et fenêtres, Manufacturier
Windows & Doors sales and installation manufacturer

Os melhores preços...
Les meilleurs prix... Best Prices...

Preço especial para
pessoas da Terceira-Idade

Prix spécial pour l'âge d'or
Special Prices for elderly people

R.B.Q. 5605-2186-01

sur rendez-vous seulement / by appointment only / somente com marcação

Eli: (514) 993-1946

Eva: (514) 578-1953

Lei do “testamento vital” precisa de explicações e aperfeiçoamentos

A lei portuguesa permite a partir da semana passada que qualquer português possa lavar um documento clarificador dos tratamentos que deseja, ou exclui, em caso de doença que o impossibilite de manifestar então a sua vontade. O chamado “testamento vital” decorre da entrada em vigor da lei 25/2012, que já mereceu um pedido de explicações do presidente do Conselho Nacional para as Ciências da Ética e da Vida e um pedido de aperfeiçoamento da Pastoral da Saúde da Igreja Católica.

Para já a presença perante um Notário é a única forma dos portugueses poderem deixar expressa a sua vontade quanto aos tratamentos que desejam, ou não, em caso de doença que os deixe incapazes de manifestar a sua vontade, algo que poderão também fazer no futuro perante um funcionário da estrutura, por agora inexistente, denominada de Registo Nacional do Testamento Vital (RNTV).

Mas a lei que foi publicada em 17 de julho em Diário da República, e que entra esta quinta-feira em vigor, tem desde já algumas lacunas que foram desde logo assinaladas pelo Presidente do Conselho Nacional para as Ciências da Ética e ainda pelo coordenador da Pastoral da Saúde da Igreja Católica.

O primeiro, Miguel Oliveira e Silva, defende que o legislador terá de explicar bem o que entende por vontade expressa do autor já que perante a atual redação permite que “cada um interprete como quer” a diretiva antecipada de vontade, atribuindo-lhe, ou não, caráter imperativo.

“Quando se diz que os profissionais de saúde devem respeitar a opinião expressa de quem faz o testamento vital, ou diretiva antecipada de vontade, isso é muito insuficiente, porque uns vão interpretar a expressão ‘respeitar’ como concordância obrigatória, e outros vão interpretar como mera consideração da vontade da pessoa”, referiu Miguel Oliveira e Silva.

Deputados pouco explícitos O presidente do Conselho Nacional para as Ciências da Ética e da Vida lamentou ainda que “os deputados não tenham sido

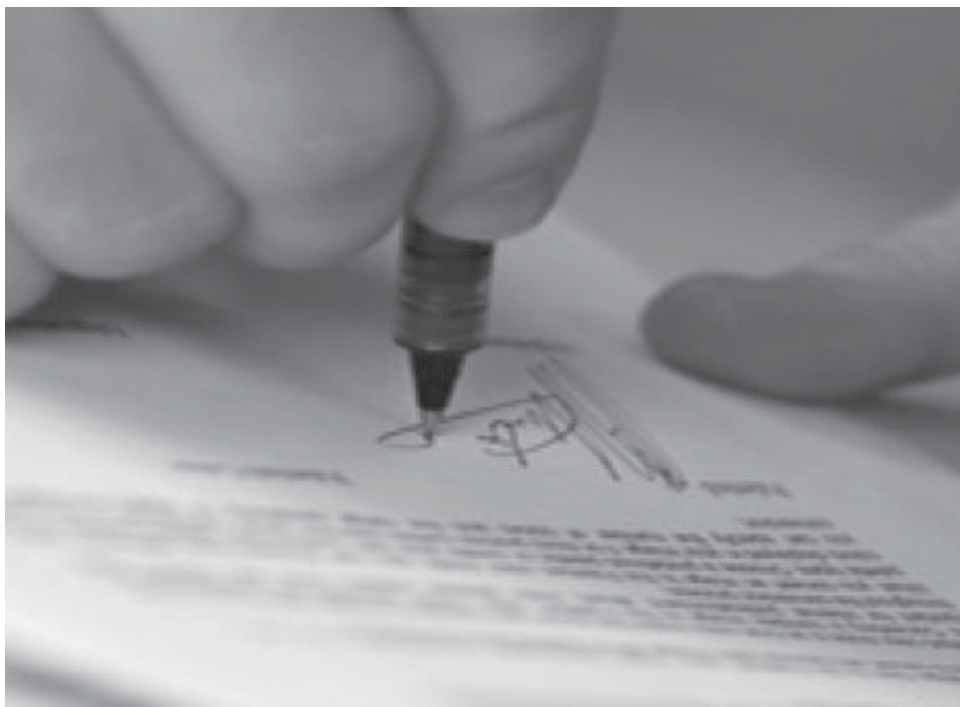
mais explícitos, que não tenham explicado se respeitar tem um caráter vinculativo ou meramente indicativo”.

Para este especialista “tudo o que o doente recuse, deve ser vinculativo”, mas “tudo o que pedir, já não”.

Já sobre o custo do documento em causa e, para já, a produção do documento no Notário implica um custo, desconhecendo-se ainda se também será pago no futuro RNTV, mas para Miguel Oliveira e Silva “desejavelmente deve ser grátis” já que “ninguém deve ter de pagar dinheiro para fazer a sua diretiva antecipada de vontade”.

A segunda entidade a pronunciar-se sobre o assunto foi a Pastoral da Saúde da Igreja Católica com o padre Feytor Pinto a sublinhar que a lei “pode ser aperfeiçoada”, embora deixe claro que, “apesar de tudo, é positiva”.

Lei pode ser aperfeiçoada Para Feytor Pinto é de elogiar na nova lei o combate à distanásia, ou obstinação



terapêutica, “um prolongamento da vida falso”, porque feito “por meios inúteis, fúteis e desproporcionados” e lembra palavras do antigo papa João Paulo II, segundo as quais “o doente tem direito a ‘adormecer’ em paz, a não ter cuidados terapêuticos de tal maneira agressivos que só aumentam o sofrimento”.

Nota ainda para o facto do ‘testamento vital’ ser livremente revogável a qualquer momento pelo próprio e poder ser feita por qualquer pessoa maior de idade e capaz que não se encontre interdita ou inabilitada por anomalia psíquica.

A mesma lei assegura ainda aos profissionais de saúde que prestam cuidados de saúde ao outorgante o direito à objeção de consciência quando solicitados para o cumprimento do disposto no documento de diretivas antecipadas de vontade.

CORDONNERIE Marie 1980

Há 30 anos a servir a Comunidade Portuguesa

**O MELHOR SERVIÇO
DE LIMPEZA A SECO**

- Fazemos alterações e todo o serviço de sapateiro
- Especializado na reparação de forros de casacos de couro e camurça

Temos bons preços

Peter: 20, St-Cuthbert

(esquina St-Laurent, entre des Napoléon e Roy)



Desde 1980

**ASSOCIAÇÃO
DOS PAIS**

333 de Castelnau | 514.495.3284

ABERTO TODOS OS DIAS,
CARTAS, DÓMINO
FUTEBOL PORTUGUÊS EM DIRECTO
RESERVEM O SEU LUGAR

A VOZ DE PORTUGAL

A Voz de Portugal - Hebdomadaire fondé le 25 avril 1961 | 4231-B, Bl. St-Laurent, Québec, Canada H2W 1Z4 - Tél.: 514.284.1813 | Fax: 514.284.6150 | jornal@avozdeportugal.com | www.avozdeportugal.com | Distribution gratuite | Dépôts légaux à la Bibliothèque nationale du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada. Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans notre autorisation écrite. Les auteurs d'articles, photos et illustrations prennent la responsabilité de leurs écrits.

Éditeur: Eduino Martins | Directeur: Tony Saragoça | Directeur-adjoint: Manuel de Sequeira Rodrigues | Administration: Elisa Rodrigues | Rédacteurs en chefs: Mário

Correspondants: Augusto Machado, Joel Neto, Maria Helena Martins, Ricardo Araújo Pereira, Hélio Bernardo Lopes | Photographes: Manuel Neves, Telmo Barbosa | Design graphique: Sylvio Martins | Distribution: Nelson Couto, Victor Medina | Publicité: RPM, IMTV Ethnic Comm. Ethnique Média. Portugal: PortMundo Ld.



Dispositivo reforçado em São Miguel

A Protecção Civil dos Açores reforçou o dispositivo na ilha de S. Miguel, sobretudo na parte leste, devido à probabilidade de o furacão Gordon atingir uma parte substancial da ilha.

Num “briefing” com o presidente do governo regional dos Açores, Carlos César, o responsável pelo Serviço Regional de Protecção Civil e Bombeiros alertou que se tornou mais real nas últimas horas a possibilidade de a ilha de S. Miguel ser atingida em maior escala, o que obriga a reforçar das medidas previstas.

De acordo com Pedro Carvalho, as maiores preocupações são as freguesias da Ribeira Quente e das Furnas, na costa sul, e da Lomba da Maia, na costa norte.

O responsável pela Protecção Civil dos Açores acrescentou que o pico da actividade do furacão na ilha de Santa Maria ocorrerá cerca das 3h locais de

segunda-feira (4h em Lisboa) e em S. Miguel às 6h locais.

“Estamos a fazer tudo o que podemos para reagir. Agora vamos esperar pelo furacão”, referiu ainda Pedro Carvalho.

O aumento da intensidade do vento e a queda das primeiras chuvas nas ilhas de Santa Maria e de S. Miguel são os primeiros sinais da aproximação do furacão Gordon aos Açores.

O Gordon, que deverá passar durante a madrugada de segunda-feira entre as ilhas de S. Miguel e Santa Maria, será acompanhado por chuva intensa, vento muito forte e grande agitação marítima.

Durante a passagem do furacão, a Protecção Civil aconselha a população a manter a calma e seguir as instruções transmitidas pela comunicação social.

A não ser numa situação de absoluta necessidade, as pessoas não devem sair, e no caso de se encontrarem fora de casa, devem procurar abrigo imediatamente.

Vigilância em Espanha empurra traficantes para Portugal

O reforço do controlo costeiro por parte das autoridades espanholas levou ao desvio das rotas do tráfico de droga proveniente de Marrocos para o nosso país. De acordo com a polícia portuguesa, o Algarve passou a ser porta de entrada na Europa do transporte de haxixe. A maior parte da costa portuguesa está fora do alcance de qual-

quer vigilância, uma vez que os radares do Sistema Integrado de Vigilância não estão a funcionar. Fonte da Guardia Civil assume ao DN que as embarcações suspeitas “se desviam quando chegam a Huelva e dirigem-se para Portugal”. Enquanto Espanha tem os “olhos eletrónicos” abertos, Portugal dispõe apenas de um radar a operar.

Mais 25% de inscritos nos centros de emprego em Julho do que há um ano

O número de inscritos nos centros de emprego aumentou 25 por cento em Julho em termos homólogos e agravou-se 1,5 por cento face ao mês anterior, para 655.342 desempregados. De acordo com a informação mensal

no período de um ano, o segmento jovem foi o que registou um maior agravamento, com um acréscimo de 36,6 por cento, enquanto os adultos tiveram um aumento de 23 por cento. Quanto ao tempo de permanência dos desem-

pregados nos ficheiros, os inscritos há menos de um ano aumentaram 35,4 por cento, enquanto os desempregados de longa duração assinalaram um acréscimo de 11,2 por cento. A procura de um primeiro emprego aumentou 30,5 por cento face ao mês homólogo de 2011, enquanto a procura de novo emprego subiu 24,6 por cento. De acordo com a análise dos técnicos do IIEFP, todos os níveis de habilitação escolar apresentaram mais desempregados do que

há um ano, mas o aumento percentual mais elevado verificou-se ao nível do ensino superior, com mais 49,5 por cento, seguido do secundário, com 36,2 por cento. Por regiões, o número de desempregados inscritos aumentou em todas elas, com destaque para os Açores (46,3 por cento) e Alentejo (39,4 por cento) e o Algarve (33,4 por cento). No final de julho, havia 11.417 ofertas de emprego por satisfazer nos centros de emprego, registando-se uma descida em relação ao mês homólogo, de cerca de 19 por cento.



publicada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional (IIEFP), no final de julho encontravam-se inscritos nos centros de emprego do Continente e das Regiões Autónomas mais 131.224 indivíduos do que um ano antes. Face a junho deste ano, o número de desempregados aumentou em 9.387 pessoas. Segundo o IIEFP, o desemprego subiu em ambos os géneros face a julho de 2011, mas especialmente nos homens, com o valor a aumentar 31,4 por cento, enquanto nas mulheres o valor avançou 19,5 por cento. Por grupo etário,

ELEIÇÃO GERAL

4 DE SETEMBRO DE 2012

**NO 4 DE SETEMBRO,
ENTRE AS 9H00 E 20H00
É O DIA DE VOTAR.**

PARA PUDER VOTAR, É PRECISO:

- Ter o perfil de eleitor;
- Estar inscrito na lista eleitoral;
- Identificar-se com um dos seguintes documentos:
 - Carta de Assegurança de Saúde;
 - Licença de condutor;
 - Passaporte canadiano;
 - Certificado de Estatuto Indiano;
 - Carta das Forças Armadas canadianas.

PARA CONHECER O ENDEREÇO DO SEU LOCAL DE VOTO:

- Verifique a carta de aviso que já lhe foi enviada.
 - Navegue na Internet no nosso site: **www.electionsquebec.qc.ca**
- Encontrará muitas informações a este respeito com a ajuda do seu código postal.

Para mais informações...

- electionsquebec.qc.ca
- info@electionsquebec.qc.ca
- 1-888-ELECTION (1-888-353-2846)

 Para as pessoas surdas ou com deficiência auditiva pode chamar 1-800-537-0644 chamada gratuita



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC
Democracy wins, every time

TAROT Consultas por telefone

SAIBA TUDO: SAÚDE, AMOR, FAMÍLIA, DINHEIRO, TRABALHO

SE QUISER DESABAFAR OU OUVIR UMA PALAVRA AMIGA FAÇA UMA CONSULTA DE TAROT COMIGO!

1-514-461-7285 USA/CANADA
(preço de chamada local)
(00 351) 21 318 25 99 (Comunidades)

**CARNEIRO****Carta Dominante:** 5 de Espadas, que significa Avareza.**Amor:** Não seja mal-humorado, cultive diariamente o otimismo. **Saúde:** Faça alguns exercícios físicos, mesmo em sua casa. **Dinheiro:** Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje. **Números da Sorte:** 1, 3, 18, 19, 22, 29**Pensamento positivo:** Dou valor às coisas realmente importantes da minha vida.**TOURO****Carta Dominante:** Os Enamorados, que significa Escolha.**Amor:** Exprima os seus sentimentos sem medo de ser ridículo. **Saúde:** Cuidado com o frio. **Dinheiro:** Momento favorável. **Números da Sorte:** 8, 11, 36, 45, 47, 49**Pensamento positivo:** Escolho de acordo com a minha intuição. Horóscopo Diário Ligue já! 760 10 77 32**GÊMEOS****Carta Dominante:** A Justiça, que significa Justiça.**Amor:** Deixe o orgulho de lado e peça desculpa quando errar. **Saúde:** Agasalhe-se mais, pois as constipações andam por aí. **Dinheiro:** Cuidado com os gastos supérfluos.**Números da Sorte:** 5, 15, 29, 33, 34, 40**Pensamento positivo:** Procuro ser sempre justo, bom e generoso.**CARANGUEJO****Carta Dominante:** A Estrela, que significa Proteção, Luz.**Amor:** Não seja injusto com os seus amigos, pense bem naquilo que diz. **Saúde:** Procure o oftalmologista, pois essas dores de cabeça podem estar relacionadas com os seus olhos. **Dinheiro:** Tudo estará dentro da normalidade.**Números da Sorte:** 9, 12, 22, 34, 45, 48**Pensamento positivo:** sei que tenho uma estrela que me guia e protege.**LEÃO****Carta Dominante:** 3 de Copas, que significa Conclusão.**Amor:** Se existir desconfianças entre o casal, será difícil a harmonia. **Saúde:** Na saúde em geral não se sentirá muito bem. **Dinheiro:** Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. **Números da Sorte:** 7, 22, 36, 45, 48, 49**Pensamento positivo:** concluo os meus projetos.**VIRGEM****Carta Dominante:** As de Espadas, que significa Sucesso.**AMOR:** Sentir-se-á irresistível e sentimental. **SAÚDE:** Poderão surgir bloqueios de ordem psicológica. **DINHEIRO:** Oportunidade para executar aquele projeto com êxito. **NÚMEROS DA SORTE:** 2, 14, 22, 29, 37, 47**PENSAMENTO POSITIVO:** Sou bem sucedido nos meus projetos, não desanimo enquanto não alcanço o que desejo!**BALANÇA****Carta Dominante:** 3 de Paus, que significa Iniciativa.**Amor:** Não viva obcecado com a ideia de perder a pessoa que tem ao seu lado. **Saúde:** Não se desleixe e cuide de si. **Dinheiro:** As suas economias estão a crescer, tenha algum cuidado. **Números da Sorte:** 11, 32, 38, 39, 44, 47**Pensamento positivo:** Tenho determinação e espírito de iniciativa.**ESCORPIÃO****Carta Dominante:** 5 de Ouros, que significa Perda, Falha.**Amor:** Procure ser mais extrovertido, só tem a ganhar com isso. **Saúde:** Cuidado com as correntes de ar, está com tendência para se constipar. **Dinheiro:** Se pretende investir, esta é uma boa altura para o fazer. **Números da Sorte:** 7, 15, 19, 23, 32, 41**Pensamento positivo:** Encaro cada desafio como uma oportunidade.**SAGITÁRIO****Carta Dominante:** Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático.**Amor:** Festeje as datas importantes da sua relação. **Saúde:** Vá ao médico, nem que seja por rotina.**Dinheiro:** Pense bem antes de tomar qualquer tipo de decisão nesta área.**Números da Sorte:** 2, 14, 21, 24, 28, 33**Pensamento positivo:** O meu sentido prático ajuda-me a tomar as decisões mais acertadas.**CAPRICÓRNIO****Carta Dominante:** 10 de Paus, que significa Sucessos**Temporários, Ilusão. Amor:** A harmonia reina na sua família. **Saúde:** Previna-se contra otites. **Dinheiro:** As suas finanças poderão sofrer uma quebra acentuada.**Números da Sorte:** 1, 12, 26, 36, 44, 46**Pensamento positivo:** Empenho-me na conquista do sucesso, sem criar falsas ilusões.**AQUÁRIO****Carta Dominante:** Rainha de Copas, que significa Amiga**Sincera. Amor:** Se não disser aquilo que sente verdadeiramente, ninguém o poderá adivinhar. **Saúde:** Cuidado com o excesso de açúcar no seu sangue, pois poderá ter tendência para diabetes. **Dinheiro:** Este é um período em que pode fazer uma pequena extravagância, mas não se exceda.**Números da Sorte:** 2, 13, 37, 45, 47, 49**Pensamento positivo:** Sou um amigo verdadeiro e atraio o mesmo para mim.**PEIXES****Carta Dominante:** 10 de Ouros, que significa Prosperidade,**Riqueza e Segurança. Amor:** Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado. **Saúde:** Faça uma caminhada por semana e verá como a sua circulação sanguínea vai melhorar.**Dinheiro:** Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra.**Números da Sorte:** 4, 18, 19, 26, 37, 42**Pensamento positivo:** Crio na minha vida as condições para que haja prosperidade, riqueza e abundância.

Para esclarecer dúvidas ligue-me de qualquer parte do mundo

(00 351) 21 318 25 99 ou envie e-mail para mariahelena@mariahelena.pt.

Em Menos de um Ano



Texto de Hélio Bernardo Lopes

No passado dia 16 de Janeiro escrevi um texto, intitulado, JOGANDO COM ESTIMATIVAS, onde estimava que o verdadeiro valor do desemprego em Portugal deveria já andar ao redor de um milhão e duzentos mil desempregados. Uma estimativa feita por um método simples, suportada nos dados vindos a lume em Espanha e que haviam deixado Mariano Rajoy boquiaberto.

Um mês e um dia depois, voltei a escrever novo texto, com o título, FALHEI OU ACERTEI?, fazendo-me eco dos resultados do Instituto Nacional de Estatística, (INE), vindos a lume, se acaso não erro, nesse mesmo dia ou na véspera. Dados que levaram a que o Diário de Notícias usasse como grande manchete, precisamente, o número, 1 200 000.

Ora, neste segundo texto eu salientava que, por via do conhecimento da sociedade portuguesa e em face da política que estava a ser seguida pelo atual Governo, o valor do desemprego deveria vir a atingir, pelo final deste ano, um milhão e trezentos mil de-

Mais Velhos e Mais Longevos

Dra. Maria da Conceição Brasil

Vi com a máxima atenção um programa que trabalhava o tema do envelhecimento. Bem a propósito. O Governo do nosso País acaba de aprovar o Testamento Vital. E os nossos velhos, cada vez com idades mais avançadas devido ao desenvolvimento da arte médica, bem como a outros factores, precisavam com urgência de medidas jurídicas que, na fase final das suas vidas preciosas, os protegessem de exageros vindos dos mais diversos sectores e/ou pessoas - profissionais, familiares ou outros.

Quando falo de velhos refiro-me a idosos, com autonomia ou sem ela. E gosto da palavra “velho” porque me transporta aos tempos de respeito, carinho e cuidado familiar com que eram tratados e que muitos de nós nos lembramos e ansiamos que tenha retorno.

Assim, naquele programa de um dos canais de TV, Maria João Quintela falou de rijo e não poupou ninguém, tanto nas críticas ao abandono a que os mais velhos de nós são sujeitos neste País, como à forma como são usados para campanhas políticas ridicularizando-os com infantilidades desadequadas para proveito dos senhores políticos que querem encher recintos onde dirão palavras que não precisam ser ouvidas pois já poucos nelas estão interessados.

Gosto de gente que fala sem medo. São raras nos tempos de hoje. Foi dito: milhares e milhares de idosos são abandonados em hospitais por familiares. Há lares para a terceira idade que não permitem visitas sem aviso prévio. Há velhos que recorrem a um lar para viver, entram de cabeça erguida e dias depois estão numa cadeira a olhar para o chão.



Marina
Psíquica Europeia

Especializada em leitura da palma da mão, cartas tarot e leitura psíquica.

Olha para as tuas estrelas. Revela o teu passado e o futuro. Especialista em reunião do ser amado e expulsão de todos os espíritos da sua casa. Ama alguém de quem não se consegue aproximar? Tem vergonha de falar com pessoas? Quer paz na sua família? Esta senhora, dotada de poderes especiais, pode ajuda-lo/la, muito melhor que qualquer outro. Tem sucesso, onde os outros falham. Garantia de dinheiro devolvido. Disponível para ir a casas ou festas. Nenhum problema, grande ou pequeno, ficará sem ser resolvido. Mais de 20 anos de experiência no mundo do Psíquico. Tem ajudado milhares a ganhar confiança em si mesmo e ter paz nas suas vidas. Leitura confidencial em escritório privado. Ficará deslumbrado com as suas predições.

Sómente por appointment.

Tel: 514-559-3079



sempregados, embora com maior probabilidade para um milhão e quatrocentos mil.

Aí estão, pois, os mais recentes dados publicados pelo INE. Dados oficiais, mas em redor dos quais se conhece a restante realidade do desemprego. Hoje, uma estimativa absolutamente aceitável desta horrenda variável deverá já ter ultrapassado o tal milhão e trezentos mil desempregados, sendo assim perfeitamente expectável que se atinja a cifra negra de um milhão e quatrocentos mil pelo final deste ano de 2012. Esta evolução, como se sabe bem, desenrolou-se em menos de um ano, sendo algo completamente expectável por via do caminho prosseguido pelo Governo, para mais suportado em medidas ainda mais gravosas para a generalidade dos portugueses do que as combinadas com a Tróyka. O resultado é o que se vê, sendo elementarmente simples, sem nada saber no plano técnico, mas tendo alguma experiência da vida, perceber a ruína para que os portugueses e Portugal estão a caminhar. Um percurso comandado por este Governo de Pedro Passos Coelho, sem dúvida, mas agora silenciosamente suportado pelo Presidente Cavaco Silva. Uma tragédia!

Isto merece um NÃO a esta maneira de ver e tratar a nossa população envelhecida.

Quem vai resolver esta tragédia humana? Não contem com casas de acolhimento manhosas. Não acreditem que os responsáveis pelas grandes questões do País pensam seriamente nisto. Talvez esta tarefa deva ser remetida para Organizações Humanitárias com provas dadas. Porque não?

Quando somos jovens, ou mesmo na meia idade, não nos detemos muito a pensar sobre o que será e como será o nosso fim. Brincamos com o tempo, queremos encher-nos de objectos e outros pertences que o dinheiro nos pode dar, olhamos os outros com amizade mas também como prestadores de serviços a que entendemos ter direito...

Mas, um dia a doença ou a idade entram-nos pela porta e não nos tínhamos prevenido. Entramos num mundo desconhecido, de medo e solidão. Os objectos a que demos tanto valor perdem importância. Não nos podem acarinhar, abrandar a dor de estar só ou doente ou velho. Necessitamos urgentemente de apoio.

Pensam que este País, com todas as promessas disto e daquilo, tem respostas para dar? Olhem e oiçam: andam todos atarefados a respeitar os prazos da Troica, a retirar direitos ao povo que trabalha e àquele que já trabalhou, a dar-nos estatísticas dramáticas sobre o desemprego...

No meio deste desinteresse de quem tem o dever de prover ao bem-estar das populações, a indiferença cai sobre as pessoas reais, aquelas que são seres individuais com carências e prioridades a resolver que vão sendo relegadas para um depois que nunca chega.

Pelo que foi dito, pela nossa velhice presente ou futura, pela protecção que todos os seres merecem quando o seu tempo de maior fragilidade chegar, sejamos os primeiros a tomar decisões que possam mudar o que ora se passa no local em que vivemos, no País que deveria ser de todos e parece só estar preparado para alguns.

O Testamento Vital é uma ferramenta que devemos aproveitar para registarmos conscientemente decisões que só a nós pertencem. Não deixemos de procurar as informações necessárias acerca do mesmo. Quanto ao lugar em que gostaríamos de viver nesses tempos que hão-de chegar, deixemos bem claro quem decidirá sobre isso, sem vergonha nem medo de ofender quem nos/vos ofenderá sem pejo um dia.

Posto estas palavras que me são ditadas pela vida em observação e reflexão acerca do mundo em que estamos a viver, fecho este trabalho com um desejo sincero: que as próximas gerações tenham mais força para destruir o mal e construir o bem.

A medalha que dava um filme

Rui Tavares Guedes

A história da medalha de prata ganha por Fernando Pimenta e Emanuel Silva, no K2 1000 metros, tem todos os ingredientes para um filme de Hollywood: ação, mistério, suspense, intriga e até algum drama. Com um valor acrescentado: é inteiramente baseada em factos reais e pode muito bem vir a proporcionar novos capítulos.

Contada rapidamente, esta começa por ser a história de dois canoístas rivais que perseguiram o mesmo objetivo: ser o eleito para representar o país na prova individual de K1 1000 metros. Um deles conseguiu



a classificação para Portugal, mas a escolha do nome que iria a Londres 2012 cabia à federação. Que tomou uma decisão sem paralelo na história do nosso desporto: não escolheu nenhum. Porquê? Porque preferiu seguir a proposta do selecionador, homem experiente e com uma longa carreira internacional, de juntar antes os dois atletas no K2, e fazer deles uma equipa. Mais forte e com mais possibilidades de êxito do que com qualquer um deles a solo.

A decisão levantou um coro de protestos, gerou resistências nos atletas, fez mover influências e até algumas ameaças. Imperturbável, o presidente da federação, Mário Santos, escreveu aos dois canoístas a expor as premissas em que tinha baseado a decisão. Fê-lo de forma clara: “Em K1, em condições normais vão à final e em condições excecionais ganham uma medalha; em K2, em condições normais vão às medalhas e em condições excecionais ganham o ouro.”

A decisão acabou por ser acatada. Mas Mário Santos ficou, a partir desse momento, refém do resultado que se viesse a verificar no campo de regatas de Eton Dorney: um falhanço do K2 faria levantar novamente os protestos e poderia até por em causa o trabalho exemplar feito na canoagem, desde 2005, com mais de 40 medalhas em campeonatos europeus e mundiais de vários escalões. O mesmo trabalho que permitiu ter agora seis atletas em Londres, quando há oito anos, em Atenas, apenas se tinha qualificado o então jovem Emanuel Santos, com apenas 18 anos. Isto, apesar de ser uma das federações que menos dinheiro recebe do Estado. Para adensar ainda mais o clima intenso deste filme, corre, em simultâneo, uma outra história paralela. Além de presidente da federação responsável por esta decisão pouco comum, Mário Santos, designado, aos 40 anos, chefe da missão portuguesa aos Jogos Olímpicos, decide chamar para seu adjunto em Londres o ex-judoca e medalhado olímpico Nuno Delgado, 35 anos. Abre, assim uma nova “frente de batalha”, já que rompe uma tradição enraizada no seio do Comité Olímpico de Portugal: uma chefia de missão assegurada por dois representantes de uma geração mais jovem, com forte ligação e proximidade aos atletas, em vez de, como era costume, dirigentes mais velhos,

premiados com essa designação e quase só preocupados com questões protocolares e de representação.

Apesar da dinâmica empreendida por Mário Santos e Nuno Delgado nos meses anteriores aos Jogos, com a tentativa de formação daquilo a que chamam “Seleção de Portugal”, promovendo vários encontros entre atletas e falando com todas as federações e técnicos, a verdade é que, como sempre, qualquer estratégia estava dependente dos resultados desportivos (ou antes: medalhas...). Que teimavam em não aparecer.

É neste crescendo de suspense, que as duas histórias se cruzaram, na quarta-feira, 8, em Eton Dorney e com um final feliz... de uma prata quase de ouro. Com imagens que podem continuar a correr na tela, ao mesmo tempo que passa o genérico final: as pagaiadas vigorosas, ritmadas e velozes de Fernando Pimenta e Emanuel Silva, dois atletas com um talento imenso e um espírito notável de sacrifício, superação e de garra para vencer. Seguido de um plano intercalado de dirigentes e selecionador, aliviados e felizes por se ter demonstrado a justeza de uma decisão difícil, porventura pouco sentimental, mas com critérios técnicos

inabaláveis.

A possível sequência que vem a caminho, como é moda agora em Hollywood, será já um filme totalmente diferente. Com menos ação, mas porventura com mais intensidade dramática e tensão psicológica. É um filme sobre a mudança de ciclo na direção do Comité Olímpico de Portugal, com uma história paralela centrada na forma de organização do desporto de alto rendimento, nomeadamente no modelo em que deve assentar a repartição dos dinheiros públicos pelas várias modalidades: em função dos resultados ou do número de praticantes? Será um filme muito mais centrado em gabinetes e em conversas de corredores. Mas é o filme que se impõe depois desta medalha que, de forma inquestionável, demonstrou como se pode trabalhar bem em Portugal, detetando e aproveitando talentos, formando equipas para ganhar e não ter medo de arriscar e cortar com as teias de interesses que, tantas vezes, impedem o êxito e a sua continuidade. Poderá não ter tantos espetadores é verdade, mas é o filme que o desporto português precisa. Se quer pensar em continuar a conquistar medalhas em Jogos Olímpicos.

fido

-----Descubram os nossos combos novos e acessíveis

Combine um telefone e um pacote entre os nossos **três tipos de combos** para obter a **melhor combinação qualidade-preço**. Aprecie as chamadas e textos à preço acessível nos pacotes abaixo. **Descubram-os na loja.**

**Textos e
chamadas**

pacotes a partir de

20\$
por mês¹

**adicione um outro telefone
a partir de 0\$**

com entendimento Fido de 2 anos²

Inclut l'AVANTAGE Fido

FidoTROC FidoDOLLARS Fido à l'écoute



É tempo de mudar.

ACTION-PAGE
WWW.ACTION-PAGE.COM

Détailant
exclusif **fido**



Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304

Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555

Saint-Zotique
1221 Saint-Zotique Est
(Près de Christophe-Colomb)
514-278-2900

Toitures LOPES Roofing inc.
SERVICE 24 H

• Empresa Especializado • Residencial • Comercial
• Avaliação gratuita • Coberturas tradicionais e modernas

RECICLAMOS A VELHAS COBERTURAS

• OFERECEMOS UM SERVIÇO DE ALTA QUALIDADE
PARA O BEM DA SUA CASA AO MELHOR PREÇO POSSÍVEL
• GARANTIDO POR ESCRITO

TONY: 514.992.0896 890 5651-6646-01
7423 Avenue De Châteaubriant, Montréal

100% HONESTO

Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Des frais uniques d'activation de 35 \$ s'appliquent : un crédit de ce montant sera porté à votre facture si vous procédez à une nouvelle activation avec une Entente Fido de 2 ou 3 ans. Des frais de récupération des économies réalisées sur l'appareil et/ou des frais d'annulation de service s'appliquent conformément aux modalités de votre entente. 1. \$ frais de temps d'antenne additionnel, frais d'interurbain, frais d'itinérance, frais de transmission de données, frais liés aux options, frais de service d'urgence 911-1-1 provinciaux (s'il y a lieu) et taxes en sus et factures mensuellement. Minutes de temps d'antenne local seulement. Les forfaits comprennent les textos envoyés du Canada vers un numéro de sans-fil canadien. Les textos entrants et sortants à l'activation additionnelle (journées, messages liés au contenu et aux promotions), les textos internationaux sortants (sauf pour certains forfaits) et les textos sortants en itinérance ne sont pas inclus et sont facturés aux tarifs en vigueur. Sous réserve des Modalités de service et de la Politique d'utilisation acceptable de Fido: fido.ca/modalites. 2. Dans le cadre d'une nouvelle activation avec l'Entente Fido de 2 ans sur un forfait standard. Taxes en sus. TMFido et les noms et logos apparentés sont des marques de commerce utilisées sous licence. ©2012 Fido Solutions.

RECEITA DA SEMANA

Cavala frita com Arroz Integral de Legumes



INGREDIENTES:

Para o peixe: 3 cavalas sem a espinha central e tripas, cortadas em quatro; Sumo de 1 limão; Sal
Pimenta de moinho; Alho de moinho; Óleo "vitaminado"; Farinha
Para o arroz: 1/2 chávena de arroz integral; 1/2 chávena de água quente; 3/4 chávenas de água de cozer o feijão encarnado (foi o que tinha congelado); 1/4 chávena de vinho branco; Feijão encarnado; 1/2 couve coração partida aos pedaços; 1/3 de pimento amarelo; 2 tomates pelados, cortados aos pedaços; 1 cebola picadinha; Massa de alho; Azeite; Mistura de louro e pimentão doce
Pimentão doce em pó; Sal, coentros e salsa

PREPARAÇÃO:

Tempere o peixe com o sumo de limão, o sal, a pimenta e o alho. Deixe a marinar durante cerca duas horas. Findo este tempo, passe por farinha, sacuda bem e frite em óleo bem quente. Faça um refogado com a cebola, o azeite e a massa de alho. Deixe estalar um pouco ao lume e, de seguida, junte os restantes vegetais. Quando estiverem quebrados, acrescente os temperos, o arroz, o feijão e os líquidos. Tape e deixe cozinhar durante cerca de 30 minutos, em lume brando. Sirva o peixe acompanhado deste arroz integral.

Observações:

Não coloquei o arroz de molho e utilizei 1/2 de arroz para 1 1/2 de líquido. O feijão já estava cozido e congelei-o com cerca de uma chávena de água da cozedura. Para utilizar foi só descongelar.

Quem mente menos, tem melhor saúde

De acordo com um estudo, quem se esforça para mentir menos tem menos problemas de saúde.

No estudo da Universidade de Notre Dame, nos EUA, quem se esforçou por contar menos mentiras ao longo de dez semanas reduziu queixas relativas a dificuldades para dormir e dores de cabeça.

Nesta pesquisa, os investigadores seleccionaram 110 pessoas entre os 18 a 71 anos e dividiram-nos em três grupos. Ao longo de dez semanas, os voluntários tinham de responder a várias perguntas sobre o seu relacionamento íntimo, estado de saúde física e mental. E, também sobre problemas de sono, dores de cabeça, cólicas, dores de garganta e ansiedade.

Os cientistas incentivavam os voluntários do primeiro grupo a mentir. Já ao segundo grupo foi pedido que não mentisse ou então procurassem mentir menos. Os dois grupos foram comparados a um terceiro, formado por pessoas que não receberam nenhuma instrução sobre mentir ou não.

O segundo grupo, que foi incentivado a não mentir, relatava melhores relacionamentos sociais e menos problemas de saúde na décima semana do estudo em comparação com a primeira.

“Sabemos que a honestidade plena não existe. Mas quando uma pessoa se esforça para mentir menos, como por exemplo não dar falsas desculpas para explicar um atraso a um compromisso, melhora os relacionamentos sociais. Isso explica a ligação entre

menos mentiras e melhor saúde”, diz a coordenadora do trabalho, Anita Kelly.

Segundo os pesquisadores, um americano mente, em média, onze vezes por semana (incluindo mentiras menos e mais graves).





VISION DE L'AVENIR OPTOMÉTRISTES

\$389*

Na compra de lentes graduadas HD, anti-reflexo e anti-arranhão receberá uma armação gratuita*

\$189*

Na compra de lentes de visão simples, anti-reflexo e anti-arranhão receberá uma armação gratuita



50% de desconto*

em todos os óculos de marca "designer" na loja















Nos nossos produtos seleccionados. Esta oferta não pode ser combinada com qualquer oferta ou desconto. Este especial está disponível durante um tempo limitado.

1700 Saint-Martin Ouest Laval, Québec, H7S 1M9

Tel.: 450.687.8020 | Téléc : 450.687.2341



Prillo

SOFA DE CANTO INCLINÁVEL

ESCOLHA DE 2 CORES (PRETO OU BEGE)



2899\$

30 MESES SEM JUROS

3400, Boul. Crémazie, Mtl, Qc.
T.: 514.722.1890 | www.prillo.ca

Que caminho para o vinho português?

Há já algum tempo que me questiono sobre o destino do vinho português nos mercados anglo-saxónicos. O estudo Porter indicou claramente esses mercados como prioridade para a exportação dos nossos vinhos. Considero as medidas propostas nesse estudo válidas e muitas boas quando aplicadas a uma mentalidade empresarial dinâmica e arrojada. O único problema é que, a meu ver, se esqueceu da realidade cultural predominante no nosso país em termos de mentalidades e iniciativas. De facto, importa estar atento e reagir ao mercado mas, o facto desses mercados emitirem sinais não significa que as pessoas respondam oportuna ou adequadamente.

Atacar os mercados americano e inglês, de forma efectiva, pressupõe que existam argumentos, organização e qualidade superior à dos concorrentes directos. E não parece ser essa a realidade da maioria das regiões vitivinícolas portuguesas.

As virtudes dos mercados anglo-saxónicos têm de ser bem compreendidas por quem as pensa enfrentar (assim o entenderam as regiões do Douro e do Alentejo devendo, por isso, dar prioridade a estes mercados; já o mesmo não acontece com as restantes regiões portuguesas). No entanto, um erro comum da história, pretensamente científica, é supor que as virtudes de hoje são as de amanhã e que um dado factor, uma vez positivo o é sempre. A história não funciona desse modo. Os requisitos de economias que progridem, vencendo resistências e barreiras, não são os mesmos de economias fortes e ricas. Nesse aspecto, considero que as regiões vitivinícolas portuguesas menos desenvolvidas deveriam, numa fase inicial, escolher outro caminho para as exportações dos seus vinhos, indo buscar experiência e consolidação noutros mercados. Talvez países como o Brasil sejam bons mercados apesar de terem estruturas de classes e gostos mais segmentados que os países anglo-saxónicos, já que populações numerosas possibilitam que a oferta seja compensada pela procura. No entanto, e nesta fase, são mais importantes as atitudes dos produtores do que as dos consumidores. Na verdade, se adoptarmos técnicas de produção eficientes não teremos dificuldade em vender vinhos mais baratos. O segredo está mais no compromisso com o trabalho do que com a riqueza. Além de que estes países em vias de desenvolvimento, ainda incipientes na cultura vínica, poderão proporcionar crescentes quotas de mercado anuais, garantindo, deste modo, crescimentos de produção sus-

tentados. Não quero com isto dizer que regiões como o Dão e Palmela não devam também apostar nos mercados anglo-saxónicos, de elevado potencial e dimensão. Penso que o devem fazer mas preparando-se para tal. Apesar de discordar de algumas ideias, é importante compreender os valores de cada país e não excluir o valioso discernimento de estrangeiros como Porter. “A esse respeito cumpre rejeitar a implicação de que a exterioridade desqualifica: de que somente os Muçulmanos podem entender o Islão, somente os Negros entendem a história negra, somente as mulheres compreendem estudos de mulheres, somente os portugueses percebem de vinho português, e assim por diante”. Ao ler diversas passagens do livro “Afonso de Albuquerque, O Leão



dos Mares da Ásia” de Geneviève Bouchon, confrontei-me com factos da nossa história extremamente interessantes. “Albuquerque foi o primeiro europeu a negociar com as potências asiáticas e a adoptar uma estratégia militar e diplomática a um oriente em plena mutação”. Apesar do seu perfil autoritário, Afonso de Albuquerque foi, sem dúvida, um visionário, lançando as bases de um império naval e comercial nos mares asiáticos numa altura em que os desígnios superiores passavam, essencialmente, por fazer frente à concorrência muçulmana. Talvez o vinho português não deva depositar todas as suas esperanças nos mercados anglo-saxónicos mas seguir as pisadas de Afonso de Albuquerque até ao mar da China explorando as pérolas asiáticas: Tailândia, Coreia do Sul, Japão, Singapura, Hong Kong, China, Índia - mercados concorrenciais e potencialmente interessantes. Embarquem algum vinho com Pedro Álvares Cabral em direcção ao Brasil. A nossa cultura, de gostos e valores, flui nesse sentido e isso é um forte argumento. O vinho português tem de ir de espada na mão à conquista de novos mercados porque só garantindo sólidas parcelas de mercado se consegue uma crescente capacidade de produção.

UM POUCO SOBRE O VINHO

Quinta dos Quatro Ventos Tinto 2008

Douro

Cor: Tinto

Capacidade: 750 ml

Grau: 14% vol.

Castas: Touriga Franca, Tinta Roriz e Touriga Nacional

Estágio: 12 meses em barricas novas de carvalho francês (60%) e carvalho russo (40%)

Notas de Prova: Cor granada muito concentrada. Aroma bem presente a frutos maduros misturados com notas tostadas da madeira onde estagiou. Vinho denso e encorpado com taninos muito elegantes. No paladar é suave, bem estruturado, muito persistente, ressaltando a harmonia entre os sabores.

Temperatura de Serviço: 16 - 18 °C

Gastronomia: Ideal para acompanhar pratos tradicionais da gastronomia Portuguesa.

Prémios Quinta dos Quatro Ventos 2008

Medalha de Ouro MUNDUS



VINI 2011

Acondicionamento: As condições de armazenamento ou de guarda dos vinhos são muito importantes se pretendermos preservar as características dos vinhos e garantir uma evolução regular ao longo do tempo. O local de armazenamento, deve garantir:

- uma temperatura que ronde os 10°-12°;
- com alguma ventilação de modo a evitar a proliferação de fungos;
- deve permitir a disposição das garrafas deitadas;
- ausência de oscilações ou vibrações;
- ausência de odores desagradáveis;
- as garrafas devem estar ao abrigo da luz;
- a humidade relativa deve ser elevada.

Vidente médium Alhadj

Com 32 anos de experiência. Ele pode ajudar a resolver todos os vossos problemas, mesmo os casos mais desesperados. Amor, infidelidade, sorte, protecção e desespero, etc.

100% garantido

Tel.: 514-553-5975

Pagamento flexível



Programação semanal da RTPI

QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
02:00 BOM DIA PORTUGAL 05:00 VERÃO TOTAL AVEIRO 08:00 JORNAL DA TARDE 09:11 ZIG ZAG JARDIM DA CELESTE GAWAYN 09:48 HÁ VOLTA: APRESENTAÇÃO DA 74.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA - VISEU 6ª ETAPA 13:00 PORTUGAL EM DIRETO 14:03 LER +, LER MELHOR 14:10 O PREÇO CERTOXVIII SÉRIE 15:00 TELEJORNAL 16:02 ALTA PRESSÃO 16:28 SABORES DAS ILHAS 17:01 PRÓXIMA PARAGEM O ZÉ DAS PRESTAÇÕES 17:28 DECISÃO FINAL 18:19 OBRA DE ARTE VIADUTOS URBANOS 18:47 LER +, LER MELHOR 19:00 24 HORAS 20:19 BAÍA DAS MULHERES 21:12 TELEJORNAL MADEIRA(R) 21:49 TELEJORNAL - AÇORES(R) 22:22 FERNANDO TORDO & STARDUST ORCHESTRA NO COLISEU 23:58 ESCAPE. TV- SIC 00:12 24 HORAS(R) 00:44 DECISÃO FINAL 01:34 VER DE PERTO	02:00 BOM DIA PORTUGAL 05:00 VERÃO TOTAL GOUVEIA 08:00 JORNAL DA TARDE 09:15 ZIG ZAG JARDIM DA CELESTE HÁ VOLTA 09:45 SABUGAL 11:00 CICLISMO: 74.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA 7ª ETAPA 13:00 PORTUGAL EM DIRETO 14:00 GUIMARÃES 2012 14:15 O PREÇO CERTOXVIII SÉRIE 15:00 TELEJORNAL 16:00 BOMBORDO BOM DOS SOBEVIVENTES 16:30 HÁ CONVERSA 17:30 DECISÃO FINAL 18:30 HISTÓRIAS QUE A VIDA CONTA 18:45 LER +, LER MELHOR 19:00 24 HORAS 20:15 BAÍA DAS MULHERES 21:00 TELEJORNAL MADEIRA(R) 21:30 TELEJORNAL - AÇORES(R) 22:00 MARIZANO PALCO DO MUNDO 23:00 ESTADO DE GRAÇA BEST OF III E IV SÉRIE 00:00 24 HORAS(R) 00:30 DECISÃO FINAL(R) 01:30 CENÁRIO NATURAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL 05:00 VERÃO TOTAL GUARDA 08:00 JORNAL DA TARDE 09:15 ZIG ZAG JARDIM DA CELESTE HÁ VOLTA 09:45 TORRE 11:00 CICLISMO: 74.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA 8ª ETAPA 13:00 PORTUGAL EM DIRETO 14:00 LER +, LER MELHOR 14:15 O PREÇO CERTOXVIII SÉRIE 15:00 TELEJORNAL 16:00 VOO DIRETO(R) 16:45 PEDRAS QUE FALAM 17:30 VIVA A MÚSICA COM: CARLA PIRES 18:15 PORTUGAL NEGÓCIOS COM: PEDRO REIS 19:00 24 HORAS 20:15 BAÍA DAS MULHERES 21:00 TELEJORNAL MADEIRA(R) 21:30 TELEJORNAL - AÇORES(R) 22:00 PERCURSOS 23:00 GENTE FELIZ COM LÁGRIMAS 00:00 24 HORAS(R) 00:30 GRANDE REPORTAGEM-SIC DE EMPRESÁRIO A TAXISTA PORTUGAL NEGÓCIOS(R) COM: PEDRO REIS	02:00 ÁFRICA 7 DIAS 02:30 BIG KAHUNA 03:00 BOM DIA PORTUGAL FIM DE SEMANA 03:30 FUTEBOL: LIGA ZON SAGRES PORTO X GUIMARÃES 04:00 ZIG ZAG 05:00 A VERDE E A CORES 05:30 SABORES DAS ILHAS 06:00 VERÃO TOTAL PEDROGÃO 08:00 JORNAL DA TARDE 09:15 HÁ VOLTA - LEIRIA 11:00 CICLISMO: 74.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA 9ª ETAPA 13:00 ATLÂNTIDA (AÇORES) FESTA DE Nª SENHORA 15:00 TELEJORNAL 17:30 ESCAPE. TV- SIC ALENTEJO 17:45 PORTUGAL NO TOP 18:30 DESTINO: ERICEIRA 19:00 24 HORAS 20:15 CENAS DO CASAMENTO - SIC 20:45 TELEJORNAL 21:45 FERNANDO ALVIM - 55 ANOS DE FADOS E CANÇÕES 23:15 PORTUGUESES PELO MUNDO SÃO PAULO 00:00 24 HORAS(R) 00:30 PRÍNCIPES DO NADA 01:00 MEMÓRIAS DO PORTUGAL	02:00 PEDRAS QUE FALAM 02:30 SÓ ENERGIA COM: EMÍLIA SILVESTRE 03:00 BOM DIA PORTUGAL 04:00 ZIG ZAG 05:00 EUCARISTIA DOMINICAL 06:00 VERÃO TOTAL SINTRA 08:00 JORNAL DA TARDE 09:15 HÁ VOLTA - LISBOA 11:00 CICLISMO: 74.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA 10ª ETAPA 13:00 PROGRAMA DAS FESTAS AÇORES 13:45 POPLUSA 15:00 TELEJORNAL 16:00 GRANDE REPORTAGEM-SIC DE EMPRESÁRIO A TAXISTA 16:30 VER DE PERTO COM: RAQUEL VAZ-PINTO E LORETTA NAPOLEONI 17:00 TRIO D'ATAQUE 19:00 24 HORAS 20:15 CENAS DO CASAMENTO - SIC 20:45 TELEJORNAL MADEIRA 21:15 TELEJORNAL - AÇORES 21:45 O ÚLTIMO VERÃO 23:15 VOO DIRETO AVIDA A 900 À HORA 00:00 24 HORAS(R) 00:30 MODA PORTUGAL 2 01:00 VIVA A MÚSICA COM: CARLA PIRES	02:00 BOM DIA PORTUGAL 05:00 VERÃO TOTAL ARMAMAR 08:00 JORNAL DA TARDE 09:16 ZIG ZAG JARDIM DA CELESTE HÁ VOLTA 09:49 OLIVEIRA D' AZEMÉIS 10:59 CICLISMO: 74.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA 5ª ETAPA 13:00 PORTUGAL EM DIRETO 14:03 LER +, LER MELHOR 14:09 O PREÇO CERTO 15:00 TELEJORNAL 16:02 PLANETA MÚSICA 17:09 BEST OF PORTUGAL 17:38 DECISÃO FINAL 18:31 INGREDIENTE SECRETO MALAGUETA 19:00 24 HORAS 20:19 BAÍA DAS MULHERES 21:11 TELEJORNAL MADEIRA(R) 21:47 TELEJORNAL - AÇORES(R) 22:20 BARCELONA CIDADE NEUTRAL 23:07 A GRANDE AVENTURA 00:00 24 HORAS(R) 00:41 DECISÃO FINAL 01:32 BEST OF PORTUGAL(R)	02:00 BOM DIA PORTUGAL 05:00 VERÃO TOTAL AVEIRO 08:00 JORNAL DA TARDE 09:11 ZIG ZAG JARDIM DA CELESTE GAWAYN 13:00 PORTUGAL EM DIRETO 14:03 LER +, LER MELHOR 14:10 O PREÇO CERTO XVIII SÉRIE 15:00 TELEJORNAL 16:02 ALTA PRESSÃO 16:28 SABORES DAS ILHAS 17:01 PRÓXIMA PARAGEM O ZÉ DAS PRESTAÇÕES 17:28 DECISÃO FINAL 18:19 OBRA DE ARTE VIADUTOS URBANOS 18:47 LER +, LER MELHOR 19:00 24 HORAS 20:19 BAÍA DAS MULHERES 21:12 TELEJORNAL MADEIRA(R) 21:49 TELEJORNAL - AÇORES(R) 22:22 FERNANDO TORDO & STARDUST ORCHESTRA NO COLISEU 23:58 ESCAPE. TV- SIC ALENTEJO 00:12 24 HORAS(R) 00:44 DECISÃO FINAL 01:34 VER DE PERTO

A comunidade de Laval, festejou o Senhor da Pedra



Graciada com uma excelente temperatura, esta comunidade celebrou no passado fim-de-semana a festa em honra do Senhor da Pedra.



Tendo a sua origem em Vila Franca do Campo, São Miguel, Açores, este evento religioso, não deixa de estar bem vivo nesta comunidade.

À parte dos festejos profanos, que digamos de passagem, são sempre muito apreciados e fazem parte integrante das festas, as celebrações religiosas foram simples mas à altura das expectativas dos devotos ao Senhor.

Depois da Missa Solene, teve lugar a procissão nas ruas avizinhanças à igreja de Laval. Bela participação do público em geral e de notar as visitas oportunas de representantes de certos partidos políticos, como não



podia deixar de ser.

De notar o andor do Senhor da Pedra que estava lindamente decorado e também o belo acompanhamento musical da Filarmónia Portuguesa de Montreal.

Ao fechar esta procissão o senhor Padre Carlos deu



a bênção a todos, agradeceu a todos os participantes, convidados especiais e sobretudo aos voluntários que trabalharam para o sucesso desta celebração.



Malaçadas deliciosas, bifanas, bar, e outros petiscos, esperavam os visitantes no adro da igreja e salão co-



munitário, afim de bem terminar estas celebrações, que contou ainda com a participação musical do DJ Entre-Nós, Mário da Silva, e da Filarmónica Portuguesa de Montreal.



Varina Aluminium inc.

Ao seu lado e ao seu dispor

Para tudo quanto diga respeito à indústria de alumínio que está ligada à renovação exterior

- Grades de alumínio • Coberturas com fibra de vidro e policarbonato
- Escadas em caracol e diagonal • Degraus em alumínio
- Fibras de vidro para o chão das varandas e degraus
- Grades com vidro • Portas, janelas, fachadas comerciais, etc.



Fábrica e sala de exposição: 6327 Clark, Montreal Tel.: 514-362-1300 Fax: 514-362-8882

Visite o nosso site web:
www.aluminiumvarina.com

Eleições no Quebec 2012

Realizou-se na noite de domingo um debate eleitoral, com os quatro líderes de cada partido aspirante ao título de Primeiro-Ministro do Quebec.

Neste primeiro debate os candidatos trocaram impressões sobre as questões Económicas - Governança - Política social - Identidade nacional

O segundo debate teve lugar na segunda-feira com o actual Primeiro-Ministro e chefe do Partido Liberal, o Senhor Jean Charest e a Senhora Pauline Marois, chefe da oposição e do Partido Québécois. Puderam trocar ideias e argumentos sobre problemas importantíssimos no Quebec. O terceiro debate foi ontem, terça-feira entre o Senhor François Legault, chefe do Partido Coalition Avenir Québec, e o Sr. Jean Charest. Finalment, o último debate será hoje, quarta-feira entre Pauline Marois e François Legault, onde irão discutir os assuntos mais debatidos.

Introdução dos participantes e observações

Desde o início, os líderes mostraram sua filosofia, visões da sociedade assim como a linha política com calma e força. Falaram diretamente, cada um apresentando a sua própria cor e ideologia. Pauline Marois, por exemplo, deu as suas observações através da sua política expressiva e revolucionária, enquanto François Legault apresentou a sua teoria bastante imaginativa sobre a política.

“Este é o meu primeiro debate e estou muito feliz por estar aqui”, disse Françoise David do “Québec solidaire”, na abertura, apresentando-se como porta-voz e não como um líder, para defender os direitos dos menos afortunados desta sociedade dos trabalhadores e do meio ambiente. É a primeira vez mas também disse que não vai ser a última. Jean Charest disse que queria ficar em Primeiro-Ministro “apesar das dificuldades”. Ele acredita que o seu partido é o único a poder oferecer uma opção de estabilidade económica e pode ajudar o Quebec a sair desta grande instabilidade económica mundial (começando pela Europa e Estados-Unidos), e criar empregos e estabilizar toda a economia desta província do Canadá. François Legault, disse desde o início que o seu partido era o único que tinha as mãos limpas, e que vai “limpar a casa” e a sua ideologia principal é “Servir e não para se servir.” Enquanto Pauline Marois, líder do “Parti Québécois”, mencionou a sua vasta experiência, “vontade de ajudar a sua província”, e limpar o Quebec, estabelecer um novo governo forte, e que não vai ser escravo da capital, Otava.

Questões económicas

Jean Charest, foi elogiado pelas realizações económicas do seu governo durante os tempos de crise. Hoje em dia o rendimento disponível dos cidadãos é maior hoje do que em 2003, quando o PLQ tomou o poder. François Legault, respondeu que o rendimento disponível no Quebec, embora maior, caiu

do quarto lugar em 2003 para nono lugar. “Enquanto, estávamos a andar pouco-a-pouco, as outras províncias estavam a correr e ao mesmo tempo fortalecendo a sua economia”, ilustrou o chefe da Coalición.

O Quebec também perdeu 20% do seu poder no Canadá e ao mesmo tempo, podemos notar o aumento da dívida nesta província durante o Liberal, argumentou o Sr. Legault, criticando o orçamento do partido Liberal. “Você não entregou os bens”, acrescentou. Por sua parte, Pauline Marois disse que o seu partido vai poder gerir “responsavelmente” os fundos do Estado, realizando um orçamento que vai beneficiar esta província, mas ao mesmo tempo dando promessas a torto e a direito cumulando \$ 992 milhões, menos do que o CAQ e o PLQ. Ela também acusou François Legault de ter uma maneira de “pensamento bastante mágico”, com seus planos de reforma do Estado. A Porta-voz do Québec solidaire, Fran-

Energia eléctrica e petróleo

Pauline Marois tentou dizer ao chefe do CAQ, que elevaria os preços da eletricidade. “Com o governo de “coalition”, não haverá aumento de preços da electricidade”, respondeu rapidamente o chefe do CAQ. Questionada sobre a exploração do petróleo, o líder do Partido Quebequense não disse estar pronta a ir em frente neste projecto, garantindo apenas que vão avaliar as propostas antes de tomar uma decisão.

Governo

Sobre o tema do governo, o comércio também foi muito forte. Jean Charest foi o principal alvo de ataques por parte dos participantes. “Nós não vimos uma perda de confiança na classe política”, disse o anfitrião Emmanuelle Latraverse, acrescentando, “é fácil prometer e dizer, mas fazendo parte do sistema que nós denunciamos há anos, você pode dizer que nunca tolerou actividades onde a integridade estava em questão?”

François Legault, garante que haverá um médico de família para cada família no seu primeiro ano, e finalmente respondeu “não podes cortar nas despesas se a eficiência está quase nula”. É possível pedir aos médicos de família para aceitarem um maior volume de pacientes, se a sua remuneração for também aumentada. Pauline Marois atacou a credibilidade da promessa do Sr. Legault, dizendo que ela mesma fez uma promessa mais razoável que era permitir o acesso a um médico de família a todos em quatro anos. “Não estamos mentindo aos Quebequenses”, disse ela.

Identidade nacional

A questão da soberania como tema também dividiu os líderes. Françoise David e Pauline Marois são os dois separatistas e enfrentaram Jean Charest e Legault François como federalistas.

O Partido Liberal é o “joelho de Otava”, enquanto a Coalition Quebec abandonou o futuro, “mesmo antes da luta”, argumentou Pauline Marois, que



çoise David, focou no meio ambiente e a importância da criação de empregos no meio do desenvolvimento de energias renováveis. Ela é a única a ter abordado a questão do lugar das mulheres no local de trabalho e Jean Charest criticado por não investir suficientemente na economia social.”

Você está investindo bilhões no “Plano Norte”, em vez de investir na economia social”- Françoise David. Jean Charest respondeu que o projeto “Plano Norte” foi um projeto que criou uma grande riqueza para a nossa província e para todos os quebequenses. “Northern Quebec não é apenas para os homens. É também para as mulheres”, disse ele. Pauline Marois também expressou insatisfação com o “Plano Norte”.

“Eu sou para o desenvolvimento do norte. Mas não para enriquecer companhias mineiras estrangeiras. Eu sou a favor do desenvolvimento do norte, que vai trazer bastante benefícios económicos para os quebequenses.”- Pauline Marois

Esta foi uma pergunta clara à qual todos responderam inequivocamente nunca haverem perdoado tais actos. “Sempre respeitamos a lei sobre o financiamento dos partidos políticos. A primeira coisa a fazer é livrarmo-nos do Partido Liberal.”- Pauline Marois “Além das insinuações, há um caso comprovado, é o governo que incluiu Pauline Marois e François Legault e foi denunciado na comissão Moisan.”- Jean Charest

Sobre a questão do financiamento do partido, François Legault, como Pauline Marois, disseram que querem limitar doações individuais a 100\$. Sobre esta mesma questão, o porta-voz do Québec solidaire criticou Marois por ter retirado do programa a intenção do seu partido em reformar o sistema de votação e introduzir um elemento de representação proporcional, o que resultaria em dar-se as partes emergentes.

Políticas sociais

Será que os partidos têm os meios necessários para a sua ambição, dadas todas as propostas que fizeram na política social durante a campanha eleitoral?

afirmou que durante o debate do governo conservador, Stephen Harper foi a escolha errada para os quebequenses. “Sofremos as decisões tomadas por outro governo.”- Pauline Marois

Jean Charest atacou Marois de frente dizendo que queria um referendo sobre a soberania do Quebec “o mais rápido possível” e que ela estava pronta a colocar as mãos nos bolsos dos contribuintes para promover isso. Quanto ao registro do seu governo, ele se defendeu citando vários exemplos de cooperação com o governo federal. Para François Legault, após 30 anos de “confusões” entre os separatistas e federalistas deve enfrentar-se a lutar contra a corrupção e melhorar os serviços. “Nós nunca iremos promover a soberania, porque nós precisamos revitalizar o Quebec.”- François Legault.

Esteja atento aos debates que são de suma importância para a sua escolha no dia das eleições provinciais.

As eleições estão a porta ou seja não deixe de ir votar no dia 4 de Setembro.

Sata estabelece acordo com a companhia Virgin America

A transportadora aérea açoriana SATA anunciou esta terça-feira ter estabelecido um acordo 'interline' com a norte-americana Virgin America para destinos na costa oeste dos EUA, onde reside uma importante comunidade emigrante dos Açores.



Este acordo permite que a SATA emita bilhetes para voos operados pela Virgin América na costa oeste dos EUA, nomeadamente para destinos como S. Francisco, Los Angeles, S. Diego, Seattle e Portland,

enquanto a companhia norte-americana pode vender os destinos operados pela SATA.

A transportadora aérea açoriana revelou que, nos termos deste acordo, todas as ligações são feitas através de Boston, cidade norte-americana a partir da qual a SATA opera para os Açores e para Lisboa.

Para a SATA, a assinatura deste acordo visa aumentar a conectividade com o exterior, no quadro da aposta no mercado da América do Norte.

António Gomes de Menezes, presidente da SATA, considerou que este acordo permite à companhia açoriana "dar mais um passo importante no aumento da sua capacidade de apresentar uma maior oferta para os seus clientes, particularmente junto da comunidade emigrante da Califórnia".

Gomes de Menezes, citado num comunicado da SATA, salientou que este acordo "facilita as viagens" entre a costa oeste dos EUA, os Açores e Portugal continental. A Virgin América, criada há cerca de cinco anos, possui uma frota de 52 aviões e opera para 18 destinos nos EUA.

Crescem as visitas à Furna do Enxofre na Graciosa

Aumentou em 41 por cento o número de visitas à Furna do Enxofre na ilha Graciosa.

Dados divulgados pelo governo regional indicam que a gruta foi visitada por 2471 pessoas de janeiro a julho, enquanto que em igual período do ano anterior tinha sido vista por 1748 visitantes.



A instalação de portas amovíveis nas escadas de acesso à gruta passou a permitir visitas parciais, mesmo quando os elevados níveis de dióxido de carbono não permitem a visita total.

A Furna do Enxofre, na ilha Graciosa, é uma das mais interessantes cavidades vulcânicas dos Açores e única a nível internacional.

Festival de Parapente traz a São Miguel 100 pilotos

Apartir de quarta-feira e até 26 de agosto vão participar na décima oitava edição do Festival de Parapente dos Açores mais de 100 pilotos.



A competição, organizada pelo Clube Asas de São Miguel, vai contar com a presença de atletas que têm sido distinguidos em provas nacionais e internacionais. A organização está surpreendida com o número e nível dos atletas inscritos tendo em conta a conjuntura económica, como referiu à Antena 1 Açores João Brum.

Silva, Langelier & Pereira inc.
Seguros gerais

www.jassure.ca
seguros online

75 Napoléon | Montréal
slp@jassure.ca | 514 282-9976



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

HIGH SCHOOL OF MONTREAL ADULT CENTRE

Centro para adultos da Escola Secundária de Montreal
3711 de Bullion, Montreal, QC, H2X 3A2

Tel. 514-788-5937
INGLÊS BÁSICO

INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÕES

Inglês básico - manhã

Datas: 22, 23 de Agosto 2012
27, 28, 29, 30 de Agosto 2012
Hora: 9h00 às 11h00

Inglês básico - tarde

Datas: 22, 23 de Agosto 2012
27, 28, 29, 30 de Agosto 2012
Hora: 17h00 às 19h00

UM DOS SEGUINTE DOCUMENTOS (ORIGINAL ÚNICAMENTE) É EXIGIDO:

- Documentos de Imigração Canadá / Quebeque
- Cartão de residência
- Cartão de cidadania canadiana

UMA DAS SEGUINTE PROVAS DE RESIDÊNCIA NO (ORIGINAL ÚNICAMENTE) É EXIGIDO:

- Cartão de segurança medical
- Carta de condução
- Outras provas (informar-se com os empregados)

HORÁRIOS DAS AULAS DE INGLÊS DE BASE DE MANHÃ E DE TARDE

Manhã: Do 27 de Agosto até 20 de Dezembro de 2012
De segunda a sexta: 8h30 às 12h30

Tarde: Do 27 de Agosto até 20 de Dezembro de 2012
De segunda a quinta: 17h30 às 21h30

Custo: 100,00 \$ pagamento completo (*dinheiro unicamente*)
Inclui os livros necessários para os cursos de manhã ou de tarde

Transportes: Metro Sherbrooke, autocarro 144 Oeste
Metro St-Laurent, autocarro 55 Norte

Sítio web: www.hsmontreal.ca

Casa Minhota
A verdadeira cozinha típica portuguesa



Sala privada para recepções

Especialidades da casa:

Peixes e mariscos

"Table d'Hôte" todas as noites
Especiais todos os dias

Aberta das 11h30 à meia-noite

Tel 514-842-2661

Fax 514-842-7491

3959 boul. St-Laurent, Montréal (QC) H2W 1Y4

CASA MINHOTA



BUREAU REPRÉSENTATION À MONTRÉAL

Santander Totta

4245 BOUL. ST-LAURENT TEL.: 514.281.0702

CÂMBIO DO DÓLAR CANADIANO

21 de Agosto de 2012

1 Euro = CAD 1.227970

SERVIÇOS CONSULARES

Embaixada de Portugal
645 Island, Ottawa 1 (613) 729-0883
Consulado Geral de Portugal Mtl
2020 Université, 24º andar 514-499-0359

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

Ass. dos Pais	514.495.3284
Ass. N. Sra. de Fátima	450.681.0612
Ass. Port. do Canadá	514.844.2269
Ass. Port. do Espírito Santo	514.254.4647
Ass. Port. de Lasalle	514.366.6305
Ass. Port. de Ste-Thérèse	514.435.0301
Ass. Port. do West Island	514.684.0857
Casa dos Açores do Qc	514.388.4129
Centro de Ajuda à Família	514.982.0804
Centro Accão Sócio Com.	514.842.8045
Centro do Esp. Santo	514.353.1550
Clube Oriental de Mtl	514.342.4373
Clube Portugal de Mtl	514.844.1406
Filar. de Laval	514.844.2269
Filar. Portuguesa de Mtl	514.982.0688
Sp. Montreal e Benfica	514.273.4389

IGREJAS

Igreja Baptista Portuguesa	514.577.5150
Missão Santa Cruz	514.844.1011
Missão N.ª S.ª de Fátima	450.687.4035

AGÊNCIAS DE VIAGENS

ALGARVE

681 Jarry Est 514.273.9638

CONFORT

4057 Boul. St-Laurent 514.987.7666

LATINO

177 Mont-Royal Est 514.849.1153

LISBOA

355 Rachel Est 514.844.3054

ASSISTENTE SOCIAL

LA CROIX MAUVE

Homologação de mandatos e

abertura de regimes de protecção

Jennifer Moutinho 514.513.9556

BANCOS

CAIXA PORTUGUESA

4244 St. Laurent 514.842.8077

CLÍNICAS

CLÍNICA MÉDICA LUSO

1 Mont-Royal Este 514.849.2391

CONTABILISTAS

ANÍBAL AFONSO, C.G.A.

anibal.afonso@sympatico.ca

514.817.2451

DENTISTAS

DR. THUY TRAN

4270 St-Laurent 514.499.1624 #209-

ELECTRICIDADE

ELECTRO-LUSO

225 Gounod 514.385.1484

514.385.3541

FARMÁCIAS

FARMÁCIA GAMAL GIRGIS

4289 Boul. St-Laurent

entrega gratuita 514.844.6212

FUNERAIS

ALFRED DALLAIRE MEMORIA

514.277.7778

Eduino Martins Cel.: 514.862.2319

Pedro Alves Cel.: 514.898.1152

GARAGENS

ALBERT STATION SERVICE

4209 De Bullion 514.845.5804

MERCEARIA

Marché St-Fils Inc.

4701 St-Urbain

514.842.3373

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX INC.

Construção de monumentos

www.granitelacroix.com

1735 des Laurentides 450.669.7467

NOTÁRIOS

Me. LUCIEN BERNARDO

4242 St-Laurent #203 514.843.5626

Me. EDUARDO DIAS

4270 St-Laurent #200 514.985.2411

RESTAURANTES

SOLMAR

111 St-Paul E. 514.861.4562

IMPERIO

1292 Jarry 514.721.5665

TRANSPORTES

TRANSPORTES BENTO COSTA

514.946.1988

EMPREGOS

Precisa-se de pessoas trabalha-

doras no domínio do "Pavé-uni"

para "pose, muret, tour de pis-

cine" e etc.

Johanne: 450-628-5472

Homem dinâmico para trabalho

geral de edifícios comerciais, para

pequenos trabalhos arranjar e ma-

nutenção geral para companhia

imobiliária a tempo inteiro no distri-

to de ANJOU. 514-355-1233

INFO@PLEXON.CA

Procura-se cozinheiro/sub-

-chefe com mínimo de 7 a 8

anos de experiência em gas-

tronomia italiana, bom salário

a tempo inteiro na zona sul.

José ou Tony

450-444-3416

Precisa-se de pessoal para ajunta-

mento e instalação de rampas em

alumínio ou metal, com ou sem

experiência.

Apresentar-se no 8975 Pascal

Gagnon em St-Leonard, ou

contactar pelo telefone

514-327-2200 ou e-mail:

info@mondialaluminium.com

Procura-se costureira com ex-

periência. 30 horas por semana,

exige-se referências.

Contactar Marie-Josée

514-524-0846

Precisa-se de costureira com ex-

periência. Bom salário e trabalho

durante todo o ano.

Stella: 514-277-4761

Procura-se ajudante de cozinha

para fim de semana com alguma

experiência para restaurante por-

tuguês.

514-240-3912

Procura-se pessoa para trabalhar

no balcão a tempo inteiro ou par-

cial. URGENTE.

514-812-3683

Procura-se pessoa para limpeza

ligeira. Alguns dias por semana.

Sandy: 514-270-3378

EMPREGOS

Precisamos de operárias

com experiência em má-

quinas de costura Plain,

overlock, coverstitch (2

agulhas).

Mary: 514-845-6680

ALUGA-SE

Aluga-se 5 1/2, rés-de-chão situa-

do em Longueuil perto do hospital.

514-243-8313

Vende-se recheio de

casa e aluga-se um 5

1/2 no segundo andar

na área de Chabanel.

514-384-1575

PROCURA-SE

Cozinha oferece o seu

serviço para restaurante

português com experi-

ência em grelha.

514-625-6706

SERVIÇO

TÉCNICA EM ESTÉTICA

AO DOMICÍLIO

Extensão e tintura das pesti-

nas. Depilação do corpo e do

rostro. Aplicação de unhas pos-

tiças/artificiais. Desloca-se ao

domicílio se necessário.

R. Rodrigues

514-518-6286

VIDENTE

Linhas da mão e cartas. Vidente

com dons naturais. Resolve os

seus problemas sem voodoo.

Rosa: 514 278.3956

José dos Reis da Ponte

Faleceu em Montreal no dia 12 de Agosto, com 82 anos de idade, o Senhor José dos Reis da Ponte, natural de Ribeira Grande, São Miguel, Açores.



Deixa na dor sua esposa senhora Maria Trindade Medeiros, seus filhos/as Paula (Joe), Carlos (Marta), Madalena (Luis), Conceição, Helena (Francois), Graça (Mario Jorge) e Alexandra (Gerry), sua cunhada Eduarda Mauça. Seus 18 netos e 8 bisnetos. Sobrinhos/as, familiares e amigos.

Os serviços fúnebres esteve a cargo de: **Alfred Dallaire MEMORIA** 2159, Boul. St-Martin, Laval. www.memoria.ca, 514-277-7778

Eduino Martins

Uma liturgia da palavra teve lugar no dia 14 de Agosto de 2012 às 14h30 no salão. Foi sepultada no Cemitério Ste-Dorothée.

A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que, de qualquer forma, se lhes associaram na dor. A todos Obrigado e Bem-Hajam.

MEMORANDUM

12º Ano de Saudade

Joaquim José Cabrita da Silva

Nasceu em 20-09-1947

Faleceu em 23-08-2000



Esposa, filha, restante família e amigos recordam com eterna saudade.

Será celebrada missa por sua intenção no próximo dia 23 de Agosto, pelas 18h30 horas, na Igreja de Santa Cruz, 60 rua Rachel Oeste, Montreal. "A alma dos justos está na mão de Deus."

Agradecem antecipadamente a todas as pessoas que se dignarem acompanhar nesta celebração.

MEMORANDUM

7º Ano de Saudade

Balbino Sá

Faleceu em 23 de Agosto de 2005



Esposa, filhos, familiares e amigos recordam com profunda saudade o seu ente querido.

Será celebrada missa por sua intenção no próximo domingo dia 26 de Agosto, pelas 10h00, na Igreja de Santa Cruz, 60 rua Rachel Oeste, Montreal.

Agradecem antecipadamente a todas as pessoas que se dignarem acompanhar nesta celebração.

Senhor Samika

Vidente Medium

Ajuda a resolver todos os seus problemas: Amor, casamento, problemas familiares, exames, negócios, sorte no jogo, sucesso no comércio, impotência sexual, feitiços, etc. Resultados Rápidos, dentro de 48 horas tem sucesso, onde os outros fracassam. Pagamento depois do resultado

Tel.: 438-995-4811

Boutique Lisbonne a venda

Bom comércio, a mais antiga "boutique" portuguesa desde 1983. Bons rendimentos durante o ano. Ideal para um casal. Aceita-se sociedade.

Contactar Maria de Lurdes

514-844-8738

ARLINDO VELOSA

RE/MAX

DU CARTIER-VILLERAY

7170, boul. St-Laurent

Escr.: (514) 272-2432

Tele.: (514) 770-6200

Resid.: (514) 272-2431

Avaliação gratuita

429 000\$

DUPLEX 4 ANOS, CERTO DE TUDO.

MERCADO CENTRAL, MIEUX CREMAZIE, 2X5 1/2, CAVERENOVADA COM 2 QUARTO E SALA DE BANHO. PREÇO PARA VENDA RÁPIDA.

279 000\$

CONDO, SECTOR TRANQUILLO, PRÓXIMO DO MERCADO JEAN-TALON, METRO, PARQUE JARRY, 5 1/2 ABERTO, RENOVADO, ESQUINA DA RUA.

VENDIDO

ST-LÉONARD

IMPECÁVEL 5 PLEX - 2 x 5 1/2 e 3 x 4 1/2

SECTOR PROCURADO. CAVE TERMINADA, LAREIRA, 2 GARAGENS. 5 1/2 C/CAVE E GARAGEM LIVRE AO COMPRADOR

\$354,000

VENDIDO

VILLERAY - 4 PLEX

2x5 1/2 e 2x1 1/2 IMPECÁVEL. COMPLETAMENTE RENOVADO. UM 5 1/2 LIVRE AO COMPRADOR. ELECTRICIDADE E AQUECIMENTO PAGOS PELOS INQUILINOS. \$479,000 A DISCUTIR

VENDIDO

MERCER

DUPLEX COMPLETAMENTE RENOVADO 2x5 1/2 + 1x4 1/2 PERTO DO METRO GRANDE JARDIM

VENDIDO

CONSTRUÇÃO 2004

4 1/2 - 2 QTOs FECHADOS, UNIDADE DE ESQUINA LUXUOSA. 5º ANDAR. GARAGEM, PISCINA, GINÁSIO, A/C

RE/MAX

Sandra Cantinho

Agent Immobilier affilié.

Escritório 514 281.5501

Telefóvel 514 995.1444

AVALIAÇÃO GRATUITA

VARENNES

Belo cottage destacado dos dois lados, construído em 2003. 3 quartos fechados. Chão em madeira. Cave completamente acabada. Situado num sítio residencial e tranquilo. **\$309,000**

HOCHÉLAGA-MAISONNEUVE

VENDIDO

Magnifico condo estilo "loft" num prédio industrial convertido em condos em 2007. Espaço e cheio de luz devido às grandes janelas, oferece-lhe 900pc. Entrada privada e em dois andares. Terrasso comum no teto. **VALE UMA VISITA ! \$289,000**

PLATEAU

Jeitoso condo aberto estilo "loft" 940 pc, no último andar. 1 quarto fechado. Grande esplanada privada. Chão em madeira. Muito interessante! **\$299,000**

PIERREFOND

A campanha no West Island! Bela casa situada perto do lago, serviços e transportes numa rua muito tranquila. Bungalow de 4+1qtos fechados, Lareira no salão. Belo quintal. Casa familiar. Venham ver! **\$289,000**

MONT-ROYAL

Condo completamente renovado com 900 pc, 1 quarto fechado. Muito bem situado. Chão de madeira. Interessante para um casal ou uma pessoa só. **\$199,900**

LAVAL-DES-RAPIDES

Super apartamento a alugar, novo, nunca habitado! 4 1/2 no 8º andar. Com ar condicionado. 2 quartos fechados. A dois passos do Metro Montmorency. Inclui os 5 electrodomésticos. **1075\$/mês.**

AUGUSTO FERNANDES

COURTIER IMMOBILIER

RE/MAX IMMO-CONTACT

514-327-5525

450-661-6810

Para avaliação grátis da sua propriedade

514-992-6938

Portugalíssimo

CFMB

Radio Montréal

Produtora: Rosa Velosa

Linha aberta: 514.483.2362

Contacto publicitário: 514.366.2888

Domingo das 15h às 17h

35 York, Westmount, H3Z 2Z5

rvelosa@videotron.ca

Distrito de Évora

Évora é um distrito português, pertencente à província tradicional do Alto Alentejo. Limita a norte com o Distrito de Santarém e com o Distrito de Portalegre, a leste com a Espanha, a sul com o Distrito de Beja e a oeste com o Distrito de Setúbal. Tem uma área de 7 393 km² (2.º maior distrito português) e uma população residente de 168 034 habitantes (2009). A sede do distrito é a cidade com o mesmo nome.

O distrito de Évora é formado por 14 municípios, e 81 freguesias.

A geografia física do distrito de Évora é bastante uniforme, com a planície a dominar a paisagem quase por completo, com altitudes que na maior parte do território ondulam entre os 200 m e os 400 m, interrompida aqui e ali por vales e por serras com vertentes pouco inclinadas e semeada de barragens relativamente extensas.

A única exceção é o vale do rio Guadiana, que atravessa a extremidade sueste do distrito e que por vezes é bastante profundo, com especial destaque para a região de Alqueva, onde o vale chega ter mais de 100 m de profundidade relativamente aos terrenos circundantes. Por esse motivo, foi essa a localização escolhida para a represa da Barragem de Alqueva que, quando estiver completamente cheia, irá gerar o maior lago artificial da Europa.

O Guadiana é o centro de uma das três bacias hidrográficas em que se divide o distrito, e é a sua aquela que mais território ocupa no distrito. São suas

afluentes uma série de ribeiras que, em geral, correm de noroeste para sueste e desaguam na margem direita do rio (Degebe, Álamo, Azebel, Lucefece), embora a margem esquerda também receba a ribeira de Alcarache, que vem de Espanha, correndo de es-nordeste para oes-sudoeste. O terço ocidental do distrito divide-se entre as bacias hidrográficas do Sado, a sul, e do Tejo, a norte. Para o Sado correm rios e ribeiras com um curso que é geralmente de nordeste para sudoeste ou de leste para oeste (rio Xarrama e ribeiras de Odi-



velas, Alcáçovas, São Cristóvão, São Martinho, Marateca, etc.); para o Tejo, correm ribeiras com um curso, enquanto dentro do distrito de Évora, que é quase sempre de sueste para noroeste

(ribeiras de Canha, Lavre, Vide, Divor, Raia, etc.).

A maior parte destes pequenos cursos de água nascem numa das serras de pequena altitude que interrompem a



planície: a Serra de Monfurado, a oeste (424 m de altitude máxima), a Serra de Mendro, a sul (412 m) e a Serra de Ossa, a norte (653 m).

O distrito tem bastantes barragens. Além da já referida barragem do Alqueva, no Guadiana, há ainda a Barragem de Monte Novo, na ribeira de De-



gebe, a Albufeira de Torres, na ribeira de Azambuja, a Barragem da Vigia, num afluente da ribeira de Pardiela, a Barragem de Lucefece, na ribeira homónima, a Barragem do Alvito (embora a represa fique situada no distrito de Beja), na ribeira de Odivelas, a Barragem de Nossa Senhora da Tourega, na ribeira das Alcáçovas e a Barragem do Divor, na ribeira homónima. Há, ainda, várias barragens e açudes mais pequenos.

Vários monumentos e lugares importantes, nomeadamente o Templo Romano, a Sé, a Biblioteca Pública de Évora, inúmeras igrejas, o Palácio de Dom Manuel, a Praça do Giraldo, entre outros.

BIJOUTERIE DIVA

Place Versailles, 7275 Sherbrooke E., prop.: Nafissa

· COMPRAMOS OURO E PRATA

· NOVA COLECÇÃO DE JÓIAS EM OURO E PRATA E TAMBÉM A COLECÇÃO CHAMILIA E ZINZI

· TEMOS OS MELHORES PREÇOS

514-508-3482 | 514-209-6652



CHAMAN BRASILEIRO

CHAMAN, ÍNDIO, GURU...
TODOS OS PROBLEMAS TÊM UMA SOLUÇÃO
TODAS AS DOENÇAS TÊM UMA CURA...

NÃO FAÇO PROMESSAS FALSAS NEM ENGANO,
ESTOU AQUI PARA FAZER O QUE OUTROS NÃO FAZEM
EU SOU CONHECEDOR DE SEGREDOS DA FLORESTA
FAÇO TUDO O QUE É DIFÍCIL E IMPOSSÍVEL

TESTEMUNHOS REAIS: REGRESSO DA SUA AMADA ATÉ VOCÊ

Eu sou um mestre espiritual, um xamã mental e metafísico de nas-
cença. Tenho poder e capacidade de
retirar qualquer tipo de bruxedo,
praga, cura espiritual, exorcismo
e bruxedo revertido. Limpo a sua
casa, carro e negócio.



EU DOMINO
ONDE OUTROS FALHAM
COM 33 ANOS
DE EXPERIÊNCIA
MELHORA AGORA
A SUA VIDA
100%
GARANTIDO

A bruxaria destrói olhares, amizades e até a sua própria saúde. As
pessoas possuídas por uma bruxaria não acreditam em nada, nem em
ninguém, precisamente por estarem amarradas a forças negativas. São
pessoas que foram enganadas e que não confiam em nada. São pessoas
que foram enganadas por bruxos e feitiços.

Comprámos a nossa casa e éramos muito felizes, pouco tempo depois, começámos a sentir barulhos estranhos. A minha filha não conseguia dormir e levantava-se aterrada todas as noites. Pusê-mos a casa à venda, mas ninguém estava interessado. Consultámos o SHAMAN e ele descobriu um fetiche enterrado no quintal. Depois disso a calma voltou e tivemos boas ofertas para a compra da nossa casa. JENY



Quando chegámos a este País maravilhoso, tínhamos grandes ambições. Mas dia a dia tudo começou por se diluir. Separámo-nos, e o pesadelo não parecia ter fim, devido a uma praga que os meus relativos nos rogaram. Agora a vida deu-nos outra oportunidade. Estamos juntos de novo em paz e prosperidade. LYAN



Estamos celebrando o nosso casamento, depois de alguém tentar terminar a nossa relação durante mais de 3 anos. Graças SHAMAN por teres descoberto a verdade, com a sua ajuda, conseguimos quebrar as correntes de desejo e inveja duma mulher que fez tudo o que era possível para nos separar. JLO



Tinha muitos problemas de saúde, e perdido toda a esperança. Transporte este peso durante muitos anos. Mas os segredos da floresta praticados pelo SHAMAN ajudaram-me. Vi a sombra preta sair do meu corpo. Agora sinto-me com saúde e a esperança voltou. ARCHIBALD



O ÍNDIO QUE
SEGURA O TEU AMOR
514-386-0008

7551 St-Hubert

PREMIER LEAGUE (INGLATERRA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	Fulham	3	1	1	0	0	5 0
2	Swansea City	3	1	1	0	0	5 0
3	West Bromwich	3	1	1	0	0	3 0
4	Chelsea	3	1	1	0	0	2 0
5	Man. City	3	1	1	0	0	3 2
6	Newcastle	3	1	1	0	0	2 1
7	Everton	3	1	1	0	0	1 0
8	West Ham	3	1	1	0	0	1 0
9	Stoke City	1	1	0	1	0	1 1
10	Reading	1	1	0	1	0	1 1
11	Arsenal	1	1	0	1	0	0 0
12	Sunderland	1	1	0	1	0	0 0
13	Southampton	0	1	0	0	1	2 3
14	Tottenham	0	1	0	0	1	1 2
15	Aston Villa	0	1	0	0	1	0 1
16	Man. United	0	1	0	0	1	0 1
17	Wigan Athletic	0	1	0	0	1	0 2
18	Liverpool	0	1	0	0	1	0 3
19	Norwich City	0	1	0	0	1	0 5
20	QPR	0	1	0	0	1	0 5

LIGA BBVA (ESPANHA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	Barcelona	3	1	1	0	0	5 1
2	Real Betis	3	1	1	0	0	5 3
3	Deportivo	3	1	1	0	0	2 0
4	Mallorca	3	1	1	0	0	2 1
5	Sevilla	3	1	1	0	0	2 1
6	Rayo Vallecano	3	1	1	0	0	1 0
7	Málaga	3	1	1	0	0	1 0
8	Valladolid	3	1	1	0	0	1 0
9	Real Madrid	1	1	0	1	0	1 1
10	Valencia	1	1	0	1	0	1 1
11	Levante	1	1	0	1	0	1 1
12	At. Madrid	1	1	0	1	0	1 1
13	Getafe	0	1	0	0	1	1 2
14	Espanyol	0	1	0	0	1	1 2
15	Celta de Vigo	0	1	0	0	1	0 1
16	Granada	0	1	0	0	1	0 1
17	Zaragoza	0	1	0	0	1	0 1
18	Athletic	0	1	0	0	1	3 5
19	Osasuna	0	1	0	0	1	0 2
20	Real Sociedad	0	1	0	0	1	1 5

LIGUE 1 (FRANÇA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	Lyon	6	2	2	0	0	5 1
2	Marseille	6	2	2	0	0	3 0
3	Bastia	6	2	2	0	0	5 3
4	Bordeaux	6	2	2	0	0	4 2
5	Lorient	4	2	1	1	0	4 3
6	Toulouse	4	2	1	1	0	3 2
7	Lille	4	2	1	1	0	3 2
8	Nancy	4	2	1	1	0	2 1
9	Valenciennes	4	2	1	1	0	1 0
10	Brest	3	2	1	0	1	1 1
11	AC Ajaccio	2	2	1	1	0	1 0
12	Paris SG	2	2	0	2	0	2 2
13	Montpellier	1	2	0	1	1	2 3
14	Nice	1	2	0	1	1	0 1
15	Évian TG	0	2	0	0	2	2 4
16	Saint-Étienne	0	2	0	0	2	2 4
17	Stade de Reims	0	2	0	0	2	1 3
18	Rennes	0	2	0	0	2	0 2
19	Sochaux	0	2	0	0	2	2 5
20	Troyes	0	2	0	0	2	1 5

MAJOR LEAGUE SOCCER (USA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	SJ Earthquakes	47	25	14	5	6	48 32
2	Sporting KC	46	25	14	4	7	31 22
3	NY Red Bulls	44	25	13	5	7	43 36
4	Real Salt Lake	42	26	13	3	10	37 32
5	Chicago Fire	41	24	12	5	7	30 26
6	Houston Dynamo	41	25	11	8	6	37 29
7	Seattle Sounders	40	24	11	7	6	34 24
8	DC United	37	23	11	4	8	37 30
9	LA Galaxy	37	26	11	4	11	44 40
10	Vancouver W.	37	26	10	7	9	28 33
11	Impact Montréal	36	27	11	3	13	39 44
12	FC Dallas	32	27	8	8	11	33 35
13	Columbus Crew	30	22	8	6	8	23 24
14	Chivas USA	27	22	7	6	9	15 26
15	Colorado Rapids	26	25	8	2	15	32 36
16	Philadelphia U.	24	22	7	3	12	24 28
17	NE Revolution	23	24	6	5	13	27 31
18	Portland Timbers	21	24	5	6	13	24 42
19	Toronto FC	20	24	5	5	14	27 43

LIGA DOS CAMPEÕES		
Play-Off	1ª Mão	2ª Mão
FC Basel - CFR Cluj	21/08	29/08
Dinamo Zagreb - NK Maribor	22/08	28/08
Málaga - Panathinaikos	22/08	28/08
Borussia M'gladbach - Dynamo Kyiv	21/08	29/08
FC København - Lille	21/08	29/08
Helsingborgs IF - Celtic	21/08	29/08
BATE - Kiryat Shmona	22/08	28/08
AEL Limassol - Anderlecht	22/08	28/08
SC Braga - Udinese	22/08	28/08
Spartak Moskva - Fenerbahçe	21/08	29/08

UEFA EUROPA LEAGUE 2012/2013		
Play-Off	1ª Mão	2ª Mão
Marítimo - FC Dila	23/08	30/08
AC Horsens - Sporting	23/08	30/08

NASCAR NATIONWIDE

Justin Allgaier, Vence em Montreal
“Uma vitória com sabor amargo”



Helder Dias

Montreal uma vez mais recebeu, direi mesmo, de braços abertos este Circo bem americano que se chama NASCAR. Gentes oriundas de todo o norte americano marcaram o seu encontro no ultimo fim-de-semana no legendário Circuito Gilles Villeneuve. Não quero ser pessimista, mas creio ter visto menos americanos este ano que nas corridas transactas! Talvez pela forte equivalência do dólar Canadiano os nossos “primos” resolveram ver pelo pequeno ecrã.



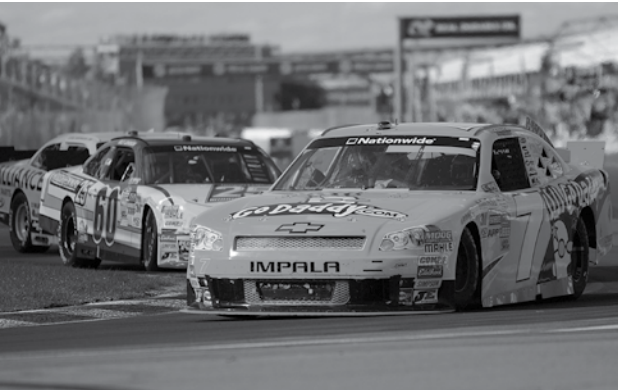
Uma coisa é certa: as bancadas estavam cheias e a cerveja corria por muitas e muitas gargantas e..com razão, pois o dia estava extraordinário para esta pratica de desporto e a presença dos nossos pilotos quebequenses que muito bem se faziam demarcar criava uma certa alegria em todos os corações .

Mas vejamos como se passou: depois da sexta-feira Alexandre Tagliani ter conquistado a tão desejada “pole-position”, no sábado as coisas tornaram-se bem diferentes e logo após da largada um tal carro número 22 pilotado por Jacques Villeneuve, parecia estar disposto a ser o primeiro quebequense a sair com os louros no circuito que tem o nome do seu pai. Tal, não aconteceu, NÃO. Vejamos então a corrida tal como a podemos analisar foi uma corrida enganadora e o vencedor que nunca ninguém esperava foi o americano Justin Allgaier... e, como já é normal, esta vitória deve-se as inúmeras paragens as bandeiras amarelas, derivadas dos mais variados “encostos” como já vem sendo hábito em Montreal.

Implicado num acidente a dez voltas do final da corrida com Alexandre Tagliani, Vileneuve viu o feitiço voltar-se contra o feiticeiro e Allgaier, companheiro de Alex, numa manobra um pouco abusiva pagou com a mesma moeda o que Jacques tinha feito a Alex isto na última volta da corrida. “Jacques começou a rodar mais devagar a saída da curva 6 e eu cai imediatamente nas suas traseiras. Mesmo se eu travei verdadeiramente forte e duro não pude de forma alguma evitar o acidente... só vos peço que não interpreteis este gesto como um gesto voluntário”, dizia o Allgaier

Evidentemente que Jacques Villeneuve não conseguia engolir toda esta frustração, uma vez que tinha dominado e comandado a prova durante 43 voltas, acabou por terminar a prova na terceira posição logo atrás do seu companheiro de equipa na Penske,filho de Sam Hornish. “Nós tínhamos o carro ideal para

ganhar mas... nada é certo até à última volta na Nascar... Allgaier bateu-me num lugar aonde eu nunca esperava que ia acontecer... ele utilizou o meu carro para conseguir travar o seu, Montreal é como uma repetição do que aconteceu em Road America no passado mês de Junho. Na Nascar, se bem compreendo, todos os golpes são possíveis e admitidos, dizia Jacques Villeneuve. Sabíamos, pois estávamos a ver que Villeneuve estava a poupar gasolina, chegamos mesmo a prever que ele não teria para terminar a prova, pois a sua última passagem nos pit’s registou-se na volta 46 e como sabemos a prova foi até a 81, das 74 oficiais . “É verdade que a minha pressão da gasolina começou a baixar mas eu soube muito bem controlar a mecânica do carro”, comentava Jacques. No final da corrida Villeneuve parou o carro lado a lado com Allgaier e... disse-lhe tudo e mais alguma coisa que não conseguimos, nem queríamos ouvir. Tagliani, por sua parte, também não poupou elogios contra Jacques Villeneuve dizendo que quanto a ele, Jacques não se soube comportar como um Campeão do Mundo! Esperávamos mesmo ficar com a taça em solo Quebequense... ele tanto quer ganhar que se esquece da gentileza e o respeito que devemos ter por vezes em pista e prosseguindo o seu desabafo Tag dizia: “Villeneuve estava a traz de mim, se eu soubesse que ele me queria tirar fora da pista seria eu a fazê-lo em primeiro... Eu não conduzo assim e não é aqui que vou começar, a sua reputação começa a baixar e deverá efetivamente fazer um exame de consciência”



comentava indignado Alexandre Tagliani . Quanto a Jacques este defende-se dizendo que não tinha outra escolha.” em certas curvas ele, Tag, estava verdadeiramente lento e não parava de me bloquear, Por mim comecei a ver que certos pilotos que vinham atrás se começavam a impacientar, foi então que nos tocamos, mas eu ainda pensei se ele guardasse o pé no acelerador ainda conseguiria sair mas... infelizmente para ele o carro derrapou... não foi a minha intenção de o fazer sair “declarou Jacques no final da corrida .Uma coisa é certa, Villeneuve, estou convencido que não só perdeu um Fã como também acredito tivesse perdido um amigo. O tempo o dirá. Quanto a Patrick Carpentier, não terminou a prova com problemas de travões nem Danica Patrick que antes de conhecer certos problemas mecânicos comandou uma prova da série Nationwide pela primeira vez da época.

Na série NASCAR Canadian Tire, Andrew Ranger, não conseguiu ultrapassar o comandante da corrida J.R. Fitzpatrick, mas também se reconhece que Ranger não saiu favorito das inúmeras neutralizações e que acabou a mesma ao terminar com a bandeira amarela.

Na Serie Grand Am, ROLEX o português João Barbosa terminou a prova num precioso quarto lugar.

Para o próximo ano haverá mais, pois este povo com sede por corridas, não deixou de se manifestar com inúmeras bandeiras, cartazes, etc.

Quanto a organização do evento, os nossos parabéns pelo excelente trabalho e continuem a trazer até nós espetáculos como estes... verdadeiramente apreciados.

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montréal, Qué., H2W 1Z3

Tel.: 514 849-9966

Liga: os problemas dos grandes

Apoucos dias de começar o campeonato e, mais importante, a quinze de fechar o mercado de transferências, eis alguns problemas dos candidatos ao título.

O menino sai?
Hulk fica? Cardozo sai? E Witsel, é mais do que imaginação? E Adrien, que problema é aquele? A quinze dias do fim do mercado, os dirigentes dos grandes continuam com os telefones abertos. Todas as transferências ainda são possíveis. Na realidade, acho que só agora vai começar. O PSG é novo nisto, tem dinheiro fresco, não precisou de ficar na mesa até ao fim. Com todos os outros, mesmo os maiores, já não é assim. Modric pode ser a pedra que faz mexer dominó. Veremos. Em Portugal, os nomes do costume: Hulk (já cansa), Alvaro Pereira (lamentável processo), Moutinho (se não for agora...), Cardozo (o Benfica já devia ter percebido que as notícias nos jornais portugueses não passam fronteira, tem de conseguir forma mais eficaz de promover a transferência do paraguaio), Witsel (soa a desespero), talvez até Wolfswinkel, Rui Patrício parece de luvas atadas aos postes de Alvalade. No meio disto, o processo estranhíssimo de Adrien. Alguém já percebeu? Se estes nomes disserem adeus, o peso dos clubes mexe. O mesmo se aplica a Lima, em Braga.

Lateral, eu?
O Sporting fez muito bem em apostar em Cedric. Difícil entender o que se passa com Insua. O Benfica fez muito mal em não manter Emerson como primeira opção. Se o treinador ficou, por que não o lateral esquerdo? Jesus parece mesmo acreditar que esfregando duas pedras sai um Coentrão. E Vítor Pereira olha para qualquer central e vê um lateral. Não se pode dizer que tenha dado certo para Maicon, foi mais falta de comperência de Sapunar e restantes. Por razões diferentes, nenhum dos grandes estará completamente seguro do que se passa nas laterais.

José Peseiro tem a receita para a Champions: «Paciência, rigor e muita ponderação»

Otreinador do SC Braga já revelou a “receita” para tentar vencer a Udinese, no jogo da primeira mão do play-off de acesso à Liga dos Campeões. José Peseiro disse que os minhotos têm de ter «paciência, rigor e muita ponderação».

«Temos é de escolher as opções de ataque com critério, para criar superioridade numérica e tentar criar lances de golo, mantendo-nos seguros atrás», sublinhou.

«São equipas com uma grande eficácia, que não se expõem muito ao jogo, que foram responsáveis por diminuir o campo de 100 ou 110 metros para apenas 50 metros. São bons a reduzir espaço, a pressionar onde querem pressionar. O que mais caracteriza as

Mas o F.C. Porto, quando tiver Danilo e Alex Sandro, deverá ser melhor. Já o Sporting resolve começar de novo no centro. Costuma ser jogada de alto risco.

O «10» sou eu?
O Sp. Braga parece ter as opções mais sólidas para o lugar «10», com Mossoró e Ruben Micael. O Benfica tem Aimar e Carlos Martins, é verdade, mas ainda não está claro se Jesus quer jogar com um «10». E depois, Aimar e Martins têm um historial de lesões que permite duvidar quanto ao número de jogos que conseguirão fazer ao mais alto nível. No Sporting, Adrien e Elias não são esse tipo de jogador. Até podem passar por lá, e até podem funcionar, às vezes. Mas nenhum é igual a «10». O mesmo, embora com mais qualidade, se passa no F.C. Porto. Lucho e Moutinho sabem tudo de futebol, mas não funcionam exatamente como complemento um do outro. James poderia ajudar, como «10», em partidas mais delicadas, com menos espaço, mas será que Vítor Pereira acredita mesmo nisso?

Então já não presto, é isso?
Depois de Walter, Kleber e Janko, o F.C. Porto contratou mais um avançado. E para jogar. A herança de Falcao tem sido pesada, o tempo dirá se é desta, com Jackson. Para já fez um golo importante depois de uma exibição cinzenta, na Supertaça. Há goleadores que fazem vida disto. No Benfica dúvidas sobre Nolito e Saviola. Já foram decisivos, parecem a mais. E ainda há Gaitan e tantos outros que fica difícil decorar. No Sporting o plantel parece mais equilibrado. Talvez não tenha a qualidade dos rivais, mas percebe-se o sentido e o número de opções. No Sp. Braga também. Mas existe um outro problema: o treinador mudou e Peseiro não é nome que garanta estado de graça. Se o início, complicado, não for superado com sucesso, o fantasma da saída de Jardim poderá assolar Salvador. Já sobre o plantel, nada a dizer. A não ser bem. Parece ainda mais sólido do que no passado.

equipas italianas e a Udinese é a forma como defendem e como transitam para o ataque com perigo», explicou, no lançamento da partida.

O treinador minhoto disse também ser importante «não perder o controlo emocional em nenhum momento do jogo».

Frente a um adversário «de qualidade», José Peseiro aponta «50% de possibilidades de passagem para cada lado».

«Tenho muita vontade e acredito muito na equipa, acredito que vamos ser nós a estar na fase de grupos», vaticinou. Sobre a pressão, Peseiro foi direto: «Quem não desejaria estar no lugar do Braga e poder disputar um lugar na Liga dos Campeões?»

Nélson Oliveira: «Não estou a pensar no Benfica»

Um dia depois da estreia ao serviço do Deportivo, logo com a marcação de um golo, Nélson Oliveira mostrou-se muito satisfeito. «Estou muito contente pela estreia na Liga, também pelo golo marcado, mas principalmente pela vitória do Deportivo contra um adversário difícil como o Osa-



suná. Fiz um bom jogo e consegui marcar», disse o avançado português em conferência de imprensa.

«Fiz o golo na Seleção Nacional e agora aqui. Dei continuidade ao trabalho e espero fazer mais golos ao longo da época. Para os avançados o importante é fazer golos, se forem bonitos melhor, mas o importante é marcá-los. De qualquer das formas, para mim não há golos bonitos ou feios. Há golos e pronto! Costumo finalizar assim. Achei que devia tentar o chapéu, que tinha condições para tal. Fiz um bom golo e quando o vi senti-me orgulhoso», adiantou.

O avançado garante que está concentrado no Deportivo: «Não estou a pensar no Benfica. Estou contente por estar aqui, por jogar na melhor Liga do Mundo. Quero fazer um bom trabalho aqui».

«Ainda não estou no máximo das minhas capacidades. Comecei a época mais tarde, porque tinha vindo do Euro2012. Tinha cinco dias de treino quando vim para cá», disse o jogador em resposta a algumas críticas que lhe têm sido apontadas.

LIGA ZONE SAGRES

P Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Olhansense	3	1	1	0	0	2	1
2-Marítimo	3	1	1	0	0	1	0
3-Académica	1	1	0	1	0	3	3
4-SC Braga	1	1	0	1	0	2	2
5-V. Setúbal	1	1	0	1	0	2	2
6-Moreirense	1	1	0	1	0	1	1
7-Beira-Mar	1	1	0	1	0	3	3
8-Nacional	1	1	0	1	0	2	2
9-Benfica	1	1	0	1	0	2	2
10-P. Ferreira	1	1	0	1	0	1	1
11-V. Guimarães	1	1	0	1	0	0	0
12-FC Porto	1	1	0	1	0	0	0
13-Gil Vicente	1	1	0	1	0	0	0
14-Sporting	1	1	0	1	0	0	0
15-Estoril Praia	0	1	0	0	1	1	2
16-Rio Ave	0	1	0	0	1	0	1

RESULTADO		
Olhansense	2-1	Estoril Praia
Rio Ave	0-1	Marítimo
Benfica	2-2	SC Braga
Nacional	2-2	V. Setúbal
P. Ferreira	1-1	Moreirense
Gil Vicente	0-0	FC Porto
Guimarães	0-0	Sporting
Beira-Mar	3-3	Académica

RESULTADO		
Edinho	Académica	2
Camará	Beira Mar	2
Claudemir	Nacional	1
André Leão	P. Ferreira	1
Steven Vitória	Estoril	1
Meyong	V. Setúbal	1
Cristiano	V. Setúbal	1
Yontcha	Olhansense	1
Balboa	Beira Mar	1
Ó. Cardozo	Benfica	1
M. Mossoró	Sp. Braga	1
Fábio Espinho	Moreirense	1
Salim Cissé	Académica	1
J. Guilherme	Marítimo	1
F. Alexandre	Olhansense	1
Salvio	Benfica	1
Isaíel	Nacional	1

LIGA ORANGINA

P Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1-Belenenses	6	2	2	0	0	7	2
2-Desp. Aves	4	2	1	1	0	3	1
3-Arouca	4	2	1	1	0	4	2
4-Benfica B	4	2	1	1	0	6	4
5-Tondela	4	2	1	1	0	3	2
6-U. Madeira	4	2	1	1	0	2	1
7-UD Oliveirense	4	2	1	1	0	2	1
8-Marítimo B	3	2	1	0	1	2	1
9-Penafiel	3	2	1	0	1	2	2
10-Leixões	3	2	1	0	1	1	1
11-Atlético CP	3	2	1	0	1	1	2
12-Sporting B	3	2	1	0	1	1	1
13-Santa Clara	3	2	1	0	1	4	5
14-Trofense	3	2	1	0	1	2	3
15-FC Porto B	2	2	0	2	0	2	2
16-SC Braga B	2	2	0	2	0	2	2
17-Sp. Covilhã	2	2	0	2	0	1	1
18-V. Guimarães B	1	2	0	1	1	0	1
19-Naval	1	2	0	1	1	1	3
20-Freamunde	0	2	0	0	2	1	3
21-Portimonense	0	2	0	0	2	2	5
22-Feirense	0	2	0	0	2	3	7

RESULTADO	
Atlético CP	1-0 Leixões
Sp. Covilhã	1-1 UD Oliveirense
Trofense	2-1 Portimonense
FC Porto B	0-0 U. Madeira
Sporting B	1-0 V. Guimarães
Feirense	2-4 Benfica B
Marítimo B	2-0 Penafiel
Arouca	1-1 Desp. Aves
Freamunde	0-1 Tondela
Santa Clara	1-4 Belenenses
SC Braga B	0-0 Naval

PRÓXIMA JORNADA	
UD Oliveirense	- Marítimo B
V. Guimarães B	- Atlético CP
Leixões	- Feirense
Tondela	- Trofense
Belenenses	- SC Braga B
Sporting B	- Sp. Covilhã
Portimonense	- FC Porto B
Penafiel	- Arouca
Naval	- Benfica B
Desp. Aves	- Freamunde
U. Madeira	- Santa Clara



AGÊNCIA IATA
TITULAIRE D'UN PERMIS DU QUÉBEC

TEMOS VIAGENS PARA TODO O MUNDO
Voos / Hotéis / Carros / Villas

PORTUGAL E AMÉRICA LATINA

Viagens em grupo ou individual
Serviço personalizado

Oferecemos:

- Serviços de tradução reconhecida
- Preenchimento de documentos
- Contentores

VENHAM VISITAR-NOS
ESTAMOS AO SEU INTEIRO DISPÔR ... CONTACTE-NOS:

355 Rachel Este • Montreal (QC) H2W 1E8
Tel.: 514.844.3054 • Fax: 514.844.4924
e-mail: jose.alexandre@qc.aira.com

Milagres incríveis no Canadá!

A PODEROSA

Cruz da Natividade

Testemunhos da Cruz da Natividade:



O meu nome é João Luis Sousa, faz agora 2 meses que adquiri a Poderosa Cruz da Natividade, porque na minha vida nada estava bem; o meu restaurante não prosperava, estava ao ponto de me separar da minha esposa, não encontrava Paz, toda a minha vida eram problemas... cheguei a pensar em suicídio! Até que um dia vi um anúncio da Poderosa Cruz da Natividade e decidi adquiri-la. Desde o primeiro momento em que a tive senti-me logo com mais forças. E de dia para dia a minha vida começou a melhorar. Hoje o meu restaurante é próspero e a felicidade com a minha esposa voltou, tudo graças à Poderosa Cruz da Natividade.

O meu nome é Teresa Gomes, mãe de 3 jovens e o meu problema era o meu filho mais novo, o Carlos. Ele não quis estudar e juntou-se a más companhias, à venda e consumo de droga. Eu não podia estar descansada, sempre a pensar que o matariam ou acabaria na prisão. Ele não ouvia os irmãos, até os insultava e os queria magoar. Um dia uma amiga minha falou-me na Poderosa Cruz da Natividade, que a tinha adquirido e sobre todos os milagres que ela realizava e decidi adquiri-la. A minha vida mudou por completo. O meu filho está a trabalhar, deixou os vícios e dos maus amigos, tudo graças à Poderosa Cruz da Natividade. Eu, enquanto mãe, recomendo-a a todos, foi o melhor que me aconteceu na vida!



O meu nome é Fernando Martins e tive problemas no meu trabalho, porque um colega de trabalho sentia muitos ciúmes meus. Trabalhava num stand de automóveis como vendedor e faziam 3 semanas que não vendia nada. Cansado desta situação e quase a perder o meu trabalho resolvi adquirir a Poderosa Cruz da Natividade e foram surpreendentes os resultados. Os meus colegas de trabalho começaram a ajudar-me e o meu chefe deu-me apoio e as vendas começaram a subir. Hoje, após 4 meses de ter a Poderosa Cruz da Natividade sou um número 1 de vendas.

Sou a Lucia Maria Medeiros, sou casada faz 3 anos e junto com o meu marido queríamos ter um filho, mas eu não conseguia engravidar. Fiz muitos tratamentos, mas sem nenhum resultado positivo, até que um dia a minha sogra ofereceu-me a maravilhosa Poderosa Cruz da Natividade e dou graças a Deus e à Poderosa Cruz da Natividade pois estou agora grávida de 4 meses e sinto-me muito feliz, por isso quero partilhar a minha alegria com todos os leitores e recomendar que todos a adquiram.



Tenho a minha empresa de construção, a qual foi muito próspera até há um ano atrás quando tudo começou a mudar. Duas pessoas que trabalhavam para mim sofreram acidentes numa das casas que estávamos a fazer e estavam ilegais. Tive muitos problemas com advogados, logo começaram a abandonar os camiões, a desaparecerem os contratos e projectos que tinha começado a cancelar. A minha sorte estava muito mal! Tudo o que tinha construído em 20 anos de trabalho estava-se a desmoronar, quase perdia a minha casa. A minha mulher, Madalena Morais, ofereceu-me a Poderosa Cruz da Natividade e a mudança foi incrível. Em poucos meses os clientes voltaram a aparecer e o trabalho começou novamente a correr bem. A minha sorte tinha voltado. Tudo graças à Poderosa Cruz da Natividade e convindo a todos a que se protejam com esta cruz milagrosa. Ignácio Morais

Sou Maria Mereyra e quero dar o meu testemunho relativo à Poderosa Cruz da Natividade, pois desde o momento que a tenho a minha vida começou a mudar. Tenho 35 anos e fazia 2 anos que estava numa cadeira de rodas porque me doíam muito as pernas e não conseguia caminhar ou estar de pé. Visitei vários médicos e fiz muitos exames, análises e tratamentos mas não encontravam a solução. A minha vida já não tinha sentido pois até para ir à casa de banho precisava de ajuda. Graças a Deus vi na televisão sobre a Poderosa Cruz da Natividade e nesse mesmo dia a fui comprar com a minha esposa e de imediato comeci a sentir melhorias. Em cinco meses comeci a caminhar. Hoje dou graças a Deus e à Poderosa Cruz da Natividade e recomendo-a, para mim foi e será sempre uma bênção.



Não sofra mais!

Adquira a poderosa Cruz da Natividade hoje mesmo!



514 771-8230 / 438 238-2333

903 RUE BELANGER MONTREAL QC H2S 1G9 (Perto do metro Jean-Talon) MARCAR APONTAMENTO.