

GRELHADOS SOBRE CARVÃO

BRASEIRO

8261 BOUL. ST-LAURENT
Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

A VOZ DE PORTUGAL

Le plus ancien journal de langue portugaise au Canada
ANO 52 | EDIÇÃO Nº21 - 26 DE SETEMBRO DE 2012

RESTAURANT

Quinta

Grelhados sobre carvão

Dois lugares para
melhor vos servir

65 Jarry E. | 514.385.9290
1851 Ontario E. | 514.563.1211



Um Governo Moribundo

O estado a que chegou o funcionamento da dita democracia nos nossos dias é simplesmente fantástico! Depois de se terem podido escutar os objetivos principais de Pedro Passos Coelho, mal venceu a corrida à liderança do PSD, pôde depois ver-se como sobre os mesmos arrepiou caminho, passando a defender o seu contrário, num ápice assegurando que iria mesmo além da Tróyka, mal assumiu a chefia da governação. 6

Subsídios Governo prepara aumento do IRS para devolver

P.3

Pró churrasco!



Para isso mesmo, caro leitor, para o churrasco que foi recentemente inaugurado na nossa comunidade em Montreal, um novo restaurante "churrasqueira" com o nome de Mile-End devido a estar situado no bairro do mesmo nome mais precisamente no canto da rua St-Viateur e St-Urbain. 13

Piri Piri
ROTISSERIE PORTUGAISE

Grillades portugaises sur charbon de bois

3038 rue Masson (coin de l'avenue)
514-419-5620 • www.piripirimasson.com

Aproveite o nosso especial da semana

Combo familiar para levar:
1 frango inteiro
~~41.95\$~~ **4.95\$**

Com a compra de uma grande salada e uma grande batata frita ao preço regular

Limite de 1 cupão por pessoa • taxes não-incluídas
não poderá ser aplicado a qualquer outra promoção válida
até ao 3 de Outubro de 2012 • não válido sexta e sábado

Bela Vista
Pâtisserie Pastelaria

www.pasteldenata.ca

6409, ave. Papineau (Beaubien)
Montréal, Québec, H2G 2X1
Tel.: 514.227.1777

Les Milleux en Ville!

GLOBEX 2000
EXPERTS EN DEVISES
CURRENCY EXPERTS

Casa De Câmbio

Ville St. Laurent | 2089 Bl. Marcel-Laurin
Westmount | 1336 Greene Ave.
Laval | 1545 Boul. Le Corbusier
Longueuil | 2877 Chemin Chambly

514.933.2555 www.globex2000.ca

Mosti Mondiale 2000

42 VARIEDADES DE MOSTO À SUA ESCOLHA

Serviço de análise do seu vinho

VENDEM-SE
BARRIS NOVOS, IMPORTADOS DE PORTUGAL, EM CARVALHO E CASTANHO, DE 5 A 250 LITROS.

GRAPOLLO D'ORO TINTO OU BRANCO \$40 CADA 20 LITROS

ATENÇÃO: SE NÃO TEM SELO DA MOSTI MONDIALE É PORQUE NÃO É MOSTI MONDIALE

Para mais informações, contactar MARCO 5187 Jean-Talon E., St-Leonard - Tel.: 514.728.6831

ACTION-PAGE **fido**

Mont-Royal 1042-A, Mont-Royal Est 514-303-9304
Centre Du Domaine 3235, ave de Granby 514-999-0555
Saint-Zotique 1221 Saint-Zotique Est (Près de Christophe-Colomb) 514-278-2900

Descubram os nossos **combos novos e acessíveis**

Détaillant exclusif

*Termos e condições no interior do jornal

Marché Sã Et Fils Inc.

4701 RUA ST-URBAIN
Tel.: 514.842.3373

Especiais em vigor até 2 de Outubro de 2012

Batata Nova ou Cebola-Miuda **1.50** 10Lb

Pastene RIZ ITALIEN ITALIAN RICE **Arborio** **2/5.00** 750g

New York Steak Bitoque **4.99** Lb

AGORA ABERTO AOS DOMINGOS

AGENDA COMUNITÁRIA

Festa de São Miguel e da Unidade

A Missão de Nossa senhora de Laval organiza no dia 27, 28 pelas 19h00 e no 30 de Setembro ao meio-dia uma exposição de artigos Regionais "Ilha Sao Miguel". No dia 29 de Setembro, Jantar Dançante pelas 19h00, pela primeira vez em Laval, o Eddy Sousa et DJ X-Men, junto com o Arlindo Andrade dos Estados Unidos. Reservas: Lina Pereira 514 296 4597 ou Crisantina Moniz 450 688 8260.

Jantar Dançante

O Clube Oriental Português de Montreal organiza um jantar dançante em homenagem à marcha do Clube Oriental no sábado dia 29 de Setembro pelas 19h30. Haverá a presença da atleta olímpica Meaghan Benfeito. Para animar esta festa, Brian Ferreira, DJ Beatz. Para mais informações ou reservas: 514-342-4373.

Filarmonia Portuguesa de Montreal

A Filarmonia Portuguesa de Montreal deseja informar que as inscrições para a escola de música da FPM estão abertas. Para se inscrever, telefonar para a FPM: 514 982-0688 e deixe o seu nome. A escola será: terças e quintas na FPM. A Filarmonia Portuguesa de Montreal organiza no sábado 3 de Novembro uma grandiosa festa para os seus 40 anos de existência no salão da igreja Santa Cruz. Para comprar ou reservar Leonardo Ribeiro: 438-876-4220.

Festa de São Paulo

A Associação Saudades da Terra QuebeQuente organiza no dia 6 de Outubro pelas 19h00 e na igreja St-Enfant Jésus situado no 5039 St-Dominique o 15º aniversário da Festa de São Paulo. Animado pelo conjunto Mexe e Mexe e DJ XMEN. Para mais informações ou reservas: Roberto Carvalho 514-237-3994.

Fernando Mendes, em Montreal

Fernando Mendes, vai mais uma vez, atuar além fronteiras, o ator e restante equipa. Fernando Mendes, acompanhado por Cristina Areia, António Vaz Mendes e Luís Portugal, vai atuar no dia 7 de Outubro no Plateau Hall às 15h00. Para mais informações: 514.409.4451.

Grande Festa de Halloween

A Associação Portuguesa do Canadá e o Grupo Folclórico Português de Montreal de Santa Cruz organizam em conjunto a grande festa do Halloween com um jantar e dançante animado pelo Eddy Sousa e DJ Xmen na Missão Santa Cruz no sábado 27 de Outubro pelas 19h30. Para mais informações ou reservas: Suzete: 514-593-5395.

BEBÉ DO ANO 2011 E 2012

Incentivamos os nossos leitores a enviarem-nos as fotografias dos bebés nascidos em 2011 e 2012. As fotos devem ser enviadas, acompanhadas dos respectivos nomes, datas de nascimento, nomes dos pais para:

CONCURSO BEBÉ, A VOZ DE PORTUGAL
4231 boul. St-Laurent, Mtl, Qc, H2W 1Z4
ou por E-Mail: red@avozdeportugal.com

Vidente médium Alhadj

Com 32 anos de experiência. Ele pode ajudar a resolver todos os vossos problemas, mesmo os casos mais desesperados. Amor, infidelidade, sorte, protecção e desespero, etc.

100% garantido

Tel.: 514-553-5975

Pagamento flexível

Portes Fenêtres Pierre Inc.



4640, boul. Thimens
Saint-Laurent, Qc H4R 2B2

Venda e instalação de portas e janelas, Fábrica

Vente & installation de portes et fenêtres, Manufacturier Windows & Doors sales and installation manufacturer

Os melhores preços...
Les meilleurs prix... Best Prices...

Preço especial para pessoas da Terceira-Idade

Prix spécial pour l'age d'or
Special Prices for elderly people

R.B.Q. 5605-2186-01

sur rendez-vous seulement / by appointment only / somente com marcação

Eli: (514) 993-1946 Eva: (514) 578-1953

O Amor

Augusto Machado

O amor, que é o mais completo e articulado dos sentimentos humanos, que se exprime em múltiplas formas e graus de intensidade, e compõe-se de toda uma gama de emoções, virado como é, para "objetos" diversos, tais como um parceiro, um progenitor, um filho, ou ainda um ideal. As formas do amor mais importantes e geralmente praticadas são: o amor materno e paterno, o amor fraterno e o amor erótico, ou até o amor pela terra onde nascemos.

O amor é considerado como uma componente de qualquer relação afetiva: é uma aptidão, uma facilidade de que cada indivíduo dispõe, e que assume formas diversas no decurso da existência: do amor simbólico pela mãe, dos primeiros anos de vida, ao amor adulto, que operou as necessárias mediações com a realidade. A psicanálise considera o amor como o fruto das energias libidinais que o sujeito investe, quer sobre si próprio, em forma de narcisista (normal ou patológica), quer sobre as pessoas com quem se relaciona. Os diversos modos de amor que se experimentam, ao longo do ciclo de vida, derivam, essencialmente, de diversas motivações biológicas: na infância da necessidade biológica de ser objeto de todos os cuidados, e isso dá lugar ao amor materno e filial.

Para muitos estudiosos, o amor teria origem, para além das experiências biológicas, também no conhecimento da própria solidão, nascida do desenvolvimento da consciência humana: desde que o homem deixou de se sentir animalmente imerso na Natureza, e todo ele unido com a mesma, a solidão tornou-se um tema constante do sentir humano. E o amor seria assim um intermediário, como a arte ou a religião, para ultrapassar os limites do próprio Eu, romper o isolamento do Eu, encontrar união. O amor nasce sempre da necessidade de colmatar uma carência, da sensação de se estar incompleto. Esta ideia de procurar no outro a plenitude pode ser vivida, porém, em modos e graus diversos, de acordo com a personalidade e a maturidade de cada um. No amor adulto

atingimos o nível de darmos sem medo de perdermos parte de nós, e de recebermos sem por isso cair na dependência do outro.

Alcançar um modo adulto de amar não depende apenas da idade, mas sobretudo do desenvolvimento pessoal. Alguns só sabem amar com modalidades infantis, tanto o parceiro como os filhos, ao longo de toda a sua vida. É por isso que, precisamente, escolhem parceiros que representam uma parte de si, ou o próprio ideal de si mesmos; ou então pessoas fracas e dependentes, sobre as quais possam exercer um certo domínio, para



se sentirem muito amados e importantes. Outros, pelo contrário, são atraídos por indivíduos semelhantes aos próprios progenitores, para renovar a dependência já vivida no decurso da infância. O amor autêntico pelo outro nunca é distinto de um amor igualmente capaz de cuidado, compreensão e respeito por si próprio. De acordo com a psicanálise, é um narcisismo normal pelo qual se vive como se fôssemos únicos nos nossos próprios limites, diferentemente do narcisismo patológico, que induz as pessoas a amarem-se a si próprias como figuras grandiosas, totalmente auto-suficientes. A um justo amor de si próprio, juntam-se, também, as figuras dos progenitores bastante positivas por terem proporcionado sustento e segurança da parte da mãe, e um guia de bem viver segundo as regras da parte do pai. A capacidade de nos amarmos a nós próprios não tem nada a ver com o egocentrismo, motivados na realidade por uma profunda insegurança, e por carências interiores, que tentamos colmatar através do sentimento de posse dos outros ou da ilusão de prevalecer acima deles.

Astólogo e Médium Prof. MBANA

Advinha seus problemas sem lhe dizer nada. Especialista em amor, saúde, problemas sexuais, inveja, protecção, sorte, desporto, maus olhares, fidelidade, amaração, negócio, atracção de clientela (café, restaurantes, lojas, firmas)

Facilidade de pagamento | Discreção Total
consultas em português, francês e inglês

514-649-1429

Traduções Sandy Martins

Traduções de documentos em Português, Inglês e Francês. Traduções urgentes nas mais diversas áreas

Contacte 514-943-7907

Residência para pessoas autónomas e semi autónomas



PROPRIETÁRIOS PORTUGUESES

A 30 MINUTOS DE MONTREAL NA ÁREA DE CHATEAUGUAY

Visite-nos ou contacte Ana Maria Esteves 450-427-7402

Subsídios Governo prepara aumento do IRS para devolver

O Governo está a preparar uma proposta de aumento de impostos, incluindo o IRS, para compensar devolução parcial de subsídios ao setor público e pensionistas

O Governo está a preparar uma proposta de aumento de impostos, incluindo o IRS, devolução parcial dos subsídios de Natal e de férias retirados ao setor público e pensionistas, anunciou hoje o primeiro-ministro.

Em declarações aos jornalistas, à saída de uma reunião da Comissão Permanente de Concertação Social, em Lisboa, Passos Coelho afirmou que “o IRS será imposto privilegiado para o fazer”, mas adiantou que “a tributação sobre o capital e sobre o património” poderão também “ajudar a fazer esta compensação”.

Segundo o primeiro-ministro, esta proposta está a ser trabalhada pelo Governo como alternativa às alterações à Taxa Social Única (TSU), medida que considerou ter sido “mal entendida” e ter visto os seus propósitos “subvertidos”. No entanto, Passos Coelho referiu que está ainda em discussão com os parceiros sociais a possibilidade de haver uma “descida seletiva” da TSU, que disse não ser consensual.

O primeiro-ministro anunciou ainda que o Governo procurará um consenso alargado em torno de medidas para promover a competitividade das empresas e o emprego, mas, se isso não for possível, não desistirá delas.

“O Governo comprometeu-se em explorar, nos próximos dias, com os parceiros sociais, medidas que

possam de alguma forma apresentar-se como favoráveis ao combate ao desemprego e à melhoria da competitividade das empresas”, declarou Pedro Passos Coelho aos jornalistas, à saída de uma reunião da Comissão Permanente de Concertação Social, em Lisboa.



Segundo o primeiro-ministro, “não foi claro que existisse entre os parceiros sociais um consenso quanto à melhor solução a adotar nesta matéria”, havendo “quem pense que uma descida seletiva da Taxa Social Única (TSU) possa ser uma resposta” e “quem entenda que a descida da TSU não é em qualquer circunstância, financiada por que via for, a melhor solução”.

Passos Coelho ressuscita corte de subsídios e enterra TSU

O primeiro-ministro vai hoje à concertação social apresentar soluções alternativas ao corte da Taxa Social Única e ouvir os parceiros. Dezasseis dias e algumas horas depois, Passos Coelho vai deixar cair a medida que o colocou a si e à sua governação debaixo de fogo intenso - a subida de sete pontos percentuais das contribuições dos trabalhadores para a Segurança Social, a célebre TSU (Taxa Social Única). E se foi o primeiro-ministro a dar a má notícia aos portugueses, será agora ele a anunciar a sua substituição aos parceiros sociais. Passos marca hoje de manhã presença na reunião da concertação social e é daí que deverá sair a solução final: uma nova sobretaxa equivalente a meio subsídio de Natal e aumentos do valor do IRS, com reformulação de escalões, segundo o Expresso. Quando à redução da TSU para as empresas, que fazia parte do pacote, o que esta-

va a ser estudado passava por descontos apenas para as empresas que garantam criação líquida de emprego. Há, no entanto, um ponto que falta perceber. Vai o Governo manter o corte de dois subsídios a pensionistas e reformados e de um subsídio aos funcionários públicos? Por enquanto, ainda nada se disse sobre isso. Mas é preciso não esquecer que o CDS prometeu tratar de forma diferente trabalhadores do público e do privado, embora o argumento do Tribunal Constitucional (TC) que chumbou o corte nos subsídios da função pública fosse exactamente o da equidade. Uma coisa é certa, seja qual for a solução encontrada, ela terá que compensar esses dois mil milhões de euros que ficaram a descoberto com o chumbo do TC e também garantir que não há riscos de inconstitucionalidade, uma vez que a possibilidade de o Orçamento ser enviado para fiscalização ainda não foi descartada

“O povo não pode ser mais castigado do que já foi” - Jardim

O presidente do Governo Regional da Madeira, Alberto João Jardim, considerou hoje que “o povo não pode ser mais castigado do que já foi” e classificou o Conselho de Estado como um “sinal de esperança” para o país.

“O povo não pode ser mais castigado do que já foi e sinal de esperança foi a atitude que tomou o Conselho de Estado, no qual tomei parte esta semana, no sentido de parar com coisas que estavam mal e que iam explorar mais os trabalhadores portugueses”, disse o governante madeirense na sessão de encerramento da

XXII Festa da Sidra, na freguesia de Santo António da Serra, no concelho de Santa Cruz.

No seu discurso, Alberto João Jardim falou da autonomia, dos investimentos públicos, das razões da atual dívida pública da Madeira e lembrou que, nos últimos 36 anos, o Estado português não pagou os custos da Saúde e da Educação como obriga a Constituição Portuguesa, encargos de 9 mil milhões de euros que foram assumidos pela Região, 3 mil milhões de euros mais elevados que a dívida pública regional cifrada em 6,3 mil milhões de euros.

UGT: acredita em devolução da “maior parte” dos subsídios

O secretário-geral da UGT, João Proença, disse estar convencido de que o Governo irá devolver a “maior parte” dos subsídios de férias e de Natal aos trabalhadores e pensionistas do Estado a partir de 1 de janeiro.

“Não ficou quantificado [o valor a ser devolvido], mas achamos que vai ser devolvida a maior parte”, disse João Proença, que falava à margem da reunião de concertação social, que decorre hoje para discutir alternativas à redução da Taxa Social Única proposta pelo primeiro-ministro, Pedro Passos Coelho à duas semanas. João Proença manifestou, no entanto, uma “grande preocupação” em relação ao próximo Orçamento do Estado.

CGTP: “Rejeitamos qualquer medida ou qualquer mexida no IRS”

O secretário-geral da CGTP, Arménio Carlos, rejeitou “qualquer” mexida nas tabelas de IRS cuja consequência se traduza na redução de salários, quer no setor público, quer no setor privado.

“Nós rejeitamos qualquer medida ou qualquer mexida no IRS que porventura tenha como consequência a redução dos salários, seja do setor privado, seja da administração pública, seja através dos pensionistas do regime geral ou da administração pública”, afirmou Arménio Carlos no final da reunião de concertação social. O primeiro-ministro, Pedro Passos Coelho, anunciou hoje que o Governo está a preparar uma proposta de aumento de impostos, incluindo o IRS, para compensar uma devolução parcial dos subsídios de Natal e de férias retirados ao setor público e pensionistas.

Portugal não pode “ser um país de muitas cigarras e poucas formigas” - Miguel Macedo

O ministro da Administração Interna (MAI), Miguel Macedo, disse em Campia, Vouzela, que Portugal não pode “ser um país de muitas cigarras e poucas formigas”, ao mesmo tempo que enaltecia o “esforço do povo” para ultrapassar a crise. Ao contrário da informação inicialmente avançada pela Lusa, o ministro disse que o país “não pode ser um país de cigarras” em vez de “não pode continuar a ser um país de cigarras”. Miguel Macedo chegou hoje a Campia, Vouzela, onde inaugurou o novo edifício do destacamento local dos bombeiros, debaixo de assobios e protestos de um grupo de elementos da comissão de luta contra as portagens nas auto-estradas A24, A25 e A23.

Bill Gates é novamente o mais rico dos Estados Unidos

O ranking anual da Forbes mostra que os mais ricos dos EUA estão ainda mais ricos.

O multimilionário Bill Gates, fundador da Microsoft e copresidente da Fundação Bill & Melinda Gates, continua a liderar o ranking da revista Forbes das 400 maiores fortunas dos Estados Unidos.

A fortuna de Bill Gates, 56 anos, aumentou 7 000 milhões num ano, totalizando 66 mil milhões de dólares (aproximadamente 50,5 mil milhões de euros).

De acordo com a publicação norte-americana este aumento reflete a valorização registada ao longo do último ano nas ações da Windows.



Varina Aluminium inc.

Ao seu lado e ao seu dispor

Para tudo quanto diga respeito à indústria de alumínio que está ligada à renovação exterior

- Grades de alumínio • Coberturas com fibra de vidro e policarbonato
- Escadas em caracol e diagonal • Degraus em alumínio
- Fibras de vidro para o chão das varandas e degraus
- Grades com vidro • Portas, janelas, fachadas comerciais, etc.





Consulado-Geral de Portugal Montreal

COMUNICADO Sessão de informação sobre serviços consula- res

O Consulado – Geral de Portugal em Montreal apresenta os seus cumprimentos à Comunidade Portuguesa residente na sua área de jurisdição e informa que vai promover uma sessão de esclarecimento sobre serviços consulares, com os seguintes temas:

- Dois actos essenciais aos cidadãos portugueses:

(i) Actualização de estado civil (casamento, divórcio e registo de óbito);

(ii) Cartão de Cidadão;

- Conceito de residência;
- Período de perguntas sobre qualquer assunto relacionado com serviço consular.

A sessão terá lugar, quarta-feira, 26 de Setembro de 2012, pelas 19h00 na Associação Portuguesa Nossa Senhora de Fátima (1815, rue Favreau, LaVal, Québec).

Outras sessões serão oportunamente comunicadas assim que agendadas.

Estas sessões de informação inserem-se na iniciativa “Consulado Aberto”, instituída por este Consulado Geral, cujo objectivo é aproximar os serviços consulares da comunidade que serve, mantendo-a informada sobre os vários actos consulares e outros processos de especial interesse para os portugueses residentes no estrangeiro.

A Manifestação do «Povo», A Austeridade do Governo e o Disparate de Alguns

José Carvalho
Professor e Investigador de História

Começo por uma declaração de interesses: não estive na manifestação do passado sábado, dia 15 de Setembro.

O que pode ser considerado, por alguns que me estão a ler, um insulto. Porém, e na minha idade, julgo ter ainda algum juízo (ainda que pouco) para perceber que não faz sentido estar a manifestar-me e insultar aqueles que nos têm ajudado e emprestado os milhões de que necessitamos para sobreviver, leia-se: o actual Governo e essa tão odiada «troika».

Fui educado a respeitar todos aqueles que nos ajudam e não a insultar. Sei quem nos emprestou dinheiro e nos socorreu num momento de desespero. Num momento em que era notória a impossibilidade do Estado continuar a cumprir os mais básicos compromissos: despesas correntes, pensões, ordenados da função pública, além da dívida pública acrescida de juros. Sei ainda, e muito bem, que o actual Governo (ou outro que lá estivesse) não conseguiria fazer diferente.

Confesso, também, que jamais iria a uma manifestação aproveitada por algumas forças políticas e por uma comunicação social que gostam e se aproveitam, e de forma oportunista, para criticar a actual situação económica, financeira, política, social e moral. Mas que se esquecem de apresentar as tão desejadas alternativas. Alternativas que todos gostariam de conhecer, mas não nos são dadas.

Do meu ponto de vista, e a todos estes, gostaria de recordar - a quem esqueceu -, o óbvio: a manifestação deveria ter sido para pedir responsabilidades a quem nos colocou nesta situação. Mais: a indignação que se viu estampada nos rostos de muitos que saíram à rua, deveria ter sido dirigida a quem nos empurrou para esta situação de emergência e de austeridade medonhas e não ao actual Governo. Um Governo que, bem vistas as coisas, não tem culpa da herança que recebeu. E, em última instância, a pessoa do sr. Primeiro-ministro, Passos Coelho, ainda menos responsabilidade tem. Isto, parece-me, é de elementar bom senso. Até porque pouco mais pode fazer além de obedecer às imposições da «troika». Seria bom que todos se lembrassem disto! Mas o povo portu-

guês, e infelizmente, parece ter uma curta memória política. E é pena!

Recuso-me, e aqui o escrevo com toda a frontalidade, a pedir a demissão de um Governo, como alguns o pretenderam fazer no dia 15 de Setembro, e muitos outros o têm feito nos dias seguintes, passando a legitimidade de umas eleições democráticas para o «poder da rua». A minha formação em História, meus caros, ensina-me que um poder legítimo e eleito nas urnas, não pode nem deve ser derrubado pelas ruas. A I República (1910-1926) mostrou-nos que esse expediente de exigir a queda dos governos na rua deu maus resultados no curto e médio prazo. Instabilidade constante numa primeira fase, e ao descrédito da classe política na segunda. Finalmente, levou o País a aceitar um regime que nos Governou perto de meio século e de má memória para muitos.

E quem pede a demissão do Governo na rua, pouco mais de um ano depois de ter tomado posse - uma maioria eleita democraticamente -, usa um argumento baseado na demagogia pura e dura. É a demagogia no seu melhor. A demagogia de um grupo de fulanos que acredita ter a capacidade de decidir o que pensam e querem todos os cidadãos que vão para a rua. Fazem lembrar alguém que no Verão Quente disse em plena praça pública: «não quero, de modo nenhum, perder nas urnas o que consegui ganhar na rua».

Seria bom recordar que a população na rua aplaude hoje quem quer destruir amanhã e vice-versa. E sabemos que os políticos e dirigentes nacionais, independentemente da sua cor política, passam, e rapidamente - mais ainda quando são forçados a tomar medidas impopulares -, de bestiais a bestas.

Porém, e dito isto, e para finalizar, também tenho de escrever o óbvio: compreendo, e muito bem, a indignação dos que participaram nas manifestações - e também dos que não participaram - porque a indignação é visível em toda a gente. Mas também tenho de deixar um alerta: sejamos todos responsáveis ao ponto de aprender com as lições do passado.

O grande problema de toda a contestação à austeridade e ao Governo, parece-me, é que ninguém explicou aos portugueses o que estava e o que iria acontecer: um País falido, sem dinheiro e dependente, actualmente, do dinheiro da «troika». Não sejamos ingénuos: isto não se resolve em pouco tempo. Estamos nas mãos dos credores e ainda nos esperamos dias piores!

Para quem ainda não entendeu: a austeridade não é uma escolha ou uma invenção de alguns. Trata-se, tão somente, de uma realidade que nos está a ser imposta.

Finalmente, é necessário que todos percebam isto: criticar e manifestar-se é uma coisa legítima, estar ao lado dos que destruíram impunemente o País é outra e muito diferente. Seria bom que cada um decidisse de que lado quer estar. A História e as gerações futuras, tenham a certeza disso, irão julgar-nos pela escolha que fizermos.

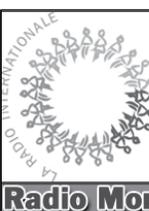
Vale a pena pensar nisto!

N.B. - Parece que muitos ainda continuam a acenar com o slogan: «Que se lixe a troika». Mas seria melhor termos algum cuidado, não vá a «troika mandar lixar os portugueses».

 **Silva, Langelier & Pereira inc.**
Seguros gerais

www.jassure.ca
seguros online

75 Napoléon | Montréal
slp@jassure.ca | 514 282-9976

 **Portugalíssimo**
CFMB
Radio Montréal

Produtora:
Rosa Velosa

Linha aberta: 514.483.2362

Contacto publicitário: 514.366.2888

Domingo das 15h às 17h

35 York, Westmount, H3Z 2Z5
rvelosa@videotron.ca

SR.FARO
GRANDE MEDIUM E VIDENTE AFRICANO

Dom de nascença, com 25 anos de experiência. Resolve todos os seus problemas, posso fazer com que um homem seja muito querido e amado por uma mulher e vice versa.

Especialista em trabalhos de culto. Retorno imediato do ser amado. Protecção, Mau olhar, Exames, sucesso nos negócios. Resultados rápidos, eficazes e garantidos a 100%.

Pagamento depois dos resultados.

514-442-1368

ASTRÓLOGO - CURANDEIRO
PROF. MESTRE AIDARA

Não há sofrimento sem solução... Por esta razão chegou ao nosso País o grandioso astrólogo, curandeiro africano, conhecido mundialmente Mestre Aidara, com 20 anos de experiência do seu trabalho. Ajuda a resolver qualquer que seja o seu caso, mesmo à distância com rapidez, eficácia e garantia: Amor, dinheiro, má sorte, tristezas, angústias, invejas, assombrações, maus-olhados; afastar amantes e inimigos; impotência sexual, mau vício, etc. Seja qual for o problema, eu resolvo com resultados positivos, com honestidade e sigilo absoluto. Não deixe agravar o seu caso, desabafe comigo.

514-374-2395

Falo
Português

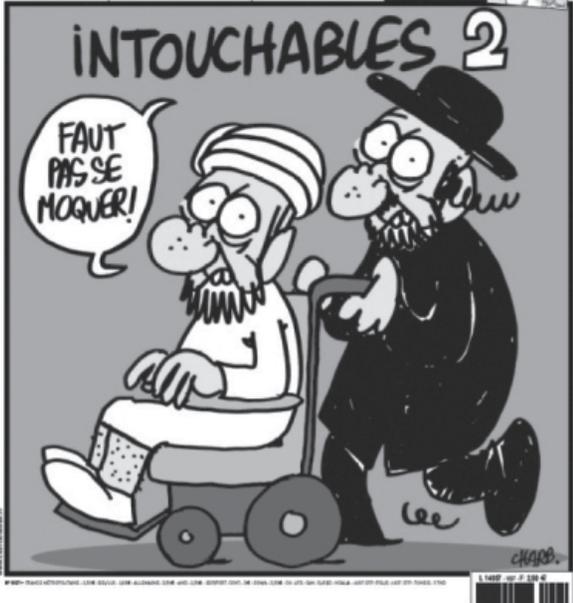
À grande e à francesa

A tento à recente vaga de fúria dos muçulmanos, despoletada por um filme anti-Islão rodado nos EUA, o semanário satírico francês Charlie Hebdo fez chegar às bancas um novo número com cartoons alusivos a Maomé, com a manchete "Intocáveis 2".

ENQUÊTE: LES PARADIS FISCAUX DE BERNARD ARNAULT p. 18

CHARLIE HEBDO

INTÉGRISME MAHOMET FAIT DU CINÉMA p. 11 ÉCOLOGIE LE PS SOLUBLE DANS LE GAZ DE SCHISTE p. 17 MARIAGE HOMO CES CURETONS QUI SONT POUR p. 11 EN RIQUESSES LE HORS-SÉRIE ANTIRÉGULAIRE DE CHARLIE



Na capa, o profeta do Islão é transportado em cadeira de rodas por um judeu ortodoxo. De olhos esbugalhados, os bonecos avisam o leitor: "não se pode rir". Nas páginas interiores a ousadia é maior – o profeta é exposto "de gatas" numa das imagens, nu. Atempadamente, o governo gaulês pediu aos responsáveis do Charlie Hebdo para não publicarem os cartoons.

Depois de ver o jornal editado, o PM Jean Marc

Ayrault voltou a desaprová-los no "contexto atual", mas fez questão de recordar que a França é um país "onde a liberdade de expressão está garantida, tal como a liberdade de caricaturar". Com receio de represálias, Paris colocou todas as suas embaixadas sob alerta máximo. Amanhã, dia de oração para os muçulmanos, "instalações, embaixadas, consulados, centros culturais e escolas" serão encerradas, foi anunciado. Ao longo do dia foram muitas as vozes que censuraram o Charlie Hebdo, cujo site esteve em baixo devido a um ataque informático. Do Jornal do Vaticano, o L'Osservatore Romano, chegou a acusação ao semanário de estar a "atirar lenha para a fogueira". O diretor do Charlie Hebdo discorda. "Estamos, isso sim, a utilizar a liberdade de expressão para comentar as notícias de forma satírica", defendeu Stéphane Charbonnier.



Maomé: Ministro paquistanês oferece 100 mil dólares pela morte de realizador

O ministro dos caminhos-de-ferro ofereceu uma recompensa pela morte do autor de um filme ofensivo para o Islão que tem dado que falar ao longo das últimas semanas.

Um ministro do governo paquistanês ofereceu uma recompensa de 100.000 dólares pela morte do autor de um filme ofensivo para o Islão que provocou violentos protestos em vários países muçulmanos.

"Anuncio hoje que esse blasfemo que insultou o profeta sagrado, se alguém o matar, dou-lhe um prémio de 100.000 dólares" (cerca de 77.000 euros), afirmou o ministro dos caminhos-de-ferro, Ghulam Ahmed Bilour.

Bilour, citado pela agência France Presse, convidou os "irmãos talibãs e da Al-Qaida" a participarem neste "nobre feito" e assegurou que ele próprio, se tivesse oportunidade, mataria o realizador com as suas próprias mãos.

O anjo do amor



Você é feliz? Eu resolvo todos os seus problemas de amor, saúde, trabalho e família.

O teu anjo tem a solução telefona-me 514-621-3512

Consultas em espanhol, inglês ou francês.

VIN-O DEPOT MAIS DE 30 ANOS AO SEU SERVIÇO

TEMOS A MAIOR SELECÇÃO DE UVAS DE VINHO

Sempre os melhores PREÇOS

MOSTO GRAPPOLO D'ORO TINTO OU BRANCO 20L 39.99\$

ESMAGAMOS AS SUAS UVAS

TODA A QUALIDADE DE SUMO FRESCO

ESPECIAL GRANDE ESCOLHA DE MOSTO CLÁSSICO TINTO E BRANCO - 20L

42 VARIEDADES DE MOSTI MONDIALE

GRANDE VARIEDADE DE -Barris -Prensas -Esmagadores -Etc.

DISPONÍVEL GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO

Vin-DEPOT 2135, RUE CHARLAND 514-389-6800 ESQUINA DE LORIMIER

Restaurante **Estrela do Oceano**
101 Rachel E., MtL. #2W 108

Matinée literária
14 DE OUTUBRO PELAS 13H00

Tributo ao poeta e cantador popular **Caneta**

Apresentação do livro de **Álamo de Oliveira** pelo cantador terceirense **José Eliseu**

Cantoria com populares improvisadores **José Eliseu e Marcelo Dias** (Neto do Caneta)

Acompanhados por **Antonio Moniz e Luis Duarte** e som **DJ Xmen**

HAVERÁ UMA EMENTA ESPECIAL À ESCOLHA PARA RESERVAS E INFORMAÇÕES CONTACTAR TEL.: 514.844.4588

TAROT Consultas por telefone

SAIBA TUDO: SAÚDE, AMOR, FAMÍLIA, DINHEIRO, TRABALHO

SE QUISER DESABAFAR OU OUVIR UMA PALAVRA AMIGA FAÇA UMA CONSULTA DE TAROT COMIGO!

1-514-461-7285 USA/CANADA
(preço de chamada local)
(00 351) 21 318 25 99 (Comunidades)




CARNEIRO

Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade. **Amor:** Sentir-se-á muito alegre e bem-disposto. Aproveite bem este momento. **Saúde:** Esteja mais atento às suas necessidades fisiológicas. Consuma alimentos ricos em ferro. Controle o seu sistema nervoso para que a sua saúde não seja prejudicada. **Dinheiro:** Assuma com responsabilidade os seus compromissos profissionais. Honre a sua palavra. **Números da Sorte:** 10, 1, 4, 7, 8, 9



TOURO

Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. **Amor:** Controle os ciúmes. Não seja tão possessivo com a pessoa amada pois esta pode sentir-se sufocada. Dê-lhe espaço para se movimentar. **Saúde:** Pratique um desporto relacionado com a água. O seu organismo necessita do contacto com este elemento para se sentir bem e equilibrado. **Dinheiro:** Poderá enfrentar uma situação difícil no seu ambiente laboral. Procure estar longe dos conflitos. **Números da Sorte:** 10, 2, 4, 5, 8, 7



GÉMEOS

Carta Dominante: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. **Amor:** Contribua para a harmonia familiar com uma boa base de compreensão. Não acredite em boatos sobre uma pessoa da sua família. Procure saber a verdade através de uma conversa com a pessoa sobre quem falam. **Saúde:** Avalie o seu estado de saúde de uma forma consciente. Procure o seu médico de família. **Dinheiro:** O seu desempenho profissional será recompensado. Boas notícias a nível financeiro. Não desperdice oportunidades. **Números da Sorte:** 23, 5, 6, 15, 14, 8



CARANGUEJO

Carta Dominante: 4 de Espadas, que significa Inquietação, agitação. **Amor:** Combine um jantar onde possa reunir todas as pessoas que são importantes para si. Ajudá-lo-á a sentir-se melhor. **Saúde:** Evite abusar do café, pois pode provocar-lhe fortes dores abdominais. **Dinheiro:** Mostre o que vale e será bem sucedido. Não tema demonstrar as suas verdadeiras capacidades. **Números da Sorte:** 3, 6, 8, 4, 12, 11



LEÃO

Carta Dominante: 9 de Copas, que significa Vitória. **Amor:** Entenda os pontos de vista do seu par e procure entender que cada pessoa tem a sua própria personalidade. **Saúde:** Viverá momentos de grande agitação mental. Tire uma hora no final do dia para relaxar. **Dinheiro:** Dê mais valor às relações entre os colegas. O bom ambiente ajuda a aumentar a qualidade do trabalho. **Números da Sorte:** 12, 14, 15, 7, 8, 9



VIRGEM

Carta Dominante: 10 de Espadas, que significa Dor, Escuridão. **Amor:** Procure passar mais tempo com a sua família. Será benéfico para todos. **Saúde:** Tendência para algum mau humor e irritabilidade. Faça exercícios de autocontrole. Cuidado com o que come, corre o risco de ter uma crise de fígado. **Dinheiro:** Aprenda a ser um bom gestor das suas poupanças. Aos poucos irá ver a diferença na sua conta. Não seja demasiado tolerante. Podem aproveitar-se da sua boa vontade. **Números da Sorte:** 20, 8, 5, 45, 41, 33



BALANÇA

Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa que a sua sorte está em movimento. **Amor:** Opte pela tolerância para resolver os seus problemas afetivos. Veja-a como uma virtude. Motivos familiares podem deixá-lo de mau humor. Não se deixe abalar, resolva as coisas com calma. **Saúde:** Faça uma alimentação mais equilibrada. O seu organismo agradecer-lhe-á. **Dinheiro:** Semana muito favorável sob o ponto de vista profissional. O seu trabalho será reconhecido. **Números da Sorte:** 22, 33, 44, 4, 8, 5



ESCORPIÃO

Carta Dominante: Morte, que significa Renovação. **Amor:** Evite conflitos com familiares por causa de assuntos financeiros. Dê um passo de cada vez em prol da harmonia. **Saúde:** Sentir-se-á cheio de energia e vitalidade. Aproveite para praticar exercício físico. **Dinheiro:** Procure não exigir tanto dos outros. Invista num negócio, pois o seu setor financeiro está bastante favorecido. **Números da Sorte:** 2, 5, 8, 1, 11, 3



SAGITÁRIO

Carta Dominante: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. **Amor:** Trabalhe mais o seu lado espiritual, pois isso vai ser bastante útil para controlar os seus impulsos. **Saúde:** Procure fazer uma vida mais saudável. Alie a alimentação equilibrada à prática de exercício físico. **Dinheiro:** Uma promoção poderá recompensar o seu esforço. A partir de agora aja de forma a corresponder a este voto de confiança. **Números da Sorte:** 6, 9, 4, 10, 20, 30



CAPRICÓRNIO

Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. **Amor:** Os laços familiares fortalecer-se-ão e a paixão vai tomar conta de si. **Saúde:** Beba sumos naturais para fortalecer o organismo com vitaminas. **Dinheiro:** Rentabilize o seu dinheiro e invista em algo que lhe permita amealhar alguns lucros. **Números da Sorte:** 25, 14, 36, 8, 9, 11



AQUÁRIO

Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. **Amor:** Um pequeno desentendimento poderá fazer com que ponha em risco uma amizade de longa data. Mantenha a calma. **Saúde:** O seu descontentamento com a sua silhueta levá-lo-á a pensar seriamente em fazer uma dieta. **Dinheiro:** A sua força de vontade será determinante para ultrapassar um desafio profissional. Continue empenhado. **Números da Sorte:** 11, 14, 44, 5, 8, 7



PEIXES

Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto. **Amor:** Torne os seus sonhos em realidade, declarando o seu amor à pessoa que preenche o seu coração. **Saúde:** Semana sem grandes problemas ao nível da saúde. Mantenha o equilíbrio. **Dinheiro:** Avalie bem as suas potencialidades, pois as mudanças de ocupação estão favorecidas. Lute pelos objetivos que pretende atingir a nível profissional. **Números da Sorte:** 6, 9, 41, 40, 2, 23

Para esclarecer dúvidas ligue-me de qualquer parte do mundo
(00 351) 21 318 25 99 ou envie e-mail para mariahelena@mariahelena.pt.

Um Governo Moribundo



Hélio Bernardo Lopes

O estado a que chegou o funcionamento da dita democracia nos nossos dias é simplesmente fantástico! Depois de se terem podido escutar os objetivos principais de Pedro Passos Coelho, mal venceu a corrida à liderança do PSD, pôde depois ver-se como sobre os mesmos arrepiou caminho, passando a defender o seu contrário, num ápice assegurando que iria mesmo além da Tróyka, mal assumiu a chefia da governação.

A primeira tomada de posição correspondia ao seu pensamento estratégico, se acaso o tinha, ou ao dos seus conselheiros – só mais tarde surgiria a ideia do piranço... –, bem como ao dos grandes interesses hoje

desfigurou completamente o que do mesmo se esperava. Muito pelo contrário: os mais atentos e mais preparados sabiam perfeitamente que este seria o desfecho desta governação. Ainda assim, lá o foram apoiando durante cerca de um ano...

Por serem as coisas assim, não deixei de ficar perplexo com as palavras deste domingo de Luís Marques Mendes, ao tentar levar os portugueses a acreditar que o culpado deste estado de coisas foi José Sócrates, e não Pedro Passos Coelho, que até conseguiu ouvir o povo! Simplesmente, ele viu-se cercado por mil e um, incluindo mesmo o patronato. E compreende-se que assim tenha sido, porque até ao fim do presente ano o que os grandes interesses esperavam deste Governo estará terminado, podendo ser o mesmo dispensado.



defensores do modelo neoliberal europeu, já bem mais à frente que do dos Estados Unidos de Obama.

A segunda tomada de posição, correspondeu a uma mudança tática, essencialmente virada para conquistar a simpatia do voto dos eleitores, o que nem chegou para almejar uma maioria absoluta. Uma situação que o forçou, e ao seu partido, a ter de coligar-se com o seu principal inimigo histórico, o CDS/PP, dado que este teve sempre uma generalidade dirigente de muito melhor qualidade e porque ambos os partidos sempre pretenderam liderar a atual direita portuguesa.

E a terceira tomada de posição veio a corresponder ao retorno à posição assumida na primeira. E é por isso que se não pode hoje dizer que a ação política deste Governo, liderado por Pedro Passos Coelho,

Se Pedro Passos Coelho pretender relançar a sua imagem, bom, terá de operar uma remodelação governamental, fazendo sair um conjunto de ministros cuja imagem está hoje completamente desfeita. O próprio Primeiro-Ministro está já como se viu, completamente secundarizado por Paulo Portas, que em absoluto lhe é muitíssimo superior. Se mantiver este nos Negócios Estrangeiros, onde tem feito um excelente trabalho, Miguel Macedo na Administração Interna, onde conseguiu fortes melhorias de intervenção política e com resultados visíveis, e Pedro Mota Soares, que não aquece nem arrefece, não andar mal, porque o resto bem pode ir pela porta fora, porque Portugal e os portugueses não ficarão pior, bem pelo contrário.

Este Governo só se mantém porque não aceita o desafio de auscultar os portugueses, porque se o fizesse, como agora se sabe já, levaria o tareão que eu pude já referir. É hoje, e vai continuar a ser, um Governo moribundo, que só subsiste porque a dita democracia portuguesa chegou ao estado que se pode ver. Porque já se vê, para os portugueses terem vindo para a rua com o nível que pôde ver-se, quedos como tradicionalmente são, é porque o desastre desta governação é verdadeiramente colossal. E, ou bem me engano, ou ainda se não viu tudo...

AGÊNCIA DE VIAGENS LISBOA

AGÊNCIA IATA
TITULAIRE D'UN PERMIS DU QUÉBEC

TEMOS VIAGENS PARA TODO O MUNDO

VOOS / HOTÉIS / CARROS / VILLAS

PORTUGAL E AMÉRICA LATINA

VIAGENS EM GRUPO OU INDIVIDUAL

SERVIÇO PERSONALIZADO

OFERECEMOS:

- SERVIÇOS DE TRADUÇÃO RECONHECIDA
- PREENCHIMENTO DE DOCUMENTOS
- CONTENTORES

VENHA VISITAR-NOS

ESTAMOS AO SEU INTEIRO DISPÔR ... CONTACTE-NOS:

355 RACHEL ESTE • MONTREAL • Q.C. • CANADÁ • H2W 1E8
TEL: 514.844.3054 FAX: 514.844.4924
E-MAIL: JOSE.ALEXANDRE@QC.AIRA.COM

Marina
Psíquica Europeia

Especializada em leitura da palma da mão, cartas tarot e leitura psíquica.

Vê nas estrelas, revela o teu passado e o futuro. Especialista em reunificação do ser amado e expulsão de maus espíritos.

Ama alguém de quem não se consegue aproximar? E envergonhado? Quer paz na sua família? Esta senhora, dotada de poderes extraordinários, pode ajudá-lo. Consegue, lá onde os outros falham. Satisfação garantida ou dinheiro devolvido.

Mais de 20 anos de experiência no mundo do Psíquico. Tem ajudado milhares de pessoas. Escritório privado. Ficará deslumbrado com as suas predições.

Sómente por apontamento.
Tel: 514-559-3079



A algibeira é redonda



Crónica da Boca do Inferno
Texto de Ricardo Araújo Pereira

Passos Coelho e Vítor Gaspar descobriram que o limite da algibeira dos portugueses é como a linha do horizonte.

Quando, em 1917, a Mãe de Deus, Todo-Poderoso, Senhor do Universo, decidiu visitar o concelho de Ourém, toda a gente percebeu que o futuro de Portugal estava no turismo. Se a zona centro, menos favorecida do que

A culpa morre poliândrica

Crónica da Boca do Inferno
Texto de Ricardo Araújo Pereira

Quem ainda sonha conseguir, um dia, compreender Portugal, teve muita sorte esta semana. Cavaco Silva disse que o programa de ajustamento não está a resultar e que a culpa é da troika. A troika disse que o programa de ajustamento não está a resultar e que a culpa é do governo. Passos Coelho disse que o programa de ajustamento está a resultar em cheio, e precisa apenas de tempo para implementar o seu modelo táctico e consolidar os automatismos. São declarações que, mais do que fornecer uma explicação para o que se passa, fornecem várias. Quem precisava de uma orientação, obteve três. Por maldade, diz-se que Portugal não tem um rumo. A verdade é que tem vários. As pessoas queixam-se de barriga cheia. Este mosaico de ideias permite tirar uma ou duas conclusões importantes. Primeiro, dos três intervenientes no debate, Cavaco é o único que ninguém acusa de ter culpa - e bem, pois está cientificamente provado que Cavaco nunca tem culpa de nada. Cavaco diz que a culpa é da troika, o que poderia fazer sentido, na medida em que a expressão "programa de reajustamento da troika" parece atribuir, ainda que muito subtilmente, a autoria do programa à troika. Infelizmente, a troika diz que a culpa é do governo, e a troika tem sido tão boa para nós desde o início que não há razão para acreditarmos que esteja a mentir. No entanto, o governo diz que não tem culpa porque a culpa não existe. A haver culpa é da realidade, que finge estar pior quando, na verdade, está bem. Talvez seja precipitado tentar indicar o responsável pelo falhanço da resposta à crise quando ainda não se determinou com clareza o responsável pela crise. Nos Estados Unidos, os organismos oficiais designados para apurar essa responsabilidade concluíram que a crise foi causada pela desregulação do mercado, pelos excessos do sistema financeiro e por um vasto leque de aldrabices avulsas em grandes instituições de crédito. Em Portugal, uma comissão informal de economistas e comentadores reuniu-se e, a olho, decidiu que os culpados pela crise eram aqueles que tinham vivido acima das suas possibilidades. Quem eram, exactamente, essas pessoas?, perguntaram alguns ingénúos, esperando uma lista com nomes e moradas. Somos todos nós, responderam os severos comissários, santos agostinhos do pecado económico-financeiro: todos tínhamos estado em falta. Adão pecou e transmitiu-nos o pecado original, e ao mesmo tempo terá contraído uma dívida (provavelmente, junto do proprietário da macieira), transmitindo-nos também o endividamento original. Em resumo, a culpa da crise é de todos, a culpa do fracasso no combate à crise não é de ninguém. Como país, evoluímos da culpa para a não-culpa. É mais um indicador em que estamos a fazer progressos.

outras na beleza da paisagem, era capaz de atrair viajantes pertencentes àquele importante segmento do mercado turístico, que sucesso poderia ter, por exemplo, o Algarve? Para o Governo, contudo, o turismo será uma fonte de rendimento interessante, mas não a principal. O futuro de Portugal passa sobretudo pelos impostos, e é neles que o Governo tem aplicado toda a sua criatividade e iniciativa. José Sócrates impôs três programas de estabilidade e crescimento, e Passos Coelho avançou com outros tantos pacotes de medidas de austeridade adicionais. De todas as vezes que as medidas foram apresentadas, houve sempre alguém - fosse uma pessoa com influência e prestígio na sociedade portuguesa, fosse o Presidente da República - que tomou a palavra para dizer: cuidado, há um limite para os sacrifícios do povo português. E, no entanto, semanas depois, novos aumentos. E as mesmas vozes voltavam a avisar: atenção, os sacrifícios têm um limite. Hoje, sabemos que estes avisos não tinham razão de ser. De facto, a realidade demonstra que não há limites para os sacrifícios. O limite da algibeira dos portugueses é como a linha do horizonte: por mais que nos aproximemos dele, nunca

o atingimos. Passos Coelho e Vítor Gaspar descobriram que, tal como a terra, também a algibeira dos portugueses é redonda - e serão ambos apontados como pioneiros quando se fizer a história da astronomia dos bolsos. Atrás de sacrifícios, sacrifícios vêm. E só os sacrifícios que fizemos no passado nos oferecem agora a possibilidade de estar na posição privilegiada de poder fazer novos sacrifícios. Pouco a pouco, o Governo começa a fazer cortes significativos na despesa: ainda agora cortou 100 milhões de euros na despesa dos grandes empresários. E o trabalho está muito mais barato - excepto para o trabalhador, que tem de pagar um pouco mais para trabalhar. Mas são as leis do mercado: quando um bem escasseia, o seu valor aumenta. Como há poucos empregos, os que existem são caros. E estaremos perto do momento de viragem, em que o Governo deixará de pedir aos portugueses e passará a oferecer-lhes. É por volta da altura em que se atinge este volume de impostos que se costuma oferecer ao trabalhador dois presentes: umas grilhetas e um chicote. Em rigor, os presentes não lhe são oferecidos. Normalmente, o trabalhador fica apenas com o usufruto.

fido 

Descubram os nossos combos novos e acessíveis

Combine um telefone e um pacote entre os nossos **três tipos de combos** para obter a **melhor combinação qualidade-preço**. Aprecie as chamadas e textos à preço acessível nos pacotes abaixo. **Descubram-os na loja.**

Textos e chamadas

pacotes a partir de

20\$
por mês¹

adicione um outro telefone a partir de 0\$

com entendimento Fido de 2 anos²

Inclut l'AVANTAGE Fido

FidoTROC FidoDOLLARS Fido à l'écoute



É tempo de mudar.

ACTION-PAGE
WWW.ACTION-PAGE.COM

Détailant exclusif **fido** 



Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304

Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555

Saint-Zotique
1221 Saint-Zotique Est
(Près de Christophe-Colomb)
514-278-2900

Toitures LOPES Roofing inc.
SERVICE 24 H

• Empresa Especializado • Residencial • Comercial
• Avaliação gratuita • Coberturas tradicionais e modernas

RECICLAMOS AS COBERTURAS VELHAS

• OFERECEMOS UM SERVIÇO DE ALTA QUALIDADE PARA O BEM DA SUA CASA AO MELHOR PREÇO POSSÍVEL
• GARANTIDO POR ESCRITO

TONY: 514.992.0896 100% HONESTO

514-992-0896 7423 Avenue De Châteaubriant, Montréal

Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Des frais uniques d'activation de 35 \$ s'appliquent; un crédit de ce montant sera porté à votre facture si vous procédez à une nouvelle activation avec une Entente Fido de 2 ou 3 ans. Des frais de récupération des économies réalisées sur l'appareil et/ou des frais d'annulation de service s'appliquent conformément aux modalités de votre entente. 1. Frais de temps d'attente additionnel, frais d'itinérance, frais de transmission de données, frais liés aux options, frais de service d'urgence 9-1-1 provinciaux (s'il y a lieu) et taxes en sus et facturés mensuellement. Minutes de temps d'attente local seulement. Les forfaits comprennent les textos envoyés au Canada vers un numéro de sans-fil canadien. Les textos entrants et sortants à l'exception additionnelle (journées, messages liés au contenu et aux promotions), les textos internationaux sortants (sauf pour certains forfaits) et les textos sortants en itinérance ne sont pas inclus et sont facturés aux tarifs en vigueur. Sous réserve des Modalités de service et de la Politique d'utilisation acceptable de Fido: [fido.ca/modalites](#). 2. Dans le cadre d'une nouvelle activation avec l'Entente Fido de 2 ans sur un forfait standard. Taxes en sus. TMFido et les noms et logos apparentés sont des marques de commerce utilisées sous licence. ©2012 Fido Solutions.

RECEITA DA SEMANA

Molho à Portuguesa



Colaborador Especial Frank Rocha

INGREDIENTES:

- Tomate Pastene em pedaços (3 latas)
- 1 Cebola grande (cortada em meia-lua)
- 8 Dentes de Alho
- 4 Filetes de Enchovas
- 3 Folhas de Louro

- Calda de Pimenta picante (2 colh. Sopa)
- Colorau (1 colh.sopa)
- Azeite (175ml)
- Tomilho
- Vinho branco (200ml)
- Anis (etoilé) quatro estrelas

PREPARAÇÃO:

Fritar a cebola com o louro e o tomilho em azeite.

Quando a cebola começar a alourar, juntar o alho e as enchovas cortadas em pedaços.

Quando o alho começar a alourar, juntar o vinho branco e deixar reduzir. Juntar o resto dos ingredientes e deixar ferver (lentamente) durante 1 hora e 30 minutos. Servir no peixe frito ou cozido de carne branca.

Este molho é também excelente para usar em mexilhões ou caracóis.

Para resistir à gripe, tome fruta!

Não é por acaso que a fruta de Inverno tem o tom amarelo, como é o caso da laranja. Porque é na prevenção que devemos investir, aproveite os benefícios da vitamina C, reforce o seu sistema imunitário e minimize os efeitos dos atchin's...

Não vale a pena falar apenas em Gripe A. A estação do frio já chegou e a gripe sazonal também faz as suas mazelas. Tosse, espirros, em alguns casos vômitos e diarreias, fazem parte dos sintomas que deixam qualquer pessoa de rastos! Consequentemente, aumenta a desidratação do corpo, tornando-o ainda mais vulnerável às infecções.

O ideal é reforçar o seu sistema imunitário e torná-lo mais resistente às infecções. A alimentação no geral e a fruta, em particular, desempenham um papel essencial na prevenção de doenças e na manutenção do bom funcionamento do organismo. No que toca às cores, não é por acaso que a fruta de Inverno tem o tom amarelo. A laranja, a tangerina, a clementina e o diospiro fornecem um nutriente com reconhecidas propriedades preventivas: A vitamina C.

VITAMINA C AO SERVIÇO DA PREVENÇÃO!

Todos conhecem as propriedades dos citrinos, em especial da laranja. Basta um fruto de tamanho médio para fornecer a dose diária recomendada de vitamina C que um adulto precisa (cem gramas de laranja fornecem aproximadamente 60 mg de vitamina C). Mas quais são as propriedades desta vitamina que todos procuram no Inverno? A vitamina C fortalece o sistema imunológico contribuindo para proteger o organismo contra as infecções.

No caso da laranja, o betacaroteno, o fitonutriente que garante a cor à laranja, confere a este fruto um alto nível de protecção antioxidante. Estes carotenóides também ajudam a activar o sistema imunitário, melhorando as defesas do organismo, tendo efeitos

benéficos sobretudo ao nível das infecções respiratórias e nas gripes. Já o diospiro, um fruto adocicado, rico em açúcar, tem muita vitamina A e B, e sais minerais (ferro, fósforo e cálcio). A goiaba, com um alto teor de vitamina C, também se destaca por ter vitamina A, B1 e os sais minerais (fósforo, ferro e potássio) que auxiliam no combate às infecções, a minimizar a tosse e os efeitos das diarreias.

IMPORTANTE: NÃO ESQUECER A HIDRATAÇÃO

No e-book publicado pela Faculdade de Ciências de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP), as recomendações para o planeamento dos cuidados a ter com a alimentação em tempo de gripe são claras: Reforçar as defesas naturais do organismo através de alimentos que simultaneamente auxiliem na hidratação. A água, as tisanas, a sopa e a fruta, de dose, ao natural e em sumos, evitam que o corpo desidrate, ajudando na recuperação do doente. No caso da fruta e dos sumos, a mais valia também se estende ao reforço do sistema imunitário por via das vitaminas (A, complexo B, C e E) e dos minerais (zinco, ferro, selénio e cálcio).

Mais do que nunca, **MAIS VALE PREVENIR DO QUE REMEDIAR!** Quando integrada numa alimentação variada e equilibrada, a fruta ou dose de fruta ou sumo, desempenha um papel essencial e eficaz na promoção da saúde. Ou seja, reforçar diariamente as defesas do organismo, com uma alimentação variada e equilibrada, uma hidratação adequada e com a prática de actividade física está na génese de um sistema imunitário mais resistente às infecções. Pequenos gestos que, na hora das doenças, podem fazer a diferença entre uma simples gripe ou uma grande gripe.



Albert Station Service
4209 de Bullion

Mecânica geral - Serviço de Reboque
especialistas em carros europeus e japoneses

A garagem portuguesa com serviço de mecânicos conscientes e competentes, faz toda a diferença.

Tel.: 514.845.5804 ou 514.843.5300

Salão de cabeleireira
Edite
Mestre colorista e estilista
Unisexo

89 rua Rachel, Mtl., H2W 1G2



**Pastelaria
Padaria**

**Pratos da cozinha portuguesa ao balcão ou por encomenda
Frango no churrasco sobre carvão, leitão à Bairrada**

115 Rachel Este. Tel. 514.849.1803



Vinhos Californianos

Os missionários espanhóis plantaram as primeiras videiras na Califórnia em 1769, então parte do México.

Os EUA anexaram a Califórnia em 1850, e, a partir daí, fazendeiros imigrantes (italianos, franceses, alemães e húngaros) se mudaram para a Califórnia e começaram a cultivar uvas. Situadas ao norte de São Francisco, Napa Valley, Sonoma Country e Mendocino são as regiões mais famosas. Localizadas ao sul de São Francisco, Central Coast e Central Valley são as principais regiões produtoras de vinhos tintos finos. O Napa Valley era habitado pelos índios Wappo, e o general Yount tornou-se, em 1831, o primeiro homem branco a estabelecer-se nessa região, na qual plantou as primeiras videiras. O vinho californiano começou a decolar a partir dos anos 70. Antes, a Califórnia possuía pequena quantidade de vinícolas, e hoje ela sedia cerca de 800 vinícolas, e esse número continua crescendo. O vinho californiano responde por 88,8% de todo o vinho produzido nos EUA, quarto maior produtor de vinhos. Justamente a partir da década de 70, o consumidor americano despertou para o vinho e passou a ser um consumidor mais criterioso. Charles Krug, alemão, fundou em 1858 a primeira vinícola, comprada em 1943 por Cesari Mondavi, italiano, um dos nomes mais expressivos da produção vinícola americana até hoje.

Robert Mondavi se desentendeu com seu irmão, e fundou em 1965 a Robert Mondavi Winery, hoje uma das mais respeitadas e famosas vinícolas americanas.

A.A. E. & J. Gallo Winery, de Modesto, Califórnia, é a maior vinícola do mundo. Os vinhos tintos são elaborados com a "cabernet sauvignon", a "zinfandel", a "merlot", a "pinot noir" e a "petite sirah". A "chardonnay" tem o domínio na produção dos vinhos brancos, mas se destacam também a "chenin blanc" e a "sauvignon blanc". A "petite sirah" produz um dos vinhos mais encorpados e tânicos do mundo. A "zinfandel", bastante difundida na Califórnia a partir do século XIX, muito identificada com os EUA, elabora um

vinho delicioso de beber, tipicamente seco e bem-encorpado. A "zinfandel" e a "primitivo" (cultivada na Puglia, Itália) são clones, parentes próximas da "crijenak", casta croata. A legislação americana reguladora da produção de vinhos é liberal, e determina apenas a obrigação de caracterizar geograficamente a procedência, além de fixar um mínimo de 75% de determinada cepa para caracterizá-lo como varietal. O rótulo pode ostentar o nome da uva. Os vinhos californianos aliam às condições naturais ideais a alta tecnologia, e o resultado é a produção de alguns vinhos comparáveis aos grandes de Bordeaux. As safras na Califórnia não variam tanto como na Europa. As vinícolas já utilizam bastante a barrica de carvalho para o amadurecimento do vinho. Há 15 anos, os vinhos brancos eram mais vendidos em relação aos tintos no mercado americano. Mas hoje a venda está equiparada: aumentou o consumo de vinho tinto a divulgação de relatórios mostrando os benefícios do tinto para a saúde das pessoas. Robert Parker, americano, residente em Maryland, editor da "newsletter" "The Wine Advocate", inventou um sistema de pontuação de até cem pontos, respeitado no mundo inteiro. A "Wine Spectator", revista americana, considerada a "Bíblia" por muitos enófilos brasileiros, tem um sistema semelhante. Hugh Johnson, inglês, morador da St. James St. em Londres, também tem um sistema de pontuação baseado numa hierarquia de uma a quatro estrelas.

Os vinhos do Novo Mundo, observa Johnson, "apelam mais a alguns paladares do que os vinhos do Velho Mundo, porque os vinhos de países mais quentes são mais maduros, mais doces e têm um teor alcoólico mais alto". Prossegue: "Assim, os vinhos da Argentina, Chile, Austrália e Califórnia convencem mais pela 'personalidade' forte e facilmente reconhecível. Mas os vinhos europeus são, talvez, mais sutis." Johnson acha "um absurdo os vinicultores franceses terem começado a aumentar a 'potência' dos seus vinhos só para ganhar a aprovação de alguns críticos poderosos americanos".

UM POUCO SOBRE O VINHO

Irreverente 2009

IMPORTADOR ROCHA E ROCHA

FACTORES DE QUALIDADE

Clima: Mediterrâneo
Solo: Granítico e argilo calcário.
Sub-região Vitícola: Castendo, Serra da Estrela e Alva
Castas: Touriga Nacional, Tinta Roriz, Jaen e Alfrocheiro Preto.

TECNOLOGIA VITÍCOLA

Tipo de Plantação: 3500 a 4000 pés por hectare
Tipo de Poda: Cordão duplo, cordão simples e guyot
Rendimento por hectare (ton./há): 5 ton. de uvas por hectare
PARÂMETROS ANALÍTICOS
 Teor alcoólico: 13,3% Vol.
 Acidez volátil: 0,59 g/L
 Extracto seco: 32,8 g/L
 Açúcares redutores: 2,9 g/L

APTIDÕES

É um vinho que se apresenta pronto para se consumir no entanto poderá ser guardado por mais 7 anos

PROVA ORGANOLÉPTICA

Aspecto: Límpido
Cor: Rubi com reflexos púrpura
Tonalidade: Com presença de alguns laivos grená
Aroma: Ameixa madura, cereja preta e amora, casando-se com notas de cacau e especiarias
Sabor: Redondo e complexo conferindo-lhe personalidade e distinção



Párem de pagar os juros elevados nos cartões de créditos temos a solução

	4 anos
Taxas de juros bancários	5.29%
As nossas taxas de juros	2.94%

Faça já uma chamada para saber mais sobre as nossas promoções

*condições aplicáveis



* Hélio Pereira CHA

514 497.3896

*Courtier hypothécaire

* Fernando Calheiros B.A.A

514 886.7001



Prillo

GRANDE ESPECIAL

CONJUNTO DE QUARTO DE CAMA 7 PEÇAS



1699\$

6 MESES SEM JUROS

3400, Boul. Crémazie, Mtl, Qc. T.: 514.722.1890 | www.prillo.ca

CURIOSIDADES

Como está o andamento das obras para a Copa do Mundo em 2014?



Faltam dois anos para a Copa do Mundo Brasil 2014 e as obras não param no país. Segundo o Ministério do Esporte, até o fim do mês de julho de 2012, algumas construções e reformas já apresentavam ritmo acelerado.

Belo Horizonte – O estádio do Mineirão já está praticamente concluído. A arena será palco de três partidas da Copa das Confederações de 2013 e de seis jogos da Copa do Mundo de 2014. A previsão de entrega da

reforma é para dezembro de 2012. 99% das peças pré-moldadas das arquibancadas e da esplanada já foram fabricadas e 95% das peças já foram instaladas. O investimento é de R\$ 695 milhões.

Brasília - O Estádio Nacional de Brasília Mané Garrincha conta com mais de 69% das obras finalizadas. A arena será palco de sete jogos da Copa do Mundo de 2014 e está orçada em R\$ 812,2 milhões.

Cuiabá – A Arena Pantanal, que vai sediar quatro partidas da Copa do Mundo de 2014, está com quase 50% das obras concluídos. O investimento é de R\$ 518,9 milhões.

Curitiba - A Arena da Baixada, que receberá quatro jogos da Copa do Mundo de 2014, tem pouco mais de 45% dos trabalhos concluídos. O investimento será de R\$ 234 milhões, e a conclusão das obras é junho de 2013.

Fortaleza - O estádio Castelão tem mais de 83% do projeto finalizado. A arena será sede de três partidas da Copa das Confederações de 2013 e seis da Copa do Mundo de 2014. O investimento é de R\$ 518,6 milhões.

Manaus - A Arena da Amazônia, sede de quatro jogos da Copa do Mundo, tem mais de 42% de conclusão. O estádio está orçado em R\$ 532,2 milhões, e a conclusão das obras está prevista para dezembro de 2013.

Natal - A Arena das Dunas deve chegar a 50% das obras em dezembro de 2012. O local sediará quatro jogos durante a primeira fase da Copa do Mundo.

Porto Alegre – O Beira-Rio tem mais de 31% da reforma concluída. O estádio deve ser entregue em dezembro de 2013.

Recife - A Arena Pernambuco tem quase 50% dos trabalhos concluídos. O estádio recebe três partidas da Copa das Confederações, em 2013.

Rio de Janeiro – O Maracanã tem mais de 60% das obras concluídas. O estádio sediará as finais da Copa das Confederações e do Mundial.

Salvador - A Arena Fonte Nova chegou a 65% das obras.

São Paulo – O Itaquerão, que será palco da abertura da Copa, tem mais de 45,17% de conclusão.

Qual foi o primeiro notebook da história da informática?

Hoje, utilizamos computadores portáteis o tempo todo. Temos nossos tablets e netbooks à disposição nos trens, metrô, ônibus, nos parques e onde mais quisermos. Mas como surgiram os computadores portáteis?

O primeiro modelo de notebook foi inventado em 1981, por Adam Osborne, considerado o pioneiro dos computadores portáteis. A invenção de Osborne ficou conhecida como o primeiro computador totalmente portátil da história.

A máquina tinha tela de 5", pesava aproximadamente 12 kg e cabia embaixo do banco de um avião. O aparelho recebeu o nome de Osborne 1 e vendeu cerca de 10 mil exemplares.

Depois disso, já no ano de 1982, a Compaq lançou o primeiro computador portátil compatível com o IBM PC, que na época era a referência em desktops. O computador chegou ao mercado custando US\$ 3.500,00.

Em 85, chegou ao mercado o TRS-80, da Radio Shack, que foi o primeiro notebook dobrável, como os modelos que utilizamos hoje em dia.

Em 1989, a Apple lançou o Macintosh Portable. Depois de 1990, esse modelo se tornou popular, agradando os consumidores com sua capacidade de memória, monitores coloridos e, claro, a possibilidade de transporte fácil e prático.

Em 1994, chegou ao mercado o primeiro notebook com drive de CD; e em 1997, os computadores portáteis também já contavam com drive para leitura de DVDs.



Por que dormir é tão bom?

Sabe aquele dia estressante de trabalho em que você só consegue pensar: "como eu quero chegar em casa e dormir"? Pois bem, isso é sua mente te mostrando aquilo que você gostaria de estar fazendo. Nós pensamos que queremos dormir porque o nosso cérebro sabe o quão gostosa e importante é uma boa noite de sono.

O sono nos revigora, nos dá ânimo novo e nos desliga dos problemas, por isso dormir é tão bom! Além disso, o sono também desempenha funções essenciais no nosso corpo.

Dormir relaxa corpo e mente. Uma noite de 6 a 8 horas bem dormidas nos alivia e nos protege da depressão.

Pessoas que dormem de seis a oito horas por dia queimam mais gorduras, apresentam bons níveis de pressão arterial, apre-

sentam uma memória fortalecida e são mais felizes. Dormir bem é essencial para se ter qualidade de vida, pois isso melhora o desempenho físico e combate a osteoporose, o diabetes e as doenças cardiovasculares.



Programação semanal da RTPI

QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 ÁFRICA 7 DIAS	02:00 PEDRAS QUE FALAM	02:00 BOM DIA PORTUGAL	02:00 BOM DIA PORTUGAL
05:00 PRAÇA DA ALEGRIA	05:00 PRAÇA DA ALEGRIA	05:00 PRAÇA DA ALEGRIA	02:30 BIG KAHUNA	02:30 SÓ ENERGIA COM: ALBANO JERÓNIMO	05:00 PRAÇA DA ALEGRIA	05:00 PRAÇA DA ALEGRIA
08:00 JORNAL DA TARDE	08:00 JORNAL DA TARDE	08:00 JORNAL DA TARDE	03:00 BOM DIA PORTUGAL	03:00 BOM DIA PORTUGAL	08:00 JORNAL DA TARDE	08:00 JORNAL DA TARDE
09:17 ZIG ZAG	09:15 ZIG ZAG	09:15 ZIG ZAG	04:00 ZIG ZAG	04:00 ZIG ZAG	09:17 ZIG ZAG	09:21 ZIG ZAG
JARDIM DA CELESTE	JARDIM DA CELESTE	JARDIM DA CELESTE	05:00 A VERDE E A CORES	04:00 ZIG ZAG	JARDIM DA CELESTE	JARDIM DA CELESTE
TIC TAC TALES	BIOSFERA	COM CIÊNCIA	05:30 SABORES DAS ILHAS	05:00 EUCARISTIA DOMINICAL	TIC TAC TALES	TIC TAC TALES
EM DOIS LOCAIS	10:15 PORTUGAL NO CORAÇÃO	10:15 PORTUGAL NO CORAÇÃO	06:15 FÁTIMA E O MUNDO	06:00 FUTSAL	CONCURSO DE MAGIA	18:18 PORTUGAL NO CORAÇÃO
AO MESMO TEMPO	13:00 PORTUGAL EM DIRETO	13:00 PORTUGAL EM DIRETO	FÁTIMA E A EUROPA	08:00 JORNAL DA TARDE	FEITOS EM PORTUGAL	13:00 PORTUGAL EM DIRETO
09:53 GENTE DA CIDADE 2012	14:00 GUIMARÃES 2012	14:00 LER +, LER MELHOR	07:15 VELHOS AMIGOS	09:15 ZIG ZAG	10:19 PORTUGAL NO CORAÇÃO	14:01 LER +, LER MELHOR
10:19 PORTUGAL NO CORAÇÃO	14:15 O PREÇO CERTO	14:15 O PREÇO CERTO	08:00 JORNAL DA TARDE	10:00 CINCO SENTIDOS	13:00 PORTUGAL EM DIRETO	14:09 O PREÇO CERTO
13:00 PORTUGAL EM DIRETO	15:00 TELEJORNAL	15:00 TELEJORNAL	09:15 ZIG ZAG	11:15 SABORES DAS ILHAS	14:02 LER +, LER MELHOR	15:00 TELEJORNAL
14:02 LER +, LER MELHOR	16:00 LINHA DA FRENTE	16:00 SEXTA ÀS 9	10:00 ALTA PRESSÃO	11:45 ATLÂNTIDA (MADEIRA)	14:10 O PREÇO CERTO	16:00 O NOSSO TEMPO
14:10 O PREÇO CERTO	16:30 HÁ CONVERSA COM: JOANA TELES	16:45 VOO DIRETO(R)	10:30 PORTUGAL NO CORAÇÃO	13:15 MATERNIDADE II(R)	15:00 TELEJORNAL	16:32 SABORES DAS ILHAS
15:00 TELEJORNAL	17:30 E PEDRO GRANGER	17:30 VIVAA MÚSICA	14:00 PORTUGAL NO TOP	14:00 POPLUSA	16:00 DE CARAS ESTREIA	17:06 PRÓXIMA PARAGEM
16:00 DE CARAS	17:30 PORTUGAL NEGÓCIOS	REALEJO	15:00 TELEJORNAL	15:00 TELEJORNAL	16:40 A HORA DE BACO	A MENINA PESCADINHA
16:41 SURRENDER	18:30 COM: ANTÓNIO ARAÚJO	18:30 PORTUGAL NEGÓCIOS	16:00 VOZ DO CIDADÃO	16:00 ESTADO DE GRAÇA	17:05 BEST OF PORTUGAL	17:33 DECISÃO FINAL
17:41 DECISÃO FINAL	18:30 CORRESPONDENTES	COM: ANTÓNIO ARAÚJO	16:15 FUTEBOL:	BEST OF 2ª SÉRIE	PORTUGAL DE EXCELÊNCIA	18:25 OBRA DE ARTE
18:33 INGREDIENTE SECRETO	19:00 24 HORAS	19:00 24 HORAS	LIGA ZON-SAGRES	17:00 TRIO D'ATAQUE	DECISÃO FINAL	18:51 LER +, LER MELHOR
FAVAS	20:15 BAÍA DAS MULHERES	20:15 BAÍA DAS MULHERES	18:00 MODA PORTUGAL	19:00 24 HORAS	EUA - NEW JERSEY	19:00 24 HORAS
19:00 24 HORAS	21:00 TELEJORNAL MADEIRA(R)	21:00 TELEJORNAL MADEIRA(R)	18:30 DESTINO: PORTUGAL	20:15 CENAS DO CASAMENTO - SIC	CONTACTO - 2012	20:16 BAÍA DAS MULHERES
20:17 BAÍA DAS MULHERES	21:30 TELEJORNAL - AÇORES(R)	21:30 TELEJORNAL - AÇORES(R)	TOMAR	20:45 TELEJORNAL MADEIRA(R)	24 HORAS	21:07 TELEJORNAL MADEIRA(R)
21:07 TELEJORNAL MADEIRA(R)	22:00 MATERNIDADE II ESTREIA	22:00 PERCURSOS	19:00 24 HORAS	21:15 TELEJORNAL - AÇORES(R)	20:17 BAÍA DAS MULHERES	21:43 TELEJORNAL - AÇORES(R)
21:45 TELEJORNAL - AÇORES(R)	23:00 ESTADO DE GRAÇA	23:00 DO RUA PARA O PALCO	20:15 CENAS DO CASAMENTO - SIC	21:45 GRANDES HISTÓRIAS - TODAA GENTE CONTA	TELEJORNAL MADEIRA(R)	22:15 TERCEIRA GERAÇÃO
22:18 INESQUECÍVEL COM: MARIEMA E ARMANDO GAMA	BEST OF II SÉRIE	00:00 24 HORAS(R)	20:45 TELEJORNAL	VOO DIRETOA VIDA A 900 À HORA	TELEJORNAL - AÇORES(R)	CANADÁ
23:44 DESTINO: PORTUGAL(R)	00:00 24 HORAS(R)	00:30 DECISÃO FINAL(R)	21:45 HERMAN 2012	23:15 VOO DIRETOA VIDA A 900 À HORA	22:16 PRÓS E CONTRAS	23:10 VIAGEM AO CENTRO
SANTARÉM	00:30 DECISÃO FINAL(R)	01:15 LER +, LER MELHOR(R)	23:00 PORTUGUESES PELO MUNDO	00:00 24 HORAS(R)	24 HORAS(R)	DA MINHA TERRA
00:09 24 HORAS(R)	01:30 CORRESPONDENTES(R)	01:30 PORTUGAL NEGÓCIOS(R)	COLOMBIA - BOGOTÁ	00:30 MODA PORTUGAL	00:29 O SEU DINHEIRO	CASTRO MARIM
00:40 DECISÃO FINAL(R)		COM: ANTÓNIO ARAÚJO	ESCAPE.TV - SIC	01:00 VIVAA MÚSICA	00:48 EUA - NEW JERSEY	23:53 24 HORAS(R)
01:32 A HORA DE BACO			24 HORAS(R)	REALEJO	CONTACTO - 2012(R)	00:24 DECISÃO FINAL
			00:30 MUDAR DE VIDA		01:20 LER +, LER MELHOR	01:15 TEC@NET
			01:00 EDUARDO BATARDA		01:28 BEST OF PORTUGAL(R)	01:29 O NOSSO TEMPO(R)
			COMO DEVE SER			

Luciana Abreu: "Quero dar amor às minhas filhas"

Apreparar o musical 'Aladino', Luciana Abreu regressa ao Porto, terra onde nasceu e que garante não ter esquecido. Radiante com a vida profissional, a actriz e cantora dedica-se às filhas, Lyonce e Lyannii.

1- Voltou à TV em 'A Tua Cara Não Me É Estranha' e agora prepara o musical 'Aladino'. Como saboreia o regresso? (Maria de Jesus, e-mail)

- Aos poucos, porque é um projecto muito bom. Graças ao Paulo Sousa Costa e à Yellow Star Company, tenho oportunidade de participar neste grandioso musical, inédito por ser no gelo e ter efeitos fantásticos. Quanto ao meu regresso à TV, estou agradecida à TVI pela oportunidade que me deu em participar em 'Louco Amor'. É uma óptima novela, com um elenco fantástico, não podia estar mais feliz.

2- Mudou de imagem. É para marcar uma viragem? (Catarina Mendonça, e-mail)

- A mudança faz parte da integração da mulher na sociedade. É normal mudarmos a imagem, até porque os nossos gostos vão mudando. Esta é a imagem que me faz sentir melhor. Sinto-me bem com este look que, sendo mais sóbrio, tem a ver também com o facto de eu ser mãe de duas meninas. E a princesa Jasmine, do 'Aladino', que tem este look, já faz parte de mim.

3- Como vê o futuro das suas filhas? (Carmen Rodrigues, Leça da Palmeira)

- Com muita expectativa. Estou a saborear o dom que Deus me deu de ter duas filhas e de as poder educar. Farei o melhor que estiver ao meu alcance. Quero dar-lhes muito amor e vê-las crescer saudáveis. As minhas filhas são as minhas princesas, que dão sentido à minha vida.

4- Pondera voltar a viver no Porto, terra onde nasceu? (Tânia Marques, Porto)

- É como se eu vivesse no Porto, está sempre no meu coração. O Porto será sempre o meu porto, apesar de a minha casa de família ser em Cascais. A partir de Novembro, com a estreia de 'Aladino', irei mais ao Porto!

5- Quer trabalhar no estrangeiro? (Patrícia Oliveira, Lisboa)

- É um sonho de to-dos levar o nosso país além-

-fronteiras.

6- Com a 'Floribella' teve muito sucesso. Foi duro perder o mediatismo? (Pedro Alegre, e-mail)

- O mediatismo é feito pelo público, pelos fãs, pelas audiências, foi-me atribuído e por onde passo olham para a 'Floribella' e não para a Luciana. Estou convencida de que a minha imagem ficará sempre ligada à 'Floribella'. Isto não é perder mediatismo, é ter carinho do público.

7- Acredita que vai reconquistar o sucesso que obteve com a 'Floribella'? (Joaquim Santos, Cadaval)

- Quando se conquista não precisamos de reconquistar, mas o futuro só a Deus pertence. O importante é estar ciente de que estou a fazer o meu trabalho de uma forma profissional e com amor. Quando somos exigentes com o que fazemos os resultados vêm por acréscimo. Não vivo preocupada com o sucesso.

8- O que gosta mais de fazer: cantar ou representar? (Emiliano Sousa, e-mail)

- Nasci para cantar e aprendi a representar. Sinto-me completa. Tenho tido propostas profissionais que me permitem estar nestas áreas, como é o caso de 'Louco Amor' e 'Aladino', onde canto e também represento.

9- Ser mãe solteira não é fácil. Agora que está separada de Yannick Djaló, como vive esse papel?

- Desejo-lhe tudo de bom a si, Sofia. Muito obrigada pelo carinho, mas não vou comentar a minha vida familiar. Um grande beijo.

10- A sua vida pessoal passou por uma má fase. Desistiu do amor? (Ana Maria Sousa, e-mail)

- As más fases passam. É igual à noite, depois vem o dia. Nunca ninguém desiste de nada se quer ser feliz.

PERFIL: Luciana Abreu nasceu no Porto, a 25 de Maio de 1985 (27 anos). Aos 14, venceu o 'Cantigas da Rua' (SIC) e participou no 'Ídolos'. Em 2006, protagonizou a 'Floribella'. Em Maio de 2010, casou-se com o futebolista Yannick Djaló e, a 13 de Janeiro de 2011, teve a primeira filha, Lyonce. Lyannii nasceu a 20 de Março de 2012. Dois meses depois, deu-se a separação polémica de Djaló.



Sofia Ribeiro: "Foram umas férias fantásticas"

De depois de duas semanas de viagem pelos EUA ao lado do marido, Ruben Rua, Sofia Ribeiro fez uma mudança de visual para se libertar da personagem da novela 'Doce Tentação', da TVI.

- Tem um visual novo...
- Estava farta de ter o cabelo curto e queria sair completamente da 'Francisca' [personagem na novela 'Doce Tentação', da TVI]. Coloquei imensas extensões mas agora vou voltar ao meu cabelo e fortalecê-lo, descansá-lo das pinturas, dos ferros e dos secadores. Fiz um grande corte e aclarei um bocadinho para ficar mais próximo da minha cor. - Fez uma viagem pelos EUA, passeou por Miami, Orlando e Nova Iorque. Como correram as férias? - Foram umas férias fantásticas a todos os níveis. Quando tenho mais tempo tento juntar praia com cultura e foi isso que aconteceu. Eu e o Ruben passeámos por várias cidades e 'bebemos' da cultura de cada sítio e depois foi o 'dolce fare niente'.
- O que é que gostaram mais? - Nova Iorque é uma cidade arrasadora a todos os níveis. É tudo gigante, mas funciona muito bem. Dizem que os americanos são muito antipáticos mas não senti nada disso. Vi que eles têm muitas regras, mas a verdade é que as coisas funcionam e funcionam bem.



Ex-stripper de Berlusconi



Nicole Minetti, que foi 'show girl' e virou deputada, tendo-se tornado famosa por, alegadamente, recrutar acompanhantes de luxo para as polémicas festas promovidas pelo ex-primeiro-ministro italiano. Sem pudores na passarela como fora dela, Nicole, 26 anos, apresentou as criações da coleção primavera/verão 2013 da marca Parah, desfilando com ousadia e muita sensualidade. E acabou por ofuscar as outras modelos que desfilaram. "A política continua a ser a minha primeira paixão", sublinhou a antiga manequim aos jornalistas que a esperavam nos bastidores, no final do desfile. Nicole explicou ainda que aceitou o desafio de voltar às passarelas "para ajudar a economia italiana". E rejeitou polémicas, garantindo não haver incompatibilidade entre a política e a moda. "Até os políticos vão à praia e vestem o fato de banho", ironizou.

Helena Costa pondera deixar Portugal

Sem trabalho desde o final das gravações da novela 'Anjo Meu', da TVI, em Dezembro do ano passado, Helena Costa pondera agora emigrar



para fugir à crise que assola o nosso país. "Emigrar é um conselho do primeiro-ministro Passos Coelho e é um óptimo conselho. Estou aberta a novas experiências, ainda sou nova e tenho muito para viver", diz a actriz ao Correio da Manhã.

A falta de projectos preocupa cada vez mais a jovem, que tem vivido "de poupanças" nos últimos tempos. A sentir "a crise mais do que nunca", Helena Costa, de 29 anos, confessa que não tem preferências no que respeita a trabalho: "Posso fazer tudo, apresentar, representar, televisão ou comédia". Para a actriz, "cada vez há menos empregos" e, por isso, é urgente pensar em alternativas.

Empenhada em crescer profissionalmente, Helena Costa pondera ir "estudar representação", durante alguns meses, para "Espanha ou Londres". "Sinto que ainda tenho muitas coisas para aprender e melhorar", explica a actriz, acrescentando que, apesar da crise, não perde a esperança num futuro melhor: "Estou aberta a convites e muito positiva em relação ao futuro".

'ANJO MEU' FOI O ÚLTIMO PROJECTO

Desde Dezembro do ano passado que Helena Costa se debate com a falta de trabalho. O seu último projecto na representação foi a telenovela da TVI 'Anjo Meu', onde deu vida à divertida 'Gracinha'. Apesar de ter sido um rosto assíduo na TVI, a verdade é que a actriz sofre com a ausência de convites, mas garante ter fé no amanhã.

Noitadas no restaurante Solmar no seu 40º festival do Outono



Texto de Sylvio Martins

Bom dia, boa tarde ou boa noite...
Depende da hora em que lerem este artigo. Através das décadas, se podemos ter uma referência será através do restaurante Solmar.

Nos últimos anos, temos tido, a possibilidade de ter, dois outros restaurantes portugueses de alto nível. Apesar desses dois, o único, o mais tradicional é este mesmo restaurante Solmar. As férias acabaram, a escola, para as crianças, começou e o verão acabou deixando



do o espaço ao Festival do Outono no Solmar

Durante uma linda noite de Setembro tive a honra de ser convidado a ver e apreciar este novo festival que se iniciou sexta-feira passada. Tive a oportunidade de ver e apreciar uma lindíssima Noite no Solmar com a Cathy Pimentel, Francisco Valadas e José João que foram os artistas desta noite.

Durante a noite tive oportunidade de ter um pequeno encontro com os ar-



tistas. Começo por vos apresentar, Cathy Pimentel, a mais nova da equipa. É a cantora admirável do grupo musical, "Expression" há mais de sete anos e finalmente iniciou a sua carreira no Restaurante Solmar em Dezembro de 2011. Ela é uma cantora versátil, can-

tando música popular, Blues, Jazz e também Fado. Ela tem uma lindíssima voz, cantando canções tal como: "In the arms of an angel", "Carusso", "Aleluia" e alguns Fadinhos no piano,... Fado canção.

Francisco Valadas, iniciou a sua carreira em 1963 e através dos anos a comunidade teve a oportunidade de ver e apreciar todo o seu talento no Fado, na viola e contra baixo. Os lugares mais memoráveis tal como, o restaurante



do através do mundo, Tal como Toy, Carlos Guilherme, Eliana, Natércia da Conceição, Helder Moutinho, etc. Apesar de alguns lugares ser bem conhecido na comunidade, já tocou no Place d'Outre e no Avô do Fado entre outros. Hoje em dia podemos notar que ele é também o capitão de uma equipa de futebol em Laval, jogando todos os domingos às 10 horas dando uma nova energia á sua idade.

Neste 40º Festival do Outono no restaurante Solmar podemos contar com



Cantinho situado no bairro St-Michel que durante vários anos tiveram às sextas-feiras, lindas Noites de Fado, os clubes e associações, o Restaurante Estrela do Oceano, etc. Mas o único que é mais intenso e mais tradicional é o Restaurante Solmar. Ele ainda se lembra das noitadas de fado organizadas pela D.Cesaltina Costa que foram realmente ricas em talento e bastante memoráveis.

José João é um dos mais antigos músicos desta casa (já lá vão 20 anos no Solmar), encantando todos os festivais no restaurante Solmar com a sua voz e o seu estilo. "Os anos passam e fico mais novo", foi a frase que gostei mais sobre a sua carreira comunitária deste grande artista.

Ele já acompanhou vários artistas vin-

uma noite inesquecível, começando pela saborosa ementa, um elenco artístico fantástico, com os melhores artistas da nossa comunidade e o grande cantor Toy, que vem, mais uma vez, nos encantar em Novembro.

Venham constatar porquê, desde há 40 anos, o Restaurante Solmar, é o padrinho das mais belas saídas nocturnas no Velho Montreal.

BIJOUTERIE DIVA

Place Versailles, 7275 Sherbrooke E., prop.: Nafissa

- COMPRAMOS OURO E PRATA
- NOVA COLEÇÃO DE JÓIAS EM OURO E PRATA E TAMBÉM A COLEÇÃO CHAMILIA E ZINZI
- TEMOS OS MELHORES PREÇOS

514-508-3482 | 514-209-6652



Acontecimento

2 POR 1

2 pares de óculos completos pelo preço de um!

Escolha na secção do 2 por 1*



26 SUCURSAIS NA REGIÃO DE MONTREAL INCLUINDO:

Galeries d'Anjou • Jean-Talon Est (2 sucursais)
Saint-Joseph • Mont-Royal • Rosemont • Villieray

newlook.ca

NEWLOOK
lunetterie

*Na compra de um par de óculos, incluindo armação e lentes oftálmicas com o tratamento anti-riscas, na secção 2 por 1, obtenha um segundo par de óculos na secção 2 por 1. Pague somente o mais caro dos dois pares. Esta oferta é válida por um período limitado, e não pode juntar a qualquer outro artigo em promoção. Armações a título indicativo somente. Detalhes na loja.

Milagres incríveis no Canadá!

A PODEROSA

Cruz da Natividade



Testemunhos da Cruz da Natividade:



O meu nome é Alberto Andrade e sou carpinteiro, há 5 meses sofri um acidente pelo qual estive internado e fiz terapia para a minha recuperação. No entanto, os dias passavam e eu não via quaisquer melhorias; a dor era muito forte e por mais que me esforçasse em cada terapia sentia-me pior; até que adquiri a Poderosa Cruz da Natividade e desde o primeiro momento que a tive comigo que senti melhoras. Agora já estou a trabalhar de novo, sinto-me tranquilo e feliz.

sinto-me tranquilo e feliz.

O meu nome é Lúcia Paiva e andava sempre doente, doíam-me muito as pernas e sentia muitas tonturas e visitava os médicos com frequência mas não melhorava. No trabalho já estavam para me despedir, pois pensavam que eu não queria era trabalhar. No entanto tudo mudou a partir do momento em que adquiri a Poderosa Cruz da Natividade e segui os conselhos dos mestres, desde o primeiro momento que comecei a melhorar. Hoje posso trabalhar, correr e desfrutar da vida sem problemas; sinto-me bem.



Hoje posso trabalhar, correr e desfrutar da vida sem problemas; sinto-me bem.



Sou o Gabriel Barros e inteirei-me da Poderosa Cruz da Natividade num momento muito difícil da minha vida. A minha esposa pediu-me o divórcio, dias depois despediram-me no meu trabalho, pouco tempo depois a minha esposa ficou doente e tudo eram problemas na minha vida! A má sorte estava na minha vida! Até que tive nas minhas mãos a Poderosa Cruz da Natividade... a partir desse momento tudo na minha vida mudou. Os problemas começaram a desaparecer e agora a felicidade e prosperidade reinam de novo no meu lar. Tenho um trabalho estável e tudo é positivo na minha vida, graças a Deus e a esta bendita Cruz.

eram problemas na minha vida! A má sorte estava na minha vida! Até que tive nas minhas mãos a Poderosa Cruz da Natividade... a partir desse momento tudo na minha vida mudou. Os problemas começaram a desaparecer e agora a felicidade e prosperidade reinam de novo no meu lar. Tenho um trabalho estável e tudo é positivo na minha vida, graças a Deus e a esta bendita Cruz.

O meu nome é Isabel da Silva, uma mãe agradecida pelas bênçãos que esta poderosa cruz trouxe ao meu lar. Adquiri a Poderosa Cruz da Natividade porque o meu filho tinha problemas de comportamento, estava sempre com mau génio, não queria estudar e não dialogava connosco. Eu e o meu marido temíamos que estivesse metido nas drogas e/ou maus caminhos. Ouvimos falar dos milagres da cruz na rádio e fomos adquiri-la. Desde que lhe ofereci a Poderosa Cruz da Natividade que ele mudou muito; já fala connosco, está sempre alegre e já se inscreveu na Universidade. Graças à Poderosa Cruz da Natividade somos uma família feliz.



Universidade. Graças à Poderosa Cruz da Natividade somos uma família feliz.



O meu nome é Luís Carlos Neves, faz quatro meses que tenho a Poderosa Cruz da Natividade e desfruto dos seus benefícios. A minha vida agora é só Paz, êxito e felicidade. Até há seis meses atrás a minha sorte era pouca, estava sempre com dificuldades económicas, não conseguia dormir e sentia-me sem forças; sem vontade de viver. Os meus amigos e até a minha família começaram a afastar-se de mim. Hoje isso são coisas do passado graças à Poderosa Cruz da Natividade e às orientações dos mestres que me ajudaram; a minha família hoje está mais unida que nunca.

Sou o Carlos Barros e sou proprietário de uma oficina de carpintaria. Tudo me corria mal; estava endividado ao ponto de perder a oficina, em minha casa eram só discussões com os meus filhos e com a minha esposa estávamos à beira de nos divorciar. Mas tudo mudou quando, junto com a minha esposa, adquirimos a Poderosa Cruz da Natividade e seguimos os conselhos dos mestres. Consegui uns contratos na minha oficina junto de um engenheiro e assim consegui não a perder, com a minha esposa e os meus filhos recuperámos o amor, a tranquilidade e o diálogo que tínhamos perdido; estou infinitamente agradecido.



Não sofra mais!

Adquira a poderosa Cruz da Natividade hoje mesmo!



514 771-8230 / 438 238-2333

903 RUE BELANGER MONTREAL QC H2S 1G9 (Perto do metro Jean-Talon) MARCAR APONTAMENTO.



Pró churrasco!



Texto de Jorge Matos

Para isso mesmo, caro leitor, para o churrasco que foi recentemente inaugurado na nossa comunidade

O Mile-End está equipado de uma grelha ecológica, o último grito em tecnologia neste ramo, tendo sido importada de Portugal, felizmente, no nosso país temos tecnologias bem avançadas.



em Montreal, um novo restaurante “churrasqueira” com o nome de Mile-End devido a estar situado no bairro do mesmo nome mais precisamente no canto da rua St-Viateur e St-Urbain.

É um restaurante num estilo rústico muito bem decorado com um ambiente acolhedor e simpático dos seus proprietários, Graça Oliveira e Nelson Oliveira, com larga experiência em restauração decidiram por bem inaugurar mais uma churrasqueira a juntar a tantas outras da comunidade, mas cada uma tem a sua maneira de confecção e contribui para isso o tempero e o mecanismo que o efectua.



Descrevo o que o leitor pode encontrar ao visitar este novo estabelecimento, não esquecendo de que os seu proprietários vos aguarda com a intenção de vos servir o melhor possível.

O Nelson é uma pessoa bem conhecida no meio da restauração tendo trabalhado no Swartz, Estrela do Oceano e, ultimamente no Jano.

Aqui no Mile-End pode saborear frango, bifanas, lulas, sardinhas, pastéis de camarão e bacalhau, saladas e uma bela bica bem tirada.

Em breve terá um serviço do prato do dia. Faça uma visita e fique ciente que ficará cliente.

Marché Général Piazza (1986) Inc

334 Cremazie Ouest, Montreal (QC), 514.271.0873



Uvas para vinho de



alta qualidade a



preços competitivos



Contacte Domenico



Mosti Mondiale
Mosto fresco *Mondiale Fresco*
garantido 100%

MOSTO CLÁSSICO

GRAPPOLO D'ORO

Entrega gratuita*

*Compra mínima requerida.

Sempre estive ali

Texto de Dra. Maria da Conceição Brasil
mcbrazil2005@hotmail.com

Ponto 1 - Era o dia 15 de Setembro do ano de 2012. Gente, muita gente. Um povo inteiro nas ruas. Uma manifestação que ficará para a história de Portugal. Um governo que desprezou quem o elegeu e nele confiou. Perante medidas tão violentas como as apresentadas por Passos Coelho e Vitor Gaspar não podia haver acomodação possível.

Pelas ruas de muitas cidades do País eles vieram de todo o lado, de todas as idades, das mais diversas classes sociais. Mostraram-se ordeiros mas não resignados. Falaram palavras duras. Gritaram fomes caladas. Lutaram por si, pelos filhos, pelos netos. Tinham chegado ao limite do suportável pelas mãos de quem tinha por dever protegê-los da miséria e da degradação.

Um mar de gente a dizer não a políticos cruéis e de valor humano duvidoso. Portugal a agitar a sua bandeira e a cantar o seu hino como prova de que ser Português não é apoiar caminhos de destruição da dignidade humana. Não se afastou dos símbolos do seu País. Separou-se, sim, dos seus governantes que embora legítimos os feriram mortalmente.

Nunca mais nada será igual. Políticos mais velhos e lúcidos tinham dito das injustiças e inconstitucionalidades das medidas apresentadas na semana que abalou a vida de todo um povo. Não estavam sós. Traziam consigo a força de quem trabalha e de quem já trabalhou. Transportavam nos ombros anos e anos de construção pedra a pedra, letra a letra do solo Lusitano que é deles, nosso, e não de meia dúzia de rapazes que detêm o poder neste momento da história nacional.

Foi triste de ver. Foi importante que acontecesse. Mostrou-se ao mundo que aqui também se reage a injustiças e se sai à rua para lutar contra a perversidade de quem governa para si com o único intuito de conquistar um lugar de herói perante uma Europa que não se preocupa com nenhum dos Estados mais pobres da União.

Ponto 2 - Estava ali e vi-os. Era em dia de festa, daquelas festas geradas por políticos para embrutecer o povo. Nada que pudesse causar admiração. Nem eles, nem a festa. Ambos fazem parte da nova sociedade; aquela que foi criada com subtileza de mestre de mente perversa e elaborada. Podia ter entrado, também, naquela alucinação de cantigas e bailados. Preferi seguir o meu destino. Aquele que me foi dado por entidade que regula os comportamentos dos homens e do mundo - observar para traduzir. E vi-os.

Um homem e uma mulher. Mais pobres do que Job. Gente de beira de caminho. De saco de plástico sujo na mão e garrafa de vinho barato a escorrer o líquido de Baco pelo gargalo aberto. Rodopiavam de loucura soltando gargalhadas que se transformavam em berros.

Não suportei espectáculo tão degradante para os homens e a humanidade. Nenhum dos políticos presentes, vestidos como senhores e senhoras de bem, pareceu ver o que eu vi. Estavam de pé, alinhados uns com os outros, afastados o suficiente daquele bailado triste e desolador. Tinham-no promovido mas não lhes pertencia. Como quem atira pão a cães esfomeados, de longe, de muito longe.

Sáí dali. Mas, não esqueci que para se ser grande é preciso usar o povo de forma baixa e vil. Na política, é evidente.

Limpei os pés na porta. Não queria trazer comigo o pó da promiscuidade e da degradação.

Regressei ao mundo dos livros e da família. Ao aconchego de um escritório em que cada peça, cada memória tem valor moral e conta histórias de gente que lutou pelo trabalho, pelo bem e pela verdade. Ninguém, na minha genealogia se vendeu por tostões nem por milhões. Até onde eu a possa ter conhecido ou pesquisado. O meu avô paterno, homem do conhecimento e da nobreza, foi quem doou o edifício que hoje é o Seminário de Angra do Heroísmo.



Os meus pais foram trabalhadores incansáveis em tempos de Ditadura e vida difícil. Nós estamos a caminho de ser obrigados a viver de novo momentos iguais aos deles. Fá-lo-emos com dignidade. À mar-

gem dos que comem o pão do povo que governam. Ajudando a família a não cair nas garras da incerteza e do abandono. E a gravar-lhes na fronte o horror ao esbanjamento e à corrupção.

IMPORTATIONS

ITAL PLUS

IMPORTATIONS inc

Podemos esmagar aqui as suas uvas

Em utensílios ultra modernos em aço inoxidável

Próximo de sua casa, receberá qualidade, bom preço e bom serviço

Para vos servir

Roberto Carnevale • Franco e Raffaele

tel.: 514-327-0505

8785 Pascal Gagnon, Montréal • Aberto 7 dias

A Expansão portuguesa no século XV (4)

A atracção dos comerciantes pela Inglaterra resultava do lucro obtido com a importação de tecidos, de madeiras que vinham da Irlanda, sobretudo as maleáveis, a bordalha, que serviam para rematar os bordos dos barcos, e a pesca, onde iam regularmente desempenhar-se desta actividade, hoje tão inexplicavelmente abandonada. Era, então, fonte de abastecimento e descanso para prosseguir até ao Mar do Norte e no regresso. Em meados do século XIII, verifica-se a multiplicação de referências a comerciantes portugueses, no Atlântico Norte, em Bordéus e La Rochelle.

A partir de 1280, os mercadores constituem já um grupo suficientemente numeroso e organizado para formarem uma bolsa destinada a associar os que desenvolviam as suas actividades naqueles “Países”. Na mesma época, surgiam graves conflitos com os Ingleses, devido ao facto de os seus mercadores sofrerem a pirataria portuguesa nas nossas costas. As represálias atingiam mercadores portugueses em Inglaterra e a questão suscitava a correspondência entre soberanos e uma longa negociação que permitiu restabelecer os contactos dois anos mais tarde. O comércio com a Flandres, Inglaterra, França e com os portos castelhanos, aragoneses e “italianos” do Mediterrâneo desenvolveu-se sem cessar até ao fim do século XIV. Verificou-se que os navegadores portugueses se dirigiam preferentemente aos centros exportadores do Atlântico Norte e frequentavam menos os do Mar Medi-

terrâneo. Aqui os comerciantes catalães, pisanos, genoveses e venezianos dominavam o comércio marítimo, não conseguindo os Portugueses penetrar nesse mar fechado.

Não se sabe ao certo, desde quando é que o desejo de lucro incitou os marinheiros portugueses a se aventurarem mais para Sul, ao longo da Costa de África, por suspeitarem que poderiam aí encontrar vantagens e riquezas.

A primeira notícia do género foi referida pelo geógrafo árabe Muhammed al-Edrisi, de meados do século XII. Conta que oito aventureiros partiram de Lisboa e navegaram depois durante mais de um mês, no oceano em direcção ao sul. Tinham visitado uma ilha deserta e outra habitada, antes de regressarem por Safim, na costa africana. Se estes destemidos marinheiros, que certamente fizeram a viagem antes da conquista de Lisboa por D. Afonso Henriques em 1147, conseguiram regressar, o mesmo não aconteceu com os irmãos Ugolino e Vadino Vivaldi, genoveses que, com duas galeras, se aventuraram numa grande viagem. Depois de escalas em Maiorca e Ceuta, prosseguiu para Sul, para lá do Estreito de Gibraltar, até aproximadamente à latitude do Cabo marroquino de Rhir (Guer), um pouco a Norte de Agadir. A assinalar, há ainda, 50 anos depois, uma viagem promovida por Catalães: uma galé comandada por Jácome Ferré zarpu de Maiorca em 10 de Agosto de 1346, com destino ao Rio do Ouro, desconhecendo-se se chegou a ultrapassar o Estreito de Gibraltar.

Seguiram-se as Canárias com que abri-

mos este apontamento.

As prováveis dificuldades e principalmente a desorganização para problemas internos ou as guerras com Castela, durante os reinados de D. Pedro I e de D. Fernando e, por fim, as perturbações causadas pela revolução de 1383, retiraram aos mercadores portugueses, o apoio necessário para empreenderem

vento para navegar em qualquer direcção, mesmo aproximadamente, contra ele, e sem recurso aos remos.

Esta técnica deveu-se à introdução de uma vela triangular para navegar “à bolina”. As origens da mesma são quase desconhecidas e pouco se sabe igualmente acerca da sua difusão, admitindo-se que se generalizou ao longo do



expedições suficientemente importantes. Os factos parecem indicar que, até ao fim do século XIV, a coroa Portuguesa tinha interesse em explorar o Oceano ou mesmo a costa africana, mas não devia acontecer o mesmo com os armadores e comerciantes. Só depois do início do século XV, parece que acabaram por convencer-se das vantagens económicas que podiam tirar delas.

O Conhecimento Técnico

Os Portugueses não podiam desenvolver a economia marítima sem resolver os problemas técnicos que implicavam as longas viagens pelo oceano.

As dificuldades podiam verificar-se não apenas na navegação atlântica, mas mesmo na mediterrânica.

Quanto ao tipo de embarcações, sabemos que os Genoveses utilizavam, de ordinário, galés a remos, mas que não estavam adaptadas à grande ondulação no alto mar. Estes barcos, porém, já tinham sobre os navios mediterrânicos, a vantagem de possuírem leme e não apenas remos laterais para orientarem o rumo. Este melhoramento aparece no Atlântico, provavelmente, em barcos normandos, desde o século XII, e só depois é introduzido no Mediterrâneo.

Simultaneamente, instalam-se francos melhoramentos nos barcos, à vela, que, até ao fim do mesmo século, possuíam geralmente apenas um mastro com uma vela quadrada. Todavia, já existiam outros com vela mais pequena, inclinada para trás e situada perto da proa. Foi, provavelmente, no Mediterrâneo que se lhes acrescentou um terceiro mastro à popa, permitindo, deste modo, aumentar a velocidade da embarcação. Contudo, neste domínio, a invenção resultou do facto de conseguir aproveitar-se o

século XV, tendo-se conjugado, depois dessa altura, ao recurso ao uso da “toleta de marteloio”, isto é, com a utilização de uma tabela de quatro colunas para a resolução de triângulos rectângulos planos por métodos trigonométricos, ou por um processo gráfico que permitia não perder a direcção num rumo em ziguezague, ou seja navegar à bolina. A toleta seria, possivelmente, já conhecida pelo Maiorquino Raimundo Lull (1232-1316), – o Arabicus Christianus ou Doctor Inspiratus – que, no final do século XIII, descreve o seu uso em termos pouco claros e directos.

Contudo, apesar de a técnica de navegar à bolina ser bem conhecida dos Portugueses, durante o século XV, não ficou provado que fosse praticada por estes, antes de 1400. Repare-se que era uma técnica de grande importância na costa africana, onde a orientação do vento provocava frequentes perdas de rumo.

A bússula, de origem chinesa, trazida para Portugal pelos muçulmanos, foi difundida no nosso País. Permitia encontrar o rumo Norte (mais tarde corrigido pelo cálculo exacto da declinação magnética), mesmo com um céu nublado e, por conseguinte, sem recorrer-se à orientação pelos astros.

Além do Sol, outros astros tinham utilidade para os navegantes, principalmente de noite. Estes que serviam os homens do mar, em céu limpo, recordamos que seriam: a Estrela Polar dentro da constelação da Ursa Menor – a Buzina, como então se dizia - que indica o Norte, o Cruzeiro do Sul, estrela que aponta a direcção Sul, embora só descoberta entre 1450 e 1455.

Continuação na próxima edição

30º ANIVERSÁRIO
GRUPO CORAL SANTA CRUZ ORGANIZA
GRANDIOSO JANTAR

DIA 13 DE OUTUBRO 19H30
NO SUBSOLO DA IGREJA SANTA CRUZ

EMENTA
SOPA DE LEGUMES
LAGOSTA C/SALADA RUSSA
SOBREMESA: BOLO DE ANIVERSÁRIO E CAFÉ

ANIMAÇÃO MUSICAL CONTACTO

ADULTOS 30 MELODIAS
CRIANÇAS (5 AOS 10ANOS): 15 MELODIAS
RESERVE A SUA MESA NA SECRETÁRIA DA MISSÃO
ATÉ DIA 11 DE OUTUBRO (514-844-1011)

NÃO É PERMITIDO TRAZER BEBIDAS, E NÃO HAVERÁ BILHETES À VENDA À PORTA

Adega 3124 RUA BEAUBIEN E.
514-725-6285

Casa Minhota
 Aberta das 11h30 às 12 da manhã
 Tel 514-842-2661
 Fax 514-842-7491
 3859 boul St-Laurent H2W 1Y4

Casa Minhota

A verdadeira cozinha típica portuguesa



Sala privada para recepções



Especialidades da casa:
Peixes e mariscos
"Table d'Hôte" todas as noites
Especiais todos os dias

Aberta das 11h30 à meia-noite

Tel 514-842-2661

Fax 514-842-7491

3959 boul. St-Laurent, Montréal (QC) H2W 1Y4



La PLACE DES ARTS présente

LE PRINCE DU FADO CAMANÉ

Do Amor e Dos Dias

CAMANÉ est sans contredit l'un des chanteurs de fado les plus importants de la nouvelle génération.

Au premier rang du palmarès au Portugal avec son tout dernier disque *Do Amor e Dos Dias*.

LE 5 OCTOBRE 20 H
THÉÂTRE MAISONNEUVE



laplacedesarts.com
514 842 2112 / 1 866 842 2112



CONVIVIO DOS RIBEIRA GRANDENSES DE MONTRÉAL

GRANDIOSO ESPECTACULO

SABADO DIA 27 OUTUBRO DE 2012, ÀS 18H30

NO CENTRE DES CONGRÈS RENAISSANCE 7550 BOUL. HENRI-BOURASSA EST

COM A VINDA DIRECTAMENTE DE PORTUGAL DO
ESPECTACULAR E FAMOSO CANTOR

Emanuel Com as suas
Bailarinas

A noite será abrilhantada com DJ TNT
Production, vindo de Toronto e Haverá
os outros artistas da nossa comunidade

JANTAR/ESPECTÁCULO

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

SR. ILDEBERTO SILVA & SRA. GRAÇA SILVA

TEL.: 514-656-1750 OU 514-571-2472

VIRIATO FREIRE

TEL.: 514-331-6555

Preço: 70 Ribeiras



BUREAU REPRESENTATION A MONTRÉAL

Santander Totta

4245 BOUL. ST-LAURENT TEL.: 514.281.0702

CÂMBIO DO DÓLAR CANADIANO

25 de Setembro de 2012

1 Euro = CAD 1.271380

SERVIÇOS CONSULARES

Embaixada de Portugal
645 Island, Ottawa 1 (613) 729-0883
Consulado Geral de Portugal Mtl
2020 Université, 24º andar 514-499-0359

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

Ass. dos Pais	514.495.3284
Ass. N. Sra. de Fátima	450.681.0612
Ass. Port. do Canadá	514.844.2269
Ass. Port. do Espírito Santo	514.254.4647
Ass. Port. de Lasalle	514.366.6305
Ass. Port. de Ste-Thérèse	514.435.0301
Ass. Port. do West Island	514.684.0857
Casa dos Atores do Qc	514.388.4129
Centro de Ajuda à Família	514.982.0804
Centro Acção Sócio Com.	514.842.8045
Centro do Esp. Santo	514.353.1550
Clube Oriental de Mtl	514.342.4373
Clube Portugal de Mtl	514.844.1406
Filar. de Laval	514.844.2269
Filar. Portuguesa de Mtl.	514.982.0688
Sp. Montreal e Benfica	514.273.4389

IGREJAS

Igreja Baptista Portuguesa	514.577.5150
Missão Santa Cruz	514.844.1011
Missão N. S. de Fátima	450.687.4035

AGÊNCIAS DE VIAGENS

ALGARVE
681 Jarry Est 514.273.9638

CONFORT
4057 Boul. St-Laurent 514.987.7666

LATINO
177 Mont-Royal Est 514.849.1153

LISBOA
355 Rachel Est 514.844.3054

ASSISTENTE SOCIAL
LA CROIX MAUVE
Homologação de mandatos e abertura de regimes de protecção
Jennifer Moutinho 514.513.9556

BANCOS
CAIXA PORTUGUESA
4244 St. Laurent 514.842.8077

CLÍNICAS
CLÍNICA MÉDICA LUSO
1 Mont-Royal Este 514.849.2391

CONTABILISTAS
ANÍBAL AFONSO, C.G.A.
anibal.afonso@sympatico.ca
514.817.2451

DENTISTAS
DR. THUY TRAN
4270 St-Laurent 514.499.1624 #209-
ELECTRICIDADE
ELECTRO-LUSO
225 Gounod 514.385.1484
514.385.3541

FARMÁCIAS
FARMÁCIA GAMAL GIRGIS
4289 Boul. St-Laurent
entrega gratuita 514.844.6212

FUNERAIS
ALFRED DALLAIRE | MEMORIA
514.277.7778
Eduino Martins Cel.: 514.862.2319
Pedro Alves Cel.: 514.898.1152

GARAGENS
ALBERT STATION SERVICE
4209 De Bullion 514.845.5804

MERCEARIA

Marché SA
Et Fils Inc. Desde 1975
4701 St-Urbain
514.842.3373

MONUMENTOS
GRANITE LACROIX INC.
Construção de monumentos
www.granitelacroix.com
1735 des Laurentides 450.669.7467

NOTÁRIOS
Me. LUCIEN BERNARDO
4242 St-Laurent #203 514.843.5626
Me. EDUARDO DIAS
4270 St-Laurent #200 514.985.2411

RESTAURANTES
SOLMAR
111 St-Paul E. 514.861.4562
IMPERIO
1292 Jarry 514.721.5665

TRANSPORTES
TRANSPORTES BENTO COSTA
514.946.1988

EMPREGOS

Homem dinâmico para trabalho geral de edifícios comerciais, para pequenos trabalhos arranjar e manutenção geral para companhia imobiliária a tempo inteiro no distrito de ANJOU. 514-355-1233
INFO@PLEXON.CA

Bar português precisa de uma "Barmaid" com alguma experiência ou com capacidade de aprendizagem rápida. Deve falar francês e inglês perfeito.
Alex: 514-594-8600

Precisa-se de padeiro com experiência para trabalhar na padaria Guizot. Para mais informações telefonar. 514-385-4361

Procura-se mulher para limpeza semanalmente (de 8 a 10 horas por semana). Casa de dois andares e sub-solo em Outremont perto do métro Édouard Montpetit.
Geneviève Dubuc
514-703-4324

Precisa-se de pessoa honesta para todo o tipo de mão-de-obra, com experiência em trabalhos de carpintaria, pinturas, pequenas reparações e etc. preferência que também fale português.
Carlos: 514-601-8798

EMPREGOS

Padaria procura mulher dinâmica e responsável para trabalhar ao serviço ao cliente a tempo inteiro ou parcial. URGENTE.
514-812-3683

SERVIÇO

Senhora oferece serviço para limpeza de casa ou escritório, ou, tomar conta de crianças.
514-625-6706

Prof de violino com 15 anos de experiência, dá aulas particulares em português e inglês.
Contactar Vítor 514-999-6535

VENDE-SE

Vendem-se coelhos criados a milho 2 por 25\$.
António Pereira
Tel.: 514-601-7129

ENCONTROS

SENHORA se tens entre 50 e 60 anos, se estás sózinha, se acreditas que a vida ainda tem muito para te dar e estas pronta para um novo amor, então telefona-me. procuro alguém como tu.
Carlos: 514-815-1603

VIDENTE

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo. Rosa: 514 278.3956

SIL
SEFINA INDUSTRIES LIMITED
ARCHITECTURAL MILLWORK

EMPRESA PRECISA CONTRATAR

- Marceneiros
- Operários Gerais
- Gerentes de Projecto
- Acabadoras (oficinas de pintura)
- Programadores CNC
- Técnicos folheado

Candidatos qualificados podem enviar seu currículo para:
job@sefina.com

750 McArthur Blvd. Saint-Laurent H4T 1W2
www.sefina.com

AUGUSTO FERNANDES
COURTIER IMMOBILIER
RE/MAX IMMO-CONTACT
514-327-5525
450-661-6810

Para avaliação grátis da sua propriedade
514-992-6938

Senhor Samika
Vidente Medium

Ajuda a resolver todos os seus problemas: Amor, casamento, problemas familiares, exames, negócios, sorte no jogo, sucesso no comércio, impotência sexual, feitiços, etc. Resultados Rápidos, dentro de 48 horas tem sucesso, onde os outros fracassam. Pagamento depois do resultado

Tel.: 438-995-4811

PLANCHER LIBERAL MIRANDA
LICENCE RBQ 8260-9967-33

ESPECIALIDADE:
INSTALAÇÃO E ENVERNIZAMENTO DE SOALHOS EM MADEIRA

514.272.0519

Maria Aurora Calado Pires
1930-2012

Faleceu em Montreal no dia 22 de Setembro de 2012, com 81 anos de idade, a senhora Maria Aurora Calado Pires, natural de Moitas Venda, Alcanena, Portugal, esposa de senhor Carlos Pires. Deixa na dor seu esposo, filhos(a) Gracinda, Carlos(Maria) e José, seus netos Samantha e Justin, familiares e amigos. Os serviços fúnebres estiveram a cargo de: **Alfred Dallaire | MEMORIA** 1120, Jean-talon, este, Montreal www.memoria.ca, 514-277-7778 **Pedro Alves**

Missa do corpo presente, teve lugar segunda-feira 24 de Setembro de 2012, na Igreja Santa Cruz. Foi sepultada no Cemitério Notre-Dame-Des-Neiges. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. A todos Obrigado. Bem Hajam.



João Apolinario
1960-2012

Faleceu em Montreal no dia 23 de Setembro de 2012, com 51 anos de idade, o senhor João Apolinario, natural de Vilar das Almas em Ponte-de-Lima, esposo da senhora Marie-France. Deixa na dor sua esposa, irmão e irmãs assim como restantes familiares e amigos. Os serviços fúnebres estão a cargo de: **Alfred Dallaire | MEMORIA** 1120, Jean-talon, este, Montreal www.memoria.ca, 514-277-7778 **Danny Pena**

O velório será quinta-feira dia 27 de Setembro das 19h às 22h. Missa do corpo presente, terá lugar sexta-feira 28 de Setembro de 2012 às 10h, na Igreja St-Léonard situado no 5525 Jarry este. Vai ser sepultado no Cemitério Repos St-François D'Assise. Em vez de mandar flores podem fazer um donativo para a Fondation canadienne du Cancer será apreciado. Missa de sétimo dia será realizado no 29 de Setembro às 17h00 na Igreja St-Leonard. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. A todos Obrigado. Bem Hajam.



António Silva (Garcia)
1922-2012

Faleceu em Montreal no dia 24 de Setembro de 2012, com 90 anos de idade, o senhor António Silva (Garcia), natural do Pombal, Portugal, esposo da senhora Maria Gameiro e pai do falecido Orlando Silva. Deixa na dor sua filha Maria Helena (Manuel Da Silva), seus netos Robert e Carla (Pino Di Criscio) seus bisnetos Christian e Adriana, assim como restantes familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estão a cargo de: **Alfred Dallaire | MEMORIA** 1120, Jean-talon, este, Montreal www.memoria.ca, 514-277-7778 **Danny Pena**

O velório será quinta-feira dia 27 de Setembro das 14h às 17h e das 19h às 22h00. Missa do corpo presente, terá lugar sexta-feira 28 de Setembro de 2012 às 10h, na Igreja Santa Cruz. Vai ser posto em cripta no Cemitério Notre-Dame-des-Neiges. Missa de sétimo dia será realizado no 30 de Setembro às 11h30 na Igreja Santa Cruz. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. A todos Obrigado. Bem Hajam.



FERNANDO MENDES, em tournée no Canadá

Fernando Mendes, vai mais uma vez, atuar além fronteiras, o ator e restante equipa, vão atuar no Canadá, em Toronto e Montreal, nos dias 6 e 7 de Outubro. Dia 6 de Outubro às 20h00 em Toronto no Queen Elizabeth Theatre e Dia 7 de Outubro às 15h00 em Montreal no Plateau Hall para mais informações ou reservas: Toronto: 647.444.1240, Montreal: 514.409.4451



Boutique Lisbonne à venda

Bom comércio, a mais antiga "boutique" portuguesa desde 1983. Bons rendimentos durante o ano. Ideal para um casal. Aceita-se sociedade.

Contactar Maria de Lurdes
514-844-8738

ARLINDO VELOSA
RE/MAX DU CARTIER-VILLERAY
7170, boul. St-Laurent
Escr.: (514) 272-2432
Telem.: (514) 770-6200
Resid.: (514) 272-2431
Avaliação gratuita

429 000\$

DUPLEX ANOS E PERTO DE TUDO, MERCADO CENTRAL, METRO CRÉMAZIE, 2X5½, CAVERNOVADA COM 2 QUARTO E SALA DE BANHO. PREÇO PARA VENDA RÁPIDA.

279 000\$

CONDO, SECTOR TRANQUILO, PROXIMO DO MERCADO JEAN-TALON, METRO, PARQUE JARRY, 5½ ABERTO, RENOVADO, ESQUINA DA RUA.

VENDIDO

ST-LÉONARD
IMPECÁVEL 5 PLEX - 2 x 5 ½ e 3 x 4 ½ SECTOR PROCURADO. CAVE TERMINADA, LAREIRA, 2 GARAGENS. 5 ½ C/CAVE E GARAGEM LIVRE AO COMPRADOR

VENDIDO

VILLERAY - 4 PLEX
2X5½ e 2X1½ IMPECÁVEL. COMPLETAMENTE RENOVADO. UM 5½ LIVRE AO COMPRADOR. ELECTRICIDADE E AQUECIMENTO PAGOS PELOS INQUILINOS. \$479,000 A DISCUTIR

\$354,000

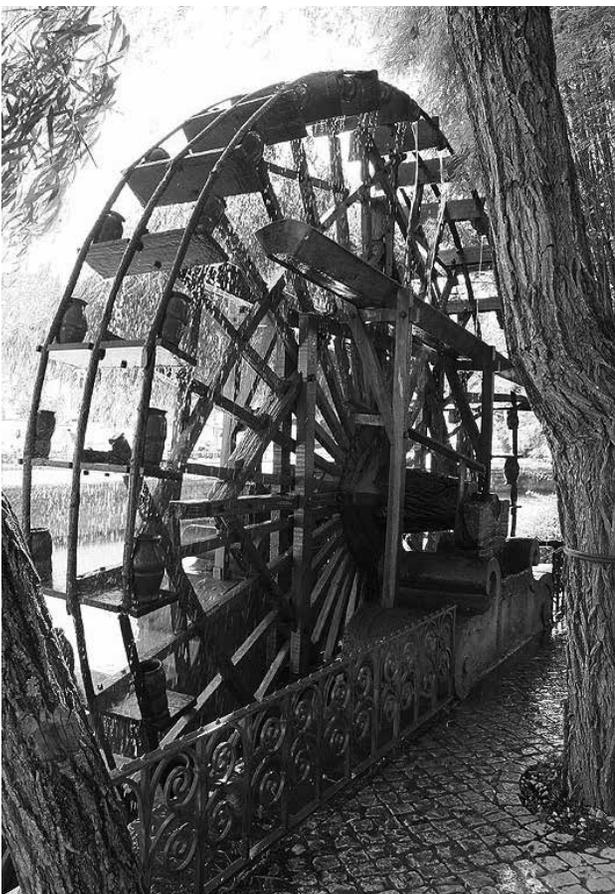
VENDIDO

MERCIER
DUPLEX COMPLETAMENTE RENOVADO 2x5½+1x4½ PERTO DO METRO GRANDE JARDIM

VENDIDO

AHUNTIC CONDO
©CONSTRUÇÃO 2004
4½ - 2 QTOs FECHADOS, UNIDADE DE ESQUINA LUXUOSA. 5º ANDAR. GARAGEM, PISCINA, GINÁSIO, A/C

Descobrimo a cidade de Tomar



Cidade portuguesa do distrito e diocese de Santarém, com 19.603 habitantes (dados de 1987), em duas freguesias. Sede de concelho e comarca, é atravessada pelo rio Nabão. Doada aos Templários em 1159, Gualdim Pais nela ergueu um castelo em 1160 e lhe deu foral em 1162; foi sede da Ordem do Templo e, após a extinção deste, em 1314, da Ordem de Cristo, fundada em 1319. De valor excepcional o conjunto dos seus monumentos, que abrange desde o românico-bizantino até ao barroco, passando pelo gótico, o manuelino e a Renascença, sendo de salientar o Convento de Cristo (todo ele um museu), o castelo, as Igrejas de S. João Baptista, da Conceição, de Santa Iria e Santa Maria do Olival, e a sinagoga; típica a sua Festa dos Tabuleiros. Constituído por 15 freguesias, o concelho tem 47.972 habitantes (dados de 1987). Fértil região agrícola, possui indústrias de madeiras, de papel e produtos resinosos.

Quadro Histórico

“Desde os tempos paleolíticos que o Vale do Nabão, mercê das suas excepcionais condições de fertilidade, foi frequentado por povos primitivos que aqui se fixaram conforme é confirmado por estudos arqueológicos realizados. Através destes estudos verifica-se a existência de diversas estações paleolíticas que, mais tarde, foram a origem de castros Pré-célticos. É num destes castros que encontramos a origem da nossa cidade ...” (1)

Nabância, primeiro nome de Tomar, era o termo pelo qual os Lusitanos designavam aquela região, usando o nome de um seu deus, Nava, deus das águas. O Rio Nabanis (Nabão) percorria-a.

Urbus Nabae era o seu nome à altura da denominação romana. Aí residiu o consul romano Valérius Maximus. Dedicavam-se aqui os povos à agricultura e à exploração mineira. Seguem-se as invasões dos Bárbaros e dos Visigodos e, mais tarde, dos Mouros (cerca de 712 d.c.). Com a reconquista cristã surgem as Ordens de Cavalaria entre as quais a do TEMPLO, com cuja história se confunde a da própria Tomar.

Em 1160, inicia-se a construção do Castelo de Tomar, por ordem de D. Afonso Henriques a Gualdim Pais, então mestre da Ordem dos Templários. É construída esta fortificação na linha da defesa central do reino, exactamente com os restos da antiga povoação Luso-Romana. Com os pequenos aglomerados populacionais que restaram às invasões sucessivas, em 1162 foi concedido o primeiro foral à vila, vila esta que foi crescendo rapidamente, ligada à cultura do fértil vale do Nabão. Eram os Templários que estabeleciam as colónias (de moçárabes). Vivendo na vila (eram guerreiros e não monges), desenvolviam a construção e organizavam à sua volta uma “comitiva de clientes, servos, escravos e escravas” (1). Estes associavam-se em agremiações, sempre sob o nome de um santo. A povoação crescia então com grande rapidez.

“Um outro elemento muito importante para a vida e

progresso de Tomar foi o elemento judaico. Não sabemos quando vieram estabelecer-se aqui; sabemos que se distinguem das outras classes sociais, pelo seu saber, pela sua riqueza, pelo seu engenho e pelas suas aptidões. Possuíam Sinagoga que ainda hoje existe e viviam em Comunidade. Uma vez aqui estabelecidos deviam ser um poderoso elemento de progresso para a povoação, porque, além de tudo, eram os principais comerciantes e burgueses” (1).

Em 1319, no reinado de D. Dinis, com a extinção da Ordem dos Templários e por bula papal solicitada por aquele rei, é criada a Ordem de Cristo, que lhe continua a obra. Governador desta Ordem, o Infante D. Henrique, então residente em Tomar, é com os já imensos rendimentos e rendas daquelas que financia a empresa dos Descobrimentos Marítimos. Executa a reforma da Ordem e passa a residir no convento.

Para o desenvolvimento da vila contribui também o facto de lá passar a principal estrada do reino, ligando Lisboa a Coimbra. Esta influência só deixou de existir no séc. XVIII, no reinado de D. Maria I, aquando da construção da nova estrada por Leiria e Pombal.

A acção do Infante D. Henrique manifestou-se nesta vila não só com obras de saneamento básico, construção de habitações, arruamentos, edificação de igrejas e monumentos, mas também na criação de diversas feiras, das Saboarias de Tomar, etc.

“(…) No reinado de D. Manuel renovam-se os açúdes



e as moengas da Ribeira da Vila; criam-se as Ferrarias de S. Lourenço e do Prado, bem como a Fábrica de Vidro da Matrena; estas fábricas de cariz oficial perduram até ao séc. XVIII; outras, porém, não conseguem sobreviver à concorrência da indústria manufactureira. Por outro lado, a evolução técnico-industrial e a nova organização provocam perturbações funcionais na indústria tradicional. Assiste-se, então, ao sucesso parcial da indústria manufatureira na 2ª metade do séc. XVIII. As novas técnicas transformam essencialmente, as unidades produtoras de seda, do papel e do ferro. Tomar industrializa-se nos finais do séc. XVIII, com a instalação das fábricas de fiação de tecidos e de papel; posteriormente, outras surgirão, nomeadamente de produtos resinosos, de cerâmica e de moagem, bem como de lagares de azeite e de destilarias.(...) (2).

(1) in “Boletim Cultural e Informativo da C.M. de Tomar”, nº2 de 20/10/81 - Artigo “Nascimento e Evolução Urbana de Tomar até ao Infante D. Henrique” de José Inácio da Costa Rosa.

(2) in “História e Geografias Humanas no Tempo e no Espaço” - Dr.ª Salette da Ponte - C. M. Tomar - 1985.



O PROGRAMA QUE DIVULGA OS ACONTECIMENTOS DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE MONTREAL

QUINTA-FEIRA 27 DE SETEMBRO

▶ BENJAMIM MONIZ FALA DO CONSELHO MUNDIAL DAS CASAS DOS AÇORES

▶ DIA DO BRASIL EM MONTREAL

SÁBADO 29 DE SETEMBRO

▶ MONTREAL MAGAZINE PREPAROU DOCUMENTÁRIO SOBRE A CASA DOS AÇORES QUE FOI APRESENTADO NO CONSELHO MUNDIAL DAS CASAS DOS AÇORES

HORÁRIO

QUINTA-FEIRA ÀS 20H00

SEXTA-FEIRA ÀS 1H00 EM REPETIÇÃO

SÁBADO ÀS 9H00

DOMINGO ÀS 1H00 EM REPETIÇÃO

514-993-9047



Indian Shaman

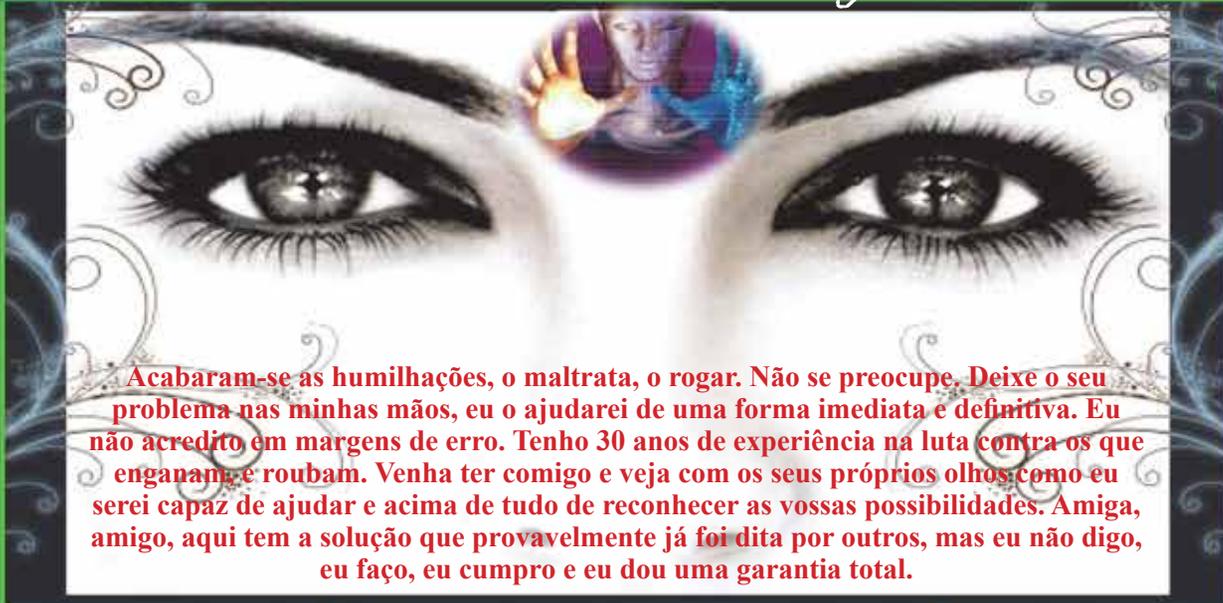
Warlock and healer of Birth



Laço Eterno



Laço Encantado



Acabaram-se as humilhações, o maltrata, o rogar. Não se preocupe. Deixe o seu problema nas minhas mãos, eu o ajudarei de uma forma imediata e definitiva. Eu não acredito em margens de erro. Tenho 30 anos de experiência na luta contra os que enganam e roubam. Venha ter comigo e veja com os seus próprios olhos como eu serei capaz de ajudar e acima de tudo de reconhecer as vossas possibilidades. Amiga, amigo, aqui tem a solução que provavelmente já foi dita por outros, mas eu não digo, eu faço, eu cumpro e eu dou uma garantia total.



Laço de Paixão



Laço de Perfeição

TESTEMUNHOS



Depois de voltar do meu país de origem, o meu apetite sexual pelo meu marido começou a diminuir e o ginecologista não encontrou nada que justificasse isso. Mais tarde, com o SHAMAN, encontrámos a causa que me impedia de ser feliz. Obrigado SHAMAN INDIO, por me teres libertado de todas as energias negativas. ERIKA

FACTOS AUTENTICOS DA VIDA



O ambiente na nossa casa tornou-se pesado, as crianças adoeceram, frágeis e choravam todas as noites. Consultámos o SHAMAN Indio que nos receitou incenso e plantas para queimar na nossa casa. Uma semana depois, tudo começou a mudar, o ambiente aliviou-se e o comportamento das crianças tornou-se diferente. SOUZA FAMILY

TESTEMUNHOS



Tinha um bom emprego até ao dia em que a minha vida virou para o mau lado. A relação que eu tinha terminou e perdi o meu trabalho. Devido à sabedoria e empenho que o SHAMAN INDIO dedicou ao meu caso para me livrar desta situação a minha vida voltou ao seu curso normal. Obrigado SHAMAN. PINK



Perdi o meu apetite sexual e a minha relação foi por água abaixo e o divórcio era iminente. Foi visitar o autêntico SHAMAN INDIO e a causa da minha infelicidade, era um ritual de magia negra, rogado por um homem que queria destruir a minha vida. Ele era o melhor amigo da minha mulher. Thanks STEVEN.



Sofria de uma doença desconhecida e os doutores não conseguiam encontrar solução. Agradeço a Deus por me ter guiado ao SHAMAN Indio pois ele livrou-me daquele pesadelo causado pela bruxaria que um familiar me rogou para destruir o meu lar. TANYA

Já lhe disseram que o seu mal não tem cura? Sente-se inseguro, ou insegura? O dinheiro não rende? Foi despedido do seu trabalho sem justa causa? Fica triste e desmotivado/a sem nenhuma razão para que tal aconteça? Acha que o seu conjugue a engana? Acha que sofre de uma doença estranha ou incurável? Pode muito bem ser que esteja a atravessar uma fase difícil da sua vida. Eu, Dukas dos Santos, sou psico-espiritualista, conhecedor das ciências superiores e ocultas, por isso dou uma garantia de 100%. Venha visitar-me e verá a diferença. Verá que eu consigo curar o que outros não conseguem, com a palavra.

A bruxaria destrói olhares, amizades e até a sua própria saúde. As pessoas possuídas por uma bruxaria não acreditam em nada, nem em ninguém, precisamente por estarem amarradas a forças negativas. São pessoas que foram enganadas e que não confiam em nada. São pessoas que foram enganadas por bruxos e por bruxarias.

7551 St-Hubert 438-338-9899

LIGA ZONE SAGRES

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	FC Porto	10	4	3	1	0	11	2
2	Benfica	8	4	2	2	0	12	4
3	SC Braga	7	4	2	1	1	9	6
4	P. Ferreira	6	4	1	3	0	7	5
5	V. Guimarães	5	4	1	2	1	3	6
6	Estoril Praia	5	4	1	2	1	7	6
7	Sporting	5	4	1	2	1	3	3
8	Marítimo	5	4	1	2	1	3	4
9	V. Setúbal	5	4	1	2	1	3	7
10	Moreirense	5	4	1	2	1	5	4
11	Académica	4	4	0	4	0	6	6
12	Olhansense	4	4	1	1	2	5	6
13	Rio Ave	4	4	1	1	2	2	5
14	Gil Vicente	3	4	0	3	1	1	2
15	Nacional	2	4	0	2	2	6	11
16	Beira-Mar	2	4	0	2	2	5	11

RESULTADO	MARCADORES
Moreirense 0-1 V. Guimarães	Oscar Cardozo [Benfica] 4
FC Porto 4-0 Beira-Mar	Edinho [Académica] 3
V. Setúbal 1-0 Olhansense	Rodrigo [Benfica] 3
Nacional 3-3 P. Ferreira	Luís Leal [Estoril Praia] 3
SC Braga 4-1 Rio Ave	Jackson Martínez [FC Porto] 3
Académica 2-2 Benfica	Eder [SC Braga] 2
Estoril Praia 3-1 Marítimo	Steven Vitória [Estoril Praia] 2
Sporting 2-1 Gil Vicente	Rúben Micael [SC Braga] 2
	Lucho González [FC Porto] 2
	João Guilherme [Marítimo] 2
	Hulk [FC Porto] 2
	James Rodríguez [FC Porto] 2
	Rúben Amorim [SC Braga] 2
	Abel Camará [Beira-Mar] 2
	Isaías [Nacional] 2
	Salvio [Benfica] 2
	Salim Cissé [Académica] 2

PRÓXIMA JORNADA
P. Ferreira 28/09 15:15 Benfica
V. Guimarães 28/09 16:30 SC Braga
Sporting 29/09 13:15 Estoril Praia
Rio Ave 29/09 15:30 FC Porto
Gil Vicente 30/09 11:00 Moreirense
Beira-Mar 30/09 11:00 V. Setúbal
Olhansense 30/09 11:00 Nacional
Marítimo 30/09 13:15 Académica

SEGUNDA LIGA

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	Belenenses	18	7	6	0	1	11	8
2	UD Oliveirense	16	7	5	1	1	10	4
3	Sporting B	16	7	5	1	1	12	7
4	Benfica B	14	7	4	2	1	19	8
5	Penafiel	13	7	4	1	2	9	8
6	Arouca	12	7	3	3	1	12	7
7	Tondela	12	7	3	3	1	11	8
8	Leixões	11	6	3	2	1	6	4
9	Portimonense	11	7	3	2	2	10	9
10	U. Madeira	11	7	3	2	2	6	6
11	Desp. Aves	10	7	2	4	1	5	4
12	Marítimo B	9	7	3	0	4	9	7
13	Trofense	9	7	2	3	2	6	7
14	V. Guimarães B	6	7	1	3	3	3	5
15	Sp. Covilhã	6	7	1	3	3	4	7
16	FC Porto B	6	7	1	3	3	5	9
17	Santa Clara	6	6	1	3	2	5	7
18	Atlético CP	6	7	2	0	5	5	11
19	Naval	5	7	1	2	4	4	9
20	SC Braga B	4	7	0	4	3	6	9
21	Freamunde	2	7	0	2	5	5	12
22	Feirense	2	7	0	2	5	5	12

RESULTADO	PRÓXIMA JORNADA
Desp. Aves 0-2 Benfica B	Benfica B 29/09 Leixões
U. Madeira 0-1 Belenenses	Naval 29/09 Desp. Aves
UD Oliveirense 1-0 Freamunde	FC Porto B 30/09 Penafiel
Atlético CP 2-1 Marítimo B	Belenenses 30/09 Tondela
Portimonense 0-0 Santa Clara	Feirense 30/09 U. Madeira
Leixões 1-1 SC Braga B	Marítimo B 30/09 Portimonense
V. Guimarães B 0-1 FC Porto B	Arouca 30/09 Atlético CP
Tondela 3-1 Naval	Trofense 30/09 Sp. Covilhã
Penafiel 2-1 Feirense	SC Braga B 30/09 V. Guimarães B
Sporting B 1-1 Trofense	Freamunde 30/09 Sporting B Santa Clara 30/09 UD Oliveirense
Sp. Covilhã 1-1 Arouca	

MAJOR LEAGUE SOCCER (USA)

P	Equipa	P	J	V	E	D	GM	GS
1	SJ Earthquakes	60	30	18	6	6	62	36
2	Sporting KC	55	30	16	7	7	37	25
3	Chicago Fire	53	29	16	5	8	42	34
4	DC United	50	30	15	5	10	47	39
5	NY Red Bulls	50	30	14	8	8	50	43
6	LA Galaxy	49	30	15	4	11	54	42
7	Real Salt Lake	49	30	15	4	11	40	34
8	Seattle Sounders	48	29	13	9	7	45	31
9	Houston Dynamo	46	30	12	10	8	42	37
10	Columbus Crew	45	30	13	6	11	36	37
11	Impact Montréal	40	31	12	4	15	44	49
12	Vancouver W.	38	30	10	8	12	31	40
13	FC Dallas	36	30	9	9	12	35	38
14	Colorado Rapids	30	30	9	3	18	38	45
15	Philadelphia Union	30	28	8	6	14	29	29
16	NE Revolution	29	30	7	8	15	37	41
17	Portland Timbers	29	30	7	8	15	31	51
18	Chivas USA	28	29	7	7	15	21	45
19	Toronto FC	22	30	5	7	18	34	55

Sexta, 28 Setembro	Sporting KC	vs	Chicago Fire
Sábado, 29 Setembro	SJ Earthquakes	vs	FC Dallas
	Chivas USA	vs	Real Salt Lake
	Portland Timbers	vs	DC United
	Vancouver Whitecaps	vs	Seattle Sounders
	Houston Dynamo	vs	NE Revolution
	Columbus Crew	vs	Philadelphia Union
	NY Red Bulls	vs	Toronto FC
Domingo, 30 Setembro	Colorado Rapids	vs	LA Galaxy
Segunda, 1 Outubro	Toronto FC	vs	Portland Timbers

F1: Sebastian Vettel Vence de "bandeja" o GP de SINGAPURA



Texto de Helder Dias

Sebastian Vettel, da Red Bull, venceu o GP de Singapura, décima quarta etapa do mundial 2012 de Fórmula 1, seguido pelo inglês Jenson Button, da McLaren, e pelo espanhol Fernando Alonso, da Ferrari.

O pole-position Lewis Hamilton, companheiro de Button, teve problemas na caixa de velocidades, acabando por entregar os comandos da prova a Sebastian Vettel.

Paul di Resta, Force India; Nico Rosberg, Mercedes; Kimi Raikkonen, Lotus; Romain Grosjean, Lotus; Filipe Massa, Ferrari; Daniel Ricciardo, Toro Rosso e Mark Webber da Red Bull seriam os dezemeiros a pontuarem neste Grande Prémio de Singapura.

Com Pastor Maldonado na primeira fila, pensávamos que a largada iria ter percussões desastrosas, olhando a reputação do piloto da Williams uma vez já ter criado uma serie de acidentes na primeira volta mas,... não, o venezuelano portou-se lindamente, foi tão cauteloso que até perdeu dois lugares na partida, mas esta sim, foi limpadíssima e sem acidentes. Em contrapartida, Filipe Massa não teve uma largada assim tranquila pois acabou por ser tocado e com um pneu furado foi obrigado a entrar nas boxes. De volta



em pista Filipe vem na ultima posição. A corrida que até aqui, vinha a ser disputada impecavelmente, com umas ultrapassagens espetaculares, conheceu o seu ponto culminante quando o comandante da prova Lewis Hamilton da McLaren, entregou de bandeja o lugar a Vettel. O piloto inglês acabava de sofrer um problema mecânico, mais precisamente na caixa de velocidades, obrigando-o assim ao abandono.

Até aqui tudo parecia que a luta em pista, ficaria nas estratégias das mudanças de pneus, mas não! Tudo mudou quando Narain Karthikeyan, da HRT, bateu e obrigou a entrada do carro de segurança. Evidentemente que tudo mudou a nível de estratégias e as entradas aos pits foram sistemáticas. Com todos os monolugares de volta veio a relargada e com ela ainda sem se ter terminado a primeira volta com bandeira verde, já outro acidente estava em pista e este acontecendo com um SENHOR chamado Michael Schumacher da Mercedes que se esqueceu do seu ponto de linha de travagem e sem perdão, entrou nas traseiras do "recruta" Jean-Éric Vergne da Toro Rosso. Depois de ser analisado o acidente, os Comissários da FIA resolveram culpabilizar Schumacher e puni-lo com uma perda de dez lugares no próximo GP do Japão.

Caso curioso o jovem francês J. Éric Vergne, no final da prova esteve formidável e a agradecer disse "ATÉ OS GRANDES SABEM ERRAR!..." No entanto o alemão suspeita de um problema mecânico no carro. Schumacher no final da prova declarava. "Depois do carro de segurança, travei um pouco mais cedo do que normalmente faço naquela curva. O carro não desacelerou e preciso investigar qual foi a causa. Meti o pé no travão, travei tudo e tentei parar de todas as formas possíveis. Mas o acidente não era

mais evitável", comentou Schumi.

Também Mark Webber da Red Bull foi penalizado em 20 seg no seu tempo de corrida perdendo assim o décimo lugar a favor de Sergio Perez que lá conseguiu o último ponto disponível. Recordo que o a penalização de Webber se deve a ultrapassagem feita sobre o mexicano por fora da pista.

Alonso por sua vez também fez as suas críticas a Ferrari e evidenciou falhas neste Grande Prémio de Singapura dizendo. "uma equipe como a italiana não



pode ter falhas e estas deverão ser consertadas para a etapa japonesa". Apesar de tudo, o piloto exaltou a sua sorte e fez uma análise das últimas duas corridas, vendo um resultado positivo para a suas pretensões na temporada.

A propósito da questão da eventual saída de Felipe Massa da Ferrari e da sua substituição ganhou um novo capítulo em Singapura, quando Fernando Alonso veio defender publicamente a continuidade do brasileiro, aproveitando para desvalorizar nomes como Nico Hulkenberg ou Sergio Perez. Há muito que se sabe que Alonso não quer Sergio Pérez como companheiro de equipa, e pelo visto também não vê com muitos bons olhos Nico Hulkenberg, dizendo que na eventualidade da Ferrari não renovar com o brasileiro quem vier terá de ser melhor: "Vejam o que o Felipe já fez na F1 com os nomes que dizem...".

Próxima etapa a 7 de Outubro no Grande Prémio do Japão.

Resultados do GP de SINGAPURA

- 1-Sebastian Vettel (ALE/Red Bull), 2 pit-stops
- 2-Jenson Button (ING/McLaren), 2
- 3-Fernando Alonso (ESP/Ferrari), 2
- 4-Paul di Resta (ESC/Force India), 2
- 5-Nico Rosberg (ALE/Mercedes GP), 2
- 6-Kimi Raikkonen (FIN/Lotus), 2
- 7-Romain Grosjean (FRA/Lotus), 2
- 8-Felipe Massa (BRA/Ferrari), 3
- 9-Daniel Ricciardo (AUS/Toro Rosso), 2
- 10-Mark Webber (AUS/Red Bull), 3



Katy Perry na F1

FC Porto isola-se na ronda em que a Liga viu vermelho

E à quarta jornada o FC Porto isolou-se na frente da Liga. A goleada ao Beira Mar teve bónus no dia seguinte, com o empate do Benfica em Coimbra (2-2). Uma jornada de nervos, marcada ainda pela primeira vitória do Sporting e por muito vermelho: houve nada menos que 10 expulsões em oito jogos, sem contar com treinadores. Já lá vamos.

Foi uma ronda de primeiras vezes, também. A começar, um derby regional que viu o V. Guimarães conseguir a primeira vitória da época, em Moreira de Cónegos.



No sábado entrou em campo o FC Porto e demorou meia hora a encontrar o caminho da baliza do Beira Mar. Sem Lucho, de luto, e no primeiro jogo de Liga sem Hulk, o dragão mostrou que tem mais gente para dar conta do recado. A começar por James Rodríguez, que marcou um e deu dois golos a marcar, a jogar a 10.

No domingo a tarde foi animada. Em Setúbal, o Olhanense saiu derrotado por um penalty de Meyong e Sérgio Conceição acabou expulso, por ter ido atrás do árbitro após o apito final. Na Choupana, um belo jogo entre Nacional e P. Ferreira acabou com três golos e menos um jogador para cada lado. O Paços vai sorrindo, nesta altura é quarto.

Em Braga, de resto, várias boas notícias para os da casa. Depois da derrota na Liga dos Campeões, a equipa foi capaz de tirar partido das fraquezas do Rio Ave e dar uma resposta positiva. Até deu a volta a um

frango de Beto, que permitiu a Edimar empatar no início da segunda parte. Boas notícias também para Éder, o sucessor de Lima que tem tido vida difícil, mas acaba a ronda com dois golos para festejar.

À noite, em Coimbra, muita agitação. Três-penalties-três entre Académica e Benfica, uma série de bolas aos ferros por parte dos «encarnados», uma expulsão que deixou os estudantes em desvantagem numérica durante 40 minutos e um 2-2 final que penaliza os «encarnados». Sobraram gritos contra a arbitragem de Carlos Xistra, ficou na classificação o atraso de dois pontos para a liderança.

Ainda havia muita Liga reservada para segunda-feira. Ao final da tarde emergiu uma das primeiras figuras inesperadas do campeonato. Luís Leal marcou três vezes e arrumou a um canto um Marítimo que jogou com 10 desde os cinco minutos (sim, o jogo tinha cinco minutos quando Rúben Ferreira viu o vermelho). Foi a primeira vitória dos «canarinhos» neste regresso à Liga, que ficam, tal como o Marítimo, naquele povoado grupo das equipas com cinco pontos. São seis ao todo.

Juntou-se-lhes à noite o Sporting, que jogava sobre brasas, depois de três jogos sem vencer no campeonato e um nulo em casa para a Liga Europa sobre o Basileia. Sá Pinto operou uma verdadeira revolução no onze, um golo de Luís Carlos logo aos sete minutos acentuou a pressão em Alvalade (foi o primeiro do Gil na Liga), mas o Sporting deu a volta. Capel, depois Wolfswinkel, há leão.

Benfica cumpre na Escócia

Jorge Jesus surpreendeu tudo e todos colocando André Almeida como lateral direito, quando se esperava que o eleito para substituir o castigado Maxi Pereira fosse Miguel Vítor. Esta foi a grande novidade que o técnico das águias apresentou no Celtic Park, em Glasgow, onde o Benfica se estreou na edição da Champions desta época.



A outra meia surpresa, se assim lhe quisermos chamar, foi o facto de Cardozo ter sido relegado para o banco, jogando na frente de ataque Rodrigo. André Almeida e Rodrigo cumpriram.

Assim como o Benfica, que também cumpriu, pois saiu do jogo com o Celtic com um ponto, que pode vir a ser precioso. A primeira parte do jogo foi disputada, mas sem oportunidades de golo. Não vale a pena perder mais tempo com este período.

No segundo tempo o Benfica esteve mais perto de marcar do que os escoceses. Só que os perigosos remates dos encarnados, sobretudo de Nico Gaitán (por duas vezes), embateram nos homens do Celtic.

É caso para dizer que os escoceses deram o corpo ao manifesto... Este é um bom resultado para a equipa portuguesa, que tem valor mais do que suficiente para vencer, nas calmas, na Luz.

No outro jogo do agrupamento do Benfica, o Barcelona derrotou, em Camp Nou, o Spartak de Moscovo, por 3-2. O “Barça” lidera, assim, o Grupo G. Nos outros jogos da noite, refira-se que no Grupo E Chelsea e Juventus empataram 2-2, em Londres. Na outra partida do grupo, o Shakhtar recebeu e bateu o Nordsjaelland, por 2-0. No Grupo F, o Bayern derrotou, em Munique, o Valência, por 2-1, e o Borisov foi Lille ganhar, por 3-1.

PREMIER LEAGUE (INGLATERRA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	Chelsea	13	5	4	1	0	9 2
2	Man. United	12	5	4	0	1	12 6
3	Everton	10	5	3	1	1	9 5
4	West Bromwich	10	5	3	1	1	7 4
5	Arsenal	9	5	2	3	0	9 2
6	Fulham	9	5	3	0	2	12 7
7	Man. City	9	5	2	3	0	10 7
8	Tottenham	8	5	2	2	1	8 6
9	West Ham	8	5	2	2	1	5 4
10	Newcastle	8	5	2	2	1	6 6
11	Swansea City	7	5	2	1	2	10 7
12	Sunderland	4	4	0	4	0	4 4
13	Stoke City	4	5	0	4	1	4 5
14	Aston Villa	4	5	1	1	3	5 9
15	Wigan Athletic	4	5	1	1	3	5 10
16	Southampton	3	5	1	0	4	9 15
17	Norwich City	3	5	0	3	2	2 8
18	Liverpool	2	5	0	2	3	4 10
19	QPR	2	5	0	2	3	3 11
20	Reading	1	4	0	1	3	4 9

LIGA BBVA (ESPAÑA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	Barcelona	15	5	5	0	0	14 3
2	Mallorca	11	5	3	2	0	7 3
3	Málaga	11	5	3	2	0	6 2
4	Sevilla	11	5	3	2	0	6 2
5	At. Madrid	10	4	3	1	0	11 5
6	Real Betis	9	4	3	0	1	8 5
7	Real Madrid	7	5	2	1	2	7 4
8	Levante	7	5	2	1	2	7 9
9	Rayo Vallecano	7	5	2	1	2	6 7
10	Real Sociedad	6	5	2	0	3	6 9
11	Valladolid	6	5	2	0	3	4 5
12	Deportivo	6	5	1	3	1	7 7
13	Celta de Vigo	6	5	2	0	3	6 6
14	Zaragoza	6	5	2	0	3	5 6
15	Valência	5	5	1	2	2	6 8
16	Athletic	5	5	1	2	2	8 12
17	Getafe	4	5	1	1	3	6 10
18	Granada	2	5	0	2	3	2 8
19	Espanyol	1	5	0	1	4	7 11
20	Osasuna	1	5	0	1	4	3 10

LIGUE 1 (FRANÇA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	Marseille	18	6	6	0	0	9 1
2	Lyon	14	6	4	2	0	12 5
3	Paris SG	12	6	3	3	0	10 3
4	Lorient	12	6	3	3	0	12 7
5	Stade de Reims	10	6	3	1	2	8 5
6	Bordeaux	10	6	2	4	0	7 5
7	Toulouse	9	6	2	3	1	7 7
8	Brest	9	6	3	0	3	7 11
9	Valenciennes	8	6	2	2	2	7 5
10	Saint-Étienne	7	6	2	1	3	10 6
11	Nice	7	6	1	4	1	8 7
12	Lille	7	6	1	4	1	8 8
13	AC Ajaccio	6	6	2	2	2	5 7
14	Sochaux	6	6	2	0	4	7 10
15	Bastia	6	6	2	0	4	7 16
16	Montpellier	5	6	1	2	3	7 9
17	Évian TG	4	6	1	1	4	6 8
18	Rennes	4	6	1	1	4	7 11
19	Nancy	4	6	1	1	4	2 8
20	Troyes	2	6	0	2	4	6 13

SÉRIE A (ITALIA)							
P	Equipa	P	J	V	E	D	GM GS
1	Juventus	12	4	4	0	0	11 2
2	Napoli	10	4	3	1	0	8 2
3	Lazio	9	4	3	0	1	7 2
4	Sampdoria	9	4	3	1	0	7 4
5	Roma	7	4	2	1	1	10 6
6	Fiorentina	7	4	2	1	1	6 4
7	Internazionale	6	4	2	0	2	6 5
8	Genoa	6	4	2	0	2	6 6
9	Atalanta	5	4	2	1	1	3 2
10	Catania	5	4	1	2	1	5 6
11	Torino	4	4	1	2	1	4 3
12	Parma	4	4	1	1	2	4 6
13	Bologna	4	4	1	1	2	5 8
14	Udinese	4	4	1	1	2	6 9
15	Milan	3	4	1	0	3	4 5
16	Chievo	3	4	1	0	3	3 7
17	Cagliari	2	4	0	2	2	2 7
18	Palermo	1	4	0	1	3	1 8
19	Pescara	1	4	0	1	3	3 10
20	Siena	-1	4	1	2	1	5 4

LIGA DOS CAMPEÕES		UEFA EUROPA LEAGUE	
Grupo A Dinamo Zagreb 0-2 FC Porto FC Porto 03/10 Paris SG FC Porto 24/10 Dynamo Kyiv Dynamo Kyiv 06/11 FC Porto	Grupo B Pzlen 3-1 Académica Académica 04/10 Hapoel Tel Aviv At. Madrid 25/10 Académica Académica 08/11 At. Madrid	Grupo G Celtic 0-0 Benfica Benfica 02/10 Barcelona Spartak Moskva 23/10 Benfica Benfica 07/11 Spartak Moskva	Grupo D Marítimo 0-0 Newcastle Club Brugge 04/10 Marítimo Marítimo 25/10 Bordeaux Bordeaux 08/11 Marítimo
Grupo H SC Braga 0-2 CFR Cluj Galatasaray 02/10 SC Braga Man. United 23/10 SC Braga SC Braga 07/11 Man. United	Grupo E Sporting 0-0 FC Basel Videoton 04/10 Sporting Genk 25/10 Sporting Sporting 08/11 Genk		



Bem-vindo a todos os Portugueses



**POUR VOTRE NOUVEAU VÉHICULE
AUTO • CAMIONNETTE • 4 X 4**

Économisez la commission des concessionnaires!

**Assistez au renouvellement de nos
inventaires tous les Mercredis dans nos entrepôts!**



4900, Métropolitain Est, St-Léonard | 5800, Côte-de-Liesse, Ville Mont-Royal | 3475, boul. Taschereau, St-Hubert | 1 866 638-2133

montrealautoprix.com