

GRELHADOS SOBRE CARVÃO

BRASEIRO



8261 BOUL. ST-LAURENT

Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

A VOZ DE PORTUGAL

LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA - DEPUIS 1961

DIRECTEUR: MANUEL DE SEQUEIRA RODRIGUES

RESTAURANT Quinta
Grelhados sobre carvão
Traga esta publicidade e recebe um porto e pagamos as taxas
1851 Ontario E. 514.563.1211

ANO 53 | EDIÇÃO Nº5 | QUARTA-FEIRA, 29 DE MAIO DE 2013

WWW.AVOZDEPORTUGAL.COM | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

NACIONAL

A JUNTA ESTÁ A INVESTIR NO PARQUE DE PORTUGAL



A junta da freguesia Plateau Mont-Royal, numa reunião com os seus conselheiros decidiu proceder às necessárias reparações.

Pág. 9

UMA SEMANA DE ORAÇÃO NO CENTRO COMUNITÁRIO DE ANJOU

Pág. 10

DESPORTO

PERDER TUDO NO FIM: BENFICA ADERE A UMA MODA ALEMÃ

Pág. 23

PAULO BENTO SABE QUE "A MARGEM DE MANOBRA ACABOU"

Pág. 23



BRILHANTE IMPÉRIO DA TRINDADE JÁ COM 30 ANOS DE DEVOÇÃO E PARTILHA

PÁGINA 12

Piripiri
Grillades portugaises sur charbon de bois

3038 rue Masson
514-419-5620 www.piripiri.com
415 rue Mont-Royal E.
514-504-6464

Aproveite o nosso especial da semana

1 frango inteiro
~~12,49\$~~ **9.95\$**

Limite de 1 cupão por pessoa
- taxas não-incluídas
- não pode ser associado com outra promoção
- válido até ao 12 de junho de 2013
- Não válido sextas e sábados

Bela Vista
Pâtisserie Pastelaria

6409, ave. Papineau (Beaubien)
Montréal, Québec, H2G 2X1
Tél.: 514.222.1777

www.pasteldenata.ca

Les Meilleurs en Ville!

514.933.2555 Casa de Câmbio Globex2000.ca

Laval 1545 Boul. Corbusier
Ville St-Laurent 2089 Boul. Marcel-Laurin
Longueuil 2877 Chemin Chambly
Westmount 1336 Avenue Greene
Centre-ville 2090 Ave. Union

GLOBEX 2000
EXPERTS EN DEVISES
CURRENCY EXPERTS

Serviço de análise do seu vinho

VENDEM-SE
BARRIS NOVOS,
IMPORTADOS DE PORTUGAL,
EM CARVALHO E CASTANHO,
DE 5 A 250 LITROS.

GRAPOLLO D'ORO
TINTO OU BRANCO
\$40 CADA
20 LITROS

ATENÇÃO: SE NÃO TEM SELO DA MOSTI MONDIALE É PORQUE NÃO É MOSTI MONDIALE

Para mais informações, contactar MARCO
5187 Jean-Talon E., St-Leonard - Tel.: 514.728.6831

Marché São Miguel
Et Fils Inc.
Desde 1975
4701 RUA ST-URBAIN Tel.: 514.842.3373 - ABERTO AOS DOMINGOS

Especiais em vigor até 4 de junho de 2013

AJAX Fabuloso
2.99 +Tax Cada

Queijo de São Miguel
7.99 Lb

Polvo congelado "Atlantic"
2.99 Lb

PROGRAMAÇÃO SEMANAL



**QUARTA-FEIRA
29 DE MAIO**
02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:17 Zig Zag
Jardim Da Celeste
Gawayn
10:00 Viajar É Preciso
10:29 Alta Pressão
10:51 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:01 Destinos.pt
14:14 Rebelde Way
15:00 Telejornal + 360°
16:00 De CarasDireto
16:34 Portugueses Pelo Mundo
Montreal-Canada
17:16 Correspondentes
17:38 AntiCrise
18:09 O Preço Certo
19:00 24 Horas
20:02 Sinais de Vida
20:46 Telejornal Madeira
21:22 Telejornal - Açores
21:53 Portugal Aqui Tão Perto
22:49 Regresso Sem Fim
Com Eduardo Lourenço
23:43 Nativos Digitais
23:59 24 Horas
00:30 Inesquecível

**QUINTA-FEIRA
30 DE MAIO**
02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:16 Zig Zag
JARDIM DA CELESTE
Tic Tac Tales
09:55 Moda Portugal
10:26 Biosfera
10:54 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Destinos.pt
14:13 Rebelde Way
15:00 Telejornal + 360°Direto
16:00 Linha da Frente
16:36 A História dos Açores
17:30 Ler +, Ler Melhor
17:38 VIAJAR É PRECISO
18:08 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:02 Sinais de Vida
20:45 Telejornal Madeira
21:21 Telejornal - Açores
21:54 Portugal Aqui Tão Perto
22:46 Música Maestro
23:27 Moda Portugal
23:58 24 Horas
00:29 Grande
Reportagem-Sic 2012
00:59 República

**SEXTA-FEIRA
31 DE MAIO**
02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:15 Zig Zag
09:45 ENTRE PRATOS
10:15 Iniciativa
10:45 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Cidades 4.0
14:15 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:00 A Semana de
Nuno Morais Sarmento
16:30 Sexta às 9Direto
17:00 VIVA A MÚSICA
17:45 AntiCrise
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Sinais de Vida
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Portugal Aqui Tão Perto
22:45 Esta É a Minha Família
23:30 Mundo Golfe
00:00 24 Horas
00:30 A Semana de
Nuno Morais Sarmento
01:00 Sexta às 9
01:30 VIVER É FÁCIL

**SÁBADO
1 DE JUNHO**
02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:15 Zig Zag
09:45 ENTRE PRATOS
10:15 Iniciativa
10:45 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Cidades 4.0
14:15 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:00 A Semana de

Nuno Morais Sarmento
16:30 Sexta às 9Direto
17:00 VIVA A MÚSICA
17:45 AntiCrise
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Sinais de Vida
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Portugal Aqui Tão Perto
22:45 Esta É a Minha Família
23:30 Mundo Golfe
00:00 24 Horas
00:30 A Semana de
Nuno Morais Sarmento
01:00 Sexta às 9
01:30 VIVER É FÁCIL

**DOMINGO
2 DE JUNHO**
02:00 Afric@global
02:30 INICIATIVA
03:00 Bom Dia Portugal
04:00 Zig Zag
05:00 Eucaristia Dominical
06:00 Surf Report
06:15 Podium
07:15 Pai à Força
08:00 Jornal da TardeDireto
09:15 FutsalDireto
09:45 Aqui Portugal
11:00 Atlântida Açores
12:30 RTP Premium
13:30 Europa Contacto 2013
14:00 Poplusa
15:00 TelejornalDireto
16:00 A Opinião de
José Sócrates
16:30 Grande
Reportagem-Sic 2012
17:00 Trio d'AtaqueDireto
19:00 24 HorasDireto
20:00 A Mãe do
Senhor Ministro
20:45Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Feitos ao Bife
23:15 AntiCrise
23:30 A Opinião de
José Sócrates
00:00 24 Horas
00:30 Europa Contacto 2013
01:00 VIVA A MÚSICA
ANA MOURA

**SEGUNDA-FEIRA
3 DE JUNHO**
02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:16 Zig Zag
09:45 Portugal a Preto e Branco
10:15 Palácios de Portugal
10:42 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Surf Total
14:11 Rebelde Way
15:00 Telejornal
16:00 Termómetro Político
16:33 Planeta Música
17:45 New Jersey Contacto
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Sinais de Vida
20:43 Telejornal Madeira
21:19 Telejornal - Açores
21:51 Prós e Contras
23:15 Os Compadres
00:00 24 Horas
00:30 New Jersey Contacto
01:00 Programa a designar

**TERÇA-FEIRA
4 DE JUNHO**
02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
08:00 Jornal da Tarde
09:17 Zig Zag
09:45 Portugal a
Preto e Branco
10:15 Mundo Golfe
10:45 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Destinos.pt
14:14 Rebelde Way
15:00 Telejornal + 360°Direto
16:00 O Nosso Tempo
16:30 Hotel 5 Estrelas
17:11 Portugal Negócios
17:38 AntiCrise
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:01 Sinais de Vida
20:45 Telejornal Madeira
21:22 Telejornal - Açores
21:54 Portugal Aqui Tão Perto
22:45 Portugueses Pelo Mundo
23:30 Em Reportagem
00:00 24 Horas
00:31 Portugal Negócios

AGENDA COMUNITÁRIA

Enviar os seus comunicados pelo site web www.avozdeportugal.com na secção agenda comunitária.

ESPÍRITO SANTO EM ANJOU

O Centro Comunitário do Espírito Santo convida todos à bezerrada no dia 1 de junho no farne Clément Poissant. São todos bem-vindos.

FILARMÓNICA PORTUGUESA DE MONTREAL

A Filarmónica Portuguesa de Montreal apresenta o seu calendário de excursões 2013: 30 de junho: Gatineau Festa de São Pedro; 11 de agosto: Hamilton Festa de Nossa Sra. dos Anjos; 24-25 de agosto: Espírito Santo de Fall River; 31 de agosto: Kingston, Festa do Sr. Santo Cristo; 7-8 de setembro: Brampton Festa do Sr. Santo Cristo. Para reservas e preços ligue para a FPM 514-982-0688.

OS PORTUGUESES – UMA PRESENÇA, UMA HERANÇA NO QUEBEQUE NO CANAL SAVOIR

Os Portugueses – Uma presença, uma herança no Quebeque será teledifundo no Canal Savoir, a 3 de Junho às 19h00, no 4 de Junho às 13h00, no 6 de Junho às 10h00 e no 7 de Junho às 1h00. O canal Savoir está disponível no Videotron (posto 10), no Illico (posto 22), Bell télé (posto 152) e na Fibre|Bell (posto 147). Você pode sempre ver nas mesmas horas, em directo no vosso computador no <http://www.canal.qc.ca/webtele>. A conferência foi realizada em francês. Os Portugueses – Uma presença, uma herança no Quebeque é uma conferência sobre a história e o balanço da imigração e da integração dos portugueses no Quebeque, nos últimos 60 anos. A conferência foi animada pela jornalista Dominique Poirier, e realizada por Miguel Simão Andrade, membro do organismo Ensemble pour le respect de la diversité. A conferência teve a participação da chefe-proprietária Helena Loureiro, que projetou o testemunho da sua experiência.

DIA DE PORTUGAL, DE CAMÕES E DAS COMUNIDADES PORTUGUESAS

A celebração do dia 10 de Junho surgiu com a República quando a cidade de Lisboa o escolheu para feriado municipal como tributo à data do falecimento de Luís Vaz de Camões em 1580. Considerado um grande escritor que representou Portugal "na sua dimensão mais esplendorosa". Este dia, tem ainda o intuito de relembrar os efeitos passados do povo português, assim como todos os Portugueses que vivem além fronteiras. Venha ao Parque de Portugal (St-Laurent e Marie-Anne), segunda-feira, 10 de junho pelas 18h00 e juntos celebramos esta data determinante para os portugueses. Traga amigos, familiares, vizinhos e todos aqueles para quem a palavra Portugal tem um significado especial. Traga também bandeiras, estandartes, flôres, objetos característicos da sua região – Açores, Madeira, Portugal continental de norte a sul para juntos cantarmos orgulhosamente o nosso hino.

VIAGEM TERRA/MAR

A Universidade dos Tempos Livres (UTL) organiza uma viagem a Portugal com cruzeiro no mediterrâneo. Uma semana no mar e outra em terra, do 6 ao 21 de Outubro. Inscreva-se na secretaria de Santa Cruz ou pelo telefone (514) 844-1011.

HORÓSCOPO

Maria Helena Martins



CARNEIRO: Carta Dominante: O Valeta de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Amor: Saberá notícias através de um amigo. A sua vida social andarà muito animada. Que o seu sorriso ilumine todos em seu redor! Saúde: Atenção com as noitadas e os excessos, seja comedido. Dinheiro: Um amigo irá pedir-lhe ajuda financeira. Lembre-se de ajudar quem precisa de si, pois amanhã poderá ser você a precisar de ajuda! Números da Sorte: 8, 17, 11, 4, 2, 3



TOURO: Carta Dominante: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Amor: Poderá sentir-se um pouco perdido e em busca de si próprio. Que o seu autoconhecimento seja a ferramenta fundamental para a sua felicidade. Saúde: Dedique-se a práticas de relaxamento como o yoga e a meditação. Dinheiro: Prepare o seu trabalho desenvolvendo novas ideias. Números da Sorte: 8, 1, 14, 11, 31, 22



GÉMEOS: Carta Dominante: o Mágico, que significa Habilidade. Amor: Momento em que estará confiante e, por isso, encontrará um clima de equilíbrio nas suas relações. Faça as escolhas que lhe trazem a possibilidade de ser feliz. Saúde: Possíveis problemas no sistema nervoso poderão surgir. Dinheiro: Aposte na projeção profissional e poderá alcançar os seus objetivos, mas não gaste demasiado. Números da Sorte: 8, 11, 6, 36, 22, 4



CARANGUEJO: Carta Dominante: O Papa, que significa Sabedoria. Amor: O amor acontece quando menos se espera. Que a sua alma seja bela e transparente! Saúde: Durma o máximo de horas que puder. Dinheiro: O seu bom desempenho poderá ajudá-lo a subir para um cargo de chefia. Números da Sorte: 8, 17, 14, 10, 2, 3



LEÃO: Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: É necessário que deixe de exigir tanto do seu par. Agora é tempo para partilhar. Saúde: Retire da sua alimentação comidas ricas em gorduras e consulte um especialista em cardiologia. Dinheiro: Organize as suas tarefas para poder evoluir na carreira. Números da Sorte: 9, 6, 5, 4, 7, 1



VIRGEM: Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Resolva os desentendimentos através do diálogo. Os problemas e dificuldades do dia a dia resolvem-se através do diálogo, mas agravam-se através da violência! Saúde: Uma dor de garganta poderá incomodá-lo e dar origem a uma constipação. Dinheiro: Tenha uma atitude mais confiante no desempenho da sua atividade profissional. Números da Sorte: 1, 8, 14, 10, 11, 6



BALANÇA: Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Amor: Uma discussão com a pessoa amada poderá deixá-lo renitente. Que a compreensão viva no seu coração! Saúde: Dedique-se a atividades que lhe deem prazer. Dinheiro: Desempenhe as suas tarefas profissionais o melhor possível. Números da Sorte: 18, 11, 14, 27, 47, 49



ESCORPIÃO: Carta Dominante: O Imperador, que significa Concretização. Amor: O seu estado de ansiedade poderá originar discussões. Encare a vida de uma forma mais otimista e verá que tudo corre melhor! Saúde: Tendência para andar um pouco descontrolado. Dinheiro: Seja fiel a si mesmo e siga à risca os planos que traçou. Números da Sorte: 3, 36, 25, 14, 7, 8



SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Paus, que significa Poder Material e que pode ser Amorosa ou Fria. Amor: Converse com o seu par para resolver divergências conjugais. Fale sobre o que é verdade, necessário e carinhoso. Saúde: Tente descansar mais. Dinheiro: Acredite mais na competência dos seus colaboradores. Números da Sorte: 9, 10, 20, 30, 4, 7



CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Passe mais tempo com os seus amigos. Estreite os seus laços de amizade. Saúde: Lembre-se das sessões de tratamento que tem que fazer. Dinheiro: Com empenho e dedicação, conseguirá alcançar os seus desejos. Números da Sorte: 6, 15, 23, 32, 40, 51



AQUÁRIO: Carta Dominante: O Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Amor: O seu par poderá estar demasiado exigente consigo. Que a beleza da Aurora invada a sua vida. Saúde: Faça uma seleção dos alimentos que mais beneficiam a sua saúde. Dinheiro: Aproveite a ajuda de um colega para desenvolver um projeto. Números da Sorte: 2, 6, 19, 20, 27, 42



PEIXES: Carta Dominante: A Lua, que significa Falsas Ilusões. Amor: Uma mudança de planos pode afetar a sua relação. É tempo de um novo recomeço! Saúde: Procure estar em paz espiritualmente. Dinheiro: Não gaste mais do que o necessário. Números da Sorte: 9, 7, 1, 10, 20, 33

A VOZ DE PORTUGAL

FONDATEURS
Elísio de Oliveira
José Simões Silvestre

Hebdomadaire | Semanário
25 avril/abril 1961

4231-B, Boul .St-Laurent,
Québec, Canada, H2W 1Z4

Tél.: 514.284.1813
Sans frais: 1-866-684-1813
Fax: 514.284.6150

admin@avozdeportugal.com
WWW.AVOZDP.COM

ADMINISTRAÇÃO

Président et Éditeur
Eduino Martins

Directeur administratif
Tony Saragoça

Directeur
Manuel de Sequeira Rodrigues

Secrétaire administrative
Elisa Rodrigues

RÉDACTION

Rédacteur en chef
Mário Carvalho
Rédacteur adjoint
Antero Branco
Révision
Natércia Rodrigues
Design graphique
Sylvio Martins

COLLABORATEURS

Augusto Machado
Diamantino de Sousa
Dinora de Sousa
Helder Dias
J.J. Marques da Silva
Hélio Bernardo Lopes
João Arruda
José da Conceição
Jorge Matos,
Manuel Carvalho
Maria Helena Martins
Miguel Félix
Ricardo Araújo Pereira

PHOTOGRAPHES

Manuel Neves
Telmo Barbosa

DISTRIBUTION

Nelson Couto
Victor Medina

PUBLICITÉ

Canada: RPM,
IMTV Ethnic Comm.
Ethnique Média.

Portugal: PortMundo Ld^ª.

Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans notre autorisation écrite. Les auteurs d'articles, photos et illustrations prennent la responsabilité de leurs écrits.

Membre officiel



Courrier de deuxième classe;
Numéro de contrat: 1001787.

Dépôts légaux à la Bibliothèque nationale du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada.

EDITORIAL

À DESCOBERTA DE PORTUGAL



Manuel de Sequeira Rodrigues

Viajar de avião, nem sempre é um programa agradável, principalmente se tiver de passar a noite a bordo do aparelho. A menos que tenha a possibilidade de viajar numa classe superior, o espaço para as pernas nos assentos destinados aos passageiros de tarifa normal nem sempre é suficiente para se sentir confortável, em especial nas viagens longas de **Canada - Portugal**.

Por todo o Portugal multiplicam-se as cidades, vilas, e aldeias onde decorrem os tradicionais mercados e festas populares que levam à letra as tradições da época, trajes típicos e brinquedos em madeira, modalidades desportivas, compras nos mercados com produtos nacionais, o pão quente que acompanha salchichas, febras e até enguias na feira de São Mateus em Viseu ou nos Olhos de Água e a doçaria tradicional. Mas há muito mais para descobrir, como as praias de sonho com ondas perfeitas. O surf na praia do Guincho são uma forma prática e em conta de descobrir recantos únicos.

Em Lisboa não é surpresa para ninguém as festas de São João, que são um evento muito mais abrangente do que se imagina, pois está longa de se esgotar no desfile das marchas populares, em paralelo vale também considerar as festas de bairro, na Bica ou Castelo entre outros espaços, uma atração com milhares de foliões, na permanência o Hotel Mundial situado no Martins Moniz permite um outro encontro com a cidade. Lisboa tem uma paisagem deslumbrante e uma beleza no seu património: Belém é uma visita turística obrigatória, tem o Palácio Presidencial, Centro Cultural, definido por linhas retas, espaço interior enorme com lojas, restaurantes, espetáculos, museu e ao fundo o rio Tejo e para concluir a tarde, há os Pastéis de Belém a não perder. País, de todas as exuberâncias, Portugal presta-se também a ser desbravado de uma outra forma, mas com doses consentidas de aventura, emoção e curiosidade. E lego alguns circuitos: A proposta é para explorar a Costa Vicentina a partir de Sines, turismo de aventura com boas praias, com atrativos naturais e também se chega no isolamento na praia do norte, onde pode almoçar no restaurante familiar em frente ao mar perigoso e luminoso, um peixe grelhado, saído do mar de madru-

gada. A melhor gastronomia com sabor a mar.

É gratificante o prazer momentâneo e posso entregar-me a acreditar, que é bom partilhar a intimidade da língua portuguesa, que se tornou parte de nós! Nunca nos esqueçamos dela, levamos-la sempre para onde vamos. A reação que podemos ter à surpresa de falar só português depende de cada um.

Aqui atinge a pausa perfeita, para continuar a viagem em direção a Lagos, com uma infinidade de pontos para ver, durante o caminho.

Lagos é um destino de contrastes, onde o antigo se encontra com a modernidade. Praias de águas cálidas de cor azul e verde que convida ao lazer. Variados restaurantes, tascas e diversas opções de entretenimento completam a oferta. Se a realidade tiver uma

imagem que não atrai a curiosidade, a vida continua ao ritmo do maravilhoso Algarve, que não dorme no verão. Aqui o Gin e a água são a fonte de inspiração para um boémio apaixonado pela culinária e pela vida ou em família. Na hora de explorar um ambiente campestre, na lista de viagem é preciso descobrir Évora. Cidade com arte, pousada rústica e chique dos Loios, onde pode descontrair no bar, Palácio dos Duques e parte-se depois pelas vielas que a envolvem num roteiro ao acaso!... É bom ter o campo alentejano ali tão perto e a voz da história por toda a cidade, que é Património da Humanidade. E assim termino o três destinos propostos. Boas férias e boa viagem. Regresso com o Editorial a seguir às férias.

NISSAN
PRESTIGE
Jeffrey Pavão
REPRESENTANTE
NAS VENDAS
NOVOS E USADOS

4777, rua Iberville, Montreal (Qc)
Tel.: 514.254.7777 Fax: 514.254.6777
jpavao@gabriel.ca
www.nissanprestige.com

Aumentamos o valor, mas, não o preço

39\$

por mês¹

3X

os minutos através do Canadá

2X

os dados e muito mais

- > **150** 450 minutos de dia através do Canadá²
- > **200** 400 Mo de dados³
- > Mensagem texto, imagens e vídeo internacionais ilimitados⁴
- > Noites a partir das 18h e fins-de-semana ilimitado através do Canadá²
- > Visualizador, Mensagem vocal⁵ e, claro, nenhuma taxa de ativação

0\$ Economizem 450\$
com entendimento Balance24 de 2 anos*

450\$ sem entendimento Balance24

Um mês gratuito*

Com entendimento Balance24 de 2 anos

Inclut l'AVANTAGE Fido

Balance24 • Fido à l'écoute™ • FidoTROC™ • FidoDOLLARS™

NOUVEAU

ACTION-PAGE

www.action-page.com

Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304

Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555

Saint-Zotique
1221 Saint-Zotique Est
(Près de Christophe-Colomb)
514-278-2900

Montréal-Nord
4328 Henri Bourassa Est
514-327-5861

Détailleur exclusif **fido**

* Offre peut être modifiée sans préavis. Mentions comparatives établies en fonction du forfait Fido offert en mars 2013. ** Offre valide jusqu'au 31 mai 2013 et peut être modifiée sans préavis. L'offre est disponible avec une nouvelle entente Balance24 de 2 ans sur les forfaits standard de Fido, et s'applique uniquement sur les forfaits de service mensuels du forfait. 1. Les forfaits Fido sont offerts au mois ou avec une entente Balance24 de deux ans. Les frais d'international additionnels, les frais d'énergie, les frais de transmission de données, les frais des appels, les frais de service d'urgence 9-1-1 provinciaux 16-1-1 à leur et les taxes sont en sus et sont facturés mensuellement. 2. Le temps d'attente comprend uniquement les appels du Canada vers un numéro canadien, facturé à la minute. Chaque minute additionnelle coûte 45¢ (0,45\$) pour le forfait d'urgence. 3. Données additionnelles: 15¢ pour 200 Mo; utilisation excédentaire facturée par tranches de 5¢. Les frais de transmission de données de 3¢ s'appliquent en direction d'États-Unis et au Canada. 4. Les forfaits comprennent les messages en voyez du Canada vers un numéro de sans fil canadien, américain ou international, les messages texte en voyez et sortants à l'exception additionnelle (photos, messages les au contenu, et aux promotions) et les messages envoyés en itinérance ne sont pas compris et sont facturés aux tarifs en vigueur. 5. Permet la réception et le stockage de jusqu'à trois messages de trois minutes chacun durant un maximum de trois jours. 6. Offre valide dans le cadre d'une nouvelle activation avec entente Balance24 de deux ans et Fido à l'écoute. Taxes en sus. Des frais de récupération des économies réalisés sur l'appareil et les frais d'annulation de service s'appliquent selon les modalités de votre entente. ** Fido et les noms et logos associés sont des marques de commerce utilisées sous licence. © 2013 Fido Solutions.

GIRA O MUNDO

FAMÍLIAS DE CAMINHA RECEBEM INCENTIVO PELO NASCIMENTO DE CRIANÇAS

Mais de 170 famílias de Caminha vão receber este ano incentivos financeiros que chegam a 750 euros por criança, no âmbito de um programa municipal que pretende fixar população no concelho...

ALARGAMENTO DA ESCOLARIDADE OBRIGATORIA AUMENTOU PROTEÇÃO

O ministro da Solidariedade e da Segurança Social disse que o alargamento da escolaridade obrigatória, até ao 12.º ano, permitiu aumentar a vigilância e a proteção das crianças e jovens...

BLOCO CRITICA NOGUEIRA LEITE NO CONSELHO DE CENTRO HOSPITALAR

O líder do grupo parlamentar do BE, Pedro Filipe Soares, esteve à porta do Hospital de Aveiro com uma medalha para o "turbo gestor" Nogueira Leite, nomeado para o conselho consultivo do Centro Hospitalar...

JULGAMENTO DE DERROCADA QUE MATOU TRÊS TRABALHADORES VAI SER REPETIDO

O Tribunal da Relação de Guimarães mandou repetir o julgamento de um empreiteiro e um engenheiro acusados de violação das regras de construção, na sequência da derrocada de um prédio em Braga...

SERVIÇOS PRISIONAIS ADMITEM INCIDENTE ENTRE RECLUSO E GUARDA

A Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais (DGRSP) reconheceu o registo de um incidente entre um recluso e um guarda prisional no Estabelecimento Prisional de Setúbal, no domingo...

REABILITAÇÃO DE BAIROS SOCIAIS É UM INVESTIMENTO, DIZ RUI RIO

O presidente da Câmara do Porto, Rui Rio, destacou a importância da reabilitação dos bairros sociais da cidade, afirmando tratar-se de um investimento que "melhora a vida das pessoas..."

COVILHÃ TEM 30 DIAS PARA PAGAR 100 MIL EUROS À ASSOCIAÇÃO CULTURAL

A Câmara da Covilhã tem 30 dias para pagar cerca de 100 mil euros à Associação Cultural da Beira Interior (ACBI), segundo um acórdão do Tribunal Administrativo de Castelo Branco...

ESTUDANTES DE COIMBRA EXIGEM QUE UNIVERSIDADE "CONGELE" PROPINAS

A Associação Académica de Coimbra (AAC) e os estudantes senadores com assento no Conselho Geral (CG) da Universidade, exigem que a instituição congele o valor das propinas...

"MEDO DO ESCÂNDALO" LEVOU IGREJA A OCULTAR CASOS DE ABUSOS SEXUAIS

O cardeal e chefe da Igreja Católica na Austrália, George Pell, disse que muitos casos de abusos sexuais perpetrados pelo clero foram ocultados devido à cultura do silêncio que se faz sentir...



Agência de Viagens Portuguesa

- ✦ Vãos para todo o Mundo
- ✦ Hotéis / Apartamentos / Aldeamentos
- ✦ Cruzeiros
- ✦ Contentores
- ✦ Seguros
- ✦ Preenchimento de Documentos Oficiais

AGENCE DE VOYAGE
ROYAL LATINO
Agência licenciada pelo Governo de Quebec

"Uma longa viagem começa com um único passo!"
Nós ajudamos, venha visitar-nos!

Contactos: Tel.: 514-849-1153 Fax: 514-849-9060
Emails: joey@royallatino.com anabela@royallatino.com

177 Mont-Royal Este,
Montreal, Quebec, H2T 1P2

ALEMANHA PREPARA PROGRAMA DE CRÉDITO A PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS DE PORTUGAL

O Governo alemão está a preparar um programa de crédito especial destinado às pequenas e médias empresas de Portugal e Espanha e possivelmente Grécia, segundo a próxima edição da revista alemã *Der Spiegel*.

O Governo alemão está a preparar um programa de crédito especial destinado às pequenas e médias empresas de Portugal e Espanha e possivelmente Grécia, segundo a próxima edição da revista alemã *Der Spiegel*. Na semana passada, o ministro das Finanças alemão, Wolfgang Schäuble, já tinha referido que o banco de fomento estatal alemão KfW estava a estudar a possibilidade de conceder linhas de crédito ou participar no capital das pequenas e médias empresas (PME) portuguesas. De acordo com a *Der Spiegel*, o KfW poderá conceder créditos a bancos similares de Portugal e Espanha e também, possivelmente, da Grécia, sob a condição de que estas instituições façam chegar esses fundos às pequenas e



médias empresas, afetadas por falta de liquidez. Segundo a revista alemã, o Governo de Angela Merkel está preocupado com a degradação da sua imagem nos países do Sul, que são clientes de produtos alemães, e esta seria uma forma de injetar cerca de dez mil milhões de euros nas economias europeias em crise. A avançarem, estes empréstimos -- concedidos a valores mais baixos do que os praticados nos mercados financeiros privados -- precisam da aprovação dos deputados da Câmara Baixa do Bundestag (parlamento alemão). Na sequência de um encontro, na quarta-feira passada, em Berlim, com Wolfgang Schäuble, para discutir a aplicação do programa de ajustamento português, o ministro das Finanças português, Vítor Gaspar, já tinha referido que o KfW estaria "disponível para explorar a possibilidade de estender linhas de crédito a Portugal ou participar no capital das PME de formas intermediadas indiretamente por instituições portuguesas".

PORTAS 'BATE O PÉ' E PASSOS CEDE

O Governo liderado por Pedro Passos Coelho está a estudar uma revisão da meta do défice público em meio ponto percentual. Em vez dos 4% do PIB contratualizados com a troika, o tecto poderá passar a ser de 4,5%. A sugestão terá partido de Paulo Portas e prontamente aceite por Pedro Passos Coelho. A concretizar-se, esta medida representará uma folga orçamental de aproximadamente 820 milhões de euros, indica a edição deste domingo do Diário de Notícias.

Em nome do esforço para evitar a aplicação da já famosa TSU dos pensionistas, o primeiro-ministro, Pedro Passos Coelho, veio agora admitir que a meta

do défice público poderá fixar-se em 4,5%, contra os 4% contratualizados pela troika. Porém, de acordo com a SIC, esta sugestão terá sido dada pelo ministro dos Negócios Estrangeiros e líder do CDS, Paulo Portas, sendo que o chefe do Executivo nem terá piscado os olhos antes de a acatar. Caso a troika e o Eurogrupo cedam a esta solicitação do Governo português, a revisão do défice em meio ponto percentual traduzir-se-á numa folga orçamental estimada, sensivelmente, em 820 milhões de euros, relata o Diário de Notícias.

AÇORES REVALIDAM TÍTULO DE MELHOR DESTINO TURÍSTICO 'VERDE' DA EUROPA

O arquipélago dos Açores voltou a ser classificado, à semelhança de 2012, como o melhor destino turístico 'verde' da Europa, um galardão atribuído pela European Coastal and Marine Union (EUCC), revelou a presidência do Governo Regional dos Açores.

A cerimónia oficial da entrega dos prémios anuais QualityCoast, em Malta, decorreu na segunda-feira, durante o Dia Europeu do Mar, tendo os Açores levado a melhor sobre mais de mil destinos turísticos europeus avaliados em termos de sustentabilidade. Os destinos candidatos foram avaliados por uma equipa internacional que utilizou mais de 100 indicadores abrangentes de todos os aspetos da sustentabilidade, nomeadamente a natureza, meio ambiente, identidade local e cultural, turismo e negócios e ainda comunidade anfitriã e segurança. "Os Açores lideram a lista do turismo verde desde maio 2012", destacou em comunicado a presidência do Governo Regional dos Açores. Já a organização dos prémios 'QualityCoast' sublinhou que os Açores tiraram vantagem da sua política de produção tradicional,

especialmente no que diz respeito ao vinho, queijo, fruta, chá e atum. Para além disso, a região tem conseguido ultrapassar a desvantagem económica provocada pela proibição internacional à baleação comercial através da incrementação da observação de cetáceos. O 'Quality-Coast', apoiado pela Comissão Europeia, é o maior programa de certificação internacional independente para destinos sustentáveis de turismo. Desde 2007, mais de 140 destinos turísticos em 23 países foram selecionados para um prémio 'QualityCoast', entre cidades costeiras, estâncias turísticas e ilhas. "Os prémios 'QualityCoast' são um reconhecimento pelo esforço dos destinos em preservar e desenvolver o turismo, não apenas nos aspetos visíveis que são avaliados, tais como o património natural, mas também nas políticas e planos de gestão, que têm em conta os princípios do desenvolvimento sustentável", lê-se no comunicado.

A European Coastal & Marine Union é uma associação com sede na Holanda que conta com membros e organizações de 40 países, tendo sido criada em 1989 com o objetivo de promover a proteção das zonas costeiras.



Portugalíssimo
CFMB

Radio Montréal

Produtora: Rosa Velosa

Linha aberta: 514.483.2362

Contacto publicitário: 514.366.2888

Domingo das 15h às 18h | 35 York, Westmount, H3Z 2Z5

rosavelosa1@gmail.com



PORTUGAL SAI DO “CLUBE DA BANCARROTA

Ao fim de três anos, o país deixa de estar no Grupo das dez economias com maior risco de incumprimento para onde entrou no segundo trimestre de 2010.

A probabilidade de incumprimento da dívida soberana portuguesa num horizonte de cinco anos baixou hoje para 22,6% e o custo dos credit default swaps (derivados financeiros que funcionam como seguros contra o risco de incumprimento, acrónimo cds) desceu para perto de 290 pontos base, segundo dados da CMA/S&P Capital IQ. Em virtude dessa descida, Portugal saiu do “clube da bancarrota”, o grupo de 10 economias do mundo com mais alta probabilidade de entrarem em default (em incumprimento da sua dívida soberana). O Iraque tomou o lugar de Portugal, que ontem havia descido para a 10ª posição, com um nível de risco de 22,83%. A diferença com o nível de risco do Iraque (22,73%) é muito pequena, pelo que esta saída pode ser revertida. O movimento no mercado secundário das yields das obrigações do Tesouro (OT) português tem sido de aproximação a 5%. Fechou ontem em 5,23% e está hoje em 5,22%, segundo dados da Bloomberg para as 12h30.

Portugal entrou para o “clube da bancarrota” no 2º trimestre de 2010 e chegou ao segundo lugar no 3º trimestre de 2011. Seria resgatado pela troika em maio de 2011. O pico do risco de incumprimento foi registado a 12 de março de 2012 com uma probabilidade de incumprimento de 64,55% e um custo dos cds de 1243,63 pontos base. Nesse dia, Portugal ascendeu à liderança do “clube”, em virtude da saída temporária da Grécia, que foi declarada em default parcial aquando da reestruturação de dívida.

O máximo histórico, depois da adesão ao euro, das yields das OT no mercado secundário verificou-se a 30 de janeiro de 2012: 17,39% para as OT a dez anos;

22,87% para o prazo a cinco anos; 24,48% para o prazo a três anos; e 21,06% para o prazo a dois anos.

Dicotomia de risco

A descida das yields e da probabilidade de incumprimento da dívida está em flagrante contraste com o agravamento da situação económica do país, uma “dicotomia” para a qual a agência de notação Fitch já chamou a atenção como padrão de risco em todos os periféricos. Os últimos dados provisórios do Eurostat apontam para uma contração homóloga do Produto Interno Bruto (PIB) de 3,9% no 1º trimestre de 2013. Em cinco anos, desde 2008, a economia portuguesa esteve em recessão em quatro anos (2008, 2009, 2011 e 2012). Nesse período, a contração acumulada foi de 5,7%. O hiato do produto subiu para 3,9% do PIB em 2012 e a dívida em percentagem do PIB subiu para 123% no final desse ano. O desemprego em janeiro de 2013, segundo os últimos dados do Eurostat, subiu para 17,5% da população ativa. Os investidores estão a considerar que o risco de saída do euro por parte da Grécia e de Portugal, apesar da situação económica depressiva dos dois países, está em queda acentuada, em virtude da posição do Banco Central Europeu de prosseguir uma política monetária “acomodativa” e de poder vir a intervir no mercado secundário em determinadas circunstâncias através do instrumento conhecido pela sigla OMT. Apenas Chipre, entre os resgatados pela troika, continua com um nível de risco de incumprimento da sua dívida acima de 50%. A Grécia desceu para o 3º lugar no “clube”, registando um risco de 49,25%. As yields das obrigações gregas a dez anos estão em 8,13%. A partir de 6 de maio desceram do patamar dos 10%. A Argentina lidera atualmente o “clube da bancarrota”, logo seguida de Chipre. Apenas dois membros do euro integram agora o “clube”.

AÇORIANO ORENAL

MORREU O ESCRITOR AÇORIANO DANIEL DE SÁ

O escritor açoriano Daniel de Sá faleceu segunda-feira ao final da manhã na sua residência, na Maia. Daniel de Sá faleceu vítima de doença aos 69 anos...

CRÉDITO AO CONSUMO

CAIU 6,6% NO 1º TRIMESTRE

A concessão de crédito ao consumo diminuiu 6,6% no primeiro trimestre, face ao período homólogo, exceto no caso dos empréstimos para uso pessoal, que aumentaram 4,5%, segundo a Associação de Instituições de Cr...

TERCEIRA CONFERÊNCIA DO CICLO

“A BÍBLIA NA LITERATURA E NAS ARTES”

O Núcleo de Santa Bárbara do Museu Carlos Machado acolhe no dia 7 de junho, pelas 18h30, a terceira conferência do ciclo “A Bíblia na Literatura e nas Artes”....

COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA EM PONTA DELGADA

Em Ponta Delgada as comemorações do Dia Mundial da Criança vão ser antecipadas para a véspera, 31 de maio, em mais uma iniciativa da Câmara Municipal de Ponta Delgada, através do Projeto ANIMA...

CAMPANHA DO ATUM-RABILHO ABRE COM ALERTA DE GESTÃO SUSTENTÁVEL DE BRUXELAS

A Comissão Europeia reiterou segunda-feira, a propósito da abertura da campanha de pesca do atum-rabilho, que envolve navios portugueses, o seu empenho na gestão sustentável da espécie....

EXPOSIÇÃO DE DESENHOS “A PROPÓSITO DE NATÁLIA... ENTRE LINHAS E LETRAS”

O Instituto Açoriano de Cultura inaugurou na sua galeria na sexta-feira, dia 24 de maio, pelas 18h30, a exposição intitulada “A propósito de Natália... entre linhas e letras”, de Luís Brum....

BIRTHDAY SENSATION NO DIA 8 NA POVOAÇÃO

Para comemorar o seu quinto aniversário, a Associação de Juventude do Concelho da Povoação vai realizar, no dia 8 de junho, uma mega festa....

2º TORNEIO DE MATRAQUILHOS NAS PORTAS DO MAR

O 2º Torneio de Matraquilhos Portas do Mar realiza-se no Pavilhão do Mar no dia 8 de junho, sábado, a partir das 20h00....

OBSERVATÓRIO ACONSELHA “CAUTELA NO CONSUMO” DE BAGAS DE GOJI A QUEM FAZ MEDICAÇÃO

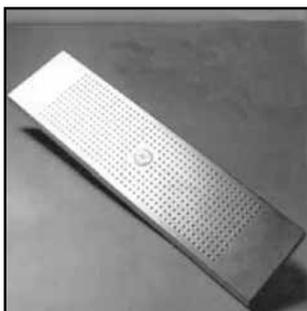
O Observatório de Interações Planta-Medicamento aconselhou os portugueses que fazem medicação a terem “cautela no consumo” de bagas de goji, conhecidas como “bagas antienvhecimento”, que têm sido vendidas em ...

CRISE ATINGE CONCESSIONÁRIOS DE PRAIA, QUE ADMITEM PROBLEMAS

A crise está a causar dificuldades financeiras nos concessionários de praia, que admitem que isso pode perturbar o funcionamento de alguns equipamentos, alertou o presidente da Federação de Concessionários de P...

GOVERNO PROMOVE CONFERÊNCIA SOBRE OS 250 ANOS DE POVOAMENTO AÇORIANO NO URUGUAI

O Governo dos Açores promoveu segunda-feira, em Ponta Delgada, a conferência ‘250 anos de Povoamento Açoriano no Uruguai’....



Varina Aluminium inc.

Ao seu lado e ao seu dispor

Para tudo quanto diga respeito à indústria de alumínio que está ligada à renovação exterior

- Grades de alumínio
- Coberturas com fibra de vidro e policarbonato
- Escadas em caracol e diagonal
- Degraus em alumínio
- Fibras de vidro para o chão das varandas e degraus
- Grades com vidro
- Portas, janelas, fachadas comerciais, etc.



INFORMAÇÕES

DICAS JURÍDICAS PARA EVITAR QUE SUA EMPRESA FECHAS AS PORTAS

As preocupações com o produto, o consumidor e o concorrente não são os únicos itens essenciais para uma pequena empresa ter sucesso. Detalhes jurídicos também são muito importantes para a sobrevivência de um negócio. É isso que explica o especialista em direito empresarial para pequenas e médias empresas Mário Inácio Filho, do escritório de assessoria Inácio Ferreira Advogados. “Erros comuns podem e devem ser evitados em toda vida empresarial e, principalmente, nos dois primeiros anos”, comenta.

1. CUIDADO COM OS CONTRATOS

O empresário precisa ter uma atenção muito grande com contratos assinados com os fornecedores. Jamais assine um contrato sem ter a certeza de que entendeu todos os detalhes e de que não haverá prejuízos em caso de desistência ou encerramento imprevisíveis. “Os contratos devem ser observados em todos os seus detalhes, de preferência, ainda, com auxílio de um profissional jurídico que especificará quais serão as obrigações assumidas e deveres que deverão ser exercidos por ambos os contratantes”, afirma.

2. ACORDOS DE TRABALHO

Um contrato de trabalho bem formulado, visando a especialidade da atividade empreendida, bem como detalhes da região, modo de trabalho e quaisquer outras especificidade que a atividade exija, com certeza, evitará processos trabalhistas e, assim, evitará condenações absurdas que desestruturam a saúde financeira da sua empresa. “Em um levantamento, realizado dentro do escritório, constatamos que 80% das pequenas e médias empresas encerraram suas atividades antes do esperado porque não gerenciaram, satisfatoriamente, os contratos de trabalhos”, comenta.

3. CLIENTES INSATISFEITOS

Erros no atendimento ou no produto entregue podem causar processos de reparação de danos. Para o empresário evitar isso e até planejar melhor sua rotina de trabalho é aconselhado que redija contratos com o cliente que vislumbrem todas as especialidades de seu produto, sem deixar de abordar as cláusulas penais para descumprimento e situações em que seu cliente não honrará o pactuado. “O contrato de sua empresa com seu cliente deve ser o mais claro possível, não sendo possível qualquer margem de dúvidas ou duplas interpretações de cláusula. Nunca reaproveite os contratos disponíveis na internet”, recomenda.

4. ANTECIPE OS PROBLEMAS

Sempre antevê as situações de risco e os problemas que poderão acontecer durante a negociação, ou durante a venda/execução do serviço e, não se esqueça dos problemas que podem acontecer durante o pós venda. Um problema antevisto será uma situação já prevista em contrato.

5. CONSULTE UMA ASSESSORIA JURÍDICA

Contratar uma assessoria jurídica se torna um investimento imprescindível se o empresário pretende evitar erros que podem levar à falência de sua empresa. Procure e consulte uma assessoria que esteja dentro do orçamento de sua empresa.

Silva, Langelier & Pereira inc.
Seguros gerais

www.os50anos.com

A nossa gente de 1963-2013

75 Napoléon | Montreal
slp@jassure.ca | 514 282-9976

Este artigo é comentado por Tony Saragoça

CO-ADOPÇÃO POR GAYS APROVADA

O parlamento aprovou, na generalidade, um projeto de lei do PS para que os homossexuais possam co-adotar os filhos adotivos ou biológicos da pessoa com quem estão casados ou com quem vivem em união de facto.

Este projeto de lei teve 99 votos a favor, 94 contra e nove abstenções, anunciou a presidente da Assembleia da República, Assunção Esteves. Votaram a favor as bancadas do BE, PCP, PEV, a maioria dos deputados do PS e 16 deputados do PSD. Abstiveram-se



três deputados do PS, três do PSD e três do CDS-PP e votaram contra a maioria das bancadas do PSD e do CDS-PP e dois deputados do PS. Teresa Leal Coelho, Luís Menezes, Francisca Almeida, Nuno Encarnação, Mónica Ferro, Cristóvão Norte, Ana Oliveira, Conceição Caldeira, Ângela Guerra, Paula Cardoso, Maria José Castelo Branco, Joana Barata Lopes, Pedro Pinto, Sérgio Azevedo, Odete Silva e Gabriel Goucha foram os sociais-democratas que votaram a favor do diploma do PS. Abstiveram-se os deputa-

dos do PS Pedro Silva Pereira, Miguel Laranjeiro e José Junqueiro, os deputados do PSD Duarte Marques, João Prata e Sofia Bettencourt, e os deputados do CDS-PP, João Rebelo, Teresa Caeiro e Michael Seufert. Os dois socialistas que votaram contra foram António Braga e João Portugal. De acordo com o projeto de lei do PS, que tem como primeira subscritora a deputada Isabel Moreira.

E pensar que toda esta gente é bem paga (ou paga demais) para tirar o País da crise. Não tenho nada contra, nem a favor, dos Gays. São seres humanos como quaisquer outros, com as mesmas regalias, direitos e responsabilidades, portanto o meu comentário não lhes é dirigido. Numa altura onde, todos esperamos um esforço suplementar destes eleitos, afim de encontrar soluções para ajudar a população a enxergar um tanto seja pouco, uma luz ao fim do túnel, eis que as prioridades viram de rumo e a Assembleia da República, com todos os seus deputados, confortavelmente assentados nas suas cadeiras almofadadas, garrafinha de água fresca à frente, caso haja risco de desidratação, entendem que a crise, que já tanto tempo durou, pode portanto esperar mais algum tempo, ninguém se irá aperceber. Não é este governo que deveria cair, é toda a Assembleia da República, incluindo o seu, absolutamente inútil, presidente, que deviam ser todos enviados (bilhete de volta não incluído) para o Paquistão, paraíso dos terroristas.

UM EM CADA SETE PORTUGUESES TRABALHA EM EXCESSO

Há 687 mil portugueses que trabalham mais de 48 horas por semana, noticia o Jornal de Notícias (JN), que adianta que se trata de um aumento de 66 mil face a 2008. Em simultâneo, o salário médio tem vindo a descer.

Em Portugal, o número de empregados que ultrapassam o conceito de “trabalho excessivo”, internacionalmente reconhecido na fronteira das 48 horas, ascendeu a quase 687 mil, o que corresponde a perto de 15% do total da população portuguesa empregada, escreve hoje o JN. Os dados relativos a 2012, refletem um aumento de 66 mil trabalhadores que trabalham em excesso, face a 2008, quando eram ‘apenas’ 620,5 milhares nestas condições. Os números, que foram facultados ao JN revelam também que, no ano passado, um em cada sete portugueses trabalhava em excesso, com perto de um milhão (947,6 milhares) a trabalhar mais de 45 horas, o equivalente a 20% da força de trabalho, ou um em cada cinco. Como se não bastasse, o salário médio líquido está a encolher, sendo agora de 806 euros mensais, face aos 813 euros de há dois anos.

Conceito de trabalho excessivo? Ainda gostava de saber que tipo de organização é esta e que que tipo de critério chega a tal diagnóstico. Quando cheguei ao Canadá trabalhava em dois empregos e algumas vezes até em três. Não era o único, pois comigo havia outros colegas, que também faziam o mesmo. Quarenta e oito horas de trabalho! Isso é que era bom. Mais para o lado das 70 e às vezes 80. Se considerarmos que a semana tem um total de 168 horas, ainda restava muito tempo para descansar. É certo que em situações completamente normais, o ideal seria trabalhar 40 horas por semana, de segunda a sexta e de preferência das 8h30 às 16h30, 2 períodos para o café e meia hora para o almoço, sendo estes 3 períodos pagos pela empresa, claro. Deve certamente haver neste mundo muitas pessoas que, trabalham e usufruem

de condições ideais, seja por sorte ou por mérito, ou talvez por nenhum destes, pura coincidência... Mas situações ideais são raras e muito mais raras ainda no país de Viriato. E o estudo acrescenta que em Portugal 1 em cada 7 trabalhadores trabalha em excesso. Por outro lado o mesmo estudo não menciona o que fazem os outros 6 trabalhadores? Noutros tempos dizia-se que o trabalho era saúde, que o trabalho nunca matou ninguém, que um bom trabalhador era sinónimo de boa pessoa.

Trabalhava-se do nascer do sol ao pôr do sol, e Deus sabe que, sobretudo no Verão, os dias eram longos, 6 dias por semana e ao Domingo descansava-se. Nada mais, nada menos que 60 a 70 horas bem contadas. Não havia sindicatos, pagava-se “cash” e quando necessário e possível, o trabalhador podia gozar de um período de “soneca”, bem merecida. Muitos de nós, imigrantes, chegámos à terra de acolhimento e continuámos a não “contabilizar” as inúmeras horas de trabalho que, com vontade trabalhávamos, desde que a saúde permitisse e o patrão nos pagasse, mesmo a tempo regular, depois das 45 horas.

Como se pode constatar, isto é coisa do passado, principalmente no nosso velho Portugal. Nunca se trabalhou tão pouco como agora, por falta de trabalho, claro, e ao mesmo tempo veem os tais estudos demonstrar-nos que ainda se trabalha em excesso, porque a “fronteira internacionalmente reconhecida” neste assunto, é de 48 horas por semana. No entanto, não entramos em pânico, pois a situação não é totalmente desesperada. Sobre um total de 4.3 milhões de aptos a trabalhar, 730 mil estão sem emprego, 687 mil trabalham em excesso, falta portanto 3.6 milhões que, ou não trabalham o suficiente ou então fazem um horário de trabalho normal, ou seja no interior da tal” fronteira internacionalmente reconhecida”

Com isto me vou (à pesca) Boa semana a todos.

Eis O Homem

Dra. Maria da Conceição Brasil
mcbrasil2005@hotmail.com

Senhor Santo Cristo, dá um emprego ao meu filho! Senhor Santo Cristo, cura-me desta doença que me “consome”! Senhor Santo Cristo, ajuda a minha filha que está dependente da droga!... São preces e súplicas como estas - a par de lágrimas sentidas deslizando livremente pelo rosto deste povo de Deus - que se ouvem e vêm ao longo do trajecto que a Veneranda imagem do Senhor Santo Cristo dos Milagres percorre, tanto no Sábado, ao redor do Campo de S. Francisco, como no Domingo atravessando a cidade de Ponta Delgada.

Desde o princípio dos tempos que o homem anda à procura do mistério que responda à razão da sua existência. Também não entende o porquê do seu nascimento e da sua morte. O sofrimento, as guerras, a fome mas, também, as alegrias, a paz, as bênçãos da fartura que a terra e o gado lhe oferecem todos os dias remetem-no para a existência, algures, de um Ser superior a cuidar deste nosso mundo.

Curiosamente, não olha para o chão na sua busca!... Levanta a cabeça para o alto, onde o céu azul que tudo envolve aponta espaços impenetráveis ao conhecimento humano. Por muito que ele estude, investigue, construa lendas, trabalhe vastos e difíceis raciocínios, atinge inexoravelmente um ponto em que não consegue avançar.

Eis o homem só, num universo imenso sobre o qual pende o Mistério.

É neste cenário de constante procura que surge Alguém - Deus - para nos dizer que não estamos entregues, única e exclusivamente, aos poderes terrenos com as suas vontades, muitas e muitas vezes levianas, egoístas e prepotentes. Temos o Senhor... a reinar sobre todos os seres e todas as coisas, por mais ínfimas que elas sejam e a proteger-nos de qualquer dor que queira superar as nossas forças. Porque Deus não consente dor superior às forças de cada homem, de todos os homens.

Não admira, portanto, que as festas em honra do Senhor Santo Cristo dos Milagres arrastem multidões de peregrinos que, vindos de toda a parte - desde as

restantes Ilhas do Arquipélago dos Açores, ao Canadá, Estados Unidos da América e outras paragens - se dirigem ao Santuário da Esperança e aqui permanecem, nesta Ilha de S. Miguel que se torna pequena para acolher tanto povo e tanta oração...

Também alguns Canais de Televisão transmitem estes momentos de fé de uma população que, seguindo em Procissão, acompanha o Senhor que, em andor decorado com as mais belas flores reparte as suas bênçãos por todos, sem diferença de idade, cor, estatuto social ou qualquer outra diversidade que os homens têm por hábito acrescentar uns aos outros na sua ignorante forma de quem julga ter na sua posse a gestão do Mundo.

Vejo com os olhos da alma - que são mais abrangentes na clarificação das coisas - muitos e muitos velhos ou doentes, ou mesmo pessoas de silêncio, em frente ao Televisor a sentir o afago deste Cristo que caminha pelas ruas da cidade de Ponta Delgada, também eles a suplicar ajudas e a rezar louvores a Quem nunca lhes faltou nos seus momentos de maior aflição.

Caminha o Senhor Santo Cristo dos Milagres pela nossa cidade de Ponta Delgada. Tapetes das mais ricas e belas flores aguardam a sua passagem também elas humildemente em oração. Seguem-n’O homens e mulheres do povo que é o mesmo que todos os dias luta pelo pão e pela paz. Filarmónicas de toda a Ilha de S. Miguel entoam o hino de todos tão querido. Aviões e helicópteros cruzam os céus a evidenciar a importância da simplicidade e a força da Fé. É a festa do Amor. É a festa maior do ano nestas ilhas de bruma e de verde.

Inclino-me perante a Majestade do Ecce Hommo, Aquele que sempre foi e sempre será.

Ofereço este texto a todos os jovens que procuram o seu caminho e não o encontram; àqueles que a sociedade ignora nas suas fantasias de honras e grandezas; aos doentes sem esperança de cura, aos idosos e sofredores de dores físicas e espirituais... De forma muito especial, peço ao Senhor Santo Cristo dos Milagres que preserve as crianças e os adolescentes dos homens promíscuos e escandalosos, que são uma chaga viva da sociedade contemporânea.

UMA FANTÁSTICA FARSA

Hélio Bernardo Lopes

Ao fim de todos estes dias, com ditos, reditos, contraditos e desditos, acabo por conseguir rir desbragadamente, mau grado a tragédia hoje a ser vivida pela generalidade dos portugueses, para mais com a certeza de que muitos e piores dias estarão para vir nos próximos anos.

De igual modo, foi com a maior graça que ontem mesmo encontrei uma respeitável senhora minha conhecida, casada, com duas filhas e quatro netos, desde sempre indefectíveis laranjas políticos. Sócrates, naquelas bocas, há uns dois anos atrás, era um verdadeiro Mefistófeles, que merecia ser levado a tribunal.

Espanto dos espantos, ou talvez não, eis que encontrei ontem a minha conhecida, mas já numa posição diametralmente oposta: desta vez é Pedro Passos Coelho que é um garoto, sem experiência política, que subiu pela JSD, e se fez rodear de tontos ou vira-latas. Mais: dirigiu mesmo uma empresa, mas tudo terá ido ao charco. Um incompetente!

Bom, caro leitor, desatei a sorrir, embora dando-lhe razão em muita coisa, mas logo dizendo: os portugueses é que se atiraram para este precipício, em especial com a escolha de Cavaco Silva. Mas também lhe salientei o desnorte, autêntica farsa de toda a nossa vida pública, porque ela não sabia ainda do corte de 9,3 % no ano que vem, e de outro tanto no seguinte, a praticar sobre os vencimentos de funcionários públicos e aposentados.

A uma primeira vista, esta minha conhecida pensava que a salvação de Portas, surgida no passado domingo, não permitia isto. Com toda a sinceridade, admitindo que tem a minha idade, eu vi-a ficar branca, olhando de um modo desnortado, sem conseguir acalmar-se perante quanto eu ia dizendo. Mas eu tinha que dizer-lhe o que realmente penso e que é isto: o objetivo central é pôr um fim em todo o Estado Social. E expliquei-lhe depois: note que o PS, de facto, diz opor-se, mas nada mudará se, por acaso, chegar ao poder. E completei: acabará, isso sim, por juntar-se com o CDS/PP, que ainda será o mais provável.

Note agora o leitor esta realidade elementar: quase ninguém, incluindo Carlos Silva, o novo líder da UGT, refere os cortes de 9,3 % a operar nos anos próximo e seguinte. Parecendo contente com as palavras que ouviu do Primeiro-Ministro, Carlos Silva mostrou-se seguro com a não aplicação da tal taxa, coisa que já havia sido garantida por Paulo Portas. Com elevada probabilidade, tal taxa, de facto, nunca terá estado pensada. O que está, isso sim, são os tais dois cortes nos vencimentos dos funcionários públicos e nas pensões dos reformados, a operar em 2014 e 2015: 9,3 % em cada ano.

Também não é difícil concluir, por indução experimental, que cortes do mesmo tipo irão continuar em 2016, e nos anos seguintes. Ir-se-á cortando músculo enquanto existir. E a razão é muito simples: ou alguém investe aqui e nos transforma num Estado de exploração europeu de mão-de-obra barata, ou não iremos a parte alguma, muito em especial continuando desamparadamente com o euro e no seio da União Europeia. Eu, com os meus textos, e José Pacheco Pereira, na sua Quadratura do Círculo, fartámo-nos de salientar o risco dos passos que, sem consentimento soberano, iam sendo dados em nome de todos nós. Simplesmente, os portugueses nunca ligaram, de facto, ao seu dever de defender a sua soberania e o seu interesse como portugueses. Pois, está aí agora o preço bem à vista...

Por fim, ainda disse à minha conhecida, que convidei para um café sentados, que o mais provável será surgir uma estrutura constitucional autoritária, criada à luz da conveniente interpretação constitucional. E isto porque, com grande grau de liberdade, a partir de certo ponto a situação pode tornar-se difícil de controlar. Teremos pela frente, como terminei a conversa com a minha conhecida, o que resta deste século...



**Traduções
Sandy Martins**

Traduções de documentos
em Português,
Inglês e Francês.
Traduções urgentes nas
mais diversas áreas

514-943-7907



**Portes Fenêtres
Pierre Inc.**

4640, boul. Thimens
Saint-Laurent, Qc H4R 2B2

**Venda e instalação de
portas e janelas, Fábrica**
Vente & installation de portes et fenêtres, Manufacturier
Windows & Doors sales and installation manufacturer

Os melhores preços...
Les meilleurs prix... Best Prices...

**Preço especial para
pessoas da Terceira-Idade**
Prix spécial pour l'âge d'or
Special Prices for elderly people

R.B.Q. 5605-2186-01

sur rendez-vous seulement / by appointment only / somente com marcação

Eli: (514) 993-1946 Eva: (514) 578-1953



VITELA NO FORNO COM ALHO

INGREDIENTES

- 100 g de banha
- 1 Kg de batatas
- 1 colher (de chá) de colorau
- 4 bifes (posta barrosa)
- 6 dentes de alho
- 1 colher (de sopa) de salsa picada
- 1 dl de vinho branco
- Sal e pimenta q.b

PREPARAÇÃO:

Ligue o forno a 200°C e unte um tabuleiro com banha.

De seguida, lave e corte as batatas em rodela e disponha-as no recipiente anterior.

Tempere com sal, pimenta e colorau.

Leve-as ao forno por 25 minutos. Entretanto, tempere a carne com sal e pimenta e core-a na banha restante. Junte-lhes depois os alhos picados e a salsa e refresque com o vinho.

Sobreponha-os às batatas, quando estas estiverem assadas, e leve de novo ao forno, por mais cinco minutos. Sirva.

MAUS HÁBITOS QUE ARRUÍNAM A SUA DIETA!

De nada adianta meter-se em dietas se não controlar alguns maus hábitos e pulsões que atentam contra a sua linha.

1. “Acordo a meio da noite (ou antes de dormir) e tenho de ir comer qualquer coisinha”

Um truque simples é, antes de se entregar a este desejo nocturno, beber três copos de água ou um chá de ervas (sem teína, para não lhe roubar o sonho). Desta forma, reduz naturalmente o apetite.

“Também não deve ter junk food em casa, nem doces ou chocolates: se tiver comida saudável no frigorífico, os danos são minorados.” Por fim, mantenha-se ocupada, evitando ver televisão, um hábito que convida ao consumo de alimentos pouco saudáveis. Ocupe a mente noutras actividades e verá como se esquece de comer.

2. “Não tenho fome de manhã”

O pequeno-almoço é a mais importante refeição do dia. Se não sente fome de manhã, pode muito bem ter a ver com o hábito de assaltar o frigorífico durante a noite. Controlando esse hábito, o apetite matutino



regressa naturalmente. Se mesmo assim tal não lhe acontecer, beba um copo de leite magro antes de sair de casa e leve o pequeno-almoço para o trabalho. É que daqui a uma hora estará cheia de fome e qual é a tendência? Entrar numa pastelaria e comer o mais calórico dos bolos

3. “Não resisto ao chocolate”

“O ideal seria que se adaptassem estilos de vida mais calmos, que ajudam a reduzir o consumo de alimentos com elevada quantidade açúcar, que contribui para o momento de peso, mas isso é utópico nos dias que correm.” A verdade é que, em termos de satisfação, nada substitui realmente o chocolate. “Pode é reduzir e controlar o seu consumo: em vez de tabletes grandes, escolha uma pequena barra; coma o chocolate logo depois da refeição, dado que há maior possibilidade de comer menos porções, e não tenha chocolates em casa. Mas o melhor é ver quais as insatisfações emocionais se encontram por detrás desse consumo.”

4. “Adoro junk food”

Todos sabemos que o sabor desta comida pode ser aditiva, mas lembre-se que transborda de açúcar e em gorduras, sendo responsável pelos graves problemas de obesidade com que os Estados Unidos se deparam. Se não resiste, use a cabeça: faça apenas uma refeição semanal num destes estabelecimentos e minimize os danos, pedindo doses mais pequenas, optando por comer o seu hambúrguer e as suas batatas sem molhos, pedindo um sumo em vez de um refrigerante e acompanhando a refeição por uma salada.

5. “Tenho de experimentar tudo!”

Não resiste a comer entrada, prato, sobremesa e ainda petiscar dos pratos dos outros? Bem, antes de mais deve pensar se não está a comer muito depressa.

“A comida demora cerca de vinte minutos a ‘acomodar-se’ ao nosso estômago. Por isso, se comer mais devagar, vai dar tempo a que o processo natural de saciedade ocorra.”, recorda a nutricionista.

Em casa, antes de cozinhar, pense na quantidade saudável de comida que devia consumir e não exagere na dose.

6. “No trabalho, tenho de ter sempre alguma coisa na boca.”

O que não é necessariamente mau, dependendo do quê. Se forem bolachas, doces, chocolates, batatas fritas, é uma hecatombe de calorias.

Opte nesse caso por snacks baixos em calorias, como fruta e iogurtes magros. Comer várias refeições por dia é também uma boa forma de evitar esta tendência. Se sentir que a sua energia está a cair a pique, é melhor consumir uma bebida, na forma de café ou de chá., assim como alimentos com hidratos de carbono complexos.



CENTRO DO ACORDEÃO
Reparações de todos os géneros
Estimação gratuita

Vendas de Acordeões Usados

Cursos Privados

Sr. Adelio: 514.913.9224

Fernando Lata e Carlos Moleirinho

Café Central Português

4051 St-Dominique
Tel.: 514.289.9367

Vidente médium Alhadj

Com 32 anos de experiência. Ele quer-vos ajudar a resolver todos os vossos problemas, mesmo os casos mais desesperados.

Amor, infidelidade, sorte, protecção e desespero, etc.

100% garantido

Tel.: 514-553-5975

Pagamento flexível

ASTRÓLOGO – GRANDE MÉDIUM VIDENTE PROFESSOR AIDARA

Não há sofrimento sem solução... Não viva mais no negativo, a chave do sucesso está ao seu alcance. com 35 anos de experiência. Especialista de todos os trabalhos Ocultos, ajuda a resolver os problemas por mais difíceis que sejam: Amor, Negócios, Má Sorte, Invejas, Maus-Olhados; Bruxaria; Desvios, Amarrações, impotência Sexual, Mau vício, etc. Resultados positivos com honestidade e sigilo absoluto. Não perca mais tempo, um só telefonema pode mudar a sua Vida.

514-374-2395

Falo Português

Grande vidente, médio, dons extraordinários

Senhor Oussou

Graças à eficácia do meu trabalho, posso-vos ajudar a resolver os vossos problemas. Trabalho, amor, afeição, fidelidade absoluta no casal, carta de condução, atrair clientes, sorte para encontrar trabalho, tratar impotência sexual, protecção familiar contra perigos, feitiços, álcool, curandeiro, sorte no jogo, etc.

Com o senhor Oussou trabalho sério e eficaz, resultado surpreendentes. Garantia numa semana. Posso me deslocar.

Tel.: 514-512-1458

A JUNTA ESTÁ A INVESTIR NO PARQUE DE PORTUGAL



Miguel Félix

Depois de várias queixas sobre o mau estado do parque de Portugal, pois se nada fosse feito, a estrutura do coreto tinha que ser fechada ao público, a junta da freguesia Plateau Mont-Royal, numa reunião com os seus conselheiros decidiu proceder às necessárias reparações.

O projecto divide-se em duas fases. A primeira fase começará a 6 de Junho e deverá estar terminada a 9 de Agosto 2013. Nesta fase, a junta vai instalar novos azulejos de porcelana. Baseado na experiência dos peritos da vila, a porcelana é mais resistente às temperaturas do Quebeque do que a cerâmica. Também, o betão vai ser refeito. Do mesmo, uma junta de betão será instalada em cima dos azulejos, para impedir a infiltração da água, durante o degelo, na primavera.

Um outro objectivo dos trabalhos do parque de Portugal será o sistema eléctrico. Vão ser instaladas fichas de electricidade e retirados os fios aéreos, pois servem de poleiro aos pombos. No projecto haverá, nessa primeira fase um sistema de ultra-sons destinado a afastar pombos e outras aves. De acordo com os funcionários, a falta de limpeza do coreto e o seu estado de degradação, deve-se em grande parte aos resíduos dos pombos.

Numa segunda fase, que será realizada quando houver o dinheiro disponível, a Junta vai instalar umas máquinas

trituradoras de lixo, ativados por energia solar. Esse mecanismo deverá aumentar a qualidade da limpeza no Parque.

A primeira fase das reparações custarão 56 700\$, e o contrato foi oficialmente atribuído à firma Cirillo F. Mormina. Depois de um voto na assembleia especial da Junta, que teve lugar na quarta-



BODAS DE OURO



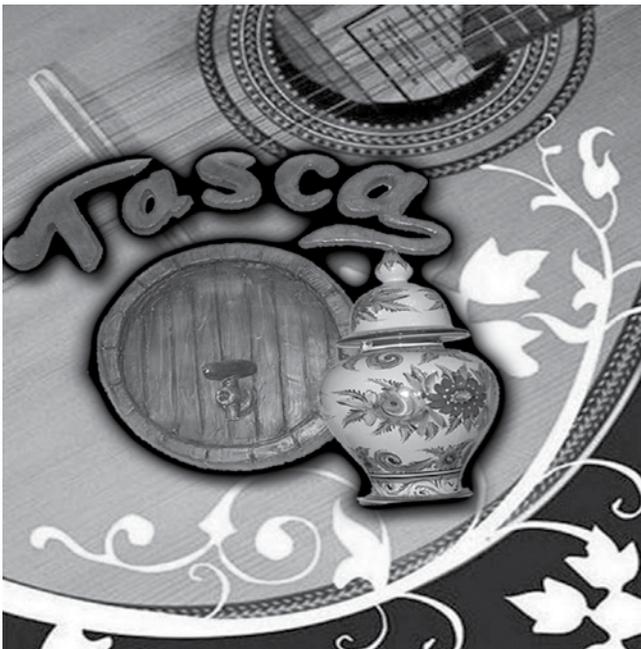
O amor permanece além do tempo. Vocês são a melhor prova disso, pois foi através do amor que se uniram, construíram família, formaram um lar abençoado, lutaram juntos em busca de melhores dias para todos, e agora é hora de comemorar as bodas de ouro. Parabéns ao casal Adelino e Maria Pereira que fizeram 50 anos de vida juntos.

PARABÉNS



A PRIMEIRA COMUNHÃO DA EMA

A primeira comunhão da Ema Martins Medina, neta do nosso editor, Sr. Eduino Martins, teve lugar na capela da Escola Marie-Clarac, uma instituição dirigida pelas irmãs da congregação de Saint-Marie. Uma cerimónia muito bem preparada pelas freiras. O grupo coral que animou a celebração foi formado para a ocasião, por todas as crianças que comungaram pela primeira vez. A irmã Maria Delgado, que dirigiu o coro, escolheu cânticos com o simbolismo da partilha em que os(as) coristas com gestos e movimentos propícios ao tema, contagiavam a assembleia fazendo-a cantar e até algumas crianças, os quiseram imitar. A recepção, após a missa solene, teve lugar no restaurante Portus-Cale, com uma escolha de tapas de muito bom gosto. A cerimónia do corte do bolo foi muito divertida. A Lena, chefe do restaurante, juntou as crianças à volta da mesa, ajudando a Ema no corte e sua distribuição. Muitos parabéns à família Martins e Medina.



NOITE DE FADOS

31 DE MAIO DE 2013

ARTISTAS DA NOITE

RUI MATEUS, MARTA RAPOSO
JOE MEDEIROS
LUIS COSTA
CHICO VALADAS

E UMA NOVA FADISTA
ASHLEY TREMBLAY

Reserve o seu lugar

SERVIÇO DE VALET
TODOS OS DIAS

Queremos também informar os nossos clientes que o bem conhecido Rui Mateus está de regresso à Tasca, todas as sextas-feiras e Sábados para seu divertimento

172 Duluth E., T.: 514.987.1530 F.: 514.277.7338

CURIOSIDADE

COMO É COTADO O PREÇO DO OURO?

Em 2013, o preço da cotação do ouro desabou cerca de 9,3%. Mas como será feita a cotação desse metal precioso?

O ouro é um dos metais preciosos mais antigos do mundo, e tem cotação calculada com base na variação do dólar. É possível comprar e vender ouro em barras e em pó.



O ouro é vendido no chamado mercado de balcão, por agências de instituições financeiras especializadas, como bancos e corretoras. É possível comprar o ouro a partir de 1 grama.

A operação de compra pode ser feita por telefone, com pagamento via boleto bancário. Depois da compra, o investidor pode deixar o ouro custodiado em uma instituição bancária credenciada.

Também é possível fazer aplicações em ouro, comprando lotes de, no mínimo, 250 gramas. Nessas transações de compra e venda, a cotação do ouro varia de acordo com o dólar norte-americano e depende também da oferta e demanda do metal.

A CURIOSIDADE MATOU O GATO?



O famoso ditado popular A curiosidade matou o gato surgiu na Idade Média. Essa frase, que tem como objetivo alertar as pessoas quanto a possíveis riscos resultantes da curiosidade extrema, passou a ser empregada na época da caça às bruxas.

Nesse tempo, as pessoas não gostavam de gatos e produziam armadilhas para capturá-los. Os gatos, por serem animais curiosos por natureza, acabavam caindo nas armadilhas e morriam. Os gatos, principalmente os pretos, eram associados à má sorte, por isso o desejo de exterminar os bichinhos.

MEU OBJETIVO É AJUDAR A ALCANÇAR O SEU

Irei colaborar consigo para desenvolver uma estratégia de posicionamento detalhado que vai ajudar às suas necessidades e objetivos particulares para a sua família. Além disso, irei estar em contato permanente consigo para ter a certeza de que a sua estratégia continua a ser suficientemente flexível e acomodar todas as fases da sua vida. Pode ter a certeza que tenho o mesmo objetivo que você: fortalecer o seu sucesso financeiro a longo prazo. Podem contactar-me, Nelson Vallacorba, Conselheiro em posicionamento no 450-681-6093.

TD Waterhouse
La richesse de l'expérience

UMA SEMANA DE ORAÇÃO NO CENTRO COMUNITÁRIO DE ANJOU



Natércia Rodrigues

*De Santa Maria às Flores,
A Luz divina irradia...
Renovemos, nos Acores,
Fé, Amor e Alegria.*

Havia já algum tempo que não ia ao Centro Comunitário de Anjou mas tive o privilégio de estar com esta comunidade este fim-de-semana. Como sabeis, as Domingas já acabaram. Nesta comunidade, o Mordomo da festa do Divino Espírito Santo, por causa das outras festas ao Divino que se fazem em Montreal e arredores, teria os símbolos do Espírito Santo em sua casa durante três semanas. Assim, para aliviar o trabalho e despesas também, eis que o Centro costuma ter uma semana de oração na sua sede. Na impossibilidade de ir durante a semana, fui na sexta-feira e no

vor e gratidão ao Espírito Santo. Que veemência, que paixão ardente perpassa na nossa imaginação. A emoção absorve-nos, prende toda a atenção da alma e penso que não há palavras que exprimam tamanho êxtase. Após isto adveio a parte camaradagem aonde foi servida carne guisada. Alguns elementos da Filarmónica Portuguesa de Montreal (Mike Faria, Jonathan Pires, Nelson Faria, Derick Mota e João Bulhões) entoaram algumas músicas próprias para este sarau.

cavaquinho, Eduardo Revelado ao acordeão, Leonilde Oliveira ao tambor e também entoou algumas canções, António Horácio à viola e que também emprestou a sua voz para deleitamento do público, José Nunes aos ferrinhos e pandeiro, Manuel da Fátima às castanholas e canto também, Salomão ao acordeão e Zenaide Medeiros com sua voz quente e firme. Todos eles compuseram o agradável conjunto. Sylvie Pimentel, a nossa simpática cantora comunitária



sábado com minha filha, genro e netinhas. Fiquei surpreendida com o número de pensões que o Centro já tem e o embelezamento do altar do Divino e como acomodaram as pensões para que tudo estivesse pronto para a bênção a qual foi feita pelo diácono António Ramos. O terço foi dirigido por Maria Cabral e com uma sala cheia de aliados e sócios foi na verdade uma linda e encantadora recitação. Vários cantos foram entoados, com fervor em lou-

Tive conhecimento que o acordeonista Salomão e Zenaide Medeiros animaram o serão. No sábado após a recitação do terço, houve um bufete onde todos puderam regalar-se com os diversos petiscos ofertados.

Temos um novo grupo musical na comunidade formado por onze elementos e que tem por nome "Os Amigos da Voz". Este grupo composto por: Jorge Pimentel ao acordeão, Maria Pimentel à guitarra, Adélia Pimentel ao

igualmente cantou durante algum tempo e mais tarde foi a vez do seu filho Kevin Moniz cantar. Diz-se que filho de peixe sabe nadar, não é?

O Centro de Anjou tem uma Direção muito ativa tendo por Presidente Humberto Cabral, Victor Pereira Victor Pereira, Amílcar Da Paz Tesoureiro, Luís Sousa Secretário, e Diretores: João Sanches, Fernando Ramos, José de Melo, José Brum e Jimmy Faria. Trabalham todos com muita determinação e união e como a união faz a força, podemos sentir orgulhosos do trabalho que eles têm feito.

As festas do Divino Espírito Santo enchem a Primavera de Montreal e arredores de um movimento fantástico, como se homens e mulheres, imitando os campos, floríssem!

As grandes festas do Divino Espírito Santo do Centro Comunitário em Anjou terão lugar nos dias 8 e 9 de Junho. Estão todos convidados a participarem.





DigeMax

Limpeza total

Limpeza e desintoxicação total do fígado e cólon.

Sabia que a maioria das pessoas tem acumuladas entre 10 a 25 libras de excremento no cólon?
 Sabia que a morte começa no cólon e se você não fizer uma limpeza a tempo, está a cometer suicídio por intoxicação?
 A acumulação destas fezes e putrefacção no seu cólon pode conduzir a doenças como a diabetes, inflamação do fígado, prisão de ventre, cansaço, excesso de peso, perda de memória, estrias, queda de cabelo, desinteresse sexual, envelhecimento prematuro, tensão alta (hipertensão arterial), colesterol, triglicéridos altos, pulmões débeis, odores desagradáveis, enxaquecas, dores de cabeça, olheiras, problemas de pel (acne, manchas, escamação), e até cancro. Nos Estados Unidos morrem mais de 56.000 pessoas com cancro do cólon.

Um produto 100% Natural e 100% garantido Com a garantia da Organização SaludPerfecta

NÃO FAÇA PARTE DESSAS ESTATÍSTICAS! LIMPE HOJE MESMO O SEU CÓLON COM DIGEMAX TOTAL CLEANSER E BRINDE AO SEU NOVO BEM-ESTAR CORPORAL!!! NATURALMENTE.

MONTREAL. 1212 Belanger e Perto de Christopher Columbus
 Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00 **TEL: 438-238-2333** **\$45**



Feromonas

A fragrância do amor.

Durante muito tempo se sabe que as feromonas existem e são odores que atraem o sexo oposto.

Perfume com feromonas o teu segredo de sedução.

Para homem ou mulher.
 Serve para atrair a pessoa desejada.
 quer atrair a pessoa desejada?
Chegou a solução!




MONTREAL
 1212 Belanger e Perto de Christopher Columbus
TEL: 438-238-2333
 Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00 **\$69**

Promelatonina

FORTALEÇA O SEU CÉREBRO DURMA BEM E DESCANSE MELHOR!!!




- Sofre de irritabilidade
- Cansaço físico
- Esgotamento,
- Stress
- Perda de memória
- Depressão
- Angústia
- Pouco interesse sexual
- Problemas de pele
- Pouca energia e vitalidade
- Queda de cabelo,
- Má circulação
- Dores no seu corpo...

NÃO SE PREOCUPE MAIS...
 Chegou o produto natural que você e todos estavam à espera... PROMELATONINA.

PEÇA-A JÁ! Brinde ao bem-estar corporal. Lembre-se que dormir e descansar bem garantem um melhor funcionamento de todos os seus órgãos.

Um produto 100% Natural e 100% garantido Com a garantia da Organização SaludPerfecta

MONTREAL
 1212 Belanger e Perto de Christopher Columbus
TEL: 438-238-2333
 Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00 **\$45**

Mega EREKTOL

- Potência
- Rendimento
- Durabilidade
- Firmeza.

Não permita que a sua companheira procure fora aquilo que você não lhe pode dar!

MEGAEREKTOL. Não é apenas para aquele que não pode... Também para aquele que quer mais... muito mais...

Megaerektol. Satisfação garantida ou devolvemos a 100% o seu dinheiro.

Contacte já! Torne-se o amante perfeito. 6 comprimidos: \$30 - 12 comprimidos: \$50

MONTREAL. 1212 Belanger e Perto de Christopher Columbus
TEL: 438-238-2333
 Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00 **\$30**



mega PROXTIM

100% GARANTIDO. Com a garantia da Organização SaludPerfecta

- Fluxo débil ao urinar?
- Dor de costas?
- Dores nos testículos?
- Ejaculação precoce ou prematura?
- Dificuldade a começar a urinar?
- Urina frequentemente e sem força?
- Necessidade urgente de urinar?
- Urina frequentemente de noite?
- Sofre de interrupção do fluxo urinário?
- Goteja ao terminar de urinar?
- Dor ou ardor ao urinar?

Se respondeu SIM a 3 ou mais perguntas, você pode estar a sofrer de problemas de próstata...

NO ENTANTO, CHEGOU A SOLUÇÃO!!! MEGA-PROXTIM. Um produto elaborado à base de plantas, 100% natural.

MONTREAL
 1212 Belanger e Perto de Christopher Columbus
TEL: 438-238-2333
 Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00 **\$45**



REUMOFAN PLUS

Máxima eficácia contra as inflamações e dores.

- Artrites
- Dores reumáticas
- Dores de joelhos
- Ombros
- Costas
- Articulações e gota
- Dores derivadas de actividade desportiva
- Nevralgias (dores intensas)
- Osteoporose
- Calcificação dos ossos dos pés
- Hérnias discais.

Um produto 100% natural e 100% garantido. Com a garantia da ORGANIZAÇÃO SALUD PERFECTA.

MONTREAL
 1212 Belanger e Perto de Christopher Columbus
TEL: 438-238-2333
 Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00 **\$49**




Baba de Caracol

Creme - sabonete

Revolucionário, PURO, ORGÂNICO, NATURAL e HIPOALERGÉNICO. Estas são as propriedades curativas e regeneradoras do Caracol.

- Poderoso Anti-envelhecimento
- Anti-rugas
- Cura cicatrizes, algumas mesmo mais profundas e antigas
- Elimina marcas de acne
- Elimina marcas de queimaduras ou de nascimento
- Suaviza em grande percentagem as estrias e celulite
- Recomendado como tratamento pós-cirúrgico, para evitar a formação de queloides e cicatrizes
- Alivia e torna praticamente invisíveis marcas de doenças na pele
- Elimina as células mortas ou disfuncionais, dando lugar ao desenvolvimento de células saudáveis
- Gel cicatrizante
- Anti-acne
- Cuidado da pele

MONTREAL
 1212 Belanger e Perto de Christopher Columbus
TEL: 438-238-2333
 Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00





COMUNIDADE

BRILHANTE IMPÉRIO DA TRINDADE JÁ COM 30 ANOS DE DEVOÇÃO E PARTILHA



Sylvio Martins

A comunidade portuguesa de Laval festejou muito dignamente a terceira pessoa da Santíssima Trindade no fim-de-semana transato, com a realização do popular império de quem recebeu o nome. Os mordomos foram Joe e Madalena Raposo.



Neste fim-de-semana foi bastante difícil para as festividades devido a uma chuva persistente, que "saudou" o primeiro dia festivo, altura em que se deveria inaugurar as festividades em grande pompa. Às 19h30 foi o início das festividades na Sala Grande com os Mordomos acompanhados pelos impérios. Agendados neste dia foram a Filarmónica Portuguesa de Montreal, O DJ Entre-Nós e o grande e excelentíssimo grupo musical Starlight que fizeram brilhar todos os olhos e incitaram todos a dançar ao ritmo açoriano e Kuduro. No domingo, dia verdadeiramente chuvoso até no final da procissão houve um pouco de neve fazendo com que a linda procissão de Laval avançasse com muita rapidez.



A celebração eucarística foi das mais nobres de sempre. O templo mostrava-se dos mais encantadores em termos decorativos, de côr e inspiração. A missa, acompanhada pela coral local e com um ofertório muito rico em simbologia, foi presidida pelo Senhor Pa-

dre Carlos José Santos Dias.

No fim da missa, foi o tempo da coroação. Uma pomba branca voou livremente. Do recinto festivo veio o som cativante do hino do Espírito Santo.

Viva o Espírito Santo!

Seguiu-se a distribuição das sopas a milhares de pessoas, cuja refeição incluiu ainda carne cozida e assada, vinho, sumos e massa sovada, num ambiente verdadeiramente deslumbrante e digno da divindade festejada.

O arraial foi animadíssimo, com o Mário Denis "imitador do famoso Marc Denis" e que fez a alegria de toda a sala com um grande espetáculo. João Correia foi o seguinte cantor, e popularizou-se na comunidade de Fall River



com a canção "Ai que susto!" e muitas mais. Estes dois artistas vieram de Fall River para oferecerem um grande show no domingo. Não posso esquecer

o concerto da Filarmónica do Divino Espírito Santo de Laval e para finalizar o Rancho Folclórico Estrelas do Atlântico ofertou um lindo espetáculo.

No domingo, os muito concorridos "impérios", cada qual com a sua característica própria, mas todos oferecendo licores, vinhos, massa sovada e demais doçaria típica, e, como vem sendo hábito, o famoso queijo de S. Jorge, o qual todos procuravam. O problema este ano foi verdadeiramente o mau tempo onde todos os impérios tiveram que entrar na sala para poderem oferecer as suas delícias. Foi um grande sucesso mas a complicação de todos os impérios na sala foi difícil para as pessoas que queriam dançar. Posso também acrescentar que as bifanas estavam uma delícia, e que tudo correu muito bem deste lado da festa. O mesmo vai para os demais trabalhadores que, com tanta dedicação, ajudam a manter viva esta linda tradição. E, também podemos notar que apesar do mau tempo, os dois dias foram bastante movimentados pelo povo. Parabéns a todos.

Podemos notar que os Mordomos vão ser a Missão de Nossa Senhora de Fátima, assim como a Associação que juntos vão fazer o 31º aniversário do Espírito Santo em Laval.



ÚLTIMA OPORTUNIDADE!
Oferta termina a 15 de junho de 2013.

Acontecimento
2 POR 1*

Para **um 2º LOOK**

PARA ÓCULOS especialmente **ADAPTADOS** para computador



29 SUCURSAIS NA REGIÃO DE MONTREAL INCLUINDO:

Galeries d'Anjou • Jean-Talon Est (2 sucursais)
Saint-Joseph • Mont-Royal • Rosemont • Villeray

newlook.ca

Exame da vista feito localmente por optometristas
Aceitamos prescrições do exterior

NEWLOOK
lunetterie

*Na compra de um par de óculos, incluindo armação e lentes oftálmicas com o tratamento anti-riscas, na secção 2 por 1, obtenha um segundo par de óculos na secção 2 por 1. Pague somente o mais caro dos dois pares. Esta oferta é válida por um período limitado, e não pode juntar a qualquer outro artigo em promoção. Armação a título indicativo somente. Detalhes na loja. Michel Laurendeau, oculista.

Prillo

GRANDE ESCOLHA DE MÓVEIS A BOM PREÇO

Tony Ledo *N. Miranda*

3400, Boul. Crémazie, Mtl, | T.: 514.722.1890 | www.prillo.ca

A partir do 21 de maio
ALMOÇOS
 Incluindo sopa, prato, sobremesa e café

A PARTIR DE **10\$**

BOLA
 CAFÉ BISTRO

TEMOS COZINHEIRO !

Pequenos almoços a partir das 5:30 AM

Pratos típicos portugueses:
 Bacalhau à Braz, ensopado de borrego, feijoada à transmontana, cozido e muito mais !

Grande facilidade de estacionamento !

8042, boul. St-Michel
 Montréal (Québec) H1Z 3E1

514.376.376 • **BOLA**
 514.376.2652

Satellite - Écran géant - Événements sportifs
 Ouvert de 6 AM à 3 AM

MARCHÉ **TOIT BLEU**

OS ESPECIAIS DAS FRUTAS ESTÃO EM VIGOR ATÉ AO 5 DE JUNHO

ESPECIAIS EM VIGOR ATÉ 16 DE JUNHO

Oferecemos a maior variedade de produtos Portugueses ao nortede Montreal e temos muito mais como frutas e legumes. Vejam as nossas coleções de peças em barro e galos de barcelos.

Alface romana 69¢ cada

Beringela 79¢ LB

Azeite Azeiteiro 4.99 900ml cada

Pasta Misko Variados 99¢ cada

Cuétara Biscoitos Maria 89¢ 200g

Sumos Compal sumos variados 1.69 1L

Tremoços Ferra 1.99 800g

Fiambre à moda antiga 5.99 Lb

CERVEJA VINHO CHARCUTARIA E MUITO MAIS

4280 BOUL. ST-MARTIN OESTE, LAVAL - Tel.: 450 686.0360 | ABERTO 7 DIAS POR SEMANA

O PODEROSO XAMÃ

CURANDEIRO – ÍNDIO – GURU

**Tenho o poder para ajudar.
Conheço os segredos da mãe natureza.
Tenho a sabedoria e o conhecimento
herdados de meus pais.**

MILHARES DE RESPOSTAS CERTAS CERTIFICAM A MINHA EXPERIÊNCIA!

Triunfo onde os outros fracassam – ajuda de coração.



Sou uma advogada profissional, que durante um certo período, tudo me corria mal. Depois que visitei o SHAMAN a minha vida voltou ao normal. Obrigado CYNTHYA.



O SHAMAN é um fantástico visionário. E le faz-te ver onde tu estás e para onde te diriges no futuro. Vai diretamente ao essencial. Obrigado pela tua ajuda. FERREIRA



Quando o meu marido me deixou por outra mulher, a minha vida ficou desmoronada .Agora estamos reunidos outra vez, muito felizes e prontos para celebrar a próxima temporada. Thanks.



Com um diagnóstico de saúde muito mau, sofri,e andei muito stressada. Encontrei o SHAMAN que me livrou, limpou, e pos me no caminho da recuperação. LEONARD



Obrigado SHAMAN, estamos na Jamaica gozando da nossa segunda lua de mel. Obrigado por teres harmonizado a nossa relação. Queremos viver junyos até ao fim da vida. ARCHIBAL



Queria o meu marido de volta,mas infelizmente uma colega apaixonou-se por ele. Depois de visitar o SHAMAN, ele realizou o erro que fêz. Agora estamos juntos de novo. CHAM



Estava quase sem casa.muito infeliz, e completamente desiludida. A minha vida tornou-se um inferno. Visitei o SHAMAN e tudo começou por se repor no bom caminho. SURES.



Perdi o meu trabalho sem razão nenhuma. O SHAMAN com a sua imensa sabedoria, descobriu que a causa disso foi uma praga rogada por um empregado. Obrigado por me teres ajudado . DJ



Tentámos conceber um bebé durante muito tempo, tentámos tudo e quase perdemos a esperança. Agora estou feliz, pois a esperança de ser mãe, é uma realidade. Obrigado SHAMAN ISATEL



Éramos uma família feliz,até ao dia que a nossa filha nos deixou e parou de falar connosco. Agora toda a família está de novo reunida e muito feliz por isso. LISBOA.

CONHEÇO O SEGREDO PARA FAZER VOLTAR O AMOR PERDIDO.

*Eu como XAMÃ curandeiro do Amazonas
conheço as propriedades das raízes, dos talos,
das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas
que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer
desaparecer as suas dores.
Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje,
amanhã poder ser tarde demais!*

*Visite-me e receba soluções imediatas para
todos os seus problemas e dificuldades.*

Ligue já! e coloque os seus problemas nas minhas mãos. **100% garantido. Reserva e discrição total!**

MONTREAL: 438-338-9899



FESTA DO ESPÍRITO SANTO EM PONTA DELGADA

Voyage Vasco Chomedey, preparou para os seus fiéis clientes uma outra viagem inesquecível, com a data de partida a 12 de Julho. Por uma semana os participantes desta viagem terão o prazer de participar nesta tradicional festa e descobrirão vários pontos de interesse nesta ilha de sonho. Voo direto,



de Montreal a Ponta Delgada, na acolhedora companhia aérea Sata, hotel de 3 estrelas no centro da cidade, pequeno almoço taxas e transferes incluídos. Tudo a partir de \$1297.00 por pessoa em ocupação dupla. No Sábado, dia após a sua chegada, participe



no começo das festividades com o desfile do Cortejo Alegórico e Foliões. De seguida, não deixe de saborear as deliciosas sopas do Espírito Santo no Campo de São Francisco. No Domingo continua a Festa com o seu lado religioso (Missa Solene e Coroação), mas sobretudo com o seu lado profano, onde poderá apreciar a boa comida e bebida desta ilha, assim como e sobretudo a hospitalidade e fraternidade do povo Micaelense.



Por um ligeiro suplemento (\$100.00, por pessoa) 2 excursões foram preparadas, afim de dar a conhecer outros pontos de interesse cultural e turístico aos participantes. Uma em direção à espetacular e impressionante área das Furnas, onde terão a oportunidade única no mundo de saborear um delicioso cozido à portuguesa, preparado com o calor escaldante vindo do seio da terra e a outra em direção da área da Lagoa das Sete cidades e Lagoa do Fogo. Aqui poderá admirar paisagens deslumbrantes, que não tem igual em parte nenhuma do mundo.

Há ainda alguns lugares disponíveis, mas faça a sua reserva o mais rápido possível, pois a data limite é o dia 11 de Junho. Como sempre os participantes serão acompanhados por profissionais neste tipo de



eventos. O Sr. João de Carvalho e sua equipa estarão à vossa disposição durante esta semana para vos aconselhar e guiar pessoalmente, afim de vos proporcionar uma estadia inesquecível.

Para todo o tipo de informações sobre esta ou outras viagens, contacte: Voyage Vasco Chomedey, 3816 Boul. St- Martin oeste, Laval, Quebec, H7T 1B3. Tel.: 450-687-6800.



AGÊNCIA ALGARVE
681 JARRY EST, MONTREAL, QC.
TEL.: 514.273.9638 OU 514.277.1934

New York e Atlantic City

PARTIDA NO 21 DE JUNHO, POR 3 DIAS
À PARTIR DE \$199.00 TX INCLUÍDA EM OCUPAÇÃO QUAD!!!

Autocarro de luxo, hotel incluído e guia acompanhador.
Em Atlantic City vamos ficar no hotel TAJMAHAL em frente a praia.

PARA RESERVAR CONTACTAR CRISTINA
UMA FORÇA NA COMUNIDADE

Grandes Festas do
Espírito Santo Anjou 2013
Bemvindo à todos! / Bienvenue à tous!
Programa das Festas / Programme des activités

Festa animada / Fête animée
ARTISTAS

Sábado 25 Maio / Samedi 25 Mai
Distribuição das pensões / Distribution des pensions

Sábado 1 Junho / Samedi 1 Juin
Escolha dos bezerros / Choix des veaux
Abattoir Clément Poissant (182A rang St André, Saint-Philippe)
Grelhados/Grillades - sardinhas, bifanas, vinho

Sábado 8 Junho / Samedi 8 Juin
19h30 : Reza do Terço / Prière du chapelet
20h30 : Comida tradicional - carne guisada, sumo e vinho
Repas traditionnel - Viande braisée, jus et vin
Animação musical / Animation musicale

PROCISSÃO / PROCESSION
Domingo 9 Junho / Dimanche 9 Juin

11h00 : Ponto de encontro para o começo da procissão
Point de rencontre pour le début de la procession
Saída com a banda / Départ avec la fanfare
Filarmónica Portuguesa de Montreal e
Filarmónica do Divino Espírito Santo de Laval no / du
Centro Comunitário Espírito Santo Anjou
(8672, rue De Forbin-Janson, Montreal, QC H1K 2J9)

12h00 : Partida em direcção da / Départ en direction de
Igreja Notre Dame d'Anjou (8200 Place de l'Eglise, Anjou)

13h00 : Celebração da Missa e da Coroação
Célébration de la messe et couronnement

14h00 : Saída para a / Départ vers
Arena Chenier (8200 avenue Chenier, Anjou)

15h00 : Bênção da carne e do pão / Bénédiction de la viande et du pain
Serão servidas as sopas tradicionais do Divino Espírito Santo
La soupe traditionnelle du Divino Espírito Santo sera servie

17h00 : Animação musical / Animation musicale

Jimmy Faria
Jomani
Fátima Miguel
Jason Coroa

Contact: Humberto Cabral
514-793-0159 / 514-353-1550

DESCOBRINDO PORTUGAL

BRASÃO



INFORMAÇÕES

Gentílico	Almadense
Área	70,2 km ²
População	174 030 hab. (2011)
Densidade populacional	2 479,06 hab./km ²
N.º de freguesias	11
Presidente da Câmara Municipal	Maria Emília Neto de Sousa (PCP)
Fundação do município	1190 (D. Sancho I)
Região (NUTS II)	Lisboa
Sub-região (NUTS III)	Península de Setúbal
Distrito	Setúbal
Antiga província	Estremadura
Feriado municipal	24 de Junho
Código postal	28__ - __ Almada
Sítio oficial	www.m-almada.pt
Endereço de correio eletrónico	almadainforma@cma.m-almada.pt

ONDE SITUA-SE...



CIDADE DE ALMADA

Almada é um concelho português pertencente ao Distrito de Setúbal, região de Lisboa e sub-região da Península de Setúbal, sendo a sexta cidade mais populosa de Portugal, com cerca de 174 030 habitantes.



Almada é sede do município com 70,2 km² de área e 174 030 habitantes (2011), subdividido em 11 freguesias. Algumas das freguesias que fazem parte da cidade de Almada são o Feijó, Cacilhas, Cova da Piedade, Almada, Laranjeiro e Pragal, que constituem uma área urbana de 13,74 km². O município é limitado a leste pelo município do Seixal e a sul por Sesimbra, e possui uma longa costa a oeste para o Oceano Atlântico, e a norte e nordeste abre-se para o Estuário do Tejo, frente aos municípios de Lisboa e Oeiras. O rio Tejo, o maior da Península Ibérica desagua entre Almada e Oeiras.

O concelho recebeu foral de Dom Sancho I em 1190. Almada foi elevada à categoria de cidade em 1973. Outra localidade do município de Almada com estatuto de cidade é a Costa da Caparica, esta elevada a cidade em 2004.

Almada Árabe e Cristã - Das origens ao séc. XVII

A primeira referência histórica à região de Almada remonta para o período Neolítico, há cerca de 5000 mil anos. Este foi um ponto de passagem para comunidades como a Romana, Fenícia e Cartaginesa mas são os árabes que acabam por exercer maior influência na região. A sua localização na ponta Noroeste da Península de Setúbal, à margem do rio Tejo e em frente a Lisboa, faz desta ao longo dos vários anos



ponto estratégico militar para a defesa e vigilância das rotas comerciais da região. O rio Tejo era um cruzamento de embarcações que faziam trocas de mercadorias como por exemplo: farinha, fruta, peixe, vinho, etc. e Almada (nomeadamente Cacilhas) era um dos principais portos da Península Ibérica. Na idade média, em 1147, D. Afonso Henriques, com o auxílio das cruzadas inglesas conquista Almada, uma das principais praças militares árabes a sul do Tejo. Mais tarde, em 1170, D. Afonso Henriques concede-a aos mouros que auxiliaram na conquista e repovoamento da região. Estes detiveram o seu controlo até D. Sancho I a conquistar no ano de 1186 e a atribuir à Ordem de Santiago. Em 1190, D. Sancho I concede o primeiro foral extensivo a cristãos e homens livres que viviam na vila e seu termo. Este primeiro foral manteve-se praticamente inalterável até ao séc. XVI.

A 1 de Dezembro 1297, D. Dinis negocia com a Ordem de Santiago e incorpora Almada Nos Bens da

Coroa em troca de outras vilas a sul do Tejo. Data desta troca a primeira delimitação oficial do território do concelho que abrangia sensivelmente os atuais concelhos de Almada e Seixal.

Em 1513, D. Manuel I atribui a Almada novo Foral, que proporciona transformações económicas, sociais e políticas. As primeiras referências da população e das freguesias de Almada começam a ser registadas em documentos cadastrais. O Termo de Almada adquiriu uma expressão significativa aquando da expansão marítima portuguesa, sendo parte integrante da zona de influência económica de Lisboa.

Almada Industrializada e Associativa - séc XIX a 1973

Por volta do século XIX, o concelho de Almada altera-se como consequência de vários tipos de indústria, nomeadamente na área da tecelagem, da indústria naval, moagem e cortiça. Devido à união de duas características como o sector industrial e a disposição geográfica da cidade, Almada tornou-se um ponto de fixação da população. A 4 de Outubro de 1910 desenvolve-se a antecipação da proclamação da república neste concelho. Sendo dos primeiros concelhos a destacar-se nesta afirmação política. Em finais dos anos 40 até início dos anos 70, há um aumento abrupto do fluxo migratório devido à procura de emprego e de habitação, criando grandes mudanças no concelho, e consequentemente afetando os transportes, urbanismo e vida sociocultural.

**Almada Infraestruturada (1974-1989)**

A 21 de Junho de 1973, devido ao desenvolvimento das infraestruturas e à evolução urbanística, Almada passa de vila a cidade – pelo Dec. Lei nº308/73 de 16 de Junho Com o 25 de Abril de 1974, inicia-se uma nova fase na história de Almada. Com o fim do regime ditatorial do Estado Novo os cidadãos passaram a poder organizar-se e discutir os problemas locais. Em Dezembro de 1976 realizam-se as primeiras eleições autárquicas. A evolução da cidade e das suas infraestruturas continuam num esforço de cobrir todas as necessidades básicas dos munícipes. Desde a evolução do saneamento básico, à ampliação das redes de água e esgotos, ao desenvolvimento do Ensino, conceção de projetos de intervenção social, até à introdução de arte pública.

Almada Desenvolvida - Década de 90

É na década de 90 a cidade de Almada sofre um importante desenvolvimento ao nível das suas principais infraestruturas: ampliação das principais redes de abastecimento de água e saneamento, incluído as primeiras estações de tratamento de água; investimento nas redes de transportes; expansão da Faculdade de Ciência e Tecnologia, do Instituto Piaget e a entrada em funcionamento do Instituto Superior de Ciências da Saúde e da Escola Egas Moniz. Tem início a primeira fase de um programa de habitação social, com mais de um milhar de habitações e o realojamento e inserção de famílias. Na área da mobilidade é a altura da entrada em funcionamento do comboio da ponte e do avanço da luta pelo Metro Sul do Tejo. Os anos 90 correspondem a uma acelerada transformação em todos os campos da vida local, individual e colectiva.

TAROT Consultas por telefone

SAIBA TUDO: SAÚDE, AMOR, FAMÍLIA, DINHEIRO, TRABALHO

Quer saber as respostas às suas dúvidas? PENSE NA SUA PERGUNTA **O TAROT RESPONDE!**

Apenas 0,60€ centimos

760 10 77 30

O XBOX ONE IRÁ DOMINAR SUA SALA DE ESTAR

Após meses de rumores e especulação, a Microsoft finalmente apresentou o Xbox One, um console que amplia os esforços da empresa para dominar toda a sua sala de estar. O novo aparelho virá equipado com uma versão atualizada do sensor Kinect e estará disponível “no final deste ano”. O preço não foi anunciado.

Os apresentadores no palco consistentemente apontaram o console como uma tecnologia que irá unificar a sala de estar e concentrar todo o seu entretenimento - seja games, música ou filmes - em um só ponto. E com um conjunto de novos recursos impressionantes, o One realmente parece ser capaz de assumir este papel. A Microsoft está bastante ciente de que a tele-

ao vivo, basta dizer “Xbox Live TV”.

A FICHA TÉCNICA

O Xbox One será baseado em um processador x86 (mesma arquitetura usada há décadas nos PCs) de oito núcleos e 64 Bits, produzido pela AMD e acompanhado por 8 GB de RAM. Também há portas USB



visão ainda é o centro de nossa experiência com entretenimento. E o Xbox One quer ser o guardião dela.

O XBOX DOMINARÁ SUA TV

Comandos de voz serão uma parte importante na interação com o One. Embora possamos assumir que você ainda poderá navegar pela interface usando um gamepad ou o app Smart Glass, Yusef Mehdi, vice presidente sênior de entretenimento interativo na Microsoft, demonstrou como controlar o One usando comandos de voz e gestos, ambos interpretados pelo novo sensor Kinect.

Um dos recursos mais impressionantes demonstrados foi o “Instant Switching” que permite alternar entre os vários recursos no console quase que instantaneamente.

Como nas versões atuais do Xbox e do Kinect, é possível alternar entre tarefas dizendo comandos como “Xbox go to music” e “Xbox go to game”, mas o One pode fazer isso com a mesma facilidade e agilidade com a qual você troca de canal na TV. Uma das maiores novidades é a inclusão do suporte a TV

3.0, 500 GB de espaço em disco e Wi-Fi integrado. O novo Kinect vem junto com o console, tem uma câmera Full HD com lente grande angular tem um módulo infravermelho com resolução de 0.25 MP, para fazer imagens mesmo na escuridão absoluta.

Ele é capaz de registrar até a rotação individual do pulso ou ombro do jogador, e de estimar o impacto de cada movimento sobre a musculatura. Além disso, ele combina técnicas de infravermelho e luz visível para detectar sutis mudanças no tom da pele, o que lhe permite determinar a frequência cardíaca do usuário sem precisar de nenhum acessório extra.

E MEUS JOGOS ANTIGOS E USADOS?

Uma má notícia para os fãs do Xbox 360: de acordo com o site The Verge, o Xbox One não será compatível com os jogos do Xbox 360.

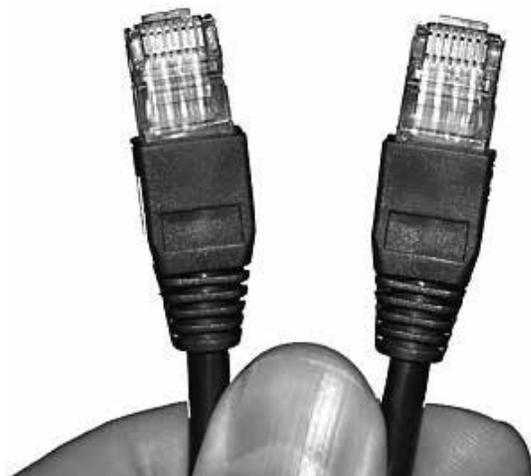
Vale lembrar que o principal concorrente do Xbox One, o PlayStation 4, também não é compatível com os jogos do PlayStation 3. Já o Wii U, da Nintendo, é capaz de rodar jogos do Wii, mas não do antecessor deste, o Nintendo GameCube.

ETHERNET CELEBRA 40º ANIVERSÁRIO

Já passaram 40 anos desde que Bob Metcalfe fez circular um documento explicando o funcionamento da tecnologia das redes Ethernet que descrevia uma nova forma de interligar vários computadores para a troca de informação entre eles.

A Ethernet que Metcalfe e um outro inventor, David Boggs, desenvolveram não foi a primeira tecnologia de rede, mas acabou por se tornar a tecnologia LAN mais utilizada para a Internet.

Com o passar dos anos a tecnologia Ethernet evoluiu e sofreu um aumento em velocidade. Passou de um simples algoritmo a uma tecnologia complexa aplicada por dezenas de empresas com o objectivo de oferecer aos utilizadores uma melhor experiência de Internet.



SABER USAR O SEU IPHONE

Vamos listar alguns dos aplicativos gratuitos que você não pode deixar de ter no seu iPhone e iPod touch.

1-SKYPE



Permite que você faça boas economias em ligações de longa distância, além de substituir bem o FaceTime para chamadas em vídeo com quem não tem produtos da Apple. Mas é preciso cuidar para fechá-lo sempre, para não acabar com sua bateria.

2-FACEBOOK



O Facebook for iPhone é o aplicativo que disponibiliza a rede social Facebook em seu iPhone, para você estar sempre ligado nas novidades de seus grupos, páginas e amigos, bem como para ler mensagens e até mesmo utilizar o chat interno da aplicação.

Com ele você também pode carregar suas fotos a partir do seu iPhone.

3-SHAZAM



Shazam é um aplicativo para iPhone que adivinha a música que está tocando. Seja em casa, em um show, em uma festa ou onde você estiver.

Tem uma música nova que não para de tocar nas rádios mas você não sabe o nome. Não sabe nem mesmo quem canta.

O Shazam é o meio mais fácil de descobrir todas as informações desconhecidas de qualquer música do rádio, da TV, de um filme ou numa loja.

Você abre o programa enquanto toca a melodia e... Shazam!

Em poucos segundos a tela do iPhone aparece recheada de dados sobre a música que o Shazam acabou de escutar. Título da canção, nome do artista, álbum, gravadora e até links para vídeos do YouTube relacionados com a canção.

4-RTP



A RTP lançou muito recentemente uma novidade para quem possui um iPhone ou iPad, já se encontra disponível na app store uma aplicação que permite visualizar os canais da RTP em directo.

A lista de funcionalidades não fica por aqui, é possível ver as notícias em texto, vídeo e áudio, aceder aos guias de programação dos canais da RTP e ainda ver os canais da RTP em directo e rádio. Estas funcionalidades podem ser acedidas tanto através de WiFi como via 3G.

5-TUNEIN RADIO



Quem reclamava do fato de os gadgets da Apple não terem a função rádio acaba de ter seu argumento invalidado.

O TuneIn Radio é a prova de que os iPhones, iPods e iPads podem, sim, tocar as músicas da sua estação de rádio favorita. Tudo o que você precisa fazer é ter o aplicativo certo. Quando você instalar o TuneIn Radio, vai perceber que se trata de uma ferramenta muito simples e que não requer nenhum tipo de experiência prévia com outros aplicativos para ser utilizada. Uma vez que o TuneIn Radio já estiver funcionando, você pode ouvir notícias, esportes, música e o que mais aparecer na programação do seu rádio. Para isso, você precisa localizar as emissoras.

Toque o botão “Browse” na barra de rodapé do aplicativo. O TuneIn Radio vai procurar por emissoras de rádio locais e listá-las para que você as escolha. **95% das rádios em Portugal e através do mundo está disponível neste pequeno aplicativo, uma escolha certa para poder ouvir qualquer rádio através do mundo no seu Iphone/Ipod/Ipad.**

Santander Totta
 ESCRITÓRIO DE REPRESENTAÇÃO
 Câmbio do dólar canadiano
28 DE MAIO DE 2013
1 EURO = CAD 1.344320
 4245 Boul. St-Laurent Tel.: 514.281.0702

Guia do consumidor
 obtenha mais clientes...

SERVIÇOS CONSULARES

Embaixada de Portugal em Otava
 645 Island Drive, Ottawa, K1Y 0B8
 T.: 1.613.729.0883

Consulado Geral de Portugal Montreal
 2020 Rue de University, suite 2425, H3A 2A5
 T.: 514.499.0359 F.: 514.499.0366

Horário de Atendimento
 Segunda-Feira 9H00-15H30
 Terça-feira 9H00-15H30
 Quarta-Feira 9H00-16H30
 Quinta-Feira 9H00-15H30
 Sexta-Feira 8H30-12H30



ASSOCIAÇÕES E CLUBES

Associação dos Pais
 333, de Castelneau, H2R 1P8 T.: 514.495.3284

Associação de Nossa Senhora de Fátima
 1815, Favreau, Laval, H7T 2H1 T.: 450.681.0612

Associação Portuguesa do Canadá
 4170, St-Urbain, H2W 1V3 T.: 514.844.2269

Associação Portuguesa do Espírito Santo
 6024, Hochelaga, H1N 1X6 T.: 514.254.4647

Associação Portuguesa de Lasalle
 2136A, Pigeon, H8N 1A6 T.: 514.366.6305

Associação Portuguesa de Ste-Thérèse
 103B, Turgeon, J7E 3H8 T.: 514.435.0301

Associação Portuguesa do West Island
 4789, Boul. des Sources, H8Y 3C6 T.: 514.684.0857

Associação Saudades da Terra Quebequense
 T.: 514 323.8103

Casa dos Açores do Quebeque
 229, Fleury O., H3L 1T8 T.: 514.388.4129

Centro Comunitário do Divino Espírito Santo
 8672, Forbin Jason, H1K 2J9 T.: 514.353.1550

Centro Comunitário Santa Cruz
 60, Rachel O., H2W 1G3 T.: 514.844.1011

Circulo dos Amigos de Rabo de Peixe do Quebec
 T.: 450.687.2082

Clube Oriental Português de Montreal
 4000, Coutrai, H3S 1C2 T.: 514.342.4373

Clube Portugal de Montreal
 4397, St-Laurent, H2W 1Z8 T.: 514.844.1406

Sport Montreal e Benfica
 100, Bernard O., H2T 2K1 T.: 514.273.4389

CENTROS

Centro de Ajuda à Família T.: 514.982.0804

Centro Acção Sócio Comunitário T.: 514.842.8045

FILARMÓNICAS

Banda de Nossa Senhora dos Milagres
 6024, Hochelaga, H1N 1X6 T.: 514.254.4647

Filarmónica Divino Espírito Santo
 231, rue Fleury O, H3L 1T8 T.: 514.844.1774

Filarmónica Portuguesa de Montreal
 260, Rachel E., H2W 1R6 T.: 514.982.0688

RANCHO FOLCLÓRICOS

Campinos do Ribatejo T.: 514.648.8343

Estrelas do Atlântico T.: 450.687.4035

Ilhas do Encanto T.: 514.388.4129

Portugal de Montreal T.: 514.241.9742

Praias de Portgal T.: 514.844.1406

Verde Minho T.: 514.865.7603

IGREJAS

Igreja Baptista Portuguesa T.: 514.577.5150

Missão Santa Cruz T.: 514.844.1011

Missão de Nª Sª de Fátima T.: 450.687.4035

AGÊNCIAS DE VIAGENS

ALGARVE
 681 Jarry Est 514.273.9638

CONFORT
 4057 Boul. St-Laurent 514.987.7666

LATINO
 177 Mont-Royal Est 514.849.1153

LISBOA
 355 Rachel Est 514.844.3054

BANCOS

CAIXA PORTUGUESA
 4244 St. Laurent 514.842.8077

CANALIZADOR

RS PLOMBERIE
 7813 Cartier, Mt. Qc
 Orçamento gratuito 514.725.6531

CLÍNICAS

CLÍNICA MÉDICA LUSO
 1 Mont-Royal Este 514.849.2391

CONSTRUÇÃO

SOLUTIONS ALUMINIUM A.S. INC
 fabricação e instalação
 corrimões e escadas de
 alumínio, varandas 514.467.0044

IMPORTADORES

PRODUITS ALIMENTAIRES FERMA UNIBEL
 FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.
 2615 Place Chassé 514.845.0164
 www.ferma.ca

FUNERAIS

ALFRED DALLAIRE MEMORIA
 514.277.7778
 Eduino Martins Cel.: 514.862.2319
 Pedro Alves Cel.: 514.898.1152

FARMÁCIAS

FARMÁCIA GAMAL GIRGIS
 4289 Boul. St-Laurent
 entrega gratuita 514.844.6212

FOTOGRAFIA

FOTO LUSO
 Casamentos, aniversários,
 batizados, todos os eventos...
 Sylvio Martins 514.299.1593

NOTÁRIOS

Me. LUCIEN BERNARDO
 4242 St-Laurent, #203 514.843.5626

Me. EDUARDO DIAS
 4270 St-Laurent #200 514.985.2411

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX INC.
 Construção de monumentos
 www.granitelacroix.com
 1735 des Laurentides 450.669.7467

MERCEARIAS

Marché SA Et Fils Inc.
 Mercearia Portuguesa
 Desde 1975 4701 St-Urbain
 514.842.3373

RESTAURANTES

Solmar
 111 St-Paul E. 514.861.4562
 Web: www.solmar-montreal.com

IMPÉRIO
 1292 Jarry 514.721.5665

TRADUÇÕES

SANDY MARTINS
 514.943.7907

TRANSPORTES

TRANSPORTES BENTO COSTA
 514.946.1988

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
 Optometrista
 Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto
 4242, Boul. St-Laurent, suite 204
 Montréal, Qué., H2W 1Z3
 Tel.: 514 849-9966

LIBERAL MIRANDA
 ESPECIALIDADE:
 INSTALAÇÃO E ENVERNIZAMENTO
 DE SOALHOS EM MADEIRA
 514.272.0519

PLANCHER LIBERAL MIRANDA
 LICENSE RBQ 8260-9967-33

INFORMAÇÃO PRA QUEM LÊ. RESULTADO PRA QUEM ANUNCIA

Montreal Magazine
 Bell Fibe: 830
 Videotron: 255

HORARIO

QUINTA-FEIRA ÀS 20H00

SEXTA-FEIRA ÀS 1H00 EM REPETIÇÃO

SÁBADO ÀS 9H00

DOMINGO ÀS 1H00 EM REPETIÇÃO

O PROGRAMA QUE DIVULGA OS ACONTECIMENTOS DA COMUNIDADE PORTUGUESA DE MONTREAL

QUINTA-FEIRA 30 DE MAIO
 - MIA COUTO VENCEDOR DO PRÉMIO CAMÕES
 DEU CONFERÊNCIA EM MONTREAL

SÁBADO 1 DE JUNHO
 - SENHOR SANTO CRISTO
 DOS MILAGRES EM MONTREAL

514-993-9047

Uma escolha certa...
514-284-1813
Classificados e pequenos anúncios



EMPREGOS

Precisa-se de Conductores para carros funerários e cangalheiros.
514-640-4270

RESTAURANTE BELAGIO
 Procura-se cozinheiro com a especialidade em cozinha italiana com um mínimo de 3 anos de experiência, a partir das 15h da tarde até À noite.
BOM SALARIO
514-845-9505

Precisa-se de pessoas trabalhadoras no domínio do "Pavé-uni" para "pose, muret, tour de piscine" e etc.
Johanne
450-628-5472

Golf Métropolitain Anjou precisa de pessoa para limpar pratos a tempo inteiro com experiência.

Enviar CV pelo fax
514-353-3202

Precisa-se de pessoas para trabalhar em paisagista na "rive sud". Com ou sem experiência.
514-244-5138 ou
450-462-2558

A companhia Vêtements St-Laurent precisa de operadoras de máquina para casacos de senhora, a tempo inteiro, 39 horas por semana, boas condições, ar condicionado na fábrica. Precisamos de pessoas para passarem a ferro em prensa para casacos.
Carmen: 514-387-4257

EMPREGOS

Precisa-se de serralheiros para fabricação e instalação com ou sem carta de competência.
Vitor Gaspar
514-955-5553

JARDINS DES BEAUX-RÉVES
 Companhia paisagista procura homens com 5 anos de experiência para trabalhar em "Pavé-uni" assim como artesão em pedra natural. Bom salário.
514-554-0213 ou
450-641-7389

URGENTE
 Precisa-se de pessoa para a grelha com muita experiência.(disponível de manhã e à tarde).
ANTOINE!
514-688-1015

Precisa-se de pessoa para fazer moldes "patternmaker" e estofador "upholster" para uma companhia de mobiliário.
Linea P
Rosie: 514-325-3636 #23

Homem para manutenção geral de escritórios comerciais, para companhia imobiliária, a tempo inteiro.
514-355-7171 ou
info@plexon.ca

EMPREGOS

Precisa-se de pessoas para trabalhar na construção com um pouco de experiência em cimento, "pavé-uni" e asfalto.
514-688-9972

ALUGA-SE
Aluga-se 5 1/2 situado no 9167 15ª avenida.
514-328-9070

Aluga-se 4 1/2 situado no 8914 2a avenida em St-Michel. Live no 1º de Junho.
514-389-5678 (antes das 15h)

VIDENTE

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo.
Rosa: 514 278.3956

VENDE-SE

VENDA DE SUCESSÃO
 Conjunto de quarto estilo Barroco, mogno, grande armário com cinco portas e espelho. Secretária com tampo em mármore cor chocolate e dois pequenos móveis de canto. Cama com cabeceira, tamanho Queen, grande espelho no móvel. Total de 7 peças, \$2,300.00, preço a negociar.

Joe: 514-816-0873
ou 514-830-7705

A VOZ DE PORTUGAL
Le plus ancien journal de langue portugaise au Canada

Essencial nos negócios

Fernando Tavares
 Agent immobilier affilié

GRANDE OPORTUNIDADE
 Novo condo à venda em St-Hubert. 4 1/2, tudo incluído, mobília de 2 qts, cozinha, salão e são todos de boa qualidade.

Cel.: 514.898.2078 | Tel.: 514.696.7700

Dinora Peixoto

Faleceu em Montreal no dia 21 de maio de 2013 a senhora Dinora Peixoto, com 68 anos de idade, natural da Ribeira Quente, São Miguel, Açores.

Deixa na dor seu esposo João Ferramenta, filhos/as Ana (Juan Carlos Garcia), João Carlos (Natalie Teixeira), Lucia (José Silva), Mike (Cristina Arruda), Gerry (Alexandra Ponte), netos Joshua, Junior, Lucas, Leeann, Kayla, Jasmine, Eva e Victoria. Irmãos/ãs, cunhados/as, sobrinhos/as, familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:
Alfred Dallaire | MEMORIA
1120, Jean-Talon E., Montreal
514. 277.7778 www.memoria.ca
Eduino Martins

A missa de corpo presente foi sábado, dia 25 de maio às 10h na Igreja Santa Cruz. Foi sepultada em cripta no cemitério Repos St-François D'Assise. A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associaram neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem Hajam

Açoriano
 Antes morrer livres que em paz sujeitos

Recordações do Espírito Santo de 2012

PROCURE A NOVA EDIÇÃO DA REVISTA O AÇORIANO

Para anunciar nos Pequenos Anúncios Ligue 514 284 1813

A VOZ DE PORTUGAL

A informação não tem preço

ARLINDO VELOSA
 RE/MAX DU CARTIER-VILLERAY
 7170, boul. St-Laurent
 Escr.: (514) 272-2432
 Telem.: (514) 770-6200
 Resid.: (514) 272-2431
 Avaliação gratuita

José Montez
 RE/MAX
 Esc.: 514-374-4000
514 254-0216
514 949-3555

Sutton
 L'immobilier nous habite

PAULA BEJA
 Courtier immobilier résidentiel
Tel.: 514-654-5045
pbeja@sutton.com | www.suttonquebec.com

429 000\$

DUPLEX AHUNSC. FERTO DE TUDO.
 MERCADO CENTRAL. METRO CREMAZIE. 2X5 1/2. CAVERNOVADA COM 2 QUARTO E SALA DE BANHO. PRECO PARA VENDA RAPIDA.

279 000\$

CONDO, SECTOR TRANQUILO, PROXIMO DO MERCADO JEAN-TALON, METRO, PARQUE JARRY, 5 1/2 ABERTO, RENOVADO, ESQUINA DA RUA.

VENDIDO

ST-LÉONARD
 IMPECÁVEL 5 PLEX - 2 x 5 1/2 e 3 x 4 1/2 SECTOR PROCURADO. CAVE TERMINADA, LAREIRA, 2 GARAGENS. 5 1/2 C/CAVE E GARAGEM LIVRE AO COMPRADOR

VENDIDO

VILLERAY - 4 PLEX
 2x5 1/2 e 2x1 1/2 IMPECÁVEL. COMPLETAMENTE RENOVADO. UM 5 1/2 LIVRE AO COMPRADOR. ELECTRICIDADE E AQUECIMENTO PAGOS PELOS INQUILINOS. \$479.000 A DISCUTIR

\$354.000

VENDIDO

MERCIER
 DUPLEX COMPLETAMENTE RENOVADO 2x5 1/2+1x4 1/2 PERTO DO METRO GRANDE JARDIM

VENDIDO

AHUNSC CONDO
 CONSTRUÇÃO 2004
 4 1/2 - 2 QTOS FECHADOS, UNIDADE DE ESQUINA LUXUOSA. 5º ANDAR. GARAGEM, PISCINA, GINÁSIO, A/C

Bonita casa totalmente renovada. A ver para gostar

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

AVALIAÇÃO GRATUITA SEM OBRIGAÇÃO

LAZER

LENDA DA NOSSA TERRA

LENDA DAS ÁGUAS DE ALMOFALA (2)

Passou algum tempo, durante o qual as invasões cristãs não davam descanso ao governador que, de repente, começou a padecer de dores estranhas que nem os melhores físicos conseguiam curar. Era a maldição de Salúquia que começava a fazer efeito. Os cristãos estavam agora já nos arredores de Almofala confrontando-se com os mouros. Salúquia que o castigo tinha amargurado andava pelos campos, vagueando sozinha. Foi então que encontrou um cristão velho e ferido que lhe pediu ajuda. Salúquia recusou porque iria contra as ordens do governador. Quando o cristão lhe perguntou se o governador era cruel, Salúquia surpreendeu-se a si própria ao dizer que era apenas justo. Nesse momento, surpreenderam-na o tom da sua voz e a emoção que sentiu. Foi então que o cristão lhe disse o que o seu Deus lhe tinha dito:

CONTINUAÇÃO NA PRÓXIMA EDIÇÃO

SUDOKU

	1								3	
		9	2		6	5				
4			3		8					7
	5	2		7		9	4			
		1				3				
	4	7		6		8	5			
5			7		2					8
		3	9		1	2				
	2									9

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1. Adicionar. Grande mamífero anfíbio das regiões polares. 2. Cheiro agradável. Ir descendo pouco a pouco. 3. Crença religiosa. Pessoa ou coisa de género feminino de que se fala. Espécie de veado das regiões do Norte. 4. Fileira. Discurso. 5. Peça de carne de vaca pouco assada. Aquelas. 6. Apoderei-me de. Ovelhum. 7. Alternativa (conj.). Madraceutor. 8. Salto brusco. Família. 9. A parte do teatro onde representam os actores, palco. Modo de dizer. A minha pessoa. 10. Abatimento, perda de ânimo. Matéria corante azul de origem vegetal. 11. Encher até à borda. Por pouco.

VERTICAIS: 1. Canapé estofado. Pôr touca em. 2. Designa afirmação (interj.). Batina. 3. Molibdénio (s.q.). Emissão de voz. Planta apícea conhecida por erva-doce. 4. Unidade de medida agrária equivalente ao decâmetro quadrado. Designa carência ou ausência (prep.). Mulher que cria criança alheia. 5. Relatório aos lábios. Caminhar. 6. Contr. da prep. de com o adv. ali. Época precisa em que um facto acontece. 7. A mim. Poupança. 8. Vazia. Primeira mulher, mãe da humanidade (Bíbl.). Que exprime malvez. 9. Crivo. Levanta. Sódio (s.q.). 10. A segunda das três pessoas cujo nome não se quer mencionar. Aqui está. 11. Arenoso. Tecido transparente de seda ou algodão.

SOLUÇÃO DA SEMANA PASSADA

Horizontais: 1. Useiro, Atum. 2. Senso, Apará. 3. Esse, Olor. 4. Ri, Osmose. 5. Aro, Ia, Til. 6. Safo, Vagem. 7. Rim, Me, Ave. 8. Conexo, As. 9. Emir, Lava. 10. Sanar, Mamar. 11. Oral, Sereia.
Verticais: 1. Usaras, Peso. 2. Se, Irar, Mar. 3. Ene, Oficina. 4. Isso, Imoral. 5. Rossio. 6. Ema, Mel. 7. Vexame. 8. Aposta, Ovar. 9. Taleiga, Ame. 10. Uro, Leva, Ai. 11. Maré, Mesura.

HERBERTO HELDER EDITA NOVO LIVRO DE INÉDITOS

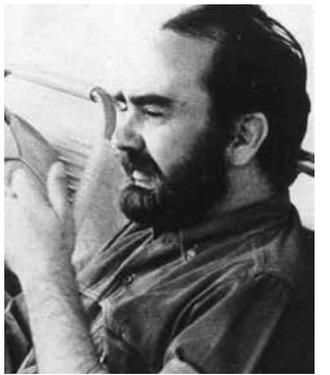
O escritor Herberto Helder editou, dia 27 de maio, um novo livro, de poesia inédita, intitulado “Servidões”, com selo da Assírio & Alvim, anunciou o grupo editorial Porto Editora.

Herberto Helder, 82 anos, considerado um dos maiores poetas portugueses, volta a editar poemas inéditos, depois de ter saído em 2008 “A Faca não Corta o Fogo – sùmula & inédita”. Em 2009 foi publicado “Ofício cantante – poesia completa”. “Servidões”, com capa assinada pela artista plástica Ilda David, reúne mais de 70 novos poemas e uma prosa inicial do autor madeirense, biográfica, de memórias, e na qual evoca a ilha onde nasceu – a Madeira –, fala de poesia, da morte e da compreensão da própria vida.

Herberto Helder, um dos mais reservados e discre-

tos poetas da literatura portuguesa, não dá entrevistas há várias décadas e em 1994 recusou o Prémio Pessoa, que lhe foi atribuído. Nasceu no Funchal, a 23 de novembro de 1930, frequentou o curso de Filologia Românica da Faculdade de Letras de Lisboa, e publicou o primeiro livro, “O Amor em visita”, em 1958.

Há mais de 30 anos, o poeta decidiu remeter-se ao silêncio, deixando falar por si a obra poética.



SUPERMAN 75 ANOS

Em 18 de abril de 1938 (data aproximada), chegava às bancas dos EUA a primeira edição de Action Comics. Na capa, um homem com roupa de fortão de circo erguia um carro com os braços enquanto homens com cara de desespero saíam correndo. Foi a estreia de Superman, o Homem de Aço.

Apesar de dizer “junho, 1938” na capa, sabe-se que as revistas nos EUA saem meses antes do que a capa diz (para parecerem novas se a distribuição falhar).

e da justiça a partir de ideias - e mitos - já existentes em diversas civilizações.

Ao longo dos anos, publicado pela DC Comics, o Superman ganhou uma mitologia vasta, com elementos como o planeta Krypton, a Supergirl, Krypto (o Supercão), a Legião dos Super-Heróis e muitos outros personagens e cenários que lhe adicionaram dimensões emocionais e conflitos pessoais, tornando-o um dos maiores ícones da cultura pop no planeta.

Origem de Superman



Em um depoimento em tribunal de 1939, o gerente da DC Jack Liebowitz declarou que a edição havia saído em 18 de abril. Para os fãs mais devotos, é a data que vale. A ideia do personagem, porém, já estava anotada pela dupla Jerry Siegel e Joe Shuster há pelo menos cinco anos - o nome chegou a ser utilizado num conto escrito pelo primeiro e ilustrado pelo segundo. Depois de tentar várias editoras - que não topavam o inverossímil personagem com superpoderes -, Siegel e Shuster, aos 23 anos, venderam sua criação para a DC a 10 dólares por página, quantia que até hoje mobiliza a discussão nos tribunais.

Action Comics #1 vendeu mais de 100 mil exemplares na estreia e lançou o gênero dos super-heróis nos quadrinhos dos EUA - o gênero dominante até hoje. Custava 10 cents. Os raros exemplares da edição são comercializados atualmente por até US\$ 2 milhões.

O personagem foi criado em meio à Grande Depressão, sendo o primeiro super-herói e dando início à Era de Ouro dos quadrinhos. Siegel e Shuster moldaram o Homem de Aço como um campeão da verdade

Entre as várias versões existentes da origem do Superman, a constante é sua origem em Krypton, um planeta condenado. Sem opção, o cientista Jor El envia seu único filho, Kal El, à Terra, momentos antes da explosão do planeta. Depois de uma longa viagem, o bebê kryptoniano cai com seu foguete em um campo no Kansas, onde é descoberto pelo casal Jonathan e Martha Kent. No nosso planeta, banhado pela luz amarela do Sol, o jovem, rebatizado por seus pais adotivos como Clark Kent, desenvolve superpoderes como a capacidade de voar, invulnerabilidade, visão de calor, superforça e outras habilidades espetaculares.

Clark adota a Terra como seu lar e passa a defendê-la de ameaças locais e de todo o universo, contando sempre com a ajuda de amigos como Lois Lane, Perry White, Lana Lang e Jimmy Olsen e aliados heróicos como Bruce Wayne (Batman), Diana (Mulher-Maravilha) e Hal Jordan (Lanterna Verde), com quem integra a Liga da Justiça. Conheça alguns quadrinhos de destaque:

FORMULA 1

NICO ROSBERG VENCE GP DE MONACO E... REPETE O FEITO DO SEU PAI KEKE ROSBERG, 30 ANOS ATRÁS!..



Helder Dias

CRISE! Mas que crise!... essa crise que se fala tanto e que corre por toda a Europa? Ah..Ah... aqui, mais do que nunca hoje, não é tema de conversação! e... as ruas de Mônaco, parecem não sentir de forma alguma esse fenómeno. Com o desfilar de tantas beldades, (caso da belíssima atriz Cameron Diaz) ao cheiro das mais credenciadas marcas de perfumes, contracenando com os FERRARIS, MERCEDES, BENTLEYS, para não falar de outros e os quais, continuam estacionados por todos os cantos e esquinas,



aos monstruosos YATES, verdadeiros hotéis flutuantes, ancorados no cais da Marina, são o retrato bem visível que existe este e um outro mundo!... mas, nós somos FORMULA 1 e como tal falemos dela.

Para já não nos enganamos quando da última reportagem e na qual dava-mos a Mercedes favorita para o Grande Prémio do Mônaco e também Canadá! E, o feito foi visivelmente remarcado durante todo o fim-de-semana com os dois pilotos da equipa alemã a



posicionarem-se e a fazerem justiça dizendo entre eles que seriam imbatíveis nas ruas do principado e o alemão Nico Rosberg voando nos últimos segundos desta secção classificatória conquista a pole position, a terceira consecutiva posição de honra na temporada 2013. O alemão da Mercedes deixou o seu companheiro de equipa Lewis Hamilton para trás com o tempo de 1min13s876 marcado no apagar das luzes. O inglês campeão em 2008 completou a dobradinha da escuderia germânica, a menos de 0s1 do parceiro. Quando se esperava ver a Ferrari a ser a segunda força no largar desta sexta etapa, vem a Red Bull, sem pena nem paixão, colocar dois carros na segunda fila, com Sebastian Vettel em terceiro e Mark Webber em



quarto. O atual tricampeão da F1 ficou com 0s1 de desvantagem em relação a Rosberg, enquanto Webber foi s03 mais lento que o pole.

Outro fator que perturbou a classificação monegasca foi uma chuva mácia que deixou a pista bastante escorregadia durante o Q1 e o Q2. Somente na última fase é que os pilotos tiveram pista seca em 100% do tempo, utilizando mesmo pneumáticos de goma mole.

Mas falemos da corrida... esta que, esteve verdadeiramente a altura de Mônaco e na qual precisamente trinta anos depois do seu pai Keke Rosberg ter vencido o Grande Prémio do Mônaco, Nico Rosberg estreou-se a ganhar no Principado, naquela que é a segunda vitória da sua carreira na F1 e a primeira da Mercedes este ano. Sebastian Vettel foi segundo classificado, na frente de Mark Webber, numa excelente operação em termos de campeonato para o líder da Red Bull, já que não só o piloto que perseguia o alemão mais de perto, Kimi Raikkonen, foi apenas 10º

devido a um furo nas voltas finais da corrida, como também pelo facto de Vettel ter ganho pontos a Lewis Hamilton, que foi quarto e Fernando Alonso, que se



quedou pela sétima posição, num fim de semana muito mau para a Ferrari.

Romain Grosjean (Lotus) vai sofrer uma penalização de dez lugares na grelha de partida para o G.P. do Canadá. O francês foi considerado culpado pelo acidente com Daniel Ricciardo (Toro Rosso), que obrigou à terceira entrada em pista do carro de segurança. No Mundial de Pilotos, Vettel segurou a liderança, ampliando a vantagem sobre Kimi Raikkonen, o décimo na corrida de hoje. Agora, o alemão tem 107 pontos contra 86 do piloto da Lotus. Fernando Alonso é o terceiro, com 78 pontos.

Agora caro leitor chegou a nossa vez!... e a próxima etapa do Campeonato do Mundo da F1 é o CANADÁ!... Há ainda excelentes bilhetes para assistir a este evento, único no seu género, se for ao Circuito Gilles Villeneuve, não se esqueça se fizer Sol, de pôr bastante creme, beber muita água e... levar consigo um boné de pala e um velho rádio portátil para seguir de mais perto a corrida. Que o melhor ganhe não é verdade?

Classificação Final Deste GP Do Monaco:

- 1-Nico Rosberg (ALE/Mercedes GP), 1
- 2-Sebastian Vettel (ALE/Red Bull), 1
- 3-Mark Webber (AUS/Red Bull), 1
- 4-Lewis Hamilton (ING/Mercedes GP), 1
- 5-Adrian Sutil (ALE/Force India), 1
- 6-Jenson Button (ING/McLaren), 1
- 7-Fernando Alonso (ESP/Ferrari), 1

CAMPEONATOS EUROPEUS - RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO

INGLATERRA PREMIER LEAGUE					
	P	J	V	E	D
1-Man. United	89	38	28	5	5
2-Man. City	78	38	23	9	6
3-Chelsea	75	38	22	9	7
4-Arsenal	73	38	21	10	7
5-Tottenham	72	38	21	9	8
6-Everton	63	38	16	15	7
7-Liverpool	61	38	16	13	9
8-West Bromwich	49	38	14	7	17
9-Swansea City	46	38	11	13	14
10-West Ham	46	38	12	10	16
11-Norwich City	44	38	10	14	14
12-Fulham	43	38	11	10	17
13-Stoke City	42	38	9	15	14
14-Southampton	41	38	9	14	15
15-Aston Villa	41	38	10	11	17
16-Newcastle	41	38	11	8	19
17-Sunderland	39	38	9	12	17
18-Wigan Athletic	36	38	9	9	20
19-Reading	28	38	6	10	22
20-QPR	25	38	4	13	21

ESPAÑA LIGA BBVA					
	P	J	V	E	D
1-Barcelona	97	37	31	4	2
2-Real Madrid	82	37	25	7	5
3-At. Madrid	73	37	22	7	8
4-Valencia	65	37	19	8	10
5-Real Sociedad	63	37	17	12	8
6-Málaga	57	37	16	9	12
7-Real Betis	55	37	16	7	14
8-Rayo Vallecano	52	37	16	4	17
9-Sevilla	47	37	13	8	16
10-Getafe	47	37	13	8	16
11-Levante	45	37	12	9	16
12-Espanyol	44	37	11	11	15
13-Athletic	44	37	12	8	17
14-Valladolid	43	37	11	10	16
15-Granada	39	37	10	9	18
16-Osasuna	39	37	10	9	18
17-Deportivo	35	37	8	11	18
18-Celta de Vigo	34	37	9	7	21
19-Zaragoza	34	37	9	7	21
20-Mallorca	33	37	8	9	20

FRANÇA LIGUE 1					
	P	J	V	E	D
1-Paris SG	83	38	25	8	5
2-Marseille	71	38	21	8	9
3-Lyon	67	38	19	10	9
4-Nice	64	38	18	10	10
5-Saint-Étienne	63	38	16	15	7
6-Lille	62	38	16	14	8
7-Bordeaux	55	38	13	16	9
8-Lorient	53	38	14	11	13
9-Montpellier	52	38	15	7	16
10-Toulouse	51	38	13	12	13
11-Valenciennes	48	38	12	12	14
12-Bastia	47	38	13	8	17
13-Rennes	46	38	13	7	18
14-Stade de Reims	43	38	10	13	15
15-Sochaux	41	38	10	11	17
16-Évian TG	40	38	10	10	18
17-AC Ajaccio	40	38	9	15	14
18-Nancy	38	38	9	11	18
19-Troyes	37	38	8	13	17
20-Brest	29	38	8	5	25

ITÁLIA SERIE A					
	P	J	V	E	D
1-Juventus	87	38	27	6	5
2-Napoli	78	38	23	9	6
3-Milan	72	38	21	9	8
4-Fiorentina	70	38	21	7	10
5-Udinese	66	38	18	12	8
6-Roma	62	38	18	8	12
7-Lazio	61	38	18	7	13
8-Catania	56	38	15	11	12
9-Internazionale	54	38	16	6	16
10-Parma	49	38	13	10	15
11-Cagliari	47	38	12	11	15
12-Chievo	45	38	12	9	17
13-Bologna	44	38	11	11	16
14-Sampdoria	42	38	11	10	17
15-Atalanta	40	38	11	9	18
16-Torino	39	38	8	16	14
17-Genoa	38	38	8	14	16
18-Palermo	32	38	6	14	18
19-Siena	30	38	9	9	20
20-Pescara	22	38	6	4	28

TAÇA DA LIGA
SC BRAGA 1-0 PORTO

TAÇA DE PORTUGAL
V. GUIMARÃES 1-2 BENFICA

LIGADOS CAMPEÕES

B. DORTMUND 1:2 B. MÜNCHEN
68' (g.p.) Mario
Ilkay Gündogan Mandžukić 60'
Arjen
Robben 89'

UEFA EUROPA LEAGUE

FINAL
BENFICA 1-2 CHELSEA

SOBE E DESCE

ESTORIL: MÉRITO ATÉ AO FIM

O Estoril conquistou o apuramento para a Liga Europa na última jornada. Conquistou é mesmo a palavra. Nada lhe foi oferecido.

O Rio Ave ganhou em Guimarães, em Barcelos o Gil Vicente marcou primeiro e pareceu capaz de colocar em causa tudo o que o Estoril conseguira até à jornada 29.

Foi por essa altura que o homem mais influente do grupo apareceu. Steven Vitória conseguiu o empate aos 56 minutos, fez de grande penalidade o 2-1. Luís Leal fechou as contas.

Para uma equipa que subiu esta temporada, o quinto lugar é de facto excelente. Marco Silva assinou um trabalho fantástico. Pela classificação, mas também pelos jogadores que tornou figuras desta Liga.

O central Steven Vitória, o lateral Jefferson, os médios Carlos Eduardo e Gonçalo, os avançados Licá e Luís Leal. Muita gente, que cresceu imenso ao longo da temporada. Mérito, seguramente, do trabalho dirigido por Marco Silva.

SPORTING E A SAÍDA DE JESUALDO: MAIS UM RISCO

Ficam o bom trabalho, novos jogadores e bases mínimas para alguém continuar

O Sporting de Jesualdo Ferreira somou um pouco mais de 58 por cento dos pontos disponíveis no campeonato. O Paços de Ferreira conquistou 60 por cento.

A conclusão pode ser apressada e seguramente não é tudo, mas creio que é legítimo dizer que o Sporting de Jesualdo Ferreira, a durar toda a época, teria ficado muito perto do terceiro lugar do campeonato.

Todos sabemos que o futebol é muito mais do que isto, mais do que uma simples média. Como provou a pior época de sempre, resultado de más opções, instabilidade e quatro treinadores diferentes, algo impensável numa grande equipa.

Se trago os números de Jesualdo Ferreira é só para salientar o óbvio. Dos que passaram pelo Sporting, foi o único que conseguiu média de pontos semelhante a um clube que luta pela Liga dos Campeões.

Com Jesualdo, conclusão minha, o Sporting estaria mais próximo de poder entrar na próxima época à altura de lutar por aquele que pode ser o seu objetivo máximo nesta altura: o terceiro lugar. De preferência menos distante dos dois da frente.

Como sabemos, o presidente do Sporting e o novo diretor desportivo falharam no primeiro grande objetivo para a próxima época: convencer Jesualdo Ferreira a ficar no clube.

Depois do jogo em Aveiro, Bruno de Carvalho e Jesualdo Ferreira anunciaram o que já se sabia. O treinador saiu. Fizeram-no de uma maneira boa para o clube. Não significa que todos tenhamos percebido exatamente quais são as razões da saída. Talvez isso fique claro nos próximos tempos ou talvez o melhor para o Sporting seja deixar assim mesmo.

A saída de um treinador como Jesualdo Ferreira é evidentemente uma má notícia para o Sporting. Como se viu, era o homem certo para o lugar. Chegou tarde de mais para salvar os objetivos mínimos, mas deixa jogadores lançados e uma base mínima sobre a qual trabalhar.

No entanto, um treinador, seja ele qual for, não é tudo num clube. É até muito pouco se a estrutura do futebol não partilhar as suas ideias.

Não sou fundamentalista, não acho que um treinador precise de quatro anos num clube para obter resultados. E sei que um bom treinador pode conseguir algumas coisas em pouco tempo. Mas acredito que a estabilidade e o tempo são a base de quase tudo.

Para o Sporting, um novo treinador significa risco, outra adaptação. Pode dar certo? Sim, claro. Era preciso, desejável? Não.

P.S.: Se for Leonardo Jardim o escolhido para o banco do Sporting, como tudo indica, creio que a opção é boa. É alguém que tem feito bom trabalho em todos os clubes.

ÉLOGIO DOS VENCEDORES



Pedro Barbosa

Terminou a Liga, temos vencedores e há quem mereça os parabéns.

Nota especial para Vitor Pereira e para os estreantes na I Liga, Paulo Fonseca e Marco Silva, que gravaram em letras garrafais o nome na história dos clubes, mas também no futebol português.

O Porto

lutou até ao fim pela Europa.

A propósito destes três jovens treinadores, estreantes na Primeira Liga, escrevi no primeiro artigo para o «Maisfutebol» a 2 de Outubro de 2012: «Ser treinador obriga a tomada de decisões constantes e aquelas que são feitas para o jogo e durante o mesmo, definem muitas vezes uma forma de estar. Por isso gostei de ver as equipas de Nuno Espírito Santo (Rio Ave), Paulo Fonseca (Paços de Ferreira) e Marco Silva (Esto-

qualidade e exigência são para manter?

O Sporting

A pior época da história com quatro treinadores. Foram meses deprimentes e dolorosos para todos os sportinguistas, que tiveram em Jesualdo, na parte final, alguém que conseguiu atenuar um pouco e indicou um caminho. Fez o que pode mas não foi suficiente e saiu com o dever cumprido. Que esta época sirva de exemplo para as decisões futuras.



Justo campeão. Nunca deixou de acreditar e não falhou nos momentos decisivos. Sem derrotas. Extraordinário.

Vitor Pereira

O treinador campeão. Olhado com desconfiança desde o início, foi por vezes contestado mas tem, em 60 jogos na Liga em 2 anos, apenas uma derrota. Este ano não sabe o que é isso. Apenas dois na história (Jimmy Hagan e AVB) sabiam o que é ganhar sem derrotas. Vítor Pereira é o terceiro. Diz tudo.

O Paços de Ferreira Brilhante

Fantástico. Paulo Fonseca liderou o clube para um patamar de sonho. Alcançou aquilo que poucos se atreveriam a pensar. Um terceiro lugar com direito a ouvir o hino da Liga dos Campeões.

O Estoril

Surpreendente e histórico. Marco Silva é o rosto do Projecto, um dos grandes responsáveis pela fantástica caminhada da II Liga até à Europa.

O Rio Ave

Nuno Espírito Santo comandou uma equipa de qualidade, dando-lhe identidade. Andou sempre lá em cima, sofreu uma quebra mas conseguiu reagir e

ril). Pela postura que apresentaram, sendo todos estreantes na I Liga mas com vontade de a tornar melhor, sem medo e complexos». O Estoril estava em 6.º, o Paços em 7.º e o Rio Ave em 13.º. Os resultados falam por si, confirmaram que é possível ter sucesso com a postura que apresentaram. É bom termos estes jovens treinadores na nossa Liga.

No outro lado, houve também quem tivesse falhado.

O Benfica

Falhou nos momentos cruciais.

Jorge Jesus

Foi um dos derrotados da época. Na noite de consagração do adversário directo, não deu os parabéns aos vencedores e a um colega de profissão que venceu a Liga sem derrotas. Muito mal.

O Braga

Salvador queria mais e apostou em Peseiro. Teve um orçamento para jogar a Liga dos Campeões e falhou. Nem a Taça da Liga lhe serve de consolo.

Salvador já anunciou mudanças e sem Liga dos Campeões o orçamento vai baixar. Terá Peseiro o lugar garantido? E a

Olhanense

O pior ataque, sendo a única equipa com uma média inferior a um golo marcado por jogo. Mesmo assim, a aguentar-se na Liga. Veremos até quando.

O Moreirense foi um dos que desceram.

A esperança durou até ao início da segunda parte no jogo da Luz. A história repete-se. O ano passado foi o Feirense e agora mais um clube cumpridor desce e olha para cima e vê incumprimento.

O Beira-Mar foi o último

Os 55 golos sofridos ajudaram a marcar o destino.

Os salários em atraso voltaram a ser notícia. É um problema que se arrasta e a LPFP e o seu Presidente não têm marcado a posição que se pretende.

Os clubes parecem não se preocupar e os controlos efectuados aparentemente representam pouco ou coisa nenhuma.

Ainda não li nem ouvi declarações da Liga ou do seu presidente relativo ao segundo controlo financeiro de 15 Abril.

A época já terminou e aparentemente tudo está bem. Este é o pensamento de quem dirige.

PERDER TUDO NO FIM: BENFICA ADERE A UMA MODA ALEMÃ

Final europeia, campeonato e taça nacional entregues num par de semanas. O Benfica vive um pesadelo inusitado, Jorge Jesus passou de herói a figura sem consenso, entrou no mês de maio a vencer o Fenerbahce e termina o mês sem nada de nada.

A 2 de maio, o apuramento para a final da Liga de Europa. No dia 6, o sinal de alerta com o empate frente ao Estoril. Cinco dias mais tarde, o F.C. Porto vence o clássico e passa para a liderança do campeonato nacional, a uma jornada do final da competição.

O pesadelo foi ganhando forma. No dia 15 de maio, o Benfica perde a primeira final. Derrota em Amesterdão (2-1)

frente ao Chelsea. Segue-se um triunfo de que nada vale na recepção ao Moreirense, com o F.C. Porto a confirmar a conquista do título em Paços de Ferreira.

Em apenas onze dias, entre dia 15 e dia 26, perdeu-se tudo. Neste domingo, na final da Taça de Portugal, novo desaire por 2-1, uma reviravolta como acontecera no Estádio

do Dragão, o Vitória de Guimarães a confirmar o ano horrível de Jorge Jesus.

O Benfica aderiu desta forma a uma moda alemã, seguindo os exemplos de Bayer Leverkusen e Bayern Munique. Em ambos os casos, os treinadores mantiveram os cargos na época seguinte mas perderam margem de manobra. E Jorge Jesus?



DEFOUR: «OU DÃO-ME OPORTUNIDADES OU DEIXAM-ME SAIR»

Satisfeito pelo título conquistado pelo FC Porto, mas insatisfeito a nível pessoal. Steven Defour quer jogar com maior regularidade no FC Porto, e garante que já o disse aos responsáveis do clube.

«Na próxima época quero ser titular. Já informei o clube. Ou dão-me a oportunidade de mostrar o meu valor ou dei-

xam-me sair», disse Defour, ao juntar-se à seleção belga nos Estados Unidos, e citado pelo «Het Laatste Nieuws».

Defour revelou ainda que vários clubes demonstraram interesse na sua contratação, mas que o FC Porto «bloqueou tudo».

O médio entende isso como um «sinal de confiança», mas

quer jogar com maior regularidade.



PAULO BENTO SABE QUE «A MARGEM DE MANOBRA ACABOU»

Oseleccionador nacional, que divulgou os convocados para o duplo confronto com Rússia e Croácia, está focado no jogo do Estádio da Luz e tem consciência que a seleção só pode pensar na vitória.

Apresentando André Martins como a surpresa da convocatória, Paulo Bento não se coíbiu de assumir a necessidade extrema de ganhar a partida para continuar na luta pelo apuramento para o Mundial do Brasil, em 2014.

O seleccionador considerou o embate com os russos «um jogo importante» e não esconde que a seleção joga sob pressão: «Jogamos com pressão mas os nossos jogadores estão habituados a este contexto e estamos conscientes de que vamos responder e que estaremos na luta pelo nosso objetivo que é a qualificação».

Com o assumir de «erros nesta qualificação», Paulo Bento dá mérito à Rússia por estar

em primeiro lugar, descortinando «as transições ofensivas» como o ponto mais forte do adversário, ressaltando que isso «não vai inibir» a seleção das quinças.



Portugal está a um ponto dos russos, mas tem dois jogos a mais. A equipa de Fabio Capello ainda não sofreu golos nesta fase de qualificação, mas aposta na forma como o adver-

sário se vai apresentar na Luz: «Vai jogar com a estratégia de quem lidera, com segurança na posição que tem na classificação, mas não espero um adversário muito diferente do habi-

tual nem do que encontramos no jogo em Moscovo».

O jogo está marcado para dia 7 de junho às 15h45 no Estádio da Luz.

BENFICA: JESUS E VIEIRA ADIAM REUNIÃO



Treinador e presidente chegaram a ter encontro marcado ontem, mas uma breve conversa remarcou a reunião para hoje.

Jesus quer ficar.

De acordo com o que o Maisfutebol apurou, o treinador e o presidente do Benfica tiveram um contacto muito

rápido durante ontem que serviu apenas para adiar o encontro.

No essencial, de resto, continua tudo na mesma: Jesus refletiu nos últimos dias e decidiu continuar o projeto no Benfica.

Nesta altura falta saber porém qual é a opinião de Luís Filipe Vieira, ele que encontrou opiniões a favor e contra a continuidade do treinador no seio da direção encarnada.

Jesus sente que os últimos quatro anos trouxeram coisas muito positivas ao Benfica, em particular na aproximação ao F.C. Porto depois de várias épocas sem conseguir discutir os títulos, mas sente também que é preciso mais: nesse sentido, pretende deixar claro que é preciso dar o salto.

Nesta altura, esse salto passa por uma estrutura mais eficiente, que seja uma retaguarda de apoio mais eficaz para a equipa principal. No entanto, Jesus não vai fazer exigências, vai apenas transmitir ideias. Certo é que está disponível para continuar o projeto e por isso renovar contrato com o clube.

A partir daí, a decisão fica nas mãos de Luís Filipe Vieira.

Os contornos do acordo estão feitos desde a semana passada, os anos de contrato e a remuneração do treinador estão definidos, mas a perda dos troféus de Liga, Liga Europa e Taça em pouco mais de uma semana levantaram dúvidas.

A direção encarnada não é unânime relativamente à continuidade do treinador, há diferentes ideias provocadas pelas derrotas das últimas semanas, e por isso caberá ao presidente decidir. Certo nesta altura é que Jorge Jesus está disponível para continuar: mais, o treinador deseja continuar.



DOMINGO, 26 MAIO

LA GALAXY 4-0 SEATTLE SOUNDERS
NY RED BULLS 2-2 COLUMBUS CREW
SPORTING KC 1-1 HOUSTON DYNAMO
COLORADO RAPIDS 2-0 CHIVAS USA
REAL SALT LAKE 1-1 CHICAGO FIRE
FC DALLAS 1-0 SJ EARTHQUAKES
NE REVOLUTION 2-0 TORONTO FC
IMPACT MONTRÉAL 5-3 PHILADELPHIA UNION
DC UNITED 0-2 PORTLAND TIMBERS

DOMINGO, 2 JUNHO

18:00 ET | TORONTO FC - PHILADELPHIA
19:00 ET | NEW YORK - VANCOUVER
19:30 ET | COLUMBUS - HOUSTON
20:30 ET | SPORTING KC - MONTREAL
21:00 ET | COLORADO - FC DALLAS
21:30 ET | REAL SALT LAKE - SAN JOSE
22:30 ET | CHIVAS USA - SEATTLE

GRUPO ESTE	J	V	E	D	GM	GS	P
1-NY Red Bulls	15	7	4	4	22	17	25
2-Impact Montréal	11	7	2	2	20	14	23
3-Sporting KC	14	6	4	4	17	11	22
4-Houston Dynamo	13	6	3	4	18	13	21
5-Philadelphia Union	13	5	3	5	18	23	18
6-Columbus Crew	12	4	4	4	15	12	16
7-NE Revolution	12	4	4	4	10	9	16
8-Chicago Fire	11	2	2	7	7	17	8
9-Toronto FC	12	1	4	7	11	18	7
10-DC United	12	1	2	9	6	22	5
GRUPO OESTE	J	V	E	D	GM	GS	P
1-FC Dallas	13	8	3	2	21	15	27
2-Portland Timbers	13	5	7	1	22	14	22
3-Real Salt Lake	14	6	3	5	18	15	21
4-LA Galaxy	12	6	2	4	21	10	20
5-Colorado Rapids	13	5	4	4	13	10	19
6-Seattle Sounders	11	4	3	4	14	13	15
7-SJ Earthquakes	14	3	6	5	13	20	15
8-Vancouver Whitecaps	11	3	4	4	14	16	13
9-Chivas USA	12	3	2	7	13	24	11

Milagres increíbles en Canadá!

Milhares de pessoas não podem estar errados. Você também pode mudar a sua vida...

Testemunhos da Cruz da Natividade.



O meu nome é Mário Tavares, sou proprietário duma lavandaria, a qual nunca me deu grandes lucros para viver. Havia meses onde ganhava um pouco mais e outros que tinha de tirar das poupanças para poder pagar aos empregados e as facturas. Cansado de lutar e trabalhar sem conseguir prosperar com devia, decidi fazer algo para mudar a minha sorte. Comprei a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e com ela obtive uma explicação muito acertada de como podia melhorar a minha sorte e o meu negócio. Agora a minha lavandaria tem mais trabalho e lucros muito melhores.



Sou a Daniela Pereira e estou muito feliz por ter adquirido a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE pois foi graças a ela que consegui recuperar o meu lar, o qual se estava a desmoronar porque o meu marido andava com outra mulher. Por causa dela começou a colocar-me a mim e ao meu filho de parte, não se preocupava com nada em casa, sempre se chateava com coisas pequenas, já não dormia comigo e até chegou a aleijar-me. Tudo isso para mim era muito estranho, porque ele sempre foi muito carinhoso, responsável e de muito respeito. Depois do que os mestres me explicaram sobre o que sucedia fiz tudo o que me recomendaram e estamos de novo felizes; o meu marido está de novo connosco.



Já fazia oito meses que estava numa cama. Não conseguia sentar-me de tantas dores que sentia na coluna e nas pernas, estava cansada de tomar medicamentos sem encontrar melhoras, não conseguia dormir nem de dia nem de noite, porque as dores não deixavam. O mais triste ainda era sentir que a minha filha estava sempre preocupada comigo e deixava de fazer outras coisas para cuidar de mim. Ela ofereceu-me a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE para que me ajudasse e assim foi. Em poucos dias comecei a sentir-me com mais força e menos dor, já me conseguia sentar e agora estou completamente curada: já posso caminhar e desfrutar da minha vida. Chamo-me Maria Lima.



Tenho a minha empresa de construção e desde o ano passado que não conseguia progredir porque não arranjava contratos grandes, apenas renovações ou pequenos trabalhos. Estava muito preocupado porque não estava a conseguir pagar todas as facturas nem aos meus trabalhadores. O meu irmão, ao ver como estava ao ponto de perder a minha empresa contou-me que, desde que ele tinha a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE tudo tinha melhorado na sua vida: o seu trabalho, a sua família e a sua saúde. Assim que obtive esta poderosa cruz tive resultados imediatos. Estou de novo a trabalhar muito bem na minha empresa, que está a crescer devido aos contratos que tenho e a bons projectos. O meu nome é Luís Barbosa.



Desde que a minha mãe morreu que estava a tentar vender a casa onde ela vivia, mas sempre que parecia que estava tudo pronto para venda algo sucedia de forma que o negócio nunca se concretizava. Assim sucedeu durante um ano e meio. Decidi por fim que, se não a vendia, alugava-a, mas as pessoas não ficavam. Pensei que era um problema com a imobiliária e resolvi mudá-la, mas aconteceu o mesmo. Desesperado, pois eram um gasto para mim, baixei o preço para ver se a vendia, mas nem assim. Por último, vi o anúncio da PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e ao adquiri-la os mestres explicaram-me como podia usá-la. Ao fim de um mês de a ter tinha a casa vendida, e se isso fosse pouco, ainda ganhei uma viagem para Aruba com todos os gastos pagos através do meu cartão de crédito. Sou o Renato Ramalho e recomendo-a.



ULTIMOS DIAS DE ENTREGA!

A PODEROSA Cruz da Natividade

Não sofra mais!

Adquira a poderosa Cruz da Natividade hoje mesmo!

MONTREAL
 **514-771-8230**

