ACTION-PAGE
WWW.ACTION-PAGE.COM

Mont-Royal
1042-A, Mont-Royal Est
514-303-9304

Centre Du Domaine
3235, ave de Granby
514-999-0555

Saint-Zotique
1221 Saint-Zotique Est
(Près de Chistophe-Colomb)
514-278-2900

Um telefone residencial mais barato

Détaillant exclusif fido

*Termos e condições no interior do jornal

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
8261 BOUL. ST-LAURENT
Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

A VOZ DE PORTUGAL

LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA - DEPUIS 1961

DIRECTEUR: MANUEL DE SEQUEIRA RODRIGUES

RESTAURANT A Quinta
Grelhados sobre carvão
Traga esta publicidade e recebe um porto e pagamos as taxas
1851 Ontario E. 514.563.1211

ANO 53 | EDIÇÃO Nº21 | QUARTA-FEIRA, 09 DE OUTUBRO DE 2013 WWW.AVOZDEPORTUGAL.COM | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

EM DESTAQUE

GRANDIOSA FESTA EM HONRA DE SÃO PAULO

P.6 e 7

COMUNIDADE

EDUARDO MOURATO EM MONTREAL P. 5

MARIZA NA PLACE DES ARTS EM MONTRÉAL! P. 8

FESTA DA MARCHA NO CLUBE ORIENTAL P. 9

CRÓNICAS

É O PAÍS QUE TEMOS P. 14

ATÉ AO DIA 20 P. 14

DESPORTO

V. SETÚBAL: JOSÉ COUCEIRO É O TREINADOR P. 27

PIRI PIRI MASSON
3038 RUE MASSON,
MONTREAL, QC H1Y 1X6
514 419 5620 • PIRIPIRIMASSON.COM

PIRI PIRI PLATEAU
415 AV. MONT-ROYAL EST,
MONTREAL, QC H2J 1W2
514 504 6464 • PIRIPIRIPLATEAU.COM

Aproveite o nosso especial da semana
GRILLADES SUR CHARBON DE BOIS
1 frango inteiro
9,95$
PARA LEVAR SOMENTE
12,49$
Limite de 1 cupão por pessoa + taxas não incluídas não pode ser associado a qualquer outra promoção válido até ao 23 de outubro de 2013

A RODA DA FORTUNA, VISITOU O CENTRO COMUNITÁRIO DE LAVAL

Foi no passado domingo,logo a seguir à missa das 9, que o "frenesim" se apoderou dos presentes, neste local.

Ver página 10

514.933.2555 Casa de Câmbio Globex2000.ca
Laval 1545 Boul. Corbusier
Ville St-Laurent 2089 Boul. Marcel-Laurin
Longueuil 2877 Chemin Chambly
Westmount 1336 Avenue Greene
Centre-ville 2090 Ave. Union
GLOBEX 2000 EXPERTS EN DEVISES CURRENCY EXPERTS

Mosti Mondiale 2000
42 VARIEDADES DE MOSTO À SUA ESCOLHA

Serviço de análise do seu vinho
GRAPOLO D'ORO TINTO OU BRANCO $40 CADA 20 LITROS
VENDEM-SE
BARRIS NOVOS, IMPORTADOS DE PORTUGAL, EM CARVALHO E CASTANHO, DE 5 A 250 LITROS.
ATENÇÃO: SE NÃO TEM SELO DA MOSTI MONDIALE É PORQUE NÃO É MOSTI MONDIALE
Para mais informações, contactar MARCO
5187 Jean-Talon E., St-Leonard - Tel.: 514.728.6831

Marché Sá Et Fils Inc.
Desde 1975
4701 RUA ST-URBAIN Tel.: 514.842.3373
Especiais em vigor até 15 de outubro de 2013
Carapau azul médio 1.99 750gr Cada
Queijo Topo S. Jorge 22.90 KG
Frisumo Laranja e ananás 2.99 6x250ml Cada

Programação Semanal

RTP INTERNACIONAL

QUARTA-FEIRA
9 DE OUTUBRO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
07:15 Os Nossos Dias
08:00 Jornal da TardeDireto
09:17 Zig Zag
09:43 República do Saber
10:00 Alta Pressão
10:22 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:01 Ler +, Ler Melhor
14:13 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:12 Em Reportagem
16:38 Portugueses Pelo Mundo
17:22 Profissões
17:43 Entre Margens
18:10 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:02 Bem-vindos a Beirais
20:47 Telejornal Madeira
21:24 Telejornal - Açores
21:57 Nos Passos de Fernão Mendes Pinto
22:48 Grandes Livros
23:39 Correspondentes
00:06 24 Horas
00:38 Destino: Portugal - II
01:03 Cristina Nóbrega Canta Tributo a José Luís Tinoco

QUINTA-FEIRA
10 DE OUTUBRO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
07:15 Os Nossos Dias
08:00 Jornal da Tarde
09:11 Zig Zag
09:45 República do Saber
10:00 Biosfera
10:30 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Ler +, Ler Melhor
14:15 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:15 Terra Do Espírito
17:15 Correspondentes
17:45 Portugal Tal & Qual
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Bem-vindos a Beirais
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Liberdade 21
22:45 Nada a Esconder
23:30 Nativos Digitais
00:00 24 Horas
00:30 Grande Reportagem
01:00 Segredo de Justiça

SEXTA-FEIRA
11 DE OUTUBRO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
07:15 Os Nossos Dias
08:00 Jornal da Tarde
09:11 Zig Zag
09:45 República do Saber
10:00 Iniciativa
10:30 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Ler +, Ler Melhor
14:15 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:15 U24
16:45 Viva A Música Afonso Dias
17:45 Madeira Rural
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Bem-vindos a Beirais
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Aldo Lima "Pior Que Estragado"
22:45 Bairro Alto
23:30 Moda Portugal
00:02 24 Horas
00:30 O Nosso Tempo
01:00 No Ar, História Da Rádio Em Portugal

SÁBADO
12 DE OUTUBRO

02:00 África 7 Dias
02:32 Consigo
03:00 Bom Dia Portugal
03:56 Zig Zag
05:00 Biosfera
05:30 Austrália Contacto
06:00 Os Compadres
06:45 Grandes Quadros Portugueses
07:15 Viva A Música
08:00 Jornal da Tarde
09:15 Zig Zag
09:45 Sabores de Portugal
15:00 Telejornal
16:15 Futebol: Liga ZON-Sagres
18:00 Gente da Cidade 2012
18:30 Destino: Portugal
19:00 24 HorasDireto
20:00 Os Poetas Autografia Tour 2013
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Herman 2013
23:00 Fado: Um Legado Português para o Mundo
00:07 24 Horas
00:30 Austrália Contacto
01:00 A Segunda Casa Helena Almeida

DOMINGO
13 DE OUTUBRO

02:00 Áfric@global
02:30 Iniciativa
03:00 Bom Dia Portugal
04:00 Eucaristia Dominica
05:00 Atletismo: Meia-Maratona e Maratona Rock´N´Roll
07:00 Portugal Selvagem
07:00 O Rei Destronado
07:15 Hotel 5 Estrelas Com Amigos Destes
08:00 Jornal da TardeDireto
09:15 Zig Zag
09:45 Entre Pratos
10:30 Atlântida Açores
12:00 Futsal: Supertaça de Portugal 2013
13:15 Poplusa
14:15 Um Lugar Para Viver
15:00 TelejornalDireto
16:15 Vencedores
16:30 Nada a Esconder
17:15 Trio d´AtaqueDireto
19:00 24 HorasDireto
20:00 A OUTRA GUERRA
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Amália Hoje Ao Vivo no Coliseu
23:15 Romaria da Senhora d´Agonia
23:45 Conversas do Triângulo
00:00 24 Horas
00:30 Linha da Frente
01:15 Agora

SEGUNDA-FEIRA
14 DE OUTUBRO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
07:15 Os Nossos Dias
08:00Jornal da Tarde
09:11 Zig Zag
09:45 República do Saber
10:00 Profissões
10:30 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Ler +, Ler Melhor
14:15 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:15 História Do Brinquedo
16:45 Só Visto!
17:45 Venezuela Contacto
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Bem-vindos a Beirais
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Prós e Contras
23:30 A Estrela Lá de Casa
00:00 24 Horas
00:30 Venezuela Contacto
01:00 Há Conversa

TERÇA-FEIRA
15 DE OUTUBRO

02:00 Bom Dia Portugal
05:00 Praça da Alegria
07:15 Os Nossos Dias
08:00 Jornal da TardeDireto
09:15 Zig Zag
09:45 República do Saber
10:00 A Verde e a Cores
10:30 Portugal no Coração
13:00 Portugal em Direto
14:00 Ler +, Ler Melhor
14:15 Rebelde Way
15:00 TelejornalDireto
16:15 Horta/Velas/Horta
16:45 A Estrela Lá de Casa
17:00 Sonhar É Fácil
17:45 Conversas do Triângulo
18:15 O Preço Certo
19:00 24 HorasDireto
20:00 Bem-vindos a Beirais
20:45 Telejornal Madeira
21:15 Telejornal - Açores
21:45 Fátima e o Mundo
22:45 Portugueses Pelo Mundo
23:30 Em Reportagem
00:00 24 Horas
00:30 Entre Margens
01:00 Viva A Música

AGENDA COMUNITÁRIA

Enviar os seus comunicados pelo site web www.avozdeportugal.com na secção agenda comunitária.

Festa de Halloween

O Rancho Folclórico Portugal de Santa Cruz organiza a Festa de Halloween no dia 2 de novembro pelas 18h30. A festa realiza-se na sala da Igreja St-Enfant Jésus. Haverá um jantar, baile e um concurso para os mascarados com prémios. Venha festejar connosco esta linda noite mascarada. **Para mais informações: 514-834-0920.**

Jantar/Dançante de outono

O Clube Oriental leva a efeito, sábado dia 19 de outubro pelas 19h30 na sua sede Jantar/ Dançante de outuno com o DJ Entre-Nós (Marinho e Luis Melo). O Oriental sempre em movimento na cultura portuguesa todos são bem-vindos.

Feijoada Brasileira

Domingo dia 13 de outubro, às 13h30, feijoada à Brasileira, com todos, no Centro Comunitário de Santa Cruz. Para mais informações e bilhetes, contacte a secretária pelo telefone 514-844-1011 ou Viagens Tagus 514-844-3307. Para além da feijoada haverá também iguarias do Brazil. Venham saborear este prato, o mais famoso de todo o Brasil.

Convívio de Gala dos Amigos de Rabo de Peixe

O circulo dos Amigos de Rabo de Peixe organiza o 13º encontro do Convívio de gala dos Amigos de Rabo de Peixe no dia 2 de novembro de 2013 às 17h30. Vai ser um evento para juntar várias centenas de Rabopeixenses. A festa será animada pelo DJ Jeff Gouveia e vai se realizar no Buffet Roma situado no 8050 Chamilly em St-Leonard. Para mais informações ou reservas: Eduardo Leite: 450-687-2082; Olivia Paiva: 514-707-8877; Domingos Silva: 514-865-2466.

Jantar anual do Grupo Coral de Santa Cruz

O Grupo Coral de Santa Cruz organiza o seu tradicional Jantar Anual no dia 26 de outubro pelas 19h30 no subsolo da Igreja de Santa Cruz. A festa será animada com o famoso Jimmy Faria e o seu DJ. Para mais informações ou reservas contatar a secretaria da missão até ao dia 24 de outubro: 514-844-1011.

Sandro G em Montreal

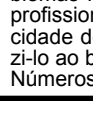
O Cantor Sandro G estará em Montreal no dia 19 de outubro pelas 22h00 no 5171 Ave. du Parc. Para mais informações ou reservas: 514-835-2592.

Bazar do outono

O grupo da 3ª idade do CASCM informa que terá lugar no 32 boul. Saint-Joseph O. o bazar do outono nos dias 17 e 18 de outubro das 9h às 17h. Os artigos à venda serão muitos e variados. Haverá bolos, café e um prato quentinho à hora do almoço. Venha e traga um amigo(a). Para mais informações: 514-842-8045.

Horóscopo

Maria Helena Martins



CARNEIRO: Carta Dominante: Carro, que significa Sucesso.
Amor: Poderá surgir uma nova amizade ou um novo relacionamento.
Saúde: A atividade laboral exige-lhe demasiado esforço físico ou mental. Durma mais para recuperar energias.
Dinheiro: Uma maior capacidade de resolução e gestão poderão conduzi-lo ao bom caminho.
Números da Sorte: 8, 5, 2, 10, 20, 3

TOURO: Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão.
Amor: Tendência para romper definitivamente com uma situação que já há muito tempo lhe causava mau estar.
Saúde: Sentir-se-á mais enérgico se praticar desporto.
Dinheiro: Boas oportunidades de negócio.
Números da Sorte: 33, 6, 35, 37, 8, 5

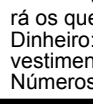
GÉMEOS: Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério.

Amor: Será elogiado pela sua tolerância e compreensão. vai ter momentos de grande felicidade, bem merecidos porque muito se esforçou para o conseguir. Saúde: O bem-estar físico vai acompanhá-lo durante toda a semana. Tenha algum cuidado com os seus olhos.
Dinheiro: Poderá receber uma quantia considerável de dinheiro.
Números da Sorte: 22, 25, 36, 24, 20, 3

CARANGUEJO: Carta Dominante: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. Amor: Aprenda com os seus erros, de modo a não os cometer segunda vez. Pense bem naquilo que quer para não magoar os outros. Saúde: O cansaço tomará conta de si. A atividade laboral exige-lhe demasiado esforço físico ou mental. Durma mais para recuperar energias.
Dinheiro: Seja mais determinado nos objetivos a que se propõe.
Números da Sorte: 11, 13, 19, 18, 14, 7

LEÃO: Carta Dominante: 9 de Ouros, que significa Prudência. Amor: Invista mais no seu relacionamento. Estará muito carente, procure ser mais otimista quanto ao seu futuro sentimental.
Saúde: Semana indicada para se dedicar ao exercício físico. Dinheiro: Com empenho alcançará o êxito que tanto deseja e merece. Período positivo para colocar em marcha projetos. Números da Sorte: 1, 5, 9,7, 45, 42

VIRGEM: Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Terá a capacidade de perdoar o mal que lhe fizeram. Poderá surgir uma nova amizade ou um novo relacionamento. Saúde: Poderá sofrer de problemas no estômago. Dinheiro: A sua opinião profissional será valorizada. Uma maior capacidade de resolução e gestão poderão conduzi-lo ao bom caminho.
Números da Sorte: 44, 41, 10, 20, 30, 5



BALANÇA: Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Dê mais atenção aos seus filhos. Não espere que o amor vá ter consigo, procure ser você a distribuir amor pelas pessoas que o rodeiam. Saúde: Evite ambientes poluídos. Não esteja à espera de se sentir mal para ir ao médico, faça um exame médico completo. Dinheiro: A sua situação financeira sofrerá algumas alterações.
Números da Sorte: 7, 8, 9, 19, 29, 6

ESCORPIÃO: Carta Dominante: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.
Amor: terá a força e a determinação necessárias para fazer o que tem que ser. Seja mais compreensivo com o seu par. Saúde: Modere os condimentos. O excesso de sal é-lhe prejudicial.
Dinheiro: Período favorável ao desenvolvimento dos seus projetos. Época favorável para pedidos de empréstimo, seja prudente.
Números da Sorte: 11, 23, 25, 4, 9, 7

SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. Amor: Dê mais atenção à sua cara-metade. Ela precisa muito do seu ombro amigo. Saúde: Poderá sofrer um grande descontrolo nervoso. Dinheiro: Atravessa um período em que tem que enfrentar alguns problemas de ordem económica. Os problemas financeiros tirar-lhe-ão algumas noites de sono.
Números da Sorte: 8, 5, 2, 1, 14, 11

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: O Diabo, que significa Energias Negativas. Amor: Visite um familiar que já não vê há algum tempo.
Saúde: Cuide da sua pele. A saúde é o espelho da nossa alma, nunca se esqueça disso. Dinheiro: Grandes mudanças a nível profissional. Tente controlar a impulsividade nos seus gastos.
Números da Sorte: 6, 3, 36, 39, 38, 7

AQUÁRIO: Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. Amor: Está preparado para enfrentar as novas emoções que o esperam. Poderá ser injusto com a sua cara-metade, cuidado. Saúde: Controle os níveis de açúcar existentes no seu sangue.
Dinheiro: Tendência para se exaltar sem razão com um colega de trabalho. Tente não andar muito tenso.
Números da Sorte: 20, 25, 14, 45, 6, 9

PEIXES: Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal.
Amor: Semana propícia a novos encontros amorosos.
Saúde: A sua boa disposição contagiará os que o rodeiam.
Dinheiro: Semana pouco favorável a novos investimentos.
Números da Sorte: 5, 2, 11, 19, 7, 8

A VOZ DE PORTUGAL

FONDATEURS
Elísio de Oliveira
José Simões Silvestre

Hebdomadaire | Semanário
25 avril/abril 1961

4231-B, Boul .St-Laurent,
Québec, Canada, H2W 1Z4

Tél.: 514.284.1813
Sans frais: 1-866-684-1813
Fax: 514.284.6150

admin@avozdeportugal.com
WWW.AVOZDP.COM

ADMINISTRAÇÃO

Président et Éditeur
Eduino Martins

Directeur administratif
Tony Saragoça

Directeur
Manuel de Sequeira Rodrigues

Secrétaire administrative
Elisa Rodrigues

RÉDACTION

Rédacteur en chef
Mário Carvalho
Rédacteur adjoint
Antero Branco
Révision
Natércia Rodrigues
Design graphique
Sylvio Martins

COLLABORATEURS

Augusto Machado
Diamantino de Sousa
Dinora de Sousa
Helder Dias
J.J. Marques da Silva
Hélio Bernardo Lopes
João Arruda
José da Conceição
Jorge Matos,
Manuel Carvalho
Maria Helena Martins
Miguel Félix
Ricardo Araújo Pereira

PHOTOGRAPHES
Manuel Neves
Telmo Barbosa

DISTRIBUTION
Nelson Couto
Victor Medina

PUBLICITÉ
Canada: RPM,
IMTV Ethnic Comm.
Ethnique Média.
Portugal: PortMundo Ldª.

Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans notre autorisation écrite. Les auteurs d'articles, photos et illustrations prennent la responsabilité de leurs écrits.

Membre officiel

National Ethnic Press and Media Council of Canada

lusa Agência de Notícias de Portugal, S.A.

Courrier de deuxième classe;
Numéro de contrat: 1001787.

Dépôts legaux à la Bibliothèque nationale du Québec et à la Bibliothèque nationale du Canada.

PROFISSIONAIS DA BANCA: SALÁRIOS CAÍRAM MAS BÓNUS AUMENTARAM

Este artigo é comentado por Tony Saragoça

A maioria dos profissionais da banca inquiridos para o barómetro Michael Page para Portugal disseram que em 2012 o salário manteve-se ou caiu face ao ano anterior, mas que os bónus aumentaram. A empresa de recrutamento Michael Page realizou um inquérito em 47 países sobre o impacto da crise nas perspetivas de carreira dos profissionais da banca e dos serviços financeiros, e concluiu que os portugueses são os que mais dizem que há falta de oportunidades no país (69%), valor mais alto entre países europeus, com 85% dos inquiridos a encararem mesmo "a emigração como uma alternativa e uma oportunidade viável de progressão na carreira". Para estes, os destinos preferidos continuam a ser a Europa (35%), seguida de África (22%) e da América Latina (17%). Quanto aos salários, os portugueses são dos que parecem ter mais razões de queixa, com 50% dos inquiridos a relatarem que a remuneração salarial se manteve em 2012 no mesmo nível de 2011, enquanto 25% disseram mesmo que sofreram cortes. No entanto, em relação aos bónus o panorama é diferente. "Apesar do panorama negativo em termos de perspetiva salarial, a maioria dos entrevistados, a nível global, recebeu um bónus no final do ano. Portugal foi um dos países onde o valor deste bónus foi mais alto, com 70% dos inquiridos do país a reportar um bónus maior ou igual ao do ano passado", lê-se nos resultados do estudo divulgado pela Michael Page. Quanto às perspetivas salariais futuras, 36% dos profissionais portugueses esperam um aumento do vencimento (tendo em conta salário e bónus), mas outros 30% não só não esperam ser aumentados, como também afirmam que as expectativas são de cortes, o que está em linha com o registado nos inquéritos em outros países europeus. Mais de metade dos portugueses (58%) considera ainda que o seu vencimento está relacionado com o desempenho da empresa em que trabalha e não com o seu desempenho pessoal. O inquérito da Michael Page foi realizado em março a 3.800 profissionais de 47 países, dos quais mais de 2.000 na Europa. Em Portugal responderam 138 pessoas.

Não é preciso procurar mais longe. Este relatório mostra uma das razões porque Portugal se encontra na situação que todos conhecemos. Não porque sem estes salários e bónus, a situação financeira seria muito melhor,mas sobretudo porque a mensagem de austeridade,sacrificios e todo o trá la lá que o governo apregoa e aplica á mais de 2 anos, essa mensagem, NÃO PASSA." Faz o que digo e não o que eu faço"dizia-se noutros tempos. Pois bem, parece que há ainda muitos senhores hoje em dia, que pensam que este ditado é ainda da atualidade. O exemplo continua a ser uma das melhores formas de liderar. Ao ver como certas instuições, elas mesmo subvencionadas pelo dinheiro dos impostos dos trabalhadores, pagam escandalosamente os seus dirigentes, o pobre cidadão que lê este tipo de notícias, ele, que faz inúmeros sacrificios para muito dificilmente sustentar sua família, está em direito de duvidar das boas intenções deste ou de outro qualquer governo, pois ao fim e ao cabo, eles são todos iguais. Apresentam-se ao eleitorado,cheios de boas intenções, pelo menos assim parece,mas na realidade não são mais do que instrumentos ao serviço dos poderosos, corruptos e gananciosos. Uma vez eleitos submetem-se incondicionalmente às diretivas dos que os que os ajudaram (financeiramente) a alcançar o tão desejado poder. As promessas e tal desejo de bem fazer, depressa é trocado por uma força maior: a da corrupção. Claro que a situação não é exclusiva a Portugal, mas, é lá que "supostamente"se vive em estado de crise, e como tal, todos, incluindo estes cavalheiros, deviam abster-se de tão escandalosos abusos.

Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Le service de téléphonie résidentielle sans fil fonctionne sur le réseau de Fido. L'appareil pour la téléphonie résidentielle sans fil est requis et vendu séparément, et des frais d'achat uniques de 30 $ s'appliquent. **1.** Offre exclusive aux clients Fido actuels abonnés à un forfait mensuel avec facture. Le temps d'antenne supplémentaire, les interurbains internationaux, l'itinérance, les options et les taxes sont en sus et facturés mensuellement. **2.** Les appels partout au Canada comprennent les appels du Canada vers un numéro canadien. Sous réserve des Modalités de service et de la Politique d'utilisation acceptable de Fido : **fido.ca/modalites. 3** Selon votre emplacement, il se peut que vous ne puissiez pas transférer votre numéro à Fido; consultez fido.ca/portabilite pour vérifier votre admissibilité. MCFido et les noms et logos associés sont des marques de commerce utilisées sous licence. © 2013 Fido Solutions.

Passeio da UTL às maçãs

Antero Branco
Fotos de Manuel Neves

Neste início de outono os dias têm estado esplêndidos. Até parece que estamos na primavera. A UTL aproveitou este tempo clemente para iniciar o "Vamos Comer Junto", com um passeio à apanha das maçãs, ao Monte Saint-Gregoire.

Ao chegarmos ao pomar "De la Montagne", os proprietários, que já nos conhecem, acolheram-nos com a simpatia habitual e indicaram-nos o sector aonde se encontravam as melhores maçãs. Ficámos admirados, por nesta altura do ano, ainda haver muitas maçãs e de excelente qualidade. O Sr. padre José Maria em menos de meia hora apanhou dois grandes sacos delas. O Sr. Neves", um atleta com 69 anos, os quais celebrou Domingo passado, subiu ao cimo de uma árvore para apanhar as melhores de entre elas, para oferecer à sua Maria.

Como só se pagam as que se levam nos sacos, as pessoas aproveitaram para comer as que lhes apeteceram, antes de sairem do pomar. Esta quinta possui uma pequena loja, com os vários produtos que produz. Desde o xarope de bordo, à cidra, passando pela compota de maçã e o mel.

Para o almoço, dirigimo-nos para a "Cabane à Sucre Au Toit Rouge", aonde a equipa do Sr. Boucher, proprietário da cabana, se encontrava à nossa espera para nos servir uma típica refeição.

Durante o repasto, o Sr. padre José Maria chamou as duas pessoas que celebravam o seu aniversário natalício, a senhora Isaltina Vieira e o senhor Firmino Ramos que com as suas oitentas primaveras é sempre o último a deixar a pista de dança. O Reverendo de Santa Cruz chamou também o casal Maria e Fernando Costa que regressam definitivamente ao seu Alentejo, para se reunirem à família. Após a sobremesa tradicional da cabana de açúcar, o DJ Fernand Boucher, já tem, "enlatada", a melhor música portuguesa para se dançar. Como é um excelente dançarino, desloca-se frequentemente à pista de dança para ensinar o nosso povo as várias danças em linha.

A UTL está mais uma vez de parabéns. Aproveito a ocasião para vos informar que hoje, 9 de outubro, tem início as refeições do "Vamos Comer Juntos". Se ainda não se inscreveu, comunique com a secretaria de Santa Cruz.

A VOZ DE PORTUGAL
Le plus ancien journal de langue portugaise au Canada

53 anos ao serviço dos nossos leitores e clientes

EDUARDO MOURATO EM MONTREAL

Hoje em dia é muito dificil organizar uma festa, e nos últimos anos ficamos sempre com a fome de ter um grande artista. Mas, este ano, a Banda de Nossa Senhora dos Milagres estão a redefinir tudo o que é uma grande festa.

FUNDADA
1996

A Banda de Nossa Senhora dos Milagres foi fundada em 1996 por um grupo de pessoas de origem portuguesa.

Desfilaram orgulhosamente em procissões religiosas e culturais em diferentes comunidades (portuguesa, italiana, peruviana, etc.) tanto em Montreal como noutras cidades do Canadá, mas, também dos Estados Unidos.

DÉCIO CARDOSO, PRESIDENT DA BANDA

São um grupo sem fins lucrativos, baseados na paixão pela música.

Como em qualquer coisa na vida, tiveram altos e baixos, mas apesar das dificuldades e dos obstáculos encontraram soluções e souberam ir em frente. A Banda de Nossa Senhora dos Milagres oferece aulas de teoria e prática musical gratuitamente. As aulas são oferta para todos. Todos podem vir e aprender um novo instrumento e fazer parte desta Filarmónica. Ao mesmo tempo, este organismo comunitário, fornece os instrumentos enquanto a sua participação na orquestra.

Na reconstrução da Banda de Nossa Senhora dos Milagres posso vos informar que a direção é constituída de: Décio Cardoso; presidente; José Cordeiro, vice-presidente; Manuel Fernando Oliveira, tesoureiro. E os diretores da banda Francisco Fonseca, Michael Costa, Ivone Coelho, José Manuel Dias, Miguel Cardoso. Toda esta equipa para manter a Banda de Nossa Senhora dos Milagres bem viva em Hochelaga. Com novos elementos, uma boa direção e boa vontade estão a organizar uma grande festa para a comunidade.

No dia 9 de novembro a Banda está a organizar a "Festa dos Músicos", com um saboroso jantar e vários artistas. Um deles é Eduardo Mourato e ele é sinónimo de sucesso. Um homem que tem lutado para colocar o seu nome entre os melhores da música internacional. Com o tema "Blue Ocean", Eduardo Mourato, ou como se diz em americano, Eddy Mourates, conseguiu alcançar a fama que pretendia.

O Eddy é um verdadeiro artista bastante popular nesta comunidade, mas, também vai haver outros artistas, tal como o Eddy Sousa, Jimmy Faria, Fátima Miguel, e o grande DJ desta comunidade Jeff Gouveia, vão vos encantar toda a noite para celebrar a festa da Banda de Nossa Senhora dos Milagres.

Parabéns a esta iniciativa.

GRANDIOSA FESTA EM HONRA DE SÃO PAULO

Sylvio Martins

São Paulo, apóstolo da fé, padroeiro da Ribeira Quente, foi festejado, em grande, pelos sócios e amigos da Associação Saudades da Terra Quebequente, no passado sábado dia 5 de Outubro.

A Associação Saudades da Terra Quebequente, fundada a 15 de Janeiro de 1997, organiza anualmente, entre outras atividades, a festa do chicharro, na Primavera, e a festa do seu Padroeiro em Setembro.

Ao entrar na sala de Saint-Enfant-de-Jesus, deu para perceber que a organização da festa era composta por gente trabalhadora e unida. A sala estava muito bonita, iluminada e decorada de branco e vermelho. Os benévolos devem ter trabalhado horas sem fim. Vê-se que é gente "prezada".

Todos os anos, a Associação Saudades da Terra Quebequente surpreende todos os que participam nesta festa, em honra de São Paulo da Ribeira Quente, e mais uma vez, muitos ficaram admirados, pelo excelente trabalho que foi feito pela organização do evento, começando pela entrada com o tapete vermelho, distinguindo todos os que chegavam à sala e, ao mesmo tempo, pensaram na saúde de todos, com um distribuidor de purificante para as mãos à disposição de toda a gente.

A noite iniciou-se com as boas-vindas, proferidas por Mário Carvalho, que ao mesmo tempo apresentou a equipa que serviria durante a noite. Esta noite memorável brilhou com o seu espetacular efeito visual, graças à decoração do salão, assaz elegante nas suas cores de vermelho e de branco. Luz, alegria, boa gente, etc., tudo a módico preço para esta magnífica festa. O elenco artístico abriu com o talentoso Eddy Sousa e DJ XMen, que fez delirar a mocidade.

Nunca vi o Eddy Sousa a cantar assim, foi uma verdadeira joia para todos.

Esta reportagem foi possível graças à colaboração de

GARAGE AZORES INC.

PROPRIETÁRIOS:
J. CARLOS SALSA, GEORGE SALSA E DAVID SALSA

EQUIPAMENTOS MODERNOS DOS MAIS SOFISTICADOS

- SERVIÇO COMPLETO DE BATE-CHAPA E PINTURA
- ALINHAMENTO DO MAIS MODERNO E SOFISTICADO
- REPARAÇÕES MECÂNICAS
- BALANCEAMENTO ELECTRÓNICO
- CARROS DE CORTESIA

FIX AUTO VERDUN
3350 WELLINGTON, VERDUN (QC)
TEL.: 514 761.2764

FIX AUTO ROSEMONT
5680 DE LANAUDIERE, MONTRÉAL (QC)
TEL.: 514 276.0242

O mestre de cerimónia, Mário Carvalho, salientou que a festa foi um grande sucesso e que todos gostaram da festa. Também podemos notar que a parte da comida do jantar terminou às 21h30, o que é sensacional. E, foi finalmente anunciado, Mário Marinho para desgastar ainda mais calorias.

Ele fez um grande espetáculo e também convidou uma cantora, Veneranda, que alegrou todos.

Habitualmente, a Associação Saudades da Terra Quebequente homenageia anualmente homens e mulheres que ajudaram a fazer desta festa um sucesso, ou de qualquer modo ajudaram a desenvolver a comunidade. Este ano foram: Roberto Carvalho, Mário Marinho, Veneranda, e o novo organismo comunitário, os amigos da Ribeira Quente de Ontário os homenageados, com uma placa comemorativa.

À comissão organizadora são José Cabral, José Gafanhoto, Mário Carvalho, Gerry Linhares, António Chico, Tito Carvalho, Roberto Abarrota, João Branco, João Linhares e Alex Tiburcio, chefiados por Roberto Carvalho, muitos parabéns, não só pela excelente organização, mas também pela capacidade de motivarem inúmeros de jovens a participar na festa.

Domingo serviu certamente de dia de descanso para os organizadores, que trabalharam muito, e talvez até para algumas pessoas que dançaram muito.

Pelo que se viu durante a festa, temos a certeza que todos gostaram desta linda noite. A Associação Saudades da Terra Quebequente agradece a todas as pessoas que se implicaram durante a preparação deste grandioso evento. Por meu lado, agradeço aos organizadores pelo seu empenho e dedicação durante todos estes anos, e viva a Ribeira Quente!

MARIZA NA PLACE DES ARTS EM MONTRÉAL!

Diamantino De Sousa

Marisa dos Reis Nunes é o nome de nascimento da voz mais conceituada do fado da actualidade. Mariza regressa a Montreal, pela quarta vez, ao palco da salla Wilfrid Pelletier do complexo da Place des Arts, para um único concerto no dia 19 Outubro 2013. O espectáculo, inserido na digressão mundial "World Tour 2013" que se iniciou em Toronto a 8 de Março de 2013, já

passou pelos cinco continentes deste planeta Terra e agora continua pelo continente norte-americano. Com paragem em Vancouver a 27 de Outubro 2013 seguindo depois para os estados da Califórnia, do Texas e do Nevada (Las Vegas).

Em cerca de doze anos passou de um fenómeno local em Portugal para uma das estrelas mais procuradas a nível mundial. Com mais de mil concertos por todo o mundo, já vendeu mais de 1 milhão de discos. Será necessário dizer mais ?!!!

Considerada como a nova diva do fado, a sucessora da Amália, mas como ela diz, toda comparação com a *uma linguagem emocional, é universal*".

Para o seu primeiro espectáculo em Las Vegas, Mariza confessou-nos que vai fazer um espectáculo mais intimo, estilo "*acústico*". Já que será a primeira vez que o "fado" terá uma presença numa sala de espectáculos em Las Vegas, este terá de ser bem apresentado, para que o público habitual da "*Strip ou Las Vegas Boulevard*" e dos seus imponentes casinos possa compreender o que significa.

Amalia é uma "*maldade e não muito respeitosa para com a fadista que morreu em 1999, porque ninguém é igual e cada um transmite aquilo que sente e que lhe vem do coração e da alma*". Os seus cabelos curtos e os longos vestidos coloridos nada têm a ver com a imagem típica de fadista; a verdade é que basta ouvi-la cantar uma só nota para entender a razão de todas as comparações de uma forma "revisitada" pela nova geração de fadistas.

Com mais de 20 discos de platina conquistados, Mariza consegue reunir o reconhecimento do público e da crítica pela sua forma de estar na sua profissão e de dar ao auditório aquilo que ele procura. Cada espectáculo que Mariza apresenta, não é igual ao anterior, porque a adaptação à sala, ao ambiente, ao público, ao local pode variar de forma a poder facultar ao auditório presente aquilo que ele está à espera e ela poder oferecer um bom espectáculo que represente a verdade do que ela é capaz de transmitir.

Mariza que tem sido presença regular em diversos palcos com lotação esgotada como o Carnegie Hall em Nova Iorque, o Walt Disney Concert Hall em Los Angeles, o Lobero Theater em Santa Bárbara, a Salle Pleyel em Paris, a Ópera de Sydney ou o Royal Albert Hall em Londres.

Por onde quer que passe, Mariza consegue manter o público presente na sala, "*agarrado*" ao fado, porque como ela diz: "*O fado tem esta magia de conseguir transpôr a fronteira da língua e tocar nas emoções mais íntimas do ser humano, mexendo com elas independentemente da sua nacionalidade. E é por isso que penso que a linguagem que o fado utiliza, que é*

Segundo a minha singela opinião, nenhum outro artista português, desde Amália Rodrigues, consegui construiu uma carreira internacional com este brilhante sucesso, conseguindo acumular êxitos atrás de êxitos nos mais prestigiados palcos a nível mundial. E, até o jornal britânico The Guardian a considerou «uma diva da música do mundo» e tudo isto depois de o "Fado" ter sido elevado a Património Imaterial da Humanidade em 2011 pela Unesco e para o qual Mariza teve um papel preponderante.

Aplaudida em Portugal e no estrangeiro, recebeu, para além de duas nomeações para os Grammys, importantes galardões como o MIDEM European Boarder Breaker Award ou o prémio da BBC para Melhor Artista Europeia de World Music.

DISCOGRAFIA:

Fado em Mim (2001) (6 vezez platina)
Fado Curvo (2003) (6 x platina)
Transparente (2005) (4 x platina)
Terra (2008) (4 x platina)
Fado Tradicional (2010) (platina)

DVD:

DVD Livein ondon (2003) (3 x platina)
DVD Concerto em Lisboa (2006) (4 x platina)
DVD Terra en Concerto (2009) (Ouro)

Para o ano 2014, está em preparação, segundo o que Mariza nos confessou, a preparação de um novo album, mas que não existem pressas para este sair, porque como ela diz "*este tem de ser bem pensado, com coisas boas e que represente uma continuidade daquilo que tem vindo a fazer e, sobretudo, ter prazer em fazê-lo*". Como diz Mariza, este último ano tem sido de muitas viagens o que lhe permitiu conhecer diferentes culturas e públicos de diferentes países e isso dá-lhe ainda mais uma "*bagagem du mundo*"; assim este novo album tem de ser muito bem escolhido, com as boas músicas e os bons autores.

Ficamos pois a aguardar este novo trabalho que será certamente, à imagem dos anteriores, coroado de êxito.

Festa da marcha no Clube Oriental

Jorge Matos

Sábado, dia 5 de Outubro reabriu o Clube Oriental Português de Montreal um dos clubes mais populares da nossa comunidade.

Após um período de inatividade, para dar lugar ao que toda a gente anseia, ou seja o tempo de férias,

oportunidade para relaxar e esquecer o quotidiano.

E foi isto mesmo que aqueles simpáticos, dirigentes do clube, também fizeram, foram gozar as suas férias, depois de quase um ano a animar os fins-de-semana com várias atividades, principalmente com excelentes ementas da nossa gastronomia muito apreciada

pelos frequentadores e outros.

Para não sair do normal este sábado passado foi-nos dado a apreciar mais um excelente repasto, excelentemente, executado pela equipa da cozinha do Oriental. Como entrada, foram servidos filetes com tomate seguindo-se uma salada do chefe, (ambos deliciosos).Para finalizar, foi um delicioso lombo de porco assado. Depois de encher bem a barriga como é óbvio, era preciso dar ao pé para despensar energias e auxiliar a digestão.Seguiu-se então a dança com o DJ Moreira Productions que animou com música variada ao agrado de todas as pessoas, tanto jovens como os mais idosos, com danças em linha, que ao que parece, é o que está agora em voga.

Esta festa foi dedicada aos marchantes, da popular marcha, do clube, que este ano, completou vinte e nove anos de existência e que tão bem, tem vindo a representar o clube através das belas atuações que

têm feito ao longo de todos estes anos. A madrinha da marcha, a bem conhecida, Fatima Miguel, presente-ou os seus afilhados, com várias canções do

seu vasto reportório e que foram do agrado de todos, dançando ao ritmo das suas interpretações. Foi uma noite muito agradável, a juntar, a tantas outras, deste simpático clube.

ASTRÓLOGO – GRANDE MÉDIUM VIDENTE
PROFESSOR AIDARA
Não há sofrimento sem solução… Não viva mais no negativo, a chave do sucesso está ao seu alcance. com 35 anos de experiência. Especialista de todos os trabalhos Ocultos, ajuda a resolver os problemas por mais difíceis que sejam: Amor, Negócios, Má Sorte, Invejas, Maus-Olhados; Bruxaria; Desvios, Amarrações, impotência Sexual, Mau vício, etc. Resultados positivos com honestidade e sigilo absoluto. Não perca mais tempo, um só telefonema pode mudar a sua Vida.
514-374-2395
Falo Português

A Roda da Fortuna, visitou o Centro Comunitário de Laval

Tony Saragoça

Foi no passado domingo, logo a seguir à missa das 9, que o "frenesim" se apoderou dos presentes, neste local. Não porque a missa tinha terminado, desta vez a razão era outra. Com efeito, o senhor Carlos

Batista de 52 anos,casado com a dona Gabriela Medeiros Pimentel, pai de dois filhos e residente de Laval á mais de 26 anos, este nosso conterrâneo,estava-se preparando para fazer rolar a Roda da Fortuna, jogo já bem conhecido da "Loto Quebéc".

Como a temperatura estava o suficientemente propicia a festejar o evento ao ar livre,assim se procedeu: Rancho Folclório para animar a festa,comes e bebes oferecido pelo Sr. Batista assim como um Portinho para acalmar os nervos,o momento tão esperado não tardou. O amigo Carlos fez girar a roda e ganhou a bonita soma de 25 mil dollars, para o contentamento

da assistência, mas muito mais para ele e sua família, tudo isto debaixo dos projetores e câmaras da televisão da TVA.

Planos para investir esta inesperada "canhota"? "Claro, há tanto tempo que minha esposa me pedia para renovar a nossa cozinha" confiou-nos o amigo Carlos. Agora já não há razão para esperar mais.

Parabéns á familia Batista, muita sorte e saúde para gozar da sua renovada residência.

VIN-O DEPOT
MAIS DE
30 ANOS
AO SEU
SERVIÇO

TEMOS A MAIOR SELECÇÃO DE
UVAS DE VINHO

Sempre
os melhores
PREÇOS

MOSTO GRAPPOLO D'ORO
TINTO OU BRANCO-20L
40$

SUMO FRESCO
Mosti Mondiale inc
42 VARIEDADES DE
MOSTI MONDIALE

ESMAGAMOS
AS SUAS UVAS
TODA A QUALIDADE DE SUMO FRESCO

ESPECIAL
GRANDE ESCOLHA DE
MOSTO CLÁSSICO
TINTO E BRANCO - 20L

GRANDE VARIEDADE DE
-Barris -Prensas -Esmagadores -Etc.

DISPONÍVEL GRAPPOLO D'ORO TINTO E BRANCO

Vin-DEPOT 2135, RUE CHARLAND 514-389-6800
ESQUINA DE LORIMIER

Peregrinos da UTL

Antero Branco

Os peregrinos da UTL aos Santuários Marianos a Portugal, Espanha e Lourdes na França, já se encontram no continente português. Ontem foram visitar a Universidade de Coimbra.

Numa visita guiada, descobriram alguns pavilhões das várias faculdades, a famosa biblioteca que contêm livros do século XI e a capela de S. Miguel. Tiveram também a oportunidade de assistir a um Mini concerto de uma tuna académica . Coimbra tem os túmulos dos dois primeiros reis de Portugal , Dom Afonso Henriques e D. Sanches, assim como o de

Dona Inês de Castro, o de D. Dinis, o primeiro rei culto. O primeiro a saber assinar o seu nome e ainda o daquela que reúne os açorianos através de todo o mundo, devido à festas do Divino Espírito Santo, a Rainha Santa Isabel. No final da tarde foram jantar a Guimarães e à noite foram para a boa vida para o centro histórico aonde os calouros da Universidade do Minho lhes cantaram uma serenata.

Ontem foram visitar a Senhora do Sameiro aonde

o Sr. padre José Maria aproveitou para celebrar a Eucaristia, tendo o Eduino Martins como sacristão. Durante a celebração felicitou o casal Vitalina e José Batista pelos 37 anos de vida conjugal.

De Seguida foram visitar o Santuário do Bom Jesus, o centro histórico de Braga e a sua Sé.

Hoje estão a visitar a Senhora da Penha e as belezas da cidade que viu crescer o Sr. padre José Maria. Aproveito a ocasião para vos dizer que as quarenta e seis pessoas que acompanham o grupo que estão muito bem e é gente muito devota, mas, divertida.

Alfred Dallaire | MEMORIA
80 anos de história

- 4231, boul. St-Laurent, Montreal
- 1120, Jean-Talon Est, Montreal
- Mausoléu St-Martin 2159, boul. St-Martin Est, Laval

514 277.7778 1 866 277.7778
www.memoria.ca

Eduíno Martins
514.862.2319

Bruno Costa
514.285.4724

Luso-eleitos voltam a reunir-se em Portugal

É cada vez mais visível a presença de portugueses e luso-descendentes na vida política além-fronteiras. Uma realidade com a qual Portugal só tem a ganhar, pois o pais também será mais visível no cenário internacional quanto maior for a força dos luso-eleitos. Entre 24 e 26 de outubro, políticos de origem portuguesa voltam a estar em evidência em Portugal, com a orgnização do II Encontro Mundial de Luso-Eleitos.

Em parceria com a Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas, o semanário «Mundo Português» volta a organizar um Encontro Mundial de Luso-Eleitos, que pretende dar a presidentes de câmara, vereadores, senadores, deputados, um espaço e uma voz para partilharem a sua experiência.

É cada vez mais visível a presença de portugueses e luso-descendentes na vida política além-fronteiras. Uma realidade com a qual Portugal só tem a ganhar, pois o pais também será mais visível no cenário internacional quanto maior for a força dos luso-eleitos. Ciente dessa realidade, o jornal Mundo Português organizar um encontro de políticos de ascendência portuguesa radicados em vários países.O II Encontro Mundial de Luso-Eleitos, a realizar entre 24 e 26 de outubro em Portugal, vai reunir cerca de três dezenas de portugueses e luso descendentes que foram eleitos para cargos políticos no estrangeiro. O envolvimento das comunidades portuguesas em países como França, Alemanha, Bélgica, Canadá, Estados Unidos, África do Sul demonstra a importância destes eleitos que podem usar a sua participação na vida política local como elo de união entre Portugal e os países onde vivem e trabalham. À semelhança do anterior, este Encontro Mundial de Luso-Eleitos pretende dar a conhecer alguns dos casos de sucesso na área política e construir uma rede de contactos e experiências entre todos os portugueses que exercem estas funções, permitindo também a afirmação da cultura e identidade portuguesa. As relações com Portugal e uma maior participação política dos portugueses na Diáspora são questões incontornáveis para os luso-eleitos, que as debateram no primeiro encontro, em 2012. Luis Miranda, presidente da Câmara de Anjou, Canadá, afirmou na altura que o papel dos luso-eleitos na promoção de Portugal nos países onde estão poderia ser mais preponderante em países como o Canadá, se o número de políticos de ascendência portuguesa fosse maior. Os objectivos que nortearam o primeiro evento, mantêm-se na edição deste ano que pretende dar a políticos de origem portuguesa um espaço e uma voz para que essas centenas de presidentes de câmara, vereadores, senadores, deputados, possam cada vez mais afirmar a sua Portugalidade onde quer que estejam, e possam partilhar a riqueza das suas experiências pessoais numa altura em que Portugal olha cada vez mais para o exterior. Durante três dias, o encontro vai ser um espaço de troca de experiências e vivências entre os políticos, mas também de debates. Andrea Rodino, secretária da Cultura do estado de Santa Cruz, Argentina; Daniel da Ponte, senador e presidente da Comissão de Finanças no Senado de Rhode Island, Estados Unidos; Alberto Carvalho, Superintenente das Escolas no estado da Florida, Estados Unidos; Isabel Wiseler Lima, vereadora na Cidade do Luxemburgo e Vasco Coelho, vereador na câmara de Choisy le Roi, França, são alguns dos autarcas que marcarão presença no II Encontro Mundial de Luso-Eleitos.

Passos responde aos portugueses na próxima quarta-feira

O primeiro-ministro vai ser entrevistado por 20 portugueses na quarta-feira à noite no programa da RTP 'O País Pergunta', que foi adiado depois de uma polémica que motivou queixas na Comissão Nacional de Eleições (CNE).

No início de Setembro, PS e PCP apresentaram queixas à CNE por considerarem que a RTP não estava a garantir a igualdade de tratamento entre os líderes político-partidários ao ter combinado transmitir uma entrevista ao líder do PSD e primeiro-ministro, Pedro Passos Coelho, no programa marcado para antes das eleições autárquicas de 29 de Setembro e do Orçamento do Estado para 2014. Em declarações à agência Lusa, o director da informação da RTP, Paulo Ferreira, indicou que já voltou a convidar o líder do PS, António José Seguro, para também ser entrevistado por 20 portugueses, em data a acertar."É um modelo que faz sentido para quem governa ou para quem está na primeira linha da sucessão da governação.

É essa a nossa visão editorial", afirmou Paulo Ferreira, confirmando que não pretende alargar o programa a outros líderes partidários."

O País Pergunta" vai ser emitido na quarta-feira após o Telejornal, deverá ter a duração de uma hora e meia e será moderado por Carlos Daniel, que fará o reforço das questões, caso seja necessário.

Os 20 cidadãos foram escolhidos por duas empresas de estudo de mercado e é suposto serem representativos do país a vários níveis: em termos etários, regionais, profissionais ou socioeconómicos.

As perguntas são escolhidas pelos próprios, que estarão em estúdio com o primeiro-ministro e líder do PSD.Na altura da polémica, o programa foi adiado porque o próprio Passos Coelho declinou o convite para participar, perante as circunstâncias da altura.

Mais austeridade está nas mãos do Constitucional

O Governo pretende implementar, no próximo ano, mais medidas de austeridade para funcionários públicos e pensionistas. Mas há um limite: o Tribunal Constitucional pode, à semelhança deste ano, chumbar o Orçamento de Estado para 2014, avança o jornal Público.

Abril de 2013, altura em que o Orçamento de Estado para este ano foi chumbado pelo Tribunal Constitucional, com a justificação de que o efeito acumulado da redução do salário dos funcionários públicos desde 2011 e o corte das pensões com a suspensão da totalidade ou de parte do subsídio de férias ia contra a justiça na repartição dos encargos. Ora, o Orçamento do próximo ano ainda não está fechado, mas corre igual risco, escreve o Público. Em jogo está a dose dupla de austeridade que afectará, à semelhança do anterior, a Função Pública e os pensionistas.

Das medidas que chegarão ou que já chegaram ao Palácio de Ratton, fazem parte os ajustamentos na tabela das remunerações e nos suplementos da Função Pública, os cortes nas pensões e o aumento da idade da reforma, assim como o aumento do horário de trabalho no sector público (que já entrou em vigor) e a convergência das pensões, cuja aprovação ainda está dependente da votação dos partidos da oposição. Falta, contudo, saber como é que estas medidas serão combinadas, o que deverá ser dado a conhecer nos próximos dias.

Como lembrou a troika, aquando da divulgação dos

resultados das oitava e nona avaliações, caso o Constitucional chumbe mais alguma proposta, o Executivo terá de "reformular o projecto de Orçamento a fim de cumprir a meta do défice acordada", salientou em comunicado, o organismo constituído pelo Banco Central Europeu, Fundo Monetário Internacional e Comissão Europeia.

Portugal está a "pisar gelo muito fino"

O antigo ministro das Finanças Fernando Teixeira dos Santos alertou hoje, em Braga, que Portugal está a "pisar gelo muito fino", para sublinhar que são ainda "sérios" os riscos da necessidade de um segundo resgate.

"Nós estamos a pisar gelo muito fino, os riscos da necessidade de um segundo resgate são ainda sérios, a batalha ainda não está vencida", afirmou, à margem de uma conferência na Universidade do Minho. Teixeira dos Santos lembrou que os mercados "têm muitas vezes comportamentos imprevisíveis" e que "as evoluções às vezes podem ser inesperadas".

"E podemos ser arrastados por uma situação destas", acrescentou.Formulando votos para que não haja necessidade do segundo resgate, o antigo ministro das Finanças disse que tudo vai depender da capacidade de Portugal para fazer com que os mercados acreditem no ajustamento que o país está a fazer."

O Orçamento [do Estado] vai ser uma peça fundamental nessa avaliação", frisou.Defendeu que Portugal "não pode falhar" a meta dos 4% do défice, porque isso "seria comprometer a confiança" que o país tem vindo a recuperar junto dos mercados.

Uma confiança que, alertou, "de um momento para o outro pode desaparecer".

QUASE UM MILHÃO E MEIO DE PORTUGUESES ESTÃO EMIGRADOS

Quase 1,5 milhões de portugueses estão emigrados em países da OCDE, dez por cento dos quais têm educação superior, revelam dados da ONU e da OCDE.

Divulgados nas vésperas do Diálogo de Alto Nível sobre Migração Internacional e Desenvolvimento, que a Assembleia Geral das Nações Unidas realiza entre quinta e sexta-feira em Nova Iorque, estes são os números mais recentes sobre as tendências migratórias mundiais.

Segundo o documento agora tornado público pela Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento Económico (OCDE) e o departamento de assuntos económicos e sociais das Nações Unidas, 1,492 milhões de portugueses são emigrantes em outros países da OCDE.Com 14,2% dos nacionais a viver em outros países da OCDE, Portugal é um dos estados-membros - a par da Irlanda (16,1), do México (12,1) e da Nova Zelândia (13,9) - com maiores taxas de emigração.

Os dados revelam ainda que 12,9% dos licenciados portugueses estão emigrados em outros Estados da OCDE.Portugal é assim dos poucos países analisados neste documento que têm uma taxa de emigração de licenciados mais baixa do que a taxa de emigração global.

A grande maioria (95%) dos 145 países estudados regista taxas de emigração de licenciados maiores do que as taxas de emigração global.

Na comparação de géneros, Portugal tem menos mulheres do que homens a emigrar, já que a taxa de emigração da população feminina é de 13,5%, contra a taxa global de 14,2%.

AÇORES CONTRAEM EMPRÉSTIMO DE 50 MILHÕES

O Conselho do Governo Regional dos Açores aprovou a contratação pela região de um empréstimo de 50 milhões de euros, uma operação de refinanciamento que, garante o executivo, não acarreta qualquer aumento de endividamento para a região.

Uma resolução hoje publicada em Jornal Oficial dos Açroes refere que o Conselho do Governo aprovou "a contratação pela região de um empréstimo no montante de 50 milhões de euros a conceder pelo Banco Internacional do Funchal (BANIF), Caixa Geral de Depósitos (CGD) Banco Português de Investimento (BPI) e Millennium - Banco Comercial Português (Millennium BCP)".

A região pode refinanciar-se em 2013 "tendo em conta que essas operações de refinanciamento não acarretam qualquer aumento de endividamento" para os Açores, lê-se na resolução.

Segundo o mesmo texto, este ano, "a Região já amortizou dívida no valor de €29. 980.000.00 (vinte e nove milhões novecentos e oitenta mil euros)" e "irá proceder a amortizações no montante €50.000.000.00 (cinquenta milhões de euros), sem qualquer variação do endividamento liquido".

Numa nota divulgada pelo Gabinete de Apoio à Comunicação Social (GACS) do executivo açoriano, o vice-presidente do Governo Regional sublinha que a operação de refinanciamento concluída esta semana "não representa qualquer aumento do endividamento da Região, mas assegura o refinanciamento das amortizações que se venciam no início de outubro", acrescentando que o executivo "assegurou em 2013 o acesso aos mercados financeiros, de forma a cumprir integralmente as suas necessidades de financiamento".

"Com o sucesso da ida aos mercados financeiros, conjugado com o facto de em 2014 e 2015 a Região não ter qualquer amortização da sua dívida direta, podemos assegurar, neste momento, que os Açores, ao contrário do resto do país, não têm necessidades de refinanciamento, no âmbito da sua dívida direta, até 2016", assegura Sérgio Ávila.

De acordo com Sérgio Ávila, "conjuntamente com as operações, bem sucedidas", já realizadas em 2013, no valor de "79 milhões de euros" há "neste momento a estabilidade financeira necessária".

É O País Que Temos

Augusto Machado

Para aqueles que não leram a Revista Única do Expresso da semana passada, eis como a cronista, Clara Ferreira Alves, descreveu o país que temos e é com a devida vénia que transcrevemos parte do seu texto: "Somos um pequeno e desgraçado país. Temos uma elite sofrível e uma classe política sem cultura nem histórica.

Não somos pequenos e desgraçados porque sempre fomos; afinal, não somos o Haiti, não somos a Bolívia, não somos a Serra Leoa, não somos o Uganda, não somos a Moldávia, não somos a Guiné; não somos assim porque nos fizeram assim, não fomos colonizados, não descendemos de escravos, não fomos deportados, explorados, (...). Tivemos um ditador e tivemos a revolução sem sangue e a criação da democracia e dos partidos. Tivemos os fundos europeus e a absorção de um milhão de retornados. Tivemos colónias, ouro, escravos e uma história que não nos envergonha. Temos uma longa e estabelecida nacionalidade. Temos a coragem e o génio de ter escapado a Castela. Temos a miscigenação, a lírica e a épica. Temos as descobertas e a geração de Aviz. Temos uma identidade e uma cultura, temos uma língua falada por milhões. Temos 800 km de praia e sol. Temos muitas razões para sermos felizes. E não somos. Somos um pequeno, desgraçado e deprimido país que se queixa por tudo e por nada, que se detesta e detesta o sucesso alheio, que aniquila a qualidade e promove a incompetência, que deixou que a administração pública fosse tomada de assalto por parasitas partidários, por gestores imorais e por políticos corruptos ou que fecham os olhos e promovem a corrupção como forma de manutenção do poder. Somos um país sem esperança onde nada avança e nada acontece, como escrevia o poeta Ruy Belo. Sai-se da pátria e regressa-se à pátria e as notícias são as mesmas: é como se o mundo girasse e nós parados. À espera do apocalipse. Tudo nos diz que amanhã será pior e toda a gente nos pede mais sacrifícios, mais penúria e mais infelicidade. É impossível levantar um país de vencidos ou convencê-lo a fazer alguma coisa por si. Leio as notícias sobre o extraordinário salário de António Mexia, da EDP, os 3,1 milhões anuais, e penso o que pensa uma pessoa normal: não vale a pena. Os velhos morrem de frio no Inverno porque não têm dinheiro para pagar "a luz" e o senhor energia tem um salário igual aos dos melhores 200 gestores americanos. Numa empresa falsamente privatizada que floresce num regime de monopólio e em que o Estado é o maior accionista. E quilo é o salário, fora os benefícios e os cartões. Fora as reformas e as pensões. A permanente resignação perante a imoralidade é que nos torna passivos, fracos, assustados, irresolutos e cúmplices da delapidação do nosso dinheiro. E um governo socialista autorizou isto e promoveu isto. E pior do que isto. Não se trata de premiar o mérito, trata-se de premiar a estupidez.

Imagine-se que nos acontecia uma verdadeira desgraça. Quando Wall Street veio por aí abaixo eu estava em NY e fui a Wall Street. Vi banqueiros e financeiros saírem de cabeça coberta por jornais e meterem-se nos buracos do metro, envergonhados. Insultados. O mundo pensou que era o fim do seu mundo. Que o sistema capitalista tinha acabado. Etc. O capitalismo não acabou, nem vai acabar. Regenerou-se no que foi obrigado. A linguagem e a política que Obama adoptou tiveram efeitos. A América sai da crise com os seus desempregados. A seu modo, brutal, corrige as falhas. Ali, a política ainda conta e o sistema de justiça funciona (com erros e defeitos) e faz funcionar a democracia. Acima de tudo, os americanos acreditam na América e têm o optimismo do copo meio cheio. (...).

Em Portugal, o português mais influente é um jogador de futebol. O segundo mais influente é um treinador de futebol. E ponto final. Temos uma elite sofrível e uma classe política sem cultura ludibriada por autodidactas ou por rapazes com cursos tirados no estrangeiro que chegam a Portugal com um objectivo: enriquecer. Enriquecer à sombra do partido, do padrinho na banca e do Estado. De nós. E a justiça trata de si e dos seus privilégios. Somos um pequeno e desgraçado país".

E Tudo Lá Continua na Melhor das Boas...

Hélio Bernardo Lopes

Quando no noticiário de ontem da hora do jantar tomei conhecimento das declarações, creio que em Luanda, de Rui Machete, nosso Ministro dos Negócios Estrangeiros, dei uma gargalhada das minhas, bem alta e espontânea, e questionei em voz ampla: mas este tipo vai continuar como ministro?! Certo, isso sim, é que, quando escrevo este texto ainda o nosso Primeiro-Ministro, como também outros ministros, se não pronunciaram sobre o valor e o significado daquelas declarações. Este episódio, indubitavelmente, mostra, e à saciedade, que no Portugal destes dias vale já praticamente tudo. Claro que a Procuradora-Geral da República, para lá de desconhecer, no momento em que foi entrevistada, o que Rui Machete havia declarado, enviou depois um comunicado explicando a falta de fundamento das afirmações de Rui Machete: prosseguem as investigações e só os que nela trabalham conhecem o ponto da situação das mesmas. Simplesmente, o nosso Ministro dos Negócios Estrangeiros disse que não há nenhum problema, mas apenas meras formalidades burocráticas, acabando mesmo por apresentar uma desculpa diplomática pela maçada criada a altas personalidades do Estado Angolano. Bom, caro leitor, é a palavra do Governo de Portugal, pelo que, se nada vier realmente a ter lugar, terá de concluir-se que Rui Machete, se não foi realmente informado sobre quanto disse, é um português com as mais singulares condições para jogar no Euromilhões.

O Governo de Portugal, oficialmente, informou o seu homólogo angolano, e publicamente – para dentro e para fora –, que nada de mais arriscado corre pelos canais do nosso Sistema de Justiça contra grandes personalidades da vida pública de Angola. Tem de ser esta a realidade, porque o Primeiro-Ministro manteve o silêncio e porque Rui Machete vai continuar no Governo. É, pois, a palavra do Governo Português. Simplesmente, mais umas horitas e eis que Rui Machete nos veio dizer que, afinal, nada era como nos havia informado, antes pelo contrário... Foi o momento em que disse para com quem estava: o Marcelo disse, há umas semanas, que este Machete foi quem lhe ensinou Direito Constitucional... Por fim, as também inacreditáveis considerações do presidente do Sindicato dos Magistrados do Ministério Público, Rui Cardoso, que nos veio assegurar que não há que ligar às palavras (!!), antes acreditar que todos são tratados igualmente perante a lei em Portugal. Rui Cardoso esqueceu-se de que estava a falar para cidadãos que de há muito deixaram de acreditar nas instituições. E nem sequer reparou que o Ministro dos Negócios Estrangeiros assegurou que nada corre no âmbito judiciário de mal para personalidades angolanas. Também não percebeu que a Procuradora-Geral da República disse o contrário. Recusou perceber que o que disse Machete é a palavra do Governo de Portugal, pelo que ou é mentira, e têm de tirar-se certas conclusões desagradáveis, ou é verdade, e têm de tirar-se outras, mas igualmente desagradáveis. Muito melhor, embora só na aparência, esteve a Associação Sindical dos Juízes Portugueses, que pediu um esclarecimento cabal a quanto se passou pelo meio de toda esta fabulosa historieta. E escrevo ser só na aparência uma vez que, como se sabe bem, em Portugal nunca nada acaba por se esclarecer em temas como este. Um dado é certo: Rui Machete falou em nome do Governo de Portugal e não foi desmentido, nem demitido, pelo que a única conclusão validada, perante estas declarações de Luanda, é que não haverão condenados. Só coisas burocráticas. Mas veremos no que tudo isto vai dar. Por fim, caro leitor, imagine agora que esta cena fabulosa tinha tido lugar ao tempo do Governo do PS de Sócrates. Já imaginou o que nos não diria Rui Cardoso? Ui, caro leitor, o que não seria a barulheira das televisões e das rádios!... Percebe agora o leitor a razão de se ter chegado ao pântano destes dias? E já agora: o que pensará de tudo isto o conselheiro jubilado, Carlos Moreno? Pois, siga o meu conselho amigo, caro leitor, se assim entender, e deite-se a ler o fabuloso artigo de Fernanda Câncio, nesta última sexta-feira e no Diário de Notícias, intitulado, Sado-maluquismo. Vai rir-se e ficar boquiaberto e não perderá o seu tempo. Vivemos uma época de falta de vergonha e de desnorte, onde vale praticamente tudo, mas com esse mesmo tudo a continuar na melhor das boas!

E já agora: será que Rui Machete, depois de tudo o que pôde já ver-se, vai continuar no Governo?

Até ao Dia 20

Dra. Maria da Conceição Brasil
mcbrasil2005@hotmail.com

Ponto 1 - Não pensei voltar a falar de eleições autárquicas. Porém, o que se tem escrito sobre o assunto, tanto nos jornais como nas redes sociais, leva-me a voltar ao tema. Como é do conhecimento de todos o Dr. José Contente, representando o partido socialista, perdeu a Câmara de Ponta Delgada. Faz parte de uma eleição haver quem ganha e quem perde. O que é lamentável é a forma como tem sido tratado o candidato perdedor pelos amigos e companheiros do Dr. Bolieiro. Neste momento, o que deveria ser feito era cada um voltar ao seu trabalho com dignidade e respeitando os anteriores adversários sem os denegrir nem menorizar. Não julguem que uma figura com o perfil do Dr. José Contente vai manter-se alheio ao que esta Região tem para trabalhar e oferecer de melhor! Novos projectos sairão um dia a terreiro deixando os seus opositores embasbacados com a sua força e valentia. Portanto, não atirem foguetes antecipadamente que podem "rebentar-lhes nas mãos".

Ponto 2 – Cito: "O comandante olhou para Fermina Daza e viu nas suas pestanas os primeiros pingos de um orvalho de Inverno.

Depois olhou para Florentino Ariza, o seu domínio invencível, o seu amor impávido, e ficou assustado pela suspeita tardia de que é a vida, mais do que a morte, que não tem limites.", in O Amor nos Tempos da Cólera de Gabriel García Márquez. Todo o ser humano, em algum momento da sua vida, amou alguém. E, também, perdeu algures um amor, um afecto. Neste amar e neste perder se faz a vida e, por vezes, a morte. Se formos verificar através do tempo, os grandes amores, as enormes paixões reconhecidas da História e da Literatura foram entre um homem e uma mulher e, quase sempre, jovens. Hoje a abrangência aceite pela sociedade e, por acréscimo, pela própria literatura, relata-nos laços amorosos que se estendem não só a idades mais maduras como algumas em últimas etapas da vida. E este facto pode mudar tudo. Hoje a longevidade humana atingiu limites que há meio século ninguém pensava que acontecesse. Fala-se, mesmo, de uma quarta idade a partir dos oitenta anos. Neste contexto novo o amor pode surgir entre pessoas que há bem poucos anos ficariam sozinhas após a morte do primeiro cônjuge. Digamos que "fechavam" as suas vidas para o mundo. Podemos dizer, então, como Gabriel Gárcia Márquez que "a vida não tem limites". Tudo pode acontecer enquanto se atravessa o mar da vida: bom e mau. Tudo nos é permitido fazer enquanto estivermos no tempo de viver e produzir. Porque em qualquer idade é possível produzir sentimentos e acções. Já não há velhos inúteis. O homem, enquanto estiver no mundo, existe como alguém com poder sobre o que deseja para si e para a sua travessia. Retornando ao romance "O Amor nos Tempos da Cólera", a paixão que Florentino Ariza nutre por Fermina Daza sai do tempo e do espaço, cruza-se com dificuldades e outros amores mas, no final, nos setenta e tal anos do casal apresenta-se límpida e transparente como se a juventude se tivesse introduzido nas suas almas fintando o destino e os outros e deixando-nos uma prenda nas mãos: o verdadeiro amor nunca morre, é eterno.

DigeMax
Limpeza total

Limpeza e desintoxicação total do fígado e cólon.

Sabia que a maioria das pessoas tem acumuladas entre 10 a 25 libras de excremento no cólon?
Sabia que a morte começa no cólon e se você não fizer uma limpeza a tempo, está a cometer suicídio por intoxicação?
A acumulação destas fezes e putrefacção no seu cólon pode conduzir a doenças como a diabetes, inflamação do fígado, prisão de ventre, cansaço, excesso de peso, perca de memória, estrias, queda de cabelo, desinteresse sexual, envelhecimento prematuro, tensão alta (hipertensão arterial), colesterol, triglicéridos altos, pulmões débeis, odores desagradáveis, enxaquecas, dores de cabeça, olheiras, problemas de pel (acne, manchas, escamação), e até cancro. Nos Estados Unidos morrem mais de 56.000 pessoas com cancro do cólon.

Um produto 100% Natural e 100% garantido Com a garantia da Organização SaludPerfecta

NÃO FAÇA PARTE DESSAS ESTATÍSTICAS! LIMPE HOJE MESMO O SEU CÓLON COM DIGEMAX TOTAL CLEANSER E BRINDE AO SEU NOVO BEM-ESTAR CORPORAL!!! NATURALMENTE.

MONTREAL. 1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
TEL: 438-238-2333
$45

Feromonas
A fragrância do amor.

Durante muito tempo se sabe que as feromonas existem e são odores que atraem o sexo oposto.

Perfume com feromonas e teu segredo de sedução.
Para homem ou mulher.
Serve para atrair a pessoa desejada.
quer atrair a pessoa desejada?
Chegou a solução!

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$69

Promelatonina
FORTALEÇA O SEU CÉREBRO
DURMA BEM E DESCANSE MELHOR!!!

- Sofre de irratibilidade
- cansaço físico
- Esgotamento,
- Stress
- Perda de memória
- Depressão
- Angústia
- Pouco interesse sexual
- Problemas de pele
- Pouca energia e vitalidade
- Queda de cabelo,
- Má circulação
- Dores no seu corpo...

$45

NÃO SE PREOCUPE MAIS...
Chegou o produto natural que você e todos estavam à espera... PROMELATONINA.

PEÇA-A JÁ! Brinde ao bem-estar corporal. Lembre-se que dormir e descansar bem garantem um melhor funcionamento de todos os seus órgãos.

Um produto 100% Natural e 100% garantido Com a garantia da Organização SaludPerfecta

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00

Mega EREKTOL

- Potência
- Rendimento
- Durabilidade
- Firmeza.

Não permita que a sua companheira procure fora aquilo que você não lhe pode dar!.

MEGAEREKTOL. *Não é apenas para aquele que não pode...*
Também para aquele que quer mais... muito mais...
Megaerektol. *Satisfação garantida* ***ou devolvemos a 100% o seu dinheiro.***

Contacte já! Torne-se o amante perfeito. 6 comprimidos: $30 – 12 comprimidos: $50

MONTREAL. 1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$30

mega PROXTIM

- *Fluxo débil ao urinar?*
- *Dor de costas?*
- *Dores nos testículos?*
- *Ejaculação precoce ou prematura?*
- *Dificuldade a começar a urinar?*
- *Urina frequentemente e sem força?*
- *Necessidade urgente de urinar?*
- *Urina frequentemente de noite?*
- *Sofre de interrupção do fluxo urinário?*
- *Goteja ao terminar de urinar?*
- *Dor ou ardor ao urinar?*

100% GARANTIDO. Com a garantia da Organização SaludPerfecta

Se respondeu SIM a 3 ou mais perguntas, você pode estar a sofrer de problemas de próstata...

NO ENTANTO, CHEGOU A SOLUÇÃO!!! MEGA-PROXTIM.
Um produto elaborado à base de plantas, 100% natural.

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$45

REUMOFAN PLUS

Máxima eficácia contra as inflamações e dores.

- Artrites
- Dores reumáticas
- Dores de joelhos
- Ombros
- Costas
- Articulações e gota
- Dores derivadas de actividade desportiva
- Nevralgias (dores intensas)
- Osteoporose
- Calcificação dos ossos dos pés
- Hérnias discais.

Um produto 100% natural e 100% garantido. Com a garantia da ORGANIZAÇÃO SALUD PERFECTA.

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00
$49

Baba de Caracol
Creme – sabonete

Revolucionário, PURO, ORGÂNICO, NATURAL e HIPOALERGÉNICO.
Estas são as propriedades curativas e regeneradoras do Caracol.

- Poderoso Anti-envelhecimento
- Anti-rugas
- Cura cicatrizes, algumas mesmo mais profundas e antigas
- Elimina marcas de acne
- Elimina marcas de queimaduras ou de nascimento
- Suaviza em grande percentagem as estrias e celulite
- Recomendado como tratamento pós-cirúrgico, para evitar a formação de queloides e cicatrizes
- Alivia e torna praticamente invisíveis marcas de doenças na pele
- Elimina as células mortas ou disfuncionais, dando lugar ao desenvolvimento de células saudáveis
- Gel cicatrizante
- Anti-acne
- Cuidado da pele

MONTREAL
1212 Belanger e Perto de Christopher Colombus
TEL: 438-238-2333
Segunda a sexta 10:00 - 6:00 e Sabados 10:00 - 1:00

Como Fazer um Bebé Bio II

O que comer?

• Alimentação proveniente de agricultura biológica. A produção de alimentos em modo biológico não usa pesticidas perigosos, pelo que está, à partida, livre de muitos dos químicos referidos. Apesar de serem mais caros, serão um bom investimento durante a gravidez e período de amamentação.

• Alimentos frescos. Os alimentos processados são conservados graças aos aditivos alimentares, que também convém excluir o mais possível da dieta. Isto inclui tudo o que não seja fresco: conservas, bolachas, bolos, comidas pré-cozinhadas, cereais de pequeno almoço, todos com conservantes, aditivos e aromas artificiais.

• Superalimentos, como algas e germinados. Comer bio não é sinónimo de só jantar alface e agrião ou aderir à religião do seitan. Investigue o fabuloso mundo dos germinados, por exemplo, com altas taxas de vitaminas e minerais. Há sementes germinadas de cereais integrais: trigo, aveia, centeio, cevada; de leguminosas, como soja, lentilha, grão-de-bico, ervilhas; crucíferas, como o agrião, rabanetes ou couves... As algas são outro superalimento, au-

têntico concentrado de oligoelementos e sais minerais. Contêm ácido algínico, poderoso combatente das substâncias tóxicas e poluentes a que estamos sujeitos diariamente, como metais pesados e gorduras saturadas, muita vitamina B12 (importante para evitar as carências de ferro das mulheres) e quase tanta vitamina E como o gérmen de trigo. Algumas podem facilmente ser adquiridas em supermercados e lojas de produtos naturais, para introduzir no cardápio diariamente: kombu, spirulina, nori, wakamé...

• Dê preferência às garrafas de vidro sobre as de plástico ou procure biberões de plástico que não tenham policarbonatos na composição (não podem ter a sigla PC sobre o rótulo nem o número 7 inserido em triângulos).

Fernando Lata e Carlos Moleirinho
Café Português Central
4051 ST-DOMINIQUE TEL.:514.289.9367

Soufflé de queijo "brie" com brócolos e presunto

DOSES:	TEMPO:	PREPARAÇÃO:	DIFICULDADE:
4	60 MIN	LUME	FÁCIL ★★☆☆☆

INGREDIENTES:

200 g	de brócolos "ultracongelados"
100 g	de presunto em fatias
150 g	de queijo brie
1	cebola
80 ml	de creme vegetal líquido para cozinhar
70 g	de farinha
2,5 dl	de leite meio-gordo
5	ovos
	Sal q.b.
	Pimenta q.b.

PREPARAÇÃO:

Leve ao lume um tacho com água e deixe ferver. De seguida, junte os brócolos e deixe-os cozer durante cinco minutos. Depois escorra-os, passe-os por água fria e corte-os em raminhos. Ligue o forno a 180ºC. Corte o presunto e o queijo em pedaços e unte pequenas formas de louça com creme vegetal para cozinhar. Descasque a cebola, pique-a finamente e deite-a para um tacho. Junte o creme vegetal líquido e leve ao lume até a cebola ficar macia. De seguida, adicione a farinha, envolva bem e junte o leite quente aos poucos, mexendo sempre até obter um creme. Retire do lume e deixe arrefecer um pouco. Separe as gemas das claras. De seguida, junte ao creme as gemas, os brócolos bem escorridos, o queijo e o presunto. Misture bem, verifique o sal e adicione uma pitada de pimenta. Bata as claras em castelo com uma pitada de sal até ficarem bem firmes, junte-as ao preparado anterior e mexa delicadamente. Divida pelas formas, não as enchendo na totalidade e leve ao forno a cozer em banho-maria, durante 20 minutos. Retire e sirva de imediato.

ROMADOS
O frango mais preferido em Montreal
PASTELARIA
PADARIA
FRANGO
Pratos da cozinha portuguesa ao balcão ou por encomenda
Frango no churrasco sobre carvão, leitão à Bairrada
115 Rachel Este. Tel. 514.849.1803

MARIZA
LA VOIX DU FADO
À VOIR ET À REVOIR
UN SOIR SEULEMENT
19 OCTOBRE 2013 SALLE WILFRID-PELLETIER
BILLETS DISPONIBLES DÈS MAINTENANT
laplacedesarts.com
514 842 2112 / 1 866 842 2112
TRAQUENART
Podem reservar os seus bilhetes com Lina Pereira: 514 296 4597

VISION
HYPOTHÈQUE
Agence hypothécaire
Párem de pagar os juros elevados nos cartões de crédito. Temos a solução.
3 anos
5 anos
Taxas de juros bancários
3.65%
5.34%
As nossas taxas de juros
2.99%
3.49%
Taxas de juros variavéis
2.55%
Hélio Pereira CHA
514 497.3896
Courtier hypothécaire
Fernando Calheiros B.A.A
514 886.7001
*condições aplicáveis

VISION DE L'AVENIR
OPTOMÉTRISTES
$389*
Na compra de lentes graduadas HD, anti-reflexo e anti-arranhão receberá uma armação gratuita*
$189*
Na compra de lentes de visão simples, anti-reflexo e anti-arranhão receberá uma armação gratuita
J.F. REY eyewear design
50% de desconto*
em todos os óculos de marca "designer" na loja
D&G
PRADA
O&X NEW YORK
GIORGIO ARMANI
BURBERRY
DOLCE & GABBANA
Dior
GUCCI
VERSACE
Ray-Ban
adidas
Nos nossos produtos seleccionados. Esta oferta não pode ser combinada com qualquer oferta ou desconto. Este especial está disponível durante um tempo limitado.
1700 Saint-Martin Ouest
Laval, Québec, H7S 1M9
Tel.:450.687.8020 | Téléc : 450.687.2341

Prillo
Tony Ledo
N. Miranda
CONJUNTO DE SOFAS
ANGELINA 7 PEÇAS
100% CABEDAL
SOFÁS (3 LUGARES) 1799$
SOFÁS (2 LUGARES) 1699$
CADEIRÃO 1399$
30 MESES SEM JUROS OU PAGAMOS AS TAXAS
3400, Boul. Crémazie, Montreal
T.: 514.722.1890 | www.prillo.ca

Santander Totta
ESCRITÓRIO DE REPRESENTAÇÃO
Câmbio do dólar canadiano
8 DE OUTUBRO DE 2013
1 EURO = CAD 1.407800
4245 Boul. St-Laurent Tel.: 514.281.0702

SERVIÇOS CONSULARES

Embaixada de Portugal em Otava
645 Island Drive, Ottawa, K1Y 0B8
T.:1.613.729.0883

Consulado Geral de Portugal Montreal
2020 Rue de University, suite 2425, H3A 2A5
T.: 514.499.0359 F.: 514.499.0366

Horário de Atendimento

Segunda-Feira	9H00-15H30
Terça-feira	9H00-15H30
Quarta-Feira	9H00-16H30
Quinta-Feira	9H00-17H00
Sexta-Feira	9H00-12H30

ASSOCIAÇÕES E CLUBES

Associação dos Pais
333, de Castelneau, H2R 1P8 T.:514.495.3284

Associação de Nossa Senhora de Fátima
1815, Favreau, Laval, H7T 2H1 T.:450.681.0612

Associação Portuguesa do Canadá
4170, St-Urbain, H2W 1V3 T.:514.844.2269

Associação Portuguesa do Espírito Santo
6024, Hochelaga, H1N 1X6 T.: 514.254.4647

Associação Portuguesa de Lasalle
2136A, Pigeon, H8N 1A6 T.: 514.366.6305

Associação Portuguesa de Ste-Thérèse
103B, Turgeon, J7E 3H8 T.: 514.435.0301

Associação Portuguesa do West Island
4789, Boul. des Sources, H8Y 3C6 T.:514.684.0857

Associação Saudades da Terra Quebequente
T.: 514.237.3994

Casa dos Açores do Quebeque
229, Fleury O., H3L 1T8 T.: 514.388.4129

Centro Comunitário do Divino Espírito Santo
8672, Forbin Jason, H1K 2J9 T.:514.353.1550

Centro Comunitário Santa Cruz
60, Rachel O., H2W 1G3 T.: 514844.1011

Circulo dos Amigos de Rabo de Peixe do Quebec
T.: 450.687.2082

Clube Oriental Português de Montreal
4000, Coutrai, H3S 1C2 T.:514.342.4373

Clube Portugal de Montreal
4397, St-Lauent, H2W 1Z8 T.:514.844.1406

Sport Montreal e Benfica
100, Bernard O., H2T 2K1 T.:514.273.4389

CENTROS

Centro de Ajuda à Família T.: 514.982.0804

Centro Acção Sócio Comunitário T.: 514.842.8045

FILARMÓNICAS

Banda de Nossa Senhora dos Milagres
6024, Hochelaga, H1N 1X6 T.:514.254.4647

Filarmónica Divino Espírito Santo
231, rue Fleury O, H3L 1T8 T.:514.844.1774

Filarmónica Portuguesa de Montreal
260, Rachel E., H2W 1R6 514.982.0688

RANCHOS FOLCLÓRICOS

Campinos do Ribatejo	T.:514.648.8343
Estrelas do Atlântico	T.:450.687.4035
Ilhas do Encanto	T.:514.388.4129
Portugal de Montreal	T.:514.834.0920
Praias de Portugal	T.:514.844.1406
Verde Minho	T.:514.865.7603

IGREJAS

Igreja Baptista Portuguesa	T.:514.577.5150
Missão Santa Cruz	T.:514.844.1011
Missão de Nª Sª de Fátima	T.:450.687.4035

AGÊNCIAS DE VIAGENS

ALGARVE
681 Jarry Est 514.273.9638

CONFORT
4057 Boul. St-Laurent 514.987.7666

LATINO
177 Mont-Royal Est 514.849.1153

LISBOA
355 Rachel Est 514.844.3054

BANCOS

Desjardins Caixa Portuguesa

CAIXA PORTUGUESA
4244 St. Laurent 514.842.8077

CANALIZADOR

RS PLOMBERIE
7813 Cartier, Mtl,Qc
Orçamento gratuito 514.725.6531

CONSTRUÇÃO

SOLUTIONS ALUMINIUM A.S. INC
fabricação e instalação
corrimões e escadas de
alumínio, varandas 514.467.0044

CONTABILISTAS

ANÍBAL AFONSO, C.G.A.
anibal.afonso@sympatico.ca
514.817.2451

DENTISTAS

DR. THUY TRAN
4270 St-Laurent 514.499.1624 #209

ELECTRICIDADE

ELECTRO-LUSO
225 Gounod 514.385.1484
514.385.3541

A VOZ DE PORTUGAL
INFORMAÇÃO
PRA QUEM LÊ.
RESULTADO
PRA QUEM ANUNCIA

FARMÁCIAS

Farmácia Louise Dadashzadeh
13 Rua Rachel O
Entrega gratuita 514-288-4864

FUNERAIS

ALFRED DALLAIRE\|MEMORIA
514.277.7778
Eduino Martins Cel.:514.862.2319
Pedro Alves Cel.:514.898.1152

IMPORTADORES

PRODUITS ALIMENTAIRES Ferma UNIBEL FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.
2615 Place Chassé 514.845.0164
Web: www.ferma.ca

MERCEARIAS

Marché Sa Et Fils Inc. Desde 1975
Mercearia Portuguesa
4701 St-Urbain
514.842.3373

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX INC.
Construção de monumentos
www.granitelacroix.com
1735 des Laurentides 450.669.7467

NOTÁRIOS

Me. LUCIEN BERNARDO
4242 St-Laurent,#203 514.843.5626

Me. EDUARDO DIAS
4270 St-Laurent#200 514.985.2411

RESTAURANTES

IMPÉRIO
1292 Jarry 514.721.5665

Le Paradis du Poulet
3224 Bl. Rosemont 514.507.7686

Solmar
111 St-Paul E. 514.861.4562
Web: www.solmar-montreal.com

TRADUÇÕES

TRADUÇÕES SANDY MARTINS
514.943.7907

TRANSPORTES

TRANSPORTES BENTO COSTA
514.946.1988

URGÊNCIAS E SERVIÇOS PÚBLICOS

POLÍCIA, FOGO, AMBULÂNCIA	9-1-1
CIDADE DE MONTREAL	3-1-1
ACIDENTES DE TRABALHO	514.903.3000
AIDE JURIDIQUE	514.842.2233
AJUDA SOCIAL	514.872.4922
ASSURANCE AUTOMOBILE	514.873.7620
ASSURANCE-EMPLOI	514.644.4545
ASSURANCE MALADIE	514.864.3411
CASAMENTOS CIVIS	514.393.2113
CIDADANIA CANADIANA	1-888 242-2100
EMIGRAÇÃO CANADÁ	514.496.1010
EMIGRAÇÃO QUEBEQUE	514.873.2445
HOSPITAL HÔTEL-DIEU	514.890.8000
HOSPITAL ROYAL VICTORIA	514.842.1231
MULTI-ECOUTE	514.737.3604
NORMAS DO TRABALHO	514.873.7061
PENSION SECURITÉ VIEILLESSE CANADA	1.800.277.9915
PROTECÇÃO AO CONSUMIDOR	1.800.387.1194
PROTECÇÃO DA JUVENTUDE	514.896.3100
REGIE ASS. AUTOMOBILE	514.873.7620
REVENU CANADÁ	1.800.959.7383
REVENU QUEBEQUE	514.864.6299

SR. FARO
GRANDE MEDIUM E VIDENTE AFRICANO
Dom de nascença, com 25 anos de experiência. Resolve todos os seus problemas, posso fazer com que um homem seja muito querido e amado por uma mulher e vice versa.
Especialista em trabalhos de culto. Retorno imediato do ser amado. Protecção, Mau olhar, Exames, sucesso nos negócios. Resultados rápidos, eficazes e garantidos a 100%.
Pagamento depois dos resultados.
438-935-1368

O PROGRAMA QUE DIVULGA OS ACONTECIMENTOS DA
COMUNIDADE PORTUGUESA DE MONTREAL

Montreal Magazine
Bell Fibe: 880
Videotron: 255

QUINTA-FEIRA 10 DE OUTUBRO
- LANÇAMENTO DA CAMPANHA DE NOEMIA DE LIMA E MANUEL BOTELHO
- HOMENAGEM A MANUEL DA PONTE EM HOCHELAGA

SÁBADO 12 DE OUTUBRO
- MELANIE JOLY CANDIDATA A CÂMARA DE MONTREAL
- 16ºANIVERSÁRIO DO GRUPO FOLCLÓRICO E ILHAS DO ENCANTO

HORÁRIO
QUINTA-FEIRA ÀS 20H00
SEXTA-FEIRA ÀS 1H00 (R)
SÁBADO ÀS 9H00
DOMINGO ÀS 1H00 (R)

514-993-9047

Classificados e pequenos anúncios

Uma escolha certa...

514-284-1813

EMPREGOS

Precisa-se de Conductores para carros funerários e cangalheiros.
514-640-4270

Precisa-se de padeiro com experiência a tempo inteiro.
514-814-0362

Precisa-se de pessoas com experiência para limpeza para um restaurante.
438-879-9926

Precisa-se de Cabeleireira com experiência.
514-267-2980

Procuro senhora responsável e honesta com alguma experiência para cuidar de idosa com mobilidade reduzida e fazer várias tarefas domésticas na zona do plateau. A tempo inteiro, 40h a 48horas por semana.
514-767-5959

Precisa-se de senhora para limpeza de uma casa privada, 3 horas, 2 vezes por semana num 5 1/2 em Notre-Dame de Grace.
Helene
514-486-0847

EMPREGOS

Precisa-se de carniceiro, cortador de carne com experiência. Também precisamos de uma pessoa com experiência ao balcão em charcuteria a tempo parcial.
Ramiro: 514-849-6307

Precisa-se de uma pessoa para encher chouriços e encarregar-se da charcuteria.
514-842-3373

ALUGA-SE

Aluga-se condominium
3 quartos de cama, cozinha, casa de jantar, salão e casa de banho. Espaçoso e fica em lugar tranquilo em Chomedey, Laval.
514-557-2922

ENCONTROS

Cavalheiro Português procura senhora honesta para relações sérias. Não hesite em telefonar. Call Collect 1-450-242-5831

VIDENTE

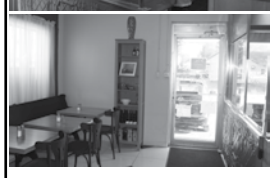
Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo.
Rosa: 514 278.3956

PRECISA-SE DE COZINHEIRO/A COM EXPERIÊNCIA PARA UM RESTAURANTE PORTUGUÊS.
514-830-3390

Casa das Tias

VENDE-SE

(OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO)



Restaurante, (estilo 'Take--out' levar para fora) com grelhados no carvão à Portuguesa. Situado em Nicolet perto de Trois Rivières. Nenhuma concorrência. Clientela já feita com excelente rendimento financeiro.
Todo equipado, com grelha a carvão de madeira, exaustor, câmara fria, etc.

NENHUMA NORMA EXIGIDA EM RELAÇÃO AO CARVÃO E APROVADO PELO SEVIÇO DE INCÊNDIOS.

VENDA POR MOTIVO DE DOENÇA.

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTATO:
DENIS DE MELO
TEL.: 1-819-293-4757
TELEMÓVEL 514-773-8739

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

Tel.: 514 849-9966
4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Montréal, Qué., H2W 1Z3

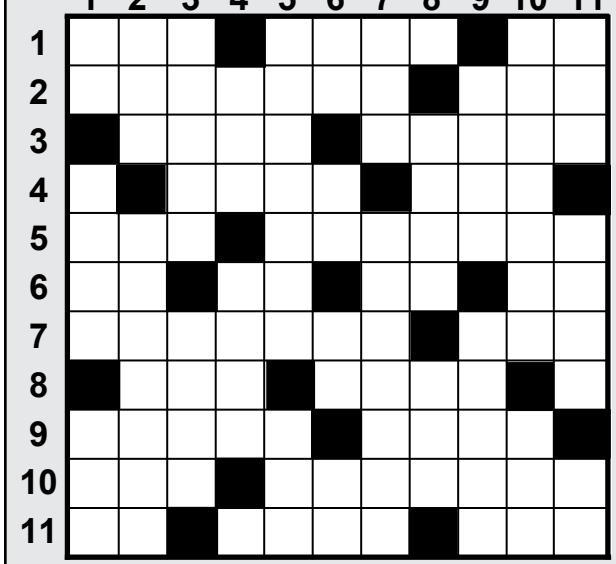
XADREZ

MATE em 1 jogada!

SUDOKU

		1		3		7		
4		2	8		9	6		3
	3		1		2		9	
				4				
	4		7		5		3	
8		5	9		3	2		7
		4		7		8		

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS: 1. Vesícula que contém a bílis. Tecido leve e transparente. A si mesmo. 2. Que não tem cheiro. Oferecer. 3. Actuar. Pedra preciosa, de cor leitosa ou azulada, que apresenta reflexos cambiantes e é uma variedade de sílica hidratada. 4. Príncipe indiano. Gavinha. 5. Repercussão. Doutor da lei, entre os Judeus. 6. Poeira. Movia-se de um sítio para outro. A minha pessoa. Graceja. 7. Acudir. Espaço percorrido, voando. 8. Pessoa ou coisa de género feminino de que se fala. Lance no jogo do xadrez. 9. Presentemente. Montão, acervo. 10. Pátria. Que tem ritmo. 11. Aquelas. Substância de que são feitos os favos das abelhas. Relativo a ele.

VERTICAIS: 1. 21.ª letra do alfabeto grego. Cabelo raro e delgado. Fileira. 2. Eia (interj.). Sensação particular, acompanhada de riso convulsivo, e produzida pela fricção em alguns pontos da pele. 3. Burla. Cheiro agradável. 4. Claridade que o Sol envia à Terra. Enfurecer. 5. Exprimir em gorjeios. Centésima parte do hectare. 6. Brisa. Carta de jogar. Sobre (prep.). Caminhar. 7. Exprime a ideia de animal (pref.). Espécie de víbora do Egipto que, por cima de cada olho, tem uma protuberância escamosa que se assemelha a um chifre. 8. Grande ave galinácea. Modo de dizer. 9. Contr. da prep. de com o adv. ali. Coisas verdadeiras. 10. Que sabe um tanto a sal. Composição poética de assunto elevado e destinada ao canto. 11. Época notável. Camareiros. Alternativa (conj.).

SOLUÇÃO DA SEMANA PASSADA

HORIZONTAIS: 1. Comida, Adua. 2. Eremita. 3. Em, Asa, Aa. 4. Rol, Ara, Fel. 5. Amoreira. 6. Tirou, Mimar. 7. Alisados. 8. Lar, Ror, Mãe. 9. Ar, Rio, Os. 10. Tornada. 11. Obus, Aleive. **VERTICAIS:** 1. Crer, Talado. 2. Mobilar. 3. Me, Rir, Tu. 4. Ira, Aos, Nos. 5. Desamuar, 6. Amaro, Dorna. 7. Armorial. 8. Até, Eis, Ode. 9. Da, Fim, Ai. 10. Aeração, 11. Abalar, Este.

APOSTA MÁXIMA

Justin Timberlake e Ben Affleck no mesmo filme: eis um chamariz e tanto para levar muitos espectadores ao cinema. Se você é fã de música pop ou dos bons longas que Affleck produziu atrás das câmeras, cuidado com a armadilha. Ou vá por sua conta e risco. Aposta Máxima reúne previsibilidade e más atuações em seus 91 minutos.

Na trama, o inteligentíssimo estudante Richie (Timberlake) tem dívidas a pagar na faculdade de Princeton e tenta resolver sua situação por meio de uma aposta online. Perde dinheiro no poker e vai atrás do magnata Ivan Block (Affleck) para acertar as contas; acaba arrumando um novo emprego.

Claro, como numa trama americana a caráter, o FBI mostra as caras e começa a pressionar Richie em busca de informações. Entre as previsibilidades da história, ainda figuram outras de destaque: Rebecca (Gemma Arterton), affair do personagem de Block, tem uma queda por Richie. Cenas de festas e brigas com traficantes também não impressionam.

Affleck desempenha uma atuação sofrível na pele do chefão da rede de apostas. Com a pouca expressividade lhe acompanhando ultimamente – vide a preguiça em Amor Pleno, último longa de Terrence Malick – o astro nos leva a crer que seu lugar, no momento, é atrás das câmeras.

Já Timberlake, cujo currículo conta com papéis ao lado de Clint Eastwood e no estimado Inside Llewyn Davis dos irmãos Coen, também tem uma atuação abaixo da média. Sendo assim, o elenco principal deixa muito a desejar, com Gemma Arterton completando esse time de má performance.

Mas não adianta jogar a culpa apenas nas interpretações. Os personagens em si já vestem a carapuça desde o começo. Se Block é o magnata do mal com atitudes pouco éticas, Richie é o bom moço levado a uma vida de deslizes devido às circunstâncias impostas pelo destino. Cria-se alguma dúvida apenas em relação à Rebecca.

Entretanto, com roteiro previsível, não há necessidade de pensar muito. A maioria das situações está bem definida e entregue ao espectador como um produto embalado a vácuo.

Outro ponto sofrível, desta vez em termos estéticos, se apresenta nas passagens de tempo. A aceleração de imagens do horizonte repleto de nuvens causa aquele efeito de novela das oito. Faltou criatividade - na melhor das hipóteses.

Aposta Máxima tenta se bancar por meio de diálogos impactantes entre chefões, tentativas de metáforas que não funcionam e frases de efeito constrangedoras. Não consegue. Em todo caso, se você devotar mais atenção a um balde de pipoca do que à trama em si, perderá o mesmo tempo de uma TV ligada em um programa qualquer.

Milagres incríveis no Canadá!

Milhares de pessoas não podem estar errados. Você também pode mudar a sua vida...

Testemunhos da Cruz da Natividade.

Faz dois meses que tenho comigo a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e desde essa altura que a minha vida melhorou. O meu nome é Carlos Gomes e obtive a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE com oferta de anos por parte da minha filha. Eu estava a sofrer muito devido às minhas doenças, não podia andar bem, era sempre com a ajuda de um andarilho e a minha família sofria em silêncio, pois recordavam-me como um homem forte e alegre. Ao verem-me assim ficavam cheios de tristeza. Isso agora já ficou para trás; já caminho sem ajuda de ninguém nem de nada e desfruto da minha família e da vida graças aos mestres e à PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE.

Visitei muitos Psicólogos, procurei ajuda em muitos lugares, tomei vários medicamentos, mas jamais consegui um resultado positivo enquanto sofria de depressão. A minha vida não tinha sentido, não desfrutava de nada, nem sequer sentia fome, não conseguia dormir, estava sempre irritado, com a minha mulher só falava o necessário e por último comecei a beber muito vinho. Um amigo meu falou-me da PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e de imediato algo em mim me disse que a tinha de ter e contar com a orientação dos mestres. Foi assim que aprendi a usá-la e a fazer as orações. Hoje sou uma pessoa nova, recuperei a minha vida e a minha esposa graças à PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e à ajuda dos mestres. – Paulo Nunes

O meu nome é Joaquin Madeiros e sempre trabalhei na construção, com a minha família sempre nos demos bem juntos, somos muito católicos e por isso recebemos a bênção de Deus. Adquiri a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE não por termos problemas, mas sim para os evitar, pois sei que a inveja existe. Desde que a tenho que vejo que, de dia para dia, a minha família fica mais em harmonia e felicidade, no meu trabalho vejo mais prosperidade e, inclusive, já tive de contratar mais pessoal porque tenho novos contratos e mais projectos, tudo isto deve-se à PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE.

Sou a Laura Piñeiros, tenho a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE faz agora seis meses porque queria recuperar o meu marido. Tínhamo-nos separado devido às discussões, ofensas, gritos e falta de compreensão que havia entre nós, além de tudo sentíamos que nos amávamos mas quando estávamos distanciados, mas quando tentávamos estar juntos era como se nos odiássemos. Mas tudo isto mudou assim que a minha sogra nos falou da PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE; os dois sentimos a mudança, a harmonia, sentíamo-nos mais tranquilos e após seis meses de estarmos separados decidimos regressar e manter a nossa família unida. Agora somos uma família feliz e damos graças aos mestres por nos entregarem esta cruz milagrosa.

Faz quatro anos e meio que cheguei a este país, e desde essa altura que sempre tentei ter um bom trabalho e evolui, mas a má sorte acompanhava-me para todo lado. Após sete meses de estar a trabalhar na construção tive um acidente que me deixou impossibilitado de trabalhar, a minha mulher começou a limpar oficinas e casas e era com o dinheiro dela e com a minha pensão que íamos pagando a hipoteca, até que ela também ficou agarrada a uma cama. Levámo-la aos médicos e fez vários tratamentos mas de nada valia porque continuava sem conseguir andar, de noite nem dormia, as dores eram muito fortes nas pernas. Foi então que vi o anúncio da PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e de imediato a levei a adquiri-la. Surgiu um milagre com a ajuda dos mestres, da PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e a ajuda de Deus a minha mulher voltou a andar e continua a trabalhar. – Luis e Victoria da Silva

Tenho o meu próprio negócio de venda e reparação de computadores, sempre tive muito trabalho e inclusive dois empregados, mas as coisas começaram a complicar-se por causa da falta de trabalho, tinha poucas vendas e ninguém me chamava para fazer qualquer serviço nas suas máquinas, nem para a instalação de algum software e por isso tive de despedir os meus empregados. O problema agravou-se quando nem sequer tinha dinheiro para pagar a renda do local e comecei a fazer empréstimos ao banco pensando que as coisas iam melhorar. Mas a minha sorte estava fraca... Um dia a minha irmã levou-me a comprar a PODEROSA CRUZ DA NATIVIDADE e desde esse momento que a minha vida começou num caminho de progresso e prosperidade, o qual, após quatro meses, fez com que o meu negócio se tornasse com tanto êxito que até temos de abrir num novo local. – José Oropeza

ULTIMOS DIAS DE ENTREGA!

A PODEROSA

Cruz da Natividade

Não sofra mais!

Adquira a poderosa Cruz da Natividade hoje mesmo!

MONTREAL

514-771-8230

O vale do Douro, Património Mundial, é um lugar encantado para descobrir a dois

Nas caves de Gaia, prove o vinho do Porto e aprenda os meandros do seu fabrico. Velhas tradições explicam a simbiose do rio, da terra e do vinho, precioso demais para ser apreciado sozinho.

Do miradouro de S. Leonardo da Galafura, a doçura do rio incita sentimentos de ternura. Pode apanhar o histórico comboio a vapor e, em boa companhia, deleitar-se com a beleza da vinha a trepar degraus de xisto.

No Pinhão saboreie o ambiente de afetos e nostalgia que os belos azulejos da estação revivem.

Na margem sul, entre numa paisagem de fragas e força selvagem.

Com a mais empolgante vista do rio, o miradouro de S. Salvador do Mundo é lugar de festa e amores: na romaria anual, as raparigas casadoiras acreditam que encontram noivo se derem nós nas giestas do caminho.

No fim do inverno, o rio enleia-se no véu branco das amendoeiras em flor, sobre as duas margens.

O calor da terra e do sol amadurece frutos e aquece os corações enamorados.

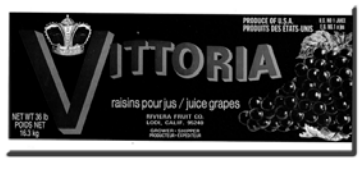
Já no outono, as videiras tingem-se de ouro e rubi e a paisagem, com o labor das vindimas e a alegria das gentes, convida ao romance.

Durma embalado pela sedução da natureza em fabulosas varandas sobre o Douro, como a Vintage House no Pinhão, ou o Solar da Rede, em Mesão Frio, e visite uma quinta onde se produzem os preciosos néctares da região.

Marché Général Piazza (1986) Inc

334 Cremazie Ouest, Montreal (QC), 514.271.0873

Uvas para vinho de alta qualidade a preços competitivos



Contacte Domenico

MOSTO CLÁSSICO GRAPPOLO D'ORO

Mosti Mondiale

Mosto fresco Mondiale Fresco garantido 100%

Entrega gratuita*

*Compra mínima requerida.

Vila de Sendim, Viseu

Colaboração Especial Fernando Gomes; Suisse

Para os meus compatriotas no Canadá e no mundo, é com muito gosto que escrevo através do jornal (A Voz de Portugal) e do seu director Sr. Manuel Rodrigues a que tive o previlégio de encontrar em Genève na Suisse.

Chamo-me Fernando Gomes e sou emigrante na Suiça há cerca de 25 anos, resido em Genève onde também trabalho. Habitualmente no verão uma grande parte dos emigrantes regressam a Portugal para matar saudades, da família e dos amigos, e, eu também não fujo á regra.

Nasci numa pequena Aldeia bem perto do rio Douro que se chama Sendim que pertence ao conselho de Tabuaço distrito de Viseu. A partir de 12 de julho de 2001 passou a categoria de Vila chamando-se agora Vila de Sendim.

A Vila de Sendim é considerada uma aldeia vinhateira pois, encontra-se inserida na região demarcada do Douro, onde o bom vinho maduro, a famosa geropiga e o saboroso vinho fino (mais conhecido pelo vinho do Porto) predominam em todas as casas. Destaca-se também na Vila de Sendim a Igreja Matriz e os pelourinhos e as casas em granito.

Destaca-se também a Banda filarmónica que foi fundada no ano 1980 e onde tive o orgulho, ainda muito, novo fazer parte dos músicos iniciais onde permaneci cerca de 11 anos. Depois da minha ausência, a Banda filarmónica de Sendim cresceu e eu continuei, desta vez na Suiça numa localidade às portas de Genève que se chama Genthod onde continuo ligado sempre à música continuo a tocar o mesmo instrumento que aprendi desde criança que é o trompete.

Em Genthod há uma banda de música que se chama (Harmonie de Genthod-Bellevue) que este ano está a festejar os 110 anos de existência. A "Harmonie de Genthod-Bellevue" é composta por 28 músicos de todas as idades onde a maior parte dos elementos vêm da escola de música. Para comemorar os 110 anos, a "Harmonie de Genthod-Bellevue" viajou até a Portugal, à minha terra Natal, na Vila de Sendim, no dia 10 de agosto, onde podemos fazer um concerto, juntamente com a Banda filarmónica de Sendim durante as festas em honra de Santa Bárbara. Foi principalmente para mim, uma alegria, atuar neste concerto ao lado de muitos amigos que deixei á cerca de 25 anos na Banda filarmónica de Sendim.

Tivemos a oportunidade de tocar duas marchas em conjunto onde as pessoas presentes poderam apreciar com todo o entusiasmo. Depois do concerto, ainda fizemos uma surpresa para todas as pessoas em Sendim, com três instrumentos tradicionais Suiços que se dão pelo nome de (Cor des Alpes) os quais são construídos em madeira. Temos dentro da Harmonie

alguns músicos que tocam este tipo de instrumento.

Aproveitámos a estadia em Portugal para também visitar locais muito bonitos e interessantes como foi a visita guiada á Quinta do Pego no dia 11 de agosto também no conselho de Tabuaço que tem uma vista deslumbrante sobre o Rio Douro que fica a umas cen-

tenas de metros. Também na Quinta do Pego tocámos várias melodias com o "Cor de Alpes" onde as pessoas que estavam presentes poderam apreciar.

Ficará gravado para sempre, nas nossas memórias, estes dois dias que estivemos de visita a Portugal onde nos divertimos imenso. Com os agradecimentos á comissão de festas da Vila de Sendim e á Camara Municipal de Tabuaço pelo apoio que nos deram.

E assim fica o meu testemunho enquanto emigrante na Suiça para que os meus compatriotas espalhados pelo mundo e em especial no Canadá possam também apreciar as nossas tradições.

E como o prometido é devido, envio uma saudação especial para o Sr. Manuel Rodrigues e a todos os amigos e assinantes do jornal A Voz de Portugal.

Portugueses na Suisse

Manuel de Sequeira Rodrigues

Ninguém bate em trabalho e reserva de integridade moral os portugueses na Suisse. É a opinião das muitas pessoas, com quem falei, em especial no Canton de Genève: Sempre a mesma atitude global de respeito, nunca faltam à chamada e revelam estar sempre, à altura das exigências profissionais.

Metem mãos à obra, no melhor da sua imagem de marca. Quando dizem talvez... é um exemplo de que a coisa dá certo e há um lugarzinho reservado para os formidáveis momentos de bom humor. A solidariedade entre os emigrantes é forte e oferece ajuda aos portugueses, que vão chegando, subretudo puxando a abertura de portas para facilitar a entrada dos novos emigrantes no mundo do trabalho, ou para os que perderam o posto de trabalho, com o encerramento de empresas. A versão alternativa à vida social na Suisse, é dominada pelas colectividades de cultura, desporto, pelos cafés, restaurantes e familias amigas. Também domina por inteiro os ajuntamentos programados para festejar efemerides anuais em ambiente de festa, na língua portuguesa.

Baia de Genève

Encantada, mil vezes fotografada, emoldurada pela marginal, é a paisagem urbana mais conhecida.

Genève, cidade de Arte e História, que se esconde por de trás de um ambiente de sonho e de lenda. Descobrir o teatro, música ao vivo, lojas, restaurantes, ruas estreitas, jardins,os aromas e a história dos monumentos e ao mesmo tempo compreender a mensagem desses arquitectos, obrigando-nos a consultar livros.Fazer o percurso a pé é mais estimulante e belo, pelo centro histórico, para descobrir o :«Mur des Réformateur, Place du Bourg-de-Four, Cathédrale St- Pierre, Horloge Fleurie, Museus D'art et Histoire, D´histoire des Seiences, Histoire Naturelle. Suisse é também indissociável das marcas de relógios e chocolates. Há muito mais para ver? O coração de Genève tem a estação de comboios e na direcção de Coppet, encontra Pragins, um percurso de 20 minutos.

Na Vila de Pragins é obrigatório um passeio pelo centro histórico, que se confunde com a monarquia portuguesa, com raízes no séc. XVIII, que tem o símbolo mais emblemático no imponente Paço Ducal, onde o palácio foi transformado em museu, tem um bom restaurante com esplenada no piso térreo, que abrange os jardins e uma vista panorâmica sobre o lago.

A rota dos vinhos nesta região é um negócio dos campos do «Canton de Genéve» Reynald Parmelin é o proprietário do «Domaine La Capitaine» com vinhos exclusivos, Bio, respeitadores das castas locais e com o tempo necessário na garrafeira antes de chegarem ao mercado. Reynald, domina todos os mecanismos fisiológicos da videira. Sabe o que a vinha precisa e alimenta-a devidamente, sem recurso a produtos químicos, fertilizando-a com elevadas quantidades de matéria orgânica. O negociante produz o vinho de boa qualidade, com o trabalho e conhecimento de um emigrante espanhol e um português de Aveiro, entre outros trabalhadores, com quem tive o prazer de conversar sobre as histórias da vida no campo e no lagar. A música abre as janelas para o mundo. Encontrava-me na casa de Jacques Flumet e Nicole, por ironia do meu trabalho. Quando o ensaio começa, tive o prazer de ser convidado a assistir e eu deixei-me ir na corrente. Foi assim que conheci o músico, Fernando Gomes, que faz parte da banda de música de Genthod, que tem 110 anos. Fiquei contente por ter conhecido alguém tão merecedor de confiança. Aproveitei para o convidar a escrever uma crónica e, na verdade tudo foi fácil, numa discussão animada e a sua crónica é agora publicada numa colaboração especial.

A IDADE DE OURO DA TELEVISÃO

Paulo Noval
paulonoval@yahoo.com

O sector da televisão está a viver um período de ouro por duas razões: a primeira prende-se com a qualidade e a diversidade da oferta de programas; a segunda tem que ver com a revolução tecnológica dos últimos anos da qual a televisão tem sido a principal beneficiada.

A televisão por cabo teve um início tímido na década de oitenta do século passado. Considerado elitista por passar quase exclusivamente em centros urbanos e pelo seu preço pouco convidativo, o cabo tinha uma fraca presença junto da generalidade dos telespectadores. Com a evolução tecnológica, nomeadamente nos Estados Unidos com o advento da tecnologia Tivo, estavam lançados os primeiros dados da revolução televisiva

que agora se encontra no seu esplendor.

Vivemos o século dos nichos graças aos novos meios de comunicação e interacção social. A televisão por cabo adequou-se na perfeição a este novo paradigma graças à explosão dos canais temáticos. A televisão generalista só tem mantido a sua predominância pelo facto de estar em sinal aberto. Quem pode aderir ao cabo, entranha essa nova forma de ver televisão e não mais a quer largar.

A programação nunca foi tão rica e diversificada como agora - não me atrevo em dizer quais os programas que prestam e aqueles que enojam, pois a variedade tem exactamente o propósito de satisfazer os gostos de todos e de cada um. A esse respeito, a supremacia norte-americana vem de uma longa tradição e de uma diversidade cultural e social notáveis.

Presentemente, ver televisão em directo é mesmo no sentido literal. Eventos desportivos, telejornais, edições especiais como entrega de prémios ou debates políticos são aqueles programas que requerem a simultaneidade entre o acontecer e o assistir. Tudo o resto, graças à tecnologia, pode ser visionado a qualquer hora – e aos poucos em qualquer lugar.

Ver televisão numa televisão já não uma redundância. Smartphones e tablets são os novos dispositivos que abraçaram esta revolução tecnológica. Muito se fala na caixa que mudou o mundo, mas, na verdade, ela mudou a maneira de olhar para esse mesmo mundo. Paradoxalmente, apesar das suas estrelas, dos seus respeitadíssimos realizadores e orçamentos colossais em blockbusters, o cinema não acompanhou esta revolução. Um exemplo: o cinema ainda se encontra em pé de guerra com os downloads ilegais - ao contrário das produtoras televisivas que elogiam os sites destinados à piratagem e até se aliam a eles, como o Netflix.

São várias as estrelas de cinema seduzidas pelo potencial da televisão, pela excelência dos seus conteúdos e pela estabilidade que esta lhes confere. São vários os realizadores de cinema que se aventuram nas séries televisivas por causa da amplitude na construção e exploração de argumentos e personagens.

Hollywood já não encara a ficção televisiva como um género menor, mas sim como uma respeitosa rival.

Ecrãs plasmas gigantes, sistema de som Home Cinema, óculos 3D, sofá confortável, e comando numa mão, pipocas noutra. Não há sala de cinema que compita com este novo luxo caseiro. Os videoclubes foram os primeiros a cair. Hollywood só abraçará esta revolução quando lançar estreias mundiais directamente para as nossas casas.

Reserve o seu lugar

Tasca

SERVIÇO DE VALET TODOS OS DIAS

Queremos também informar os nossos clientes que o bem conhecido Rui Mateus está de regresso à Tasca, todas as sextas-feiras e Sábados para seu divertimento.

QUARTA FEIRA
Cozido à portuguesa

SEXTA-FEIRA
Feijoada à transmontana

ESPECIAIS TODOS OS DIAS

172 Duluth E., Montreal, Qc
T.: 514.987.1530 F.: 514.277.7338

JOHN F. KENNEDY BUSINESS CENTRE
3030 Villeray Street East, Montreal, Qc.
H2A 1E7 (514) 374-2888
www.jfkbc.ca

**** Estamos de volta ao nosso local de origem!**
Venha visitar nossas novas e melhores instalações.

**** Convenientemente localizado:**

- Perto do Metro St. Michel
- Perto da auto-estrada 40, saída St. Michel.

Não é tarde demais para se inscrever para os seguintes programas! (Lugares são limitados).

- Iniciando um negócio: As aulas começam a 15 de outubro de 2013 (durante a tarde)
- Secretária juridica: As aulas começam a 21 de outubro de 2013 (durante a tarde)

Oferecemos também:
Aulas de dia e de noite, Empréstimos e bolsas, Ministério da Educação
Diploma/Atestação e ensino gratuito.

**** Visite o nosso site para Requisitos de Admissão ****

Commission scolaire English-Montreal
English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

F1: Vettel a uma vitória da melhor sequência de sempre

Hélder Dias

Sebastian Vettel venceu neste domingo o Grande Prémio da Coreia do Sul, disputado no circuito de Yeongam. O alemão voltou à carga e triunfou com tranquilidade a sua quarta vitória consecutiva na temporada. Kimi Raikkonen terminou na segunda posição, enquanto Romain Grosjean completou este bonito pódio. Nico Hulkenberg concluiu o bom fim de semana com

um bom resultado e terminou em quarto, logo à frente de Lewis Hamilton.

Fernando Alonso teve uma prova muito movimentada desde o início, mas mais uma vez trabalhou arduamente para conseguir terminar em sexto, logo à frente de Nico Rosberg. Jenson Button foi o oitavo, à frente de Felipe Massa, que teve uma corrida muito transtornada, com direito a toques e rodada na primeira volta. Sérgio Pérez completou a lista dos dez primeiros que pontuaram na Coreia do Sul. Fernando Alonso: "Claro que não é mais uma surpresa o desempenho da Red Bull. Isso não me frustra ou surpreende no domingo. Tiveram um bom desempenho e eles merecem, são os melhores no momento, estão a vencer tudo e quanto a nos precisamos fazer melhor. A Ferrari precisa de um carro com outro nível. Não estivemos muito bem na largada. Na curva 3 perdemos a posição para Nico Hulkenberg e passamos toda a prova atrás dele, o que obviamente não ajudou os pneus. Não tínhamos ritmo, mas felizmente em Suzuka poderemos nos sair melhor e lutar pelo pódio novamente. Não estávamos competitivos, e sabemos disso, mas normalmente nos domingos temos um bom ritmo. Aqui, na corrida, não tivemos a atuação que nos era esperada. Vimos na sexta-feira que as simulações de corrida não estavam tão boas como em outros lugares, e pensamos que a corrida não seria fácil. Infelizmente, confirmamos esse sentimento hoje". Realizando a sua habitual boa partida, Vettel foi-se distanciando, enquanto atrás de si Grosjean passava Lewis Hamilton, envolvendo-se ambos numa boa luta. Nico Rosberg rodava atrás deles e Nico Hulkenberg prendia Fernando Alonso atras de si . Kimi Raikkonen passou depois para a frente deste grupo mas foi aos pit's mais cedo. Hamilton começou a ter os seus habituais problemas com os pneus. O carro de segurança entrou quando o pneu dianteiro direito do McLaren de Sérgio Perez explodiu após a curva 2. Mark Webber, que vinha logo atrás, furou de imediato. Quando o carro de segurança saiu, Vettel manteve-se firme no comando e Raikkonen passou Grosjean com uma grande e bela manobra. O carro de segurança entrou novamente em pista devido a um incidente entre Sutil e Webber, com o Red Bull a incendiar-se. O carro dos bombeiros entrou em pista entrou em pista antes do carro de segurança causando muita confusão. Daí até ao final, grande corrida de Hulkenberg, que manteve em sentido Lewis Hamilton na luta pelo quarto lugar. Os Williams terminaram perto do top 10, Paul di Resta bateu e ambos os Toro Rosso ficaram fora da corrida, depois de Daniel Ricciardo ter chegado a andar em sétimo. A Williams tentou lutar pelos pontos mas, mais não conseguiram o que levou os seus pilotos a estes comentários :

Valtteri Bottas, 12º: "Tive um pouco de azar com o incidente na primeira volta quando fui bloqueado e perdi uma posição. O primeiro trecho foi difícil, pois sofri com os pneus supermacios, mas o ritmo melhorou muito com os médios e pude me aproximar dos dez primeiros durante o período dos safety cars. Foi um resultado justo."

Pastor Maldonado, 13º: "Com o incidente na curva 3, ganhei várias posições. Tentei me manter entre os dez, mas os carros de segurança prejudicaram a minha corrida de hoje. Os adversários que estavam atrás aproximaram-se e, depois da segunda relargada, tinham bastante ritmo para ultrapassar. É lamentável não terminar nos pontos, mas o resultado final é uma justa reflexão do nosso desempenho no fim de semana." Quanto a Mercedes esses esperavam efetivamente mais mas…não passaram do mesmo habitual e Hamilton foi categórico: Lewis Hamilton: "Eu e Fernando Alonso em quinto e sexto e no final tivemos nossa própria pequena corrida. Mas deveríamos estar lá na frente lutando com os campeões e com Sebastian. Foi divertido competir com Alonso, mas foi uma corrida frustrante para nós. Não foi um bom dia para nós, e estamos com a sensação de que merecemos mais como equipe, mas as coisas não funcionaram hoje. A degradação dos pneus estava difícil, e eu estava a travar bastante , sem conseguir fazer curvas, o que foi difícil.O que aconteceu foi que fiquei preso atrás de um Sauber, que tinha uma ótima tração".

Ross Brawn irá passar as suas funções na Mercedes ao fim da época a Paddy Lowe, recém-chegado à Fórmula 1. O conceituado engenheiro britânico irá possivelmente juntar-se à Honda, fornecedora de motores da McLaren a partir de 2015.Segundo o Sport Bild, Brawn terá dito ao presidente da Mercedes Niki Lauda a sua decisão de abandonar a equipa durante o fim de semana no GP da Coreia. Os alemães disseram ainda que a decisão de Brawn terá sido impulsionada pela chegada de Lowe esta época, além de não concordar totalmente com a mudança na estrutura envolvendo Lauda e Toto Wolff.Recorde-se que Ross Brawn já esteve na Honda quando os japoneses tinham equipa de fábrica, comprando a equipa no fim de 2008 quando o construtor saiu. Como resultado surgiu a Brawn GP, que ganhou os Mundiais de Pilotos e Construtores de 2009, antes de ser vendida à Mercedes no fim dessa época.

No campeonato, a diferença de Vettel só aumenta e o tetracampeonato do alemão já parece uma questão de tempo. O jovem da Red Bull tem 272 pontos, contra 195 de Alonso, que manteve a segunda posição. Em terceiro vem Kimi Raikkonen, com 167 tentos, seis a mais que Lewis Hamilton, o quarto. Próximo encontro em Susuka no Japão já no dia 13 de Outubro... Boa semana para si caro leitor.

Agência de Viagens Portuguesa
Agence de Voyage
Royal Latino
Agência licenciada pelo Governo de Quebeque
Vôos para todo o Mundo
Hotéis / Apartamentos / Aldeamentos
Cruzeiros
Contentores
Seguros
Preenchimento de Documentos Oficiais
"Uma longa viagem começa com um único passo!"
Nós ajudamos, venha visitar-nos!
Contactos: Tel.: 514-849-1153 Fax: 514-849-9060
Emails: joey@royallatino.com anabela@royallatino.com
177 Mont-Royal Este,
Montreal, Quebec, H2T 1P2

Sobe e Desce

JOSÉ FONTE E VAZ TÉ: POR QUE NÃO?

As convocatórias para a seleção nacional são um dos mais antigos motivos de discussão no futebol, em qualquer lugar do mundo onde o futebol seja tema à mesa de um café.

Em Portugal não é diferente. Quer dizer, sou até capaz de achar que se discute pouco a seleção neste momento. As pessoas vão ao estádio em dia de jogo, sabemos que é um público ligeiramente diferente do habitual (mais mulheres, mais famílias), o que é bom. Mas falta paixão, sinto-o por exemplo no número de visualizações das notícias, comparadas com as dos clubes.Mas, pronto, assumindo que as pessoas ainda gostam de discutir a seleção, escrevo este artigo que tem, confesso, apenas um objetivo: tentar que se discuta a possível chamada de dois jogadores que atuam em Inglaterra. Um deles é José Fonte.

Quem não o conhece bem pode ler a entrevista na edição desta segunda-feira da revista digital «Maisfutebol Total». O resumo é este: titular no Southampton, a equipa-sensação na Premier League, e líder da melhor defesa. Fonte tem uma carreira sólida em Inglaterra, onde não é especialmente fácil ser defesa. É experiente e formou-se nas escolas dos melhores clubes portugueses. É também alto e forte.

Não será um génio e provavelmente nunca jogará num clube de grandes dimensões. Tudo bem. Mas, neste momento, o que o distingue, por exemplo, de Sereno? Depois de épocas de empréstimos, o antigo defesa central do FC Porto está no modesto Kayserispor, que nesta altura ocupa a penúltima posição no campeonato turco. Em sete jornadas, Sereno fez quatro jogos. A equipa tem dez golos sofridos. Este artigo é para elogiar José Fonte, cuja equipa subiu ao terceiro lugar, com os mesmos pontos do Chelsea. Longe de mim criticar Sereno, que sempre me pareceu um jogador empenhado e fiável. Também conheço o trabalho sério de Paulo Bento e sua equipa, mas acho que por vezes os selecionadores ficam demasiado presos a um grupo de futebolistas, quase como se fosse automático. Este parece-me ser um exemplo disso. Já que estou a tentar que se discutam, de forma saudável, as opções do selecionador, aproveito também para deixar mais um nome: Vaz Té. Com carreira nas camadas jovens da seleção, é um avançado que faz qualquer das posições da frente, com boa mobilidade, jogo de cabeça e experiência. Quem sabe um dia valerá a pena tentar?

Bolas paradas: por que acontecem os golos?

Pedro Barbosa

Os lances de bola parada continuam a ter importância nas decisões dos jogos. Este tipo de situação é obviamente motivo de preocupação para os treinadores, por isso é trabalhada no treino, nos aspectos defensivo e ofensivo. Isto revela cuidado com os detalhes e a importância que assumem. Vem isto a propósito de um texto que li na revista digital «Maisfutebol Total» de sábado passado, assinado por Rita Pereira, e que procura compreender como as equipas portuguesas defendem este tipo de lances.

Analisando o que se passou na segunda jornada europeia com as equipas portuguesas verifico que dos nove golos sofridos, sete foram de bola parada.

Na primeira jornada, dos cinco sofridos, dois aconteceram dessa forma.

De regresso à nossa Liga, na jornada 7 o conjunto destas equipas sofreu quatro golos e três voltaram a ser de bola parada. A percentagem é enorme.

Estes golos sofridos são fruto de erros defensivos ou do trabalho de casa dos adversários? Volta a questão do mérito ou demérito. Não há nenhuma equipa que não se preocupe com estas questões. Então se é feito o trabalho de casa e existe um conhecimento de como os adversários trabalham, por que falham?

Entre outras razões, encontro estas: porque os adversários são mais fortes, mais altos, atacam primeiro a bola, aproveitam momentos de desconcentração e conseguem ainda assim surpreender. Tudo isto é verdade e reflecte o que muitas vezes se passa no jogo. A forma como as equipas defendem este tipo de lances é ou não eficaz? Marcação à zona, mista e individual são os modelos usados. Cada treinador tem a sua ideia, o que importa é que seja eficaz e tenha sucesso. Hoje em dia a maioria das equipas defende à zona e por vezes, pelas características do adversário, usam uma defesa mista, com marcação individual a alguns elementos.

Tem dado certo?

Se olharmos apenas para estas jornadas a percentagem elevada indica que muito trabalho tem de ser feito e a atenção tem de ser redobrada. Os treinadores sabem da importância, por isso trabalham para criar surpresa no adversário e conhecer o seu comportamento, para evitar surpresas.

O que é preciso neste tipo de lances?

Concentração, comunicação, posicionamento, agressividade na disputa do lance, atacar primeiro a bola. Ficar à espera é a morte do artista, como se costuma dizer.

Na altura em que jogava (já lá vão oito anos…) as equipas assumiam quase sempre a marcação individual e uma preocupação com a zona de primeiro poste. Desempenhei qualquer uma das tarefas. Para cada jogo, os treinadores passavam-nos toda a informação. E nós também conhecíamos os adversários. Faz parte do nosso trabalho saber quem vamos defrontar. Sabíamos os seus pontos fortes e fracos. No jogo, normalmente batia certo mas por vezes surgia uma alteração ou diferente movimentação e tínhamos que adaptar e tentar resolver. Não tenho dúvidas de que hoje passa-se o mesmo. Havia mais responsabilidade com a marcação individual? Não. Talvez uma maior visibilidade no erro mas a responsabilidade existe seja qual for a forma de marcação utilizada ou noutra acção do jogo. E não é por defender zona que desaparece. Qualquer tipo de marcação obriga o jogador a uma concentração absoluta, sempre com atenção na trajectória da bola, no espaço e na movimentação do adversário. E todos sabemos que por vezes isso não chega.

O golo surge, seja através da movimentação, dos bloqueios, da intuição na procura do espaço e de um tempo de salto ou impulsão suficientes para ganhar na luta individual. Cada situação tem os seus intervenientes e a sua leitura e por isso é fácil perceber quem fez o quê e o que poderia ter sido feito.

As bolas paradas trazem para o jogo também o aspecto estratégico. Um momento é trabalhado e repetido no dia-a-dia para ter sucesso numa altura específica do jogo. Como vemos, decidem. Sempre que algo pensado e treinado tem sucesso no jogo é motivo de enorme satisfação para todos, que assim percebem a importância de treinar, repetir movimentos e comportamentos. Só assim é possível ter resultados. Nada acontece por acaso. O mesmo se passa com o resto que envolve a estratégia para o jogo, mas estes detalhes têm tanta importância e por isso são tão valorizados por todos.

CAMPEONATOS EUROPEUS - RESULTADOS E CLASSIFICAÇÃO

Inglaterra Premier League

Man. City 3-1 Everton
Cardiff City 1-2 Newcastle
Fulham 1-0 Stoke City
Hull City 0-0 Aston Villa
Liverpool 3-1 Crystal Palace
Sunderland 1-2 Man. United
Norwich City 1-3 Chelsea
Southampton 2-0 Swansea City
Tottenham 0-3 West Ham
West Bromwich 1-1 Arsenal

	P	J	V	E	D
1-Arsenal	16	7	5	1	1
2-Liverpool	16	7	5	1	1
3-Chelsea	14	7	4	2	1
4-Southampton	14	7	4	2	1
5-Man. City	13	7	4	1	2
6-Tottenham	13	7	4	1	2
7-Everton	12	7	3	3	1
8-Hull City	11	7	3	2	2
9-Man. United	10	7	3	1	3
10-Aston Villa	10	7	3	1	3
11-Newcastle	10	7	3	1	3
12-West Bromwich	9	7	2	3	2
13-West Ham	8	7	2	2	3
14-Cardiff City	8	7	2	2	3
15-Swansea City	7	7	2	1	4
16-Stoke City	7	7	2	1	4
17-Norwich City	7	7	2	1	4
18-Fulham	7	7	2	1	4
19-Crystal Palace	3	7	1	0	6
20-Sunderland	1	7	0	1	6

Espanha Liga BBVA

Villarreal 3-0 Granada
Málaga 0-1 Osasuna
Elche 2-1 Espanyol
Rayo Vallecano 1-0 Real Sociedad
Levante 2-3 Real Madrid
Barcelona 4-1 Valladolid
At. Madrid 2-1 Celta de Vigo
Sevilla 2-1 Almería
Getafe 3-1 Real Betis
Athletic 1-1 Valencia

	P	J	V	E	D
1-Barcelona	24	8	8	0	0
2-At. Madrid	24	8	8	0	0
3-Real Madrid	19	8	6	1	1
4-Villarreal	17	8	5	2	1
5-Athletic	13	8	4	1	3
6-Valencia	13	8	4	1	3
7-Getafe	13	8	4	1	3
8-Espanyol	11	8	3	2	3
9-Levante	10	8	2	4	2
10-Málaga	9	8	2	3	3
11-Sevilla	9	8	2	3	3
12-Elche	9	8	2	3	3
13-Real Betis	8	8	2	2	4
14-Granada	8	8	2	2	4
15-Real Sociedad	7	8	1	4	3
16-Celta de Vigo	6	8	1	3	4
17-Valladolid	6	8	1	3	4
18-Osasuna	6	8	2	0	6
19-Rayo Vallecano	6	8	2	0	6
20-Almería	3	8	0	3	5

França Ligue 1

Bastia 4-1 Lorient
Monaco 2-1 Saint-Étienne
Guingamp 2-0 Rennes
Lille 3-0 AC Ajaccio
Nantes 3-0 Évian TG
Toulouse 1-0 Nice
Valenciennes 1-1 Stade de Reims
Montpellier 5-1 Lyon
Bordeaux 4-1 Sochaux
Marseille 1-2 Paris SG

	P	J	V	E	D
1-Monaco	21	9	6	3	0
2-Paris SG	21	9	6	3	0
3-Lille	17	9	5	2	2
4-Marseille	17	9	5	2	2
5-Nantes	16	9	5	1	3
6-Nice	14	9	4	2	3
7-Saint-Étienne	13	9	4	1	4
8-Montpellier	12	9	2	6	1
9-Stade de Reims	12	9	2	6	1
10-Bastia	12	9	3	3	3
11-Rennes	12	9	3	3	3
12-Toulouse	12	9	3	3	3
13-Guingamp	11	9	3	2	4
14-Lyon	11	9	3	2	4
15-Bordeaux	10	9	2	4	3
16-Évian TG	9	9	2	3	4
17-AC Ajaccio	7	9	1	4	4
18-Lorient	7	9	2	1	6
19-Sochaux	5	9	1	2	6
20-Valenciennes	4	9	1	1	7

Itália Serie A

Chievo 0-1 Atalanta
Internazionale 0-3 Roma
Parma 3-1 Sassuolo
Udinese 2-0 Cagliari
Sampdoria 2-2 Torino
Napoli 4-0 Livorno
Bologna 1-4 Hellas Verona
Catania 1-1 Genoa
Lazio 0-0 Fiorentina
Juventus 3-2 Milan

	P	J	V	E	D
1-Roma	21	7	7	0	0
2-Napoli	19	7	6	1	0
3-Juventus	19	7	6	1	0
4-Internazionale	14	7	4	2	1
5-Hellas Verona	13	7	4	1	2
6-Fiorentina	12	7	3	3	1
7-Lazio	11	7	3	2	2
8-Udinese	10	7	3	1	3
9-Atalanta	9	7	3	0	4
10-Parma	9	7	2	3	2
11-Torino	9	7	2	3	2
12-Milan	8	7	2	2	3
13-Livorno	8	7	2	2	3
14-Cagliari	7	7	1	4	2
15-Genoa	5	7	1	2	4
16-Catania	5	7	1	2	4
17-Chievo	4	7	1	1	5
18-Sampdoria	3	7	0	3	4
19-Bologna	3	7	0	3	4
20-Sassuolo	2	7	0	2	5

Major League Soccer

Vancouver W. 2-2 Portland T.
LA Galaxy 5-0 Chivas USA
Colorado R. 5-1 Seattle Sounders
Real Salt Lake 1-1 FC Dallas
Columbus Crew 0-1 Sporting KC
Philadelphia U. 1-0 Toronto FC
NY Red Bulls 2-2 NE Revolution
Houston D. 1-0 Impact Montréal
DC United0-3 Chicago Fire

GRUPO ESTE

	J	V	E	D	P
1-NY Red Bulls	32	15	8	9	53
2-Sporting KC	31	15	6	10	51
3-Houston Dynamo	31	13	8	10	47
4-Impact Montréal	30	13	7	10	46
5-Philadelphia U.	31	12	9	10	45
6-Chicago Fire	31	12	7	12	43
7-NE Revolution	31	11	9	11	42
8-Columbus Crew	32	12	5	15	41
9-Toronto FC	32	5	11	16	26
10-DC United	31	3	6	22	15

GRUPO OESTE

	J	V	E	D	P
1-Real Salt Lake	32	15	7	10	52
2-Portland T.	31	12	14	5	50
3-LA Galaxy	31	14	6	11	48
4-Seattle S.	29	14	6	9	48
5-Colorado R.	31	13	9	9	48
6-SJ Earthquakes	31	12	8	11	44
7-Vancouver W.	31	11	9	11	42
8-FC Dallas	31	10	11	10	41
9-Chivas USA	31	6	8	17	26

V. Setúbal: José Couceiro é o Treinador

O técnico foi apresentado esta terça-feira no Bonfim, como substituto de José Mota, estando desta forma de volta a um banco de treinador depois de ter sido vencido na corrida à presidência do Sporting.

José Couceiro regressa assim a uma casa que bem conhece e de onde deu o salto para a alta roda do futebol: o treinador esteve no clube sadino em 2004/05, saindo a meio da época para substituir Victor Fernández no FC Porto.

Foi apresentado esta tarde, numa sala de imprensa com mais de cem associados, e muito saudado por toda a gente.

«Não estava à espera. É com alguma emoção que regresso. Já estive mais de uma vez para voltar. É de facto especial. É um momento difícil e precisamos de união. O Vitória vive um momento difícil, mas não impossível», começou por dizer.

«Já não há aquele respeito que havia quando se vem jogar ao Bonfim. Queremos que esse respeito volte, que os adversários tenham receio de jogar no Bonfim porque a maior parte das vezes o Vitória ganha. Os meses até final da época vão ser difíceis, por isso é preciso estarmos unidos.»

Recorde-se que depois de sair do V. Setúbal, José Couceiro esteve apenas meia época no Dragão, depois passou por

Belenenses, seleção nacional sub-21, seleção da Lituânia, Kaunas (campeão da Lituânia), Gaziantepspor (Turquia) e Lokomotiv Moscovo (Rússia). Pelo meio foi diretor desportivo do Sporting, num cargo do qual voltou a abandonar para liderar a equipa técnica após a saída de Paulo Sérgio: na altura conseguiu deixar a equipa no terceiro lugar, após uma vitória na última jornada em Braga.

Agora volta a Setúbal para pegar numa equipa que está em antepenúltimo lugar, mas em igualdade com o penúltimo: apenas cinco pontos em sete jogos.

«Não contava treinar em Portugal. O que me levou a voltar? Foi o Vitória em si, o desafio que o presidente me lançou e uma questão afetiva. Corremos por gosto e eu sempre fui muito bem tratado no Vitória, e em Setúbal. Não foi difícil aceitar»

Num discurso direcionado aos adeptos, José Couceiro destacou que os adeptos têm de apoiar durante noventa minutos e assobiar depois do apito final se for caso disso. «A última vez que o V. Setúbal ganhou em casa foi há alguns meses com o Estoril e temos de inverter isso.» Esta tarde, pelas 17 horas, Couceiro estreia-se a treinar a nova equipa, numa sessão de trabalho aberta a público e jornalistas.

Alvalade foi o estádio que recebeu mais espectadores esta época

O Sporting foi o clube que mais espectadores teve nos jogos em casa esta época. Ao fim de sete jornadas, e com quatro jogos, em Alvalade, os leões somaram 139 827 espectadores nas bancadas, uma média de 34 957 pessoas por jogo.

Mas recorde-se que, além de ter mais um jogo em casa do que os outros «grandes», o Sporting também já teve um clássico em Alvalade.

Segue-se o FC Porto com 109 735 espectadores, mas se tivermos em conta a média de pessoas por jogo, são os portistas a levar mais gente ao estádio. Com apenas três jogos no Dragão, o FC Porto teve uma assistência média de 36 578.

O Benfica surge na terceira posição com 103 591 em três jogos na Luz, uma média de 34 530 por jogo.

Em último lugar, no que diz respeito à I Liga, surge o Rio Ave, com 1 708 espectadores por jogo, um total de 5 124 pessoas esta época, nos três jogos em casa.

Produtora: Rosa Velosa
Linha aberta:
514.483.2362
Contacto publicitário:
514.366.2888
Domingo das 15h às 18h | 35 York, Westmount, H3Z 2Z5
rosavelosa1@gmail.com

LIGA ZON SAGRES

	P	J	V	E	D	GM	GS
1-FC Porto	19	7	6	1	0	15	4
2-Sporting	17	7	5	2	0	19	4
3-Benfica	14	7	4	2	1	11	7
4-Nacional	13	7	4	1	2	12	7
5-SC Braga	12	7	4	0	3	9	9
6-Estoril Praia	11	7	3	2	2	13	11
7-Gil Vicente	11	7	3	2	2	9	8
8-V. Guimarães	10	7	3	1	3	6	7
9-Rio Ave	10	7	3	1	3	7	6
10-Belenenses	7	7	2	1	4	8	11
11-Arouca	7	7	2	1	4	5	11
12-Marítimo	7	7	2	1	4	10	13
13-Olhanense	5	7	1	2	4	4	10
14-V. Setúbal	5	7	1	2	4	10	17
15-Académica	5	7	1	2	4	3	10
16-P. Ferreira	4	7	1	1	5	7	13

RESULTADOS

Académica 0-1 Rio Ave
Belenenses 2-0 Olhanense
Sporting 4-0 V. Setúbal
Gil Vicente 2-1 P. Ferreira
Nacional 3-0 SC Braga
Arouca 1-3 FC Porto
Estoril Praia 1-2 Benfica
V. Guimarães 1-0 Marítimo

8ª JORNADA

V. Setúbal 27/10 Belenenses
P. Ferreira 27/10 V. Guimarães
Olhanense 27/10 Arouca
SC Braga 27/10 Académica
Marítimo 27/10 Estoril Praia
Benfica 27/10 Nacional
FC Porto 27/10 Sporting
Rio Ave 27/10 Gil Vicente

LIGA REVOLUÇÃO by cabovisão

	P	J	V	E	D	GM	GS
1-FC Porto B	20	10	6	2	2	12	8
2-Portimonense	19	10	6	1	3	17	10
3-Marítimo B	18	10	5	3	2	11	6
4-Moreirense	17	8	5	2	1	16	5
5-Penafiel	17	10	4	5	1	9	3
6-Sp. Covilhã	17	9	5	2	2	13	7
7-Benfica B	16	10	4	4	2	22	11
8-Tondela	15	9	5	0	4	15	14
9-Leixões	14	10	4	2	4	11	12
10-SC Braga B	13	10	4	1	5	13	16
11-Chaves	13	9	4	1	4	10	16
12-Atlético CP	12	8	3	3	2	6	9
13-Desp. Aves	12	9	3	3	3	8	7
14-Sporting B	12	9	4	0	5	9	13
15-Feirense	11	10	2	5	3	6	10
16-U. Madeira	11	9	3	2	4	7	8
17-Santa Clara	10	9	3	1	5	9	10
18-UD Oliveirense	9	9	2	3	4	11	15
19-Beira-Mar	8	9	1	5	3	9	12
20-Ac. Viseu	6	10	1	3	6	7	16
21-Farense	6	9	1	3	5	4	10
22-Trofense	5	10	0	5	5	8	15

RESULTADOS

FC Porto B 1-2 Sp. Covilhã
Portimonense 0-1 Santa Clara
UD Oliveirense 1-1 Chaves
Atlético CP 0-2 Marítimo B
Feirense 1-0 U. Madeira
Penafiel 3-0 Leixões
Benfica B 5-1 Ac. Viseu
Trofense 1-1 SC Braga B
Beira-Mar 08/10 14:00 Desp. Aves
Farense 12/10 12:00 Tondela
Sporting B 13/10 11:00 Moreirense

PRÓXIMA JORNADA

Marítimo B 13/10 Trofense
Ac. Viseu 23/10 UD Oliveirense
Tondela 23/10 FC Porto B
Sp. Covilhã 23/10 Sporting B
Leixões 23/10 Portimonense
Desp. Aves 23/10 Penafiel
SC Braga B 23/10 Atlético CP
Moreirense 23/10 Beira-Mar
U. Madeira 23/10 Farense
Santa Clara 23/10 Benfica B
Chaves 17/11 Feirense

LIGA DOS CAMPEÕES

GRUPO C: BENFICA 23/10 14:45 OLYMPIACOS
OLYMPIACOS 05/11 14:45 BENFICA
GRUPO G: FC PORTO 22/10 14:45 ZENIT
ZENIT 06/11 12:00 FC PORTO

UEFA EUROPA LEAGUE

GRUPO E: P. Ferreira 24/10 15:05 Dnipro
Dnipro 07/11 13:00 P. Ferreira
GRUPO H: SC FREIBURG 24/10 13:00 ESTORIL PRAIA
ESTORIL PRAIA 07/11 15:05 SC FREIBURG
GRUPO I: Real Betis 24/10 13:00 V. Guimarães
V. Guimarães 07/11 15:05 Real Betis

QUALIFICAÇÃO PARA O MUNDIAL | SELEÇÃO A

PORTUGAL 11/10 12:00 ISRAEL
PORTUGAL 15/10 13:00 LUXEMBURGO

O PODEROSO XAMÃ

CURANDEIRO – ÍNDIO – GURU

Tenho o poder para ajudar.
Conheço os segredos da mãe natureza.
Tenho a sabedoria e o conhecimento herdados de meus pais.

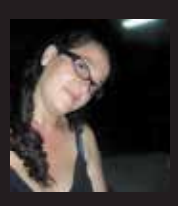
MILHARES DE RESPOSTAS CERTAS CERTIFICAM A MINHA EXPERIÊNCIA!

Triunfo onde os outros fracassam — ajuda de coração.

A minha gravidez preocupava-me. Não me sentia bem e, entretanto o comportamento do meu companheiro era de completa indiference. Tudo por causa da influência negativa que um parente do meu marido pôs contra mim.Mas tudo mudou na minha vida e agora estamos juntos e felizes para sempre.Obrigado SHAMAN INDIO, tu és o melhor. JULIA

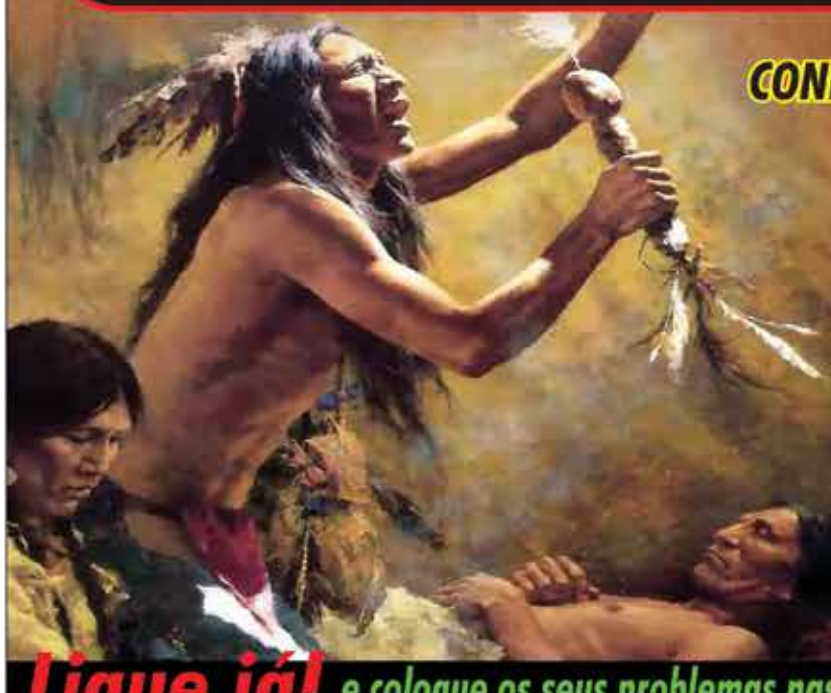
Sou um bom trabalhor,dedicado ao meu lar e meus filhos.
O comportamento da minha mulher mudou por completo e fugiu de casa.Para mim começou um pesadelo e não sabia o que fazer. Visitei o SHAMAN INDIO e descobri a verdade sobre esta situação.
Agora a minha mulher voltou e estamos mais unidos. RAFA

Quando era jovem um parente meu abusou de mim.
A minha vida mudou completamente e eu andei desorientado por muitos anos, porque não conseguia detectar a minha verdadeira orientaçáo sexual. Mas o SHAMAN INDIO, livrou-me ao ponto de eu encontrar a minha verdadeira sexualidade. Obrigado. IVAN DIMA.



Obrigado SHAMAN INDIO, por me teres ajudado a recuperar o amor da minha vida.

Vistei muitos outros, aqui e no meu país,mas só o SHAMAN conseguiu trazer o meu verdadeiro amor, que está submetido a todos os meus desejos. MALINKA



CONHEÇO O SEGREDO PARA FAZER VOLTAR O AMOR PERDIDO.

Eu como XAMÃ curandeiro do Amazonas conheço as propriedades das raízes, dos talos, das flores e dos frutos de mais de 5000 plantas que ajudam a melhorar a sua saúde e a fazer desaparecer as suas dores.
Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje, amanhã poder ser tarde demais!

Visite-me e receba soluções imediatas para todos os seus problemas e dificuldades.

Ligue já! e coloque os seus problemas nas minhas mãos. **100% garantido. Reserva e discrição total!**

MONTREAL: 438-338-9899