GRELHADOS SOBRE CARVÃO
BRASEIRO
8261 BOUL. ST-LAURENT
Prop.: Elvis Soares 514-389-0606

A VOZ DE PORTUGAL

LE PLUS ANCIEN JOURNAL DE LANGUE PORTUGAISE AU CANADA

ANNÉES 58 | ÉDITION #15 | MERCREDI LE 8 AOÛT 2018

GRELHADOS SOBRE CARVÃO
RESTAURANT Aquinta
1851 ONTARIO E. MTL, H2K 1T6
514.563.1211 | AQUINTA.CA

FC Porto conquista Supertaça

14

Um jogo que vale milhões

8

Grande Fogo em Monchique...

6

Adeus Celeste,... A Fadista que nunca deixou de cantar

5

Inês Henriques, campeã da Europa

5

Piri Piri
RÔTISSERIE PORTUGAISE
NOTÍCIA DE ÚLTIMA HORA
ONDE É O PRÓXIMO?
RESPOSTA: - QUARTIER LATIN
1617 RUA ST-DENIS
QUANDO: - FIM DE AGOSTO
MASSON 3038 MASSON, MONTREAL, QC H1Y 1X6 TEL.: 514 419.5620
HOCHELAGA 3753 ONTARIO E., MONTREAL, QC H1W 1S3 TEL.: 514 521.2779
CÔTE-DES-NEIGES 5480 CÔTE-DES-NEIGES, MONTREAL, QC H3T 1Y5 TEL.: 514 303.7474
PLATEAU 415 MONT-ROYAL E., MONTREAL, QC H2J 1W2 TEL.: 514 504.6464

SERVICO DE ANÁLISE DO SEU VINHO
46$ CADA | MOSTO CLASSICO CARRIGNANE, MERLOT, RUBY CABERNET, GRENACHE E MAIS
Grappolo d'Oro TINTO E BRANCO | 44$ CADA
Atenção: se não tem selo da Mosti Mondiale é porque não é Mosti Mondiale
42 variedades de mosto à sua escolha
5187 Jean-Talon Est, St-Léonard
Para mais informações, contactar MARCO 514.728.6831
Mosti Mondiale 2000

4701 RUA ST-URBAIN T.: 514.842.3373
ESPECIAIS ATÉ 14 DE AGOSTO, 2018
Marché Sá Et Fils Inc. Desde 1975
CHOURIÇO MOURO'S COMPRA 2 E RECEBE 1 GRÁTIS
BOLACHA MARIA MOAÇOR 200G 2/1$
RIB STEAK 6,99 LB
PRATO DO DIA NA SEXTA-FEIRA SARDINHA NA BRASA

Santander Totta
ESCRITÓRIO DE REPRESENTAÇÃO
CÂMBIO DO DÓLAR CANADIANO
7 DE AGOSTO DE 2018
1 EURO = CAD 1,513860
4245 Boul. St-Laurent Tel.: 514.281.0702

SERVIÇOS CONSULARES	
EMBAIXADA DE PORTUGAL EM OTAVA	T.: 613.729.0883
CONSULADO GERAL DE PORTUGAL EM MONTREAL	T.: 514.499.0359
ASSOCIAÇÕES E CLUBES	
ASSOCIAÇÃO DOS PAIS	T.: 514.495.3284
ASS. MULHER PORT. DO CANADÁ	T.: 514.983-7837
ASS. NOSSA SENHORA DE FÁTIMA	T.: 450.681.0612
ASS. PORTUGUESA DO CANADÁ	T.: 514.844.2269
ASS. PORTUGUESA DO ESP. SANTO	T.: 514.251.9791
ASS. PORTUGUESA DE LASALLE	T.: 514.366.6305
ASS. PORTUGUESA DE STE-THÉRÈSE	T.: 450.435.0301
ASS. DA TERRA QUEBEQUENTE	T.: 514.237.3994
CASA DOS AÇORES DO QUEBEQUE	T.: 514.388.4129
CENTRO DO DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.353.1550
CÍRCULO DE RABO DE PEIXE	T.: 514.843.8982
COMUNIDADE ANGOLANA DE MTL	T.: 514.619.5932
CLUBE ORIENTAL DE MONTREAL	T.: 514.342.4373
CLUBE PORTUGAL DE MONTREAL	T.: 514.844.1406
DIVINO ESP. SANTO DE WEST-ISLAND	T.: 450.424.1534
FESTIVAL PORTUGAL EM MTL	T.: 514.923.7174
LIGA DOS COMBATENTES	T.: 514.844.1406
SPORT MONTREAL E BENFICA	T.: 514.273.4389
CENTROS	
AJUDA À FAMÍLIA	T.: 514.982.0804
AÇÃO SÓCIO COMUNITÁRIO	T.: 514.842.8045
INTEGRAÇÃO E CULTURA LUSO	T.: 514.252.5233
ESCOLAS	
PORTUGUESA DE LAVAL	T.: 450.681.0612
SANTA CRUZ / LUSITANA	T.: 514.844.1011
FILARMÓNICAS	
DIVINO ESPÍRITO SANTO	T.: 514.844.1774
PORTUGUESA DE MONTREAL	T.: 514.982.0688
IGREJAS	
MISSÃO SANTA CRUZ	T.: 514.844.1011
MISSÃO DE Nª Sª DE FÁTIMA	T.: 450.687.4035
RANCHOS FOLCLÓRICOS	
CAMPINOS DO RIBATEJO	T.: 514.648.8343
CANA VERDE	T.: 514.618.9087
ESTRELAS DO ATLÂNTICO	T.: 450.681.0612
ILHAS DO ENCANTO	T.: 514.388.4129
RANCHO FOLC. SANTA CRUZ	T.: 514.844.1011
PRAIAS DE PORTUGAL	T.: 514.844.1406

A VOZ DE PORTUGAL

ADDRESSE | ENDEREÇO
4231-B, Boul. St-Laurent, Mtl, Qc.,Ca., H2W 1Z4
TEL.: 514 284.1813 OU CEL.: 514 299.1593
www.avozdeportugal.com | jornal@avozdeportugal.com

AMBASSADEUR HONORIFIQUE DU JOURNAL
José Moreira da Cunha

ADMINISTRATION
ÉDITEUR | PROPRIÉTAIRE: Sylvio Martins
ADMINISTRATRICE: Marie Moreira
DIRECTEUR: Daniel Loureiro
DIRECTRICE ADJOINTE: Sylvie Machado
RÉDACTEUR EN CHEF: Mário Carvalho
RÉDACTEUR ADJOINT: Antero Branco

COLLABORATEURS
Elizabeth Martins Carreiro
Hélder Dias
José de Sousa
Jorge Matos
Telmo Barbosa
Vítor Gonçalves
Francisca Reis
José da Conceição
Jorge Correia
Miguel Félix
Tony Saragoça

CORRESPONDANTS
António Pedro Costa
Ricardo Araújo Pereira
Augusto Machado
Maria Helena Martins

FOTOGRAPHES OFFICIEL
Humberto Cabral
João Arruda
Manuel Neves

ÉQUIPE CONSEILLER
António Cabral
Roberto Carvalho

DISTRIBUTION
Nelson Couto

Lusa
O Açoriano
Viva Montreal

EDITORIAL

Recenseamento Automático dos Portugueses Residentes no Estrangeiro

DANIEL LOUREIRO

CHEGOU!

Nem tudo é perfeito e as batalhas são por vezes muito árduas e complexas. Lutámos vezes sem conta, partilhámos a mesma convicção que por este mundo fora a isonomia dos direitos dos Portugueses, independentemente do seu lugar de residência, é uma questão prioritária.

Quero, antes de mais, agradecer a todos os conselheiros das comunidades antes de mim, e por certeza não vou nomear nenhum, mas eles também fazem parte desta pequena vitória. O recenseamento automático dos Portugueses residentes no estrangeiro é um passo em frente para essa tal igualdade.

A partir de agora, todos que têm o cartão de cidadão poderão votar nas eleições legislativas e para o Presidente da República em Portugal. Sim, eu sei, é preciso ter cartão de cidadão. Sim eu sei, que às vezes, e muitas vezes, é aborecido ir ao Consulado tratar desta papelada toda. Mas sim, assim é que se obtêm vitórias perante os nossos políticos em Portugal. Mas não é assim tão difícil quanto isso, basta um pouco de vontade. Sem querer aqui fazer a moral a ninguém, acredito que é importante para todos nós exercer esse direito de obter o nosso cartão e mais ainda, de votar nas eleições em Portugal. Se muitos de nós vão passar férias a Portugal, certamente quase todos já o fizeram, acredito que seja importante também participar na vida política e social do NOSSO país.

Os números já aqui foram referidos por mim, mas vamos passar de 300 000 eleitores para 1 milhão e 380 000 por todo o mundo. Agora sim, o nosso peso político pode ser grande. E digo bem pode. Porque antes de mais, também é preciso votar. Aqui continuamos em luta. Acredito eu que a Isonomia de direitos neste aspecto ainda não chegou. Poucos são os Portugueses em território nacional que têm de fazer 50 ou 100 para não dizer 1000 quilómetros para ter de votar. Nas nossas comunidades essa realidade existe. Certo, é possível votar por correspondência, e acredito que devemos exercer esse direito para aumentar a participação política das comunidades.

Por mais, o porte de transporte será pago pelo Governo português, assim não necessitámos de comprar selo para reencaminhar o boletim de voto para Portugal. Isto sim, também é mais um pequena vitória. Mas com estas pequenas vitórias é que nós somos cada vez mais: Portugueses! Temos agora um grande trabalho pela frente, todos juntos, que é de participar nas próximas eleições legislativas em 2019.

E aqui talvez mudar o olhar, não só dos políticos, mas também da sociedade civil perante as nossas comunidades. E já sabem, eu aqui estarei a defender os direitos de cada um de vós, e vou ajudar para que consigamos mais vitórias, como o voto eletrónico ou ainda um acordo da segurança social (está a caminho).

É preciso ainda muita coisa para as nossas comunidades, mas para não vos maçar mais hoje fico por aqui.

Um abraço eterno,

Daniel Loureiro

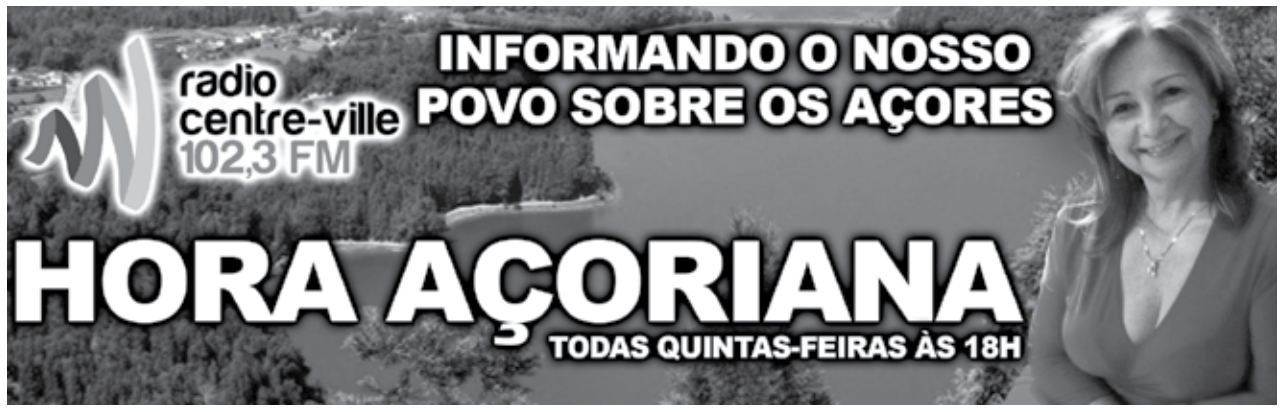
AGENDA COMUNITÁRIA

Excursão a Fall River para as Grandes Festas do Espírito Santo

Organiza-se uma excursão a Fall River, Massachusets para as grandes festas do Divino Espírito Santo nos dias 25 e 26 de agosto de 2018. Partida da Igreja de Nossa Senhora de Laval à meia-noite. Todos são bem-vindos. Para mais informações: Eduardo Leite, 450-687-2082 ou 514-583-8891.

Festa do Milho

A comissão das festas de São Pedro organiza a festa do Milho no 25 de agosto de 2018 pelas 18h00 na Associação Portuguesa de Ste-Thérèse situado no 103B rua Turgeon, em Ste-Thérèse, J7E 3H6. Para mais informações e reservas contactar: Humberto Soares: 514-826-0851 ou Rosa Margarida Andrade: 514-839-4342



Lisboa menina e moça

ANTÓNIO PEDRO COSTA

Por circunstâncias familiares tive que permanecer umas semanas em Lisboa e pude aperceber-me quão diferente está a cidade, desde há uns anos a esta parte, muito mais cosmopolita e mais bonita, onde pululam turistas aos magotes, falando as mais diversas línguas, mostrando bem como a globalização transformou o mundo, que é uma autêntica aldeia global.

Vivi na freguesia de Arroios, mesmo no coração de Lisboa, onde coabitam mais de 90 nacionalidades diferentes. Os censos de 2011 davam conta de 4.500 estrangeiros, mas nos últimos anos o número terá mais do que duplicado. Achei curioso ver como tantas raças conseguem viver em harmonia, sem acidentes e com um respeito mútuo que me fascinou, pois dava por mim a subir a rua e a aperceber-me que o lufa-lufa quotidiano na capital tem um sabor mais internacional, parecendo que estamos numa outra cidade em qualquer parte do mundo.

Segundo dizem os entendidos e as estatísticas corroboram, o sucesso do turismo da capital portuguesa deve-se à diversidade da oferta e aos baixos preços das novas rotas aéreas, pois Lisboa está a atravessar um bom período turístico e as taxas de ocupação hoteleira atingem valores muito significativos, o que é muito bom para o impulso económico que o país precisa.

Antigas áreas bastante degradadas da cidade estão a ser renovadas e aquele ar desmazelado das velhas casas lisboetas dão lugar a moradias de cores vivas e cheias de encanto e zonas, como Arroios ou o vizinho Intendente tornam-se locais atrativos, onde os turistas buscam para apreciarem a maneira de viver alfacinha muito sui generis.

Estar deslocado da nossa zona de conforto, fora da nossa ilha e dos nossos cantos comuns, é sempre complicado e nada confortável, mas passado alguns dias comecei a habituar-me à correria de ter que ir apanhar o metropolitano ou o autocarro para chegar a horas aos compromissos marcados. Na nossa terra, o tempo dá-nos tempo para chegar com tranquilidade aos sítios, sem que seja necessário correr e voltar a correr para cumprirmos com pontualidade. Em Lisboa, não é a mesma coisa, pois as distâncias são grandes e os transportes públicos não ficam ao pé da porta.

Ao subir a rua para chegar a casa, apetece-nos parar um pouco e apreciar a correria de tantos e tantos, que passam por nós sem dirigirem qualquer saudação, tão absortos estão ao seguirem instintivamente o seu caminho, com a preocupação de chegarem ao seu destino.

Paro e reparo nos prédios de muitos andares, todos recuperados com reabilitações recentes, que dão um ar fresco a Lisboa, como que a dar as boas vindas a gentes de todo o mundo que aportam à cidade das sete colinas, que agora ocupa as primeiras posições na lista das cidades mais visitadas da Europa, e mesmo no ranking global. Lisboa está mesmo bonita, pois o ar tristonho de outrora, transformou mercados antigos em zonas de lazer, onde se misturam várias raças, todas ávidas em saborear apressadamente os cheiros e os sabores alfacinhas.

Segundo as estatísticas, as estimativas oficiais apontam em cada ano para mais de três milhões de visitantes de todos os cantos do mundo a visitarem Lisboa Menina e Moça, no dizer de Amália Rodrigues, o que representa uma subida vertiginosa face ao início do século. Detenho-me um pouco numa esplanada para tomar um refresco e o panorama que vejo são esquinas típicas repletas de gentes de outras paragens, que degustam uma ginjinha ou comem a qualquer hora do dia um prato de bacalhau ou simplesmente bebem uma cerveja, numa tasquinha que outrora era poiso de gente estranha que vivia na periferia, fora bulício da capital e paredes meias com a balbúrdia dos bairros mais típicos da velha Lisboa.

A capital do país tem vindo de facto a conseguir captar cada vez mais viajantes, o que segundo alguns pode estar associado a uma moda, e isto pode dever-se ao facto de sermos um país de brandos costumes, com boa gastronomia, com monumentos históricos e uma cultura que até agora estava escondida no extremo da Europa até que a Primavera Árabe trouxe muita instabilidade a vários destinos turísticos tradicionais e que passaram a ser perigosos para os ocidentais.

Por isso, a autoestima nacional tem subido nos últimos anos, desde a conquista do Europeu de futebol, que subiu ainda mais com a vitória na Eurovisão e com a escolha de representantes políticos portugueses nos mais variados areópagos internacionais, factos que sem dúvida alguma potenciam muita coisa, o que mostra um reconhecimento global e traz muita gente a visitar-nos.

Fiquei a gostar de Lisboa, apreciando sobremaneira as novas centralidades daquela cidade que os turistas ajudaram a consolidar. Lisboa tem uma magia e uma autenticidade especiais que impressionam quem a visita pela primeira vez e eu que fora muitas vezes à capital, passei a ter um outro olhar sobre a cidade das sete colinas.

RTP INTERNACIONAL

4ª-FEIRA, 8 DE AGOSTO
1:30 Bom Dia Portugal
5:00 Há Volta
Boticas
8:00 Jornal da Tarde
9:00 Há Volta
Boticas
10:00 A 80ª Volta a Portugal
Santander Totta na sua RTP!
13:00 Portugal em Direto
14:09 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:02 Brainstorm
16:47 Inesquecível
18:30 Animais Anónimos
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:32 Hora dos Portugueses
20:49 À Porta da História
21:16 Brainstorm
22:00 Notícias do Atlântico
23:03 Sim, Chef!
23:35 Velhos Amigos
0:26 Grande Entrevista
Pedro Nobre
1:17 Hora dos Portugueses

5ª-FEIRA, 9 DE AGOSTO
1:30 Bom Dia Portugal
5:00 Há Volta
7:27 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:15 Há Volta
10:00 80ª Volta a Portugal Bicicleta
13:00 Portugal em Direto
14:07 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Brainstorm
16:45 Inesquecível
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:30 Hora dos Portugueses
20:45 À Porta da História
21:15 Brainstorm
22:00 Notícias do Atlântico
23:00 Sim, Chef!
23:30 Velhos Amigos
0:00 Fatura da Sorte
0:15 Grande Área
1:00 A Essência
1:18 Hora dos Portugueses
1:30 Bom Dia Portugal

6ª-FEIRA, 10 DE AGOSTO
1:30 Bom Dia Portugal
5:00 Há Volta
7:29 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:11 Há Volta
10:00 80ª Volta a Portugal Bicicleta
13:00 Portugal em Direto
14:09 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Brainstorm
16:45 Inesquecível
17:30 Agora Nós
19:00 24 Horas
20:00 Hora dos Portugueses
20:15 Paraíso
20:45 À Porta da História
21:15 Brainstorm
22:00 Notícias do Atlântico
23:00 Sim, Chef!
23:30 Velhos Amigos
0:15 Janela Indiscreta
1:18 Hora dos Portugueses

SÁBADO, 11 DE AGOSTO
1:30 Miúdo Graúdo
2:12 Os Compadres
3:00 Bom Dia Portugal
5:00 Há Volta
8:00 Jornal da Tarde
9:11 Há Volta
10:00 80ª Volta a Portugal Bicicleta
13:00 Há Volta
13:30 Lusa Music Box
14:07 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Notícias do Meu País
17:00 Janela Indiscreta
17:30 Atlântida - Açores
19:00 24 Horas
20:00 Ideias & Companhias
20:15 Amor Electro
Backstage
20:45 Verão M
21:45 A Essência
22:15 Notícias do Atlântico
23:00 Donos Disto Tudo - Best Of
0:00 Missão: 100% Português
1:00 Museu de Portimão
Visita Guiada

DOMINGO, 12 DE AGOSTO
1:30 Portugal Que Dança
3:00 Bom Dia Portugal
5:30 Eucaristia Dominical
6:30 Há Volta
8:00 Jornal da Tarde
9:00 Há Volta
10:00 80ª Volta a Portugal Bicicleta
13:00 Há Volta
14:59 Telejornal
16:00 Neutroplast e Sofarimex
Network Negócios 2017
16:45 Viagens à Volta do Mundo!
Volta ao Mundo
17:00 Trio d´ Ataque
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:30 Viagens à Volta do Mundo!
Volta ao Mundo
20:45 Lusa Music Box
21:15 Hora dos Portugueses
22:00 Notícias do Atlântico
23:00 7 Maravilhas à Mesa
Galas Pré-Finalistas
1:15 A Cidade na
Ponta dos Dedos
1:30 Bom Dia Portugal

2ª-FEIRA, 13 DE AGOSTO
5:00 Missa: Peregrinação
Internacional do Migrante
8:00 Jornal da Tarde
9:11 City Folk - Gente da Cidade
9:45 Inesquecível
11:15 Chá Gorreana
Fabrico Nacional
11:45 Ideias que Brilham
12:00 Casa de Sezim, Guimarães
Visita Guiada
12:30 Portugal em Direto
14:08 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:00 Viagens à Volta do Mundo!
Volta ao Mundo
16:15 Golo RTP
17:30 Agora Nós
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:30 Hora dos Portugueses
20:45 À Porta da História
21:15 Brainstorm
22:03 Notícias do Atlântico
23:00 Sim, Chef!
0:27 Estórias do Tempo
da Outra Senhora
1:15 Hora dos Portugueses

3ª-FEIRA, 13 DE AGOSTO
1:30 Bom Dia Portugal
5:00 Ideias que Brilham
5:30 Atlântida - Açores
7:00 Cozinha em Forma
7:28 Manchetes 3
8:00 Jornal da Tarde
9:00 City Folk - Gente da Cidade
9:27 A Praça
11:44 As Receitas Lá de Casa
12:30 Portugal em Direto
14:08 O Preço Certo
14:59 Telejornal
16:01 Brainstorm
16:47 Agora Nós
18:30 Animais Anónimos
19:00 24 Horas
20:00 Manchetes 3
20:30 Hora dos Portugueses
20:48 Miguel Gonçalves Mendes
Filhos da Nação
21:20 Brainstorm
22:06 Notícias do Atlântico
23:08 Sim, Chef!
23:30 Velhos Amigos
0:26 Uma História de Autonomia
1:18 Hora dos Portugueses
1:30 Bom Dia Portugal

CLÍNICA DE OPTOMETRIA LUSO

Alain Côté O.D.
Optometrista

Exames da vista - Óculos - Lentes de contacto

4242, Boul. St-Laurent, suite 204
Tel.: 514 849-9966 Montréal, Qué., H2W 1Z3

Depressão e Ansiedade

AUGUSTO MACHADO

Fazer o bem melhora o nosso interior, e não se trata de uma questão moral, mas sobretudo, biológica , dizem os psicologistas. Esta e outras ideias são avançadas pelo psiquiatra José Pinto Gouveia, que comentou os resultados do inquérito sobre ansiedade e depressão, feito pela revista "Teste Saúde".

Com a devida vénia aos autores deste inquérito, eis os resultados: "As estatísticas dizem que Portugal tem das maiores prevalências de depressão. Metade dos inquiridos reconheceram que sofrem ou já sofreram de depressão ou ansiedade". O psiquiatra e psicólogo José Pinto Gouveia explica: "Não sei se estão muito mais deprimidos, porque isto acontece em todo o mundo. Não é por acaso que a Organização Mundial da Saúde considera que em 2020 a depressão será a doença mais frequente e aquela que provocará mais limitações. A tecnologia falhou nas promessas que fez nos anos 70 e 80, quando se ouvia dizer que nos iria dar mais descanso. Aconteceu o contrário. São-nos impostos ritmos para os quais o cérebro não está preparado… Há um estudo que mostra que em 40% do tempo não estamos no presente. Isto varia com as tarefas. A tomarmos banho e lavarmos os dentes, 60% do tempo estamos noutro sítio. A trabalharmos em 40 a 50% do tempo, não estamos lá. Obviamente, a atividade em que estamos mais no presente é o sexo. Mas o mais engraçado é que as pessoas avaliaram que se sentiam mais felizes no presente do que no futuro, mesmo a imaginar que iam acontecer coisas boas. Temos esta mente que vagueja. Sabemos que isso tem que ver com redes neuronais. Existe uma rede que é ativada quando não prestamos atenção ao que estamos a fazer. E, quanto mais ativada está, maior a facilidade com que entramos em depressão, ansiedade, perturbações obsessivo-compulsivas e hiperatividade.

E, a pergunta, é: "Podemos então dizer que sentimos frustração porque projetamos cenários que não conseguimos alcançar? Talvez… Porque nós, humanos, vivemos numa dupla realidade objetiva: água, montanhas, praias, sofá, etc. É uma realidade imaginária, um conjunto de coisas que, pelo facto de muita gente acreditar, passam a ser realidade: as religiões, as ideologias, as leis ou até os direitos humanos. Segundo os investigadores que estudam as relações entre história e biologia, evolucionariamente, terá sido esta a vantagem do "homo sapiens" sobre outras espécies humanas, porque os "sapiens" conseguiam, com as crenças, funcionar em grupos maiores. A realidade imaginada tem que ver com o pensamento, e o pensamento é uma faca de dois gumes. É muito útil para resolver problemas no meio ambiente: deu-nos a matemática, a filosofia ou a medicina. Mas depois, permite criar histórias às quais reagimos como se fosse a realidade. Algumas dessas histórias, que traduzem as experiências ao longo da vida que moldam o nosso cérebro, provocam sofrimento e limitam a nossa vida. E, já há estudos que mostram que o "Facebook" e as redes sociais são uma influência perniciosa, porque o indivíduo perde o contacto com o presente. Viver numa realidade virtual, muitas vezes, altamente competitiva e agressiva.

Como vivemos num mundo cada vez mais conceptual, estamos cada vez mais separados do corpo, ainda que seja este o único sítio onde podemos controlar as emoções, e não na mente.

O corpo é a nossa casa, diz o cientista, mas nesta altura virtual, o corpo deixou de ser a nossa casa para passar a ser uma forte ameaça, porque não gostamos dele, porque fica doente, porque é lá que acontece a morte. Mas até que ponto não nos desligamos do corpo por não corresponder ao ideal social?

Há quem assim pense, porque há as causas de depressão, perdas e derrotas.

Teste de História, 8º ano, 2071

RICARDO ARAÚJO PEREIRA

Quais dos memes com que o Irão respondeu ao tweet de Trump podem ter precipitado a III Guerra Mundial? Na resposta, cite alguns dos memes mais engraçados.

1. Qual dos tweets do presidente americano Donald Trump lhe parece ter tido mais impacto na história do Médio Oriente? Justifique.

2. Que rumo diferente poderia o mundo ter tomado se, em vez de Twitter, Trump tivesse Instagram?

3. Faça o mesmo exercício com o Hi5.

4. Às 4h24 da manhã do dia 23 de Julho de 2018, Trump tweetou a histórica mensagem toda em maiúsculas dirigida ao presidente do Irão: "NUNCA MAIS AMEACEM OS ESTADOS UNIDOS OU SOFRERÃO CONSEQUÊNCIAS QUE POUCOS AO LONGO DA HISTÓRIA TÊM SOFRIDO".

a) Sabendo que escrever em maiúsculas, na internet, equivale a gritar, discuta o novo modelo de política externa que passou a ser conhecido como "diplomacia de taberna";

b) O ano de 2020 ficou marcado pelos violentos protestos de proprietários e frequentadores de tabernas, contra a designação "diplomacia de taberna". Comente;

c) 24 horas depois de ter sido escrito, o tweet tinha 310 mil likes e 103 mil retweets. Interprete, tendo em conta que o vídeo daquela senhora que foi comprar uma máscara do Chewbacca teve três milhões de partilhas, só no Facebook;

5. Reescreva a Declaração de Independência dos Estados Unidos em tweets. Tenha o cuidado de usar maiúsculas nos tweets mais ameaçadores para o rei.

6. Quais dos memes com que o Irão respondeu ao tweet de Trump podem ter precipitado a III Guerra Mundial? Na resposta, cite alguns dos memes mais engraçados.

7. Analise a imagem ao lado, que mostra uma notícia de 2021, intitulada: "Cinco coisas que o exército americano está a fazer em Teerão. Você não vai acreditar na terceira." Discuta a cobertura da guerra após a substituição dos jornais por sites de lifestyle. Consulte, em anexo, as notícias "Os gifs mais engraçados sobre a invasão a Mashhad" e "A internet ficou maluca com os bíceps do carrasco, protagonista desta execução."

8. As regras do Twitter dizem especificamente que são proibidas ameaças de violência. Destaque, no manual escolar "Tweets de Donald Trump anotados e comentados", os dois tweets do presidente americano que não violaram as regras do Twitter.

Morreu a fadista que nunca deixou de cantar

A fadista morreu quarta-feira passada, dia 1 de agosto de 2018, aos 95 anos. Irmã mais nova de Amália Rodrigues, diz que nunca sofreu com a sombra da irmã. Tinha medo de morrer, mas sabia-o uma inevitabilidade. Então, "que seja o mais tarde possível"

"*É com um enorme peso no coração, que vos dou a notícia da partida da minha Celestinha, da nossa Celeste. Deixou uma vida plena do que quis e sonhou, amou muito e foi amada, mas acima de tudo, foi a pedra basilar da nossa família, da minha mãe, da minha tia, dos meus irmãos, sobrinhos e filhos, somos todos orgulhosamente fruto do ser humano extraordinário que ela foi*", escreveu Diogo Varela Silva na rede social Facebook, remetendo para mais tarde informações adicionais.

"*Sou aventureira, gosto de saltar o muro e ver o que está do outro lado*", dizia em abril de 2017 numa longa entrevista a Bernardo Mendonça, do Expresso, no podcast A Beleza das Pequenas Coisas. Talvez por isso, aos 94 anos tenha aceitado o convite de Madonna e foi passar o réveillon daquele ano a casa da cantora em Nova Iorque. A artista planetária conhecera Celeste Rodrigues na Mesa de Frades, em Alfama e juntas cantaram "Can't help falling in love" de Elvis Presley.

Esta foi uma das muitas aventuras da vida da irmã mais nova três anos de Amália Rodrigues. Uma relação que se fortaleceu tinha Celeste cinco e Amália oito anos, após o reencontro da família em Lisboa.

"*Desde que me conheço, ouvi música*"

Maria Celeste Rebordão Rodrigues nasceu em Alpedrinha, Fundão a 14 de março de 1923. Era a única sobrevivente de uma família de dez irmãos, cinco rapazes e cinco raparigas - das quais Amália era a mais velha. Aos 5 anos Celeste muda-se para Lisboa com a família. Fixaram-se inicialmente em Campolide, porque o pai tinha um contrato numa sociedade de recreio local. O pai tocava instrumentos de sopro - cornetim, saxofone, trompete. A mãe, cantava folclore da Beira - adorava a terra dela e nunca se adaptou à mudança. "Desde que me conheço, ouvi música", dizia na entrevista ao Expresso.

Nessa altura, Amália já vivia em Lisboa, com os avós. Foi o reencontro das irmãs (Amália deixara o Fundão, tinha Celeste ano e meio) e a partir daí andaram sempre juntas. Celeste reconhece que as irmãs eram parecidas, embora com sensibilidades diferentes. Garante que não sofreu com a fama da irmã: "nem ela se preocupou nunca em ser a minha sombra nem eu em ser uma sombra dela", disse na mesma entrevista.

Começou a trabalhar aos nove anos. Foi contra a vontade dos pais mas Celeste quis ajudar a família. Primeiro empregou-se numa fábrica de conservas, seguiu-se de bolos e, depois o Mercado da Ribeira, onde já trabalhava a mãe, a vender fruta que chegava do Fundão. Estive na Ribeira até aos 12 anos. Trabalhava numa banca de artesanato, porque falava inglês, que aprendera com um amigo do pai. Tal como a irmã, apenas fez a instrução primária.

Nos anos 50 grava o seu maior êxito, Olha a Mala. "*Deixei de ser a irmã da Amália. Passei vai ali a Olha a Mala*", diz na mesma conversa. Foi um enorme sucesso durante mais de uma década. Entre a sua discografia de mais de 60 discos. Cantou 12 anos na Parreirinha de Alfama, dez na Taverna do Embuçado. Chegou a ter uma casa de fados com Varela Silva (A Viela), que deixou ao fim de quatro anos.

"*O fado não se pode explicar, sente-se*"

O primeiro grande amor foi aos 17 anos com o cavaleiro tauromáquico José Casimiro. Chegaram a viver juntos mas, prestes a casar, zangaram-se, separaram-se. Nessa altura conheceu Varela Silva. O ator incitava-a a retomar a anterior relação mas acabariam por se casar, tinha Celeste 32 anos. Tiveram duas filhas. Separar-se-iam mais tarde (Varela Silva casou-se depois com Simone de Oliveira). Celeste teve três netas, um neto e quatro bisnetos - uma casa sempre cheia, dizia a fadista.

O neto Diogo Varela Silva, realizador, é seu admirador assumido. Em 2016 realizou Fado em Si, um musical em fado, com Kátia Guerreiro, Camané e a avó, Celeste Rodrigues, rodado em Alfama. Foi uma das primeiras fadistas a internacionalizar-se e era a fadista portuguesa há mais tempo no ativo. Continuava a cantar com regularidade no Café Luso, no Bairro Alto. Na Mesa de Frades, outra casa de fados lisboeta, em Alfama, conhecera Madonna, com quem cantou numa sessão em dezembro de 2017. Nesse ano, a cantora americana, acabada de se mudar para Lisboa, convidaria Celeste Rodrigues para passar o ano na sua casa em Nova Iorque. Celeste atravessou o oceano para a festa, aos 94 anos. "Não gosto de morrer, mas reconheço que todos temos de morrer", disse a Maria José da Costa Félix.

IGREJA CATÓLICA CHILENA PEDE PERDÃO POR ABUSOS SEXUAIS

Os 34 bispos da Conferência Episcopal do Chile (CECh) terminaram, na sexta-feira, a assembleia plenária extraordinária de cinco dias na localidade costeira de Punta de Tralga para analisar a crise em que vive o clero chileno depois de denúncias de abusos sexuais. O presidente da CECh, Santiago Silva, fez uma declaração no final do encontro reconhecendo os erros da igreja católica chilena "por não ouvir, acreditar, assistir ou acompanhar as vítimas de graves injustiças cometidas por sacerdotes e religiosos". "Às vezes não reagimos a tempo ao doloroso abuso sexual, abuso de poder e de autoridade e, portanto, pedimos desculpas em primeiro lugar às vítimas e sobreviventes", disse. Os bispos admitiram que as suas faltas e omissões causaram "dor e perplexidade" e lamentaram que alguns membros do clero não tivessem sido "mais ativos e atentos às dores sofridas pelas vítimas, parentes e comunidade eclesial". Atualmente, o Ministério Público tem 38 casos em investigação, envolvendo 73 suspeitos e 104 vítimas, a maioria menores de idade à época dos factos. O papa Francisco, que a princípio minimizou a seriedade da situação, decidiu há alguns meses intervir diretamente na crise e enviou ao Chile o arcebispo de Malta, Charles Scicluna, para reunir informações básicas.O relatório preparado por Scicluna mudou a perceção do pontífice sobre o caso chileno e depois de um encontro com o papa os 34 bispos do Chile apresentaram a renúncia. Até ao momento, o papa Francisco aceitou a renúncia de cinco destes bispos.

NA DINAMARCA JÁ SE MULTA POR USO DE VÉU ISLÂMICO EM PÚBLICO

Desde o início de agosto que a lei dinamarquesa proíbe o uso de véu islâmico em público. A proibição (que incluiu também máscaras e até barbas falsas) é o mais recente passo num tema que tem sido fértil em discussões noutros países europeus, como aconteceu em França, onde o véu também foi proibido em locais públicos. O Mirror dá conta do caso da primeira muçulmana a ser alvo de uma coima pelo uso em

locais públicos do véu islâmico. Já eram esperados protestos a desafiar a lei, mas este caso em particular aconteceu num centro comercial, a cerca de 25 quilómetros da capital do país, Copenhaga. A mulher em causa, de 28 anos de idade, estava a usar um niqab (roupa que cobre o corpo da mulher praticamente da cabeça aos pés) quando foi abordada por outra mulher, que lhe disse para tirar o véu. As duas mulheres envolveram-se numa altercação, com a mulher que abordou a mulher muçulmana a tirar mesmo, à força, o niqab. Quando a polícia chegou a cidadã muçulmana já tinha voltado a vestir o niqab e acabou mesmo por ser alvo de uma coima por se ter recusado a retirá-lo. Foi multada em mil coroas dinamarquesas (perto de 135 euros). Grupos de ativistas consideram que a nova lei, em vigor desde 1 de agosto, limita a liberdade religiosa. Entre os apoiantes há quem defenda que a legislação defende mulheres de opressão e facilita a integração na sociedade dinamarquesa.

Monchique. Incêndio já chegou a Portimão e já arderam casas à entrada de Silves

Ao quinto dia, o fogo em Monchique continua a progredir: já chegou a Portimão e já ardem casas à entrada de Silves. Pelo menos 250 pessoas foram retiradas das suas casas e há 30 feridos.

O incêndio que lavra em Monchique continua a ser reforçado com operacionais e viaturas no apoio ao combate às chamas, de acordo com os dados disponíveis na página da Autoridade Nacional de Proteção Civil. As chamas dirigem-se agora para a cidade de Silves. De acordo com a agência Lusa, várias pessoas já foram retiradas das suas casas em duas aldeias do concelho, com a situação mais preocupante a verificar-se na zona de Falacho. As chamas já estão a consumir casas à entrada da cidade. A autarca Rosa Palma adiantou que já foram enviados para a região meios aéreos e terrestres: "Temos entrado em contacto com as populações mais afetadas para as colocar em locais mais seguros enquanto tentamos regularizar a situação". O presidente da Câmara Municipal de Monchique revelou ainda ao Público que poderão chegar mais bombeiros vindos de Espanha ao longo do dia. "Este incêndio já dura há tempo demais e tem de acabar rapidamente", afirmou Rui André.

"Em 30 segundos passou 3 aviões por cima de mim que vão combater os incêndios. Isto parece cenário de filme, nunca tinha visto nada assim"

O fogo intenso, que já dura há cinco dias, alastra também ao concelho de Portimão, mas essa frente já estará controlada. As últimas informações dão conta de que pelo menos 250 pessoas terão sido retiradas de casa, ao longo da noite, nas povoações em maior risco.

Ao fim de cinco dias de incêndio, o ministro da Administração Interna anunciou que a coordenação passou para o comando nacional. Numa conferência de imprensa esta terça-feira ao final da manhã, Eduardo Cabrita admitiu concentrar a estratégia no Comando Nacional da Autoridade Nacional de Proteção Civil. Cabrita referiu ainda a "participação notável dos bombeiros portugueses" e da "intervenção local". A operação passou, assim, da alçada do comando distrital de Faro para o comando nacional.

De acordo com os dados divulgados no briefing da Proteção Civil desta manhã, às 10h00 desta terça-feira, o fogo estava a ser combatido por 1.203 operacionais, apoiados por 375 viaturas e 19 meios áereos. A Proteção Civil confirmou ainda que há cerca de 108 ocorrências em curso, tendo sido assistidas 79 pessoas: destas, resultaram 30 feridos, um deles grave.

O combate ao incêndio que deflagra desde sexta-feira em Monchique tem sido dificultado pela intensidade e constantes mudanças de direção do vento e pela dificuldade de acesso dos meios terrestres ao terreno devido à densa vegetação existente, disse fonte do Comando Distrital de Operações de Socorro de Faro (CDOS). Uma previsão que não parece melhorar nas próximas horas, estando previstas temperaturas na ordem dos 35ºC e ventos fortes na região.

Há ainda outra zona preocupante para as autoridades, nas Caldas de Monchique, onde o fogo também está a lavrar "com muita intensidade", acrescentou, referindo-se às termas, uma zona situada a cerca de quatro quilómetros da vila de Monchique e onde existem várias unidades hoteleiras, embora todas já tivessem sido evacuadas pelas autoridades no domingo. Este foco de incêndio obrigou inclusivamente ao corte da Estrada Nacional 266, disse à Lusa fonte da GNR. Esta

estrada liga Monchique a Porto de Lagos, de onde depois se segue até Portimão, via Estrada Nacional 124. A fonte do CDOS referiu também que cerca das 00h chegou a haver um corte de energia em Monchique, mas disse desconhecer a causa.

Cerca das 20h de segunda-feira, o segundo comandante operacional distrital da Proteção Civil de Faro, Abel Gomes, admitiu no briefing aos jornalistas que o incêndio que pelo quarto dia lavra em Monchique voltou a agravar-se sendo o quadro geral da operação considerado "muito complexo". Segundo o responsável, os locais mais preocupantes são a zona da Fóia e o sítio da Cascalheira, ambos em Monchique, e a barragem de Odelouca, já no concelho de Silves.

O número de assistências médicas a pessoas na sequência do incêndio subiu para 95, dos quais, 66 são pessoas que apenas receberam assistência e 29 são feridos, todos ligeiros, acrescentou.

"A situação infelizmente alterou-se, tínhamos uma situação mais favorável e registaram-se várias projeções, as quais tiveram um comportamento bastante violento", assumiu o segundo comandante operacional distrital da Proteção Civil de Faro, Abel Gomes. Segundo o responsável, o quadro meteorológico "não é favorável", porque vão manter-se temperaturas altas e a humidade relativa vai continuar baixa, o que fazia antever "uma noite dura de muito trabalho".

Caso Robles e a política

JORGE CORREIA

Comecemos pelo princípio: Ricardo Robles, vereador da câmara de Lisboa pelo Bloco de Esquerda (BE), e único vereador deste partido na câmara de Lisboa, entrou em parceria com a sua irmã na compra de um imóvel da Segurança Social; reabilitou-o, depois de pedido empréstimos à banca e à família, tendo-o colocado à venda por um período de vários meses através de uma imobiliária que, caso tivesse sido vendido, teria trazido uma mais-valia de cerca 4 milhões de euros.

Até aqui nada de mais, até porque tudo foi feito legalmente. Perguntará o amigo leitor qual o problema? Por acaso os vereadores municipais não podem fazer a sua vida dentro da legalidade vigente? Claro que podem. Mas há mais por acrescentar. O vereador Robles foi eleito, e fez sua bandeira, a oposição à especulação imobiliária que alegadamente destrói o ambiente nativo de certos bairros, e por conseguinte da cidade, aumentando preços de forma exagerada afastando os moradores e frequentadores dessas zonas. A esta renovação, com o fluxo de novos habitantes, dá-se o nome de gentrificação, termo muito do agrado da nova moda de algumas fações políticas. É certo que este processo tem as suas vantagens e desvantagens, gera alguma polémica, mesmo nos meios técnicos do planeamento urbano.

Voltando ao cerne da questão, temos Ricardo Robles contrariando através de atos a essência da sua luta política. É certo que houve desmentidos, houve conferência de imprensa explicando as circunstâncias familiares que rodearam a alteração da opção de utilização do prédio renovado de aluguer para venda. No entanto o mais grave de tudo, para além do facto do BE através de Catarina Martins, entre outros membros destacados, proferir defesa do indefensável, foi que Robles afastou-se, corretamente, mas sem admitir o erro. Pelo menos não consegui descobrir qualquer declaração onde ele admitisse seriamente o engano ou erro que cometera, na incoerência entre a sua política e as suas atitudes na sua vida pessoal neste caso em concreto. Admitindo que tivesse sido um negócio familiar, ainda assim nenhum negócio é feito para perder dinheiro, a não ser se se pretende ganhar alguma vantagem como favores, influência, etc. Não devemos ser contra cada um procurar, legalmente e moralmente, aumentar o seu património. Agora, não podemos envolver-nos em algo que à partida choca necessariamente contra os nossos princípios. O BE, excetuando talvez Luís Fazenda que manifestamente colocou dúvidas sobre o caso, também esteve muito mal, pois acusando os outros partidos de serem um clube de amigos e interesses particulares, esteve mal numa primeira parte em que defendeu o "amigo" Robles, para depois mais tarde, depois de pensado o impacto sobre a opinião dos seus apoiantes efetivos e potenciais, houve uma retirada estratégica tímida.

Esta forma de fazer política, que hoje mais do que nunca é altamente escrutinada, mancha todos os intervenientes políticos gerando a confusão, a desconfiança, abrindo a porta a populismos baratos que arrastam multidões cegas na perseguição dos seus desejos sem se importarem com o impacto dos mesmos na sociedade. Não é de admirar os retrocessos lamentáveis, os "Trumps" da idade moderna, as mentiras, as manipulações, as não verdades, a verdade dos factos "pintados" de forma a levar a julgamentos erróneos, as promessas estapafúrdias, as vitórias efémeras que hipotecam o futuro de sociedades e nações.

CASAL DA SEMANA

Armenia Teixeira
Advogada
O'HANLON SANDERS TEIXEIRA
3187, rue Saint-Jacques, bur. 101
Montreal, Qc, H4C 1G7
a.teixeira@ostavocats.ca
Tel: 514.985.0965 p. 228 Fax: 514.985.0005
4999, boul. Saint Charles, bur. 102
Pierrefonds, Qc, H9H 3M8
Fax: (514) 624-8632

Silva, Langelier & Pereira
Ao serviço da comunidade portuguesa desde 1963
Seguros gerais
- Automóvel
- Locatário
- Proprietário
- Condomínio
- Comercial
514 282.9976
www.os50anos.com

ASTRÓLOGO – GRANDE MÉDIUM VIDENTE
PROFESSOR AIDARA
Não há sofrimento sem solução… Não viva mais no negativo, a chave do sucesso está ao seu alcance. Com 35 anos de experiência. Especialista de todos os trabalhos Ocultos, ajuda a resolver os problemas por mais difíceis que sejam: Amor, Negócios, Má Sorte, Invejas, Maus-Olhados; Bruxaria; Desvios, Amarrações, impotência Sexual, Mau vício, etc. Resultados positivos com honestidade e sigilo absoluto. Não perca mais tempo, um só telefonema pode mudar a sua Vida.
514-374-2395
Falo Português

PLANCHER MIRANDA
ESPECIALIDADE:
- ENVERNIZAR SOALHOS
- ACABAMENTO AO GOSTO DO CLIENTE
514.272.0519

FRANÇAIS ENGLISH ITALIANO PORTUGUÊS
LE DUO RE/MAX
DAVIDE FERRARA
info@leduo.ca
STEVEN ANDRE GONCALVES BCOMM.
info@leduo.ca
LES COURTIERS DE VOTRE SECTEUR
514 259-8884
leduo.ca
VILLERAY ROSEMONT PETITE-PATRIE

CONCEPTION
RENOVATION
OLIVEIRA
Especializados em renovações
armários de casa de banho e cozinha
António Oliveira: 514 952 0004
3001 Boul. Corbusier, Laval, H7L 3M3

O videojogo grátis que vale milhões, Fortnite

Cair de pára-quedas numa ilha remota não é o cenário mais promissor. Pior se torna quando essa ilha é ocupada por outras 99 pessoas, que também lá aterraram, com a única função de eliminar os outros, enquanto uma terrível tempestade vai diminuindo o espaço disponível para fugir. É esta a narrativa de Fortnite:

Battle Royale, um jogo de tiros online que une milhões de fãs num mundo ficcional em que uma crise ecológica misteriosa ameaça a humanidade e só um jogador, ou equipa, pode sobreviver.

Para ganhar, é preciso agilidade, estratégia e — como em qualquer jogo de tiros — boa pontaria.

Fortnite, da editora americana Epic Games (parcialmente detida pela chinesa Tencent), tornou-se um fenómeno global nos últimos meses. Entre os 125 milhões de jogadores, há jovens de férias, jogadores da selecção francesa que celebram vitórias no mundial com danças das personagens, e o rapper norte-americano Drake.

Pode ser jogado no computador, em consolas e em iPhone (está para breve uma versão para Android).

Os criadores preferem não falar do fenómeno. Em resposta, o diretor de marketing da Epic Games, Nick Chester, disse que a equipa quer "que o jogo fale por si só" e que evitam entrevistas sobre o negócio ou desenvolvimento de Fortnite. O jogo é extraordinariamente lucrativo, apesar de ser grátis e de não ter anúncios a interromper. Cerca de um ano depois do lançamento, já ultrapassou mil milhões de dólares em receitas, de acordo com dados da analista Superdata. Só na versão para iPhone o jogo faz dois milhões de dólares em receitas diárias. Em Maio, Fortnite bateu o recorde de maior receita mensal num jogo grátis: 318 milhões de dólares. É mais do que jogos populares como League of Legends e Pokémon Go.

O dinheiro vem todo dos extras — roupa para os personagens, passos de dança únicos, ou missões novas. Com o número de jogadores a crescer, basta que uma pequena parte faça este tipo de compras.

"O Fortnite é bom, porque estes extras só dão estilo. São divertidos de ter e dão estatuto, porque alguns só estão disponíveis por um tempo limitado, mas não dão vantagens em termos de nível ou de capacidades", explica Luís Santos, de 19 anos. Desde que as férias começaram, o estudante de Desporto tenta, três a quatro vezes por dia, ser o último a ficar de pé nas batalhas de Fortnite. "Os jogos são rápidos. Cada um demora cerca de 30 minutos e há várias coisas para fazer. Não é só um jogo de tiros. Podemos construir abrigos para proteger as personagens. Há muita estratégia por detrás."

Entre fugir e atacar personagens na arena, há missões específicas de cada temporada (por exemplo, encontrar objetos raros) que dão novas capacidades às personagens.

Ganhar não é fácil. "Para ser bom, é preciso jogar muito", confirma Francisco Pedro (nome fictício), 12 anos, que começou a jogar Fornite há três meses com um primo que mora em Espanha. "Nas férias, como tenho mais tempo, costumo jogar cerca de duas horas. Já consegui ganhar umas dez vezes."

Até agora, Francisco diz que só pediu aos pais para gastar cerca de dez euros. É o suficiente para comprar 1000 moedas virtuais (conhecidas como v-bucks) para gastar no mundo de Fortnite. "Deu para um battle pass, que inclui várias missões e objetos extras."

A crescente popularidade do jogo entre os mais novos, arrastados pelo número crescente de celebridades a jogar, leva alguns pais a preocuparem-se com o facto de o jogo ter algo de viciante. Na imprensa começam a circular histórias de jovens a jogar mais de 12 horas por dia. Nos EUA, a pressão dos pares para se vencer as batalhas levou mesmo alguns pais a pagar a jogadores experientes para ensinarem aos filhos como ganhar. Os preços destas explicações rondam os 20 dólares por hora (cerca de 17 euros).

No Fortnite, o prémio para os vencedores são guarda-chuvas virtuais que assinalam os anteriores vencedores no começo de uma nova batalha.

"Não nos dá poderes especiais. É só um efeito — quando chegamos à ilha, podemos saltar do avião com o guarda-chuva", explica Francisco, 12 anos.

Quando não estão a jogar, tanto Luís como Francisco gostam de aprender dicas dos melhores jogadores através de vídeos no YouTube ou no Twitch, uma plataforma de streaming de videojogos. Ninja — o nome profissional do norte-americano Richard Tyler, de 27 anos, que ganha dinheiro ao filmar-se a jogar diversos videojogos — é o favorito. "Como em tudo, é ao ver os melhores que se aprende", diz Luís Santos.

Estes vídeos também servem para ver momentos que se perderam no jogo. É comum as batalhas de Fortnite terem alguns eventos especiais, como o lançamento de um foguetão que rasga o céu e desbloqueia mistérios por resolver — mas os jogadores que saem mais cedo (por serem derrotados) perdem estes acontecimentos.

Há meses em que os fãs vêem mais de 700 milhões de horas de vídeos de outras pessoas a jogar Fortnite. Fortnite, porém, não é o pioneiro neste género de jogos em que só um sobrevive e que são normalmente chamados "battle royale".

O conceito chegou primeiro às massas em 1999, com o lançamento do romance distópico japonês com este nome, no qual um grupo de estudantes é obrigado a lutar até à morte numa competição organizada por um governo ficcional. Inspirou banda desenhada, séries literárias como Hunger Games e outros videojogos, alguns dos quais lançados antes de Fortnite.

Para Luís Santos, o sucesso de Fortnite vem do facto de ser possível jogar em várias plataformas e ter um estilo de desenho animado.

"Quando alguém 'mata' o avatar de outro, ele é apanhado por uma nave espacial, e não há sangue", explica o jovem que até prefere jogos "mais realistas", mas acaba sempre por escolher Fortnite, porque é grátis e não dá vantagens aos jogadores que compram extras. "Não gosto de gastar muito dinheiro em jogos."

Arábia Saudita rompe relações com o Canadá

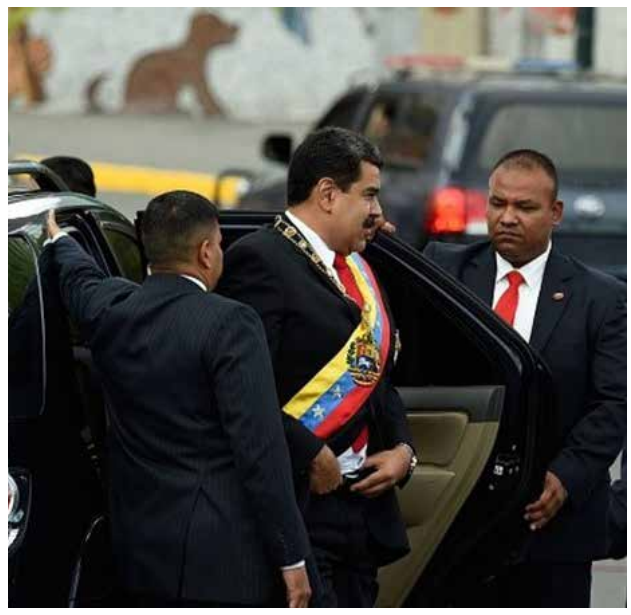
O Governo da Arábia Saudita declarou segunda-feira persona non grata ao embaixador canadiano, que deu um prazo de 24 horas para deixar o país em resposta às críticas do Canadá para prisões sauditas de ativistas que defendem os direitos das mulheres. As autoridades de Riyadh também chamaram para consultas o embaixador saudita em Ottawa e suspendeu todas as novas

transações de negócios e investimentos no Canadá, divulgou o Ministério das Relações Exteriores em um comunicado divulgado pela agência oficial de notícias SPA. As medidas foram anunciadas em resposta a um comunicado divulgado pelo Ministério das Relações Exteriores canadiano última sexta-feira, 3 de agosto, em que Ottawa pediu Riyadh para libertar vários ativistas que defendem os direitos das mulheres, incluindo Samar Badawi. O Ministério dos Negócios Estrangeiros saudita considerou que a queixa do Canadá é uma "interferência flagrante nos assuntos internos do Reino" e salientou que este é infundada e "não baseado em qualquer dado preciso ou verdadeiro." "As pessoas mencionadas foram legalmente detidas pela acusação de cometer infrações puníveis por lei, tendo também garantido os direitos dos detidos e forneceu-lhes o devido processo durante a investigação e julgamento" indicava a declaração. Riyadh disse reservar o direito de tomar novas medidas e advertiu que se o Canadá dá "mais um passo nessa direção", irá considerar o reconhecimento do direito de interferência pela Arábia Saudita nos assuntos internos do Canadá. Desde meados de maio, as autoridades sauditas prenderam cerca de 20 ativistas de direitos humanos, que foram acusados de conspirar para minar a segurança e estabilidade nacional e minar a unidade do país. De acordo com a acusação, os detidos confessaram as acusações, incluindo a manutenção de contatos com indivíduos e "hostis" para o reino e organizações têm recrutado funcionários de agências governamentais para obter informações e documentos que prejudicam os interesses sauditas confidenciais. Entre os presos figuram Samar Badawi, irmã do blogger Raif Badawi, condenado a dez anos de prisão e receber mil chibatadas por "insultar o islão". Badawi é uma ativista internacionalmente reconhecida por seu trabalho em favor do direito das mulheres de votar, conduzir e alcançar a justiça social.

PCP REPUDIA "ATENTADO CONTRA A VIDA DE NICOLAS MADURO" NA VENEZUELA

No sábado, duas explosões que as autoridades locais dizem ter sido provocadas por dois 'drones' (aviões não tripulados), obrigaram o Presidente da Venezuela a abandonar rapidamente uma cerimónia de celebração do 81.º aniversário da Guarda Nacional Bolivariana (polícia militar).

A cerimónia, que decorria na Avenida Bolívar de Caracas (centro), estava a ser transmitida em simul-



tâneo e de forma obrigatória pelas rádios e televisões venezuelanas e, no momento em que Nicolás Maduro anunciou que tinha chegado a hora da recuperação económica, ouviu-se uma das explosões, que fez inclusive vibrar a câmara que focava o chefe de Estado.

Nesse instante, a mulher do Presidente venezuelano, Cília Flores, e o próprio chefe de Estado olharam para cima.

Antes de a televisão venezuelana suspender a transmissão, foi possível ainda ver o momento em que militares romperam a sua formação inicial. Sete militares ficaram feridos e, segundo as autoridades, foram detidas seis pessoas alegadamente envolvidas no atentado.

GUIA DO CONSUMIDOR

AGÊNCIAS DE VIAGENS

AGÊNCIA ALGARVE
681 Jarry Est, Montreal
Tel.: 514.273.9638

VIAGENS CONFORT
4057 Boul. St-Laurent
Tel.: 514.987.7666

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Alfred Dallaire MEMORIA
EDUÍNO MARTINS
PEDRO ALVES
514.277.7778
www.memoria.ca

ÆTERNA
Complexe funéraire • Crématorium
Funeral Complex • Crematorium
INFORME-SE NOS NOSSOS SERVIÇOS DE MONUMENTOS
STEVEN OU ÉLIAS
55 Gince St-Laurent
514 228.1888
www.complexeaeterna.com

MAGNUS POIRIER
ANTÓNIO RODRIGUES
NATÁLIA SOUSA
Tel.: 514.727.2847
www.magnuspoirier.com

CONTABILISTA

JOEM Contabilistas
SEMPRE MAIS PERTO DE SI
4242 Boul. St-Laurent #201
Tel.: 514.842.2443

DENTISTA

DR. THUY TRAN
8770 Bl. Langelier #212
Em St-Leonard, H1P3C6
Tel.: 514.499.1624

ELETRICIDADE

ÉLECTRO LUSO LTÉE
225 Gounod
Tel.: 514.385.1484
Tel.: 514.385.3541

IGREJA

IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS MONTREAL
Horário: 6ª-feira 19h-21h
Domingos 18h-20h
4280 Bl. Metropolitain E, salão 202,
1º andar, H1S1A2
St-Leonard, Mtl.
T.: 514-668-5601

IMOBILIÁRIO

VENDA SUA CASA RAPIDAMENTE E PELO DÓLAR SUPERIOR
Antes de listar sua propriedade, solicite este relatório GRATUITO que revela 27 segredos para lhe dar vantagem competitiva.
514-898-2078

IMPORTADORES

Produits Alimentaires Ferma UNIBEL Food Products Company Ltd.
2615 Place Chassé
Tel.: 514.845.0164
www.ferma.ca

BEIRA NOVA INC.
IMPORTADORES DE PRODUTOS DO MAR
MIGUEL:
514-835-8405
FERNANDO:
514-944-5102
info@beiranova.ca

MERCEARIAS

Chouriçor Inc.
Joe Melo, Carlos Cabral e Carlos de Sousa
A MERCEARIA DAS FAMÍLIAS PORTUGUESAS
4031 De Bullion, Mtl, Qc
T.: 514-849-3808

Marché Sá et Fils Inc.
4701 St-Urbain, Montreal
Tel.: 514.842.3373

MONUMENTOS

GRANITE LACROIX INC.
Construção de monumentos
1735 des Laurentides
450.669.7467
www.granitelacroix.com

NOTÁRIOS

MAITRE EDUARDO DIAS
4270 St-Laurent #200
Tel.: 514.985.2411

Me. Malissa Furtado
Notária
4725 Boul. Métropolitain E.
Esc.: 206, Mtl, Qc, H1R 0C1
T.: 514-394-7983 #103
F.: 514-394-7984

RENOVAÇÕES

RÉNOVATIONS LISBONNE INC. DEPUIS 1992
TONY
Tel.: 514.593.6649
Cel.: 514.668.0656

RLA RÉNOVATION

RENOVAÇÃO RESIDENCIAL INTERIOR E EXTERIOR
RUI MIGUEL RODRIGUES
rlarenovation@outlook.com
Tel.: 514-575-9605

JES RENOVATIONS
JOSÉ SILVA
Companhia portuguesa especializada em renovações gerais.
ORÇAMENTO GRATUITO
RBQ: 5599469301
T.: 450-662-0776
ou 514-717-0776

GILBERTO

ESPECIALISTA EM RENOVAÇÕES LIGEIRAS
Cimento, cerâmica, casas de banho, cozinha ao completo, chão de madeira (bois franc), problemas de canalização e esgotos, e muito mais...
T.: 514.668.6281

RENOVAÇÕES

PLANCHER
LIBERAL MIRANDA
Instalação
Envernizamento de soalhos
Tingimento e Verniz
Renovações gerais
514-272-0519

RESTAURANTES

MA POULE MOUILLÉE
969, Rachel E. Mtl, Qc.
www.mapoulemouillee.ca
Tel.: 514.522.5175

CASA DO ALENTEJO
Grillades Portugaises sur Charbon de Bois
5938 St-Hubert (Rosemont)
Tel.: 514.272.9797

SERVIÇOS FINANCEIROS

Desjardins Caixa Portuguesa
4244 Boul. St-Laurent
Tel.: 514.842.8077
Fax: 514.842.7930
www.acaixa.ca

assure-toi.ca
Seguros
- Doença Grave
- Invalidez
- Vida
Plano Poupança
- Reforma
-Investimentos -REER -CELI
Paulo F. Gonçalves
Tel.: 514 884.0522

A VOZ DE PORTUGAL
informe-se sobre os nossos preços
A PARTIR DE 3$ POR SEMANA

ANEDOTAS DA MARIA ROSA

Um homem bate à porta de uma senhora:
- Bom dia, minha senhora. Vim arranjar a sua campainha.
- Estava à sua espera ontem!
- Eu sei! Mas ontem toquei à campainha e ninguém atendeu.

- Porque é que uma senhora apanhou duas vezes o autocarro 120?
- Porque não conseguiu apanhar o 240.

Uma senhora que não conseguia parar de roer as unhas, encontra uma amiga:
– Devias ter aulas de ioga! Aliviavas o stresse e deixavas de roer as unhas.
Algum tempo depois, cruzam-se de novo.
vendo que a amiga já tinha umas longas e bonitas unhas, diz-lhe:
– Vejo que o ioga te fez bem.
Deixaste por completo de roer as unhas?
– Não, mas desde que pratico ioga, consigo chegar às unhas dos pés!

Dois cientistas capturaram uma rã para estudarem o seu comportamento.
Um deles disse: – Rããã... salta!
E ela saltou.
Cortaram-lhe uma pata e repetiram o teste.
– Rãããã... salta!
Voltou a saltar.
Então os cientistas cortaram a outra pata da rã e repetiram novamente o teste.
– Rããã... salta!
Desta vez, a rã não saltou.
Como tal, os cientistas concluíram que uma rã sem pernas é surda.

- Sabias que são precisas três ovelhas para fazer uma camisola?
- A sério?!
- Nem sabia que as ovelhas tricotavam!

Entre pai e filho:
- O meu relógio não trabalha, deve precisar de ser limpo!
- Não é preciso, pai. Eu e a mana estivemos agora a lavá-lo com sabão.

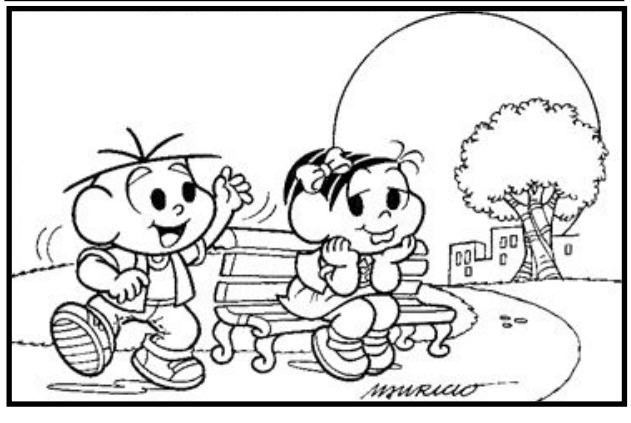
Dois malucos no deserto:
- Estou cheio de sede.
- Sabes, quando se tem sede no deserto é preciso chupar calhaus.
- Não! O que é preciso é procurar um riacho.
- Tens razão! Num riacho há sempre muitos calhaus.

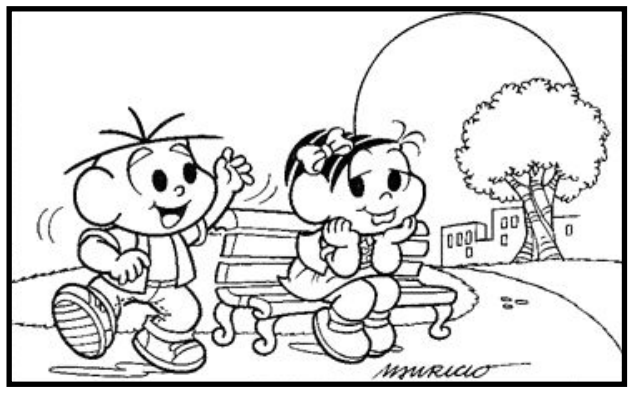
CAÇA PALAVRAS | CORES

P	O	Y	A	H	C	N	A	R	P	D	N	U	W	G
D	U	U	X	B	E	J	P	L	B	A	C	F	H	C
M	T	E	P	C	S	M	S	H	U	G	W	A	T	X
P	R	O	N	C	E	J	B	D	X	N	C	R	T	A
T	S	U	A	C	W	T	Q	E	R	A	Y	O	M	L
N	U	E	G	L	B	R	Q	L	T	C	D	F	I	N
I	N	A	M	G	H	O	B	S	I	P	I	E	O	H
S	G	O	J	K	E	A	I	O	P	O	B	I	D	E
J	A	R	S	Z	I	F	E	A	L	W	I	R	N	F
C	A	T	S	I	R	U	T	P	I	A	Q	O	E	R
L	H	G	E	U	L	P	X	K	T	R	U	H	M	U
I	R	A	S	B	V	B	C	A	D	E	I	R	A	T
L	O	B	E	T	U	F	K	D	R	I	N	F	G	A
V	W	C	K	K	E	S	G	O	G	A	I	R	V	S
O	O	U	B	N	I	I	X	T	W	L	O	U	R	A

FRUTAS	SURFISTA	BOIA
CANGA	BIQUINI	FAROFEIRO
CADEIRA	PRANCHA	TURISTA
AREIA	SUNGA	TOALHA
BOLA	AMENDOIM	FUTEBOL

7 DIFFERENÇAS





SUDOKU: NÍVEL MÉDIO

	2		7	4				
5					2		8	
7	9				1		5	
		9				6		
6	7						9	2
		5				7		
	5		3				7	9
	8		9					6
				5	7		2	

OS PASTÉIS DE BACALHAU

Prof.ª Maria da Conceição Brasil

PONTO 1 - Menina, pode tirar-me daquela prateleira os pastéis de bacalhau? É que eu sou pequenina e não chego lá. Assim me interpelava a velhinha na sua ânsia de chegar àquele pacote que se encontrava inacessível aos seus "assaltos" persistentes para os agarrar. Certamente que teria atendido o pedido tão simples e, ao mesmo tempo, tão especial da senhora que continuava, persistentemente, a querer alimentar-se com os pastéis de bacalhau de que tanto gostava. Mas… eu também não tenho altura suficiente nem braços tão longos para apanhar aqueles benditos e saborosos produtos confecionados com o "amigo fiel" de Portugueses e Açorianos. Ainda tentei, mas…nada. Os ditos petiscos não conseguiam ser apanhados. Colocados propositadamente (ou não?) na mais alta prateleira do supermercado eram os mais baratos que por lá se vendiam.

- Olhe, minha senhora, disse eu:- Tem aí uma bengala. Porque não a usar para os trazermos até nós? Menina, que vergonha, a minha bengala nunca profanou pastéis de bacalhau. Eles são tão saborosos!

- Dê-me cá esse instrumento. Se é útil para a sua caminhada também servirá para tramar quem pôs os seus pastéis inacessíveis às suas condições físicas e aos seus braços curtos. Agarrei na bengala feita de madeira escura e já com sinais de ter sido usada por outrem e dediquei-me, muito seriamente, a puxar o alimento fugidio que se me escapava a cada investida. – Será que estão vivos e fogem de nós? Assim dizia a velhinha, olho na bengala, olho nos pastéis. E eles, nada. Agarrei nuns semelhantes mas com uma marca comercial registada na embalagem e disse: - Não quer levar estes? Sempre estão mais à mão. Logo a senhora a responder indignada: - ainda não percebeu que eu escolho sempre os de cima porque são os que estão ao alcance da minha bolsa? Sou pensionista nesta Terra, ganho o que resultou do meu trabalho de anos e anos. Não posso comprar o que os donos desta grande loja querem que adquira. Preciso do mais barato que eles têm. Sabe, menina, já pensei que os pastéis estão longe das nossas mãos para comprarmos o que os outros querem. Eles põem à venda as mercadorias mas não gostam de pobres. - Foi a vez de me indignar eu com os safados pastéis de bacalhau e os respetivos vendedores dos mesmos. Agarrei novamente na bengala, bati-lhes como nunca fizera a nada nem ninguém e…caíram no chão com estrépito os poucos que ainda restavam na prateleira mais alta daquele supermercado, propriedade de homens ricos e egoístas. A velha senhora, vestida de luto por um marido que morrera num dia já esquecido no tempo e a carregara de pancadaria durante um casamento daqueles que parecem nunca mais acabar, saltou de alegria e agarrou um único pacote dos seus maravilhosos pastéis de bacalhau. Vi-a seguir triunfante. Vencera desta vez. Agora iria fritar dois de cada vez para fazer render aquele produto tão dificilmente adquirido e o pouco dinheiro que recebia mensalmente após anos e anos de bordados feitos com as suas mãos que já tinham sido hábeis e agora de pouco serviam para trabalhos miúdos e belos.

PONTO 2 – Ala, rapazes, a tropa espera-vos. Até que enfim porque os rumores passam, normalmente, a factos. Há anos que ando a dizer que é preciso transformar em homens estes rapazes dependentes dos pais por tempo demais. Meninos mimados, guardiões de marcas de roupa, de perfumes caros, de sapatos Merrel. Já tardava. E nós a assistir a estas adolescências e juventudes paralisadas pelo excesso de bens dados pelos pais, muitas vezes através de ameaças – veladas ou não – e da falta de ideias próprias por osmose com os amigos iguais ou parecidos. Já tardava. Vamos ver se democracia começa a ser responsabilidade.

CARNEIRO: Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente. Amor: O amor é um sentimento belo, não faça dele uma obrigação. A luz de Deus enche o mundo, procure recebê-la e sentir em si os seus benefícios! Saúde: Cuidado com as quedas. Dinheiro: Tudo estará a correr pelo lado mais favorável. Números da Semana: 5, 15, 20, 28, 35, 39.

TOURO: Carta Dominante: 3 de Ouros, que significa Poder. Amor: Procure dar um pouco mais de atenção às crianças da sua família. Para você que é pai, o exemplo é a lição mais forte que o seu filho pode receber. Saúde: Evite gorduras na sua alimentação porque o colesterol tem tendência a subir. Dinheiro: A sua situação económica manter-se-á estável. Números da Semana: 19, 24, 26, 38, 39, 42.

GÉMEOS: Carta Dominante: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Amor: Não viva obcecado com a ideia de perder a pessoa que tem ao seu lado, aproveite antes todos os momentos que tem para estar com o seu companheiro. A sua felicidade depende de si! Saúde: Não se desleixe e cuide de si. Dinheiro: As suas economias estão a descer, tenha algum cuidado. Números da Semana: 3, 9, 15, 18, 27, 29.

CARANGUEJO: Carta Dominante: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Amor: Esqueça um pouco o trabalho e dê mais atenção à sua família. Saúde: Poderá andar muito tenso. Dinheiro: Período positivo e atrativo, haverá uma subida do seu rendimento mensal. Números da Semana: 18, 25, 29, 33, 36, 39.

LEÃO: Carta Dominante: 2 de Ouros, que significa Dificuldade. Amor: Está hipersensível. Procure não fazer julgamentos precipitados. Seja imparcial! Saúde: Tente fazer uma alimentação mais equilibrada. Dinheiro: Não corra riscos desnecessários, seja prudente. Números da Semana: 1, 9, 11, 28, 31, 34.

VIRGEM: Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia. Amor: A relação com os seus amigos estará agora muito evidenciada. Saúde: Poderá ter problemas de intestinos. Dinheiro: Não seja pessimista e lute por atingir todos os seus objetivos. Números da Semana: 8, 16, 33, 38, 42, 46.

BALANÇA: Carta Dominante: Rainha de Paus, que significa Poder Material. Amor: Passeie mais com os seus familiares. Não basta dar aos filhos a alimentação e educação. Dê-lhes o seu exemplo de honestidade, trabalho e dignidade! Saúde: Estabilidade física e espiritual. Dinheiro: Não é o momento ideal para grandes investimentos. Números da Semana: 2, 4, 7, 12, 16, 17.

ESCORPIÃO: Carta Dominante: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Amor: Um amigo irá declarar-lhe uma paixão por si. Seja grato a Deus que lhe dá tanta felicidade e procure espalhar a seu redor alegria e paz! Saúde: Cuide melhor da sua alimentação. Dinheiro: Pode ter uma nova proposta de trabalho. Números da Semana: 14, 26, 28, 31, 37, 42.

SAGITÁRIO: Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Amor: Partilhe os seus sentimentos e decisões com a pessoa que ama. Saúde: Com disciplina e controlo melhorará certamente. Dinheiro: Uma pessoa amiga vai precisar da sua ajuda. Números da Semana: 13, 19, 24, 29, 35, 36.

CAPRICÓRNIO: Carta Dominante: 10 de Espadas, que significa Dor. Amor: A sua sensualidade e beleza vão partir muitos corações. Saúde: Vigie a sua alimentação. Dinheiro: Esta é uma ótima altura para tentar reduzir os seus gastos. Números da Semana: 14, 27, 30, 34, 36, 38.

AQUÁRIO: Carta Dominante: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil.
Amor: Uma nova amizade ou uma relação mais séria poderá surgir. Enfrente a vida tal como ela se lhe apresenta, com as suas alegrias e tristezas. Saúde: A sua emoção será a causa de alguns transtornos físicos. Dinheiro: A vida profissional está em alta.
Números da Semana: 2, 25, 29, 30, 34, 42.

PEIXES: Carta Dominante: 8 de Copas, que significa Concretização.
Amor: Irá viver momentos escaldantes com a pessoa que ama. Comece o seu dia feliz, pense no Bem! Saúde: Não coma demasiados doces.
Dinheiro: Não gaste mais do que as suas possibilidades.
Números da Semana: 8, 26, 33, 54, 68, 76.

Classificados e pequenos anúncios

UMA ESCOLHA CERTA... TELEFONE 514-284-1813

EMPREGOS

PAVÉ BOISBRIAND
A melhor equipa de "pavé-uni" no Quebeque, procura pessoa com experiência para a colocação de "pavé-uni". Precisa-se também de uma pessoa para trabalhar no Betão e finalização de piscina
Bom trabalhador.
Nora: 450-628-5472

Companhia em paisagismo está à procura de empregados com ou sem experiência com carta de condução.
514-242-7649

VESTSHELL INC
SITUADO EM MONTREAL NORTE ESTÁ À PROCURA DE OPERADORES DE PRODUÇÃO.
EMPREGOS PERMANENTES
DE DIA E DE TARDE.
514-326-1280 EXT. 225

Precisa-se de pessoal para trabalhar em "Pavé-uni", asfalto e betão.
514-293-4658

Empresa precisa de duas pessoas para cortar a relva num triplex com experiência.
1 vez por semana.
1º lugar: Boul. Samson e autoroute 13 em Laval
2º lugar: Rivière des Prairies.
514-781-3335

Padaria Coimbra
Precisa-se de empregada de balcão a tempo inteiro ou parcial.
514-844-0223
ou apresentar-se no 191 Ave. Mont-Royal E.

LOLLYPOP CHILDRENS WEAR CO.
A Lollypop está agora à procura de uma pessoa para trabalhar no seu escritório em Montreal. Deve ter experiência em moda, e com experiência nas máquinas de costura over lock e plain stitch. Envie seus currículos para tiffany@masterkid.com e alguém entrará em contato com você em breve.

EMPREGOS

Procura-se empregada/o a tempo parcial para um centro de costura para servir a clientela e com uma base em costura.
MARIA 514-843-3042

PRECISA-SE DE HOMENS PARA SERVIÇOS DE LIMPEZA
CONTACTAR: 514-901-1030

PRECISA-SE DE HOMEM AJUDANTE PARA INSTALAÇÃO DE ALUMÍNIO
TEL.:514-362-1300

Precisa-se de uma pessoa para trabalhar na grelha num restaurante português perto do metro Henri Bourassa a tempo inteiro ou parcial e uma caixeira que fala bem o francês.
514-773-1272

ALPHACASTING

Líder mundial em material de moldagem de precisão em St-Laurent está procurando trabalhadores, disponíveis de dia e a tarde.
Emprego a tempo inteiro com possibilidade de horas extras.
Envie o seu currículo por e-mail para Job@alphacasting.com ou fax 514-748-0237.
www.alphacasting.com

SERVIÇOS

Linhas da mão e cartas. Vidente com dons naturais. Resolve os seus problemas sem voodoo.
ROSA: 514-918-3956

ENCONTROS

Homem livre honesto procura senhora não fumadora entre 58 e 65 anos para relação séria. 450-719-0694

O LIVRO JÁ ESTÁ DISPONÍVEL NA LIVRARIA DO JORNAL A VOZ DE PORTUGAL

4231-B BOUL. ST-LAURENT, MONTREAL

Necrologia

ADELINO MONIZ PENACHO
1956 – 2018

É com grande pesar que a família vem por este meio informar o falecimento em Montréal-Nord, no dia 3 de agosto de 2018, com 61 anos de idade, de Adelino Moniz Penacho, natural de Rabo de Peixe, São Miguel, Açores, esposo de Maria Leonor Pacheco.
Ele deixa na dor a sua esposa, seus filhos/as Lucia (Pierrot Cayo), Elizabeth (Damian Torres), Daniel, Patricia (Helder Moreno) e Emmanuel (Laura Carrasco), sua mãe Adelina Moniz Frade, seus/as netos/as Etann Cayo, Nellya Penacho, Dylan Torres-Penacho, Amanda Moreno, Alexia Moreno, Adryana Moreno-Penacho e Annabelle Carrasco, assim como irmãos/ãs, cunhados/as, sobrinhos/as, família extensa, outros parentes e amigos.
Os serviços fúnebres estão a cargo de:
MAGNUS POIRIER Inc.
10300 Boul. Pie-IX, Montréal-Nord
António Rodrigues
cel. 514-918-1848

O velório tem lugar na quinta-feira 9 de agosto de 2018, das 17h às 22h, e sexta-feira, dia 10 de agosto de 2018 a partir das 8h. A missa de corpo presente tem lugar na sexta-feira às 10h na Igreja Santa Cruz, situada no 60 Rachel Oeste, Montreal. Será sepultado no Cemitério Notre-Dame-des-Neiges.
A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que, de qualquer forma, se lhes associam neste momento de dor. A todos o nosso obrigado pelo vosso conforto. Bem-haja.

MARIA DO CARMO COSTA
29-08-1957 – 27-07-2018

Faleceu em Montreal, sexta-feira dia 27 de julho de 2018, com 60 anos de idade, Sra. Maria do Carmo Costa, natural de São Miguel, Açores, esposa do já falecido senhor Manuel Costa.

Deixa na dor sua mãe Fernanda Torres, primos e primas, tios e tias, familiares e amigos.

Os serviços fúnebres estiveram a cargo de:
Alfred Dallaire | MEMORIA
1120, Jean-Talon Est, Montréal
www.memoria.ca, 514-277-7778

O funeral teve lugar quarta-feira 1 de agosto de 2018 na igreja Santa Cruz às 10h00. Foi sepultada no Repos St-François d'Assise (6893, Rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc).
Renovam com profunda saudade a missa do sétimo dia que se realiza hoje, quarta-feira 8 de agosto às 18h30.
A família vem por este meio agradecer a todas as pessoas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres ou que de qualquer forma, se lhes associem na dor. Bem-Haja.

A VOZ DE PORTUGAL
58 ANOS AO SERVIÇO DOS NOSSOS LEITORES E CLIENTES

Inês Henriques é campeã da Europa dos 50km marcha

Inês Henriques conquistou nesta terça-feira o título europeu dos 50km marcha. A portuguesa, já campeã do mundo da nova distância, venceu categoricamente nos Europeus de Berlim, em 4h09m20s.

A ucraniana Alina Tsviliy foi segunda, com 4h12h44, enquanto a medalha de bronze foi para a espanhola Julia Takács, com 4h15m22.

Há um ano, Inês Henriques sagrou-se campeã do mundo em Londres, quando a distância foi pela primeira vez integrada no calendário oficial dos Mundiais, tendo terminado em 4h05m56s.

Também foi a atleta portuguesa a primeira a bater o recorde do mundo da distância, com 4h08m25s, em janeiro de 2017.

Mais longe e mais alto é uma rubrica que olha para atletas e modalidades além do futebol. Histórias de esforço, superação, de sucessos e dificuldades.

15 de janeiro de 2017 é uma data que Inês Henriques não vai esquecer. Nesse dia, a marchadora portuguesa viveu o momento mais alto da carreira, entrou para a história do desporto em Portugal e da modalidade em todo o mundo. Foi a primeira mulher a estabelecer um recorde oficial nos 50 quilómetros marcha, distância, até então, reservada apenas a homens.

Aos 36 anos, quase 37, com 24 anos de carreira na marcha, Inês não é mulher de fugir a desafios.

Pelo contrário, gosta de os abraçar e, por isso, quando o treinador lhe disse que a Associação Internacional de Federações de Atletismo (IAAF) ia homologar o primeiro recorde do mundo feminino da distância, a atleta, que já fez «mais de cem provas de 20 quilómetros», agarrou a oportunidade.

«O meu treinador – que é meu treinador desde sempre, há 24 anos -, chamou-me e perguntou: 'O que achas disto?'.

Foi há dois meses e o tempo não era muito, mas, tendo em conta a minha longa carreira, aceitei logo», conta Inês Henriques ao Maisfutebol. Mesmo tendo a conversa sido via telefone, a alegria da marchadora é bem percetível.

«Eu gosto de desafios e ele sabe disso. Ao início pensei que ele era louco, mas eu também tenho a minha loucura. E para fazer isto faz mesmo falta um bocadinho de loucura», conta.

NOS JOGOS OLÍMPICOS DO RIO DE JANEIRO, PROVA DE 20 KM

E não é para menos, já que foi o concretizar de um sonho. «Este era um objetivo que eu já tinha há algum tempo, para demonstrar que as mulheres também são capazes de fazer os 50 quilómetros.

Havia muita gente a dizer: 'Os 50 quilómetros não são para mulheres'. Mas eu consegui provar que nós conseguimos fazer 50 quilómetros, e fazer bem», conta orgulhosa.

Obtida a autorização para participar na prova de Porto de Mós, cujas distâncias de 35 e 50 quilómetros eram apenas para homens, Inês Henriques começou a preparação.

«O plano de treinos foi duro, mas eu fiz com tanto prazer, e com aquela motivação, que se tornou tudo mais fácil. Não me aborreço de marchar, adoro o que faço. Aquilo em que tive realmente mais dificuldade foi em andar devagar porque não podia ir ao ritmo das provas de 20 quilómetros», explicou.

«O máximo que fiz em treino foram 36 quilómetros. Correu tudo bem, a recuperação foi boa e então divulgámos que íamos tentar o recorde do mundo».

E Inês Henriques não conseguiu apenas ser a primeira mulher com o recorde oficial da distância, mas também bateu o tempo já existente, que era de 4h10.59, conseguido pela sueca Monica Svensson em 2007.

«Nós sempre quisemos fazer melhor do que o que já existia, mesmo não sendo oficial. E isso foi conseguido. Eu ia fazer 4h04, mas com aquela parte final fui perdendo muitos minutos. Quando faltavam 500 metros, olhei para o relógio, e pensei: 'Deixa-te ir com calma para chegares à linha de meta, porque já conseguiste'».

E conseguiu em 4h08.25, mas esteve longe de ser fácil. «Esta distância é uma violência», admite, «mas é uma violência para homens e para mulheres», frisa.

«Para mim, os últimos três quilómetros foram de uma violência tremenda. Já não conseguia andar direito. Nos últimos seis, começou a doer-me, mas os últimos três é que foram realmente muito difíceis».

USAIN BOLT JÁ TEM CLUBE

O sonho de Usain Bolt de jogar futebol vai finalmente realizar-se. O jamaicano, oito vezes campeão olímpico e recordista mundial nos 100 metros em atletismo, vai trabalhar no Central Coast Mariners, da primeira divisão australiana.

«Usain Bolt comprometeu-se para um período indeterminado de treino no clube, com o objetivo de tornar o 'homem mais rápido do mundo' num jogador profissional», anunciou o clube.

O Central Coast Mariners disse ainda que «o acordo não garante que Bolt assine depois um contrato profissional, mas dá uma oportunidade ao oito vezes campeão olímpico para conseguir o seu grande desejo de jogar futebol profissionalmente».

Num vídeo partilhado nas redes sociais do clube, Bolt agradeceu a oportunidade. «Estou ansioso por provar que com trabalho duro tudo se consegue. Vou dar o meu melhor. Tenham cuidado, estou a caminho», frisou, acrescentando: «Lembrem-se, eu não tenho limites».

CICLISMO PISTA: RUI OLIVEIRA VICE-CAMPEÃO EUROPEU NA ELIMINAÇÃO

Mais uma medalha para Portugal nos Europeus de ciclismo de pista, que decorrem em Glasgow. Rui Oliveira conseguiu a prata na disciplina de eliminação, ganha pelo britânico Matthew Walls. Dias depois de

Ivo Oliveira ter ganho a prata na perseguição, mais uma proeza para os dois irmãos gémeos, que têm conseguido muitos resultados internacionais na modalidade. Portugal termina assim a participação no Europeu de ciclismo, que está integraddo nos denominados Campeonatos Europeus a decorrer em Glasgow e que juntam várias outras modalidades.

ÉDER MILITÃO JÁ CHEGOU AO PORTO

O defesa brasileiro, que alinhava no São Paulo, chegou esta terça-feira ao Porto para ser reforço da equipa de Sérgio Conceição. O jogador de 20 anos vai realizar os habituais exames médicos esta tarde para depois ser oficializado como jogador do FC Porto. Militão realizou o último jogo no domingo, tendo contribuído para o triunfo por 2-1 frente ao Vasco da Gama, que valeu a liderança do Brasileirão ao São Paulo. Militão, recorde-se, foi recrutado pelos dragões ao emblema brasileiro por uma verba a rondar os quatro milhões de euros.

F1: LEWIS HAMILTON, VENCE NA ALEMANHA

HÉLDER DIAS

Lewis Hamilton, da Mercedes, com muita a sorte e a chuva a cair na hora certa, venceu este movimentado e incrível Grande Prémio da Alemanha de Fórmula 1. Sebastian Vettel, liderava a corrida com boa vantagem quando, sozinho, o alemão rodou e foi parar no muro, trazendo também o carro de segurança à pista. Hamilton, que já era o segundo posicionado, assumiu a liderança para não perder esta vitória no circuito de Hockenheim.Hamilton que em corrida de recuperação e a primeira vez que ganha depois de ter largado da 14ª posição, pois a

última vez que conseguiu tal proeza tinha partido da sexta posição da grelha. Valtteri Bottas, terminou em segundo depois de tentar atacar o seu companheiro de equipa, mas uma voz vinda das boxes dizia para se manterem as posições, permitindo assim não somente Hamilon vencer a corrida, como liderar o campeonato de pilotos e não perdendo no entanto a equipa alemã de fazer a sua dobradinha em casa. A Ferrari completou o pódio com Kimi Raikkonen, num dia verdadeiramente dececionante para a equipa do cavalinho rampante que além de perder a liderança no MUNDIAL por 17 pontos para Hamilton, também perdeu a liderança nos construtores, com a Mercedes a somar mais oito pontos de vantagem. "é verdadeiramente dececionante disse VETTEL, eu não acho que tenha sido um grande erro meu, até

posso dizer que vou dormir bem esta noite, mas que teve um impacto grande no campeonato lá isso teve, peço desculpa a toda a equipa eles fizeram tudo certo e eu tive a corrida nas minhas mãos. Pequeno erro...Grande deceção". Pouco tempo antes de se iniciarem as paradas nas boxes para a habitual mudança de pneumaticos Daniel Ricciardo, Red Bull, que tinha largado em último lugar devido a penalidade pela troca dos componentes do motor, novamente sofria problemas e abandonava a corrida quando já se encontrava em zona de pontuação.entretanto e isto após 10 das 67 voltas do G.P da Alemanha, Lewis Hamilton ja era sexto na corrida e permaneceu na pista durante 43 voltas com o mesmo jogo de pneus macios até fazer a sua parada para os ultramacios.Foi nesse preciso momento que a chuva que vinha ameaçando,desde o início da corrida começou a cair em certas partes isoladas do circuito de Hockeneim.Max Verstappen foi quarto, até fez uma corrida na sombra, ainda se pensou que eventualmente o poderíamos ver no pódio, ainda tentou mas Raikkonen segurou-o bem, pena foi que os 30000 compatriotas que se deslocaram da Holanda para apoiar o seu jovem ídolo ,não podessem usufruir desse prazer . Nos dez primeiros ainda pontuaram, Nico Hulkenberg, Romain Grosjean, Sérgio Perez, Esteban Ocon, Marcus Ericsson e Brendon Hartley .

RESULTADOS FINAIS:
1-Lewis Hamilton (Mercedes)
2-Valtteri Bottas (Mercedes)
3-Kimi Räikkönen (Ferrari)
4-Max Verstappen (Red Bull/TAG Heuer)
5-Nico Hülkenberg (Renault)

FC Porto anula vantagem do Desportivo das Aves e conquista Supertaça

O FC Porto conquistou a sua 21.ª Supertaça Cândido de Oliveira de futebol, após vencer o Desportivo das Aves, com quem esteve a perder, por 3-1, em jogo disputado no Estádio Municipal de Aveiro.

Como se esperava, o campeão FC Porto, mesmo sem o influente Marega, contrariedade de última hora, foi globalmente mais forte, soube reagir nos momentos de maior fragilidade e acabou por confirmar o seu favoritismo, graças aos golos de Brahimi (25 minutos), que saiu por lesão ainda na primeira parte, Maxi (67) e Corona (84).

Foi a melhor resposta ao golo de Falcão, aos 14, para o Aves, equipa que deu uma boa réplica e que, com menos argumentos, nunca deixou de tentar contrariar a estatística e ir além do registo de apenas um empate nos 11 confrontos oficiais.

Sem poder contar com Ricardo Pereira e Marcano, fundamentais na conquista do campeonato e até ver as principais baixas do FC Porto para 2018/19, e agora Marega, aparentemente afetado por uma proposta do estrangeiro, Sérgio Conceição optou pela experiência de Maxi Pereira em detrimento do reforço brasileiro João Pedro, no lado direito da defesa. Confiou a titularidade, no meio, ao central sub-19 Diogo Leite, e apostou em André Pereira, provavelmente a maior surpresa do 'onze', no ataque. O FC Porto pegou no jogo desde início, embalado pelos 25 graus que se registavam à hora do jogo (durante o dia os termómetros em Aveiro chegaram aos 35) e, mesmo sem grande velocidade, tinha posse, rodava a bola pelos dois corredores e era forte na recuperação, limitando o Aves ao seu meio-campo.

Uma ou outra vez, os portistas ensaiavam diagonais para fugir às marcações e um remate de Aboubakar, aos cinco minutos, apenas desviado na ponta dos dedos de Quentin, parecia mostrar o caminho, após uma desmarcação seguida de um centro atrasado de André Pereira na esquerda.

O Aves, que lutava pela 'oportunidade única' nas palavras do técnico José Mota na antevisão ao jogo, era uma equipa de contenção à espreita dos contra-ataques, que se começaram a desenhar a partir da acumulação de passes errados e algumas desatenções portistas.

E, na primeira oportunidade, aos 14 minutos, os avenses, que apenas contaram com o guarda-redes francês Quentin como novidade no 'onze', marcaram, por Falcão, num remate de fora da área, lance em que o árbitro, involuntariamente, 'ajeitou' a bola para o remate do brasileiro.

O FC Porto acusou o golo, mas não demorou a reagir, conseguindo individualmente o que o coletivo não estava a resolver. Brahimi desenhou o lance na esquerda, combinou com Aboubakar e, já na área, foi mais forte do que Vítor Gomes e colocou a bola por entre as pernas de Quentin, restabelecendo a igualdade, aos 25.

Sempre com recurso à mesma fórmula simples

de exploração dos espaços nos corredores, Derley, aos 32 minutos, Nildo, aos 41, e Braga, aos 43, ficaram perto de devolver o Aves à vantagem, respondendo os portistas na fase final da primeira parte num lance confuso na área avense, salvo por Quentin sobre a linha de golo. A melhoria do FC Porto no jogo acentuou-se na segunda parte, período em que a bola andou menos pelas duas áreas, mas os campeões nacionais foram ainda mais dominadores, 'empurrados' por Herrera, um dos melhores em campo. Depois de uma primeira ameaça de Otávio, aos 55 minutos, novamente negada por Quentin, e de uma ténue reação avense, numa tentativa de 'chapéu' de Braga, aos 61, os 'dragões' ganharam vantagem no marcador pela primeira vez, num dos melhores lances da partida.

Uma troca de bola entre Sérgio Oliveira e Otávio, aos 67 minutos, terminou nos pés de Maxi Pereira, outra das boas exibições da noite, que surgiu desmarcado na área do Aves e, descaído pela direita, rematou cruzado, batendo Quentin.

Já com Óliver Torres e Soares no jogo, o FC Porto ganhou organização a meio-campo e 'músculo' no ataque, acabando com qualquer esperança do Aves aos 84 minutos, num remate cruzado de Corona, à entrada da área, fixando o resultado final.

Com esta vitória no primeiro troféu da temporada, o que não acontecia desde 2013, o FC Porto cimentou a sua liderança da Supertaça, somando nas 40 edições da prova 21 vitórias, mais do que todos os restantes vencedores juntos.

LEDMAN LIGAPRO	P	J	V	E	D	GM	GS
Farense	0	0	0	0	0	0	0
Paços Ferreira	0	0	0	0	0	0	0
Académica	0	0	0	0	0	0	0
Sp. Covilhã	0	0	0	0	0	0	0
Penafiel	0	0	0	0	0	0	0
Varzim	0	0	0	0	0	0	0
Leixões	0	0	0	0	0	0	0
Estoril Praia	0	0	0	0	0	0	0
FC Famalicão	0	0	0	0	0	0	0
Ac. Viseu	0	0	0	0	0	0	0
UD Oliveirense	0	0	0	0	0	0	0
Arouca	0	0	0	0	0	0	0
Benfica B	0	0	0	0	0	0	0
FC Porto B	0	0	0	0	0	0	0
Braga B	0	0	0	0	0	0	0
Mafra	0	0	0	0	0	0	0
Cova da Piedade	0	0	0	0	0	0	0
V. Guimarães B	0	0	0	0	0	0	0

1ª JORNADA

11/08	Estoril Praia **5h15** FC Porto B
	Farense **12h00** FC Famalicão
	UD Oliveirense **13h00** Académica
	Benfica B **13h00** Leixões
12/08	Paços Ferreira **5h15** Braga B
	Penafiel **12h00** Arouca
	Varzim **12h00** Mafrah2h
	V. Guimarães B **13h00** Cova da Piedade
	Sp. Covilhã **13h00** Ac. Viseu

TAÇA DA LIGA: ALLIANZ CUP 2018/2019

1ª FASE

2018/07/21	Varzim **2-0** Cova da Piedade
	Mafra **2-0** Sp. Covilhã
	Farense **0-0 (5-4)g.p.** Penafiel
2018/07/22	FC Famalicão **1-1 (4-5)g.p.** Arouca
	Académica **0-0 (3-4)g.p.** Leixões

2ª FASE

2018/07/28	Desp. Aves 2-2 (8-7)g.p. Santa Clara
	Marítimo 3-0 Mafra
	Belenenses SAD 3-1 UD Oliveirense
	Paços Ferreira 3-2 Ac. Viseu
2018/07/29	Feirense 3-2 Leixões
	Arouca 0-0 (3-5)g.p. Chaves
	Farense 0-2 Estoril Praia
	Varzim 2-0 Moreirense
	Nacional 2-1 Boavista
2018/08/05	Portimonense 0-2 Rio Ave
2018/08/06	V. Guimarães 0-2 Tondela

CHAMPIONS LEAGUE | QUALIFS

2018/08/07	Benfica **1 - 0** Fenerbahce

EUROPA LEAGUE | QUALIFS

2018/08/09	Zorya **VS** Braga

LIGA NOS
CALENDÁRIO 2018/2019

JORNADA 1 | 10-08-2018 || 19-01-2019 JORNADA 18

- Benfica - V. Guimarães
- Marítimo - Santa Clara
- V. Setúbal - Desp. Aves
- Tondela - Belenenses
- FC Porto - Desp. Chaves
- Feirense - Rio Ave
- Moreirense - Sporting
- Sp. Braga - Nacional
- Portimonense - Boavista

JORNADA 2 | 19-08-2018 || 30-01-2019 JORNADA 19

- Santa Clara - Sp. Braga
- Rio Ave - Marítimo
- Nacional - Moreirense
- Sporting - V. Setúbal
- V. Guimarães - Feirense
- Belenenses - FC Porto
- Desportivo Aves - Tondela
- Desp. Chaves - Portimonense
- Boavista - Benfica

JORNADA 3 | 26-08-2018 || 03-02-2019 JORNADA 20

- FC Porto - V. Guimarães
- V. Setúbal - Nacional
- Portimonense - Santa Clara
- Tondela - Rio Ave
- Sp. Braga - Desp. Aves
- Marítimo - Desp. Chaves
- Moreirense - Belenenses
- Benfica - Sporting
- Feirense - Boavista

JORNADA 4 | 02-09-2018 || 10-02-2019 JORNADA 21

- Santa Clara - Boavista
- Desp. Chaves - Sp. Braga
- Sporting - Feirense
- FC Porto - Moreirense
- Rio Ave - Portimonense
- Nacional - Benfica
- Belenenses - V. Setúbal
- Desp. Aves - Marítimo
- V. Guimarães - Tondela

JORNADA 5 | 23-09-2018 || 17-02-2019 JORNADA 22

- Santa Clara - Rio Ave
- Portimonense - V. Guimarães
- Tondela-Moreirense
- V. Setúbal-FC Porto
- Marítimo - Belenenses
- Sp. Braga - Sporting
- Benfica - Desportivo Aves
- Boavista - Desp. Chaves
- Feirense - Nacional

JORNADA 6 | 30-09-2018 || 24-02-2019 JORNADA 23

- Rio Ave - Boavista
- Nacional - Santa Clara
- Moreirense - Feirense
- Sporting - Marítimo
- Desp. Chaves - Benfica
- FC Porto - Tondela
- Belenenses - Sp. Braga
- Desp. Aves - Portimonense
- V. Guimarães - V. Setúbal

JORNADA 7 | 07-10-2018 || 03-03-2019 JORNADA 24

- Santa Clara - Desp. Chaves
- Marítimo - V. Guimarães
- V. Setúbal - Moreirense
- Tondela - Nacional
- Feirense - Belenenses
- Boavista - Desp. Aves
- Sp. Braga - Rio Ave
- Benfica - FC Porto
- Portimonense- Sporting

JORNADA 8 | 28-10-2018 || 10-03-2019 JORNADA 25

- Rio Ave - Desp. Chaves
- FC Porto - Feirense
- Moreirense - Marítimo
- Tondela - V. Setúbal
- V. Guimarães - Sp. Braga
- Sporting - Boavista
- Belenenses - Benfica
- Desp. Aves- Santa Clara
- Nacional - Portimonense

JORNADA 9 | 4-11-2018 || 17-03-2019 JORNADA 26

- Santa Clara - Sporting
- Desp. Chaves - Desp. Aves
- Portimonense - Belenenses
- Rio Ave - Nacional
- Marítimo-FC Porto
- Boavista - V. Guimarães
- Feirense - Tondela
- Sp. Braga-Vitória Setúbal
- Benfica - Moreirense

JORNADA 10 | 11-11-2018 || 31-03-2019 JORNADA 27

- Sporting - Desp. Chaves
- V. Guimarães - Santa Clara
- V. Setúbal - Feirense
- Nacional - Marítimo
- FC Porto - Sp. Braga
- Tondela - Benfica
- Belenenses - Boavista
- Desp. Aves - Rio Ave
- Moreirense - Portimonense

JORNADA 11 | 02-12-2018 || 07-04-2019 JORNADA 28

- Santa Clara - Belenenses
- Marítimo - V. Setúbal
- Portimonense - Tondela
- Rio Ave - Sporting
- Desp. Chaves - V. Guimarães
- Sp. Braga - Moreirense
- Benfica - Feirense
- Desp. Aves - Nacional
- Boavista - FC Porto

JORNADA 12 | 09-12-2018 || 14-04-2019 JORNADA 29

- V. Setúbal - Benfica
- Nacional - Boavista
- Tondela - Sp. Braga
- Moreirense - Santa Clara
- Sporting - Desp. Aves
- FC Porto - Portimonense
- Feirense - Marítimo
- Belenenses - Desp. Chaves
- V. Guimarães - Rio Ave

JORNADA 13 | 16-12-2018 || 20-04-2019 JORNADA 30

- Santa Clara - FC Porto
- Portimonense - V. Setúbal
- Rio Ave - Belenenses
- Marítimo - Benfica
- Sporting - Nacional
- Desp. Chaves - Moreirense
- Boavista - Tondela
- Desp. Aves-V. Guimarães
- Sp. Braga - Feirense

JORNADA 14 | 23-12-2018 || 28-04-2019 JORNADA 31

- Moreirense - Boavista
- Nacional - Desp. Chaves
- V. Setúbal - Santa Clara
- Tondela - Marítimo
- Belenenses - Desp. Aves
- FC Porto - Rio Ave
- Feirense - Portimonense
- Benfica - Sp. Braga
- V. Guimarães - Sporting

JORNADA 15 | 02-01-2019 || 05-05-2019 JORNADA 32

- Santa Clara - Tondela
- Sporting - Belenenses
- Portimonense - Benfica
- Nacional - V. Guimarães
- Rio Ave - Moreirense
- Desp. Chaves - Feirense
- Boavista - V. Setúbal
- Desp. Aves - FC Porto
- Sp. Braga- Marítimo

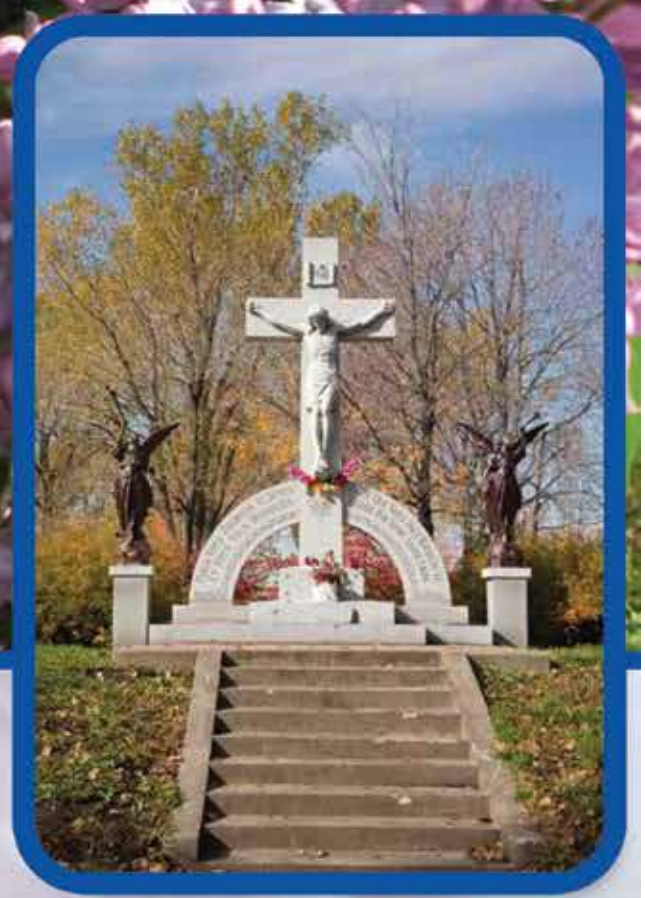
JORNADA 16 | 06-01-2019 || 12-05-2019 JORNADA 33

- V. Setúbal - Desp. Chaves
- Feirense - Santa Clara
- FC Porto - Nacional
- Tondela - Sporting
- Sp. Braga - Boavista
- Moreirense - Desp. Aves
- Benfica - Rio Ave
- Belenenses - V. Guimarães
- Marítimo - Portimonense

JORNADA 17 | 17-01-2019 || 19-05-2019 JORNADA 34

- Santa Clara - Benfica
- Nacional - Belenenses
- Portimonense - Sp. Braga
- Rio Ave - V. Setúbal
- Sporting - FC Porto
- V. Guimarães - Moreirense
- Boavista-Marítimo
- Desp. Aves - Feirense
- Desp. Chaves - Tondela

Lembrando Todos aqueles que vivem em nossos corações



LE REPOS
SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE

CONCESSIONS DE LOTS

MAUSOLÉES · COLUMBARIUMS · CRÉMATION · INHUMATION

6893, RUE SHERBROOKE EST, MONTRÉAL (QUÉBEC) H1N 1C7

TÉLÉPHONE: 514-255-6444 WWW.RSFA.CA